

N I I J I M A

# 新島

さあ、東京の島へ  
NEW ISLAND TOKYO

白ママ断崖

＼一冊で2度おいしい！／



この冊子の反対側は式根島の内容となっております。

# 静かで美しい東京の島、 新島。

東京から南へおよそ160km。

伊豆諸島のほぼ中心に位置する新島。

船に揺られ、島へと降り立つ。

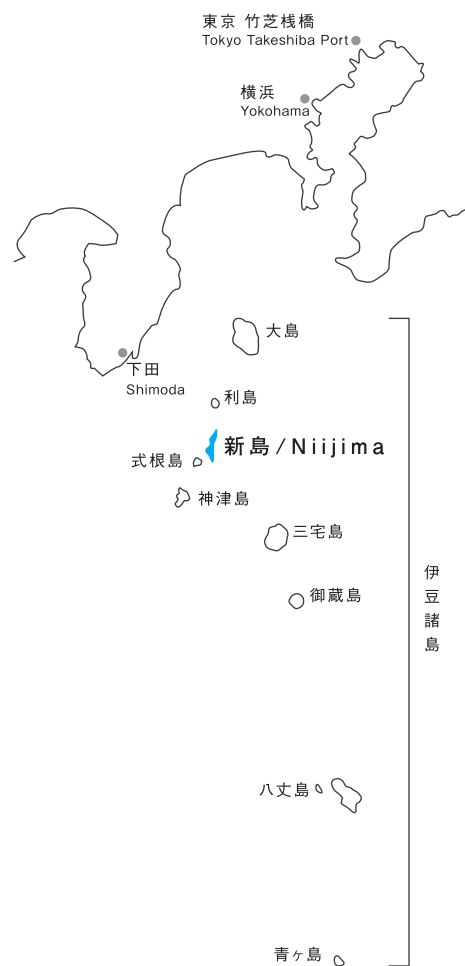
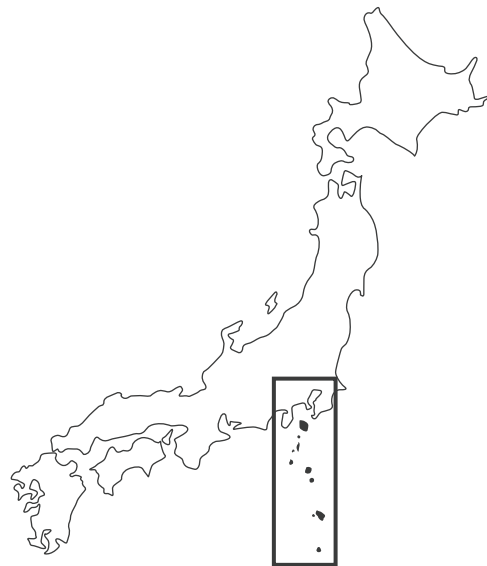
こころ動かす海の青さと白い砂浜。

ここへ来るたびに、大切なものがふえていく。





羽伏浦展望台 / Habushiura Lookout (P15 H-4)



# 新島村

新島へようこそ。  
Welcome to Niijima.



ただ青く、どこまでも白く。

一面に広がる海岸線。

海水浴、マリンスポーツ、釣りに磯遊び。

目の前の海は、どんな過ごし方も受け入れてくれる。

さあ、めいっぱい遊ぼう。



羽伏浦海岸 / 新島の代名詞的海岸。島に訪れたならまずここへ。(P14 F-5)  
Habushiura Beach/No trip to the island is complete without visiting this dazzling sand beach.



間々下海岸 / 透明度が高く磯遊びも人気。迫力ある鳥ヶ島は必見。(P14 C-3)  
Mamashita Beach/Explore the coast and pristine water by the majestic Tori-shima rock.



黒根海岸 / 島の玄関口。白砂の浜でのんびり過ごせます。(P14 D-3)  
Kurone Beach/The gateway to Niijima. Relax on the white sand beach.



本村前浜海岸 / 夏場には浮島が設置され、多くの家族連れで賑わう。(P14 E-3)  
Honson Maehama Beach/A pontoon island attracts families and school children in summer.



若郷前浜海岸 / 他の海岸に比べて、人が少なく静かな海。波も穏やか。(P15 J-2)  
Wakago Maehama Beach/A tranquil, secluded beach on the northern end of the island.



## 空と海が重なり、まざりあう。

自然のままのその風景。

目を閉じて、深呼吸をひとつ。

忘れたくない時間をこころの奥にしまいこむ。

またすぐに訪れたいくなっている。

石山展望台 / コーガ石採掘場を抜ければ、真っ青な海に浮かぶ島々。展望台へはトレッキングコースを登るのもおすすめ。(P14 C-4)  
Ishiyama Lookout/Walk through the old rhyolite quarry for a stunning view of the surrounding islands and even Mt.Fuji on a clear day.



羽伏浦キャンプ場 / 自然の中で朝日と共に目覚める。海へも徒歩数分。嬉しい利用無料。(P14 F-4)  
Habushiura Campsite/Rise with the sun at this well equipped free camp site a short walk from the beach.



富士見峠展望台 / 新島最高峰の宮塚山にある展望台。夜には暖かな暮らしの明かりが広がる。(P14 F-3)  
Fujimi-toge Lookout/The view from Mt.Miyatsuka, the highest peak on Niiijima, is equally as impressive at night.





堀切階段 / 断崖を刻む階段を抜けて海へ。視界いっぱいの青に心奪われる、絶景の特等席。(P14 E-5)  
Horikiri Stairs/Descend the cliffs into endless blue. The ultimate view awaits.



石山トレッキングコース / 新島特産のコーガ石を踏みしめて、石山展望台へ。(P14 C-4)  
Ishiyama Walking Track/Hike the indigenous rhyolite hillside to Ishiyama Lookout.



古くて、あたらしい。

海で遊び疲れたら、ぶらりと散策。  
自由気ままな島の時間を。  
新島は世界的にも珍しい白くやわらかな  
「コーガ石」でできています。  
あなただけの大切な場所を探してみませんか。



砂んごいの道 / 新島特産のコーガ石の壁が並ぶ。昔と変わらない風景。(P14 E-3)  
Old Sand Road/History is alive on these roads lined with locally quarried stone walls.





モヤイ像 / 島中にある不思議な像。モヤイとは「力を合わせる」という意味。  
Moyai Statue



若郷盆祭 / 静かな島がこの日ばかりは熱気であふれる。  
Wakago Bon Festival



新島ガラスアートセンター / コーガ石を使った新島ガラスが作れる。※要予約 (P14 C-4)  
Niijima Glass Art Center



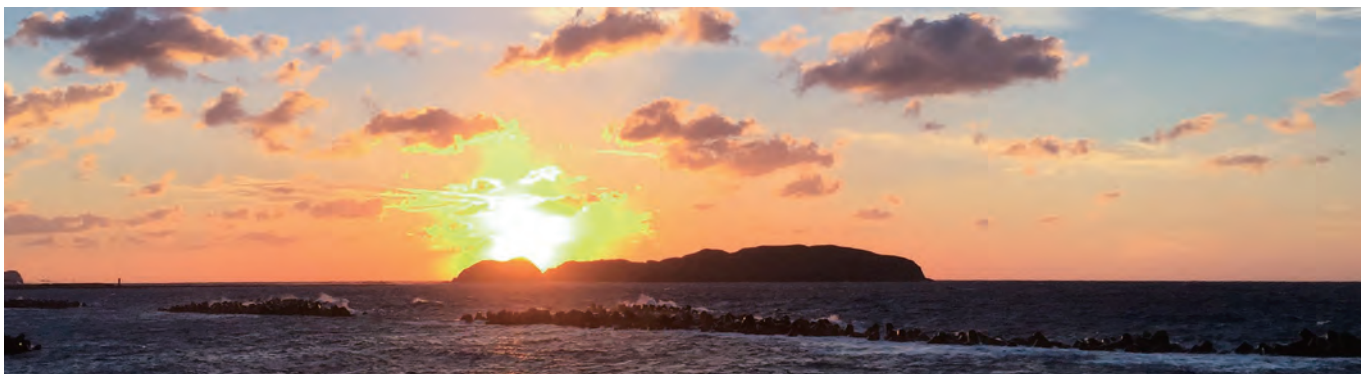
ガラスアートミュージアム / 現代ガラスアートを展示。(P14 C-4)  
Glass Art Museum



流人墓地 / 敷き詰められた白砂と花々。静かな時と共に。  
Exiles Cemetery (P14 E-3)



新島村博物館 / 歴史と文化を学び、未来へつなげる。  
Niijima Village Museum (P14 F-3)



夕陽 / 島中を真っ赤に染めあげる夕暮どき。  
Sunset



そこには、一生に一度の波がある。

サーフィンの世界大会も開催されたほど  
良質な波に恵まれる新島。  
その美しい波に惹きつけられ、  
今日もサーファーは沖を目指します。  
自分だけの波を求めて。





01. 間々下海岸 / 台風などの強いうねりが入ると素晴らしい波がたつ。初級者は注意が必要。

Mamashita Beach/Exceptional waves await the experienced surfer on big south swells.

02. 羽伏浦海岸 / 世界に誇れるパワーある波がブレイク。ひとたびサイズが上がればクリーンなチューブが現れる。

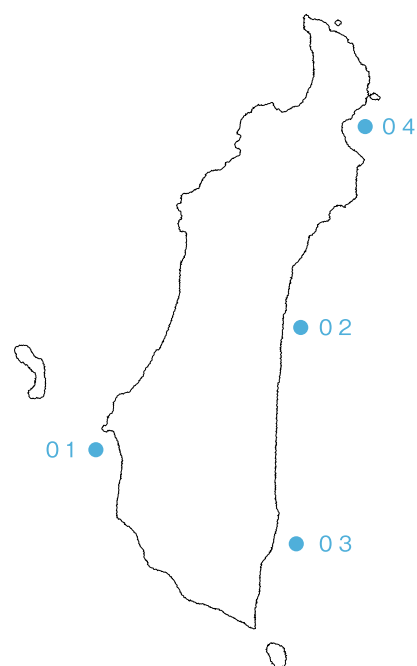
Habushiura Beach/A world renowned beach break that can produce powerful barreling waves.

03. シークレット / 森を抜け、パドルリングでアクセスした先にある島南東のリーフブレイク。ローカルが大切にしている場所。

Secret Point/A SE reef break accessed by forest and paddle. A local treasure.

04. 淡井浦 / 若郷地区のポイント。掘れ上がる波は新島トップクラスのパワー。

Awaiura Beach/A powerful beach break on the northeastern tip of the island.





# 身体もこころもほぐされて。

海遊びで冷えた身体が喜ぶ。  
この温泉を目当てに訪れる人もたくさんいるほど。  
さあ、肩までつかって。  
こころゆくまで、ゆったりどうぞ。



湯の浜露天温泉 / 24時間入れる無料の温泉。水平線に沈む夕日はまさに絶景。※水着着用 (P14 C-3)  
Yunohama Hot Spring/Watch the sun dip over the horizon from these free open-air hot pools open 24 hours. Don't forget your swimwear.



湯の浜露天温泉 / 更衣室、温水シャワー（有料）あり。(P14 C-3)  
Yunohama Hot Spring



湯の浜露天温泉 / 星空の下で湯に浸かる贅沢。(P14 C-3)  
Yunohama Hot Spring



まました温泉 / 屋内風呂や露天風呂にサウナ。設備が充実。(P14 C-3)  
Mamashita Hot Spring



まました温泉(砂風呂) / 羽伏浦海岸の白砂に包まれる、至福の時。(P14 C-3)  
Mamashita Sand Bath





## 新島のめぐみ。

旅に欠かせないのが、美味しい料理とお土産。その豊富さには迷ってしまうほど。さて、何を選ぼうか。たくさんの思い出と一緒に。



Kusaya



Island Cuisine



Fresh squid



Niiijima Glass



Island Chili Peppers



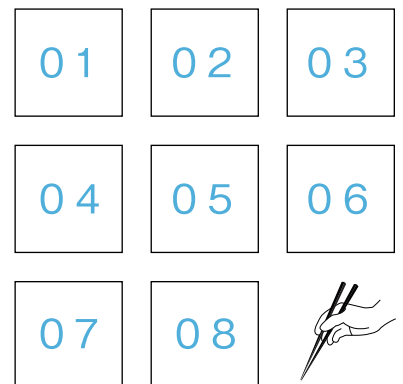
Milk Crackers



Ashitaba Leaves



Shimajiman Liquor



01. くさや / 新島と言ったら、これ。世界最香峰！

04. 新島ガラス / その輝きに目を奪われる。

07. あしたば / ほろ苦い味がクセになる。

02. 島料理 / 島の家庭の味。お腹いっぱいどうぞ。

05. 島とうがらし / 虜になる辛さと香り。

08. 島焼酎 / 島の夜は地元の焼酎で。

03. 赤いか / 都会では中々味わえません。

06. 牛乳せんべい / 50年以上続く、お土産の定番。









S H I K I N E J I M A

# 式根島

ようこそ、東京の島へ  
ADVENTURE ISLAND TOKYO

泊海水浴場

＼一冊で2度おいしい！／



この冊子の反対側は新島の内容と  
なっております。

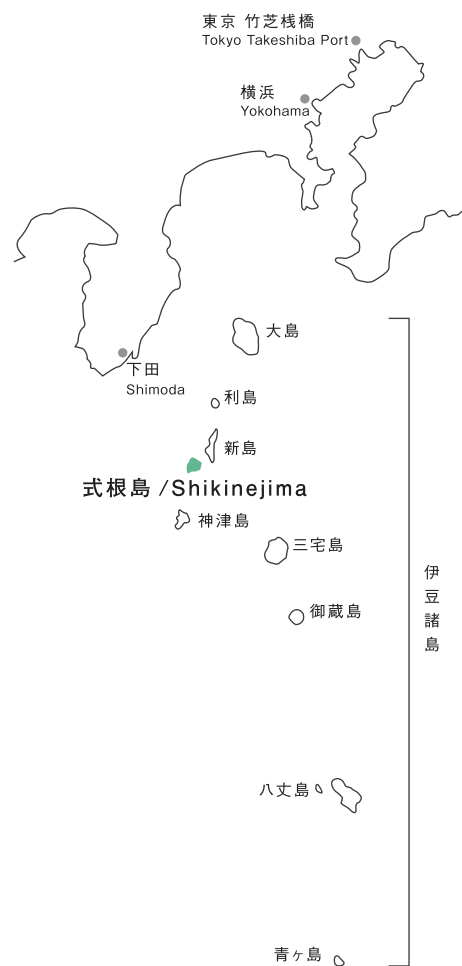
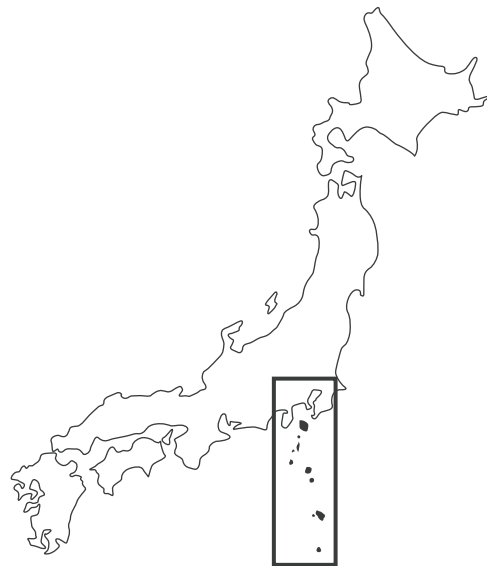
冒険しよう。  
東京の島、式根島。

東京から南へおよそ160km。  
伊豆諸島のちいさな島、式根島。  
船に揺られ、島へと降り立つ。  
真っ青な海へ緑のトンネルを抜けていく。  
まだ見ぬ出会いへ、胸を高鳴らせて。





神引展望台 / Kambiki Lookout (P18 E-4)



# 新島村

式根島へようこそ。  
Welcome to Shikinejima.



この海に会いに来た。

静かな入り江、白砂の浜辺。  
子供たちの声が遠くに聞こえる。  
穏やかに包んでくれる色とりどりの海岸線。  
海水浴に磯遊び、楽しみ方は自分次第。



泊海水浴場 / 透明度が高く、美しい青が広がる遠浅の海岸。のんびりした時間を。(P19 I-2)  
Tomari Beach/Relax on the beach or take a dip in the tranquil shallows. Popular with young families.

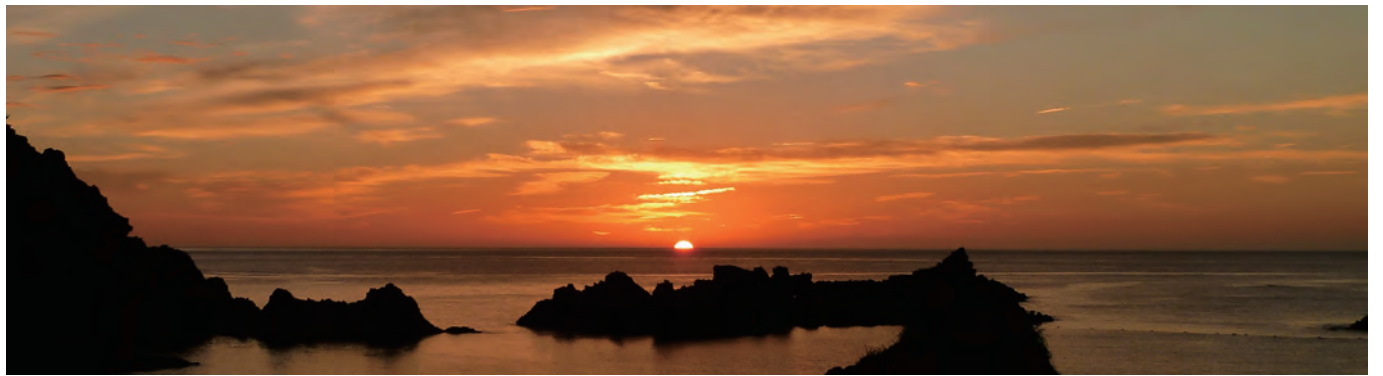


中の浦海水浴場 / シュノーケリングやダイビングにもってこい。(P18 F-3)  
Nakanoura Beach/A popular snorkeling and diving spot.



石白川海水浴場 / 白砂が美しく輝く。温泉や商店、宿泊施設も近く便利に遊べる。(P19 I-7)  
Ishjirogawa Beach/A dazzling white sand beach close to hot springs, shops and accommodation.





大浦海水浴場 / 砂浜と岩場があり、海水浴と磯遊びどちらも楽しめる。夕暮れには島一番の夕日が見られる。(P19 G-3)  
Oura Beach/Relax on the sand or explore the rocks. Catch the island's best sunset before heading home.



式根島の海水浴場は湾の為、波が穏やか。家族連れでも安心して遊べる。  
Sheltered Bays/Calm beaches provide a safe environment for families to enjoy.



## 水を忘れる、透明度。

そこはサンゴと熱帯魚で作られた、  
極彩色の空間。

ダイバーに愛される美しい式根島の海は  
初心者からベテランまで受け入れてくれます。  
青の世界へ泳ぎ出そう。



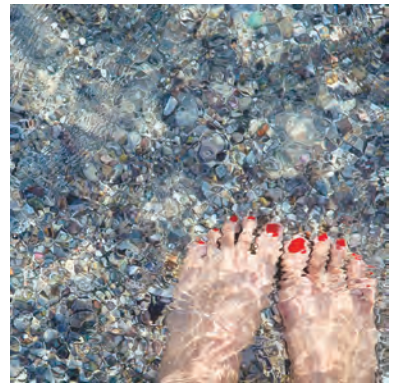
ダイビング / 温暖な海水に育まれたサンゴは、魚たちにとって格好の住処。  
Diving / Corals nurtured by warm currents provide an ideal habitat for colorful reef fish.



Calm bays for snorkeling



Rocky coast for exploring



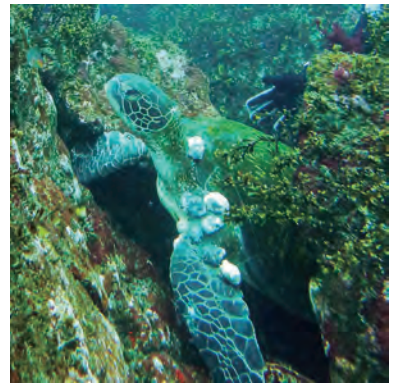
Dazzling clear water



Red lionfish



Takabe



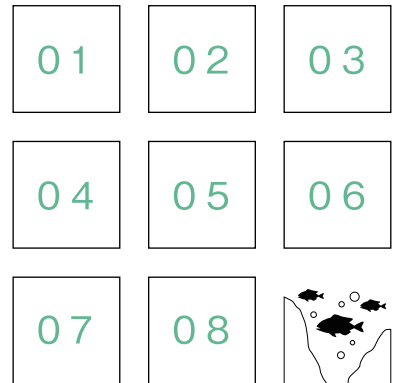
Sea turtle



White sand



Blackall



01. シュノーケリング / 穏やかな入り江は子供にも安心。

02. 磯遊び / 忘れられない思い出に。

03. 抜群の透明度 / 式根島の魅力のひとつです。

04. ミノカサゴ / ダイバーに人気。ヒレの毒に注意。

05. タカベ / 島の代表魚。尾の黄色が美しい。

06. ウミガメ / 海中温泉へ湯治にやってくるかも？

07. 白砂 / 海の青さを美しく引き立てる。

08. こしょうだい / 小魚をハンティング中。



その手ごたえが忘れられない。

知る人ぞ知る、  
釣り師にとって憧れの地、式根島。  
起伏に富んだリアス式の海岸線は  
魚たちの絶好の棲み家となります。  
さあ、真剣勝負の始まりです。



本日の釣果 / 島での釣りは良型が多い。  
Island fishing often yields larger fish.



地磯 / ルアー、ふかせなど多様な釣りが楽しめる。  
Rocky Shore

孫市 / メジナ、イサキ、タイ、シマアジなどが狙える。(P19 K-6)  
Magoichi

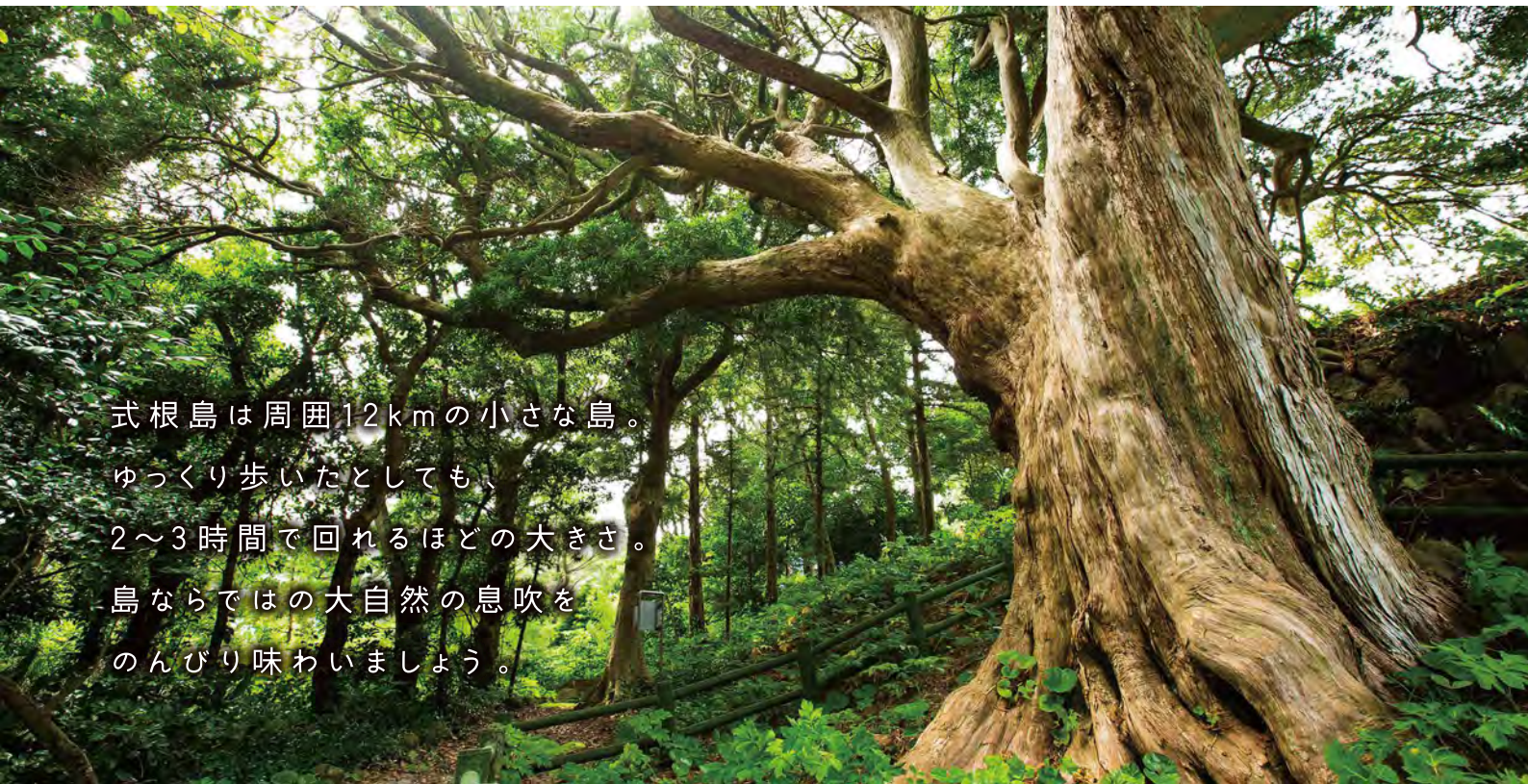


大型魚の宝庫 / 黒潮の影響で魚影が濃い。  
Fishing Paradise





# 一歩、一歩を踏みしめて。

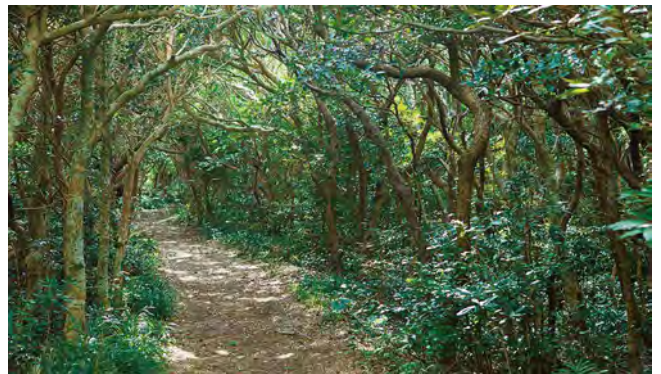


式根島は周囲12kmの小さな島。  
ゆっくり歩いたとしても、  
2～3時間で回れるほどの大きさ。  
島ならではの大自然の息吹を  
のんびり味わいましょう。

東叡寺のイヌマキの木 / 静かにそびえ立つ巨樹。昭和33年に東京都文化財指定。(P19 I-6)  
Giant Buddhist Pine/A cultural asset towering over the grounds of Toyoji Temple.



大浦キャンプ場【閉鎖中】(P19 G-3)  
Oura Campsite



ハイキングルート / 心地よい森林浴をしながら島の散策を。  
Walking Track



唐人津城(トウジンヅシロ) / 断崖の上から望む、壮大な風景。(P18 C-4)  
Tojin-zushiro View Point



大浦の馬の首 / 馬が水を飲んでる姿に見えることから。(P19 G-3)  
Horse's Head at Oura



## 3つの海中温泉をもつ島。

火山帯に属する伊豆諸島、式根島の湯。  
身体のすみずみまで染みわたる島の暖かみ。  
ここをそっと癒してくれる至福の時。  
今日も訪れる人を笑顔に。



地鉈温泉(山側) / 鉈で割ったような地形の絶景温泉。海水と混じりあい丁度いい湯加減に。※水着着用 (P19 G-7)  
Jinata Hot Spring / A rustic intertidal hot spring said to cure internal ailments. \*Swimwear required





地鉦温泉 (海側) / 神経痛や冷え性などに効能あり。別名「内科の湯」(P19 G-7)  
Jinata Hot Spring/Known for its remedial properties.



湯加減の穴 / ここで湯加減をチェックしてから地鉦温泉へ。(P19 G-6)  
Steam Vent / Check the spring temperature here.



松が下雅湯 / 式根島港を隣に望む、露天温泉。※水着着用 (P19 H-7)  
Matsugashita Miyabi Hot Spring/Open-air hot pools with water piped from Jinata.



松が下雅湯 / 泉質は地鉦温泉と同じ。(P19 H-7)  
Matsugashita Miyabi Hot Spring/ \*Swimwear required



足付温泉 / 式根松島と呼ばれる美しい景観に抱かれる炭酸泉。皮膚疾患などに効能あり。別名「外科の湯」※水着着用 (P19 G-7)  
Ashitsuki Hot Spring/Said to cure dermatological ailments. \*Swimwear required



憩の家 / 式根島で唯一の屋内温泉施設。※水曜定休 (P19 G-6)  
Ikoi-no ie



憩の家 / 泉質は地鉦温泉と同じ。(P19 G-6)  
Ikoi-no ie



## 静かな島の時間。

月あかりと星のまたたき。  
目の前に広がる、島からの贈り物。  
風が心地よい夜。  
たまには夜空を見上げてみませんか。



大浦キャンプ場/ 外灯が少ないので、上空には天の川が流れる。  
Oura Campsite





Shikinejima Port/A new day is bathed in dawn light.



Nobushi Port/Ferryboat 'Nishiki' arrives from Niijima.



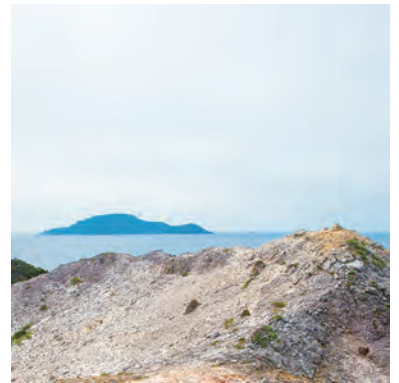
Main Road/Good morning, welcome.



Konokuchi Park/A spectacular view of neighboring Niijima.



Oura Beach/Discover your own hideaway.



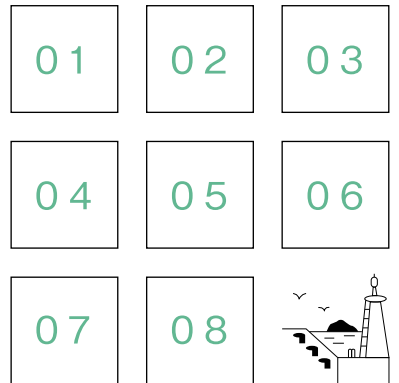
Tojin-zushiro/View from the summit.



Pristine Ocean/An unforgettable experience.



Tomari Beach/Enjoy the simple things.



01. 式根島港 / 朝日に包まれる、1日の始まり。

02. 野伏港 / 連絡船「にしき」に揺られて。

03. 都道 / こんにちは、お邪魔します。

04. 小の口公園 / お隣の新島はすぐそこです。

05. 大浦海浴場 / 秘密の場所を見つけよう。

06. 唐人津城 / 頂上から望む。

07. 式根島の海 / 忘れられない体験。

08. 泊海水浴場 / 何気ない一日を。



A

B

C

D

E

F

1

2

3

4

5

6

7

8



マイマイズ井戸 (I-6)



高森灯台 (J-4)



与謝野晶子文学碑 (H-7)



憩の家 (G-6)



隈の井 (C-5)



御釜湾第一展望台 (D-5)

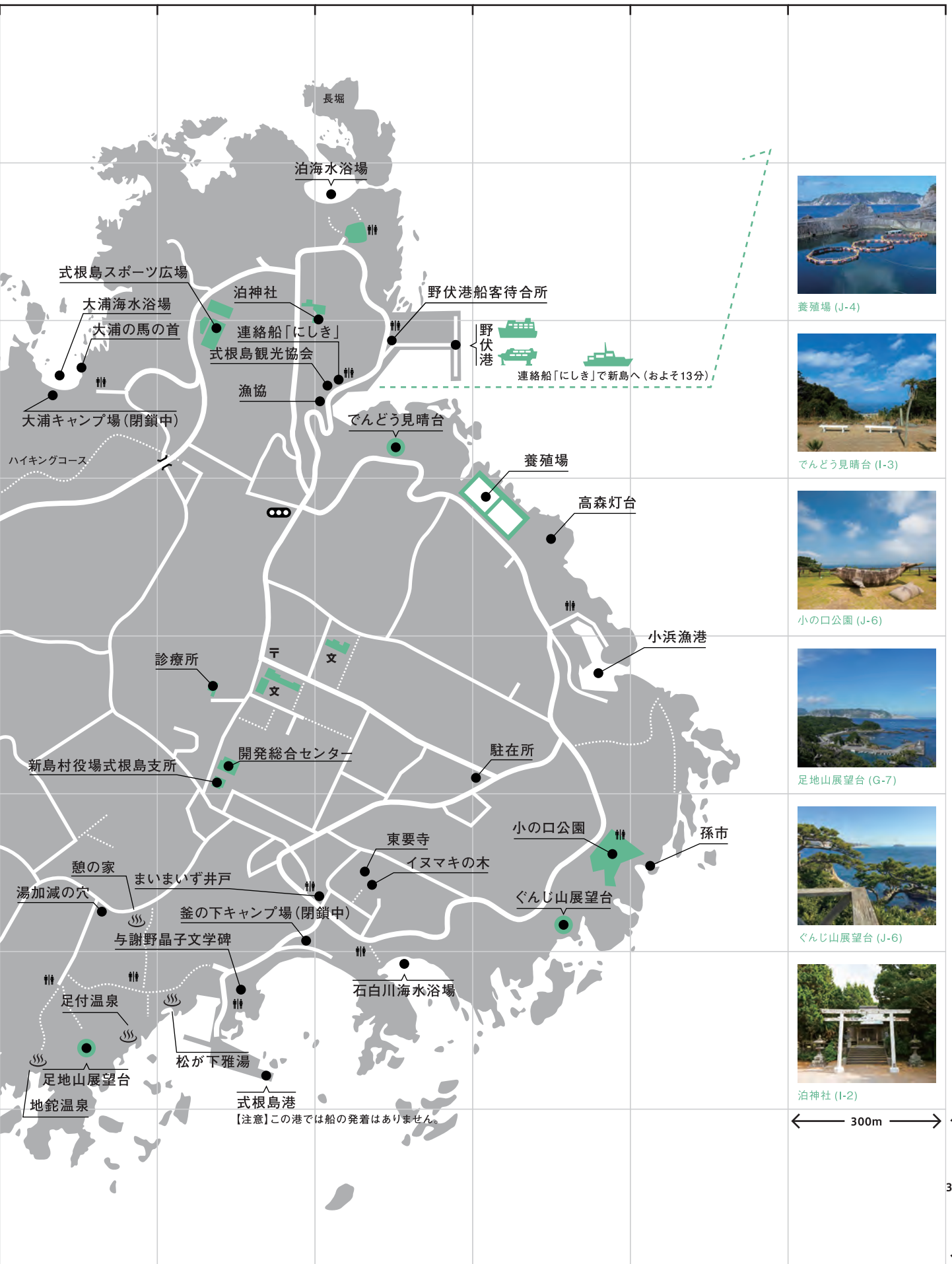


### 施設の連絡先と営業時間

憩の家 (室内温泉) 04992-7-0576 (G-5)  
10:00~20:00(最終受付19:30) 木曜日15:00~20:00(最終受付19:30)  
定休日:水曜日 大人¥200 子供¥100



G H I J K L



1



養殖場 (J-4)

2



でんどう見晴台 (I-3)

3



小の口公園 (J-6)

4



足地山展望台 (G-7)

5



ぐんじ山展望台 (J-6)

6



泊神社 (I-2)

7

← 300m →

↑ 300m ↓



## 1回の旅で 2つの島が味わえる。

隣り合う島、新島と式根島。

2つの島は波に揺られて、たったの10分。

新島から式根島へ。

式根島から新島へ。

2つの島で遊びつくす、ちょっと贅沢な1日を。





## 船の旅を選ぶなら

**大型船** ..... **およそ8時間**

東京⇄新島⇄式根島

**高速船** ..... **およそ3時間**

東京⇄新島⇄式根島

東海汽船予約センター  
03-5472-9999



**フェリーあぜりあ** ..... **およそ3時間**

下田⇄新島⇄式根島

神新汽船  
0558-22-2626



## 空の旅を選ぶなら

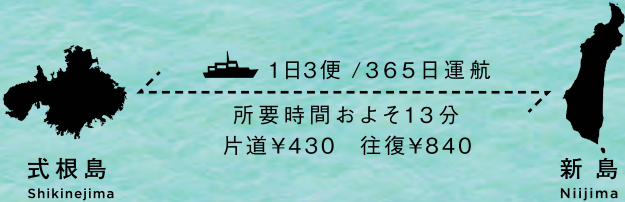
**調布飛行場から新島** ..... **およそ35分**

東京(調布飛行場)⇄新島空港

新中央航空  
0422-31-4191



## 島から島へ。たったの13分。



連絡船「にしき」が2つの島をつなぎます。1日に3便あるので日帰りでもどうぞ。新島と式根島での島遊び。思い出も2倍です。

連絡船「にしき」事務所 04992-7-0825

通常ダイヤ			夏期ダイヤ		
便	式根島発	新島発	便	式根島発	新島発
第1便	7:40	8:00	第1便	8:00	8:20
第2便	11:00	11:20	第2便	11:00	11:20
第3便	16:00	16:20	第3便	16:00	16:20



連絡船「にしき」HP  連絡船にしきX



※天候やメンテナンス等で欠航になる場合もございます。また、にしきの運航ダイヤについては、新島村HPでも確認できます。



新島・式根島観光ガイドアプリ

## しまっぷり

NIIJIMA SHIKINEJIMA Islands App

- 無料
- GPSで観光案内
- 最新の運航状況
- Multilingual

新島・式根島で使えるしまっぷりが登場! 観光名所の説明などが簡単に見ることができます。ご旅行前に是非ダウンロードしておきましょう。

Check out the new Shima App, loaded with useful information for sightseeing on Niijima and Shikinejima.



App Store



Google play