

东京夜景 & 娱乐

TOKYO NIGHT

Story

简体中文
中国語(簡体字)

TokyoTokyo

Old meets New

TOKYO NIGHT Story

CONTENTS

- 4 TOKYO NIGHT Story Map
- 6 在东京的“新面孔”下尽情享受夜晚的娱乐体验吧！

➔ 按区域分类

- 8 传统与前沿“银座·有乐町·东京站”
- 12 从上看?还是从下看? “涩谷·原宿”
- 16 自然与文化“外苑前”
- 17 红与蓝“东京塔”
- 18 绚烂与静谧“六本木”
- 20 静与动“新宿”
- 22 剧场与户外剧场“池袋”
- 24 主流文化与亚文化“上野·秋叶原”
- 26 历史与风雅“浅草”
- 28 天空与水“晴空塔”
- 30 大人与家庭“东京湾区域”



在汇集一切光影的夜景汇聚地 “东京”享受幸福时光

TOKYO这座城市汇集了日本所有类型的光。从东京晴空塔® 等高层建筑上眺望的大全景，台场、丰洲等地的湾岸夜景，彩虹大桥和隅田川的桥梁灯光秀，可以乘坐东京湾观光船尽情欣赏的绚烂橙色码头夜景，夜樱和烟花等充满季节感的夜景应有尽有。还盛行各种光的活动和灯光秀，是一座名副其实的“美丽不夜城”。本手册收罗了TOKYO的代表性夜景。相信您也一定能够在这里度过“无法入眠的幸福之夜”。



夜景评论家
丸丸基雄先生

夜景策划师、(一般社団法人) YAKEI Convention & Visitors Bureau 的代表理事。著有《东京夜景》等关于夜景的书籍50余本。在本手册中，编审了P40 ~ 47。

👉 按主题分类

- 34 想拍照留念！ 光彩闪耀的上镜拍照景点
- 36 为成年人打造的韵味独特的酒馆街“横丁”迷宫
- 38 感受无法忘怀的沉浸式体验！ 夜晚的艺术&娱乐
- 40 巡游闪亮水之都的夜间观光船
- 42 通过特别体验释放心灵的夜间静修
- 43 夜景评论家精选！ 夜晚的东京鲜为人知的绝佳景点BEST 5
- 44 四季灯光秀
 - 春季 樱花
 - 夏季 烟花和节日庆典活动
 - 秋季 红叶
 - 冬季 灯饰秀

※所登载的设施使用费为1名成人的当日票价格。儿童票价等请查看各设施官网。
※所登载的内容为截至2024年9月的内容。营业时间、定期休息日和费用等可能会发生变更。
最新信息请查看各设施官网。

TOKYO NIGHT Story Map



P12

涩谷·原宿

- SHIBUYA SKY
- MIYASHITA PARK
- 全向十字路口
- 东急PLAZA原宿“HARAKADO”
- Omohara之森
- SHIBU NIWA
- 表参道Hills
- 涩谷中心街

P6 东京的“新面孔”

- 1 TOKYO Night & Light
- 2 丰洲 千客万来
- 3 东急歌舞伎町TOWER
- 4 麻布台Hills
- 5 Shibuya Sakura Stage

P34 光彩闪耀的上镜拍照景点

- 6 龙乃都饮食街
- 7 仲见世通的卷帘门壁画
- 8 浅草横町
- 9 东京巨蛋城 FOOD STADIUM TOKYO

P36 “横丁”迷宮

- 10 赤羽OK横丁
- 11 惠比寿横丁
- 12 三角地带
- 13 新宿黄金街
- 14 新桥高架桥下横丁

P38 夜晚的艺术&娱乐

- 15 森大楼 数字艺术美术馆:EPSON teamlab无界
- 16 麦克赛尔水上公园品川
- 17 东京巨蛋城游乐园
- 18 阳光水族馆

P42 夜间静修

- 20 东京丰洲 万叶俱乐部
- 21 HANEDA INNOVATION CITY / 足浴空中露台
- 22 东京格兰德大酒店 夜间禅修体验
- 23 东京巨蛋天然温泉 Spa LaQua

P43 夜晚的东京鲜为人知的绝佳景点BEST 5

- 24 中央大桥
- 25 神乐坂
- 26 新大谷酒店(东京)日本庭园
- 27 Tower Hall船堀 观景室
- 28 龟户天神社

P44 春季 / 樱花

- 29 千鸟渊
- 30 目黑川周边
- 31 上野恩赐公园

P45 夏季 / 烟花和节日庆典活动

- 32 隅田川烟花大会
- 33 足立的烟花
- 34 鸟越祭

P46 秋季 / 红叶

- 35 六义园
- 36 八芳园

P47 冬季 / 灯饰秀

- 37 丸之内灯饰秀
- 38 表参道灯饰秀
- 39 青之洞窟 SHIBUYA
- 40 荒川游园

P18

六本木

- 六本木Hills TOKYO CITY VIEW
- 六本木十字路口
- 国立新美术馆
- 毛利庭园
- 东京中城

惠比寿

山手线

39

30

5

38

涩谷

11

大崎

16

品川

36

4

15



滨松町

22

百合海鸥号

京急线

东京单轨电车

20

2

临海线

东京湾

P30 东京湾区域

- 自由女神像
- 彩虹大桥
- 天王洲附近桥梁灯光秀
- 纪念艺术装置“TOKYO”
- 品川区光之水边项目
- 远程通信中心观景室
- 台场彩灯秀“YAKEI”
- 有明花园

京急机场线

多摩川

21

P20 新宿

- 东京都厅展望室
- Cocoon Tower
- 新宿西口的拍照景点
- 新宿歌舞伎町
- 新宿东宝大楼
- CROSS SHINJUKU VISION

P22 池袋

- 东京艺术剧场
- Hareza池袋
- 池袋西口公园野外剧场
- 阳光60展望台
- TENBOU-PARK
- IKE·SUNPARK

P16

外苑前

- 明治神宫外苑银杏林荫道
- 都立明治公园
- MUFG STADIUM (国立竞技场)

P17 东京塔

- 东京塔
- RED TOKYO TOWER
- TOP DECK TOUR
- 芝公园

P8

银座·有乐町·东京站

- 东京站
- GINZA SIX
- 歌舞伎座
- 明治生命馆
- 丸之内大楼
- KITTE花园
- 银座中央大道
- 东京国际论坛大楼

P24

上野·秋叶原

- mAAch ecute
- 神田万世桥
- 东京国立博物馆
- 东京都美术馆
- 秋叶原电气街
- 阿美横商店街

P26 浅草

- 浅草寺
- 仲见世通
- 浅草文化观光中心
- 浅草花屋敷
- 浅草六区百老汇
- 浅草地下街

P28 晴空塔

- 东京晴空塔® 天望甲板 and 天望回廊
- 墨田水族馆
- 十间桥
- 柯尼卡美能达天文馆天空
- 东京晴空塔城®的庭园
- SUMIDA RIVER WALK® TOKYO mizumachi®

东京的夜景视频 扫码可观看视频。

① 东京航拍



② 浅草·东京晴空塔®



③ 新宿·池袋





在东京的“新面孔”下

尽情享受夜晚的娱乐体验吧!

魅力新景点在东京的夜晚接连登场。

一起去邂逅艺术、美食、娱乐体验等

充满兴奋与期待的

东京夜晚的新面孔吧!



东京都厅变身为巨大的艺术作品！

TOKYO Night & Light

MAP → P20

以都厅第一本厅大厦为背景，通过灯光与声音表现艺术的光雕投影秀，已于2024年2月起开始上映。投影秀上映时会放映国内外创作者们创作的影像，以及与艺术家和电影的联名合作影像等。

◎ 上映时间日落后至 21:30 左右为止 除恶劣天气外每天上映
※ 详情请查看官网



夜晚可以从点亮灯光的足汤庭园饱览东京湾的夜景。

尽情享受新鲜美食与温泉

丰洲 千客万来

豊洲 千客万来

2024年2月在丰洲市场外区域开业的新名胜。由再现江户街景的“食乐栋”和可以泡温泉到深夜的温浴设施组成，您可以享用与毗邻市场之地独有的新鲜美食。



◎ 因店铺而异。千客万来足汤庭园 为 9:00~22:00
休 无休

汇集多彩体验的新宿游乐之地

东急歌舞伎町TOWER

東急歌舞伎町タワー

MAP → P21

以“追求极致热爱”为主题、由酒店和娱乐设施组成的复合式大楼。楼内汇集了电影院、剧场、演出大厅、夜总会等娱乐设施和餐厅，您可以在此尽情游玩一整天。可以一边眺望新宿夜景一边享受酒吧时光或俱乐部活动等的夜生活也十分丰富。

◎ 因店铺而异 休 无休



可以沉浸在绿色与艺术之中的
城市乐园

麻布台 Hills

麻布台ヒルズ

绿意盎然的空间和各种艺术交织而成、如同城市绿洲般的复合型设施。您可以一边欣赏夜晚的美丽灯光，一边在优雅的餐厅和酒吧享受特别时光。



◎ 购物 11:00~20:00、市场 10:00~20:00、餐厅 11:00~23:00
※ 营业时间因店铺而异 休 无休

汇聚涩谷文化的新门户

Shibuya Sakura Stage

MAP → P15

作为涩谷新的文化入口而诞生的复合型设施。在户外广场“NIGIWA STAGE”上演的“樱花 CHORUS”中，您可以亲自欣赏与人流和天气等环境变化联动、每天都呈现变化的灯光与声音的演出。

◎ 休 因店铺而异



传统与前沿比邻而居

银座·有乐町· 东京站

历史悠久的庄严建筑和体现最新潮流的大楼群相映成趣的区域。
为了追求情趣与刺激，来自世界各地的人、物、事今天也正在此交汇。

传
统

竣工110年的地标

① 东京站 東京駅

日本最大级别的枢纽站。沉稳的丸之内红砖站房重现了1914年竣工时的样貌，在渐变的温暖灯光中闪耀着戏剧性的光芒。

◎ 点灯时间为日落后至21:00

前沿

在银座的中心
尽享璀璨光芒

②GINZA SIX

这是银座地区最大的商业设施，汇集了世界最前沿的时尚与艺术。屋顶的GINZA SIX花园是面积约4,000㎡的庭园，在这里可以一边感受草坪与树木散发的自然气息，一边眺望东京都心的夜景。

☺ 店铺、咖啡厅 10:30~20:30

餐厅 11:00~23:00

GINZA SIX 花园 7:00~23:00

※部分店铺有所不同

🛑 不定期休息



传统

夜空中熠熠生辉的古典表演艺术殿堂 这是上演日本传统表演艺术“歌舞伎”的剧场，瓦片屋顶的日式设计令人印象十分深刻。点灯时光线强弱会根据时间段发生变化，优雅地映照出白色的墙壁和朱红色的栏杆。

◎ 点灯时间为从日落至日出

③ 歌舞伎座



©石井千子设计事务所
+ I.C.O.N.

被指定为重要文化财产的复古建筑

④ 明治生命馆

明治生命馆

1934年竣工。作为明治生命的公司大楼而建造，二战后也曾作为召开历史性会议的会场使用。在金黄色灯光的映照下，古典主义的设计将会清晰浮现。

◎ 9:30~19:00 (最晚入场时间为18:30)

休 12月31日~1月3日、大楼电气设备点检日

¥ 免费

一栋大楼两种乐趣

⑤ 丸之内大楼

丸ビル

位于东京站前的大规模复合型大楼。在5楼的观景台（照片）几乎可以从正面看见丸之内站房。35楼还有可以眺望霞关方向的空间。

◎ 5楼观景台 11:00~20:00 ※天气恶劣时可能会关闭 35楼观景区 ~23:00

※周日和节假日营业时间有所不同

休 1月1日、法定点检日



丸之内的“此时此刻”尽在眼前

⑥ KITTE花园

KITTEガーデン

KITTE这座商业设施的主题是“打造日本特色和新颖感”。在屋顶庭园的木质露台上，可以近距离感受到东京站站房和高楼群之间的鲜明对比。

◎ 11:00~23:00

(周日和节假日、~22:00)

休 1月1日、法定点检日

¥ 免费



汇聚最新潮流的银座主街道

⑦ 银座中央大道

銀座中央通り

这是有名品牌商店和百货店林立的区域，汇聚了最前沿的潮流商品。夜晚，在商店和汽车灯光的映照下，优雅的道路更添华丽灿烂。沿路还有作为银座的象征而闻名的时钟塔。



前沿



近未来风格的玻璃大楼令人叹为观止

⑧ 东京国际论坛大楼

東京国際フォーラム

举办国际会议和展览会等各色活动的设施。玻璃大楼采用了高约 60 米的中庭结构，从 7 楼的休息室还可以欣赏到东京站周边的夜景。

◎ 7:00~23:30 休 无休(有时可能因修缮等而闭馆) ¥ 免费



银座·有乐町·东京站周边区域地图

● 东京站 ● JR各线 ● 东京Metro丸之内线 ● 有乐町站 ● JR各线 ● 东京Metro有乐町线
 ● 银座一丁目站 ● 东京Metro有乐町线 ● 银座站 ● 东京Metro银座线、丸之内线、日比谷线
 ● 东银座站 ● 东京Metro日比谷线 ● 都营浅草线



from the
Top

交错之城 涩谷

from the
Bottom





©SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

还可以远眺东京塔和东京晴空塔！

① SHIBUYA SKY

可以从附设了艺廊等的室内展望回廊“SKY GALLERY”和开阔的屋顶展望空间“SKY STAGE”饱览东京夜景的人气景点。设施内还设有纪念品商店和可以享用美酒并欣赏音乐的酒吧。

◎ 10:00 ~ 22:30

(最晚入场时间

21:20)

休 1月1日

※有时会临时闭馆

📖 详情请查看官网

原宿

从上看？ 还是从下看？

这里可以从林立的高楼上远眺夜景，还拥有在超越国籍和年龄的交流中诞生的街头文化。这是一个富有多样性的城市，观察的地点不同，面孔仿佛也会发生变化，每次到访都会有新的发现。

世界各地的文化令夜晚热闹非凡

② MIYASHITA PARK

集公园、购物中心和酒店为一体的复合型商业设施。公园下方是品牌商店，商店旁边是酒馆街，各种设施集聚交汇的风貌仿佛展现了涩谷这座城市的“混沌感”。

◎ 因店铺而异

休 官下公园:年末年初

RAYARD MIYASHITA

PARK:不定期休息





各种行人熙来攘往的涩谷的象征

③ 全向十字路口 スクランブル交差点

这里是东京都内首屈一指的人气观光景点，也是世界最大级别的十字路口，人多时1天约有50万人通行。您可以从SHIBUYA SKY和SHIBU NIWA俯瞰夜晚闪烁的霓虹灯和涌动的人潮交织而成的独一无二的奇妙景色。



from the
Top

from the
Bottom



照亮表参道夜晚的潮流发源地

⑦ 表参道Hills 表参道ヒルズ

汇集以高级品牌为主的商店和餐厅的复合型设施。优雅的现代建筑在夜晚的灯光中显得更加华丽。建筑内部的照明也十分绚丽，营造出与白天自然光撒入时截然不同的梦幻氛围。

🕒 因店铺而异 🕒 不定期休息

夜越深越能感受到能量

⑧ 涩谷中心街 渋谷センター街

位于涩谷全向十字路口旁的充满活力的商店街。鲜艳的霓虹灯招牌林立的景色，让这里成为了广受游客欢迎的人气拍照景点。还有许多营业到深夜或第二天清晨的酒馆和咖啡店。



璀璨夺目的原宿新面孔

④ 东急PLAZA原宿“HARAKADO”

東急プラザ原宿「ハラカド」
2024年4月开业的体验型商业设施。从绿意盎然的屋顶露台可以饱览原宿中心地区的风景，还可以远眺东京塔和六本木 Hills。由于可以免费进入，所以也可以来这里休息。

◎ 因店铺而异 休 不定期休息

远离喧嚣的静寂之森

⑤ Omohara之森 おもはらの森

东急 Plaza 表参道“OMOKADO”的屋顶庭院。仿佛树木繁茂的森林般的空间和梦幻般的淡暖色灯光令人感到治愈。在这里可以欣赏涩谷和原宿两边的夜景。

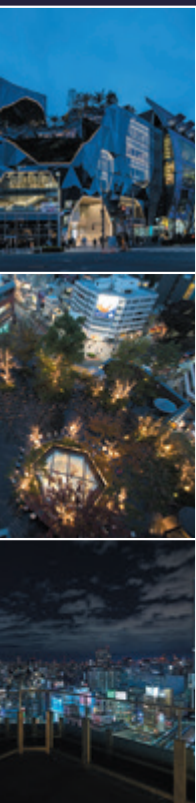
◎ 8:30 ~ 22:00 休 不定期休息

在开阔的空间眺望涩谷夜景

⑥ SHIBU NIWA

位于东急 Plaza 涩谷屋顶上的展望空间。从露台上可以眺望到全向十字路口等涩谷的人气景点。还设有咖啡厅和酒吧。

◎ 11:00 ~ 20:00 休 1月1日，其他时间不定期休息



↑ 地图指南见此处

涩谷·原宿周边区域地图

- 原宿站 ● JR山手线
- 明治神宮前(原宿)站 ● 东京Metro千代田线、副都心线
- 表参道站 ● 东京Metro银座线、千代田线、半藏门线
- 涩谷站 ● JR各线 ● 东京Metro银座线、半藏门线、副都心线
- 东急东横线、田园都市线 ● 京王井之头线



黄叶观赏佳期的美丽灯光秀令人叹为观止

①明治神宫外苑 银杏林荫道

明治神宫外苑イチョウ並木
从青山路路口到外苑中央广场
圆周道路之间，栽种着四排银杏
作为行道树，春天吐露新芽，夏
天绿荫葱郁，秋天黄叶如画，冬
天裸露枝干，美丽的景观一年四
季都受到都民们喜爱。

自然

伴着在夜风中摇曳的树木，
享受休养身心的时光

②都立明治公园

都立明治公园
这座公园由3个广场和种有约650
棵树的“自豪之森”组成，公园的夜
晚弥漫着与喧闹的白天截然不同的宁
静。在开阔的空间中，让夜风治愈心
灵吧！

🕒 全年开放 🆓 免费

富有文化气息的城市绿洲 外苑前

悄然伫立在城市中的静谧大
自然与热衷于运动和活动的
人们的热情相互交融。

在这自然与文化交相辉映的
区域，丰富心灵的文化体验
静候您的光临。



回荡在夜空的狂热浪潮

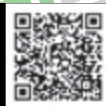
③MUFG STADIUM (国立竞技场)

MUFGスタジアム(国立竞技场)
与周围的树木相得益彰的体育
场。在以日本传统灯光为主题的
低调灯光中，为运动和音乐而欢
呼的声音在夜空中回荡。

文化



●千駄谷站 ●JR中央·总武线
●信浓町站 ●JR中央·总武线
●国立竞技场站 ●都营大江户线
●青山一丁目站 ●都营大江户线
●东京Metro银座线、半藏门线



地图指南见此处 ↑

从未改变的东京象征

东京塔

在开业已经过65年的今天，仍然极具人气的观光景点。
美丽的灯光秀、可以饱览东京夜景的瞭望台等，
夜晚独特的乐趣也十分丰富。

红

耀眼的红色光芒

① 东京塔 東京タワー

高 333 米的综合电波塔，红色的钢铁骨架令人印象十分深刻。日落后每天都会上演灯光秀。从高 150 米的 MAIN DECK 可以 360 度饱览东京的城市风貌。

◎ 9:00~23:00 (最晚入场时间为22:30) 休 无休 ¥ 1,500日元等

在 FOOT TOWN 体验最新 AR/VR

② RED° TOKYO TOWER

日本最大级别的数字游乐园。新感觉运动“机器人大战”特别受欢迎。

◎ 10:00~22:00 ※因日期而异

¥ 3,200日元等 ※因日期而异



独享巍然耸立的东京塔

④ 芝公园 芝公園

东京都内历史悠久的公园之一。各处均设置了长椅，可以在温和的灯光下悠闲地放松。在广阔的芝生广场可以拍摄到东京塔的全景。

◎ 全年开放 ¥ 免费

※部分设施需要收费



蓝

从闪耀蓝色光芒的空间
眺望东京夜景

③ TOP DECK TOUR

トップデッキツアー

探寻东京塔历史的体验型观景行程。在 TOP DECK 可以获得独一无二的体验，并欣赏到非日常的美丽夜景。

◎ 9:00~22:45 (最晚入场时间为22:15)

¥ 3,500日元等 (包括MAIN DECK瞭望台的入场费)

东京塔周边区域地图



● 御成门站 ◎ 都营三田线
● 芝公园站 ◎ 都营三田线
● 赤羽桥站 ◎ 都营大江户线



成年人的游乐之地

六本木

这一区域遍布美术馆和公共艺术作品，同时也有众多绚丽奢华的夜间景点。这个绚烂与静谧两种魅力交汇的街区，以各种享受方式吸引着成年人。

可以360度欣赏夜晚的东京

① 六本木Hills TOKYO CITY VIEW

六本木ヒルズ東京シティビュー

有电影院和美术馆入驻，还可以享受美食和购物等的复合型设施“六本木 Hills”的观景台。从充满开阔感的全玻璃空间，可以饱览向远处无限延伸的东京夜景。设施中还附设有艺廊，举办与景色相融合的展览。

◎ 10:00~22:00 (最晚入馆时间为21:30)

※根据时期与活动会有所变动

休 不定期休息 ¥ 1,800日元等(周六、周日、节假日:2,000日元等)

选哪个呢？

绚烂之夜？

静谧之夜？

建筑本身也是一件艺术品

③ 国立新美术馆

国立新美術館

以拥有日本最大级别的展示空间而著称的美术馆。巨大的著名玻璃幕墙建筑在灯光的映照下更进一步呈现出其结构之美。

◎ 10:00 ~ 18:00 (举办企划展时的周五和周六为~ 20:00, 最晚入场时间为闭馆的30分钟前)

休 周二(周二为节假日时顺延至下一个工作日) ¥ 不同展览的观赏费不同



环绕在绚烂的霓虹之中

② 六本木十字路口

六本木交差点

六本木中心的十字路口附近汇集了很多俱乐部、酒吧和餐厅，是一个充满活力的区域。大楼、广告牌的灯光和首都高速公路组成的夜景充满了城市的魅力。

→ 地图指南见此处



六本木周边区域地图

● 乃木坂站 ● 东京Metro千代田线
● 六本木站 ● 东京Metro日比谷线 ● 都营大江户线



作为约会地点也很有人气

④ 毛利庭园

毛利庭園

在这座日本庭园中可以欣赏到池塘和溪流的潺潺水声以及四季变换风貌的植物。樱花季和圣诞节时还会点亮灯光，营造出梦幻氛围。金色的心形艺术作品很受情侣欢迎。

◎ 7:00~23:00 休 无休 ¥ 免费

※照片拍摄于往年圣诞节点灯期间

绿意与城市相得益彰

⑤ 东京中城

東京ミッドタウン

这是一个复合型街区，汇集高级酒店、美术馆和展演空间等城市设施，同时拥有广阔的绿地。冬日夜晚会点亮优雅的灯光装点树木，让人感受到人造物品和自然物体之间的美丽和谐感。

◎ 休 因设施而异

※照片拍摄于往年圣诞节点灯期间



车站连接了两种面孔的街区 **新**

西边的“静”?

新宿

从都政中心俯瞰东京街景

① 东京都厅展望室

东京都厅展望室

位于东京都厅第一本厅大厦45楼的展望室。南展望室夜间也可以使用，您可以在这里免费欣赏新宿公园塔和东京歌剧城等新宿特有的高楼夜景。这里还附设有咖啡厅。

南展望室 9:30~22:00 (最晚入室时间为21:30) 休 每月第1、3个周二等 北展望室 9:30~17:30 (最晚入室时间为17:00)

休 每月第2、4个周一等 ¥ 南展望室和北展望室均可免费入室

悬浮在夜空中的白色蚕茧

② Cocoon Tower

ココータワー

MODE 学园和 HAL 等专科学校、大学的综合校舍。设计的灵感源自包裹着年轻人的感性、让他们向未来展翅翱翔的巨大“蚕茧”。夜晚闪耀着光芒的姿态，仿佛正要孕育出新的力量。
※仅限学生与学校相关人员可以入馆



出现在城市里的艺术空间

③ 新宿西口的拍照景点

新宿西口フォトスポット

这个整合了交通信号灯和照明等的“Sign Ring”和雕刻作品“LOVE”比邻而居的地方，是高楼街区里隐秘的夜间拍摄景点。



新宿西口周边区域地图

→ 地图指南见此处



●新宿站 ●JR各线 ●东京Metro丸之内线 ●都营新宿线、大江户线 ●京王线 ●小田急线 ●新宿西口站 ●都营大江户线 ●都厅前站 ●都营大江户线

整个街区都是舞台的剧场之城

池袋

池袋汇集了剧场、演出大厅和电影院等。近年来，正在以“让整个街区都成为舞台”为目标，完善车站周边的公园。这个每一位到访者都能成为主角的街区，每一天都闪耀着光彩。

从古典到最前沿
舞台艺术的交流据点

① 东京艺术剧场

東京芸術劇場

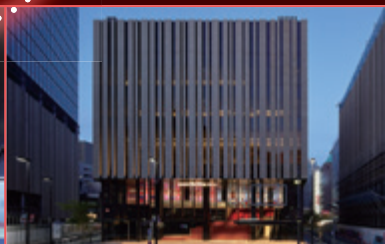
这是一处综合艺术文化设施，其中设有大、中、小演出厅和展览空间等，支持音乐、戏剧、歌剧演出等各种艺术活动。世界最大级别的管风琴将会奏出令到访者为之惊叹的音色。

◎ 详情请查看官网

剧场



覆盖着玻璃屋顶的巨大中庭令人印象十分深刻。夜幕降临后，光线从内部向外照射，进一步增添其存在感。



汇集多彩舞台的娱乐场所

② Hareza池袋

作为剧场之城的象征而诞生的复合型设施。表演戏剧、传统表演艺术等的大型演出大厅、展演剧场和电影院等八个剧场汇聚一堂。活动会场的壁画和洗手间等处由艺术家创作的作品也是很值得一看。

◎ 因设施而异

声光共演的整个广场都是剧场空间

③ 池袋西口公园野外剧场

池袋西口公园野外劇場
这座曾作为小说舞台的著名公园，如今重新改造成了剧场公园。公园中设有可以现场演奏古典音乐的野外剧场，还可以欣赏到上部圆环的LED灯、音乐和大屏幕视频相互联动的喷泉秀。

◎ 公园 5:00~25:00、野外剧场 9:00~22:00、喷泉 8:00~20:06

休 详请查看官网



可以360度俯瞰绝佳景色的观景台

④ 阳光60瞭望台 TENBOU-PARK

サンシャイン60展望台 てんぼうパーク
宛如公园一般的观景广场，设有草坪小丘和上镜的秋千。夜晚时照明、香气和背景音乐将发生变化，营造出浪漫的氛围。

◎ 详请查看官网 休 无休 700日元~

户外 剧场



林立的楼群中 忽然出现的梦幻空间

⑤ IKE·SUNPARK

这是位于东池袋中心附近的都市型公园，广阔的绿地和开阔感极具魅力。夜幕降临后，公园将会被高楼群的灯光包围，成为一片梦幻空间。

◎ 5:00~22:00 休 无休 免费



池袋周边区域地图



↑ 地图指南见此处

● 池袋站 ◎ JR各线 ◎ 东京Metro丸之内线、有乐町线、副都心线 ◎ 东武东上线 ◎ 西武池袋线

SUBculture

MAINculture

文化
交汇之城

上野· 秋叶原

上野·秋叶原是受到男女老少喜爱的主流文化与富有个性的亚文化交融的地方。夜晚，这两个文化交汇的城市洋溢着令人好奇的氛围。



保留了百年以上前的车站遗迹的设施

① mA Achute 神田万世桥

マーチエキュート 神田万世橋

利用修建于1912年的原万世桥站遗迹建成的红砖商业设施。夜晚会点亮温暖的灯光，从开放式平台和月台上可以眺望神田和秋叶原的夜景。

◎ 开放式平台 工作日和周六11:00~22:30、周日和节假日11:00~20:30；1912阶梯、1935阶梯、月台 工作日和周六11:00~22:00、周日和节假日11:00~20:30 ※营业时间因店铺而异

📄 详情请查看官网



享誉世界的文化财产的宝库

② 东京国立博物馆 东京国立博物館

这是日本历史最悠久的博物馆，展出日本和东洋的珍贵文化财产。为西式风格建筑添加了瓦片屋顶的主馆格外雄伟壮观，夜晚灯光点亮后外观会更有震撼力。

◎ 9:30~17:00 (周五、周六~ 20:00, 入馆截至闭馆前30分钟为止)

📄 周一 (周一为节假日时顺延至下一个工作日)、有时会临时闭馆

🎫 不同展览会参观费不同

霓虹灯闪耀的文化之城

④秋叶原电气街 秋葉原電気街

汇集发烧级电子设备和动画片、游戏相关专卖店的亚文化圣地。夜晚，闪耀的霓虹灯为街道增色添彩。

活力洋溢
直至深夜的商店街

⑤阿美横商店街

アメ横商店街

位于上野站至御徒町站之间的商店街。汇集了新鲜鱼贝类、进口食品和各国美食等多种多样的饮食文化。还有许多餐饮店营业到深夜，晚上边吃边逛的人们熙熙攘攘，热闹非凡。



在黑暗中绽放靓丽光彩的近代建筑

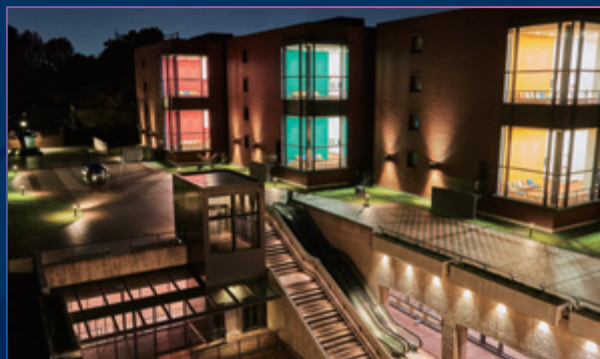
③东京都美术馆 東京都美術館

1926年开馆的日本首家公立美术馆。举办特别展时夜间也会开放，现代主义建筑在灯光的映照下呈现出神秘光彩。入馆免费，也可以仅使用餐厅、咖啡厅或美术馆商店。

◎ 9:30 ~ 17:30 (特别展举办期间的周五~20:00,入馆截至闭馆前30分钟为止)

🕒 每月第1、第3个周一，特别展、企划展期间为周一(周一为节假日时顺延至下一个工作日) ㊟ 不同展览会参观费不同

©东京都美术馆



上野·秋叶原周别区域地图



地图指南见此处 →

●上野站 ●JR各线 ●东京Metro银座线、日比谷线 ●秋叶原站 ●JR各线 ●东京Metro日比谷线 ●筑波特快线

历史

参拜客络绎不绝的
浅草的象征

① 浅草寺

浅草寺

浅草寺是浅草具有代表性的寺院，每年有超过3,000万人的参拜客前来观光。到了晚上，宝藏门、五重塔和正殿等在灯光的映照下显得更加庄严。还有雷门也不容错过，门上的大灯笼和风神、雷神像极富震撼力！

以历史与风雅之心 吸引游客的老街 浅草

浅草寺拥有约1400年的历史，是日本首屈一指的著名观光景点。这里也曾是娱乐的中心之地，至今仍保留着当时富有人情味的风雅气质和生活面貌。

从江户时代起一直呈现
不变活力的商店街

② 仲见世通

仲見世通り

浅草寺的表参道上排列着众多涂有朱漆的店铺，长约250米。店里有各式各样的纪念品和美食，如浅草的经典特产雷粒粒（米花糖）和店里现烤的人形烧、闪耀着工匠技艺光芒的日式杂货和传统工艺品等。夜晚灯光亮起后，店铺的卷帘门上会出现“浅草绘卷”（→P34）。

可以将浅草地区尽收眼底！
闪耀着著名建筑师匠心的大楼

③ 浅草文化观光中心

浅草文化観光センター

位于雷门前的观光信息中心。从免费的展望露台上可以眺望点灯的浅草寺和东京晴空塔。观光中心的建筑由建筑师隈研吾设计而成，犹如重叠木造住宅一般的独特外观也极具魅力。

◎ 9:00~22:00

休 无休(有时会临时停业) ¥ 免费

复古而浪漫的
日本最早的游乐园

④ 浅草花屋敷

浅草花やしき

这是日本拥有最长历史的游乐园，开业于江户时代。夜晚的氛围将发生变化，成为一处闪耀光芒的怀旧空间。举办活动时可能会延长营业时间，详情请查看官网。

◎ 10:00~18:00(入园~17:30)

休 不定期休息 ¥ 1,200日元等



风雅



汇集日本传统娱乐!

⑤ 浅草六区百老汇 浅草六区ブロードウェイ

曾经设有众多音乐剧和漫才的剧场，并涌现出众多演艺明星的大众娱乐圣地。每周都会举办“浅草夜祭”，灯光、音乐、美食、美酒和表演汇聚一堂，热闹非凡。

这是东京都内最大的人气曲艺场“浅草演艺大厅”，位于浅草六区百老汇。

探索老街的
浓郁氛围!

浅草地下街 ⑥ 浅草地下街

日本现存最古老的地下商店街，约有 15 家富有昭和气息的店铺，如曾被著名电影作为外景地使用的炒面店和二手 DVD 店等。



浅草周边区域地图

● 浅草站 ● 东京Metro银座线 ● 都营浅草线
● 东武晴空塔线
● 筑波特快线



天水相连的街区

晴空塔

日本离天空最近的观景台

① 东京晴空塔[®] 天望甲板和天望回廊 スカイツリー

从高 350 米的天望甲板和 450 米的天望回廊可以眺望东京塔和高楼群，将极富震撼力的景色尽收眼底。尽情享受可以俯瞰至地面的大玻璃窗营造的氛围感十足的空中漫步吧。

◎ 10:00~22:00 (最晚入场时间为21:00、周日和节假日为9:00~) 休 无休 ¥ 2,400日元等 (天望回廊+1,100日元等)



铺设了玻璃幕墙的管形“天望回廊”呈现出梦幻氛围。

Sky Sea & River

充满个性的展览受到热议的室内水族馆

② 墨田水族馆 すみだ水族館

魅力看点是水量约 350 吨的室内开放型水槽，南美企鹅在其中自由地游弋，此外，搭配了灯光效果的水母水槽也让人眼前一亮。夜晚，照明会变成以蓝色为基调的灯光，营造出成熟的氛围。

◎ 工作日10:00~20:00、周六、周日、节假日9:00~21:00 (最晚入场时间为闭馆的1个小时前) 休 无休 (有时会临时停业) ¥ 2,500日元



以塔高634米而著称的世界最高自立式电波塔——东京晴空塔。日落后每天更换的灯光设计照亮夜空。隅田川等河流在附近流淌，因此这一区域也让人感受到与大海的关联。

倒映在水面的 东京晴空塔

③ 十间桥 十間橋

十间桥位于押上站附近，从东京晴空塔步行 10 分钟左右的地方，在桥上可以看见倒映在水面的“倒立晴空塔”。这里是一个可以拍摄到整个晴空塔的人气拍照景点。



先锋企业打造的新感觉天文馆

④柯尼卡美能达天文馆天空

コニカミノルタプラネタリウム天空

这是一座为成年人打造的天文馆，使用最新投影机呈现的3D音响与影像搭配独特的芳香，带您进入舒适的星空世界。推荐您使用可以躺着眺望星空的新月形座位。

◎ 上映时间和闭馆日请查看官网

¥ 1,600日元等



可以享受奢华露营

⑤东京晴空塔城®的庭园

東京スカイツリータウン® の庭

位于商业设施“东京晴空街道”内，可以一边近距离仰望东京晴空塔，一边享受无需自备物品的奢华露营式烧烤。一边在上镜的帐篷中休息，一边尽情享受正宗的户外美食吧！

◎ 11:00~22:00 休 不定期休息 ¥ 3,800日元等

连接东京晴空塔和老城的新景点

⑥SUMIDA RIVER WALK®・TOKYO mizumachi®

すみだリバーウォーク®・東京ミズマチ®

连接浅草和东京晴空塔区域的人行桥，以及东武晴空塔线高架桥下的复合型商业设施。桥的灯光秀和东京晴空塔联动，也十分值得一看。


◎ SUMIDA RIVER WALK® 7:00~22:00、
TOKYO mizumachi® 因店铺而异 休 无休



晴空塔 周边区域地图

● 东京晴空塔站 ● 东武晴空塔线 ● 押上(晴空塔前)站 ● 东京Metro半藏门线 ● 都营浅草线
● 京成押上线 ● 东武晴空塔线 ● 本所吾妻桥站 ● 都营浅草线

地图指南见此处



在东京湾闪耀迷人光芒的台场象征

①自由女神像

自由の女神像

这座高约 11 米的铜像位于台场海滨公园，是作为日法友好的象征而修建的。有时还会根据世界纪念日等而改变灯光的色彩，是一处绝佳的拍照景点。

🕒 点灯时间为日落起至日出

※时间因季节而异

大人和孩子都能乐在其中！
台场“城”

东京



首都圈最大级别的吊桥！

②彩虹大桥

レインボーブリッジ

连接芝浦地区和临海副都心的吊桥。平时夜晚会点亮白色灯光，圣诞节时则闪耀彩虹色，随着季节和活动而变化的灯光秀也令人感到十分愉快。

🕒 点灯时间为日落30分钟后至24:00

夜晚的东京湾区域在海风中闪耀着迷人光彩。浪漫的夜景为大人们营造特别的夜晚，还有众多可以和孩子们一起尽情欢笑的夜间景点。无论男女老少都能乐在其中。

湾区域

动感的灯光效果在水边散发夺目光芒

天王洲附近桥梁灯光秀

天王洲界隈橋梁ライトアップ

漂浮在运河上的船和四座桥梁会点亮彩色灯光。色彩的对比和动感的灯光令水边街区天王洲附近闪耀迷人光彩。

◎ 日落起至22:00 ● 品川区天王洲交流桥周边(东京单轨电车/临海线天王洲岛站下车步行5分钟)

※详情请查看官网



for 大人

for 家庭



全年都可以欣赏彩灯秀

⑥ 台场彩灯秀“YAKEI”

お台場イルミネーション“YAKEI”

DECKS Tokyo Beach 这座商业设施拥有众多面向儿童的主题乐园。3楼的露台上全年举办彩灯秀。高约20米纪念树和“ODAIBA”字样的拍照景点闪烁着彩色光芒。

◎ 点灯时间为日落起至24:00(因季节而异)



东京观光时的新拍照景点

④ 纪念艺术装置“TOKYO”

モニュメント「TOKYO」

修建在晴海码头公园 2020 东京奥运会奥运村所在地的“TOKYO”字样的纪念艺术装置。有时也会根据时间段和季节，投影出以四季为主题的影像等。

◎ 点灯时间为日落起至23:00



多座桥梁披上了璀璨光芒与绚丽色彩

品川区光之水边项目

品川区ヒカリの水辺プロジェクト

这是品川区为振兴水边区域而采取的措施，架设在目黑川和京滨运河等上的 13 座桥梁均会点亮灯光。灯光的色彩有时也会根据品川区支持的活动等而发生变化。

◎ 日落起至22:00

※详情请查看官网



只有行家知道！秘密夜景景点

⑤ 远程通信中心观景室

テレコムセンター展望室

远程通信中心是平时举办会议和展览会等的设施，21 楼有一个观景室，可以眺望东京塔和青海码头方向等。观景室里还设有免费双筒望远镜和沙发，可以在此尽情欣赏夜景。

◎ 15:00~20:00 (周六、周日、节假日为11:00~，最晚入室时间为19:30) 休 大楼闭馆日、年末年初 ¥500日元



夜晚在屋顶度过的疗愈时光

⑦ 有明花园

有明ガーデン

有明花园是对育儿家庭十分友好的商业设施，其中设有可以免费游玩的儿童游乐区“儿童有明花园”等。商城 5 楼的“水之露台”上设有宽敞的草坪，您可以在这里眺望点灯的喷泉和周边的高楼群。

◎ 购物/服务

10:00~21:00

餐厅/咖啡厅

11:00~23:00

※详情请查看官网

休 无休

还附设有 24 小时营业的温泉设施“泉天空之汤有明花园”。设施中设有露天浴池，可以在此仰望美丽夜空。



东京湾区域周边区域地图

🚶台场站 🚶百合海码号 🚶青海站 🚶百合海码号
🚶东京电车站 🚶临海线

想拍照留念!

光彩闪耀的

既然来旅游，就想拍一些难忘的照片留念。夜晚的东京有很多光彩闪耀的拍照景点可以实现这个愿望。在彰显旅游乐趣的灯光中拍下心仪的照片吧!



让心情和味觉共同雀跃的美食世界

龙乃都饮食街

龍乃都飲食街

可以玩到清晨的娱乐类饮食街，融合美食、音乐和影像打造出如同龙宫一般的异空间。您可以在大屏幕、镜面球、霓虹灯广告牌、鸟居和巨龙等的环抱下，享受亚洲美食。

◎ 因店铺而异

◎ 无休



Photo Advice

和用中式锅等富有个性的酒器提供的超上镜的特大杯干杯饮品一起拍照。



关店后出现的 江户时代的浅草

仲见世通的卷帘门壁画

仲見世通りのシャッター壁画

各种纪念品店热闹非凡的仲见世通的另一种面貌，是关店后出现的全长 380 米的卷帘门壁画。《浅草绘卷》描绘的三社祭等传统活动和浮世绘将浮现在灯光的映照之中。

◎ 亮灯时间为各店关店后至23:00

MAP→P27



Photo Advice

带着化身为绘卷中人物的心情，一起摆姿势拍照吧!

上镜拍照景点

尽情品味日本的“节日庆典”文化和老街风情

浅草横町

浅草横町



Photo Advice

难得来到这里，不如穿着传统服饰“和服”拍照吧。横町里可以租借和服，换装和拍照也会十分顺畅。

可以一边体验日本的节日庆典文化一边用餐的地方。横町里如同庙会一般排列着许多街边小吃店，可以享受到如同节日庆典的氛围。您可以在各店品味相传发源于浅草的老街名产“文字烧”，来到这里可以尽情感受老城文化。

◎ 11:00 ~ 23:00 (因店铺而异。
和服租赁Wargo为10:00 ~)

☹ 无休

MAP→P27

体验赏花的新方式

HANA·BIYORI

融合花卉和娱乐的新感觉花卉公园。呈现四季不同风貌的光雕投影等，通过娱乐技术绽放美丽光芒的花卉每天每晚都是观赏佳期。场地内还有可以眺望东京都心夜景且可当天往返的温泉设施。

◎ 10:00 ~ 21:00

☹ 不定期休息

¥ 800日元等



Photo Advice

各处都有花卉吊灯等夜晚也可以拍照的地方，绝对不容错过。

Photo Advice

在酒吧风格的高脚椅坐席、栈敷席等各种坐席中找一找彰显美丽霓虹灯的坐席吧。

霓虹灯和巨大屏幕装点的娱乐空间!

东京巨蛋城

FOOD STADIUM TOKYO

東京ドームシティ FOOD STADIUM TOKYO

可以一边通过巨大屏幕和多个显示屏观看体育比赛或欣赏娱乐节目，一边在霓虹灯闪烁的成年人的空间中用餐的新景点。您可以一边品尝墨西哥料理等无国界料理，一边尽情游玩到深夜。

◎ 11:00 ~ 23:00 ☹ 无休



一旦入迷就无法自拔! 为成年人打造的韵味独特的酒馆街 “横丁”迷宫

从主街道向里进入巷子中，是保留了旧式风情、充满韵味的酒馆街——横丁。踏入挤满小餐饮店的巷弄，会让人禁不住兴奋不已！



保留了昭和风情的街道

赤羽OK横丁

赤羽地区也被称为爱酒之人的圣地。酒馆街“赤羽OK横丁”位于车站前的商店街“赤羽一番街”的一隅。狭窄的巷弄中排列着酒馆、日式酒吧和葡萄酒酒吧等，从老店到新店共有接近30家店铺。



年轻人汇集的新式大众酒馆街

惠比寿横丁

惠比寿横丁

从惠比寿站步行2分钟即到。横丁内有日式烤串店、京风味关东煮店和御好烧店等共19家店铺，每家店铺约10~16平方米。由于和旁边的店铺距离近，所以人们会自然地相互交谈，这样热闹的空间也十分富有吸引力。



在时尚的街区中格外引人注目的复古街道

三角地带

三角地带

三轩茶屋站一带是年轻人汇集的高品位街道，站前三角形区域的小巷中，汇集了众多很棒的老式风格酒馆。从令人怀念的大众酒馆到吸引全日本的粉丝光临的著名酒馆，都是值得一去的名店。

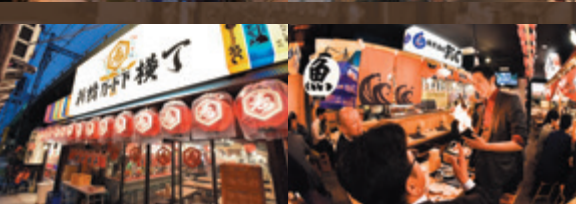


文化人汇集的一大餐饮店街

新宿黄金街

新宿ゴールデン街 MAP→P21

新宿黄金街起源于二战后的黑市，是一条自古以来就受到作家和演员等喜爱的餐饮店街。街上约280家木造排屋式店铺鳞次栉比，在复古广告牌的灯光下漫步会有仿佛穿越到昭和时代的感受！周边有众多日本具有代表性的夜间景点，如霓虹闪烁的“歌舞伎町”等。



日本“上班族”的最爱

新桥高架桥下横丁

新橋ガード下横丁

新桥是下班后的上班族们汇聚的街区。高架桥下是酒馆汇聚的人气景点。在这竞争激烈的区域内，汇集了烤鸡肉串店、寿司店和京都家常菜馆等10家店铺，您可以轻松地从一个店喝到另一个店，享受喝“梯子酒”的乐趣。



column Snack横丁行程

这是体验日本独特的“Snack (日式酒吧)”文化的夜晚行程，在行程中可以与掌管店铺的妈妈桑 / 店主以及店铺的熟客聊天，唱卡拉OK并享用美食。有导游陪同，即使是初次体验也可以放心！





与流光溢彩的
艺术空间融为一体!

NEW!

森大楼数字艺术
美术馆:EPSON
teamlab无界

森ビル デジタルアート ミュージアム：
エプソン チームラボポータルズ

这是使用最新科技打造的沉浸式艺术美术馆，于2024年2月在麻布台开馆。在没有墙壁和境界的空间中，通过数字科技打造的艺术作品随着人的动作而不断发生变化。

◎ 9:00~21:00 (最晚入场时间为20:00)

休 不定期休息 ¥ 3,800日元~

MAP→P7

无法忘怀的沉浸式体验!

夜晚的艺术&娱乐

“沉浸式”是娱乐界的最新关键词。

在此向您介绍推荐的艺术&娱乐景点，带着正因为是夜晚才能有的深度沉浸感，忘记日常进入别样的世界吧!

尽情欣赏沉浸式的海豚表演!

麦克赛尔水上公园品川

マクセル アクアパーク品川

这是一座富有娱乐性的水族馆，声光和海洋生物共同带来的表演极具人气。在夜间版的海豚表演中，水花的光芒会更加绚丽，呈现出不同于白天的梦幻氛围。



◎ 因时期而异

休 无休

¥ 2,500日元



梦幻的灯光令人心醉神迷！城市型娱乐设施

东京巨蛋城游乐园

東京ドームシティアトラクションズ

这是位于城市正中央的游乐园，园中设有摩天轮、过山车和鬼屋等游乐设施。夜间可使用优惠的夜间折扣入场券。

🕒 因时期而异 📅 不定期休息

🎫 4,500日元~(夜间折扣入场券为3,500日元~) MAP→P35



最前沿的光雕投影
打造的光之盛典

TOKYO LIGHTS

世界顶级创作者们激烈角逐的“国际光雕投影大赛”作品等科技打造的美丽光影演绎汇聚一堂。富有震撼力的音乐和影像将与光影一起点缀东京之夜。

※公演日程表和费用请查看官网



被多种生物治愈的
天空绿洲

阳光水族馆

サンシャイン水族館

水族馆位于40米高的大楼屋顶。您可以在充满开阔感的空间中感受水边生物们的生命律动。夜晚户外会点亮灯光，呈现与白天截然不同的氛围。

🕒 因时期而异 📅 无休

🎫 2,600日元~2,800日元



MAP→P23



沉醉在奢华的氛围之中

TOKYO BAY SYMPHONY CRUISE

约2个半小时的浪漫观光船行程，您可以在船上尽情享受。一边享用法式餐品和寿司等晚餐，一边眺望高楼群和码头集装箱夜景等映照在东京湾的梦幻景色。

●乘船处：港区海岸2-7-104 日之出码头SYMPHONY
乘船处 ¥10,000日元~(仅乘船4,400日元)

推荐理由

这是美味餐品和奢华东京夜景的搭配。您可以在享用晚餐的观光船上欣赏彩虹大桥、东京塔、台场、大井码头、东京京门大桥等东京名胜的景色。

夜景评论家
丸丸基雄先生编审

巡游闪亮的水之都

夜间

从船上仰望两座地标

两大地标塔周游行程

2大タワー一周遊便

一次性周游东京塔和东京晴空塔的行程。您可以尽情欣赏东京湾沿岸区域和隅田川的桥梁等夜景名胜。能够感受到微风的船上甲板很受欢迎。

●乘船处：墨田区横网1-2-13 两国河流中心
¥2,800日元



尽情欣赏江户风情和夜景

屋形船 屋形船

屋形船文化作为在船上品味美酒佳肴的风雅游乐方式，从江户时代起就受到人们的喜爱。现在，还可以选择餐品、套餐和航线等，享受的方式更加多样。



从水上眺望的夜景，是面向大海、河流和水路纵横交错的东京独有的景观。您可以欣赏到和在地面上看到的景色截然不同的风景。

观光船

更轻松地享受夜间水上散步！

TOKYO CRUISE

经过隅田川、连接浅草和台场的水上巴士。从玻璃幕墙屋顶的近未来风格到怀旧的复古风格，共有 8 种风格的观光船运行。其中还有漫画家松本零士先生的设计。

●乘船处：台东区花川户1-1-1 浅草水上巴士乘船处等

¥ 1,000日元~

推荐理由

奢华的东京灯光秀巡游非此莫属。从吾妻桥、新大桥、永代桥、中央大桥、佃大桥、胜哄桥到筑地大桥，缤纷的色彩定会令您心潮澎湃。



在遍布东京的水路中探险！

东京水路夜间皮划艇

東京水路ナイトパドルリング

在这一行程中，您可以一边划着皮划艇，一边欣赏天空从黄昏到日落的变化。以悠闲的速度在河面上欣赏到的夜景中可能会有新的发现。初学者和儿童也可以放心参加。

●乘船处：江户川区小松川 原中川河岸地

¥ 6,600日元



夜景评论家

丸丸基雄先生编审

通过特别体验释放心灵的

夜间静修

在此向您介绍日本独特的静修体验，您可以在非日常的夜景和空间中彻底放松身心。

一边欣赏夜晚的全景一边尽情享受温泉

东京丰洲 万叶俱乐部 MAP→P7

東京豊洲 万葉倶楽部

这是商业设施“丰洲 千客万来”附设的温浴设施。其中设有使用了温泉名胜“箱根和汤河原”源泉的温泉，以及桑拿、餐厅等，为顾客提供非日常的治愈体验。从屋顶的展望足汤庭园可以欣赏到360度全景。

◎ 24小时营业 休 无休

¥ 3,850日元 ※沐浴税另需150日元

推荐理由

丰洲、晴海一带是东京湾沿岸夜景变化最显著的区域。在这里可以一边泡露天浴池一边欣赏东京湾沿岸地带的绝佳景色。薄暮笼罩的日落时分是特别推荐的时间段。

夜晚伴着近在眼前的机场和飞机免费体验足浴

HANEDA INNOVATION CITY / 足浴空中露台

羽田イノベーションシティ/足湯スカイデッキ可以享用美食、欣赏现场表演等的大型复合式设施。在屋顶露台上的足浴池可以近距离欣赏机场夜景。

◎ 5:30~23:30

休 无休

¥ 免费



忘却时间与自己相处

东京格兰德大酒店 夜间禅修体验

東京グランドホテル 夜の禪体験

这是和为成年人提供非日常体验的“Otonami”共同主办的活动行程。享用过禅僧的晚餐“药石”之后，通过“坐禅”等修行学习禅的世界。

◎ 19:00~21:00 ※每月举办1次

¥ 6,600日元

※详情请查看官网



照片提供: Otonami

一边俯瞰夜晚的游乐园一边悠闲地放松

东京巨蛋天然温泉 Spa LaQua

MAP→P35 東京ドーム天然温泉 スパLaQua

位于东京巨蛋城中的温浴设施。您可以在种类丰富的温泉和桑拿、美容沙龙等放松身心。从开阔的足浴池还可以尽情欣赏游乐园的夜景。

◎ 11:00~次日9:00 休 不定期休息

¥ 3,230日元~

※入馆费因到馆日而异



夜景评论家精选！

夜晚的东京
鲜为人知的绝佳景点

BEST 5

MAP→P4

出乎意料地没有被大众所知的、隐藏的绝佳景点。我们请夜景评论家推荐了和有名观光地略有不同的独特景点。



1



2



3



4



5

桥的外观和桥上所见风景都富有城市感

1 中央大桥 中央大桥

架设在隅田川上的大桥。从桥上可以看到东京晴空塔和永代桥。

● 中央区新川2中央大桥

推荐理由

在高层公寓近旁眺望东京晴空塔的雄姿。

2 保留了江户时代风貌的街道 神乐坂 神楽坂

在石板路和错综复杂的狭窄巷弄等中，体验怀旧的夜间漫步。

● 新宿区神乐坂

推荐理由

阴翳礼赞的日本美学。漫步狭窄的巷弄，体验古都般的日本风情。

3 约33,000平方米的广阔庭园 新大谷酒店(东京)日本庭园

ホテルニューオータニ(東京)日本庭園
照明设计师用灯光装点约拥有400年历史的日本庭园。

● 千代田区纪尾井町4-1

◎ 6:00~22:00 ¥ 免费

推荐理由

在被称为能量景点的日本庭园度过风雅之夜。

4 东京三大塔之一 Tower Hall船堀 观景室

タワーホール船堀 展望室
可以将整个东京都夜景尽收眼底的观景台竟然免费！这正是真正的鲜为人知的绝佳景点！

● 江户川区船堀4-1-1

◎ 9:00~21:30 ¥ 免费

5 东京最著名的紫藤观赏胜地 龟户天神社 亀戸天神社

东京晴空塔与神社相映成趣的景色绝对不容错过。春天时点亮灯光的紫藤棚架也十分值得一看。

● 江东区龟户3-6-1

◎ 神社境内24小时均可进入

¥ 免费 *紫藤节于每年4月左右举办

夜景评论家
丸丸基雄先生 编审

四季灯光秀

樱花

Spring

观赏佳期:3月下旬~4月上旬

樱花是日本春天的代名词。夜晚灯光映照下的樱花会呈现与白天时不同的绚丽姿态。

推荐理由

皇居护城河沿岸的这个地点是东京都内的顶级赏樱名胜。灯光映照下的夜樱掩映水面,营造出富有立体感的景象。绚丽的色彩令人兴致高昂。

在梦幻的樱花隧道中穿行

千鸟渊 千鳥ヶ淵

长约700米的樱花道将点亮灯光。灯光秀期间租借小艇服务还将进行夜间营业,您也可以乘坐小艇从水面上欣赏樱花。

●千代田区九段南2丁目至三番町2附近(从东京Metro·都营地铁九段下站、东京Metro半藏门站步行5分钟) ◎灯光秀计划将于赏樱期间实施



约800棵樱花树排列成行

目黑川周边 目黒川周辺

掩映在河面上的染井吉野樱将被华丽的灯光点亮。同时还将点起粉色的灯笼,营造出梦幻的景象。河边排列着餐饮店,从那里眺望的夜景也别有一番风味。

●目黑区目黑川(龟树桥至南部桥)、(从东京Metro·东急中目黑站步行3分钟) ◎点灯时间为开花期间的17:00~20:00

从江户时代保留至今的赏樱名胜

上野恩赐公园 上野恩賜公園

每年都有众多游客到访的人气景点。也会有小吃摊出摊,可以享受热闹的赏樱气氛。不忍池和樱花路等看点众多,精彩纷呈。



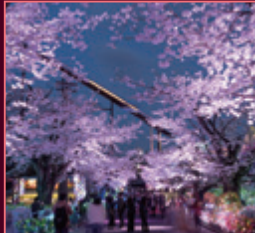
●台东区上野公园·池之端3丁目(从JR·东京Metro上野站步行2分钟) ◎不忍池沿岸的樱花点灯时间为17:00~22:00 ¥免费

夜晚的游乐园如宝石般闪耀!

读卖乐园 よみうりランド

可以欣赏全长180米的樱花林荫道灯光秀、喷泉秀和从摩天轮上俯瞰的夜景等。

●稻城市矢野口4015-1
◎点灯时间为3~4月的16:00~20:00
¥1,800日元等



Summer

观赏佳期:6月上旬~8月中旬

烟花和节日庆典活动

举办节日活动时，夜空中绽放的烟花、节日音乐和小吃摊令气氛热闹非凡，这是夏季的风物诗。光线和声音相互交融的情景，为特别之夜的回忆增添了绚丽色彩。

东京的代表性
烟花大会之一

隅田川烟花大会

隅田川烟花大会

隅田川烟花大会历史悠久，每年都有将近100万人到访。其中，与两国有渊源的烟花制造商和日本国内首屈一指的烟花制造商们同台竞技的烟花比赛更是精彩绝伦。

●第1会场: 樱桥下游至言问桥上游(从东京Metro·都营地铁浅草站步行15分钟)

第2会场: 驹形桥下游到厩桥上游(从都营地铁藏前站步行5分钟)

推荐理由

这是日本国内最大级别的烟花大会，会燃放约2万发烟花。也是日本最古老的烟花大会，起源于“两国川开的烟花”(川开指夏日河边的纳凉盛会)。烟花将在两个会场燃放，宏大的规模令人心潮澎湃。

仅仅1个小时燃放约13,000
发极具震撼力的烟花

足立的烟花

足立の花火

这里的特色是，会和激光相结合或伴随着音乐燃放烟花等，跟随时代发展进行全新尝试。您可以在荒川两岸的河岸上欣赏。

●足立区千住大川町荒川河岸等(从JR·东京Metro·东武·筑波特快线北千住站步行15分钟)

足立街区摄影竞赛参赛作品 投稿人:hibiki

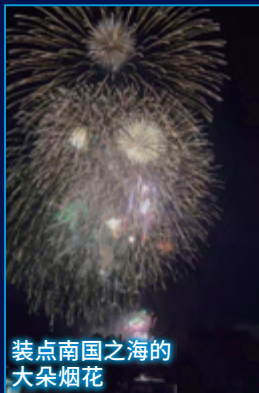
约重4吨的神轿庄严肃穆

鸟越祭

鳥越祭

鸟越神社拥有1370多年历史，其祭典活动“鸟越祭”从江户时代传承至今。夜幕降临后，神轿在灯笼映照下营造出神秘氛围。

●鸟越神社(从都营地铁藏前站步行6分钟)



装点南国之海的
大朵烟花

八丈岛纳凉烟花大会

八丈島納涼火火大会

从东京乘飞机约1个小时即可抵达的离岛“八丈岛”的烟花大会。您可以一边在海边感受海风，一边欣赏在大海上空绽放的烟花。

●八丈岛底土港

红叶

观赏佳期: 11月下旬~12月下旬

随着气温下降, 树木将渐渐染上红色或黄色。宛如在黑暗中描绘的画作一般, 绽放美丽的色彩。

这是从江户时代传承至今的回游式筑山泉水庭园, 庭园设计以《万叶集》和《古今和歌集》中所描述的纪州风景胜地等日本美景为主题。届时整个庭园都将点亮灯光, 带给人特别的治愈体验。



红叶季
夜间特别开园

六义园

六義園

江户大名庭园之一, 中心的大池、周围的岛屿和桥、以及假山都十分富有特色。在这里可以欣赏到红叶点灯和投影在土墙墙面上的影像等。

●文京区本驹込6-16-3 (从JR·东京Metro驹込站步行7分钟) ◎点灯时间为11月下旬~12月上旬的日落起(具体时间未定) ¥1,100日元等

※详情请查看官网

一次性尽情欣赏日本庭园
和排列成行的银杏树!

国营昭和纪念公园

国营昭和記念公園

每年可以欣赏到不同的演绎, 如和声音联动的灯光秀, 以及红叶的光雕投影等。

●立川市绿町3173 (从JR西立川站步行2分钟)

◎点灯时间为16:30~

¥450日元等

※详情请查看官网



染上和红叶相同的一片红色

八芳园

拥有约400年历史的庭园, 宛如艺术品一般映照在红色光芒之中。

●港区白金台1-1-1 (从东京Metro·都营地铁白金台站步行1分钟) ◎点灯时间为11月下旬~12月中旬日落起 ¥免费

※由于设施改装施工, 将闭馆至2025年9月



鲜艳的红叶和五重塔共同呈现的美景

高幡不动尊

高幡不動尊

寺院境内的红叶和五重塔、钟楼堂一同被灯光所照亮, 呈现出庄严的景象。调暗了照明光线的参拜道上, 灯笼的光芒照亮脚下, 四周笼罩在柔和的光线之中。

●日野市高幡733 (从京王线·多摩单轨电车高幡不动站步行5分钟) ◎点灯时间为“红叶节”期间日落起至20:00

¥免费



灯饰秀

Winter

观赏佳期:11月中旬~2月中旬

装饰起华丽灯饰的街区，即使是平时看惯的道路也会呈现出不同于往常的面貌。身处浪漫的氛围之中，心情也会变得明朗起来。

闪烁着香槟金色光芒的隧道

丸之内灯饰秀

丸の内イルミネーション

以长约1.2公里的丸之内仲路为中心的路段将点亮灯光。您可以在石板路和优雅街道上漫步，享受美景。

●千代田区丸之内仲路、东京站前周边等
(从JR·东京Metro东京站步行即到)

◎点灯时间为16:00~23:00, 12月时为16:00~24:00 ※照片为以往灯饰秀时的情景



推荐理由

东京站附近以丸之内仲路为中心装饰起灯光，这是冬季的风物诗。林荫道两旁，品牌店铺闪烁着璀璨的灯光，它们与灯饰秀的光芒交相辉映，令人的心情也变得愉快而美丽。

约150棵榉树的林荫道被装点得美丽而浪漫

表参道灯饰秀

表参道イルミネーション

灯饰的耀眼光芒和汽车的车灯交相辉映，为品牌店林立的街道更添一份城市的光彩。

●涩谷区表参道(神宫桥交叉路口~表参道交叉路口、从JR原宿站步行1分钟) ◎点灯时间为日落起至22:00



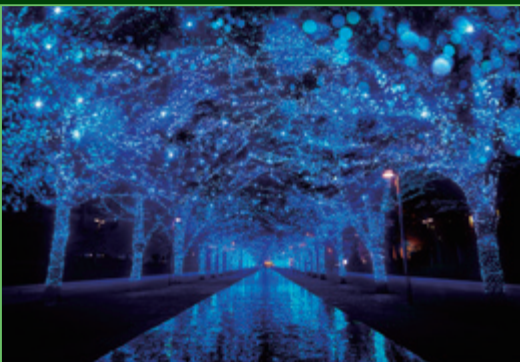
蓝色光芒打造神秘空间

青之洞窟 SHIBUYA

青の洞窟 SHIBUYA

从涩谷公园路到代代木公园榉树林荫道，约800米长的道路装点起蓝色的灯饰，吸引来访者进入梦幻般的“青之洞窟”的世界。

●涩谷区涩谷公园路~代代木公园榉树林荫道(从JR·东京Metro·东急·京王井之头线涩谷站步行5分钟)



色彩缤纷而充满潮流感的光之马戏团

荒川游园

あらかわ遊園

整个园内闪烁着色彩缤纷的光芒，还可以欣赏到光雕投影。

●荒川区西尾久6-35-11(从都电荒川游园地前站步行3分钟) ¥800日元等

※详情请查看官网

东京夜景& 娱乐

TOKYO NIGHT Story

TCVB

公益財団法人 東京観光財団

2026年4月发行
东京会议及旅游局
邮编: 163-0915 东京都新宿区西新宿二丁目3番1号
新宿MONOLITH 15楼



WEB: 夜晚景点
可进入能浏览夜晚景点的
门户网站。



Tokyo Tokyo Old meets New