



グルメ天国

# しながわ



話題の居酒屋  
人気のラーメン  
肉の聖地・五反田  
おしゃれスイーツ  
ほか



品川観光  
情報

一般社団法人 しながわ観光協会  
SHINAGAWA TOURISM ASSOCIATION  
<https://shinagawa-kanko.or.jp>



# グルメ天国! しながわ

思いっきり  
食べて遊べる  
グルメの町

「品川」は空港からもアクセス抜群!

羽田空港 Haneda Airport	最短 約11分	品川 Shinagawa	最短 約14分	渋谷 Shibuya
成田空港 Narita Airport	最短 約68分		最短 約12分	銀座 Ginza



ディープな日本グルメを体験するなら  
品川が面白い!  
活気あふれる商店街から、  
歴史ある町並みでの食べ歩き、  
ビジネスマン行きつけの居酒屋、  
行列ができる名店まで、  
品川グルメワールドへご案内!!

☐ = テイクアウトメニューあり



釣った魚は  
刺身や  
塩焼きなど好みの  
方法で調理!



## 釣りができる居酒屋

釣船茶屋ざうお

目黒店 S-1

ZAUO Meguro Branch

自分で釣った魚を味わえる店と  
して話題。新鮮な魚介料理の  
ほか、各種の日本料理も揃う。

☐ 品川区上大崎2-27-1 サンフェスタ目黒5F  
11:30~L014:00 / 17:00~L021:00  
(金曜L022:00) / 土曜11:30~L015:00  
/ 16:00~L022:00 / 日曜・祝日11:30~  
L015:00 / 16:00~L021:00  
☑ 不定休  
☑ http://www.zauo.com/

「鯛の刺身」釣ったら3,828円~  
他に、平目やアジ、伊勢海老なども。

思わず写真に撮りたく  
味はもちろん、料理の見た



「おまかせ天婦羅  
盛り合わせ」1,408円  
このほか、定食や  
博多料理など  
メニューは豊富。

著名人も  
お忍びで通う  
フルーツ専門店  
です!



フルーツ専門店  
ベルガモット S-2

Bergamot  
fruitsgift&specialtyshop

フルーツコンシェルジュ、熊木隆  
裕氏によるギフト仕様のアレンジ  
メニューを提供。

☐ 品川区大井1-1-11  
11:00~19:00  
☑ 火曜  
☑ https://instagram.com/bergamotfruits/



「毎パフェ」  
※価格は店舗まで  
毎朝、市場で  
厳選した荷で作った  
パニアアイスと  
クリームのパフェ。

専門店  
ならではの  
果物メニュー



「フルーツ  
サンドウィッチ」  
※価格は店舗まで  
大きめにカットしたフ  
ルーツがたっぷり入っ  
たフルーツサンド。

華やかな  
盛り付けに注目



季節限定で様々なかき氷が登場する。  
写真はまるでアートのような  
「美人画」1,500円(左)、「紫陽花」1,100円(右)

いちょうの木 S-3  
Icho no Ki

1979年に創業した老舗の甘  
味処で、カラフルなデコレーショ  
ンのかき氷が評判。

☐ 品川区北品川1-28-14  
11:30~17:00(土日は通年予約制)  
☑ 月・木曜  
☑ https://instagram.com/kontomoko/



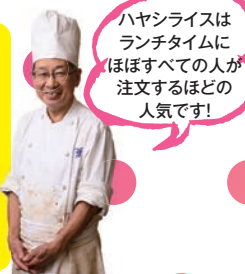


## グリルエフ S-4

Grill F

昭和25年創業。創業当時から継ぎ足しのデミグラスソースほか、自慢の洋食が充実。

品川区東五反田1-13-9  
11:00~LO14:00、17:00~LO20:00  
日曜・祝日  
http://grillf.rgr.jp/



ハヤシライスに  
ランチタイムに  
ほぼすべての人が  
注文するほどの  
人気です!

# 漆黒の絶品デミグラスソース

パーティー気分で  
盛りあがろう!!



熱した鉄板にのせられたレアの肉を、好みの焼き加減で食べる「ハンマーカフェ オリジナルステーキ」1,540円



## HUMMER CAFE

HUMMER CAFE S-5

ハンマージャパン本社ビルの中にあるカフェ。HUMMER H1を眺めながら食事が楽しめる。

品川区南品川3-6-27  
10:30~22:00 (LO 21:30)  
祝日10:30~21:00 (LO 20:30)  
日曜  
http://www.hummercomplex.com

「ハマースターバーガープレート」1,430円  
大型のパンズ、パティエで、海外からのお客にも人気。



## 「ビーフカツレツ」

2,600円  
ヒレ肉のカツはうっとうするほどやわらかい。



なる話題の店をご紹介。  
目や店の雰囲気も楽しんで!

# スパイスたっぷり辛くてうまい!



体にいい  
スープを  
味わって!



## 火鍋「海鮮&加藤ポークコラボコース」

1人前 7,150円  
麻辣豆板醤スープと、薬膳のバクテースープの2種類が味わえる。  
※前日までの予約制で火鍋セットのみオーダー可

# 芸術的な スイーツに感動

## 「バトン バウンドケーキ」

2,538円~  
定番は木の実とドライフルーツ、クランベリーとフランボワーズの2種。



## パティスリー・ ドゥ・ボン・クーヴ

pâtisserie de bon coeur  
高級ブティックを思わせる雰囲気のパティスリー。地下はカフェスペースとなっている。

品川区小山3-11-2F  
11:00~18:00 (カフェ平日13:30~LO17:00、土・日曜・祝日11:00~12:00の2部完全予約制)  
無休  
http://deboncoeur.com/



## ファイヤーホール 4000 S-6

fire whole 4000

中国栄養薬膳師の資格を持つ蒔田氏がオーナーシェフを務める、火鍋を中心とした店。

品川区東五反田1-25-19  
東建島津山南ハイツ107  
11:30~14:30 (LO 14:00) / 17:00~22:00 (火鍋LO 20:30、その他種類LO 21:30、ドリンクLO 21:30)  
月曜

# ほっこりカフェタイムを 過ごせる



看板商品の  
ケーキとラテでひと息  
「キャロットケーキ」640円  
「カフェ・ラテ」550円



固めの食感がうれしい  
「カスタードプリン」  
600円

## Chilling Coffee&Bake S-8

Chilling Coffee&Bake  
旗の台駅前にある小さなカフェ。季節感を大事にした自家製スイーツとコーヒーを堪能できる。

品川区旗の台5-6-10  
11:00~17:00、土・日曜・祝日10:00~17:00  
月・火曜  
https://www.instagram.com/chilling\_coffeeandbake/

月替わりで旬のフルーツを使用する  
「パルフェセット」  
3,135円 (ネット事前予約)  
3,355円 (当日利用)

※本誌に掲載されている情報は、2026年3月現在の内容です。(変更になる場合あり)  
※本誌に掲載している価格は、全て税込み価格です。

食通もうなる!  
絶対食べたい  
珠玉の一杯

# 品川ラーメン

とんこつ  
の香り高い  
スープと中細麺が  
マッチした一杯です

## とんこつ



01

「赤丸新味」  
980円

醤油のコクに、ガーリックが効いた香油、  
特製の辛味噌。  
最後の一滴まで楽しめる。

明るい  
雰囲気で、  
女性でも  
利用しやすい  
店です

## つけめん



03

「味玉つけめん(並)」  
1,100円

つけめんに半熟の味付玉子をトッピング。  
とろりとした黄身の食感と味わいを楽しめる。



行列店ですが、  
現在はウェイティングシステムを  
導入しています!



## 醤油



02

「中華そば(煮玉子入り)」  
1,050円、煮玉子 150円

鶏、豚、海産物等の素材感あふれる炭酸醤油味スープに、  
自家製の海藻入り中細麺を合わせた一番人気。

## 味噌

04

豊富な  
メニューから  
お好みを見つけ  
てください!



「味噌ラーメン」  
800円

さっぱりとしたスープに  
中太麺が絡む、シンプルな味わいが  
クセになる味噌ラーメン。

01 R-1

一風堂 五反田東口店  
IPPUDO Gotanda Higashiguchi



外国人にも人気のとんこつラー  
メン店。ラーメンと一緒にお酒や  
おつまみメニューも楽しめる。

品川区東五反田 1-14-14 北原ビル2F  
11:00~22:30 (LO 22:00)、土・日曜 10:30~  
無休  
<https://stores.ippudo.com/1087>

02 R-2

中華そば 多賀野  
Chuka-soba Tagano



荏原中延駅から徒歩。ミシュラ  
ンガイドにも掲載された、開店  
から行列が絶えない名店。

品川区中延 2-15-10  
11:30~14:30  
(スープの売切れ次第終了)  
水曜

03 R-3

六厘舎 大崎店  
Rokurinsha Osaki



全国的に広まった濃厚スープ  
のつけめんのスタイルを確立。  
現在も味は進化し続けている。

品川区大崎 2-11  
大崎ウエストシティ1F 103号  
11:00~23:00 (LO 22:30)、土・日曜・  
祝日 11:00~22:30 (LO 22:00)  
施設に準じる  
<http://www.rokurinsha.com/>

04 R-4

らーめん 汐のや  
Ramen Shionoya



西小山の商店街に2016年開  
店。定番の塩ラーメンのほか、  
味噌や醤油ラーメンも提供。

品川区小山 6-4-7  
11:00~20:00  
無休

# 厳選8品

東京観光で絶対に食べたい、品川の人気ラーメンをラインナップ!

 = テイクアウトメニューあり

シェフが手掛ける  
フレンチラーメン!

## 味噌



日々  
試行錯誤して  
精進して  
います!



05

### 「濃厚ホタージュ麺」

1,150円

食べ始めはドロドロ、食べ進むとサラサラになるスープがポイント。添えられた「味変え特製ラー油」をかけて味変を楽しもう。



06

### 「味玉つけめん」1,050円

動物魚介醤油を使ったスープや種のほか、種太で柔らかいメンマも美味しい。

## つけ麺

07

## 醤油



「ラーメン」  
750円

個性的な焦がしネギのスープは、創業当時から変わらない味わいで愛され続けている。

餃子も  
一緒に  
どうぞ!



## 白河 ラーメン

手打ち麺と  
炭火で焼いた  
焼豚が  
おすすめです。



08

### 「中華そば」

850円

鶏ベースのあっさりとした味わいの醤油スープにちぢれ麺が絡む。



05 R-5

### 麺や 一途 Menya Ichizu



フレンチシェフが作るラーメン店。仔牛のフォンドボーをベースにした濃厚なスープが魅力。

 品川区小山2-17-30  
11:00~15:00 / 18:00~22:00、土・日曜・祝日11:00~22:00  
 月・火曜  
<https://www.menya-ichizu.com/musashikoyama.html>

06 R-6

### きりぎり舞 Kirikirimai



有名店「らぁめん 葉月」で修業した味を継承しながら、独自のスタイルを提案する。



 品川区小山台1-33-11  
11:00~15:00 / 18:00~21:30(木曜は夜営業  
休み)、土・日曜11:00~15:30 / 18:00~21:30  
※Oは営業終了時間30分前  
 月曜、第1火曜、木曜夜の部  
<https://kirikirimai.com/>

07 R-7

### 永楽 Eiraku



焦がしネギが浮かぶ香ばしいスープが人気のラーメン。老舗の街中華を堪能しよう。

 品川区東大井5-3-2  
11:30~15:00 / 18:00~21:30、土・日曜11:30~21:00  
 第3日曜、月曜

08 R-3

### 麺壺 吉兆 Menichi Kitcho



青竹で打つ自家製の平打ち麺。都内で本格的な白河ラーメンを味わえる店としても人気。

 品川区東大井5-6-6  
11:30~14:30 / 17:30~20:30、土日  
祝11:30~14:30  
 月・火曜

究極の名店は  
ココ!

# 肉の聖地・五反田



精肉卸  
直営店  
渾身の  
一品

## ミート矢澤 G-1 Meat Yazawa

黒毛和牛専門の精肉卸「ヤザワミート」経営のステーキ・ハンバーグ店で、行列が絶えない。

- 品川区西五反田2-15-13
- 11:00~15:30 (LO 14:30) / 17:00~22:30 (LO 21:30) / 土・日曜・祝日11:00~22:30 (LO 21:30)
- 無休
- <https://valuet.co.jp/brands/meatyazawa-gotanda/>



### 「矢澤コンビ」5,200円

牛モモ肉ステーキ (150g) とハンバーグ (200g) が味わえる看板メニュー。

### 「ローストビーフ」1,550円

低温でローストし、しつとり仕上げた牛モモ肉は、脂の甘みが絶品。

## モンスターグリル G-2 五反田店 Monster Grill Gotanda

アメリカンテイストの店内で、ワインと一緒にステーキやハンバーグを楽しめる。

- 品川区西五反田1-25-2
- 11:00~LO21:15
- 無休
- <https://monstergrill.jp/>



「モンスターステーキ」200g 1,958円〜栄養豊富で高たんぱくなら、カロリー控えめの赤身肉。脂身も少なくやわらかい。



「ハンバーグステーキ」200g 1,540円〜牛肉と豚肉を独自の比率で合い焼きにし、店舗で手さね。毎日長時間かけてセンターするタマネギの甘みも特徴。

コンボも  
おすすめ!



焼酎とともに  
馬肉料理を味わう



「上马刺」2,480円  
適度にサシが入り、とてもやわらかい赤身。

## 五反田焼酎屋 花善 Gotandashochuya Hanazen G-3

九州の郷土料理と焼酎が揃う。熊本直送の馬肉を使った料理は、ほとんどの客がオーダーする。馬刺しが一番人気。

- 品川区西五反田2-5-14
- 17:00~23:30 (LO23:00)
- 日曜・祝日



「チキン南蛮」1,080円  
宮崎の料理。ジューシーな鶏肉をクリーミーなソースで。

## 焼とん酒場 かね将 Yakiton Sakaba Kanesho G-4

開店直後から多くの客で活気にあふれている人気店。見知らぬ人と相席になるのも楽しい。

- 品川区西五反田2-6-1
- 16:30~23:30 (LO 23:00)
- 無休 (別途連休あり)



安さと味で  
大人気



「牛すじトマト煮込」495円  
やわらかく煮込んだ牛スジとトマトは相性も抜群。創業当時の人気メニュー。

「もつ焼」(れは、かしろ 165円、白コホルモン 242円)  
リーズナブルな串料理が豊富に揃う。味付けは塩かタレを好みで選べる。



肉料理の名店が味を競い合う五反田で  
とびきりの肉を味わおう！

📍 = テイクアウトメニューあり

「名物 元祖 66 ぐるみ担々麺」  
1,700 円  
ランチタイムの超人気メニュー。クルミ  
とゴマがたっぷり。



ヤザワミート  
直営店初の  
中国料理店



「国産牛ホホ肉のチャイニーズビーフシチュー」コース料理の中の一  
品。ヤザワミートならではの厳選した黒毛和牛を使用している。

彬龍華 66 G-5  
Hanryuka66

厳選素材を生かした調理法で伝統的な  
東料理を提供。手軽なランチメニューが人気。

📍 品川区西五反田2-14-13  
🕒 11:30~LO14:30 / 17:30~LO22:00  
📅 日曜  
🌐 <https://valuet.co.jp/brands/hanryuka66/>

鶏肉専門店  
テイクアウト

鶏肉 信濃屋 G-6  
Toriniku Shinanoya

商店街から少し離れた目黒川沿いにある鶏肉専  
門。焼鳥は散策の途中に食べるのにぴったり。

📍 品川区西五反田1-13-1  
🕒 9:00~18:30  
📅 日曜・祝日  
🌐 <http://www.torinikuya.com/>



「若どり 唐揚げ (100g)」  
290 円  
鶏油で揚げられており、さっぱ  
り味で人気。冷めてもおい  
しい。



「焼鳥」各 180 円  
かね、肉串、つくね、レバー、ねぎまなどがある。  
甘めのタレは創業当時の継ぎ足し。



創作料理に  
定評あり

立呑み とだか G-7  
Tachinomi Todaka

「立呑み」と屋号にある  
がイス席がメイン。日に  
よって替わる独創的なメ  
ニューが魅力。

📍 品川区西五反田1-9-3  
リバーライトビルB1F  
🕒 18:00~24:00 (LO 23:00)  
📅 日曜



「ウニ on ザ・ニタマゴ」  
700 円  
ウニ+黄身の濃厚な味わ  
いが楽しめる。とてもやわ  
らかいので、手で持って味  
わおう。



「牛ご飯」1,500 円  
レアで仕上げた2種  
類の牛肉を使った一  
品。大葉が味のアク  
セントとなっている。

新鮮で  
やわらかな  
親鳥が美味

親鳥専門店ばかたれ G-8  
Oyadorisenmonten Bakatate

締めて3日以内の親鳥を仕入  
れて提供。希少な「幻の鶏ホ  
ルモン」も味わえる。

📍 品川区西五反田1-4-8  
秀和五反田駅前レジデンス206  
🕒 16:30~LO22:10  
📅 土・日曜・祝日15:30~LO22:10  
📅 不定休



「丸かわ」  
1,100 円  
首の脂肪付きの皮。こり  
りとした食感が楽し  
める。



「幻の鶏ホルモン」1,100 円  
1羽から10gしか取れない部位。とろけるチーズと一緒に食べるのがおすすめ。

※本誌に掲載されている情報は、2026年3月現在の内容です。(変更になる場合あり)  
※本誌に掲載している価格は、全て税込み価格です。

# 最新情報をチェックして楽しく快適に品川をめぐろう!



## GUIDE



お出かけ前にチェック!

### しながわ観光協会パンフレットギャラリー

URL <https://shinagawa-kanko.or.jp/pamphlet>

品川達人シリーズのほか、過去発行した様々なパンフレットが電子で閲覧できます。スマホを片手にしながわ散歩に出かけましょう!



© 2026 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. L664723



## SHINAGAWA NEWS

しながわ観光協会のSNSをフォローしよう

### Facebook

品川区内のイベントを中心に投稿。開催前の告知だけでなく写真満載のレポートもあるので、今後のおでかけの参考にもなりそう。

URL <https://www.facebook.com/shinagawakanko>



### X



YouTubeのアップ情報やキャンペーン情報などを中心にお届け。YouTube用の動画撮影時など、オフショット的な情報もあり。

URL <https://x.com/shinagawakanko>

### LINE

品川区の様々なイベントやしながわ観光大使シナモロールの最新情報が届く。SNSをチェックする時間がない人にもおすすめ。

URL <https://lin.ee/WSHeavp>



### インフォメーション

## しなかんPLAZA

品川区エリアのおでかけ情報ならここに任せ!

大井町駅から徒歩5分の場所にありアクセスしやすい。品川区内の各所を紹介するガイドマップやパンフレットが入手でき、「しながわみやげ」も販売。フリーWi-Fiがあるので、観光の途中に立ち寄って調べ物をする際にも便利だ。



住 品川区大井  
1-14-1 大井1丁目  
共同ビル1F  
営業 9:30~17:00  
休 日曜・祝休日、  
年末年始

※本誌に掲載されている情報は、2026年3月時点のものです ※本誌に掲載されている価格は、すべて税込みです 発行 品川区 2026年3月  
※内容や価格は予告なく変更となる場合があります

