地球の歩き方
Arukikata Travel Guidebook

Special Edition

odaiba お台場の歩き方

NEW!

お台場の魅力を再発見!

TOKYO ATLASで
アートと親しむ



Gakken

Odaiba



Contents

04 特集① モデルプラン
非日常コース、学び体験コース、海外旅行気分コース、アクティブ三昧コース

08 特集② タイプ別ファミリーおすすめスポット

10 特集③ マネして撮りたい！ お台場のフォトスポット

11 特集③ お台場で挑戦したい！ 屋外アクティビティ

12 特集③ 非日常感が味わえる お台場のレストラン&カフェ

14 特集③ ホテルステイで癒やしのひとときを お台場のラグジュアリーホテル

16 お台場がまるわかり 周辺エリアMAP

18 お台場ジェネラルインフォメーション







アクアシティお台場神社



「ゆりかもめ」からの眺望



お台場レインボー花火　撮影：TGM



台場一丁目商店街



シンボルプロムナード公園

LONGBOARD CAFE



特集①
モデルプラン

非日常コース

エンタメ施設や絶景スポットなどが点在するお台場。非日常の世界へ足を踏み入れて。

DATA欄の記号
- 住所
- 電話番号
- 営業時間
- 定休日
- 料金
- 駐車場
- アクセス

Start!

TOYOTA ARENA TOKYO

バスケットボールなどのスポーツの試合、音楽イベントといった幅広い活動の拠点となる多目的アリーナ。併設のスポーツパークやカフェ&バーはイベントがない日でも利用できる。



屋外バスケットボールコート「adidas SPORTS PARK」は、イベントのない日はどなたでも無料で利用可能
©TOYOTA ARENA TOKYO

11:00〜13:00

江東区青海1丁目
施設の公式ウェブサイトを確認
なし　ゆりかもめ青海駅から徒歩4分

ランチは「ARENA Miraie」で！



大型モニターでスポーツ観戦ができるカフェ＆バー「ARENA Miraie」

13:20〜15:20

東京ジョイポリス

ジェットコースターなどの絶叫系のほか、バラエティ豊かな20種類以上のアトラクションが楽しめる国内最大級の屋内型テーマパーク。

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール3F〜5F
03-5500-1801
10:00〜20:00（最終入場19:15）※変動あり
施設に準ずる
大人（18歳以上）1700円、小・中・高校生1400円
※アトラクション代は別途必要



館内の吹き抜けを疾走するジェットコースター「撃音 ライブ コースター」

15:25〜16:25

東京トリックアート迷宮館

立体的に見える絵画や目の錯覚を利用した不思議なアートを楽しめる美術館。鑑賞はもちろん、作品の世界に入り込んだような写真を撮影して思い出に残そう。



デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール4F　03-3599-5191
11:00〜20:00、土・日〜21:00　施設に準ずる　大人（高校生以上）1200円、小人（4歳〜中学生）800円

スリル感あふれる一枚も撮れる！

TOKYO CRUISE

16:40〜

隅田川流域を巡る水上バス。お台場海浜公園を16:40に出発する便に乗ると、美しい夕焼けとお台場の夜景を楽しめる。

Goal!



レインボーブリッジの真下をくぐるコース

港区台場1-4-1（乗り場）
公式ウェブサイトを要確認▶www.suijobus.co.jp/price/
大人（12歳以上）1000円〜、小人（6歳以上〜12歳未満）500円〜　なし　ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩5分

はみだしINFO
「ゆりかもめ」の一日乗車券（820円）を購入すると、列車を自由に乗り降りすることができ、お得に臨海地域を回ることができる

学び体験コース

歴史ある台場公園をはじめ、お台場には子供から大人まで
学べるスポットがいっぱい！

Start!

10:00〜12:30

海上保安庁 海洋情報資料館



海洋情報業務について幅広く紹介する資料館。国内外の海図をはじめ、測量に関する資料や貴重な歴史的機器などを展示する。役目を終えた古海図を再利用してオリジナルバッグを作る体験も楽しめる。

江東区青海2-5-18 青海合同庁舎
03-5500-7155　10:00〜12:00、13:00〜17:00
休 月・火曜、年末年始　¥ 無料
ゆりかもめテレコムセンター駅から徒歩5分

3D眼鏡をかけて、海底地形を立体的に
見ることができる

13:00〜13:30

台場公園

ペリーの黒船来航後に江戸幕府が築いた砲台跡が、1928年に公園として一般に開放。公園内では、陣屋や火薬庫の跡などが見られる。



港区台場1-10-1
03-5531-0852　あり
ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩15分

14:00〜15:00

東京都水の科学館

水と水道について科学の視点から紹介する体験型ミュージアム。プロジェクションマッピングを用いた展示や実験ショーも。



江東区有明3-1-8
03-3528-2366
9:30〜17:00（入館は16:30まで）
休 月（祝日の場合は翌日）、年末年始（12/28〜1/4）　¥ 無料
なし　ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩約10分

アクア・ラボラトリーでは
水の実験ショーを開催

15:30〜16:30

TOKYO ミナトリエ

Goal!

地上100mから東京臨海部を望む眺望を活かし、東京港や臨海副都心の歴史や現在の姿、未来を紹介する施設。ジオラマ、映像、タブレットを使用したAR映像などで楽しみながら学べる展示室。



江東区青海2-4-24青海フロンティアビル20F　03-5500-2587
10:00〜18:00（金・土・祝前日〜21:00）　休 月曜　¥ 無料　なし
ゆりかもめテレポートセンター駅直結

東京港に関わりのある船舶の模型を展示

2027年4月リニューアルオープン！

日本科学未来館



2026年10月から約半年間、施設整備工事のため全館休館している日本科学未来館。新たな展示も加わり、2027年4月23日にさらにパワーアップした姿でリニューアルオープンする予定だ。

はみだしINFO　大人の社会科見学として、青海南ふ頭公園で「青海コンテナ埠頭」を見学するのも楽しい

特集①
モデルプラン

海外旅行気分コース

白い砂浜のビーチ、ハワイの人気店など、
お台場で気軽に海外気分を味わって。



Start!

Eggs'n Things お台場店

朝食を中心にカフェメニューやロコフードまで展開する、ハワイアンレストラン。人気メニューのエグスンベネディクトは必食。

アクアシティお台場（→P.17）3F
03-6457-1478
9:00～22:00（21:00L.O.）



スモークサーモンとアボカドのエグスンベネディクト

9:00～10:30

10:40～11:10

お台場海浜公園

台場公園に隣接し、白い砂浜のビーチがある公園。砂浜遊び、ウインドサーフィン、SUP体験（→P.7）などが楽しめる。レインボーブリッジや対岸の高層ビル群を望め、景色も抜群。

港区台場1　03-5531-0852（お台場海浜公園管理事務所）　あり　ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩3分



遊歩道が整備されており、散歩にピッタリ

東京国際クルーズターミナル

11:30～12:30

東京の海の玄関口となるターミナル。世界最大級を誇るクルーズ客船にも対応する。東京港の各ふ頭や客船をデッキから見学可能。

※クルーズ客船寄港時は館内へ入場できないこともあるので、公式ウェブサイトで要確認

江東区青海2丁目地先　03-5962-4391（東京国際クルーズターミナル管理事務所）　9:00～17:00　休 12/29～1/3　※客船寄港時は開館
あり　ゆりかもめ東京国際クルーズターミナル駅から徒歩8分



©東京都港湾局

13:00～14:30

アイランドヴィンテージコーヒー台場店

ハワイ発の希少なコナコーヒーを扱う人気カフェ。本場の味を忠実に再現したアサイーボウルは、濃厚でフレッシュな味わい。

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール3F
03-6457-1715　11:00～20:00、土・日・祝～21:00





アサイーボウル（レギュラー）2080円

16:00～

カジノヴィーナス

カジノディーラーが遊び方やルールを教えてくれる、アミューズメントカジノ施設。ルーレット、ブラックジャック、ポーカーを含む10種類以上のゲームが揃う。

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール3F　03-5530-7577
13:00～20:00、土・日・祝～21:00
¥3300円～　※16歳未満は18:00以降保護者の同伴が必要

14:40～15:40

マダム・タッソー東京



世界各国の著名人のフィギュアが並ぶ施設。大スターたちと写真を撮ることはもちろん、ゲームやダンスなども体験できる。

デックス東京ビーチ（→P.17）アイランドモール3F　10:00～18:00
¥大人（中学生以上）2600円、子供（3～12歳）1800円

オードリー・ヘップバーンも

Goal!



トーナメントなどのイベントも開催

はみだしINFO
豊洲～台場は「ゆりかもめ」、東京テレポート駅～豊洲はバスに乗るなど、行きと帰りで乗り物を変えることで上からも下からも景色を楽しむことができる

アクティブ三昧コース

お台場の環境を生かしたアウトドアや屋内施設で
めいっぱい体を動かそう！

Start!

お台場海浜公園でSUP体験

9:00〜11:00



海辺では、ウインドサーフィンやスタンドアップパドルボード（SUP）などのマリンスポーツが楽しめる。用具貸し出しや初心者教室もあり。

港区台場1お台場海浜公園内マリンハウス
03-5531-5005（エフカイビーチ） 公式ウェブサイト等を確認 ¥SUPレンタル2500円/1時間、カヤックレンタル3500円/1時間、ウインドサーフィン5000円/3時間

場所によっては遊泳や釣りは禁止

11:30〜14:00

潮風公園でBBQ



公園内にあるバーベキュー広場は、緑豊かなロケーション。利用する場合は予約を忘れずに！　食材や用具の貸し出しも行う。

中学生以下は保護者同伴必須

品川区東八潮1-2 050-5835-0493（予約受付センター） 10:00〜16:00（GW・夏休み期間・4〜10月の土曜・祝前日は16:00〜20:00も営業） 休12〜2月の水曜（祝日の場合は翌日）、年末年始 ¥1台300円（燃焼器具持ち込み料） あり ゆりかもめ台場駅から徒歩5分

14:30〜15:30

CITY CIRCUIT TOKYO BAY

EV（電動）カートが体験できる国内最大級のサーキット。2人乗りカートやキッズ向けカートもあり、気軽にモータースポーツが楽しめる。



江東区青海1-3-12
03-6380-7799
12:00〜20:00（最終受付19:15）、金・土・日〜22:00（最終受付21:15）
休無休 ¥大人向け屋外EVカート3500円〜、他 あり
ゆりかもめ青海駅直結

大人向け屋外EVカート（身長150cm以上）

15:50〜16:30

TYFFONIUM



VRの先端テクノロジーを用いたエンターテインメント施設。内装にもこだわり、アトラクションの世界に没入できる。

ダイバーシティ東京 プラザ（→P.16）5F
03-5579-6332 11:00〜20:00、土・日・祝10:00〜21:00 ¥2500円〜

17:00〜18:30

ニンジャ☆パーク

子供から大人まで遊びながら体力向上ができるスポーツクラブ。ボルダリングやトランポリンなど豊富なアスレチックで思う存分遊ぼう。



パルクールも体験可能

Goal!

アクアシティお台場（→P.17）6F
03-5962-1339 11:00〜20:00、土・日・祝〜21:00 ¥初回登録料550円+1980円〜（休日は変動あり） ※2歳以上小学生以下は保護者同伴必須

はみだしINFO 「お台場レインボーバス」はJR品川駅を起点にお台場エリアを巡回する路線バス。さまざまなスポットに停まってくれるので、知っていると便利に移動できる

特集② タイプ別

ファミリー

0〜3歳のお子さま連れ

ビタミンカラーの室内遊園地

ザキッズ

0歳児から遊べる全天候型室内遊び場。巨大ジャングルジムをはじめ、ボールプールやトランポリンなどの遊具がいっぱい！



大人気のエアースライダー

デックス東京ビーチ（→P.17）アイランドモール3F
080-2646-6855　11:00〜19:00（最終受付18:30）、土・日・祝〜20:00（最終受付19:30）　休 施設に準ずる
¥ 平日1日遊び放題1300円、土・日・祝3時間〜最大5時間遊び放題1500円、お試し30分600円

子どものための次世代型テーマパーク

リトルプラネット

「テクノロジー」×「遊び」の体験から、子どもの創造力を育む施設。最新技術を取り入れたさまざまなアトラクションが揃う。



フォトジェニックなボールプール

ダイバーシティ東京 プラザ（→P.16）5F
03-5962-1514　11:00〜20:00（最終受付19:30）、土・日・祝10:00〜21:00（最終受付20:30）
休 施設に準ずる　¥ 30分子ども（4〜12歳）700円〜、大人（18歳以上）700円〜、土・日・祝30分子ども960円〜、大人960円〜

ベビーカーも安心の広さ！

家族みんなで本格インドカレーを！

カザーナ

スパイス香る本格インド料理を提供するお店。ランチ限定のインドカレービュッフェは、リーズナブルな価格で、4種類のカレーが食べ放題！

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール5F　03-3599-6551　11:00〜23:00（最終入店21:45）　休 施設に準ずる



ナンやライス、サラダなどもおかわり自由



お子さまセット 700円

「うんこ」で思いっきり遊ぶ！！

うんこミュージアム TOKYO

“カワイイ”うんこを見て、撮って、遊んで……誰もが楽しめる新感覚の体験型テーマパーク。



「うんこ」を楽しむコンテンツがいっぱい

ダイバーシティ東京 プラザ（→P.16）2F　なし　11:00〜20:00（最終入場19:00）、土・日・祝10:00〜21:00（最終入場20:00）　休 HPを確認　¥ 大人2000円〜、中・高校生1500円〜、小人（3歳以上）1100円〜 ※日程により料金が異なる

4歳〜小学校低学年

レゴブロックの魅力がいっぱい！

レゴランド®・ディスカバリー・センター東京

レゴ®ブロックをテーマにした屋内型アトラクション。4Dシネマやプレイグラウンドなど家族みんなで楽しめるアトラクションが盛りだくさん！



レゴブロックの製造過程がわかるレゴ®ファクトリー

デックス東京ビーチ（→P.17）アイランドモール3F
10:00〜18:00、土・日・祝〜19:00　休 施設に準ずる　¥ 2350円〜

屋内型ふれあい動物園

アニタッチ アクアシティお台場

カピバラやワオキツネザルなど約30種類以上の動物と屋内でふれあえる施設。おやつあげ体験（有料）は人気。



動物たちが自由に動き回る

アクアシティお台場（→P.17）3F
11:00〜19:00（最終受付18:30）、土・日・祝〜21:00（最終受付20:00）　休 施設に準ずる　¥ 大人1500円〜、学生（中学生以上）1300円〜、小人（4歳〜小学生）800円〜
※休日は変動あり　URL▸www.odaiba.anitouch.com/

はみだしINFO　お台場にある商業施設では、多くの飲食店で幼児向けのランチメニューが用意されており、子育て支援が充実している

8歳～小学校高学年



屋上にはフットサルやテニスコートも

※写真はイメージです



みんなで体を動かして体力向上！

ニンジャ☆パーク

遊びながら体力向上ができるアミューズメントスポーツクラブ。トランポリンやボルダリングなど、普段はできないスポーツを気軽に体験！

アクアシティお台場（→P.17）6F　03-5962-1339　11:00～20:00、土・日・祝～21:00
¥初回登録料550円+1980円～（休日は変動あり）
※2歳以上小学生以下は保護者同伴必須





専属トレーナーによるレッスンも受講可能

さまざまなスポーツ施設が充実！

ラウンドワンスタジアム

ボウリング、カラオケ、最新ゲーム、バッティング、テニスなどができる複合施設。キッズスポッチャもあるため、子供から大人まで家族揃って楽しもう。

ダイバーシティ東京 プラザ（→P.16）6・7F
03-3527-8491　8:00～翌6:00（週末は24時間）、アミューズメントコーナー10:00～23:59
休 施設に準ずる　¥ 公式サイトをチェック▸www.round1.co.jp/shop/ryokin/tokyo-divercity.html

おすすめスポット

お台場は小さい子供からワンちゃんまで家族みんなで楽しめる場所。それぞれのファミリーに合わせたおすすめの施設や飲食店をご紹介！



ワンちゃんと一緒

うれしいペット用のメニューも！

BISTROうしすけ

上質な肉料理とワインを提供するビストロ。広々とした店内で、ワンちゃん連れでも安心。獣医師監修の犬用メニューも用意。



厳選された赤身肉とワインを堪能したい

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール1F
03-3599-3520　11:00～15:00（14:00L.O.）、17:00～22:00（21:00L.O.）、土・日・祝11:00～22:00（21:00L.O.）
休 施設に準ずる

東京湾を眺めながらのんびり散歩

シンボルプロムナード公園

緑と花に囲まれた、3つの空間で構成された公園。

港区台場1・2丁目、江東区青海1・2丁目、有明2・3丁目
03-5531-0852　24時間
¥無料　エリアにより異なる



春にはチューリップが咲き誇る

愛犬家必見！

ペットフレンドリーエリア

お台場は、ペット連れも楽しめるスポットが充実した街。思い切り走り回れる広々とした公園をはじめ、ペット同伴OKのテラス席があるカフェやレストランも多い。「アクアシティお台場」と「デックス東京ビーチ」は、ルールを守れば、館内もペット同伴可能。事前に公式ウェブサイトをチェックしよう！



ルールを守ってお散歩を楽しもう！

はみだしINFO　春になると、「シンボルプロムナード公園」のセントラル広場で桜とチューリップが同時に咲く風景を見ることができる

特集③
テーマ別
ガイド

マネして撮りたい！

お台場のフォトスポット

お台場ならではのフォトスポットで、
SNS 映えすること間違いなしの
写真を撮ってみよう！



ビルの屋上に鎮座する神社

アクアシティお台場神社

神社の後ろにそびえ立つフジテレビ本社ビルを入れて撮影。力強いパワーが得られそうな写真が撮れるかも？

アクアシティお台場（→P.17）7F屋上
03-3599-4700　¥無料



お台場のシンボルから見るパノラマビュー

フジテレビ球体展望室「はちたま」

展望室の近未来感あふれる内観が、東京のパノラマビューをより一層かっこよく引き立ててくれるはず。

港区台場2-4-8 フジテレビ本社25F
0570-088-081　10:00～18:00（最終入館17:30）　休月（祝日の場合は翌平日）　¥一般（高校生以上）800円、小・中学生500円　ゆりかもめ台場駅南口から徒歩3分



並んででも撮影したい！

ゆりかもめ

ゆりかもめの最前列席は、お台場の人気ビュースポット。晴れた日には富士山が見えることも！

03-3529-7221　¥大人190円～、小児100円～、【一日乗車券】大人820円、小児410円



東京を代表する絶景スポット

テレコムセンター展望室

日本夜景遺産にも選ばれた景色を一望できる展望室。方角によってさまざまな東京の景色が撮影できる。

江東区青海2-5-10 テレコムセンタービル東棟21F
03-4405-2694　15:00～20:00、土・日・祝11:00～20:00（最終入室19:30）　休年末年始　¥大人500円、子供300円　ゆりかもめテレコムセンター駅からすぐ

タイムスリップしたような感覚に!?

台場一丁目商店街

昭和30年代を再現した屋内の商店街。どこを撮影しても、レトロかわいい写真が撮れること間違いなし！

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール4F
11:00～20:00、土・日・祝～21:00　休施設に準ずる



はみだしINFO
「テレコムセンター展望室」では、お台場全面が見渡せる景観に加え、無料で使えるマッサージチェアも完備されている

goodday

お台場で挑戦したい！

屋外アクティビティ

お買い物やエンタメもいいけれど、もっとアクティブに楽しみたいという人は
お台場でできる屋外アクティビティにも注目してみて。

水陸両用バスでお台場を一周！



SKY Duck台場

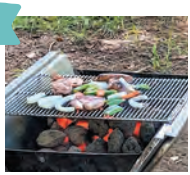
陸上と水上を走るバスに乗ってお台場を巡る「お台場パノラマコース」。レインボーブリッジの真下を通る貴重な体験も！

【発着場所】江東区青海1-2-1お台場SKYツーリストインフォメーション前　03-3215-0008　公式ウェブサイト参照
▸www.skybus.jp/course/?id=1510722400-933566
休 不定休　¥【お台場パノラマコース】平日大人（中学生以上）3600円、子供（4歳以上）1800円、土・日・祝大人4000円、子供2000円　りんかい線東京テレポート駅からすぐ

気軽に手ぶらバーベキュー

バーベキュー

「潮風公園バーベキュー広場」では、道具のレンタルをしている。食材もセットになった「手ぶらでバーベキュー」も！



潮風公園バーベキュー広場
品川区東八潮1-2　050-5835-0493（予約受付センター）　10:00～16:00（GW・夏休み期間・4～10月の土曜・祝前日は16:00～20:00も営業）　休 12～2月の水曜（祝日の場合は翌日）、年末年始　¥ 1台300円（燃焼器具持ち込み料）
あり　ゆりかもめ台場駅から徒歩5分

初心者でも安心の釣り場

釣り

釣りや潮干狩りができる「お台場海浜公園」。ハゼ、カレイ、セイゴ（スズキの稚魚）といった魚を釣ることができる。



お台場海浜公園
港区台場1　03-5531-0852　24時間
¥ 無料（道具は要持参）　ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩3分

海沿いを自転車で走る特別な時間を

サイクリング

海風を感じながらゆっくりサイクリングがおすすめ。若洲海浜公園内のサイクリングロードで楽しもう。



若洲海浜公園
江東区若洲3-2-1　03-3522-3225
24時間
りんかい線・JR・東京メトロ有楽町線新木場駅からバス

景色を楽しみながらお台場散策

ウオーキング

お台場は商業施設やエンターテインメント施設だけでなく、海や緑に囲まれた公園や遊歩道もあるため散歩するのに最高なスポット。ウオーターフロントの景色を楽しみながら、のんびりとお台場散策をしてみよう。



お台場の注目イベント



お台場の夜景が虹色に染まる

お台場レインボー花火

毎年12月の土曜などに行われる花火イベント。空気が澄み渡る冬のお台場の空に、約1300発の色とりどりの花火が打ち上がる。

【時間】各日19:00から約5分間
【場所】お台場海浜公園 鳥の島沖
詳細は公式X（https://x.com/odaiba_rainbow）をチェック！

撮影：さと吉（@satokichiJapan）

はみだしINFO　毎年お台場海浜公園で開催される「海の灯まつり」は、おだいばビーチに設置した1～2万個のペーパーランプをキャンドルの光で照らし、地上絵を描くイベント

特集③
テーマ別
ガイド

非日常感が味わえる
お台場のレストラン&カフェ

多彩な飲食店が揃うお台場。いつもとはちょっぴり違う、
非日常感が味わえるレストラン&カフェを訪れてみてはいかが？

最高のロケーションで
おしゃれブレックファスト

bills お台場

シドニー発のオールデイダイニング。「世界一の卵料理」と称されたスクランブルエッグ&トーストなど、ヘルシーかつ食のトレンドを取り入れたメニューが魅力。お台場の絶景を望みながらブレックファストを楽しもう。

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール3F　03-3599-2100
9:00～22:00、土・日・祝8:00～22:00　休 施設に準ずる



店内はシンプルでおしゃれな空間
©Petrina Tinslay



アボカドトースト～フレッシュコリアンダーとライム1900円はbillsのクラシックメニュー。+300円でポーチドエッグも
©Mikkel Vang



グリーンやイエローなど自然を意識したナチュラルな空間

自然のおいしさをブッフェで堪能

GARDEN DINING

「自然」をテーマにした光と緑が溢れるレストラン。旬の野菜やこだわりの食材を存分に活かした、シェフの腕が光る料理を提供。世界各国の料理や食材にスポットを当てたフェアを常に開催。



グランドニッコー東京 台場（→P.15）1F　03-5500-4550
朝食7:00～10:30（10:00 L.O.）、ランチ11:30～15:00（13:30 L.O.）、ディナー17:30～21:00（19:30 L.O.）
休 月～木

おすすめのメイン料理をシェフサービスで提供 ※フェアによって内容は異なる

ボリューム満点のバーガーで
アメリカ気分♪

LONGBOARD CAFE

店主のコレクションである、海外から輸入したアンティークが並ぶカフェ。ハンバーガーと一緒に、1960年代のアメリカンな雰囲気を存分に楽しんで！

アクアシティお台場（→P.17）3F
03-3599-5300
11:00～20:00（19:00L.O.）、土・日・祝～21:00（20:00L.O.）　休 施設に準ずる



お店いち押しのベーコン&マッシュポテトバーガー1500円。メロンフロートL680円と一緒に

カリフォルニアのドライブインを再現した店内



はみだしINFO
お台場ではドラマや映画、CM などの撮影場所巡りも楽しめる。「テレコムセンタービル」のアトリウムは空港のシーンの撮影によく利用されている



海賊達の晩餐 ゴチ盛りプレート　5000円
ステーキやオマール海老を贅沢に使用した豪華なひと皿



インテリアにこだわった大人な雰囲気の店内

店内に入ると海賊の一員に!?

KING OF THE PIRATES

海賊船を思わせる店内で、シーフード料理などを提供するレストラン。アルコールメニューも豊富で、雰囲気ばっちりのカクテルに心躍ること間違いなし。

アクアシティお台場（→P.17）5F　03-3599-1225　11:00～14:30、ディナー月～金17:00～22:30、土・日・祝16:00～22:30（いずれも22:00L.O.）　休 施設に準ずる

海を目前にBBQ!

グリルピア AQUA CITY ODAIBA

「アクアシティお台場」の7F屋上にあるバーベキュー広場。分厚いステーキが付いたセットなど、全4種のメニューがあり、手ぶらでBBQが楽しめる。食材の持ち込みもOK。

アクアシティお台場（→P.17）7F　070-5583-0173　11月まで1部11:10～14:10、2部15:00～18:00、3部19:00～22:00 、12月1部12:00～15:00、2部：17:00～20:00（2026年は12/20まで。2027年以降は公式HPより確認）　休 施設に準ずる※冬期休業



レインボーブリッジと東京湾の夜景を見ながらテーブル席でゆっくりとBBQ

スタンダードグリルセット
1人前2800円 ※写真は2人前



オールofやまちゃん
2110円（16個入り）
「あべの たこ焼きやまちゃん」のたこ焼き8種盛





180の席数があるフロア

名店5つのたこ焼きを食べ比べ!

お台場たこ焼きミュージアム

たこ焼きの本場大阪の名店5店舗が集結したフードテーマパーク。アルコールメニューやおつまみメニューも充実している。

デックス東京ビーチ（→P.17）シーサイドモール4F　店舗により異なる　11:00～20:00（19:30L.O.）、土・日・祝～21:00（20:30L.O.）　休 施設に準ずる



6つの名店が集まる



ラーメン海鳴
「魚介とんこつラーメン」
ラーメン専門誌で3年連続1位を獲得した人気店。お客さんからの要望が多かった東京に初出店!

人気店が集結したラーメンテーマパーク

東京ラーメン国技館 舞

日本全国の名店が並ぶ。お台場でしか食べられないオリジナルメニューにも注目して。

アクアシティお台場（→P.17）5F　店舗により異なる　11:00～23:00(22:00L.O.)　休 施設に準ずる

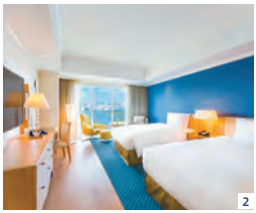
はみだしINFO 「東京国際クルーズターミナル」は、クルーズ船が寄港しない日もおすすめ。館内にはゆったり座れるチェアがあり、静かな館内で海を眺めながら本を読むのもいい

Hotel Stay

ホテルステイで癒やしのひとときを

お台場のラグジュアリーホテル









1. きらめく東京の街並みと、東京タワー、レインボーブリッジなどを同時に眺められる　2. 東京湾の美しいパノラマビューを望めるプレミアムエグゼクティブルーム　3. 天井の高い広々とした高級感あるロビー　4. 東京タワーとレインボーブリッジの景色とともに刻々と変化するお台場のパノラマを堪能できる

客室からのパノラマビューを堪能

ヒルトン東京お台場

東京のウオーターフロントに位置するホテル。それぞれの客室に設けられたバルコニーからは東京湾のパノラマ・オーシャンビューやレインボーブリッジなどの絶景を一望できる。館内には一流のシェフたちが腕を振るうレストランやスパなども充実し、観光の拠点だけでなく多彩な利用ができる。

※一部改装工事中であり、順次リニューアルオープン予定。写真はリニューアルオープン前の様子

港区台場1-9-1　03-5500-5500
ゆりかもめ台場駅直結
【IN】15:00　【OUT】12:00　【客室】453室　あり

Hilton

お台場を大満喫！1泊2日のモデルプラン



11:00
荷物を預ける
ホテルでは、チェックイン前でも荷物を預けることが可能。フロントを訪ねて大きな荷物を預けよう。

12:00
アクティビティ
SUP（→P.7）や釣り（→P.11）などお台場でできる屋外アクティビティに挑戦してみよう。



15:00
チェックイン
預けていた荷物を受け取り、チェックイン。自分たちのお部屋でひと休みするのもいいかも。

16:00
ショッピング
お部屋で少し休んだら、ショッピングに出かけよう。ふたつのホテルは、周辺の商業施設と隣接しているため、徒歩で出かけるのにも便利。



18:00
ディナー
夕食はホテル内にあるレストランへ。多彩なレストランが揃うため、小さなお子さま連れの方でも外出せずに安心して食事を楽しめる。

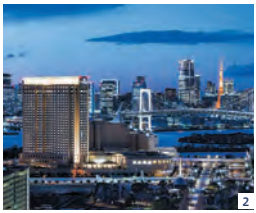


はみだしINFO　「ゆりかもめ」がお台場海浜公園駅に近づくと、どこの施設が何駅に近いか、車内アナウンスされるので便利

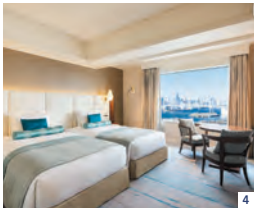
お台場を訪れたのなら、ホテルに泊まって
旅行気分を味わうのもいいかも。
お台場を代表するふたつのラグジュアリーホテルを紹介しよう。

特集③
テーマ別
ガイド


1


2


3


4

1. ホテル最上階にあるグリルダイニング「The Grill on 30th」 2. 光と水がもたらす開放感を味わえる 3. 夏限定テラスプール「グランブルー」 4. 心地よい空間が広がるブリーズスタイルのスーペリアルーム

最高のおもてなしでホテルステイを満喫

グランドニッコー東京 台場

ハイグレードからレギュラータイプまで、バリエーション豊かな800室以上の客室を有するホテル。館内には、あらゆるシーンに合わせて利用できる9つのレストラン&バーやカフェが揃う。最上階30階のレストランからは、都心の景色と眼下に広がる東京ベイエリアの景観を楽しめる。

港区台場2-6-1　03-5500-6711
ゆりかもめ台場駅直結
【IN】15:00　【OUT】11:00　【客室】882室　あり

grand Nikko



22:00
バー
友達やカップルで訪れた人は、ホテル内にあるバーで大人だけの特別な時間を過ごそう。

8:00
散歩
朝は早起きをして、ホテル周辺をゆっくりとお散歩。海風に当たりながら、朝の光をたっぷり味わいたい。



9:00
ブレックファスト
散歩後はホテルに戻り、ビュッフェスタイルのレストランで優雅に朝食を楽しもう。



11:00
チェックアウト
朝食後は、チェックアウトの時間までお部屋でゆっくり過ごそう。帰りは忘れ物をしないように気をつけて。



当日ならチェックアウト後もホテルのフロントに荷物を預けることができる。ホテルを出たあとも荷物の心配なくお台場を楽しもう。

はみだしINFO
お台場は災害に強い町。東京都が公表している「首都直下地震等による東京の被害想定報告書」において、予想される最大の津波に対しても十分な安全性が確保されている

お台場がまるわかり 周辺エリアMAP



劇場型都市空間で遊びまくり！

ダイバーシティ東京 プラザ

江東区青海1-1-10
0570-012780
物販店舗11:00〜20:00、
土・日・祝10:00〜21:00、
フードコート11:00〜21:00、
土・日・祝10:00〜22:00、
飲食店舗全日11:00〜22:00
休 不定休　※最新の情報は施設ウェブサイトを確認
P あり　りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分、ゆりかもめ台場駅から徒歩5分

はみだしINFO

「シンボルプロムナード公園」のセンタープロムナード付近からは、天気がいいとお台場方面のビル合間に富士山が見える



世界の旬なグルメが多く揃う！

アクアシティお台場

港区台場1-7-1
03-3599-4700（受付時間11:00～20:00）C 物販・フードコート・カフェ11:00～20:00、土・日・祝日11:00～21:00、飲食店舗11:00～23:00 ※一部店舗は異なる
休 無休 🚃 あり 📍 ゆりかもめ台場駅から徒歩1分

子供も楽しめる施設がたくさん！

デックス東京ビーチ

港区台場1-6-1
03-3599-6500
C 11:00～20:00、土・日・祝～21:00、飲食店舗11:00～23:00 ※一部店舗は異なる
休 無休 🚃 あり
📍 ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩2分

はみだしINFO 「デックス東京ビーチ」の海側デッキから「アクアシティお台場」経由で「ダイバーシティ東京 プラザ」まで歩くと、道中に大道芸人がいておもしろい

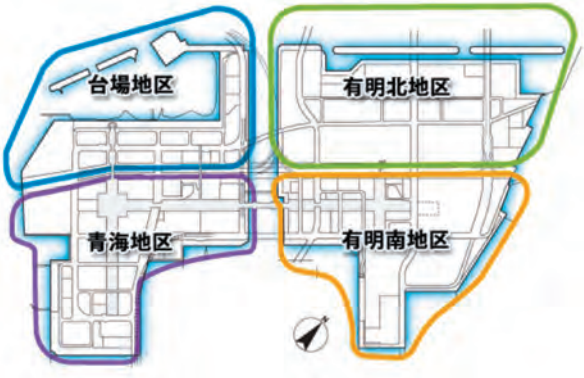
お台場の基本情報

歴史

1853（嘉永6）年、ペリー来航をきっかけに江戸幕府は6つの砲台を建設し、外国船の襲来に備えた。「砲台が設置された場所」であることから、後に「お台場」と呼ばれるように。現在、旧第三台場の跡地に開かれた台場公園には、当時の名残が見られる。
近年は「台場地区」「青海地区」「有明北地区」「有明南地区」の4地区からなる東京臨海副都心のひとつとして知られている。お台場の代名詞「レインボーブリッジ」や「お台場海浜公園」などのスポットのほか、商業施設、博物館、最先端技術を用いたアミューズメント施設があり、子供から大人までが集う街となっている。2025年10月には「TOYOTA ARENA TOKYO」がオープンし、スポーツや音楽などのイベントを担う存在としても注目を集める。


台場公園の砲台跡


レインボーブリッジ



人　口

居住人口:5530人、就業人口:1万7000人、来訪者数4770万人
※東京都港湾局「数字で見る臨海副都心（2023）」より

FREE Wi-Fi

東京お台場 FREE Wi-Fi

臨海副都心で利用できる無料の公衆無線LANサービス。
簡単な登録手続きで、インターネット接続ができる。
SSID：FreeWiFi_ODAIBA
URL：www.tokyo-odaiba.net/wifi/

はみだしINFO お台場にある公園は、ゴミ箱や公衆トイレが多く整備されていて便利

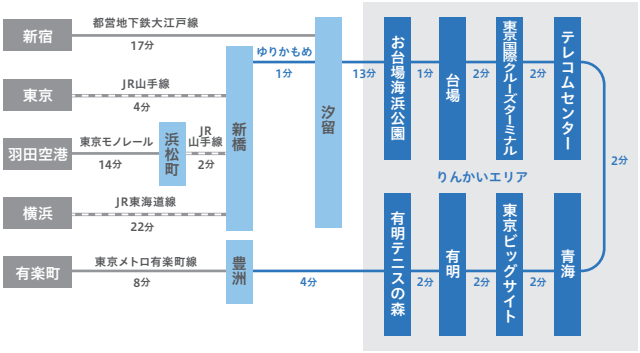
主要駅からのアクセス

車窓風景も魅力の新交通「ゆりかもめ」



コンピューターによる自動運転を行う新交通システム。運転席がなく、最前列席はすばらしい展望を楽しむことができる特等席だ。ゴムタイヤで走行しているため振動が少なく、音も静か。各駅にふさわしい「江戸文様」を定めており、ホーム階妻部外側に表示している。

■主要駅からのアクセス

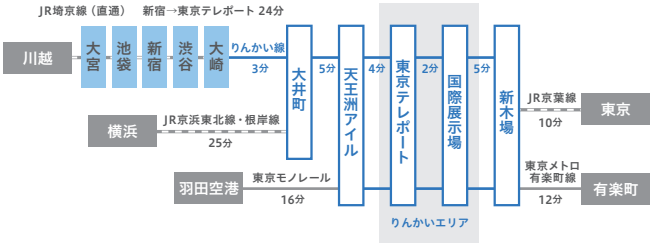


乗り換えなしで主要駅まで行くなら「りんかい線」



JR埼京線と直通運転を実施している鉄道路線。お台場と渋谷、新宿、池袋、大宮、川越などの主要駅をつなぎ、乗り換えなしで快適に移動することができる。新宿から「東京テレポート駅」は、直通電車でわずか24分！

■主要駅からのアクセス



はみだしINFO ゆりかもめテレコムセンター駅を出てすぐの青海フロンティアビル1階にある「青海珈琲本店」。店奥には焙煎機があり、挽き立ての豆を使った新鮮なコーヒーを1杯150円から楽しめる

新しいモビリティサービス
「パレット・ライド」無料でお台場を運行中



Welcome-odaiba!

Odaiba-2026

Odaiba-2-150　定価：PRICELESS
（本体0円＋税0円）

日本夜景遺産にも選ばれた景色
テレコムセンター展望室









写真上撮影：夜景写真家 岩崎拓哉

テレコムセンター展望室

東京都江東区青海2-5-10 テレコムセンタービル東棟21F　TEL：03-4405-2694
営業時間：15:00～20:00、土・日・祝日11:00～20:00（最終入室19:30）
料金：大人500円、子供300円 ※最新情報は公式ウェブサイトをご覧ください

発行：株式会社東京臨海ホールディングス　制作：地球の歩き方　写真・図版：石垣星児、PIXTA
※掲載内容は2026年9月時点のものです