

文京区 观光导览

在历史文化悠之街寻找自己的最爱

要去
文京的
哪里呢?
今天

汤岛、本乡 地区

根津、千駄木 地区

后乐园、春日 地区

小石川 地区

白山、本驹込 地区

关口、目白台 地区

文京数字地图

可在此查看文京区地图



详情请参见 P62-63



观光 ◆ 美食 ◆ 自然 ◆ 经验 ◆ 纪念品、购物

文京区观光协会

能够看见各风貌的

文京区

在于东京23区的中心的文京区，为一个有历史，传统和现代文化融合之街道。虽然在市中心，但有大量绿意，各地都有美丽的休息区。

要不要来"受文豪喜爱之街""坂道之街""日本文教地区"风格的文京区？



文京区丰富色彩的6地区



文京区立肥后细川庭园



根津神社



CONTENTS

在契茶店、咖啡厅休息	4
品味旅途中的面包	6
在文京的夜晚放松身心	8
体验日本文化	10
感受大名庭园	12
在公共浴场、桑拿放松	14
巡游文豪相关地	16
以文京区渊源文人为主题的名菓	18
在文京区的坂道散步	20
文京区及祭典、活动及花、红叶	22

畅游文京区的六个示范路线&特色重点风景地点信息

汤岛、本乡地区	26
根津、千駄木地区	30
后乐园、春日地区	34
文京区观光协会相关商品	37
小石川地区	38
小石川七福神开运散步	41
白山、本驹込地区	42
文京区手土产选项	45
关口、目白台地区	46
整个文京区地图	50
文京数字地图指南	62

封面拍摄地点/文京区立肥后细川庭园

封面拍摄/CAPLEVILLE 模型/花木光(GRANDIA Inc.)

在契茶店、咖啡厅休息

文京区内汇聚了许多环境舒适、提供用心打造菜单的咖啡馆与喫茶店。本篇将为您介绍四大类别的店铺：经典喫茶店、古民家咖啡馆、有机咖啡馆以及和风咖啡馆。

纯咖啡馆

Rouault咖啡馆



作为地区门面，持续受到喜爱的学生街茶馆

创业于1952年。当时，做为能够看画的“画廊茶馆鲁奥”咖啡馆，但之后结束营业。

现在老板山下先生接管了生意，再搬往目前的地点。桌椅等家具为移转前的东西，目前仍在使用的。维纳咖啡及从继承前店的名物“锡兰风味咖喱”很有名气。



有加甜度适中自制冰淇淋的“奶油苏打(780日元)”

DATA

- ☎ 03-3811-1808
- 📍 本乡6-1-14
- 🕒 9:30~20:00(最后点单19:30)
- ※星期六业至17:00(最后点单16:30)
- ☒ 星期日、国定假日

MAP P50 C-1



茶馆经典“维纳咖啡(580日元)”



古民居咖啡馆

雨音茶寮



在舒适的空间里，雨声都会觉得美妙

Photo:後藤洋平(gtP)

在千駄木和根津之间小巷，由古老民宅改建而成的日式咖啡厅。复古现代的店里，1、2楼的气氛不同，当你上楼梯时，发现自己身处放松的空间。

除了有每日更换料理的“雨音饭”，还可享用日西式的甜点、饮料。



“季节性日式甜点+本日茶品(700日元~1,200日元)”
※饮料另外收费



DATA

- ☎ 03-6876-8402
- 📍 千駄木2-44-19
- 🕒 11:00~18:00
- 最后点单 17:00
- ※营业时间可能会有所变更
- ☒ 星期二、三

MAP P53 D-2





有机咖啡馆

KNETEN

和咖啡馆

茶房松绪

温暖内心的时光
顺道一走的休闲感也很有人气



在感受四季的和式休息处放松，
做一次深呼吸吧



德文中“KNETEN”为“揉”的意思。
如店名这里能够享用从揉面团开始到烘烤，所制作成
点心、面包和餐食。
材料选用有机或有机栽培等国产食材。
不只有能填饱肚子，还会感受到愉悦。

汤岛天满宫旁的日式咖啡店。以茶道的传统与款待之
心为核心，汲取了现代的精华，为客人们提供了日式
的时光。
菜单有红豆蜜到特选抹茶、御膳料理等各种料理。
Q弹寒天及大粒红豆蜜，和黑糖浆的优雅甜味阿配而
成的“季节生甜点红豆蜜”有特别的风味。

在契茶店、咖啡厅

"季节洛林咸派
套组
(1,350日元)"



有各种口感与味道的
点心"什锦礼盒(1,980
日元起)"



"马穆尔蛋糕
(配鲜奶油)
(760日元)"、
使用轻井泽丸
山咖啡豆的"
拿铁咖啡
(680日元)"



有3种人气风味的"口福三味
(1,320日元)"



"Obanzai(京都家庭菜)手
MARI膳"也相当受欢迎

DATA

- ☎ 03-6912-0415
- 📍 白山3-2-4 1楼
- 🕒 7:30~19:00
- 📅 星期二、夏、冬季休息

MAP P57 D-1



DATA

- ☎ 03-3834-3883
- 📍 汤岛2-33-11
- 🕒 【星期一至五】11:30~最后点单15:00, 17:30~最后点单20:30, 【星期六、日、国定假日】11:30~最后点单17:00
- ※晚上只有星期二、四、五营业 (星期一必要完全预约) 17:30~最后点单21:30
- ※晚上用餐采预约制(只有饮料不需预约)
- ✖ 无休※夏季、年底年初有特别休假期

MAP P51 E-2



品味旅途中的面包

咖喱面包之王



手掌大小的吐司



Pain de mie
(方形吐司)
也有人作为伴手礼购买



本乡面包店

以“意大利餐厅主厨制作的面包”为主题开业。秉持“每天都能吃不腻的美味”为理念，使用严选食材制作各类熟食面包、甜面包与甜点，都能品尝到地道而用心的风味。

DATA

☎ 03-6801-8755 📍 本乡2-26-11

🕒 9:00~20:00

⊗ 夏季休假·年末年初

MAP P51 D-3



根津的面包

从孩子到长者，吸引各个年龄层前来光顾的、深受当地人喜爱的外带专门面包店。店内常年陈列约50种使用国产小麦、以自家培养酵母长时间发酵而成的面包。丰富多样的选择也是其人气秘诀之一。

DATA

📍 根津2-19-11 🕒 10:00~19:00

⊗ 星期日·一·四(另有不定期休息)

MAP P53 E-3



大平制面包

位于不忍通的奶油夹心面包专门店。充满怀旧气息的玻璃橱窗中，从熟食口味到甜点口味一应俱全。柔软的面包口感与满满夹心的美味，让人忍不住会心一笑。

DATA

📍 千駄木2-44-1

🕒 【平日】9:00~20:00

【星期六·日·节假日】9:00~19:00

⊗ 星期一·二·每月第1个星期日

(另有不定期休息)

MAP P53 D-2



鸡蛋面包

奶油奶酪
蓝莓面包



炒面包

这里也很推荐！

Pizzeria da GIORGIO

由曾在那不勒斯修行的披萨职人经营。使用拥有200多年历史的窑匠特制柴窑烤制，以传统那不勒斯披萨为招牌。

DATA

☎ 03-5826-4300 📍 汤岛3-37-14 Solmio 大楼 1楼·2楼

🕒 【星期二~五】17:00~22:00(最后点单 21:15)

【星期六·日·节假日】午餐/11:30~14:30(最后点单14:00)、晚餐/17:00~22:00(最后点单21:15)

⊗ 星期一，每月两次星期二

※详情请查看 Instagram ※若星期一为节假日，则 星期二补休

MAP P51 F-2



3,200日元

使用 卡普托公司
的小麦粉与 水牛
马苏里拉奶酪



FIRE HOUSE

作为日本美食汉堡的先驱之一而广受欢迎。不仅外观震撼，香气十足的面包、肉感十足的肉饼与浓郁奶酪的组合令人难以抗拒。

DATA

☎ 03-3815-6044

📍 本乡4-5-10

🕒 11:00~21:30(最后点单21:00)

⊗ 无

MAP P50 C-2

能感受到当地氛围与独特魅力的旅行面包店。
走访人气店铺与以面包为主题的餐厅，让旅途
的回忆也随之轻轻膨胀吧！

可颂



法棍三明治



BOUQUETIN Boulangerie

最受欢迎的可颂，经过4天精心制作。外层酥脆、内里柔软有嚼劲，散发着浓郁的黄油香气。主厨力荐的法国小麦法棍，越嚼越能感受到小麦的甘甜与风味。

DATA

- ☎ 03-6801-6163 📍 白山3-1-2
- 🕒 【星期二~五】9:00~17:00
- 🕒 【星期六】10:00~17:00
- 🗓 星期日・一(另有不定期休息)

MAP P57 D-1



番茄佛卡夏



岩盐黄油



MATIN

以硬质面包为主，提供贴近日常饮食、对身体温和的面包。风味各异的3种法棍以及季节限定商品也颇受欢迎。同时提供线上销售，即使在“旅程结束后”也能再次回购，令人欣喜。

DATA

- ☎ 03-6912-2560
- 📍 千石3-3-2
- 🕒 【星期一~四・五】10:00~18:00
- 🕒 【星期六・日・节假日】9:00~17:00 (售完即止)
- 🗓 星期二・三

MAP P58 A-3



面包 & 美食

关口法式面包 目白坂本店

创业130余年，跨越时代仍持续受到喜爱的老字号。也以“日本首家制作正统法式面包的店铺”而闻名。店内设有用餐区，非常适合观光途中稍作休憩。

DATA

- ☎ 03-3943-1665 📍 关口2-3-3
- 🕒 【星期一~六】8:00~18:00
- 🕒 【星期日・节假日】8:00~17:00
- 🗓 12月31日~1月4日

MAP P61 D-3



皇家可颂



法棍



配薯条及酸黄瓜

SPERANZA

希望大家能轻松品尝到意大利日常美食中的披萨而开业。披萨采用直进口的柴火窑烤制，让人仿佛置身于意大利当地，尽享正宗氛围。

DATA

- ☎ 03-5981-9083 📍 音羽2-4-2
- 🕒 午餐/11:30~15:00、晚餐/17:30~24:00
- 🗓 星期日・节假日

玛格丽特披萨



1,760日元

请享用热腾腾、刚出炉的美味！

可选择披萨或意大利面的午餐套餐也很受欢迎



马苏里拉蘑菇汉堡 (2,178日元)

MAP P60 C-1





在文京的夜晚放松身心

观光资讯网站「Bunkyo Nightlife in Tokyo」介绍



在「Bunkyo Nightlife in Tokyo」,汇集了尽享夜间观光的丰富信息!除灯光夜景与餐饮店外,还介绍了多条示范行程。来体验与白天不同的特别时光吧。

行程示例

尽享优雅夜晚 行程

夜晚品尝鳗鱼料理后,前往 东京椿山庄大酒店,欣赏灯光点缀下如梦似幻的庭园景致。最后在酒店内的酒吧小酌一杯,度过一段悠闲惬意的时光。

所需时间:约3小时30分钟

交通方式:步行或乘坐出租车

SPOT1

~ 品味一流鳗鱼料理 ~

江户川 石桥



创立于1910年的鳗鱼名店。曾荣获《米其林指南》一星,以稳定而出色的口味广受好评。鳗鱼均在接到点后精心烤制,等待的时间里,不妨品尝店内种类丰富的日本酒,也是不错的享受。



DATA

☎ 03-3813-8038 📍 水道2-4-29

🕒 11:30~14:30、18:00~21:00

🗓 星期日・一・节假日※5岁以下儿童谢绝入内

MAP P61 F-4

或者

步行约15分钟 或
出租车约5分钟

桥本



创立于1835年的老字号鳗鱼店。同样拥有《米其林指南》一星的殊荣,却保持着让人轻松造访的温馨氛围。可尽情品味自创业以来代代相传的秘制酱汁所烹制的鳗鱼料理。



DATA

☎ 03-3811-4850 📍 水道2-5-7

🕒 11:30~14:30(最后点单13:50)、

16:30~20:00(最后点单19:30)

🗓 星期四(每月一次 星期三 休息) MAP P61 E-4

各示范行程的详细内容与店铺信息请点击这里▶

(文京夜生活观光信息网站)



还有这些行程推荐

- ◆ 充满谷根千风情的夜晚下町体验行程
- ◆ 热情与水疗·放松行程
- ◆ 学问之城·夜间散策行程
- ◆ 静谧之夜·壮阔全景观赏行程
- ◆ 文京夜游·活力体验行程



SPOT2

~ 在经典风格酒吧小酌一杯 ~

东京椿山庄大酒店 Le Marquis (Main Bar)



在氛围成熟雅致的酒吧中，细细品味精致的美酒。宛如欧洲宅邸般庄重而宽敞的店内空间，让人能够悠然度过一段惬意时光。

DATA

- ☎ 03-3943-2222 📍 关口2-10-8
- 🕒 19:00~23:00 (最后点单22:00) 🗓 星期一(节假日前一日除外)
- ※未滿20岁者谢绝入内
- ※请勿穿着浴衣、木屐、凉鞋、雪駄、短裤或运动服入内

MAP P60 C-3

SPOT3

~ 沉浸于梦幻般的东京云海 ~

东京椿山庄大酒店 “东京云海”



步行
约30秒

以传统日式庭院为舞台，欣赏梦幻般的「东京云海」灯光演出。庭园景观会随着季节、气温、天气与时间变化呈现不同风貌，营造出令人难忘的美好时刻。

DATA

- ☎ 03-3943-1111 📍 关口2-10-8
- ※仅限入住酒店的客人入场。
- 内容可能在未提前通知的情况下变更或取消。

MAP P60 C-3

SPOT4

~ 在顶级酒店中放松身心 ~

东京椿山庄大酒店



在《Forbes Travel Guide》中，酒店部门与水疗部门多年荣获四星评价！



步行
约30秒

一处兼具丰富自然景观与一流服务的酒店，让人几乎忘记身处东京。日本待客之道与西洋建筑美学在此和谐交融，邀您享受优雅而舒适的时光。

DATA

- ☎ 03-3943-1111 📍 关口2-10-8
- MAP P60 C-3 另有 关口·目白台区域(P47)也有相关信息情报

Bunkyo Nightlife
in Tokyo



🍡 日式点心教室 sakura

制作反映季节般
细腻又美丽和菓子点心

有反映季节般的细腻美丽的日式点心

体验制作季节日式点心、抹茶教室。

温馨的气氛中,体验制作美丽的传统日本甜点。

完成日式点心再搭配抹茶。日式甜点搭配新鲜抹茶,让您感受到"日式精神"时刻。目前也有为外国游客提供体验。



最多6人的小班教室,能够让您在友好的气氛学习。



DATA

- 📍 请从官方网站咨询
- 📍 千駄木3-38-9 L' espoir千駄木307
- 🕒 10:00~17:00前后※讲习课程会有变动调整
- 🗓️ 星期二、五

MAP P53 E-1



浴衣套餐 5,280 日元起
和服套餐 7,480 日元起



🍡 一点和服 想庵

轻松体验和装的
和服租赁与穿着服务店

店主同时也是一位和服收藏家,怀着“希望让更多人体验穿着和服的乐趣”的心愿而开设了这家店。

从充满玩心的流行花纹,到行家喜爱的款式,再到正绢和服,丰富多样的选择是一大魅力。

穿着所需的物品均包含在套餐内,可空手前来体验,十分方便。

DATA

- 📞 请通过官方网站联系
- 📍 根津1-22-3
- 🕒 【星期六、日】9:00~15:00
- ※平日及节假日仅接受提前预约
- 📄 详情请通过官方网站确认
- ※取消政策请参见官方网站
- ※欢迎外国游客 / 提供英语



MAP P53 D-3

体验日

备受海外关注的日本文
欣赏,还能亲身学习、体
一起重新发现,跨越时



🍡 日式 Udo-yoshi 书法教室

初学者也能轻松体验
有人气的现代艺术书道

书法家/现代艺术家宇都良先生设计并教授的一种书法风格,使外国游客即使只体验一个小时也能尽情书写日语,这种艺术性的书法在日本也广受欢迎。

东京都美术馆举办了有趣的书法展览(毛笔)·硬笔书法比赛、日本最轻松的书法范本(分发习字范本)等手写文字活动。

御茶之水 折纸会馆

可观看折纸传统文化设施

能观看日本传统文化的和纸、折纸、千代纸风景地点。

除了充满和纸魅画廊以外，还会举办折纸教室活动(收费)。

能够观看染纸工坊(不定期)。

店内也卖原创折纸和套件。

DATA

☎ 03-3811-4025

📍 汤岛 1-7-14

🕒 9:30~16:30

🗓 星期日、国定假日，

夏季休息、年底年初

MAP P51 E-3



也受理团体、个人



无需自备道具即可参加也是一大魅力。同时也提供面向外国宾客的多语言服务。



本文化

在文京区内，不仅可以体验日本文化的魅力，不妨代传承下来的日本之美。



把日常对话中的话语，写下来一起享受吧



DATA

☎ 0037-641-796-06001

📍 汤岛 2-14-12

🕒 一般教室 / 星期三、四 14:00~、第1、3个星期六 11:00~

※日式体验采预约制。请咨询

※两名以上外国人的书法体验，

除上述日期外也可进行(需咨询)

※最少成人人数为2人

(即使仅1人参加，也需支付2人份的体验费用)

🗓 不定期休息

MAP P51 E-3



茶道体验: 4,500日元起 / 约1小时30分钟

千乐庵

无需自备道具即可体验

品味一盏触及茶之心的清茶

位于距离千駄木站步行约10分钟的一栋独立住宅内，可在资深讲师的指导下体验茶道(表千家)。在重视传统的同时，也能以亲切易懂的方式学习茶道，深受从初学者到以取得资格为目标者等不同层次人群的欢迎。

DATA

☎ 请通过官方网站联系

📍 千駄木 4-18-19

🕒 茶道体验: 可协商

🗓 请通过官方网站确认

MAP P53 D-1上方





▲ 文京区立肥后细川庭园

春有梅花，夏有鸢尾花，
秋有秋叶与细川家有关连的庭园

在旧能本藩细川家下屋敷带池塘的池泉回游式庭园。特点为利用关口高原起伏的斜坡，呈现出多种多样的自然景观。公里面的“松声阁”为一座大正时代的建筑，曾被用作细川宗庆家族的教育中心。2016年重建。



每年秋天，松树上都会挂上雪挂以供观看，再用“肥后明”进行红叶照明（夜间灯光亮化活动预计于秋季限期举办）。

DATA

- 📍 03-3941-2010 📍 目白台1-1-22
- 🕒 【日式花园】9:00~17:00 (11~1月到16:30)
※入园截止时间为闭园前30分钟
【松声阁观景台】9:00~17:00
※集会室使用请从官方网站确认
- 🗓️ 12月28日~1月4日
- 💰 免费※集会室使用需另外付费

MAP P60 B-3



感受大名庭园

树龄约80年的垂枝樱花树。
最佳观看时间为三月下旬，此时它们正值开花时期，也会有点灯活动。



建于江户时代的大名庭园，主要魅力为可以让你边走边，同时感受四季风情。特别是小石川地区，这里曾经有许多大名宅邸，因此如其名，保留着庭园。

▲ 六义园

反映在古典中被赞颂的景色
美丽的“和歌花园”

德川幕府第五军纲吉的御侧御用人柳泽吉保花了七年的时间在下屋敷住宅建造了这座花园。表现了万叶集和古今和歌集中所咏名胜的八十八境。各个名胜都有石柱作为标记，现存的有32处。

DATA

- 📍 03-3941-2222 📍 本驹込6-16-3
- 🕒 9:00~17:00 (入园时间至 16:30) 🗓️ 12月29日~1月1日
- 💰 一般:300日元、65岁以上:150日元
(小学生及以下及都内居住者、中学生免费)
※绿之日(5月4日)、市民之日(10月1日) 免费

MAP P59 D-1 | 白山、本驹込区(P43)也有相关信息情报

从海拔约35公尺藤城峠能够欣赏绿意丰富的景色，4月到5月里面会被杜鹃花增添上色彩

▲ 小石川后乐园

日中景胜被的分配设计

日本最古老的江户大名庭园

德川御三家之一，水户藩第一代藩主、赖房所开建，再由二代藩主、光圀完成。在以大泉水(池)为中心的回游式筑山泉水庭园中，为现存江户大名庭园中，最古老的庭园。

1952年3月依文化财产保护法，被指定为特别史迹、特别名胜。

DATA

- 📍 03-3811-3015
- 🕒 9:00~17:00(入园时间至 16:30)
- 👤 成人:300日元、65岁以上:150日元(小学生以下及都内居住者、中学生免费)
- 📅 12月29日~1月1日
- 👤 后乐1-6-6
- 👤 ※绿之日(5月4日)、市民之日(10月1日) 免费

MAP P55 D-3



后乐园名取自"岳阳楼记"中"先忧天下之忧，后享天下之乐。"

须藤公园

映照出朱红桥梁，深绿都会庭园



加贺藩的分支大圣寺藩的房屋遗址。很多绿意，池塘处还有高约10m的瀑布。池周围也有藤棚，4月底~5月上旬会有丰富花香的花卉绽放。

DATA

- 📍 03-5803-1252(文京区公园管理课)
- 🕒 随时可进入参观
- 👤 免费
- 📍 千駄木3-4

MAP P53 D-1

西教寺表门

里面的有形文化财产"御守殿门"非看不可



1874年，从德川家重臣酒井雅乐头的房屋移建而来。

由于其大小体系与近世初期的标准不同，所以被指定为该区的有形文化财产。

DATA

- 📍 03-3811-4706
- 🕒 随时可进入参观
- 👤 免费
- 📍 向丘2-1-10

MAP P52 C-4

来欣赏现代知名庭园吧！

▲ 旧安田楠雄府邸庭园



庭园在建造时重视了房屋内的景致，构成密度很浓，表现进深的结构。带有大窗户的阳光房呈现出现代感非常棒。

直接感受过往的气氛感觉
大正、昭和期的山之手住宅及庭园

这里为由"丰岛园"创始人、实业家藤田好三郎于1919年建造的房屋。后来被旧安田财阀创办人的女婿收购，现在为(公财)日本国民信托所有。房屋依然保留着创造当时的样子(厨房为昭和初期改装的)能够看到大正、昭和期的高台住宅的样子。

DATA

- 📍 03-6380-8511
- 🕒 星期三、六/10:30~16:00(受理至15:00)
- 👤 成人:500日元、高中生:200日元(小学生以下免费※需监护人同行)
- 📅 星期日~二、四、五、夏季、冬季也会休馆
- 👤 ※在活动期间可能会调整费用 ※入馆时请穿袜子

MAP P53 D-1 | 根津、千駄木区(P31)也有相关信息情报

在公共浴场、桑拿放松

随着公共浴场和桑拿的兴起，年轻人中也开始流行温浴设施。里面从昭和复古公共浴场到预约制私人桑拿，有各种设施。

里面公共浴场费用(以下4间同价)

成人(12岁以上):550日元

小学生(6岁以上12岁以下):200日元

幼儿(6岁以下):100日元

※“文京浴场公会”的风吕，4间浴场均备有沐浴相关用品。



01 丰川浴泉

创业1950年。

由对材料非常注重讲究的第一代工匠所建，被叫做“目白御殿”。

现在仍然存在当时的样貌。从男浴场到女浴场的彩绘都是由艺术家中山盛夫所绘。

DATA

☎ 03-3941-7856

📍 目白台1-13-1

🕒 16:00~23:30

☒ 星期一、五

MAP P60 A-3

02 大黑汤

亲子3代经营的浴场，有都内唯一的大八角蒸气口。

沸腾小石川台地的天然水也是一大风格，日换药汤也很有名气。

还有蒸气式桑拿(收费100日元)。

DATA

☎ 03-3941-5826

📍 大塚3-8-6

🕒 15:30~23:30

☒ 星期一、每月最后的星期二

MAP P61 D-1

03 福的汤

能够欣赏丸山清人、中岛盛夫两位画家作品的豪华公共浴。

男女汤会每周都会替换，所以能够享受两边的汤船的艺术。

星期六、日和国定假日从早上8点营业。

DATA

☎ 03-3823-0371

📍 千駄木5-41-5

🕒 11:00~24:00

☒ (每周六、日、国定假日8:00~24:00)

☒ 星期四 MAP P52 C-1

04 白山浴场

创业于明治时代，但于1980年改建再持续到今日。

有如孔雀羽毛的现代瓷砖画，还有艺术家斋藤史生画于更衣室里的平稳的画作也很吸引人。

DATA

☎ 03-3811-1052

📍 白山2-7-1

🕒 16:00~23:00

☒ 星期一、每月第3个星期二

MAP P57 E-2

【注意事项】浴场内的彩绘壁画会定期进行重新绘制，因此可能与照片所示内容有所不同，敬请谅解。

“文京区浴场组合”正在举办各类精彩活动!

可享受季节特色泡汤的「邂逅之汤」

除了经典的生姜汤、柚子汤之外,夏季还有清凉汤,情人节期间则推出巧克力汤等,变化丰富、充满趣味的特色汤浴深受欢迎。



区民限定汤游入浴日

每月第2、4个星期六(16~23时)为“汤游入浴日”(文京区民100日元入浴之日)。区民可在白山浴场、大黑汤、丰川浴泉大人100日元,小学生以下免费。

※请携带可确认地点之物

定期的举办活动!

举办可获得原创毛巾的能够获得原创毛巾的“毛巾祭”,还有图章拉力赛、甜点赠礼等活动。详情请由官方网站确认!

※活动内容可能会变更



Sauna Lounge Rentola

体验“完全独立包间的专属桑拿”

"Rentola",法文为“放松之处”的意思。

因为为完全個室,可无需在意周围,度过放松的桑拿时光。

为了在桑拿后也能放松,还有化妆室、休息室和咖啡厅,能够放松和恢复活力。



桑拿房有5间1~2人使用的标准房,还有1间可2~4人使用高级房,每间都能够让同性使用

DATA

- 📍 03-3817-4173 (与 Sparaqa 的共通编号) 🕒 春日1-1-1 东京巨蛋城LaQua9楼
- 🕒 7:30~23:30 🗓 不定期休息 (刊载于官方网站) 📍 MAP P55 E-3



费用表

【使用时间100分】 (含税)

使用人数	工作日	六日国定假日
1名使用	7,000日元	8,000日元
2名使用	10,000日元	12,000日元

※使用时间约 120 分钟,亦可使用高级房型。详细内容请参阅官方网站。

毛巾套装(浴巾、面巾)及桑拿披风的租赁费用。此外,还可使用仅限使用者的专属休息区,以及设施内配备的各类洗浴用品等。

在公共浴场、桑拿

话题风景地点

为您介绍有日式澡堂风格的"SENTO大楼"!



2020年把因老化而关闭的日式澡堂“宫之汤”的建筑物改建成了咖啡厅和杂货店等的综合设施。在保持“日式澡堂风格”的基础上设计的大楼,还留下作为澡堂象征的烟囱,虽然为新建物,却与周围街道的景色很搭配。



MATCHA&ESPRESSO MIYANO-YU

当时使用的烟囱、鞋柜以及带有瓷砖画的浴室遗迹等,许多当时的风貌依然保存完好

在1楼开设的咖啡店继承了“宫之汤”的名字。在店内一些地方还能够看到过往澡堂的风貌。这里提供的咖啡为店家咖啡豆自行烘焙而成的特制咖啡。使用有机栽培抹茶制作的正宗抹茶饮料也很受欢迎。



DATA

- 📍 藉由官方Instagram咨询 🕒 根津2-19-8 SENTO大楼1C
- 🕒 9:30~18:30 🗓 不定期休息

MAP P53 E-3

森鸥外 Ogai Mori (1862~1922)

做军医的同时还著有很多名著



本名森林太郎。出生于医生世家，从事军医的同事，也进行小说、诗歌等创作，发表翻译评论。于千駄木界限生活30年以上直到离世，写出《青年》《雁》等名作。

其他的森鸥外因缘名胜点

- 无缘坂 (汤岛4丁目12和旧岩崎家住宅之间)
- 旧居迹 (向丘2-20-7)
- 新版 (根津一丁目21和28之间)
- 鼠坂 (音羽一丁目10和13之间)
- 根津神社第二客殿 (根津1-28-9)
- 东京大学医学部 (本乡7-3-1)

文京区 森鸥外纪念馆 (观潮楼迹)

执笔创作『青年』、『雁』等名作



这是森鸥外度过他最后30年的地方，因为当时可以从二楼看到品川湾，所以鸥外给它命名为“观潮楼”。能够观看自笔原稿及书简，还有“三人冗语之石”等。

DATA

- 📍 03-3824-5511 📍 千駄木1-23-4
- 🕒 10:00~18:00 (最后入馆17:30)
- ⊗ 第4个星期一、二 (国定假日则开馆，也有其他例外)、年底年初、展示替换期间请由官方网站确认
- 🆓 免费※展示室为【一般展】成人300日元、**MAP P53 D-2**
【特别展】费用会依展示内容而变动
- 根津、千駄木区 (P31) 也有相关信息情报



巡游文豪相关地

夏目漱石 Soseki Natsume (1867~1916)



放弃名教师职位，成为小说家

在东京帝国大学担任英语文学讲师，同时也进行文学活动，但在40岁辞去教职，专心做为职业作家。从10几岁后半，居住在小石川及本乡。

其他的夏目漱石的因缘名胜点

- 新福寺 (白山3-1-23)
- 法藏院 (小石川 3-5-4)

夏目漱石旧居迹 (猫的家)

纪念碑附近还有一个猫的物体



漱石于1903年起在此居住了3年。他在这里完成了处女作《我是猫》，这座旧居也成为作品的故事舞台。目前，这里设有「济生学舍资料馆」，向公众开放。

DATA [济生学舍资料馆]

- 📍 03-5814-6837 📍 向丘2-20-7
- 🕒 10:00~16:00 (最后入馆15:30)
- ⊗ 星期六、日、国定假日、年底年初、创立纪念日等
※可能因学校活动而休馆 **MAP P52 C-2**

法真寺

也是小说舞台，和一叶有所关连的寺庙



少女时代的一叶于法真寺邻接之地度过。

作品《竹比》中登场的青年的原型为年轻僧侣的说法、《去云》中描绘的腰衣观音等，作为与一叶关连匪浅的寺庙也很有名。

DATA

📍 03-3813-8241 📍 本乡5-27-11
🕒 闸门/9:00~17:00 🕒 自由参拜 MAP P50 C-1

其他的樋口一叶的因缘名胜点

● 终老之地(西片1-17-8) ● 旧居迹(本乡4-32,4-31)

活动页面(P24)也有相关信息

自明治时期以后，随着教育机构以及出版、印刷产业的发展，这一带聚集了众多文化人士。这里不仅是他们创作与交流的舞台，也曾是日常生活的场所，因此区内至今仍保留着许多与文人相关的遗迹。怀着对昔日文豪身影的追思漫步其中，也是一段令人回味的时光。

樋口一叶

Ichiyo Higuchi (1872~1896)



发表“奇迹14月”等多部名作

在因父亲欠债而不济情况下，他仍然坚持写作。

发表《大包》到《紫阳花》，被叫做“奇迹的14个月”，留下了很多名作。

24年的人生中，有10年在文京区度过。

旧伊势屋質店



1860年创业
一叶去过的当铺

生活困穷的一叶去过的当铺。

在菊坂，为拥有仓库、见世和客堂间的明治时期的建筑。建物所有者的迹见学园女子大学及地区合作，将里面开放公开。

DATA

📍 03-3941-7420(迹见学园女子大学文京校区办公室)
📍 本乡5-9-4
🕒 主要是周末、11月23日为12:00~16:00(最后入场15:30)
🕒 公开时间约60天※详细信息请确认大学网站
🕒 免费

MAP P50 C-1

石川啄木

Takuboku Ishikawa (1886~1912)



充满坎坷人生的
天才诗人

年幼时虽被叫做神童，但从初中退学再前往东京。尽管第一本诗集《AKOGARE》而被誉为天才诗人，但由于放荡的生活方式，生活陷入困难。年只有26岁就去世。啄木在文京区经常改变住所。

其他的石川啄木的因缘名胜点

● 盖平馆别墅迹(本乡6-10-12) ● 赤心馆迹(本乡5-5-16)
● 喜之床迹(本乡2-38-9)
● 切通坂(汤岛3丁目30和4丁目5之间)

石川啄木终老之地 歌碑、陈列室

歌碑中有诗集《悲伤玩具》
刻有开头的2首诗歌

1911年，从本乡的喜之床移往小石川的啄木，生活到因肺结核26岁离世。

荣誉室还能看到直笔原稿的复制品。



DATA

📍 03-5803-1174(文京区Academy推进课)
📍 小石川5-11-8 🕒 陈列室/9:00~17:00
🕒 年底年初、有特别闭馆 🕒 免费 MAP P56 C-2

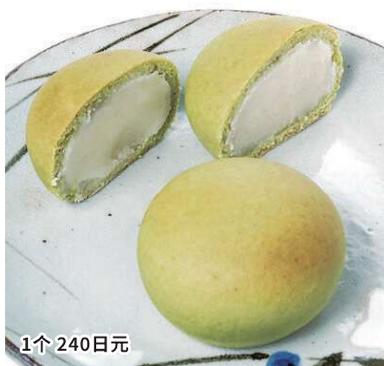


文の京ゆかりの 文人銘菓



以文京区渊源文人为主题的名菓

区内的糕点店以与文京区渊源深厚的文人为主题，精心打造了特别的点心。一边品味只有在这里才能遇见的独特风味，一边尽情享受受街头漫步的乐趣吧。作为旅途的伴手礼也非常合适♪



1个 240日元



本乡三原堂

抹茶渍

以牛奶馅象征白米，再用加入茶叶的面皮包裹，呈现出据说 森鸥外 生前喜爱食用的「馒头茶泡饭」的意象。入口后，馅料与抹茶在口中慢慢融合，带来和谐而细腻的风味，也非常适合作为茶点享用。

DATA

- 📍 03-3811-4489 📍 本乡3-34-5
- 🕒 【平日】9:30~18:00【星期六·节假日】10:00~18:00
- 🗓️ × 星期日

MAP P51 D-2



御菓子司 菟久月

漱石

众所周知，夏目漱石是个十足的花生爱好者，甚至留下了即使被医生劝阻，也会偷偷食用的逸闻。这款特别点心将漱石钟爱的花生揉入肥中，并以竹皮包裹而成。浓郁而鲜明的花生香气，造就了独一无二的风味。

DATA

- 📍 03-3811-0467 📍 本乡4-6-13
- 🕒 9:00~19:30 🗓️ × 星期日

MAP P50 C-2



1个 216日元

※所刊载的点心为 2012年度(森鸥外诞辰150周年纪念事业)中，通过公开征集并由文京区认定的原创伴手礼点心。



手工西式点心 Le Bon Vivant
观潮楼 银杏沙布蕾



1个 237日元

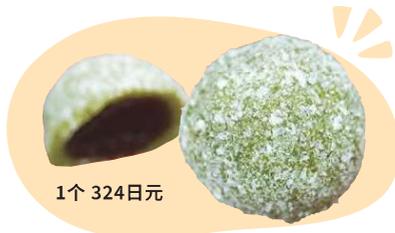
在森鸥外旧居「观潮楼」庭院中，有一株高大的银杏树。它静静守护着众多文人雅士聚集、畅谈的时光。这款点心正是以那片银杏叶为灵感制成的沙布蕾。加入用糖浆炖煮的橙皮，搭配柔和的黄油奶油，成为恰到好处的点睛之笔。

DATA

☎ 03-3815-3925 📍 白山1-30-10 1楼
🕒 10:00~18:30 🗓 1月1日 MAP P59 E-4



松右卫门
鸥外饼



1个 324日元

据说森鸥外曾将馒头掰开，放在米饭上，再浇上茶水，美味地享用。这款和菓子正是以令人联想到「鸥外茶泡饭」的做法为灵感，将红豆馅包入揉入茶叶的道明寺中，再裹上冰饼制作而成。一口即可品味米饭、红豆馅与茶香的和谐融合。

DATA

☎ 03-6801-5110 📍 白山5-1-9 Regios 文京白山1楼
🕒 11:00~19:00 🗓 不定期休息 MAP P59 E-4



喜作
观潮楼 铜锣之音

「观潮楼」也是明治文坛重要的社交场所之一。这款点心正是想象着观潮楼茶室中或许曾摆放过的铜锣而制作，并印有鸥外肖像的烧印图案。松软的饼皮中包裹着满满的红豆馅，呈现出厚重而满足的美味。

DATA

☎ 03-3268-1121 🗓 星期日·四·节假日 (另有不定期休息)
📍 关口1-7-2 MAP P61 D-4
🕒 10:00~18:00



1个 270日元 ※5个起接受订单制作

想进一步了解
「文人名菓」的话!

详情请点
击这里



什么是文太郎?

对文京区的事情“多少有点了解”的文京区观光协会形象角色。为了宣传文京区的魅力，文太郎 今天也在四处奔走中!



通过根津神社前“新坂”。森鸥外着的『青年』中，描写着“有如S形弯道”，所以也被叫做S坂

播磨坂樱花树道

作为有名的樱花胜地，春天也会办祭典活动因二战后地区重新规划，成为环状3号线的一部分因在这里的松平播磨守上住宅屋而命名。1960（昭和35年）当地居民种植了约120棵樱花树，如今已长为一排华丽的樱花树道。



DATA

◎小石川4丁目和5丁目之间

MAP P56 C-2

文京区“幽灵阶梯”



上楼共40阶



下楼是39阶？

害怕数阶梯!?地区的珍贵景象

以上去和下来，台阶数不同而有名。以前是一条暗道，但经过道路加大工程，再增加扶手，现在呈现明亮感。但在路段途中会有弯曲道，会看不到前方，还有部分台阶无法继续前行，至今还保留一种独特的神秘气息。

DATA

◎弥生2丁目18和19之间

MAP P53 D-3



在文京区的坂道散步

- 在东京23区中，文京区的坂道数量只有次于港区。
- 该地区有超过100个已命名的坂道，所以也被叫做“坂之街”而非常有名。
- 来一趟历史漫步再欣赏坂道景色。

妻恋坂



恋爱求缘风景地点“妻恋神社”前的坂道

经过妻恋神社前的通道。以1660年以前灵山寺的开山大超和尚为名，所以叫做大超坂。

DATA ①汤岛3丁目1和2之间
MAP P51 E-3

切通坂



有如S形的切通坂
此处设有啄木赞誉的诗歌碑

春日通的缓倾斜坂道。居住在“喜之床”的啄木，晚上回家经过的坂道，还有一座诗碑。

DATA ①汤岛3丁目30和4丁目5之间
MAP P51 E-2

无缘坂



森鸥外的代表作《雁》及做为昭和名曲的舞台登场从东京大学校门往上野不忍池的下坂道。森鸥外作的作品《雁》就为以这里区为舞台，其中也有无缘坂的描写。

DATA ①汤岛4丁目12和旧岩崎家住宅之间
MAP P51 E-1

介绍文京区内的各种“坂道”

于文学作品登场的坂道

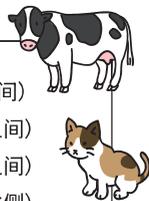
鍍坂 ① 本乡4丁目20和31之间 MAP P50 C-1	◆文学作品(一例)◆ 樋口一叶 《蓬生(YOMOGIHU)日记》	有石墙相连狭窄的坂道。据说因锷职人的子孙居住于此，还有外型像马鍍而得名。	
团子坂 ① 千駄木2丁目和3丁目之间 MAP P53 D-1	◆文学作品(一例)◆ 夏目漱石 《三四郎》	江户川乱步及森鸥外等，在各种文人作品中都有登场的坂道。名字据说为因这有团子屋，还有因路况不佳，跌落就会像变团子等说法。	
鼠坂 ① 音羽1丁目10和13之间 MAP P61 D-3	◆文学作品(一例)◆ 森鸥外 《鼠坂》	这一条陡坂，阶梯的坂道几乎为呈笔直的。因为其细的样子，就被叫"叫做老鼠能够通过的坂道"	
新坂 ① 根津1丁目21和28之间 MAP P53 D-3	◆文学作品(一例)◆ 森鸥外 《青年》	通过根津神社门前的S字坂。为了方便从本乡通前往根津谷而建造的新坂道而得名。也被叫做S坂。	
菊坂 ① 本乡4丁目和5丁目之间 MAP P50 C-2	◆文学作品(一例)◆ 樋口一叶 《大晦(Otsugomori)》	从本乡通到西片1丁目的长缓坂道。樋口一叶、石川啄木，宫泽贤治等很多文学人士生活在这里。	
净心寺坂 ① 白山1丁目32和33之间 MAP P59 E-4	◆文学作品(一例)◆ 井原西鹤 《好色五人女》	因在住宅区的坂道，而名字的由来为坂道上有净心寺。以八百屋于七关连之地而非常有名，坂下也有墓(圆乘寺)。	
富坂 ① 春日1丁目和小石川12丁目之间 MAP P55 D-2	◆文学作品(一例)◆ 夏目漱石 《心(Kokoro)》 ※让人想起富坂的描写登场	江户时代，这里有很多鸺鸟。所以从鸺坂变成富坂。岛木赤彦居住于此，编写创作《Araragi》。	
切支丹坂 ① 小日向1丁目16和24之间 MAP P56 C-3	◆文学作品(一例)◆ 田山花袋 《蒲团》	据说因距离切支丹房屋很近，因而得名。它为从守护隧道延续而来的坂道，也被叫做幽灵坂。	

在文京区的坂道

追寻"动物名"的坂道之游!?

坂道名有作为路标的武士房屋和社寺名的，也有根据坂道地形和周边环境命名的名字。调查坂道名的由来就会浮现出地域性、历史和在那里居住的人们的生活，其中也有以动物命名的坂道，也有与动物有关的故事。巡游各主题的坂道，可能为文京区独有的乐趣之一。

- 狸坂(千駄木3丁目12和20之间)
- 猫又坂(千石2丁目和3丁目之间)
- 白鹭坂(大塚3丁目和4丁目之间)
- 牛坂(春日1丁目5北野神社北侧)
- 蛙坂(小日向1丁目23和25之间)
- 鹭坂(小日向2丁目19、20和21之间)
- 鼠坂(音羽1丁目10和13之间) 等



文京区及祭典、活动及花、红叶

为您介绍一年四季在区内举办的各类祭典与活动，以及花卉与红叶信息。

【什么为文京五大花节？】

为了享受这个具有丰富花草绿意的街道，每年会依最佳观花期，举办以杜鹃花、绣球花、菊花、梅花、樱花为主题的“文京五大花节”。



杜鹃花



樱花

文京五大花节



绣球花



梅花



菊花



文京花巡官方 X 账号介绍



开花信息及各类祭典的最新动态，均会通过「文京花巡官方 X」随时发布。欢迎关注查看！

什么是「文京花巡」？

以“希望将文京五大花节及其他共 7 场祭典，打造为长期深受喜爱的活动”为愿景，特别企划「文京花巡」于 2023~2025 年度期间实施。为支持孩子们迈出成为未来祭典传承者的第一步，期间举办了多种活动与体验型项目。今后，官方 X 账号也将持续发布最新的祭典信息与开花动态，敬请关注！

欢迎关注我们！



▲文京花巡官方 X

文京杜鹃花节

约100种3,000株的杜鹃花。与鸟居的同演出也很棒。只有在祭典期间开放约2,000坪的“杜鹃花苑”中，有很多红、粉、白色的杜鹃花。开花时期会依品种而不同，能够长时间观看美丽的杜鹃花也是其特色重点之一。活动期间中，设有盆栽集市和小吃摊位，并且会进行和太鼓表演。



根津、千駄木地区

活动日期 4月左右

活动地点 根津神社
详细请查看P31

精彩之处

还能欣赏到花瓣像风车一样的厚叶红花，被叫做黑杜鹃花的大字杜鹃等珍贵杜鹃花。

文京绣球花节

花瓣的渐层色也非常美丽的幻想世界。为了配合从“白山神社”境内到邻近的“白山公园”约3,000株绣球花盛开时期所举办的祭典。拥有美丽绣球花的富士家只有在活动期间开放。



白山、本驹込地区

活动日期 6月左右

活动地点 白山神社
详细请查看P43

精彩之处

祭典期间以周六、日为主，还会举办音乐相关活动，会有很多人潮而很热闹。

文京菊花节

展示数为关东第一！菊花所编织而成的世界。展示各种菊花。披着菊花的花人偶、一株开出多朵花的千朵盛开的菊花，被做成垂落菊花悬崖等，精心培育的华丽的菊花点缀着院内。



汤岛、本乡地区

活动日期 11月1日～
11月23日左右

活动地点 汤岛天满宫
详细请查看P27

精彩之处

展示数规模也被叫做关东第一，有来自全国各地的观看者而很热闹。

文京梅花节

预告春天到来的梅花
活动期间也会有点灯活动

祭祀喜爱梅花的菅原道真公，自江户时代起就以梅花名胜有名的“汤岛天满宫”。以白梅为主，庭院内种植了约20种共300棵梅树，在此期间会举办各种活动。日落后也会有点灯活动。



精彩之处

在供奉菅原道真公的天满宫内，寻找装饰于各处的梅花图案，也是一段别有有趣味的时光。

汤岛、本乡地区

活动日期 二月初至三月初

活动地点 汤岛天满宫
详细请查看P27

文京樱花节

在“播磨坂樱花树道”举办。
周末也会举办热闹活动

在会有约120棵樱花树绽放的“播磨坂樱花树道”举行，每年都会有很多人到此。樱花虽以染井吉野樱为主，但还有很少看到的黄绿八重郁金樱周末还会举办模拟商店和吹奏乐游行等活动。



精彩之处

祭典期间的星期六或日(2天)，车道会成为行人专用区，会有各种活动。

小石川地区

活动日期 3月底至4月初

活动地点 播磨坂 樱花并排木
详细请查看P20

文京区及祭典、活动及花、红叶

开山

小孩大人都能够享受的山开大祭活动

配合7月1日的富士山的山开活动,会在6月底到7月初举办。第一天会有万灯巡回,隔天有例行大祭。宽广的神社内会有很多摊位,直到深夜都会有络绎不绝的参拜游客。



白山、本驹込地区

活动日期 6月下旬至7月上旬

活动地点 驹込富士神社
详细请查看P43

精彩之处 山开期间,山顶的神社会卖麦藁蛇及落雁

文京牵牛花、酸浆市

在小石川街的举办夏季风情活动

"传通院"在牵牛花市,"源觉寺"在酸浆市举办。期间会有盆栽卖、传统演艺表演、姻缘日及模拟商店等,和街道的次会场举办各种丰富活动。



小石川地区

活动日期 7月左右

活动地点 传通院 源觉寺
详细请查看P39 详细请查看P39

精彩之处 夏季般的牵牛花市¹
鲜明橙的颜色色带来活力的酸浆市²

根津、千駄木下町节

每年举办的充满活力的地区祭典

以根津神社为中心,于不忍通交流馆及蓝染大通等地区一带举办。

根津神社有各种模拟店及物产店,还会举办二手市场。



根津、千駄木地区

活动日期 10月左右

活动地点 根津神社其他
详细请查看P31

精彩之处 在根津神社境内"交流广场"中,有和太鼓、吹奏乐等表演

鸡市

为了寻求幸运物,熊手的热闹年终传统

从白山通前往"巢鸭大鸟神社"道路旁有熊手商及摊贩,会有很多参拜客很热闹。交易成立后,就会拍起"生意兴隆!生意兴隆!生意兴隆!"铿锵有力的声音。



白山、本驹込地区

活动日期 十一月鸡市

活动地点 巢鸭大鸟神社
咨询/03-3946-7927
地址/千石4-25-15
营业·公休/全天开放

精彩之处 从豪华装饰物,小而简单的熊手!

春日忌

法会以外,还有特别讲演及物产展览

江户时代将军、德川家光依乳母春日局的遗愿,在有所关联的"麟祥院"举办。除了法会以外,也会举办特别演讲、物产展,抽选会等活动。

汤岛、本乡地区

活动日期 10月 活动地点 麟祥院 详细请查看P27

文京一叶忌

举办樋口一叶之忌辰

在纪念在短暂的24年生命里,在文京区度过了大约10年的一叶,每年忌日都会在法真寺举行法会。除了法会之外,还会进行传统艺能演出等活动。

汤岛、本乡地区

活动日期 11月23日 活动地点 法真寺 详细请查看P17

文京区之花、红叶景点&活动日历

时令	类别	区域	活动、鲜花(地点)	例年时期
春天	花景点	后乐园、春日	垂樱与山樱(小石川后乐园)	3月下旬至4月初
	花景点	白山、本驹込	垂樱(六义园)	3月下旬至4月初
	花景点	白山、本驹込	杜鹃花(六义园)	4月中旬至5月初
	花景点	后乐园、春日	花菖蒲(小石川后乐园)	5月下旬至6月初旬
	花景点	关口、目白台	春天的玫瑰(鸠山会馆)	5月下旬至6月初
	活动	关口、目白台	江戸川公园花祭	3月
	活动	小石川	文京樱花节(播磨坂樱花树排)	3月下旬至4月初
	活动	根津、千駄木	文京杜鹃花节(根津神社)	4月
	活动	汤岛、本乡	孔子节(历史遗迹汤岛圣堂)	4月
	活动	汤岛、本乡	汤岛天满宫例大祭	5月下旬
夏天	活动	白山、本驹込	文京绣球花节(白山神社)	6月
	活动	白山、本驹込	开放登山仪式(驹込富士神社)	6月末至7月初
	活动	汤岛、本乡	纳凉大会(本乡大横丁商店街)	7月
	活动	小石川	文京牵牛花、酸浆市(传通院・源觉寺等)	7月
	活动	小石川	纳凉盂兰盆舞大会(传通院)	7月
	活动	关口、目白台	四万六千日(护国寺)	7月
	活动	白山、本驹込	镇火祭(驹込富士神社)	8月
	活动	白山、本驹込	驹込富士神社 盂兰盆舞大会	8月
秋天	花景点	关口、目白台	秋天的玫瑰(鸠山会馆)	10月中旬至11月下旬
	红叶景点	後楽園・春日	小石川后乐园	11月下旬至12月初
	红叶景点	白山、本驹込	六义园	11月中旬至12月初
	红叶景点	关口、目白台	酒店椿山荘东京	11月中旬至12月中旬
	活动	根津、千駄木	根津神社例大祭	9月
	活动	白山、本驹込	白山神社秋季例大祭	9月
	活动	根津、千駄木	根津・千駄木下町节(根津神社等)	10月
	活动	汤岛、本乡	春日忌(麟祥院)	10月
	活动	汤岛、本乡	文京菊花节(汤岛天满宫)	11月1日~11月23日左右
	活动	汤岛、本乡	文京一叶忌(法真寺)	11月23日
	活动	白山、本驹込	鸡市(巢鸭大鸟神社)	11月鸡市
	活动	后乐园、春日	东京巨蛋城 冬日灯展	11月至结束未定
	活动	关口、目白台	文京区立肥后细川庭园灯光展~肥后之光~	11月下旬至12月初
冬天	活动	小石川	除夜的钟(传通院)	12月
	活动	小石川	阎魔神社例大祭(源觉寺)	1月中旬
	活动	小石川	传通院前道 三盛节(传通院)	每年举办一次
	活动	汤岛、本乡	汤岛天满宫 节分节	2月
	活动	汤岛、本乡	文京梅花节(汤岛天满宫)	2月至3月初
	活动	根津、千駄木	根津神社 节分	2月
	活动	后乐园、春日	红梅节(牛天神 北野神社 献梅节)	2月
	活动	关口、目白台	护国寺 节分会	2月

※照片、插图都是示意图。※为2025年12月的信息。

汤岛、本乡地区

有“汤岛天满宫”、“东大赤门”、“汤岛圣堂”等很多历史文化的文京地区典型风景地点，它被很多文化人士居住、学习、热爱之街而非常有名。



▲ 汤岛天满宫及境内的抚牛



▲ 树龄约600年的大樟树



推荐漫步路线

GoogleMap
CHECK!



详细地图 P50~P51

--- 漫步路线

推荐漫步路线

Start /

汤岛站

步行
约3分钟

1 汤岛天满宫
(汤岛天神)

步行
约6分钟

2 麟祥院

步行
约12分钟

3 东大赤门
(育徳园心字池
(三四郎池))

步行
约13分钟

4 文京乡土历史馆

步行
约10分钟

5 宝生能乐堂
※需要预订

步行
约2分钟

水道桥站

Goal /

※路线时间为近似值。

01

汤岛天满宫(汤岛天神)

祭祀学问神、菅原道真公的神社，再以别名“汤岛天神”而非常有名。境内还有铜制鸟居(都指定文化财产)及寻找迷路孩子的奇缘冰人石(区指定文化财产)。

DATA

☎ 03-3836-0753 📍 汤岛3-30-1

🕒 自由参拜

MAP P51 E-2

活动页面(P23)也有相关信息

以学问神「汤岛天神」在全国很有名



1995年社殿以总桧木造改建。以赏梅知名风景地点而很有人气



江户时代将军「德川家光」乳母「春日局」的菩提寺

02

麟祥院

1624年,依春日局之愿,三代将军、家光下令建造殿堂。春日局之墓 石之四方及台石各有孔,自江户时代以来,人们就相信“愿望会实现”。

DATA

☎ 03-3811-7648

📍 汤岛4-1-8

🕒 自由参拜

MAP P51 E-2

活动页面(P24)也有相关信息



依春日局之遗言所建立的墓石



03

东京大学赤门育德园心字池(三四郎池)

“赤门”为加贺藩主、前田斋泰在迎取德川家斋女儿、浴姬为正室时,依当时惯例所建之物。“三四郎池”为德川家光到此问期间,所创建庭里面的“心字池”,为夏目漱石的名作『三四郎』的舞台。

赤门目前正在进行抗震加固工程,预计施工至 2027年9月30日。

以“赤门”之名而非非常有名的国指定重要文化财产



DATA

☎ 03-3812-2111 📍 本乡7-3-1

🕒 7:00~18:00 ✖ 更多详情请访问官网

MAP P51 D-1



04

文京乡土历史馆

1991年开馆的地区博物馆。常设展示中,能够藉由展示数据和计算机系统简单学习有关文京区的历史、文化、生活,还有文学者、古迹。

DATA

☎ 03-3818-7221 📍 本乡4-9-29

🕒 10:00~17:00

✖ 星期一、第4个星期二

※假日的情况则改隔日、定期熏蒸期间、年底年初

※特别展、收藏品展期间及暑假期间的第4个星期二开放

👤 成人:100日元※中学生以下、65岁以上免费

(特别展期可能会收费)

MAP P50 C-2

对乡土有着深厚眷恋和关心的博物馆



05

宝生能乐堂

1913年,在神田猿乐町修建了专业的能乐表演场所。在关东大地震及东京大空袭中烧毁,于1979年完成现在的宝生能乐堂。奢华的桧木造舞台上,融入日式传统之美。

DATA

☎ 03-3811-4843 📍 本乡1-5-9

🕒 10:00~17:00 ✖ 星期一

※关于练习课程,需提前联系并预约。

MAP P50 C-3

也做为以能舞台为主的宝生流据点



Yushima-Hongo

汤岛、本乡 区的特色重点风景地点

从经典到季节性景色，
还有各种可让您享受地区的
特色重点设施和商店！



自然



以法式几何图案设计的西式庭院。
观看玫瑰的最佳时间为每年的五月中旬和十月中旬。

DATA

- 📍 03-5803-1252 (文京区公园管理课)
- 📍 本乡2-7
- 🕒 【4月~9月】7:00~19:00
【10月~3月】9:00~17:00
- 🗓️ × 年底年初 (12月28日~1月4日)
- 🆓 免费

MAP P51 D-3

本乡供水所(自然公园)

还有以武藏野杂木林为形象所建造的和风庭园，还有以玫瑰园主的开放式西式庭园。西洋庭园有53个品种，约300株玫瑰。

文化、历史

东京水道历史馆



介绍、展示从江户时代到现代到今天的东京水道历史。
提供语音导览、长屋区域的AR体验、展示江户·东京及水道相关图书的图书馆等，寓教于乐，老少皆宜。

DATA

- 📍 03-5802-9040
- 📍 本乡2-7-1
- 🕒 9:30~17:00(入馆截止16:30)
- 🗓️ × 每月第4个星期一*国定假日则改隔日、年底年初(12月28日~1月4日)
- 🆓 免费

MAP P51 D-3

史迹汤岛圣堂

1690年，五代将军纲吉将上野忍冈的林罗山邸内的孔子庙开始移往这里。现在建筑物为在1935年关东大地震后，以钢筋混凝土所重建。



高4.57尺，重约1.5吨，世界最大孔子铜像

DATA

- 📍 03-3251-4606
- 📍 汤岛1-4-25
- 🕒 9:30~17:00(冬季:16:00)*大成殿星期六、日和节假日向公众开放(10:00至闭馆时间)
- 🗓️ × 夏季(8月13日~17日)，年末(12月29日~31日)
- 🆓 免费

MAP P51 E-4



纪念品&购物



王冠印杂货店

这是一家位于「汤岛天满宫」与「神田明神」步行范围内的猫主题和风杂货店。从原创商品到作家创作的独一无二作品，店内汇集了不仅可爱、且个性十足各类猫主题杂货。由于周边寺社众多，店内还销售多款以猫为主题的御朱印帐，深受欢迎。

DATA

- 📍 03-6806-0252
- 📍 汤岛2-4-8汤岛Igarashi公寓101室
- 🕒 【工作日】12:00~18:00
【星期六、日、国定假日】11:00~17:00
- 🗓️ × 星期一、二

MAP P51 D-3



江户时代的浮世绘师、歌川国芳及歌川广重画有猫图样的各种丰富杂货



以和老板一起生活的猫为主题的钥匙圈。
(1,980日元)



店内柜台旁设有咖啡空间，可在此享用抹茶及各式和风甜点。



美食&甜点



自家焙煎咖啡MIJINKO

以“女性1人也能够享受的咖啡专卖店”为理念，在雅致的空间中，吃到享用自行焙煎的风格咖啡。

也有搭配咖啡的菜单，也推荐现点现做的热甜点。



也能添加枫糖浆◎

用铜板烤制而成的“热松饼(930日元)”



- DATA** } ● 03-6240-1429 ● 汤岛2-9-10 汤岛三组大楼1楼
 ● 【星期一至五】11:00~20:00(最后点单 餐饮19:00、饮料19:30)【星期六、日、国定假日】10:00~19:30(最后点单 餐饮18:30、饮料19:00)
 ● ❶ 年底年初※店铺检修等原因临时休业 **预计自2026年4月起，部分商品价格将进行调整。** **MAP** P51 E-3

SAKANOUÉ咖啡厅

从汤岛站徒步约5分，在三组坂，一整年都能够吃到冰的专卖店。以“餐桌上的笑容”为基础，所提供的菜单，每个都很美味，肯定会满足刨冰爱好者的们!

糖浆也是自制。



蓬松的“迷你松饼(1,800日元)”



- DATA** } ● 请通过SNS联系我们 ● 汤岛2-22-14
 ● 【星期二~五】11:00~19:00(最后点单)【星期六、日、国定假日】11:00~18:00(最后点单)
 ● ❶ 星期一,每周其他日子可能不定期关闭※请由SNS账号确认 ※只能通过无现金账户付款 **MAP** P51 E-3

甘味处MITUBACHI(蜜蜂)

作为小仓冰的发源地而有名的老字号甜点专卖店。

1909年开始冰贩业，提供红豆馅蜜和冰类甜点。怀旧又不失现代风格，且深受各年龄层男女喜爱的美味。



小仓冰具有浓厚且入口即化的口感

添加大量水果的“小仓白玉红豆馅蜜(1,030日元)”



- DATA** } ● 03-3831-3083 ● 汤岛3-38-10 ● 【卖店】11:00~19:00 【内部】11:00~18:00(最后点单17:00)
 ● ❶ 临时休业可能发生 ※情况可能有所变动 **MAP** P51 F-2

Patisserie De bonne augure

这是一家距离「汤岛天满宫」不远、以“寓意吉祥”为名的西式甜点店。甜点在细节之处也精心打造，外观精致、口感细腻，为人带来幸福的美好时光。以柔和的马卡龙色系为特色的新感官甜点「最中棉花糖」，也非常适合作为伴手礼。

DATA

- 03-5817-8783
 ● 汤岛2-23-13 Grace Cattleya 1楼
 ● 11:00~19:00
 ● 星期三
MAP P51 E-3



将水果口味的棉花糖与水果酱夹入最中饼皮中的「最中棉花糖」(6种组合/礼盒装)2,250日元



在佛罗伦汀基底中结合最中饼皮与米花糖的「Komerantan」(10个装/礼盒装)1,650日元



根津、千駄木地区

包含东京代表性散步风景地点“谷根千”（谷中、根津、千駄木）的地区。
能够体验感受下町风情及日本传统文化。



推荐漫步路线



01

弥生美术馆

由因对插画家高岛华宵的作品印象深刻的鹿野琢见所创立。公开展示将明治到昭和时代添加色彩的广告和出版美术。1、2楼馆会举办特别展,3楼有高岛华宵的作品。

DATA

- 📍 03-3812-0012 📍 弥生2-4-3
- 🕒 10:00~17:00(入馆截止16:30)
- ✖ 星期一、展示替换期间、年底年初
- 💰 成人:1,200日元,大学生/高中生:1,000日元,中学生/小学生:500日元
持有残疾人证的游客:700日元
※以上费用也能观看"竹久梦二美术馆" MAP P53 D-4



公开插画家高岛华宵的
收藏作品

藉由通道与"竹久梦二美术馆"相连。

根津、千驮木地区

为市内唯一能够看到

梦二作品的美术馆



DATA

- 📍 03-5689-0462 📍 弥生2-4-2
- 🕒 10:00~17:00(入馆截止16:30)
- ✖ 星期一、展示替换期间、年底年初
- 💰 成人:1,200日元,大学生/高中生:1,000日元,中学生/小学生:500日元
持有残疾人证的游客:700日元
※以上费用也能观看"弥生美术馆"

MAP P53 D-4

02

竹久梦二美术馆

1990年"弥生美术馆"独立。除了有梦二作品以外,每年也会举办4次企画画展。还有博物馆商店,卖梦二、华宵的明信片、目录和书籍。

03 根津神社

1706年由五代将军、纲吉公所建造。雄伟的权现造本殿、币殿、拜殿、唐门、楼门、透塀皆为现存,也被指定为国家重要文化财产。2025年,森鸥外曾在旧水月酒店「鸥外庄」执笔创作《舞姬》的旧居被迁建,并作为第二客殿使用。(不对外开放)

DATA

- 📍 03-3822-0753
- 📍 根津1-28-9
- 📍 自由参拜

MAP P53 D-3

活动页面(P23-24)也有相关信息

将江戸时代建筑传承至今
的重要文化财产的庄严社殿



春天社内有大约3000株牡丹花竞相盛开。



04

文京区立
森鸥外纪念馆
(观潮楼迹)

这是森鸥外度过他最后30年的地方,因为当时可以从二楼看到品川湾,所以鸥外给它命名为"观潮楼"。够观看自笔原稿及书简,还有"三人冗话之石"等。

DATA

- 📍 03-3824-5511 📍 千驮木1-23-4
- 🕒 10:00~18:00(最后入馆17:30)
- ✖ 第4个星期一、二(也会有国定假日会开放等例外),年底年初,展示替时间等,请由官方网站确认
- 💰 免费※展示室【一般展】成人300日元,
【特别展】费用会依展示内容而变动

MAP P53 D-2

文豪相关地页面(P16)也有相关信息情报

诞生《青年》、《雁》等
鸥外名作之地



馆内1楼也有设
咖啡厅



05

旧安田楠雄府邸庭园

由"丰岛园"创始者的藤田好三郎所建造的住宅屋。融合新旧技术所建的现代日式建筑。能够观看西式接待室等日西融合而成的风格。

DATA

- 📍 03-6380-8511 📍 千驮木5-20-18
- 🕒 星期三、六/10:30~16:00(受理至15:00)
- ✖ 星期日~二、四、五、夏季、冬季也会休馆
- 💰 成人:500日元、高中生:200日元(小学生以下免费※需监护人同行)
※在活动期间可能会调整费用 ※入馆时请穿袜子

大名庭园(P13)也有相关信息

MAP P53 D-1

大正、昭和时期的
高级住宅及庭园



Nezu・Sendagi

根津、千駄木 区的特色重点风景地点

从经典到季节性景色，
还有各种可让您享受地区的
特色重点设施和商店！



历史、文化



礼拜堂角落有让
牧师站立的平台，
再布置成扇形将
长椅围绕。这样能
够信众专心聆听
牧师演说。

根津教会

属日本基督教团的新教教会，建于1919年。它是从关东大地震和世界大战中幸存下来的珍贵的近代西式木结构建筑之一。礼拜堂、砖瓦门，包含围塙也都被文化厅指定为有形文化财产。

DATA

- 📞 03-3821-6342
- 📍 根津1-19-6
- 🕒 自由崇拜

MAP P53 D-3

经验

织物工房 le poilu

本店以手工、生活方式与艺术融合为理念，丰富每一天再了解手作的美好之处。卖织物作家MIYA的作品卖，也会举办可了解织物特色重点的体验课程。



体验作品示意图



一人也能参加的编织体验课，能够制作杯垫和迷你垫子(约3小时/5,500日元/含材料费)

DATA

- 📞 03-5834-8393
 - 📍 千駄木2-35-6
 - 🕒 11:00 ~ 19:00
 - 🗓 星期二
- ※ 国定假日则开馆

MAP P53 E-2



纪念品&购物



Made in Tokyo

GOAT

由各种由老板精心挑选，以Made in Tokyo为主的文具专卖店。"LIFE" Noble系列，还有插画家Masuko Eri的合作产品非常有人气，有些还会特地从国外来此购买。

DATA

- 📧 info@goat-shop.com
 - 📍 千駄木 2-39-5-102
 - 🕒 【星期五】13:00~18:00, 【星期六、日、国定假日】12:00~18:00
 - 🗓 星期一~四 ※ 不定時公休
- MAP P53 D-2



也有卖信封套组、明信片、胶带等。
有很多能够想象到收礼者笑容的商品。



与 Masuko Eri 合作推出的原创联名商品「Masuko 印章」(1,045日元起)，由东京都内的橡皮印章制造商精心制作。



※照片、插图都是示意图。



美食&甜点



甘味处 芋甚

创立于大正初期，最初是一家芋头专卖店。如今作为甘味处，由第四代店主将代代相传的美味延续至今。除了使用自家熬制红豆馅制作的各式甜品外，冰最中以及昭和烧(冬季限定)也非常适合边走边吃。

DATA

- ☎ 03-3821-5530
- 📍 根津2-30-4
- 🕒 11:00~18:00
- ✖ 星期一~10月~3月
期间为星期一、星期二休息

MAP P53 D-3



稍硬口感的寒天、带有恰到好处咸味的红豆，以及风味浓郁的黑糖蜜，是这道甜品的讲究所在。



「馅蜜
(500 日元)」

CIBI Tokyo Store

总店在澳洲墨尔本的CIBI以“享受生活”为理念，早晨在舒适空间内提供美味餐点、咖啡。不只提供用餐，也卖让您生活更为丰富的产品。

DATA

- ☎ 03-5834-8045
- 📍 千駄木3-37-11
- 🕒 【工作日】8:30~17:30
【星期六、日、国定假日】8:00~17:30
- ✖ 无休

MAP P53 E-1



自制发酵面包中，加半熟蛋、酪梨、色拉的经典菜单。



「CIBI Breakfast
(1,628日元)」，
早上开心点！」

饭团咖啡馆利萨库

用釜锅煮米饭，再提供接单制作的饭团。

使用群马县板仓町的越光米，严选九州岛岛有明产海苔，还有从产地直接订购的食材。物菜及汤也很充实。



饭团220日元。也有味噌汤、惣菜等套组。

DATA

- ☎ 03-5834-7292
- 📍 千駄木2-31-6
- 🕒 9:00~15:00 17:30~20:00
※产品卖完即止
- ✖ 星期三

MAP P53 D-2



「早晨套组
饭团2个+味噌汤
(800日元)」

面包葛拉丹和饮品 编织(Tsumugu)咖啡馆

传达老板对于舒适美好时光的渴望，一间能够让温暖您身心的咖啡厅。

坚持自制菜单，料理餐点不用说，甜点、饮料也都是非常美味。

即使带孩子也能度过轻松时光。



在自制的培根面包添加大量干酪烘烤而成。

DATA

- ☎ 03-5834-8338
- 📍 千駄木2-8-3 Corpo三杆1楼
- 🕒 11:30~19:00(最后点单18:00)
- ✖ 星期日、国定假日 ※不定時公休

MAP P53 D-2



「编织(Tsumugu)
面包葛拉丹
(1,000日元)」

龟之子菓子 谷中店

1907年创业的“龟之子菓子西尾商店”的旗舰店。

以拥有百年以上历史、深受喜爱的「龟之子刷」为代表，店内陈列着印有乌龟插画的T恤、手提袋等服饰与各类杂货。

DATA

- ☎ 03-5842-1907
- 📍 根津2-19-8 SENTO大楼1楼A
- 🕒 11:00~18:00
- ✖ 星期一 ※国定假日则改隔日，于员工培训，产品变更等原因，可能会暂时关闭

MAP P53 E-3



严选棕桐纤维(椰子纤维)，在用料毫不吝惜的同时，反复推敲便于握持的尺寸而开发的「龟之子刷」，正是其匠心所在。依用途，会有4种大小(“龟之子菓子1号”484日元)



有钥匙圈、餐具用海绵、马克杯等各种适合送礼的杂货用品。



※价格为含税。※为2025年12月的信息。

后乐园、春日地区

大名庭园“小石川后乐园”与“东京巨蛋持城”共存，将江戸风情及现代文化融合的地区。能够感受静与动的文京区。



Café de Forte
LISZT 春日店

春日通

文京市民中心
瞭望厅

春日站

MENSHO TOKYO

讲道馆 ①

牛天神北野神社 ③

都营大江户线

后乐园站 LaQua

都营三田线

小石川后乐园

东京巨蛋城

饭田桥站 (C3出口)

东京地铁南北线

外堀通

东京地铁东西线

饭田桥站

JR总武线·中央线

水道桥站



▲从文京市民中心瞭望厅欣赏街道

推荐漫步路线

GoogleMap
CHECK!



◀东京巨蛋

详细地图 P54~P55

--- 漫步路线

推荐漫步路线

Start /

后乐园站·春日站

步行
约2分钟

①

讲道馆

步行
约1分钟

②

文京市民中心
瞭望厅

步行
约12分钟

③

牛天神北野神社

步行
约8分钟

这里也推荐！
小石川后乐园
※详情请查看P13

步行
约8分钟

※距离都营大江户线饭田桥站(C3出口)约3分钟路程

Goal /

饭田桥站

※路线时间为近似值。



也有讲道馆柔道数据馆
及图书馆

01 讲道馆

做为讲道馆柔道总本山,1882年由嘉纳治五郎师范创立。馆内设有总面积约1,300张榻榻米的道场,柔道练习以及柔道资料馆·图书馆均可自由参观,欢迎任何人士到访。地下1楼设有于2025年开业的餐厅「Habibi」,可品尝阿拉伯料理、和食以及纯素料理。

DATA

- 📍 03-3811-7152 🕒 春日1-16-30
- 🕒 【柔道博物馆/图书馆】11:00~18:00※仅限星期一~五
【主道场】16:30到18:00可以观看男子部练习,18:00到19:30可以观看男子部练习
- 🗓️ 星期日、国定假日 🆓 免费

MAP P55 E-2

02 文京市民中心 瞭望厅

晚上会用于有辉煌夜景音乐活动的大厅和小区设施、区役所等公共机构组成的综合设施。在在25楼的观景台,可为观看东京晴空塔、新宿副都心,还有富士山的全景。



白天为富士山和
东京晴空塔

DATA ※因改修工程,自2025年3月起暂时关闭,预计于2026年12月左右重新开放。

- 📍 03-5803-1174(文京区Academy推进课) 🕒 春日1-16-21
- 🕒 9:00~20:30 🗓️ 年底年初(12月29日~1月3日),
文京区文京市民中心体验馆
(5月第3个星期日)
- 🆓 免费

MAP P55 E-2

文京 Sky Panorama

也能欣赏后乐园周围地区的无人机影像。

点击此处了解详情▶



03 半天神北野神社



供奉很像源赖朝坐过的牛石,这也是抚牛石的由来。

祭祀着因「抚牛石」实现愿望的菅原道真的神社。相传源赖朝在这里休息时,骑着牛的道真出现在他的梦中说「会有两件吉事」正如预言般,赖家出生,战争也获得胜利,为了报恩感谢而建社殿。

祭祀着因「抚牛石」实现愿望的
菅原道真公神社

DATA

- 📍 03-3812-1862 🕒 春日1-5-2
- 🕒 自由崇拜

MAP P54 C-2

后乐园·春日地区

有吸引力的景点

美食&购物

MENSHO TOKYO



“羊肉猪骨拉面(950日元)”。羔羊肉豚骨汤头中,搭配使用盐曲制成的酱料,让风味更棒的美味料理。



作为拉面业界首创,将羊肉(小羊)与猪骨相结合,呈现出只有在这里才能品尝到的独特一碗。将羊肉与猪骨巧妙融合的「羊肉猪骨拉面」,以及以羊肉熬制成浓厚汤底的「羊肉酱油汤蘸面」,都深受欢迎。

DATA

- 📍 03-3830-0842 🕒 春日1-15-9 1楼
- 🕒 11:00~23:00(最后点单22:40)
- 🗓️ 星期二

MAP P55 E-2

LISZT 春日店



想要一次尝试多种口味的游客,推荐「Andante BOX」,内含2~6种组合。

以巧克力为主的西式甜点店。人气商品「橙皮巧克力」,选用长时间腌渍的成熟橙皮,裹上瑞士高级巧克力并撒上可可粉,呈现出大人风味的醇厚口感。

DATA

- 📍 03-3815-6013 🕒 春日2-14-2
- 🕒 11:00~18:30 🗓️ 星期日、星期一

MAP P54 C-1

Café de Forte



米粉松饼(配时令水果)。

※水果内容随季节变化
由来自岩手县的店主与家人共同经营的咖啡馆。以使用岩手县产食材与温和健康原料为特色,如米粉松饼、盛冈米粉冷面等。不定期举办编织咖啡活动及育儿主题工作坊。

DATA

- 📍 03-3868-0430
- 🕒 春日2-14-9 小石川 J Flats 1楼
- 🕒 (平日)9:30~15:00(星期六·节假日)12:00~17:00
※星期六·节假日不定期营业,详情请见官方 Instagram
- 🗓️ 星期日、一、四、

MAP P54 B-1

※价格为含税。※为2025年12月的信息。



都市型综合娱乐设施 东京巨蛋城

有东京巨蛋、LaQua、饭店等“观看、游玩、放松”设施以外，还有各种丰富餐厅的都市型娱乐区。自从2023年完成大规模翻新并推出新景点以来，这里的人气愈发旺盛。

DATA

☎ 03-5800-9999 (东京巨蛋城电话)

📍 后乐1-3-61

MAP P55 E-3

※各设施的营业时间、休息时间、费用等请于网站确认。



东京巨蛋

读卖巨人军的主要据点，日本首个全天候多功能体育场。



东京巨蛋城 乐园

从小孩到人都能够游玩的游乐园。除了摩天轮、云霄飞车等游乐设施外，还会有各种活动和英雄表演秀。

DATA

☎ 03-3817-6001



JFA 足球文化创造据点 「blue-ing!」

使用最新技术的体验型内容及活动区、还有饮食&商物卖区。

藉由各种内容，您能够感受足球的“新世界观”。



吉本兴业集团× 东京巨蛋的新剧场 IMM THEATER

作为文京地区的新娱乐发送据点，具有针对熟悉戏剧、演艺的观看者和制作者双方角度所设计的设备，再广泛支持在线播放。

东京巨蛋天然温泉 Spa LaQua



一处集 地下1,700米涌出的天然温泉与桑拿、各类专业沙龙、健康餐厅与咖啡馆、放松休憩空间于一体的“全方位实现美与放松”的温浴设施。入馆费内含毛巾和盥洗用品，所以您也能够直接前来。

barde咖啡馆 (barde_cafe)



室外露台也很推荐。

在 Spa LaQua9楼“Healing Bade”的咖啡厅。备有多种能够提升度假氛围的酒精饮品与软饮。

DATA

☎ 03-3817-4173

📍 春日1-1-1 东京巨蛋城LaQua5~9楼(front6楼)

Qu'il fait bon 东京巨蛋城店



使用当季水果及严选食材制成的甜点塔专卖店。还有QUIL FAIT BON首个饮料外带专门店“stand de jus et thé”，可吃到塔甜点及饮料。



当季水果甜点塔
(1份/堂食1,221日
元/外带1,198日元)



深受喜爱的“Fruijus”
甜点，富含多种水果

DATA

☎ 03-3868-3712

📍 春日1-1-1 东京巨蛋城LaQua1楼

介绍文京区观光协会的相关商品!



将文京区的历史、文化原创观光商品于文京区观光协会卖。
除了本页介绍的商品以外,还有其他多种商品,请务必光临!



▲文京区观光协会网站

每一件均为手工制作



木制猫咪挂饰

价格:各1,200日元

以银杏木制作的猫咪挂饰。由文京传统工艺会所属的木工细工工艺师平田制作所手工打造,是一件充满温度感的工艺品。猫咪的花纹与眼睛颜色各不相同,让人忍不住慢慢挑选,寻找自己心仪的那一只。

〈Peko chan×江户时代传统工艺〉

俊俏的Peko酱 江户手巾

(藏蓝色、粉红色) 价格:各1,980日元

『江户木版画』高桥工房的合作商品!
在文京区大家总公司的不二家Peko chan,
为由传统工艺职人的完成之作。
无论为日常用或作为装饰品都很棒!



藏蓝色

粉红色

©2022 FUJIYA CO.,LTD.

"吾之盞"系列(江户切子、随行杯)

以与该地区有所关联的文豪夏目漱石的代表作『我是猫』而命名,有猫绘画装饰。



江户切子

吾之盞(江户切子/江户酒杯)

价格:5,850日元
尺寸:高度37毫米×
直径65毫米



江户切子

吾之盞 江户切子 高脚杯

价格:6,000日元
尺寸:高度97毫米×
直径54毫米



大玻璃杯

吾之盞 猫纹随行杯

价格:1,430日元
尺寸:高度110毫米×
直径83.4毫米

后乐园、春日地区
文京区相关商品

江户古早地图商品

江户时期古地图

(天保年间1830年~1843年)



价格:1,600日元 尺寸:540毫米×780毫米

将天保年间的江户古早地图手绘而成的复制品,江户古早地图。适合做为装饰,或在街道散步时使用!为一个能够让您仿佛回到江户时代的商品。

透明文件夹



价格:350日元 尺寸:A4尺寸
推荐作为日本土产的商品。
精致的胶质印刷。

书籍封面(A3、A4尺寸)



价格:A3尺寸650日元,A4尺寸450日元 尺寸:A3、A4尺寸
江户古老地图便成时尚的书籍封面!
使用触感柔软的纸张。

文京区旅游推荐!

如果想更有效率游览详细风景地点的话!

文京区 自行车共享服务

如果为地里面同家公司营运的自行车停放处,就能够在任何您喜欢的地方归还。因为为电动自行车,即使在坡道较多的文京地区也能轻松行驶。



详情请点击这里

观光导览及文京区巡回之旅

提供由熟悉文京区的导游带领的行程。
除了历史和文化,我们会根据导游推荐的景点为您的旅行提供参考建议!
(行程说明及导游服务仅提供日文。)



请由文京区观光信息申请
<https://b-kanko.jp/guide/>

※价格为含税。※为2025年12月的信息。

小石川地区

江戸时代有很多武家住宅屋，
到今依然保留丰富古早气氛的地区。
有赏樱名胜、播磨坂及小石川植物园等，
也能够享受四季美景。



推荐散步路线



※路线时间为近似值。



有欧洲神话主要角色，独角兽、好运象征的鱼，总共5件作品

肯定上镜
走进德国童话世界

01 凯撒斯劳滕广场

为纪念文京区与德国西泽劳顿市缔结友好城市关系而建立的广场。广场有雕刻家伦普夫夫妻以“招待到神话空间”为主题的作品。独特的各种雕塑一定会让您欢笑!!

DATA

- ☎ 03-5803-1252 (文京区公园管理课)
- 📍 大塚3-30
- 🕒 全天开放

MAP P56 B-1

02 小石川植物园

研究
的植物
园

牵引日本植物多样性



以植物学研究、教育为目的的东京大学附属设施，为日本最古老的植物园。里面有很多诉说长久历史的古老植物和遗迹。也被指定为国家史迹及名胜。

DATA

- 📍 白山3-7-1
- 🕒 9:00~16:30 (入场截止时间为16:00)
- ※温室:10:00~15:00 柴田纪念馆:10:30~16:00
- ✖ 星期一※国定假日则改隔日,公园在次日关闭;如果周一是连续假日,公园在最后一个公共假日的次日关闭
- 👤 成人:500日元,中·小学生:150日元
- ※6岁以下免费※绿之日(5月4日)免费

MAP P57 D-1



印刷博物馆

04 印刷博物馆

在TOPPAN总公司大楼内的博物馆。藉由古今东西印刷术及机械、道具展示,还有以活版印刷为主的印刷体验,来介绍印刷文化遗迹。

2000年开放

DATA

- ☎ 03-5840-2300
- 📍 水道1-3-3TOPPAN小石川总部大楼
- 🕒 10:00~18:00 (最后入场17:30)
- ✖ 星期一※国定假日则改隔日
- 👤 成人:500日元,学生:200日元,高中生:100日元
- ※中学生以下及70岁以上免费
- ※举办特展时入场费可能会变更

MAP P56 C-4



03 傳通院



1415年,净土宗第7祖的了誉圣上人做为“无量山寿经寺”而开山

1415年开山。

1602年,江户时代的将军德川家康将其作为母亲的家庙后,就被叫做传通院。家康之孙、千姬等,有很多和德川家人士的墓。

DATA

- ☎ 03-3814-3701
- 📍 小石川3-14-6
- 🕒 自由参拜

MAP P57 E-3

活动页面(P24)也有相关信息



05 源觉寺(庵芦阁魔)

神社内还供奉着能够缓解牙痛的盐地藏和毘沙门天。

“蒟蒻阁魔”
因其治疗眼病而有名

据说一位向阎魔像祈祷的老妇人,阎魔王治愈她的眼病。为了感谢,老妇人将她喜欢的蒟蒻持续供奉给阎魔。从那时起,就被普遍叫做治疗眼病的“蒟蒻阁魔”。

DATA

- ☎ 03-3811-4482
- 📍 小石川2-23-14
- 🕒 自由参拜

MAP P57 F-4

活动页面(P24),小石川七福神页面(P41)也有相关信息

小石川地区

Koishikawa

小石川 区的特色重点风景地点

从经典到季节性景色，
还有各种可让您享受地区的
特色重点设施和商店！

自然



占春园 MAP P56 B-1

德川光圀之弟、松平赖元于1659年所建的住宅屋庭园遗迹。以前是赏小杜鹃的知名风景地点而非常有名。在教育森林公园入口，有日本很少看到的白松和长叶松。



教育之森公园 MAP P56 B-1

做为水及绿意防灾公园，于1986年开园。约2万㎡，有游乐设施和 Jabu-Jabu 池(夏)、自由广场等，为当地人休息之处。樱花也会在春天开花。

DATA

- 📍 03-5803-1252 (文京区公园管理课) 📍 大塚3-29
- 🕒 【4月~9月】8:00~19:00、【10月~3月】8:00~17:00 🆓 免费
- ※于教育森林公园自由散步

美食&甜点

NUTTY'S CAFE

可感受60年代英国气氛的咖啡厅。
"奶油牛奶松饼"采用现做的。看起来连奶油都是手工制作，具有让人非常感动的美味。



"培根鸡蛋松饼 (1,490日元)"

DATA

- 📍 03-6873-8096 📍 小石川4-17-17
- 🕒 10:00~16:00 (最后单点15:30)
- ⊗ 星期一、二、三 MAP P56 C-2

蓝色那不勒斯

在安静住宅街的一家餐厅。可吃到用从意大利进口木窑烧成的那不勒斯披萨及意大利料理。活用季节食材的推荐菜单也很有人气。



人气的"玛格丽特 (1,700日元)"

DATA

- 📍 03-5805-1605
- 📍 小石川3-32-1 小石川piat2楼
- 🕒 【星期二~五】
午餐 / 11:00~15:00 (最后单点14:30)
晚餐 / 18:00~22:00 (最后单点21:00)
※六、日、国定假日营业时间，请从网站确认
- ⊗ 没有固定休息日 MAP P57 E-3

Arissara

将泰国料理咖啡厅和面包店融合的餐厅。咖啡厅有打抛猪肉饭和绿咖喱等泰国料理，面包店有法国、丹麦面包。



"Kai yang汤套组 (1,480日元)"

DATA

- 📍 03-6240-0156
- 📍 小石川4-15-13
- 🕒 9:00~17:00 (L.O.16:00)
- ⊗ 星期一、不定期休息 MAP P57 D-2

会津屋

(有限会社会津屋漆器店)

创业于1717年，为会津漆器专卖店。目前作为画廊，再以艺术家作品为主，有漆器、陶瓷器、玻璃器具，可以丰富日常生活的商品。



蒔绘大师山内泰次的作品。用漆绘制在会津盛开的四季花草。



Photo: Takumi Ota

DATA

- 📍 03-3816-1222 📍 小石川1-5-1
- 🕒 11:00~19:00 Parkcourt文京小石川The tower PC-105
- ⊗ 不定期休息 ※请参阅官方网站的日历 MAP P57 F-4

纪念品&购物

mule

在播磨坡沿的生花店。以季节性商品为主，采购优质切花，再使用这些材料进行花束相关设计。除了切花以外，还有卖盆栽物。



DATA

- 📍 03-6240-0393 📍 小石川4-17-10 Lumiere小石川1楼
- 🕒 (平日) 11:30~19:00 (星期六、日、国定假日) 10:00~18:00
- ⊗ 星期一、二 ※节假日照常营业 MAP P56 C-2

开运、招福

小石川七福神 开运散步

图章纸于东京巨蛋信息处
(东京巨蛋22号门前)
及各寺院贩卖中
(1份100日元)

巡游小石川地区供奉的七福神，要不要来趟“开运散步”？
在地下铁丸内线的茗荷谷站和后乐园站之间，走约2小时。
供奉七福神之处都有设置图章台，可享受收集图章乐趣。



崇拜时间 / 9:00~17:00 ※福祿寿(东京巨蛋)是10:00~19:00

咨询 小石川七福神会办公室(真珠院)
TEL:03-3811-6109

导览地图

七福神巡游
可从任何地方开始！
如果你不喜欢上坡，
推荐按照⑧→①的
顺序游览！



千川街

播磨坡樱花树排
石川啄木终焉之地

小石川5

小石川4

春日2

春日1

小石川2

春日3

春日4

春日5

春日6

春日7

春日8

春日9

春日10

春日11

春日12

春日13

春日14

春日15

春日16

春日17

春日18

春日19

春日20

春日21

春日22

春日23

春日24

春日25

春日26

春日27

春日28

春日29

春日30

春日31

春日32

春日33

春日34

春日35

春日36

春日37

春日38

春日39

春日40

春日41

春日42

春日43

春日44

春日45

春日46

春日47

春日48

春日49

春日50

春日51

春日52

春日53

春日54

春日55

春日56

春日57

春日58

春日59

春日60

春日61

春日62

春日63

春日64

春日65

春日66

春日67

春日68

春日69

春日70

春日71

春日72

春日73

春日74

春日75

春日76

春日77

春日78

春日79

春日80

春日81

春日82

春日83

春日84

春日85

春日86

春日87

春日88

春日89

春日90

春日91

春日92

春日93

春日94

春日95

春日96

春日97

春日98

春日99

春日100

春日101

春日102

春日103

春日104

春日105

春日106

春日107

春日108

春日109

春日110

春日111

春日112

春日113

春日114

春日115

春日116

春日117

春日118

春日119

春日120

春日121

春日122

春日123

春日124

春日125

春日126

春日127

春日128

春日129

春日130

春日131

春日132

春日133

春日134

春日135

春日136

春日137

春日138

春日139

春日140

春日141

春日142

春日143

春日144

春日145

春日146

春日147

春日148

春日149

春日150

春日151

春日152

春日153

春日154

春日155

春日156

春日157

春日158

春日159

春日160

春日161

春日162

春日163

春日164

春日165

春日166

春日167

春日168

春日169

春日170

春日171

春日172

春日173

春日174

春日175

春日176

春日177

春日178

春日179

春日180

春日181

春日182

春日183

春日184

春日185

春日186

春日187

春日188

春日189

春日190

春日191

春日192

春日193

春日194

春日195

春日196

春日197

春日198

春日199

春日200

春日201

春日202

春日203

春日204

春日205

春日206

春日207

春日208

春日209

春日210

春日211

春日212

春日213

春日214

春日215

春日216

春日217

春日218

春日219

春日220

春日221

春日222

春日223

春日224

春日225

春日226

春日227

春日228

春日229

春日230

春日231

春日232

春日233

春日234

春日235

春日236

春日237

春日238

春日239

春日240

春日241

春日242

春日243

春日244

春日245

春日246

春日247

春日248

春日249

春日250

春日251

春日252

春日253

春日254

春日255

春日256

春日257

春日258

春日259

春日260

春日261

春日262

春日263

春日264

春日265

春日266

春日267

春日268

春日269

春日270

春日271

春日272

春日273

白山、本驹込地区

有30间以上的寺院,有很多从江户时代以来流传下来的轶事和墓碑。感受寺町风情的气氛,同时欣赏四季景色。



▲六义园



文京官下公园



距离 巢鸭站 步行约7分钟的一处宽敞公园,可进行各类球类活动。于2024年3月进行翻新,新增无障碍(包容性)游乐,并整备为社区防灾据点。

DATA

- 📞 03-5803-1252 (文京区公园管理课)
- 📍 千石4-23 🚶 自由散步

MAP P58 B-1

推荐漫步路线

GoogleMap
CHECK!



详细地图 P58~P59

--- 漫步路线

推荐漫步路线



※路线时间为近似值。

01 白山神社

在947~957年所建的历史神社，被叫做“白山样(HAKUSAN SAMA)”。据说可助于缓解牙痛，也会举行祈祷牙齿健康。据说里面还有革命家·孙文曾经坐过的石头。

DATA

☎ 03-3811-6568 📍 白山5-31-26

👉 自由参拜

MAP P59 E-4 活动页面(P23)也有相关信息

小石川镇守的
绣球花名胜

还有将京都、松尾大社的分灵请神的“关东松尾神社”，做为酿酒神供奉



02 吉祥寺

让人回想起过去，战火下幸存的山门和经藏，



据说太田道灌在建江户城筑城时，挖出“吉祥增上”的金印后，就将其做为本尊，再于城内建造“吉祥庵”。之后移住水道桥，但因明历大火，而移往目前的地点。

DATA

☎ 03-3823-2010 📍 本驹込3-19-17

👉 自由参拜 (授标局9:00~16:00)

MAP P59 E-2

04 东洋文库博物馆

摆满了约24,000本书的书架，将照明调到最低限度的展览等，有很多值得一看的内容。



以精美书架成为
话题的博物馆

被拥有东方学专业书籍，世界前几名的的研究图书馆“东洋文库”再设的博物馆。能够看到条理有序的莫里森藏书，还有再排书架、国宝珍书等。设施已于2026年1月完成部分翻新。

DATA

📍 本驹込2-28-21
🕒 10:00~17:00 (入馆时间截至 16:30)

🗓 星期二

👉 详情请通过 官方网站 确认

MAP P59 D-1



▲官方网站请点击这里

03 驹込富士神社

旧前田家的庭院 (现为东京大学)，原本在骏河的富士浅间神社供奉，后来合祀到驹込。社殿的位置似乎是一个前方后圆古坟，俗称“富士塚”。

DATA

☎ 03-3823-7894 📍 本驹込5-7-20

👉 自由参拜

MAP P59 E-1 活动页面(P24)也有相关信息



江户时代
富士信仰据点之一

05 六义园



被文艺趣味点缀
上色彩的和歌庭园

也可在庭里面的茶屋吃到抹茶 (抹茶套装1,000日元)

与“小石川后乐园”再列为江户二大庭园之一。五代将军、纲吉的御侧御用人·柳泽吉保赐予这片土地，再在此建造有优美庭园的下屋敷宅。其回游式筑山泉水庭园而被指定为特别名胜。

DATA

☎ 03-3941-2222 📍 本驹込6-16-3
🕒 9:00~17:00 (入场时间至16:30) 🗓 年底年初 (12月29日~1月1日)
👉 一般: 300日元, 65岁以上: 150日元
(小学生以下及都内居住者、中学生免费)
※绿之日 (5月4日)、市民之日 (10月1日) 免费

MAP P59 D-1 大名庭园页面(P12)也有相关信息情报

白山·本驹込地区

白山、本驹込 区的特色重点风景地点

从经典到季节性景色，
还有各种可让您享受地区的
特色重点设施和商店！

自然

神明都電車車庫遺址公園



将在都市行驶的“都电”所设置的公园，于2023年2月翻新整修。在特别公开日也能够观看车内。里面也有儿童设施。

DATA

- 📍 03-5803-1252 (文京区公园管理课)
- 📍 本驹込4-35
- 🕒 全天开放

MAP P59 F-1

文化、历史

圆乘寺(八百屋阿七之墓)



为『八百屋于七物语』的舞台，还留着于七之墓。
自古以来，作为结缘、火祭仪式，而集聚很多人的信仰，也是“江戸三十三观音寺”中的第十一寺。

DATA

- 📍 白山1-34-6
- 🕒 9:00~16:30
- ⊗ 无休

MAP P59 E-4

美食&甜点

Ice Cream Picnic

这是一家在店内厨房手工制作的冰淇淋店。现做现吃的清新口感，以及对原料的用心选择，是其最大特色。常备约10种口味，并提供 不含乳制品与鸡蛋的纯素口味。



美国发行的「Brookie」(布朗尼×曲奇)。
可添加冰淇淋配料。

DATA

- 📞 请通过官方网站
- 📍 本驹込 1-3-15
- 🕒 11:30~19:00
- ⊗ 不定期休息
- 📍 La Pre 本驹込 102
- MAP P59 E-3

also

建在白山站附近的台湾馄饨&精酿啤酒酒店。名产为味美，量多的台湾馄饨。

1楼为啤酒吧，2楼桌子座位，也可依需求选择。



台湾馄饨(猪肉4个) (680日元)

DATA

- 📞 03-5615-9969
- 📍 白山5-32-13
- 🕒 11:30~14:00, 17:30~22:00
- ※ 星期日营业至21:00
- ⊗ 星期一(另有不定期休息)

MAP P59 E-4

TRÉSCALME

在千石本町通商店街，富有创意的西式甜点很有人气。使用VIRON的法国小麦及北海道阿寒产生奶油制成的生菓子甜点、烘焙菓子甜点及面包。



加入浓厚菓子奶油的
“蒙布朗(842日元)”甜点

DATA

- 📞 03-3946-0271
- 📍 千石4-40-25
- 🕒 11:00~19:00
- ⊗ 不定期休息

MAP P58 C-2

六产&购物

PADDY'S

会令人印象深刻英国风格的红色建物，为一家卖进口杂货和服饰的商店。

有让每日生活更加愉快的厨房用品和室内装饰杂货，还有由天然材料制成的舒适商品。

DATA

- 📞 03-5684-7072
- 📍 白山5-35-12
- 🕒 12:00~18:00
- ⊗ 星期二、三
- MAP P59 E-4



从模具到绘制均由职人手工制成的“埃玛桥水杯”



文京堂

以“信件与小礼物”为经营理念，具有创业78年历史的文具店。

正因处于无纸化时代，更提供让书写愉快的文具、信件套组和送礼商品。

DATA

- 📞 03-3941-4508
- 📍 本驹込1-10-4
- 🕒 【星期日】13:00~19:00, 【星期二~五】10:00~19:30
- 【星期六】10:00~19:00
- ⊗ 星期一·国定假日
- MAP P59 E-3



文京堂原创墨水
(1,980~2,200日元)



也有丰富的下午茶时间!

令人心潮澎湃的饼干罐

FUKIYOSE (山茶花罐)



1,600日元

山茶花形状饼干及口感酥脆圆饼干
山茶花图案罐子里有金平糖的
"FUKIYOSE"。约10厘米的大小,也
非常适合作为小礼物。

DATA 东京椿山庄大酒店

☎ 03-3943-1111 ☑ 关口2-10-8

MAP P60 C-3

关口、目白台地区(P47)也有相关信息情报

使用严格挑选过的花卉材料

华丽的插花设计

插花



插花 3,300日元起。
(图片中的插花售价为7,700日元)

根津站附近的生花店。
老板的独特、美丽色彩布置,
让整个感觉华丽起来。
从自用到送礼的花卉服务。

DATA 花店花色学叶

☎ 03-3828-0871 ☑ 根津1-23-12

☎ 10:00~19:00 ☑ 不定期休息
(星期六、
固定假日营业至18:00)

MAP P53 D-3



被很多媒体报导

独一无二的粗盐腌牛肉

千驮木腰塚
自制的粗盐腌牛肉



3,480日元

肉类专卖店经过多年试做,所
完成的究极粗盐腌牛肉。经过
职人之手所切开的肉纤维和优
质脂肪有非常美味的口感。

DATA 千驮木腰塚 本店

☎ 03-3823-0202 ☑ 千驮木3-43-11

☎ 10:00~19:00 ☑ 星期三、年初

也有东京巨蛋城
LaQua店

MAP P53 E-1



文京区

手土产选项

我们将介绍适合各种场合的推荐商品,
如土特产,伴手礼,礼品等。

位于 东京巨蛋 LaQua 内的美食区「DELI & DISH」,
以及生活方式商店「AKOMEYA TOKYO」。
无论是自用还是作为礼品,都能在这里找到合适的精选好物!

DELI & DISH

每次点单后现挤的

自制卡仕达酱 份量十足

泡芙



410日元

使用精选鸡蛋与充满北海道
奶道的奶油制作而成的
招牌 泡芙。店内还销售时
令水果塔及各类蛋糕。

DATA [Atelier de Mar]

☎ 03-6240-0505
☎ 10:00~21:00

精心制作的
嫩布丁

vúke 布丁



480日元

使用马达加斯加产香草、那
须御养蛋、低温杀菌牛奶等
食材。
能完美呈现出香草的香气
和风味的vúke招牌商品。

DATA [手工布丁制作所 vúke]

☎ 080-3691-5203
☎ 10:00~21:00

烤樱花虾煎饼



米粒无粉碎成形

特殊制法煎饼

1,600日元

将香浓虾味封住,
传统锅巴在咬下去的那一刻,
口中马上充满虾子的风味。

AKOMEYA的
味噌高汤 & 8种汤头套组

方便携带

非常适合午餐时间等



4,200日元

有5种使用AKOMEYA高汤制成的味噌
汤,3种熊谷喜八监制,以AKOMEYA调味
料为基底的高汤,共8种(各2个)套组。
非常适合作为即食品。

DATA

☎ 03-3868-3887(店铺) ☎ 11:00~21:00

MAP P55 E-3

※关闭时间以 LaQua 大楼建筑为准。

※价格为含税。※为2025年12月的信息。

白山、本驹込地区
手土产选项

关口、目白台地区

在神田川沿岸，具有长久历史的庭园的绿意、水之街。传达江户形象的寺院及丹下健三设计的大圣堂等，有很多丰富之处。



▲ 鸠山会馆



文京区立肥后细川庭园



▲ 东京椿山庄大酒店



▲ 东京总教堂 圣玛利亚大教堂

推荐漫步路线

GoogleMap CHECK!



详细地图 P60~P61

--- 漫步路线

推荐漫步路线

\Start/

护国寺站

步行
约4分钟

1

护国寺

步行
约8分钟

2

鸠山会馆

步行
约12分钟

3

东京总教堂
圣玛利亚大教堂

步行
约10分钟

4

永青文库

步行
约3分钟

这里也推荐！
文京区立肥后细川庭园
※详细请查看P.12

步行
约7分钟

5

东京椿山庄大酒店

步行
约9分钟

\Goal/

江户川桥站

※路线时间为近似值。



江户形象传承到今的历史的名寺

依将军指示所建造的观音堂(本堂),是集合建筑工艺精华的巨大建物。其雄伟程度,被称为市内第一。

01 护国寺

这座寺庙为德川纲吉应生母桂昌院之愿,于1681年所建造。之后成为将军家族祈求武运长久的祈愿寺。建于1697年的观音堂,与旧三井寺日光院客殿的月光殿一起被指定为国家重要文化财产。

DATA

- 📍 03-3941-0764 📍 大塚5-40-1
- 🕒 10:00~16:00(12:00~13:00休息)
- 🕒 依行程等,也有不可参观观看的情况
- 🚫 无休

MAP P60 C-1

02 鸠山会馆

有作家小川三知珍贵的彩玻璃



由前总理大臣、鸠山一郎建造的西式建筑。由建筑师冈田信一郎所设计。在这栋搭配小川三知设计的美丽彩色玻璃的英国风格的建物中,除了展示鸠山家族的纪念品和珍藏品以外,还有许多玫瑰色彩的庭园。

DATA

- 📍 03-5976-2800 📍 音羽1-7-1
- 🕒 10:00~16:00(入场时间至15:30)
- 🗓 星期一(国定假日的星期一会开馆,隔日休馆)※1~2月、8月休馆
- 👤 成人:800日元,65岁以上:700日元,学生:600日元,中小学生:500日元

MAP P61 D-3

03 东京总教堂 圣玛丽亚大教堂

里面完全没有柱子的独特教堂



不锈钢外墙包覆的外观十分醒目,内部无一根立柱的结构设计别具一格。

始于1887年在此设立的圣母法语学校附属圣堂。后来发展为关口教会,并曾建有木造哥特式圣堂,但在战火中烧毁。现存的大圣堂由丹下健三设计,于1964年(昭和39年)建成。

DATA

- 📍 03-3941-3029 📍 关口3-16-15
- 🕒 9:00~17:00(12:00~13:00午休)
- 🚫 无休

MAP P60 C-3

04 永青文库

在江户时代的熊本藩主、细川家江户房屋遗迹的其中一处。十六代家主于1950年所建的美术馆。

馆内收藏细川家传承约94,000件的历史资料和工艺品并公开展示。



为东京唯一的大名家美术馆

我们每年多次举办不同主题的展览,向公众展示我们的作品

DATA

- 📍 03-3941-0850 📍 目白台1-1-1
- 🕒 10:00~16:30(入场时间至16:00)
- 🗓 星期一(国定假日的星期一会开馆,下一个工作日关闭),展示替换期间、年底年初
- 👤 成人:1,000日元,70岁以上:800日元,大学生,高中生:500日元 ※中学生以下免费

MAP P60 B-3

05 东京椿山庄大酒店

明治时期,山县有朋建造了活用住宅屋及目白台地的知名庭园。

后来作为饭店,再藉由继承欧洲传统的优雅气氛和热情款待,而深受很多人的喜爱。

※庭园只有限饭店使用者进入



有如森林般的都会庭园绿洲

因为有很多野生椿(山茶花)的土地,所以被叫做椿山庄。



在庭园里面可欣赏到被指定有形文化财产的三重塔"圆通阁"还有四季景色。

DATA

- 📍 03-3943-1111 📍 关口2-10-8
- MAP P60 C-3

东京夜生活页面(P8-9)也有相关信息情报

自然

sekiguchi・Mejirodai

关口·目白台 区的特色重点风景地点

从经典到季节性景色，
还有各种可让您享受地区的
特色重点设施和商店！



露台尽头的石造池塘，是从自大洗堰修整而成。



江戸川公园

公园里面神田川沿岸有种植樱花树，会有赏樱花游客而很热闹。这里有紫藤露台，还有配有重量感十足石块的御影石广场，还有类似西式山间小屋风格的四阿等。

DATA

- 📞 03-5803-1252 (文京区公园管理课)
- 📍 关口2-1
- 🕒 全天开放
- 🆓 免费

MAP P60 C-4

文化、历史

日本女子大学成瀬纪念馆



位于正门附近。仅1楼大厅可拍照。

作为创立80周年纪念事业的一环而设立，展示创立者成濑仁藏相关资料，并举办介绍学园历史的企划展，以及活跃于造型艺术领域的毕业生作品展等。

DATA

- 📞 03-5981-3376
- 📍 目白台2-8-1
- 🕒 10:00~16:30 (週六至12:00)
- ⓧ 星期一、日、法定节假日休息 ※开馆日和营业时间可能会变更，所以请事先向我们确认。
- 🆓 免费

MAP P60 A-2

关口芭蕉庵

相传俳句诗人松尾芭蕉从1677年在此居住三年。后来芭蕉的崇拜者们称此地芭蕉庵。



现在建物为战后建筑

DATA

- 📞 03-3941-1145
- 📍 关口2-11-3
- 🕒 10:00~16:00
- ⓧ 星期一、二、年底年初
- 🆓 免费
- ※另有不定期休息

MAP P60 B-3



纪念品 & 购物

TOYA

将60年历史的木造平房经过翻新的杂货店。

舒适气氛中，有各种年代、国家所精选过日用品、餐具、服饰。也会定期举办各种品味展览，所以请务必来这看看。

DATA

- 📍 目白台3-15-4
- 🕒 11:00~18:00
- ⓧ 不定期休息

MAP P60 B-2



产品如同画廊般的精致

原创巾着袋不断更新具颜色、材质和设计，始终保持新鲜感。店内偶尔还会进货一些芬兰复古杂货，也非常值得推荐。



一边与老板对话，
同时选择的时间



※照片、插图都是示意图。



美食&甜点



江户川桥 浪花家

创业90年以上的鲷鱼烧老店。用铁模烤出来的鲷鱼烧中有大量的馅料(只有红豆馅),薄皮且甜度适中。为每天都有铁粉前来购买的风味。

以一丁烧所制成的“鲷鱼烧 (180日元)”



使用北海道小豆制成的馅料(只有红豆馅)非常有人气,也有单卖馅料

DATA

- ☎ 03-3268-6261
- ※繁忙时可能无法接听电话
- 📍 关口1-5-8
- 🕒 10:00~18:00
- 🗓 星期二※营业时间及休息日可能会有所变更

MAP P61 D-4



SOYOYA江户端

由町屋改造而成的和风空间。提供精心熬制高汤的猪肉味噌汤定食、手作小菜,以及随季节更替的甜点等。同时备有与餐点相配的日本酒、啤酒、茶饮与抹茶等。



秋季甜点‘故乡’(750日元)

DATA

- ☎ 080-9675-5426
- 📍 关口1-5-6-C
- 🕒 [星期三·四·五·六]11:30~22:00
- [星期日·国定假日]11:30~18:00
- ✖ 星期一、二

MAP P61 D-4



音之叶(Otonoha) 咖啡馆

以“美味且安全”为理念,可尽情品尝由直营 Otona Farm 种植的蔬菜与水果的自然美味。品味当季的馈赠,焕发身心活力吧!

使用自家蔬菜制作的餐盘料理 (1,800日元)



使用季节蔬菜的色拉组晚餐单品价格为

DATA

- ☎ 03-3942-1077
- 📍 关口2-11-31
- 🗓 [星期二~四] 9:30~17:00(最后点单16:00)
- [星期五~日] 9:30~19:00(最后点单18:00)
- ※营业时间可能因日期不同而有所变化,详情请通过官方网站确认。
- ✖ 星期一

MAP P60 C-3



OTOWA FUJIYA

位于不二家总店1楼PremiumShop。位于不二家的常见商品,只有卖限定品。也有咖啡厅区,能够一起享用饮料、饼干也是一大特色重点。没有不二家的常见商品,只有卖限定品。也有咖啡厅区,能够一起享用饮料、饼干也是一大特色重点。



草莓海绵蛋糕(S) (4,216日元)

首推草莓海绵蛋糕。里面和上面有很多草莓



DATA

- ☎ 03-3941-3166
- 📍 大塚2-15-6 Oak音羽大楼一楼
- 🕒 10:00~18:00
- ✖ 年年底初

MAP P61 D-1



江户川桥地藏通商店街

位于江户川桥一带,保留着昭和时代怀旧下町风情的商店街。从美食、食材、日用品、时尚,到生活中不可或缺的各类服务,约70家不同业种的店铺鳞次栉比。商店街内还供奉着 子育地藏(火伏地藏)。



街道灯柱上悬挂的旗帜写着「横丁物語」,其中寄托着“每一家店铺,都有属于自己的故事”这样的心意。

DATA

- ☎ 03-3269-0993(地藏通商店街振兴组合)
- 📍 关口1附近
- 🕒 视各店铺而定
- ✖ 视各店铺而定

MAP P61 E-4



子育地藏(火伏地藏)

作为商店街名称由来的地藏菩萨。由于这一带未曾遭受战灾或大火侵袭,也被称为“火伏地藏”。

※价格为含税。※为2025年12月的信息。



小石川

后乐园、春日

汤岛、本乡地区

P26~P29

- | | | | |
|-------|------|--------|---------|
| X 派出所 | 开 神社 | H 住宿设施 | ⊗ 警察署 |
| Y 消防署 | 美术馆 | L 墓地 | * 游乐园 |
| 卍 寺院 | 车站 | Ⓜ 公民馆 | Ⓧ 地铁出口 |
| 📖 图书馆 | 政府机关 | 📮 邮局 | ♿ 无障碍厕所 |
| 🏥 医院 | 公园 | 🏭 工厂 | |
| ⛪ 史迹 | 基督教会 | 🎓 学校 | |



1

2

3

4





根津、千駄木地区

P30~P33

- | | | | |
|--------|--------|--------|---------|
| X 派出所 | 卍 神社 | 🏠 住宿设施 | 👮 警察署 |
| Y 消防署 | 🎨 美术馆 | 🏠 墓地 | 🎡 游乐园 |
| 📖 图书馆 | 🚉 车站 | 🏠 公民馆 | 🚇 地铁出口 |
| 🏥 医院 | 🏛 政府机关 | 📬 邮局 | 🚶 无障碍厕所 |
| 🏰 史迹 | 🌳 公园 | 🏭 工厂学校 | |
| ⛪ 基督教会 | | | |

1

2

3

4





小石川

汤岛、本乡

A

B

C

1

2

3

4

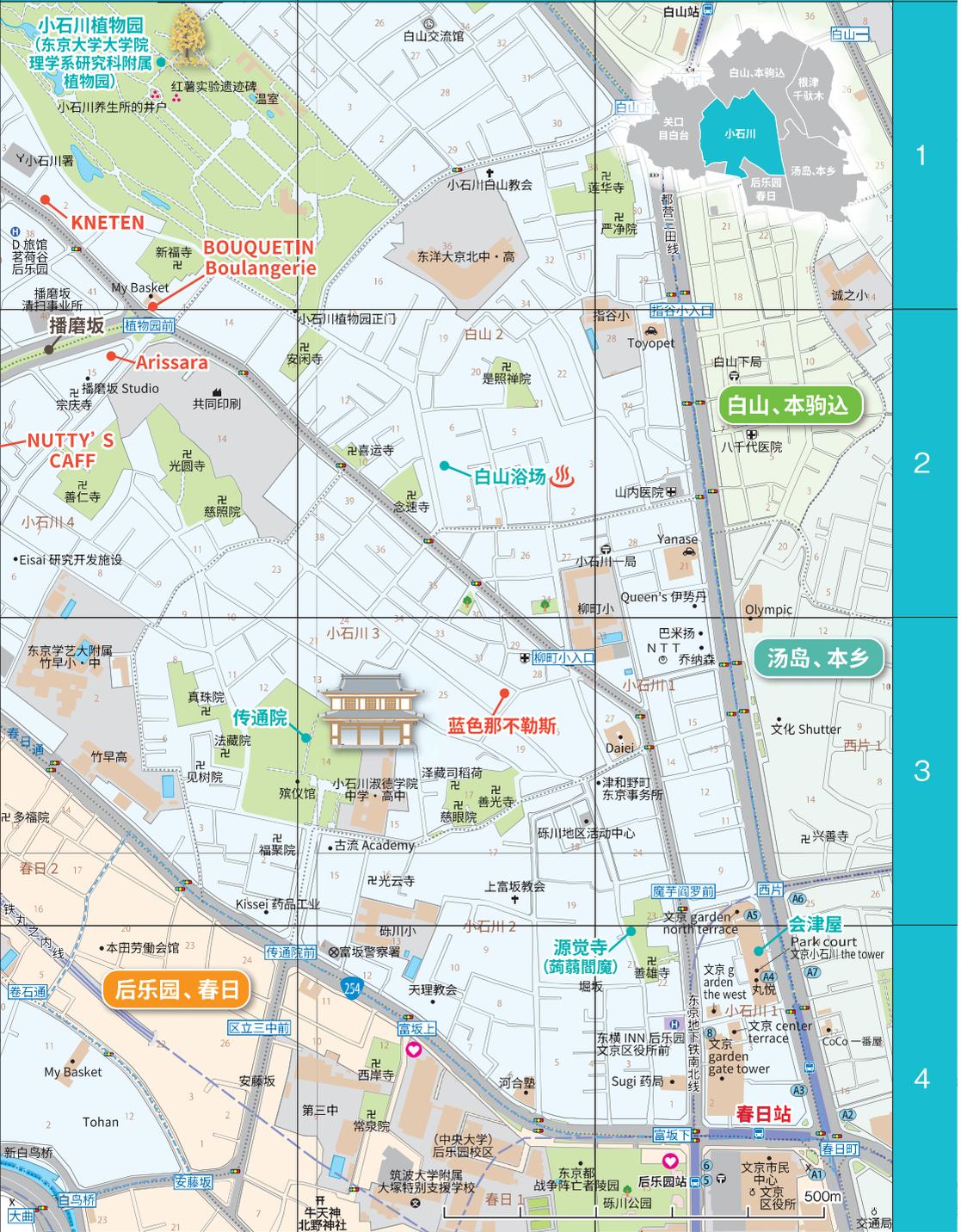


56

A

B

C



小石川植物园
(东京大学大学院
理学系研究科附属
植物园)

**BOUQUETIN
Boulangerie**

Arissara

**NUTTY'S
CAFF**

白山浴场

蓝色那不勒斯

源觉寺
(驹弱間魔)

后乐园、春日

白山、本驹込

汤岛、本乡

春日站

A

B

C

1

2

3

4



十文字中:高

子安天満宮

丰岛区

文京宮下公園

巢鴨大鳥神社

TRÉS CALME

MATIN

关口、目白台

小石川

白山、本駒込地区

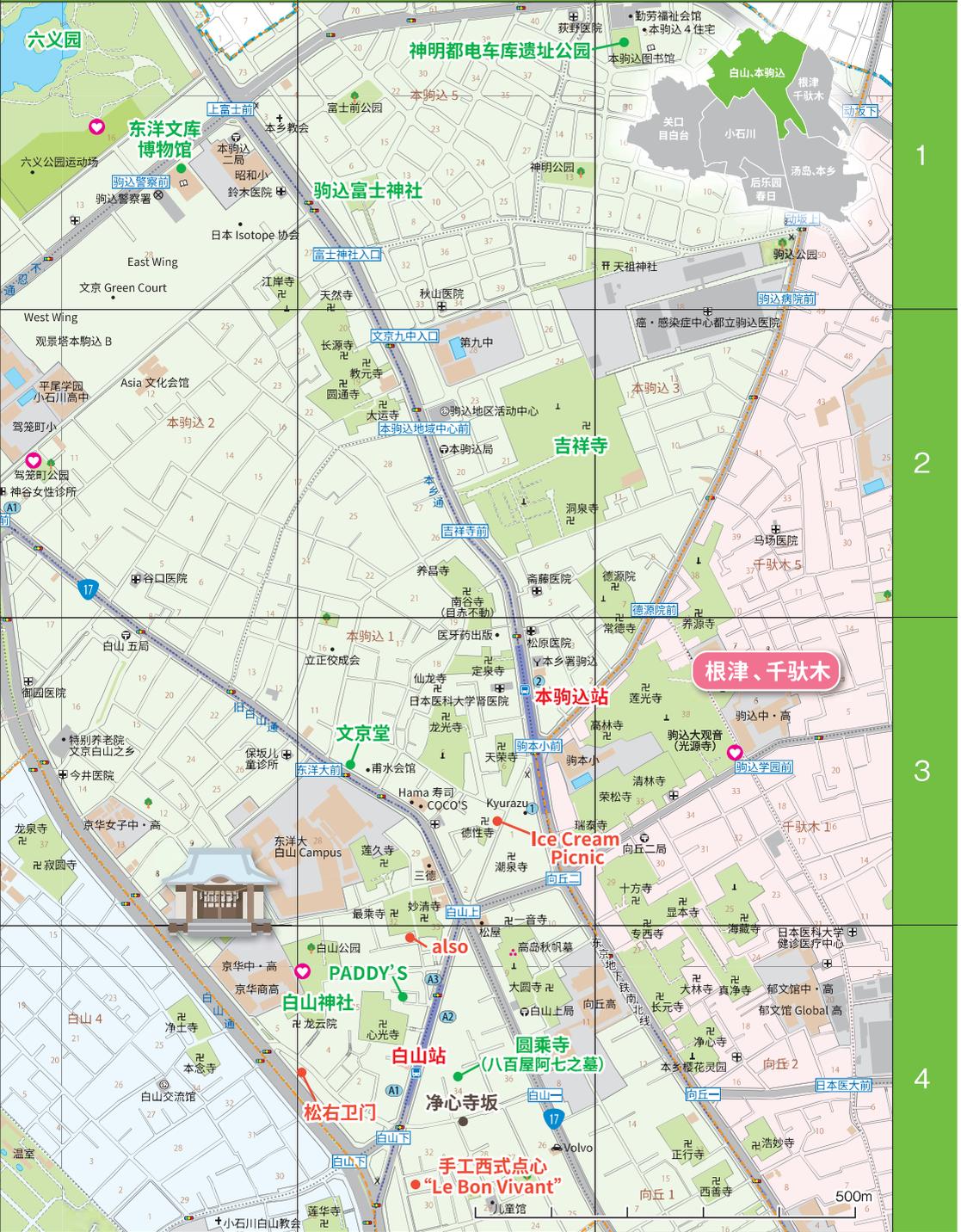
P42~P44

- | | | | |
|--------|--------|--------|---------|
| X 派出所 | 开 神社 | 住 住宿设施 | 警 警察署 |
| Y 消防署 | 美 美术馆 | 墓 墓地 | 遊 游乐园 |
| 駅 车站 | 図 图书馆 | 公 公民馆 | ① 地铁出口 |
| 政 政府机关 | 史 史迹 | 郵 邮局 | 無 无障碍厕所 |
| 医 医院 | 基 基督教会 | 工 工厂 | 学 学校 |

A

B

C



六义园

东洋文库
博物馆

神明都电车库遗址公园

驹込富士神社

白山、本驹込

驹込警察署

富士神社入口

驹込病院前

本驹込 2

文京九中入口

吉祥寺

根津、千駄木

文京堂

本驹込站

Ice Cream
Picnic

PADDY'S

also

白山社

圆乘寺
(八百屋阿七之墓)

松右卫门

白山站

手工西式点心
"Le Bon Vivant"

1

2

3

4



关口、目白台地区

P46~P49

- | | | | |
|-------|-------|--------|----------|
| X 派出所 | 开 神社 | ① 住宿设施 | Ⓜ 警察署 |
| Y 消防署 | 美术馆 | ② 墓地 | 🎡 游乐园 |
| Ⓜ 寺院 | 车站 | ③ 公民馆 | 🚇 1 地铁出口 |
| 📖 图书馆 | 政府机关 | 📧 邮局 | ♿ 无障碍所 |
| 🏥 医院 | 公园 | 🏭 工厂 | |
| 🏰 史迹 | 基督教教会 | 🎓 学校 | |

+日本基督教会



D

E

F

1

2

3

4

OTOWA FUJIYA

大黑汤

小石川

关口法式面包
目白坂本店

江户川桥
浪花家

江户川石桥

Soyoya江户端

江户川桥地藏通商店街

D

E

F

61

出发前也好,旅途中也好。轻松在掌中发现新去处!

文京数字地图

文京区观光协会

什么是文京数字地图?

无论是规划行程,还是漫步街头,只需一部手机。
通过文京数字地图,可按类别或主题搜索文京区内的推荐景点。
历史遗迹、咖啡馆、赏花名所等感兴趣的地点,都能在手机上“轻松找到”,
无论是出发前的计划,还是当天的出游,都十分便利。
一边查看地图上附有照片的景点信息,一边感受文京街区的魅力吧!



这些时候特别方便

- ▲ 想在出发前规划散策路线时
- ▲ 想从当前位置快速找到可顺路造访的地方
了解推荐的人气景点时
- ▲ 想按类别查找散策景点时

这里是亮点

- ▲ 为您推荐充满文京魅力的精选景点
- ▲ 地图上以照片图标显示,直观易懂
- ▲ 还能查看文京区内的社区巴士信息!

还有更多实用功能,欢迎先来体验一下!



先扫描二维码进入地图!

或者

在网页上搜索「文京数字地图」试试看吧!

文京数字地图

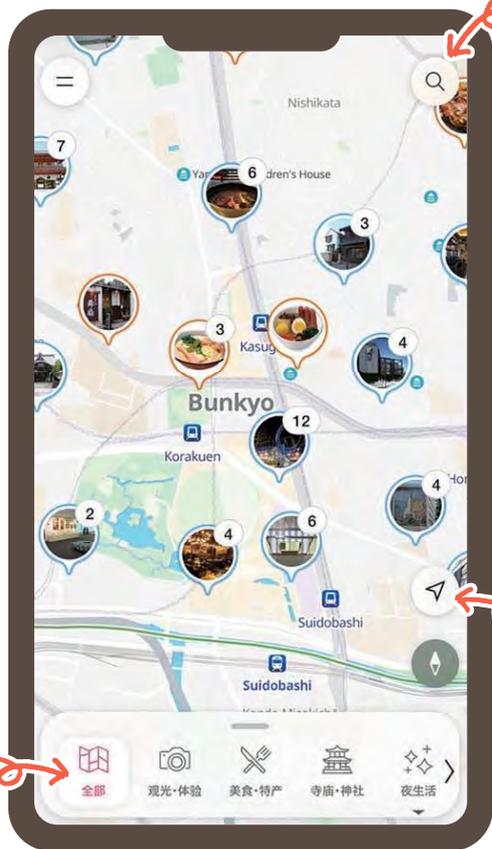


关键词搜索，
景点查找更轻松！



可从当前位置
搜索周边景点，
旅途中也能
安心使用♪

与 Google Maps 联
动显示路线指引，即
使在不熟悉的地方，
也能顺畅移动！



也可按感兴
趣的类别
进行搜索！
点击图标即
可查看



※照片、插图都是示意图。※为2025年12月的信息。

轻松又超值，
畅游主要景点！

以文京区市民中心为中心巡回区内的3个路线正在运行中

文京区社区巴士 B-guru

咨询 日立自动车交通(股份公司) <https://www.hitachi-gr.com/>

运行信息



<http://bunkyo.bus-go.com/>

关于优惠服务



- POINT 1** 平日每20分钟一班，周末及节假日每30分钟一班运行
- POINT 2** 2个路线之间转车免费(仅限1次)
- POINT 3** 大人小孩均为每次100日元

文京区巴士"BGuru"有"千駄木、驹込路线"

"目白台、小日向路线" "本乡、汤岛路线" 3个路线，全年无休。

※可能因下雪、道路结冰等原因，造成时刻错乱、绕行。

请从右侧确认B-Guru的行驶状况。

※在服务协力店出示一日乘车券、回数券或定期券，即可享受专属优惠。

详细内容请通过右侧 QR 代码 查看(刊载于文京区官方网站)。



※本刊所载信息为截至 2025 年 12 月的内容。相关信息今后可能会有所变更，敬请谅解。

发行：一般社団法人文京区観光協会
 咨询：文京区游览问讯处
 〒112-0003 東京都文京区春日1-16-21
 文京区市民中心 1 楼 电话：03(5803)1941

营业时间：9:30~18:00
 休息日：文京区市民中心全馆休馆日及
 新年期间
<https://b-kanko.jp/>



关于换乘详情



△... 换乘点

※换乘详情已刊载于文京区官方网站。
 请通过右侧 QR 代码 查看详细信息。