

New NERICOLLE

10th Anniversary

61
items

アイテム掲載!



ねりコレ

ねりまのオススメ商品コレクション

一般社団法人 練馬区産業振興公社 ねりま観光センター

ねりコレ10周年の
感謝を込めて。

美味しくねりまを楽しめるように
制度を刷新してちょうど10年。
これからも、練馬区を盛り上げます!

ねりまのオススメ商品コレクション

ねりコレ

NERICOLLE

2026 ▶ 2028

ABOUT NERICOLLE

ねりコレとは

ねりコレとは、「ねりまのオススメ商品コレクション」のことです。料理、販売、芸術の専門家による審査や区民の代表のかた、区民の投票等により、合計88商品が認定されました。

ご自宅用やちょっと気の利く贈り物、隠れた名店の人気メニューまで、厳選した商品が今回も勢ぞろいしています。

この冊子には、お菓子の31商品、食品の30商品が掲載されています。

全てのねりコレ認定商品は、ねりま観光センターホームページ「とっておきの練馬」でもチェックできます。

とっておきの練馬

<https://www.nerimakanko.jp/>



観光案内所紹介

ねりコレ商品の一部は、練馬区内の観光案内所でも購入できます。



ねりま観光案内所

練馬区練馬1-17-1 Coconeri 3階

練馬駅中央北口すぐ 営業時間：9:00～21:00

休業日：12/29～1/3 Tel：03-3991-8101



石神井観光案内所

練馬区石神井町3-23-8

石神井公園駅中央口すぐ 営業時間：9:00～19:00

休業日：12/29～1/3 Tel：03-5923-9220

HOW TO USE

本書の使い方

- ・各商品の価格は税込みで表記しています。
- ・食べ物の日持ちはあくまでも目安です。開封後はお早目にお召し上がりください。
- ・定休日は、原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみ表記しています。
- ・本誌に掲載したデータは、2026年5月時点のものです。店舗や商品の詳細については、変更になる場合がありますので、ご利用の際は、事前に各店舗にご確認ください。

※食品には材料などにアレルギー物質を含む場合があります。必ず表示や原材料をご確認ください。
※店舗・商品情報は予告なく変更となる場合があります。

ねりコレ賞マーク

専門家と練馬区に在住・在勤
在学の20代～60代の5名に美
食審査を依頼。上位になった商
品にマークが付いています。

審査員コメント

店舗情報

お役立ち情報

- 日 持 ち：食べ物の日持ち。品質の劣化が比較的緩やかな食品は賞味期限を表記
- 常 温 可：常温保存の商品
- 要 冷 蔵：冷蔵保存の商品
- 要 冷 凍：冷凍保存の商品
- 個 包 装：皆に配りやすい個包装の商品
- 通 販 可：電話やインターネット等による注文が可能

※購入やご利用の際に目安としてご参照ください。

※詳細な条件・情報は表記できない場合もありますので、各店舗までご確認ください。



税込み価格

2次元コード

店舗、または商品の
Webサイトをご覧い
ただけます。

USEFUL TABLE OF CONTENTS

——— 便利な目次 ———

ねりコレアイテムを使用シーン別にまとめてみました。
ここで見当をつけてからでも、
もちろん直接ページをめくってもOK!お気に入りを見つけてね!

上品さでワンランクアップ!おもたせにもぴったり

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 01 美山づと | 13 やのかま |
| 02 光が丘のラズベリーマシュマロ | 19 アトリエシュクレのクッキー缶 |
| 03 プレミアムパウンドケーキ | 26 アボンリーのカヌレ |
| 06 アップルパイ | 40 たらこ佃煮 |
| 10 デュネット | |

せっかくならちょっと目新しいお土産もGETしたい!

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 04 クロワッサンラスク | 52 食育インストラクターが作った野菜パウダー |
| 09 柴田農園の花束バターサブレ | 53 練馬生まれの大根ソース |
| 23 子亀のアップルパイ | 60 熟成ほしいも |
| 27 野菜の抱っこクッキー | 61 アスパラガスほうじ茶『翠茎茶』 |
| 33 東京麦茶ティーパック | |

やっぱり定番。外さない&愛されるスタンダードは!

- | | |
|----------|---------------|
| 05 ねりま大福 | 24 大泉学園のサクラさん |
| 07 キヌア | 28 練馬大根最中 |
| 18 手焼き煎餅 | 30 アトムどら焼き |
| 20 惣兵衛最中 | 31 きたまちおとめ |
| 22 練馬サブレ | |

愛されるには訳がある！練馬の名店が作る、まちの味

- | | | | |
|----|---------------|----|-------------------|
| 08 | なめらか石神井ぶりん | 21 | 石神井発窯出しチーズ |
| 11 | 江古田はちみつマドレーヌ | 25 | くるみタルト |
| 15 | はちみつプリンケーキ | 29 | ミルフィーユ |
| 16 | クッキー | 35 | 練馬野菜入り
黒毛和牛メンチ |
| 17 | キャベツ畑のシュークリーム | | |

ちょっぴり大人な味わい&贅沢を楽しんじゃえ！

- | | | | |
|----|----------------|----|---------------------|
| 12 | 週末クリーム | 42 | ネリマーレン
ブルーベリープロイ |
| 14 | アルコールジェラート | 43 | まぐろの大かま焼き |
| 32 | 寄せ豆腐 | 44 | 桜泉 |
| 34 | チーズ屋さんのチーズガレット | 51 | 関町ブレンド |
| 38 | ねりまブラン | | |

食卓&キッチンの名脇役?!ぜひ常備したい一品なら!

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------|
| 36 | ホサナショップ
オリジナルジャム | 50 | 練馬大根ドレッシング |
| 37 | 大泉さくらの時代ハム | 55 | インデラ・カレー スタンダード |
| 45 | カデンツァ中華まん | 57 | すずしろの里 |
| 47 | ピクルス | 59 | 特許しうまい飛天® |
| 48 | 農家の手作りジャム | | |

実はパンの聖地?!新たな練馬のトレンドに乗ろう!

- | | | | |
|----|------------|----|----------------|
| 39 | 武蔵野ピッツァ | 54 | クロワッサン |
| 41 | バゲット | 56 | バゲット |
| 46 | ローストチキンサンド | 58 | サラミ&チーズハードトースト |
| 49 | シンプルなぬけパン | | |

SWEETS

お菓子

No.01 → 31

練馬スイーツは、区民が生み出す?!
切磋琢磨から誕生した味わい

多くの区民が暮らす練馬区は、その生活を支えるたくさんのお店が存在しています。切磋琢磨するなかで生まれた名品「練馬のスイーツ」は、素朴さの中にどこか安心する優しさを感じられるハズ。区民に愛される味をご賞味ください。



FOOD

食品

No.32 → 61

多彩なラインナップで食卓が華やぐ。
思わず常備したい美味しさ

目まぐるしく社会の環境が変わる中、独自の工夫と努力、アイデアで生き抜くお店の商品は、やはり選ばれるだけの理由があります。パンをはじめ、飲み物、総菜系など今回も多彩な顔ぶれが揃いました。食卓を彩る逸品をぜひ探してみてください。

01

栗の味が濃い!シンプルに練り上げた極上の栗和菓子

美山づと

270円(税込)

お菓子

一口サイズの上品なお茶請け



秋冬限定の季節を感じる手土産として、贈られた方が笑顔になる一品です。練馬産の栗を使用している点も大きな魅力です。

小泉 翔さん



練馬産の栗を贅沢に使用した、秋の風情を感じる逸品です。中の栗餡は砂糖のみで練り上げているため、栗本来の素朴で濃厚な味わいが楽しめます。小豆を使った蒸し羊羹生地「こなし」で丁寧に包み込んでおり、しっとりとした生地と栗餡の風味が口の中で見事に調和する、上品な和菓子です。



和菓子 大吾

📍 練馬区大泉学園町6-28-40

🕒 10:00~18:00

🚶 西武池袋線大泉学園駅より

☎ 03-5947-3880

バス「都民農園」下車徒歩1分

🗓 月曜日、火曜日

日持10日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

練馬

光が丘

石神井

大泉

02

ラズベリー香る!石畳を模したふわふわ食感

光が丘のラズベリーマシュマロ

1,404円(税込)

練馬産ラズベリーを使用し、光が丘の石畳に見立てたマシュマロ。口の中でふんわり溶け、甘酸っぱい香りが広がります。地元の素材と風景を表現した、見た目も愛らしい一品です。

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



生チョコを思わせるパッケージで、ワンランク高いイメージを上手く演出しています。
浜内 千波さん



パティスリーキャロリーヌ

📍 練馬区春日町6-10-28

🕒 10:30 ~ 18:00

🏠 都営大江戸線練馬春日町駅より徒歩7分

☎ 03-3926-0711

📅 水曜日(不定火曜日)

🎉 祝日の場合は火曜日または木曜日に変更あり

03

地元のいちじく使用!贅沢素材のリッチパウンドケーキ

プレミアムパウンドケーキ(いちじく)

小 350円 中 1,050円

大 2,100円(各税込)

練馬区・荘荳園(そうのえん)のいちじくコンポートを贅沢にのせたパウンドケーキ。国産小麦や平飼い卵など厳選素材を使用。いちじくのみみとクリームチーズの酸味が絶妙にマッチします。

日持3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ほっとすぺーす練馬

📍 練馬区富士見台1-26-19ロイヤルハイネス102号

🕒 10:00 ~ 16:00

🏠 西武池袋線練馬高野台駅より徒歩10分

☎ 03-5848-7730

📅 土曜日・日曜日・祝日



練馬



光が丘



石神井



大泉

04

お店の人気No.1！人気クロワッサンが贅沢ラスクに変身

クロワッサンラスク

280円(税込)

バゲットを使うのが一般的ですが、クロワッサンからラスクを作るのは、ユニークで珍しいと思いました。

Boojilさん



フランスはシャラント・ポワトゥ地方のAOPバター香るクロワッサンを贅沢なラスクに。百貨店でも評判のパンが、上質な香りとサクとした軽快な食感そのままに、手軽なスナックとして味わえます。

日持7日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ブルーランジェリー パルク シャクジイ

📍 練馬区石神井町4-7-27

🕒 10:00 ~ 19:00

🚶 西武池袋線石神井公園駅より徒歩4分

(祝日10:00 ~ 17:00)

📅 水曜日・日曜日

☎ 03-6336-9432

05

練馬大根の葉が程よいアクセントに。郷土愛あふれる大福

ねりま大福

195円(税込)



特産品・練馬大根の葉を餅生地にも搗(つ)き込んだ郷土色豊かな大福です。北海道産小豆など国産素材を厳選。大根葉の塩漬けがほのかな風味を醸しもちもち食感、餡の甘さと絶妙に絡み合います。

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



練馬風月堂 中村橋店

📍 練馬区貫井2-2-7

🕒 9:30 ~ 18:30

🚶 西武池袋線中村橋駅より徒歩1分

日曜日のみ17:30まで

📅 なし

☎ 03-3999-6050

【区内他店舗】練馬店(03-6914-7470)

お菓子

練馬

光が丘

石神井

大泉

06

真っ赤な林檎が魅力!サクサク生地の本格派
アップルパイ

480円(税込)

手作業で折ったサクサクパイ生地で、アーモンドクリームと皮ごと煮た紅玉コンポートを包みました。素材の旨みを閉じ込め、シナモン香る大人の香り豊かな味わいです。

※10月頃～翌5月頃まで

日持翌日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



スフレパルヴァン

soufflé par le vent

📍 練馬区石神井町4-1-12

🚶 西武池袋線石神井公園駅より徒歩1分

🗓 月曜日

(祝日の場合翌日火曜日)

🕒 平日11:00～19:30

🗓 土・日・祝日11:00～19:00

☎ 070-9087-0834

シナモン香る、紅玉りんごのシャキシャキとした食感が心地よく、さっくりと焼き上げたパイ生地とのコントラストが楽しめます。

小泉 翔さん



07

外観や内装も素敵な店舗に、ぜひ足を運んで
キヌア

8個入 490円(税込)

今や宇宙関連産業でも注目される高タンパク・低カロリーのスーパー食材キヌア。プチプチとした食感を活かした素朴な味わいのクッキーは、シンプルなパッケージにも品質への真っ直ぐさが表れるよう。

日持4週間	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



かすたねっと

📍 練馬区練馬2-1-9

🚶 西武池袋線練馬駅より徒歩7分

🗓 木曜日・日曜日・祝日

🕒 9:00～18:00

☎ 03-3948-1640



08

トトロプリンになめらかさを楽しむ

なめらか石神井ぷりん

345円(税込)

三宝寺池から徒歩約10分、静かな場所に店舗を構える町のケーキ屋さん。こちらは贅沢に卵黄だけを使った濃厚な味わいとバニラ、ほろ苦いカラメルがアクセント。とろける柔らかな食感をご家族みんなでぜひ。

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ラ・プリムール

📍 練馬区石神井台2-35-22

🕒 10:00~18:00

🗺️ 西武池袋線大泉学園駅より徒歩15分

☎️ 03-3904-5305

📅 火曜日(祝日の場合は翌水曜日、不定休あり)

09

大切な人や特別な日に、花束を贈るように

柴田農園の花束バターサブレ

2,400円(税込)

エディブルフラワーとハーブを添えた「食べられる花束」サブレ。発酵バターと厳選小麦による軽やかな食感と上質な香りが魅力。華やかな見た目は贈り物や優雅なティータイムに。

日持20日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



lien(リアン)

📍 練馬区桜台2-40-9-101

🕒 11:00 ~ 19:00

🗺️ 西武池袋線桜台駅より徒歩4分

📅 不定休

お菓子

 練馬

 光が丘

 石神井

 大泉

10

洋酒香る大人の味。フランス伝統の三角形の贅沢菓子

デュネット

8個入 1,150円

15個入 2,200円(各税込)

コニャックがふわっと香る、大人スイーツ



□ 練馬

□ 光が丘

□ 石神井

☑ 大泉

フランスでの修行先のお店のスペシャリテ(看板商品)を再現した、大人のための贅沢な焼き菓子です。ひと口食べると、芳醇なコニャック(洋酒)とアーモンドの香りが口いっぱいに広がります。ユニークなフォルムと、洗練された深い味わいは、お茶類のほか、お酒のお供にもピッタリ。



アルカシオン

📍 練馬区南大泉 5-34-4

🕒 10:30 ~ 19:00

🚶 西武池袋線保谷駅より徒歩3分

☎ 03-5935-6180

📅 月曜日・火曜日

(祝日の場合は翌日休み)

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可

夏季は要冷蔵

11

江古田蜂蜜たっぷり!しっとり優しい甘さのマドレーヌ

江古田はちみつマドレーヌ

180円(税込)



江古田産はちみつをたっぷり使用したマドレーヌ。一口ではちみつの優しい甘さと芳醇な香りが広がります。シンプルだからこそ素材が引き立つ、懐かしく温かい味わいの焼き菓子。

日持2週間	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



すのうべる

📍 練馬区旭丘1-33-4

📍 西武池袋線江古田駅より徒歩8分

📅 土曜日・日曜日・祝日

🕒 10:00 ~ 15:30

☎ 03-3952-3194

12

注文後に絞る!自家製チョコカスタードの極上シュー

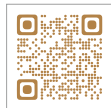
週末クリーム

450円(税込)

カカオ成分70%の自家製チョコを贅沢に使ったシュークリーム。注文後にクリームを絞るため、濃厚なチョコとクッキーシューのサクサク食感のコントラストが際立つ専門店の一品。

※土・日・祝日の販売

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ショコラトリー musubi

📍 練馬区谷原5-30-9

📍 西武バス「三軒寺」下車徒歩すぐ

📅 月曜日・火曜日

🕒 10:00 ~ 19:00

エキゾチックなブラウンの色味に惹かれます。フルーツを使ったフレーバーも食べて見たい。
寺脇 加恵さん



お菓子

 練馬

 光が丘

 石神井

 大泉

13

練馬の豊かな自然を、優しい和菓子で表現

やのかま

130円(税込)

かつて白子川の流域に数多く存在した湧水池。八の釜湧水池は、実は今も東大泉の森の中にひっそりと残ります。その静謐(せいひつ)な水源をイメージした喉ごしとみずみずしい食感を、付属のきな粉と共に楽しんで。



季節の和菓子 菊屋

📍 練馬区東大泉 3-4-1

🕒 10:00~18:30

🚶 西武池袋線大泉学園駅より徒歩5分

☎ 03-3922-1421

🕒 不定休

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

14

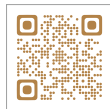
バーテンダーが手がける、大人のほろ酔いジェラート

アルコールジェラート (バーボンチョコチップアーモンド)

480円(税込)

お酒やカクテルを再現した大人のジェラート。フレーバー数はなんと100種近く!定番品の「バーボンチョコチップアーモンド」は、有名バーボンと、パリパリチョコチップ、自家製のほろ苦キャラメルナッツを使用。

※フレーバーは日替わりで販売



日持	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

ジェラテリア ヨイヨイ

Gelateria YoiYoi

📍 練馬区練馬 4-24-11 レガート豊島園1F 🕒 15:00~25:00

🚶 都営大江戸線豊島園駅より徒歩1分 ☎ 03-4400-5544

🕒 火曜日

15

区内の人気店が織りなす、デザートのお饗宴

はちみつプリンケーキ

1ホール 2,100円 (税込)



卵黄と砕いたアーモンド粉をたっぷり使ったバター生地に、ホワイトチョコと練馬産のはちみつを使用。さらにキャラメルシロップにくぐらせ、プリンのフレーバーを加えた新しい美味しさ。

日持15ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



西洋菓子おだふじ

📍 練馬区東大泉 2-34-1 OZ スタジオシティ 1F

🚶 西武池袋線大泉学園駅より

バス「東映撮影所前」下車徒歩1分

📅 月曜日 (祝日の場合は翌日)

🕒 10:00~19:00

☎ 03-5387-4123

16

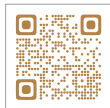
地域で受け継いだ安心のレシピ

クッキー

16個入 421円 (税込)

プレーン・ゴマ・アーモンド・マーブル・チョコチップの5種類の詰め合わせ。添加物を極力使わず、甘さ控えめ・飽きのこない味わいに仕上げました。30年以上愛されるシンプルなクッキーです。

日持15ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



つくりっこの家

📍 練馬区大泉学園町 4-20-14

🚶 西武池袋線大泉学園駅よりバス「住宅前」下車徒歩3分

📅 土曜日・日曜日・祝日

🕒 10:00~16:00

☎ 03-5387-2477

お菓子

□ 練馬

□ 光が丘

□ 石神井

☑ 大泉

17

キャベツ畑から飛び出した、手作りクリームの絶品シュー

キャベツ畑のシュークリーム

340円(税込)



店前のキャベツ畑にちなんだ看板商品。バナラビーンズたっぷりの特製クリームは毎日厨房で手作り。なめらかなクリームと香ばしい生地が奏でるハーモニーをご堪能ください。

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ナッツが香るシュー生地にバナラビーンズの効いたクリームの滑らかな舌ざわり。2つが合わさった食感も素晴らしい。

寺脇 加恵さん



パティスリープラネッツ大泉学園本店

📍 練馬区大泉学園町5-8-20

🕒 10:00～18:00

🚗 バス停「大泉郵便局」下車徒歩2分

☎ 03-5933-1233

🗓 水曜日(不定休あり)

【区内他店舗】

江古田店(03-6914-6415)

18

胡椒の香りと刺激が、気づけばやみつきに

手焼き煎餅(ブラックペッパー)

8枚入 300円(税込)

石神井公園の人気イタリアン「Pizzeria Gtalia da Filippo」監修のブラックペッパー味をはじめ、保存料や着色料などを使用せず、一枚一枚心を込めて手作り。地域の協働が生んだ味わい。

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



※2次元コードは事業全体のWebサイトです。
詳細はWebサイトをご確認ください。



大泉福祉作業所

📍 練馬区東大泉2-11-22

🕒 9:00～16:00

🚗 西武池袋線大泉学園駅より徒歩15分

☎ 03-3922-6193

🗓 土曜日・日曜日・祝日

19

おしゃべりも、きつとはずむアソートです

アトリエシュクレのクッキー缶

1缶 2,500円 (税込)

お菓子



人気の大泉産はちみつフロランタンをはじめ、ねりペジや自家製の野菜パウダーを使用したクッキーにメレンゲクッキー等を詰め合わせたわがままクッキー缶です。複数の味が楽しめるから、ギフトにも◎

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



アトリエシュクレ

📍 練馬区大泉学園町4-11-20

(工房販売：水曜日、木曜日)

インターネット販売と委託販売

☎ 03-3925-7070

🌟【販売場所】JA東京あおば／ファーマーズショップこぐれ村

20

力持ち伝説の銘菓! あんこと皮の食感にこだわりました

惣兵衛最中

340円 (税込)

練馬の力持ち伝説「惣兵衛」にちなんだ銘菓。程よい食感の最中皮に、風味豊かな小豆あんともちもちの求肥をたっぷり挟みました。食べ応えがありながらも優しい味わいです。

日持2週間	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



あわ家惣兵衛

📍 練馬区大泉学園町7-2-25

🕒 9:00 ~ 18:00

🚶 バス停「大泉風致地区」下車徒歩2分

☎ 03-3922-3636

🚫 なし

練馬

光が丘

石神井

大泉

21

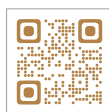
チーズ好きにはたまらない! 芳醇な香り
石神井発窯出しチーズ

190円(税込)



一口サイズの愛らしい見た目ながら、フランス産クリームチーズを使用し石窯で焼き上げるなど、製法は本格派。遠赤外線効果で素材の風味をしっかり閉じ込め、チーズの香りを存分に楽しめます。

日持5日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷蔵	通販可



おかしの家 ノア

📍 練馬区下石神井6-40-3

🕒 9:30~18:00

🚶 西武池袋線石神井公園駅より徒歩20分

☎ 03-3995-7273

🗓 火曜日、水曜日

22

学校の授業やお祝いの定番品?!
練馬サブレ

120円(税込)



練馬区の形と地図パッケージがユニークなサブレ。生地に練馬大根の葉を練り込み、バター香るサクッと硬めの食感に焼き上げました。職人が手作業で作る練馬愛あふれる銘菓です。

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷蔵	通販可



竹紫堂

📍 練馬区東大泉7-31-26

🕒 10:00 ~ 18:00

🚶 西武池袋線大泉学園駅より徒歩7分

☎ 03-3925-2495

🗓 火曜日

温めても冷やしても美味しい



縁起の良い亀の形のアップルパイ。ありそうでないですね!自分用にもギフトにも良さそう。

伊東 正伸さん



可愛らしい亀の形をした縁起の良いアップルパイは、贈り物にも最適です。上質なバターを使用した手作りのパイ生地は、しっとりふわふわで口どけの良い食感。中には減農薬栽培のりんごがたっぷり入り、シャキシャキとした歯ごたえと控えめな甘さが楽しめます。素材の優しさが詰まった一品です。



焼き菓子きび党®

📍 練馬区氷川台 3-39-3 ルミエール氷川台 206

インターネット販売と工房直販。詳細はInstagramまたはホームページでご確認ください。

<https://kibito.tokyo/>

日持1週間	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

□ 練馬

☑ 光が丘

□ 石神井

□ 大泉

24

いつまでも、この桜が地域を彩りますように

大泉学園のサクラさん

421円(税込)



大泉学園通りは3kmに渡る見事な桜並木があります。そんな地域の名所にちなみ誕生したのがこの商品。サクサクのビスケットにふんわりサクラ風味のバタークリーム、クランベリーが入った焼菓子です。

※2月～翌5月下旬の期間限定

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ナカタヤ

📍 練馬区大泉学園町7-19-11

🕒 10:00～18:00

🚶 西武池袋線大泉学園駅よりバス「都民農園」下車徒歩5分

☎ 03-3924-8102

🗓 木曜日

25

その優しさが、商品の中に生きています

くるみタルト

280円(税込)

さくさくのタルト生地に、香ばしいくるみとキャラメルの甘さが相性抜群! 障害者雇用支援のベーカリー内では、毎日様々な商品をじっくり・丁寧に、まごころを込めて手作り製造しています。

※9月中旬～翌5月初旬の期間限定

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ベーカリーカフェ POM

📍 練馬区石神井台8-22-6

🕒 10:30～17:30

🚶 西武池袋線大泉学園駅よりバス「西村」下車徒歩3分

☎ 03-5947-4503

🗓 土曜日・日曜日・祝日

□ 練馬

□ 光が丘

☑ 石神井

☑ 大泉

26

大人のお土産に、いかがですか？ アボンリーのカヌレ

367円 (税込)

お菓子

カリッとした外側としっとりとした内側の2つの食感と共に薫る、アールグレイの風味が絶妙。1個ずつ丁寧に焼き上げたカヌレは、大切な人への贈り物やちょっと贅沢なひと時にピッタリです。



日持1-2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ブルーランジェリーアボンリー

📍 練馬区旭丘 1-1-1

🕒 10:00~19:00

🚶 西武池袋線江古田駅 / 東長崎駅より徒歩10分

☎ 03-3952-1888

🗓 月曜日

27

可愛い見た目と体に優しい、野菜のクッキー 野菜の抱っこクッキー

4個入り 330円 (税込)

都市農業が盛んな練馬区をイメージし、野菜を練り込みました。バターなどの乳製品や卵などの動物性食材不使用なので、お子さま、アレルギーのある方、ベジタリアンまで幅広く楽しめます。

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



酵素玄米の goen

📍 練馬区練馬 1-10-13

🕒 7:00~22:00 (酵素玄米が売り切れ次第終了)

🚶 西武池袋線練馬駅より徒歩2分

🗓 不定休

練馬
 光が丘
 石神井
 大泉

細長い練馬大根の見た目を、そのまま再現


 練馬

 光が丘

 石神井

 大泉

練馬大根を模した細長い形がユニークで食べやすい最中です。皮には練馬大根の葉を練り込み、中のは上品な甘さの和三盆糖を使用しました。パッケージや掛け紙にも大根のデザインをあしらひ、見た目も味も「練馬大根」尽くし。地域の手土産として喜ばれる、こだわりの和菓子です。

※練馬大根を入れた白餡は、10月～翌5月の期間限定



栄泉

📍 練馬区大泉学園町1-12-2

🚏 大泉学園駅よりバス「北園」下車徒歩15分

🕒 火曜日(不定休あり)

🕒 月曜日～土曜日 8:00～19:00

🕒 日曜日・祝日 8:00～18:30

☎ 03-3924-8499

日持7日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

29

30年以上続く味わい。町の洋菓子店渾身の逸品

ミルフィーユ

561円(税込)

お菓子



練馬区で開店して50数年。その中でも30年以上続く優しい味わいのベストセラー。子どもはもちろん、大人も大好きなカスタードクリームにパイを重ね、イチゴをトッピング。変わらぬボリュームにも大満足!

※お昼頃から販売

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

マルセラン

📍 練馬区春日町4-19-16

🕒 9:00~19:00

👑 都営大江戸線練馬春日町駅より徒歩10分

☎ 03-3998-5257

🗓 月曜日、火曜日

30

昔懐かしいアトムのだら焼き

アトムだら焼き

281円(税込)



アトムの顔がパツと目立ち、手に取る人が多そう。今後バージョンを増やすなら、赤青黄色などで味が違うと嬉しい。

Boojilさん



近所に住んでいた甘いもの好きの手塚先生が、好んでいとされるどら焼き。昔ながらの配合のまま一枚一枚丁寧に焼き上げた生地で、自家製あんを手詰めたどら焼きに「アトム」の焼印を押しました。

日持7日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

夏季23°以下保存



御菓子司木村家

📍 練馬区富士見台2-18-13

🕒 9:00 ~ 19:00

👑 西武池袋線富士見台駅より徒歩5分

☎ 03-3999-8671

🗓 火曜日(不定休あり)

©Tezuka Productions

 練馬 光が丘 石神井 大泉



川越街道・下練馬宿北町の可憐な乙女をイメージした、オリジナルの焼き菓子。甘露煮の栗をさつまいものスイートポテトで包みパイ生地の皿に乗せ、オープンでさっくりと焼きあげました。

日持10日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

ローヤル洋菓子店

📍 練馬区北町2-17-17

🕒 10:00~19:00

🚶 東武東上線東武練馬駅より徒歩3分

☎ 03-3931-2873

🗓 月曜日・火曜日

NERICOLLE Information

メニュー部門はWebサイトと 別冊MAPをチェック

ねりコレのメニュー部門の一覧は、お出かけ先ですぐに探せるWebサイトと持ち歩きに便利なMAPをチェック!



▲冊子は観光案内所等で配布予定(画像はイメージ)

 練馬

 光が丘

 石神井

 大泉

柔らかくて甘みのある新名物

目が飛び出ました。おいしい!大豆の濃厚な味わいはご馳走と呼べるクオリティ。お値段も納得。

Boojilさん



2023年全国豆腐品評会で農林水産大臣賞を受賞した実力派。厳選された在来大豆を使用し、濃厚で滑らかな食感に仕上げました。口に入れた瞬間にまるでクリームチーズのように溶け出し、大豆本来の豊かな甘みが口いっぱいに広がります。一度食べた忘れられない、極上の寄せ豆腐をご堪能ください。


 練馬
 光が丘
 石神井
 大泉

むさし屋

📍 練馬区関町北 3-3-27

🚶 西武新宿線東伏見駅より徒歩10分

📅 日曜日・月曜日(不定休あり)

🕒 11:00 ~ 19:00

🕒 土曜日 10:00 ~ 19:00

☎ 03-3929-4345

日持4日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

33

都内でも数軒の砂釜焙煎製法で甘味を引き出す

東京麦茶ティーパック

10g×20包 680円 (税込)

1940年創業。原料には契約栽培の希少な農薬不使用大麦を使用。熟練した職人の技と、手間をかけた昔ながらの砂釜焙煎製法の遠赤外線効果で、通常よりも麦が大きく膨らむため、ふくよかな甘みと香りが最大限に。

日持22ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



川原製粉所

練馬区羽沢3-27-1

☎ 03-3991-1365

※インターネット販売と委託販売のみ

❖【販売場所】エスカマーレ、プラザトキワ他

34

店主の目利きで選ばれた、濃厚チーズ3種の絶品ガレット

チーズ屋さんのチーズガレット

430円 (税込)

厳選ナチュラルチーズを丁寧に焼き上げました。パリパリ、サクサクとした食感がグクセになるリピート率No.1。ティータイムや酒の供、サラダのトッピングにも使える万能な一品。

日持12日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



新しい感覚で、買ってみたいくなりますね。

浜内 千波さん



クッキング・チーズ

練馬区東大泉5-38-20

☎ 11:00 ~ 19:30

シュロス大泉1階

☎ 03-5935-4428

❖ 西武池袋線大泉学園駅より徒歩3分

☎ 月曜日(祝日の場合火曜日)

35

おやつにもピッタリ!肉汁溢れる絶品メンチ

練馬野菜入り 黒毛和牛メンチ

237円(税込)



黒毛和牛の旨みと練馬産野菜の甘みが詰まった贅沢メンチ。大きめカット野菜の食感が楽しく、肉汁と歯ごたえがたまりません。無添加の安心な美味しさはご飯やお酒のお供に最高。

日持3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



かしわざき

📍 練馬区大泉町4-34-5

🕒 水曜日・日曜日・祝日

🕒 11:00 ~ 18:00

☎ 03-3924-7719

36

毎日食べるものだから、より優しいものがいい

ホサナショップオリジナルジャム (夏みかん)

150g 400 ~

550円(税込)



お砂糖と果物のみで作る、シンプルな無添加ジャム。材料の夏みかんは、仲の良いご近所さんの庭先産!という、ローカル色の強いエピソードも。多彩なジャムを製造販売しています。

※季節により使用する果物が異なる

※最新の情報はお電話でお問い合わせください

日持3ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



共同作業所ホサナショップ

📍 練馬区桜台1-12-5 栖風マンション203

🚶 西武池袋線桜台駅より徒歩3分

🕒 土曜日・日曜日・祝日

🕒 10:00~18:00

☎ 03-3991-7931

練馬

光が丘

石神井

大泉

37

桜原木で燻製!肉の旨み凝縮の本格手作りロースハム

大泉さくらの時代ハム

100g 756円 (税込)



塩漬け熟成した肉を布で巻き、大泉の桜原木で燻製した本格ハム。添加物を抑え、肉本来の旨みと桜チップの香ばしさを引き出しました。特別な日の食卓を彩る主役級の一品です。

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

真空パック販売で2週間程度
真空中にせずスライスでのお渡しで3~4日



ル・ジャンボン

📍 練馬区東大泉 7-38-29

🕒 10:00 ~ 18:00

🚶 西武池袋線大泉学園駅より徒歩8分 📞 03-3922-8486

🗓 月曜日・火曜日

38

練馬産ブドウ100%!華やかな香りが食卓を彩る

ねりまブラン

750ml 3,500円 (税込)



自社農園の練馬産ブドウのみを使用した正真正銘の地ワイン。カリンやパイナップルの様な華やかな香りとハーブ感が特徴。食事との相性を考えたフレッシュな味わいの白ワインです。

賞味期限無	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可



東京ワイナリー

📍 練馬区大泉学園町2-8-7

🕒 11:00 ~ 17:00

🚶 西武池袋線大泉学園駅より徒歩10分

📞 03-3867-5525

🗓 水曜日

39

世界一に輝いた腕前が生み出す、名店の味！

武蔵野ピッツァ

2枚セット 4,621円 (税込)



STGとはEUの伝統的特産品保証のこと。それに準拠した「マルゲリータ練馬STG」と、自家製サルシッチャ、練馬の菜っ葉に、燻製チーズを贅沢に使用した「練馬NMP」をご堪能あれ！

日持3ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



※調理例

ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ
Pizzeria Gtalia da Filippo

📍 練馬区石神井町2-13-5-103
📍 西武池袋線石神井公園駅より徒歩5分
🕒 水曜日・木曜日

🕒 11:30~L.O.14:00
17:30~L.O.22:00
☎ 03-5923-9783

40

驚きの柔らかさ！秘伝タレが自慢の佃煮

たらこ佃煮

1,166円 (税込)

「硬い・辛い」のイメージを覆す、ふっくら柔らかく優しい味のたらこ佃煮。化学調味料無添加、70年継ぎ足しの秘伝タレで炊き上げました。ご飯のお供に箸が止まらない逸品です。

日持72日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



一般にたらこは添加物が入るのが当たり前と思っているが、この佃煮はその概念を覆します。

浜内 千波さん



つくほう
佃宝

📍 練馬区春日町1-10-25 エイチフラット1階店舗
🕒 7:30 ~ 16:00
📍 西武池袋線、大江戸線豊島園駅より徒歩13分
☎ 03-5848-6098
🕒 火曜日・水曜日

食
品

練馬

光が丘

石神井

大泉



噛むほどに美味しさが広がります



昨今の食材高騰が大変かと思いますが、お求めやすい価格で、日常的に食べたくなる安定感が。

寺脇 加恵さん



伝統的なフランスパンの製法で忠実に作られた、どんな食事とも相性の良いバケットです。外側は香ばしくカリッと焼き上げ、中はふんわりモチモチとした食感のコントラストが自慢。シンプルながらも噛むほどに小麦の味わいが広がる、自信を持ってお届けする定番の一本です。



しょうげつ

ユ一松月

📍 練馬区中村北 4-2-2

🚶 西武池袋線中村橋駅より徒歩1分

🗓 夏季・年始

🕒 月曜日～土曜日 8:00～19:30

日曜日・祝日 8:00～19:00

☎ 03-3999-0539

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

練馬

光が丘

石神井

大泉

42

練馬産ブルーベリー使用!一度は飲みたい地域のお酒

ネリマーレンブルューベリーブロイ

330ml 800円(税込)



練馬産ブルーベリーをふんだんに使用した鮮やかな赤紫色の発泡酒。非加熱製法で果実本来の香りと酸味、ほのかな甘みを引き出しました。食事との相性も抜群な、乾杯にオススメの一杯です。

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



伊勢屋鈴木商店

📍 練馬区石神井町3-17-12

📍 西武池袋線石神井公園駅中央口
より徒歩5分

🕒 不定休

🕒 営業時間要確認

☎ 03-3996-0084

43

希少部位の大カマ!濃厚な旨みとボリュームのまぐろ焼

まぐろの大かま焼き

756円(税込)



1匹から2本しか取れない希少部位「大カマ」を甘ダレに漬け込みふっくら焼きました。小骨がなく身がぎっしり。肉厚で濃厚な旨味が楽しめる、ボリューム満点のお買い得品です。

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



うおいさ

魚伊三テイクアウト店

📍 練馬区関町東1-28-5

📍 西武新宿線武蔵関駅より徒歩3分

🕒 なし

🕒 11:00 ~ 14:00 / 15:30 ~ 17:30

☎ 03-6904-7023

食品

練馬

光が丘

石神井

大泉

44

桜の花酵母を使用! 地元愛を感じるオリジナル清酒
おおいずみ
桜泉

720ml 2,000円 (税込)



地元の桜並木通りにちなみ、桜の花酵母で醸した地域愛あふれる日本酒。ラベルは地元ゆかりの文化人の書を起用。桜酵母由来の華やかさとスッキリとしたキレのある味わいは、お土産にも最適な一本。

日持	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可



近藤食品

📍 練馬区大泉学園町 7-10-18

【他販売場所】

まんま屋、三又酒店

🚗 西武バス「風致地区公園前」下車徒歩1分

🕒 日曜日・祝日

🕒 12:00 ~ 18:00

☎ 03-3923-7583

45

練馬の野菜たっぷり! ホテルが作った本格派の味

カデンツァ中華まん

900円 (税込)

(各1個300円)

練馬産野菜にこだわった地産地消のホテルメイド中華まん。「ねり丸」の焼印が可愛らしく、回鍋肉・ピザ・カレーの3種を展開。家族みんなで楽しめる本格的な味わいの一品です。



まず、素朴な色が目を惹きました。着色料を使っていないことの証ではないかと思います。

伊東 正伸さん

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ホテルカデンツァ東京

📍 練馬区高松5-8 J.CITY ホテルカデンツァ東京

🚗 西武バス「ホテルカデンツァ東京」下車徒歩1分

🕒 水曜日・木曜日(祝日除く)

🕒 平日 11:00 ~ 14:00/17:30 ~ 20:30

🕒 土日 11:00 ~ 15:00/17:00 ~ 21:30

☎ 03-5372-4500



46

驚くほど柔らかいチキンがたっぷり!大満足のボリューム

ローストチキンサンド

480円(税込)

毎日焼くローストチキンとポテトを、軽い食感のフランスパンでサンド。柔らかいチキンは老若男女に。誰もが食べやすい、店の圧倒的人気の一品。

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ブレッド&カフェ ハーベスト

📍 練馬区石神井台 5-28-23 🕒 9:00 ~ 17:00
 🚶 西武バス「西武車庫」下車徒歩1分 ☎ 03-6795-1567
 🗓 火曜日・水曜日

47

練馬の野菜がさっぱり美味しいピクルスに変身

ピクルス

432円(税込)

旬の練馬産野菜をたっぷり使用した、シンプルな風味のピクルスです。そのまま食べても、料理にアレンジしても。余った液はドレッシングのベースとしても活用できます。※季節により使用している野菜が異なります。

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



あんずの家

📍 練馬区桜台1-8-2 ニュー桜台ビル 🕒 11:00 ~ 17:00
 🚶 西武池袋線桜台駅より徒歩2分 ☎ 03-6914-8393
 🗓 土曜日・日曜日・月曜日・祝日



食品

練馬

光が丘

石神井

大泉



ポテンシャルはあなたに引き出してほしい



練馬

光が丘

石神井

大泉

自家果樹園で農薬を使わず育てた夏みかんを贅沢に使用した手作りジャムです。果肉たっぷり、素材そのもののパンチが効いた爽やかな味わいが特徴。トーストやヨーグルトにはもちろん、焼いた鶏肉に添えたり、チーズと合わせたりと、料理のアクセントやソースとしても幅広く楽しめる万能な一瓶です。柿、ゆず、あんず、ブルーベリー味も作っています。



五十嵐農園

📍 練馬区土支田1-35-17

🚗 都営大江戸線光が丘駅よりバス「土支田八幡前」下車徒歩3分
石神井公園駅、成増駅よりバス「土支田八幡」下車徒歩3分

🕒 不定休(ほぼなし)

🕒 10:00 ~ 18:00

📞 090-4396-7263

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	過服可

49

大地の恵みを活用! サステナブルで香り高いパン

シンプルなぬけパン

500円(税込)

食
品



ワイナリーで醸造後に残るブドウの皮や種。本来なら捨てられてしまう素材をパン作りに生かす発想がとてもステキです。

小泉 翔さん



ワイン醸造後のブドウの皮を酵母に再利用したパン。ブドウの品種により香りが異なり、ノンアルコールでお子様にも安心。大人はワインとのペアリングも楽しい葡萄畑の恵みです。

日持5日	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可



葡萄酒のぬけがら酵母パン専門店
ぬけがらパンダ

📍 練馬区大泉学園町2-8-7 東京ワイナリー

🕒 11:00 ~ 17:00

🐾 東京ワイナリー店内またはオンライン

✉️ nukegara.wonderland@gmail.com

🗓️ 月曜日～金曜日

50

練馬といえばの大根は、こんな楽しみ方も!

練馬大根ドレッシング

290ml 500円(税込)

練馬大根と国産玉ねぎのすりおろしがたっぷり入った和風ドレッシングは、発売から10年超のロングセラー。醤油ベースの味付けは、サラダはもちろんしゃぶしゃぶや餃子のタレとしても。

日持10ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



JA 東京あおば とれたて村石神井

📍 練馬区石神井町5-11-7

🕒 9:00 ~ 16:30

🐾 西武池袋線石神井公園駅より

☎️ 03-3995-3132

バス「JA 東京あおば」下車徒歩1分

🗓️ 祝日・年末年始



練馬

光が丘

石神井

大泉

51

ひとつぶの珈琲豆を大切に、うまれた味わい

関町ブレンド

生豆時100g 600円 (税込)



石神井城の関所があったといわれる関町で、こだわりの珈琲を焙煎。生豆から丁寧に焙煎した新鮮珈琲は、まず苦みを感じ、酸味へと移り最後に甘みに繋がる自慢の逸品。

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

焙煎後2週間



関町珈琲店

📍 練馬区関町北4-33-25

🚶 西武新宿線武蔵関駅より徒歩10分

🕒 水曜日・第3火曜日

🕒 10:00~15:00

📞 03-5903-1157

52

野菜の風味と旨みを手軽に！使い勝手も抜群

食育インストラクターが作った 野菜パウダー (ピーツ)

15g 600円 (税込)

野菜の風味を活かすべく、新鮮なうちに乾燥させ旨みを閉じこめました。『一番美味しい時を逃さない・毎日の食卓で旬の恵みを手軽に』そんな思いを込めて作った野菜パウダーです。

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



※ピーツパウダーはクッキーやパン等の他、煮込み料理での使用もおすすめ。



ねりベジヤ

インターネット販売と委託販売のみ

📍【販売場所】bace、Cafe CLOVER 他

53

専門店だからできる、旨味を詰めたソースです

練馬生まれの大根ソース

285ml 780円 (税込)



練馬区産の大根を中心に、数種類の野菜とフルーツ、更に牡蠣の旨味で仕上げた、練馬のオイスターバーならではの万能ソース。お店でもサラダドレッシングやステーキソースとして使用しています。

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



OYSTER STAND (通販はOYSTER MARKET)

- 📍 練馬区栄町 21-2
- 📞 完全予約制
- 📍 西武有楽町線新桜台駅より徒歩4分
- 📞 03-5946-9393
- 🕒 不定休

54

製菓店の本気! ケーキ屋さんはパンまで美味しい

クロワッサン

280円 (税込)

パティスリーが作るパンはバター、小麦粉、全粒粉、塩など全て国産の原料を使用し、サクッ・フワッ・しっとりの3拍子が楽しめます。練馬生まれのシェフが地元で開いたお店です。

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



パティスリー ティ シャンティイ
Patisserie T Chantilly

- 📍 練馬区貫井1-5-6 ヒルズガーデン1B
- 🕒 11:00~18:00 (土日祝 ~19:00)
- 📍 西武池袋線中村橋駅より徒歩1分
- 📞 03-5933-9505
- 🕒 不定休

食品

練馬
 光が丘
 石神井
 大泉

55

銀座名店の味! 香り高くマイルドな伝説のカレー粉

インデラ・カレー スタダード

100g 750円(税込)

あの名店のカレー、実は練馬区生まれなんです



練馬

光が丘

石神井

大泉

銀座の老舗名店「ナイルレストラン」との共同開発で誕生した、知る人ぞ知るカレーパウダーの傑作です。発売以来変わらぬ伝統の製法を守り続け、豊かな香りとマイルドな辛味を実現しました。家庭のカレーを本格的なレストランの味へと引き上げる、こだわりのスパイスブレンドをお試しください。



ナイル商会

📍 練馬区豊玉北 4-33-15

🚶 西武池袋線練馬駅より徒歩10分

📅 土曜日・日曜日・祝日

🕒 9:00~17:30

☎ 03-3993-4111

※販売場所は事業者にお問い合わせください。

日持3年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

56

桜台駅から徒歩1分、隠れた名店の人気商品!

バゲット

378円 (税込)



クリスマスに100本も売り上げた伝説のバゲット。都内の有名店やホテルでシェフパイクーとして培った腕前で作る、生地にこだわったパンは今や地域を超えて注目されています。

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

2日 (冷凍で1週間)



ブーランジュリー ルニーク

📍 練馬区桜台1-5-7 1F

🕒 10:00~18:30 (売切れ次第終了)

🚶 西武池袋線桜台駅より徒歩1分

☎ 03-6914-6580

🗓 日曜日・月曜日・火曜日 (隔週)

57

木桶仕込みの伝統味!フレッシュで華やかな絶品白味噌

すずしろの里

440g 961円 (税込)

国産大粒丸大豆と伝統の「純こうじ」を木桶で熟成させた白味噌。竹林の涼風のようなフレッシュな風味と華やかな旨みの特徴。毎日の食卓を優しく彩る、奥深い味わいです。

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



こうじやさぶろううえもん
糀屋三郎右衛門

📍 練馬区中村2-29-8

🕒 10:00 ~ 17:00

🚶 西武池袋線中村橋駅より徒歩7分

☎ 03-3999-2276

🗓 土曜日・日曜日・祝日



パッケージがとてもおしゃれ。こだわりをを感じるデザインで購入したいと思った。伝統技法の説明が裏面にあるのも魅力。

Boojilさん



練馬

光が丘

石神井

大泉

58

創業から間もなく110年!地域に愛されるパン屋さん

サラミ&チーズハードトースト

500g 800円 (税込)

ロレンスと呼ばれる「石臼挽き小麦粉」を使用した生地とサラミ、チーズを一緒に焼き上げました。シンプルな食材はもちもちした食感を引き立てます。ぜひ朝食でお楽しみください!

(サラミの入らないチーズハードトーストもあり)
※予約可能



日持2-3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ベーカリーマザーグース

📍 練馬区早宮 3-2-15

🚶 東京メトロ平和台駅より徒歩15分

🗓 盆、正月のみ

🕒 9:00~19:00

☎ 03-3994-2121

59

出来立ての本格派をご家庭で!

特許しょうまい飛天®

12個入り 2,380円 (税込)

1987年に製造方法で特許を取得した冷凍シューマイは、発売以来のロングセラー。国産豚肉と厳選した材料の旨味を急速冷凍し、美味しさを閉じ込めました。
保存料・着色料は使用していません。

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



飛天

インターネット販売のみ ☎ 03-3921-8912

60

練馬では、お芋だって収穫できるんです！

熟成ほしいも

600円(税込)



上石神井地域で収穫したさつまいもを、専用の貯蔵庫にて「キュアリング」(高温・高湿度の環境下で保存すること)。熟成させ甘みを最大限に引き出しました。一つひとつ生産者の手作りです。

※期間限定商品

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ベジファームかのかん

📍 練馬区上石神井2-10-2

🚶 西武新宿線上石神井駅より徒歩6分

🕒 不定休

🕒 9:00~17:00

☎ 080-6848-4942

61

緑豊かな練馬の大地を感じる。野菜だしにも

すいけいちゃ

アスパラガスほうじ茶『翠茎茶』

10g 300円(税込)

大泉町は白石農園のアスパラガスの切り下を用い、年間約800kgの廃棄物を全てお茶に活用。エコだけでなく、練馬区内2か所の福祉作業所と連携し障害を持つ方の新たな仕事も創出。

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

レッド
REDD

インターネット販売と委託販売のみ

☎ 050-3550-7741

📍【販売場所】Pizzeria Gtalia da Filippo、ももも商会、
パンとお菓子和小さなレストラン bee、knulpAA gallery

食
品 練馬 光が丘 石神井 大泉

ねりコレ2026 審査員のご紹介

練馬区全域からエントリーされたお土産を、お店に直接関係のない外部の皆さんに審査いただいています。
もちろん、区民の代表のかたにも全て実食いただきました！

第一線で活躍する審査員の皆さんが全エントリー商品を実食！

現在も各分野でご活躍されている5名の審査員の皆さんに、全てのねりコレエントリー商品を実食＆評価いただきました。

評価のコメントは、ねりコレ認定の有無に関わらず、全てのお店にフィードバックされます。ねりコレを通じて、お店独自ではなかなか気付けない商品の特徴やパッケージの改善点、そして味に関して専門的な視点から、さらに美味しく・より魅力的な商品になるためのアドバイスを行っています。

練馬の商品&お店の魅力がたくさんの人に愛されますように！

寺脇 加恵さん

フードプロデューサー/シェフ



世界各国料理を提供するケータリングのシェフ、飲食店のメニュー開発を手がける。大型の株主総会等、企業レセプションからウェディングまで、イベントにあわせた会場の世界観の作り込みを伴うカスタムオーダー型ケータリングを得意とする。ケータリングの他、広告コンテンツ制作・飲食店店舗開発・食を通じた教育事業などに強みを持つ。

浜内 千波さん

料理研究家 食プロデューサー



徳島県生まれ。大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。1980年ファミリーッキングスクールを開校。「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理は特に定評があり、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

小泉 翔さん

銀座松屋 食品部 食堂課長



2009年入社。全国各地の菓子店を自らの足で巡り、素材の持ち味や職人の製法へのこだわりを見極めてきた目利きのプロフェッショナル。何代にもわたり老舗が守り継ぐ伝統銘菓から、新進気鋭のパティシエが手がける洋菓子まで、幅広い知見と確かな審美眼で松屋銀座の菓子売場を牽引する。「作り手の想いや産地の魅力が伝わる菓子をお届けしたい」を信条に、日々まだ見ぬ逸品の発掘に情熱を注ぎ続けている。※審査時、和洋菓子担当バイヤー

伊東 正伸さん

練馬区立美術館 館長



1961年、静岡県生まれ。毎日新聞社を経て1991年より国際交流基金に勤務。国内外で多数の展覧会企画を手がけ、ヴェネチア・ビエンナーレの日本参加にも携わった。2001年の第1回横浜トリエンナーレ立ち上げに参画し、第3回展で事務局長を務めた。フランスでの日本文化紹介事業「ジャポニスム 2018」では、担当部長としてパリで14件の美術展を企画するなど、日本美術の国際発信に取り組んだ。2023年4月より現職。

Boojilさん

アーティスト/イラストレーター



世界各国を巡る旅の経験から生まれた、カラフルでピースフルな作風でNHK総合テレビ「妄想ニホン料理」を始めとするテレビ番組のアートワークや広告、雑誌などを中心にイラストレーションを手がける。ポスターやグッズデザイン、イラスト提供も多数。食品メーカーサイトのイメージキャラクター制作にも携わる。絵本「おかつぱちゃん」(あかね書房)が好評発売中。www.boojil.com

(注) 全ての審査員の肩書・所属は2026年4月現在のものです。本文中の記述もこれに準じます。

真剣な
プロの視点!

審査のウラ側、ちょっとお見せしちゃいます!

～外部専門家による審査会&区民代表の審査会の様子～

区民だから
語るの魅力!



専門家の皆さんからは、食に関するトレンドや味の知見、またデザインに関する豊富な経験や感性など、その専門性を活かした鋭い指摘が。「毎回新しい顔ぶれ・商品があって楽しみ!」とのお声もいただいています。



区民代表の皆さんは、できるだけ老若男女幅広い世代にお声がけしました。ママの感覚やお仕事でお土産を買われる方など、「いつもの区民目線」も、ねりコレでは大切にしています。次回はアナタの出番かも?!



ねりまの魅力をご紹介

練馬区ってこんなところ！

練馬区は、2023年にスタジオツアー東京メイキング・オブ・ハリーポッターの施設が誕生して大注目だけど、全国で見るとまだまだこれから！東京23区の西側に位置し、都心へのアクセスも便利なのに、自然もいっぱい！都市農業も盛ん。かつてマンガの神様が住んでいたり、日本で最初のアニメができた、文化の色も濃い街なのです。



©2011 練馬区ねり丸

▲練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」。大根と馬がモチーフだよ！



▲ねりま観光センターのマスコットキャラクター「ねりこ」。趣味はお散歩！

NERICOLLE Information 1

ねりま区の特徴

東京23区の中の順位をいくつか挙げてみたよ！けっこう凄いでしょ？

歴史

1番
新しい

昭和22年8月1日に
板橋区から分離独立

人口

2位

74.59万人
※令和7年1月1日時点

面積

5位

48.08km²

畑

1位

農地面積
166.34ha
※令和7年9月30日時点

公園

1位

公園・児童遊園数
707か所
※令和7年4月1日時点

練馬大根は
抜けない?!



普通の大根と違って、少し長いのに首の部分と下が細く、真ん中が太いために抜くのが大変！

23区なのに
JRが通っていない!



JRの線路自体が無い区は練馬と世田谷だけ。でも「スタジオツアー東京エクスプレス」は快走！

NERICOLLE Information 2

練馬のことなら&イベント情報はこちら！

「とっておきの練馬」サイトをチェック！



ねりま観光センターが発信するWebサイト。練馬区内のスポット、シーズンごとのお祭りはもちろん、区内のイベントをご紹介します！さらに練馬のお出かけコースの提案や記事、区内で活躍する・ゆかりのある人物のインタビューと盛りだくさん。お出かけ前にチェック！



▲公式 Xはコチラ！



▲公式 Instagramはコチラ！

NERICOLLE Information 3

大人気！ねり丸グッズ！

公式アニメキャラクター「ねり丸」。実はたくさんオリジナルグッズが作られています。定番のマグネットやステーションナリー、タオルはお土産にも最適。人気のぬいぐるみストラップもおススメ。現在およそ26種60品目ほどのラインナップが揃います。

ミニタオル



ぬいぐるみストラップ



自由帳



スクエアマグネット



ねり丸グッズは、区内2カ所の観光案内所、練馬区役所地下売店などで販売しています。店舗により在庫が無い場合がありますのでご了承ください。

※画像はイメージです。売り切れの場合もあります。

※2026年5月現在



大泉中央公園

24 ナカタヤ

和菓子 大吾 01

44 近藤食品

20 あわ家惣兵衛

19 アトリエシュクレ

パティスリープラネット

17 つくりっこの家

16 かしわざき

35

関越自動車道

17 大泉学園通りの桜並木

栄泉

28

東京外環自動車道
白子川

土支田通り

48 五十嵐農園

38 49 東京ワイナリー
ぬげがらパンダ

西洋菓子おたふじ

ホテルカンデンツァ東京 45

ショコラトリー
musubi 12

季節の和菓子
菊屋 13

18 大泉福祉作業所

目白通り

笹目通り

アルカション

保谷駅 10

大泉学園駅

ル・ジャンボン 37

大泉井頭公園

22 竹紫堂

34 クッキング・チーズ

ブルーランジェリー
パルクジャクジイ
Pizzeria Gtalia da Filippo 39

06 スフレパルヴァン

西武池袋線

富士街道

石神井公園駅

練馬高野駅

伊勢屋鈴木商店

08 ラ・プリムール

ベーカリーカフェPOM 25

46 ブレッド&カフェ
ハーベスト

石神井公園

笹目通り

50 JA 東京あおば
とれたて村石神井

ほっとすべす練馬

21 おかしの家 ノア

東伏見駅

51 関町珈琲店

新青梅街道

武蔵関駅

西武新宿線

ベジファームかのかん

武蔵関公園

43 魚伊三テイクアウト店

上石神井駅

60

千川通り

上井草駅

井萩駅

青梅街道

32 むさし屋

千川上水

ねりコレ

MAP

お店マップ



※各店舗の位置は目安となります。



一般社団法人 練馬区産業振興公社 ねりま観光センター

〒176-0001 東京都練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 4 階

Tel : 03-4586-1199 Fax : 03-6757-1012