



哲 学 堂

TETSUGAKU-DOU

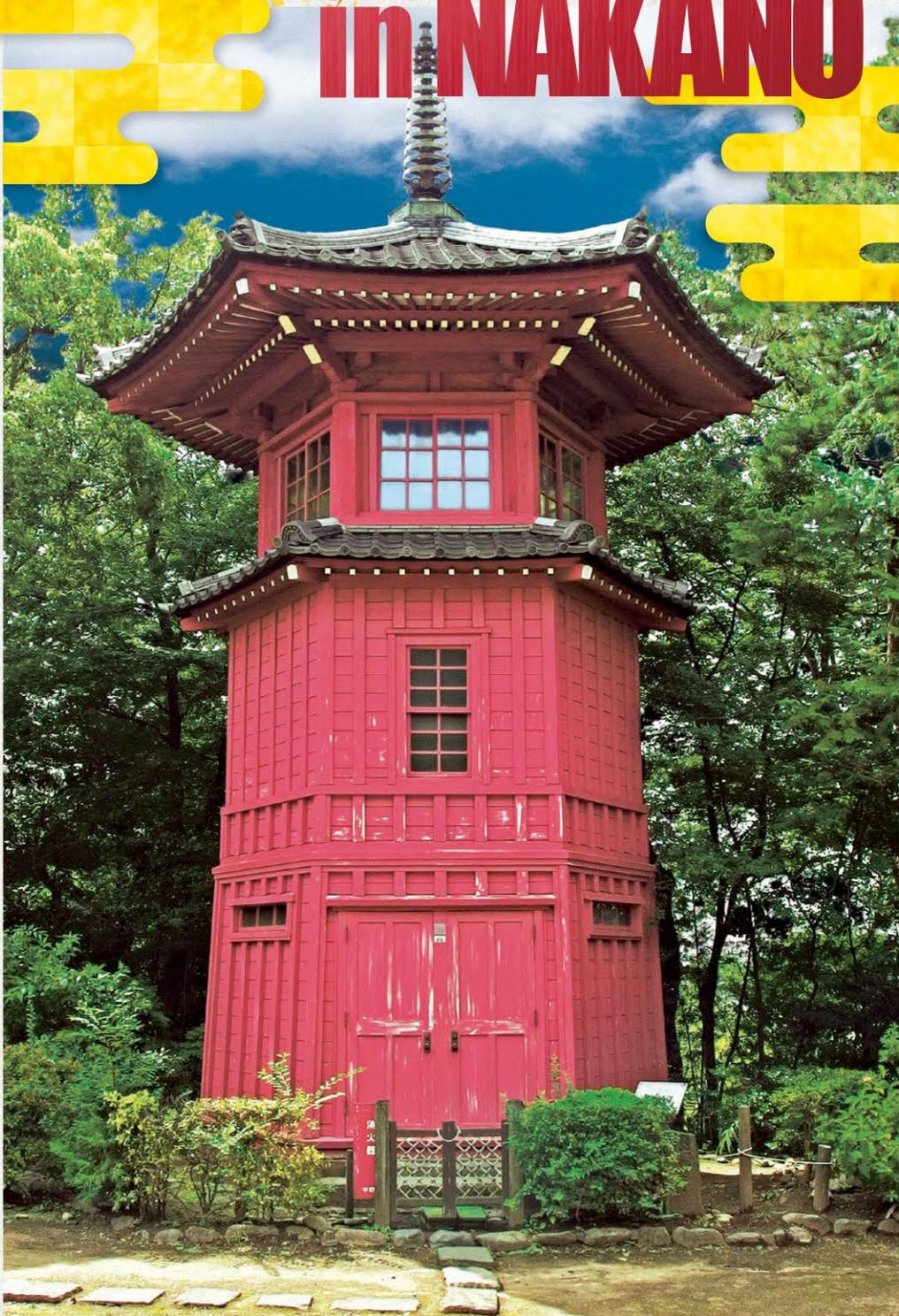
Temple Garden of Philosophy

in NAKANO

日本語

TAKE FREE

エリア周辺
ガイド
マップ付



しせいどう
四聖堂

※2.横に長い額

おにくつ
鬼神窟中野区立
哲学堂公園

MAP G-2

明治期東京に創られた、世界に誇るべき「名園」

哲学堂公園

哲学堂公園は中野区北部にある自然豊かな公園で、東京ドーム約1.2個分の敷地を有しています。明治一大正期に活躍した哲学者井上円了が、哲学や社会教育の場として創設した「哲学堂」を前身とする世界でも類を見ないユニークな公園で、園内には「哲学堂七十七場」とよばれる哲学世界を視覚的に表現した建築物や池などが点在しています。

平成21年(2009年)に東京都名勝に、令和2年(2020年)に国名勝に指定されました。

哲学堂公園が創られた背景

東洋大学の創立者である井上円了は、自らの考えを具現化した空間として哲学堂を建立しました。円了は哲学堂を「教育的、倫理的、哲学的精神修養」の公園として構想し、そこに祀られた聖賢せいけんに接することによって、人びとに精神修養を促すことを目的としたのです。哲学堂は、明治36年(1903年)に建設がはじめられ37年に最初の建物である四聖堂しせいどうが落成。堂内には、孔子・釈迦しやくが・ソクラテス・カントが四聖として祀られています。

明治39年(1906年)に学校を隠退した円了は、その後、国民道徳を普及するための修身教会運動と、哲学堂の拡張と経営に専念します。円了は、哲学堂を拠点として精力的に全国各地を講演して廻り(全国巡講)、その際得た講演料や揮毫きこうのお礼などを、哲学堂建設のために役立てました。

※1.筆をふるい字や絵をかくこと。



も類を見ない精神修養のための「哲学のテーマパーク」



東洋哲学の中から中国哲学の孔子、インド哲学の釈迦、西洋哲学の中から古代哲学のソクラテス、近世哲学のカントを奉崇しています。それを表しているのが「孔聖、釈聖、瓊聖、韓聖」の扁額です。



無尽蔵

陳列所として設けられ、井上円了が国内外を周遊した折に収集した記念物等を陳列しています。階上を向上楼、階下を万象庫と名付けています。

※現在、収蔵物は東洋大学と山崎記念中野区立歴史民俗資料館に移管されています。

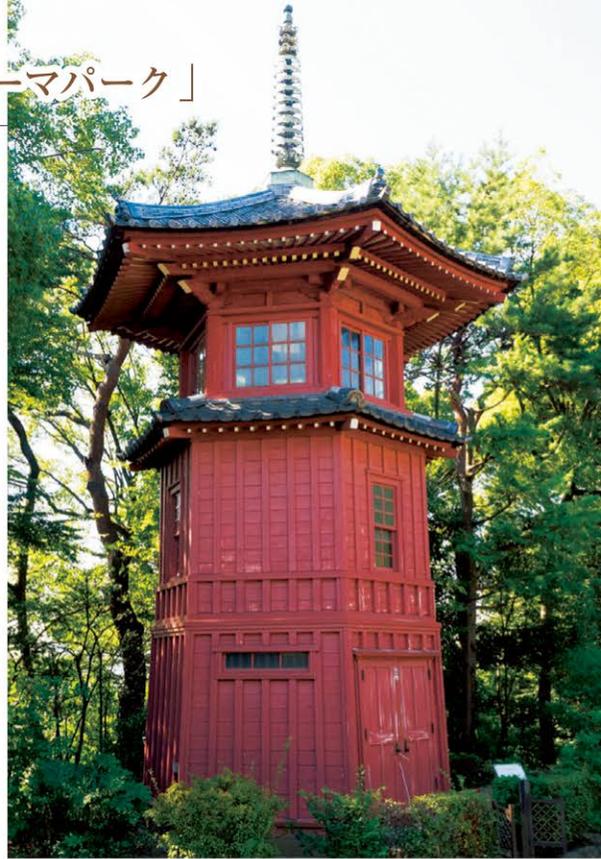


觸摩庵と復活廊で結ばれている二階建ての建物。来館者の精神は俗界を離れて霊的になり、人の耳目では接し得ない靈魂と神靈の世界にいることを表しています。



絶対城

かつての読書堂(図書館)。万物の書物を読み尽くせば、絶対の境地、つまり対立するものがない状態へと達する、との考えから名付けられています。



六賢台

哲学堂のランドマーク、「六賢台」。東洋の賢人として、聖徳太子、菅原道真、荘子、朱子、龍樹、迦毘羅の6人が祀られています。この6人は東洋的、つまり、日本、中国、インドから選ばれた賢人。日本の古代から聖徳太子、中世から菅原道真、中国の周代から荘子、宋代から朱子、印度の仏教から龍樹、外道(仏教以外のバラモン哲学)から迦毘羅、以上の六賢者です。



哲学堂の正門である「哲理門」

哲学堂の正門にあたり、門の両側には天狗と幽霊の彫像が置かれています。物質の世界、精神の世界には根底に「理外の理」という不思議なことがあり、物質の世界の不思議を天狗に、精神の世界の不思議を幽霊で表したものです。

※3.常識では説明の出来ない不思議な道理。

天狗像と幽霊像

上記のように門の左右には2体の彫像が安置されています。右の柱は天狗像、左の柱は幽霊像です。まさに「理外の理」不思議を表すにぴったりの情豊かな彫像は、現代に至っても見る者に畏怖と畏敬を与える素晴らしい造形です。真っ暗な中に佇む2体の不思議を覗き込んでみましょう。

※現在設置されている天狗像、幽霊像は、作成された当初の色合いなどを再現した複製品です。今まで設置されていた天狗像、幽霊像は山崎記念中野区立歴史民俗資料館に保管されています。

住所 / 〒165-0024 東京都中野区松が丘1丁目34-28 TEL/03-3951-2515 休園日 / 年末(12/29~12/31)
期間と開園時間 / 3月~9月 8:00~18:00 10月~11月 8:00~17:00 12月~2月 9:00~17:00

●春期公開/4月29日~5月5日 9:00 ~ 17:00 ●秋期公開【土日祝日のみ】/10月1日~10月30日 9:00 ~ 16:00
公開する古建築物: 四聖堂・六賢台・無尽蔵・宇宙館・絶対城 ※左記建物は月例公開も行っていきます(毎月第一日曜日10:00 ~ 15:00)
※建物の修復や保全のため一部入場にならないものもあります。※正月三日や桜花期に重なる場合は、日程を変更・中止する場合があります。

アクセス / 西武新宿線「新井薬師前駅」から徒歩12分 都営大江戸線「落合南長崎駅」から徒歩13分 JR・東京メトロ「中野駅」から江古田駅行き又は池袋駅行きバス乗車約15分「哲学堂」下車 練馬駅行き又は江古田の森行きバス乗車約10分「哲学堂下」下車

真理は哲学にあり

「哲学堂」建設に懸けた、 井上円了の生涯

円了の生い立ち

安政5年(1858年)新潟県長岡市で寺の子として生まれました。明治11年(1878年)に東本願寺の留学生として上京し、東京大学予備門に入学、明治14年(1881年)東京大学文学部に哲学科の1期生として入学。明治17年(1884年)に「哲学会」を設立、東京大学卒業後の明治20年(1887年)に「哲学館(現東洋大学)」を創立しました。明治39年(1906年)に大学を隠退し、以後は哲学堂の拡張や講演の全国行脚によって、哲学を広める活動にその生涯をかけました。大正8年(1919年)逝去、享年61歳。



明治20年代30歳頃、
哲学館館主時代の井上円了。
所蔵・東洋大学
井上円了研究センター

哲学の目覚めと哲学会の創立

東京大学在学中、円了はギリシャに誕生し西洋で発達した「哲学」に強く興味を惹かれます。そして、小さな頃から常に身近にあった「仏教」を「西洋の哲学」を学んだ目で見直した時、そこに数千年の歴史をもつ「東洋の哲学」があることを「発見」しました。明治17年(1884年)円了は「哲学会」の必要性を提唱し、先輩・後輩を組織して哲学会を創立します。そして中心メンバーとなり3年後に学会誌『哲学会雑誌』を創刊。その中で円了は、「哲学は理論の学であり、また思想の法則・事物の原理を究明する学である。そのため、思想の及ぶところ、事物の存するところ、一つとして哲学に関係しないものはない」と語っています。さらに、「哲学が諸学の基礎である」「哲学の研究・普及が国家・社会の文明を発展させるために不可欠である」「西洋哲学の研究に加えて、東洋哲学の研究が必要である」などと主張しています。資料抜粋・井上円了の生涯より(東洋大学エクステンション課)



東京大学時代の円了。
後列、左から2人目。
「図録 東洋大学100年」
より転載

哲学館から東洋大学へ

円了は「諸学の基礎は哲学にあり」という教育理念を掲げ、大学の課程に進むだけの経済的余裕のない人、英語などの原書を読みこなす時間的ゆとりのない人々に、哲学を広く伝道するために、29歳という若さで私立「哲学館」を創立しました。翌明治21年(1888年)、円了は欧米各国の視察に出発し見聞を広げ、さらに勝海舟の支援を受けました。明治37年(1904年)4月、私立哲学館大学として再出発した哲学館は、明治39年(1906年)6月に「私立東洋大学」に名称を変更。そこには西洋の哲学を知り、東洋に独自の哲学の大学を作ろうとした、円了の強い意志が表れています。

資料抜粋・井上円了の生涯より(東洋大学エクステンション課)



哲学堂の建設

円了は『哲学上に於ける余の使命』大正8年(1919年)のなかで、哲学の通俗化と実行化を挙げ、著作、教育活動、哲学館の設立を推進。哲学の実行化の中心に位置するのが、全国各地での講演活動と哲学堂です。この哲学堂は明治35年(1902年)に哲学館大学の用地として購入された土地に建設されました。「教育的、倫理的、哲学的精神修養」の公園として構想され、そこに祀られた聖賢に接することによって人びとに精神修養を促すことを目的としています。

資料抜粋・井上円了の生涯より(東洋大学エクステンション課)

妖怪学の確立

伊豆地方で採集した「コックリの装置」の脚。
所蔵・山崎記念中野区立歴史民俗資料館



妖怪学講義
所蔵・東洋大学
井上円了
研究センター

人間の様々な生活経験のなかには、理解不可能な不思議な現象があり、科学が未発達であった明治時代の人びとは、その不思議な現象を伝統にもとづき「妖怪」によるものと考えていました。円了は、その「不思議」を研究した第一人者と言えるでしょう。東京大学在学中から不思議なものの研究に関心を持っていた円了は、卒業後大学内に「不思議研究会」を立ち上げ、当時日本で流行した「コックリさん」の研究を手始めに幽霊から諸精神病まで、広範囲な妖怪に関する資料を集めました。こうして、約10年間の調査研究の結果をまとめたものが『妖怪学講義』。迷信の多かった当時の日本での妖怪研究は高く評価され、円了の『妖怪学講義』は宮内大臣を通じて明治天皇に奉呈されました。

資料抜粋・井上円了の生涯より(東洋大学エクステンション課)

世界視察と収集

円了は日本国内だけでなく、世界を巡り様々な事物を視察しました。生涯で3回の海外への視察旅行は30歳、44歳、53歳の時にそれぞれ行われ、のべで約29ヵ月と長期に渡るものとなりました。パリ世界万博や欧米の大学教育・社会教育の視察をした円了は近代化への大局観を磨き、多くの国家、社会や宗教、教育などを通して日本の独自性を再確認する事となったのです。現在でもその時に収集した珍しい収集物が保管、展示されています。

南アフリカの喫煙具

所蔵・山崎記念中野区立歴史民俗資料館

南アフリカで入手したものと思われます。円了は、南アフリカ・喜望峰を通過する直前に寄港したダーバンにて喫煙する先住民の写真を見ており、その印象を「大根をかじりおるがごとき」と記しています。



資料抜粋・東京人2016年2月増刊掲載「収集家としての感性。」北田建二氏より



南米アルゼンチン 特産の動物

所蔵・山崎記念中野区立歴史民俗資料館

アルマジロの皮からつくられた容器のようなもの。明治44年(1911年)4月から翌年1月にかけて行われた3度目の世界旅行で、南半球の各地を周遊した際に入手したと考えられています。

井上円了のコーナーがある歴史民俗資料館

山崎記念中野区立歴史民俗資料館では、哲学堂公園創設者、井上円了のコーナーが設置されています。井上円了が世界を巡って収集してきた資料や哲学堂にかかわる展示が行われています。

山崎記念中野区立 歴史民俗資料館

住所 / 中野区江古田4丁目3番4号 TEL / 03-3319-9221

開館時間 / 午前9時から午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 / 毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始(12月28日から1月4日)

アクセス / 西武新宿線沼袋駅北口から徒歩8分

JR・東京メトロ「中野駅」南口より京王バス練馬駅行き

「江古田二丁目」バス停下車徒歩2分

入場料無料

MAP D-1

展示物は季節によって変更いたします。



「武蔵野における中野の風土と人びとの暮らし」をテーマに、旧石器時代から現代に至る歴史を写真やイメージ画、ジオラマなどで再現。

蓮華寺
にある
井上円了の
墓石

蓮華寺

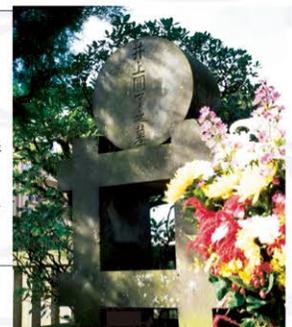
住所 / 中野区江古田1丁目6-4

MAP G-1

TEL / 03-5982-0011

哲学堂を創設した井上円了のお墓があります。常に美しく整えられている境内では、春には桜が、秋には紅葉が楽しめます。23区内とは思えない豊かな自然があります。

井上円了の墓石の上に円形の石がのせられ、井上円了の名を示しています。



哲学堂公園が
今、おもしろい!

公園をノンビリ歩くだけで

現代版・哲学堂の歩き方

明治37年(1904年)に哲学堂が開堂し、大正4年(1915年)に現在の公園の景況がほぼ出来上がってきたタイミングで、井上円了は『哲学堂案内』を発行しました。庭内に七十七場を整備し、その“歩き方”を提示しながら、哲学堂で得てほしいと願う、“哲理”の世界観を留めました。

※東京人2016年2月増刊掲載「現代版哲学堂の歩き方」柴田隆行氏本文より抜粋。
本文中では、井上円了が示した七十七場の内、筆者により主要な場をセレクトし、解説しています。



1 常識門

私たちが通る入口は、正門の先にある常識門です。常識門は一元牆という垣根の端あり、一元を求める哲学の世界がこの内部に広がることを暗示しています。

※1.世界や宇宙のすべてが1つの原理で成り立っているという考え方。

1 常識門 Gate of Common Sense

2 髑髏庵 Skull Hermitage

3 四聖堂 Four Sages Hall

4 六賢台 Pagoda of the Six Wise Ones

5 懐疑巷 Junction of Doubt

6 唯物園 Garden of Materialism

7 狸灯 Tanuki Lamp

8 二元衢 Fork of Dualism

9 唯心庭 Garden of Idealism

10 鬼灯 Demon Lamp

11 認識路 Road of Cognition

12 絶対城 Citadel of the Absolute

13 理外門 Gate of the Irrational

哲学堂内施設等英文監修
ライナー・シュルツァ



2 髑髏庵

常識門に隣接する一棟。肉体上ではなく、精神上の死を表しています。その理由は、世間の俗塵にまみれた心をここで消滅(死)させるからです。「復活庵」と名付けられた廊下を経て、「鬼神窟」へとつながります。



3 四聖堂

哲学堂公園の中心的な建物。四面のいずれも正面とし、孔子、釈迦、ソクラテス、カントを奉祀しています。



4 六賢台

四聖堂のとなりの赤い三層六角の建物です。聖徳太子、菅原道真、荘子、朱子、龍樹、迦毘羅、以上の六賢者で、その肖像などを台上に掲げています。

園内ルート

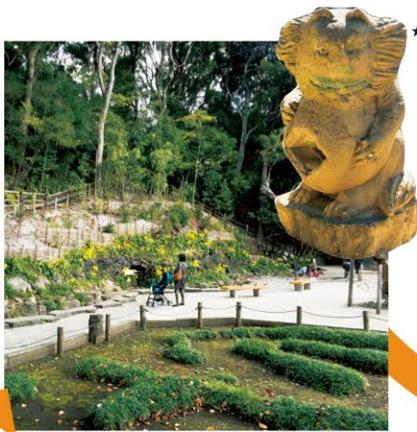


資料抜粋・東京人2016年2月増刊掲載
「現代版・哲学堂の歩き方」より
(文・柴田隆行/★撮影・泉大悟)
・井上円了と哲学堂公園100年より

「哲学体験」ができる!



円丁が着した「哲学案内」。来訪者が持ち歩けるよう、あえて小ぶりをサイズで作られました。



7 狸灯

狸は人を化かすが、人も詐欺や嘘偽りといった悪行をなす。しかしそうした腹黒さの中にも光輝ある霊性が宿ることがあるとして、腹の中に灯籠が仕込まれています。

8 二元衢

二元とは哲学上の用語で、物と心の二者対立の名称です。つまり、ここが唯物園と唯心庭の岐路にあたります。(この二元衢より上の方に進めば、朱色の字で「人生必須之処在此(人生必須のところ、ここにあり)」と書いてありますが、これは便所のことを指しています)。



6 唯物園

長い下り階段と下り坂になります。

物の世界は、感覚に基づく経験によって(これを後天的という)得られる知識でとらえられます。芝で「物」という漢字がたどられた物字壇があります。

川沿いをしばらく平坦に歩きます。



5 懷疑巷

懷疑巷の名前は、「唯物論」と「唯心論」のどちらが正しいかという心の迷い(哲学上の分岐点)と、「唯物園」と「唯心庭」にそれぞれ向かう道の分岐点を重ねています。哲学は常識への疑いから始まります。したがって、ここを出発点として、私たちは右へ経験坂を下って唯物園に向かいます。

11 認識路

唯心庭から絶対城のある丘へ迂回して向かう坂道。事物を知覚し、思考し、推理することを「認識」と呼ぶことから名付けられています。



10 鬼灯

人間の心の中に妄想や悪念があるのは、心の鬼のためですが、心の中には良心もあります。鬼が灯籠を抱きつつ、良心を示す灯籠に圧倒させられ、苦しんでいる様子を示しています。

急な登り坂なので気をつけて!

9 唯心庭

万物の根源を心に求める唯心論の世界を表現した場所で、唯物園と対になっています。



12 絶対城

かつての読書堂(図書館)であり、真理への道を歩む人たちの苦闘の記録が集められている所です。

13 理外門

終点は、絶対城の脇にある理外門を出たところ、すなわち私たちの日常世界にあたります。哲学堂で学んだことを実生活で活かすこと、それこそが本当の哲学の道にほかなりません。

出口は目の前!



パノラマ
哲学堂を360度視野画像で楽しもう!

QRコードを
チェック!



五感を刺激する、中野駅

食

Gourmet

中野うまいもん巡り



▲日本酒によく合うたらの白子ぼん群 1300円

◀あんこう鍋(1人前)2700円は、11月から3月頃まで楽しめる冬の人気メニュー。一人前から注文可能で、かなりのボリュームです。甘めの江戸味噌が、あんこうから出るだしにマッチ。最後の丼は、ぜひ卵でとじたおじやで。

魚と日本酒が旨い店。

MAP D-8

第二力酒蔵

中野区中野5-32-15 / TEL03-3385-6471
14時~23時30分(L.O.22時30分) / 日休

豊洲から仕入れた新鮮な魚料理が豊富なお店。刺身から煮物、焼き物などの定番に時季ものを合わせると、常時数十種類が揃っていて、魚好きにはたまらない店です。14時から営業しているので、昼酒を楽しみたいときに最適です。

本格的な点心が 味わえる!

MAP D-7

手作り点心 また明日。

中野区中野5-52-15
中野ブロードウェイ地下1F
TEL03-3389-6502
月~土 11時~19時 / 日休
(無くなり次第終了)



シューマイや肉まん、餃子などを販売している手作り点心のお店です。肉まんは厚めのモチモチ皮にジューシーな具で、ボリュームたっぷりです。テイクアウト専門店ですが、飲食スペースも。

オーナーこだわり 深辛チキンカレー

MAP E-7

BAR&RESTAURANT 天

中野区中野5-36-1
TEL03-3387-7357
火~日 17時~24時(L.O.)
月・および第1日休



このお店の人気メニューである「深辛チキンカレー」は、辛さの中に深い味わいあり、スパイスの香り高いカレーです。十種類以上のスパイスをブレンドし、野菜や果物からの旨みが溶けだしたルーに大ぶりのチキンがのっています。

栄養バランス抜群 惣菜とお弁当の店

MAP D-8

健康食卓 わしや 中野店

中野区中野5-61-6
TEL03-3387-0213
月~土 9時30分~22時
日祝 9時30分~21時
無休



中野駅北口の商店街「中野サンモール」にある、昭和23年創業の老舗です。店頭のガラスケースに並ぶのはでき立てのおこわ。一番人気は写真の鶏ごぼろおこわです。店内にはお弁当や惣菜が豊富に揃い、中野の住民に広く親しまれています。

ぜひ食べてみて! うなぎの燻製

MAP E-7

味治

中野区中野5-57-10
TEL03-6677-1990
12時~14時(L.O.)
17時~21時(L.O.)
日休(祝日は営業)



中野でうなぎの名店、と知られたうなぎ串焼き店の味を受け継いだ「うなぎの燻製」です。うなぎの旨みがのった脂にちょうどいい塩加減、皮部分の歯ごたえは、お酒はもちろんビールやワインにも合うまです。

北口の2つの魅力

趣
Culture

日本のサブカルチャー体験

世界に誇る、アニメ・サブカルの聖地。

中野ブロードウェイ

中野区中野5-52-15
TEL03-3388-7004(中野ブロードウェイ商店街振興組合事務局)

MAP D-7

1966年に「東洋一」をうたう巨大商業施設コンプレックスとして開業した中野ブロードウェイ。現在は、アニメグッズやフィギュア、漫画、特撮、アイドルなど、マニアックな店舗が集積する「サブカル」の聖地として知られています。平日でも約2万5千人、休日には5万人超の集客を誇る中野の人気スポットで、最近「クールジャパン」を手軽に体験できる観光地として、外国人客が急増しています。



まんだらけ

中野ブロードウェイ3F
TEL03-3228-0007

MAP D-7

中野ブロードウェイの「顔」とも言えるお店の一つ。館内に31店舗展開し、漫画・アニメを中心に本、フィギュア、アニメのセル画など様々なコレクターアイテムが集まっています。

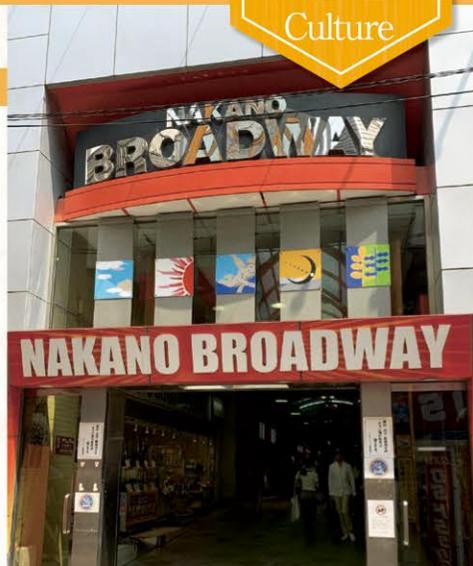


まんだらけ変や

中野ブロードウェイ4F
TEL03-3228-0007

MAP D-7

神社の鳥居のような入口をくぐるとプリキロボットやソフィア怪獣、企業ノベルティの貯金箱などがガラスケースに並ぶサイバーな空間が広がっています。



墓場の画廊

中野ブロードウェイ3F
TEL03-5318-9221

平日 12時～20時
土・日・祝 11時～20時

MAP D-7



墓場の画廊では、ウルトラマンを始めとする特撮や漫画・アニメ・ゲーム・音楽など様々なジャンルのイベントを開催。イベント毎に、ここでしか手に入らないオリジナルのアパレル商品やグッズを販売しています。また、マニアにはたまらないフィギュアなども多数販売中。独自のカルチャーの発信基地ならぬ「発信基地」として展開しています。

アニメファンが交流する心地よい空間。

ufotable Cafe

中野区野方1-38-11 永田ビル1F
TEL03-3388-0335

11時30分～22時20分 / 月休

MAP A-7

劇場版「Fate/stay night [Heaven's Feel]」アニメ「鬼滅の刃」などの制作を手掛けるufotableは、ファンとの交流を目的に2007年にカフェをオープン。店内では同社が手掛けるアニメとのコラボメニューの展開、グッズ販売、制作資料やイラストなどの展示が行われているほか、イベントも多数開催されています。同社代表の近藤光氏によると、「作品を観てくれるユーザーさんと、アニメを作っている私たちの接点のような空間づくりを目的として始まった」とのことです。(提供・ufotable)



ufotableのアニメ作品
「Fate/stay night[Unlimited Blade Works]」
©TYPE-MOON・ufotable・FSNPC

※現在、入場には整理券が必要な場合があります。詳しくはTwitter (@ufotablecafe) の情報をご覧ください。

長きにわたりアニメ文化が 定着した街。

中野は「トムス・エンタテインメント」「東映アニメーション」「ufotable」など国内の大手アニメ制作会社が集まる街でもある。その中でもトムス・エンタテインメントは2012年には本社を中野三丁目に移転。関連グッズを中野区の公立保育園・児童館などに寄贈したり、作品を通じて地元の子供たちに夢や感動を届ける取り組みも積極的に行っている。



「名探偵コナン」は原作青山剛昌による小学館「週刊少年サンデー」にて連載中の国民的ミステリー漫画。TVアニメは読売テレビ・日本テレビ系海運土曜夜6:00放送中(※一部地域を除く)で、劇場版最新作「名探偵コナン 緑色の弾丸」は2021年4月16日公開予定。(2021年2月現在)
©青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS 1996



中野区障害者福祉会館でのイベントには、トムス・エンタテインメント制作の「パンダコパンダ」の着ぐるみが登場
(提供・トムス・エンタテインメント)

おすすめ 観光モデルコース

PART I

中野駅か

ゴール

哲学の庭・ 哲学堂公園

MAP G-2

中野通りに面する「哲学の庭」は四季の花が咲き誇る美しい公園。ハンガリー出身の彫刻家ワグナー・ナンドールが手がけた世界の聖人たちの彫像を鑑賞できます。ここから妙正寺川にかかる青い橋を渡り、哲学堂公園へ。



哲学の庭・
哲学堂公園

650m
徒歩8分

薬師の大番

450m
徒歩6分

梅照院
(新井薬師)

300m
徒歩4分

中野区の温泉と銭湯！



中野寿湯温泉

MAP D-6

中野区新井1-14-13 / TEL03-3387-2047
16時～翌1時30分 / 火休 / 入浴470円

薬師あいロード商店街の中にある「中野寿湯温泉」は、組み上げていた井戸水が、平成25年3月に天然温泉として認められました。メタケイ酸を含んだお湯は美肌効果も期待できます。「手ぶらセット」も販売しているので、中野の名湯を楽しんでみては？

新井薬師前駅近くの「新越泉」は、ガラスブロックが装飾されたモダンな入口や、浴場が地下にある構造が印象的。商店街から脇道に入ったビルの中にあるので気づきにくいですが、こちらも3代続く銭湯で、湯船の湯には軟水の井戸水を使用しています。



新越泉

MAP E-4

中野区新井5-17-2 / TEL03-3386-4917
15時～24時 / 月休 / 入浴470円

5



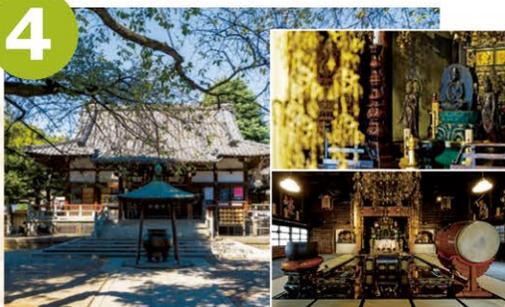
薬師の大番

MAP F-4

新井薬師前駅前に開店して35年以上の薬師の大番。ラーメン激戦区の中野で、地元の方から愛される人気メニューの「ラーメン コテ丸」は、背脂は濃厚なのに後味スッキリ。中細麺の美味しい一杯を提供しています。中野区ふるさと納税の返礼品にもなっています。

中野区上高田3-41-3 協同ビル1F
TEL03-3385-1193
11時30分～15時、18時～24時/日休

4



梅照院 (新井薬師)

MAP E-5

「目の薬師」「子育て薬師」として有名な都内の古刹。御府内八十八ヶ所霊場第71番札所となっております。ご本尊は薬師如来、如意輪観音の二仏一体のご尊像です。国内でも非常に稀なご本尊です。「お願い地蔵」も有名。お守りも豊富。

中野区新井5-3-5 / TEL03-3386-1355

3



資料抜粋・東京人2016年2月増刊掲載
「哲学堂と、中野のまちを楽しむ本」より
(文・吉田千尋、竹井智、井上理江 / 撮影・齋藤誠一、泉大雅)
中野区公式観光サイト「まるっと中野」

ら哲学堂へ向かう

パパブブル

160m
徒歩2分

薬師あいロード商店街

500m
徒歩7分

中野サンモール商店街と
周辺の商店街

40m
徒歩1分

中野駅北口

商店街めぐりも楽しむ。

中野駅北口から哲学堂へは直線距離で2キロ余り。中野通りを歩いてもいいし横道にそれて、个性的で生活感あふれる商店街めぐりも楽しい。気になる店に立ち寄り、古刹にお参りしながら、いざ哲学堂へ！

寄り道に！お土産に！



ミートプラザ
ニシジマ
(西島畜産)

MAP E-5

1個198円(税別)のメンチカツは1日300個は売れる人気商品。ジューシーな肉の旨みを楽しみたい。

昭和9年創業の老舗精肉店で、牛も豚もすべて1頭買いで仕入れ、脱骨から精肉まで一貫して行うというこだわりから、中野区の肉好きの間ではかなり有名なお店です。牛肉は松阪牛などA5ランクのブランド牛が充実しています。食料品や惣菜なども扱うちょっとしたスーパーの役割も兼ねているため、朝から夕方まで多くの人で賑わっています。

中野区新井5-16-2 / TEL03-3386-2980
10時～19時(惣菜売り場は18時まで) / 金休



中野駅北口

MAP D-8

改札を抜け、屋根付きの道を直進すれば中野サンモール商店街。左手にのびる陸橋を渡れば、中野サンプラザ、中野区役所、中野セントラルパーク方面へと向かいます。

1



中野サンモール商店街と
周辺の商店街

MAP D-8

中野ブロードウェイへと続く224メートルの商店街には、飲食店に衣料品、ドラッグストアなど100軒以上の店がずらり。一見よくある商店街ですが、大理石の舗装や大型シャンデリア、3次元的な音の広がりを楽しめる音響設備など、さまざまなこだわりが秘められています。中野区内の中学生の大型絵画を展示する「空中ギャラリー」などの行事も区民にはおなじみ。

2



薬師あいロード商店街

MAP D-6

早稲田通りから、梅照院新井薬師近辺へとひるT字形の商店街。焼きとり屋やせんべい屋、仕立屋に銭湯と、昭和の面影を残す店が集結する中に、スタイリッシュなカフェや雑貨店もあります。

papabubble パパブブル

MAP E-6

スペイン発祥のアート・キャンディのお店。キャンディは季節の味も含めて20～30種類！艶やかでカラフルな見た目と、サクサクとした食感、酸味と甘みが絶妙にからみあう味わいで、多くのファンをつかんでいます。また、店頭でキャンディ作りの実演を見学できるのも、この店ならではの楽しみ。キャンディはひと袋530円～。チョコとマシュマロの味わいが絶妙なロッキーロード750円やフルーティなグミキャンディ(2粒280円)なども人気。

中野区新井1-15-13 / TEL03-5343-1286

10時～20時(日・祝は～19時) / 無休

◀キャンディ作りは重さ10キロ、160℃の飴を扱う重労働だが、職人の動きはなんととても軽やか。

下町情緒あふれる沼袋。

約90年前、西武新宿線の駅が誕生したことにより宅地化が進んだ沼袋。その当時開業し、今なお続く店もある。また社寺が多く、それをもとにした地域の結びつきも強い。そんな沼袋を楽しみつつ、哲学堂をめざそう。

哲学堂公園

150m
徒歩2分

蓮華寺

70m
徒歩1分

旧野方配水塔

1km
徒歩13分

山崎記念中野区立
歴史民俗資料館

ゴール

哲学堂公園

MAP G-2

目的地、哲学堂公園へ到着！新青梅街道から右に曲がると、哲学堂公園の入口はすぐ。写真の六賢台など、園内に点在する七十七場を巡ります。



6



蓮華寺

MAP G-1

哲学堂の隣に位置する日蓮宗の寺院で、哲学堂を創設した井上円了のお墓があります。常に美しく整えられている境内では、春には桜が、秋には紅葉が楽しめ、23区内とは思えない豊かな自然があります。

中野区江古田1-6-4
TEL03-5982-0011

5

旧野方配水塔

MAP G-1

中野区とその周辺の区に上水を供給する施設として、1929年に建造されました。すでに役割を終えましたが、高さ約34メートル、直径約18メートルの塔内部には約2000トンが貯水できました。国の有形文化財に登録されています。

中野区江古田1-3
みずのとう公園内



4



山崎記念 中野区立 歴史民俗 資料館

MAP D-1

「武蔵野における中野の風土と人びとの暮らし」をテーマに、旧石器時代から現代に至る歴史を写真やイメージ画、ジオラマなどで再現しています。年3~4回の企画展もを行っています。

中野区江古田4-3-4 / TEL03-3319-9221

9時~17時 / 月、第3日、年末年始(12月28日から1月4日)休

寄り道に！お土産に



沼袋たつや

MAP C-2

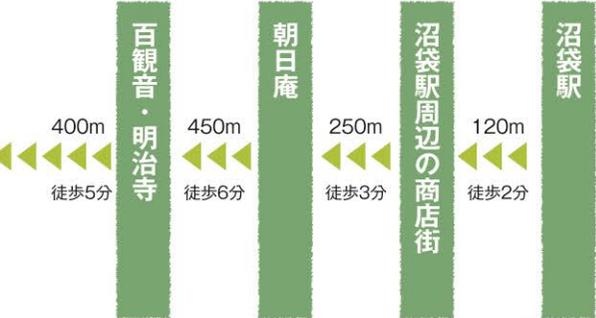
焼きものはすべて炭で焼き、日本酒は受け皿にこぼれるまで注ぐサービス！串は1本120円から高くても200円程度で、びっくりするほどリーズナブル！もつ焼き以外のサイドメニューにも力を入れています。

バゲットでいただく、もつカレー400円。味噌味の串は「はつもと」150円、「れば」120円「なんこつ」160円※いずれも税抜き価格

東京都中野区沼袋3-27-6 / TEL03-5942-9986
17時~23時(月~土・日・祝) / 不定休

ら哲学堂を目指す

スタート



沼袋駅 MAP D-3
西武新宿線の駅のひとつで、西武新宿駅からは5駅め、時間にして約15分ほどの位置にあります。現在の利用客数は1日あたり約2万人で、地元の利用客が中心です。沼袋駅は地下化工事中で、2026(令和8)年度の完成をめざしています。



フライングソーサー MAP E-1
プロ向けの厨房機器や業務用食器などを販売しているお店です。また、機能性を考えたオリジナル鍋やクッキングスプーンなども開発。店内にあるキッチンでは、包丁や、鍋、フライパンの選び方をアドバイスしています。正しい道具の使い方と調理のコツを教えるワークショップも行っていきます。

中野区沼袋2-15-10 / TEL03-3387-5474
11時~17時30分(平日)、11時~18時(土・日・祝) / 水休



一番人気の「王様ボテト」(左、237円) 沼袋の名を冠した「沼チョコ」(右、205円)

アビニオン MAP C-2

和菓子職人だった先代が、1970年にこの地で創業した洋菓子店。店内には洋菓子に加え、和菓子も並びます。驚くべきは、店内に陳列されたケーキや菓子の種類の多さ。だいたい生菓子が35種類、焼き菓子40種類、そしてチョコレートやゼリーなどのお菓子を用意しています。

中野区沼袋1-37-11 / TEL03-3385-4336
10時~19時 / 火・水休



1



沼袋駅周辺の商店街 MAP C-2・C-3

沼袋駅周辺、そして新青梅街道へとつながる南北の道路沿いには、沼袋親交会、江古田商和会からなる商店街が広がります。さらに道を曲がると禅定院通り商栄会。南北にのびる道は、狭いながらも中野駅行きのバスが運行されています。

2



蕎麦が出てくるまで、これを肴に酒を吞んで待つ人も多い。
▼女将の漬物400円



天井(大海老1本と季節の野菜4品)に日替わり惣菜、漬物、吸い物、蕎麦またはうどんが付いた天井セット1600円

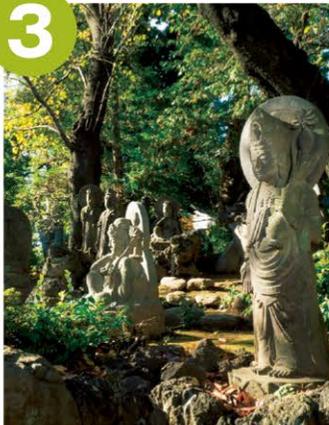
朝日庵

MAP B-3

1924年に創業し、まもなく100年目を迎える朝日庵。創業以来の味を守り続ける天井を使った天井、旨味と酸味がバランスよく調和した糠漬けを使った女将の漬物も自慢の逸品。その一方で、フレンチやイタリアンの店でも修業を積んだ若旦那が考案する、オリジナリティあふれる季節メニューも人気を博しています。さらに土日限定となりますが、蕎麦の旨味を濃厚に味わえる十割蕎麦もお勧め!

中野区沼袋3-7-11 / TEL03-3386-5855
11時40分~15時、17時30分~20時 / 火休

3



百観音・明治寺

MAP D-2

明治の終わりに観音石仏が建立されて開かれた真言宗寺院。明治寺。境内に石仏が百体以上立ち並び、「百観音」と呼ばれ、親しまれています。7月に催される献灯会では観音様に灯明をお供えし、幻想的な雰囲気の中、ガムラン演奏も行われます。

中野区沼袋2-28-20 / TEL03-3386-3937

哲学堂と 中野の街を 楽しもう

味のある
商店街も探索の
楽しみに！



中野サンモール商店街



薬師あいロード商店街



沼袋駅周辺の商店街





- 文化施設
- 公園
- コンビニ
- バス停
- 駅
- 郵便局
- 薬局
- 病院
- 宿泊施設
- トイレ
- 警察署・交番



哲学堂公園

哲学堂公園は、明治時代に中野区北部に造られた、52,494平方メートルの敷地を有する自然豊かな公園です。

中野区松が丘1丁目34-28
TEL.03-3951-2515

哲学の庭 (哲学堂公園内)



彫刻家ワグナー・ナンドールが手がけた、時代や国を超えた宗教、哲学、法律の代表的な人物の彫像がそれぞれ3つの輪をかたちづくるように配置されています。(撮影：泉大悟)

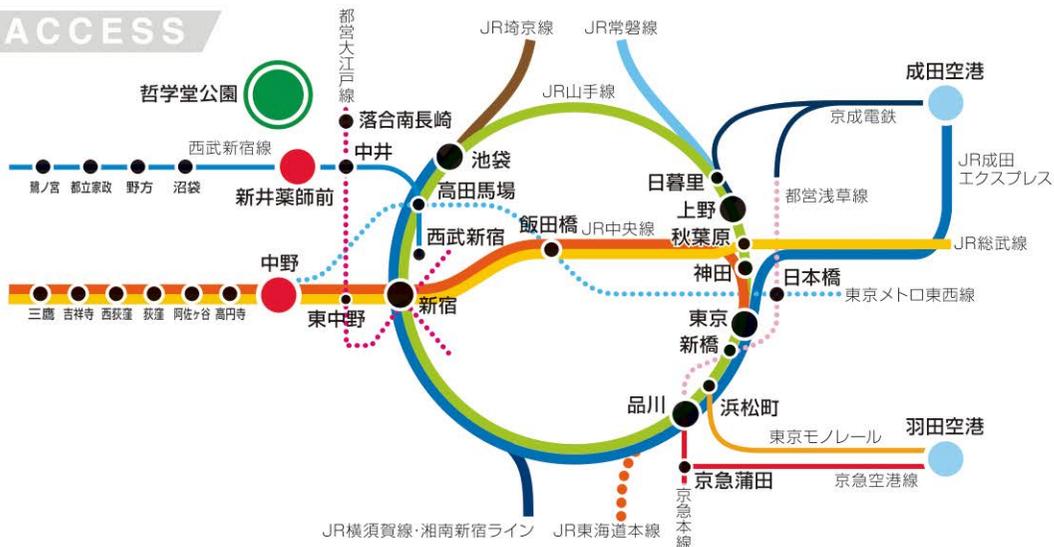


公園内のあちこちで、春には桜、秋には見事な紅葉を見ることができます。
桜の見頃：3月下旬～4月上旬
桜の種類：ソメイヨシノ
紅葉の見頃：11月～12月頃
紅葉の種類：モミジ・イチョウ



資料提供：東京人2016年2月増刊掲載「好奇心を満たす哲学堂への道」より
(文：吉田千春、竹井智/撮影：泉大悟、齋藤誠一)

ACCESS



羽田空港より中野駅へ

羽田空港	東京モノレール	浜松町駅	JR山手線(内回り)	東京駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約60分
羽田空港	京急空港線快特	品川駅	JR山手線(外回り)	新宿駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約55分
羽田空港			リムジンバス			中野駅	所要時間:約65分

羽田空港より新井薬師前駅へ

羽田空港	東京モノレール	浜松町駅	JR山手線(外回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約70分
羽田空港	京急空港線快特	品川駅	JR山手線(外回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約65分

成田空港より中野駅へ

成田空港	京成特急スカイライナー	日暮里駅	JR山手線(内回り)	新宿駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約75分
成田空港	JR成田エクスプレス	新宿駅	JR中央線			中野駅	所要時間:約100分

成田空港より新井薬師前駅へ

成田空港	京成特急スカイライナー	日暮里駅	JR山手線(内回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約110分
成田空港	JR成田エクスプレス	新宿駅	徒歩	西武新宿駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約120分

新宿駅より

新宿駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約5分
西武新宿駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約10分

東京駅より

東京駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約20分		
東京駅	JR山手線(内回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約45分

秋葉原駅より

秋葉原駅	JR総武線	中野駅	所要時間:約30分		
秋葉原駅	JR山手線(内回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約40分

上野駅より

上野駅	JR山手線(外回り)	神田駅	JR中央線	中野駅	所要時間:約30分
上野駅	JR山手線(内回り)	高田馬場駅	西武新宿線	新井薬師前駅	所要時間:約35分

※所要時間はおおよその目安です。曜日、時間などにより異なります。あらかじめご了承ください。※ルートは一例です。



NAKANO FREE WIFI

- 1 アクセスポイント付近でWi-Fiをonにし、ネットワーク一覧から「Tokyo_Nakano_Free_Wi-Fi」を選択
- 2 ブラウザを立ち上げ、Wi-Fiポータルサイトが表示されたら、インターネット接続ボタンをタップ
- 3 メールアドレス等を入力して、認証登録手続きを行えば、インターネット接続完了!

中野区内の主要駅周辺を中心に、誰でも無料で利用できる公衆無線LANサービス(Free Wi-Fi)を提供しています。

Nakano Free Wi-Fiは、Japan Connected-free Wi-Fi とFree Wi-Fi & TOKYOに参画しています。

<詳しくは>中野区公式観光サイト「まるっと中野」をご覧ください。



簡
利
可
能

中野区役所1階ロビー
中野区役所正面玄関前広場
中野駅北口暫定バスロータリー付近
中野駅北口周辺

中野駅北口駅前広場
中野駅南口駅前広場
中野四季の森公園
東中野駅西口駅前広場

野方駅南口駅前広場
鷺ノ宮駅周辺
中野坂上駅周辺

お問合せ:中野区企画部 広聴・広報課 〒164-8501 東京都中野区中野四丁目8番1号 TEL:03-3228-5433 FAX:03-3228-5645
 ●本誌掲載内容は、東京人2016年2月増刊「哲学堂と中野のまちを楽しむ本」、東洋大学/バンブレット「井上円了の生涯」、井上円了と哲学堂公園100年(三浦節夫)、哲学堂公園発行ガイド、哲学堂公式ホームページ、中野区公式観光サイト「まるっと中野」より一部転載しております。●掲載内容は変更する場合がございます。●新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の営業時間等が変更となる場合があります。