まるごと味わう東大和 ～観光マップ～

Experience Higashiyamato in its Entirety
~ Sightseeing Map ~

东大和市观光游览图　히가시야마토시 관광지도

東大和市へのアクセス
Access to Higashiyamato City

鉄道を利用する場合　By Train

新宿から
西武鉄道の急行で約40分
Approx. 40min. by express train on Seibu Railway from Shinjuku
西武鉄道 Seibu Railway

立川から
多摩モノレールで約10分~15分
Approx. 10~15min. by Tama Monorail from Tachikawa
多摩モノレール Tama Monorail

主要路線バスを利用する場合　By Major Bus Routes

立川から
西武バス・立川バスで約30分
Approx. 30min. by Seibu Bus or Tachikawa Bus from Tachikawa
西武バス Seibu Bus

東村山から
西武バスで約15分
Approx. 15min. by Seibu Bus from Higashimurayama
立川バス Tachikawa Bus

お問い合わせ先
For More Information

東大和市スポーツ観光課
Higashiyamato City Sports and Tourism Division
TEL 042-563-2111(内線1552)
H P https://www.city.higashiyamato.lg.jp/

発行日 令和8年2月
編　集 株式会社中央ジオマチックス
Phone 042-563-2111 (Ext. 1552)
Website https://www.city.higashiyamato.lg.jp/
Published: February 2026
Edited by: Chuo Geomatics Co., Ltd.

D 大多羅法師(だいだらぼっち)

東日本一円に伝わる伝説上の大巨人の頭像があります。

Daidarabotchi (mythological giant)
大多罗法师 | 다이다라봇치 (신화 속 거인)

There is a head statue of a legendary giant known throughout Eastern Japan.

C 旧吉岡家住宅

日本画家・故吉岡堅二画伯の旧宅。主屋兼アトリエ、蔵、長屋門、中門は国の登録有形文化財です。
年数回公開(公開日は市公式HPをご確認ください)
所在地:清水3-779

The Former Residence of Kenji Yoshioka
吉冈坚二故居 | 요시오카 겐지 구택

Former residence of the late Japanese painter Kenji Yoshioka. The main house/studio, warehouse, longhouse gate, and central gate are designated as Registered Tangible Cultural Properties of Japan. Open to the public several times a year (please check the official city website for the opening dates).
Address: 3-779, Shimizu

A 多摩湖(村山貯水池)

「ダム湖百選」、「新東京百景」に選ばれている人造湖。準絶滅危惧種であるオオタカが生息しており、ネオ・ルネッサンス様式の2つの取水塔も魅力の一つです。

Lake Tama (Murayama Reservoir)
多摩湖(村山贮水池) | 다마호(무라야마 저수지)

Lake Tama is an artificial lake selected as one of Japan's "100 Best Dam Lakes" and "100 Famous Views of New Tokyo". It's home to the Northern Goshawk, a near-threatened species, and features two Neo-Renaissance style water intake towers, which are also one of its attractions.

多摩湖自転車歩行者道

西東京市から武蔵大和駅付近までの直線区間と、多摩湖畔の周遊区間からなる、全長約22kmの自転車・歩行者専用道です。

Lake Tama Bicycle Pedestrian Path
This bicycle and pedestrian path is approximately 22 km long, made up of a straight section from Nishi-Tokyo City to the vicinity of Musashi-Yamato Station and a loop section along the shores of Lake Tama.

B 豊鹿島神社

本殿(附棟札)は、都内最古の神社建築で、都の有形文化財(建造物)です。
所在地:学窪1-2067

Toyokashima Jinja Shrine
丰鹿岛神社 | 도요카시마 신사

The main hall (with the wooden tag that commemorates the foundation of the shrine) is the oldest shrine building in Tokyo and is designated Tokyo Metropolitan Government designated Tangible Cultural Property (Buildings).
Address: 1-2067, Imokubo

シェアサイクル Bike Rental

シェアサイクル(HELLO CYCLING)は、安価な料金で、市内・市外を問わず、どこのステーションでも自由にレンタルできます。電動アシスト自転車なので坂道も快適。片道利用もおすすめです。

Bike rental (HELLO CYCLING) offers affordable rates and lets you freely rent at any bike station, both within and outside the city. The bicycles are electrically assisted, making hill climbs a breeze. One-way rentals are also recommended.

東大和市コミュニティバス ちょこバス
Higashiyamato City Community Bus "Choko Bus"

時刻表 Time table

※障害者割引、回数券、1日乗車券あり。シルバーパスは利用不可。
※『東大和市役所』バス停で『循環ルート』と『往復ルート』を相互に乗り継ぐ場合、乗り継ぐバスの乗車料金が1回のみ無料になります。

「ちょこバス」は、コンパクトで利用しやすい『循環ルート』と『往復ルート』の2路線で、市内各所を結んでいます。

乗車料金
大人:180円(ICカード178円)
小人:90円(ICカード89円)
未就学児:無料

"Choko Bus" offers two compact and easy-to-ride routes that connect various sites in the city, namely "Circulation route" and "Round-trip route."

Fares
Adult: 180yen (178yen on IC card)
Child: 90yen (89yen on IC card)
Preschooler: free

* Discounts for handicapped passengers, commutation tickets, and one-day tickets are available. Senior pass is not valid for use.
*When you connect between "Circulation" and "Round-trip" routes at "Higashiyamato City Hall" bus stop, the fare for the connecting bus will be free for one time only.

モニュメント

市内各所に、「よもやま話」などを主なテーマとした27体の美術工芸品(モニュメント)があります。

Monument
Throughout the city, there are 27 monuments featuring themes such as "casual conversations".

水の精像

多摩湖周辺では、日本で初めてといわれる女子フルマラソン大会が開催されました。この像は、その歴史を今に伝えるものです。

Water spirit statue
Japan's first women's full marathon event was held around Lake Tama. This statue commemorates that history.

凡例 Index

- 1 A みどころ Highlights
- 1 おいしいお店 Delicious Restaurants
- スポーツ施設 Sports facilities
- シェアサイクル Bicycle Sharing
- モニュメント Monument
- 神社 Shrine
- 寺院 Temple
- 旧跡 Historic Site
- 公園・緑地 Park
- 市役所 City Office
- 警察署・交番・駐在所 Police Station/Police Box
- 消防署・消防署出張所 Fire Station/Fire Station Branch
- 郵便局 Post Office

※「おいしいお店」掲載店舗は公募により公募のあった店舗の中から選定しています。
*"Delicious Restaurants" are selected from establishments that applied.

小さな洋菓子店から
あまーい幸せ お届けします

1 お菓子工房 伸

"子供たちに喜んでもらいたい"という思いで、なるべく添加物を使わず素材の美味しさを感じられるお菓子作りを心掛けて作っています。焼き菓子、誕生日ケーキなども豊富に取り揃えておりますので、是非お立ち寄りください。

立野2-9-16　042-590-0666
9:30～19:00(火曜は9:00～13:30)

TAKE OUT OK

Discover sweet, sweet happiness at our little patisserie

pâtisserie shin

With the desire to bring joy to children, we make sweets that highlight the natural flavors of our ingredients while minimizing the use of additives. Please stop by, as we offer a wide selection of baked sweets and birthday cakes.

2-9-16, Tateno　042-590-0666
9:30-19:00 (9:00-13:30 on Tue.)

湖畔の風と茶師の技。
心に響く、至福の香りを。

2 お茶の杉本園

東大和市特産品の狭山茶の栽培、製造、販売を行なっています。ガツンとした味と香りが特徴の緑茶をはじめ、東大和紅茶はお土産にも多くの方に選ばれています。狭山茶を使用したカップアイスも販売しています。大駐車場完備。

狭山5-1636-8　042-561-3265
9:00～19:00

TAKE OUT ONLY

Experience the lakeside breeze and the artistry of a Tea Master. Enjoy the blissful aroma that resonates with your heart.

Ocha no SUGIMOTOEN

We cultivate, produce, and sell Sayama tea, a specialty product of Higashiyamato City. Our green tea is characterized by its bold flavor and aroma, and is a popular choice for souvenirs along with Higashiyamato black tea. We also sell cup ice cream made using Sayama tea. Large parking lot available.

5-1636-8, Sayama　042-561-3265　9:00-19:00

癒しのおうちカフェ

3 カフェ 街路樹

コーヒーは、いろいろな地域の豆を自家焙煎でブレンドしたものをお飲みいただけます。季節ごとに変わるランチやスパイスから作ったカレー、パスタも数種類ご用意しています。午後はアフタヌーンティーでお楽しみいただけます。

南街2-74-9　042-561-8935
11:00～18:00

TAKE OUT OK

A cozy at-home Cafe

Café Gairojyu

Enjoy our coffee blends made from beans sourced from various regions that are roasted in-house. We also have a selection of lunch menus that change seasonally, as well as homemade spice curry and several types of pasta. After lunch hours, you can also enjoy our "Afternoon Tea" menu.

2-74-9, Nangai　042-561-8935
11:00-18:00

隠れ家カフェ
絵画×珈琲で心ほぐれる時間を

4 カフェテラスえごの樹

両親が自宅を改装して始めたカフェです。私が引き継ぎ変わらぬ温もりと居心地の良さを大切にしています。この小さなカフェで心癒されるひとときをお過ごし頂けたら幸いです。テラス席ではペットとご一緒にお過ごしできます。

向原5-1144-14　042-566-2264
火曜～金曜 10:00～17:00(土曜は～16:30)

A Hideaway Cafe where Paintings & Coffee create moments that soothe the soul

Cafe Terrace EGONOKI

This cafe was started by my parents when they renovated their home. Its warm and cozy feel has been preserved even after it was passed down to me. Come to our little cafe for a heartfelt rest. Pets are also welcome if you use the terrace seating.

5-1144-14, Mukouhara　042-566-2264
10:00-17:00 on Tue. Thru Fri. (-16:30 on Sat.)

日常をそっと豊かに彩る
本格派ベーカリー

5 くじゃくベーカリー

低温長時間発酵した生地を高火力で焼き上げた高加水のハード系のパンを取り扱っています。柔らかいクロワッサンとパンオショコラやバゲット、サワードウ、フォカッチャ、ベーグル、食パンなども取り揃えています。

仲原4-22-36 尾崎ビル102　042-569-8546
8:30～17:00

TAKE OUT ONLY

An authentic bakery that brings a little something special to your day

KUJAKU BAKERY

We offer high-hydration hard-crust breads made from cold-fermentation dough baked at high temperature. We also carry soft croissants, pain au chocolat, baguettes, sourdough, focaccia, bagels, sliced bread, and more.

102 Ozaki Bldg., 4-22-36, Nakahara　042-569-8546
8:30-17:00

東大和で味わえる
本格派の北海道らーめん

6 酒味の店 ひきひでき

札幌の西山製麺より麺を仕入れた本格北海道らーめんと長崎県産の片口いわし、瀬戸内海産の白口いわしをバランスよくブレンドした中華そばを提供しています。夜は居酒屋としても営業しています。

向原6-1244-4　042-562-3311
12:00～14:00 / 18:00～22:00

Enjoy authentic Hokkaido Ramen in Higashiyamato

Shuminomise Hikihideki

We serve authentic Hokkaido ramen featuring noodles sourced from Nishiyama Seimen in Sapporo, along with authentic ramen that features broth made with a balanced blend of Katakuchi sardines from Nagasaki and Shirokuchi sardines from the Seto Inland Sea. We are also an Izakaya in the evenings.

6-1244-4, Mukouhara　042-562-3311
12:00-14:00 / 18:00-22:00

薪窯でしか味わえない、
最上級のピッツァがここに。

7 JAUNE BRILLANT PIZZA&PASTA

薪窯で焼く本格ナポリピッツァが大人気！　開放的で広々とした店内、黄色をテーマにした明るい雰囲気の中、ご家族やご友人とお食事を楽しめます。約32cmの大きなピッツァは、大人はもちろん、お子様も大喜び！

清原1-1213-6 東大和リビングテラス　042-516-9977
11:00～18:00 (ラストオーダー17:30)

TAKE OUT OK

Experience the supreme taste of wood-fired pizza

JAUNE BRILLANT PIZZA&PASTA

Discover our hugely popular authentic wood-fired Neapolitan pizza! Enjoy meals with family and friends in our open and spacious restaurant with an eye-catching yellow-themed interior. Our large pizzas, measuring approx. 32cm, are a big hit with adults and kids alike!

Higashiyamato Living Terrace, 1-1213-6, Kiyohara
042-516-9977　11:30-18:00 (Last order at 17:30)

ハンバーガーだけじゃない
駅近のよろずダイナー

8 Stove

東大和市駅から徒歩すぐの場所にあるハンバーガーショップ「Stove」です。落ち着いた雰囲気の中で、こだわりのハンバーガーだけでなく、多彩なメニューを楽しめます。観光や散策の途中に、ほっと一息つきにいらしてください。

南街5-89-12 東大和市駅前ビル1階
042-808-9195　11:00～15:00

TAKE OUT OK

Not just burgers - a versatile diner near the station

Stove

Stove is a burger shop located just a short walk away from Higashiyamato Station. You can enjoy our signature burgers and diverse menu in a cozy atmosphere. Stop by for a break during your sightseeing.

1st floor Higashiyamatoshi Ekimae Bldg., 5-89-12, Nangai
042-808-9195　11:00-15:00

どうしても
食べてほしい肉がある

9 炭火焼肉じゃいあん

東大和の方たちに本当に美味しい焼肉を食べてもらいたいと思いお店を出しました。最高級の黒毛和牛と全ての料理、タレ、キムチなどをお店で作っています。手間暇かけた絶品焼肉をご用意してお待ちいたしております。

向原6-1201-8 KMDビル1階　042-843-9529
月曜～金曜 17:00～23:00(土曜・日曜は16:00～)

TAKE OUT OK

Exquisite and delicious meat that's a must-try

Sumibi Yakiniku Jaian

I opened this restaurant because I wanted the people of Higashiyamato to experience truly delicious Yakiniku. We prepare everything in-house, from the finest Japanese black Wagyu beef, an exquisite line of dishes, sauces, kimchi, and more. We await your visit with our exquisite Yakiniku, prepared with care and dedication.

1st floor KMD Bldg., 6-1201-8, Mukouhara　042-843-9529
17:00-23:00 on Mon. Thru Fri. (16:00- on Sat. and Sun.)

昭和43年創業の
そばうどん店です。

10 そば処清川

日本に約600名しかいない麺専門調理師が料理します。そばは北海道旭川市江丹別産、鰹節は本枯本節を使用。店内の石臼で毎日挽いた東京二八蕎麦です。市内農産物などを扱うマルシェを併設しています。

高木3-413　042-562-2604
11:00～20:00(火曜は～15:00)

TAKE OUT OK

Soba and udon noodle restaurant established in 1968

Sobadokoro Kiyokawa

Our dishes are prepared by a certified noodle chef, of whom there are only 600 or so in Japan. We use buckwheat sourced from Etanbetsu in Asahikawa, Hokkaido, and premium aged bonito flakes. Our Tokyo Ni-Hachi Soba noodles are freshly ground daily using a stone mill in-house. We also have an in-store market selling local agricultural products.

3-413, Takagi　042-562-2604
11:00-20:00 (-15:00 on Tue.)

心もお腹も満足するお菓子
たくさんあります

11 Pâtisserie Le Château

日本とフランスで学んだ技術で全て手作りにこだわってケーキや焼き菓子をご用意しています。人気のお菓子がたくさんあります。普段のおやつから記念日のケーキ、贈答用の焼き菓子まで幅広くご利用いただけます。

南街2-109-5 コーポM2 1階　042-808-8242
火曜～土曜 11:00～19:00 / 日曜 10:00～18:00

TAKE OUT ONLY

A wide selection of sweets to satisfy both your heart and stomach

Pâtisserie Le Château

We meticulously handcraft all our cakes and baked sweets using techniques learned in Japan and France. We have many popular sweets available. From everyday snacks to cakes for special occasions and gift-wrapped baked sweets, we cater to a wide range of occasions.

1st floor Corp M2., 2-109-5, Nangai　042-808-8242
11:00-19:00 on Tue. Thru Sat. / 10:00-18:00 on Sun.

街の小さなクレープ専門店

12 Mon-Ami

もちもち生地とやさしい甘さが人気の「Mon-Ami」。和風クレープも楽しめる、街の中でほっと一息つけるクレープ専門店です。

南街6-2-22　042-843-5505
13:00～19:00(土曜・日曜・祝日は11:00～)

TAKE OUT OK

A small crepe shop nestled in the neighborhood

Mon-Ami

Mon-Ami is beloved for its crepes' chewy texture and moderate sweetness. You will also find Japanese-style crepes. A great spot to relax and unwind.

6-2-22, Nangai　042-843-5505
13:00-19:00 (11:00- on Sat., Sun. and holiday)

レバ・ハツ・砂肝…
臓モツ焼き鳥は後藤で

13 焼き鳥居酒屋後藤

宮城県産の地鶏を備長炭で焼き上げます。それぞれの素材で一番旨い焼き加減でご提供。その他旬の物を使った一品料理、〆のラーメンなどございます。日、月、水はラーメンメインのランチも営業。

向原6-1201-106 カマダビル101　070-4566-5100
17:00～23:00(日曜・月曜・水曜は11:30～13:30も営業)

TAKE OUT OK

Liver, heart, and gizzard... For grilled chicken and offal, come to Goto

Yakitori Izakaya GOTO

We offer grilled free-range chicken and offal sourced from Miyagi Prefecture over binchotan charcoal. Each cut is grilled to perfection to bring out its best flavor. We also offer seasonal dishes as well as ramen for finishing off the evening. Lunch featuring ramen is also available on Sun, Mon, and Wed.

101 Kamada Bldg., 6-1201-106, Mukouhara　070-4566-5100
17:00-23:00 (also open 11:30-13:30 on Sun., Mon. and Wed.)

豊洲市場直送の
新鮮な魚や旬の味わいをぜひ

14 和風居酒屋あら

魚をメインとした和風料理の小さなお店です。先代が市場で働いていたつながりで、今でも豊洲市場で仕入れをしています。皆様に楽しんでいただければと思い、旬のもの、全国の美味しいものを取りそろえております。

向原6-1201-106 カマダビル102　042-843-8800
11:00～14:00 / 17:00～22:00

TAKE OUT OK

Experience the freshest fish and seasonal flavors delivered directly from Toyosu Market

Wafu Izakaya Ara

We are a small restaurant specializing in Japanese cuisine centered around fish. Through the connection built up by our predecessor, who worked at Toyosu Market, we are still able to source our ingredients directly from the market. By offering seasonal delicacies and delicious items from across Japan, we hope to delight our customers.

102 Kamada Bldg., 6-1201-106, Mukouhara　042-843-8800　11:00-14:00 / 17:00-22:00

まるごと味わう東大和
～観光マップ～
Experience Higashiyamato in its Entirety
– Sightseeing Map –

てくてく歩く、
おいしい
出会い。

ひがしやまとのおいしいお店は
他にもたくさんあります。
東大和市商工会では、
東大和市内の飲食店を
紹介しています。
こちらも是非ご覧ください。

商工会の
ホームページは
こちら

※この観光マップに掲載されている飲食店情報については、発行日時点のものです。最新情報については、各飲食店へお問合せください。

Delicious Restaurants in Higashiyamato

ひがしやまとのおいしいお店

東大和的美食店铺
히가시야마토의 맛집

カフェにランチ、ディナー・・・
市内あちこちに、個性的で美味しい飲食店があります。
「まちあるき」にあわせて立ち寄ってみましょう！

Cafes for lunch and for dinner...
You'll find unique and delicious places to eat throughout the city.
Why not stop by while exploring the city!

所在地 Address　電話 Phone　営業時間 Opening Hours

ひがしやまとのみどころ

Highlights of Higashiyamato
东大和的看点　히가시야마토의 명소

1 市立狭山緑地

狭山丘陵の自然を生かした木道が整備され、森林浴を楽しめます。狭山緑地の東側にはフィールドアスレチックもあり、休日には子どもたちの楽しげな声がきこえてきます。

Municipal Sayama Green Fields
市立狭山緑地 | 시립 사야마 녹지

The premises have a boardwalk that makes use of the nature of the Sayama Hills, where you can enjoy forest bathing.
On the eastern side of Sayama Green Fields, there is also a field athletic area, and on holidays the cheerful voices of children can be heard.

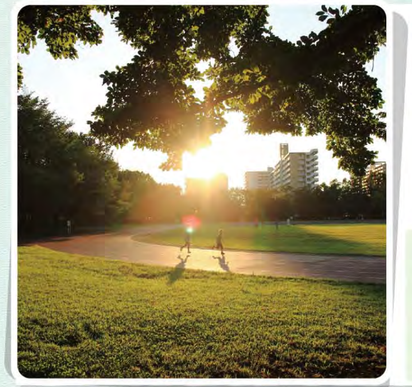
2 郷土博物館

「狭山丘陵とくらし」をテーマに、郷土の自然、歴史、民俗などについて学べます。リニューアルしたプラネタリウムでは、1,000万個の星を映し出すプラネタリウム投影機「メガスターIIB」の驚きの表現力に魅了されます。

所 在 地：奈良橋1-260-2
開館時間：9:00～17:00
休 館 日：月曜(祝日の場合翌日)、祝翌日、年末年始

Folk Museum
乡土博物馆 | 향토 박물관

Themed on "Sayama Hills and people's lives," the museum offers knowledge on local nature, history, and folk culture. The renovated planetarium intrigues you with the amazing expressiveness of "Megastar-IIB," a planetarium projector that projects 10 million stars.
Address: 1-260-2, Narahashi
Hours: 9:00–17:00
Closed: Mon. (next day if a holiday), day after public holidays, New Year holidays



3 都立東大和南公園

野球場やテニスコート、ゲートボール場、1周400mのトラックなどを有する運動公園。園内には数種類の桜の樹があります。春にはお花見を、秋には紅葉と四季を通じて多くの人たちでにぎわいます。

所在地：桜が丘2-106-2

Higashiyamato-Minami Park
都立东大和南公园 | 도립 히가시야마토 미나미 공원

A sports park that has a baseball field, tennis courts, a gateball field, and a 400-meter track. Several varieties of cherry trees grow within the park. In spring, people gather to enjoy cherry blossom viewing, and in autumn, they come to admire the colorful foliage, making the park lively throughout the year.
Address: 2-106-2, Sakuragaoka

4 旧日立航空機株式会社 変電所

軍需工場の設備として昭和13年に建設され、空襲の機銃掃射の弾痕が残る建物は、市の文化財として戦争の恐ろしさと平和の大切さを今に伝えます。

所在地：桜が丘2-167-18
公開日：水・日 10:30～16:00(年末年始除く)

Electric Substation of Old Hitachi Aircraft Co., Ltd. Tachikawa Factory
旧日立航空机股份公司立川工厂变电站
구 히타치항공기 주식회사 다치카와공장 변전소

Built in 1938 as a munitions factory facility, the building still bears bullet holes from machine-gun fire during an air raid. Designated as a municipal cultural property, it conveys to this day the horrors of war and the importance of peace.
Address: 2-167-18, Sakuragaoka
Open: Wed. & Sun. 10:30–16:00 (except New Year holidays)