父島広域MAP

オナガミズナギドリ

歩きで　自転車で（電動アシスト付）　車やバイクで

ユウゼン

N

兄島　丸山 198m　見返山 253m　143m　138m　147.7m　家内見崎　万作浜　吹出鼻　キャベツビーチ　タマナビーチ

中通島　兄島瀬戸

ウェザーステーション展望台から　15分　650m

三日月山展望台

ウェザーステーション展望台から続く遊歩道から行け、大村と二見湾が一望できる。

B-しっぷから　1.8km　33分　15分　6分

ウェザーステーション展望台

西側の海を望む夕日の絶景スポットで、冬のシーズン中はザトウクジラが見られる事もある。

B-しっぷから　2分　120m

大村海岸（前浜）

二見港のすぐ横に広がるサンゴダストの海岸で、ウッドデッキや休憩舎、更衣室、シャワーがあり元日には日本一早い海開きが行われる。

B-しっぷから　5.3km　75分　22分　10分

扇浦海岸

バス停あり

シャワー完備の休憩施設と、駐車場が隣接し砂浜が広がる海岸で、家族連れでの海水浴やカヤックも楽しめる。

B-しっぷから　7.8km　113分　36分　14分　駐車場から海岸まで　10分

小港海岸

バス停あり

東京都最南端のバス停から海岸林の大木を抜けると父島で一番大きな海岸がある。海岸の左右には枕状溶岩が見られる。

小港海岸から　4.5km　ビーチまで　150分

ジョンビーチ

小港海岸バス停より

小港海岸から徒歩で片道2.5時間で行ける石灰岩の砂浜。海域公園内にあり、岩礁とビーチロックが海岸に広がっている。

B-しっぷから　1.4km　22分　9分　5分

宮之浜

兄島瀬戸に面し、透明度が高く珊瑚が発達し熱帯魚も多いためシュノーケリングに最適。

B-しっぷから　3.5km　50分　15分　8分　駐車場から海岸まで　3分

境浦海岸

バス停から徒歩3分

沖合には太平洋戦争中の爆撃を受けて座礁した濱江丸の赤錆びた残骸があり、魚礁になっていてシュノーケルポイントでもある。海岸沿いを少し歩くと、ブランコがある。

B-しっぷから　5.3km　100分　33分　13分

コペペ海岸

扇浦バス停から徒歩25分

ギルバート諸島出身の先住民「コペペ」が利用したことからこの名がある。小さなビーチでシュノーケルにオススメ。

小港海岸から　600m　山頂まで　20分

中山峠展望台

小港海岸バス停より

小港海岸入口から左に入り八ツ瀬川を渡って急な歩道を上がると真下に小港海岸、コペペ海岸、奥に二見湾、南側にはブタ海岸と南島が見える。

ボートやカヤック等のみで上陸可能

ジニービーチ

父島で一番美しい海岸で海域公園内にあり、純白のビーチ。海からボートやカヤックのみで上陸できるが、潮流が早いので、遊泳の際は要注意。

小港園地駐車場から山頂まで　3.8km　ガイドとの同行が必要　140分

千尋岩（ハートロック）

父島の南、円縁湾に面した断崖絶壁で、海から見ると赤い岩肌がハート型に見えるため別名ハートロックと呼ばれる。山頂へは、入林許可を受けたガイドの同行が必要。

釣浜

B-しっぷから駐車場まで　1.8km　24分　10分　5分　駐車場から海岸まで　8分

地名は釣浜だが海域公園内のため、釣りは原則禁止。透明度は高いが海流が早いので、シュノーケルは上級者向け。

長崎展望台

B-しっぷから駐車場まで　3.9km　58分　22分　10分　駐車場から展望台まで　2分

海底火山の隆起で出来た展望台から、兄島と兄島瀬戸、右手には長崎と東島が一望できる絶景ポイント。

旭山

B-しっぷから駐車場まで　4.6km　73分　30分　12分　駐車場から山頂まで　30分

1861年に咸臨丸で来島した幕府の巡検隊が日本国旗を山頂に立てた。歩道の途中から南峰と山頂ルートに分かれる。

旭平展望台

B-しっぷから駐車場まで　5.0km　78分　32分　13分　駐車場から展望台まで　1分

東の海を望む事ができる断崖絶壁の展望台。車道からすぐの位置にあるのでアクセスも抜群。朝日を見るのに最適で、初日の出は 6時20分頃で日本一早い。

初寝浦

B-しっぷから駐車場まで　7.5km　116分　46分　19分　駐車場から海岸まで　60分

切り立った山に囲まれ急な階段の歩道を降りて行くと海岸がある。海岸の砂は深緑色のウグイス砂でキラキラしている。

B-しっぷから入口まで　8.1km　125分　50分　20分　入口から山頂まで　10分

中央山

島の中央に位置し、歩いて行ける所で一番高い山。319mの頂上には太平洋戦争時の電波探信儀の台座があり、展望台から360°の絶景が見渡せる。

国立公園特別保護地区では

小笠原諸島の森や山、海域公園は国立公園特別保護地区に指定されており、自然公園法に基づき動植物の採種・捕獲やほとんどの開発行為が厳しく制限されています。
また、遊歩道以外の森や山は、認定ガイドが同行しなければ入ることができません。

車道　歩道
バス通り（村役場前～小港海岸）
海域公園地区
シュノーケルポイント
ガイド同行が必要な場所
日の出ポイント　駐車場
展望地　ベンチ　バス停

発行：一般社団法人 小笠原村観光協会
このMAPは、（公財）東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金を活用し、国土地理院地図を元に作成しております。
デザイン：マスオフォト／イラスト：SASAN
2026年版

0　200　400　600　800　1000m

大村・宮之浜・清瀬・奥村

フィールドへ行く時の注意事項

- 小笠原の紫外線は曇りの日でも大変強いので、帽子、サングラス、スキンケアで日焼け対策を万全にしましょう。
- 遊歩道には自動販売機などの給水ポイントがないので十分な飲物を持っていきましょう。特に夏季にジョンビーチへ行く場合は最低でも飲料水を２リットルは持って行きましょう。
- 遊歩道の途中や終点にはトイレがありませんので、ご注意ください。
- 遊歩道を歩く際はギョサン等のサンダルではなく、トレッキングシューズや履き慣れたスニーカーなどの靴を履きましょう。
- 遊歩道の一部は携帯電話の電波の繋がりにくいエリアがありますのでご注意ください。
- 夜明道路をはじめ、歩道がない区間を徒歩で行く場合は車の往来にご注意ください。
- 遊歩道以外の森・山は、認定ガイドが同行しなければ入ることができません。

この先は流れが早いので注意
遊泳区域
海域公園地区
宮之浜
B-しっぷから 1.4km 22分 9分 5分
電信山遊歩道 宮之浜～釣浜展望台 1.2km 約30分
釣浜展望台
B-しっぷから駐車場まで 1.8km 24分 10分 5分
この先は流れが早いので要注意
釣浜
釣浜駐車場～釣浜 500m 約10分
電信山遊歩道 釣浜駐車場～長崎展望台 1.5km 約50分
清瀬西
清瀬
小笠原高等学校
奥村
地域福祉センター
奥村運動場
奥村
宮之浜入口
小笠原村診療所
清瀬交差点
宮之浜道
二見台新都住
診療所
小笠原村地域福祉センター
咸臨丸墓地
海軍墓地
夜明道路
三日月山 204m
三日月山展望台 174.6m
三日月山遊歩道 650m 約15分
とびうお桟橋
小笠原海上保安署
二見漁港
小笠原水産センター
B-しっぷから 750m 10分
小笠原周辺海域や河川、貯水池に生息している生物を無料で観察できる小さな水族館です。アカバというお魚の歯磨きもできます。
オガサワラノスリ
76m
大神山公園
清瀬隧道
漁協
タコノキ（小笠原村の木）
乳頭山 240m
小中学校裏
大神山神社
小笠原小中学校
小笠原総合庁舎
東町
ウェザーステーション展望台
B-しっぷから 1.8km 33分 15分 6分
小笠原支庁
大村隧道
船客待合所
赤灯台
二見岩
はははじま丸船客待合所
二見桟橋
二見港船客待合所
旭山遊歩道 旭山駐車場～旭山山頂 800m 約30分
小笠原警察署
郵便局
三日月山入口
西町
村役場
村役場前
青灯台入口
海域公園地区
枝サンゴ群生地
製氷海岸 10～2月
二見港
旭山 267m
旭山南峰 272m
小笠原世界遺産センター
2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島ですが、世界遺産とは何か、どういう取り組みを行っているのかなどを楽しく学べる施設です。
B-しっぷ（観光協会）
青灯台
大村海岸（前浜）
西町
小笠原海洋センター
B-しっぷから 2.0km 28分 15分 6分
大小たくさんのウミガメを間近で見学できる施設で、餌やりなどもできます。アオウミガメやザトウクジラ関連の展示館もあります。
バス停から徒歩10分
屏風谷
10～2月
小笠原ビジターセンター
小笠原のことが知りたければ、まずココ。自然・歴史・文化など様々な展示があります。アクセスも抜群に良いので、雨の日にもオススメ。
海上自衛隊父島基地分遣隊
おがさわら丸
大根山墓地公園
ヒメツバキ（小笠原村の花）
イソヒヨドリ
黒岩

車道 ━ バス通り(村役場前～小港海岸) ━ 歩道
駐車場 P　トイレ　だれでもトイレ　シャワー
バス停　ガソリンスタンド　遊歩道　ATM ¥
夕日ポイント　シュノーケルポイント
海域公園地区　展望地　ベンチ

0 100 200 300 400 500m

小笠原諸島

135° 140° 145° 150° 35° 30° 25° 20°

東京
名古屋
大阪
大島
三宅島
御蔵島
八丈島
982km
鳥島

聟島列島（むこじま）

中ノ島
笹魚島（ささよ）
北之島
聟島（むこ）（ケータ島）
2.3km
針之岩
眼鏡岩
媒島（なこうど）
13km
嫁島
前島
後島

クロアシアホウドリ

父島列島

孫島
瓢箪島（ひょうたん）
弟島
人丸島
兄島
西島
東島
父島
南島
5.5km
巽島（たつみ）

母島列島

鬼岩
ハハジマメグロ
母島
11.7km
向島（むこう）
鱗鳥島（かつおどり）
姪島（めい）
平島（ひら）
姉島
妹島

西之島

父島から約130km
2.1km

小笠原群島

聟島列島（むこじま）
59km
父島列島
50km
母島列島
西之島

火山（硫黄）列島

北硫黄島（きたいおうとう）
70km
硫黄島（いおうとう）
60km
南硫黄島（みなみいおうとう）

北硫黄島（きたいおうとう）

3.4km

硫黄島（いおうとう）

父島から約270km
監獄岩（かんごくいわ）
6.6km

南硫黄島（みなみいおうとう）

1.9km

南鳥島（マーカス島）

父島から約1,220km
環礁
1.6km

南鳥島（マーカス島）
日本最東端

マッコウクジラ

沖ノ鳥島
日本最南端

沖ノ鳥島

父島から約960km
北小島
環礁
東小島
4.5km

沖縄本島：父島から西に約1,400km　グアム：父島から南に約1,500km

境浦・扇浦・小曲・小港

シュノーケルでの注意事項

- 出かける際は、宿の人に行き先と帰りの時間を伝えましょう。
- 遊泳の際は安全のため、２人以上で泳ぎましょう。
- 紫外線やサンゴなどから肌を保護するため、ラッシュガード、Ｔシャツ等を着用しましょう。
- 水深の浅い場所でも、お子様から目をはなさないようにしましょう。
- 波のうねり、潮の流れに注意し、定期的に顔を海水面に上げ、自分の位置を確認しましょう。
- 海の生き物は絶対に触らないようにしましょう。

車道 ━ バス通り(村役場前～小港海岸) ━ 歩道
駐車場 P　トイレ　だれでもトイレ　シャワー
バス停　遊歩道　展望地　ベンチ
夕日ポイント　シュノーケルポイント

境浦海岸（東京都最東端バス停）
B-しっぷから駐車場まで 3.4km 50分 15分 8分
駐車場から海岸まで 2分
境浦海岸
沈没船
3月～5月上旬
8月中旬～10月上旬
境浦
二見港
要岩
104m
3月～9月
天狗鼻
吹上谷
豆腐岩
ウメイロモドキ
3月～9月
3月下旬～8月
扇浦海岸
B-しっぷから 5.3km 75分 22分 10分
軍用隧道
振分山 99m
扇浦海岸
小笠原貞頼神社
天狗鼻展望地
洲崎
扇浦交流センター
交流センター
連珠ダム
飯盛山
扇浦
農業センター展望地
象鼻崎
小笠原亜熱帯農業センター
B-しっぷから 6.0km 90分 30分 12分
小笠原の亜熱帯農業に関する施設で、固有植物や熱帯の園芸植物が見学できます。坂を登りきった最奥には絶景の展望台もあります。
農業センター
夜明道路
焼場海岸
オガサワラオオコウモリ
B-しっぷから 6.9km 100分 33分 13分
コペペ海岸
小港岬
12月～2月
129m
コペペ海岸～小港海岸 800m 約30分
小曲ダム
小港海岸
B-しっぷから 7.8km 113分 36分 駐車場まで 14分
小港海岸（東京都最南端バス停）
時雨ダム
小港
北袋沢
5月～8月
小港海岸～中山峠 600m 約20分
八ツ瀬川
小港園地
この先はガイドと同行が必要
0 100 200 300 400 500m