

文京區 觀光導覽書

在歷史及文化悠久的街到尋找自己“最愛”



要去
文京的
哪裡呢?
今天

湯島、本郷地區

根津、千駄木地區

後樂園、春日地區

小石川地區

白山、本駒込地區

關口、目白台地區

文京數位地圖



可從此處查看文京區地圖

詳情請參閱第62-63頁



觀光 ◆ 美食 ◆ 自然 ◆ 經驗 ◆ 紀念品、購物

文京區觀光協會

可以看見各種樣貌的

文京區

約位於東京 23 區的中心的文京區，是一個將歷史，傳統和現代文化完美融合的街道。雖然位於市中心，它的另一個特點是有大量綠意，各地區都有美麗的休息區也是特色之一。

您要不要前來具有「文豪喜愛之街」「許多坂道之街」「日本數一數二的文教地區」等特色的文京區呢。



將文京區
增添色彩的
6 區域



CONTENTS

在喫茶店、咖啡廳休息	-----	4
品嚐旅途中的麵包	-----	6
在文京的夜晚療癒身心	-----	8
體驗日本文化	-----	10
感受大名庭園	-----	12
在公共浴場、桑拿盡情放鬆	-----	14
巡遊文豪相關之地	-----	16
與文京區淵源深厚的文人銘菓	-----	18
在文京區的坂道散步	-----	20
文京區及祭典、活動及花、紅葉	-----	22

暢遊文京區的六個示範路線&魅力景點資訊

湯島、本郷 地區	-----	26
根津、千駄木 地區	-----	30
後樂園、春日 地區	-----	34
文京區觀光協會相關商品	-----	37
小石川 地區	-----	38
小石川七福神 開運散步	-----	41
白山、本駒込 地區	-----	42
文京區手土産選項	-----	45
關口、目白台 地區	-----	46
文京區整個地圖	-----	50
文京數位地圖導覽	-----	62

封面照片位置／文京區立肥後細川庭園

封面照片／CAPLEVILLE 模型／花木光 (GRANDIA Inc.)

在喫茶店、咖啡廳休息

區內有許多氣氛舒適、提供用心製作餐點的喫茶店與咖啡館。

本篇將為您介紹四大類型的特色店家：復古喫茶、古民家咖啡廳、有機咖啡館與和風咖啡館。

純喫茶

喫茶魯奧



作為地區門面，
持續受到喜愛的學生街喫茶店

創業於1952年。當時，做為可以看畫的「畫廊喫茶魯奧」咖啡館，但之後結束營業。

現在老闆山下先生接管了生意，並搬往現在地點。

桌椅等家具是移轉前的東西，目前仍在使用的。

維納咖啡及從前店繼承的名物「錫蘭風味咖哩」野相當受歡迎。



有添加甜度適中自製冰淇淋的「奶油蘇打(780日圓)」



純喫茶經典「維納咖啡(580日圓)」



DATA

- ☎ 03-3811-1808
- 📍 本郷6-1-14
- 🕒 9:30~20:00 (最後點餐19:30)
- ※禮拜六至17:00 (最後點餐16:30)
- ☒ 星期日、國定假日 **MAP P50 C-1**

古民家咖啡廳

雨音茶寮



在舒適的空間裡，
連雨聲都會覺得美妙

Photo:後藤陽平(gtP)

位於千駄木和根津之間小巷，由古老民宅改建而成的日式咖啡廳。復古現代的店裡，1、2樓的氣氛不同，當你上樓梯時，發現自己身處在一個令人放鬆，有如閣樓般的空間。除了可以享用每日更換料理的「雨音飯」之外，還可以享用日式和西式的甜點和飲料。



「季節性日式甜點+本日茶品(700~1,200日圓)」※飲料為另外收費項目



DATA

- ☎ 03-6876-8402
- 📍 千駄木2-44-19
- 🕒 11:00~18:00
- (最後點餐17:00)
- ※營業時間可能有所變更
- ☒ 星期二、三

MAP P53 D-2





有機農業咖啡廳

KNETEN

日式咖啡廳

茶房松緒

溫暖內心的悠閒時光
也相當受歡迎



在感受四季的和式休息處放鬆，
做一次深呼吸吧



在喫茶店、咖啡廳

在德語中“KNETEN”是“揉”的意思。
如店名所示，這裡可以享用從揉麵團開始到烘烤的步驟所精心製作的點心、麵包和餐食。
材料選用有機或有機栽培等、日本國產的產品。
不僅能填飽肚子，還會讓身體感受到愉悅。

湯島天滿宮旁的日式咖啡店。以茶道的傳統與款待之心為核心，汲取了現代的精華，為客人們提供了日式的時光。

菜單從蜜餞等日式甜品，到特選抹茶與御膳料理，內容豐富。Q彈的寒天、大顆粒紅豆餡，以及甜味優雅的黑糖蜜完美結合而成的「季節生菓子蜜餞」，風味格外出色。

「當季的洛林鹹派套餐 (1,350日圓)」



「馬莫爾蛋糕 (配鮮奶油) (760日圓)、使用輕井澤丸山咖啡豆的「拿鐵咖啡 (680日圓)」

能享受不同口感與味道的烤點心「什錦禮盒 (1,980日圓~)」



將3種人氣風味綜合而成的「口福三昧 (1,320日圓)」



Obanzai(京都家庭菜)手MARI膳也相當有人氣

DATA

- ☎ 03-6912-0415
- 📍 白山3-2-4 1樓
- 🕒 7:30~19:00
- 📅 星期二、夏、冬季休息

MAP P57 D-1



DATA

- ☎ 03-3834-3883
- 📍 湯島2-33-11
- 🕒 【星期一至五】11:30~最後點餐15:00、17:30~最後點餐20:30、【六·日·國定假日】11:30~最後點餐17:00
- ※晚上僅星期二、四、五營業 (禮全預約制) 17:30~最後點餐21:30
- ※晚上用餐採預約制 (僅飲料不需預約)
- ✖ 無休 ✖ 暑假、年末年初、特別假期有

MAP P51 E-2



品嚐旅途中的麵包

咖哩麵包之王



手掌吐司



也有人買來
當伴手禮

Pain de mie



本鄉烘焙坊

以「義大利餐廳主廚製作的麵包」為主題開幕。以「每天都想吃的美味」為概念，嚴選食材製作的熟食麵包、甜麵包到甜點，都能品嚐到正統的好味道。

DATA

☎ 03-6801-8755 📍 本鄉2-26-11

🕒 9:00~20:00

⊗ 暑假・年末年初休假

MAP P51 D-3



根津麵包

深受在地居民喜愛的外帶專門麵包店，從小朋友到長輩都常來光顧。店內常備約50種使用國產小麥與自家培養酵母長時間發酵製作的麵包，豐富的品項也是人氣祕訣。

DATA

📍 根津2-19-11 🕒 10:00~19:00

⊗ 星期日・一・四(不定期公休)

MAP P53 E-3



大平製麵包

位於不忍通的法式長條麵包專門店。充滿懷舊感的玻璃展示櫃裡，從熟食系到甜點系一字排開！柔軟的麵包口感與滿滿內餡的美味，讓人不禁露出笑容。

DATA

📍 千駄木2-44-1

🕒 【平日】9:00~20:00

【星期六・日・國定假日】9:00~19:00

⊗ 星期一・二・每月第一個星期日(不定期公休)

MAP P53 D-2



雞蛋麵包

奶油起司
藍莓麵包



炒麵麵包

這裡也很推薦!

Pizzeria da GIORGIO

由曾在拿坡里修業的披薩職人經營。使用擁有200年以上歷史的窯職人特製柴燒窯烘烤，引以為傲的正統拿坡里披薩。

DATA

☎ 03-5826-4300 📍 湯島3-37-14 索爾米歐大樓 1樓・2樓

🕒 【星期二~五】17:00~22:00(最後點餐 21:15)

【星期六・日・國定假日】午餐 11:30~14:30(最後點餐 14:00)晚餐 17:00~22:00(最後點餐 21:15)

⊗ 星期一・每月兩次星期二休息 ※詳情請參閱官方Instagram

※若星期一為國定假日，則改為星期二補休

MAP P51 F-2

瑪格麗特披薩 D.O.C.



3,200日圓

使用 Caputo 公
司的麵粉與水牛
莫札瑞拉起司



FIRE HOUSE

日本美式漢堡的先驅之一。不僅外觀震撼，香酥麵包、肉感十足的漢堡排與濃郁起司的組合令人難以抗拒。

DATA

☎ 03-3815-6044

📍 本鄉4-5-10

🕒 11:00~21:30(最後點餐21:00)

⊗ 無

MAP P50 C-2

能感受在地氛圍與獨特魅力的旅途麵包店巡禮。
走訪人氣名店與以麵包為主題的餐廳，讓旅途回憶也跟著香氣一起溫柔膨脹吧！

可頌



法國長棍
三明治



BOUQUETIN Boulangerie

最受歡迎的可頌花4天時間製作，外酥內Q，奶油香氣十足。主廚推薦的法國產小麥法國麵包，越嚼越能感受到濃郁風味。

DATA

- 📍 03-6801-6163 📍 白山3-1-2
- 🕒 【星期二~五】9:00~17:00
【星期六】10:00~17:00
- 🗓️ 星期日·一(另有不定期公休)

MAP P57 D-1



番茄佛卡夏



岩鹽奶油麵包



MATIN

以硬式麵包為主，提供貼近每日飲食、對身體溫和的麵包。特色三款法國麵包及季節限定商品也很受歡迎。另有線上販售，旅行結束後也能再次回購，令人開心。

DATA

- 📍 03-6912-2560
- 📍 千石3-3-2
- 🕒 【星期一·四·五】10:00~18:00
【星期六·日·國定假日】
9:00~17:00(售完即打烊)
- 🗓️ 星期二·三

MAP P58 A-3



麵包·美食

關口法國麵包 目白坂本店

創業超過130年，歷久彌新的老字號名店。也是日本最早製作正統法國麵包的店家之一。可內用，作為觀光途中小吃也很合適。

DATA

- 📍 03-3943-1665 📍 關口2-3-3
- 🕒 【星期一~六】8:00~18:00
【星期日·國定假日】8:00~17:00
- 🗓️ 12月31日~1月4日休息

MAP P61 D-3



皇家可頌



法國長棍



附薯條與
醃黃瓜



莫札瑞拉蘑菇漢堡
(2,178日圓)

SPERANZA

希望大家能輕鬆品嚐義大利日常披薩而開設。披薩使用直輸入的柴燒窯烘烤，能真切感受到地道義大利風情。

DATA

- 📍 03-5981-9083 📍 音羽2-4-2
- 🕒 午餐/11:30~15:00·晚餐/17:30~24:00
- 🗓️ 星期日·國定假日

瑪格麗特披薩



1,760日圓

請享用熱騰騰
現烤出爐的美味！

可選擇披薩或義大利麵的午餐套餐也很受歡迎



MAP P60 C-1



在文京的夜晚療癒身心

觀光資訊網站「Bunkyo Nightlife in Tokyo」介紹



- 「Bunkyo Nightlife in Tokyo」提供豐富的夜間觀光資訊！
- 除了夜間點燈景點與餐飲店，還介紹多條精選行程。一起度過與白天截然不同的特別時光吧。

行程範例 盡享優雅夜晚行程

先品嚐鰻魚晚餐，接著前往「東京椿山莊飯店」欣賞燈光點綴下的夢幻庭園。最後在飯店內的酒吧小酌一杯，度過悠閒愜意的夜晚行程。

所需時間：約3小時30分鐘
交通方式：步行或搭乘計程車

SPOT1

～品嚐頂級鰻魚料理～

江戶川 石橋



1910年創業的鰻魚名店，曾獲得《米其林指南》一星肯定，以穩定出色的美味廣受好評。每道鰻魚料理皆在接單後細心炭烤製作，等待的同時也推薦品嚐店內種類豐富的日本清酒，享受悠閒時光。



DATA

☎ 03-3813-8038 📍 水道2-4-29
 ⌚ 11:30～14:30・18:00～21:00
 ✖ 星期日・星期一・國定假日休息
 ※5歲以下兒童恕不接待

MAP P61 F-4

步行約15分鐘
 或搭乘計程車約5分鐘

或

橋本



創業於1835年的老字號鰻魚名店。曾獲《米其林指南》一星肯定，卻依然保有讓人能輕鬆造訪的溫暖氛圍。使用自創業以來傳承至今的秘傳醬汁烹調而成的鰻魚料理，能讓人盡情品味其美味。



DATA

☎ 03-3811-4850 📍 水道2-5-7
 ⌚ 11:30～14:30 (L.O. 13:50)・
 16:30～20:00 (L.O. 19:30)

✖ 星期四
(每月一次另於星期三公休) MAP P61 E-4

各行程的詳細內容與
店家資訊請見此處▶

(文京夜生活觀光資訊網站)



此外，還有以下行程可供參考

- ◆谷根千充滿懷舊風情的夜間老街體驗行程
- ◆熱情與SPA・放鬆療癒行程
- ◆學問之城 夜間散策行程
- ◆靜夜大景觀全景視野行程
- ◆文京夜遊活力行程

SPOT2

~在經典風格酒吧小酌一杯~

東京椿山莊大飯店 Le Marquis(Main bar)



宛如大人專屬的隱密酒吧，可細細品味美酒。店內空間寬敞厚重，彷彿歐洲宅邸般的氛圍中，請悠閒地度過一段放鬆時光。

DATA

☎ 03-3943-2222 📍 關口2-10-8

🕒 19:00~23:00 (L.O.22:00) 🗓 星期一(國定假日前一天除外)

※未滿20歲者恕不接待

※請勿穿著浴衣、木屐、涼鞋、雪駄、短褲、運動服入內

MAP P60 C-3

SPOT3

~欣賞夢幻般的「東京雲海」~

東京椿山莊大飯店 “東京雲海”



步行
約30秒

以傳統日式庭園為舞台，欣賞夢幻的「東京雲海」燈光演出。隨著季節、氣溫、天氣與時段變化而展現不同風貌的庭園景色，美麗動人，為您留下難忘回憶。

DATA

☎ 03-3943-1111 📍 關口2-10-8

※僅限入住飯店之旅客入場。

活動可能因故無預警變更或中止。

MAP P60 C-3

SPOT4

~在頂級飯店中放鬆身心~

東京椿山莊大飯店



在「Forbes Travel Guide」中，
飯店部門與SPA部門
皆長年獲得四星評價！



步行
約30秒

彷彿讓人忘記身處東京般的豐富自然環境，加上一流的服務。融合日本款待之心與西洋建築風情，請在優雅舒適的空間中享受美好時光。

DATA

☎ 03-3943-1111 📍 關口2-10-8

MAP P60 C-3 關口、目白台頁面(P47)也有相關資訊

Bunkyo Nightlife
in Tokyo



🍡 日式點心教室 sakura

製作反映季節般的
細膩美麗的日式點心

製作反映季節般的細膩美麗的日式點心體驗製作季節日式點心和簡單抹茶的教室。在溫馨的氣氛中，享受製作美麗的傳統日本甜點的樂趣。完成日式點心後，再搭配簡單的抹茶。

新鮮製作的日式甜點配新鮮抹茶，為您帶來可感受到「日式精神」的輕鬆時刻。目前也有為外國遊客提供體驗。



教室為最多6人的小班制，所以
可以讓您在友好的氣氛中學習。



DATA

- 📍 請從官方網站諮詢
- 📍 千駄木3-38-9 L' espoir千駄木307
- 🕒 10:00~17:00前後※講習課程會有變動調整
- 🗓 星期二、五

MAP P53 E-1



浴衣方案 5,280日圓起
和服方案 7,480日圓起

🍡 一點和服想庵

可輕鬆體驗和服造型的
和服租借與著裝服務店

身為和服收藏家的店主，希望讓更多人體驗穿著和服的樂趣而開設。從充滿童趣的流行花樣到內行人喜愛的款式，乃至正絹和服，款式多樣。著裝所需用品皆包含於方案內，空手前來即可體驗，十分貼心。



由經驗豐富的專業著裝師協助穿著，可盡情體驗和服與浴衣的魅力

DATA

- 📍 請至官方網站洽詢
- ☎ 根津1-22-3
- 🕒 【星期六・日】9:00~15:00
- ※平日及國定假日僅接受事前預約
- 📄 詳情請至官方網站確認
- ✖ 取消規定請參閱官方網站
- 🌐 歡迎外國旅客／提供英文服務



MAP P53 D-3

體驗日

國外也相當關注的日本
區內不僅可以觀賞，還
的景點。

您想重新發現跨越時
美嗎？



🍡 日式 Udoyoshi 書法教室

初學者也能輕鬆體驗
現代藝術書道也相當有人氣

書法家／由當代藝術家 Udoyoshi 所開發、指導的日文書法風格，即使是外國遊客也能在一小時的體驗中享受到書寫大量日文的樂趣，這種具有藝術性的書法風格在日本也大受歡迎。曾在東京都美術館舉辦有趣的書法展(毛筆)、#鋼筆書法比賽，還舉辦過日本最輕鬆隨意的書法範本(發放習字範本)等手寫字活動。

御茶之水 摺紙會館

可觀賞摺紙傳統文化的設施

可以參觀日本傳統文化的和紙、摺紙、千代紙等的景點。

除了充滿和紙魅力的企劃畫廊外，還會舉辦摺紙教室活動(收費)。

還可以參觀染紙工作坊(不定期)。

店內也販售原創摺紙和套件。

DATA

☎ 03-3811-4025

📍 湯島1-7-14

🕒 9:30~16:30

🗓 星期日、國定假日、夏季休息、
年底年初

MAP P51 E-3



也受理團體、個人講習中



無需自備道具即可體驗
也是一大魅力，並提供外
國旅客多語言對應服務



本文化

文化。

有可以實際學習和體驗

代，所孕育出的日本之



快樂書寫日常生活
及會話內容



DATA

☎ 0037-641-796-06001

📍 湯島2-14-12

🕒 一般教室 / 星期三、四14:00~，第1~3個星期六11:00~

※ 日式體驗採預約制。請向我們諮詢

※ 兩位以上的外國人書法體驗，

也有在上述日期以外的時間舉辦(須洽詢)

※ 最少成行人數為2人(即使僅1人參加，亦需支付2人份體驗費用)

※ 不定時公休

MAP P51 E-3



茶道體驗 4,500日元起 / 約1小時30分鐘

千樂庵

可輕鬆體驗和服造型的
和服租借與著裝服務店

從千駄木站步行約10分鐘的一棟獨棟住宅，可體驗資深老師指導的茶道(表千家)。在重視傳統的同時，也能以親切的方式學習茶道，從初學者到目標取得免狀的人士都廣受歡迎。

DATA

☎ 請至官方網站洽詢

📍 千駄木4-18-19

🕒 茶道體驗可另行洽談

🗓 詳情請至官方網站確認

MAP P53 D-1 上方



日本文化



▲ 文京區立肥後細川庭園

天有梅花，夏天有鳶尾花，秋天有秋葉……
與細川家有淵源的庭園

位於熊本藩細川家下屋敷舊址上的池泉回遊式庭園。
利用開口台地起伏的地形，展現層次豐富的自然景觀。
園內的「松聲閣」為大正時期的建築，過去曾作為細川家的學問所使用，
並於2016年完成整修。



每年秋天，松樹上都會掛上雪掛以供觀賞，並用「肥後明」進行紅葉照明（夜間點燈預計於秋季期間限定舉辦）。

DATA

- 📍 03-3941-2010 📍 目白台1-1-22
- 🕒 【日本庭園】9:00~17:00（11月至1月至16:30）
※最晚入園時間為閉園前30分鐘
【松聲閣展望台】9:00~17:00
※集會室使用請從官方網站確認
- 🗓️ 12月28日~1月4日
- 💰 免費※集會室使用需收費

MAP P60 B-3



感受大名庭園

樹齡約80年的垂枝櫻花樹。
最佳觀賞時間是三月下旬，此時
它們正值開花時期，也會有燈飾
活動。



建於江戶時代的大名庭園，主要魅力為可以讓您邊走，同時感受四季風情。特別是小石川地區，這裡曾經有許多大名宅邸，因此如其名，保留著庭園。

▲ 六義園

反映在古典中被讚頌的風景
美麗的“和歌花園”

德川幕府第五軍綱吉的御側御用人柳澤吉保花了七年時間在下屋敷宅第建造了這座花園。
表現了萬葉集和古今和歌集中所詠名勝的八十八境。
各個名勝都有石柱作為標記，現存的有32處。

DATA

- 📍 03-3941-2222 📍 本駒込6-16-3
- 🕒 9:00~17:00（入場截止時間為16:30）🗓️ 12月29日~1月1日
- 💰 一般：300日圓，65歲以上：150日圓
（小學生以下及都內居住者，中學生免費）
※綠之日（5月4日），市民之日（10月1日）免費

MAP P59 D-1 | 白山・本駒込區 (P43) 也有相關資訊情報

從海拔約35公尺藤城峠可以眺望綠意豐富的景色，4月至5月園內會被杜鵑花增添上色彩

▲ 小石川後樂園

和漢景勝被巧妙的分配

日本最古老的江戶大名庭園

德川御三家之一，水戶藩初代藩主・賴房所開建，並由二代藩主・光圀完成。在以大泉水(池)為中心的回遊式築山泉水庭園中，是現存江戶大名庭園中，最古老的庭園。1952年3月依文化財保護法，被指定為特別史跡・特別名勝。



後樂園之名取自「岳陽樓記」中的「先憂天下之憂，後享天下之樂。」

DATA

- 📍 03-3811-3015
- 🕒 後樂1-6-6
- 🕒 9:00~17:00(入場截止時間為16:30) 🗓️ 12月29日~1月1日
- 👤 成人:300日圓,65歲以上:150日圓
- 👦 (小學生以下及都內居住者,中學生免費) ※綠之日(5月4日),市民之日(10月1日)免費

MAP P55 D-3

須藤公園

映照出朱紅橋樑，深綠都會庭園



加賀藩的分支大聖寺藩的宅邸遺址。許多綠意，池塘處還有高約10m的瀑布。池周圍也有藤棚，4月底~5月上旬會有豐富花香的花卉綻放。

DATA

- 📍 03-5803-1252(文京區公園管理課)
- 🕒 千駄木3-4
- 🕒 全天開放
- 👤 免費

MAP P53 D-1

西教寺表門

區內的有形文化財「御守殿門」非看不可



1874年，從德川家重臣酒井雅樂頭的宅邸移建而來。由於其尺寸體系與近世初期的標準不同，因此被指定為該區的有形文化財產。

DATA

- 📍 03-3811-4706
- 🕒 向丘2-1-10
- 👤 正門免費參觀
- 👤 免費

MAP P52 C-4

也來欣賞現代知名庭園吧！

▲ 舊安田楠雄府邸庭園



庭園在建造時重視了宅邸內的景緻，構成密度很濃，表現進深的結構。帶有大窗戶的陽光房呈現出現代感非常棒。

DATA

- 📍 03-6380-8511
- 🕒 千駄木5-20-18
- 🕒 星期三、六/10:30~16:00(受理至15:00) 🗓️ 星期日~星期二,星期四,星期五休館,夏季和冬季也休館
- 👤 成人:500日圓,高中生:200日圓(小學生以下免費※需監護人同行)
- ※活動期間費用可能有所變更 ※入館時請穿襪子

MAP P53 D-1 根津・千駄木區(P31)也有相關資訊情報

在公共浴場、桑拿盡情放鬆

近年隨著公共浴場和桑拿的興起，年輕人中也開始流行溫浴設施。區內從昭和復古公共浴場到預約制的私人桑拿，有各種充實設施。

區內公共浴場費用(以下4間同價)

成人(12歲以上):550日圓

小學生(6歲以上12歲未滿):200日圓

嬰兒(6歲未滿):100日圓

※「文京浴場公會」的風呂，
4間浴場均備有沐浴乳和洗髮精。



01 豐川浴泉

創業1950年。

由對材料非常注重講究的第一代工匠所建，被稱為「目白御殿」。

現在仍然存在當時的樣貌。從男浴場到女浴場的彩繪都是由藝術家中山盛夫所繪。

DATA

☎ 03-3941-7856

📍 目白台1-13-1

🕒 16:00~23:30

🗓 星期一~五

MAP P60 A-3

02 大黑湯

親子3代所經營的浴場，具有都內唯一巨大的八角蒸氣噴口。

沸騰小石川台地的天然水也是一大特色，日換藥湯也很受歡迎。

還有完善的蒸氣式桑拿(另外收費100日圓)。

DATA

☎ 03-3941-5826

📍 大塚3-8-6

🕒 15:30~23:30

🗓 星期一、每月最後的星期二

MAP P61 D-1

03 福的湯

可以欣賞丸山清人、中島盛夫兩位畫家作品的豪華公共浴。

男、女湯會每週都會交換，所以可以享受兩邊的湯船、藝術。

週六、週日和國定假日從早上8點開始營業。

DATA

☎ 03-3823-0371

📍 千駄木5-41-5

🕒 11:00~24:00

(每周六、日、國定假日
8:00~24:00)

🗓 星期四 MAP P52 C-1

04 白山浴場

創業於明治時代，但於1980年改建並持續至今日。

有如孔雀羽毛的現代瓷磚畫，以及藝術家齋藤史生畫於更衣室裡的平穩的畫作也相當吸引人。

DATA

☎ 03-3811-1052

📍 白山2-7-1

🕒 16:00~23:00

🗓 星期一、每月第三個星期二

MAP P57 E-2

【注意事項】浴場內的壁畫會定期重新彩繪，實際景觀可能與照片不同，敬請見諒。

「文京浴場組合」正舉辦各式各樣的活動!

可享受四季不同湯泉的「相遇之湯」

除了經典的薑湯、柚子湯之外，夏季還有清涼湯，情人節則推出巧克力湯等，多樣化的特色湯泉深受歡迎。

區民限定湯遊入浴日

每月第2、4個星期六(16~23時)為「湯遊入浴日」(文京區民100日圓入浴之日)。區民可在白山浴場、大黑湯、豐川浴泉以大人100日圓、小學生以下免費入浴。

※僅限文京區居民(需出示可確認地址之證件)



定期的舉辦活動!

舉辦可獲得原創毛巾的可以獲得原創毛巾的「毛巾祭」,以及圖章拉力賽、甜點贈禮...等活動。詳情請由官方網站確認!

※活動內容可能會變更



Sauna Lounge Rentola

體驗完全包廂式 專屬於自己的私人三溫暖

「Rentola」,法文為「放鬆之處」的意思。

因為是完全個人包廂,可無需在意周圍環境,開心度過放鬆的桑拿時光。為了讓您在桑拿後也能盡情放鬆,還設有化妝室、休息室和咖啡廳,讓您能夠放鬆,也能恢復活力。



桑拿房有5間1~2人使用的標準房,還有1間可2~4人使用高級房,每間都可以同性人士使用

DATA

☎ 03-3817-4173 (與 Sparaqua 的共通編號)

📍 春日1-1-1 東京巨蛋城LaQua9樓

🕒 7:30~23:30

⊗ 不定時公休 (刊載於官方網站)

MAP P55 E-3

價位表

【使用時間100分】 (含稅)

使用人數	平日	六日國定假日
1名使用	7,000日圓	8,000日圓
2名使用	10,000日圓	12,000日圓

※使用時間為120分鐘,另可加購使用尊榮包廂。詳情請參閱官方網站。使用費用已包含毛巾組(浴巾・臉巾)及桑拿斗篷的租借費用,並可使用附設的專用休息室與館內備品。



在公共浴場、桑拿

話題 景點

您介紹具備日式澡堂特色的「SENTO大樓」!



2020年把因老化而關閉的日式澡堂「宮之湯」的建築物改造成了咖啡廳和雜貨店等的綜合設施。在保持「日式澡堂風格」的基礎上設計的大樓,還留下了作為澡堂象徵的煙囪,雖然是新蓋的建築物,卻與周圍街道的景色相得益彰。



MATCHA&ESPRESSO MIYANO-YU

至今仍保留著許多當時的痕跡,包括當時使用過的煙囪、鞋櫃、有瓷磚畫的浴室遺址

在1樓開設的咖啡店繼承了「宮之湯」的名字。在店內一些地方還可以窺見以前澡堂的痕跡。這裡提供的咖啡是店家由咖啡豆自行烘焙而成的特製咖啡。使用有機栽培抹茶製作的正宗抹茶飲品也非常受歡迎。



DATA

☎ 透過官方Instagram諮詢

📍 根津2-19-8 SENTO大樓 1C

🕒 9:30~18:30

⊗ 不定時公休

MAP P53 E-3

森鷗外 Ogai Mori (1862~1922)

身為軍醫，撰寫了許多名著



本名・森林太郎。
出生於醫生世家，從事軍醫的同事，也進行小說、詩歌等創作，發表翻譯和評論。於千駄木界限生活30年以上，直到過世，創造出《青年》《雁》等名作。

其他的森鷗外因緣名勝點

- 無緣坂(湯島4丁目12和舊岩崎家住宅之間)
- 舊居跡(向丘2-20-7)
- 新坂(根津一丁目21和28之間)
- 鼠坂(音羽一丁目10和13之間)
- 根津神社 第二客殿(根津1-28-9)
- 東京大學醫學部(本郷7-3-1)

文京區立森鷗外紀念館(觀潮樓跡)

執筆創作《青年》、《雁》等名作



森鷗外在此度過他生命中最後的30年，由於當時可以從2樓直接看到品川外海的景色，所以他將此處命名為「觀潮樓」。

可以參觀自筆原稿及書簡，以及「三人冗語之石」等。

DATA

- 📍 03-3824-5511 📍 千駄木1-23-4
- 🕒 10:00~18:00 (最後錄取17:30)
- ⊗ 第4個星期一、二(國定假日則開館，也有其他例外)、年底年初、展示替換期間請由官方網站確認
- 🆓 免費※展示室為【一般展】成人300日圓、【特別展】費用會依展示內容而變動

根津・千駄木區(P31) 也有相關資訊情報 **MAP** P53 D-2



巡遊文豪相關之地

夏目漱石 Soseki Natsume (1867~1916)



放棄名教師職位，
成為小說家

在東京帝國大學擔任英文學講師，同時也進行文學活動，但在40歲辭去教職，專心做為職業作家。

從10幾歲後半，居住在小石川及本鄉。

其他的夏目漱石的因緣名勝點

- 新福寺(白山3-1-23)
- 法藏院(小石川3-5-4)

夏目漱石舊居跡(貓的家)

紀念碑附近還有一個貓的物體



夏目漱石自1903年起在此居住了3年。他在此完成了處女作《我是貓》，這座舊居也成為作品的故事舞台。

目前，这里设有「濟生學舍資料館」，对外开放。

DATA [濟生學舍資料館]

- 📞 03-5814-6837 📍 向丘2-20-7
- 🕒 10:00~16:00 (最終入館15:30)
- ⊗ 星期六、日、國定假日、年底年初，創立紀念日等
※可能因學校活動而休館

MAP P52 C-2

法真寺

也是小說舞台，和一葉有所淵源的寺廟



少女時代的一葉於法真寺隣接之地度過。作品《竹比》中登場的青年的原型是年輕僧侶的說法、《去雲》中描繪的腰衣觀音等，作為與一葉關連匪淺的寺廟也十分有名。

DATA

📍 03-3813-8241 📍 本郷5-27-11
🕒 開門/9:00~17:00 🕒 自由參拜 MAP P50 C-1

其他的樋口一葉的因緣名勝點

● 終老之地(西片1-17-8) ● 舊居跡(本郷4-32,4-31)

活動頁面(P24)也有相關資訊

明治時期之後，教育機構和出版，印刷業蓬勃發展，而吸引了許多文化人士。

因為也是生活的場所，在這個區留下了許多與歷史有關的地方。

一邊回想過去的文豪的身姿，一邊打卡旅行度過愉快的時光吧。

石川啄木

Takuboku Ishikawa (1886~1912)



充滿坎坷人生的天才詩人

年幼時雖被稱為神童，但從初中退學並前往東京。儘管第一本詩集《AKOGARE》而被譽為天才詩人，但由於放蕩的生活方式，生活陷入困難。年僅26歲就去世。啄木在文京區經常改變住所。

其他的石川啄木的因緣名勝點

● 蓋平館別墅跡(本郷6-10-12) ● 赤心館跡(本郷5-5-16)
● 喜之床跡(本郷2-38-9) ● 切通坂(湯島3丁目30和4丁目5之間)

樋口一葉

Ichiyo Higuchi (1872~1896)



發表“奇跡14月”等多部名作

在因父親欠債而窮困潦倒的情況下，他仍然堅持寫作。從《大包》到《紫陽花》的發表，被稱為“奇蹟的14個月”，留下了很多名作。24年的人生中，有約10年在文京區度過。

舊伊勢屋當舖



創業於1860年
樋口一葉曾經造訪的當舖

一葉去過的當舖生活困窮的一葉去過的當舖。位於菊坂，是擁有倉庫、見世和客室間的明治時期的建築。建物所有者的跡見學園女子大學及地區合作，將內部開放公開。

DATA

📍 03-3941-7420 (跡見學園女子大學文京校園事務室)
📍 本郷5-9-4
🕒 主要是週末，11月23日為12:00~16:00(最後入場15:30)
🕒 公開時間約60天※詳細資訊請確認大學網站
🆓 免費 MAP P50 C-1

石川啄木終老之地 歌碑・陳列室

歌碑中有詩集《悲傷玩具》刻有開頭的2首詩歌

1911年，從本鄉的喜之床移往小石川的啄木，生活至因肺結核26歲過世。

榮譽室還能看到直筆原稿的複製品。



DATA

📍 03-5803-1174 (文京區 Academy 推進課)
📍 小石川5-11-8 🕒 榮譽室/9:00~17:00
🕒 年底年初，有特別閉館 🆓 免費 MAP P56 C-2



與文京區淵源深厚的文人銘菓

區內多家菓子店以與文京區淵源深厚的文人為主題，精心設計出特色甜點。一邊品嚐只有在這裡才能遇見的風味，一邊悠閒漫步街區細細品味。也非常適合作為旅途的伴手禮喔♪



每個 240日圓



本郷三原堂 抹茶茶漬

將牛奶糖比作白飯，以使用茶葉製作的外皮包裹，呈現森鷗外喜愛的「饅頭茶漬」意象。入口即化，紅豆餡與抹茶在口中融合為一，滋味絕妙。作為茶點也非常合適。

DATA

- ☎ 03-3811-4489 📍 本郷3-34-5
- 🕒 【平日】9:30~18:00【星期六・日】10:00~18:00
- ⊗ 星期日

MAP P51 D-2



御菓子司 長久月 漱石

以酷愛花生聞名的夏目漱石，甚至留下即使被醫生勸阻仍偷偷食用的逸聞。將他喜愛的花生揉入求肥之中，再以竹皮包裹的特製和菓子。花生香氣濃郁鮮明，風味獨一無二。

DATA

- ☎ 03-3811-0467 📍 本郷4-6-13
- 🕒 9:00~19:30 ⊗ 星期日

MAP P50 C-2



每個 216日圓

※本頁刊載的點心為文京區於2012年度(森鷗外誕辰150週年紀念事業)中，透過公開徵選所認定的創作伴手禮點心。



手作西式甜點“Le Bon Vivant” 觀潮樓銀杏沙布列



每個 237日圓

森鷗外舊居「觀潮樓」庭園中的一株大銀杏，長年見證文人們聚集暢談的身影。以其銀杏葉為靈感製成的沙布列餅乾，搭配拌入糖漬橙皮的柔滑奶油內餡，成為點睛之筆。

DATA

☎ 03-3815-3925 📍 白山1-30-10 1樓
 🕒 10:00~18:30 🗓 1月1日 MAP P59 E-4



松右衛門 鷗外餅



每個 324日圓

據說森鷗外會將饅頭掰開放在白飯上，再淋上熱茶享用。這款和菓子正是以「鷗外茶漬」為靈感，將茶揉入道明寺外皮，包裹細緻紅豆餡，再裹上冰餅粉。一口即可品味米飯、紅豆與茶香的和諧交融。

DATA

☎ 03-6801-5110 📍 白山5-1-9 雷吉歐斯文京白山1樓
 🕒 11:00~19:00 🗓 不定期公休 MAP P59 E-4



喜作 觀潮樓 銅鑼之音

「觀潮樓」亦曾是明治文壇重要的社交場所。想像當年茶室中或許擺放的「銅鑼」而製作的銅鑼燒，上面印有鷗外肖像燒印。鬆鬆的餅皮夾滿細緻紅豆餡，口感厚實而深具層次。

DATA

☎ 03-3268-1121 🗓 星期日・四・國定假日(另有不定期公休)
 📍 關口1-7-2 MAP P61 D-4
 🕒 10:00~18:00



每個 270日圓※5個以上訂製生產

想更深入了解
「文人銘菓」的話！

詳情請
見此處



文太郎是誰？

對文京區的大小事「還算了解」的文京區觀光協會吉祥物。為了宣傳文京區的魅力，今天也精神滿滿地四處奔走中！



通過根津神社前「新坂」。
森鷗外著的『青年』中，描寫著「有如S字的彎道」，因此也被稱為S坂

👉 播磨坂 櫻花樹道

作為著名的櫻花勝地，春季也會舉辦祭典，

因二戰後地區重新規劃，成為環狀3號線的一部分
因位於此地的松平播磨守上宅第而命名。
1960（昭和35年）當地居民種植了約120棵櫻花樹，如今已長為一排華麗的櫻花樹道。



DATA

📍 小石川4丁目和5丁目之間

MAP P56 C-2

文京區“幽靈階梯”



害怕數階梯!?地區的珍貴景象

以上去和下來，台階數不同而聞名。

曾經是一條暗道，但經過道路加大工程，並增加扶手，現在呈現明亮感。但在路段途中會有彎曲道，會看不到前方，以及部分台階無法繼續前行，至今還保留一種獨特的神秘氣息。

DATA

📍 弥生2丁目18和19之間

MAP P53 D-3



在文京區的坂道散步

- 在東京 23 區中，文京區的坂道數量僅次於港區。
- 該地區有超過 100 個已命名的坂道，因此也被稱為「坂之街」而廣為人知。
- 來一趟歷史漫步並欣賞坂道風景。

👉 妻戀坂



戀愛成就景點

「妻戀神社」前的坂道

經過妻戀神社前的通道。
以1660年以前靈山寺的開山
大超和尚為名，因此稱為大超坂。

DATA 📍 湯島3丁目1和2之間
MAP P51 E-3

👉 切通坂



有如S形的切通坂

也有啄木讚譽的歌碑

春日通的緩傾斜坂道。
居住在「喜之床」的啄木，晚上
回家經過的坂道，還有一座詩碑。

DATA 📍 湯島3丁目30和4丁目5之間
MAP P51 E-2

👉 無緣坂



森鷗外的代表作『雁』及

做為昭和名曲的舞台登場

從東京大學鉄門往上野不忍池
的下坂道。森鷗外作的作品『雁』
就是以此地區為舞台，其中也有
對無緣坂的描述。

DATA 📍 湯島4丁目12和舊岩崎家住宅之間
MAP P51 E-1

介紹文京區內的各種“坂道”

於文學作品登場的坂道

<p>鍍坂</p> <p>◎ 本郷4丁目20和31之間</p> <p>MAP P50 C-1</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>樋口一葉</p> <p>《蓬生(YOMOGIHU)日記》</p>	<p>一側有石牆相連狹窄的坂道。據說因馬鍍職人的子孫居住於此，以及外型像馬鍍而命名。</p>	
<p>団子坂</p> <p>◎ 千駄木2丁目和3丁目之間</p> <p>MAP P53 D-1</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>夏目漱石</p> <p>《三四郎》</p>	<p>江戸川亂歩及森鷗外等，在各種文人作品中都有登場的坂道。名字由來據說是因有糰子屋，以及因路況不佳，跌到就會像變成糰子...等各種說法。</p>	
<p>鼠坂</p> <p>◎ 音羽1丁目10和13之間</p> <p>MAP P61 D-3</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>森鷗外</p> <p>《鼠坂》</p>	<p>這是一條陡坡，階梯的坡道幾乎是呈筆直的。因為其細長的樣子，有一種說法是「被稱為老鼠可以通過的坡道」</p>	
<p>新坂</p> <p>◎ 根津1丁目21和28之間</p> <p>MAP P53 D-3</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>森鷗外</p> <p>《青年》</p>	<p>通過根津神社門前的S字坂。為了方便從本鄉通前往根津谷而建造的新坂道而命名。也被稱為S坂。</p>	
<p>菊坂</p> <p>◎ 本郷4丁目和5丁目之間</p> <p>MAP P50 C-2</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>樋口一葉</p> <p>《Otsugomori》</p>	<p>從本鄉通到西片1丁目的長緩坂道。樋口一葉、石川啄木，宮澤賢治等許多文學人士生活於此地。</p>	
<p>淨心寺坂</p> <p>◎ 白山1丁目32和33之間</p> <p>MAP P59 E-4</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>井原西鶴</p> <p>《好色五人女》</p>	<p>因在住宅區的坂道，而名字的由來是坂道上有淨心寺。以八百屋於七淵源之地而廣為人知，坂下也有墓(圓乘寺)。</p>	
<p>富坂</p> <p>◎ 春日1丁目和小石川2丁目之間</p> <p>MAP P55 D-2</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>夏目漱石</p> <p>《Kokoro》</p> <p>※讓人想起富坂的描寫登場</p>	<p>江戸時代，這裡有許多鳶鳥。因此從鳶坂變成富坂。島木赤彦居住於此，編寫創作《Araragi》。</p>	
<p>切支丹坂</p> <p>◎ 小日向1丁目16和24之間</p> <p>MAP P56 C-3</p>	<p>◆文學作品(一例)◆</p> <p>田山花袋</p> <p>《蒲団》</p>	<p>據說因距離切支丹宅邸很近，因而得名。它是從守護隧道延續而來的坂道，也被稱為幽靈坂。</p>	

在文京區的坂

追尋「動物名」的坡道巡遊!?



坂道名有作為路標的武士宅邸和社寺名的，也有根據坂道地形和周邊環境命名的各種各樣的名字。試著調查坂道名的由來就會浮現出地域性、歷史和在那裡居住的人們的生活，其中也有以動物命名的坂道，在那裡也有與動物有關的由來和故事。巡遊各主題的坂道區，可能是文京區獨有的樂趣之一。

- 狸坂(千駄木3丁目12和20之間)
- 貓又坂(千石2丁目和3丁目之間)
- 白鷺坂(大塚3丁目和4丁目之間)
- 牛坂(春日1丁目5 北野神社北側)
- 蛙坂(小日向1丁目23和25之間)
- 鷺坂(小日向2丁目19・20和21之間)
- 鼠坂(音羽1丁目10和13之間) 等

文京區及祭典、活動及花、紅葉

介紹 1 整年會在區內舉辦各種祭典、活動，賞花、楓葉的資訊。

【 何謂文京五大花節？ 】

為了享受這個具有豐富花草綠意的街道，每年會依最佳觀賞期，舉辦以杜鵑花、繡球花、菊花、梅花、櫻花為主題的「文京五大花節」。



杜鵑花



櫻花

文京五大花節



繡球花



梅花



菊花



文京賞花巡禮官方 X 介紹



開花資訊與各項祭典的最新消息，皆會於「文京賞花巡禮官方 X」隨時更新，請務必前往查看！

***** 什麼是「文京賞花巡禮」？ *****

為了讓包含「文京五大花節」在內的七大祭典能長久受到喜愛，特別於2023～2025年度舉辦企劃活動「文京賞花巡禮」。透過各式活動與體驗型企劃，支持孩子們踏出成為未來祭典傳承者的第一步。今後也將持續於官方 X 發布最新祭典與開花資訊！

歡迎追蹤我們！



▲文京賞花巡禮官方 X

文京杜鵑花節

約 100 種 3,000 株的杜鵑花。與鳥居的共同演出也相當精彩
僅在祭典期間開放約2,000坪的「杜鵑花苑」中，有許多紅、粉、白色的杜鵑花。開花時期會依品種而不同，可以長時間觀賞美麗的杜鵑花也是其魅力之一。活動期間中，不但開設植物市集和路邊攤，也會舉辦和太鼓演奏等活動。



根津、千駄木 地區

活動
期間 4月左右

活動
場地 根津神社
詳細請查看 P31

精彩之處

還能欣賞到花瓣像風車一樣的厚葉紅花，被稱為黑杜鵑花的大字杜鵑等等珍貴的杜鵑花。

文京繡球花節

花瓣的漸層色也非常美麗的幻想世界。
為了配合從「白山神社」境內到鄰近的「白山公園」約3,000株繡球花盛開時期所舉辦的祭典。
擁有美麗繡球花的富士塚僅在祭典活動期間開放。



白山、本駒込 地區

活動
期間 6月左右

活動
場地 白山神社
詳細請查看 P43

精彩之處

祭典期間以週六、日為主，還會舉辦音樂相關活動，會有許多人潮而熱鬧不已。

文京菊花節

展示數量為關東第一。菊花所編織而成的優雅世界
展示各種菊花。
披著菊花的菊花人偶、一株開出多朵花的千朵盛開的菊花，被做成垂落狀的菊花懸崖等，精心培育的華麗的菊花點綴著院內。



湯島、本郷 地區

活動
期間 11月1日至
11月23日左右

活動
場地 湯島天滿宮
詳細請查看 P27

精彩之處

展示數規模也被稱為關東第一，有來自全國各地的參觀者而熱鬧不已

文京梅花節

預告春天到來的梅花
活動期間也會有燈飾活動

祭祀喜愛梅花的菅原道真公，自江戶時代起就以梅花名勝聞名的「湯島天滿宮」。
境內種植了約20種、多達300棵梅樹，主要以白梅為主。在期間內境內也會舉辦各種活動。
日落後，裡面也會有燈飾活動。



精彩之處

在供奉菅原道真的天滿宮內，尋找各處裝飾的梅花圖樣，也是一段充滿樂趣的時光。

湯島、本郷 地區

活動
期間 二月初至三月初

活動
場地 湯島天滿宮
詳細請查看 P27

文京櫻花節

在「播磨坂櫻花樹道」舉辦。
週末也會舉辦熱鬧活動

在會有約120棵櫻花樹綻放的「播磨坂櫻花樹道」舉行，每年都會有許多人到訪。
櫻花雖以染井吉野櫻為主，但還有少珍稀少見的黃綠八重鬱金櫻。
週末還會舉辦模擬商店和吹奏樂遊行等活動。



精彩之處

祭典期間的週六或日(2天)，車道會成為行人專用區，充滿各種活動。

小石川 地區

活動
期間 3月下旬至
4月上旬

活動
場地 播磨坂 櫻花並排木
詳細請查看 P20

文京區及祭典、活動及花、紅葉

山開

從小孩到大人可以享受的山開大祭
配合7月1日的富士山的山開活動，會在6月底至7月初舉辦。第一天會有萬燈巡迴，隔天會舉辦例行大祭。寬廣的神社內會有許多攤位，直到深夜都會有絡繹不絕的參拜客。



精彩之處 山開期間，山頂的神社會販售麥藁蛇及落雁

白山、本駒込 地區

活動期間 6月下旬至7月上旬

活動場地 駒込富士神社
詳細請查看P43

文京牽牛花、酸漿花市

在小石川街的舉辦夏季風情活動
「傳通院」在朝顏市，「源覺寺」在HOZUKI市舉辦。期間會有盆栽販售、傳統演藝表演、姻緣日及模擬商店等，和街道的次會場舉辦各種豐富活動。



精彩之處
夏季般的朝顏市¹
鮮明橙色帶來元氣的酸漿市²

小石川 地區

活動期間 7月左右

活動場地
傳通院 源覺寺
詳細請查看P39 詳細請查看P39

根津、千駄木下町節

每年都會舉辦的充滿活力的地區祭典
以根津神社為中心，於不忍通交流館及藍染大通等地區一帶舉辦。根津神社有各種模擬店及物產店，還會舉辦二手市場。



精彩之處 在根津神社境內「交流廣場」中，會有和太鼓、吹奏樂等表演

根津、千駄木 地區

活動期間 10月左右

活動場地 根津神社其他
詳細請查看P31

酉之市

為了尋求幸運物，熊手的熱鬧年終傳統
從白山通前往「巢鴨大鳥大社」道路旁有熊手商及攤販，會有許多參拜客熱鬧不已。交易成立後，就會拍起「生意興隆！生意興隆！生意興隆！」鏗鏘有力的聲音。



精彩之處 從豪華裝飾物，或小而簡單的熊手！

白山、本駒込 地區

活動期間 11月的酉之市

活動場地
巢鴨大鳥神社
電話 / 03-3946-7927
地址 / 千石4-25-15
營業、公休 / 自由漫步

春日忌

除了法會，還有特別講演及物產展
江戶時代將軍、德川家光依乳母春日局的遺願，在有所淵源的「麟祥院」舉辦。除了法會以外，也會舉辦特別演講、物產展，抽選會...等活動。

湯島、本郷 地區

活動期間 10月 **活動場地** 麟祥院 詳細請查看P27

文京一葉忌

舉辦樋口一葉之忌辰
在記念在短暫的24年生命裡，在文京區度過了大約10年的一葉，每年的忌日都會在法真寺舉行法會活動。除了法會外，還會舉辦傳統藝能公演等活動。

湯島、本郷 地區

活動期間 11月23日 **活動場地** 法真寺 詳細請查看P17

文京區之花、紅葉景點&活動行事曆

季節	類別	區域	活動、花(場地)	例年時期
春天	著名花卉景點	後樂園、春日	枝垂櫻・山櫻(小石川後樂園)	3月下旬至4月上旬
	著名花卉景點	白山、本駒込	枝垂櫻(六義園)	3月下旬至4月上旬
	著名花卉景點	白山、本駒込	杜鵑花(六義園)	4月中旬至5月上旬
	著名花卉景點	後樂園、春日	花菖蒲(小石川後樂園)	5月下旬至6月初旬
	著名花卉景點	關口、目白台	春玫瑰(鳩山會館)	5月下旬至6月初旬
	活動	關口、目白台	江戸川公園花祭	3月
	活動	小石川	文京櫻花祭(播磨坂櫻花樹道)	3月下旬至4月上旬
	活動	根津、千駄木	文京杜鵑花祭(根津神社)	4月
	活動	湯島、本郷	孔子祭(史跡湯島聖堂)	4月
	活動	湯島、本郷	湯島天滿宮例大祭	5月下旬
夏天	活動	白山、本駒込	文京繡球花祭(白山神社)	6月
	活動	白山、本駒込	山開(駒込富士神社)	6月末至7月初旬
	活動	湯島、本郷	納涼祭(本郷大橫丁商店街)	7月
	活動	小石川	文京牽牛花、酸漿花市(傳通院、源覺寺及其他)	7月
	活動	小石川	納涼盆踊大會(傳通院)	7月
	活動	關口、目白台	四萬六千日(護國寺)	7月
	活動	白山、本駒込	鎮火祭(駒込富士神社)	8月
	活動	白山、本駒込	駒込富士神社 盆踊大會	8月
秋天	著名花卉景點	關口、目白台	秋玫瑰(鳩山會館)	10月中旬至11月下旬
	秋季紅葉名勝	後樂園、春日	小石川後樂園	11月下旬至12月上旬
	秋季紅葉名勝	白山、本駒込	六義園	11月中旬至12月上旬
	秋季紅葉名勝	關口、目白台	東京椿山莊大酒店	11月中旬至12月中旬
	活動	根津、千駄木	根津神社例大祭	9月
	活動	白山、本駒込	白山神社秋季例大祭	9月
	活動	根津、千駄木	根津、千駄木下町祭(根津神社等)	10月
	活動	湯島、本郷	春日忌(麟祥院)	10月
	活動	湯島、本郷	文京菊祭(湯島天滿宮)	11月1日至11月23日左右
	活動	湯島、本郷	文京一葉忌(法真寺)	11月23日
	活動	白山、本駒込	西之市(巢鴨大鳥神社)	11月的西之市
	活動	後樂園、春日	東京巨蛋城市冬季燈飾	11月至終日未定
	活動	關口、目白台	文京區立肥後細川庭園燈飾~HIGOAKARI~	11月下旬至12月上旬
冬天	活動	小石川	除夜之鐘(傳通院)	12月
	活動	小石川	閻魔例大祭(源覺寺)	1月中旬
	活動	小石川	伝通院前通道 三盛祭(傳通院)	每年舉辦一次
	活動	湯島、本郷	湯島天滿宮 節分祭	2月
	活動	湯島、本郷	文京梅祭(湯島天滿宮)	2月至3月上旬
	活動	根津、千駄木	根津神社 節分祭	2月
	活動	後樂園、春日	紅梅祭(牛天神 北野神社 獻梅祭)	2月
	活動	關口、目白台	護國寺 節分會	2月

湯島、本郷地區

有「湯島天滿宮」、「東大赤門」、「湯島聖堂」...等許多歷史文化悠久的文京地區典型景點。它被許多文化人士居住、學習、熱愛之街而廣為人知。



▲湯島天滿宮及境內的牛



▲推測樹齡約600年的大樟樹



推薦散步路線用
GoogleMap
CHECK!



導覽MAP P50~P51

--- 散步路線

推薦散步路線

Start /

湯島站

步行
約3分鐘

1 湯島天滿宮
(湯島天神)

步行
約6分鐘

2 麟祥院

步行
約12分鐘

3 東京大學赤門
(三徳園心字池)

步行
約13分鐘

4 文京郷土歷史館

步行
約10分鐘

5 寶生能樂堂
※需預約

步行
約2分鐘

水道橋站

Goal /

※路線時間為近似值。

01

湯島天滿宮(湯島天神)

祭祀學問之神、菅原道真公的神社，並以別名「湯島天神」而廣為人知。

境內還有銅製鳥居(都指定文化財)及尋找迷路孩子的奇緣冰人石(區指定文化財)。

DATA

☎ 03-3836-0753

📍 湯島3-30-1

🕒 自由參拜

MAP P51 E-2

活動頁面(P23)也有相關資訊

以學問之神「湯島天神」

在全國相當有名



1995年社殿以總檜木造改建。
以賞梅知名景點而相當有人氣



江戶時代將軍「德川家光」
乳母「春日局」的菩提寺

02

麟祥院

1624年，依春日局之願，三代將軍、家光下令建造殿堂。

春日局之墓 石之四方及台石都有孔，自江戶時代以來，人們就相信「願望會實現」。

DATA

☎ 03-3811-7648

📍 湯島4-1-8

🕒 自由參拜

MAP P51 E-2

活動頁面(P24)也有相關資訊



依春日局之遺言所建立的墓石



03

東京大學赤門
育德園心字池
(三四郎池)

「赤門」是加賀藩主前田齊泰迎娶德川家齊之女澁姫為正室時，依當時慣例所建。而「三四郎池」原為德川家光造訪期間所營造庭園中的「心字池」，也是夏目漱石名作《三四郎》的故事舞台。

赤門目前進行耐震補強工程，預計至2027年9月30日止。

DATA

☎ 03-3812-2111

📍 本郷7-3-1

🕒 7:00~18:00

📄 更多詳細請參考官網

MAP P51 D-1



以「赤門」之名而廣為人知的國指定重要文化財

04

文京鄉土歷史館

1991年開館的地區博物館。

常設展示中，可以透過展示資料和電腦系統簡單學習有關文京區的歷史、文化、生活，以及文學者、古蹟等。

DATA

☎ 03-3818-7221

📍 本郷4-9-29

🕒 10:00~17:00

🗓 星期一、第4個星期二

※ 假日的情況則改隔日、定期燻蒸期間、年底年初

※ 特別展、收藏品展期間及暑假期間的第4個週二開放

👤 成人：100日圓※中學生以下及65歲以上免費

(特別展期可能有收費的情況)

MAP P50 C-2

對鄉土有著深厚眷戀
和關心的博物館



05

寶生能樂堂

1913年，於神田猿樂町建造了能樂专用的表演場。在關東大地震及東京大空襲中燒毀，於1979年完成現在的寶生能樂堂。

奢華的檜木造舞台中，融入日式傳統之美。

DATA

☎ 03-3811-4843

📍 本郷1-5-9

🕒 10:00~17:00

🗓 星期一

MAP P50 C-3

※關於練習課程，需事先聯絡並預約。



具有有490個座位的能樂堂。
大廳還有展覽空間，也會舉辦企畫展覽等。

也是做為以能舞台為主的寶生流據點



Yushima, Hongo

湯島、本鄉 區的魅力景點

從經典到季節性風景，
還有各種可讓您享受地區
魅力設施和商店！



以法式幾何圖案設
計的西式庭園。
觀賞玫瑰的最佳時
間為每年的五月中
旬和十月中旬。

DATA

- 📍 03-5803-1252
(文京區公園管理課)
- 📍 本鄉2-7
- 🕒 【4月~9月】7:00~19:00
【10月~3月】9:00~17:00
- 🗓️ 年末年假(12月28日~
1月4日)為休館日
- 🆓 免費

MAP P51 D-3

本鄉供水所(自然公園)

還有以武藏野雜木林為形象所建造的
和風庭園，以及以玫瑰園主的開放式西
式庭園。西洋庭園有53個品種，約300
株玫瑰。

文化、歷史

東京水道歷史館



介紹、展示從江戶時代
到現代至今的東京水道
歷史。
這裡有語音導覽、長屋區
AR體驗，以及開放江戶、
東京及水道相關書籍的
圖書館等等，從小孩到
大人都能邊玩邊學。

DATA

- 📍 03-5802-9040
- 📍 本鄉2-7-1
- 🕒 9:30~17:00(入館截止16:30)
- 🗓️ 每月第四個星期一※國定假日則改隔日，年底年初(12月28日~1月4日)
- 🆓 免費

MAP P51 D-3

史跡湯島聖堂

1690年，五代將軍綱吉將
上野忍岡的林羅山邸內的
孔子廟開始移往此地。
現在建物は在1935年關東
大地震後，以鋼筋混凝土
所重建。



高4.57尺，重約
1.5噸，世界最大
孔子銅像

DATA

- 📍 03-3251-4606
- 📍 湯島1-4-25
- 🕒 9:30~17:00(冬季:16:00)※大成殿每週六、週日及假日開放給民眾(10:00~休館時間)
- 🗓️ 夏季(8月13日~17日)，年底(12月29日~31日)
- 🆓 免費

MAP P51 E-4



紀念品和購物



王冠印雜貨店

「湯島天滿宮」與「神明明神」皆在步行範圍內的貓咪與和風雜貨店。從原創商品到作家的一點限定作品，匯集了不只可愛、也充滿個性的貓咪雜貨。由於周邊寺社眾多，也販售多款以貓為主題的御朱印帳。

DATA

- 📍 03-6806-0252
- 📍 湯島2-4-8 湯島Igarashi大樓101室
- 🕒 【平日】12:00~18:00
【六、日、國定假日】11:00~17:00
- 🗓️ 星期一~二

MAP P51 D-3



江戶時代的浮世繪師、歌川國芳及歌川廣重畫有貓圖樣的各種豐富雜貨



以和老閩一同生活的貓為主題的鑰匙圈。(1,980日圓)



店內吧檯咖啡空間可享用抹茶與和風甜點。



美食與甜點



自家焙煎咖啡MIJINKO

以“女性1人也可以享受的咖啡專賣店”為理念，在雅緻的空間中，品嚐享用自行焙煎的特色咖啡。

也有搭配咖啡的菜單，也推薦現點現做的熱甜點。



也能添加
楓糖漿◎

用銅板烤製而成的「熱鬆餅
(930日圓)」



DATA } ☎ 03-6240-1429 📍 湯島2-9-10 湯島三組大廈1樓
 ☎ 【星期一至五】11:00~20:00(最後點餐19:00, 飲料19:30) 【六、日、國定假日】10:00~19:30(最後點餐18:30, 飲料19:00)
 ☎ 年底年初※店舖保養等因素臨時休業 ※預計自2026年4月起調整商品價格。 **MAP** P51 E-3

SAKANOUE咖啡廳

從湯島站徒步約5分，位於三組坂，一整年都可以品嚐冰的專賣店。以“餐桌上的笑容”為基礎，所提供的菜單，每個都十分美味，肯定會滿足刨冰愛好者的心！糖漿也是自製。



蓬鬆的「迷你鬆餅
(1,800日圓)」



DATA } ☎ 請透過SNS聯絡我們 📍 湯島2-22-14
 ☎ 【星期二~五】11:00~19:00(最後點餐) 【星期六、日、國定假日】11:00~18:00(最後點餐) **MAP** P51 E-3
 ☎ 星期一, 其他日期可能不定期休息※請由SNS帳號確認 ※付款僅適用於無現金結算

甘味處蜜蜂(MITUBACHI)

作為小倉冰的發源地而聞名的老字號甜點專賣店。1909年開始冰販業，提供紅豆餡蜜和冰類甜點。

懷舊又不失現代風格，且深受各年齡層男女喜愛的的美味。



添加大量水果的「小倉白玉
紅豆餡蜜(1,030日圓)」



DATA } ☎ 03-3831-3083 📍 湯島3-38-10 ☎ [商店] 11:00~19:00 [店內] 11:00~18:00(最後點餐17:00)
 ☎ 無公休※臨時休業可能發生 ※会依状况而变动 **MAP** P51 F-2

Patisserie De bonne augure

鄰近「湯島天滿宮」，以「帶來好運」之名聞名的洋菓子店。每一款甜點都細緻製作、外觀精美，為您帶來幸福的片刻。以粉嫩色系為特色的新感覺甜點「最中棉花糖」也非常適合作為伴手禮。

DATA

☎ 03-5817-8783
 📍 湯島2-23-13 Grace Cattleya 大樓1樓
 ☎ 11:00~19:00
 ☎ 星期三
MAP P51 E-3



在最中餅乾中夾入水果口味棉花糖與水果醬的「最中棉花糖」(6種組合/禮盒裝)
(2,250日圓)



將佛羅倫汀餅底結合最中餅皮與米花糖的「Komerantan(10入/禮盒裝)
(1,650日圓)」



根津、千駄木地區

包含東京代表性散步景點「谷根千」(谷中、根津、千駄木)的地區。
可以體驗感受下町風情及日本傳統文化。



推薦散步路線



※路線時間為近似值。

01

彌生美術館

由因對插畫家高島華宵的作品印象深刻的鹿野琢見所創立。公開展示將明治到昭和時代添加色彩的廣告和出版美術。1、2樓館會舉辦特別展，3樓展示高島華宵的作品。

DATA

- 📍 03-3812-0012 📍 彌生2-4-3
- 🕒 10:00~17:00(入館截止16:30)
- ✖ 星期一,展覽更換期間,年底年初
- 👤 成人:1,200日圓 大學生/高中生:1,000日圓
中學生/小學生:500日圓
- 👤 持有身心障礙證明的旅客:700日圓
- ※以上費用也能參觀「竹久夢二美術館」 **MAP** P53 D-4



透過通道與「竹久夢二美術館」相連

公開插畫家高島華宵的
收藏作品

根津、千駄木地區

是市內唯一可以觀賞
夢二作品的美術館



02

竹久夢二美術館

於1990年自「彌生美術館」獨立。館內常設展示夢二的作品，並且每年舉辦4次主題企畫展。設有博物館商店，販售夢二與高島華宵的明信片、相關商品，以及圖錄與書籍。

DATA

- 📍 03-5689-0462 📍 彌生2-4-2
- 🕒 10:00~17:00(入館截止16:30)
- ✖ 星期一,展覽更換期間,年底年初
- 👤 成人:1,200日圓 大學生/高中生:1,000日圓 中學生/小學生:500日圓
- 👤 持有身心障礙證明的旅客:700日圓
- ※以上費用也能參觀「彌生美術館」

MAP P53 D-4

03 根津神社

1706年由五代將軍、綱吉司所建造。雄姿的權現造本殿、幣殿、拜殿、唐門、樓門、透塙皆為現存，並被指定為國家重要文化財。2025年，森鷗外曾撰寫《舞姬》的舊居自原水月飯店「鷗外莊」遷移至此，作為第二客殿使用。(不對外開放)

DATA

- 📍 03-3822-0753
- 📍 根津1-28-9
- 📍 自由參拜

MAP P53 D-3

活動頁面(P23-24)也有相關資訊

將江戸時代建築傳承至今
重要文化財的莊嚴社殿



春天社內
有大約3000株牡丹花競相盛開

04

文京區立
森鷗外紀念館
(觀潮樓跡)

森鷗外在此度過他生命中最後的30年，由於當時可以從2樓直接看到品川外海的景色，所以他將此處命名為「觀潮樓」。可以參觀自筆原稿及書簡，以及「三人冗語之石」等。

誕生「青年」、「雁」等
鷗外名作之地



館內1樓也有併設咖啡廳



DATA

- 📍 03-3824-5511 📍 千駄木1-23-4
- 🕒 10:00~18:00(最後錄取是17:30)
- ✖ 第4個星期一、二(國定假日則閉館,也有其他例外),年底年初,展示替換期間請由官方網站確認
- 👤 免費※展示室【一般展】成人300日圓
- 【特別展】費用會依展示內容而變動

MAP P53 D-2 文豪相關之地頁面(P16)也有相關資訊

05

舊安田楠雄府邸庭園

由「豐島園」創始者的藤田好三郎所建造的宅第。巧妙融合新舊技術所建的現代日式建築。可以觀賞西式接待室...等日式西融合而成的風格。

大正、昭和時期的
高級住宅及庭園



DATA

- 📍 03-6380-8511 📍 千駄木5-20-18
- 🕒 星期三、六/10:30~16:00(最終接待是15:00)
- ✖ 星期日~二、四、五,夏季、冬季也會休館
- 👤 成人:500日圓,中學生:200日圓(小學生以下免費,須有家長陪同)
- ※活動期間費用可能有所變更 ※入館時請穿襪子

大名庭園頁面(P13)也有相關資訊

MAP P53 D-1

Nezu, Sendagi

根津、千駄木 區的魅力景點

從經典到季節性風景，
還有各種可讓您享受地區
魅力設施和商店！



歷史、文化



禮拜堂角落有一個讓牧師站立的平台，並佈置成扇形將長椅圍繞住。這樣的設計可以信眾專心聆聽牧師的演講。

根津教會

隸屬日本基督教團的新教教會，建於1919年。

這是倖免於關東大地震和戰禍的珍貴近代西式木造建築之一。

禮拜堂、磚瓦門，包含圍墻也都被文化廳指定為有形文化財。

DATA

📞 03-3821-6342

📍 根津1-19-6

🕒 自由崇拜

MAP P53 D-3

經驗

織物工房 le poilu

以手工、生活方式與藝術融合為理念，豐富您的每一天並了解手作的美好之處的店家。

販售織物作家MIYA的作品販售，也會舉辦可了解織物魅力的接觸體驗課程。



體驗作品示意圖



一人也能輕鬆參加的編織體驗課，
可以製作杯墊和迷你墊子
(約3小時/5,500日圓/含材料費)

DATA

📞 03-5834-8393

📍 千駄木2-35-6

🕒 11:00 ~ 19:00

🗓️ 星期二※國定假日為營業

MAP P53 E-2



紀念品和購物



Made in Tokyo

GOAT

由各種由老閣精心挑選，以Made in Tokyo為主的文具專賣店。

「LIFE」Noble系列，以及與插畫家Masuko Eri的合作產品非常受歡迎，有些還會特地從國外前來購買。

DATA

📧 info@goat-shop.com

📍 千駄木 2-39-5-102

🕒 【星期五】13:00~18:00, 【六、日、國定假日】12:00~18:00

🗓️ 星期一~四※也有不定時公休 MAP P53 D-2



也有販售信封套組、明信片、遮蔽膠帶等。
有許多可以讓您想像到收禮者笑容的商品。



與插畫家増子繪里合作的原創聯名商品「Masco印章(1,045日圓起)」，由東京都內的橡皮印章製造商生產。





美食與甜點



甘味處 芋基

創業於大正初期，原本是地瓜專賣店，如今以甜品店型態延續至第四代，傳承代代相傳的美味。除了使用自家製紅豆餡的各式甜點外，冰最中與昭和燒(冬季限定)也非常適合邊走邊吃。

DATA

- ☎ 03-3821-5530
- 📍 根津2-30-4
- 🕒 11:00~18:00
- ✖ 星期一公休
- ※ 10月至3月期間為星期一、星期二公休

MAP P53 D-3



以略帶硬度的寒天、帶有鹹味的紅豆與濃郁黑糖蜜為特色。

「餡蜜 (500日圓)」



CIBI Tokyo Store

總店位於澳洲墨爾本的CIBI以「享受生活」為概念，早晨在舒適空間內提供美味餐點、咖啡。不只提供用餐，也販售讓您生活更為豐富的相關產品。

DATA

- ☎ 03-5834-8045
- 📍 千駄木3-37-11
- 🕒 【平日】8:30~17:30
- 【六、日、國定假日】8:00~17:30
- ✖ 無公休

MAP P53 E-1



自製發酵麵包中，添加半熟蛋、酪梨、沙拉的經典菜單。

CIBI早餐 (1,628日圓)
讓您早晨充滿活力!



御握咖啡廳利Saku

用釜鍋煮米飯，並提供接单製作的飯糰。

使用群馬縣板倉町的越光米，嚴選九州有明產海苔，還有從產地直接訂購的食材。小菜及湯也十分充實。

DATA

- ☎ 03-5834-7292
- 📍 千駄木2-31-6
- 🕒 9:00~15:00
- 17:30~20:00
- ※ 產品售完即止
- ✖ 星期三

MAP P53 D-2



早晨套餐
「飯糰2個+
味噌湯 (800日圓)」



飯糰220日圓~。也有味噌湯、惣菜等套餐。

奶油焗烤麵包及飲料 Tsumugu咖啡廳

傳達老閱對於舒適美好時光的渴望，一間可以讓溫暖您身心的咖啡廳。

堅持自製菜單，料理餐點不用說，甜點、飲料也都是經過精心準備的美味。即使帶著孩子也能讓您度過一個輕鬆時光。

DATA

- ☎ 03-5834-8338
- 📍 千駄木2-8-3 KOPO 三杵1樓
- 🕒 11:30~19:00 (最後點餐18:00)
- ✖ 星期日、國定假日也有不定時公休

MAP P53 D-2



在自製的培根麵包添加大量起司烘烤而成。

「Tsumugu
麵包奶汁烤菜
(1,000日圓)」



龜之子菓子 谷中店

1907年創業的「龜之子菓子西尾商店」的旗艦商店。

此外，還有深受喜愛超過百年的「龜之子菓子」，以及印有烏龜插圖的T恤、托特包等服飾與雜貨陳列其中。

DATA

- ☎ 03-5842-1907
- 📍 根津2-19-8 SENTO大樓 1A
- 🕒 11:00~18:00
- ✖ 星期一 ※ 國定假日則改隔日，由於員工培訓、產品變更等原因，可能會暫時關閉

MAP P53 E-3



嚴選椰子纖維大量使用，並精心設計成易於握持的尺寸所開發的「龜之子菓子」。依用途，會有4種尺寸(「龜之子菓子1號」484日圓)



有鑰匙圈、餐具用海綿、馬克杯等各種非常適合送禮的相關雜貨。



※價格為含稅。※為2025年12月的資訊。

後樂園、春日地區

大名庭園「小石川後樂園」與「東京巨蛋城」共存，將江戶風情及現代文化融為一體的地區。可以盡情感受靜與動的文京區。



Café de Forte
LISZT 春日店



▲從文京市中心瞭望廳街道



推薦散步路線用
**GoogleMap
CHECK!**



◀東京巨蛋城

導覽MAP P54~P55

--- 散步路線

推薦散步路線

\ Start /

春日站
後樂園站、

① 講道館
步行 約2分鐘

② 文京市民中心
瞭望廳
步行 約1分鐘

③ 牛天神北野神社
步行 約12分鐘

這裡也推薦！
小石川後樂園
※詳細請查看P13

步行 約8分鐘
※到都營大江戶線
飯田橋站
(C3出口)約3分鐘

\ Goal /

飯田橋站

※路線時間為近似值。



也有併設講道館柔道資料館及圖書館

01 講道館

DATA

- ☎ 03-3811-7152
- 🌞 春日1-16-30
- 📍 [柔道博物館/圖書館] 11:00~18:00 ※僅限星期一至五, 【主道場】16:30到18:00可以觀看男子部練習, 18:00到19:30可以觀看男子部練習
- 🗓 星期日、國定假日
- 🆓 免費

MAP P55 E-2

02 文京市民中心 瞭望廳

由音樂活動使用的演奏廳、區民設施及區役所等公共機關所組成的綜合設施。位於25樓的展望望友誼廳,可遠眺東京晴空塔、新宿副都心與富士山等景觀,遼闊全景盡收眼底。



白天是富士山和東京晴空塔

DATA 因整修工程自2025年3月起暫停營業,預計於2026年12月左右重新開放。

- ☎ 03-5803-1174 (文京區Academy 推進課)
- 🌞 春日1-16-21
- 🕒 9:00~20:30
- 🗓 年底年初(12月29日~隔年1月3日), 文京區文京市民中心休館日(5月第3個星期日)
- 🆓 免費

MAP P55 E-2

文京Sky Panorama

可以享受無人機拍攝的後樂園周圍的風景

點此了解詳情! ▶



03 牛天神北野神社



供奉很像源賴朝坐過的牛石,這也是撫牛石的由來。

祭祀著因「撫牛(石)」實現願望的菅原道真公的神社。相傳源賴朝在此地休息時,騎著牛的道真出現在他的夢中,並說「你會有兩件吉事」正如預言般,賴家出生,戰爭中也獲得勝利,為了報恩感謝而建立社殿。

祭祀著因「撫牛(石)」實現願望的菅原道真公的神社

DATA

- ☎ 03-3812-1862
- 🌞 春日1-5-2
- 🆓 自由參拜

MAP P54 C-2

後樂園、春日地區

魅力景點

美食與購物

MENSHO TOKYO



「羊骨豚骨拉麵(950日圓)」。羔羊肉豚骨湯頭中,搭配使用鹽麵製成的醬料,讓風味更佳的美味料理



業界首創以羊肉(小羊)與豚骨熬製而成的拉麵,在此才能品嚐到的獨家一碗。將羊肉與豚骨結合的「羊骨豚骨拉麵」,以及以羊肉打造濃郁湯頭的「羊肉醬油湯沾麵」皆深受歡迎。

DATA

- ☎ 03-3830-0842
- 🌞 春日1-15-9-1樓
- 🕒 11:00~23:00(最後點餐22:40)
- 🗓 星期二

MAP P55 E-2

LISZT 春日店



想一次品嚐多種口味的話,推薦2~6種組合的「Andante BOX」。

以巧克力為主的西點店。人氣商品「橙皮巧克力」將長時間醃漬的成熟橙皮裹上瑞士高級巧克力,再撒上可可粉,呈現大人風味的濃郁口感。

DATA

- ☎ 03-3815-6013
- 🌞 春日2-14-2
- 🕒 11:00~18:30
- 🗓 星期日、星期一

MAP P54 C-1

Café de Forte



「米粉鬆餅(佐季節水果)」

※水果依季節而異

由來自岩手縣的店主與家人共同經營的咖啡館。以米粉鬆餅、盛岡米粉冷麵等若手縣食材與對身體友善的食材為特色,也不定期舉辦編織咖啡會與育兒工作坊。

DATA

- ☎ 03-3868-0430
- 🌞 春日2-14-9 小石川J Flats 1樓
- 🕒 (平日)9:30~15:00(土・國定假日)12:00~17:00
- 🗓 星期六、國定假日為不定期營業
- ※詳情請參閱官方Instagram

MAP P54 B-1



都市型綜合娛樂設施 東京巨蛋城

有東京巨蛋、LaQua、飯店等「觀賞、遊玩、放鬆」設施以外，還有各種豐富餐廳的都市型娛樂區。經過2023年的大規模翻新後，新景點也已開幕，這裡越來越熱鬧。

DATA

☎ 03-5800-9999 (東京巨蛋城WAKUWAKU DIAL)

📍 後樂1-3-61

MAP | P55 E-3

※各設施的營業時間、休息時間、費用等請於網站確認。



東京巨蛋

讀賣巨人軍的主要據點，日本首個全天候多功能體育場。



東京巨蛋城市景點

從小孩到大人都是可以盡情遊玩的遊樂園。除了摩天輪、雲霄飛車等遊樂設施外，還會有各種活動和英雄表演秀。

DATA

☎ 03-3817-6001



JFA 足球文化創造據點 「blue-ing!」

使用最新技術的體驗型內容及活動區、還有飲食&商物販售區。透過各種內容，您可以盡情感受足球的「新世界觀」。



吉本興業集團× 東京巨蛋的新劇場 IMM THEATER

作為文京地區的新娛樂發送據點，具有針對熟悉戲劇、演藝的參觀者和製作者雙方角度所設計的設備，並廣泛支援線上播放。

東京巨蛋天然溫泉Spa LaQua



從地下1,700公尺湧出的天然溫泉與三溫暖，結合各種專業沙龍、健康餐廳&咖啡廳，以及放鬆身心的休憩空間，打造「由內而外變美」的溫浴設施。入館費內含毛巾和盥洗用品，因此您也可以空手前來。

barde咖啡廳



室外的開放
露台也
相當推薦。

位於 Spa LaQua 9樓「Healing barde」的咖啡廳。備有多款酒精飲品與無酒精飲料，為您增添度假氛圍。

DATA

☎ 03-3817-4173

📍 春日1-1-1 東京巨蛋城市LaQua5樓~9樓(front6樓)

QUIL FAIT BON 東京巨蛋城市店



使用當季水果及嚴選食材製成的甜點塔專賣店。還有QUIL FAIT BON首個飲料外帶專門店「stand de jus et thé」，可品嚐塔甜點及飲料。



時令水果餡餅(1切/
內用1,221日圓/
外帶1,198日圓)



有著超多水果的
人氣「Frouge」

DATA

☎ 03-3868-3712

📍 春日1-1-1 東京巨蛋城市LaQua1樓

介紹文京區觀光協會的相關商品!



將文京區的歷史、文化原創觀光商品於文京區觀光協會販售。
除了本頁介紹的商品以外，還有其他多種商品，請務必光臨♪



▲文京區觀光協會網站

每一件皆為
手工製作♪



木製貓咪吊飾

價格:各1,200日圓

以銀杏木製作的貓咪吊飾，由文京傳統工藝會木工細工職人・平田製作所手工製作，溫潤有質感。貓咪花紋與眼睛顏色各有不同，讓人忍不住細細挑選最喜歡的一隻。

〈Peko chan×江戶時代傳統工藝〉

時髦PEKO醬 江戶手帕

(紺・粉紅) 價格:各1,980日圓

『江戶木版畫』高橋工房的夢幻合作商品!
在文京區大塚總公司的不二家之Peko chan，
是由傳統工藝職人的完成之作。
無論是日常使用還是作為裝飾品都很棒!



紺

粉紅

©2022 FUJIYA CO.,LTD.

「吾之盃」系列(江戶切子、隨行杯)

以與該地區有所淵源的文豪夏目漱石的代表作『我是一隻貓』
而命名，有貓繪畫裝飾。



江戶
切子

吾之盃 江戶切子 江戶酒杯
價格:5,850日圓
尺寸:高37mm ×
直徑65mm



江戶
切子

吾之盃 江戶切子 高盃
價格:6,000日圓
尺寸:高97mm ×
直徑54mm



隨行杯

吾之盃 貓圖圖案隨行杯
價格:1,430日圓
尺寸:高110mm ×
直徑83.4mm

江戶古早地圖商品

江戶古地圖

(天保年間1830年~1843年)



價格:1,600日圓 尺寸:540mm×780mm

將天保年間的江戶古早地圖手繪而成的複製品，江戶古早地圖。適合做為裝飾，或在街道散步時使用!是一個可以讓您彷彿回到江戶時代的商品。

資料夾



價格:350日圓 尺寸:A4

推薦作為日本土產的商品。
精緻的膠質印刷。
(offset printing)

書衣(A3、A4)



價格:A3 650日圓・A4 450日圓 尺寸:A3・A4

江戶古老地圖便成時尚的書籍封面!
使用觸感柔軟的紙張。

文京區的觀光推薦!

如果想更有效率遊覽詳細景點的話!

文京區 共享自行車

如果是地區內同家公司營運的自行車停放處，就可以在任何您喜歡的地方相選。因為是電動自行車，即使在坡道較多的文京地區也能輕鬆行駛。



由此查看詳細資訊

觀光導覽及文京區巡迴之旅

提供由熟悉文京區的導遊帶領的行程。
除了歷史和文化，也會向您介紹導遊推薦的景點!(僅提供日文導覽)



請由文京區觀光資訊申請
<https://b-kanko.jp/guide/>



小石川地區

江戸時代有許多武家宅第，至今依然保留豐富古早氣氛的地區。有賞櫻名勝、播磨坂及小石川植物園等，也可以盡情享受四季美景。



推薦散步路線用
GoogleMap
CHECK!



導覽MAP P56~P57

--- 散步路線

推薦散步路線

\ Start /

茗荷谷站

步行
約2分鐘

1

凱薩勞頓廣場

步行
約15分鐘

2

小石川植物園

步行
約11分鐘

3

傳通院

步行
約12分鐘

4

印刷博物館

步行
約19分鐘

5

源覺寺

步行
約3分鐘

\ Goal /

春日站

※路線時間為近似值。



有歐洲神話主要角色，獨角獸以及好運象徵的魚...等共5件作品

絕對上鏡
走進德國童話世界

01 凱薩勞頓廣場

為紀念文京區與德國凱薩勞頓市締結友好城市關係而建立的廣場。廣場有彫刻家倫普夫夫妻以“招待至神話空間”為只題所創作的作品。獨特的各種雕塑一定會帶給您微笑!!

DATA

- ☎ 03-5803-1252 (文京區公園管理課)
- 📍 大塚3-30
- 🚶 自由漫步

MAP P56 B-1

02 小石川植物園



以植物學研究、教育為目的的東京大學附屬設施，是日本最古老的植物園。園內有許多訴說悠久歷史的古老植物和遺跡。也被指定為國家史跡及名勝。

牽引日本植物多樣性
研究的植物園

DATA

- 📍 白山3-7-1
- 🕒 9:00~16:30 (入場截止時間為16:00)
- ※ 溫室: 10:00~15:00 柴田紀念館: 10:30~16:00
- ✖ 星期一※國定假日的星期一會開館,如果從週一開始有連續假期,公園將在最後一個假期的隔天開園
- 👤 成人:500日圓,中、小學生:150日圓※6歲未滿免費※綠之日(5月4日)免費

MAP P57 D-1



江戶時代將軍家、
德川有所淵源的名寺

03 傳通院

1415年,淨土宗第7祖的了譽聖岡上人做為「無量山壽經寺」而開山

1415年開山。

1602年以來,江戶時代的將軍德川家康將其作為母親的家廟後,就被稱為傳通院。

家康之孫、千姬等,有許多和德川家人士的墓。

DATA

- ☎ 03-3814-3701
- 📍 小石川3-14-6
- 🚶 自由參拜

MAP P57 E-3

活動頁面 (P24) 也有相關資訊

小石川地區



TOPPAN的
印刷博物館

04 印刷博物館

位於TOPPAN總公司大樓內的博物館。透過古今東西印刷術及機械、道具展示,以及以活版印刷為主的印刷體驗,來介紹印刷文化的軌跡。

2000年開業

DATA

- ☎ 03-5840-2300
- 📍 水道1-3-3 TOPPAN小石川總公司大樓
- 🕒 10:00~18:00 (最後入場17:30)
- ✖ 星期一※國定假日則改隔日
- 👤 成人:500日圓,學生:200日圓,高中:100日圓
- ※中學生以下及70歲以上免費
- ※企劃展活動時,入館費可能會變更

MAP P56 C-4



「菫弱閻魔」
因其治療眼疾而聞名

05 源覺寺(菫弱閻魔)

神社內還供奉著可
以緩解牙痛的鹽地藏和毘沙門天

據說一位向閻魔像祈禱的老婦人,閻魔王治癒了她的眼病。為了表達謝意,老婦人將她最喜歡的菫弱持續供奉給閻魔像。從那時起,就被普遍稱為治療眼疾的「菫弱閻魔」

DATA

- ☎ 03-3811-4482
- 📍 小石川2-23-14
- 🚶 自由參拜

MAP P57 F-4

活動頁面 (P24),小石川七福神頁面 (P41) 也有相關資訊

Koishikawa

小石川 區的魅力景點

從經典到季節性風景，
還有各種可讓您享受地區的
魅力設施和商店！

自然



占春園 MAP P56 B-1

德川光國之弟、松平頼元於1659年所建的宅第庭園遺跡。曾經是賞小杜鵑的知名景點而廣為人知。在教育森林公園入口，有日本少見的白松和長葉松。



教育の森公園 MAP P56 B-1

做為水及綠意防災公園，於1986年開園。約2萬㎡的園內中，有遊樂設施和Jabu-Jabu池（夏季），自由廣場等，是當地人休息之處。櫻花也會在春天綻放。

DATA

- 📍 03-5803-1252 (文京區公園管理課) 📍 大塚3-29
- 🕒 【4月~9月】8:00~19:00、【10月~3月】8:00~17:00 🆓 免費
- ※於教育森林公園自由散步

美食與甜點

NUTTY'S CAFE

可感受60年代英國氣氛的咖啡廳。
「奶油牛奶鬆餅」採現點現做的。看起來連奶油都是手工製作，具有讓人非常感動的美味口感。



「培根雞蛋鬆餅 (1,490日圓)」

DATA

- 📍 03-6873-8096 📍 小石川4-17-17
- 🕒 10:00~16:00 (最後點餐 15:30)
- ☒ 星期一、二、三 MAP P56 C-2

AOI拿坡里

位於安靜住宅街的一家餐廳。
可品嚐用從義大利進口木窯燒烤而成的不勒斯披薩及義大利料理。
活用季節食材的推薦菜單也相當受歡迎。



人氣的「瑪格麗特 (1,700日圓)」

DATA

- 📍 03-5805-1605
- 📍 小石川3-32-1 小石川piat2樓
- 🕒 【星期二~四】
午餐/11:00~15:00 (L.O.14:30)
晚餐/18:00~22:00 (L.O.21:00)
※六、日、國定假日營業時間，請從網站確認
- ☒ 無公休日 MAP P57 E-3

Arissara

將泰國料理咖啡廳和麵包店融合的餐廳
咖啡廳提供打拋豬肉飯和綠咖哩等泰國料理，麵包店有法國麵包和丹麥糕點。



「Guy Yan湯套餐C (1,480日圓)」

DATA

- 📍 03-6240-0156 📍 小石川4-15-13
- 🕒 9:00~17:00 (L.O.16:00)
- ☒ 星期一、不定時公休 MAP P57 D-2

会津屋

(有限会社會津屋漆器店)

創業於1717年，為會津漆器專賣店。

目前作為畫廊，並以藝術家作品為主，有漆器、陶瓷器、玻璃器具...等豐富日常生活的各種商品。



蒔繪大師山内泰次的作品。用漆繪製在會津盛開的四季花草。



Photo: Takumi Ota

DATA

- 📍 03-3816-1222 📍 小石川1-5-1 Parkcourt文京小石川
- 🕒 11:00~19:00 The tower PC-105
- ☒ 不定時公休 ※請參照網站行曆 MAP P57 F-4

紀念品和購物

mule

位於播磨坂沿的生花店。以季節性商品為主，採購優質切花，並使用這些材料進行花束相關設計。
除了切花以外，還有出售盆栽物。



DATA

- 📍 03-6240-0393 📍 小石川4-17-10 Lumiere小石川1樓
- 🕒 (平日) 11:30~19:00 (星期六、日、國定假日) 10:00~18:00
- ☒ 星期一、二※國定假日照常營業 MAP P56 C-2

開運、招福

小石川七福神 開運散步

圖章紙於東京巨蛋資訊處
(東京巨蛋22號門前)
及各寺院販售中
(1份100日圓)

巡遊小石川地區供奉的七福神，來一次“開運散步怎麼樣呢？
位於地下鐵丸內線的茗荷谷站和後樂園站之間，慢慢走約2小時。
供奉七福神之處都有設置圖章台，也可享受收集圖章的樂趣。



參拜時間 / 9:00~17:00 ※福祿壽(東京巨蛋) 10:00~19:00

詢問 小石川七福神會事務所(真珠院)
TEL:03-3811-6109

導覽MAP

七福神巡遊可
從任何地方開始！
如果你不擅長爬坡，
推薦從⑧→①的
順序進行遊覽！



小石川地區
小石川七福神

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>① 福祿壽
地點：東京巨蛋 Geopolis屋頂
※圖章在訊息裡
◎後樂1-3-61</p>   | <p>② 毘沙門天
地點：源覺寺
◎小石川2-23-14</p>   | <p>③ 大黑天
地點：福聚院
◎小石川3-2-23</p>   | <p>④ 布袋尊
地點：真珠院
◎小石川3-7-4</p>   |
| <p>⑤ 壽老人
地點：宗慶寺
◎小石川4-15-17</p>   | <p>⑥ 弁財天(女弁天)
地點：【極樂水】小石川公園塔公開線地内
◎小石川4-16-13</p>   | <p>⑦ 弁財天(男弁天)
地點：德雲寺
◎小日向4-4-1</p>   | <p>⑧ 惠比壽
地點：深光寺
◎小日向4-9-5</p>   |

※價格為含稅。※為2025年12月的資訊。

白山、本駒込地區

有30間以上的寺院，
有許多從江戸時代以來流傳下來的軼事和墓碑。
感受寺町風情的氣氛，同時欣賞四季景色。



推薦散步路線



※路線時間為近似值。

01 白山神社

在947~957年所建的歷史神社，被稱為“白山様(HAKUSAN SAMA)”。據說可助於緩解牙痛，也會舉行祈禱牙齒健康活動。據說裡面還保留著革命家・孫文曾經坐過的石頭。

DATA

☎ 03-3811-6568 📍 白山5-31-26

👉 自由參拜

MAP P59 E-4 活動頁面(P23)也有相關資訊

小石川鎮守的繡球花名勝



還有將京都・松尾大社的分靈請神的「關東松尾神社」，做為釀酒神供奉

02 吉祥寺

戰火下倖存的山門和經藏，讓人回想起過去



據說太田道灌在建江戶城築城時，挖出「吉祥壇上」的金印後，就將其做為本尊，並於城內建造「吉祥庵」。之後移往水道橋，但因明曆大火，而移往現在地。

DATA

☎ 03-3823-2010 📍 本駒込3-19-17

👉 自由參拜(公司辦公室9:00~16:00)

MAP P59 E-2

04 東洋文庫博物館

擺滿了約24,000本書的書架，將照明調到最低限度的展覽等，有許多值得一看的內容。



被擁有東方學專業書籍，世界數一數數二的研究圖書館「東洋文庫」併設的博物館。可以看到條理有序的莫里森藏書，以及併排書架、國寶珍書等。於2026年1月部分設施完成翻新。

以精美書架成為話題的博物館

DATA

📍 本駒込2-28-21
🕒 10:00~17:00(最晚入館時間 16:30)

🗓 星期二

👉 詳情請參閱官方網站

MAP P59 D-1



▲官方網站請見此

03 駒込富士神社

在舊前田侯的宅邸(現在的東京大學)，將原本供奉在駿河的富士淺間之物，一起供奉在駒込。社殿前方後似乎為古墳，被俗稱為「富士塚」。



江戶時代富士信仰據點之一

DATA

☎ 03-3823-7894 📍 本駒込5-7-20

👉 自由參拜

MAP P59 E-1 活動頁面(P24)也有相關資訊

05 六義園



被文藝趣味點綴上色彩的和歌庭園

也可在庭園內的茶屋品嚐抹茶(抹茶套餐1,000日圓)與「小石川後樂園」並列為江戶二大庭園之一。五代將軍・綱吉的御側御用人・柳澤吉保賜予這片土地，並在此建造有優美庭園的下屋敷宅。其回遊式築山泉水庭園被指定為特別名勝。

DATA

☎ 03-3941-2222 📍 本駒込6-16-3
🕒 9:00~17:00(入場時間至16:30) ✖ 年底年初(12月29日~1月1日)
👉 一般: 300日圓・65歲以上: 150日圓
(小學生以下及都內居住者・中學生免費)
※綠之日(5月4日)，市民之日(10月1日) 免費

MAP P59 D-1 大名庭園頁面(P12)也有相關資訊

白山、本駒込地區

Hakusan, Honkomagome

白山、本駒込 區的魅力景點

從經典到季節性風景，
還有各種可讓您享受地區的
魅力設施和商店！

自然

神明都電車庫跡公園



將在都市行駛的“都電(電車)”所設置的公園，於2023年2月翻新整修。在特別公開日也可以參觀車內。園內也有兒童遊樂設施。

DATA

- 📞 03-5803-1252 (文京區公園管理課)
- 📍 本駒込4-35
- 🕒 全天開放

MAP P59 F-1

文化、歷史

圓乘寺(八百屋阿七之墓)



為『八百屋於七物語』的舞台，還殘留著於七之墓。自古以來，作為結緣、火祭儀式，而集聚許多人的信仰，也是「江戸三十三觀音寺」中的第十一寺。

DATA

- 📍 白山1-34-6
- 🕒 9:00~16:30

MAP P59 E-4

美食與甜點

Ice Cream Picnic

店內廚師手工製作的冰淇淋專賣店。新鮮現做才能品嚐到的清爽口感與講究原料的溫和風味是其特色。常時提供約10種口味，亦有不使用乳製品與雞蛋的純素口味。



美國發源的「Brookie(布朗尼×餅乾)」，也可加點冰淇淋作為配料。

DATA

- 📞 請由官方網站查詢
- 📍 本駒込1-3-15
- 🕒 11:30~19:00
- 🗺️ Laplace本駒込102
- 🕒 不定期公休

MAP P59 E-3

also

建在白山站附近的台灣餛飩&精釀啤酒店。

名產是味道鮮美，量又多的台灣餛飩。1樓是啤酒吧，2樓桌子座位，也可依自己的需求選擇。



「台灣餛飩(豬肉4個)(680日圓)」

DATA

- 📞 03-5615-9969
- 📍 白山5-32-13
- 🕒 11:30~14:00, 17:30~22:00
- ※僅星期日營業至21:00
- 🗺️ 星期一(另有不定期公休)

MAP P59 E-4

TRÉSCALME

位於千石本町通商店街，富有創意的西式甜點相當受歡迎。販售使用VIRON的法國小麥及北海道阿寒產生奶油製成的生菓子甜點、烘焙菓子甜點及麵包。



添加濃厚菓子奶油的「蒙布朗(842日圓)」

DATA

- 📞 03-3946-0271
- 📍 千石4-40-25
- 🕒 11:00~19:00
- 🗺️ 不定期公休

MAP P58 C-2

紀念品和購物

PADDY'S

會令人印象深刻英國風格的紅色建物，是一家販售進口雜貨和服飾的商店。

有讓每日生活更加愉快的廚房用品和室內裝飾雜貨，以及由天然材料製成的舒適商品。



從模具到繪裝均由職人手工製成的「艾瑪橋水杯」



DATA

- 📞 03-5684-7072
- 📍 白山5-35-12
- 🕒 12:00~18:00
- 🗺️ 星期二、三

MAP P59 E-4

文京堂

以「信件與小禮物」為經營理念，具有創業78年歷史的文具店。

正因處於無紙化時代，更要提供讓書寫更加更愉快的文具、信件套組和送禮相關商品。



文京堂原創墨水(1,980~2,200日圓)



DATA

- 📞 03-3941-4508
- 📍 本駒込1-10-4
- 🕒 【星期日】13:00~19:00【星期二~五】10:00~19:30【星期六】10:00~19:00
- 🗺️ 星期一-國定假日

MAP P59 E-3

也有豐富的下午茶時間!

令人心潮澎湃的餅乾罐

FUKIYOSE(山茶花缶)



1,600日圓

山茶花形狀餅乾及口感酥脆圓餅乾
山茶花圖樣罐子裡有金平糖的「FUKIYOSE」。約10cm的大小,也非常適合作為小禮物。

DATA 東京椿山莊大酒店

☎ 03-3943-1111 ○ 關口2-10-8

MAP P60 C-3

關口、目白台頁面(P47)也有相關資訊

使用嚴格挑選過的花卉材料

愉悅華麗的插花設計

插花



插花3,300日圓~
(圖中的插花7,700日圓起)

根津站附近的生花店。老闆的獨特、美麗色彩佈置,讓整個心都華麗起來。從自用到店禮,提供各種花卉服務。

DATA 花卉專賣店 花色學葉

☎ 03-3828-0871 ○ 根津1-23-12

☎ 10:00~19:00 ☒ 不定期公休
(星期六、
國定假日到18:00)

MAP P53 D-3



被許多媒體爭相報導

獨一無二的粗鹽醃牛肉

自製
千駄木腰塚



3,480日圓

肉類專賣店經過多年試做,所完成的究極粗鹽醃牛肉。經過職人之手所切開的肉纖維和優質脂肪具有深厚的口感風味。

DATA 千駄木腰塚 總店

☎ 03-3823-0202 ○ 千駄木3-43-11

☎ 10:00~19:00 ☒ 星期三,年初

也有東京巨蛋城
LaQua店

MAP P53 E-1



手土産選項

我們將介紹適合各種場合的推薦商品,如土特產,伴手禮,禮品等。

位於東京巨蛋城 LaQua 內的美食區「DELI & DISH」及生活風格選物店「AKOMEYA TOKYO」,不僅適合居家自用,更有多款適合作為禮物的精選好物,絕對能讓您找到心目中的首選!

DELI&DISH

每一顆都是現點現榨,
滿滿自家製卡士達醬

泡芙
(奶油泡芙)



410日圓

嚴選雞蛋與北海道濃郁牛奶製成的奶油,打造店內自豪的招牌泡芙。店頭亦販售當季水果塔與各式蛋糕。

DATA [Atelier de Mar]

☎ 03-6240-0505
☎ 10:00~21:00

精心製作的
滑嫩布丁

vúke
布丁



480日圓

使用馬達加斯加產香草、那須御養蛋、低溫殺菌牛奶等嚴選食材。能完美呈現出香草的香氣和風味的vúke招牌商品。

DATA 手藝布丁製作所 vúke

☎ 080-3691-5203
☎ 10:00~21:00

AKOMEYA TOKYO

烤櫻花蝦煎餅



米粒無粉碎成形
特殊製法煎餅

1,600日圓

將香濃蝦味封住,傳統鍋巴在咬下去的那一刻,口中馬上充滿蝦子的風味。

方便攜帶
非常適合午餐時間等



4,200日圓

有5種使用AKOMEYA高湯製成的味噌湯,3種熊谷喜八監製,以AKOMEYA調味料為基底的湯頭,共8種(各2個)套組。非常適合作為即食品。

DATA

☎ 03-3868-3887(店舖) ☎ 11:00~21:00

MAP P55 E-3

*休息日與LaQua大樓相同。

白山、本駒込區域
手土産選項

關口、目白台地區

位於神田川沿岸，具有悠久歷史的庭園的綠意、水之街。
傳達江戶形象的寺院及丹下健三設計的大聖堂等，有許多豐富的精彩之處。



▲鳩山會館



文京區立
肥後細川庭園



▲東京椿山莊大酒店



▲東京總教堂
聖瑪麗亞大教堂

推薦散步路線用
**GoogleMap
CHECK!**

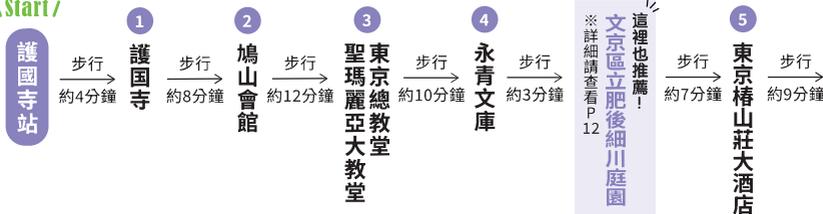


導覽MAP P60~P61

--- 散步路線

推薦散步路線

\Start/



這裡也推薦！
文京區立肥後細川庭園
※詳細請查看P.12

※路線時間為近似值。



江戶形象傳承至今的歷史的名寺

依將軍指示所建造的觀音堂(本堂)，是集合建築工藝精華的大建物。其雄偉程度，被譽為都市內第一。

01 護國寺

這座寺廟是德川綱吉應生母桂昌院之願，於1681年所建造。之後成為將軍家族祈求武運長久的祈願寺。建於1697年的觀音堂，與舊三井寺日光院客殿的月光殿一同被指定為國家重要文化財。

DATA

- 📍 03-3941-0764 📍 大塚5-40-1
- 🕒 10:00~16:00 (12:00~13:00休息)
- 👉 依行程等，也有不可參拜參觀的情況

MAP P60 C-1

02 鳩山會館

還有作家小川三知珍貴的彩色玻璃



由前總理大臣、鳩山一郎建造的西式建築。由建築師岡田信一郎所設計。在這棟搭配小川三知設計的美麗彩色玻璃的英國風格的建物中，除了展示鳩山家族的紀念品和珍藏品以外，還有被玫瑰增添許多色彩的庭園等。

DATA

- 📍 03-5976-2800 📍 音羽1-7-1
- 🕒 10:00~16:00 (入場截止時間為15:30)
- 🗓 星期一(國定假日的星期一會開館，隔日休館) ※1~2月，8月休館
- 👉 成人:800日圓，65歲以上:700日圓，學生:600日圓，中小學生:500日圓

MAP P61 D-3

03 東京總教堂 聖瑪麗亞大教堂

內部完全沒有柱子的獨特教堂



不鏽鋼板包覆的外觀，內部無一根支柱的獨特結構。

最初起源於1887年(明治20年)在此設立的聖母法語學校附屬聖堂。之後發展為關口教會，並建有木造哥德式聖堂，但於戰火中燒毀。現今的大聖堂則是於1964年(昭和39年)由建築大師丹下健三所設計建造。

DATA

- 📍 03-3941-3029 📍 關口3-16-15
- 🕒 9:00~17:00 (午休時間12:00~13:00)

MAP P60 C-3

04 永青文庫

位於江戶時代的熊本藩主、細川家之江戶宅邸遺跡的其中一處十六代家主於1950年所設立的美術館。

館內收藏細川家傳承約94,000件的歷史資料和工藝品，並公開展示。



是東京唯一的大名家美術館

每年會舉辦數次主題展覽，並公開作品

DATA

- 📍 03-3941-0850 📍 目白台1-1-1
- 🕒 10:00~16:30 (入場截止時間為16:00)
- 🗓 星期一(國定假日照常開館，翌平日休館)、展覽更換期間、年底年初
- 👉 成人:1,000日圓，70歲以上:800日圓，大學生、高中生:500日圓 ※中學生以下免費

MAP P60 B-3

05 東京椿山莊大酒店

明治時期，山縣有朋建造了活用作宅第及目白台地的知名庭園。後來作為飯店，並透過繼承歐洲傳統的優雅氣氛和熱情款待，而深受許多人的喜愛

※僅庭園區域限飯店使用者進入



有如坐落在森林般的庭園的都會綠洲

因為有許多野生椿(山茶花)的土地，因此被命名為椿山莊。



在庭園內可欣賞到被指定有形文化財的三重塔「圓通閣」以及四季景色。

DATA

- 📍 03-3943-1111 📍 關口2-10-8
- MAP P60 C-3
- 👉 文京夜生活專頁(P8-9)亦有相關資訊

關口、目白台地區

自然

露台盡頭的石造池塘，是修復自大洗堰。



DATA

☎ 03-5803-1252
(文京區公園管理課)

📍 關口2-1

🕒 全天開放

🆓 免費

MAP P60 C-4

江戸川公園

公園內神田川沿岸有種植櫻花樹，會有賞櫻花遊客而熱鬧不已。

這裡有紫藤露台，以及配有重量感十足石塊的御影石廣場，還有類似西式山間小屋風格的四阿(Azumaya)等。

sekiguchi, Mejirodai

關口、目白台 區的魅力景點

從經典到季節性風景，
還有各種可讓您享受地區的魅力設施和商店！



文化、歷史

日本女子大學成瀬紀念館



位於正門附近，僅1樓大廳可拍照。

DATA

☎ 03-5981-3376 📍 目白台2-8-1

🕒 10:00~16:30 (星期六12:00)

✖ 星期一、日、國定假日 ※ 開館日和營業時間可能會變更的情況，因此請事先向我們諮詢確認。

🆓 免費

MAP P60 A-2

作為創立80週年紀念事業的一環而設立。除展示與創辦人成瀬仁藏相關的珍貴資料外，也舉辦介紹學園歷史的企劃展，以及活躍於造形藝術領域的校友作品展等。

關口芭蕉庵

相傳俳句詩人松尾芭蕉從1677年在此居住三年。

後來，芭蕉的崇拜者們稱之為芭蕉庵。



現在的建物為戰後的建築

DATA

☎ 03-3941-1145 📍 關口2-11-3

🕒 10:00~16:00

✖ 星期一二，年底年初

※另有不定期公休

MAP P60 B-3



紀念品和購物



TOYA

將有60年歷史的木造平房經過翻新的雜貨店。陳列舒適氣氛的東西有各種年代、國家所精選過日用品、餐具、服飾等。也會定期舉辦各種品味的品嚐展覽和專案展覽，因此請務必確認。

DATA

📍 目白台3-15-4

🕒 11:00~18:00

✖ 不定期公休

MAP P60 B-2



產品如同像畫廊般的精緻

不斷改變顏色、材質與設計，持續製作至今的原創束口袋。此外也很推薦爾進貨的芬蘭復古雜貨。



一邊與老闆對話，
同時選擇的時間





美食與甜點



江戶川橋 浪花家

創業90年以上的鯛魚燒老店。用鐵模烤出來的鯛魚燒中有大量的餡料(僅紅豆餡),薄皮且甜度適中。是每天都會有鐵粉前來購買的風味。

DATA

- ☎ 03-3268-6261
- ※繁忙時間,我們可能無法接聽電話。
- 📍 關口1-5-8
- 🕒 10:00~18:00
- ⓧ 星期二※營業時間、公休日可能會有變更的情況

MAP P61 D-4

以一丁燒所製成的「鯛魚燒 (180日圓)」



使用北海道小豆製成的餡料(僅紅豆餡)非常有人氣,也有單賣餡料



Soyoya江戶端

由町屋改建而成的日式空間。提供以細心熬製高湯製作的豬肉味噌湯定食、手工小菜以及隨季節更換的甜點等餐點,並備有與餐點相搭配的日本酒、啤酒、茶與抹茶。

DATA

- ☎ 080-9675-5426
- 📍 關口1-5-6-C
- 🕒 星期三~四·五·六]11:30~22:00
[星期日·國定假日]11:30~18:00
- ⓧ 星期一~二

MAP P61 D-4



秋日點心「故鄉」(750日圓)



Otonoha咖啡廳

以「美味又安心」為理念,嚴選自家直營Otona Farm栽培的蔬菜與水果,讓您盡情品嚐大自然的鮮甜滋味。享受當季食材的恩惠,為身心注入滿滿活力!

DATA

- ☎ 03-3942-1077
- 📍 關口2-11-31
- 🕒 [星期二~四]
9:30~17:00(最後點餐16:00)
[星期五~日]
9:30~19:00(最後點餐18:00)
- ※營業時間可能依日期有所不同,詳情請至官方網站查詢。

ⓧ 星期一 MAP P60 C-3

使用應季蔬菜製作的餐盤料理 (4,800日圓)



使用季節蔬菜製成的沙拉套餐



OTOWA FUJIYA

位於不二家總店1樓的 premium shop。幾乎沒有不二家的常見商品,僅販售限定甜點。也有咖啡廳區,能夠一起享用飲料、餅乾也是一大魅力。

DATA

- ☎ 03-3941-3166
- 📍 大塚2-15-6 Oak音羽大廈1樓
- 🕒 10:00~18:00
- ⓧ 年底年初

MAP P61 D-1



莓海綿蛋糕 (S) (4,216日圓)

首推草莓海綿蛋糕。裡面和上面有很多草莓



江戶川橋地藏通道 商店街振興會

位於江戶川橋一帶,保留著昭和時代懷舊下町風情的商店街。從美食、食材、日用品、服飾到生活不可或缺各種服務,約有70家店鋪林立其間。商店街內同樣供奉著育兒地藏(防火地藏)。

DATA

- ☎ 03-3269-0993 (地藏通商店街振興組合)
- 📍 關口1付近
- ⓧ 依各店家而異
- ⓧ 依各店家而異

MAP P61 E-4



街燈上的旗幟寫著「橫丁物語」,寓意著「每一家店都有屬於自己的故事」。

育兒地藏(防火地藏)

因為是商店街名稱的由來而備受親近的地藏菩薩。由於未曾遭受戰災或大火侵襲,也被稱為「防火地藏」。



湯島、本郷地區

P26~P29

- | | | | |
|-------|---------|--------|----------|
| X 派出所 | 卍 神社 | H 住宿設施 | ⊗ 警察署 |
| Y 消防署 | 🎨 美術館 | ⌚ 墓地 | 🌳 遊樂園 |
| 🏯 寺院 | 🚉 車站 | 🏠 公民館 | 🚪 地鐵出口 |
| 📖 圖書館 | 🏛️ 政府機關 | 📬 郵局 | 🚰 無障礙洗手間 |
| 🏥 醫院 | 🌳 公園 | 🏭 工場 | |
| 🏛️ 史跡 | ✝️ 基督教會 | 🎓 學校 | |





1

2

3

4

關口、目白台

後樂園、春日地區

P34~P36

X 派出所	⛩ 神社	H 住宿設施	⊗ 警察署
Y 消防署	🎨 美術館	Ⓛ 墓地	🎡 遊樂園
Ⓜ 寺院	🚉 車站	🏛 公民館	① 地鐵出口
📖 圖書館	🏢 政府機關	📧 郵局	♿ 無障礙洗手間
🏥 醫院	🌳 公園	🏭 工場	
🏰 史跡	✝ 基督教會	🎓 學校	

∟ 尋找被隱藏的心 ∟



揭載景點附近設有
心型護欄！
找出一些隱藏的
愛心，說不定會
有好事喔！？





小石川

湯島、本郷

千代田区

1

2

3

4

A

B

C

1

2

3

4



小石川地区
P38~P40

- | | | | |
|-------|---------|--------|----------|
| X 派出所 | 卍 神社 | 🏠 住宿設施 | 👮 警察署 |
| Y 消防署 | 🎨 美術館 | 🏠 墓地 | 🎡 遊樂園 |
| 🗿 寺院 | 🚉 車站 | 🏠 公民館 | 🚶 地鐵出口 |
| 📖 圖書館 | 🏢 政府機關 | 📬 郵局 | 🚶 無障礙洗手間 |
| 🏥 醫院 | 🌳 公園 | 🏭 工場 | |
| 🏛️ 史跡 | ✝️ 基督教會 | 🎓 學校 | |

56

A

B

C



1

2

3

4

A

B

C

1

2

3

4



十文字中・高

子安天満宮
子安

山手線

豊島區

南大塚1
東福寺

巢鴨小

巢鴨教會

Life

5 可口可樂
東日本

監察醫務院

文京槐之會

東京健生醫院中

銀埔亞大塚

大塚4

大塚小

白坂

林野會館

本傳寺

大塚三丁目大塚

大塚仲町公園

大塚2

大塚1

蓮町小

高下橋

江戶橋公園

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園

飯島醫院

水間醫院

千石4

明星教會

東京教會

學生修道院

千石3

東京化學同人

夫妻教會

白産

NTT

彌

文京

諸聖徒教會

My Basket

太田胃散

大塚三局

占春園

大塚二局

大塚1局

蓮町小

巢鴨站

巢鴨橋

巢鴨1

文京宮下公園



1

2

3

4

A

B

C

1

2

3

4



關口、目白台地區

P46~P49

- | | | | |
|-------|---------|--------|----------|
| X 派出所 | 卍 神社 | H 住宿設施 | ⊗ 警察署 |
| Y 消防署 | 🎨 美術館 | Ⓛ 墓地 | 🎡 遊樂園 |
| Ⓜ 車站 | 🏛️ 政府機關 | 📮 郵局 | 🚇 地鐵出口 |
| 📖 圖書館 | 🌳 公園 | 🏭 工場 | 🚰 無障礙洗手間 |
| 🏥 醫院 | ✝ 基督教會 | 🎓 學校 | |
| 🏰 史跡 | | | |
- ✦ 日本基督教會館

A

B

C

60



1

2

3

4

不論行前規劃或旅途中，都能一手輕鬆發現！

文京數位地圖

文京區觀光協會

什麼是文京數位地圖？

不論是旅遊規劃還是街道散策，只要用手機就能輕鬆完成。可依照類型或主題搜尋文京區內的推薦景點。無論是史蹟、咖啡館、賞花名所等，都能用手機快速找到感興趣的地方，無論是行前規劃或當天出遊都非常實用。一邊在地圖上查看附有照片的景點，一邊感受文京街區的魅力，讓旅行更加貼近生活吧！



這種時候特別好用

- ▲ 想在出發前規劃散步路線時
- ▲ 想從目前位置快速找可順道造訪的地方時
- ▲ 想依照類型搜尋散策景點時

重點特色

- ▲ 為您精選介紹文京區內充滿魅力的推薦景點
- ▲ 地圖上以照片圖示呈現，清楚好辨識
- ▲ 也能查詢區內社區巴士資訊！

還有更多便利功能，歡迎先試用看看！



先掃描 QR Code 進入地圖！

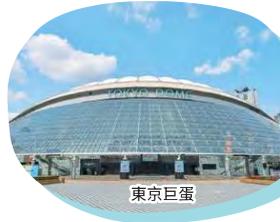
或是

請搜尋「文京數位地圖」看看吧！

文京數位地圖

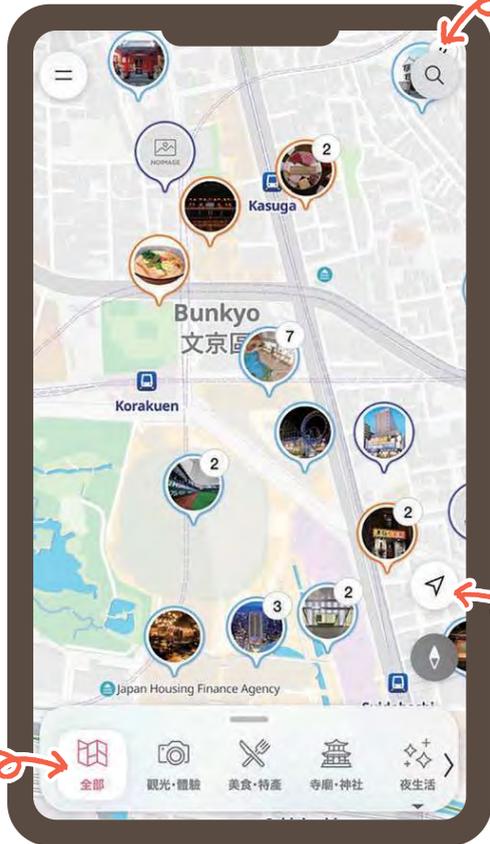


使用關鍵字搜尋，
景點查詢超輕鬆！

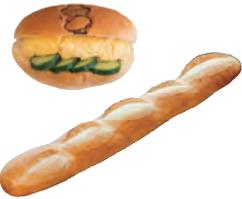


可從目前位置
搜尋景點，
旅途中也能
安心使用！

與 Google Maps
運動顯示路線導航，
即使在不熟悉的地
方也能順利移動！



也能依照感興
趣的類型搜尋，
點擊圖示
即可查看！



想輕鬆又划算
地暢遊主要景
點的話!

以文京區市民中心為中心巡迴區內的3路線正在運行中

文京區社區巴士 B-guru

諮詢 日立自動車交通(股份公司) <https://www.hitachi-gr.com/>

文京區巴士「B-Guru」共有「千駄木・駒込路線」

「目白台・小日向路線」「本郷・湯島路線」

3個路線，全年無休於文京區內行駛。

※可能會因下雪、道路結冰等原因，造成列車時刻表大亂、部分繞行。
請從右側查看B-Guru的行駛狀況。

※於合作優惠店家出示一日券、回数券或定期票，即可享有專屬優惠。
詳情請由右側資訊查詢(刊載於文京區區方網站)。

行駛狀況



<http://bunkyo.bus-go.com/>

關於優惠服務



POINT 1

平日每20分鐘一班，
假日每30分鐘一班行駛

POINT 2

2個路線之間轉車
免費(僅限1次)

POINT 3

大人與兒童
每次100日圓



關於轉乘詳情



▼...轉乘地點

※轉乘詳情請參閱文京區區方網站，
詳細資訊請由右側確認。

※本刊所載資訊截至2025年12月為止。日後內容如有變更，恕不另行通知，敬請見諒。

發行：一般社團法人文京區觀光協會
洽詢：文京區觀光資訊中心
〒112-0003 東京都文京區春日1-16-21
文京市民中心 1層 電話：03(5803)1941

營業時間：9:30~18:00
休假日：文京市民中心全館休館日及
新年期間
<https://b-kanko.jp/>

