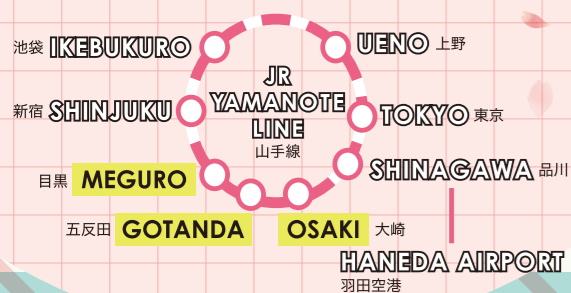


EXPLORE TOKYO!

Shinagawa

五反田 大崎 目黒

なるほどMAP



品川区北部の人気タウン、五反田・大崎・目黒。山手線で結ばれたこの3エリアは、最先端のビジネス街でありながら、都内屈指のグルメタウンの顔をあわせ持ち、なかつ、江戸や明治の香りを今に残す史跡・旧跡の街でもあります。

そんな五反田・大崎・目黒の魅力を、「食」と「まち歩き」の両面からピックアップ！
美味しくて楽しい、ひとときの小旅行を桜舞う目黒川など、四季折々の景観とともにお楽しみください。

GOURMET SPOT

五反田・大崎・目黒

グルメスポット

グルメタウンとしても注目を集める五反田・大崎・目黒。おしゃれなカフェやレストランから、庶民派の食堂や居酒屋まで。一度は訪れてみたいお店がいっぱい！
お店でおいしく楽しもう！

※記載の営業時間や価格、店舗情報は変更となる場合があります。ご利用の際は各店舗へご確認ください。

GOTANDA

A ファイヤーホール 4000

FIREWHOLE4000

中国營養薬膳師の資格を持つオーナーシェフ 蔭田欣也氏が手がける本場四川風の火鍋専門店。群馬県産ブランド肉「加藤ポーク」を始め、全国から取り寄せた旬の野菜や魚介を、オリジナル薬膳スープで味わえるヘルシーさも魅力。

①品川区東五反田 1-25-19 ☎ 03-6450-3384 ☎ 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00) / 17:00 ~ 22:00 (LO 21:00) ☎ 月曜定休 (臨時休業あり) ☎ https://www.firewhole.jp/

火鍋 (2種スープセット) (テイクアウト用 2人前 5500円)

B Restaurant MAY

レストラン メイ

都内のミシュラン1つ星レストランを経て、本場フランスの名店で修行した岩田充弘シェフが腕をふるうフレンチレストラン。「クラシックとモダンのコントラスト」をコンセプトにした月替わりコースは、味も芸術性も目を覚ますほどの高水準。

①品川区東五反田 2-7-7 エルシア五反田 1F ☎ 03-6409-6039 ☎ 12:00 ~ 15:00 (LO13:00) / 18:00 ~ 21:30 (LO19:00) ☎ 水曜定休 ☎ http://www.may-iwata.jp/

ランチコース (7700円~) ディナーコース (12100円~) ※別途サービス料 (ランチ5%、ディナー10%)

C MOBACAFE

モバカフェ

五反田駅より徒歩3分。コーヒー、紅茶、ガレット、クレープ、インターネットが使える快適なカフェ。ドロップインスタイルのテレワークもできるスペースを完備 (有料 55円/10分)。テラス席ではペットの同伴も可能。喫煙ブースあり。

①品川区東五反田 2-3-2 1F ☎ 03-6277-0232 ☎ 月~金 8:00 ~ 20:00 (LO 19:30)、土・日 8:30 ~ 20:00 (LO19:30) ☎ 不定休 ☎ https://www.instagram.com/mobacafe/

コンプレット (そば粉のガレット) (1100円・イートイン)

D レ・カカオ LES CACAOS

パリのパティスリーなどを経て、帰国後はビエール・マルコリーニでシェフパティエを務めた黒木琢磨氏が手がけるショコラトリ。タブレットやボンボンショコラ、ガトーなど、厳選されたカカオの味を堪能できる。

①品川区東五反田 2-19-2 第12東都ビル 1F ☎ 03-6450-2493 ☎ 11:00 ~ 19:00 ☎ 火曜定休 ☎ http://www.les-cacaos.shop/ ☎ テイクアウトのみ

タブレットショコラ (各種 1080円)

E 信濃屋+

シナノヤプラス SHINANOYA PLUS

五反田で創業75年の鶏肉専門店が手がける、鶏だし専門店。お料理用の鶏だしだけでなく、スープカレーや週替りポタージュ、日替わりスープ、鶏おこわごはんのセットなど、調理したスープ・お惣菜も販売している。

①品川区西五反田 1-11-5 1F ☎ 03-6417-4136 ☎ 10:00 ~ 18:00 ☎ 日曜・祝日定休 ☎ https://shinanoya-plus.com/ ☎ テイクアウトのみ ☎ スープ・お惣菜は 11:30 ~ なくなり次第終了

鶏だしチキンスープカレー (Rサイズ350円、ごはんセット+170円)

OSAKI

F 魚玉 UOTAMA

一見普通の魚屋かと思いきや、中では店頭で売られている魚介類をすぐに味わえるという斬新なスタイル。目利きが揃えた旬の魚を、熟練の寿司職人がその場で調理してくれる。鮮魚店だからこそリーズナブルな価格も魅力。

①品川区西品川 3-5-2 ☎ 11:30 ~ 13:30 / 17:00 ~ 22:00 (LO21:30) ☎ 日曜・祝日定休 ☎ URLは右記コードを参照

海鮮丼 (1100円)

G アヒリヤ ゲートシティ大崎店

AHILYA GATE CITY OSAKI

本場インドの5つ星ホテルで辣腕を振るった、シェフの味を堪能できる本格的インドレストラン。テイクアウト(ランチのみ)メニューは日替わり3種類から1つをチョイス。それに焼ききたナンカターメリックライスがつく。

①品川区大崎 1-11-5 ゲートシティ大崎 1F ☎ 03-3492-3084 ☎ 11:00 ~ 15:00 / 17:30 ~ 23:00 (LO22:30) ☎ 無休 ☎ ahilya-india.com

※イメージ

H 幸楽 KORAKU

「昭和の空気」を漂わせる町中華の名店「幸楽」。赤を基調としたテーブル、壁一面にびっしりと貼られた手書きのメニューなど、肩肘張らずにくつろげる。毎晩、餃子などの一品料理を目当てに飲みに行くお客さんで賑わっている。

①品川区大崎 1-19-9 ☎ 03-3491-3892 ☎ 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:30 (LO) ☎ 土・日曜・祝日定休

餃子 (5個 500円) ※夜のみ提供

I cafe & hall ours

カフェアンドホールアワーズ

光が差し込む明るいカフェ。「つながらず食卓」をテーマに、提携している生産者の新鮮な野菜を使用したランチ、厳選して自社焙煎したコーヒー、手作りのデザートなど、関わっている人の思いが伝わるメニューを提供している。

①品川区北品川 5-7-2 ☎ 03-6409-6867 ☎ 平日 10:00 ~ 18:00 (平日ランチ 11:30 ~ 14:30)、土・日・祝 12:00 ~ 17:00 ☎ 火曜定休 ☎ https://ourscafe.jp/

アワーズ定食 (平日週替わりランチ 1300円)

J ビストロ八木商店

BISTRO YAGISHOWTEN

大崎駅から徒歩5分、旬の食材を活かした料理をオープンキッチンから届ける一軒家ビストロ。ランチ限定のオムライス、ふわふわ卵に濃厚なデミグラスがたまらない。人気店なので確実に入りたい場合、予約がオススメ。

①品川区西品川 3-20-7 ☎ 03-6417-9287 ☎ 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 23:00 ☎ 日曜定休 ☎ https://yagi-showten.com/

半熟卵のオムライス ビーフシチューソース (ランチ限定 1300円)

MEGURO

K とんかつ 大宝

TONKATSU TAIHOU

目黒でとんかつを食べるならまずはココ。創業40年以上の人気店で、気さくな店主が一枚一枚丁寧にあげる庶民派のかつは、数々の著名人たちも魅了してきた。ごはん、キャベツ、お味噌汁が1回までおかわり無料！

①目黒区目黒 1-6-15 1F ☎ 03-3491-9470 ☎ 11:30 ~ 14:15 (LO) / 17:30 ~ 21:45 (LO) ☎ 不定休 ☎ http://www.tonkatsu-taihou.jp/

ローズかつランチ (1400円)

L めぐろ三ツ星食堂

MEGURO MITSUBOSHI SHOKUDO

「お正油オムライス」が評判の洋食店。フランス料理店を前身とするカレーショップで始めたオムライスが評判となり、それ以来、ユニークで美味しい創作料理を次々に生み出す行列店に。もちろん本格欧風カレーも人気！

①品川区上大崎 3-4-6 瑛和目黒ビル 1F ☎ 03-3443-6568 ☎ 火~土 11:30 ~ 14:00 (LO)、火・木・金 18:00 ~ 21:00 (LO) ☎ ※ご飯がなくなり次第終了 ☎ 日・月曜・祝日定休

お正油オムライス (ランチ 1500円、ディナー 1680円)

M めぐろ大黒屋

MEGURO DAIKOKUYA

創業100年を越える横須賀の老舗うなぎ店が目黒に上陸。国産養殖の肉厚のうなぎを丸ごと1匹使った「うなぎ重」はボリューム満点。代々受け継がれてきた秘伝の甘めのタレとの相性はバツグン。

①目黒区目黒 2-8-4 ☎ 03-3493-5260 ☎ 11:30 ~ 14:00 (LO) / 17:30 ~ 19:30 (LO) ☎ ※「うなぎ」売り切れ次第閉店 ☎ 日曜・祝日定休 (臨時休業あり)

うなぎ重 (4400円)

N KITCHEN BAR 新目黒茶屋

KITCHEN BAR SHINMEGUROCHAYA

目黒駅徒歩3分、創作イタリアンが楽しめるキッチンバー。異世界ムード漂うエスニックなインテリアが雰囲気最高。名物の超ボリュームミナタコライスのほか、店長こだわりの小麦粉を使わないスパイスカレーも大人気！

①品川区上大崎 2-13-22 シーアイマン ション白金ビル 1F ☎ 03-5795-2546 ☎ 11:30 ~ 22:00、日・祝 11:30 ~ 21:00 ☎ 月曜定休 ☎ https://www.instagram.com/megurochaya

INSTAGRAM

天空バーグカレー (ランチ限定 2400円)

O SHE MEGURO

シー・メグロ

目黒川に向かう坂道の途中にたずむダイニング。おしゃれな空間で食べる、オーナー手作りの餃子も大人気。こだわりのコーヒーや自然派ワインもいただける。上階では、手軽に楽しめるカリフォルニアスタイルの脂「Sushi & Roll」コースもご用意！

①品川区上大崎 4-5-31 ☎ 03-6303-9441 ☎ 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 23:00 ☎ 月曜定休 (祝日を除く) ☎ https://shemeguro.com/

ゆったりと過ごせる店内

※本誌に掲載されている価格は、すべて税込みです

ここも忘れず！ まだある名所

品川駅のリアの開通も控え、ますます活気溢れる五反田・大崎・目黒エリア。まだまだ見逃せないスポットがいっぱい！

17 自転車文化センター

BICYCLE CULTURE CENTER

①品川区上大崎 3-3-1 自転車総合ビル 1F ☎ 開館時間: 10:00 ~ 16:00 (最終入館 15:45) ☎ 月・火曜 (祝日は開館)、年末年始

自転車に関する書籍約12,000冊をはじめ、希少な歴史的自転車、部品やポスターなど、自転車に関する資料を閲覧できる、国内では珍しい自転車専門のライブラリー&ギャラリー。

写真提供: 自転車文化センター

18 東京都庭園美術館

TOKYO METROPOLITAN TEIEN ART MUSEUM

①港区白金台 5-21-9 ☎ 開館時間: 10:00 ~ 18:00 (入館は閉館 30分前まで) ☎ 月曜休館 (祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始

朝香宮邸として1933年に建てられたアール・デコ様式の建物。首相公邸や迎賓館としても使われてきたが、1983年10月に美術館として一般公開された。

写真提供: 東京都庭園美術館 本館外観 (南面)

目黒から品川まで 咲き誇る 目黒川の桜

四季折々の風情が楽しめる目黒から品川にかけてのエリアの中でも、春の目黒川沿道の桜は格別。目黒エリアでは約4kmに約800本、品川エリアでは約3kmに約700本の桜が咲き誇る。船入場橋から上流は川幅が狭く、水面を覆いつくす桜が圧巻。船入場橋より下流から品川エリアは、川幅も広く遊歩道も整備され、のんびりと花見が楽しめる。遊覧船でのツアーも人気を集めている。

ふれあい橋より
五反田ふれあい水辺広場
品川橋より鎮守橋を望む
亀の甲橋より
山本橋より

さらに美しく 魅力的な街に！ 品川区水辺千本桜

品川区では「品川区水辺千本桜計画」のもと、目黒川をはじめ水辺に総本数千本におよぶ桜を植樹・整備した。地元はもとより国内外から訪れる人を癒す、さらに住みやすく美しい街を目指している。

一般社団法人 しながわ観光協会

SHINAGAWA TOURISM ASSOCIATION

〒140-0014 品川区大井 1-14-1 大井一丁目共同ビル 1F ☎ 03-5743-7642 ☎ 03-5743-7643 ☎ 月~土曜 午前9時30分~午後5時 ☎ 日曜・祝日・休日・年末年始 ☎ https://shinagawa-kanko.or.jp/

発行日: 2025年9月

※品川区のお祭り、イベントのスケジュールは観光協会公式サイトをご覧ください

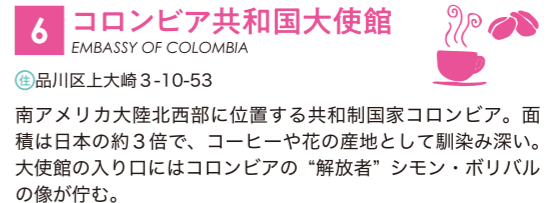
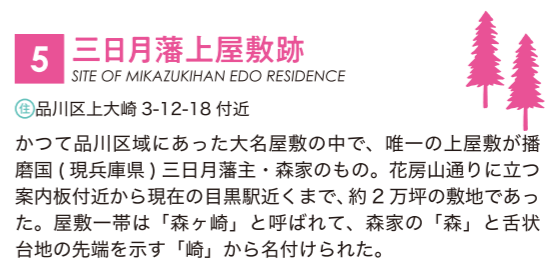


- お散歩ルート**
- 五反田駅
 - ↓
 - 1 清泉女子大学
 - ↓
 - 2 雉子(きじ)神社
 - ↓
 - 3 ねむの木の庭
 - ↓
 - 4 池田山公園
 - ↓
 - 5 三日月藩上屋敷跡
 - ↓
 - 6 コロンビア共和国大使館
 - ↓
 - 7 カトリック目黒教会
 - ↓
 - 8 杉野学園衣裳博物館
 - ↓
 - 目黒駅
- 距離・約5km
時間・約90分



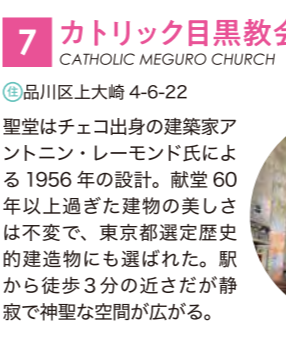
1 清泉女子大学
SEISEN UNIVERSITY
①品川区東五反田3-16-21
②https://www.seisen-u.ac.jp/
※公開日についてはホームページにてご参照ください

大学の本館は旧島津家本邸。2019年12月に国の重要文化財に指定された。明治初年に島津家がこの地を所有し、その後和館を新築したが、建物の老朽化に伴い明治末年に洋館の新築を計画。日本近代建築の父と呼ばれる、イギリス人ジョサイア・コンドルに設計を依頼し、1917年イタリヤ・ルネサンス様式の邸宅が落成。同年には大正天皇・皇后の行幸啓も行われた。その後、持ち主の変遷を経て1962年に清泉女子大学がこの地へ移転、旧島津家本邸は大学校舎となった。



城南五山とは？

城南五山(じょうなんござん)は、東京城南地区にある高台5カ所の総称。山手線の内側、目黒駅から品川駅にかけての地域にあり、古くから高級住宅街として知られる。御殿山(ごてんやま)、ハツ山(やつやま)、島津山(しまづやま)、池田山(いけだやま)、花房山(はなぶさやま)、それぞれに大名屋敷や大名出身の邸宅があり、明治に入ってから財閥や実業家の邸宅に引き継がれた。

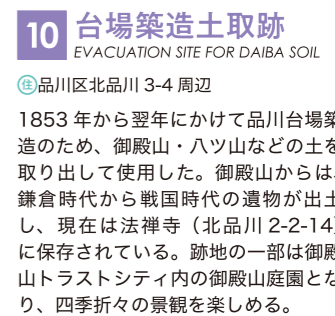
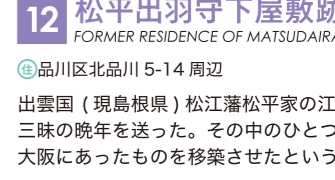
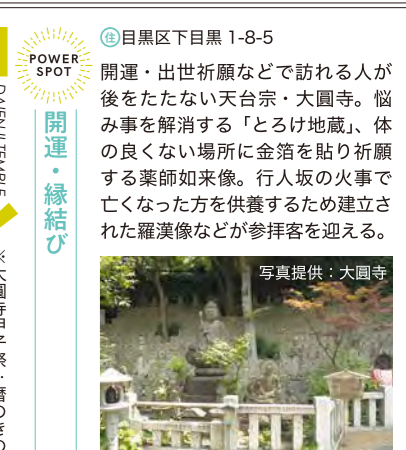
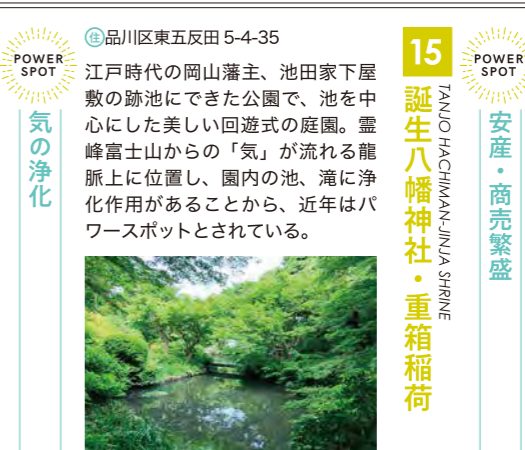
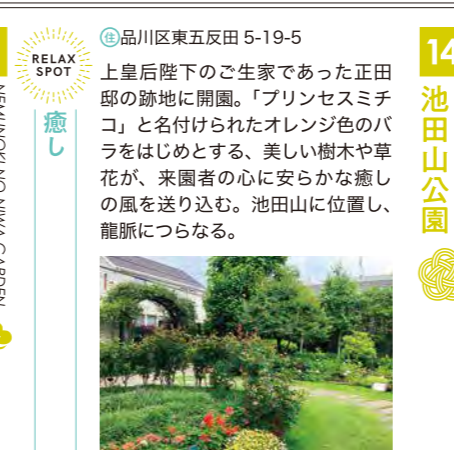


五反田・目黒パワースポットめぐり

奈良・平安時代より続く歴史ある五反田・目黒周辺。そこには伝承や信仰、自然の気を感じるスポットが点在している。ふらりと散歩してみれば気分もリフレッシュ、新たなパワーが湧いてくるかも？

パワースポットめぐり：約1.9km
五反田駅から徒歩30分圏内に集まったリラクゼーション＆パワースポット。ちょっとしたお散歩にも最適！

5反田駅 → 1 ねむの木の庭 → 4 池田山公園 → 15 重箱稲荷 → 16 大圓寺



- お散歩ルート**
- 新馬場駅
 - ↓
 - 9 権現山公園
 - ↓
 - 10 台場築造土取跡
 - ↓
 - 11 翡翠原石館
 - ↓
 - 12 松平出羽守下屋敷跡
 - ↓
 - 北品川駅
- 距離・約2km
時間・約40分

