

綠馬區擁有約690處綠意盎然的都會綠洲

自然、公園

都立石神井公園

是代表練馬區的公園，公園內有石神井池與三寶寺池兩座水池。春天時，公園內約有240種櫻花一齊盛開，為賞花勝地。三寶寺池內有被指定為日本國家天然紀念物的沼澤植物群落；石神井池則可乘船遊池，週末時有許多家庭遊客前來，非常熱鬧。

地址：石神井町5-5 石神井台1
電話：03-3996-3950

大泉交通公園

重現紅綠燈、平交道等正式交通設備的公園，可在公園內搭乘交通工具，學習交通規則。

地址：南大泉6-16-1
電話：03-3924-0996
開園時間：9:00~17:00 休園日：歲末年年初
票價：免費入園

清水山森林 豬牙花群落

是東京23區內唯一擁有大規模且數一數二的豬牙花群落的森林。一到春季時節，森林中的約10萬株豬牙花一齊盛開，非常壯觀。於豬牙花的湧泉被選為「東京名湧水57選」。※為保護豬牙花自然綠地，僅在花期時對外開放。

地址：大泉町1-6

石神井松之風文化公園

可在大自然中充分運動與賞玩文化的公園，除網球場等運動設施外，另有有公園名稱相互呼應、種著赤松的松林廣場，以及圍繞滿柱子的花木廣場。

地址：石神井台1-33-44
電話：03-5372-2455
營業時間：9:00~19:00 (隨季節變更)
休園日：歲末年年初

都立大泉中央公園

鄰接埼玉縣和光市，擁有巨大噴水池的公園，為夏日帶孩子戲水的最佳去處。有田徑場、網球場等運動設施，以及陽光廣場、體育廣場、野鳥島、蝴蝶之鄉等設施。

地址：大泉學園町9-43
電話：03-3867-8096

小泉牧場

於1935年開幕，為東京23區內唯一的牧場。目前飼養約25頭乳牛。

地址：大泉學園町2-7-16
營業時間：11:00~18:00 (參觀)
休園日：不定休

武藏關公園

有一湖池狀水池的公園，可欣賞美麗景緻。乘船處家庭遊客絡繹不絕，非常熱鬧。常有野鳥造訪，如小星頭啄木鳥、日本山雀等。

地址：關町北45-1

人文、歷史

石神井公園故鄉文化館

可在這體驗快速快樂地學習練馬區的歷史、傳統文化與自然生態等的設施。還會發佈觀光資訊。

地址：石神井町5-12-16
電話：03-3996-4060
開園時間：9:00~18:00 (會議室使用時間至21:30止) 休園日：每週一 (若逢連假期日，則延至隔天平日休園)、歲末年年初、臨時休園日 票價：常設展覽免費、特別展覽另另收費

石神井公園故鄉文化館分室

位於石神井松之風文化公園內的展示設施。介紹所有在文學、藝術、藝術、藝術等領域有所貢獻、並與練馬區有關的文人、歷史客蹟。

地址：石神井台1-33-44
石神井松之風文化公園管理棟內
電話：03-3996-4060
開園時間：9:00~18:00
休園日：每週一 (若逢連假期日，則延至隔天平日休園)、歲末年年初、臨時休園日 票價：常設展覽免費、特別展覽另另收費

日本大學藝術學部藝術資料館

資料館。日本大學是眾多名人的母校。收藏許多珍貴資料，如照片、電影、書籍、美術、設計等。

地址：池袋1-42-1
電話：03-5929-1211
開園時間：9:30~16:30 (週六至12:00止)
休園日：每週日、例假日、大學休假期間 (僅展覽期間)
票價：免費入園

稻荷山圖書館 昆蟲區

收集與昆蟲相關圖書，網羅專業圖書。在日本國內算是相當罕見的圖書館。

地址：大泉町1-3-18
電話：03-3921-4641
開園時間：9:00~20:00 (週末、例假日至19:00止) 休園日：每週一 (每月第一週除外)、整理清潔期間、歲末年年初
票價：免費入園

觀藏院曼荼羅美術館

是慈光寺曼荼羅寺觀藏院的設施之一。以觀藏院兩層樓的佛堂為中心，展示日本佛畫、陀羅尼佛畫、梵文的書《曼荼羅》、米提拉族畫、編織畫等。

地址：田代町4-15-24
電話：03-3996-6658
開園時間：每週六、日 10:00~16:00 (入館時間至15:30止) ※有臨時休園
票價：普通：500日圓 (10名以上300日圓)、持學生證者：300日圓 高中生以下：免費

練馬區立美術館

收藏約7,700幅近現代畫家的作品 (含捐贈、租借)。展覽期間中也會舉辦畫展分享會或相關活動。

地址：大泉町1-3-18
電話：03-3921-4641
開園時間：9:00~20:00 (週末、例假日至19:00止) 休園日：每週一 (每月第一週除外)、整理清潔期間、歲末年年初
票價：免費入園

美術森林綠地

園內皆是天然草皮，展示32座以動物為主題的雕像。標榜可用眼睛欣賞、可用手機觸摸、讓想像力恣意奔馳、沒有界限，是一座「幻想美術動物園」。

地址：寶井1-36

稻荷山休憩森林

是練馬區內面積最廣的森林，有多種落葉樹。如：楓、槲、野桐等。隨著季節變化，可欣賞到各式各樣的植物風情。於綠木林的斜坡有一清泉。

地址：土支田4-14

向山庭園

和風設施，庭園內有池水，登記為使用者後，便可租借庭園內的和室或茶室。

地址：向山113-121
電話：03-3926-7810
開園時間：9:00~21:30 (庭園散步開放至17:00止)
休園日：歲末年年初 票價：免費入園

都立城北中央公園

橫跨練馬區與板橋區的公園。有棒球場、田徑場、網球場等設施。週末假日時，會有許多居民前來，非常熱鬧。另有櫻樹等多種樹木，可享受森林浴。

地址：冰川台1 其他
電話：03-3931-3650

練馬白山神社的櫻樹公

此處的櫻樹樹齡推測約900歲，相傳為1083年，源義家 (日本平安時代知名武將) 為祈求勝戰所供奉之樹，是本地的自然紀念物。

地址：練馬4-2

兒童森林

以「自然×冒險×交流」為設計理念的綠地設施。被大自然所包圍，可盡興遊玩，每個季節會舉辦許多有聲活動。

地址：3號2-32-7
電話：03-5999-6200
開園時間：9:00~17:00 (3月~9月)
9:00~16:30 (10月~2月)
休園日：歲末年年初
票價：免費入園

牧野紀念庭園

整理與規劃世界知名的植物學家、牧野富太郎博士的故居，成為紀念庭園。生長著300多種各式植物。紀念庭園中展示牧野博士用於研究的器具與日常生活用品等相關物品。另外，也舉辦各式各樣與牧野博士或植物有關的主題講座。

地址：東大泉6-34-4
電話：03-6904-6403
營業時間：9:00~17:00
休園日：每週二 (若逢連假期日，則延至隔天平日休園)、歲末年年初 票價：免費入園

武藏關公園

有一湖池狀水池的公園，可欣賞美麗景緻。乘船處家庭遊客絡繹不絕，非常熱鬧。常有野鳥造訪，如小星頭啄木鳥、日本山雀等。

地址：關町北45-1

中里鄉土森林

運用100年前種植在宅邸外面的樹林所打落的綠地。內有可學習練馬區自然生態的「綠地學習標」，每週日會有各式各樣的自然生態體驗課程。

地址：大泉町1-51-2
電話：03-3922-3021
開園時間：9:00~16:30 (3月~9月)
9:00~16:30 (10月~2月)
休園日：每週二 (若逢連假期日、歲末年年初)
票價：免費入園

都立光丘公園

面積約60萬平方公里，是練馬區內最高的公園。有綠地廣場、野鳥保護區 (週末與例假日才對外開放) 等設施，以及棒球場、網球場等運動設施。

地址：光丘4 其他
電話：03-3977-7638

都立練馬城址公園

在以前遊樂園舊址為中心正在整備的公園內，於2023年5月開闢了「入口交流區」、「河畔漫步區」、「花卉欣賞區」。為滿足防災所需，建設有可用作避難所的建築物及可用作爐灶的長椅等各種防災設施。

地址：3號2-32-7 其他
電話：03-3925-5021

練馬區值得推薦的動畫景點

練馬區長期以來一直是許多電影片廠、動畫公司及影像相關公司的所在地，誕生了日本第一部劇場用彩色長篇動畫《白蛇傳》等眾多名作。為喜歡動畫的朋友推薦大泉學園站周邊！

大泉動畫之門

以「自然×冒險×交流」為設計理念的綠地設施。被大自然所包圍，可盡興遊玩，每個季節會舉辦許多有聲活動。

地址：3號2-32-7
電話：03-5999-6200
開園時間：9:00~17:00 (3月~9月)
9:00~16:30 (10月~2月)
休園日：歲末年年初
票價：免費入園

知弘美術館，東京

展示繪本畫家、岩崎知弘的作品。她的作品多以孩童為主題，繪圖色彩充滿透明感，令人印象深刻。岩崎女士於1974年從生前的22年都住在石神井。留下大量作品，館內有重現她畫室的展覽室，以及可與孩子同樂的圖書室。

地址：下石神井4-7-2
電話：03-3995-1822
開園時間：10:00~17:00 (入館時間至16:30止)
休園日：每週一 (若逢連假期日，則延至隔天平日休園)、歲末年年初 (1月3日起開館)
票價：1,200日圓 (1歲以下：高松以下：免費)
※期間展覽、展覽日期、展覽名稱等如有更改，恕不另行通知。

練馬文化中心

舉辦演奏會、戲劇等多種活動。除由專業音樂人與交響樂團表演的演奏會外，另有畫展、充滿濃厚文藝氣息、位於練馬站前，交通非常便利。

地址：練馬117-37
電話：03-3993-3311
開園時間：9:00~22:00 (週末：歲末年年初)
票價：依活動內容而定

冰川神社富士塚

位於民居旁的富士塚，北側高度約3.7公尺，直徑約15公尺。建造時代不明，但周圍石製品為江戶時代所建造。

地址：北町8-22 冰川神社

下練馬富士塚

位於淺間神社境內的富士塚，北側高度約5公尺，直徑約15公尺。在登山道設置標示各目的石碑等特徵，令人聯想到真正的富士山。相傳建於江戶時代。每年的7月1日舉辦富士山開山儀式。

地址：北町2-41 淺間神社

石神井城址

石神井城於1477年，由豐島泰經 (官位為勘解由左衛門尉) 擔任城主時，進入田邊津澤軍家臣，而築成城址。位於石神井川與三寶寺池之間的台地上，擁有城壁城址、城壁中部分之本城的土製城防與無水壕溝仍保存至今。

地址：石神井台1

江古田富士塚

位於淺間神社境內，富士塚部分被廢所覆蓋，高約6公尺，直徑約30公尺。為東京都內最大規模的富士塚。是日本重要有形民俗文化財產。每年在1月1日至3日、富士山開山季的一月1日與9月的祭日，才開放一般民眾參觀。

地址：小竹町1-59 淺間神社

光丘美術館

位於被種植在宅邸四周樹林所包圍的靜謐一隅，館藏以日本畫、陶藝品、版畫為主，並設有茶室、陶藝教室等設施。

地址：田柄5-27-25
電話：03-3577-7041
開園時間：10:00~17:00 (入館時間至16:30止)
休園日：每週一、週二、週五、歲末年年初、展覽更換、音樂會舉辦期間
票價：500日圓 (高中生以上300日圓)

舊內田家民宅

2010年，將興建於明治20年代 (1887~1897年) 初期的民宅移地到池田公園原址重建。以作為故鄉文化館的館外展覽設施。擁有茅葺屋頂區域式屋頂的外觀，內部有座敷、土間、圍爐裏等居家區域。

地址：石神井町7-13 區立池田公園內
休園日：每週一 (若逢連假期日，則延至隔天平日休園)、歲末年年初

光丘美術館

位於被種植在宅邸四周樹林所包圍的靜謐一隅，館藏以日本畫、陶藝品、版畫為主，並設有茶室、陶藝教室等設施。

地址：田柄5-27-25
電話：03-3577-7041
開園時間：10:00~17:00 (入館時間至16:30止)
休園日：每週一、週二、週五、歲末年年初、展覽更換、音樂會舉辦期間
票價：500日圓 (高中生以上300日圓)

栗原遺跡的豎穴式住居遺跡

在1955年至1956年的發掘調查中，發現3個彌生時代、15間奈良平安時代的住居。重現奈良時代豎穴式住居的原貌，可了解當時地方的樣貌生活。

地址：冰川台1-7 (城北中央公園內)

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

東映動畫博物館

這裡有與動畫作品相關的珍貴資料的展示。可以觀看影片的巨大機械裝置、拍照景點、博物館商店和精緻中庭等，大人和小孩都可以盡情享受。

地址：練馬4-15-5
營業時間：11:00~16:00 (最終入館時間15:30)
博物館商店營業時間：11:00~17:00
休園日：每週三及其他不定期休園
票價：免費入園

UNITED CINEMAS 豐島園

大型電影院，擁有9個放映廳與約1,800個座位。陽光滿溢的大廳與寬敞舒適的咖啡廳，可令人盡情享受放映的氣氛。引進了IMAX®雷射影畫機4DX®數位影畫機，為您提供多種享受電影的方式。

地址：練馬4-15-20
電話：0570-783-980
(24小時自動語音導覽)

東京Cadenza飯店

日式、西式、中式餐廳、宴會廳、住宿設施一應俱全。附近有光丘公園，是可以用度過悠閒時光的高級飯店。

地址：高松5-8 JCTY
電話：03-5372-4411 (總機)

練馬區擁有約690處綠意盎然的都會綠洲遊樂設施

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

東京Cadenza飯店

日式、西式、中式餐廳、宴會廳、住宿設施一應俱全。附近有光丘公園，是可以用度過悠閒時光的高級飯店。

地址：高松5-8 JCTY
電話：03-5372-4411 (總機)

練馬區擁有約690處綠意盎然的都會綠洲遊樂設施

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳品介紹冊外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：練馬北4-12-1
電話：03-3993-1111
開園時間：9:00~21:30
休園日：節日休園日、設備維修檢查日、歲末年年初
票價：免費入園

練馬區政府展望前廳 (本廳舍20樓)

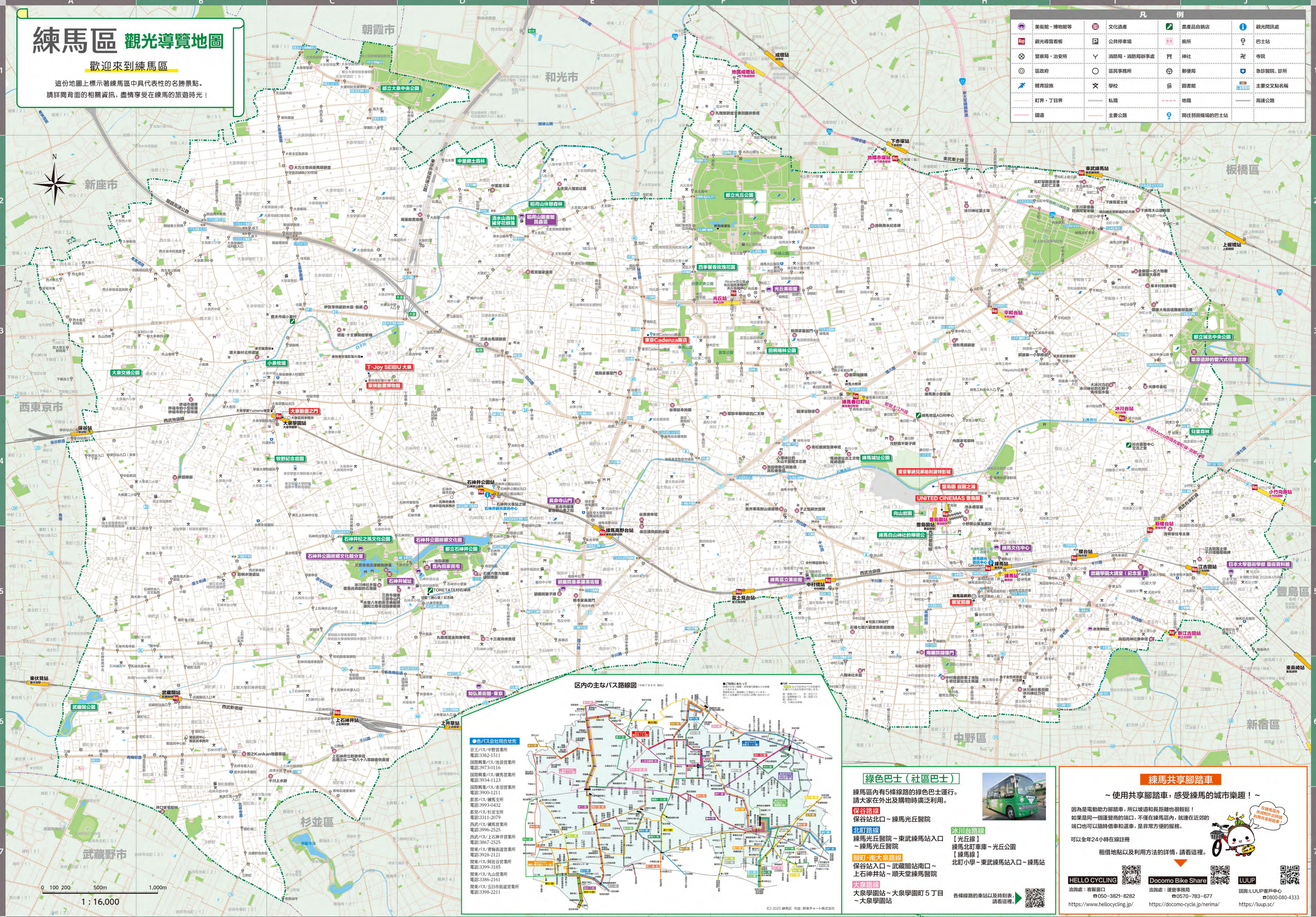
區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。練馬區官方勳章吉祥物、NERIMARU為展望前廳的建築構件，除出現在各種觀光宣傳

練馬區 觀光導覽地圖

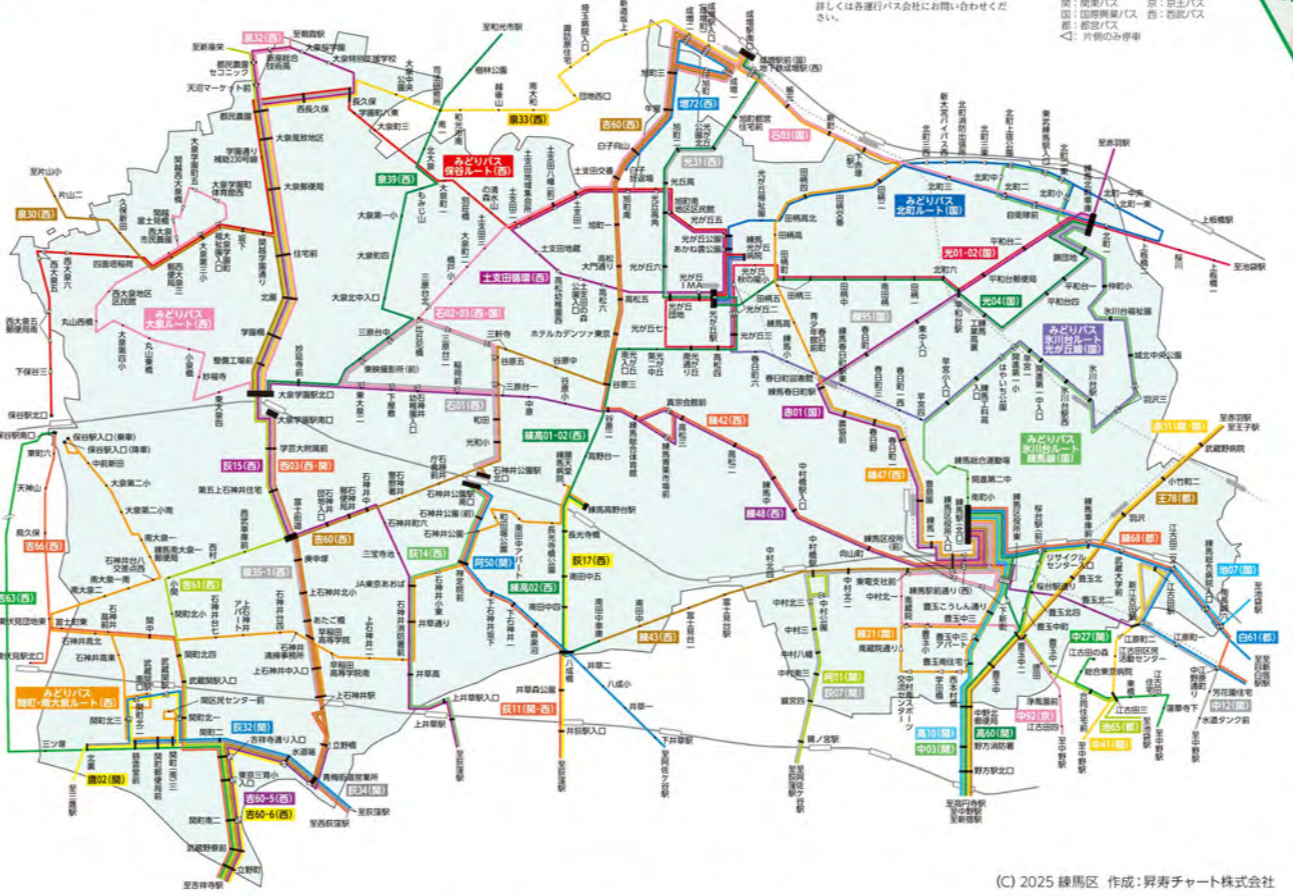
歡迎來到練馬區

這份地圖上標示著練馬區中具代表性的名勝景點。
請詳閱背面的相關資訊，盡情享受在練馬的旅遊時光！

凡例			
	美術館・博物館等		文化遺產
	觀光導覽看板		公共停車場
	警察局・治安所		消防局・消防局辦事處
	區政府		區民事務所
	體育設施		學校
	町界・丁目界		私道
	國道		主要公路
	觀光勝地		神社
	巴士站		寺院
	急診醫院・診所		郵便局
	主要交點名稱		圖書館
	高速公路		租借腳踏車站



区内の主なバス路線図



- 各バス会社問合せ先**
- 京王バス/中野営業所
電話:3367-1511
- 国際興業バス/池袋営業所
電話:3973-0116
- 国際興業バス/練馬営業所
電話:3934-1123
- 国際興業バス/赤羽営業所
電話:3990-1211
- 都営バス/練馬支所
電話:3993-0432
- 都営バス/杉並支所
電話:3311-2079
- 西武バス/練馬営業所
電話:3996-2525
- 西武バス/上石神井営業所
電話:3367-1511
- 関東バス/青柳街道営業所
電話:3368-2121
- 関東バス/阿佐谷営業所
電話:3399-3185
- 関東バス/丸山営業所
電話:3386-2161
- 関東バス/五日市街道営業所
電話:3398-2211

綠色巴士(社區巴士)

練馬區內有5條線路的綠色巴士運行。
請大家在外出及購物時廣泛利用。

- 保谷路線**
保谷站北口~練馬光丘醫院
- 北町路線**
練馬光丘醫院~東武練馬站入口
練馬光丘醫院
- 關町・南大泉路線**
保谷站入口~武藏關站南口
上石神井站~順天堂練馬醫院
- 大泉路線**
大泉學園站~大泉學園町5丁目
~大泉學園站



冰川台路線

- 【光丘線】
練馬北町車庫~光丘公園
【練馬線】
北町小學~東武練馬站入口~練馬站

練馬共享腳踏車

~ 使用共享腳踏車, 感受練馬的城市樂趣! ~

因為是電動助力腳踏車, 所以坡道和長距離也很輕鬆!
如果是同一個運營商的端點, 不僅在練馬區內, 就連在近郊的端點也可以隨時借車和還車, 是非常方便的服務。

可以全年24小時在線上註冊
租借地點以及利用方法的詳情, 請看這裡。

HELLO CYCLING 洽詢: 客服窗口 ☎050-3821-8282 https://www.hellocycling.jp/	Docomo Bike Share 洽詢: 運營事務局 ☎070-783-6777 https://docomo-cycle.jp/nerima/	LUUP 諮詢: LUUP客戶中心 ☎0800-080-4333 https://luup.sc/
---	---	--