

東京觀光官方指南

中文(繁體字) / 中國語(繁體字)

東京

旅遊指南



海外遊客出示本指南手冊可享受折扣優惠。

凡是帶有左側標記的設施均可使用。

折扣期限：2027年3月31日

TCVB

Tokyo Convention & Visitors Bureau

TokyoTokyo
Old meets New

東京都中心圖

東京都心圖

本指南上刊登的設施亦可於 Google 我的地圖上查看



東京都全圖 東京都全圖

總人口：14,261,422人
總面積：2,199.94km²

S 多摩西部 P.55



T 東京群島 P.57



東京的位置



1:250,000
0 5km

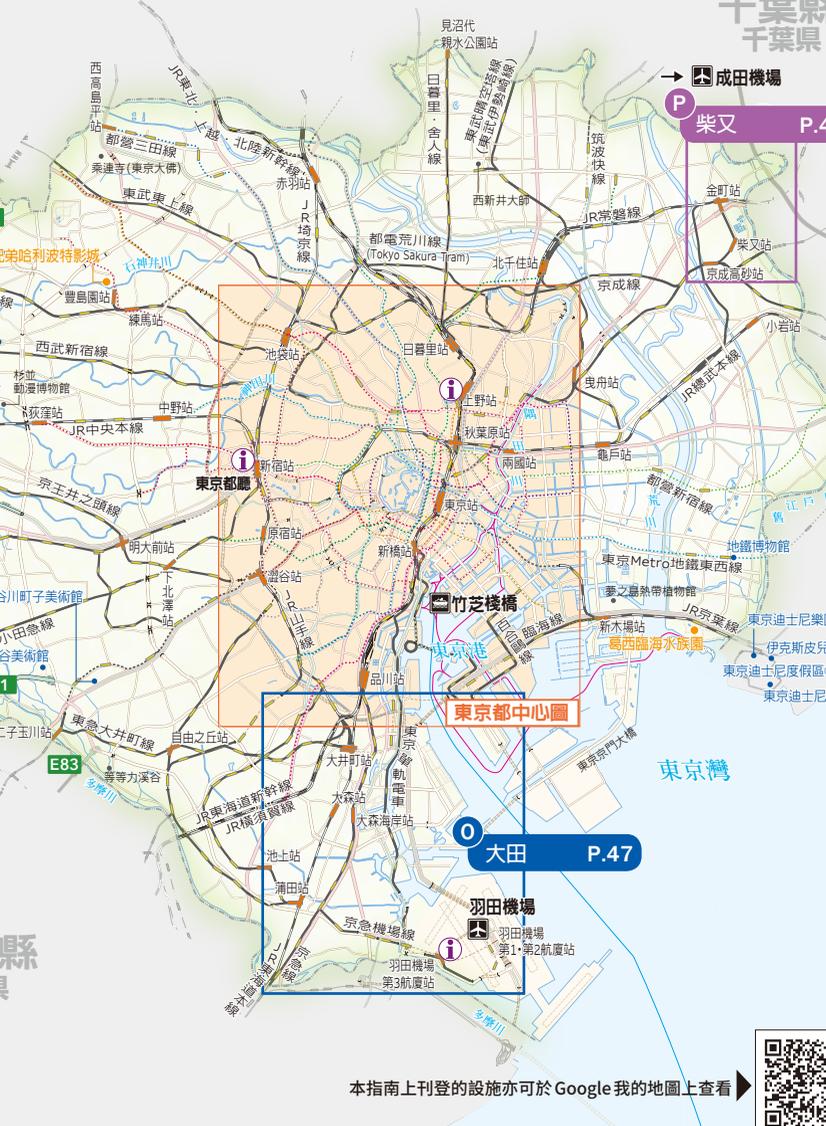
本書掲載の地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)、数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

O 大田 P.47 本指南中のページ	I 旅遊服務中心 / JNTO 認證的外國人服務中心	外幣兌換處	美術館、博物館	警察局、派出所	大使館、領事館、代表處
● 旅遊景點 (P.15 ~ 60)	I 數位看板	ATM *可使用海外信用卡的ATM	商店	醫院	2 有電梯的地鐵出口
● 旅遊景點 (P.63 ~ 71)	住宿設施	郵局 *郵局裡的郵儲銀行ATM可使用海外信用卡、提款卡等。	水上巴士	+ 教會	EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)
● 其他景點				寺院	步行時間
E20 高速公路	國道	JR 線	機場	神社	市役所
C1 1 都市高速公路	其他道路	私營鐵路、其他鐵道	乘船處		區役所、町村役場
收費道路		地鐵線			

Q 多摩北部 P.51



P 柴又 P.49



0 大田 P.47	1 旅遊服務中心 / JNTO 認證的外國人服務中心	外幣兌換處	美術館、博物館	警察局、派出所	大使館、領事館、代表處
● 旅遊景點 (P.15 ~ 60)	I 數位看板	ATM *可使用海外信用卡的ATM	商店	醫院	2 有電梯的地鐵出口
● 旅遊景點 (P.63 ~ 71)	住宿設施	郵局 *郵局裡的郵儲銀行ATM可使用海外信用卡、提款卡等。	水上巴士	+ 教會	EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)
● 其他景點				寺院	步行時間
E20 高速公路	國道	JR 線	機場	神社	市役所
C1 1 都市高速公路	其他道路	私營鐵路、其他鐵道	乘船處		區役所、町村役場
收費道路		地鐵線			

Q 多摩北部 P.51



目錄

東京都全圖 P.1

玩轉東京無限樂趣! P.3

東京廣域漫遊行程 P.5

TOKYO: Old meets New 從江戶時代到現代 P.7

交通指南 P.9

鄰縣的旅遊景點 P.61

觀光名勝指南

公園、庭園 P.63

動物園、植物園 P.65

遊樂園 P.66

美術館、博物館 P.67

東京都觀光志工導遊 P.72

免費 Wi-Fi 服務 P.73

一般資訊 P.74

旅行中的安全注意事項 P.75

滯留期間的緊急服務 P.77

洽詢電話與服務一覽表 P.78

東京近郊路線圖 P.85

※本書的內容是根據 2025 年 7 月的資訊編輯而成。書中所介紹的資訊可能未經預告而有所變更，敬請見諒。

關於本書中所標記的鄰近車站

以「車站名稱(鐵路公司名稱:車站號碼)」的形式記載舉例:

車站名稱	該鐵路公司的車站號碼	如車站名稱與其他鐵路公司的車站名稱相同時，則對照鐵路公司名稱
上野 (JR: JY01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、御徒町 (JR: JK29、JY04)		
鐵路公司名稱	該鐵路公司的車站號碼	該鐵路公司的車站號碼

如有別的鄰近車站時則對照該車站名稱

折扣期限: 2027 年 3 月 31 日
※不可與其他折扣服務合併使用。

地區圖

A	新宿	15
B	澀谷 原宿 表參道	17
C	淺草	19
D	墨田 兩國	23
E	上野	25
F	秋葉原 御茶之水	27
G	銀座	29
H	丸之內	31
I	日本橋	33
J	六本木 赤坂	37
K	池袋	39
L	台場 有明 青海	41
M	汐留 芝 竹芝	43
N	品川	45
O	大田	47
P	柴又	49
Q	多摩北部	51
R	多摩南部	53
S	多摩西部	55
T	東京群島	57
	鄰縣的 旅遊景點	61
	公園、庭園	63
	動物園、 植物園	65
	遊樂園	66
	美術館、 博物館	67

本指南上刊登的設施亦可於 Google 我的地圖上查看



從以動畫為首的流行文化聖地，
到時尚的夜間景點等，
東京擁有許多能享受多元樂趣的地方！

Explore, Tokyo!

玩轉東京無限樂趣！

墨田、兩國

P.23



保留著江戶風情的地區。這裡有能觀賞大相撲賽事的兩國國技館，以及能了解江戶歷史的東京都江戶東京博物館等，能感受到東京的今昔風貌。

台場

P.41



盡情享受購物、海上運動及璀璨夜景，能玩上一整天的都會型度假勝地。彩虹大橋與其後方東京都中心的高樓大廈所交織出的景色，絕對值得一看。

新宿

P.15



在熱鬧的歌舞伎町、百貨公司，以及摩天大樓林立的街區散步也別有一番樂趣。每晚在都廳第一本廳舍舉辦的巨大光雕投影更是不能錯過。

秋葉原

P.27



作為日本首屈一指的電器街發展起來，如今更以動漫遊戲等流行文化的發源地而聞名。街上林立著家電量販店和動漫相關商店等。

多摩

P.51



擁有深大寺、大國魂神社等在東京都內首屈一指的古老寺廟與神社的地區。還有以口琴橫丁聞名的吉祥寺等處，也能享受漫步街頭的樂趣。

澀谷

P.17



全球知名的行人自由通行十字路口和八公像是澀谷的經典景點。繽紛多元的商業設施林立於此，匯集了東京最新潮流的熱鬧街區也是澀谷的魅力所在。

淺草

P.19



淺草從江戶時代開始就以參拜淺草寺而繁榮，如今仍保有當時的熱鬧氛圍。能在參道上散散步，也能體驗和服或人力車等。

銀座

P.29



除了享受購物，還有能接觸到傳統藝能的GINZA KABUKIZA，以及作為知名建築也相當熱門的築地本願寺等，可親身感受到歷史與文化。以美食知名的築地也在附近。

池袋

P.39



動漫迷聚集的街區，Anime Tokyo Station 也很受歡迎。在大型設施太陽城，可享受購物、水族館，以及天象儀的樂趣。

多摩

P.53-55



東京都西部擁有豐富的大自然景觀，有如高尾山、秋川溪谷、御岳山等，精彩看點眾多。也可在此體驗健行、泡溫泉，以及參觀釀酒廠的樂趣。

東京群島

P.57



在與東京都中心宛如不同世界般自然景觀豐富的群島，能盡情享受登山健行與海上運動，還能泡溫泉和欣賞滿天星斗，療癒身心。

東京廣域 漫遊行程



步行 電車 巴士

※ 標示時間以最短時間為基準

市區1 周遊東京熱門

1 淺草

(P.20)

於淺草寺參拜完後，到熱鬧的仲見世商店街逛逛並尋覓伴手禮吧！在距離淺草寺走路10分鐘的合羽橋道具街，不僅能以實惠的價格買到各種烹飪用具與餐具，還有維妙維肖的食品模型。



市區2 走訪流行最前線，感受潮流趨勢的1日遊行程

1 原宿

(P.18)

竹下通以年輕人文化的發源地聞名，林立著熱門的時尚服飾與甜點店。與此同時，與被幽靜氛圍所環繞的明治神宮，形成了鮮明有趣的對比。

2 青山、表參道

(P.18)

俐落雅致的街道上林立著精緻的商店與餐飲店。此處也是深受藝術愛好者喜愛的地區，商業設施表參道 Hills 同時也是知名的建築，還有專門展出浮世繪的太田紀念美術館等。

3 代官山、中目黑

(P.17)

這個地區雖然距離澀谷僅1~2站之遙，卻洋溢著與澀谷截然不同的沉穩氛圍。代官山林立著品味出眾的選品店，而在中目黑，則可沿著河畔邊散步，並走訪充滿講究的餐飲店。



多摩地區 感受綠意與歷史氣息，多摩地區的1日散步行程

1 高尾山

(P.54-1)

從新宿站出發1小時即可抵達山腳下的高尾山山口站。有多條登山路線，因此也很受健行新手歡迎。另外，也可以搭乘纜車或吊椅登到半山腰處。天氣晴朗時，還能從山頂廣場的瞭望台遠眺富士山。

2 深大寺

(P.52-1)

出調布站後搭公車約15分鐘即能抵達。相傳創建於733年，是東京都內第二古老的寺廟。還供奉著東日本最古老的國寶佛「銅造釋迦如來像」。寺廟門前還有別具風情的茶屋，也很推薦在此享用日式甜點小憩一下。

3 井之頭自然文化園

(P.65)

井之頭恩賜公園內歷史悠久的動物園。除了能遇見日本松鼠等日本固有種之外，展示淡水魚與兩生類的「水生生物館」很有人氣。公園綠意盎然，可度過悠閒時光。能與當地民眾一起體驗東京的日常生活，是這裡的一大魅力。



景點，所有願望一次滿足的1日遊行程

🚶 5分鐘

🚶 20分鐘

🚶 20分鐘

2 上野

上野

(P.26)

遼闊的上野恩賜公園除了有動物園，讓各個年齡層的遊客能同樂之外，園內遍布美術館與博物館，其中不乏出自近代與現代知名建築家之手的建築，非常值得一看。另外，這裡同時也是知名的賞櫻名勝，也有許多人會到熱鬧的阿美橫購物。

3 池袋

池袋

(P.40)

不僅能享受休閒活動與購物，還有許多動畫相關商店的地區。Anime Tokyo Station是發揚日本動畫的據點，免費入場。有與熱門作品合作的特展，以及可了解珍貴典藏的常設展示等，能接觸到動畫的魅力。

4 銀座

銀座

(P.30)

從像GINZA SIX這類大型商業設施，到休閒時尚的商店都有，匯集了繽紛多元的店家。還有老字號和菓子店、西餐洋食店、日式咖啡廳等分布其間，巧妙融合了傳統與現代。在GINZA KABUKIZA，還可透過歌舞伎親身感受東京的傳統藝能。



🚶 5分鐘

🚶 5分鐘

4 澀谷

澀谷

(P.18)

總是引領潮流尖端的街區。除了享受購物的樂趣，還有多元的遊樂方式，像是能以東京大全景為背景拍美照的展望設施「SHIBUYA SKY」，以及結合了商店、飯店、公園為一體的複合設施「MIYASHITA PARK」等。

5 新宿

新宿

(P.16)

到了晚上，就前往東京首屈一指的鬧區新宿。在東京都廳免費的展望室盡覽東京夜景後，觀賞映照於都廳大樓上的超精彩光雕投影，為一天畫下句點，並回顧一下這趟旅程的回憶吧！



🚶 10分鐘

4 吉祥寺口琴橫丁

吉祥寺口琴橫丁

(P.52-5)

晚上則朝車站北側前進，前往立飲(站著喝酒)店、咖啡廳、商店等林立的口琴橫丁。在當地人也常去的在地餐飲店，一邊用餐，一邊享受與他人的交流時光，也是旅途的樂趣所在。



其他示範行程和東京飲食相關資訊請見此網站。

東京旅遊官方網站「GO TOKYO」 www.gotokyo.org/tc/



江戸時代から現代へ

墨田北齋美術館 ▶ P.70



Katsushika Hokusai, *Under the Wave off Kanagawa*, from the series *Thirty-six Views of Mount Fuji*, The Sumida Hokusai Museum Image: The Sumida Hokusai Museum / DNPartcom

TOKYO: *Old meets New*



屋形船 ▶ P.46-3

搭上能感受江戸風情的屋形船，欣賞彩虹大橋或東京鐵塔的夜景，是兼具傳統與創新魅力的東京特有體驗！

說到江戸的熱門娛樂活動，非相撲莫屬。在「兩國」江戸NOREN設有相撲的土俵，可在充滿江戸風情的氛圍中享受美食。



「兩國」江戸NOREN ▶ P.24-4



八丈島 ▶ P.59-8



玉川上水 ▶ P.52-4



以島上植物做為染料的絲綢紡織品「黃八丈」，是八丈島具有代表性的傳統工藝。自從被使用在歌舞伎等的服裝上後，亦受到江戸眾多女性的喜愛。現在則可參加紡織或穿著和服的體驗。

玉川上水是將多摩地區的水源導向江戸城鎮以提供用水的水路。從江戸時代起也是賞櫻名勝，其優美的姿態也曾現身在浮世繪中。



麻布台 Hills (MORI Building DIGITAL ART MUSEUM : EPSON teamLab Borderless) ▶ P. 38-5

teamLab Borderless (Azabudai Hills)

從江戶時代到現代

(1603~1868)

「江戶」過去曾是全球人口最多的城市，如今即使成了「東京」，江戶時代而來的文化、活力，以及藝術相互交融，成為獨一無二的城市。即使是最新穎的文化中也能感受到江戶的趣意，東京的「Old meets New」體驗，簡直就像是從浮世繪的世界穿越時空來到現代！



GINZA KABUKIZA ▶ P. 30-2



濱離宮恩賜庭園 ▶ P. 63



増上寺 ▶ P. 44-2

歌舞伎座位於銀座街區，背倚摩天大樓歌舞伎座塔的造型散發出莊嚴氣氛。而鎮守在東京的象徵——東京鐵塔腳邊的，則是擁有600年歷史的増上寺。近年還有麻布台Hills加入背景。在濱離宮恩賜庭園，則可欣賞大名庭園和摩天樓群的對比。歷史與現代共生共存，打造出東京特有的景觀。

若想更深入並開心了解江戶的生活，不妨前往東京都江戶東京博物館走走。或是到使用了日本傳統工法建造的東京晴空塔®，以及重現出江戶街景的羽田機場內的江戶小路，都能讓人找到過去與現在交融而成的全新魅力。



東京國際機場(羽田)
▶ P. 48-1



東京晴空塔® ▶ P. 24-1
©TOKYO-SKYTREE



東京都江戶東京博物館 ▶ P. 67

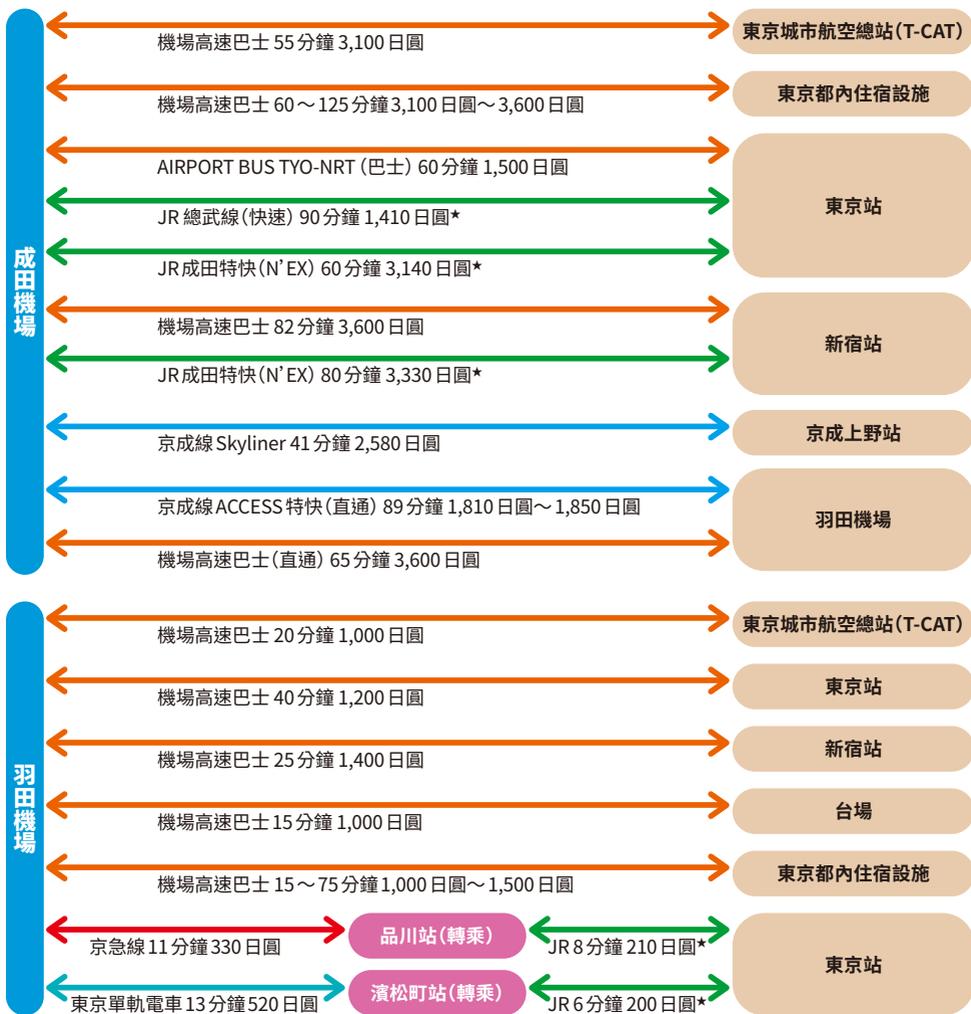
東京旅遊官方網站
「GO TOKYO」



機場至東京都內主要地區間的交通方式

■從機場到東京各地的時間和金額

※購買乘車券時的單程票價(JR成田特快(N'EX)與京成線Skyliner的金額為乘車券加上特急券的總金額)。
標示時間以最短時間為基準。根據路線不同，車資可能有所改變。



■從機場到市中心的優惠交通乘車券

成田機場

●利木津巴士(機場高速巴士) & 東京地鐵通票(成田線)

■票價：東京地鐵24小時通票 + 利木津巴士乘車券 單程
成人4,200日圓* 兒童2,100日圓*

包含東京地鐵24小時周遊券，與連接成田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

●N'EX東京去回車票(N'EX TOKYO Round Trip Ticket)

■票價：成人5,200日圓* 兒童2,600日圓*

連結成田機場與東京首都圈，特急「成田特快」的往返車票。

羽田機場

●利木津巴士(機場高速巴士) & 東京地鐵通票(羽田線)

■票價：東京地鐵24小時通票 + 利木津巴士乘車券 單程
成人2,300日圓* 兒童1,150日圓*

包含東京地鐵24小時通票，與連接羽田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

※銷售票券種類因銷售地點而異。

金額是根據2025年7月的資訊編輯而成。★記號為2026年3月14日修訂後的金額。

巴士指南

都營巴士

搭乘主要行駛於都心內的巴士，並透過轉乘其他路線，將可前往多處。



■票價(平時)：成人210日圓(IC卡210日圓)
兒童110日圓(IC卡105日圓)

※多摩地區票價因距離遠近而異。起跳價：成人180日圓(IC卡178日圓) 兒童90日圓(IC卡89日圓)

哈多巴士

提供巡迴巴士旅遊，可以到東京鐵塔及淺草等東京的觀光景點。部分路線可使用多語言自動導覽系統。



■費用、時間：依旅遊方案而異。

WEB www.hatobus.com/v01/tw/

SKY BUS TOKYO、SKY HOP BUS

「SKY BUS TOKYO」是以極佳效率觀光巡迴都內主要景點的敞篷巴士。僅需1個小時，即可享受豐富多彩的行程。使用1日券可自由上下車的「SKY HOP BUS」也很受歡迎。



■票價：請參照官網

■營業時間：丸之內三菱大廈售票櫃台 9:00~18:00

※行駛狀況請參照官網

☎ 03-3215-0008 (9:30~18:00)

WEB www.skybus.jp/ WEB skyhopbus.com/

氫能巴士

東京都內正在推動導入使用氫能，對環境友善的燃料電池巴士。

晴空塔穿梭巴士®

除了直接連接東京晴空塔城和羽田機場、東京迪士尼度假區®等地的巴士，也有連接上野、淺草地區的巡遊型巡迴巴士。



上野、淺草線的車輛

■車費：

上野、淺草線：成人250日圓 兒童130日圓

羽田機場線：成人1,200日圓 兒童600日圓

東京迪士尼度假區線：成人1,000日圓 兒童500日圓

※部分票價因區間而異。

※上野、淺草線僅在星期六、星期日、國定假日行駛(平日全停駛)

WEB www.tobu-bus.com/pc/skytree_shuttle/

免費巡迴巴士

人人都可免費乘坐的都內巡迴巴士。在三個主要地區以約15~28分鐘的間隔發車，便於觀光旅遊和購物。



連接大手町、丸之內、有樂町地區的免費巡迴巴士「丸之內穿梭巴士」

■運行時間：【星期一至星期五】8:00~19:00 【星期六、星期日、國定假日】11:00~18:00

■班次間隔：約15~25分鐘

(※1月1日停駛 ※平日8:00~10:00為大手町線)



連接歷史悠久的街區八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士「Metrolink日本橋」

■運行時間：11:00~19:00

■班次間隔：約15~20分鐘

(※1月1日停駛)



穿梭於八重洲、濱町、人形町、兜町地區的免費巡迴巴士「Metrolink日本橋E線」

■運行時間：11:00~18:00

■班次間隔：約25~28分鐘

(※1月1日停駛)



※行駛間隔可能因交通情況而異。

水上巴士指南

隅田川和海灣地區有眾多景點雲集，諸如可感受江戶歷史淵源的名勝古蹟，以及新的娛樂設施等等。搭乘水上巴士，從不同角度欣賞東京的水上風光及沿岸景點。



HOTALUNA



從船上望出去的景色

水上巴士的主要運行航線



Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



販售外國旅客專用優惠車票 (Tokyo Subway Ticket)。
此優惠車票可搭乘東京地鐵的9條路線與都營地鐵的4條路線。

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
票價 ()內為兒童票價	1,000 日圓 (500日圓)	1,500 日圓 (750日圓)	2,000 日圓 (1,000日圓)
有效期間及有效時間	使用開始後24小時	使用開始後48小時	使用開始後72小時



售票地點

東京地鐵旅客服務處 上野站旅客服務處、銀座站旅客服務處、新宿站旅客服務處、表參道站旅客服務處、東京站旅客服務處、池袋站旅客服務處

都營地鐵遊客信息中心 (TIC) 上野御徒町站

機場 羽田國際機場、成田國際機場

飯店 首都圈部分飯店 (僅限住宿者)

其他 都內主要BicCamera分店、都內主要Laox、部分H.I.S.「Tourist Information Center (旅客資訊中心)」等

詳情請見www.tokyoMetro.jp/tcn/ticket/value/travel ※將透過護照確認是否為旅日外國遊客。

✓ 都營地鐵、東京地鐵都可以乘坐的通用車票。



東京地鐵		都營地鐵	
○ 銀座線	○ 有樂町線	○ 都營淺草線	○ 都營三田線
○ 丸之內線	○ 半藏門線	○ 都營新宿線	○ 都營大江戶線
○ 日比谷線	○ 南北線		
○ 東西線	○ 副都心線		
○ 千代田線			

CHIKA TOKU Extra Value

CHIKA TOKU是只要在博物館、美術館、飲食店等出示有參與活動的車票，即能享受優惠的超值服務。優惠的內容五花八門，包括美術館和博物館的門票折扣，以及餐飲店的飲品優惠

優惠
Discount

贈品

升級
Grade Up



extra value ちかとく
CHIKA TOKU

美食

購物

美容

娛樂/服務

博物館/美術館

庭園/公園

可使用的地點和優惠內容

可於東京都內的美術館、博物館等觀光景點，以及餐飲店和商店等多處地點享受優惠。若要領取優惠，請於入場（入店）時出示參與優惠活動的車票。可領取優惠的期間為車票開始使用後的有效期間內。

※只有英文

點此確認參與活動的店家和優惠詳情！

<https://chikatoku.enjoytokyo.jp/en/>



高樓大廈井然有序，新的景點層出不窮，日本首屈一指的鬧區。

新宿

新宿

東京站

JR 中央線

約 15 分鐘

新宿站

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

約 19 分鐘

新宿站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 有電梯的地鐵出口
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



新宿站 車站編號

JA	JB	JC	JD
JY	KO	OH	TO
17	01	01	



1 東京都廳

東京都庁

☎03-5321-1111



東京都廳為日本著名的建築家丹下健三所設計，是都內首屈一指的地標。從位於45樓的展望室放眼望去，景色絕佳。第一本廳舍1樓設有東京觀光資訊中心。目前每天正在上映以第一本廳舍作為畫布的光雕投影。詳情請搜尋「TOKYO Night & Light」。

都廳前 (地鐵: E28)
 ☒ 星期一、星期二、國定假日、年末年初、都廳大樓檢修日

東京都廳展望室

☎ 03-5320-7890 (星期一至星期五 10:00~17:00)
 🕒 南展望室: 9:30~22:00, 北展望室: 9:30~17:30 (入室均截至閉室前30分鐘)
 ☒ 除1月1日以外的年末年初, 都廳大樓檢修日, 以及南展望室為第1和第3個星期二, 北展望室為第2和第4個星期一 (逢國定假日則均開放, 延至下一個平日休息)
 🆓 免費 ※在第一本廳1樓設有展望室專用電梯 ※展望室開放情況請確認網站上的「都廳參觀導覽」或X(原Twitter)。

東京觀光資訊中心

☎ 03-5321-3077
 🕒 9:30~18:30
 ☒ 年末年初, 都廳大樓檢修日

TOKYO Night & Light

☎ 0570-200-701
 🕒 日落後~21:45 (因時期而異)
 ☒ 天氣惡劣時等

4 花園神社

花園神社

☎03-3209-5265

建立於17世紀中葉的花園神社, 如今座落於高樓大廈間。每年11月舉行的酉之市聞名遐邇, 數十萬人為了獲取裝飾用的熊手而造訪此地。吉祥物熊手據傳可招來好運, 亦有小吃等攤販林立。

📍 新宿三丁目 (地鐵: F13、M09、S02)



6 東急歌舞伎町塔

東急歌舞伎町タワー

由飯店、電影院、劇場、現場展演空間、夜店等娛樂設施構成, 地上48樓、地下5樓、塔屋1樓, 高約225公尺的超高層複合設施。以「極盡喜好」為概念。

📍 西武新宿 (西武: SS01)

☒ ☒ 因店舖而異



©TOKYU KABUKICHO TOWER

2 歌舞伎町

歌舞伎町

MAP P15B3

在有「不夜城」之稱的新宿中首屈一指的花花世界。飲食店、酒吧、劇場、電影院、電玩中心、KTV等娛樂設施應有盡有。

📍 西武新宿 (西武: SS01)、新宿 (JR: JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵: E27、M08、S01、京王: KO01、小田急: OH01)

☒ ☒ 因店舖、設施而異



3 新宿黃金街

新宿ゴールデン街

MAP P15B3

誕生於戰後混亂時期的餐飲街。狹窄的街道至今仍聚集眾多的小餐廳。既有保留1950年代風貌的老字號, 又有觀念新穎的年輕店主經營的新商家, 店數多達300家。

📍 西武新宿 (西武: SS01)、新宿 (JR: JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵: E27、M08、S01、京王: KO01、小田急: OH01)、新宿三丁目 (地鐵: F13、M09、S02)

☒ ☒ 因店舖而異



5 新宿高速巴士總站

バスタ新宿

MAP P15C2

連結新宿與全國各地, 日本最大規模的高速巴士總站。4樓的候車室設有可對應英文、中文(有無法對應的時段)的資訊櫃檯、售票窗口、投幣式寄物櫃、便利店、伴手禮店等便於高速巴士使用者使用的功能。此外, 3樓有東京觀光資訊中心, 鄰接高品質商業設施「NEWoManj」, 便於出發前與抵達後購物或收集資訊。

📍 新宿 (JR: JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵: E27、M08、S01、京王: KO01、小田急: OH01)
 🕒 請參照官網



在新宿享受購物的樂趣吧

新宿的電器街&百貨公司地下街(DepaChika)

MAP P15B2, C/3

從電腦到家電等商品一應俱全的大型電器街「BicCamera」, 「友都八喜」等等, 都聚集在新宿站周圍。大型百貨也為數眾多, 其中, 販賣各式各樣食品、日式西式糕點、熟食, 以及便當的百貨公司地下街(DepaChika)也很受歡迎。

📍 新宿 (JR: JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵: E27、M08、S01、京王: KO01、小田急: OH01)、新宿西口 (地鐵: E01) 周邊



新宿

15

澀谷
原宿
表參道

17

淺草

19

墨田
兩國

23

上野

25

秋葉原
御茶之水

27

銀座

29

丸之內

31

日本橋

33

六本木
赤坂

37

池袋

39

台場
有明
青海

41

汐留
芝
竹芝

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

東京群島

57

鄰縣的
旅遊景點

61

公園・庭園

63

動物園・
植物園

65

遊樂園

66

美術館・
博物館

67

與最前衛的鬧街相鄰的，則是安靜且瀟灑著文化氣息的街區。

澀谷、原宿、表參道

澀谷・原宿・表參道

東京站 — JR山手線 — 澀谷站 — JR山手線 — 原宿站
 東京站 — 東京 Metro 地鐵丸之內線 — 赤坂見附站 — 東京 Metro 地鐵銀座線 — 表參道站



東京 Metro 地鐵
都營地鐵
旅遊景點 (P.15~60)
旅遊景點 (P.63~71)
住宿設施
商店
美術館・博物館
有電梯的地鐵出口
EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



澀谷站 車站編號

JA	JS	JY	20
16	01	01	01
01	01	01	01

稍微走遠一點，就能前往P.5介紹的代官山、中目黒！
 (參閱封面摺頁地圖)

1 澀谷站前行人自由通行十字路口——中心街

渋谷駅前 スクラブル交差点～センター街

MAP P17D2



東京最有名的景點之一，據說是全球通行量最大的十字路口。人潮從四面八方湧來，亂中有序。連接路口的中央街道深受年輕人歡迎，最潮的商店、餐廳，以及夜店林立於此。

澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

- *1: 澀谷站
- *2: 行人自由通行十字路口區域



2 SHIBUYA109

SHIBUYA109 渋谷店

MAP P17D2



☎ 03-3477-5111

澀谷象徵性的時尚購物大廈，流行商品琳琅滿目，尤其在10幾歲至20歲左右的年輕女孩間享有超高人氣。定期進行翻新，即使是共用部分也充滿樂趣、處處驚喜。

澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

 商店 10:00～21:00、

 餐廳 café Ma Maison / Cheese and Honey 11:00～21:00

 1月1日



3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

☎ 03-4221-4280



澀谷地區最高峰，離地229公尺高的大型綜合設施「SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE」於2019年11月開幕。由約200家商店與餐廳、共創設施「SHIBUYA QWS」、辦公室，以及展望設施「SHIBUYA SKY」組成。

澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

 銷售與服務 B2～11F、14F 10:00～21:00、餐廳樓層「FOODIES SCRAMBLE」12、13F 11:00～23:00 (請參照官網)

 不定期公休



4 MIYASHITA PARK

MIYASHITA PARK

MAP P17C2

☎ 03-6712-5630 (11:00～18:00)



2020年開幕的澀谷地標。是一座結合了公園、商業設施與飯店的低樓層複合設施，並網羅了許多首次登陸日本和新業態的話題商店與餐廳。「澀谷橫丁」匯聚了供應日本當地餐點的店家，很受歡迎。4樓則是人人皆可自在享受運動樂趣的澀谷區立宮下公園。

澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

 因店鋪而異



5 表參道

表參道

MAP P17B3/4



修建為明治神宮參拜道路的大道。道路兩旁檉樹成蔭、氣氛宜人。有包括「表參道 Hills」、東急PLAZA表參道「OMOKADO」、以及2024年4月開幕的東急PLAZA原宿「HARAKADO」等在內的複合商業設施，以及各種高雅的精品名店、咖啡館、餐廳等林立。

表參道 (地鐵: C04、G02、Z02)



6 竹下通

竹下通り

MAP P17B3



以國、高中生為主的年輕人，將這條長約400公尺的街道擠得水洩不通。販售人氣卡通人物與偶像的商品、價格公道的服裝，以及可愛小飾品等的商店層出不窮。

原宿 (JR: JY19)

 因店鋪而異



7 明治神宮

明治神宮

MAP P17A2



☎ 03-3379-5511

明治神宮是供奉明治天皇與昭憲皇太后的神社，創建於1920年。10萬多株捐贈的樹木靜靜佇立四周鎮守神社，使神社更顯莊嚴、肅穆。此外，境內還擁有四季景觀優美的御苑。2020年迎來了神社建立100週年。

原宿 (JR: JY19)、明治神宮前 (原宿) (地鐵: C03、F15)

 日出～日落 (因季節而異)

 無休



前往欣賞激戰的舞台

MUFG STADIUM(國立競技場)

MAP P17A4

2020年東京奧運會、帕奧會中所使用的 MUFG STADIUM(國立競技場)，不僅可從外面欣賞，還能參加場館導覽之旅。2025年時舉辦「2025年東京世界田徑錦標賽」，在此展開了激烈的賽事。除了除了有日本奧林匹克博物館之外，還有舉辦了「2025年東京聽障奧運會」開幕與閉幕式的東京體育館。

千駄谷 (JR: JB12)、信濃町 (JR: JB13)、國立競技場 (地鐵: E25)



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

1 淺草寺

淺草寺

MAP P19B2

☎ 03-3842-0181 (星期日、國定假日除外 9:00 ~ 16:30)



創建於628年，都內最古老的寺院，懸掛著巨大燈籠的「雷門」聞名遐邇。每年都會舉行節分會、四萬六千日(錦燈籠花市)，以及觀音顯靈會(羽子板市)等多項活動。

🚇 淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🕒 6:00 ~ 17:00 (10月~3月為6:30開門)

🚫 無休



© 淺草寺

2 淺草仲見世商店街

淺草仲見世商店街

MAP P19B2



在這條從雷門到寶藏門約250公尺的街上，林立著約90家江戶時代的老舖。當時在寺境內做苦役的勞工獲准在參道上開店營業，是仲見世的起源。

🚇 淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🚫 因店舖而異



3 淺草演藝廳

淺草演芸ホール

MAP P19B1

☎ 03-3841-6545



可享受豐富多彩的上演內容和形式的大眾演藝場，從落語(始於江戶時代初期，安樂庵策傳為諸侯講述滑稽話而形成的一種日本獨特的藝術形式)到相聲、漫談、曲藝、模仿秀等等，類型繁多。

🚇 淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🕒 11:40 ~ 20:45 (特別演出除外)

🚫 無休

🎫 成人3,500日圓(特別演出除外)



4 合羽橋道具街

かつぱ橋道具街*

MAP P19B1

☎ 03-3844-1225 (東京合羽橋商店街振興組合)

擁有超過百年歷史的商店街。在約800公尺長的街上，匯聚著超過160家經營各種和洋中式餐具、漆器、日式西式點心製作設備、廚房設備和用具、食品材料、包裝用品，以及食物模型等的商店。

🚇 田原町(地鐵: G18)・淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🕒 10:00 ~ 17:00 (因店舖而異)

🚫 因店舖而異



5 江戸台東傳統工藝館

江戸たいとう伝統工芸館

MAP P19A2

☎ 03-3842-1990



常設展出約50種250件傳統工藝品。可透過館內的大型螢幕或智慧型手機觀賞展示品的詳細解說，除日文外，也支援英文、中文(繁體、簡體)、韓文。也可在櫃台購買部分的傳統工藝品。

🚇 淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🕒 10:00 ~ 18:00

🚫 第2、第4個星期二(逢國定假日延至翌日)



6 淺草文化觀光中心

淺草文化觀光センター

MAP P19B2

☎ 03-3842-5566



位於雷門前的台東區觀光服務設施。除了提供觀光指南(日文、英文、中文、韓文)和售票之外，還備有可免費使用的資訊設備。淺草街景盡收眼底的展望露台也頗有人氣。

🚇 淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🕒 9:00 ~ 20:00 (8F 觀景台 ~ 22:00)

🚫 無休(可能因為檢修等原因休館)



7 TOKYO mizumachi

東京ミズマチ

MAP P19B4



位於淺草站~東京晴空塔間鐵路高架下方的複合商業設施。以源森橋為界，分成淺草側的西區與東京晴空塔城的東區，網羅了話題性十足且特色豐富的商店。因有公園與河川環繞四周，可外帶並悠閒享用餐飲。

🚇 東京晴空塔(東武晴空塔線: TS02)・淺草(地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

🚫 因店舖而異



© TOKYO SKYTRETOWN

8 藏前

藏前

MAP P19D2



藏前原本是玩具批發商店林立，工匠們居住的街道，近來改建古老倉庫成工作坊兼店面的店舖及餐廳不斷增加，逐漸成為保有町氣氛的人氣景點。

🚇 藏前(地鐵: A17・E11)



新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	25
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
芝	43
品川	45
大田	45
柴又	47
多摩北部	49
多摩南部	51
多摩西部	53
東京群島	55
鄰縣的旅遊景點	57
公園・庭園	61
動物園・植物園	63
遊樂園	65
美術館・博物館	66
	67

東京觀光必看景點

淺草&

#asakusa
#tokyoskytreetown

東京晴空塔城 大攻略！



©TOKYO-SKYTREE



啟程！

漫步淺草



淺草寺



其他參考
示範行程

#asakusa



連結淺草與東京晴空塔城的
SUMIDA RIVER WALK

也很推薦
在這邊用餐♪



EKIMISE



午餐

#mizumachi

匯集了10家以上的商店和青年旅舍等的

複合商業設施「TOKYO mizumachi」

職人逐一用心以
手工製作的白湯
圓聖代等甜品值
得推薦！

「Ichiya」



使用肉餅取代
麵包的漢堡令
人驚艷！

「shake tree DINER」





購物!

#solamachi

在東京晴空街道集結了許多人氣吉祥物的商店!



©'76,'16 SANRIO (E)

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケモンマスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。



休息

#sweets

嘗遍甜點



• 祇園辻利



• 堀内果實園



水族館

墨田水族館

企鵝泳池與水母區不容錯過!



#sumidaaquarium

#skytree

觀景平臺

在東京晴空塔®欣賞360°的夜景

可綁上訪客寫下心願的蝴蝶結的「WISH RIBBON」, 在離地 350 公尺的天望甲板登場。蝴蝶結的部分銷售所得將用於支援緊急災害。

到「Sky Restaurant 634」享用晚餐
在離地 345 公尺高的餐廳, 一邊眺望東京的日落與夜間美景, 一邊享用融合日本與法國的美饌。也很推薦備有沙發區與用餐區的特別私人空間「Grand Room」。



Sky Restaurant 634 ▶



自淺草出發約2小時, 歡迎來到能夠盡情享受日本歷史與自然的「日光」

2023年7月, 新型特急「SPACIA X」正式登場! 進一步造訪能夠享受歷史、自然和溫泉的日光鬼怒川溫泉區吧! 搭乘東武特快SPACIA, 自淺草或東京晴空塔站出發約2小時即可抵達。

男體山與中禪寺湖



▲ SPACIA X



▲ 預訂票券



© TOKYO-SKYTREE

關於淺草、東京晴空塔城、日光的詳細資訊, 請查看此處!



TOBU www.tobu.co.jp/tcn/

[toburailway.tcn](https://www.toburailway.tcn) [@tokujp](https://www.tokyo-skytree.jp/cn_t/)

東京晴空塔 ▶ www.tokyo-skytree.jp/cn_t/

東京晴空街道 ▶ www.tokyo-solamachi.jp/tcn/

TOKYO mizumachi ▶ www.tokyo-mizumachi.jp/en/

EKIMISE ▶ <https://ekimise.jp/en/>

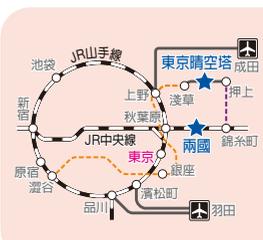
觀光名勝融入洋溢昔日庶民風情的街道，現在備受全球矚目的區域。

墨田、兩國

墨田・兩國

東京站 — JR山手線 — 神田站 — 東京Metro地鐵銀座線 — 淺草站 — 東京晴空塔線 (約30分鐘) — 東京晴空塔站

東京站 — JR山手線 — 秋葉原站 — JR總武線 (約10分鐘) — 兩國站



- 東京Metro地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 有電梯的地鐵出口
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



- 東京スカイツリータウン 東京晴空塔城**
- 1 東京晴空塔*
 - 15 東京晴空街道
 - 16 墨田水族館
 - 17 柯尼卡美能達天文館 天空 in 東京晴空塔城
- 東京晴空塔東塔

- Atelier創藝館**
アトリエ創藝館
- すみだ江戸切子館**
墨田江戸切子館

刀剣博物館 (P.70)

すみだ北斎美術館 (P.70)

東京都江戸東京博物館 (P.67)
(預定於2022年4月~2026年春季休館)

4-兩國・江戸NOREN
兩國・江戸NOREN



1 東京晴空塔城

東京スカイツリータウン

MAP P23A4



位於繼承江戶文化的區域——業平、押上的「有塔街」。以自立式電波塔「東京晴空塔」為中心，附近還設有商業設施「東京晴空街道」及水族館、天文館、辦公大樓等。

東京晴空塔(東武晴空塔線:TS02)、押上(晴空塔)(地鐵:A20、Z14、京成:KS45)※請搭乘電車、公車等公共交通工具前來

1-a 東京晴空塔

東京スカイツリーSM
☎0570-55-0634



634公尺高勇冠全球的自立式電波塔。從距地面350公尺和450公尺的兩個展望台上可一覽關東全域，天候晴朗時，還能看到富士山。在展望台內，設有紀念品店、咖啡廳、餐廳等。

展望台: 星期一~星期五 10:00~22:00、星期六、星期日、國定假日 9:00~22:00 (最終入場時間為21:00) 無休 請參照官網

1-b 東京晴空街道

東京ソラマチ
☎0570-55-0102



位於東京晴空塔腳下的「新下町風」商業設施。包括時裝、觀光、食品等等，300家以上的店鋪聚集於此。在30樓、31樓的餐飲樓層，有能夠一邊近距離仰望東京晴空塔、一邊享用美食的店家。

10:00~21:00、6~7樓、30~31樓 11:00~23:00 (因店鋪而異) 無休 不定期公休

1-c 墨田水族館

すみだ水族館
☎03-5619-1821



重現世界自然遺產小笠原海峽的「小笠原大水槽」蔚為壯觀。又如可近距離觀察企鵝、海狗等海洋動物的室內開放型水槽、約500隻海月水母漂浮其間，如夢幻般的「Big Shale」等等，都值得一遊。

平日 10:00~20:00 (最後入場時間為19:00)、星期六、星期日、國定假日 9:00~21:00 (最後入場時間為20:00) 無休 (可能臨時公休) 成人2,500日圓，高中生1,800日圓，國中生、小學生1,200日圓，幼兒(3歲以上)800日圓

1-d 柯尼卡美能達天文館 天空 in 東京晴空塔城

コニカミノルタプラネタリウム 天空 in 東京スカイツリータウン
☎03-5610-3043



在天象儀製造廠商所經營的場館內，享受有如漫步星空，身臨其境的感覺。放鬆地斜靠在舒適的躺椅上，感受光、聲音，以及氣味所帶來的全新體驗，讓您心滿意足。

平日 10:30~22:00、星期六、星期日、國定假日 9:30~22:00 更換作品、機器維修期間 成人(國中生以上)1,600日圓，孩童(四歲以上)1,000日圓 ※因作品等而異

2 隅田公園

隅田公園

MAP P23A3



德川吉宗將軍開放自己種植的櫻花供民眾欣賞的淵源地。春季時，約1公里長的街道兩旁櫻花盛開，是東京都內屈指可數的賞櫻勝地。夏季時，隅田川煙火大會也在這裡舉行。

東京晴空塔(東武:TS02)、本所吾妻橋(地鐵:A19)、淺草(地鐵:A18、G19、東武:TS01、筑波快線:TX03) 24小時開放 無休 *1:數位看板周邊



3 兩國國技館

兩國國技館

MAP P23C1



☎03-3623-5111 (公益財団法人日本相撲協會)

日本自古以來的武藝——相撲比賽的舉行地點。沒有比賽時，館內的商店也值得一逛。收藏、保存著相撲相關資料的相撲博物館亦頗有人氣。有時還會舉辦格鬥比賽和音樂會。

兩國(JR:JB21、地鐵:E12)相撲博物館

10:00~16:30

不定期開館

免費 ※觀賞大相撲戰(1月、5月、9月)需要預預約及購買門票。



4 -兩國- 江戶 NOREN

-兩國- 江戶 NOREN

MAP P23C1



☎03-6658-8033

以「在江戶空間串聯美味與文化的今時」為概念，於歷史悠久的兩國站舊站房內一邊欣賞眼前模擬江戶町屋打造的挑高空間、消防瞭望台、實物大小的土俵，一邊享用美食。

兩國(JR:JB21、地鐵:E12)

10:00~23:00 (餐廳11:00~23:00) ※因店鋪而異

1月1日-2日，設施檢修日(不固定)



傳統工藝體驗

MAP P23B/C4



江戶切子是日本傳統的玻璃工藝，特徵為鮮豔的色彩與精緻的設計。墨田江戶切子館提供製作體驗。在附近的創藝館工房，可體驗在提燈或扇子上書寫「江戶文字」。

錦糸町(JR:JB22、JO22、地鐵:Z13)

新宿	15
澀谷	16
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

1 阿美橫

アメ横

MAP P25D3

在從JR上野站到JR御徒町站的狹窄小路上，擠滿了經銷服裝、化妝品、雜貨、鞋類，以及鮮魚、蔬果、乾貨等商店。店家精神飽滿的吆喝聲和便宜的價格，使這裡人聲鼎沸。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、京成上野 (京成: KS01)、御徒町 (JR: JK29、JY04)

因店舖而異



2 上野恩賜公園(不忍池)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P25C2

☎ 03-3828-5644

1873年獲指定為日本第一座公園。在以賞櫻勝地聞名的廣闊公園內，建有動物園、美術館，以及博物館等等。1627年根據德川家康遺囑建造的「東照宮」也值得一看。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、京成上野 (京成: KS01)

因設施而異

* 園內設施請參見「觀光名勝指南 (P.63~71)」

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



3 寬永寺

寛永寺

MAP P25B3

☎ 03-3821-4440

1625年，建以供德川幕府的祈禱寺，後來又兼作菩提寺，現在有6名將軍長眠於此。根本中堂(本堂)、開山堂、清水觀音堂，以及不忍池辯天堂等，也都座落在上野公園附近。

鶯谷 (JR: JK31、JY06)

10:00~16:00

無休



4 湯島天滿宮(湯島天神)

湯島天滿宮(湯島天神)

MAP P25D2

☎ 03-3836-0753

創建於458年，祭祀開運之神天之手力雄命和學問之神菅原道真公。境內地種植有約300棵與道真公有淵源的梅樹。1995年用扁柏木新建了社殿。

湯島 (地鐵: C13)

6:00~20:00

境內地參拜全年開放

寶物殿成人500日圓(常設展)



5 台東區立下町博物館

台東区立したまちミュージアム

MAP P25D2

☎ 03-5846-8426

可了解下町歷史與生活方式的資料館。重現出日式長屋與巷弄等生活空間，一邊散步，一邊體驗當時的生活情境。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、京成上野 (京成: KS01)、上野廣小路 (地鐵: G15)、上野御徒町 (地鐵: E09)、湯島 (地鐵: C13)

9:30~16:30 (最終入館時間為16:00) 星期一(逢國定假日延至翌日)、12月29日~1月3日、特別整理期間等 成人300日圓、小學生、國中生、高中生100日圓



6 根津神社

根津神社

MAP P25B1

☎ 03-3822-0753

相傳創設於將近1,900餘年前的古老神社。現在的社殿創建於1706年。本殿等7棟建築已指定為國家重要文化財。春季有約100種共3,000株杜鵑花於杜鵑苑中爭相競豔。

根津 (地鐵: C14)、

千駄木 (地鐵: C15)

唐門開門時間

3月~9月: 18:00

2、10月: 17:30

11月~1月: 17:00



來下町風情猶存的谷根千散步吧。

谷根千&谷中銀座



MAP P25A1/2



座落於東京下町地區的谷中、根津、千駄木，統稱為「谷根千」，如今已是人氣高漲的散步景點。以德川家菩提寺的寬永寺為首，神社寺院比比皆是。此外，從大正時代延續至今的老字號，到現代甜點店匯聚的「谷中銀座」商店街，也值得一逛。位於商店街口處口的「晚露階梯」，吸引許多貓咪聚集，是知名的貓咪攝影聖地。

千駄木 (地鐵: C15)、日暮里 (JR: JJ02、JK32、JY07、京成: KS02、日暮里-舍人線: NT01)

新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、植物園	65
遊樂園	66
美術館、博物館	67

琳瑯滿目的電子電器產品與樸素典雅情趣並存的區域，購物、散步的好去處。

秋葉原、御茶之水

秋葉原・御茶ノ水

東京站

東京站

JR山手線
約4分鐘

秋葉原站

JR中央線
約4分鐘

御茶之水站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 有電梯的地鐵出口
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 海洋堂 興趣天堂東京

海洋堂ホビーパーク東京

MAP P27C4

☎03-3253-1951



模型製造商海洋堂的直營店。從人氣卡通人物，到佛像、動物、恐龍等逼真模型，做工細膩精巧的公仔及扭蛋，應有盡有。另外，在海洋堂陳列室內，也有展示即將上市的新產品樣本的展區。

- ☑秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)
- ☑平日 12:00~20:00、星期六、星期日、國定假日 11:00~19:00
- ☒無休



2 2k540&SEEKBASE&CHABARA

2k540&SEEKBASE&CHABARA

MAP P27B4



☑秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)、末廣町 (地鐵: G14)

2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

☎03-6806-0254



以傳統工藝品和皮革等日本的製造工藝為主題的商店林立於此，也可以體驗的店家。☑11:00~19:00 ※基本上班時間(因店鋪而異)
☒星期三(國定假日原則上營業，因店鋪而異)

2-b SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE



音響、相機、模型等嗜好專門店群集此地。
☑11:00~20:00(因店鋪而異) ☒不定期公休(僅部分商店星期三休息)

2-c CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

☎03-3258-0051 (日本百貨食品館)



網羅了日本各地的豐富食品，也有供應素齋和當地料理的餐廳。
☑11:00~20:00 ☒1月1日、6月、11月的第一個星期三

3 神田神社(神田明神)

神田神社(神田明神)

MAP P27B3

☎03-3254-0753



據傳這是建於730年的古老神社，能夠保佑人們生意興隆、家庭美滿、喜結良緣、消災去難，以及爭贏得勝。穿過神社入口的鳥居，沿參拜道路拾級而上，壯觀的紅色社殿即現身眼前。文化交流館除可購買伴手禮，也有支援海外發行卡的ATM。位在秋葉原站不遠處。

- ☑秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)、御茶之水 (JR: JB18、JC03、地鐵: M20)、新御茶之水(地鐵: C12)、末廣町(地鐵: G14)
- ☑自由參觀 ☒無休



4 神田舊書店街

神田古書店街

MAP P27C1

明治以後，由於這裡興建了很多學校，因此現於神田神保町一帶約有130家舊書店。從日本文學到外國書籍、專業書籍，包羅萬象，種類齊全。
☑神保町(地鐵: I10、S06、Z07)
☒因店鋪而異



5 mAACH ecute 神田萬世橋

マーチエキュート神田万世橋

MAP P27C3



在萬世橋站舊址上改建的商業設施。漂亮的磚拱形建築中，有著高雅的商店進駐，還會舉辦藝術展覽。舊萬世橋站的遺跡也在此公開展示。
☑秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)
☑因店鋪而異(請參照官網)
☒不定期公休



6 御茶之水 摺紙會館

お茶の水おりがみ会館

MAP P27B2

☎03-3811-4025



不論大人小孩皆能樂在其中的和紙與摺紙專門設施。設施中設有商店與藝廊，染紙工坊可參觀染紙工程(不定期)。另設有摺紙等的教室(需預約)。
☑御茶之水 (JR: JB18、JC03、地鐵: M20、末廣町(地鐵: G14)、新御茶之水(地鐵: C12)
☑9:30~16:30
☒星期日、國定假日
☒因講座而異(入館免費)



到秋葉原電器街周遊動漫商店

秋葉原

MAP P27B3,C3

在流行文化的發源地秋葉原，街上林立著眾多動漫商店。不僅有熱門的周邊商品，幸運的話還會有機會挖掘出好物！也很推薦先查詢活動資訊後再到此逛逛。

- ☑秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

高級時裝店林立，流行的休閒服飾店也陸續登場，引導時尚新潮的街區。

銀座

銀座

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

約3分鐘

銀座站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 銀座購物區

銀座ショッピング街

MAP P29B2

除了知名百貨店外，從CHANEL(香奈兒)、GUCCI(古馳)等高級精品店，到UNIQLO(優衣庫)、ZARA等時尚潮流店，各式各樣的店鋪雲集於此。
 銀座(地鐵: G09、H09、M16)
 因店鋪而異



2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P29C3



由「歌舞伎座」與「歌舞伎座塔」組成的複合型設施。從第四期歌舞伎座關閉以來，經過三年後，於2013年完工。
 東銀座(地鐵: A11、H10)

3 銀座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P29B2

中央通(銀座通)和晴海通交叉的十字路口。擁有銀座地標鐘塔的SEIKO HOUSE(和光總店)、日本首屈一指的老字號銀座三越百貨公司等名店林立，是銀座街區最繁華的地段。
 銀座(地鐵: G09、H09、M16)



4 GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P29C2

擁有約220間店鋪進駐，銀座地區最大規模等級的複合商業設施。是萬眾矚目的東京高級時尚中心。可從寬廣的空中庭園欣賞銀座的景觀，地下樓層設有觀世能樂堂。
 銀座(地鐵: G09、H09、M16)、東銀座(地鐵: A11、H10)
 商店 10:30 ~ 20:30
 餐廳 11:00 ~ 23:00
 因店鋪而異



2-a 歌舞伎座

歌舞伎座

☎03-3545-6800

開演至今超過130年，是全球唯一的歌舞伎專門劇場。從明治時代開始，在上演極為精湛的古典戲劇的同時，也不斷把新時代的氣息融入舞台表演之中。由建築家隈研吾親自設計的第五期工程，是結合了傳統性與創造性的傑作。
 因公演日而異

2-b 歌舞伎座塔樓

歌舞伎座タワー

與歌舞伎座相連，以日本傳統美學為基調的辦公塔樓。位於5樓，淺顯易懂地介紹歌舞伎魅力的「歌舞伎座展覽館」也大受好評。地下2樓「木挽町廣場」網羅了豐富的歌舞伎相關伴手禮。

5 築地本願寺

築地本願寺

☎0120-792-048

MAP P29C4

模擬印度等亞洲古代佛教建築的外觀相當搶眼，是以京都西本願寺為本山的淨土真宗本願寺派的寺院。本堂、三門門柱，以及石塀，於2014年獲指定為重要文化財。
 築地(地鐵: H11)
 6:00 ~ 16:00(傍晚業務結束後)
 不休



6 日比谷 OKUROJI

日比谷OKUROJI

MAP P29C1

日比谷OKUROJI是擁有百年以上歷史的優美磚砌拱橋與現代建築融合而成的迷人空間。以品味獨到的大人秘密基地為概念，匯集了嚴選的餐廳、咖啡廳，以及商店，可在此度過特別的時光。
 新橋(JR: JK24、JO18、JT02、JY29)、地鐵: A10、G08、百合鷗線: U01)、有樂町(JR: JK25、JY30、地鐵: Y18)、日比谷(地鐵: C09、H08、I08)
 因店鋪而異



新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	25
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

1 皇居和二重橋

皇居・二重橋

☎03-5223-8071 (宮內廳管理課參照係)

MAP P31C1



明治維新時期，曾為江戶德川家的居城江戶城開城。後因天皇從京都移居至此而成為皇居。境地內的一部分是向遊客開放的公園，皇居正門前的二重橋享有盛名。

📍二重橋前(丸之內) (地鐵：C10)、日比谷(地鐵：C09、H08、I08)

🕒無休 ※一般參觀為日期指定預約制，請參照官網。



©JNTO

3 丸之內大廈、新丸之內大廈

丸ビル・新丸ビル

☎03-5218-5100

MAP P31B3,C2/3



東京車站前的地標丸之內大廈是一間大型複合式大樓，囊括了國內外萬中選一的頂級時尚、雜貨，以及可一覽東京景色的高級餐廳等等，總計約有140家名店進駐。新丸之內大廈內聚集著許多風格獨具的店家，以及可享用美食直至深夜的餐廳集合地「丸之內HOUSE」等，共約150家商店。

📍東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17) 🕒商店 11:00～21:00 (星期日及國定假日至20:00) 餐廳 11:00～23:00 (星期日及國定假日至22:00，新丸大廈的部分店鋪營業至深夜) ※因店鋪而異 🕒1月1日，法定檢修日



4 KITTE

KITTE

☎03-3216-2811 (10:00～19:00)

MAP P31C3



日本郵政親自經營的商業設施，備有可感受日本工匠精神的堅持與日本特有美學意識的商店，以及能夠品嚐全國美食的餐廳。亦附設東京中央郵局及觀光資訊中心。

📍東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒因店鋪而異

🕒1月1日，法定檢修日



5 東京國際論壇大樓

東京國際フォーラム

☎03-5221-9000

MAP P31D2



由不同大小的8個展示廳、34個會議廳，以及具代表性的玻璃帷幕等多功能空間構成的綜合文化設施。這裡經常舉辦各種展覽、歌劇，以及音樂會等內涵豐富的活動。建築物前衛的玻璃樓外觀也獨具匠心。

📍有樂町 (JR：JK25、JY30、地鐵：Y18)

🕒公共廣場 7:00～23:30 (館內因活動內容而異)

🕒無休 (可能臨時休館)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



2 東京車站

東京駅

MAP P31B3,C3



©JNTO



2-a



2-b

1914年竣工的東京站丸之內車站大樓 (日本重要文化財) 為辰野金吾設計的紅磚瓦建築。戰後被修復為兩層建築，2012年的復原工程完工後恢復原有風貌。此外，車站內還有其他如「東京站一番街」和「GranSta 東京」等可購物飲食的設施。

📍東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒因店鋪而異

🕒無休

2-a 東京拉麵街

東京ラーメンストリート



知名拉麵店於東京車站地下層齊聚一堂。如果你喜歡拉麵，就到這條復古風的街道逛逛吧！

2-b 東京動漫人物街

東京キャラクターストリート



鄰近東京拉麵街，在超過30間的商店中，吉伊卡哇、拉拉熊等知名卡通人物周邊商品一應俱全。在一番廣場中，還有期間限定商店。

6 丸之內仲大街

丸の内仲通り

MAP P31C2

連接大手町站和有樂町站，都內屈指可數的精品街道。除新舊高樓櫛比鱗次外，還有各式各樣的米舖、新店，以及餐廳群聚在此。

📍東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒因店鋪而異



新宿	15
澀谷	16
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

1 日本橋

日本橋

MAP P33B2

最早日本橋建造於1603年，是日本的道路起點。原本是木造橋梁，因火災燒毀，經過多次重建後，在1911年第20次修建後，現在日本橋已變為一座石拱橋。

📍日本橋(地鐵: A13・G11・T10)



2 COREDO 日本橋・室町・室町Terrace

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P33C2,B1/2

位於室町與日本橋區域的商業設施。COREDO日本橋地下1樓至4樓有時裝、美妆和餐廳聚集。COREDO室町則是由COREDO室町1・2・3・Terrace共4個設施組成。除了豐富多彩的餐廳、老字號店鋪之外，還同時設置了電影院。

📍日本橋(地鐵: A13・G11・T10)、三越前(地鐵: G12・Z09)

🕒因店鋪而異

🗓不定期公休

*1: COREDO室町・室町Terrace



3 日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P33B1

日本銀行參觀專線: ☎03-3279-1111

貨幣博物館: ☎03-3277-3037

日本銀行將已列為重要文化財的本館開放參觀並提供解說。博物館內展出從古代到現代的日本貨幣與資料。

📍三越前(地鐵: G12・Z09)

日本銀行

🗓星期六・星期日・國定假日・年末年初
※需網路預約(請參照官網)

貨幣博物館

🕒9:30~16:30(入館截至16:00)

🗓星期一(逢國定假日開放)・年末年初

圖片提供: 日本銀行



4 人形町

人形町

MAP P33B3/4

從江戶時期開始，因人偶表演和水天宮而興隆的下町。在穿越明治座和濱町公園的甘酒橫丁中，保留了傳統工藝品店和老字號的餐廳。8月的「陶器市」、10月的「BETTARA市」，以及11月的「人偶市」都享有盛名。

📍人形町(地鐵: A14・H14)



5 水天宮

水天宮

MAP P33B4

相傳可保佑順產、求子、招福避邪的神社。腹地內祭祀的實生辨財天，是庇佑開運・提升財運・保佑演藝事業・學業有成的知名能量景點。繪馬・御神籤之外，御朱印也很受歡迎。和保佑順產有關的「子寶犬」雕像也成為拍照景點。

📍水天宮前(地鐵: Z10)

🕒7:00~18:00



6 百貨店街&中央大道

百貨店街&中央通り

MAP P33B2,C2



以日本首家百貨聞名、且總館獲指定為國家重要文化資產的「日本橋三越本店」，以及同樣總館獲指定為國家重要文化資產的「日本橋高島屋S.C.」等，多家著名百貨和大型商業設施雲集中央大道。「COREDO室町」、「COREDO室町Terrace」、「COREDO日本橋」、「YUITO」等嶄新的商業設施相繼落成，從名牌精品到生活雜貨，應有盡有，可充分享受購物的樂趣。亦可周遊銷售日本全國各地特產的特產店。日本橋川上，架設有刻著日本道路起點標誌「道路路標」的日本橋，還建有可以乘船遊覽觀光的遊船停泊處。

📍日本橋: 日本橋(地鐵: A13・G11・T10)、中央大道: 新日本橋(JR: JO20)

*1: Wi-Fi僅限部分區域

7 東京MIDTOWN八重洲

東京ミッドタウン八重洲

MAP P33C1

☎03-6225-2234(11:00~19:00)

以「Japan Presentation Field~匯集日本夢想之街・孕育世界夢想之街~」為概念，直通東京車站的大型複合設施。集結了商業設施・辦公室・飯店，以及巴士總站等。

📍東京(JR: JC01・JE01・JK26・JO19・JT01・JU01・JY01、地鐵: M17)

🕒因店鋪・設施而異



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

從江戶時代延續至今 歷史、水邊、平民文化 滿溢的區域 日本橋

處於江戶城腳下，江戶人世世代代賴以生存的日本橋。
在這一帶隨便走走，您就會處處感受到歷史在這裏留下的諸多印跡。



壽司

天婦羅

在日本橋可以感受
並品味無形文化遺產
「日本料理」以及
及老字號傳統味道。

日本橋 一帶



3 日本橋 重要文化財產

歷史和先進文化 並存的區域

大約 400 年前，經過把長滿茂盛蘆葦的沼澤地進行填埋而建造起來的水的都城——江戶。從那以後，日本橋一帶聚集了諸多商人和手工匠人而興盛起來，直到今天仍然作為商業和金融中心呈現出一片繁榮景象。



道路元標



4 Yan · Yosuten 紀念碑



1 福德神社



2 照代勝覽繪卷 (三越前站地下通道)

請由網站確認！



Metrolink 日本橋

往來八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士。相當便於購物或觀光使用。



Metrolink 日本橋 E Line

便於從東京站前往至濱町、人形町、兜町地區。適合觀劇、逛街時，多加利用。



【詳情諮詢】日之丸自動車興業株式會社
TEL.03-6903-3334
URL.http://www.hinomaru.co.jp

推薦在觀光日本橋一帶時乘坐！

SKY HOP BUS

使用沒有車頂的雙層敞篷觀光巴士。
※詳細情況請看 P.11



【詳情諮詢】SKYBUS 東京
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)
URL.http://www.skybus.jp/



日本橋周圍漫步

1 福德神社

有著超過千年的悠久歷史，德川家康也曾在此參拜。作為祈求「生意興隆」的稻荷神社深受人們的喜愛。

▲ 約 2 分鐘

2 照代勝覽繪卷

(三越前站地下通道)

這幅大約 200 年前精心描繪日本橋一帶人物風光的繪卷，在日本橋三越本店地下通道可以看到。

▲ 約 3 分鐘

3 日本橋

五街道起點而聞名的日本橋，最早修建於慶長 8 年 (1603 年)。

▲ 約 10 分鐘

4 Yan · Yosuten 紀念碑

慶長 5 年 (1600 年) 遠渡重洋來到日本，地名“八重洲”由此而得名的荷蘭航海家的紀念碑。

Now Open!

日本橋觀光導覽中心

以造訪日本橋的國內外訪客為對象，提供英語、中文、韓語等語種服務的導覽中心，例如碼頭的船隻航班資訊等。此外，還有販售日本橋老字號店鋪的商品。

全年無休
營業時間 10:00~17:00
(因季節而異)

<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



水邊
觀光

在江戶時代船運和鮮魚市場 興旺的水邊觀光遊覽

在江戶時代，裝卸很多從全國各地運來貨物的日本橋川沿岸，有著被稱為船運大動脈的重要地位。水上漫步也可以感受到那種不盡的餘韻。

5 日本橋碼頭(雙十郎河岸)

穿過歷史悠久的古橋，任思緒馳騁，盡享乘船遊覽帶給您的快樂。展現出東京的另一番景色。



6 藥研堀不動院

相傳創建於天正 13 年 (1585 年)，是在《江戶名所圖會》中也被描繪的江戶三大不動明王之一。

人形町
一帶



7 人形町

人形町周圍漫步

7 人形町

因歌舞伎，人偶表演而興盛起來的這一地帶，由於眾多人偶師生活於此而得名。

大約 5 分鐘

8 甘酒橫丁

依舊保持當年風情的老字號和以平民口味為主的店鋪排列其中的別致街道。

大約 7 分鐘

9 明治座

在這座創立 140 年屈指可數的大劇院，經常連續上演各種豐富多彩的劇目。

充滿下町風情 江戶人氣質仍存的區域

作為平民娛樂中心地區，匯集多種文化的人形町一帶，至今仍然散發著當年充滿生機與活力的下町氣息。



8 甘酒橫丁



▲甘酒橫丁是一條排列著豆腐店、三味線店等富含平民情結的商店街。



9 明治座

1 東京 MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎ 03-3475-3100

東京 MIDTOWN 是一座全新的大型複合設施，旨在打造「都心的高品味生活」。寬廣的腹地內有多家店鋪、旅館飯店、綠意盎然的公園，以及「三得利美術館」等設施雲集。

- 🚇 六本木 (地鐵: E23・H04)
- 🕒 時裝、傢飾、服務: 11:00~20:00
- 🍽 美食與咖啡廳: 11:00~21:00
- 🍷 餐廳與酒吧: 11:00~23:00
- 🚫 因店鋪、設施而異



MAP P37B2



2 六本木 Hills

六本木ヒルズ

☎ 03-6406-6000



MAP P37C2



3 麻布十番商店街

麻布十番商店街

由麻布十番與元麻布的一部分構成的麻布十番商店街，已有300多年的歷史，庶民的氣息正是其魅力。這裡還舉辦古董市場、麻布十番番席（一種曲藝）、納涼節等活動。

- 🚇 麻布十番 (地鐵: E22・N04)
- 🚫 因店鋪而異



MAP P37D3

4 赤坂 Sacas

赤坂サカス

以 TBS 電視台為中心，包括舉行各種活動的「Sacas 廣場」、「TBS 赤坂 ACT 劇場」、商店，以及餐廳等一應俱全的複合型娛樂區域。

- 🚇 赤坂 (地鐵: C06)
- 🚫 因店鋪而異
- 🚫 無休



MAP P37A3



2-a



2-b

作為東京的「文化都心」而生。聚集了高品質的時裝精品店與餐廳約 200 間之外，飯店、電影院、美術館也群聚於此。

- 🚇 六本木 (地鐵: E23・H04)
- 🚫 因設施而異

2-a 六本木 Hills 展望台 東京 City View

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

☎ 03-6406-6652

欣賞東京全景的推薦景點。位於六本木 Hills 森大廈 52 樓，海拔標高 250 公尺的室內展望台。🚫🚫🚫 請參照官網

2-b 毛利庭園

毛利庭園

☎ 03-6406-6000 (六本木 Hills 服務台)

位於六本木 Hills 的都會綠洲。可欣賞櫻花、楓葉等季節性的花木與公共藝術。

🕒 7:00~23:00

5 麻布台 Hills

麻布台ヒルズ

☎ 03-6433-8100

綠意盎然、具備多元都會功能的設施。除了在台場大受歡迎的「MORI Building DIGITAL ART MUSEUM: EPSON teamLab Borderless」遷移開幕，另有包含奢華精品在內約 150 家商店群集於此。

- 🚇 神谷町 (地鐵: H05)
- 📄 請參照官網
- 🚫 無休



MAP P37C3



在六本木巡訪藝術作品吧!

六本木公共藝術與設計

MAP P37C2



"Maman" LOUISE BOURGEOIS

都會大樓群與時尚商店雲集的六本木，另一個特色就是「藝術之街」。除了擁有 3 座大型美術館與眾多的小型藝廊之外，街區內還有許多可自在欣賞的公共藝術作品。六本木 Hills 的玄關——66 廣場中高達 10 公尺的巨大作品「Maman」，已成人們聚集的地標。一邊漫步，一邊欣賞城中的藝術作品吧!

新宿	15
澀谷	
原宿	17
表參道	
淺草	
	19
墨田	
兩國	23
上野	
	25
秋葉原	
御茶之水	27
銀座	
	29
丸之內	
	31
日本橋	
	33
六本木赤坂	37
池袋	
	39
台場	
有明	
青海	41
汐留	
芝	
竹芝	43
品川	
	45
大田	
	47
柴又	
	49
多摩北部	
	51
多摩南部	
	53
多摩西部	
	55
東京群島	
	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	
	63
動物園・植物園	
	65
遊樂園	
	66
美術館・博物館	
	67

坐落活力、熱鬧的娛樂休閒設施，處處洋溢著藝術與文化氣息的街區。

池袋

池袋

東京站

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

約 17 分鐘

池袋站

JR 山手線

約 24 分鐘

池袋站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 有電梯的地鐵出口
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



池袋站 車站編號

12	21	13	01
----	----	----	----

1 自由學園 明日館
自由学園 明日館

2 常盤莊漫畫博物館
豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

4 雜司谷 鬼子母神堂
雜司ヶ谷 鬼子母神堂

5 Anime Tokyo Station
アニメ東京ステーション

3 太陽城 サンシャインシティ

- 3-1 陽光水族館
- 3-2 柯尼卡美能達天文館 滿天 in Sunshine City
- 3-3 古代東方博物館
- 3-4 NAMJATOWN
- 3-5 陽光60瞭望台 TENBOU-PARK

都電雜司ヶ谷站
都電雜司ヶ谷駅

鬼子母神前站
鬼子母神前駅

雜司谷 舊基督教館
雜司ヶ谷 舊基督教館

雜司谷公園
雜司ヶ谷公園

不忍通り 不忍路
不忍通り 不忍路

1 自由學園 明日館

自由学園 明日館

☎ 03-3971-7535 (明日館事務室)

MAP P39C1



國家指定的重要文化財產。1921年由弗蘭·克勞埃德·賴特設計，建作自由學園的校舍。現在對一般民眾開放，可以入內參觀。這裡還經常舉辦婚禮、同學會、講座、音樂會，以及友誼會等，廣獲利用。

📍池袋(JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: S101、東武: TJ01) **🕒**10:00~16:00, 只在每月第3個星期五有晚間參觀(18:00~21:00), 每月安排有一次假日參觀(10:00~17:00) ※入館時間截至閉館前30分鐘 **🗓**星期一(逢國定假日延至翌日)、年末年初 **👤**入館參觀500日圓, 參觀加飲茶1,000日圓(各折扣200日圓) ※開放日需確認。



2 東京藝術劇場

東京芸術劇場

☎ 03-5391-2111

MAP P39B1



舉辦古典音樂、戲劇、舞蹈等各式各樣演出的東京都文化設施。另設有咖啡館、餐廳、商店、郵局等等。

📍池袋(JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: S101、東武: TJ01) **🕒**9:00~22:00 **🗓**不定期公休, 年末年初 **👤**因公演內容不同而異



3 太陽城

サンシャインシティ

☎ 03-3989-3331

MAP P39B3



池袋的地標，超過40年來深受人們喜愛的大型綜合設施。以擁有高度在東京都內屈指可數的展望台與可眺望全景的餐廳之「太陽城60大樓」為首，還設有購物中心、飯店，以及娛樂設施等。

📍東池袋(地鐵: Y10) **👤**因設施不同而異 **🗓**無休(部分設施有固定公休日)



3-a 陽光水族館

サンシャイン水族館

☎ 03-3989-3466



日本第一家都市型高層水族館。以「空中綠洲」為理念，營造出一個被水與綠意環繞的非日常空間。除了非洲企鵝及亞洲小爪水獺之外，能感受漂浮水母療癒力量的水母區「月海空風」也廣受好評。

🕒10:00~19:00(秋冬10:00~18:00) ※最終入場時間為閉館前30分鐘 **👤**成人2,600日圓~，兒童1,300日圓, 幼兒800日圓(有可能異動)

3-b 柯尼卡美能達天文館 滿天 in Sunshine City

コニカミノルタプラネタリウム 満天 in Sunshine City

☎ 03-3989-3546



天象儀製造廠商直接經營的場館。能享受逼真到不可思議的星空，以及動畫影像、音樂、芳香氣味打造的娛樂體驗。可在舒適的座椅上體驗這一切也是魅力所在。

🕒平日10:00~21:00, 星期六、星期日、國定假日10:00~22:00 **🔧**更換作品、機器維修期間 **👤**成人(國中以上)1,600日圓~，孩童(四歲以上)1,000日圓~ ※因作品等而異

3-c 古代東方博物館

古代オリエント博物館

☎ 03-3989-3491



展出人類最古老的文明，同時也是全球歷史基礎的古代東方文明相關石器、土器、神像等。每年舉辦數次特展，也備有各種老少咸宜的體驗講座。

🕒10:00~17:00(最終入場時間為16:30) **🔧**展示更換期, 年末年初(請參照官網) **👤**成人600日圓, 大學生、高中生500日圓, 國中生、小學生200日圓(特展可能異動) ※館藏品展(收藏展)會期內的星期六、星期日, 小學生(須有監護人同行)、國中生、高中生免費

4 雜司谷 鬼子母神堂

雑司ヶ谷 鬼子母神堂

☎ 03-3982-8347

MAP P39D3



在擁有超過1,200年歷史的法明寺守護的御堂中，祀奉著安產、育兒的神明「鬼子母神」為主神。境內有鬼子母神的石像、樹齡700年的銀杏，以及1664年建造的重要文化財——本堂等，值得欣賞。從池袋站步行約10分鐘，深受歡迎的秘密景點。

📍雜司谷(地鐵: F10)、鬼子母神前(都電荒川線 Tokyo Sakura Tram: SA27) **🕒**9:00~17:00 **👤**無休



5 Anime Tokyo Station

アニメ東京ステーション

MAP P39B2



發揚「動畫」魅力的據點。「常設展」有保管多達5萬件動畫資料的典藏庫，並可學習有關動畫的知識。另外還會舉辦「特展」，可親身感受熱門的動畫作品。

📍池袋(JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: S101、東武: TJ01) **🕒**11:00~19:00(最終入場時間為18:45 ※特展至18:30) **🗓**星期一(逢國定假日延至下一個平日), 年末年初, 臨時休館日 **👤**免費



融合了漫畫與動畫的街道 —— 豐島

豐島區

MAP P39

池袋站東口附近為動畫相關商店群集的區域，特別是有「少女之路」別稱的街道，吸引了以熱愛動畫的女性為主的遊客前來造訪，相當熱鬧。此外，還可以再多走幾步前往南長崎，這裡有重現了手塚治虫等漫畫界巨匠們曾經度過青春時光的「常盤莊」的「常盤莊漫畫博物館」。歡迎來此街道上散步，親身體驗日本的動漫文化！



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

可以眺望東京灣的巨大休閒娛樂區，可盡情享受購物與美食。

台場、有明、青海

お台場・有明・青海



東京站 ————— JR山手線 ————— 新橋站 ————— 百合鷓線 (約25分鐘) ————— 台場站

- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館・博物館
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)

擁有風情萬種的庭園・寺院・購物美食景點一應俱全。

汐留・芝・竹芝

汐留・芝・竹芝

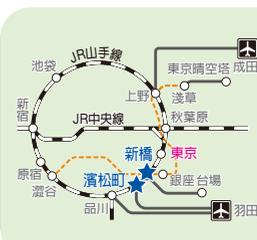
東京站

JR山手線
約3分鐘

新橋站

JR山手線
約2分鐘

濱松町站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館・博物館
- 有電梯的地鐵出口
- 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京鐵塔

東京タワー

☎03-3433-5111

1958年建成，高333公尺的電波塔。內有高達250公尺和150公尺的展望台，可從東京的中心欣賞360度的全面景觀。另外，每天都會點燈，有活動等特別的日子時還會以該日限定的設計與顏色，為東京的夜晚增添一分色彩。

🚶赤羽橋(地鐵：E21)

📖請參照官網 無休

🎫Main Deck 成人1,500日圓

Top Deck Tour 成人3,500日圓



MAP P43B1



2 増上寺

増上寺

☎03-3432-1431

淨土宗在關東地區弘法的寺院。德川家康與當時的住持結為師禮關係，増上寺成為德川家的菩提寺(家廟)。寺內有阿彌陀如來佛坐像、三解脱門等許多值得一看的歷史文化遺產。

📍御成門(地鐵：I06) 🕒9:00~

17:00 德川將軍家墓所、寶物展示間
平日11:00~15:00、星期六、星期日、
國定假日10:00~16:00 無休(德
川將軍家墓所、寶物展示室為星期
二休息) 🎫德川將軍家墓所500日
圓、寶物展示間700日圓



MAP P43B2



3 東京灣觀光船

東京湾クルーズ

竹芝棧橋、日之出棧橋是水上巴士和前往島嶼地區的大型船隻出港的東京海上玄關。此外還有各式各樣的觀光船出航，也有可一邊眺望東京灣景色，一邊享受豪華餐飲與表演的行程。

📍竹芝(百合鷗線：U03)、

日之出(百合鷗線：U04)



MAP P43C4

4 汐留 SIO-SITE

汐留シオサイト



MAP P43A4



5 WATERS takeshiba

ウォーターズ竹芝



MAP P43B4



WATERS takeshiba是自然水濱景觀豐富的綜合設施，位於濱離宮恩賜庭園前。內有豪華飯店「mesm東京 AUTOGRAPH COLLECTION」與四季劇團的專用劇場「JR東日本四季劇場[春]、[秋]、[自由劇場]」，還有可一邊觀海，一邊享用美酒的餐廳與夜總會「ATRE竹芝」等豐富的設施。享受過設施後，也可搭乘水上巴士前往淺草或台場等。

📍濱松町(JR：JK23、JY28、東京單軌電車：MO01)、大門(地鐵：A09、E20)、竹芝(百合鷗線：U03)

因店鋪而異 不定期公休



可享受新潮的購物與娛樂。魅力洋溢的設計建築享有盛名，離飯店與公園也很近。Caretta 汐留內有各式各樣的餐廳、商店，以及東京廣告博物館。電通四季劇場[海]也是熱門景點。位於46樓的Sky View(免費)，可俯瞰東京地標。附近的義大利街道上，座落著義大利傳統建築、街巷，以及時尚的咖啡廳與酒吧。

📍汐留(地鐵：E19、百合鷗線：U02)

因設施而異

6 上班族之城 新橋

サラリーマンの街新橋

新橋是東京最熱鬧的商業區之一。數之不盡的居酒屋林立於眾多商業人士休憩的此地，找一間您喜愛的居酒屋吧。

📍新橋(JR：JK24、JO18、JT02、JY29、地鐵：A10、G08、百合鷗線：U01)

因店鋪而異



MAP P43A3



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、 植物園	65
遊樂園	66
美術館、 博物館	67

舊東海道第一驛站・都更後不斷展現新的魅力。

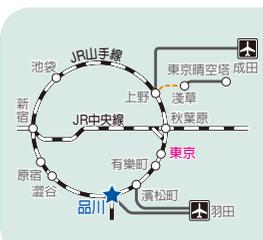
品川

品川

東京站

JR山手線
約12分鐘

品川站



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館・博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



0 500m
5分鐘

1 Maxell Aqua Park 品川

マクセルアクアパーク品川

☎03-5421-1111 (語音應答)

MAP P45B3



以多樣化的表演傳達迷人魅力的最先進娛樂設施。根據季節與晝夜，變化水、光、聲音所演出的海豚表演氣勢磅礴。除了有能看見各種海洋生物的水槽展示外，還有咖啡吧與旋轉木馬等等。

📍品川(JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)

🌐請參照官網

🕒無休

👤成人2,800日圓

*1: 品川王子大飯店



2 泉岳寺

泉岳寺

☎03-3441-5560

MAP P45A3



1612年德川家康於外櫻田門所建的寺院，寬永年間因大火而燒毀，重建時遷至現址。是江戶三大寺院之一，屬於曹洞宗。寺內還有大石內藏助良雄銅像和四十七義士墓等。

📍泉岳寺(地鐵:A07、京急)高輪Gateway(JR:JK21、JY26)

🕒7:00~16:00 ※赤穂義士紀念館9:00~15:30(入館時間)

🌐請參照官網

👤參觀免費，參觀赤穂義士紀念館500日圓



3 屋形船(品川浦)

屋形船(品川浦)

MAP P45B3/4,C3

由品川區民選為「品川百景」之一的品川浦，依然保留著江戶時期作為海苔主要產地而興隆的漁民街風貌。乘坐能眺望台場和東京晴空塔*的屋形船，可以體驗船遊東京的樂趣。

📍品川(JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)、北品川(京急:KK02)



5 八芳園

八芳園

☎0570-064-128

MAP P45A2



從江戶時代持續至今，擁有遼闊日本庭園的會場。可在能欣賞四季應時景色的庭園漫步、在茶室品茶，或在餐廳內享用餐點。

📍白金台(地鐵:I02、N02)

🕒因設施而異

🕒年末年初、夏季不定期公休



4 東海道「品川宿」

東海道「品川宿」

☎03-5743-7642(品川觀光協會)

MAP P45C3/4,D4



品川宿是過去連結江戶(東京地區)與上方(關西地區)的東海道第一個驛站。至今仍保留著眾多的神社寺院，可感受其悠久歷史。品川神社位於山丘上，爬上名為富士塚的小富士山(高15公尺)，可從山頂眺望品川宿。這一帶也有咖啡廳與刨冰店，漫步其中也別具意趣。

📍北品川(京急:KK02)、新馬場(京急:KK03)

6 戶越銀座商店街

戶越銀座商店街

MAP P45C1



想在東京尋找懷舊空間的遊客，推薦您前往戶越銀座。這條長1.3公里的商店街中，座落著約300間的商店，銷售日用品、零嘴，以及熟食等等。像當地人一樣在此購物吧。

📍戶越銀座(東急:IK03)、戶越(地鐵:A04)

🌐因店舖而異



藝術與美食交會的水濱街區

天王洲 Isle

MAP P45B/C4

天王洲 Isle是個融合了藝術與美食，充滿魅力的水濱地區。在水邊廣場散步很受歡迎，夜間會點燈的行人專用「天王洲Auei橋」是這邊的精采看點。亦有「TY.HARBOR」等許多水濱餐廳，可一邊欣賞天王洲的運河一邊悠閒用餐。從品川站出發的話搭公車十分方便，不過其實走路也只要約20分鐘即可抵達。

📍天王洲 Isle(臨海線:R05、東京單軌電車:MO02)



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

1 東京國際機場(羽田)

東京国際空港(羽田)

☎03-5757-8111

MAP P47D4



東京國際機場，也是日本的空中玄關。擁有第1、第2、第3航廈三處航廈。機場還設有展望台、特產販賣店，以及餐廳等，一應俱全。

☑羽田機場第1航廈(東京單軌電車:MO10、羽田機場第2航廈(東京單軌電車:MO11)、羽田機場第3航廈(東京單軌電車:MO08、京急:KK16)、羽田機場第1、第2航廈(京急:KK17)

☑【國內線】第1、第2航廈:5:00~24:00

【國際線】第2、第3航廈:24小時

☒無休

1-a 江戶小路(第3航廈)

江戶小路

在動感的彩雲大屋頂下，重現江戶時代的街道。精選出的傳揚日本傳統與文化的餐廳、時尚雜貨商店雲集於此。在東京品牌的宣傳據點「#Tokyo Tokyo BASE」有銷售東京伴手禮，可留下美好的東京旅遊回憶。並於店內的看板和公關專區發揚東京的魅力。

☑因店舖而異

5 大井賽馬場

大井競馬場

☎03-3763-2151

MAP P47B2



地方賽馬最大規模的賽馬場，可欣賞震撼力十足的夜間競馬「Twinkled Races」(有部分在白天舉行)。場內有許多充實的活動及美食。從市中心或是機場過來交通也很方便，可以在此遊玩一整天。

☑大井競馬場前(東京單軌電車:MO03) ☑因日程而異

☒不定期公休 ☑入場費100日圓(未滿15歲免費)



2 HANEDA INNOVATION CITY

羽田イノベーションシティ

MAP P47D3



擁有飯店、表演會場、會議設施、研究開發設施、先進醫療研究中心等，融合了日本的文化產業與先進產業的大型複合設施。可享用日本飲食的餐飲店、可眺望羽田機場的足湯 Sky Deck、以及搭乘使用最先進科技的自動駕駛巴士等，享受此地特有的體驗。

☑天空橋(東京單軌電車:MO07、京急:KK15)

☑因設施而異



3 池上本門寺

池上本門寺

☎03-3752-2331

MAP P47C1



池上本門寺是鎌倉時代的僧侶日蓮聖人圓寂之地。在寬廣的院落中，散居著本殿、五重塔等頗具觀賞價值的宏偉建築。每年10月11~13日都會在此舉行祭美日蓮聖人的法會儀式，特別是12日夜裡舉行的萬燈遊行，吸引了全國各地多達30萬人的參拜者，場面十分熱鬧。

☑池上(東急:IK13)

☑院內對遊客自由開放(本殿的參拜開放時間為:10:00~15:00)

☒無休



4 品川水族館

しながわ水族館

☎03-3762-3433

MAP P47B2



一樓「海面區」的場館內，可欣賞海豚和海獅的精彩表演。座落於地下「海底區」，猶如漫步海中的隧道型水槽、水母優雅舞動的水槽，以及海豹館等，看頭十足。

☑大森海岸(京急:KK07)

☑10:00~17:00(入館時間截至閉館前30分鐘)

☑星期二、1月1日

☑成人、高中生1,350日圓、國中生、小學生600日圓、幼兒300日圓，3歲以下免費



6 HANEDA AIRPORT GARDEN

羽田エアポートガーデン

MAP P47D3



☎050-3111-4845

直通羽田機場第3航廈的複合設施。有24小時營業的溫浴設施、2間品牌飯店、傳揚日本文化與技術的商店與餐廳，以及連結全國各地的巴士轉運站等，便利的設施一應俱全。

☑羽田機場第3航廈(東京單軌電車:MO08、京急:KK16)

☑因店舖、設施而異

☒無休

☑因設施而異



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

歷史風貌猶存的建築物等，能夠感受庶民文化、古城氣息。

柴又

柴又

東京站 — JR山手線 — 日暮里站 — 京成本線 — 京成高砂站 — 京成金町線 約40分鐘 — 柴又站

東京 Metro 地鐵
都營地鐵
● 旅遊景點 (P.15~60)
● 旅遊景點 (P.63~71)
住宿設施
商店
美術館、博物館
1 有電梯的地鐵出口
EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 柴又帝釋天(經榮山 題經寺)

柴又帝釈天(經榮山 題經寺)

MAP P49C3

☎ 03-3657-2886

穿過櫻木建造的二天門，供奉著釋迦牟尼的帝釋天(喜見城)和正殿等極富觀賞價值的建築現身眼前。大客殿以及造有瀑布的庭園也十分引人注目。據信為板本尊、帝釋天願靈的庚申廟會，吸引眾多的遊客前來參拜。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~16:00 🗳 無休

🎫 免費(庭院、雕刻美術展覽館收費至16:00)



photo provided: Taishakuten-Daijyoji

3 葛飾柴又寅次郎紀念館

葛飾柴又寅さん記念館

MAP P49D3

☎ 03-3657-3455

可接觸電影《男人真命苦》世界的紀念館。這裡展示了許多在電影拍攝當時所使用的佈景、模型、影像集等，可以在此充分感受寅次郎的世界觀。於2025年4月翻新開幕。附設咖啡廳空間「TORAsan cafe」。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

🗳 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓

*1: 柴又公園內



葛飾柴又寅次郎紀念館 © 松竹公司

5 葛飾區山本亭

葛飾區山本亭

MAP P49C3

☎ 03-3657-8577

山本亭於大正末期至昭和初期重新改建，是東京具代表性的近代和風建築。在美國的日本庭園專業雜誌上經常名列前茅的日本庭園是最精采的看點。另有提供茶飲(收費服務)，很適合在柴又地區漫步時來此小憩。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

🗳 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人100日圓，國中以下免費 *1: 柴又公園內



7 柴又玩具博物館

柴又のおもちゃ博物館

MAP P49D3

☎ 03-3673-2256

座落於玩具業者群集的葛飾區中的玩具專門博物館。為飄散昭和風情的往日玩具環繞，似乎可感受到懷舊的氣氛。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 星期六、星期日、國定假日

11:00~18:00

🗳 星期一~星期五(國定假日除外)

🎫 入館費200日圓(1歲以上) (折扣100日圓，僅限出示紙本手冊)



2 帝釋天參拜道

帝釈天参道

MAP P49C3

☎ 03-3650-9876(葛飾區觀光協會)

傳統的老店並排於連結帝釋天題經寺和柴又站的參道中——如電影《男人真命苦》中般，洋溢著濃厚人情味及手工糯米糰、煎餅等下町美食的香氣。

📍柴又(京成:KS50)

🗳 因店舖而異



4 山田洋次博物館

山田洋次ミュージアム

MAP P49D3

☎ 03-3657-3455(葛飾柴又寅次郎紀念館)

追尋山田洋次導演橫跨半世紀的電影製作足跡，一同感受山田洋次導演的思想和作品所帶來的全新魅力與奧妙。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

🗳 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓(※寅次郎紀念館共通價格)

*1: 柴又公園內



山田洋次博物館 © 松竹公司

6 矢切之渡

矢切の渡し

MAP P49C3

☎ 047-363-9357

江戸時代初期德川幕府所設的江戸河川渡口之一。是東京都內唯一保存的渡口，現在仍然可以在此渡口泛舟遊覽。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 10:00~16:00

🗳 航行日: 夏季每天航行，7、8月的星期一、星期二可能為公休日; 冬季僅星期六、星期日、國定假日航行 ※ 雨天、惡劣天氣時停開

🎫 單程 成人: 300日圓(國中以上)，4歲~小學生: 100日圓



8 水元公園

水元公園

MAP P49A2

東京23區中最大的水畔公園。以6月上旬左右綻放的菖蒲花廣為人知，另有水杉之森、野鳥生態保護區等等。

📍金町(JR: JL21)、

京成金町(京成:KS51)

🕒 24小時開放

🗳 無休

🎫 免費(有部分收費設施)



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

從城區散步到寺社巡禮等等，有各式各樣的遊覽方式。

多摩北部

北多摩



東京 Metro 地鐵 都營地鐵 ● 旅遊景點 (P.15~60) ● 旅遊景點 (P.63~71) 🏠 住宿設施 🛍️ 商店 🎨 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



神奈川縣
神奈川県

1 深大寺

深大寺

☎042-486-5511

這是733年開創的天台宗古寺。穿過茅草蓋的山門，境內有莊嚴的正殿，以及東日本最古老的國寶佛——銅造釋迦如來像等。自然景觀豐富，被譽為「武藏野的水·綠·寺·廟·蕎麥」還有數個湧泉流經的地點。在深大寺周邊，活用了前述特點製成口感滑順的「深大寺蕎麥麵」是此地名產。

📍從調布(京王:KO18)/杜鵑丘(京王:KO14)，搭乘巴士10~15分鐘

🕒9:00~17:00

☒無休



MAP P51C4



2 大國魂神社

大國魂神社

☎042-362-2130

據傳這是創建於111年，東京首屈一指的古老神社，供奉著武藏國的守護神——大國魂大神。寶物殿裡展示有神轎、大鼓等。

📍府中(京王:KO24)/府中本町(JR:JN20-JM35)

🕒6:00~17:00(4月1日~9月14日)、6:30~17:00(9月15日~3月31日)

☒無休

🎫寶物殿參觀費：200日圓(星期六、星期日、國定假日閉館)



MAP P51C3



3 國營昭和紀念公園

國營昭和記念公園

☎042-528-1751

為紀念昭和天皇在位50周年而建。在公園裡，除了可以享受BBQ和從事各種運動之外，從櫻花開始接力登場的各式花卉、煙火大會、波斯菊花海、賞楓等等，一年四季各有應時風景可觀。

📍西立川(JR:JC51) 🕒9:30~17:00(11月1日~2月末至16:30,因時期而異) ☒1月1日、12月31日(其他休園日與昭和天皇紀念館請參照官網) 🎫成人450日圓,國中

生以下免費,65歲以上210日圓(有可能查對年齡)



MAP P51B2



4 玉川上水

玉川上水

是支撐江戶、東京發展的輸水道。2003年迎來竣工350年時，獲認定為國家史跡。兩岸綠樹成蔭的散步通道成為人們小憩的場所。小金井橋周圍因山櫻花樹景色迷人，獲指定為國家名勝。

📍武藏小金井(JR:JC15)



MAP P51B3

5 吉祥寺口琴橫丁

吉祥寺ハ一モ二力横丁

因小巷排列有如口琴一般而得名。在狹窄的巷道中，以餐廳為首，舶來品店、雜貨店、花店、鮮魚店等等，宛如迷宮一般。起源自戰後的黑市，現仍保留悠閒的懷舊氣氛。

📍吉祥寺(JR:JB02-JC11、京王:IN17)

☒☒因店鋪而異



MAP P51B4

6 狹山丘陵與多摩湖

狹山丘陵と多摩湖

在野山北六道山公園廣袤的區域中，座落著蔥鬱的森林、寬闊的綠意空間、體能訓練設施、田園，以及可免費造訪的山間民家等等。有多摩湖之稱的村山儲水池是1927年落成的人造湖，可於湖畔一帶或隔鄰的狹山公園享受漫步之樂。

📍多摩湖(西武:ST07-SY01)

*1: 狹山公園



MAP P51A2



7 多摩六都科學館

多摩六都科学館

☎042-469-6100

老少咸宜的綜合科學館。從身邊的自然到宇宙、機械的構造，和身體的構造等，還有各式各樣的體驗活動。投影於全球最大級別圓頂的天象儀，可投射出1億4千萬顆以上的星星。

📍花小金井(西武:SS18)

🕒9:30~17:00

☒星期一、國定假日翌日，年末年初，其他臨時休館日

🎫入館券成人520日圓，4歲~高中生210日圓

※天象儀與大型影像另計



MAP P51B3



8 東京賽馬場

東京競馬場

在賽馬場中，除了賽事以外，還有各種享樂之道。單是欣賞馬匹也很有趣，境內亦設有大型公園與博物館。

📍府中競馬正門前(京王:KO46)、東府中(京王:KO23)、府中本町(JR:JN20-JM35)

☒☒請參照官網



MAP P51C3



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
縣廳的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

可享受健行、美術館，以及接觸大自然等樂趣。

多摩南部

南多摩



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



高尾山 天狗傳說

高尾山・藥王院

MAP P53B1

高尾山中住著長鼻子的天狗，牠以守護神的身分保護山峰不受惡人侵擾。只要心地正直，便無須畏懼。藥王院中可購買除魔斬妖的天狗護身符。

0 2km 10km

1 高尾山

高尾山

☎042-673-3461 (高尾山口觀光詢問處)

MAP P53B1



The TRICK ART MUSEUM 美術館



高尾599博物館 photo: Taiji Yamazaki

海拔599公尺的高尾山，可依據距離與難度選擇行路路線，行後還能享受溫泉之樂。山腰與山頂附近都可以品嚐知名特產蕎麥麵。

建立於1,000多年以前的藥王裡以素食料理(需要預約)聞名，春季舉行火渡祭。

TRICK ART MUSEUM 美術館裡可以欣賞各種幻視藝術，還能拍出不可思議的照片(折扣200日圓)。

在高尾599博物館能夠學習到高尾山的動植物、歷史，以及登山禮儀等知識(免費入館)。

高尾山猴子園和野草園裡則有約90隻的猴子和約300種的花草。

☎高尾山口(京王：KO53)站下車，換乘高尾登山電鐵纜車至高尾山站，或乘登山吊椅至山上站，步行約40分鐘即可到達山頂

*1: 高尾山站站內，高尾599博物館，高尾山山頂下廁所、市營停車場
*2: 市營停車場 *3: 高尾山山口站，高尾遊客中心，TRICK ART MUSEUM 美術館，高尾599博物館

2 高幡不動尊

高幡不動尊

☎042-591-0032

真言宗寺院，境內有不動堂、仁王門等重要文物，以及平安時代樣式的五重塔、新選組紀念碑、副長土方歲三塑像等鎮寺之寶，非常值得一看。

☎高幡不動(京王：KO29、多摩單軌列車：TT07)

☑自由參觀

☒無休



3 町田藥師池公園

町田藥師池公園 四季彩の杜 藥師池

町田具有代表性的公園，獲選定為「東京都指定名勝」、「新東京百景」等等。池塘座落於中心區，可欣賞梅花、櫻花、藤花、菖蒲、大賀蓮、紅葉等等四季時令花卉與綠意。此外，有2棟江戸時代的古民宅遷建於此，可感受當時的生活風貌。

☎從町田站(JR：JH23、小田急：OH27)搭乘巴士約30分鐘

☎6:00~18:00(6月~8月為6:00~19:00)



4 町田市立國際版畫美術館

町田市立國際版畫美術館

☎042-726-2771

專精版畫的美術館。從8世紀的佛教版畫，到近年的版畫作品，收藏超過3萬件日本與西洋版畫。也提供版畫技巧講座，可從網站確認日程。

☎町田(JR：JH23、小田急：OH27)

☎平日10:00~17:00，星期六、星期日、國定假日10:00~17:30

☎星期一(逢國定假日或補休日延至翌日)，12月28日~1月4日

☑因展覽會而異

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



5 多摩單軌列車

多摩モノレール

連接三麗鷗彩虹樂園、多摩動物公園，以及昭和紀念公園等各大景點，便於休閒育樂的多摩單軌列車。行駛於高架軌道上，眺景獨特而優美，可盡情享受搭乘電車的樂趣。

*1: 各站站内



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

群山環繞的西多摩是大自然的寶庫，在澄淨的空氣中重振精神！

多摩西部

西多摩



- 東京 Metro 地鐵
- 都營地鐵
- 旅遊景點 (P.15~60)
- 旅遊景點 (P.63~71)
- 住宿設施
- 商店
- 美術館、博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



石川酒廠

參觀多摩的釀酒廠

多摩西部

MAP P55B3, B4

推薦喜歡日本酒的遊客造訪西多摩。日本酒的釀酒廠散居此地，可參觀釀酒廠與試飲。青梅的小澤酒廠是東京最古老的釀酒廠，約有300年的歷史。福生的石川酒廠不只生產日本酒，也產製啤酒。



小澤酒廠

記得將垃圾帶走

西多摩擁有魅力萬千的大自然。在享受戶外娛樂活動之餘，請勿隨意丟棄垃圾，記得將垃圾帶回家。這些小舉動將有助於保護地區的環境。

1 御岳山

御岳山

☎0428-78-9363 (御岳遊客中心)

海拔929公尺，一年四季都是花草和野鳥等的寶庫。這裡還是日本屈指可數的蓮花升麻的群生地，夏季盛開的花朵十分美麗。也有多種登山健行路線，若是您在寺院小住一宿，還可以欣賞迷人的夜景。

🚌從御嶽站(JR:JC69)搭乘巴士約10分鐘。下車後，從御嶽登山鐵道瀧本站乘纜車約6分鐘

*1:御岳遊客中心、御嶽平、丸山園地各1處

*2:御岳遊客中心



MAP P55B2



2 福生

福生

☎042-530-2341 (福生市觀光導覽所)

從江戶時代流傳下來的兩個酒窖、位於美國風貌的商店街，以及當地名產福生熟狗等，是一座兼具日式和西式魅力的城市。福生七夕廟會是福生最大的活動，人來人往，非常熱鬧。

🚌福生(JR:JC57)



MAP P55B4



3 拂澤瀑布

弘沢の滝

東京唯一入選「日本百大瀑布」的雄偉瀑布，高低落差達60公尺左右。夏季作為避暑勝地廣受歡迎，還會進行夜間點燈。秋季被紅葉點綴，冬季則結成冰瀑，隨著四季遞嬗能欣賞到不同的美麗景致。

🚌從武藏五日市站(JR:JC86)搭乘巴士約25分鐘。下車後，從「拂澤瀑布入口」步行約15分鐘



MAP P55B2



4 多摩的溫泉

多摩的溫泉



多摩地區分布著許多可以當天往返的溫泉設施。

5 奧多摩湖

奧多摩湖

1957年隨小河內水壩完工在山谷建造的人工湖，也是東京都民的水源地。從2003年6月完工的小河內水壩展望塔遠眺，景色美不勝收。

🚌從奧多摩站(JR:JC74)搭乘巴士約15分鐘



MAP P55B1



4-a 生涯青春之湯 Tsuru Tsuru 溫泉

生涯青春の湯 つるつる温泉

☎042-597-1126

MAP P55B3



🚌從武藏五日市站(JR:JC86)或青梅站(JR:JC62)搭乘巴士約20分鐘(從青梅站出發的巴士僅在星期六、星期日、國定假日行駛) 10:00~20:00(最終入場時間為19:00) ❑每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日) ※可能臨時公休 ❑成人960日圓(3小時)

4-b 檜原溫泉中心數馬之湯

檜原温泉センター数馬の湯

☎042-598-6789

MAP P55B2



🚌從武藏五日市站(JR:JC86)搭乘巴士1小時 10:00~19:00 ❑星期一(逢國定假日延至翌日) ※可能臨時休館 ❑成人1,050日圓

4-c 奧多摩溫泉 Moegi之湯

奥多摩温泉もえぎの湯

☎0428-82-7770

MAP P55B2



🚌奧多摩(JR:JC74) 4月~11月為10:00~20:00, 12月~3月為10:00~19:00 ※最終入場時間為閉館前1小時 ❑星期一(逢國定假日延至翌日) ❑成人1,050日圓, 兒童600日圓

4-d 秋川溪谷潮音之湯

秋川溪谷潮音の湯

☎042-595-2614

MAP P55B3



🚌從武藏五日市站(JR:JC86)搭乘巴士17分鐘 10:00~22:00(最終入場時間為21:00) ※因季節而異(請參照官網) ❑星期二(因季節而異) ※請參照官網 ❑成人1,000日圓(3小時)

※其它溫泉設施請向大多摩觀光聯誼洽詢。

☎0428-22-3525(平日9:00~12:00、13:00~17:00)

6 秋川溪谷

秋川溪谷

☎042-558-1111 (觀光行銷課)

野趣盎然，景色秀麗的溪谷，可享受四季應時風景的自然環境是其魅力所在。可沿溪谷悠閒漫步，或在蔚藍的天空下，感受一邊眺望溪流，一邊野炊的無窮樂趣。

🚌從武藏五日市站(JR:JC86)步行或搭乘巴士(所需時間因地而異)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



MAP P55B3



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

從東京乘船或飛機才能前往的區域，未經雕琢的大自然定會令您心滿意足。

東京群島

島しょ地域



伊豆群島

是明治時代以來東京都所屬各島嶼的總稱。分散在相模灣南面。除伊豆七島之外，還包括青島、鳥島等一些小島。由於與富士火山帶相連，有的島上會有溫泉噴湧而出。

從東京到：

- 大島.....約120km
- 利島.....約147km
- 新島.....約163km
- 式根島.....約171km
- 三宅島.....約186km
- 神津島.....約188km
- 御藏島.....約209km
- 八丈島.....約297km
- 青島.....約357km

飛機

- ANA
☎0570-029-222
www.ana.co.jp/en/jp/
- 新中央航空
☎0422-31-4191
www.central-air.co.jp/en/

直升機

- 東邦航空
☎04996-2-5200
www.tohoair.co.jp/

船

- 東海汽船
☎03-5472-9999
www.tokaiisen.co.jp/en/
- 神新汽船
☎0558-22-2626
shinshin-kisen.jp/
- 小笠原海運
☎03-6381-5499
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/
- 伊豆諸島開發
☎03-3455-3090
izu-syotou.jp/index_e.php

※刊載內容是到各島的通常所需時間，但是根據季節、氣候等的變化可能會有所差異。有關所需時間的詳細情況，請向以上各交通機關洽詢。

有關東京群島的綜合指南請看這裏

東京 ISLANDS 網站
www.tokyo-islands.com/
☎03-3436-6955
(東京諸島觀光聯盟)

小笠原群島

小笠原群島是位於東京南面的群島。由父島、母島、鷲島、硫磺列島組成，全部歸東京都管轄。據說是1593年由小笠原貞賴發現。

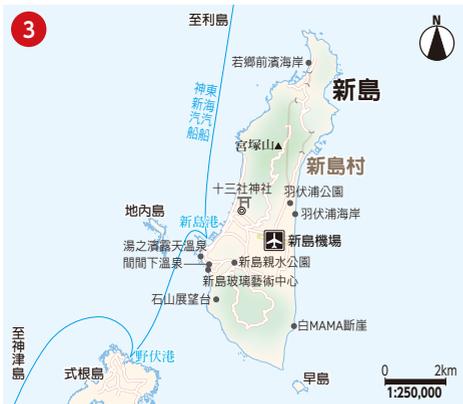
從東京到：

- 父島.....約1,000km
 - 母島.....約1,050km
- ・西之島



伊豆群島

大島、利島、新島、式根島



1 大島

☎04992-2-2177 (大島觀光協會)

這是伊豆群島中最大的島嶼。以三原山為中心的觀光地廣為人知。山茶油等特產和溫泉聞名遐邇。

☞從竹芝棧橋搭乘水翼船約1小時45分鐘／搭乘大型船約8小時(夜行)

☞從調布機場搭乘飛機約30分鐘

*1: 岡田港船客候船處、元町港船客候船處、大島機場



2 利島

☎04992-9-0046 (利島村勤勞福祉會館)

雖然是一座周長僅8公里、人口約300人的小島，但山茶花的產量在日本全國首屈一指。覆蓋整座島嶼的山茶花林呈梯田狀分布，也很推薦來此健行。

☞從竹芝棧橋搭乘水翼船約2小時25分鐘／搭乘大型船約9小時40分鐘(夜行)

*1: 利島港船客候船處



3 新島

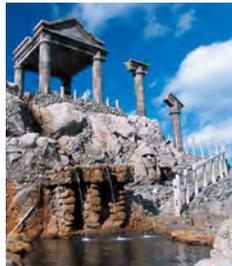
☎04992-5-0001 (新島村旅遊服務中心)

綿延約7公里的美麗沙灘——羽伏浦，是衝浪客的聖地。可由希臘神殿風格的露天溫泉眺望絕佳景色。

☞從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約8小時(夜行)

☞從調布機場搭乘飛機約40分鐘

*1: 新島港船客候船處、新島機場



4 式根島

☎04992-7-0170 (式根島觀光協會)

擁有4座海水浴場，其中還有被選為日本88座嚴選海水浴場之一的「泊海水浴場」，可安心與孩子同樂。另外也可享受溫泉、釣魚、潛水的樂趣。

☞從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約11小時(夜行) ☞從調布機場搭乘飛機到新島約35分鐘，再搭乘聯絡船約15分鐘

*1: 野伏漁船客候船處



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

伊豆群島

神津島、三宅島、御藏島、八丈島、青島



5 神津島

神津島

☎04992-8-0321 (神津島觀光協會)

在島上,天上織就的優美自然景觀、在極為透明的海水中進行的海上運動,以及舒適暢快的溫泉廣獲喜愛。

🚢從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時45分鐘/搭乘大型船約12小時(夜行)

✈️從調布機場搭乘飛機約40分鐘

*1: 神津島港船客候船處、神津島機場



6 三宅島

三宅島

☎04994-5-1144 (三宅島觀光協會)

與飛鳥唱歌、與魚群游泳,傳統藝能活動興盛的火山之島。在三宅島您可以感受到地球的生生不息與生命的起源,到處都充滿著療癒人心的景點。

🚢從竹芝棧橋搭乘大型船約6小時30分鐘(夜行)

✈️從調布機場搭乘飛機約50分鐘

*1: 阿古漁船客候船處



7 御藏島

御藏島

☎04994-8-2022 (御藏島觀光協會)

位於東京竹芝棧橋南方約200公里,為懸崖峭壁環繞的島嶼。因島嶼附近常有野生海豚出現而聞名。

🚢從竹芝棧橋搭乘大型船約7小時35分鐘(夜行)

*1: 御藏島港船客候船處



8 八丈島

八丈島

☎04996-2-1377 (八丈島觀光協會)

有海有山有溫泉,能充分享受大自然之美的葫蘆型寶島。從羽田機場出發,僅需50分鐘即可到達。

🚢從竹芝棧橋搭乘大型船約11小時(夜行)

✈️從羽田機場搭乘飛機約50分鐘

*1: 神湊港船客候船處、八重根港船客候船處





9 青島

青ヶ島

☎04996-9-0111 (青島村公所)

伊豆群島最南端。該島由世界稀有的二重式火山所形成，擁有被稱為「HINGYA」的火山口。其特產「AOCHU」(青島燒酒)也頗受青睞。
 🚢從八丈島乘船約3小時 / 搭乘直升機約20分鐘

*1: 青島港船客候船處



小笠原群島

父島、母島

1 父島

父島

☎04998-2-2587 (小笠原村觀光協會)

小笠原群島的主要島嶼。小笠原群島的主要行政機關都設立於此，一年四季都可以和海豚一起游泳或潛水。

🚢從竹芝棧橋乘船約24小時

*1: 二見港船客候船處



2 母島

母島

☎04998-3-2300 (小笠原母島觀光協會)

東京最南端的有人島。在世界自然遺產的森林中巡山健行很受歡迎。

🚢從父島乘船約2小時

*1: 母島沖港船客候船處



新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	25
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

鄰縣的旅遊景點

可從交通方便、風情萬種的東京，前往近郊觀光旅遊。
不妨從東京開始，探索日本的魅力吧！



日光

〈栃木縣〉

雄偉的大自然與歷史文化交融的聖地

作為世界遺產「日光的社寺」代表的日光東照宮，是供奉江戶時代初代將軍德川家康的神社，其絢麗豪華的姿態，美得無與倫比。此外，周邊還有中禪寺湖與華嚴瀑布所在日光國立公園，以及日本具有代表性的溫泉地——鬼怒川溫泉等等，也有眾多溫泉旅館。

交通	東京站	JR新幹線 Yamabiko 號 50分鐘	宇都宮站	JR日光線 45分鐘	日光站	所需時間 ⌚ 約 95分鐘
	淺草站	東武特快 Revaty、SPACIA、SPACIA X		東武日光站	所需時間 ⌚ 約 110分鐘	

草津

〈群馬縣〉

親近溫泉文化，享受周遊溫泉的樂趣

草津溫泉因其豐富的湧出量與卓越的療效，自古以來被譽為名湯。位於溫泉街中央的「湯畑」設有 7 條被稱為湯畑的木製流槽，用以冷卻源泉和採集結晶湯之花。此外，還能以各種方式體驗日本的溫泉文化，像是邊唱歌邊攪拌溫泉的「湯揉」等。



交通	上野站	JR特快草津・四萬號 155分鐘	長野原草津口站	JR巴士 25分鐘	草津	所需時間 ⌚ 約 180分鐘
	東京站	JR新幹線 Asama 號、Hakutaka 號 70分鐘	輕井澤站	草輕交通、西武觀光巴士 80~115分鐘	草津	所需時間 ⌚ 約 180分鐘



常陸那珂

〈茨城縣〉

四季花卉妝點的海濱之城

茨城縣常陸那珂市以「國營常陸海濱公園」聞名，能欣賞到粉蝶花和掃帚草等季節花草。此外，還有地方鐵道「常陸那珂海濱鐵道」，以及能品嚐當地漁獲的魚市場等，處處充滿海洋魅力。

交通	東京站	JR常磐線特快 80分鐘	勝田站	茨城交通巴士 15分鐘	海濱公園西口巴士站	所需時間 ⌚ 約 95分鐘
----	-----	-----------------	-----	----------------	-----------	---------------



川越

〈埼玉縣〉

在保有歷史街區的「小江戶」
接觸日本文化

川越林立著藏造建築(古倉庫)與神社寺廟，其宛如江戶時代的街景，讓此地又有「小江戶」的美稱。漫步街頭，每天鐘塔「時之鐘」會定時響起；此外，還有以「結緣之神」廣獲信仰的川越冰川神社等精彩景點可參觀。

交通 東京站 17分鐘 池袋站 30分鐘 東武東上線 川越站 所需時間 約50分鐘

橫濱

〈神奈川縣〉

洋溢異國情懷的港都

從東京搭電車約30分鐘可前往。橫濱是一座歷史悠久的港都，1859年開港後，即以西洋與東洋文化的玄關之姿興起。橫濱紅磚倉庫、山手西洋館、橫濱中華街等，可感受異國情懷的景點遍布此處。港未來21則設有可眺望海濱地區的橫濱地標塔、大摩天輪「Cosmo Clock 21」等，也是知名的夜景景點。



交通 東京站 30分鐘 橫濱站 30分鐘 橫濱站 30分鐘 JR東海道線、橫須賀線 東急東橫線 所需時間 約30分鐘 所需時間 約30分鐘



成田

〈千葉縣〉

盡情感受歷史與文化

從東京都心搭電車約1小時可抵，也很靠近成田機場。成田站前約800公尺的表參道可感受往昔風情，並有眾多餐飲店，可品嚐名產鰻魚和甜點等。在成田山新勝寺有眾多殿堂與自然景觀豐富的公園等，也是熱門的能量景點。還能進行抄經和坐禪等體驗。

交通 東京站 75分鐘 成田站 65分鐘 京成上野站 京成本線 所需時間 約75分鐘 所需時間 約65分鐘

新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、植物園	65
遊樂園	66
美術館、博物館	67

觀光名勝指南

庭園、遊樂園、
博物館等

介紹東京古色古香的庭園、珍奇植物和可愛的動物、能滿足你的喜好
及好奇心的美術館和博物館，以及熱門的遊樂園等東京著名景點。

 海外遊客出示本指南手冊即可享受折扣優惠。 ※不可與其他折扣服務合併使用 **折扣期限：2027年3月31日**

 無障礙廁所  無障礙專用停車場  無障礙停車場  FREE Wi-Fi  費用  地址  交通  營業時間  公休日  電話號碼
有★標識的電話號碼是日本NTT電話公司所提供的美術館、博物館語音介紹服務。

公園、庭園

濱離宮恩賜庭園

濱離宮恩賜庭園  03-3541-0200

    **MAP** P29D2, P43B4

這是江戶時代具有代表性的德川將軍家庭園，有潮入之池和兩個鴨場。潮入之池的池水引進海水，景色隨著潮起潮落而變化，是東京都內唯一能欣賞漲潮退潮樂趣的庭園。

 成人300日圓，65歲以上150日圓 **(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)**

 中央區濱離宮庭園1-1  築地市場(地鐵：E18)、汐留(地鐵：E19、百合鷗線：U02)

 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

 12月29日~1月1日



舊芝離宮恩賜庭園

舊芝離宮恩賜庭園  03-3434-4029

   **MAP** P43C3

江戶時代初期遺留至今的大名庭園，曾是以潮水流入池為中心的「回遊式庭園」，庭園的規劃與石材的設計配置，展現日本庭園的雅致。

 成人150日圓，65歲以上70日圓 **(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)**

 港區海岸1-4-1  濱松町(JR：JK23、YJ28、東京單軌電車：MO01)、大門(地鐵：A09、E20)

 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

 12月29日~1月1日(有關臨時開放日等資訊，請於官網確認)



小石川後樂園

小石川後樂園  03-3811-3015

江戶時代初期建造的水戶德川家的庭園，也是日本具有代表性的大名庭園之一。在比擬「海(湖泊)、川、山、田園」，跌宕起伏的景觀中，日中美景巧妙結合、交相輝映。國家指定特別古蹟、特別名勝。

 成人300日圓，65歲以上150日圓 **(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)**

 文京區後樂1-6-6  飯田橋(JR：JB16、地鐵：E06、N10、T06、Y13)、後樂園(地鐵：M22、N11)、水道橋(JR：JB17、地鐵：I11)  9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

 12月29日~1月1日



六義園

六義園  03-3941-2222

江戶時代的典型大名庭園之一，由柳澤吉保於1702年修築的這座巡遊式築山泉水庭園，以和歌情趣與中國古典的世界為基調，風格纖細、溫和。

 成人300日圓，65歲以上150日圓 **(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)**

 文京區本駒込6-16-3  駒込(JR：JY10、地鐵：N14)、千石(地鐵：I14)

 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

 12月29日~1月1日



舊岩崎邸庭園

舊岩崎邸庭園  03-3823-8340

    **MAP** P25D2, P27A3

坐擁優雅的洋館、別具風格的和館、撞球室，以及草坪，獲指定為重要文化財產。明治時期的西式建築與撞球室，出自曾設計鹿鳴館的英國建築師 Josiah Conder 之手。

 成人400日圓，65歲以上200日圓 **(成人折扣80日圓，65歲以上折扣40日圓)**

 台東區池之端1-3-45

 湯島(地鐵：C13)、上野廣小路(地鐵：G15)、上野御徒町(地鐵：E09)、御徒町(JR：JK29、JY04)

 9:00~17:00(最終入場時間為16:30)  12月29日~1月1日



※根據2025年7月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

向島百花園

向島百花園 03-3611-8705

「百花園」意即「四季百花盛開之園」，建於江戶的文化、文政時期，是深受庶民喜愛的花草庭園。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

墨田區東向島3-18-3

東向島(東武：TS05)、京成曳舟(京成：KS46)

9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日~1月3日(有關臨時開放日等資訊，請於官網確認)



清澄庭園

清澄庭園 03-3641-5892

以大泉水、藥山、枯山水為中心，布置著從全國各地蒐集的奇岩名石，是明治時代具代表性的「巡遊式林泉庭園」。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

江東區清澄3-3-9 清澄白河(地鐵：E14、Z11)

9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日~1月1日



舊古河庭園

旧古河庭園 03-3910-0394

在春秋兩季，約100種共200株玫瑰與洋館交互輝映。是一處融合了日本庭園與洋風庭園，保留大正初期原型的珍貴庭園。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

北區西原1-27-39 上中里(JR：JK35、西原(地鐵：N15))

9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日~1月1日



殿谷戶庭園

殿ヶ谷戶庭園 042-324-7991

MAP P51B3, P53A4

武藏野的野草與湧水之庭園，可欣賞以高地上大草坪為中心的西洋庭園，以及充分利用園分寺崖線的日式庭園的美妙造型。一年四季，皆可觀賞楚楚動人的山草花卉。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

園分寺市南町2-16 園分寺(JR：JC16、西武：SK01、ST01)

9:00~17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日~1月1日

*1: 相鄰的公園內



新宿御苑

新宿御苑 03-3350-0151

MAP P15D4

1906年興建為皇室庭園，1949年起對一般民眾開放。以整形式庭園、風景式庭園，以及日本庭園相互協調、輝映而聞名。園內禁止攜帶酒類、禁菸、也禁止攜帶玩具與運動用品入內(兒童廣場除外)使用。

成人500日圓，65歲以上250日圓，學生(高中以上)250日圓 ※須出示身分證，國中以下免費

新宿區內藤町11 新宿御苑前(地鐵：M10)

10月1日~3月14日9:00~16:00(16:30關門)，3月15日~9月30日9:00~17:30(18:00關門)、

7月1日~8月20日9:00~18:30(19:00關門) 星期一(逢國定假日延至下一個平日)，12月29日~

1月3日。特別開園期間(3月25日~4月24日、11月1日~15日)無休



©Shinjuku Gyoen National Garden Office

代代木公園

代代木公園 03-3469-6081

MAP P17A1

過去曾供作陸軍代代木練兵場，戰後成為美軍宿舍用地，後為東京奧運會的選手村，現在則是公園。園內有綠草如茵的中央廣場、噴水、野鳥保護區等。

免費

澁谷區代代木神園町2-1

代代木公園(地鐵：C02)、明治神宮前(原宿)(地鐵：C03、F15)、原宿(JR：JY19)

24小時開放 全年無休



新宿	15
澁谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、植物園	65
遊樂園	66
美術館、博物館	67

恩賜上野動物園

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP) P25C2

1882年開園，是日本歷史最悠久的動物園。飼養蘇門答臘虎、指猴、丹頂鶴、岩雷鳥等國內外稀有的野生動物。園內設有兩生爬蟲類館，也能看到加拉巴哥象龜和日本本土固有種的兩生類與爬蟲類。

☑成人 600 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) 📍台東區上野公園 9-83

📍上野(JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、京成上野(京成: KS01)、根津(地鐵: C14)

🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:00) 🗓️星期一(逢國定假日、補休日延至下一個平日), 12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



多摩動物公園

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP) P51C2、P53B3

位於距離東京都心搭電車 40 分鐘之處的動物園，可在遼闊且綠意盎然的腹地內遇見活力滿滿的動物。園內分設亞洲園、澳洲園、非洲園、昆蟲園四個區域，可欣賞該地區特有的生物，以及配合動物的特性所安排之各種展覽。

☑成人 600 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人)

📍日野市程久保 7-1-1 📍多摩動物公園(京王: KO47、多摩單軌列車: TT05)

🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:00) 🗓️星期三(逢國定假日、補休日延至下一個平日), 12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



葛西臨海水族園

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



從東京灣到小笠原間的東京海洋，從北極到南極間的全球海洋，以及深海等等，可邂逅在各式各樣的環境中生存的海洋生物。在大水槽中群游的黑鮪魚展覽，以及日本國內最大級別的企鵝展覽設施也是精彩看點。

☑成人 700 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人)

📍江戶川區臨海町 6-2-3 📍葛西臨海水族園(JR: JE06)

🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:00) 🗓️星期三(逢國定假日、補休日延至下一個平日), 12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



井之頭自然文化園

井之頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP) P51B4

位於綠意盎然的井之頭公園內，主要展示日本的動物。分為動物園(本園)與水生動物園(分園)，其中入園者可進入松鼠放養展示區的「松鼠小徑」，以及展示日本原生淡水魚與兩生類的「水生動物館」有著高人氣。出自製作長崎和平祈願像原型的「北村西望」之手的系列雕刻作品也值得一看。

☑成人 400 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) 📍武藏野市御殿山 1-17-6

📍吉祥寺(JR: JB02、JC11、京王: IN17) 🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:00) 🗓️星期一(逢國定假日、補休日延至下一個平日), 12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



神代植物園

神代植物園 ☎042-483-2300



(MAP) P51C4

一年四季皆可欣賞草木姿態與花卉之美的設施。公園透過雜木林與古剎深大寺相連，可感受武藏野風情。大溫室擁有熱帶的花卉樹木、蘭花、秋海棠、熱帶睡蓮、仙人掌、多肉植物等, 1,300 種收藏。

☑成人 500 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) 📍調布市深大寺元町 5-31-10

📍三鷹(JR: JB01、JC12)、吉祥寺(JR: JB02、JC11)、調布(京王: KO18)、杜鵑丘(京王: KO14)

🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:00)

🗓️星期一(逢國定假日或補休日延至翌日), 12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



國立科學博物館附屬自然教育園

國立科學博物館附屬自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP) P45A1

東京都區內的珍貴森林綠地，至今仍保留了豐富的自然景觀。園內擁有森林、草地、溼地，以及池塘等自然風景，一年四季可觀察到各式各樣的生物。

☑成人 320 日圓(折扣 60 日圓)，高中生(含高專生) 以下及 65 歲以上、身心障礙人士和 1 位同行照護者免費 📍港區白金台 5-21-5 📍目黒(JR: JY22、地鐵: i01、N01、東急: MG01)、白金台(地鐵: i02、N02) 🕒9:00~16:30(5月1日~8月31日為9:00~17:00) ※最終入場時間為16:00 🗓️星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日), 國定假日的翌日(星期六、星期日時開放), 12月28日~1月4日



圖片提供: 國立科學博物館附屬自然教育園

遊樂園

東京巨蛋城

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



MAP P27B1

遊樂園、東京巨蛋球場、飯店、餐廳，以及商店一應俱全的娛樂區。「東京巨蛋天然溫泉 Spa LaQua」也極受歡迎。

👉 入園免費，設施使用費另計

📍 文京區後樂1-3-61 🚶 水道橋 (JR: JB17、地鐵: I11)、後樂園 (地鐵: M22、N11)

🚻 因設施而異

*1: 身障人士專用停車場停車位數量有限



淺草花屋敷

淺草花やしき

MAP P19B2, P23A2

此地也相傳是日本最古老的遊樂園。遊樂園內洋溢著淺草特有的懷舊氣氛，1953年落成的雲霄飛車至今人氣不減。

👉 請參照官網 📍 台東區淺草2-28-1

🚶 淺草 (地鐵: A18、G19、東武: TS01、筑波快線: TX03)

🕒 10:00 ~ 18:00 (可能因季節天候異動)

🚫 檢修休園日 (請參照官網)



三麗鷗彩虹樂園

サンリオピューロランド ☎042-339-1111



MAP P51D2, P53B3

可與 Hello Kitty、美樂蒂，以及大耳狗等三麗鷗卡通人物們互動交流的室內型主題樂園。遊樂設施也深受喜愛。

👉 成人一日通行券 3,900 日圓 ~ 5,900 日圓 ※ 入場券費用因日期而異

📍 多摩市落合1-31

🚶 京王多摩中心 (京王: KO41)、小田急多摩中心 (小田急: OT06)、多摩中心 (多摩單軌列車: TT01)

🕒 10:00 ~ 17:00 (請參照官網)

🚫 不定期公休 (請參照官網)



© 2025 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN
著作 株式会社サンリオ

讀賣樂園

よみうりランド ☎044-966-1111



MAP P51C3, P53B4

設有充分活用自然地形的雲霄飛車，以及摩天輪「Sky-Go-LAND」等眾多遊樂設施。以製作為主題的遊樂園區「Goodjoba!」也很受歡迎。秋季至春季間的燈飾秀，以及夏季宛如海濱般的游泳池亦廣受好評。

👉 入場券 成人 1,800 日圓 ※ 其他請參照官網

📍 稻城市矢野口 4015-1 🚶 京王讀賣樂園 (京王: KO37)

🕒 因時期而異 (請參照官網)

🚫 不定期公休 (請參照官網)



東京 JOYPOLIS

東京ジョイポリス ☎03-5500-1801



MAP P41C2

國內最大級別的室內型主題樂園。可體驗尖叫雲霄飛車等超過 20 種使用最新技術的遊樂設施。亦舉辦話題動畫與遊戲的合作活動。

👉 成人 1,500 日圓・1 日通行券 5,800 日圓 (包含入場費)

📍 港區台場 1-6-1 東京狄克斯海濱 SEASIDE MALL 3 ~ 5 樓

🚶 御台場海濱公園 (百合鷗線: U06)、東京電訊 (臨海線: R04)

🕒 10:00 ~ 20:00 (最終入場時間 19:15) ※ 可能異動 🚫 不定期公休 (請參照官網)



東京華納兄弟哈利波特影城

ワーナー ブラザーズ スタジオツアー 東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター



於 2023 年 6 月開幕的嶄新遊樂設施。可以走進《哈利波特》系列電影的布景中，觀賞魔法般的服裝與小道具，並和魔法世界的生物面對面。

👉 請參照官網

📍 豐島園 (地鐵: E36、西武: SI39)

🚫 請參照官網



Warner Bros. Studio Tour Tokyo - The Making of Harry Potter.

新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

美術館、博物館

東京都美術館

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP) P25B2

1926年於上野恩賜公園內開館，是日本第一家公立美術館。除特別展、企劃展之外，也可在藝術休息室、餐廳等處悠閒度過。

☑因展示而異(折扣需洽詢) ㊟台東區上野公園8-36 ㊟上野(JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)、京成上野(京成: KS01) ☎9:30~17:30(特別展示期間的星期五至20:00)

※入館截至閉館前30分鐘 ㊟第1、第3個星期一，特別展、企劃展期間星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初、維修休館

*1: 關於身障人士用停車場，請事先確認。



© 東京都美術館

東京都江戸東京博物館

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP) P23C2

在常設展示室內，以各式各樣的復原模型與豐富的資料，介紹江戸東京的歷史和文化。

☑請參照官網(八折優惠)

㊟墨田區橫綱1-4-1

㊟兩國(JR: JB21、地鐵: E12)

☎9:30~17:30(星期六至19:30) ※入館截至閉館前30分鐘

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至翌日)、年末年初

※預定於2022年4月~2026年春季休館。



江戸東京建築園

江戸東京たてももの園 ☎042-388-3300



(MAP) P51B3、P53A4

可以邊在大自然中散步，邊參觀昔日商家、令人懷舊的澡堂等建築的野外博物館。

☑成人400日圓(八折優惠)

㊟小金井市櫻町3-7-1(都立小金井公園內)

㊟武藏小金井(JR: JC15)、花小金井(西武: SS18)

☎9:30~17:30(10月至3月開園時間為16:30) ※入園截至閉館前30分鐘

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初



東京都寫真美術館

東京都寫真美術館 ☎03-3280-0099



展出從世界各地精選的相片和媒體藝術作品。1樓大廳播映著該館精選的優質電影。

☑因展覽、播映而異(八折優惠。折扣需洽詢)

㊟目黒區三田1-113-3(惠比壽花園廣場內)

㊟惠比壽(JR: JA09、JS18、JY21、地鐵: H02)

☎10:00~18:00(星期四、星期五至20:00) ※入館截至閉館前30分鐘

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初



東京都現代美術館

東京都現代美術館 ☎03-5245-4111



活用約6,000件館藏作品，舉辦能一覽現代美術發展脈絡的館藏展、大規模的國際展覽等各式特色企劃展等，展覽內容涵蓋繪畫、雕塑、時尚、建築、設計等多元現代美術領域。

☑成人500日圓(八折優惠。折扣需洽詢)(MOT收藏展) ㊟江東區三好4-1-1

㊟清澄白河(地鐵: E14、Z11) ☎10:00~18:00(展示室最終入場時間為17:30)

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初



Photo: Kenta Hasegawa

東京都庭園美術館

東京都庭園美術館 ☎050-5541-8600*



(MAP) P45A1

美術館為綠意盎然的庭園所環繞，可同時欣賞自然、歐洲裝飾藝術風格建築和美術。

☑因展示而異(八折優惠) ㊟港區白金台5-21-9

㊟目黒(JR: JY22、地鐵: I01、N01、東急: MG01)、白金台(地鐵: I02、N02)

☎10:00~18:00(最終入場時間為17:30)

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間(僅開放庭院，需購買門票。休館日除外)，年末年初



Front exterior, Main Building

*根據2025年7月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

靜嘉堂文庫美術館

靜嘉堂文庫美術館 050-5541-8600*

MAP P31C2

在面朝皇居的重要文化資產建築內，能自在欣賞包含國寶與重要文化資產在內的東洋古典美術品。在每年舉辦四至五次的特展中，介紹從岩崎彌之助、小彌太（三菱第二代、第四代社長）父子所收集的約6,500件收藏品中精選而出的名品。

成人1,500日圓，大學生、高中生1,000日圓，身心障礙人士700日圓（同行照護者1位免費），國中生以下免費 千代田區丸之內2-1-1 明治生命館1樓 二重橋前(丸之內) 地鐵：C10

10:00～17:00（夜間開館資訊請參照官網） 星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初



太田紀念美術館

太田紀念美術館 050-5541-8600*

MAP P17B3

專門展示浮世繪的美術館。館內珍藏了葛飾北齋、歌川廣重、歌川國芳等人的代表作，收藏作品超過15,000件。每個月會更換展示品，透過各式各樣的企劃展向大家介紹浮世繪豐富的魅力。

因展示而異

澀谷區神宮前1-10-10 原宿(JR: JY19)、明治神宮前(原宿) 地鐵：C03、F15

10:30～17:30（最終入場時間為17:00）

星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間



永青文庫

永青文庫 03-3941-0850



位於細川家宅邸遺址一隅，存放與展出細川家相傳品。收藏包含8件國寶在內，為數眾多的美術工藝品與歷史資料，每年約舉辦4次不同主題的作品展。

成人1,000日圓，70歲以上800日圓，大學生、高中生500日圓 ※特別展另計

文京區目白台1-1-1 目白(JR: JY14)

10:00～16:30（最終入場時間為16:00）

星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初



岡本太郎紀念館

岡本太郎紀念館 03-3406-0801

岡本太郎直到1996年去世為止，一直在此生活的工作室兼住宅。他在這個地方創作、構思了許多構想。已開放工作室、沙龍、庭院。企劃展示室隨時都會舉辦企劃展。

成人650日圓

港區南青山6-1-19 表參道(地鐵：C04、G02、Z02)

10:00～18:00（最終入場時間為17:30）

星期二（逢國定假日或補休日則開館），展示更換期間，年末年初



戶栗美術館

戶栗美術館 03-3465-0070

MAP P17C1

日本罕有的古陶瓷專門美術館。主要收藏伊萬里瓷、鍋島瓷等肥前瓷器，以及中國、朝鮮的東洋陶瓷器。每年舉辦4次企劃展覽。

因展示而異 澀谷區松濤1-11-3

澀谷(JR: JA10、JS19、JY20、地鐵：F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

10:00～17:00（星期五、星期六截至20:00）※入館時間截至閉館前30分鐘

星期一、星期二（逢國定假日或補休日則開館，若星期一、星期二均為國定假日或補休日，則下一個平日公休），展示更換期間，年末年初



上野之森美術館

上野之森美術館 03-3833-4191

MAP P25C3

除了美術館主辦的公開招募展之外，每年還會由推薦委員選出年輕創作者，並舉辦介紹創作者的現代美術展「VOCA展」等許多引人矚目的展覽。

因展示而異 台東區上野公園1-2

上野(JR: JU01、JK30、JU02、JY05、地鐵：G16、H18)、京成上野(京成: KS01)

10:00～17:00（最終入場時間為16:30）※因展示而異

不定期公休，展示更換期間



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、 植物園	65
遊樂園	66
美術館、 博物館	67

日本科學未來館(Miraikan)

日本科学未来館 03-3570-9151



MAP P41D2

可以各種規模體驗現在發展中的科學技術，涵蓋了日常的小問題到最新的科技、地球環境、探究宇宙、生命的不可思議等。巨蛋電影院蓋亞正震撼力驚人的360度全向立體影像，播出與科學和宇宙相關的作品。

- 成人630日圓，18歲以下210日圓(18歲以下僅星期六免費)(成人折扣130日圓，18歲以下折扣50日圓)※特別展・球幕影院票價另計 江東區青海2-3-6 遠程通信中心(百合崎線：U09)
- 10:00~17:00 星期二(逢國定假日或補休日則閉館)，年末年初(12月28日~1月1日)
- ※因施工預定於2026年10月~2027年4月中旬休館



皇居三之丸尚藏館

皇居三の丸尚藏館 050-5541-8600*

MAP P31B2

1993年於皇居東御苑內開設的美術館，目的在保存、研究，以及公開皇室代代傳承的美術品。以日本為主的東洋美術工藝品為首，廣為展出各種時代、地區、領域的收藏品。

- 成人1,000日圓 千代田區千代田1-8 皇居東御苑內
- 大手町(地鐵：C11、Z08、T09、M18、I09) 9:30~17:00(最終入場時間為16:30)
- 星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初，天皇生日
- ※因新設施的建設工程預定休館至2026年秋季



東京國立博物館

東京国立博物館 050-5541-8600*



MAP P25B3

對外開放以日本為中心，乃至東洋古代美術作品、考古文物等六個展示館(本館、東洋館、平成館、表慶館、法隆寺寶物館、黑田紀念館)。此地收藏品包含國寶89件、重要文化財653件在內共達約12萬件，是日本歷史最為悠久的博物館。

- 成人1,000日圓(折扣100日圓)，大學生500日圓※特別展門票另計 台東區上野公園13-9
- 上野(JR：JU01、JK30、JU02、JY05、地鐵：G16、H18)、京成上野(京成：KS01)、鶯谷(JR：JK31、JY06) 9:30~17:00(星期五、星期六，以及下一個星期一為國定假日或補休日的星期日，至20:00)
- ※入館截至閉館前30分鐘 星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，年末年初，臨時休館日
- ※有臨時開館日。特展入館方式請參照官網



東京國立近代美術館

東京国立近代美術館 050-5541-8600*



MAP P27D1, P31A1

日本首座國立美術館，開館於1952年。收藏作品種類豐富，涵蓋了繪畫、雕刻(立體造型)、版畫、水彩、素描、相片等，總數約14,000件。從時代上來說，展示有19世紀末到現代的作品，可了解日本近代美術的流變。(收藏品展覽)

- 成人500日圓(折扣100日圓)※企劃展票價另計
- 千代田區北之丸公園3-1 竹橋(地鐵：T08)
- 10:00~17:00(星期五、星期六至20:00)※入館截至閉館前30分鐘
- 星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初



三菱一號館美術館

三菱一號館美術館 050-5541-8600*



MAP P29A2, P31C2

2010年於東京丸之內開館。從JR東京站步行5分鐘。每年會舉辦3場特展。以19世紀後半至20世紀前後的近代美術為主題。此外，每年也會同時舉辦3場主要展示館內收藏品為主、根據藝藝員的興趣與關注規劃的小型特展。這棟紅磚建築是由於1894年建造(喬賽亞·康德設計的「三菱一號館」復原而成)。

- 因展覽會而異 千代田區丸之內2-6-2 東京(JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17) 10:00~18:00(除國定假日或補休日外的週五、第2個星期三、展覽會會期的最後一週的平日至20:00)※入館截至閉館前30分鐘 星期一(逢國定假日、補休日或展覽會會期的最後一週則閉館)，展示更換期間，年末年初



ARTIZON 美術館

アーティゾン美術館 050-5541-8600*



MAP P31C4, P33C1

2020年1月以新美術館之姿開館，前身為普利司通美術館。備有最新的空調設備與免費的語音導覽，提供從古代美術到現代美術，繽紛多彩的美術之樂。

- 因展示而異 中央區京橋1-7-2 東京(JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)、京橋(地鐵：G10)、日本橋(地鐵：A13、G11、T10)
- 10:00~18:00(僅星期五開放至20:00，國定假日除外)※入館截至閉館前30分鐘※請參照官網
- 星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初等
- ※日期指定預約制(請參照官網)



※根據2025年7月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需事前預約等可能變更，請事先確認。

國立電影資料館

國立映画アーカイブ ☎050-5541-8600*

MAP P29A3, P31D4, P33D1

日本唯一一座收集並保存電影膠卷與相關資料的國立電影機構。為促進對日本電影歷史能有多方面的理解，展覽室常有設定展與企劃展。另外，在長瀨紀念廳OZU和小廳會播映國內外的電影。

☑因展覽、播映而異(折扣需洽詢)

📍中央區京橋3-7-6 🚶京橋(地鐵:G10)、寶町(地鐵:A12)

🕒11:00~18:30(最終入場時間為18:00) ※每月最後一個星期五將延長 ※請參照官網

☑星期一，演出準備與展示更換期間，年末年初

*1: 請事先確認無障礙停車場相關事宜



國立科學博物館

國立科學博物館 ☎050-5541-8600*

MAP P25C3

日本館以「日本列島的自然與我們」為主題，介紹日本多樣化的自然和日本列島的成長過程。地球館以「地球生命史與人類」為主題，展示生物進化、生物多樣性、科學技術史等相關內容。

☑成人630日圓(折扣100日圓)，高中生(含高專生)以下、65歲以上、身心障礙人士和1位同行照護者免費 ※特展除外 📍台東區上野公園7-20 🚶上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05;地鐵:G16、H18)、京成上野(京成:KS01) 🕒9:00~17:00(最終入場時間為16:30) ☑星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，12月28日~1月1日，燻蒸期間(6月下旬左右)



三井紀念美術館

三井紀念美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P31B4, P33B2

開設於獲指定為國家重要文化財產的三井本館。包含三井家族自江戸時代起，於長達350年的歷史中所收藏的國寶6件、重要文化財產75件、重要美術品4件在內，共有日本和東洋的美術工藝品約4,000件，以及大約13萬枚郵票。(無常設展)

☑成人1,200日圓，學生700日圓 特別展：因展覽而異 📍中央區日本橋室町2-1-1 三井本館7樓

🚶三越前(地鐵:G12、Z09)、新日本橋(JR:JO20)、日本橋(地鐵:A13、G11、T10)

🕒10:00~17:00(最終入場時間為16:30) ☑星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初，臨時休館日



根津美術館

根津美術館 ☎03-3400-2536

MAP P37C1

保存和展示繪畫、書法、陶瓷、漆器工藝、染織等多元的日本和東洋古代美術作品。收藏品中包括國寶7件，重要文化財93件。漫步於可感受大自然四季變化的庭園、眺景優美的咖啡館，以及美術館紀念品店，都是魅力所在。

☑特別展：成人1,500日圓，學生1,200日圓，國中生涯以下免費 企劃展：成人1,300日圓，學生1,000日圓，國中生涯以下免費 📍港區南青山6-5-1 🚶表參道(地鐵:C04、G02、Z02) 🕒10:00~17:00(最終入場時間為16:30) ☑星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初

※日期指定預約制(請參照官網)



墨田北齋美術館

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936

MAP P23C2

收藏極富盛名的浮世繪師之一——葛飾北齋及其門生的作品，並以多元主題舉辦北齋展覽會的美術館。亦有使用4K高精度螢幕等進行作品解說，以深入淺出的方式介紹北齋及其作品的魅力。

☑成人400日圓 ※知識寶庫・深掘北齋廳

📍墨田區龜澤2-7-2 🚶兩國(JR:JB21;地鐵:E12)

🕒9:30~17:30(最終入場時間為17:00)

☑星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，年末年初



刀劍博物館

刀剣博物館 ☎03-6284-1000

MAP P23C1

1968年開館以普及日本刀文化的日本刀專門博物館。舉行包含國寶與重要文化財在內的展覽，傳達擁有超過千年歷史的日本刀之美及魅力。

☑成人1,000日圓

📍墨田區橫網1-12-9 🚶兩國(JR:JB21;地鐵:E12)

🕒9:30~17:00(最終入場時間為16:30)

☑星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

六本木藝術三角

MAP P37B2,C2

國立新美術館、三得利美術館、森美術館在地圖上呈三角形。三館互相合作成為藝術據點。國立新美術館有效利用國內最大級的展示空間，舉辦豐富多彩的展覽會。三得利美術館以「生活中的美」為基本理念，位於東京 MIDTOWN 內。森美術館以現代藝術為軸心，舉辦豐富多樣的展覽，並開放至晚上 22 點（星期二除外）。現正舉行憑門票存根，可以購買其他兩館門票並享受優惠的「ATRo 折扣」活動。



© 國立新美術館

國立新美術館



國立新美術館 ☎050-5541-8600*

- ☑ 因展覽會而異
- 📍 港區六本木 7-22-2
- 🚶 乃木坂 (地鐵: C05)
- 🕒 因展覽會而異 (入館截至閉館前 30 分鐘)
- 🗓 星期二 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)，年末年初

三得利美術館



サントリー美術館 ☎03-3479-8600

- ☑ 因展覽會而異 (國中生以下免費)
- 📍 港區赤坂 9-7-4 東京 MIDTOWN GALLERIA 3 樓
- 🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)
- 🕒 10:00 ~ 18:00 (星期五至 20:00)
- ※ 入館截至閉館前 30 分鐘
- 🗓 星期二，展示更換期間，年末年初
- ※ 因施工預定於 2026 年 1 月 ~ 4 月 21 日休館



© Keizo Kioku



森美術館



森美術館 ☎050-5541-8600*

- ☑ 因展覽會而異 (普通窗口購票成人折扣 200 日圓，部分展覽會折扣金額可能異動)
- 📍 港區六本木 6-10-1 六本木 Hills 森大廈 53 樓
- 🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)
- 🕒 10:00 ~ 22:00 (星期二至 17:00)
- ※ 入館截至閉館前 30 分鐘
- 🗓 展覽更換期間

※ 根據 2025 年 7 月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

東京博物館周遊券 Grutto Pass 2026

集結了約 100 間美術館、博物館的門票及折價券的優惠電子票券。



詳情請參考網站：

WEB www.rekibun.or.jp/en/grutto/

販賣期間：2027 年 1 月 31 日為止

※ 線上銷售至 2027 年 3 月 31 日為止



東京都觀光志工導遊

我們進行以下活動！

在東京市區



提供旅客關於觀光景點與交通資訊等問題的諮詢。



在東京都廳



免費導遊行程：
不需預約，志工導遊為您導覽
東京都廳內的必看景點！



觀光導遊服務

正在舉辦多種周遊東京各式魅力景點的導覽行程。

- 對應外語：英文、韓文、中文、德文、法文、義大利文、西班牙文
- 日期與出發時間：每天13:00出發，年末與1月1日假期除外(夏季出發時間和路線可能更動)
 - ※路線12於10:00出發，路線15、16於18:00出發。
 - ※路線2、8、9於10:00與13:00出發
 - ※請於出發前15分鐘報到

- 預約：需至少提前3天預約
- 集合地點(路線16除外)：東京觀光信息中心 新宿高速巴士總站3樓
 - ※參加人數最多5名
 - ※隨行導遊的費用由各位參加者負擔。
 - ※此為志工提供的導覽服務，主要搭乘大眾運輸工具或步行。
 - ※出發時間與費用可能異動。

路線 1 庭園漫步和茶道體驗
約3小時

路線 2 東京的中心「新宿」。
在商場地下和購物過程中感受日本的「當季」
約2個半小時

路線 3 不能錯過的淺草之旅
約3個半小時

路線 4 江戶情調與相撲之街兩園
約4小時

路線 5 皇居東御苑和皇居外苑
約3小時

路線 6 從新宿出發30分鐘，飽覽歷史與自然之旅
約3個半小時

路線 7 從空中、從海上、從新的視角
眺望大都市東京
約3個半小時

路線 8 原宿大街散步和神社觀光
約3小時

路線 9 日本的街道和東京都中心的綠洲
約2個半小時

路線 10 參觀日本建築和國會
約3個半小時

路線 11 日本庭園、茶、食物、造物、日本文化入門
約4小時

路線 12 到高尾山感受富饒的自然風光、山景和日本人的精神世界
約6個半小時

路線 13 參拜寺廟，品味大自然，巡遊屬於成年人的街區，體驗日本人心中祥和
約3個半小時

路線 14 無障礙導遊服務
約3小時

路線 15 新宿夜遊
約1個半小時

路線 16 淺草夜遊
【集合地點】淺草文化觀光中心
約1個半小時

路線 17 池袋路線(暫定名稱)
即將登場

WEB www.gotokyo.org/tc/guide-services/

GO TOKYO Volunteer Guides

搜尋



關於詳細資訊、預約以及其他行程，請前往GO TOKYO網站確認



提供外國遊客的免費 Wi-Fi 服務

東京提供免費 Wi-Fi 的區域與日俱增，
城市中許多區域都能享受高速的 Wi-Fi 服務，包括咖啡廳、車站和機場。

TOKYO FREE Wi-Fi (OpenRoaming, green-sticker)

地點：東京都內

- 使用方法：**1. 連接上 TOKYO FREE Wi-Fi 網站 (<https://wi-fi.metro.tokyo.lg.jp/en>)。
2. 首先進行 Google、Apple 或 LINE ID 的設定。
3. 從網站安裝描述檔 (僅需一次)。
4. 在支援 OpenRoaming 的 Wi-Fi 據點將會自動連線 (SSID:TOKYO_FREE_Wi-Fi)。
※ 安全無縫的 Wi-Fi。
※ 不限流量。



對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [韓](#)

JR 東日本免費 Wi-Fi

地點：JR 東日本的部分車站、JR 東日本旅行服務中心、新幹線和部分在來線特急列車、成田特快車內

- 使用方法：**從網路列表中選擇「JR-EAST_FREE_Wi-Fi」啟動瀏覽器後並按畫面提示連接。
首次使用需輸入電子郵件。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [韓](#)



JR 東日本提供

FREE Wi-Fi Passport

地點：在全日本有數十萬個熱點

- 使用方法：**將漫遊目標設定為「SoftBank」輸入號碼後按「通話」通過聲音獲取密碼。選擇「FREE_Wi-Fi_PASSPORT」，在登錄畫面輸入 ID (國號 + 電話號碼) 和密碼。
※ 輸入的號碼因語言不同而有所不同。詳情請參見網站。



對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [韓](#)

Japan Wi-Fi auto-connect

地點：日本全國的機場、車站等超過 300 萬個地點

- 使用方法：**只要下載應用程式並註冊，在 Wi-Fi 或 OpenRoaming 的熱點就會自動連線。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [韓](#) [泰](#)

其他語言：越南語、印尼語、馬來西亞語、塔加洛語、法語、西班牙語、德語、義大利語、俄語、葡萄牙語



羽田免費 WiFi

地點：羽田機場 第 1、第 2、第 3 航廈

- 使用方法：**從網路列表中選擇「HANEDA-FREE-WIFI」，啟動 Web 瀏覽器後選擇「Access the Internet here」。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [韓](#)



FREESPOT

地點：在全日本有約 1.2 萬個熱點

- 使用方法：**從網路列表中選擇「freespot」=SecurityPassword(AES)，並輸入密碼「freespot」。當成功連接 FREESPOT 後，按照瀏覽器上的要求註冊即可。(網路列表可能因地點而異)

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [韓](#)



[EN](#) 英文 [簡](#) 中文簡體 [繁](#) 中文繁體 [韓](#) 韓文 [泰](#) 泰文

詳情請見：

www.gotokyo.org/tc/plan/wifi-connectivity/wifi_hotspotguide.html



一般資訊



氣候

四季分明，3~5月的春季和9~11月的秋季最舒適，但6月中旬~7月時常下雨（梅雨季）。夏季高溫炎熱，夜晚尤其悶熱。冬季多晴天，但乾燥寒冷。



匯率、兌換

2025年9月24日匯率
1元(TWD) = 4.89日圓，1港元(HKD) = 19.08日圓
銀行、郵局、旅館飯店，以及機場等皆可兌換。



郵政

從日本郵寄物品至海外，需透過郵局辦理。明信片信件可在旅館飯店、街道上，或旅遊景點投入郵筒。明信片郵費全為100日圓，信件則根據地區不同，從120日圓到260日圓不等。



關於吸菸

原則上，公共場所全部禁菸，但部分設施闕有吸菸區。市區、商店、餐廳等凡是有禁菸標誌的地方都不可吸菸。



消費稅

2019年10月1日起，日本的消費稅已更改為10%。標示價格有的是含稅價格、有的是未稅價格，請先確認。食品等部分商品可能仍為8%。

免稅制度

免稅條件：非居住於日本者，每一人同一天在同一店家內購入之一般商品（家電用品、服飾、珠寶飾品等）超過5,000日圓，或同一天在同一店家內購買消耗品（食品、飲料、醫藥品、化妝品等）超過5,000日圓，少於50萬日圓，即可享受免稅優惠。對於一般物品和消耗品的組合，免稅適用於與消耗品相同的條件。詳細資訊請上日本觀光廳網站查詢。

日本購物免稅指南

www.japan.travel/tw/plan/japans-tax-exemption/



Japan. Tax-free Shop

在東京都內的飯店、旅館住宿，必須繳納住宿稅。

住宿價格(1人1晚)	未滿10,000日圓	10,000日圓以上未滿15,000日圓	15,000日圓以上
稅額	不課稅	100日圓	200日圓

※住宿稅是用以充實觀光介紹所，振興東京都觀光事業。本書即是一例。



營業時間

銀行 9:00~15:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休
百貨 10:00~20:00 ☒公休日因店而異



貨幣

貨幣的單位是日圓(¥)。紙幣有10,000日圓、5,000日圓、2,000日圓、1,000日圓四種(現在2,000日圓紙幣很少見)。硬幣有500日圓、100日圓、50日圓、10日圓、5日圓、1日圓六種。



可使用海外信用卡等的自動提款機(ATM)

在日本國內所有郵儲銀行ATM、SEVEN銀行，以及永旺(AEON)銀行ATM，均可使用VISA、MasterCard、Diners Club、American Express等信用卡，以及由世界各地主要銀行發行標有PLUS、Cirrus標誌的金融卡。

※有關其他可利用的ATM，請查閱各信用卡公司的網站。

郵儲銀行 ATM

www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html

SEVEN BANK Seven Bank ATM

www.sevenbank.co.jp/intlcard/index5.html

AEON Bank 永旺(AEON)銀行

www.aeonbank.co.jp/atm/en/



電壓、電源

日本的電壓為100V。頻率為50/60Hz。從國外帶來的電器，建議使用變壓器。插頭全部是雙平角插頭。



自來水

東京擁有優質供水系統，可放心飲用自來水。

旅行中的安全注意事項

防備自然災害



地震

如果發生了地震，首先請注意高處掉落的物品，並以包包等保護頭部。請避免慌張地跑到室外。



身處室外時

待地震搖晃停止後，請注意餘震與間接災害，並前往寬敞的地點避難。



身處沿岸地區時

可能發生海嘯。不只海邊，河川也可能發生海嘯。海嘯會反覆襲來，在警報解除前，請勿靠近沿岸地區。請觀察周圍人士的行動，前往高處或海嘯避難地點避難。



身處室內時

待地震晃動停止後，如果緊急照明系統亮起，請沿牆壁步行避難，並遵照工作人員的指示。請避免搭乘無法確保安全的電梯避難。



確認安全後——



請注意餘震與間接災害，返回住宿地點，並以網路、電視、廣播等收集後續資訊。



火山噴發

有關火山噴發的資訊會透過電視、廣播等告知。請注意，即使是東京都以外的火山噴發，也可能對東京造成影響（火山灰掉落、交通通行障礙、道路管制等）。若東京都內的島嶼地區發生火山噴發的情況，為保護自身免受噴出的石礫等影響，請前往堅固的建築物內避難。但若發生大型的火山碎屑流等，且可能影響到該建築物時，必須立即離開該處避難。請確認周圍其他人的行動，並立即前往避難。



火災

身處店內時，請遵照工作人員的指示避難。身處飯店時，請撥打119緊急電話，並從緊急出口避難。

撥打 119



中暑

中暑是指因身體無法適應高溫多濕的環境而產生各式各樣的症狀之總稱。

緊急措施

- ▶ 移動至陰涼的地點。
- ▶ 鬆開衣服，讓身體降溫。
- ▶ 補充水分、鹽分。

撥打 119

預防與因應措施

- ▶ 即使不口渴也別忘了頻加補充水分與鹽分。
- ▶ 戴帽子或撐洋傘以遮蔽陽光。
- ▶ 使用濕毛巾或冷卻小物替額部降溫。



颱風、洪水

氣象廳將發布警報等防災氣象資訊，因此請透過網路、電視、廣播等取得資訊，並視情況採取行動。

1. 注意警報

氣象廳將於可能因大雨或強風導致自然災害時發布。

- ▶ 請注意取得地方政府所發布的避難步驟資訊。在預計可能遭受風雨影響的地區，如有需要支援避難者（身心障礙人士、高齡長者、嬰幼兒等）時，請盡早採取避難行動。

2. 警報

發布於可能發生重大災害的情況，呼籲該地區加以警戒。

- ▶ 請注意地方政府發布的避難資訊，迅速避難。

3. 特別警報

發布於極有可能出現遠超出警報發布標準、數十年一次的大災害時。

- ▶ 請採取確保安全的行動，如立即前往安全的地點等。



患病、受傷

身體不適時，請前往醫療院所就診。根據使用時間與緊急程度不同，前往的醫療院所有別。若正位於飯店或觀光設施，請洽工作人員。

搜尋提供外語服務的醫療機構：

https://www.jnto.go.jp/emergency/cho/mi_guide.html



※ 緊急時請撥打 119

方便的應用程式與服務

緊急時



多語言

東京都防災應用程式

隨時與緊急時皆能派上用場的東京都官方防災應用程式。
www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html

iOS



Android



網站



多語言

東京都防災網站

發布災害時最新資訊與日常防災資訊的東京都防災網頁。
www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/



英文

日本國家旅遊局官方 X @JapanSafeTravel

JST 是日本國家旅遊局所管理的帳號，提供外籍旅客安全相關資訊與天災時的最新資訊。



東京都防災 X @tokyo_bousai

由東京都營運管理，提供地震、風災、水災等東京都內的災害與防災應對措施、國民保護以及河川防洪措施相關資訊等。



翻譯方式



GO TOKYO X @GOTOKYOofficial

由TCVB營運管理，除了觀光資訊之外，還會介紹發生地震、颱風等時能幫上忙的實用工具資訊。



(原 Twitter)

英文、中文、韓文

日本遊客熱線 (24小時無休)

日本國家旅遊局經營 24 小時全年無休的旅客直通電話。需要觀光資訊或發生事故與緊急事態時，敬請洽談。
www.japan.travel/tw/plan/hotline/ www.japan.travel/hk/plan/hotline/

050-3816-2787

臺灣正體



香港繁體



多語言

Safety tips

災害時提供資訊的 APP，可推送通知緊急地震速報、海嘯警報、氣象特別警報，以及避難勸告等。



多語言

東京醫療資訊網站

旨在協助不擅日語會話者，在東京生病或受傷時也能放心到醫療機構就醫的網站。



最新信息



多語言

NHK WORLD- JAPAN

NHK WORLD-JAPAN 是日本公共廣播機構 NHK 的國際服務。透過電視、廣播、網路，向全球提供日本與亞洲的最新資訊。
www3.nhk.or.jp/nhkworld/z/

iOS



Android



網站



多語言

Travel Japan – The Official Japan Guide

日本國家旅遊局所提供的外籍旅客專用觀光網站。
www.japan.travel/tw/ www.japan.travel/hk/

臺灣正體



香港繁體



實用資訊

多語言

東京通用設計導航

東京通用設計導航是收集東京都內各種設施、交通工具等相關的通用設計資訊，以及無障礙資訊的入口網站，以確保涵蓋高齡人士、身心障礙人士、攜幼家庭在內的所有人均可便利取得外出時所需資訊。
www.udnavi.tokyo/





滯留期間的緊急服務



發生交通事故時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知事故發生的時間、地點，以及自己的姓名、電話號碼和車牌號碼。



撥打

110



遭遇竊盜或被害時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知竊盜或被害發生的時間、地點、被害情況，以及自己的姓名和電話號碼。



撥打

110



生病或受傷時...

身體突然不適或受傷需要緊急處置時，請立刻撥打119。

醫療資訊 P78



撥打

119



迷路、遺失物品時...

有困難需要幫助時，請找寫有「交番(KOBAN)」字樣的地方。派出所一般都設在車站或鬧區街道等行人比較集中的地方，警察24小時值班。

失物招領處 P78



請到派出所

撥打110 / 119 的方法



使用公用電話時，拿起話筒，先按下緊急通報用的紅色按鍵，再撥打110/119。

電話撥打110

用手機撥打時，請不要離開現場，也不要關閉電源。



首先告知發生了什麼事情，如有受傷人員，請求幫助呼叫救護車。



要冷靜地告知事故發生的時間、地點。

電話撥打119

用手機撥打時，請務必告知正用手机撥打。



請準確說明是火災還是需要急救。



請告知所處位置或附近建築物的名稱，受傷者或病人的情況。

數位看板

利用觸控螢幕來搜尋觀光相關的實用資訊。還可以作為免費 Wi-Fi 熱點加以利用！

提供資訊

附近景點、活動、住宿設施、提供多國語言菜單的餐廳、接受國外信用卡的ATM與寄物櫃等資訊。

對應語言

日語、英語、中文(繁體及簡體)、韓語

災害時*

會切換成NHK電視廣播，或發布多語言的災害相關資訊等。*原則上僅限為震度6以上的大型災害時



設有數位看板的地點請參考各地區地圖上的 標誌。

洽詢電話與服務一覽表



東京觀光信息中心

東京都廳 ☎ 03-5321-3077
羽田機場 ☎ 03-6428-0653
京成上野 ☎ 03-3836-3471

新宿高速巴士總站(3樓) ☎ 03-6274-8192
多摩(ecute立川3樓) ☎ 042-527-8611

東京遊客服務處: www.tokyotouristinfo.com/tc/

日本國家旅遊局

新東京大廈1樓(遊客資訊服務中心(TIC)) ☎ 03-3201-3331
東京都千代田區丸之內3-3-1 9:00~17:00 1月1日休館 **MAP P29A2, P31C2**
www.japan.travel/tw/plan/tic/ www.japan.travel/hk/plan/tic/



交通設施

航班資訊

羽田機場 ☎ 03-5757-8111
成田機場 ☎ 0476-34-8000
關西機場 ☎ 072-455-2500

列車資訊

JR東日本 www.jreast.co.jp/zh-CHT/multi/index.html
東京 Metro 地鐵旅客服務中心 ☎ 0570-200-999



失物招領處

東京 Metro 地鐵 ☎ 0570-033-777
都營交通(巴士、地鐵) ☎ 03-3816-5711
警視廳 ☎ 0570-550-142
羽田機場 ☎ 03-5757-8111

成田機場* 第1航廈 ☎ 0476-32-2105
第2航廈 ☎ 0476-34-5220
第3航廈 ☎ 0476-34-4195

※出境手續前/入境手續後



青年旅館

日本青年旅館協會 ☎ 03-5738-0546

東京都心青年旅舍 ☎ 03-3235-1107



醫療資訊

東京保健醫療資訊中心(向日葵) ☎ 03-5285-8181
AMDA(國際醫療資訊中心) ☎ 03-6233-9266
消防電話服務(醫療設施洽詢) ☎ 03-3212-2323



國際電話

國際電話撥打方法

接入號碼-010-國家代碼-區號-電話號碼
(以「0」開頭的號碼,原則上應去掉「0」後再撥)。

接入號碼

SoftBank 通信 ☎ 0061



多語言翻譯服務

Voice Tra

www.voicetra.nict.go.jp/en/

iOS

Android



Microsoft Translator

www.microsoft.com/en-us/translator/apps/features/

iOS

Android



大使館

有關大使館的資訊: www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/

HOW TO ENJOY TOKYO!

了解禮儀，開心享受在東京的時光！

為了享受愉快的東京之旅，了解日本的禮儀與文化習慣是非常重要的。
《HOW TO ENJOY TOKYO! 禮儀 & 文化習慣指南手冊》以淺顯易懂的方式，向外國旅客說明在東京時須知的禮儀與文化習慣。

介紹在以下 6 種場合中的日本文化習慣與禮儀等：

- ① 交通工具
- ② 住宿設施／入浴泡湯
- ③ 餐飲店
- ④ 購物
- ⑤ 文化設施／神社寺院
- ⑥ 公共場所／其他

請參考此處資訊，盡情享受舒適的東京觀光。



東京有什麼推薦的景點？

本周末好玩的活動有哪些？

在家、在旅途中

都可以**免費**諮詢東京旅遊資訊！

東京導覽AI EDO

立即連結

<https://app.tokyo-onlineguide-ai.org/chat?lang=zh-TW>



GO→ TOKYO

東京旅遊官方網站

門票

購買精彩
景點門票！



有用資訊

從日本
文化禮儀到
緊急應對提示。



四處遊玩

聰明出
遊的交通
旅遊資訊。



日曆

輕鬆入手
季節活動日程。



網站

www.gotokyo.org/tc



門票

www.tickets.gotokyo.org/tc



@GOTOKYOfficial



GoTokyo.cht



TOKYO ZOOS & AQUARIUM

2

井之頭自然文化園



位於距離吉祥寺站步行10分鐘之處，分為兩個區域，「動物園(本園)」內有動物園和雕刻館等，「水生園(分園)」內則有水生物館和水濱的鳥類的展覽，主要能見到日本原生的動物。北村西望的雕刻也不容錯過。



3

上野動物園

於1882年開園的日本首座動物園。雖位處東京都中心地帶，卻仍保有大自然與其景觀的都市型動物園。可觀賞到西部低地金剛猩猩、蘇門答臘虎、鯨頭鶴，以及岩雷鳥等國內外的動物。

多摩線軌列車

立川

吉祥寺

新宿

上野

高幡不動

京王線

JR 中央線

澀谷

東京

JR 京葉線

葛西臨海公園

1 多摩動物公園



1

多摩動物公園

位於距離東京都心搭電車40分鐘之處的動物園，可在遼闊且綠意盎然的腹地內遇見活力滿滿的動物。園內分成亞洲園、澳洲園、非洲園、昆蟲園四個區域，可欣賞該地區特有的生物，和配合動物特性安排的各種展覽。



4

葛西臨海水族園

位於面朝東京灣的葛西臨海公園內，以「海洋與人類的交流場域」為主題的水族園。在此可欣賞到超過500種從全球各地來的多元生物。特別是在環形大水槽中群泳的黑鮪魚，震撼力驚人，不容錯過。



Instagram上有介紹四個設施的多元魅力喔!



詳情請見第65頁的各設施介紹與網站。



動物取扱業者の名称:公益財団法人東京動物園協会
令和7年度版(令和7年10月1日時点)

恩賜上野動物園 東京都台東区上野公園9-83
動物取扱責任者:平野雄三
展示22東京都展第001465号
(令和4年5月24日~令和9年5月23日)

多摩動物公園 東京都日野市程久保7-1-1
動物取扱責任者:豊嶋省二、山口步
展示21東京都展第100646号
(平成19年3月15日~令和9年3月14日)

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3
動物取扱責任者:大橋直哉、坂田修一、吉本悠人
展示22東京都展第001489号
(令和4年5月29日~令和9年5月28日)

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1-17-6
動物取扱責任者:吉澤円
展示21東京都展第100592号
(令和5年5月17日~令和9年2月15日)



免費 地圖資訊 語音導覽 AR

以地圖與解說為你導覽江戸東京建築園
還可以享受AR擴增實境的簡單網路APP



查看特設網站!
<https://tatemonoen-navi.jp/en>
預計於2026年3月推出繁體中文版



本APP是由東京都與公益財團法人東京都歷史文化財團作為「TOKYO智慧文化專案」之一環，所企劃製作而成的。

有關設施的介紹詳情請見P.67

從經典熱門的景點到鮮為人知的秘境
多種東京觀光手冊，精彩紛呈！

東京旅遊電子手冊
TOKYO Brochures

<https://www.gotokyo.org/book/zh-TW/>

應對語言 繁體字，日文，英文，簡體字，韓文，泰文 以及其他語言

從這些旅遊服務中心開啟東京探索之旅！

出示此頁面
給工作人員
即可兌換免費小禮物

Tokyo City

TOURIST & BUSINESS INFORMATION

從東京站丸之內南口步行約1分鐘
KITTE 地下一樓



旅遊服務中心



住宿與交通安排



銷售各類
票務



販售伴手禮



咖啡廳

免費提供日本各地旅遊手冊。
週末與假日限定提供包含和服體驗
在內的多元日本傳統文化體驗活動。

可使用語言

EN

中

한



在此能蓋到
這個印章！



Tokyo Chuo City Tourist Information Center

東京地鐵銀座線 京橋站8號出口直通
從東京站八重洲南口步行5分鐘
京橋EDOGRAND地下一樓

出示此頁面
給工作人員
即可兌換免費小禮物



內部樣貌



輪椅免費租借
服務



行李寄存



販售伴手禮



免費體驗
日本文化

歡迎參加我們的免費微旅行，
與當地導遊一起探索我們的城市！
活動於每月第三個星期六舉辦。
可訪問網站了解詳情！



在此能蓋到
這個印章！



兩個遊客中心均可購買東京地鐵通票。

可使用語言

EN

中



Tokyo City i
旅遊服務中心
官方網站

全年無休 9:00~19:00
(KITTE 休館日除外)

* 營業時間如有變更，恕不另行通知。



東京中央區觀光資訊中心
官方網站



全年無休 9:00~21:00
(京橋EDOGRAND休館日除外)

超值東京周遊券

Tokyo Multi-value Travel Tickets

<https://ars-tcvb.linktivity.io>



兌換交通票券



景點設施門票



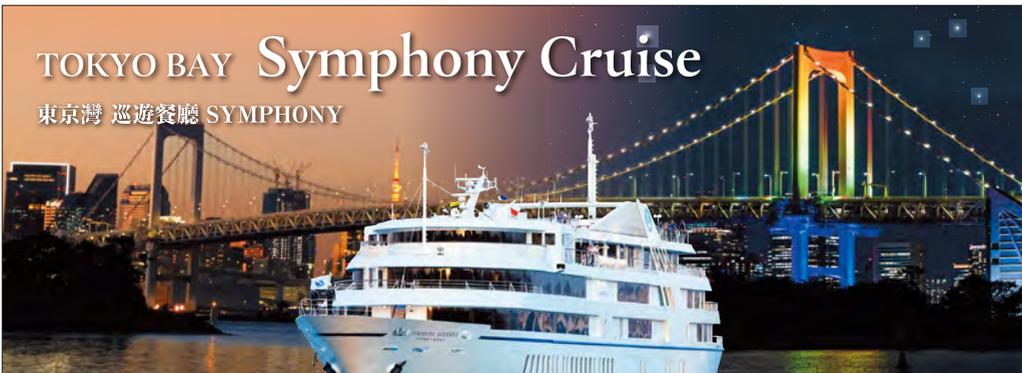
超值觀光票券

線上立即購買~
QR code 輕鬆兌換!

對應語言：繁體中文，簡體中文，英語，韓語，日本語

TOKYO BAY Symphony Cruise

東京灣 巡遊餐廳 SYMPHONY



航行時間

午餐……11:50~14:00
 下午茶……15:00~15:50

夕陽……16:20~18:20
 晚餐……19:00~21:30

詳情請查看網站▶

<http://www.symphony-cruise.co.jp>



- ▶ 從百合海鷗線「日之出站」步行1分鐘
- ▶ 從都營大江戶線/都營淺草線「大門站」步行15分鐘

- ▶ 從JR「濱松町站」步行12分鐘
※乘坐東京單軌電車從「羽田機場第3航廈站」最快只要13分鐘
 (羽田機場第3航廈站⇨濱松町站, 乘坐機場快速線)

經由濱松町往澀谷、新宿、東京、上野 前往東京市中心暢行無阻!



能好好享受東京的觀光景點與都會風景

羽田機場 ⇨ 濱松町 最快 13分鐘

※第3航廈 ⇨ 濱松町間 搭乘機場快速線時



✚ 羽田機場第3航廈

✚ 羽田機場第1航廈

✚ 羽田機場第2航廈



提前購買能使用信用卡結帳

東京單軌電車行動票券

DIGITAL TICKET SPECIAL ORDER



也有販售「行動票券」, 乘客能自行以智慧型手機等裝置預訂、結帳, 並直接乘車。



東京鐵塔
 從濱松町站北口步行的15分鐘



交響樂號郵輪
 從濱松町站南口步行的12分鐘

購票請
 掃描 QR 碼



TOKYO DIAMOND TOUR

Priority access • Premium experience • Exclusive lounge entry

由專屬表演者接待的頂級參觀行程, 引領您前往250公尺高的Top Deck。

東京鐵塔特別推出的限額奢華華艷體驗。

敬邀您一起來參與。

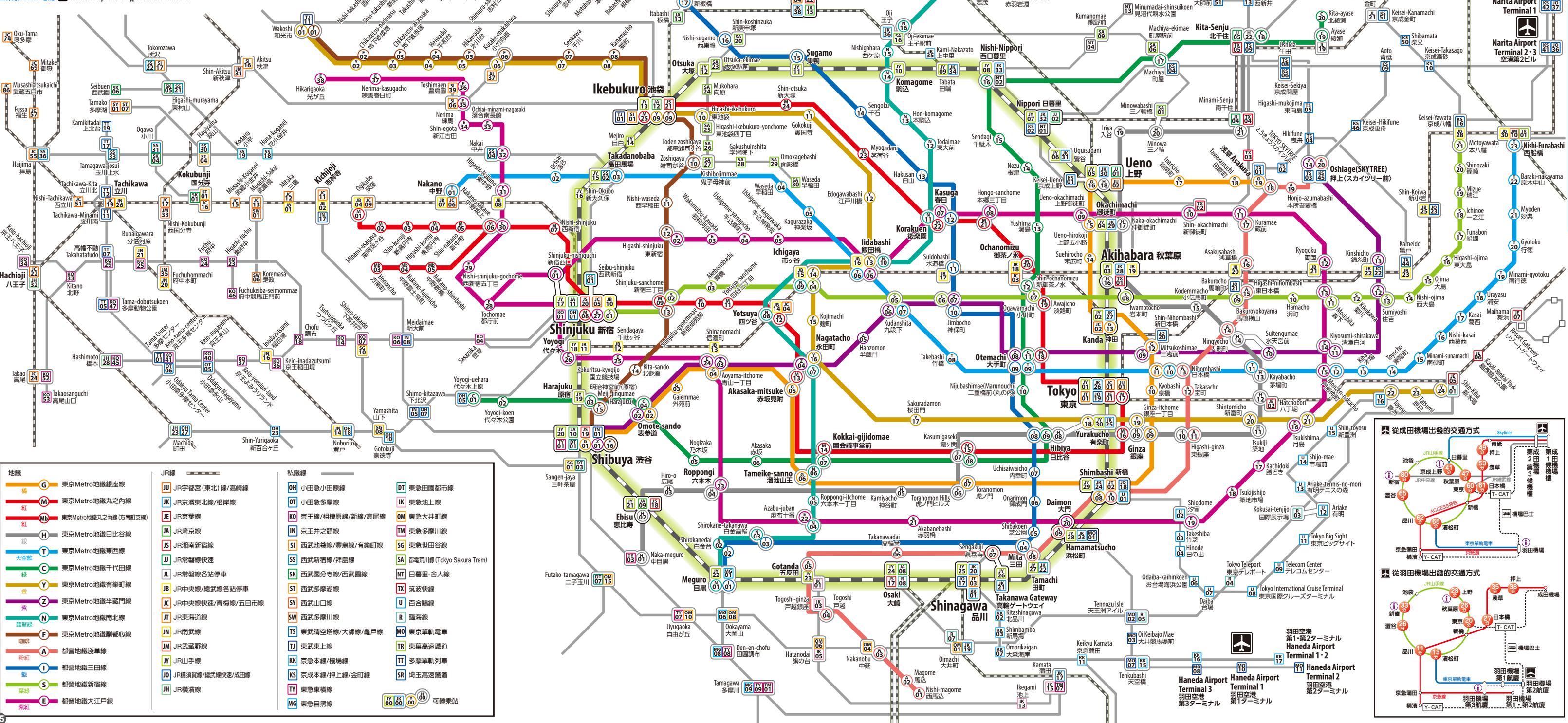
搭乘東京單軌電車從羽田機場到濱松町

最快13分鐘!

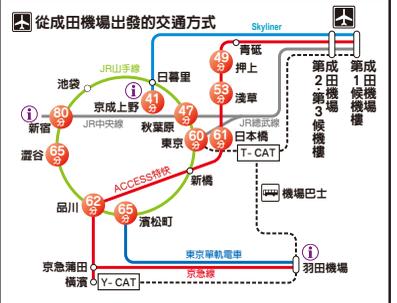
*羽田機場第3航廈⇨單軌電車濱松町
 搭乘機場快速線

從右側網址可以查到地鐵編號路線圖及轉乘方法。

東京都交通局 www.kotsu.metro.tokyo.jp/ch_h/
東京Metro地鐵 www.tokymetro.jp/tcn/index.html



地鐵	JR線	私鐵線
G 東京Metro地鐵銀座線	JU JR宇都宮(東北)線/高崎線	OH 小田急小田原線
M 東京Metro地鐵丸之內線	JK JR京濱東北線/根岸線	OT 小田急多摩線
Mb 東京Metro地鐵丸之內線(有樂町支線)	JE JR京葉線	JA 京王線/相模原線/新線/高尾線
H 東京Metro地鐵日比谷線	JA JR埼京線	IN 京王井之頭線
T 東京Metro地鐵東西線	JS JR湘南新宿線	SI 西武池袋線/豐島線/有樂町線
C 東京Metro地鐵千代田線	JJ JR常磐線快速	SS 西武新宿線/拜島線
Y 東京Metro地鐵有樂町線	JL JR常磐線各站停車	SK 西武園分寺線/西武園線
Z 東京Metro地鐵半藏門線	JB JR中央線/總武線各站停車	ST 西武多摩湖線
N 東京Metro地鐵南北線	JC JR中央線快速/青梅線/五日市線	SY 西武山口線
F 東京Metro地鐵副都心線	JT JR東海道線	SW 西武多摩川線
A 都營地鐵淺草線	JN JR南武線	TS 東武晴空塔線/大師線/龜戶線
I 都營地鐵三田線	JM JR武藏野線	TJ 東武東上線
S 都營地鐵新宿線	JY JR山手線	KK 京急本線/機場線
E 都營地鐵大江戶線	JO JR橫須賀線/總武線快速/成田線	KS 京成本線/押上線/金町線
	JH JR橫濱線	TY 東急東橫線
		MG 東急目黒線
		00 可轉乘站



東京近郊路線圖

若要盡享東京美食

EAT  東京 TOKYO
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE

多種語言
應對



還介紹有享用日餐的方法與禮儀！



約 3,600 間備有多語種菜單的
店舖已經登錄
還可以瀏覽菜單！

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



探尋餐飲店，從這兒開始！

<https://www.menu-tokyo.jp/index.php?lang=tc>



EDO TOKYO KIRARI™



Tokyo Artisan
Shopping Map



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



Tokyo official souvenir shop

#Tokyo Tokyo BASE



Find Edo crafts, Japanese trinkets,
Tokyo foods, and more!



Experience
Japanese Culture!



#Tokyo Tokyo BASE
Haneda Airport Terminal 3, 4th floor,
EDO MARKET PLACE
Operating Hours 8:00AM to 9:00PM
Open all year round



Google Maps

More Info about
#TokyoTokyoBASE



Tokyo Vegan &
Vegetarian
Restaurant Guide

Over 120
restaurants in Tokyo!

Includes many restaurants
that vegans and vegetarians
can enjoy!



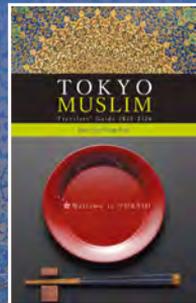
Check the Guidebook
*Available in English



TOKYO MUSLIM
Travelers' Guide

Around 180
restaurants and facilities
for Muslim visitors!

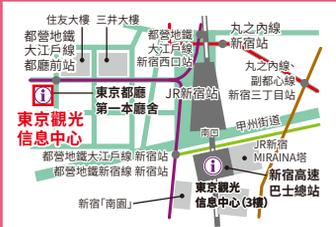
Muslim-friendly restaurants,
shops, mosques, and hotels
are here!



東京都廳 第一本廳舍1樓

新宿區西新宿 2-8-1
☎ 03-5321-3077
🕒 9:30 ~ 18:30

☑️ 年未年初、都廳大樓檢修日休息



東京觀光 信息中心

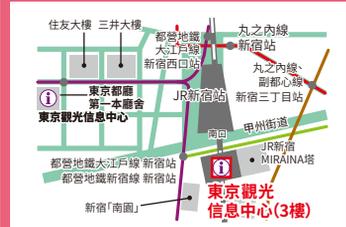


東京の旅遊導覽、旅遊景點
和旅遊路線的介紹，
以及交通指南和東京都內
住宿設施的介紹等等。
並有各種旅遊導覽手冊、地圖等。

※ 營業時間等可能視情況變更。

新宿高速巴士總站 3樓

澀谷區千駄谷 5-24-55
☎ 03-6274-8192
🕒 6:30 ~ 21:00
(2026年4月起)
☑️ 全年無休



羽田機場 第3航廈2樓

大田區羽田機場 2-6-5
☎ 03-6428-0653
🕒 24小時營業
☑️ 全年無休

京成上野 車站剪票口前

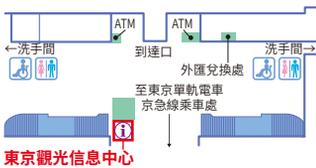
台東區上野公園 1-60
☎ 03-3836-3471
🕒 9:30 ~ 18:30
(2026年4月起)
☑️ 全年無休

多摩

ecute 立川 3樓

立川市柴崎町 3-1-1
☎ 042-527-8611
🕒 星期一~星期六 10:00 ~ 21:00
星期日、國定假日 10:00 ~ 20:00
☑️ 全年無休

2樓到達大廳



京成上野站1樓



2026年，在東京車站周邊的東京八重洲巴士總站
預計開設新的東京觀光信息中心。

📍 全國觀光宣傳專區

東京都和全國地方政府合作所成立，作為「全國資訊傳遞據點」。

東京都廳第一本舍1樓 新宿區西新宿 2-8-1 ☎ 03-5321-0566 🕒 9:30 ~ 18:30

☑️ 年未年初、都廳檢修日 ※ 營業時間等可能視情況變更。

WEB 東京旅遊官方網站「GO TOKYO」

刊載最新東京旅遊資訊。敬請瀏覽。

www.gotokyo.org/tc/



公益財団法人 東京觀光財團
郵遞區號：163-0915 東京都新宿區西新宿 2-3-1 新宿 Monolith 大樓 15 樓
www.tcvb.or.jp/en/



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。