地球の歩き方
GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK www.arukikata.co.jp
Special Edition

有明・豊洲の歩き方

Ariake/Toyosu



Special

ゆりかもめに乗って
飛び出そう!

**有明・豊洲を
楽しみ尽くす!**

絶品ご飯にショッピング、
スポーツ観戦まで

Gakken

Ariake & Toyosu



Contents

04 有明・豊洲のまち歩きMAP
06 絶品ごはんを味わい尽くす
08 充実のショッピングスポット
10 思いっきり楽しめるアクティビティ施設
12 くつろぎのリラクゼーションタイム
13 スポーツ観戦に行こう！
14 4つの1日モデルプラン
16 有明・豊洲発！　湾岸カルチャー通信
18 ゆりかもめをもっと知ろう！
20 ゆりかもめ駅員のおすすめ
22 有明・豊洲のジェネラルインフォメーション







発行：株式会社東京臨海ホールディングス　制作：地球の歩き方　※掲載内容は2025年9月時点のものです

Enjoy!


豊洲 千客万来



花のモニュメント

Good!

築地
海鮮丼大江戸




豊洲ぐるりパーク

Nice view!


豊洲市場


東京都水の科学館


ブルーボトルコーヒー 豊洲パークカフェ

写真：太田拓実

Ariake & Toyosu

有明・豊洲のまち歩きMAP

日本全国のおいしい食材が集結

豊洲市場

全国各地から集まる水産物や青果物を取り扱う中央卸売市場。見学コースや飲食店などがあり、一般の方も入場できる。

江東区豊洲6-6-1 03-3520-8205 見学5:00～17:00 休日曜、祝日、休市日 ※休市日は部門により異なるので、市場の公式サイトを要確認。飲食店の営業時間、休業日は店舗により異なる なし ゆりかもめ市場前駅直結



水産卸売場棟2階の見学通路ではマグロのセリ見学ができる

東京ならではの体験ができる

豊洲 千客万来





食楽棟「豊洲場外市場」と温浴棟「東京豊洲 万葉倶楽部(→P.12)」で構成される施設。食楽棟には、市場隣接ならではの新鮮な食材を扱う飲食店や物販店が並ぶ。

江東区豊洲6-5-1 03-3533-1515 施設により異なる 休 無休 あり(有料) ゆりかもめ市場前駅から徒歩4分

上)1階には気軽に立ち寄れる飲食店が並ぶ
下)「時の鐘広場」ではイベントも開催

充実した施設とアクティビティが楽しめる

豊洲ぐるりパーク

豊洲公園や豊洲ぐるり公園など4つの公園からなる施設。BBQ広場やカフェなどがあり、さまざまな楽しみ方ができる。

江東区豊洲2-3-6ほか 03-3520-8819 散策自由 あり(有料) ゆりかもめ豊洲駅から徒歩5分 ※目的地によって異なる



海を眺めながらゆっくり過ごせる





東京臨海部に位置する、再開発によって発展した有明・豊洲エリア。有明には、「有明ガーデン」などの複合施設、「東京ビッグサイト」や「有明アリーナ」といったイベント会場として利用される大きな施設が多い。一方豊洲は、東京の台所と呼ばれる「豊洲市場」をはじめ、「豊洲 千客万来」や「チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com」などのアミューズメント施設が充実し、国内外から多くの観光客が訪れる。



大人数で遊ぶことができる大型遊具



新たな施設が順次オープン!

有明親水海浜公園

有明アリーナに隣接する、ウッドデッキや長い歩道が続く公園。2025年にはビーチバレー施設と記念広場がオープン。

江東区有明1-12
080-6625-8188
散策自由 あり(有料) ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩2分

ビーチバレー施設を利用するには予約が必要





有明のシンボル的な存在

東京ビッグサイト



国内最大のコンベンションセンター。1年を通してさまざまなイベントが行われている。レストランやフードコート、カフェ、ショップなどが揃う。

近未来を感じさせるユニークな外観

江東区有明3-11-1
03-5530-1111(代表) 散策自由 休 不定休 あり(有料) ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩3分

地図の記号
見どころ / カフェ / グルメ / リラクゼーション

DATA欄の記号
住所 / 料金 / 電話番号 / 駐車場 / 営業時間 / アクセス / 定休日

はみだしINFO
「東京ビッグサイト」の南展示棟3階には、机と椅子が用意された休憩スペースがある。窓の外には海が見え、無料Wi-Fiも使えるため、イベントに参加した際にはぜひ活用してほしい。

おしゃれレストランから海鮮定食まで！

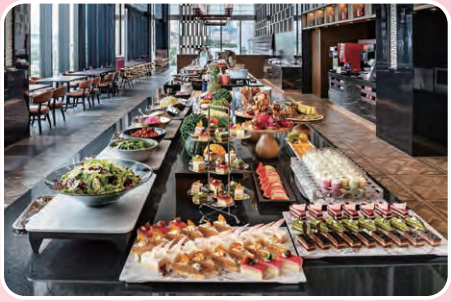
絶品ごはんを

ホテルのレストランでビュッフェを

オールデイダイニング グランドエール

「ホテル ヴィラフォンテーヌ グランド 東京有明」にあるオールデイダイニング。和洋中のビュッフェが楽しめると人気だ。

江東区有明2-1-5 ホテル ヴィラフォンテーヌ グランド東京有明 03-6426-0505 モーニング6:00～10:00、ランチ11:30～14:00、土・日曜、祝日11:30～15:00、ディナー17:00～22:00 休 無休 ¥ 大人3200円、子供1600円（モーニング）、大人3500円、子供1750円（ランチ） あり ゆりかもめ有明駅から徒歩4分



240席の広々とした空間。席もゆったり

平日の混雑時と土・日曜、祝日は90分制



有明の夜景を望めるイタリアン

アルポルト

西麻布の名店「アルポルト」のシェフが手がけるイタリアンレストラン。厳選食材を使用したコース料理やアラカルトをぜひ。



ローストビーフなどが味わえるディナーコース



壁一面がガラスで開放的な空間

江東区有明3-11-1東京ビッグサイト会議棟8階 03-5530-1221 ランチ11:00～14:00、カフェタイム 14:00～17:00、ディナー 17:00～20:30 休 月曜 ※貸切等により、営業日・営業時間が変更になる場合もある あり ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩3分

お腹も心も満たすコンフォート・フード

SAUS

ホテル「ダブルツリーbyヒルトン東京有明」のオールデイダイニング。旬の国産食材で作った朝食ビュッフェやランチを味わって。





バーガーやヌードルなどランチはアラカルトで

江東区有明3-7-3 ダブルツリーbyヒルトン東京有明1階 03-6426-0390（ホテル代表） モーニング6:30～10:30 ※未宿泊者は90分制、ランチ11:30～17:00 休 無休 なし ゆりかもめ有明駅から徒歩1分

スパイスなどを選べるソースステーションも

はみだしINFO 「シーフードレストランメヒコ東京ベイ有明店」は8メートルの大きな水槽が設置されており、水族館で食事をしている気分になれる。約半世紀親しまれている看板メニューのカニピラフは必食だ。

味わい尽くす

リッチなホテルごはんから、
豊洲市場から仕入れた海の幸を
堪能できる飲食店までピックアップ！

シャリにもこだわった老舗の海鮮丼

築地海鮮丼大江戸

豊洲市場内にある明治42年（1909）創業の海鮮丼専門店。豊洲市場の新鮮な海の幸がたっぷりのった海鮮丼は常時40種類以上も！

豊洲市場（→P.4）水産仲卸売場棟（6街区）3階 飲食店舗街内
03-6633-8012
7:00～14:30LO
休 日曜、祝日、その他休市日



店内にはカウンター
11席がある


10種類の海鮮がのった
頂 いただき丼2600円

新鮮なコーヒーを気軽に楽しめる

R.O.STAR本店

生豆の買い付けから焙煎まで行い、コーヒーがRサイズ180円からとお手頃価格のコーヒーショップ。焼き菓子なども味わいたい。

江東区豊洲3-2-20 03-6204-2781 7:00～20:00 休 無休
ゆりかもめ豊洲駅から徒歩4分



具材がたっぷりサンドされた
ベーコンエッグ450円


自家焙煎の豆は店頭と
ECで販売中

1000円以下で食べ歩き！



豊洲 ふくらすずめの 鯛の大漁ソフト 850円

特製のぜんざいや最中、夏限定のかき氷などが充実する和カフェ。

豊洲 千客万来（→P.4）2階
03-5547-4006 10:00～17:30LO 休 施設に準ずる

桜麸と最中がのった
縁起のいいソフト

相馬水産の まぐろ串 500円～

豊洲まぐろ仲卸し会社相馬水産が手がけるファーストフード店。

豊洲 千客万来（→P.4）2階
03-6228-2058 10:00～18:00 休 施設に準ずる


赤身串、中トロ串、
大トロ串の3種類が
ある

丸武PREMIUMの うな玉串 900円

大正末期創業の玉子焼専門店。千客万来限定の厚焼玉子などは必食！

豊洲 千客万来（→P.4）2階
03-6221-5519 10:00～18:00 休 施設に準ずる


厚焼玉子とウナギ
の蒲焼き串焼き

はみだしINFO 「春華秋実」（P.20）ではリーズナブルに中華料理が楽しめる。なかでも四川風そばは、刺激的な辛さがやみつきになるおすすめの一品。ぜひ食べてみてほしい。

充実のショッピング

有明ガーデン

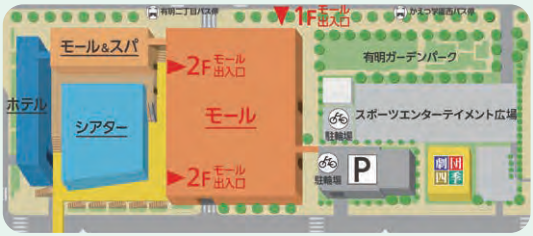
遊ぶ・買う・癒やすがここで完結
1日中楽しめる複合施設



2020年に開業した多彩な店舗が集まる、複合商業施設。ショッピングモールをはじめ、劇場、ホテル、温泉など多彩な施設が揃う。芝生広場や子育て支援施設も充実しており、ファミリー層も気軽に訪れやすい。

江東区有明2-1-8 050-3111-4850
10:00～21:00（ショッピングサービス）、10:00～23:00（レストラン・カフェ）休 店舗により異なる あり ゆりかもめ有明駅から徒歩4分

map







開放感あふれる芝生広場は、ピクニックにぴったり

愛犬を連れてお出かけ
ワンダフルな新スポット





天然由来素材のシャンプーやバブルシャワーを完備



衣類プリンターで、愛犬のオリジナルグッズを制作できる

HOT DOG TOWN Ariake

都内最大級の愛犬家向けスポット。セレクトショップやカフェ、トリミングサロン、屋内ドッグランが常設されており、愛犬とゆったり過ごせる。施設のすぐそばには芝生広場もあり、思いきり走り回ってリフレッシュ！

江東区有明1-13-7 なし
10:00～19:00
休 不定休 なし
ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩1分

はみだしINFO 「有明ガーデン」は子供向けのテナントが充実していて、ファミリー層にはとってもありがたい存在。フードコートも雰囲気が良くて、他の商業施設とはひと味違うスポットだ。

スポット

子供連れやペット同伴OKも！

ショッピングが楽しめる、注目の商業施設をご紹介！
ファミリーに嬉しい設備が揃った施設や、
ペットと一緒に過ごせるスポットをピックアップ。

都心にいながらリゾート気分
開放感ある海辺のモール

アーバンドック ららぽーと豊洲

海辺の開放的な立地にある、商業施設。人気ショップが並ぶほか、子どもたちに人気のお仕事体験タウン「キッザニア東京」、夕日やレインボーブリッジを望めるレストラン、映画館など多彩な楽しみがお出迎え。

江東区豊洲2-4-9 0570-077-732 物販・サービス10:00～21:00、フードコート・レストラン11:00～最大23:00（フードコートは21:00まで） 休 無休 あり ゆりかもめ豊洲駅直結



屋外スペースでは、ステージを使ったイベントも開催





2025年7月オープン！



職・住・遊・学が交差する
豊かな暮らしの発信拠点

豊洲セイルパーク

2025年夏開業の複合施設。広場やデッキなどの開放的なスペースのほか、近隣住民の暮らしに寄り添うスーパーやクリニック、人気の飲食店などが集まる。気軽に立ち寄りたくなる、地域に開かれた新たな拠点。

江東区豊洲2-1-9
7:00～23:00 あり 東京メトロ有楽町線豊洲駅から徒歩3分



1～2階にバリエーション豊かな飲食店が集結



COLUMN

愛犬と楽しい時間を♪ ウェルカムペットエリア

「アーバンドック ららぽーと豊洲」、「豊洲セイルパーク」の一部ショップはウェルカムペットエリアとして、ペット同伴での利用が可能。対象エリアや利用条件などの詳細は施設公式サイトをチェック。



はみだしINFO 開業したばかりの「豊洲セイルパーク」の今後の盛り上がりに注目。物販、サービス、飲食、クリニックが揃った商業エリアも含めて、豊洲エリア全体がさらに賑わうきっかけになること間違いなし。

屋内

室内でゆっくり or 思いっきり楽しめる

有明・豊洲エリアには、アートやスポーツなどを



客席数は約1200席。撮影：荒井 健

充実の設備の中で名作を観劇

有明四季劇場

商業施設「有明ガーデン」の一角にある劇団四季専用の劇場。2021年からディズニーミュージカル『ライオンキング』のロングラン上演を行う。

江東区有明2-1-29 0570-008-110（劇団四季 ナビダイヤル） 公演による なし ゆりかもめ有明駅から徒歩8分



水の力について楽しく学ぶ

東京都水の科学館

水と水道について科学の視点から紹介する体験型ミュージアム。プロジェクションマッピングを用いた展示や実験ショーも。

アクア・パークで水遊びを楽しもう

江東区有明3-1-8 03-3528-2366 9:30～17:00（入館は16:30まで） 月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始（12/28～1/4） 無料 なし ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩8分



下水道をテーマとした体験型施設

東京都虹の下水道館

下水道管やポンプ所、水再生センターなどを再現した体験型施設。下水道の役割や水環境の大切さについて学ぶことができる。

土・日曜、祝日他には下水道局の「お仕事体験」も実施

江東区有明2-3-5 有明水再生センター5階 03-5564-2458 9:30～16:30（入館は16:00まで） 月曜（祝日の場合は翌日） ※夏休み期間、下水道の日（9/10）、都民の日（10/1）は開館 無料 あり ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩8分

圧倒的な没入体験が味わえる

チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com

チームラボによる水に入るミュージアム。身体ごと巨大な作品に没入することで作品が変化していく。2025年1月に大規模拡張を行い、新たな作品群を公開。

江東区豊洲6-1-16 なし 9:00～22:00 不定休 大人（18歳以上）3600円～、中・高生2800円、4歳～12歳1500円、3歳以下無料 なし ゆりかもめ新豊洲駅から徒歩1分



チームラボ《あおむしハウスの高速回転跳ね球》©チームラボ



「宇宙センターエリア」など6つのエリアで構成

アジア最大級のミニチュアミュージアム

スモールワールズTOKYO

物流倉庫をリノベーションした屋内型ミニチュアミュージアム。最先端の技術によって、“動く”ミニチュアを実現させた。

江東区有明1-3-33 有明物流センター なし 9:00～19:00（入場は18:00まで） 無休 大人3200円、中人（12～17歳）2100円、小人（4～11歳）1700円、3歳以下無料 なし ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩3分

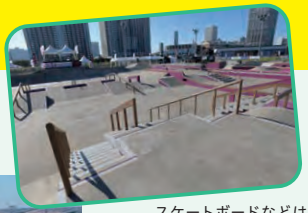
はみだしINFO

芝浦工業大学附属中学高等学校では、蒸気機関車（鉄道院403号）が一般公開されている。きちんと整備されていて、子連れでもゆっくり見学できるのが嬉しいところ。

外でアクティブに！
アクティビティ施設

屋外

体験できるアクティビティ施設がいっぱい！



スケートボードなどはレンタルできる

みんなで遊べるスポーツがたくさん！

livedoor URBAN SPORTS PARK

2020年の東京五輪の競技施設を整備した大型のスポーツ施設。カフェやフードモールなどもあり、1日中楽しめる。

江東区有明1-13-7
03-5500-8835 13:00～21:00、土・日曜10:00～21:00
休 第3月曜（祝日の場合は翌日）
¥ 入場無料、施設利用は有料
あり ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩3分



約3.1ヘクタールの広大な敷地では、イベントなども開催

体験できるスポーツ
- ★ボルダリング
- ★スケートボード
- ★バスケットボール
- ★アスレチック
- ★ランニング
- ★ピックルボール



レインボーブリッジを眺めながらBBQ！

ラグジュアリーな非日常体験を

キラナガーデン豊洲

都内最大級の複合リゾート施設。手ぶらでBBQが楽しめるように食材や器材などと席料がセットになったプランを用意。

江東区豊洲6-5-27 03-6910-1818
11:00～15:00、17:00～21:00 休 不定休
¥ 1人9000円～ あり ゆりかもめ市場前駅から徒歩10分



牛ザブトンや海鮮など豪華なBBQセット

COLUMN 世界で注目されるスポーツ「ピックルボール」とは？

テニスや卓球、バドミントンの要素を取り入れたアメリカ発祥のスポーツ。バドミントンコートと同じ大きさのコート内でプラスチック製のボールを専用のラケットで打ち合って楽しむ。ハード過ぎない＆シンプルなルールだから、どんな人にとっても親しみやすい。「livedoor URBAN SPORTS PARK」にできた東京初のピックルボール専用コートで、ぜひ挑戦してみよう！

livedoor URBAN SPORTS PARK内 03-5579-6166
9:00～21:00（土・日曜、祝日は8:00～） 休 無休



はみだしINFO 有明・豊洲エリアは花がきれい。街路樹の「センダン」は5月に花が咲き、藤の花のような香りが印象的。夏には「ムクゲ」のハイビスカスのような花が開く。季節によって色とりどりの花が楽しめる。

過ごし方いろいろ！

くつろぎのリラクゼーションタイム

旅気分を味わえる、本格的な温泉体験。忙しさを忘れて、心からリラックスできる場所がここにある。贅沢な時間を過ごせる施設をご紹介。



ととのう、潤う、癒やされる
湾岸エリアの新オアシス

泉天空の湯 有明ガーデン

くつろぎの温泉から爽快なサウナ、岩盤浴まで備えた温泉施設。広々とした空間でゆったりと過ごせる。有明ガーデン内に位置し、宿泊やショッピングと組み合わせて楽しめるのも魅力なスポットだ。

江東区有明2-1-7 モール&スパ5階 03-6426-0802
24時間（入館受付5:00～翌日1:00）
休 無休（毎月1回程度、設備点検のため閉館）
¥ 大人（中学生以上）2600円、子供（4歳～小学生）1800円、土・日曜、祝日大人3800円、深夜料金（深夜1:00～5:00滞在の場合）大人3000円、子供2000円、土・日曜、祝日大人5000円 あり ゆりかもめ有明駅から徒歩4分



短時間で体を芯から温めるドライサウナを完備



湯上がりには施設内のレストランで美味しいひとときを

都心の絶景とともに
豊洲で楽しむ美肌の湯

東京豊洲 万葉倶楽部

豊洲にいながら、箱根温泉や湯河原温泉から運ばれた本格的な源泉が楽しめる。展望足湯から望む東京湾のパノラマ夜景も魅力。食や癒やしのコンテンツも充実しており、心からくつろげる憩いの場となっている。

江東区豊洲6-5-1 03-3532-4126 24時間（大浴場など清掃時間深夜3:00～AM5:00） 休 無休（臨時休館日あり） ¥ 大人（中学生以上）3850円、子供（小学生）2000円、幼児（3歳～未就学児）1400円、3歳未満無料、深夜料金（深夜3時以降滞在の場合）大人3000円、子供1500円、幼児1500円、朝風呂入浴時間（5:00～9:00）大人2200円、子供1100円、幼児800円（※別途大人入湯税150円） あり（有料） ゆりかもめ市場前駅から徒歩4分



※画像は男性露天風呂



TVモニター完備のリラックスルームは、女性専用エリアも完備



お食事処では、季節ごとの味覚をビュッフェ形式でたっぷり堪能

はみだしINFO 「豊洲ぐるり公園」の手ぶらBBQ広場は、ロケーションが最高だと評判なので訪れてみたいスポット。また、「泉天空の湯」と「東京豊洲 万葉倶楽部」も、実際に行った人からの評価が高くぜひ足を運んでみたい。

スポーツ観戦に行こう！

迫力のスポーツ観戦が楽しめる
大型施設をセレクト。
東京ベイエリアで活躍する
チームの応援に、
会場へ足を運んでみよう！

国際大会も開催されるテニスの聖地

有明テニスの森公園

国際大会も開催可能な「有明コロシアム」を中心に、ショートコート、インドアコート、屋外コートを備えた本格的なテニス競技施設。開設以来、国際大会から一般利用まで幅広く活用され、多くの人に親しまれてきたテニスの拠点だ。公園内には芝生広場や遊歩道、ジョギングコースも整備されており、テニスをしない方でも楽しめる空間となっている。

江東区有明2-2-22 03-3529-3301 9:00～21:00
休 年末年始 ¥ コートの種類、時間帯、入場料の有無によって異なる あり（施設利用者優先） ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩8分



最大15000人を収容できる多目的アリーナ

有明アリーナ

メインアリーナはユニバーサル設計の多目的性を持った施設。最先端のライブエンターテイメントやスポーツ大会、展示会、イベントなどを通じて豊かな文化、社会づくりに貢献する「東京の新たなスポーツと文化の拠点」。

江東区有明1-11-1 なし
ゆりかもめ新豊洲駅から徒歩8分



熱狂と感動が詰まったアリーナ

TOYOTA ARENA TOKYO

アルバルク東京のホームアリーナとして使用されており、スポーツ観戦やライブの熱気を一層盛り上げる圧巻のLEDビジョンと上質なホスピタリティサービスが魅力。見やすさを追求したアリーナ空間で快適に楽しめる。

江東区青海1-3-1 なし
ゆりかもめ青海駅から徒歩4分



COLUMN

東京ベイエリアで活動するスポーツチーム

東京ユナイテッド バスケットボールクラブ

有明アリーナをホームタウンとするバスケチーム。2021年に創設され、地域とのつながりを大切にしている。クラブスローガンは「TUBC PRIDE」、チームカラーはユナイテッドブルー。

アルバルク東京

2025-26シーズンより、ホームタウンを江東区に移して活動するB1リーグ所属のバスケクラブ。クラブスローガン「WE」のもと、クラブカラーの赤と黒をまとい、さらなる飛躍を目指す。

はみだしINFO

有明アリーナや有明GYM-EXの近くにある「有明親水海浜公園」は、海に面したウッドデッキや、広くて長い歩道が続く開放的な海浜公園。遊具が充実しているので、子供連れのファミリーにおすすめのスポット。

今日はどんな気分？テーマ別！

4つの1日モデル

早起きして朝活

Start! ゆりかもめ 市場前駅

徒歩6分

5:30 マグロのセリ見学



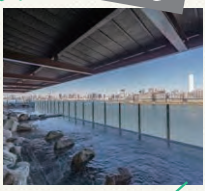
豊洲市場（→P.4）の水産卸売場棟では、5時45分～6時25分に無料でマグロのセリ見学ができる。見学デッキは、事前申し込み制（抽選）で各日100人限定。

1階見学デッキでは生鮮マグロのセリを近くで見ることができる

徒歩5分

朝風呂でリラックス 7:00

東京豊洲 万葉倶楽部（→P.12）では、5～9時に朝風呂料金プランがある。入館料、バスタオル、タオル、施設利用料が含まれ、大人2200円（別途大人入湯税150円）。



露天風呂からは海を望む絶景を楽しめる
※画像は男性露天風呂

10:00 徒歩すぐ

海鮮グルメを食べ歩き



豊洲 千客万来（→P.4）には、お手頃な価格で楽しめる食べ歩きグルメがたくさん！豊洲市場直送の新鮮な海鮮物を味わいたい。

食べ歩きできるスイーツも充実

家族で学び体験

徒歩8分

Start! ゆりかもめ お台場海浜公園駅

10:00 下水道について体験学習



虹の下水道館（→P.10）で開催される、小中学生を対象にした下水道局職員「お仕事体験」に参加。下水道管について詳しくなれそう。

高圧洗浄機を使って下水道管の汚れを落とす体験

ゆりかもめ有明駅下車、徒歩4分

フードコートなら子供連れも安心 12:00

有明ガーデン（→P.8）5階のフードコートには、幼児用の食事スペースやベビーアメニティなどを完備した「キッズコーナー」がある。



子ども用のイスがあらかじめセットされている

徒歩5分

14:00 ミニチュア世界に入り込む



スモールワールズTOKYO（→P.10）では、3Dフィギュア作りなど、大人も子供も楽しめるワークショップやイベントが充実。

館内は写真撮影自由。思い出をたくさん残そう

便利な移動手段

TOKYO BRT

都心と臨海地域をつなぐ「Bus Rapid Transit」（バス高速輸送システム）。500円で1日乗車券も購入可能なので有明・豊洲エリアの移動手段に最適。

¥大人220円、小児110円
※変更の場合もあり



はみだしINFO 有明・豊洲エリアは、各路線の駅からさまざまな施設までの移動距離が短く、観光スポットも多いので、旅行に最適な場所だ。

プラン

その日の気分にあわせたテーマで、有明・豊洲エリアを効率よく巡るプランを決めよう！

アートに触れよう

Start! ゆりかもめ 新豊洲駅

徒歩すぐ

9:00 新感覚なアートに没入



チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com（→P.10）では、身体ごと没入し、五感をフルに使って作品を楽しもう。

チームラボ《あおむしハウスの高速回転跳ね球》©チームラボ

ゆりかもめ有明テニスの森 下車、徒歩10分

12:00 ビュッフェでおしゃれランチ

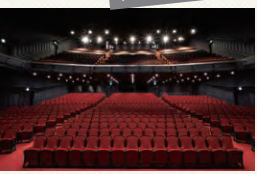
「ホテル ヴィラフォンテーヌ グランド 東京有明」内のオールデイダイニング グランドエール（→P.6）で、特別感が味わえるランチタイムを。



種類豊富なビュッフェが魅力。子供向けメニューも充実

徒歩7分

17:30 ミュージカルを鑑賞



有明四季劇場（→P.10）で、大人気作品『ライオンキング』を観劇。劇場は有明ガーデンの一角にあるので、買い物や食事をして帰れるのも便利。

撮影：荒井健

おひとりさまから家族連れまでみんなが楽しめる劇場
※開演時間は公演日によって異なります

アウトドアを満喫！

Start! ゆりかもめ 有明テニスの森駅

徒歩7分

13:00 話題のスポーツに挑戦



livedoor URBAN SPORTS PARK（→P.11）でビックルボールに挑戦。未経験者向けにプロから指導が受けられる体験会も実施している。

施設内には、カフェとショップもある

徒歩18分

16:00 豊洲ふ頭をお散歩

コーヒーを片手に、豊洲ぐるりパーク（→P.4）を散歩。東京の空と海、公園の草木を眺めながら、癒やしのひとときを過ごしたい。



芝生広場ではボール遊びやピクニックもできる

徒歩すぐ

17:00 手ぶらでバーベキュー！



夜は、キラナガーデン豊洲（→P.11）で手ぶらBBQ！ 雰囲気が異なる3つのエリアの中で、非日常感を得られる時間を過ごそう。

充実した設備が揃い、快適にBBQを楽しめる

docomo bikeshare

電動アシスト付き自転車のシェアサービス。アプリや登録したICカードで手軽に利用可能。

¥1回利用は最初の30分165円、以降30分ごとに165円



LUUP

電動アシスト自転車や電動キックボードのシェアを展開。街中にある好きなポートで乗り降りできる。

¥ライド基本料金50円+時間料金 1分あたり20円



はみだしINFO 豊洲では、かつてのふ頭や工業地帯としての名残が街の随所に見られる。一方、新しい建物も次々に誕生し、新旧が混在していて多様性がおもしろい。

有明に点在する“パブリックアート”に注目

有明エリアでは、インパクト抜群のさまざまなパブリックアートと出合える。東京ビッグサイト（→P.5）周辺に展示されている作品は、それぞれが施設と調和し、豊かな空間を創り出す役割を持つ。街を散策しながら、お気に入りの作品を見つけよう。



長沢英俊「七つの泉」



「雲のオブジェ」



クレス・オルデンバーグ「Saw, Sawing（切っている鋸）」



シンボルプロムナード公園にある「花のモニュメント」

有明・豊洲発！

“ブルーボトルコーヒー 豊洲パークカフェ”の自然と融合した建物が美しい



複数の小屋が集まる構成になっている建物　撮影：太田拓実

「ボーダーレス」をコンセプトに豊洲公園内にオープンしたカフェ。ガラス張りの壁面により、店内はどこにいても気持ちのいい光が届き、開放感が味わえる。床はレンガを敷き詰めることで、公園とカフェの境界を感じさせない、自然と一体となった空間を演出。

江東区豊洲2-3-6 豊洲公園内　8:00～19:00
休 無休　なし　ゆりかもめ豊洲駅から徒歩2分



半屋外空間にあるテラス席はペット同伴OK



豊洲公園の緑を近くに感じられる癒やしの空間



プランチプレート コンプレ 1782円
フードは陶芸家「narumiyashiro」によるオリジナルの器で提供

はみだしINFO
「ブルーボトルコーヒー 豊洲パークカフェ」は、ブルーボトルコーヒーが建物からオリジナルで設計した世界初のカフェ。デザインは、これまで多くのブルーボトルコーヒー店舗を手がけてきた建築家・長坂常氏が担当。

“がすてなーに ガスの科学館”では

地球にやさしい 取り組みを実践

丸みを帯びた屋根を持つユニークな建物の施設。屋上に敷かれた芝生は、夏は建物の中に熱を伝わりにくく、冬は建物から熱を逃げにくくする役割を持つ。また、屋上の傾斜を活かして溜めた雨水は、機械でろ過・消毒をした後、トイレに流す水として再利用している。

江東区豊洲6-1-1 03-3534-1111
9:30～17:00（最終入館は16:30） 休月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、施設点検日
¥無料 Pあり 🚃ゆりかもめ豊洲駅から徒歩6分



地球を2万分の1にした時の日本列島の丸みと大きさを表した屋根



エネルギーや環境について楽しみながら学べる施設



屋上からは豊洲を中心に有明や晴海などの景色を一望できる

湾岸カルチャー通信

Culture

有明・豊洲エリアには、「東京の未来感×湾岸」を感じさせる クリエイティブスポットがいっぱい！ わざわざ見に行きたいアート作品やユニークな建物などを紹介しよう。



“東京2020 オリンピック・ パラリンピック”で

活躍した施設の現在は？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で使用された有明体操競技場は、東京都が都内中小企業振興のために整備した展示場「有明GYM-EX」として、現在はさまざまなイベントを開催。シンボルプロムナード公園に建設された「有明聖火台」は、東京都が大会の貴重なレガシーとして管理している。

有明GYM-EX
江東区有明1-10-1
03-5530-1111（代表）ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩5分



有明聖火台
江東区有明3-7 シンボルプロムナード公園内 ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩4分

はみだしINFO 「がすてなーに ガスの科学館」の屋上は、ゆりかもめの穴場撮影スポット。ゆりかもめの車両全体が見え、緩やかなカーブによって躍動感あふれる写真が撮れるのだとか。

知れば乗りたくなる

開業30周年 ゆりかもめをもっと知ろう！

「ゆりかもめ」の愛称で親しまれる、臨海副都心エリアを走る新交通システム。
これまでの歩みやきっぷ情報、オリジナルグッズをご紹介。



ゆりかもめの歩み



ゆりも

楽しいベイエリアに住み、うれしい生活を送るうちにピースフルな未来型に進化したゆりかもめ

1988年 「東京臨海新交通株式会社」設立。

1989年 工事着工。

1995年 新橋駅～有明駅間が開業。都民の鳥「ユリカモメ」にちなんで路線の愛称を「ゆりかもめ」に。



1995年11月1日の開通時

1998年 社名を「株式会社ゆりかもめ」に変更。

2005年 イメージキャラクター「ゆりも」が誕生。

2006年 有明駅～豊洲駅まで延伸。全線開通。

2019年 駅名改称。船の科学館駅を東京国際クルーズターミナル駅、国際展示場正門駅を東京ビッグサイト駅へ。

2025年
11月1日開業
30周年を迎える！
1日平均約12万人が利用。働く人々や観光客の移動を支えている。



ゆりかもめ車内からの景色

はみだしINFO

ゆりかもめ本社敷地内では、2020年に引退した7200系の最後の車両・7286号車を保存している。検修棟から設置場所まで約250mを、車両課係員総勢14名で移動させたらしい。

ゆりかもめの6つの特徴

①コンピューターの高度利用により運転の自動・無人化
②専用高架軌道を走行しているため交通事故や交通渋滞の心配がない
③ゴムタイヤの使用により、振動や騒音などの公害がほとんどない
④電気を動力としているため排気ガスが出ない
⑤臨海部のダイナミックな眺望が楽しめる先頭車両の全面ガラス張り
⑥フルスクリーンタイプのホームドアにより、転落事故や異物侵入を防止

手動運転に遭遇したらラッキー



全16駅に停車！始発駅から終点まで約30分間というコンパクトな路線ながら、沿線にはユニークなスポットがたくさん！



大人(小児)運賃
きっぷ　190円（100円）～
IC　　189円（94円）～

歴代人気車両TOP3

運行中！

1 7200系
（1999年2月～2020年10月）



セミクロスシートの7000系をベースに、座席や照明などを改良し、より快適な車内空間を提供。騒音対策により、静かな車内環境を実現した。

2 7000系
（1995年11月～2020年10月）



開業当初の主力車両として活躍。初期の編成は全席がクロスシートで、後にロングシートを交互に配置したセミクロスシートとなった。

3 7500系
（2018年11月～現在）



全席ロングシートの車両。バリアフリー化や快適性の向上、前面窓の改良を行い、有人・無人運転の識別のため、自動運転灯が新たに設置された。

お得なきっぷ情報

ゆりかもめEnjoy Pass

スマートフォンに表示されるQRコードを改札機のQRコードリーダーにかざすことで利用できるチケットレスな乗車券。券種は、「一日乗車券」820円～「24時間券」900円～のほか、一日乗車券と沿線施設での利用券がセットになったお得な乗車券もある。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



詳しくはこちらをチェック▶

はみだしINFO
ゆりかもめは、タッチ決済でも乗車可能。全駅の改札で、クレジットやデビット、プリペイドなどのタッチ決済対応のカードや、同カードが設定されたスマートフォンやスマートウォッチが利用できる。

リアルな声をお届け！

ゆりかもめ駅員のおすすめ



駅係員 柏木英夫さん
豊洲駅～お台場海浜公園駅の管区を担当。ゆりかもめの運転資格も有する。

グルメスポット

青海　安価でおいしいステーキが食べられる！



青海食堂

ボリューミーな定食メニューが魅力的なお店。ラーメンやカレー、うどん、そばもある。

江東区青海4-4-1 青海サービスセンター内 03-3520-0671
6:30～14:00
休 土・日曜、祝日 ゆりかもめ青海駅から徒歩12分

東京ビッグサイト　メニューは100種類以上！

春華秋実

本格的な中華ランチ＆ディナーを提供する。料理の種類が豊富で、気さくなスタッフも魅力的。



江東区有明3-7-26
有明フロンティアビル 2階
03-5500-0909 11:30～15:00、17:00～22:00
休 日曜 ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩2分

有明　鮮度抜群のもつが絶品

大衆酒場 有頂天

旨みを閉じ込めたやわらかくジューシーなもつ焼と低温調理されたもつ刺が名物。昼は定食も提供。





看板メニューおおつくねは通常の串焼きの約3本分の大きさ！

江東区有明3-7-11 有明パークビル2階
03-5962-4566
ランチ11:30～15:00、ディナー17:00～23:00
休 なし（年末年始を除く）
ゆりかもめ有明駅から徒歩2分

有明テニスの森　手ぶらでBBQするなら

Palm Springs Day Camp Resort

カリフォルニア州のパーム・スプリングスをテーマにデザインされた新感覚のアウトドア施設。



livedoor URBAN SPORTS PARK（→P.11）内
070-3782-2550 10:00～21:00 休 水曜、他不定休あり ゆりかもめ有明テニスの森駅から徒歩3分

市場前　グリル料理がおすすめ！



CITABRIA BAYPARK Grill&Bar

全席テラス席の屋外レストラン。肉料理と豊洲市場直送の魚介類を使った料理などのメニューが充実。

江東区豊洲6-4-26 080-9179-5151
15:00～23:00（22:30LO）、土・日曜、祝日11:00～23:00（22:30LO）※季節により変動あり 休 雨天時
ゆりかもめ市場前駅から徒歩5分

豊洲　メンチカツがイチオシ！

肉のイチムラ

創業70年を超えるお肉屋さん。精肉をはじめ、コロッケなどの揚げ物、手作り弁当や惣菜を販売する。



江東区豊洲4-6-3
03-3531-2833
9:30～19:30
休 日・月曜 ゆりかもめ豊洲駅から徒歩3分



肉の旨みが詰まったメンチカツ160円



はみだしINFO

ゆりかもめは、江戸の伝統文化を尊重・継承するものとして、各駅にふさわしい「江戸文様」を定めている。ホーム階妻部外側をチェックしてみて。（このページにも隠れているので探してみよう）

ゆりかもめの駅員さんに、
とっておきのお店やフォトスポットを聞いてみた！





フォトスポット



SPOT1



「石と光の広場」からは、東京ビッグサイトが背景になる映え写真が撮れる！

SPOT2



「芝浦の船乗り場」周辺からは「ループ橋」を走るゆりかもめをパシャリ！

SPOT3



「東京国際クルーズターミナル駅」からは、背景に東京タワーとレインボーブリッジを収めて撮影できる！



ゆりかもめオリジナルグッズ



もふもふ ゆりもマスコット
800円



走る！鳴る！ゆりかもめ7500系電車型貯金箱
1800円

硬貨を入れると車内放送が流れる！



ゆりかもめ7500系型ボディバッグ
1800円



文房具
ノート300円
鉛筆3本セット400円
消しゴム300円



ゆりかもめ KIDSソックス（16〜20cm用）
500円



ゆりかもめ7500系 コロコロぬいぐるみ
1200円



ゆりかもめ7500系型ペンケース
1500円

ゆりかもめ新橋駅・豊洲駅にある自動販売機でもゲットできる！



はみだしINFO

ゆりかもめのオリジナルグッズは、自動販売機のほか、新橋駅・有明駅・豊洲駅の駅事務室、テレコムセンター展望室、東京ビッグサイト（サービスコーナー）、オンラインショップでも購入できる。

有明・豊洲のジェネラルインフォメーション General information

有明・豊洲の基本情報

歴史

有明：有明では、平成元年（1989）から東京臨海副都心の開発が本格的に開始し、交通網とインフラが整備され、商業施設やオフィス、マンションが次々と建設された。平成8年（1996）には、有明のシンボル的な存在である「東京ビッグサイト」がオープン。その後に、複合商業施設「有明ガーデン」や2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の会場跡地に誕生したスポーツ施設「livedoor URBAN SPORTS PARK」など、街を訪れた方々に気軽に足を運んでもらえるような施設が誕生した。一方、ゆりかもめ有明駅の東側は有明の丘地区と呼ばれ、国や東京都の広域防災拠点となっている。災害時には合同現地対策本部や災害時医療の支援基地、緊急輸送物資の中継基地などになるよう位置付けられている。



東京ビッグサイトの夜景
《写真提供》東京都港湾局

豊洲：豊洲は、大正時代後期からの埋立事業によって形成された土地。豊洲ふ頭は、戦後の日本経済の復興に活躍したエネルギー基地であり、当時の基幹産業であった電力、ガス、鉄鋼、石炭の専門ふ頭として整備された。
その後、平成9年（1997）の「豊洲・晴海開発整備計画改定」により、専門ふ頭としての役割を終え、マンション、オフィスビル、ショッピングモール、カルチャー施設などが並ぶ新たなエリアとして急速に開発が進められた。また、築地市場施設の老朽化などの理由により、平成30年（2018）には中央卸売市場が豊洲へと移転。現在は、国内外から多くの観光客が訪れる人気観光スポットのひとつになっている。



臨海副都心地区全景
《写真提供》東京都港湾局

地名の由来

有明：昭和30年代半ばに10号埋立地の一部が深川有明町となり、昭和43年（1968）住居表示制度実施により現町名となる。有明は、「まだ月が空に残っているうちに夜が明けること」を意味し、清々しさが感じられる。

豊洲：昭和12年（1937）に、埋立地に町名をつける際、将来の発展を願い、"豊かな洲"になるようと名付けられた。

所在地

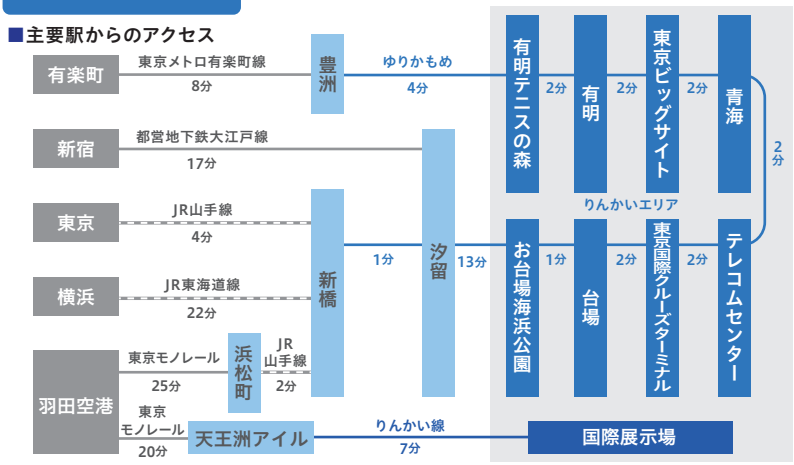
有明：東京都江東区有明1丁目～4丁目
豊洲：東京都江東区豊洲1丁目～6丁目

人口

有明・豊洲がある江東区の人口
人口総数:543,705人
世帯数:297,470世帯
（令和7年9月時点の情報）　※江東区役所「江東区の世帯と人口」より

はみだしINFO 水の広場公園の東側エリア（有明客船ターミナル～有明ふ頭橋の区間）では、春・夏・秋・冬の季節ごとの星座が描かれたタイル絵全55点を楽しめる。

主要駅からのアクセス



有明地区のイベント情報

※スケジュールは変更になる可能性があります

5月 毎年開催

Tokyo Tokyo Delicious Museum

東京の人気飲食店や話題の店が集結するグルメフェスティバル。



会場:シンボルプロムナード公園(イースト)

8月 毎年開催

アマチュア無線フェスティバル

通称「ハムフェア」と呼ばれる、日本アマチュア無線連盟が主催のイベント。



会場:有明GYM-EX

10月 毎年開催

鉄道フェスティバル

全国の鉄道事業者が集まり、鉄道に関するグッズの販売や展示、体験イベントを実施する。



会場:シンボルプロムナード公園(イースト)

10月 毎年開催

RISCON TOKYO

国内最大級の危機管理に関する総合トレードショー。



会場:東京ビッグサイト

10・11月 隔年開催

Japan Mobility Show

クルマ・バイクなどのさまざまなモビリティを通じて、ワクワクする体験を提供するショー。

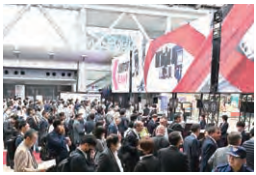


会場:東京ビッグサイト

10・11月 隔年開催

JIMTOF

工作機械やその周辺機器が一堂に会する、世界最大級の国際技術ショー。



会場:東京ビッグサイト

はみだしINFO 東京ベイエリアを舞台に未来の東京を築く「東京ベイeSGプロジェクト」によって、進化を続ける臨海副都心エリアのこれからが見逃せない。

Welcome-Ariake&Toyosu!

Ariake&Toyosu-2-150

定価：PRICELESS

（本体0円＋税0円）

Ariake&Toyosu-2025



グッズ販売場所

新橋駅・有明駅・豊洲駅の駅事務室、新橋駅・豊洲駅の自動販売機、テレコムセンター展望室、東京ビッグサイト（サービスコーナー）、オンラインショップ

グッズ詳細はこちら

ゆりかもめ公式SNS

X（旧 Twitter）　Instagram　YouTube

フォローよろしくね

ゆりかもめイメージキャラクター ゆりと

わくわくしよう。
未来へ行こう。

30th ANNIVERSARY SINCE 1995

未来へと大きく発展する臨海地域、
東京の街を走る「ゆりかもめ」。
私たちは、単なる移動手段ではなく乗る楽しさを大切に、
お客様へ、行く先の“わくわく”と、「ゆりかもめ」に乗った
“わくわく”を特別な体験としてお届けします。



株式会社ゆりかもめ
〒135-0063
東京都江東区有明三丁目13番1号

QR コード乗車券『ゆりかもめ Enjoy Pass』発売中

ゆりかもめ Enjoy Pass Special Discounts Along the Yurikamome

※QR コードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。