

FREE
無料

多摩観光ガイド att.TOKYO TAMA

Discover and experience the charms of Tama!

見つけよう 感じよう 多摩の魅力

SPECIAL ISSUE
2025



North Tama
北多摩

South Tama
南多摩

West Tama
西多摩

 <https://www.facebook.com/anotherTokyoTAMA/>



 <https://www.instagram.com/imadekakerutama/>



 https://x.com/attama_jp



 <https://tama-kankou.tokyo/>



Discover Tama and deepen your love for Tokyo!

多摩の魅力を知り、東京をもっと好きになる！

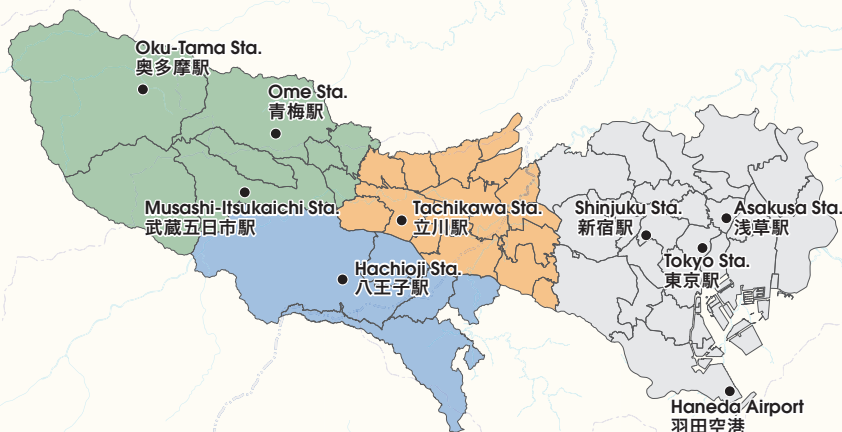
Yamanashi
山梨県

West
Tama

西多摩

P.11-14

Tokyo Map 東京都全域地図



Kanagawa
神奈川県

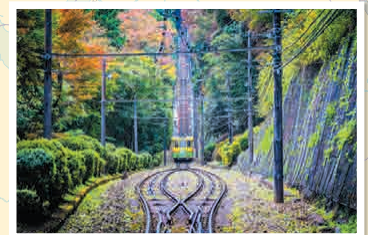


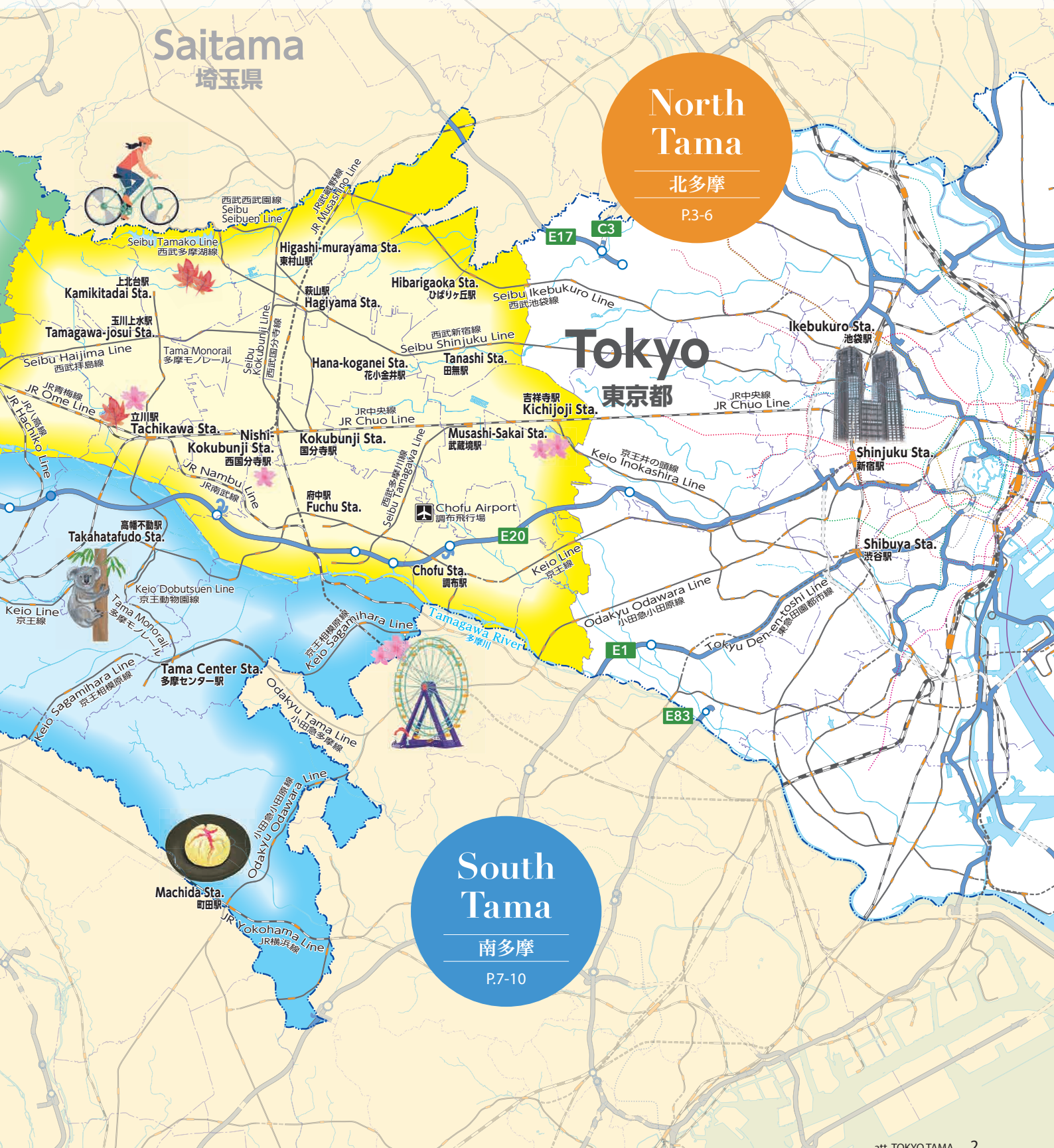
Photo for cover:
Mt. Takao 高尾山

→ P9

About TAMA 多摩とは

Tama is a region located in the western part of Tokyo, comprising 30 cities, towns, and villages. It covers roughly half of the Tokyo metropolitan area and is home to about 4.3 million people. The Tama region is divided into three areas: North Tama, South Tama, and West Tama. North Tama mainly consists of plains and has developed as a commuter town for central Tokyo. South Tama is a mix of urban development and rich nature, including Mt. Takao. In contrast, West Tama is a mountainous area with forests and clear streams, offering beautiful seasonal scenery and making it a popular destination for day trips from central Tokyo. Each of the three areas has its own attractions, including scenic natural spots, parks, gardens, historical shrines and temples, as well as unique museums and amusement facilities, making it an enjoyable place for both adults and children.

東京都の西側に広がる、計30市町村からなる地域。面積は都のおよそ半分を占め、約430万人が暮らす。多摩地域は「北多摩」「南多摩」「西多摩」の3つの地域に分けられ、「北多摩」は主に平野部で、都心のベッドタウンとして発展してきた。「南多摩」は都会的な一面と、高尾山をはじめとする豊かな自然とが融合した地域。そして山間部の「西多摩」には四季折々の美しい自然が広がる森林や清流があり、都心から気軽にアクセスできる行楽地として人気を集めている。3地域それぞれ、自然景勝地や公園や庭園、由緒ある神社仏閣、個性に富んだ博物館やアミューズメント施設などが豊富にあり、大人から子どもまで楽しめる。



North Tama
北多摩
P.3-6

South Tama
南多摩
P.7-10

North Tama

北多摩

1. SHOWA KINEN PARK

国営昭和記念公園

A vast park created as part of a project commemorating the 50th anniversary of Emperor Showa (1901-1989)'s reign. Inside the park, visitors can appreciate seasonal flowers and plants, such as cherry blossoms and tulips in spring, sunflowers in summer, and cosmos and colored leaves in autumn. The park also has rich natural settings like forests and ponds, as well as spaces for various sports and BBQs.

🚶 JR Nishi-Tachikawa Sta. → 2 min walk

昭和天皇の在位50年記念事業の一環で造園された広大な公園。園内では春は桜やチューリップ、夏はひまわり、秋はコスモスや紅葉など四季折々の花や草木が楽しめるほか、森や池など自然豊か。各種スポーツやBBQも楽しめる。

🚶 JR 西立川駅 → 徒歩2分

English



日本語



提供:国営昭和記念公園

2. Edo-Tokyo Open Air Architectural Museum

江戸東京たてもの園

English



日本語



An outdoor museum where historically valuable buildings have been relocated, restored, and displayed. Around 30 buildings, including old farmhouses, merchant houses, and bathhouses that once existed in Tokyo, are lined up, creating a retro townscape. Inside the buildings, everyday items from the past are displayed, offering visitors a chance to feel like they've traveled back in time.

文化的価値の高い歴史的建造物を移築・復元して展示する野外博物館。かつて都内に存在した農家や商家、銭湯など30棟が建ち並び、レトロな街並みが広がる。建物の中には昔の生活用具なども展示され、タイムトラベル気分を味わえる。

🚶 JR Musashi-Koganei Sta. → 5 min by Seibu Bus → Get off at "Koganei-kōen-nishiguchi" stop → 5 min walk

🚶 JR 武蔵小金井駅 → 西武バスで5分 → 「小金井公園西口」下車 → 徒歩5分

提供:江戸東京たてもの園



© Museo d'Arte Ghibli

3. Ghibli Museum, Mitaka

English

日本語



三鷹の森ジブリ美術館

A museum where you can immerse yourself in the world of Studio Ghibli, known for producing many beloved animated films. The museum reflects director Miyazaki Hayao's vision of creation. It features exhibition rooms showcasing the animation production process and screenings of original short films, making it a must-visit spot for fans.

*Reservation with specified date and time required.

数々の名作アニメを制作してきたスタジオジブリの作品の世界に浸れる美術館。ここには宮崎駿監督の「こんな美術館をつくりたい」という想いが数多くちりばめられている。作品の制作過程を伝える展示室やオリジナル短編映画の上映などがあり、ファン垂涎のスポット。 ※入場は日時指定予約制

📍 JR Mitaka Sta. → 15 min walk, or 5 min by community bus → Get off at "Mitaka no Mori Ghibli Bijutsukan (Ghibli Museum, Mitaka)" stop

📍 JR 三鷹駅 → 徒歩15分、またはコミュニティバスで5分 → 「三鷹の森ジブリ美術館」下車すぐ

4. Harmonica Yokocho



ハーモニカ横丁

A bustling area with about 100 diverse shops, including izakaya pubs, sweets shops, and general stores, spread across five streets. The area is lively both day and night with a mix of retro, long-loved stores and trendy new shops, making it popular with both locals and tourists.

計5つの通りに居酒屋やスイーツ店、雑貨店など多彩な店舗約100軒が集まり、昼夜を問わず賑わう。昔から愛されてきたレトロな店舗から流行りの店まで幅広く、地域住民だけでなく観光客にも人気が高い。

📍 Kichijoji Sta. (JR, Keio) → 1 min walk

📍 吉祥寺駅(JR、京王) → 徒歩1分



5. SPADIUM JAPON



スパジアムジャポン

One of the largest spa facilities in the Kanto region, where guests can relax in natural hot springs, saunas, and bedrock baths. The clear hot springs, rare in Tokyo, are said to have skin beautifying effects. The facility boasts 15 types of baths and saunas, including spacious open-air baths. Other attractions include bedrock baths, a relaxation area with 30,000 manga books, and a food court, making it a fully-equipped destination.

天然温泉やサウナ、岩盤浴などを楽しめる、関東最大級の大型温浴施設。東京では珍しい透明な温泉は、美肌効果があるとされる。15種類の風呂とサウナがあり、広々とした露天風呂も魅力のひとつ。さらに、岩盤浴や、漫画3万冊を揃える休憩スペース、フードコートなど多彩な設備とサービスをそろえる。

📍 Higashi-kurume Sta. (Seibu) → 7 min by free shuttle bus

📍 東久留米駅(西武) → 無料シャトルバスで7分





6. Jindaiji Temple



深大寺

Founded in 733, this temple, surrounded by lush greenery, is said to be the second oldest in Tokyo. It houses numerous Cultural Properties, including a National Treasure Buddha statue, said to be the oldest in eastern Japan. The thatched-roof Sanmon gate adds a unique charm to the site. On the approach to the temple, there are many restaurants offering “Jindaiji soba” noodles, a specialty made with spring water from Tama. Be sure to savor them after your visit.



733年創建の緑豊かな寺院で、都内で2番目に古いと言われる。東日本最古という国宝仏を中心に数多くの文化財を所蔵している。独特の趣が感じられる茅葺きの山門も見どころ。参道には多摩の湧き水を使った名物の「深大寺そば」の店が並ぶ。参拝の後に味わおう。

- 🚗 Chofu Sta. (Keio), Tsutsujigaoka Sta. (Keio) → 15 min by Keio Bus → Get off at “Jindaiji” stop → 1 min walk
- 🚗 調布駅(京王)、つつじヶ丘駅(京王) → 京王バスで15分 → 終点「深大寺」下車 → 徒歩1分

7. Hachikokuyama Taiken no Sato



八国山たいけんの里

This facility exhibits contents focusing on the ruins of the ancient Jomon period in Higashimurayama City and the natural environment around the Sayama Hills. Visitors can try various hands-on experiences like plant-based crafts, Jomon pottery making, and plant dyeing, learning about the relationship between people, history, and nature in an engaging way.

東村山市内の縄文遺跡や狭山丘陵周辺の自然環境などをテーマにした展示を行う施設。植物を使った工作や、縄文土器づくり、草木染めなどが体験でき、人と歴史や自然との関わりを楽しみながら学べる。

- 🚗 Seibuen Sta. (Seibu) → 8 min walk
- 🚗 西武園駅(西武) → 徒歩8分



8. ISANA Brewing Brewery & Roastery



イサナブルーイングブルワリー&ロースタリー



A brewery and roastery where you can enjoy house-made craft beer brewed with local deep groundwater, along with freshly roasted coffee. A food menu using local ingredients from Tama, perfectly paired with beer, is also not to be missed.

地元の深層地下水を使った自家製クラフトビールや、自家焙煎のコーヒーを味わえるブルワリー兼ロースタリー。ビールと相性の良い、多摩の食材を使ったフードメニューもある。

- 🚗 JR Akishima Sta. → 3 min walk
- 🚗 JR 昭島駅 → 徒歩3分

9. Tamarokuto Science Center

多摩六都科学館



A museum with a planetarium that projects about 140 million stars onto a dome with a diameter of 27.5 meters. There are five exhibition rooms: “Meet the Science,” “Body & Senses,” “System & Mechanism,” “Life & Environment,” and “Geoscience.” In the “Lab” space, come find fun in activities such as observation, experiments, and crafting.

直径27.5mのドームに約1億4000万の星を映し出すプラネタリウムを有するミュージアム。チャレンジ・からだ・しくみ・自然・地球の5つの展示室があり、ラボと呼ばれるスペースでは観察・実験・工作が楽しめる。

- 🚗 Hana-koganei Sta. (Seibu) → 8 min by Hana Bus → Get off at “Tamarokuto Kagakukan” stop
- 🚗 花小金井駅(西武) → はなバスで8分 → 「多摩六都科学館」下車すぐ



10. Tonogayato Gardens

殿ヶ谷戸庭園

This garden takes advantage of the natural terrain of the Kokubunji Cliff Line. It features a variety of scenic landscapes, including a Japanese garden centered around a pond fed by spring water from below the cliff, with a path to the pond lined with red pines, maple trees, and bamboo groves, as well as a large Western-style lawn garden on the terrace above. It was once a villa for the Iwasaki family, founders of the Mitsubishi conglomerate, but is now open as a paid garden run by the Tokyo Metropolitan Government. The original Western-style house and a teahouse still remain today.

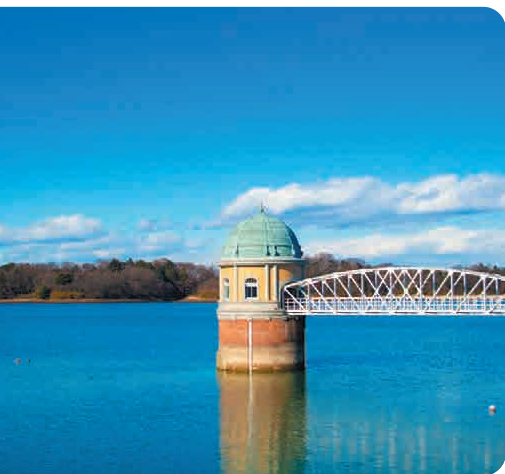
国分寺崖線の地形を活かした庭園。崖下の湧水を利用した池を中心に和風庭園が広がり、池への道にはアカマツ・モミジ・竹林、段丘上の大芝生は洋風庭園となっているなど、多彩な景観が魅力。かつては三菱財閥創業者・岩崎家の別邸だったが、東京都が買収し有料庭園として開園。洋館や茶室などが今も残る。

📍 Kokubunji Sta. (JR, Seibu) → 2 min walk 📍 国分寺駅 (JR、西武) → 徒歩2分

English



日本語



11. Lake Tama

多摩湖

Completed in 1927, this dam lake, officially named Murayama Reservoir, spans 16.7 km in circumference. The combination of the dome-roofed intake tower, the blue of the lake's surface, and the surrounding green scenery is especially beautiful. It's also popular for cherry blossoms and autumn leaves. A pedestrian and cycling path surround the lake, making it a great spot for a leisurely stroll or bike ride.

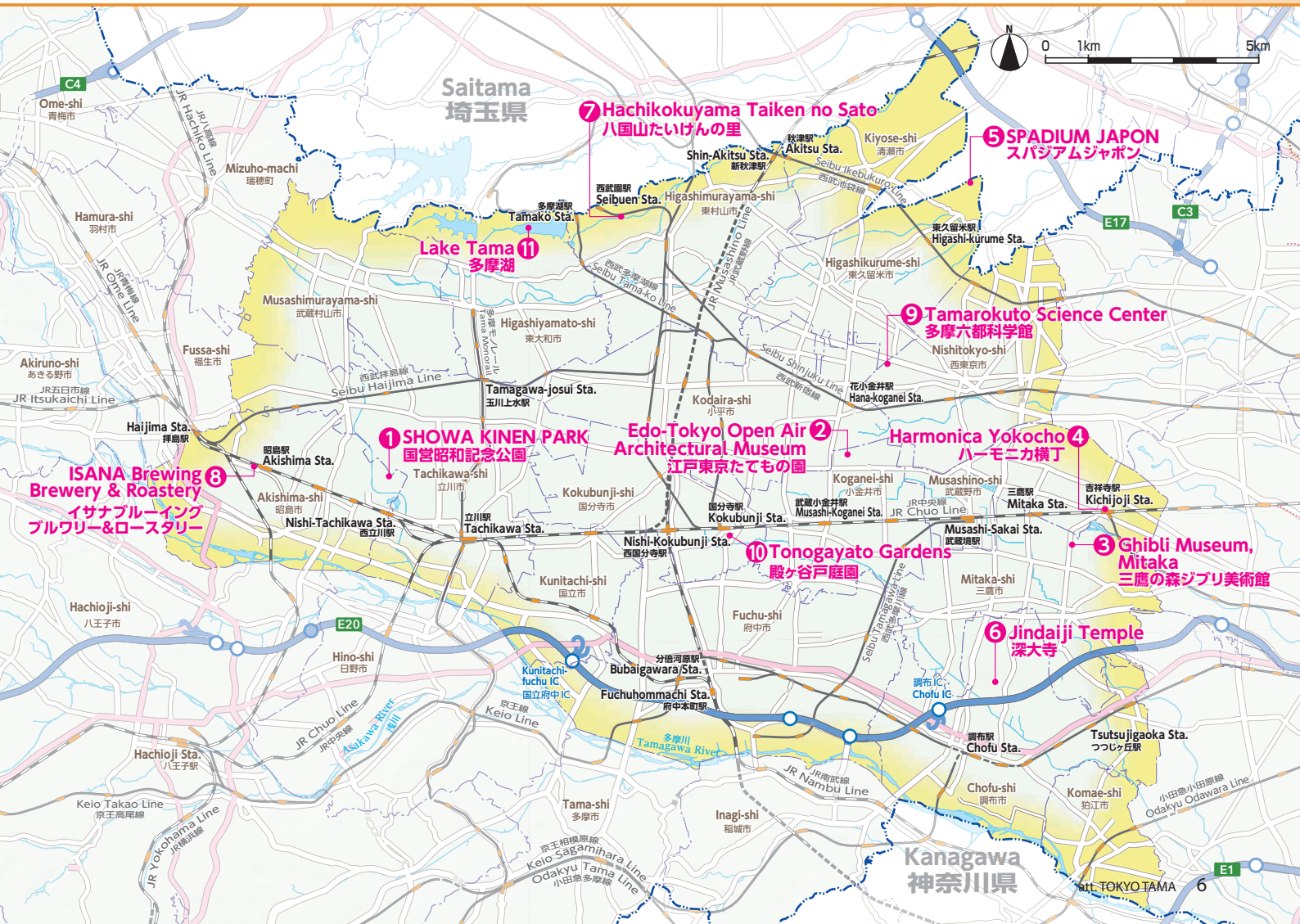
1927年に完成した周囲16.7kmのダム湖で正式名称は村山貯水池。多摩湖のシンボルであるドーム屋根の取水塔と湖面の青、湖畔の緑の組み合わせが特に美しい。桜や紅葉の名所としても人気。湖の周囲は自転車・歩行者専用道があり、気軽に散策やサイクリングを楽しめる。

📍 Tamako Sta. (Seibu) → 10 min walk 📍 多摩湖駅 (西武) → 徒歩10分

English



日本語



South Tama

南多摩



Snoopy Museum Tokyo

1. SNOOPY MUSEUM TOKYO

スヌーピーミュージアム

Visit this museum to immerse yourself in the beloved world of “PEANUTS,” adored by fans worldwide. Enjoy a variety of exhibits, including adorable Snoopy statues, comic episodes, and the history of the creative process. There is also a wide selection of original goods.

世界中で愛される「ピーナッツ」の世界観に浸ることができるミュージアム。スヌーピーの可愛いモニュメントをはじめ、コミックのエピソードや創作の歴史の紹介など多彩な展示を楽しめる。オリジナルグッズも充実。

English



日本語



🚶 Minami-machida Grandberry Park Sta. (Tokyu) → 4 min walk

🚶 南町田グランベリーパーク駅(東急) → 徒歩4分

© 2024 Peanuts Worldwide LLC

2. HANA・BIYORI

よみうりランド HANA・BIYORI



A flower park where you can enjoy beautiful flowers all year round. Highlights include flower chandeliers with over 300 pots, and projection mapping that combines flowers with digital art. In March 2024, a drop-in hot spring facility, “Kakei no Yu,” opened.

年間を通じて美しい花々を観賞できるフラワーパーク。300鉢以上あるフラワーシャンデリアや、花とデジタルアートを融合させたプロジェクションマッピングなど、様々な装飾や仕掛けが花の魅力を引き立てる。2024年3月には日帰り温泉施設「よみうりランド眺望温泉 花景の湯」がオープンした。

🚶 Keio-yomiuri-land Sta. (Keio) → 3 min by free shuttle bus

🚶 京王よみうりランド駅(京王) → 無料シャトルバスで3分



3. Okiya Yukinoe

置屋ゆき乃恵



This okiya (geisha house) was established in 2001 to preserve the traditional geisha culture of Hachioji, which once flourished as a post town. Geisha regularly practice dancing, singing, and shamisen (traditional stringed instrument) here, and perform at local festivals and events.

かつて宿場町として栄えた八王子の花柳界の伝統を守ろうと、2001年に作られた置屋（芸妓の活動拠点）。芸妓らが日々踊りや歌、三味線などの鍛錬を重ね、地域の祭りやイベントで披露している。

🚶 JR Hachioji Sta. → 6 min walk 🚶 JR 八王子駅 → 徒歩6分



提供:東京動物園協会

4. Tama Zoological Park

English

日本語



多摩動物公園

Located in the rich natural surroundings of the Tama Hills, this zoo is characterized by minimizing cages and using moats, allowing visitors to observe animals living freely. It houses about 300 species, from ants to elephants.

多摩丘陵の豊かな自然の中に位置する動物園。檻を減らし、壕で仕切ること、のびのびと過ごす動物たちの様子が観察できるのが特徴。アリからゾウまで約300種を飼育している。

🚶 Tama-dobutsukoen Sta. (Keio, Tama Monorail) → 1 min walk
🚶 多摩動物公園駅(京王、多摩モノレール) → 徒歩1分

5. Tama-ori Weaving Sawai Textile Factory

多摩織 澤井織物工場



Tama-ori weaving is a traditional craft of Hachioji, known for its handmade, rustic texture. At Sawai Textile Factory, which has been in business for over 120 years, visitors can tour the weaving process and experience hand-weaving for themselves.

多摩織は八王子の伝統工芸品で、ハンドメイドならではの自然で渋い風合いが特徴。創業120年余の澤井織物工場では、多摩織づくりの見学や手織り体験ができる。

🚶 Haijima Sta. (JR, Seibu) → 9 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Takatsuki" stop → 3 min walk
🚶 拝島駅(JR、西武) → 西東京バスで9分 → 「高月」下車 → 徒歩3分



6. Mt. Takao

高尾山



A popular hiking spot, just about an hour from central Tokyo. In addition to multiple hiking routes, there is also a cable car and lift to ascend to the top. With an elevation of 599 meters, Mt. Fuji can also be seen from the summit on clear winter days. The Takaosan Yakuoin temple, with over 1,200 years of history, and the tengu statues scattered throughout the temple grounds are also highlights.

🚶 Takaosanguchi Sta. (Keio) → 5 min walk to the cable car/lift station



都心から約1時間で気軽に行ける登山スポットとして人気。複数のハイキングルートがあり、ケーブルカーやリフトでも登れる。標高は599mで、冬の晴れた日には山頂から富士山まで見渡せる。1200年以上の歴史を有する高尾山薬王院と境内随所に鎮座する天狗像も見どころ。

🚶 高尾山口駅(京王) → ケーブルカー・リフト乗り場まで徒歩5分



提供: (公社)八王子観光コンベンション協会

7. Machida Nakamise Shopping Street

町田仲見世商店街

A shopping arcade with fascinating retro vibes. It features a variety of small restaurants, izakayas, and shops offering a rich selection of delicacies, from yakitori (chicken skewers) and fresh seafood to ethnic cuisine, as well as miscellaneous goods.

レトロな雰囲気漂わせるアーケード型商店街。焼き鳥や鮮魚、エスニック料理など豊富な美食を楽しめる飲食店や居酒屋、雑貨店などの小規模店舗が集まる。

🚶 Machida Sta. (JR) → 3 min walk / Machida Sta. (Odakyu) → 8 min walk

🚶 町田駅(JR) → 徒歩3分、町田駅(小田急) → 徒歩8分



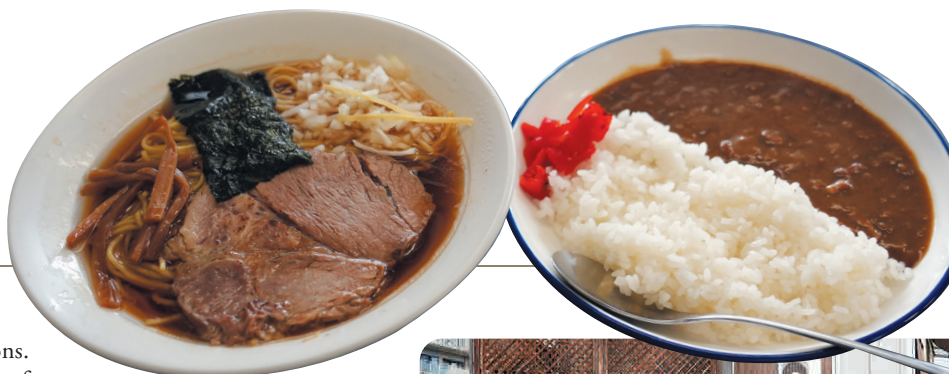
8. Hachioji Ramen Denden

八王子ラーメン でんでん

Hachioji Ramen is a local specialty ramen known for its harmony of soy-based sauce, lard, and diced onions. "Denden," one of the popular shops, also features a set of ramen and curry rice made with the ramen broth. Open from 11:30 to 15:00, making it a great lunch option.

醤油ベースのタレ、ラード、刻んだ玉ねぎのハーモニーが特徴のご当地ラーメン。人気店の一つ「でんでん」では、ラーメンのダシを使ったカレーとのセットも味わえる。11:30~15:00の営業なので、ランチにおすすめ。

🚶 JR Hachioji Sta. → 8 min walk 🚶 JR 八王子駅 → 徒歩8分





9. Minorian Nagomi



みのり庵 和み

This traditional Japanese sweets shop not only sells wagashi but also offers wagashi-making and matcha experiences. The shop owner, a wagashi craftsman and tea ceremony master, carefully teaches how to make traditional high-quality jo-namagashi sweets. *Available every day except Thursdays, reservation required.

和菓子の販売だけでなく、和菓子作りや抹茶体験も楽しめる和菓子店。和菓子職人であり茶道の師範でもある店主が、伝統的な上生菓子の作り方を丁寧に教えてくれる。※木曜以外毎日実施、事前予約制

📍 Machida Sta. (JR, Odakyu) → 12 min walk 📍 町田駅(JR、小田急) → 徒歩12分

10. Sanrio Puroland

English

日本語



サンリオピューロランド

An indoor theme park where you can meet Sanrio characters like Hello Kitty and My Melody. Dive into a cute world through live shows and ride-type attractions.

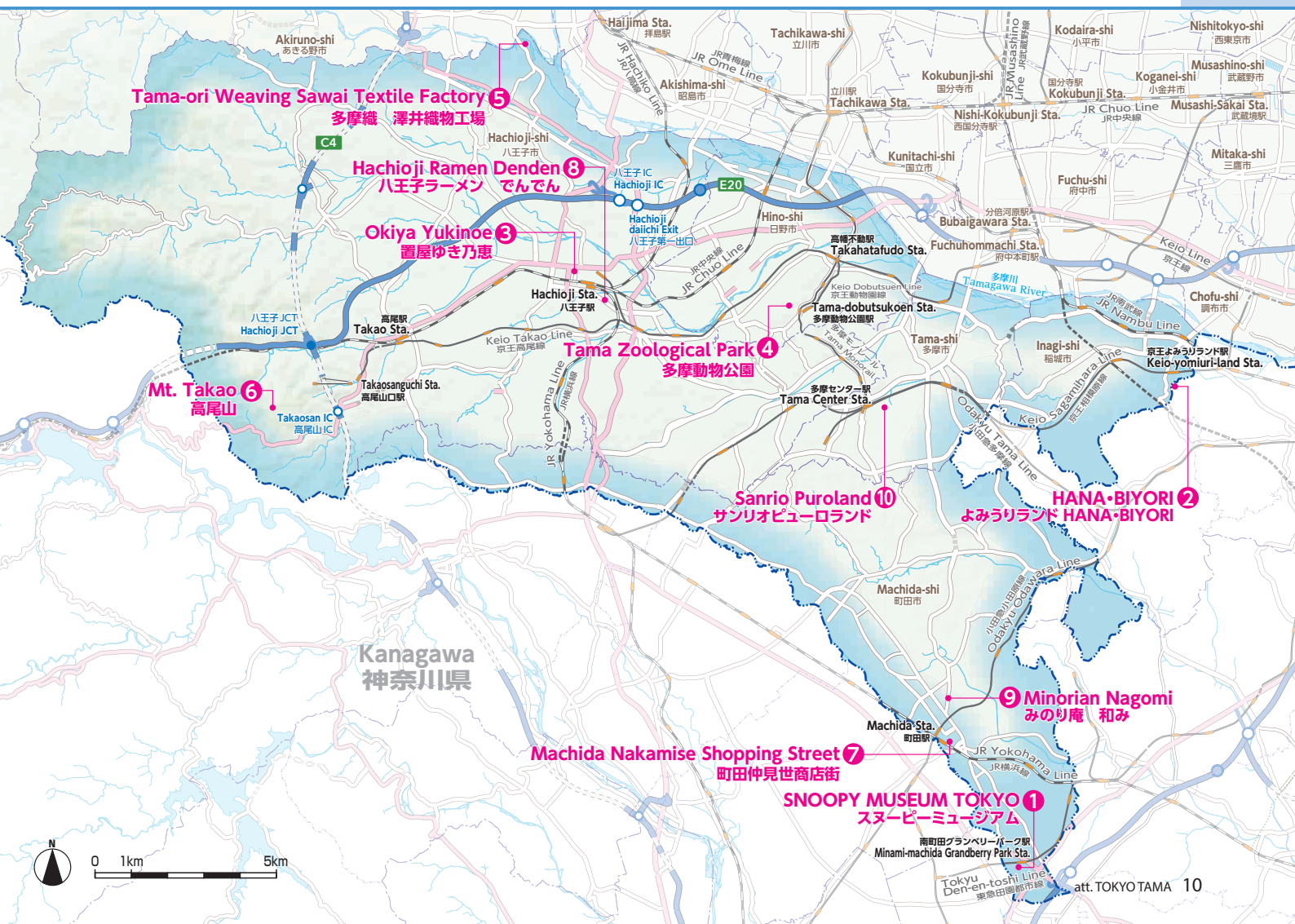
ハローキティやマイメロディなどのサンリオキャラクターに会える屋内型テーマパーク。ライブショーやライド型アトラクションでかわいい世界に飛び込もう。

📍 Tama-Center Sta. (Keio, Odakyu, Tama Monorail) → 5 min walk

📍 多摩センター駅(京王、小田急、多摩モノレール) → 徒歩5分



© 2024 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN 著作 株式会社サンリオ



West Tama

西多摩

1. Akigawa Keikoku Valley

秋川溪谷

This valley stretches approximately 20 km along the Akigawa River, a tributary of the Tamagawa River. Its crystal-clear waters, lush greenery in spring and summer, and vibrant autumn foliage make it the perfect spot for relaxation. The valley offers a range of outdoor activities, including playing in the river, camping, and hiking, as well as drop-in hot spring facilities.

📍 JR Musashi-Itsukaichi Sta. → Short walk

多摩川の支流である秋川を中心とした全長約20kmの溪谷。川の澄んだ流れと、新緑や紅葉など四季折々の大自然はリフレッシュに最適。川遊びやキャンプ、散策など多彩なレジャーを楽しめるのに加え、日帰り可能な温泉施設もある。

📍 JR 武蔵五日市駅 → 徒歩すぐ



2. Nippara Limestone Caves

日原鍾乳洞



One of the largest natural caves in the Kanto region. Inside, the temperature remains around 11 degrees Celsius year round, making it cool in summer and warm in winter. Visitors can admire the otherworldly scenery, including stalagmites, stalactites, a stunning light display, and a Kannon statue in the inner recesses of the cave.

関東最大級の規模を誇る自然洞窟。内部の気温は年間を通して11°Cほどで、夏は涼しく冬は暖かい。洞内には乱立する石筍や石柱、幻想的なライトアップ、奥まった空間に鎮座する観音様など神秘的な光景の数々が待ち受ける。

📍 JR Okutama Sta. → 30 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Shonyudo" stop → 5 min walk (Mondays-Fridays) / JR Okutama Sta. → 27 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Higashi-Nippara" stop → 25 min walk (Saturdays, Sundays and holidays)

📍 JR 奥多摩駅 → 西東京バスで30分 → 「鍾乳洞」下車 → 徒歩5分 (平日) / JR 奥多摩駅 → 西東京バスで27分 → 「東日原」下車 → 徒歩25分 (土日祝)

3. Hossawa-no-Taki Falls



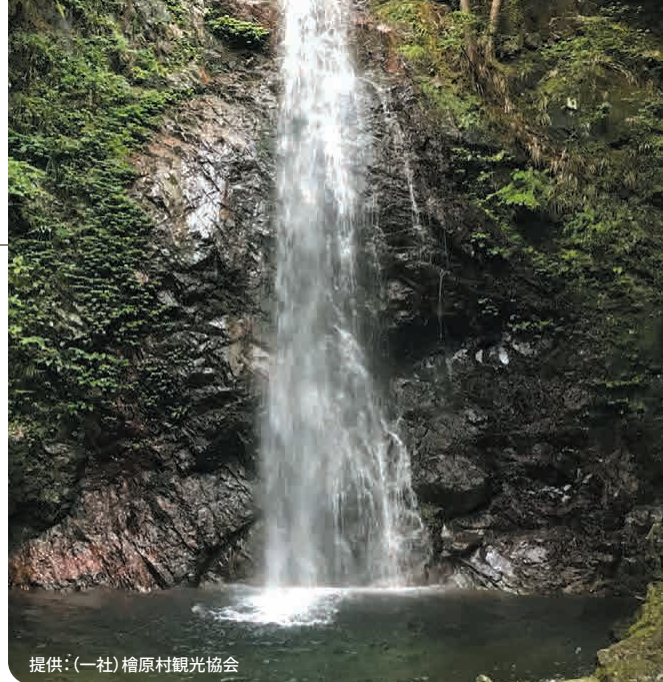
払沢の滝

The only waterfall in Tokyo selected as one of Japan's Top 100 Waterfalls. The falls drop from a height of around 60 meters in four tiers. In summer, the falls provide a refreshing escape from the heat, are surrounded by colored foliage in autumn, and form a beautiful frozen waterfall in winter.

東京で唯一「日本の滝百選」に選ばれた、全4段からなる高度差約60mの滝。夏はリフレッシュできる避暑スポットとなり、秋は周囲が紅葉に包まれ、冬は氷瀑となるなど季節ごとに異なる自然美を堪能できる。

🚗 JR Musashi-Itsukaichi Sta. → 25 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Hossawa-no-Taki Iriguchi" stop → 15 min walk

🚗 JR 武蔵五日市駅 → 西東京バスで25分 → 「払沢の滝入口」下車 → 徒歩15分



提供: (一社) 檜原村観光協会

4. Mt. Mitake and Musashi-Mitake-jinja Shrine

English

日本語



御岳山 武蔵御嶽神社

Mt. Mitake, with an elevation of 929m, is home to Musashi-Mitake-jinja Shrine, a historic shrine dedicated to the worship of the Japanese wolf. Situated at the mountain's summit, the shrine offers panoramic views of the Kanto region. The Treasure House also exhibits cultural assets such as Japan's National Treasure, the "Aka-ito Odoshi Yoroi" (red-thread armor).

標高929mの御岳山。おいぬ様信仰で知られる武蔵御嶽神社はその山頂に鎮座し、関東一円を見守る由緒ある神社。宝物殿では日本を代表する国宝「赤糸威鎧」など多くの文化財を見ることが出来る。

🚗 JR Mitake Sta. → 10 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Cable Shita" stop → 6 min walk → Takimoto Sta. (Cable car) → 6 min by cable car → 25 min walk to the shrine

🚗 JR 御嶽駅 → 西東京バスで10分 → 「ケーブル下」下車 → 徒歩6分 → 滝本駅(ケーブルカー) → ケーブルカーで6分 → 徒歩25分



5. Sawanoi Sake Brewery (Ozawa Brewery)

澤乃井醸造元 小澤酒造



English

日本語



A long-established sake brewery that has been producing sake using the spring water of the Okutama area for over 300 years. Visitors can participate in the brewery tour and sake tasting. There's also a café to savor coffee made with the water used in sake production and a restaurant serving tofu dishes.

奥多摩の湧水を使った酒造りを300年以上も続けてきた日本酒の老舗蔵元。酒蔵見学やきき酒ができ、酒造りに使う水で入れたコーヒーを味わえるカフェや豆腐料理が楽しめるレストランも展開している。

🚗 JR Sawai Sta. → 5 min walk 🚗 JR 沢井駅 → 徒歩5分





6. Kabutoya Ryokan

English

日本語



兜家旅館

A traditional folk house inn with a thatched roof. Guests can enjoy meals on an irori hearth, featuring local mountain vegetables, wild boar, river fish, and grilled venison. There is also a relaxing onsen with views of the mountain stream.

風情ある茅葺き屋根の古民家の宿。囲炉裏端では山菜や川魚などを使った料理のほか、猪肉や鹿肉といったジビエの炭火焼きも味わえる。溪流を眺めながらの温泉浴も楽しめる。

📍 JR Musashi-Itsukaichi Sta. → 1 hr 10 min by Nishi Tokyo Bus → Get off at "Kazuma" stop → 10 min walk

📍 JR 武蔵五日市駅 → 西東京バスで1時間10分 → 「数馬」下車 → 徒歩10分

7. WASABI EXPERIENCE



わさび体験

Wasabi cultivation has a long history in Okutama, thanks to its pristine waters, and has become a local specialty. At "TOKYO WASABI," you can join a tour guided by local producers, explore wasabi fields, and enjoy tastings to experience wasabi with your full senses.

奥多摩ではきれいな水を使ったわさびの栽培が古くから行われ、地域の名産となっている。TOKYO WASABIでは、生産者の案内でわさび田に行き、試食などを通して五感でわさびを感じることができる。

📍 JR Mitake Sta. → 15 min walk 📍 JR 御嶽駅 → 徒歩15分



8. Tokyo Hinode BUKEYASHIKI

English

日本語



東京日の出 武家屋敷

Set on grounds with a traditional folk house over 150 years old, the ninja experience is popular for learning about ninja skills like blowguns, shuriken throwing knives, and self-defense techniques. Other programs include the "princess experience" in beautiful kimonos and traditional tea ceremonies.

築150年以上の古民家が佇む敷地で、忍者になりきって吹き矢や手裏剣、護身術などを学べる忍者体験が人気。華やかな着物を着てのお姫様体験や、茶道体験などのプログラムもある。

📍 JR Ome Sta. or JR Musashi-Itsukaichi Sta. → 15 min by car

📍 JR 青梅駅、JR 武蔵五日市駅 → 車で15分



9. "American Town" in Fussa



「アメリカタウン」福生

Alongside Yokota Air Base lies "Fussa Base Side Street," lined with shops and cafés that exude the atmosphere of 1960s America. The "Fussa American house," built in 1958, remains in its original condition and is open to the public for free, where you can take photos.

米空軍横田基地沿いの「福生ベースサイドストリート」には、1960年代のアメリカの雰囲気が漂う雑貨店や古着店、カフェなどが建ち並ぶ。1958年に建てられた当時のオリジナルに近い状態で残されているアメリカンハウスは入場無料で、写真撮影も可能。

📍 JR Ushihama Sta. → 10 min walk 📍 JR 牛浜駅 → 徒歩10分





10. Rokudoyama Park



六道山公園

A park renowned for its cherry blossoms. There are seven walking trails, and visitors can enjoy strolling year round. On clear days, Mt. Fuji can be seen from the 13-meter-high observation tower.

桜の名所として知られる公園。7つの遊歩道があり、年間を通じて散策を楽しめる。高さ13mの展望塔からは、天候次第で富士山も望める。

🚶 JR Hakonegasaki Sta. → 40 min walk 🚶 JR箱根ヶ崎駅 → 徒歩40分

11. HAMURA ZOO

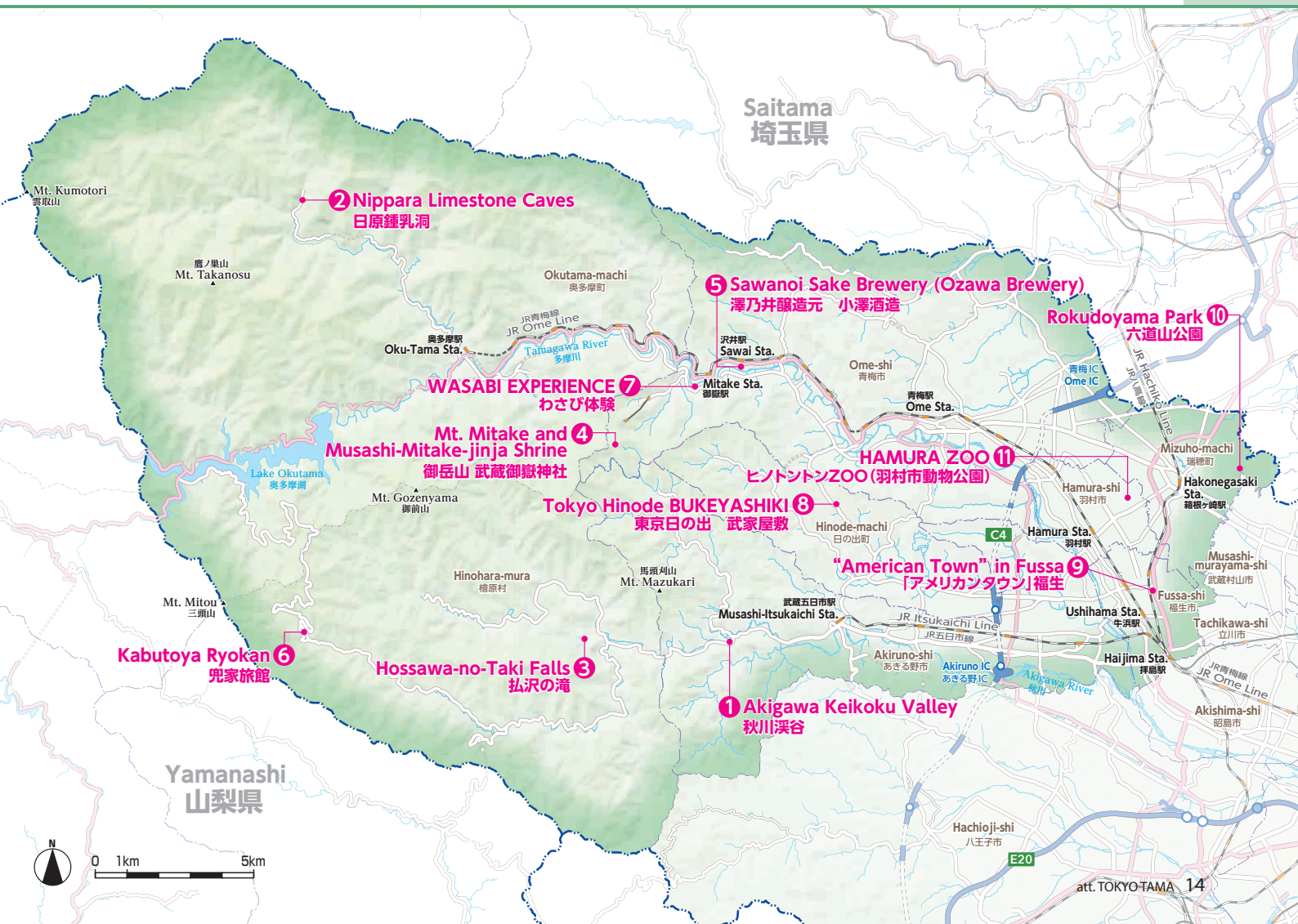


ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)

This charming zoo has a homey atmosphere and features various areas, such as a savanna zone, monkey mountain, penguin area, and bird zone, where animals with unique characteristics can be observed up close, thriving in their environments. The zoo also hosts events like zookeeper-guided tours and feeding activities.

アットホームな雰囲気の魅力の動物公園。園内にはサバンナ園やサル山、ペンギンエリア、バードエリアなどがあり、個性豊かでのびのびと過ごす動物たちを間近で観ることができる。飼育員によるガイドやエサやりなど様々なイベントも行っている。

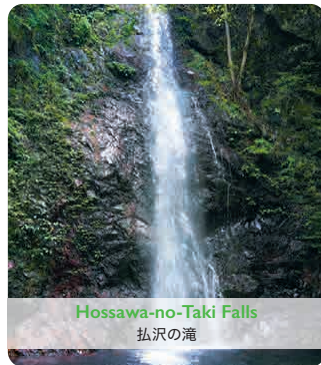
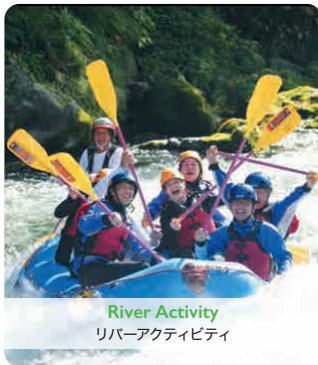
🚶 JR Hamura Sta. → 20 min walk 🚶 JR羽村駅 → 徒歩20分



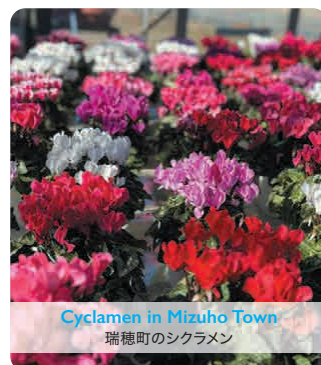
Attractions of Four Seasons in TAMA

多摩の四季の楽しみ

Spring
春



Summer
夏



Winter
冬

Another TOKYO TAMA

There's so much more to see in the Tama area! For details, check out the website "Another TOKYO TAMA." Discover the diverse charms of Tama, where you can enjoy abundant nature and culture close to the city center.

もうひとつの東京多摩

この他にも多摩地域は見どころ満載! 詳しくはウェブサイト「Another TOKYO TAMA」をチェック。都心に近く、豊かな自然や文化を楽しめる多摩の多彩な魅力を発掘しよう。



English

日本語

