



TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2026-2027

東京ムスリム旅行者ガイド 2026-2027



🌸 Welcome to TOKYO!





Welcome to Tokyo!

「東京ムスリム旅行者ガイド」は、ムスリムの皆さまの東京観光を、より快適で充実したものにす
このガイドには、ムスリムの慣習やニーズに配慮したレストラン、宿泊施設、礼拝スペース、ショ
また、日本の伝統的な文化や料理などについても紹介しています。普段は日本人向けにサービス
ムスリムの皆さま向けの食事メニューを用意している場合があります。食事メニューについて、ま
各施設のスタッフにお尋ねください。アイコンガイドは、ニーズに応える施設探しにも便利です。
このガイドが、皆さまの素晴らしい旅の手助けになることを願っています!

アイコンガイド



レストラン
オーナーが
ムスリム



ムスリムの
スタッフがいる



シェフが
ムスリム



豚肉を一切
使っていない



英語を話せる
スタッフがいる



英語メニューが
ある



食品成分
表示がある



使い捨て食器を
使っている



ベジタリアンの
食事がある



豚肉を使っていない
料理・食品がある



アルコールを
使っていない料理・
食品がある



アルコール飲料を
置いていない



ノンアルコール
飲料がある



アルコールは
席・グラスを分けて
提供している



礼拝場所がある



礼拝用品の
貸し出しがある



小浄(ウドク)の
設備がある



ムスリム専用の
客室がある



ムスリムに適した
客室を予約できる



ムスリム対応
メニューがある



無料の
Wi-Fiがある

*1: 本冊子に掲載している店舗・施設に関するお問い合わせにつきましては、当該施設へ直接ご連絡ください。

*2: 本冊子の内容は 2025 年11 月時点での各店舗の申請に基づくものです。掲載情報は予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。最新の営業状況は、各施設の公式ウェブサイトやSNSでご確認ください。



るための冊子です。
ップなどが掲載されています。
スを提供している施設でも、
たその他の要望などがあれば、



ハラール認証内
使用



キッチンが
分かれている



調理器具が
分かれている



カトラリーが
分かれている



ハラール調味料を
使っている



個室がある



ムスリムの慣習を
知っているスタッフが
いる



メッカの方向を
示すものがある

**TAX
FREE**

免税

消費税

一般的に、日本の店舗やレストランなどでは消費税10%がかかります。食品や飲料品には8%の軽減税率が適用される場合もあります。なお、消費税が表示価格に含まれているかどうかは、店舗やレストラン、商品によって異なる場合がありますのでご注意ください。詳細な情報は、以下からご覧いただけます。

https://www.nta.go.jp/english/taxes/consumption_tax/01.htm#c10

INDEX

地図

3

路線図

5

Tips

7

礼拝施設

9

飲食店

13

特集

41

商業施設

45

宿泊施設

49

緊急時の対応

53

病院

55

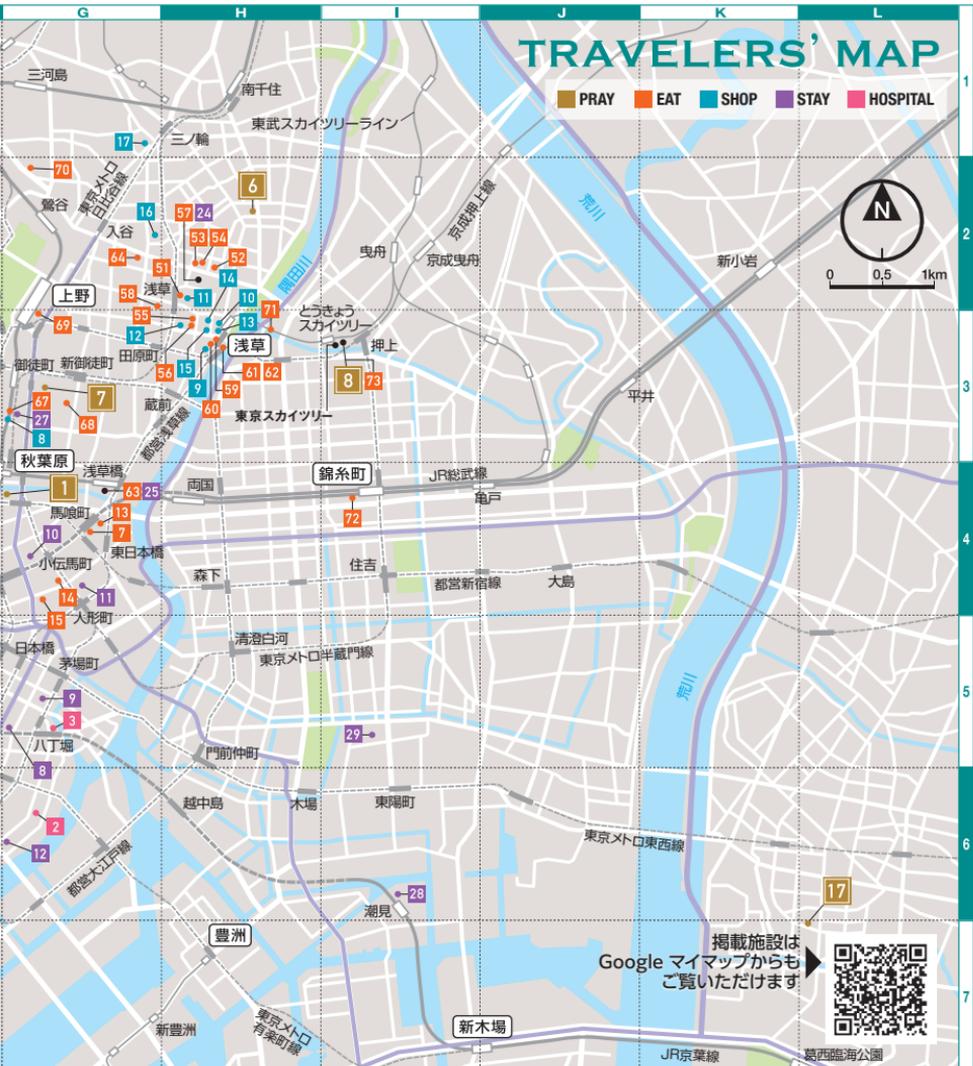
コミュニケーションシート

57



TRAVELERS' MAP

PRAY EAT SHOP STAY HOSPITAL



掲載施設は Google マップからもご覧いただけます





Tips シーン別TOKYO 観光マニュアル

ここでは、日本の文化をはじめ、ムスリムフレンドリーな食事を楽しむためのヒント、東京での効率的な移動手段、多様な宿泊施設について紹介します。

食事



● 食事の際の注意点

日本料理はアルコール分や豚肉、ゼラチンが含まれているものも多いので、注意が必要です。使用食材の確認ができたり、料理をアルコール不使用で注文できる飲食店もあります。また、コンビニエンスストアでは、手ごろな価格でムスリムフレンドリーな食品を購入できます。



● ハラル認証

ムスリム旅行者が安心して食事を楽しめるように、原材料や製造工程、保管、従業員の教育、管理体制がイスラム法に適合していることを証明するものです。レストランのメニューや食品のパッケージなどに印字され、日本では複数の機関が認証を行っています。

街ナカ



● トイレの使い方

日本の公共トイレは、車いす対応トイレや子供用のおむつ交換台を備えている場合もあり、高齢者や体の不自由な人、小さな子供がいる家族にとって大変便利です。また、多くのトイレに温水洗浄便座が備え付けられており、清潔に利用することができます。

ポイ捨て禁止



喫煙禁止



● ゴミ捨て・喫煙のマナー

特定のエリアではゴミのポイ捨て、路上喫煙、歩きタバコが厳しく禁止されています。ゴミは自分で片付けるか、ゴミ箱がない時は持ち帰るようにしましょう。また、タバコは指定されている場所でのみ喫煙し、吸い殻は灰皿へ捨てましょう。

移動／宿泊

● 交通手段



電車

電車では会話を控えめにし、携帯電話をマナーモードにしてください。また、混雑時の優先席付近では、携帯電話の電源を切ってください。このほか、都心部の一部の車両には、特定の曜日や時間帯に女性専用車両が設けられている場合があります。



バス

入口用のドア（一般的に前方側）から乗車し、運賃を現金またはICカードで支払います。金額は運賃表で確認します。携帯電話の使用や会話は控えめにしてください。英語の案内が流れる場合もありますが、目的地を日本語でメモしておくとう便利です。



タクシー

タクシーの運賃は、基本料金に距離と時間に応じた料金が加算されます。車内は清潔に保たれ、自動ドアを備えています。乗車する際は後部座席に座り、運転手に日本語の住所や地図案内アプリを見せると、よりスムーズに利用できます。

● 宿泊施設

宿泊施設に関する情報 ▶ P49をご覧ください



ホテル

東京には歴史ある高級ホテルから、カプセル状の個室を寝室としてリーズナブルに提供する日本発祥の「カプセルホテル」まで、多様なホテルが点在しています。客室や食事の選択肢も豊富です。



旅館

日本ならではの宿泊体験ができる旅館。畳や障子など、和を基調とした客室で和服の一種「浴衣」を着て過ごしたり、旬の食材を生かした料理を堪能したり、温泉や大浴場でくつろぐことができます。



ゲストハウス

ドミトリーが中心で、手ごろな価格で宿泊できるのが魅力です。多くの施設には共用のキッチンやリビングスペースがあり、日本を訪れる世界中の旅人との出会いや交流を楽しむことができます。

東京滞在中に知っておくべきマナーや習慣について詳しく書かれたハンドブック
“HOW TO ENJOY TOKYO!” もご覧ください。



PRAY

東京には、大きなモスクから地域のイスラム教コミュニティが運営する小さな礼拝所まで、さまざまな礼拝施設があります。これらの場所は礼拝の「場」としてだけでなく、日本の中心部でムスリムの人々がつながり、「コミュニティ」として意見を交換できる活気に満ちた場所としても機能しています。



1 マスジドヌサンタラ秋葉原

Masjid Nusantara-Akihabara

☎090-1574-2297

<https://www.facebook.com/masjidnusantaraakihabara>

営業時間：10:00～19:00

定休日：年中無休

住所：千代田区神田須田町2-17 山梅ビル 5F

アクセス：秋葉原(JR、地下鉄、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP



MAP G-4

マスジド

2 東京駅 JR東日本 駅たびコンシェルジュ東京

JR EAST Travel Service Center

https://www.jreast.co.jp/multi/customer_support/service_center_tokyo.html

営業時間：10:00～17:00

定休日：年中無休

住所：千代田区丸の内1-9-1

アクセス：東京(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



MAP F-5

ムサッラー

3 松屋銀座

Matsuya Ginza

☎03-3567-1211

<https://www.matsuya.com/gjinza/>

営業時間：11:00～20:00(日、連休最終日は19:30まで)

定休日：不定休

住所：中央区銀座3-6-1 屋上

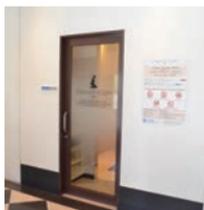
アクセス：銀座(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



MAP F-5

ムサッラー

4 デックス東京ビーチ

DECKS Tokyo Beach

MAP G-9

ムサッラー

☎03-3599-6500

<https://www.odaiba-decks.com/>

営業時間: 平日 11:00 ~ 20:00、土日祝 11:00 ~ 21:00 ※店舗により異なる 定休日: 不定休

住所: 港区台場 1-6-1 シーサイドモール 5F

アクセス: お台場海浜公園(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP



5 東京ミッドタウン

TOKYO MIDTOWN

MAP D-6

ムサッラー

☎03-3475-3100

<https://www.tokyo-midtown.com/>

営業時間: 11:00 ~ 20:00 定休日: 1月1日

住所: 港区赤坂 9-7-1

アクセス: 六本木(地下鉄)、乃木坂(地下鉄)

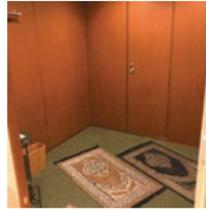
※女性用はガレリア1F、男性用はガレリア3Fにあります。



WEBSITE



ACCESS MAP



6 ダール・ル・アルカム マスジド(浅草マスジド)

Dar Al-Arqam Masjid

MAP H-2

マスジド/ムサッラー

☎03-3871-6061

<https://www.facebook.com/masjidalarqam>

営業時間: Fajr ~ Isha

定休日: 年中無休

住所: 台東区東浅草 1-9-12

アクセス: 南千住(JR、地下鉄、TX)、浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP



7 アッサラームマスジド

As-Salaam Masjid

MAP G-3

マスジド/ムサッラー

☎03-3836-3533

<http://www.assalaamfoundation.org/ja>

営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: 年中無休

住所: 台東区台東 4-6-7 アッサラームビル

アクセス: 御徒町(JR)、仲御徒町(地下鉄)、新御徒町(地下鉄、TX)、上野御徒町(地下鉄)、上野広小路(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



8 東京スカイツリータウン

TOKYO SKYTREE TOWN

MAP I-3

ムサッラー

☎0570-55-0102

<https://www.tokyo-soliamachi.jp/>

営業時間: 10:00 ~ 22:00

定休日: 不定休

住所: 墨田区押上 1-1-2 東京スカイツリー 5F

アクセス: とうきょうスカイツリー(東武)、押上<スカイツリー前>(地下鉄、京成、東武)



WEBSITE



ACCESS MAP



©TOKYO-SKYTREETOWN

9

住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン

Sumitomo Fudosan Shopping City "Ariake Garden"

MAP G-8

ムサッラー

☎050-3111-4850

<https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/shopping>

営業時間: ショップ、ムサッラー 10:00 ~ 21:00(レ

ストラン・フードコートは 11:00 ~ 23:00)

定休日: 不定休

住所: 江東区有明 2-1-8 2F

アクセス: 有明(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP



10

SMALL WORLDS

SMALL WORLDS

MAP G-8

ムサッラー

☎03-5843-8660

<https://smallworlds.jp/>

営業時間: ムサッラー 9:00 ~ 19:00

定休日: 不定休(WEBサイトをご確認ください)

住所: 江東区有明 1-3-33 3F 有明物流センター

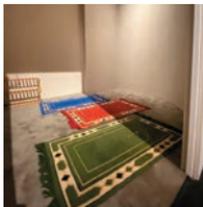
アクセス: 有明テニスの森(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP



11

日本科学未来館

Miraikan - The National Museum of Emerging Science and Innovation

MAP G-9

ムサッラー

☎03-3570-9151

<https://www.miraikan.jst.go.jp/>

営業時間: 10:00 ~ 17:00 (入館券の購入および受付

は 16:30まで) 定休日: 火曜(開館の場合あり)、年末

年始 住所: 江東区青海 2-3-6 アクセス: 東京テレ

ポート(りんかい線)、テレコムセンター(ゆりかもめ)

※改修工事のため、2026年10月1日より休館となります。



WEBSITE



ACCESS MAP



12

宗教法人日本ムスリム協会(日本イスラーム文化交流会館)

Japan Muslim Association (Islamic Culture Exchange Center in Japan)

MAP D-9

マスジド/ムサッラー

☎03-6277-3561

<https://www.muslim.or.jp>

営業時間: 10:00 ~ 18:00

定休日: 土曜、日曜、祝日

住所: 品川区東五反田 3-17-23

アクセス: 五反田(JR、地下鉄、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP



13

羽田空港第3ターミナル

Haneda Airport Terminal 3

MAP K-10

ムサッラー

☎03-5757-8111

<https://tokyo-haneda.com>

営業時間: 24時間 定休日: 年中無休

住所: 大田区羽田空港 2-6-5

アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノ

レール)

※羽田空港第2ターミナルにも礼拝施設があります。



WEBSITE



ACCESS MAP



14 蒲田 Masjid

Kamata Masjid

MAP K-10
Masjid

☎080-4004-7786

営業時間: Fajrの15分前~22:00
定休日: 年中無休
住所: 大田区蒲田5-1-2
アクセス: 蒲田(JR,東急)



ACCESS MAP



15 東京ジャーミイ・ディヤナトトルコ文化センター

Tokyo Camii & Diyanet Turkish Culture Center

MAP A-6
Masjid/ムスラー

☎03-5790-0760
<https://tokyocamii.org/ja/>

営業時間: 10:00~18:00 (Fajr, Zohar, Asar, Maghrib, Isha等、礼拝時間も営業)
定休日: 年中無休
住所: 渋谷区大山町1-19
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP



16 Masjid Otsuka

Masjid Otsuka

MAP D-1
Masjid/ムスラー

☎03-3971-5631
<https://www.islam.or.jp/>

営業時間: Fajr~Isha
定休日: 年中無休
住所: 豊島区南大塚3-42-7
アクセス: 大塚(JR)、新大塚(地下鉄)、大塚駅前(都電)



WEBSITE



ACCESS MAP



17 Tokyo Nishikasai Masjid

Tokyo Nishikasai Masjid

MAP L-7
Masjid

☎090-3209-4479
<https://www.facebook.com/tokyomasjid>

営業時間: 3:30~22:30
定休日: 年中無休
住所: 江戸川区西葛西8-12-15
アクセス: 西葛西(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



18 八王子Masjid

Al Tawheed Masjid Hachioji

MAP H-9
Masjid

☎042-620-5551/070-7471-0007
<https://www.altawheedmasjidhachioji.jp/>

営業時間: 9:00~18:00 (Fajr, Zohar, Asar, Maghrib, Isha等、礼拝時間も営業)
定休日: 年中無休
住所: 八王子市平岡町36-6 ナジドビル
アクセス: 八王子(JR)、京王八王子(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP



EAT

東京の食文化は、日本食を象徴する寿司や刺身、天ぷらだけでなくとどまりません。東京は、日本各地の郷土料理や世界の料理が楽しめる食の宝庫です。気軽に立ち寄れるレストランや、歴史ある老舗飲食店はもちろん、あなたの故郷の料理を提供する店もあるかもしれません。どんな食事を楽しむかはあなた次第です！



1 インド料理DIYA 東京ミッドタウン日比谷店

INDIAN RESTAURANT DIYA TOKYO MIDTOWN HIBIYA

☎03-6550-8765

<https://ethnic-dining.jp/restaurant/diya-tokyo-midtown-hibiya/>

MAP F-5
その他



ランチ¥1,390 ディナー¥3,170

営業時間：11:00～16:00、16:00～22:30 (L.O. 21:30)

定休日：1月1日、施設に準ずる

住所：千代田区有楽町1-1-2 東京ミッドタウン日比谷 2F

アクセス：日比谷(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

2 馬子禄 牛肉面 神保町店

Ma Zilu Halal Beef Noodle Jimbocho

☎03-6811-7992

<https://lanzhou-lamian.com/>

MAP F-4
ラーメン



¥1,050

営業時間：平日 11:00～15:00、17:00～20:30、土日

11:00～20:30

定休日：年中無休

住所：千代田区神田神保町1-3-18

アクセス：神保町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

3 サクラカフェ神保町

SAKURA CAFE JIMBOCHO

☎03-3261-3939

<https://www.sakura-cafe.asia/jimbocho/>

ランチ¥900 ディナー¥1,000

営業時間: 11:30 ~ 21:00

定休日: 年中無休

住所: 千代田区神田神保町2-21-4 サクラホテル神保町

アクセス: 神保町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

4 トルカリ神保町

TORKARI JIMBOCHO

☎03-6721-5514

<https://www.torkari.jp/jp/>

ランチ¥1,100 ディナー¥2,300

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00), 土日祝 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 定休日: 12月31日 ~ 1月2日 住所: 千代田区神田神保町2-34 PHOENIX神保町ビル B1-1F

アクセス: 神保町(地下鉄), 九段下(地下鉄), 水道橋(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

5 バンゲラススパイス
ビストロ&カフェ東京駅

Banga's Spice Bistro & Cafe Tokyo Station

☎03-6665-9673

<https://www.bangeras-kitchen.com/bsbc/>

ランチ¥1,100 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (食事 L.O. 22:15, 飲物 L.O. 22:30) 定休日: 1月1日, 施設に準ずる

住所: 千代田区丸の内1-9-1 グランスタ8重北1F 8重北食堂内

アクセス: 東京(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

6 南インド料理ダクシン大手町

Dakshin Otemachi

☎03-6812-2650

<https://dakshin.jp>

ランチ¥1,500 ディナー¥3,000

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~ 22:30 (L.O. 22:00), 土日祝 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~ 22:00 (L.O. 21:00) 定休日: 年末年始 住所: 千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエア 101区画

アクセス: 大手町(地下鉄), 東京(JR, 地下鉄)



WEBSITE



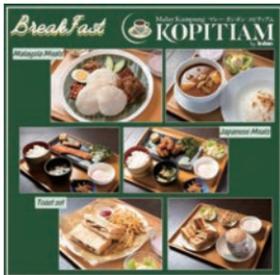
ACCESS MAP

7 MALAY KAMPUNG KOPITIAM, Nihonbashi

MALAY KAMPUNG KOPITIAM, Nihonbashi

<https://www.mikkopitiam.com/>

MAP G-4
アジア料理



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間：火7:00～11:30 (L.O. 10:30)、月、水～金7:00～11:30 (L.O. 10:30)、
11:30～15:00 (L.O. 14:00)、土日祝7:00～11:30 (L.O. 10:30)、11:30～15:00
(L.O. 14:00)、17:00～21:00 (L.O. 20:00) 定休日：年中無休
住所：中央区日本橋馬喰町1-6-6 アパホテル(日本橋馬喰町駅前)1F
アクセス：馬喰町(JR)、馬喰横山(地下鉄)、東日本橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

8 ザ ヴィーガン マシュマロ

the vegan marshmallowooov

☎090-1842-6500

<https://veganmarshmallowooov.stores.jp/>

MAP F-6
スイーツ



¥1,000

営業時間：10:00～20:00
定休日：1月1日
住所：中央区銀座4-6-16 銀座三越本館 B2
アクセス：銀座(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

9 アナム本格インド料理 銀座

Annam Indian Restaurant Ginza

☎03-6280-6708

<https://annam-indian-restaurantn.owstj.jp/>

MAP F-6
アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,000

営業時間：11:00～17:00 (L.O. 16:00)、17:00～翌3:00
(L.O. 翌2:00) 定休日：年中無休
住所：中央区銀座8-10-8 銀座8丁目10番ビル B1
アクセス：銀座(地下鉄)、
新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

10 ギンザ エンペラー

GINZA THE EMPEROR

☎03-6264-5394

<https://emperor-ginza.com/>

MAP F-6
焼肉



ランチ¥6,500 ディナー¥20,000

営業時間：平日 17:30～23:00 (食事 L.O. 21:30、飲物 L.O. 22:30)、
土日祝 11:30～15:30 (L.O. 14:30)、17:30～22:00 (食事 L.O.
20:30、飲物 L.O. 21:30) 定休日：年末年始
住所：中央区銀座7-6-10 アソルティ銀座花椿通りビル 6F
アクセス：銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

11 北新地焼肉さつま銀座店

Kitashinchi Yakiniku Satsuma Ginza

☎03-3573-2955

https://www.instagram.com/halal_satsuma_ginza/



ディナー¥6,000

営業時間：平日 17:30～翌5:00(L.O. 翌4:30)、土祝 17:00～23:00(L.O. 22:30) 定休日：日曜

住所：中央区銀座8-5-24 銀座BOSSビル 1F

アクセス：銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

12 ニルワナム銀座

Nirvanam Ginza Branch

☎03-6271-0957

<https://gc3h308.gpr.jp/>



ランチ¥1,320 ディナー¥2,500

営業時間：平日 11:00～15:00(L.O. 14:30)、17:00～22:00(L.O. 21:45)、土日祝 11:00～16:00(L.O. 15:30)、17:00～22:00(L.O. 21:30) 定休日：不定休

住所：中央区銀座2-4-6 銀座Velvia館 7F
アクセス：銀座一丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

13 南インド料理ダクシン 東日本橋

Dakshin Higashi Nihonbashi

☎03-3249-9155

<https://dakshin.jp/>



ランチ¥1,000 ディナー¥3,000

営業時間：火～金 11:00～15:00(L.O. 14:30)、17:00～23:00(L.O. 22:00)、土日祝 11:00～15:00(L.O. 14:30)、17:00～22:00(L.O. 21:00) 定休日：月曜

住所：中央区日本橋馬喰町1-12-1

アクセス：東日本橋(地下鉄)、馬喰町(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

14 DESI TANDOOR B.B.Q.

DESI TANDOOR B.B.Q.

☎03-6661-6248

<https://htosara.com/0004030067/>



ランチ¥1,000 ディナー¥3,000

営業時間：11:00～15:00(L.O. 14:30)、17:00～23:00(L.O. 22:00)

定休日：年末年始

住所：中央区日本橋堀留町1-11-9

アクセス：人形町(地下鉄)、小伝馬町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

15 リュクスバーガーズ & サニーズ テーブル

LUXE BURGERS & Sunny's Table

☎03-6206-2466

<https://luxie-burgers.com/>

MAP E-4

ハンバーガー



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)

定休日: 年中無休

住所: 中央区日本橋小舟町6-13 日本橋小舟町ビル 1F

アクセス: 人形町(地下鉄)、小伝馬町(地下鉄)、

三越前(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

16 バンゲラズ キッチン

Bangera's Kitchen

☎03-3561-5516

<https://www.bangeras-kitchen.com/bgj/>

MAP E-5

アジア料理



ランチ¥1,300 ディナー¥5,000

営業時間: 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:40)、17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:15)

定休日: 1月1日、施設に準ずる

住所: 中央区銀座西2-2 銀座インズ 2F

アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、銀座(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

17 天井専門 銀座いつき

TENDON GINZA ITSUKI

☎03-6263-2988

MAP E-5

和食



¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)、18:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 1月1日

住所: 中央区銀座西3-1 銀座インズ 1 2F

アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、銀座(地下鉄)



ACCESS MAP

18 シディークパレス東京タワー店

Siddique Palace Tokyo Tower

☎03-6403-1808

<https://www.tokyotower.co.jp/footown/9fqbhjz8zb.html>

MAP E-6

カレー



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)、土日祝 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 年中無休 住所: 港区芝公園4-2-8 東京タワー内 フットタウン2F

アクセス: 赤羽橋(地下鉄)

※東京都内には羽田店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

19 肉兵衛 赤坂本店

HALAL WAGYU NIKUBEI

☎03-6441-2914

<https://nikubei-akasaka.com/ja/>

MAP D-5

焼肉



¥9,000

営業時間：月～土 17:00～23:00 (L.O. 22:15)、日祝
17:00～22:30 (L.O. 21:45)

定休日：年末年始

住所：港区赤坂3-10-5 赤坂クインビル 2F

アクセス：赤坂見附(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

20 サムラート 南青山店

SAMRAT Minamiaoyama

☎03-3408-5656

<http://www.samrat.co.jp/>

MAP D-6

カレー



ランチ¥1,000 ディナー¥3,500

営業時間：11:00～22:30 (L.O. 22:00)

定休日：年末年始

住所：港区南青山1-3-6 都営アパート 1F

アクセス：青山一丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

21 GREEN ASIA TOKYO
AquaCity Odaiba

GREEN ASIA TOKYO AquaCity Odaiba

☎03-6426-0633

<https://greenasia-tokyo.apage.jp/>

MAP F-9

アジア料理



ランチ¥1,500 ディナー¥2,500

営業時間：11:00～23:00

定休日：年中無休

住所：港区台場1-7-1 アクアシティお台場 6F

アクセス：台場(ゆりかもめ)、

東京テレポート(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP

22 インド料理ムンバイ
アクアシティお台場店

Indian Restaurant Mumbai AQUA CITY ODAIBA

☎03-6457-1566

<https://mumbai-odaiba.com/>

MAP F-9

アジア料理



ランチ¥1,600 ディナー¥2,500

営業時間：11:00～23:00 (L.O. 22:00)

定休日：施設に準ずる

住所：港区台場1-7-1 アクアシティお台場 6F

アクセス：台場(ゆりかもめ)、

東京テレポート(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP

23 キムカツはなれ

KIMUKATSU HANARE

☎03-6820-9629

<https://kimukatsu-hanare.com/>

MAP E-7
和食



ランチ¥1,300 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:00

(L.O. 21:30) 定休日: 施設に準ずる

住所: 港区海岸 1-2-3 汐留芝離宮ビルディング B1

アクセス: 浜松町(JR, 東京モノレール)



WEBSITE



ACCESS MAP

24 米ぷら

KOMEPURA

☎03-4400-4996

<https://komepura.com>

MAP E-7
和食



ランチ¥1,300 ディナー¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:00

(L.O. 21:30) 定休日: 施設に準ずる

住所: 港区海岸 1-2-3 汐留芝離宮ビルディング B1

アクセス: 浜松町(JR, 東京モノレール)



WEBSITE



ACCESS MAP

25 炭火焼肉うしざか

Japanese BBQ USHIZAKA

☎03-6434-1129

https://www.instagram.com/yakiniku_ushizaka/

MAP D-6
焼肉・ホルモン



ディナー¥8,000

営業時間: 月~木 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00), 金~日

17:00 ~ 翌3:00 (L.O. 翌2:00)

定休日: 年中無休

住所: 港区西麻布 4-3-2 田丸ビル B1

アクセス: 広尾(地下鉄)、六本木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

26 精進料理 醍醐

Shoujin Cuisine DAIGO

☎03-3431-0811

<https://atago-daigo.jp>

MAP E-6
和食



ランチ¥20,000 ディナー¥25,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 13:00), 17:00 ~ 22:00

(L.O. 20:00) 定休日: 年末年始

住所: 港区麩岩 2-3-1 麩岩グリーンヒルズフォレストタワー

アクセス: 神谷町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

27 Burger Revolution Tokyo

Burger Revolution Tokyo

☎03-6384-5950

https://www.instagram.com/burgerrevolution_tokyo/

MAP D-6

ハンバーガー



¥2,750

営業時間: 12:00 ~ 14:30 (L.O. 14:00), 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 定休日: 年中無休

住所: 港区六本木5-9-22 シュアールビル福臨1F
アクセス: 六本木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

28 HAL YAMASHITA 東京本店

HAL YAMASHITA TOKYO

☎03-5413-0086

<http://www.hal-yamashita.com/jp/>

MAP D-6

和食



ランチ¥3,800 ディナー¥12,000

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00) 定休日: 月曜、施設に準ずる

住所: 港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン1F D-0119
アクセス: 六本木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

29 インド料理DIYA 六本木ヒルズ店

INDIAN RESTAURANT DIYA ROPPONGI HILLS

☎03-6438-1177

<https://ethnic-dining.jp/restaurant/diya-roppongi/>

MAP D-6

その他



ランチ¥1,500 ディナー¥4,000

営業時間: 11:00 ~ 16:00, 16:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)
定休日: 1月1日

住所: 港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ ヒルサイド B1
アクセス: 六本木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

30 北新地焼肉さつま 六本木店

Kitashinchi Yakiniku Satsuma Roppongiten

☎03-6804-6605

<https://www.satsumaginza.com/roppongi>

MAP D-6

焼肉



ディナー¥6,000

営業時間: 18:00 ~ 翌8:00 (L.O. 翌7:30)

定休日: 不定休

住所: 港区六本木5-1-10 カドガンビル 1F
アクセス: 六本木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

31 グリルハンター新橋店

Grill Hunter Shimbashi

☎03-6206-1126

https://www.instagram.com/halal_grill_hunter/

MAP E-6

海鮮



ランチ¥1,000 ディナー¥1,000

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 港区新橋 2-8-16 石田ビル 1F

アクセス: 新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

32 Halal SUKIYAKI Restaurant Diyafa

Halal SUKIYAKI Restaurant Diyafa

☎03-6435-3713

<https://www.halal-diyafa.tokyo/>

MAP E-7

和食



ランチ¥2,100 ディナー¥20,000

営業時間: 11:30~14:00、17:00~21:00

定休日: 年中無休

住所: 港区芝 2-18-4 NOビル 2F

アクセス: 芝公園(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

33 焼肉会席ともじ

Yakiniku Kaiseki Tomoji

☎03-6910-2939

https://www.instagram.com/halal_grilled_meat_tomoji/

MAP E-6

焼肉



¥15,000

営業時間: 平日 11:30~14:00、17:00~22:00、土 17:00~22:00 定休日: 日曜、祝日

住所: 港区西新橋 1-1-1 日比谷フォートタワー 2F アクセス: 新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)、虎ノ門(地下鉄)、内幸町(地下鉄)、龍が関(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

34 ヒマラヤカレー白金店

Himalaya Curry Shirokane

☎03-5791-1197

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131602/13091604/>

MAP D-8

カレー



ランチ¥1,050 ディナー¥1,500

営業時間: 11:00~14:00、15:00~22:00

定休日: 年中無休

住所: 港区白金 1-29-13 白金ビレッジ 1F

アクセス: 白金高輪(地下鉄)

※東京都内には参宮橋店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

35 サムラートカレーハウス 高輪店

SAMRAT Curry House Takanawa

☎03-5420-9230

<http://www.samrat.co.jp/>

MAP D-7

カレー



ランチ¥1,000 ディナー¥3,500

営業時間: 11:00~翌1:00 (L.O. 24:30)

定休日: 年末年始

住所: 港区高輪 1-2-1

アクセス: 白金高輪(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

36 シルクロードタリム

ウイグルレストラン

Silkroad Tarim Uyghur Restaurant

☎03-6276-7799

<https://www.oasis-tarim.com/foods/index.html>

MAP B-5

アジア料理



¥1,000

営業時間: 火~金 17:00~23:00 (L.O. 22:30)、土日祝 12:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 月曜(月曜が祝日の場合は営業)

住所: 新宿区西新宿 3-15-8 西新宿パールビル

103 アクセス: 初台(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP

37 アブイサム

Abu Essam

☎03-5946-8014

<https://abuessam.jp/>

MAP D-3

中東料理



¥1,100

営業時間: 11:00~15:00、15:00~21:00

定休日: 火曜

住所: 新宿区矢来町 111-1 Y's Kagurazaka 101

アクセス: 神楽坂(地下鉄)、

牛込神楽坂(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

38 元氣大将

Genki Taisho wagyu

☎03-6233-8857

https://www.instagram.com/genki_taisho_wagyu_hala/

MAP C-4

焼肉



ランチ¥1,900 ディナー¥3,300

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:45)

定休日: 年中無休

住所: 新宿区歌舞伎町 2-9-3 三経 59ビル

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、

新大久保(JR)、新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

39 グリルハンター新宿

Grill Hunter Shinjuku

☎03-3351-4939

<https://rtp.jp/spots/079803d1-2bd4-4138-96a3-cd9c972ae00c/>

MAP B-4

洋食



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:30) 定休日: 年中無休

住所: 新宿区新宿 3-34-4 第84東京ビル B1-B2

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、

新宿三丁目(地下鉄)

※東京都内には新橋店と五反田店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

40 麺屋海神 新宿

Menya Kajjin Shinjuku

☎03-3356-5658

<https://menya-kajjin.tokyo>

MAP B-4

ラーメン



ランチ¥1,000 ディナー¥1,170

営業時間: 平日 11:00~15:00、16:30~22:30 (L.O. 22:00)、土日祝 11:00~22:30 (L.O. 22:00) 定休日: 不定休

住所: 新宿区新宿 3-35-7 さんらくビル 2F

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、

新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

41 帆のる新宿御苑前店

RAMEN HONOLU SHINJUKUGYOENMAE

☎03-5357-7664

https://www.instagram.com/honolu_shinjukugyoen/

MAP C-4

ラーメン



¥1,500

営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~21:00 (L.O. 20:30) 定休日: 不定休

住所: 新宿区新宿 1-31-3 ダイアパレス新宿一丁目 B1

アクセス: 新宿御苑前(地下鉄)、

新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

42 ケバブ家

KEBAB ye

☎03-3356-5691

<https://kebabye-tokyo.com/>

MAP C-4

トルコ料理



ランチ¥1,100 ディナー¥2,000

営業時間: 月、水木、土日 12:00~21:00、金 14:00~21:00

定休日: 火曜

住所: 新宿区新宿 3-6-7 第六三和ビル別棟 1F

アクセス: 新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

43 鶏大師マスターチキン

Halal Master Chicken

☎070-3768-0668

https://www.instagram.com/masterchicken_official/

MAP B-3

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,000

営業時間: 11:00~翌1:30

定休日: 年中無休

住所: 新宿区高田馬場4-13-10 KAWAIビル1F

アクセス: 高田馬場(JR、地下鉄、西武)



WEBSITE



ACCESS MAP

44 カジュアルダイニング ザ・ビストロ/ホテル椿山荘東京

Casual Dining The Bistro / Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/bistro/>

MAP D-3

西洋料理



ランチ¥6,200 ディナー¥8,600

営業時間: 11:30~22:00 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

45 イタリア料理 イル・テアトロ/ホテル椿山荘東京

Italian Restaurant IL TEATRO / Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/ilteatro/>

MAP D-3

西洋料理



ランチ¥8,200 ディナー¥15,200

営業時間: 6:30~10:30 (L.O.), 12:00~14:30 (L.O.),

17:30~20:30 (L.O.), ディナーコース(L.O. 20:00)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

46 日本料理「みゆき」/ホテル椿山荘東京

Japanese MIYUKI / Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/miyuki/>

MAP D-3

和食



ランチ¥8,510 ディナー¥12,995

営業時間: 平日7:00~10:00 (L.O.), 11:30~13:30

(L.O.), 17:30~22:00 (L.O. 20:30), 土日祝7:00~

10:00 (L.O.), 11:30~14:30 (L.O.), 17:30~22:00 (L.O.

20:30) 定休日: 年中無休 住所: 文京区関口

2-10-8 アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

47 料亭 錦水 / ホテル椿山荘東京

Ryotei Kinsui / Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/kinsui/>

MAP D-3

和食



ランチ¥25,800 ディナー¥31,200

営業時間: 11:30 ~ 20:00 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

48 石焼料理「木春堂」/ ホテル椿山荘東京

Stone Grill MOKUSHUNDO/Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/mokushundo/>

MAP D-3

和食



ランチ¥10,580 ディナー¥14,260

営業時間: 平日 11:30 ~ 14:30 (L.O.), 17:30 ~ 22:00 (L.O.)

20:00, 土日祝 11:30 ~ 15:00 (L.O.), 17:30 ~ 22:00

(L.O. 20:00) 定休日: 月曜(月曜が祝日の場合は営業)

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

49 Halal Kobe Beef Nagomi

Halal Kobe Beef Nagomi

☎03-5809-0671

<https://www.halalnagomi.com/>

MAP F-2

洋食



¥30,000

営業時間: 17:00 ~ 22:00 (L.O.)

定休日: 土曜、12月31日 ~ 1月3日

住所: 文京区千駄木 3-36-12

アクセス: 千駄木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

50 サクラカフェ&レストラン日暮里

SAKURA CAFE & RESTAURANT NIPPORI

☎03-5685-6111

<https://www.sakura-cafe.asia/nippori/>

MAP F-1

カフェ



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 24時間

定休日: 年中無休

住所: 文京区千駄木 3-43-15 サクラホテル日暮里

アクセス: 千駄木(地下鉄)、日暮里(JR、京成、

日暮里-舎人ライナー)、西日暮里(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

51 浅草すし賢

Asakusa Sushiken

☎03-5246-6547

<https://www.asakusa-sushiken.com/>MAP H-2
和食

ランチ¥2,500 ディナー¥4,500

営業時間：月火・木～土 12:00～15:00 (L.O. 14:30)、
17:00～22:00 (L.O. 21:30)、日祝 12:00～15:00 (L.O.
14:30)、17:00～21:30 (L.O. 21:00) 定休日：水曜
住所：台東区浅草2-11-4 松ロイヤルビル
1-2F アクセス：浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

52 Halal Japanese Curry
Yoshi's Passion

Halal Japanese Curry Yoshi's Passion

☎03-6802-4446

<https://www.yoshispassioncurry.com/>MAP H-2
洋食

ランチ¥3,500 ディナー¥3,500

営業時間：11:00～22:00
定休日：年中無休
住所：台東区浅草3-22-1
アクセス：浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

53 帆のるぷれみあ浅草はなれ

Halal Ramen Honolu Premier Asakusa Hanare

☎03-6629-8420

https://www.instagram.com/honolu_asakusa/MAP H-2
ラーメン

¥1,500

営業時間：11:30～21:30 (L.O. 20:30)
定休日：不定休
住所：台東区浅草3-17-3
アクセス：浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

54 帆のるの和牛うどん&らーめん
浅草

Honolu's Wagyu Udon & Ramen

☎03-6802-3259

https://www.instagram.com/honoluwagyuudonramen_asakusa/MAP H-2
和食

ランチ¥1,500 ディナー¥1,500

営業時間：11:30～21:30 (L.O. 21:00)
定休日：年中無休
住所：台東区浅草3-18-9 ルモンド浅草
アクセス：浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

55 リュクスバーガーズ&サニーズ テーブル 浅草店

LUXE BURGERS & Sunny's Table ASAKUSA

☎03-5811-1661
https://luxe-burgers.com

MAP H-3
ハンバーガー

LUXE BURGERS



ランチ¥1,500 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)
定休日: 年中無休
住所: 台東区浅草 1-16-10 2F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

56 忍者焼肉

NINJA YAKINIKU HALAL

☎03-6284-7229
https://ninjayakiniku.com/

MAP H-3
焼肉



ランチ¥4,000 ディナー¥7,000

営業時間: 11:00 ~ 23:00
定休日: 年中無休
住所: 台東区浅草 1-16-11 The Room 浅草 7F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

57 サクラカフェ浅草

SAKURA CAFE ASAKUSA

☎03-3847-8111
https://www.sakura-cafe.asia/asakusa/

MAP H-2
創作・無国籍料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 12:00 ~ 21:00
定休日: 年中無休
住所: 台東区浅草 2-24-2 サクラホテル浅草 1F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、
田原町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

58 三休ハラル日本料理浅草店

Sankyu Halal Japanese Food Asakusa

☎070-3209-0607
https://www.sankyu.jp/

MAP G-2
和食



ランチ¥1,500 ディナー¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 20:30
定休日: 年中無休
住所: 台東区西浅草 2-25-7 高橋ビル 1F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

59 サライケバブ 雷門店

Saray Kebab Kaminarimon

☎03-4400-8920
<https://www.saray.jp/>MAP H-3
トルコ料理

¥600

営業時間: 11:00 ~ 24:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門2-19-12 ナカジマビル 1F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

WEBSITE



ACCESS MAP

60 Tempura Asakusa SAKURA

Tempura Asakusa SAKURA

☎03-6284-7307
<https://tempura-asakusa.com/>MAP H-3
和食

ランチ¥3,800 ディナー¥8,800

営業時間: 12:00 ~ 20:30 (L.O. 20:00)

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門2-18-16 THE CITY 浅草雷門 7F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

WEBSITE



ACCESS MAP

61 和牛すき焼きばんが浅草店

Wagyu Sukiyaki PANGA Asakusa

☎03-5830-7744
<https://sites.google.com/view/wagysukiyaki-pangaasakusa>MAP H-3
和食

ランチ¥5,000 ディナー¥7,000

営業時間: 平日 16:30 ~ 22:30 (L.O. 21:30)、土日 12:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00) 定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門2-1-13 キョウゲ雷門ビル 3F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

WEBSITE



ACCESS MAP

62 和牛焼肉ばんが浅草店

Wagyu Yakiniku PANGA Asakusa

☎03-6231-6229
<https://sites.google.com/view/halalwaguyakiniku-asakusa>MAP H-3
焼肉・ホルモン

ディナー¥10,000

営業時間: 17:00 ~ 22:30 (L.O. 21:30)

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門2-1-13 キョウゲ雷門ビル 4F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

WEBSITE



ACCESS MAP

63 本格インド料理GANGA

Indian restaurant GANGA

☎03-5829-9575

<https://ghte600.gorp.jp>

MAP G-4

インド料理



ランチ¥1,300

営業時間: 6:30 ~ 10:00, 11:30 ~ 15:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草橋 1-10-5 変なホテル東京浅草橋 1F
アクセス: 浅草橋(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

64 カフェテリア スパイスジャャ

Cafeteria Spice Jaya

☎03-3841-3823

<https://spice-jaya.owst.jp/>

MAP G-2

アジア料理



¥1,180

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 20:30 (L.O. 20:00) 定休日: 月曜、火曜

住所: 台東区松が谷 4-26-14 フローラル上野松が谷 103
アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

65 和牛焼肉岩崎 上野店

Halal Wagyu Yakniku IWASAKI Ueno Tokyo Halal restaurant

☎03-5817-8314

https://www.sankyu.com/Restaurant/Reserve/#/45244285548?Reserve=halal_kanazaki_sansho_ito_tokyo_yakuzen_karuta.html

MAP F-3

焼肉



ランチ¥1,320 ディナー¥5,500

営業時間: 11:00 ~ 15:00, 15:00 ~ 翌5:00 (L.O. 翌4:00)

定休日: 1月1日

住所: 台東区上野 2-8-2 ケイワンビル 1-2F
アクセス: 御徒町(JR)、上野広小路(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

66 三休ハラルラーメン日本料理

Sankyu Halal Ramen Japanese Food

☎080-7850-3185

<https://www.sankyu.jp/>

MAP F-3

和食



¥1,500

営業時間: 12:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 21:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区上野 1-2-9 原ビル 1F
アクセス: 御徒町(JR)、湯島(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

67 遊食家Boo

Yuusyokuya Boo

☎03-6240-1220

<https://www.instagram.com/yuusokyuyaboo/>

MAP G-3

西洋料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,500

営業時間：平日 11:30～14:00 (L.O. 13:40)、17:00～23:00 (L.O. 22:00)、土日祝 11:00～20:00 (L.O. 19:00) 定休日：年中無休
 住所：台東区上野 5-9-19 2k540 AKI-OKA ARTISAN N-4 アクセス：御徒町(JR)、秋葉原(JR、地下鉄、TX)、末広町(地下鉄)、仲御徒町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

68 和牛焼肉ぱんが本店

Wagyu Yakiniku PANGA main shop

☎03-3839-8929

<https://www.wagyu-panga.jp>

MAP G-3

焼肉



ランチ¥1,500 ディナー¥6,000

営業時間：月～土 11:30～14:30 (L.O. 14:00)、17:00～22:30 (L.O. 21:30)、日 17:00～22:30 (L.O. 21:30)
 定休日：年中無休
 住所：台東区台東 3-27-9
 アクセス：御徒町(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

69 博多前炉ばた一承 東京上野

HAKATAMAE ROBATA ISSHOU TOKYO UENO

☎03-5830-3785

<https://issho-ueno.com/>

MAP G-3

居酒屋



ランチ¥2,000 ディナー¥6,000

営業時間：平日 16:00～24:00 (L.O. 23:00)、土日祝 11:30～14:30 (L.O. 14:00)、17:00～24:00 (L.O. 23:00) 定休日：1月1日
 住所：台東区上野 7-2-4 FUNDES 上野 8F
 アクセス：上野(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

70 Halal Sakura

Halal Sakura

☎03-6802-3171

https://www.instagram.com/halal_sakura/

MAP G-2

中東料理



ランチ¥1,100 ディナー¥3,000

営業時間：12:00～21:00 (L.O. 20:30)
 定休日：年中無休
 住所：台東区根岸 2-18-11 ルート根岸 第2ビル 1-2F
 アクセス：鶯谷(JR)、日暮里(JR、京成、日暮里-舎人ライナー)



WEBSITE



ACCESS MAP

71 LAND_A

LAND_A

☎03-5637-0107

<https://land-a.jp/>

MAP 13-3
その他



ランチ¥1,800 ディナー¥2,300

営業時間: 9:00 ~ 20:00 (ランチ L.O. 16:00, L.O. 19:00)

定休日: 年中無休

住所: 墨田区向島 1-2-4 東京ミズマチ WEST ZONE W1

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、

本所吾妻橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

72 東京穆斯林飯店

(トーキョームスリムハンテン)

Tokyo Muslim Restaurant

☎03-5669-0934

<https://r.gnavi.co.jp/K031adr40000/>

MAP 54
中華料理



ランチ¥900 ディナー¥4,000

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 23:00

(L.O. 22:30)

定休日: 不定休

住所: 墨田区江東橋 2-18-6

アクセス: 錦糸町(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

73 インド料理AMARA

東京スカイツリータウンソラマチ店

INDIAN RESTAURANT AMARA TOKYO SKYTREE TOWN SOLAMACHI

☎03-5809-7161

<https://ethnic-dining.jp/restaurant/amara-tokyo-solamachi/>

MAP 13
その他



ランチ¥1,400 ディナー¥1,700

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00) 定休日: 年中無休

住所: 墨田区押上 1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ 6F

アクセス: とうきょうスカイツリー(東武)、
押上(スカイツリー前)(地下鉄、京成)



WEBSITE



ACCESS MAP

74 そじ坊

ダイバーシティ東京プラザ店

SOJIBO "DiverCity Tokyo Plaza"

☎03-5520-1310

MAP G-9
和食



ランチ¥1,300 ディナー¥1,400

営業時間: 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)

定休日: 年中無休

住所: 江東区青海 1-1-10 ダイバーシティ東京プラザ 6F

アクセス: 台場(ゆりかもめ)、
東京テレポート(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP

75 マレーシア屋台バルちりばり 五反田本店

Malaysia restaurant chilbali Gotanda

☎070-8330-1855
https://chilbali.com

MAP C-9
アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥3,000
営業時間: 11:30 ~ 14:20, 17:30 ~ 22:00
定休日: 月曜、日曜
住所: 品川区西五反田7-12-4
アクセス: 五反田(JR、地下鉄、東急)、大崎広小路(東急)、不動前(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

76 インドネシア料理 チャベ目黒店

Indonesian Restaurant CABE MEGURO

☎03-6432-5748
https://cabe-eco.com

MAP C-9
アジア料理



ランチ¥1,200 ディナー¥3,000
営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~ 22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 日曜、祝日
住所: 品川区上大崎3-5-4 第1田中ビル 2F
アクセス: 目黒(JR、地下鉄、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

77 サライケバブ 学芸大学店

Saray Kebab Gakugeidaigaku

☎03-6452-2829
https://www.saray.jp/

MAP A-9
トルコ料理



¥600
営業時間: 11:00 ~ 23:00
定休日: 不定休
住所: 目黒区鷹番3-14-6
アクセス: 学芸大学(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

78 T'sレストラン

TOKYO VEGAN RESTAURANT "T's Restaurant"

☎03-3717-0831
https://ts-restaurant.jp/

MAP A-10
創作・無国籍料理



ランチ¥1,280 ディナー¥3,000
営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)
定休日: 年末年始
住所: 目黒区自由が丘2-9-6 Luz自由が丘 B1
アクセス: 自由が丘(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

79 ユルディズトルコレストラン

YILDIZ Turkish Restaurant

☎03-6424-9797

<https://www.yildiz-kamata.com/>

MAP K-10

トルコ料理



ランチ¥800 ディナー¥2,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~ 23:30 (L.O. 22:30)

定休日: 火曜

住所: 大田区蒲田 5-18-3 No.1 太陽ビル 2F

アクセス: 蒲田 (JR, 東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

80 パキスタンハラール家庭料理 ザイカ

Pakistani Restaurant Zaika

☎03-3744-1066

<https://zaika-tokyo.jp/>

MAP K-10

中東料理



ランチ¥800 ディナー¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O.), 17:00 ~ 21:30 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 大田区南蒲田 3-2-6

アクセス: 稲谷 (京急)



WEBSITE



ACCESS MAP

81 インド宮廷料理Mashal

Mughlai Cuisine Restaurant Mashal

☎03-6450-0177

<https://mashal.jp/>

MAP K-10

カレー



ランチ¥1,600 ディナー¥3,500

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00), 土日祝 11:00 ~ 15:30 (L.O. 15:00)

定休日: 年末年始

住所: 大田区大森北 1-10-14 Luz 大森 3F

アクセス: 大森 (JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

82 大森焼肉ハラール

Omori Yakiniku Halal

☎03-6404-6146

MAP K-10

焼肉



ランチ¥1,300 ディナー¥5,000

営業時間: 平日 16:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30), 土日 11:00 ~ 15:00, 16:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 大田区大森北 1-9-2

アクセス: 大森 (JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

83 ユルディズケバブ

YILDIZ KEBAB

☎03-6424-9797

<https://www.instagram.com/yildizkebab2023/>

MAP K-10

トルコ料理



ランチ¥600 ディナー¥700

営業時間: 11:30 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 大田区大森中2-2-14

アクセス: 梅屋敷(京急)



WEBSITE



ACCESS MAP

84 Deli Shop うちむら

Deli Shop Uchimura

☎03-3468-2715

<https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131811/13095642/>

MAP A-6

中東料理



ランチ¥700 ディナー¥800

営業時間: 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:30

定休日: 日曜、第1-3月曜

住所: 世田谷区北沢3-2-11

アクセス: 東北沢(小田急)、

代々木上原(地下鉄、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP

85 アジアンカフェ&ダイナー
ヴィヴィッドアジア 二子玉川

Asian Cafe & Diner Vivid Ajia Futakotamagawa

☎03-6411-7258

<https://vivid-ajia.1net.jp/>

MAP J-10

アジア料理



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)

定休日: 年中無休

住所: 世田谷区玉川3-20-8 サントピア玉川1F

アクセス: 二子玉川(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

86 薬膳食堂 ちゃぶ膳

Food Therapy Diner Chabuzen

☎080-6603-8587

<https://chabuzen.square.site/>

MAP K-9

ラーメン



ディナー¥1,500

営業時間: 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 月曜

住所: 世田谷区代田6-16-20

アクセス: 新代田(京王)、下北沢(京王、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP

87 帆のる恵比寿店

Halal Ramen Honolu Ebisu

☎03-5734-1667

<http://halalramen-honolu.net/>

MAP C-6

ラーメン



¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 21:30 (L.O.)

定休日: 不定休

住所: 渋谷区恵比寿南 1-23-1 ABC 亜米利加橋ビル 1F

アクセス: 恵比寿 (JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

88 Tokitarazu

Tokitarazu

☎03-6277-1577

<https://tokitarazu.com/>

MAP C-7

和食



ランチ¥1,500 ディナー¥6,000

営業時間: 平日 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:30 ~

23:00 (L.O. 22:00), 祝 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)

定休日: 日曜、年末年始

住所: 渋谷区広尾 1-4-10

アクセス: 恵比寿 (JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

89 サクラカフェ幡ヶ谷

SAKURA CAFE HATAGAYA

☎03-3469-5211

<https://www.sakura-cafe.asia/hatagaya/>

MAP A-5

創作・無国籍料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 24 時間

定休日: 年中無休

住所: 渋谷区幡ヶ谷 1-32-3 サクラホテル幡ヶ谷

アクセス: 幡ヶ谷 (京王)



WEBSITE



ACCESS MAP

90 ごはんカフェ

GOHAN-CAFE

☎03-3461-0907

<https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130301/13165428/>

MAP B-6

和食



¥1,800

営業時間: 平日 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30), 17:00 ~

21:00 (L.O. 20:00), 土日祝 11:00 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

定休日: 年中無休 住所: 渋谷区宇田川町 21-1 西武渋谷店

A館 B2 カジュアルレストラン セタンジユ

アクセス: 渋谷 (JR, 地下鉄, 京王, 東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

91

神戸牛焼肉とすき焼き 麗
渋谷店

HALAL YAKINIKU SUKIYAKI ULALA Shibuya

☎03-6427-2917

https://www.instagram.com/shibuya_ulala/

MAP C-7

焼肉



ランチ¥3,000 ディナー¥3,000

営業時間：平日 11:30～15:30 (L.O. 15:00)、17:00～23:00 (L.O. 22:30)、土日祝 12:00～23:00 (L.O. 22:30)

定休日：年末年始

住所：渋谷区渋谷 3-15-4 アロス渋谷ビル 1F

アクセス：渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

92

極味や渋谷PARCO店

Kiwamiya Shibuya PARCO

☎03-5422-3122

<https://www.kiwamiya.com/shoplist/shibuya-parco>

MAP B-6

洋食



¥2,000

営業時間：平日 11:30～23:00、土日祝 11:00～22:30 (L.O. 20:30～21:00、状況次第) 定休日：施設に準ずる

住所：渋谷区宇田川町 15-1 渋谷PARCO PART1 B1

アクセス：渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

93

マレー・アジア・クイジーン
渋谷店

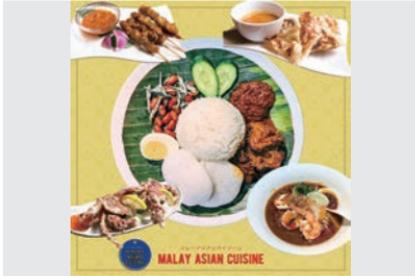
MALAY ASIAN CUISINE, Shibuya

☎03-3486-1388

<https://www.malayasiancuisine.com/>

MAP C-6

アジア・エスニック料理



ランチ¥1,300 ディナー¥2,500

営業時間：11:00～14:30 (L.O.)、17:00～21:30 (L.O.)

定休日：水曜

住所：渋谷区渋谷 2-9-9 SANWA 青山ビル 2F

アクセス：渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)、

表参道(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

94

自然派インド料理
ミラン・ナタラジ渋谷店

Milan Nataraj Shibuya

☎03-6416-9022

<https://nataraj.co.jp/>

MAP B-6

カレー



ランチ¥1,390 ディナー¥2,500

営業時間：11:30～23:00 (L.O. 22:30)

定休日：年末年始

住所：渋谷区神南 1-22-7 岩本ビル 3F

アクセス：渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

95 すき焼き ちかよ 渋谷

Sukiyaki Chikayo Shibuya

MAP B.7
和食

<https://www.instagram.com/sukiyakichikayoshibuya/>



ランチ¥3,000 ディナー¥4,000

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30), 17:00~22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 月曜

住所: 渋谷区道玄坂1-16-15 オペラハウス 1F

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

96 ケバブ カフェ エルトゥールル

kebab cafe Ertugrul

MAP K.9
トルコ料理

☎03-6382-8895

<https://www.instagram.com/2015ertugrul/>



¥800

営業時間: 11:00~21:00 (売切れ次第終了)

定休日: 水曜、年末年始、他不定休あり

住所: 中野区中野3-33-14

アクセス: 中野(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

97 イラン・ペルシャ料理

ジャーメ ジャム

Iran Persian Cuisine JameJam

MAP J.9
中東料理

☎03-3311-3223

<https://jamejam.jp/>



ランチ¥1,000 ディナー¥2,000

営業時間: 11:30~14:30 (L.O. 14:00), 17:00~22:30 (食事 L.O. 21:30, 飲物 L.O. 22:00) 定休日: 不定休

住所: 杉並区阿佐谷南2-20-7

アクセス: 阿佐ヶ谷(JR)、南阿佐ヶ谷(地下鉄)

※予約推奨



WEBSITE



ACCESS MAP

98 BolBol

BolBol Persian Restaurant in Tokyo

MAP J.9
ペルシャ料理

☎03-3223-3277

<https://bolbol.jp/>



ランチ¥1,300 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 杉並区高円寺北3-2-15 八字ビル 2F

アクセス: 高円寺(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

99 Rumi

Rumi Persian & Original Indian Restaurant in Tokyo

☎03-5356-6640
<https://rumi-tokyo.com/>MAP J-9
インド料理

ランチ¥1,150 ディナー¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 杉並区高円寺北3-2-15 八字ビル 1F

アクセス: 高円寺(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

100 自然派インド料理
ナタラジ荻窪店

Nataraj Ogikubo

☎03-3398-5108
<https://nataraj.co.jp/>MAP J-9
カレー

ランチ¥1,390 ディナー¥2,300

営業時間: 11:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00)

定休日: 年末年始

住所: 杉並区荻窪5-30-6 福村産業ビル B1

アクセス: 荻窪(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

101 パキスタンレストラン マルハバ

PAKISTAN RESTAURANT MARHABA

☎03-3987-1031

<https://www.facebook.com/MARHABA.HALAL.RESTAURANT>MAP C-1
アジア料理

ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 月火、木 ~ 土 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:30,

日祝 11:30 ~ 21:00 定休日: 水曜

住所: 豊島区池袋2-63-6 パレスガーデンミノノ 1F

アクセス: 池袋(JR, 地下鉄, 西武, 東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

102 サクラカフェ&レストラン池袋

SAKURA CAFE & RESTAURANT IKEBUKURO

☎03-5391-2330

<https://www.sakura-cafe.asia/ikebukuro/>MAP C-1
創作・無国籍料理

ランチ¥980 ディナー¥1,280

営業時間: 7:00 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 豊島区池袋2-39-10 サクラホテル池袋別館 1F

アクセス: 池袋(JR, 地下鉄, 西武, 東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

103 ウィグル料理DOLAN & 牛家兄弟 蘭州牛肉麵

Yghur Cuisine DOLAN & Lanzhou Beef Ramen

☎03-6907-2767

<https://www.hotpepper.jp/str/J004005394/>

MAP C-1
アジア料理



ランチ¥1,500 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 豊島区池袋 2-13-8 大久保商事ビル
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

104 ひかる屋

HIKARUYA

☎03-6794-9516

<https://www.hotpepper.jp/str/J003516071/>

MAP K-8
居酒屋



¥1,200

営業時間: 月火土日 12:00 ~ 24:00、木 16:00 ~ 24:00、金 14:00 ~ 24:00

定休日: 水曜

住所: 北区十条仲原 1-24-10 大谷マンション
201 アクセス: 十条(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

105 忍者焼肉 日暮里店

ninjakiniku nippori

☎03-5604-5035

<https://ninjakinikunippori.com/>

MAP F-1
焼肉



ランチ¥1,800 ディナー¥6,000

営業時間: 11:00 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 荒川区東日暮里 6-60-11

アクセス: 日暮里(JR、京成、日暮里-舎人ライナー)



WEBSITE



ACCESS MAP

106 レストランザクロ

Zakuro

☎03-5685-5313

<https://nippori-zakuro.com/>

MAP F-1
中東料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 21:00

定休日: 水曜

住所: 荒川区西日暮里 3-13-2

アクセス: 日暮里(JR、京成、日暮里-舎人ライナー)、千駄木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

107 オアシス・ルート天山南路

oasis route

Oasis-route

☎080-6680-2703

<https://www.mystyle-aj.com/>

MAP K-8

アジア料理



¥980

営業時間: 11:00 ~ 22:30 (食事 L.O. 22:00, 飲物 L.O. 22:20)

定休日: 月曜

住所: 板橋区上板橋3-5-1 サンハイツ上板1F

アクセス: 上板橋(東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

108 サライケバブ 北千住店

Saray Kebab Kitasenju

☎070-1366-1015

<https://www.saray.jp/>

MAP L-8

トルコ料理



¥600

営業時間: 11:00 ~ 23:00

定休日: 不定休

住所: 足立区千住2-49

アクセス: 北千住(JR、地下鉄、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

109 アジ庵 ガンジー 昭島店

Indian Bangla Restaurant.Asian Gandhi Akishima

☎042-546-2485

<https://asiangandhi-akishima.owst.jp/>

MAP H-9

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,600

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)

定休日: 月曜(月曜が祝日の場合は営業、翌火曜休み)

住所: 昭島市緑町3-4-9

アクセス: 昭島(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

110 アジ庵 ガンジー 羽村店

Indian Bangla Restaurant.Asian Gandhi Hamura

☎042-579-2485

<https://asiangandhi-hamura.owst.jp/>

MAP H-8

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,600

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)

定休日: 月曜(月曜が祝日の場合は営業、翌火曜休み)

住所: 羽村市神明台1-1-2

アクセス: 羽村(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP



鶏肉を使った
日本の定番グルメ！

唐揚げ／ KARA-AGE

醤油やニンニクで味付けした鶏肉を油で揚げた日本の国民食。東京・銀座のレストランが初めて外食メニューとして提供したとされています。ジューシーな肉汁とサクサクの衣のハーモニーが口いっぱい広がります。

Roots
food

なぜレモンをかけるの？

唐揚げを注文した際に添えられることが多いレモン。搾ってかけると、果汁が唐揚げの脂っぽさを和らげ、脂肪吸収を抑える効果があります。

東京は食のワンダーランド！

TOKYO ルーツめし& ローカルめし

東京で長年育まれてきた独自の食文化。
その魅力と歴史をめぐる旅へ。



Local
food

魚を醤油ダレに漬け込んだ寿司 島寿司／ SHIMA-ZUSHI

東京の南方海上に位置する伊豆諸島の島々などで食される、醤油ダレに漬け込んだ魚を使用した握り寿司。元々は魚の鮮度を保つ工夫として生まれた製法で、そのつややかな見た目から「べっこう寿司」とも呼ばれます。

人形焼／ NINGYO-YAKI

日本橋人形町が発祥とされる和菓子。小麦粉と卵、砂糖を混ぜた生地を、人形や動物の型に入れて焼き上げます。さまざまな福をもたらす日本の神・七福神の顔をかたどったものは縁起物として、お土産にも人気です。

人形や動物の形をした
縁起のいい焼き菓子

※掲載している一部料理のルーツ(発祥)は諸説あります。

41 ※店舗やメニューによってはイسلام法に則っていない食材や調味料などを使用している可能性もありますのでご確認ください。



Roots
food

あなご
新鮮な穴子を丸ごと揚げた一品

穴子の一本揚げ / Deep fried conger eel

天ぷらの代表的なメニュー。さばいた穴子を丸ごと衣にくぐらせ、豪快に揚げた「穴子の一本揚げ」は、口の中でふわっとほぐれ、ジューシーな旨味が広がります。特に、東京湾の羽田沖は穴子の漁場として有名です。



Roots
food

深川めし / FUKAGAWA-MESHI

現在の江東区・深川地区で働く漁師たちの間で生まれた郷土料理。アサリとその煮汁でご飯を炊き上げた「炊き込み」と、アサリとネギを味噌で軽く煮て、汁ごと白米にかけた「ぶっかけ」の2種類があります。

丼ものは江戸っ子文化の一部？

東京では古くから、忙しく働く人々が手早く食事ができる料理として「丼もの」が人気。牛丼や親子丼などの数多くの料理が生まれ、発展してきました。

東京の下町を代表する
粉もの料理

もんじゃ焼き / MONJA-YAKI

出汁などで味付けした生地には、キャベツや海鮮、チーズなどの具材を混ぜて鉄板で焼きます。ヘラを使い、皆で少しずつつくって食べるのが定番のスタイル。特に、中央区・月島地区を中心に親しまれる郷土料理です。



Local
food



Roots
food

アサリの旨味が染み込んだ
風味豊かなご飯

春夏秋冬、 東京絶景撮旅

SPRING



3~4月頃

桜

日本の春を象徴する花！

春の訪れとともに、淡いピンク色の桜の花が咲き始めると、多くの人々が都内各所の公園や川沿いに集まり、桜の木の下で宴を楽しみます。上野恩賜公園や千鳥ヶ淵、目黒川などは桜の名所として有名です。

ネモフィラ

4~5月頃



ブルーが際立つ！春の新しい定番

近年注目を集めるネモフィラ。澄んだ青色の花をイメージした、期間限定のグルメやグッズも人気です。舎人公園や日比谷公園、国営昭和記念公園などでは、空と一面のネモフィラ畑による青の絶景が広がります。

SUMMER



7~8月頃

花火

夏の夜空を彩る芸術作品

夏の風物詩である花火大会は、慰霊や悪疫退散を願って江戸時代に始まりました。中でも、東京の夜空を約2万発の花火が彩る「隅田川花火大会」は有名で、屋形船に乗って水上から見るプランもおおすすめです。

夏祭り

7~8月頃



神輿が練り歩き熱気が街を包む

先祖を供養する「盆踊り」や、沿道に並ぶ屋台を楽しむ夏祭りは、古来より住民に愛され、東京各地で催されます。一部の地域では、神様の乗り物「神輿」を人々が担ぎ、掛け声とともに街を練り歩きます。

東京には、四季折々の美しさを味わえる絶景スポットが集まっています。春に咲く桜や夏の花火など、それぞれの季節にしか見ることができない、東京の魅力あふれる景色を探しに、さまざまな場所を訪れてみてください！



撮影時に注意すべきことは？

自撮り棒の使用は場所によって禁止されています。道路に飛び出したり、住宅地や農地などの私有地に入り込んだりしないようにしましょう。各施設のルールや規則を守って撮影しましょう。

AUTUMN



10~12月頃

紅葉

WINTER



11~2月頃

イルミネーション

山や街が色とりどりに染まる！

秋にはイチョウ、モミジなどの葉が黄や赤に染まり、市街の並木道や公園を彩ります。特に明治神宮外苑、六義園、そして高尾山などでは、多くの木々が色付いた、秋ならではの絶景を堪能することができます。

中秋の名月

9~10月頃



一年で最も美しい月を觀賞する日

日本の秋は空気が澄み、月がひときわ美しく見えます。古くから「中秋の名月」と親しまれてきました。今でも各地で月をテーマにしたイベントが開催され、お台場では大都会の夜景と月の共演も見られます。

街を華やかにする光のアート

冬の寒夜には、たくさんの色鮮やかな電球で飾り付けられたイルミネーションが都内各所を彩ります。特に表参道や六本木、代々木公園周辺では、毎年大規模なイベントが開催され、街が幻想的に輝きます。

初日の出

1月1日



一年の幸せと豊作を願う

日本では、幸福や豊作をもたらす神「年神様」が一年の始まりに太陽とともに訪れるとされており、1月1日の日の出(初日の出)を拝む習慣があります。羽田空港近くの「平和の大鳥居」は定番スポットです。

SHOP

東京はショッピング好きにとって夢のような都市です。デパートやブティック、免税店はもちろん、ムスリムフレンドリーな商品を取り扱うスーパーマーケットや専門店も揃っています。さらに、着物や人力車といった体験型のアクティビティも充実！数え切れない出会いのきっかけになる施設をチェックしてみてください。



1 divan 松屋銀座店

divan Matsuya Ginza



☎03-3567-1211
<https://divan.jp/>

営業時間: 11:00 ~ 20:00 (日曜、連休最終日は 19:30 まで)
 定休日: 不定休
 住所: 中央区銀座 3-6-1 B1
 アクセス: 銀座 (地下鉄)



2 ビオセボン 麻布十番店

Bio c' Bon AZABU JUBAN



☎03-6435-4356
<https://www.bio-c-bon.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 22:00
 定休日: 年中無休
 住所: 港区麻布十番 2-9-2
 アクセス: 麻布十番 (地下鉄)



3 日進ワールドデリカテッセン

NISSIN World Delicatessen



☎03-3583-4586
<https://www.nissin-world-delicatessen.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 21:00
 定休日: 1月1日、1月2日
 住所: 港区東麻布 2-32-13
 アクセス: 麻布十番 (地下鉄)



4 ナショナル麻布スーパーマーケット

NATIONAL AZABU



☎03-3442-3181
<http://www.national-azabu.com/>

営業時間: 9:00 ~ 20:00
 定休日: 1月1日 ~ 1月3日
 住所: 港区南麻布 4-5-2
 アクセス: 広尾 (地下鉄)



11 BUB ACTIVITY CENTER Asakusa

BUB Activity Center Asakusa

MAP H-2

サービス

☎03-4500-5901

<https://bub-activitycenter.com/>

営業時間: 9:30 ~ 19:00

定休日: 年末年始

住所: 台東区浅草 2-6-11 平和

ストアビル 5F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

※要予約



WEBSITE



ACCESS MAP

12 HALAL-Ya Asakusa

HALAL-Ya Asakusa

MAP H-3

食品/服/服飾雑貨

<https://halal-ya.com/>

営業時間: 11:00 ~ 17:00

定休日: 12月31日 ~ 1月2日

住所: 台東区浅草 1-9-1 浅草

一丁目ビル 5F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

13 増田園総本店

Japanese Greentea Shop Masudaen Sohonten

MAP H-3

食品

☎03-3841-0840

<https://masudaengreentea.stores.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 19:00

定休日: 火曜、不定休

住所: 台東区浅草 1-1-17

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

14 SPARKLE 浅草本店

SPARKLE Asakusa honten

MAP H-3

食品/衣類/その他

☎03-6802-7661

<https://sparkle-tee.com/>

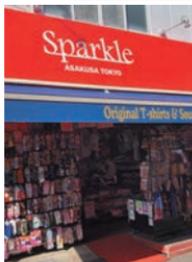
営業時間: 10:00 ~ 19:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草 1-37-2

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

※東京都内にはT-shirts & Souvenirs SPARKLE 羽田エアポートガーデン店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

15 常盤堂雷おこし本舗 雷門本店

Tokiwado Kaminari Okoshi Honpo Kaminarimon Main Store

MAP H-3

食品

☎03-3841-5656

<https://tokiwado.tokyo/>

営業時間: 10:00 ~ 18:30

定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草 1-3-2

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

※浅草には雷 5656 会館店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

16 王様堂本店

Osama-do honten

MAP G-2

食品

☎03-3876-3303

<https://www.osama-do.co.jp/>

営業時間: 10:00 ~ 18:00

定休日: 日曜、祝日

住所: 台東区千束 2-6-8

アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

17 金太郎餅本店

Kintaroame-Honten

MAP G-1

食品

☎03-3872-7706

<https://www.kintarou.co.jp>

営業時間: 9:00 ~ 17:00
 定休日: 土曜、日曜、祝日
 住所: 台東区根岸 5-16-12
 アクセス: 三ノ輪(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

18 原宿ツリスト

インフォメーションセンター

Harajuku Tourist Information Center

MAP C-5

その他

☎03-5770-5131

<https://www.his-j.com/japan-tourist/tourist-information/harajuku/ja/>

営業時間: 10:00 ~ 18:00
 定休日: 12月31日、1月1日
 住所: 渋谷区神宮前1-19-11
 はらじゅくアッシュビル 1F
 アクセス: 原宿(JR)、明治神宮前(原宿) (地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

19 ガトー・ド・ボワイヤージュ

渋谷 東急フードショー店

Gâteaux de Voyage

Shibuya Tokyu Food Show

MAP B-6

食品

☎03-3477-4506

<https://gv-yokohama.co.jp/products/halal-certification/>

営業時間: 10:00 ~ 21:00 (施設に準ずる)
 定休日: 1月1日
 住所: 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ 1F
 アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

20 YUKI hairlife

YUKI hairlife

MAP A-6

サービス

☎03-5738-7818

<https://www.yukiwork.com/>

営業時間: 10:30 ~ 20:00
 定休日: 火曜
 住所: 渋谷区元代々木町10-8 代々木上原せビル 2F
 アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)、代々木公園(地下鉄)
 ※美容室/要予約
 ※プライダルヘアメイク、フェイスメイク



WEBSITE



ACCESS MAP

21 アルファラ スーパーマーケット

Al-Flah Supermarket

MAP C-1

食品

☎03-3985-9784

<https://www.al-flah.com/>

営業時間: 11:00 ~ 22:00
 定休日: 年中無休
 住所: 豊島区池袋2-41-2 大野屋ビル 4F
 アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

22 Kinako Sweets Factory (ワタロー)

Kinako Sweets Factory (Watato)

MAP L-8

食品/その他

☎03-3883-3209

<https://watato.net/>

営業時間: 9:00 ~ 17:00
 定休日: 土曜、日曜、祝日
 住所: 足立区東保木間2-18-9
 アクセス: 六町(TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

STAY

東京には、ラグジュアリーなホテルからリラックスできるゲストハウスまで、幅広い宿泊施設が揃っています。また、多くの宿泊施設では専用の礼拝スペースを備えており、礼拝用品を利用できる施設もあります。ムスリムの方向けに専門的なサービスを提供している宿泊施設で、日本の“おもてなし”を体験してみたいかでしょうか。



1 ホテルニューオータニ

Hotel New Otani Tokyo

☎03-3265-1111

<https://www.newotani.co.jp/tokyo/>

住所: 千代田区紀尾井町4-1
アクセス: 赤坂見附(地下鉄)、永田町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP D-5
部屋数 1474
レストラン 37



2 帝国ホテル 東京

Imperial Hotel, Tokyo

☎03-3504-1111

<https://www.imperialhotel.co.jp>

住所: 千代田区内幸町1-1-1
アクセス: 日比谷(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP F-5
部屋数 651
レストラン 12



3 ザ・ペニンシュラ東京

The Peninsula Tokyo

☎03-6270-2888

<https://www.peninsula.com/ja/tokyo/>

住所: 千代田区有楽町1-8-1
アクセス: 日比谷(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP F-5
部屋数 302
レストラン 8



4 サクラホテル神保町

SAKURA HOTEL JIMBOCHO

☎03-3261-3939

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/jimbocho/>

住所: 千代田区神田神保町2-21-4
アクセス: 神保町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP F-3
部屋数 43
レストラン 1



5 都市センターホテル

TOSHI CENTER HOTEL

☎03-3265-8211

<https://www.nihga.co.jp/toshicenter/>

住所: 千代田区平河町2-4-1
アクセス: 永田町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP E-5
部屋数 327
レストラン 2



6 パレスホテル東京

Palace Hotel Tokyo

☎03-3211-5211

<https://www.palacehoteltokyo.com>

住所: 千代田区丸の内1-1-1
アクセス: 大手町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶
MAP F-5
部屋数 284
レストラン 10



7 ホテルメトロポリタン丸の内

HOTEL METROPOLITAN TOKYO MARUNOUCHI

☎03-3211-2233

<https://marunouchi.metropolitan.jp/>住所: 千代田区丸の内1-7-12
アクセス: 東京(JR,地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP F-5
部屋数 339
レストラン 1**8 GRAND MONday 銀座**

GRAND MONday GINZA

☎03-5541-1344

<https://hotel-monday.com/grand/ginza/>住所: 中央区八丁堀3-10-5
アクセス: 八丁堀(JR,地下鉄)、宝町(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP G-5
部屋数 45
レストラン 0**9 MIMARU東京八丁堀**

MIMARU Tokyo Hatchobori

☎03-6661-9211

<https://mimaruhotels.com/ja/hotel/hatchobori/>住所: 中央区日本橋茅場町3-8-8
アクセス: 八丁堀(JR,地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP G-5
部屋数 75
レストラン 0**10 ホステル デン**

hostel DEN

☎03-6661-2067

<https://hostelidenf.jp/>住所: 中央区日本橋本町4-13-8
アクセス: 小伝馬町(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP G-4
部屋数 11
レストラン 0**11 MIMARU SUITES 東京日本橋**

MIMARU SUITES Tokyo Nihombashi

☎03-6661-7821

<https://mimaruhotels.com/ja/hotel/suites-tokyo-nihombashi/>住所: 中央区日本橋堀留町2-10-9
アクセス: 人形町(地下鉄)、馬喰横山(地下鉄)、水天宮前(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP G-4
部屋数 36
レストラン 0**12 KOKO HOTEL 築地 銀座**

KOKO HOTEL Tsukiji Ginza

☎03-5565-5680

https://koko-hotels.com/tsukiji_ginza/住所: 中央区築地6-8-8
アクセス: 築地(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP G-6
部屋数 188
レストラン 1**13 ベストウェスタンホテルフィーノ東京赤坂**

Best Western Hotel Fino Tokyo Akasaka

☎03-5575-3711

<https://bwhotels.jp/tokyo-akasaka>住所: 港区赤坂3-7-12
アクセス: 赤坂(地下鉄)、赤坂見附(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP D-5
部屋数 87
レストラン 1**14 グランドプリンスホテル新高輪**

Grand Prince Hotel Shin Takanawa

☎03-3442-1111

<https://www.princehotels.co.jp/shintakanawa/>住所: 港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR,京急)、高輪台(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP D-8
部屋数 908
レストラン 6**15 グランドプリンスホテル高輪**

Grand Prince Hotel Takanawa

☎03-3447-1111

<https://www.princehotels.co.jp/takanawa/>住所: 港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR,京急)、高輪台(地下鉄)ACCESS MAP ▶
MAP D-8
部屋数 388
レストラン 6**16 品川プリンスホテル**

Shinagawa Prince Hotel

☎03-3440-1111

<https://www.princehotels.co.jp/shinagawa/>住所: 港区高輪4-10-30
アクセス: 品川(JR,京急)ACCESS MAP ▶
MAP D-9
部屋数 3521
レストラン 10

17 ザ・プリンス さくらタワー東京

The Prince Sakura Tower Tokyo

☎03-5798-1111

<https://www.princehotels.co.jp/sakuratower/>

住所: 港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP D-8
部屋数 288
レストラン 2



18 コンラッド東京

Conrad Tokyo

☎03-6388-8000

<http://www.conradtokyo.jp>

住所: 港区東新橋1-9-1
アクセス: 汐留(地下鉄、ゆりかもめ)、新橋(JR、地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP F-6
部屋数 291
レストラン 5



19 新宿プリンスホテル

Shinjuku Prince Hotel

☎03-3205-1111

<https://www.princehotels.co.jp/shinjuku/>

住所: 新宿区歌舞伎町1-30-1
アクセス: 西武新宿(西武)、新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)



ACCESS MAP▶
MAP D-8
部屋数 561
レストラン 3



20 MIMARU東京 新宿WEST

MIMARU Tokyo Shinjuku West

☎03-6258-1512

<https://mimaruhotels.com/ja/hotel/shinjuku-west/>

住所: 新宿区西新宿3-3-11
アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、都庁前(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP B-4
部屋数 76
レストラン 0



21 リーガロイヤルホテル東京

RIHGA Royal Hotel Tokyo

☎03-5285-1121

<https://www.rihga.co.jp/tokyo>

住所: 新宿区戸塚町1-104-19
アクセス: 早稲田(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP D-3
部屋数 131
レストラン 4



22 ホテル椿山荘東京

Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-0996

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/>

住所: 文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP D-3
部屋数 265
レストラン 8



23 サクラホテル日暮里

SAKURA HOTEL NIPPORI

☎03-5685-1200

<https://www.sakura-hotel.co.jp/nippori/>

住所: 文京区千駄木3-43-15
アクセス: 日暮里(JR、京成、日暮里-舎人ライナー)、千駄木(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP F-1
部屋数 94
レストラン 1



24 サクラホステル浅草

SAKURA HOSTEL ASAKUSA

☎03-3847-8111

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/asakusa/>

住所: 台東区浅草2-24-2
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



ACCESS MAP▶
MAP H-2
部屋数 29
レストラン 1



25 変なホテル東京浅草橋

Henn na Hotel Tokyo Asakusabashi

☎050-5894-3780

<https://www.hennnahotel.com/asakusabashi/>

住所: 台東区浅草橋1-10-5
アクセス: 浅草橋(JR、地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP G-1
部屋数 145
レストラン 1



26 旅館 澤の屋

RYOKAN SAWANOYA

☎03-3822-2251

<http://www.sawanoya.com/nihonngo.html>

住所: 台東区谷中2-3-11
アクセス: 根津(地下鉄)



ACCESS MAP▶
MAP F-2
部屋数 12
レストラン 1



27 旅荘中川

Nakagawa inn

☎03-3836-3853

<https://nakagawa-inn.com/ja/>

住所: 台東区上野5-3-7
アクセス: 御徒町(JR)、秋葉原(JR、地下鉄、TX)



ACCESS MAP ▶

MAP G-3

部屋数 15

レストラン 0



28 東京ベイ潮見プリンスホテル

Tokyo Bay Shiomi Prince Hotel

☎03-6660-3222

<https://www.princehotels.co.jp/shiomi/>

住所: 江東区潮見2-8-16
アクセス: 潮見(JR)



ACCESS MAP ▶

MAP I-6

部屋数 605

レストラン 1



29 ホテルイースト21東京

Hotel East 21 Tokyo

☎03-5683-5683

<https://www.hotel-east21.co.jp/>

住所: 江東区東陽6-3-3
アクセス: 東陽町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP I-5

部屋数 394

レストラン 7



30 ウェスティンホテル東京

The Westin Tokyo

☎03-5423-7000

<https://www.marriott.com/ja/hotels/tyow-the-westin-tokyo/>

住所: 目黒区三田1-4-1
アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP C-5

部屋数 445

レストラン 7



31 サクラホテル幡ヶ谷

SAKURA HOTEL HATAGAYA

☎03-3469-5211

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/hatagaya/>

住所: 渋谷区幡ヶ谷1-32-3
アクセス: 幡ヶ谷(京王)



ACCESS MAP ▶

MAP A-5

部屋数 62

レストラン 1



32 セルリアンタワー東急ホテル

CERULEAN TOWER TOKYU HOTEL

☎03-3476-3000

<https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/index.html>

住所: 渋谷区桜丘町26-1
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



ACCESS MAP ▶

MAP B-7

部屋数 403

レストラン 11



33 サクラハウス渋谷区代々木上原ムスリムフレンドリーハウス

SAKURA HOUSE SHIBUYA YOYOGI UEHARA MUSLIM FRIENDLY HOUSE

☎03-5330-5250

<https://www.sakura-house.com/jp/>

住所: 渋谷区大山町40-23
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)



ACCESS MAP ▶

MAP A-5

部屋数 30

レストラン 0



34 サクラホテル池袋

SAKURA HOTEL IKEBUKURO

☎03-3971-2237

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/ikebukuro/>

住所: 豊島区池袋2-40-7
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)



ACCESS MAP ▶

MAP C-1

部屋数 103

レストラン 1



35 Wild Cherry Blossom HOSTEL

Wild Cherry Blossom -HOSTEL, TOKYO KOGANEI-

☎042-401-1221

<https://wildcherryblossomhostel.com/ja/top-ja/>

住所: 小金井市中町4-15-14
アクセス: 武蔵小金井(JR)



ACCESS MAP ▶

MAP I-9

部屋数 95

レストラン 0



東京に宿泊するには 宿泊税がかかります。

ルーム チャージ (1泊/人)	10,000円 未満	10,000円以上 15,000円未満	15,000円 以上
税額	非課税	100円	200円

※東京都における宿泊税の徴収は、国際都市東京の魅力を高めるとともに、観光の振興を図る施策に要する費用に充てられます。

いざという時にも落ち着いて行動するために

緊急時の対応

地震に暴風・水害、火事などの災害や、盗難・紛失など、
もしもの時に備えて知っておきたい心構え、いざという時に役立つ情報をご紹介します。

地震

●まずその時どうする？

揺れを感じたら落ち着いてまず自分の身を守ってください。慌てて走り出したりせず、冷静に行動しましょう。



●自分の身はこうして守る

〈屋内にいる時〉

転倒・落下物に注意しましょう。家具やテレビ、窓などのガラスから離れ、テーブルの下などに入って身を守ってください。揺れが収まったら、火の始末をし、逃げる時に備えてドアや窓を開けましょう。落下物がある場合は室内でもスリッパや靴を履いてください。

〈屋外にいる時〉

周りに倒れてくるものや落ちてくるものがないか注意し、カバンなどで頭を守りましょう。地下街では停電しても慌てて出口に駆け寄らずに、揺れが収まったら壁伝いに移動して非常口へ向かってください。

●エレベーター内にいる時は

揺れを感じたらすべての階のボタンを押し、止まった階で降ります。閉じ込められた場合はインターホンで連絡を取ってください。余震や停電で閉じ込められる可能性があるため、避難の際はエレベーターを使わないでください。

●津波に注意！

地震の後には津波が起きることがあります。海岸や低地には近寄らずに、海辺にいる場合はすぐに近くの高台や津波避難ビル、またはより高い建物に移動してください。津波は川下から川上へも押し寄せます。川と直角の方向に逃げてください。



●余震に注意！

大きな地震の後には余震が何度も起きることがあります。余震で建物が壊れたり崖崩れが起きることもあるので注意しましょう。

風水害／暑さ対策

●大雨、暴風雨

気象情報に注意し、大雨の際は川に近づいたり、地下道を通ったりしないでください。崖の近くでは崖崩れに注意を。地下室などにおいて浸水する可能性がある時は、地上の安全な場所へ移動してください。

●電巻

屋内なら雨戸やカーテンを閉めて窓から離れ、テーブルの下などに入ってください。屋外にいる場合は、頑丈な建物や地下施設に入り、通り過ぎるのを待ってください。

●台風

台風シーズンは5月～10月で、ピークは7月～9月です。台風時は水域を避け、窓やドアを固定してください。深刻な洪水に備えて、地域の避難計画も確認しましょう。

●暑さ対策

水分や塩分の補給、帽子や日傘の使用を心がけましょう。熱中症の症状が現れたら、涼しい場所へ移動し、体を冷やして水分・塩分補給を。改善しない場合は、119番に電話しましょう。

避難所

●避難所とは？

災害により自宅等に居住できなくなった人を一時的に受け入れ保護する場所で、災害に関する情報や水などの物資も得られます。学校などの公共施設に設置されることが多く、外国人も避難できます。

●避難時の注意

避難する時はパスポートや在留カードなど大切な物、携帯電話、携帯電話充電器などを持ち、なるべく少ない荷物で歩いて移動します。

●災害種別避難誘導標識システム

東京の街中を歩いていると、避難できる場所や施設を示す標識をよく見かけます。海岸や河川の近くにいる時には津波を避けるための標識にも注意してください。



避難場所



避難所



津波避難場所



津波避難ビル

外国語による緊急時の情報提供

インターネットで入手できる情報

●災害時情報提供アプリ Safety tips [多言語対応]

観光庁が監修している外国人旅行者向け災害時情報提供アプリ。国内における緊急地震速報、津波警報、大雨などの気象特別警報、噴火情報がプッシュ型で通知されるほか、避難行動を示したフローチャートや大使館リストなどのリンク、日本語でコミュニケーションが取れない場合に活用できるコミュニケーションカードも提供しています。右の二次元コードからダウンロードできます。



Android



iOS

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rscs.safetyTips.android>

iOS <https://apps.apple.com/app/safety-tips/id858357174>

●東京都防災ホームページ [多言語対応]

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp>



●Japan Visitor Hotline [多言語対応]

日本政府観光局（JNTO）は、非常時の外国人旅行者の安全・安心確保のため、365日、24時間、多言語で対応するコールセンター「Japan Visitor Hotline」を運営しています。観光案内や事故・緊急時の対応など、お気軽にお電話ください。



☎ 050-3816-2787
(年中無休・24時間対応)

<https://www.japan.travel/en/plan/hotline/>

盗難・紛失

警察へ届け出て、盗難・紛失証明書を発行してもらいます。電車・バス・タクシー内での忘れ物はそれぞれの会社に問い合わせを。

●パスポートの盗難・紛失

自国大使館または領事館に連絡してパスポートを失効させ、緊急旅券や帰国のための渡航書を取得してください。

https://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/



●クレジットカードの盗難・紛失

すぐにカード会社の緊急電話窓口へ連絡し、カード使用停止の手続きをしてください。



ATM・外貨両替所

日本ではキャッシュレス決済が進んでいますが、まだ多くの店舗で現金が好まれるケースがあるため、旅行の際にはある程度の現金を用意しておくのが賢明です。

●ATM

郵便局やコンビニエンスストアに設置されているATMでは、特定のクレジットカードで現金を引き出すことができますが、すべてのカードが使えるわけではありません。事前にどのカードが使用可能か調べておくことをおすすめします。



●外貨両替

外貨両替には空港が安心です。他にも、さまざまな場所に外貨両替機や公認の両替所があります。

緊急時の番号

警察 ☎110

犯罪や事故の場合

消防 ☎119

火事を見つけた時や救急車が必要な場合

英語での対応が可能なスタッフと女性医師のいる 病院・診療所リスト

旅行中に病気やケガをしてしまった場合、特にムスリムの女性にとって、病院の選択は大変かもしれません。しかし、東京には女性医師がいる病院や診療所が多数あり、ここに記載されているすべての病院には英語が話せるスタッフがいます。どうぞ安心して東京観光をお楽しみください。

※勤務スケジュールの都合上、女性医師や英語対応可能なスタッフが24時間365日、対応できるとは限りません。
※訪問を予定している施設には、事前に電話でスタッフに確認してからお越しください。

内科

紀尾井町内科

Kioicho Naika Clinic

☎ 03-6265-6500

診療時間：9:30~12:30、14:00~17:30、
金曜は不可
休診日：土曜、日曜、祝日
住所：千代田区紀尾井町 3-1 KKDビル 1F



<https://kioichonaika.jp/>

総合病院/緊急外来

聖路加国際病院

St. Luke's International Hospital

☎ 03-3541-5151

診療時間：内科8:30~11:00、他診療科は予約のみ、
救急科24時間可、男性・女性医師指定不可
休診日：土曜、日曜、祝日
住所：中央区明石町 9-1



<https://hospital.luke.ac.jp/>

内科/糖尿病・内分泌科/肝臓・消化器内科

高橋医院

Takahashi Clinic

☎ 03-3551-5955

診療時間：9:30~13:00、15:00~18:30
休診日：月曜(午後)、金曜(午前)、土曜、日曜、祝日
住所：中央区八丁堀 3-26-8 高橋ビル 1F



<https://hatchobori.jp/>

内科/予防接種/健康診断

医療法人社団インターナショナルヘルスケアクリニック

International Health Care Clinic

☎ 03-3501-1330

診療時間：10:00~12:15、15:30~18:15
休診日：土曜、日曜、祝日
住所：港区新橋 2-10-5 末吉ビル 3F



<http://www.ihc-clinic.jp/>

総合病院/緊急外来

国際医療福祉大学三田病院

International University of Health and Welfare, Mita Hospital

☎ 03-3451-8121

診療時間：初診受付8:30~11:30、12:30~
16:30、救急科24時間可
休診日：日曜、祝日
住所：港区三田 1-4-3



<https://mita.iuhw.ac.jp/>

内科/眼科/トラベルクリニック/健康診断

品川イーストクリニック

Shinagawa East Clinic

☎ 03-5783-5521

診療時間：内科・トラベルクリニック・眼科9:00~
13:00、14:30~17:30(予約必要) ※眼科は月・
木午後のみ、健診9:00~(予約必要)
休診日：土曜、日曜、祝日
住所：港区港南 2-15-2 品川インターシティB棟 2F



<https://e-clinic.gr.jp/>

総合病院

トウキョウメディカル アンド サージカル クリニック

Tokyo Medical & Surgical Clinic

☎ 03-3436-3028

診療時間：平日9:00~17:30、土9:00~
13:30 ※予約必須(電話・オンライン)
休診日：日曜、祝日
住所：港区芝公園 3-4-30 32芝公園ビル 2F



<https://tmcs.jp/jp/>





総合病院／救急外来

東京都済生会中央病院

Tokyo Saiseikai Central Hospital

☎ 03-3451-8211

診療時間：8:00～11:30、救急科24時間可

休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始

住所：港区三田1-4-17

<https://www.saichu.jp/>

8 E-7



総合病院／緊急外来

東京高輪病院

Tokyo Takanawa Hospital

☎ 03-3443-9191

診療時間：受付8:30～11:30、

言語サービス9:00～15:45

休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始

住所：港区高輪3-10-11

<https://takanawa.jcho.go.jp/>

9 D-8



内科／小児科／皮膚科／トラベルクリニック

ナビタスクリニック新宿

Navitas Clinic Shinjuku

☎ 03-5361-8383 (日本語)

診療時間：平日10:00～13:00、15:00～20:00、

土10:00～14:00、日祝10:00～17:00 ※診療

科により診療日時は異なるため、ウェブサイトをご

確認ください 休診日：年末年始

住所：新宿区新宿4-1-6 NEWoMan 新宿 7F

<https://navitasclinic.jp/shinjuku-top/>

10 B-4



総合病院／緊急外来

順天堂大学医学部附属順天堂医院

Juntendo University Hospital

☎ 03-3813-3111

診療時間：<外来 標準受付時間>平日 初診 8:00～11:00、11:30

～15:00、土曜(第2以外) 初診 8:00～11:00、11:30～14:30

※詳細はウェブサイトでご確認ください ※受診に当たっては、他の医

療機関からの診療情報提供書(紹介状)をご持参ください 休診日：第

2土曜、日曜、祝日、5月15日、年末年始 住所：文京区本郷3-1-3

<https://hosp.juntendo.ac.jp/>

11 F-3



内科／小児科／皮膚科／アレルギー科

美和メディカルクリニック

Miwa Medical Clinic

☎ 03-5770-3855

診療時間：平日9:20～12:30、15:30～18:30、

土9:20～13:00

休診日：木曜(午前)、第1-第3-第5土曜、日曜、祝日

住所：渋谷区神宮前4-2-17 アオヤマアールナツ

ビル 4F

<https://www.miwamedical.net/>

12 C-6



総合病院／緊急外来

東京都立広尾病院

Tokyo Metropolitan Hiroo Hospital

☎ 03-3444-1181/03-3446-8331(予約)

診療時間：平日9:00～17:00

休診日：土曜、日曜、祝日

住所：渋谷区恵比寿2-34-10

<https://www.tmh.jp/hiroo>

13 D-7



内科／小児科／皮膚科／トラベルクリニック

ナビタスクリニック立川

Navitas Clinic Tachikawa

☎ 042-521-5334 (日本語)

診療時間：平日10:00～13:00、15:00～21:00、

土10:00～17:00 ※診療科により診療日時は異

なるため、ウェブサイトをご確認ください

休診日：日曜、祝日

住所：立川市柴崎町3-1-1 エキュート立川 4F

<https://navitasclinic.jp/tachikawa-top/>

14 H-9



コミュニケーションシート

EAT

肉 Meat	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	羊肉 Lamb/Mutton	魚 Fish	貝 Shellfish
野菜 Vegetables	キノコ Mushrooms	醤油 Soy sauce	味噌 Miso	酢 Vinegar	ミリン Mirin	

Q 私は大ムスリムです。豚肉が食べられません。アルコールが飲めません。

I am a Muslim. I cannot eat pork or drink alcohol.

A はい、わかりました。問題ありません。

I understand. That's no problem.

申し訳ありませんが、あなたの食事制限に合わせることはできません。

I'm very sorry, but we cannot comply with your dietary restrictions.

Q この店では豚肉を扱っていますか？

Does this shop handle pork products?

A はい
YES

いいえ
NO

Q 英語のメニューはありますか？

Do you have an English menu?

A はい
YES

申し訳ありません。ありません。

I'm sorry, we do not.

Q この料理には、豚肉、豚骨スープ、ラード、ゼラチンを含む調味料（醤油、味噌、みりん）を使用していますか？

Does this food use seasonings which include alcohol (soy sauce, miso, mirin) or products made from pigs (pork, pork-bone soup, lard, gelatin)?

A はい
YES

いいえ
NO

Q この料理から _____ を取り除いていただけますか？

Can you remove the _____ from this food?

A はい
YES

申し訳ありません。できません。

I'm sorry, we cannot.

Q お薦めの料理はどれですか？

Which dish do you recommend?

A 私は _____ をお薦めします。

I recommend the _____.

Q 洗面所はどこにありますか？

Where is the restroom?

A 向こう側です。

It's over there.

A お願いします。

Please, follow me.

Q 礼拝をしたいのですが、場所を貸していただけますか？

I wish to perform prayers. Will you please lend me a prayer space?

A こちらをご利用ください。

Please use this room.

申し訳ありません。ありません。

I'm sorry, but we do not have any rooms.

STAY

内科 Internal medicine	外科 Surgery	形成外科 Plastic surgery	婦人科 Gynecology	小児科 Pediatrics
耳鼻咽喉科 Otorhinolaryngology	眼科 Ophthalmology/ Eye clinic	歯科 Dentistry	総合病院 General Hospital	救急病院 Emergency Hospital

Q: 荷物を預かっていただけますか?
Can you look after my luggage?

はい、何時までですか。
Yes. What time will you return here?

申し訳ありません。
I'm sorry, we cannot do that.

Q: タクシーを呼んでいただけますか?
Will you call a taxi for me?

はい、どこまで行かれますか?
Certainly. Where would you like to go?

Q: このホテルにはムスリムに合ったレストランがありますか?
Does this hotel have any restaurants suitable for Muslim diners?

はい、こちらです。
Yes, this restaurant is suitable.

申し訳ありません、ありません。
I'm sorry, there are no such restaurants here.

Q: 近くに女性の医師がいる英語対応可能な病院はありますか?
Is there a nearby hospital where there are female, English-speaking doctors?

あります。分ほかかります。
Please visit the _____.
It takes _____ minutes to get there.

近くにはありません。
No, there are none nearby.

SHOP

Q: これはいくらですか?
How much does this cost?

日本円で税込 _____ 円です。
It costs _____ yen, including tax.

Q: この店は免税になりますか?
Is this store a tax-free store?

はい、無税免税店です。
Yes, it is.

いいえ、免税店ではありません。
No, it isn't.

Q: クレジットカードは使えますか?
Can I use a credit card here?

はい、使えます。
Yes, you can.

日本円の現金のみです。
No, we only accept Japanese yen in cash.

Visa	JCB	MasterCard	Diners Club	American Express	ユニオンペイ UnionPay
------	-----	------------	-------------	------------------	--------------------

TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2026-2027

東京ムスリム旅行者ガイド 2026-2027

 Welcome to TOKYO!

公益財団法人 東京観光財団

〒163-0915 東京都新宿区西新宿二丁目3番1号 新宿モノリス15階
<https://www.tovb.or.jp/>

2026.03

GO-TOKYO
The Official Tokyo Travel Guide
www.gotokyo.org

TokyoTokyo