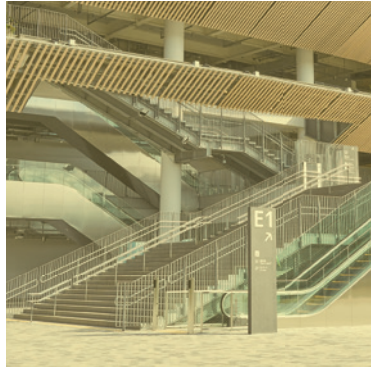


東京教育旅行ガイド



Copyright: JAPAN SPORT COUNCIL



TCVB Tokyo Convention & Visitors Bureau

Contact : schooltrip@tcvb.or.jp

Old meets New
Tokyo
Tokyo

Meet me

Contents

教育旅行で東京を訪れる 6 つの理由	2
東京主要エリアのご紹介	3
見学・観光施設MAP	5
見学・観光施設	7
モデルコース	17
東京都のSDGsに関する取組	28
自由行動時間のヒント	29

東京で「**新しくまなぶ、深くまなぶ**」。
これまでと違う角度で、教育旅行を。
地域の人々・多様な文化に触れ、
みんなでつくる東京の未来をのぞいてみよう。

Discover Tokyo

教育旅行で 東京を訪れる 6つの理由

1 日本の中枢

東京は、政治、経済、文化などにおいて重要な役割を担っています。

2 グローバル都市

東京は、多くの人々が交流する都市で、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーであるダイバーシティやインクルージョンを推進し、世界をリードするグローバル都市として発展を続けています。

3 多彩な探究学習施設

東京は、自然、科学、芸術、防災など様々な分野において、探究活動できる施設が充実しています。

4 抜群のアクセス

東京は、公共交通機関が網羅的に発達しているため、広いエリアでスムーズに班別研修ができます。

5 未来へつながる歴史

東京では、江戸時代から受け継がれる伝統や歴史を、現代そして未来へとつなげています。

6 地球を守る取組

東京は、環境問題に向き合い、サステナブルなまちづくりに向けて、再生可能エネルギーへの対策など、様々な環境保護に対する取組を積極的に行っています。

東京主要エリアのご紹介

世界有数の大都市圏である東京は、駅や路線によって街の表情も様々。歴史が息づく文化財を見学したり、最先端の若者カルチャーに触れたり、多彩な学びが、ぎゅっと詰まった東京の魅力を、エリアごとにご紹介します。

埼玉

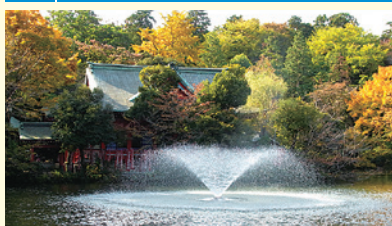
1 多摩エリア



豊かな自然が広がる郊外のエリア。山に湖、温泉など気軽に大自然の恵みを満喫できるスポットが多くあります。歴史ある神社仏閣や美術館も点在しています。



2 吉祥寺エリア



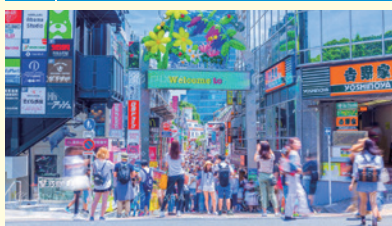
商店街や横丁などの賑わいがあり、緑あふれる井の頭公園もあり、どこか穏やかな空気が流れるこの街は、老若男女問わず人気のスポットです。

3 新宿エリア



東京の文化の中心であり、進化を止めない街・新宿。ランドマークは、東京の行政の中心である東京都庁。ショッピングの東口・ビジネスの西口と様々な顔を持つ街です。

4 原宿・表参道エリア



お洒落なアイテムが手頃に揃う若者文化の発信地・原宿と、ブランド店が立ち並び大人の雰囲気漂う表参道という、二面性が楽しめるエリアです。

5 渋谷エリア



再開発が進み、常に成長を続ける流行の発信地。ショッピングやグルメ、アート、エンターテインメントなど、あらゆる楽しみが揃うエリアです。

6 六本木エリア



複合商業施設や飲食店が数多く集まるスタイリッシュなこの街は外国人も多く、国際的な雰囲気漂います。また文化施設が揃うアートの街という一面もあります。

7 代官山エリア



街の象徴的存在であるヒルサイドテラスをはじめ、ハイセンスで個性的なショップやレストランが点在しているお洒落な街です。

8 上野エリア



美術館・博物館などが集まる文化の香りが漂うエリアや、アメ横商店街や問屋街などの活気あふれるエリアもある魅力的な地域です。

9 浅草・墨田・押上エリア



世界一の高さを誇る自立式電波塔「東京スカイツリー®」や大きな赤い提灯のある「雷門」をランドマークに、東京の新旧が交錯するエリアです。

10 秋葉原エリア



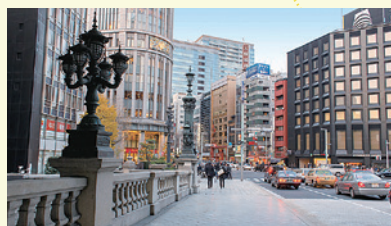
PC 等のデバイスやその周辺機器ならお任せのエリア。また、世界のアニメファンが注目するサブカルチャーの街でもあります。

11 丸の内エリア



日本のハブ駅である東京駅をはじめ、周辺の商業施設や飲食店が充実。進化を続ける東京の中心地です。

12 日本橋エリア



東京駅に隣接するこのエリアは、江戸時代から続く商業・金融の中心地です。老舗や名店の味、重要文化財の建築物など歴史が息づいています。



13 銀座エリア



ロンドンのオックスフォード・ストリート、NY の 5 番街と並ぶ世界を代表するショッピングストリート。一流の「食」を満喫できるのも魅力です。

14 お台場エリア



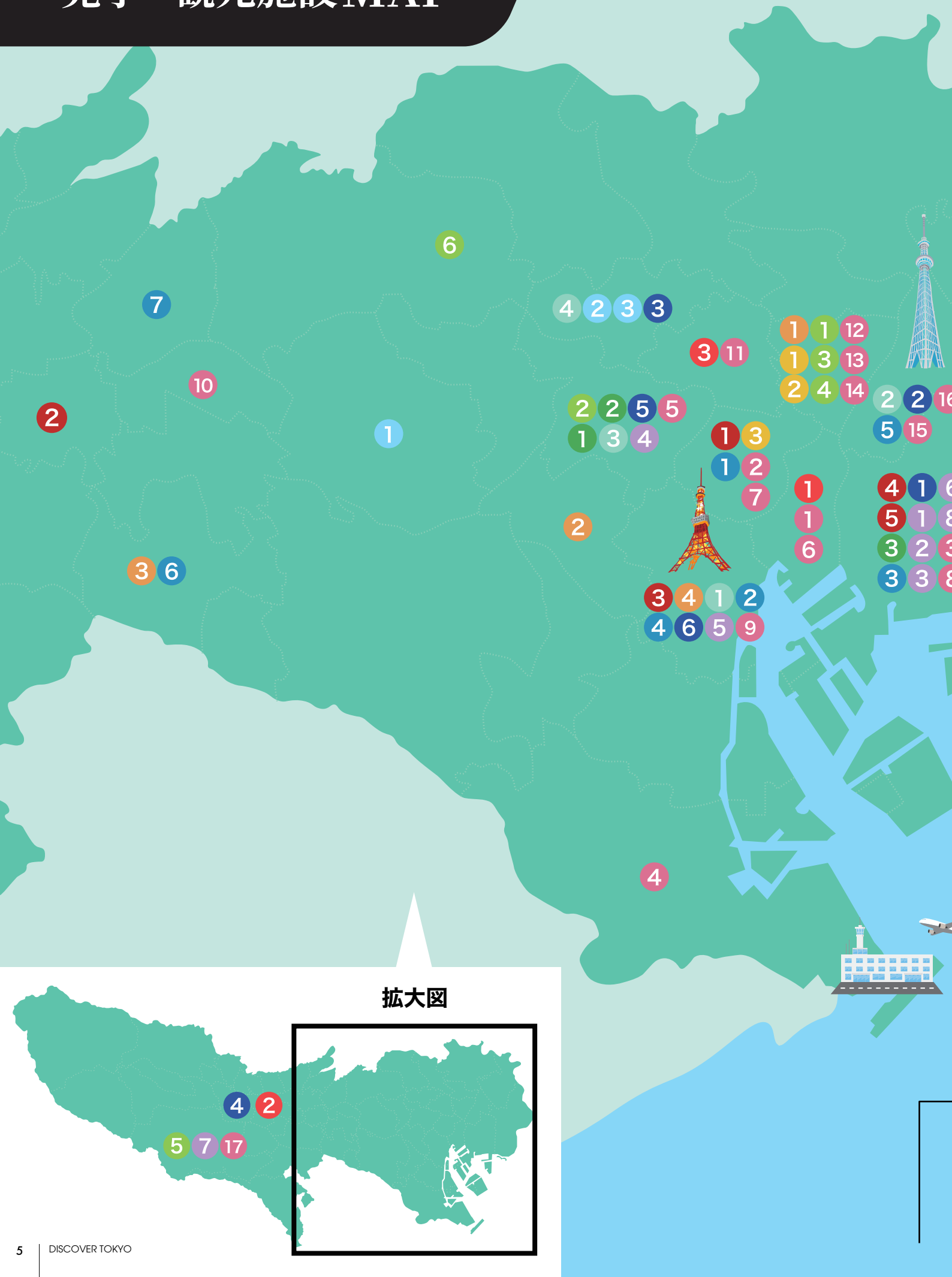
ウォーターフロントに位置するショッピングモールやレジャー施設が集まるエリア。公園やビーチでの散歩、そして夜景を楽しむことができます。

15 大島エリア

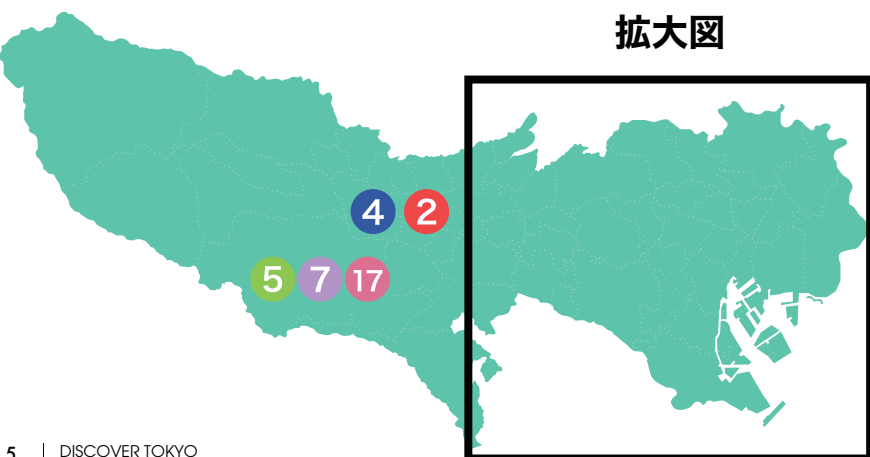


大島は伊豆諸島で一番大きな島です。島の中央にある活火山・三原山の東側には、火山灰などが降り積もってきた日本で唯一の砂漠「裏砂漠」があります。

見学・観光施設MAP



拡大図



歴史

P7

- 1 皇居外苑
- 2 江戸東京たてもの園
- 3 迎賓館赤坂離宮
- 4 東京大空襲・戦災資料センター
- 5 江東区深川江戸資料館

庭園

P7

- 1 浜離宮恩賜庭園
- 2 国営昭和記念公園
- 3 六義園

神社仏閣

P8

- 1 浅草寺
- 2 明治神宮
- 3 深大寺
- 4 増上寺

交通観光

P8

- 1 屋形船
- 2 水上バス
- 3 スカイバスTOKYO

体験

P9

- 1 元祖食品サンプル屋 合羽橋店
- 2 染の里おちあい (二葉苑)
- 3 時代屋
- 4 切子工房おじま
- 5 高尾山
- 6 ワーナー ブラザーズ スタジオツアー東京
メイキング・オブ・ハリー・ポッター

スポーツ

P9

- 1 国立競技場
- 2 日本オリンピックミュージアム
- 3 有明アバンスポーツパーク

展望スポット

P10

- 1 東京タワー
- 2 東京スカイツリー®
- 3 都庁展望室
- 4 サンシャイン60展望台 てんぼうパーク

アニメ

P10

- 1 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム
- 2 豊島区立トキワ荘マンガミュージアム
- 3 アニメ東京ステーション

テクノロジー

P11

- 1 科学技術館
- 2 RED® TOKYO TOWER
- 3 日本科学未来館
- 4 Kawasaki Robostage
- 5 オービタリウム
- 6 JAXA調布航空宇宙センター
- 7 多摩六都科学館

防災

P12

- 1 防災体験学習施設「そなエリア東京」
- 2 東京消防庁 本所都民防災教育センター (本所防災館)
- 3 東京消防庁 池袋都民防災教育センター (池袋防災館)
- 4 東京消防庁 立川都民防災教育センター (立川防災館)
- 5 消防博物館
- 6 気象科学館

SDGs

P13

- 1 水素情報館 東京スイソミル
- 2 東京都夢の島熱帯植物館
- 3 東京都廃棄物埋立処分場
- 4 JICA地球ひろば
- 5 WATERS takeshiba
- 6 スモールワールズ
- 7 多摩森林科学園
- 8 東京都虹の下水道館

島しょ

P14

- 1 伊豆大島ミュージアム -ジオノス-
- 2 大島ふるさと体験館
- 3 踊り子の里資料館
- 4 大島町郷土資料館
- 5 貝の博物館 ぱれ・らめーる

社会見学・美術館・博物館

P15

P16

- 1 日本銀行本店
- 2 国会議事堂
- 3 東京都中央卸売市場・豊洲市場
- 4 羽田クロノゲート
- 5 早稲田大学
- 6 Daiichi Sankyo くすりミュージアム
- 7 インターメディアテク
- 8 チームラボプラネッツ
- 9 NHK放送博物館
- 10 NTT技術史料館
- 11 印刷博物館
- 12 国立西洋美術館
- 13 国立科学博物館
- 14 東京国立博物館
- 15 刀剣博物館
- 16 相撲博物館
- 17 高尾599ミュージアム

大島

※この地図はイメージイラストです。各施設の正確な位置関係などは、詳細地図でご確認ください。

見学・観光施設

東京には教育旅行でぜひ訪れたいスポットが盛りたくさん。
気になる施設をチェックしましょう。

歴史

※2025年9月時点の情報です。営業時間・定休日・予約の可否等は変更になる場合がありますので、事前にお確かめください。



出典：環境省 皇居外苑管理事務所

① 皇居外苑

■ モデルコース1

皇居外苑地区は、黒松の点在する大芝生広場と江戸城の佇まいを残す濠、城門などの歴史的建造物とが調和し、我が国を代表する公園として親しまれている。

📍 千代田区皇居外苑1-1

🚶 二重橋前<丸の内>(地下鉄)、東京(JR、地下鉄)

🕒 無休 🎫 無料 📄 パンフレット(英・中・韓)

🌐 <https://www.env.go.jp/garden/kokyogaien/>

※皇居参観は休止日等を除く、毎日午前1回・午後1回実施。(事前予約各回200人、当日受付各回300人)



提供：江戸東京たてもの園

② 江戸東京たてもの園

■ モデルコース2

文化的、歴史的に価値の高い建造物を移築・復元し、保存と展示を行う野外博物館。かつて東京にあった農家や旅館、銭湯など30棟の建物が立ち並び街並みを形成している。建物の内部には、当時の生活用具や商品などを展示している。

📍 小金井市桜町3-7-1(都立小金井公園内) 🚶 武蔵小金井(JR)、花小金井(西武)

🕒 9:30～17:30(10月から3月までは16:30まで)※入園は閉園の30分前まで

🕒 月曜(祝日または振替休日の場合は翌平日休園)、年末年始

🎫 大人400円(320円)、大学生320円(250円)、高校生200円(160円)

※()は20名以上の団体料金 📄 パンフレット(英・繁・簡・韓)

📞 20名以上の場合、電話にて問合せ ☎ 042-388-3300

🌐 <https://www.tatemonoen.jp/>



出典：内閣府迎賓館ウェブサイト

③ 迎賓館赤坂離宮

■ モデルコース11

1909年に東宮御所として建てられた、日本で唯一のネオ・ロバック様式の洋風宮殿建築。第二次世界大戦後は国外の賓客を迎える迎賓施設となり、これまで世界各国の皇族や首脳が訪れた。日本の歴史と外交の舞台を肌で感じられる。

📍 港区元赤坂2-1-1 🚶 四ツ谷(JR、地下鉄) 🕒 10:00～17:00

🕒 水曜、国公賓等の接遇、その他迎賓館の運営上の都合により休館

🎫 本館・庭園 大人1,500円、大学生1,000円、中・高校生500円、小学生以下無料

📄 一部有料の音声ガイド(英・仏・西・中・韓)

📄 和風別館の参観、20名以上の本館の参観は、要予約

☎ 03-5728-7788(参観に関する問合せ)

🌐 <https://www.geihinkan.go.jp/akasaka/>



④ 東京大空襲・戦災資料センター

1945年3月10日の東京大空襲をはじめとする、第二次世界大戦中に東京が受けた空襲の実態を伝える博物館。当時の写真や被災品、焼夷弾・防空壕・灯火管制の再現模型、戦災を体験した人の記録や証言といった展示が並び、体験者の話を聞く機会もある。

📍 江東区北砂1-5-4 🚶 住吉(地下鉄)、西大島(地下鉄)

🕒 10:30～16:00 🕒 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)

🎫 大人300円、中・高校生200円、小学生100円 📄 英語(要連絡)

📄 10名以上の場合、要連絡

🌐 <https://tokyo-sensai.net/>



⑤ 江東区深川江戸資料館

■ モデルコース9

江戸時代末(天保年間、1840年頃)の江戸深川の町並みを実物大で再現し、音響や照明で一日の情景の変化を演出している。旧式の家屋に入って、昔の生活用具に触れられるなど体験型の展示を行っている。

📍 江東区白河1-3-28 🚶 清澄白河(地下鉄) 🕒 9:30～17:00(入館は16:30まで)

🕒 第2・4月曜(祝日の場合は開館)、年末年始(12/29～1/3)、臨時休館(設備点検・展示替え等)

🎫 大人400円(300円)、小・中・高校生50円(30円)※()は20名以上の団体料金

📄 展示室にてボランティアガイド(英)※不定日、パンフレット(英・仏・独・西) 📄 20名以上の場合、要予約

☎ 03-3630-8625 🌐 <https://www.kcf.or.jp/fukagawa/>



江戸東京たてもの園

庭園



写真提供：公益財団法人東京都公園協会

① 浜離宮恩賜庭園

■ モデルコース8

潮入の池と豊富な自然をもつ江戸時代を代表する徳川将軍家の庭園。潮入の池とは、池に海水を引き入れ、潮の満ち引きによる池の変化を楽しむもので、現在、都内にある江戸の庭園ではこの庭園が唯一。

📍 中央区浜離宮庭園1-1 🚶 築地市場(地下鉄)、汐留(地下鉄)、新橋(JR・地下鉄)

🕒 9:00～17:00(入園は16:30まで)

🕒 年末年始(12/29～1/1) 🎫 大人300円、65歳以上150円、小学生以下無料

📄 パンフレット(英・繁・簡・韓・仏・西)

☎ 03-3541-0200

🌐 <https://www.tokyo-park.or.jp/park/hama-rikyu/>



② 国営昭和記念公園

■ モデルコース8

総面積180haに及ぶ国営公園。春のチューリップや秋のイチョウ並木など四季折々の花や自然が楽しめる。みんなの原っぱ、日本庭園、水鳥の池、花どり文化センターなど見る場所も多く、1日いても飽きない公園になっている。

📍 立川市緑町3173 🚶 西立川(JR) 🕒 9:30～17:00(11月～2月は16:30まで、時期により異なる)

🕒 年末年始(12/31・1/1)および1月の第3月曜～金曜

🎫 大人450円、中学生以下無料、シニア210円

📄 パンフレット(英・中・韓) 📄 一部体験学習要予約(公式HPを参照)

☎ 042-528-1751 🌐 <https://www.showakinen-koen.jp>



③ 六義園

■ モデルコース9

17世紀末期から18世紀初頭にかけて造園された庭園。日本の古典詩である和歌や、中国の漢詩に詠まれた景観を表現している。豊かな水をたたえた池や、人工的に作り上げた山など多彩な情景を鑑賞できる工夫がされている。

📍 文京区本駒込6-16-3 🚶 駒込(JR、地下鉄)、千石(地下鉄)

🕒 9:00～17:00(入園は16:30まで) 🕒 年末年始(12/29～1/1)

🎫 大人300円(240円)、65歳以上150円(120円)※()は20名以上の団体料金

📄 パンフレット(英・繁・簡・韓・仏・西)、英語による庭園ガイド(第1・3日曜日：11:00と14:00) ☎ 03-3941-2222

🌐 <https://www.tokyo-park.or.jp/park/rikugien/>



①浅草寺

■ モデルコース2 ■ モデルコース4

都内最古の寺院で、多くの参拝客や観光客が訪れる浅草寺。参道入り口の「雷門」から「宝蔵門」まで約250m続く「仲見世通り」には、お土産屋やお菓子などを売るお店が多数立ち並び。

📍 台東区浅草2-3-1 📞 浅草(地下鉄、東武、つくばエクスプレス)
🕒 6:00~17:00(10~3月は6:30から) 🚫 無休
🌐 <https://www.sensoji.jp/>



②明治神宮

■ モデルコース2

明治神宮は大正9(1920)年に創建された、明治天皇と皇后の昭憲皇太后が祀られている神社。全国から献木された約10万本の樹木により造成された人工の杜であり、森厳な神気が参拝者を包み込む都会のオアシスである。

📍 渋谷区代々木神園町1-1 📞 原宿(JR)、明治神宮前<原宿>(地下鉄)、代々木(JR)、参宮橋(小田急) 🕒 日の出~日の入り(月により異なる)
🚫 無休 📞 御苑(清正井)、維持協力金:500円、明治神宮ミュージアム:大人1,000円、高校生以下900円 📄 パンフレット(英・中・韓)
📞 03-3399-5511 🌐 <https://www.meijijingu.or.jp/>



③深大寺

■ モデルコース8

733年に開創した天台宗の古寺。境内には茅葺きの山門や重厚な本堂、東日本最古の国宝仏、釈迦如来像など歴史的な文化財が点在する。毎年3月開催のだるま市は「日本三大だるま市」の1つとされる。

📍 調布市深大寺元町5-15-1 📞 調布(京王)、つつじヶ丘(京王)
🕒 9:00~17:00
📞 042-486-5511
🌐 <https://www.jindaiji.or.jp/>



④増上寺

■ モデルコース9

600年の歴史を有し、江戸時代(1603-1868)の徳川将軍家の墓を置く寺院。戦国の世を潜り抜けた仏像「黒本尊」を祀る「勝運の寺」として知られる。儀式や法要を執り行う大殿の後方には東京タワーや高層ビルが望み、新旧の東京を象徴する光景が広がる。

📍 港区芝公園4-7-35 📞 浜松町(JR)、御成門(地下鉄)、芝公園(地下鉄)、大門(地下鉄)、赤羽橋(地下鉄)、神谷町(地下鉄)
🕒 9:00~17:00 📄 パンフレット(英・中・韓)、申込側でガイド手配推奨
📄 団体参拝(有料)の場合、要予約
📞 03-3432-1431 🌐 <https://www.zojoji.or.jp/>



明治神宮

仲見世通り



交通観光



①屋形船

■ モデルコース2

サムライの時代から続く“屋形船”。最古の歌集「万葉集」でも謳われた隅田川を屋形船で下りながら、食事と共に美しい景色を楽しむことができる。

📄 11,000円~ 📄 要相談
📄 公式HP(屋形船東京都共同組合)、または電話にて要予約
📞 03-5825-5526
🌐 <https://www.yakatabune-kumiai.jp/>



②水上バス

■ モデルコース6

水上バスに乗り、水辺の景色を眺めながら浅草、両国など隅田川沿いの各エリアやお台場へアクセスすることができる。ルートによっては近未来的なデザインのユニークな水上バスに乗船できる。

📄 ルートにより異なる 🚫 東京都観光汽船 原則無休
📄 ルートにより異なる
📄 音声ガイド(英)※有料 📄 公式HPより要予約
🌐 <https://www.suibubus.co.jp/>



③スカイバスTOKYO

■ モデルコース10

オープントップの2階建てバス「SKY BUS」。開放感あふれる座席から東京を楽しむことができる。ガイド付きで東京タワーやレインボーブリッジ、銀座、皇居など著名なスポットを巡るコースが複数設定されている。

📍 千代田区丸の内2-5-2三菱ビル
📍 東京(JR、地下鉄)、二重橋前<丸の内>(地下鉄)
🕒 9:00~当日最終便出発時間まで
🚫 元日(コースにより、運行日が異なる) 📄 コースによる(詳細はHP参照)
📄 GPS音声ガイド(英・中・韓)
📄 スカイバス公式サイト、電話 ※団体の場合は問合せ
📞 03-3215-0008(問合せ) 🌐 <https://www.skybus.jp/course/?ca=1>



①元祖食品サンプル屋 合羽橋店

食品サンプルの技術から生まれるユニークで楽しい商品が色々。
「蠟(ろう)」を使った昔ながらの食品サンプル製作体験も実施。

- 台東区西浅草3-7-6 浅草(地下鉄、東武、つくばエクスプレス)
- 10:00～17:30 年末年始
- 食品サンプル製作体験:天ぶら&レタス 3,300円
- 申込側でガイド手配推奨 公式HPより問い合わせ
- 0120-17-1839
- <https://www.ganso-sample.com/>



②染の里おちあい(二葉苑)

■モデルコース6

江戸染色の技法と心を守り続ける伝統的な型染めの染色工房。100年以上の歴史を誇る職人技による染色技術は、国や東京都から伝統工芸の指定を受けている。染色体験・教室なども実施。

- 新宿区上落合2-3-6 中井(地下鉄、西武)
- 11:00～17:00
- 月曜 見学:無料、体験:有料(公式HP参照)
- パンフレット・映像(英) 公式HPより要予約
- 03-3368-8133 <https://www.ochiai-san.com/>
- ※団体予約については9:00～対応可能、詳細は要相談



③時代屋

■モデルコース6

浅草で人力車や着物体験など様々な文化体験を提供している。「風呂敷でSDGs」コースでは、日本の伝統的な布「風呂敷」を使った包み方などを学び、伝統文化に触れながら気軽にSDGsを実践できる。究極のエコロジー、SDGsな乗り物である人力車の歴史を学び実際に人力車を運転する職業体験もできる。

- 台東区雷門2-3-5 浅草(地下鉄、東武、つくばエクスプレス)
- 10:00～17:00(この時間以外も応相談) 有料(価格は公式HPを参照)
- 英語講師在籍 電話、メール、公式HPより要予約
- 03-3843-0890 <https://jidaiya.biz/>



④切子工房おじま

■モデルコース2 ■モデルコース11

東京の伝統工芸品:江戸切子を製作する工房。一般の方々向けに体験教室を開催。特に小・中学校の生徒さん向けに道具を揃えている。透明な小さなガラスに、ペンで下書きして、円盤にあててすり、完成品は箱に入れてお持ち帰りできる。安全に作業できるので、是非チャレンジしよう。

- 台東区浅草4-49-7 浅草(地下鉄、東武、つくばエクスプレス)
- 9:00～17:00 不定休 切子体験:大人4,500円、小中高生2,700円
- 英語 要電話予約 03-4285-9664
- <https://www.edokiriko.jp/>



⑤高尾山

■モデルコース8

標高599m。距離や難易度でハイキングルートが選べ、ケーブルカーやリフトを使えば山頂まで徒歩約40分で到達できる。1000年以上の歴史を持つ高尾山薬王院やトリクアート美術館もある。都内の学校の定番遠足スポット。

- 八王子市高尾町 高尾山口(京王)
- ケーブルカー・リフトともに中学生以上950円、小学生以下470円※往復
- 042-673-3461(高尾山口観光案内所)
- <https://www.hkc.or.jp/takaosan/>

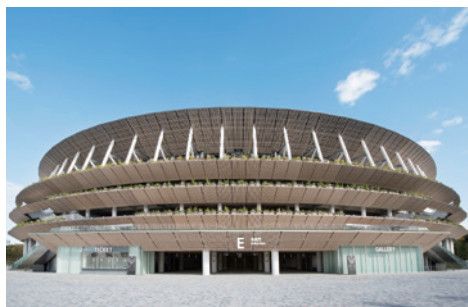


⑥ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 メイキング・オブ・ハリー・ポッター

「ハリー・ポッター」と「ファンタスティック・ビースト」シリーズの映画制作の舞台裏を体験できる屋内型施設。実際のセットや衣装、小道具を間近に見ながら、映像制作の過程や特殊効果の仕組みを学ぶ。創造力と探究心を刺激する体験が魅力。

- 練馬区春日町1丁目1-7 豊島園(地下鉄、西武)
- 時期によって異なる 不定休 大人7,000円、中人5,800円、小人4,200円
- デジタルガイド(英・韓・簡・繁) 要事前予約
- 050-6862-3676 <https://www.wbstudiotour.jp/>

スポーツ



①国立競技場

■モデルコース4

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを体験することができスタジアムツアーを行っている。詳細はスタジアムツアー専用サイトよりご確認を。

- 新宿区霞ヶ丘町10-1 外苑前(地下鉄)、国立競技場(地下鉄)、千駄ヶ谷(JR)、信濃町(JR)
- 10:00～17:00※スタジアムツアーは不定期開催のため、公式HPを参照 大人2,500円(税込)、高校生以下1,500円(税込)
- 展示物・音声(英) 専用サイトにチケットを購入。
- 03-6628-0377(平日10:00～18:00)
- スタジアムツアー専用サイト <https://jns-e.com/kokuritu-tours/>



②日本オリンピックミュージアム

■モデルコース4

日本のオリンピックムーブメントの発信拠点としてJOCが開設しているミュージアムである。館内では様々な展示物や映像などを用いて、オリンピックの価値を体験することができる。

- 新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE1・2F 外苑前(地下鉄)、国立競技場(地下鉄)、千駄ヶ谷(JR)、信濃町(JR)
- 10:00～17:00(受付は16:30まで) 月曜(祝日または振替休日の場合は翌平日休館)、年末年始、展示替え期間 一般500円、シニア(65歳以上)400円、一般団体(20名以上)400円、高校生以下無料 展示物(英)
- 団体の場合、公式HPより要予約 03-6910-5561
- <https://japan-olympicmuseum.jp/jp/>



③有明アーバンスポーツパーク

■モデルコース10

東京2020大会のために整備され、オリンピック競技にも採用されたアーバンスポーツのレガシーを継承した最新のスポーツ施設。ランニングスタジアムやロープアスレチック等の運動施設、カフェやフードモールなどの飲食施設も整備。

- 江東区有明1-13-13 国際展示場(りんかい線)、有明テニスの森(ゆりかもめ)
- 平日13:00～21:00、土日祝10:00～21:00 第3月曜(祝日または振替休日の場合は翌平日休館) 施設による 申込側でガイド手配推奨 Web・電話より申込み <https://ariake-usp.com/>
- ※店舗に関して営業時間・休業日が各々異なるため、施設HPを参照もしくは個別に問合せ



①東京タワー

■モデルコース1

1958年に開業した総合電波塔。高さ150mと250mの2つの展望台からは、立体感あふれる東京の景色を楽しむことができる。

📍 港区芝公園4-2-8 📍 赤羽橋(地下鉄)、神谷町(地下鉄)、御成門(地下鉄)
 📄 公式HPを参照 📄 無休(トップデッキは、荒天、その他の理由により営業中止あり) 📄 メインデッキ:大人1,500円、高校生1,200円、小中学生900円、幼児(4歳以上)600円 トップデッキツアー:大人3,500円、高校生3,300円、小中学生2,300円、幼児(4歳以上)1,700円 ※団体割引あり 📄 英語話者のスタッフが在籍 📄 電話、または公式HPより要予約 📞 03-3433-5121
 🌐 <https://www.tokyotower.co.jp/>



④サンシャイン60展望台 てんぼうパーク

■モデルコース7

池袋の「サンシャイン60ビル」の60階に位置する展望台で、2023年にリニューアルオープンした。海拔251mから都心を一望できる。人工芝が敷かれ季節ごとの草花が飾られた公園のような緑豊かな空間も特徴。気象条件により、富士山を見ることが出来る。

📍 豊島区東池袋3-1サンシャインシティ サンシャイン60ビル 60F
 📍 東池袋(地下鉄)、池袋(JR・地下鉄・西武・東武) 📄 11:00～21:00(入場は20:00まで) ※時期により変動あり 📄 高校生以上700円～、小学生・中学生500円～ 📄 音声ガイド(英・簡・繁・韓)※スマートフォンでの、音声ガイドアプリのダウンロードが必要 📄 団体の場合、要電話予約:03-3989-3455(9:30～17:00 土日祝・GW・年末年始は休業) 📞 03-3989-3457
 🌐 <https://sunshinecity.jp/observatory/>



②東京スカイツリー®

■モデルコース2 ■モデルコース4

東京スカイツリー®は世界一高い自立式電波塔。地上350mと450mの2か所の展望台から、東京の絶景を眺める空中散歩が楽しめる。足元の商業施設東京ソラマチ®(約300店舗)や水族館も人気。

📍 墨田区押上1-1-2 📍 とうきょうスカイツリー(東武スカイツリーライン)、押上<スカイツリー前>(地下鉄、京成) 📄 月～金曜10:00～22:00、土・日曜、祝日9:00～22:00(入館は21:00まで) 📄 無休(時期等により変更あり) 📄 天望デッキ&天望回廊セット:大人3,500円～、中高生(12～17歳)2,350円～、小学生(6～11歳)1,450円～ ※団体料金設定あり(10名以上の事前予約には団体料金の適用) 📄 パンフレット(英・繁・簡・韓・仏・西)、ガイド要相談 📄 要電話予約 📞 0570-55-0634(受付時間10:00～18:00)一部のIP電話・国際電話 03-6700-4822
 🌐 <https://www.tokyo-skytree.jp/>



③都庁展望室

■モデルコース8

都内屈指のランドマークである東京都庁。地上45階202mの展望室からは東京の街並みを一望でき、東京スカイツリー®のほか天候によっては富士山も見える。全32スポットを紹介する眺望ガイドアプリは15か国語に対応。

📍 新宿区西新宿2-8-1 📍 新宿(JR)、都庁前(地下鉄)
 📄 南展望室:9:30～22:00、北展望室:9:30～17:30(南展望室が休業の場合は9:30～22:00) ※展望室への入室は開室時間の30分前まで
 📄 南展望室:第1及び第3火曜(祝日の場合は翌平日)、北展望室:第2及び第4月曜(祝日の場合は翌平日) ※南・北展望室共に年末年始(1月1日を除く)及び都庁点検日は休業 📄 無料
 📄 ボランティアガイド(英・中・韓)※10:00～15:00、パンフレット(英)
 📄 見学は予約なし
 📞 03-5320-7890(展望室専用案内電話10:00～17:00)
 🌐 <https://www.zaimu.metro.tokyo.lg.jp/tochousha/goannai/tenbou>

東京
スカイツリー®



東京
タワー



アニメ



①東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム

■モデルコース11

日本のアニメーション全体を体系づけて学び、体験し、理解しながら楽しめる、日本ではじめての施設。アニメのギミックやアフレコの体験コーナーをはじめ、アニメの情報を盛り込んだ「企画展」などアニメを楽しみながら理解できる仕掛けにあふれている。

📍 杉並区上荻3-29-5 杉並会館3階 📍 西荻窪(JR)、荻窪(JR、地下鉄)
 📄 10:00～18:00(入館は17:30まで) 📄 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館) 📄 無料 📄 展示物の一部(英・簡・繁) 音声ガイド(英・簡・繁・韓・仏) 📄 団体の場合、公式HPより問合せ
 📞 03-3396-1510
 🌐 <https://sam.or.jp/>



②豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

■モデルコース11

「鉄腕アトム」などのマンガ作品で知られる手塚治虫をはじめ、多くの日本マンガ界の巨匠たちが若い時代を過ごしたアパート「トキワ荘」を再現したミュージアム。彼らが住んでいた部屋が再現され、当時の生活やマンガ制作への理解を深められる。

📍 豊島区南長崎3-9-22南長崎花咲公園内 📍 落合南長崎(地下鉄)、東長崎(西武)、椎名町(西武) 📄 10:00～18:00(入館は17:30まで)
 📄 月曜(祝日または振替休日の場合は翌平日休館)、年末年始、展示替期間
 📄 特別企画展期間中は全館有料 📄 パンフレット(英・中・韓)
 📄 事前予約優先制 📞 03-6912-7706
 🌐 <https://tokiwasomm.jp/>

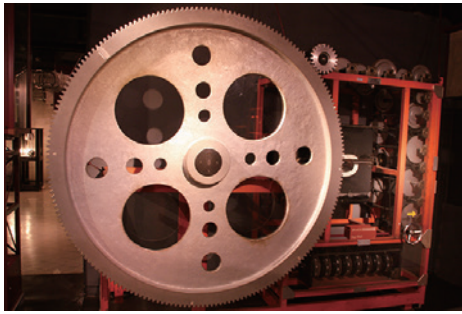


③アニメ東京ステーション

■モデルコース11

アニメの魅力を発信する拠点。5万点におよぶアニメ資料を保管するアーカイブや、アニメの制作工程について学ぶことができる「常設展示」がある。また、人気アニメ作品を体験できる「企画展」のほか、イベントやワークショップも実施している。

📍 豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館 B1F～2F 📍 池袋(JR、地下鉄、西武) 📄 11:00～19:00(最終入場 18:45 / 企画展示 18:30)
 📄 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館 📄 無料
 📄 外国語対応スタッフが常駐 📄 団体の場合、公式HPより問合せ
 🌐 <https://animetokyo.jp/>



④科学技術館

身近な科学や技術を体験しながら学べる施設。クルマや電気、建設、くすり、金属など約20のテーマの展示室があり、見て・触れて・動かして学べる体験型の展示が充実。未来を考えるヒントが得られる、学びと発見に満ちた施設。

📍 千代田区北の丸公園2-1 📍 竹橋(地下鉄)、九段下(地下鉄)
 🕒 9:30~16:50(入館は16:00まで) 🕒 水曜不定休(祝日または、振替休日の場合は翌平日休館)、年末年始(12/28~1/3) 🕒 大人950円(710円)、65歳以上850円(710円)、中高生600円(450円)、子ども(4歳以上)500円(350円)※()は20名以上の団体料金 📄 パンフレット(英)
 📞 団体の場合、申込書をFAXにて送付 📞 03-3212-8458
 🌐 <https://www.jsf.or.jp/>



⑤RED® TOKYO TOWER

📍 モデルコース6

東京タワー内で最先端のAR/VRアトラクションを体験できる日本最大級のアミューズメントパーク。パラスポーツの「ボッチャ」をはじめ、「HADO」、「ボルタリング」、「トランポリン」などのスポーツ競技が最先端のテクノロジーで体験できる。日本のランドマーク東京タワーで、遊びながら最先端技術を学ぶことができる。

📍 港区芝公園4-2-8 TOKYO TOWERフットタウン内3F~5F 📍 赤羽橋(地下鉄)、神谷町(地下鉄)、御成門(地下鉄)、芝公園(地下鉄)、大門(地下鉄)、浜松町(JR) 🕒 日により異なる ※詳細は公式HPを参照 📄 施設へ問合せ
 📄 申込側でガイド手配推奨
 📄 団体専用フォームより入力 <https://x.gd/MPjg3> ※団体窓口対応時間 平日10:00~19:00 🌐 <https://tokyotower.red-brand.jp/>



⑥日本科学未来館

📍 モデルコース3

先端の科学技術を体験できる国立のサイエンスミュージアム。ロボットや人工知能、生命科学、地球環境、宇宙などをテーマにした常設展のほか、さまざまなテーマで開催する特別展やイベントを通じ、私たちの未来にかかわる科学技術が楽しめる。

📍 江東区青海2-3-6 📍 テレコムセンター(ゆりかもめ)
 🕒 10:00~17:00(入館券の購入は閉館30分前まで)
 📄 公式HPを参照 🕒 大人630円、18歳以下210円(一部別料金あり)
 📄 フロアガイド(英・繁・簡) 📄 団体の場合、要予約
 📞 03-3570-9151(問合せ)、03-3570-9188(団体予約)
 🌐 <https://www.miraikan.jst.go.jp/>



⑦Kawasaki Robostage

📍 モデルコース6

「人とロボットの共存・協調の実現」をコンセプトに、川崎重工が提供するロボットを学ぶ空間。産業用ロボット、ソーシャルロボットなど多様なロボットを見て・触れて・体感することができる。

📍 港区台場2-3-1 トレードピアお台場1F 📍 お台場海浜公園(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい線) 🕒 平日13:00~18:00、土日祝10:00~18:00 🕒 火曜(祝日の場合は開館)、年末年始 ※展示内容の更新やメンテナンスのため、開館時間が変更になる場合あり 📄 無料 📄 英語、中国語、韓国語話者のスタッフが在籍 ※出勤スタッフによって対応可能言語が異なる 📞 電話及び公式HPより要予約 📞 03-6457-2800
 🌐 <https://kawasakirobotics.com/jp-sp/robostage/>

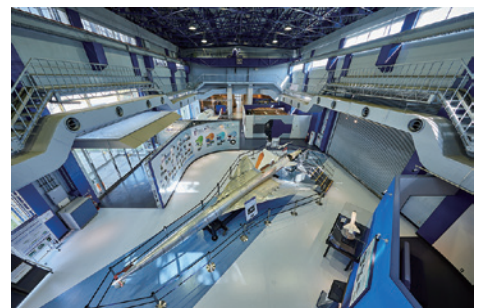


⑧オービタリウム

📍 モデルコース10

2023年にオープンした、スペースデブリ(宇宙ごみ)の問題や宇宙の持続可能性について学べる見学施設。地球と宇宙、軌道や人工衛星の関係を学ぶことができる。衛星の製造や部品の試験を行うクリーンルームでの開発の様子を見学できるスペースも。

📍 墨田区錦糸4-17-1 ヒューリック錦糸町コラボツリー 2F 📍 錦糸町(JR、地下鉄) 🕒 水曜11:00~12:00、15:00~16:00 ※団体は月~金、要問合せ 🕒 880円~、未就学児無料 📄 申込側でガイド手配推奨 📄 予約必須、15名以上の場合、問合せより連絡
 🌐 <https://orbitarium-astroscale.com/>



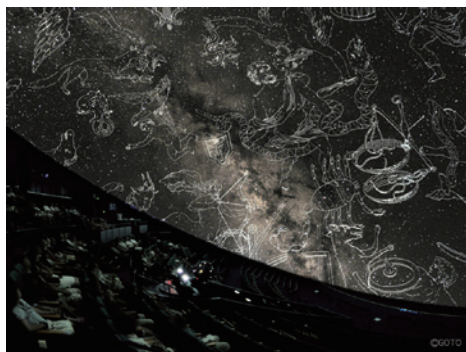
⑨JAXA調布航空宇宙センター

©JAXA調布航空宇宙センター

📍 モデルコース10

先進的な航空、宇宙分野の研究や技術開発を行う。実験用航空機や人工的に空気の流れを作る風洞装置などを展示するスペースを備え、航空や宇宙に関する研究活動を分かりやすく紹介している。未来のスペースレーンの模擬操縦も体験できる。

📍 調布市深大寺東町7-44-1 📍 三鷹(JR)、吉祥寺(JR、京王)、調布(京王) 上記各駅から路線バス、三鷹市役所前(徒歩約5分)または航研前(徒歩約2分)下車 🕒 10:00~17:00 🕒 日曜、月曜、祝日、12/29~1/3、臨時休館 📄 無料 📄 英語による団体見学案内可 📄 団体の場合、要予約
 🌐 <https://fanfun.jaxa.jp/visit/chofu/>



⑩多摩六都科学館

1億4000万個の星々を映し出せる世界最大級のプラネタリウムドームで星空を観察するほか、実験・工作が楽しめる体験型ミュージアム。

📍 西東京市芝久保町5-10-64 📍 花小金井(西武)
 🕒 9:30~17:00(入館は16:00まで) 🕒 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、祝日の翌日、年末年始、臨時休館あり
 🕒 大人520円、4歳~高校生210円 ※プラネタリウムと大型映像は別料金
 📄 展示室にてワークシートあり(英・中・韓)。大型映像(英) ※作品により不可の場合あり 📄 学校等教育目的の利用の場合は、事前に関合せ
 📞 042-469-6100
 🌐 <https://www.tamarokuto.or.jp/>



オービタリウム



①防災体験学習施設「そなエリア東京」

■モデルコース4

タブレットを使い、首都圏で大地震が起きた後の72時間を生き抜くヒントを臨場感たっぷりに学ぶことができる。アニメやワークショップのほか、防災イベントも適宜開催している。

- 江東区有明3-8-35 国際展示場(りんかい線)、有明(ゆりかもめ)
- 9:30～17:00(入場は16:30まで)
- 公式HPを参照 無料
- 申込側でガイド手配推奨
- 団体(10名以上)の場合、公式HPより要予約
- 03-3529-2180
- <https://www.tokyorinkai-koen.jp/>



②東京消防庁 本所都民防災教育センター(本所防災館)

■モデルコース7

防災に関する知識や技術を、楽しみながら学ぶことができる防災体験施設。地震・火災・暴風雨など様々な疑似体験コーナーをインストラクターがツアー方式でご案内。自由見学のコーナーもある。

- 墨田区横川4-6-6 錦糸町(JR、地下鉄)、押上<スカイツリー前>(地下鉄、京成、東武スカイツリーライン)
- 9:00～17:00(最終入館16:45)
- 水曜、第3木曜(祝日にあたる場合は、直後の平日)、年末年始 無料
- パンフレット(英・中・韓) 体験希望の場合、電話または公式HPより要予約 03-3621-0119
- <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/honjo/>



③東京消防庁 池袋都民防災教育センター(池袋防災館)

■モデルコース7

「防災体験をして災害から大切な命を守ろう」をテーマに防災体験ツアーを実施。ツアーはインストラクターの指導のもと、1時間40分の防災体験ができる。毎週金曜日の夜に、夜間の発災を想定した「ナイトツアー」を開催中である。

- 豊島区西池袋2-37-8 池袋消防署4F 池袋(JR、地下鉄、東武、西武)
- 9:00～17:00(金曜は21:00まで)
- 公式HPを参照 無料
- パンフレット(英・中・韓)
- 体験ツアーは、電話または公式HPより要予約
- 03-3590-6565
- <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/ikebukuro/>



④東京消防庁立川都民防災教育センター(立川防災館)

■モデルコース7

自然災害時に役立つ、実践的なスキルを学ぶ防災学習施設。地震や消火、応急手当など、身を守るための知識と行動を、体験を通して楽しく習得できる。自由見学コーナーではクイズや展示を通じて防災をゲーム感覚で学べる。

- 立川市泉町1156-1 高松(多摩モノレール)、JR立川駅北口バス①番乗場より「立川消防署」バス下車 9:00～17:00
- 水曜、第3金曜(祝日の場合は翌平日休館)、12/29～1/3
- 無料 パンフレット(英)、体験時の通訳は申込側で手配
- 体験希望の場合、電話または公式HPを確認 042-521-1119
- <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/tachikawa/>



⑤消防博物館

■モデルコース7

消防の歴史に触れながら防火・防災を学ぶ博物館。昔の消防に関する精巧な木版画や古文書、消火道具、近代から現在に至るまでの消防ポンプや防火衣、消防活動資器材など、様々な資料を展示。

- 新宿区四谷3-10 四谷三丁目(地下鉄)、曙橋(地下鉄)、信濃町(JR)、四ツ谷(JR) 9:30～17:00(入館は16:30まで) 月曜(祝日にあたる場合は直後の平日)、12/29～1/3、館内整備日 無料
- パンフレット(英)、展示物(英)、館内ガイドアプリ(英・簡・繁・韓・仏・独・西・葡・伊・露・泰) 団体の場合、電話にて予約
- 03-3353-9119
- <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/hkkan/>



⑥気象科学館

■モデルコース7

気象や地震の観測機器や、防災知識について学べる装置、日本の自然を体感できるシアターなどがある。一部英語字幕にも対応。気象予報士の解説員が常駐しており、気象や地震に関する質問をすることもできる。

- 港区虎ノ門3-6-9 気象庁2F 虎ノ門ヒルズ(地下鉄)、神谷町(地下鉄)、虎ノ門(地下鉄)、六本木一丁目(地下鉄) 9:00～20:00
- 毎月第2月曜、火曜(月曜が祝日の場合は、火曜、水曜)年末年始(12/29～1/3) その他、臨時休館日あり※公式HPを参照 無料
- 一部展示(英) 03-6758-3900
- <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/intro/kagakukan.html>

所在地 交通 営業・開園時間 定休日 料金 外国語対応 予約・申し込み 電話番号 ホームページ

防災の日

日本では毎年9月1日を「防災の日」としています。これは、1923年の同日に発生した関東大震災をきっかけに制定されたものです。この震災は10万5千人以上の死者・行方不明者を出す大規模な被害をもたらしました。この経験から、国民一人ひとりが防災対策の重要性を認識することが求められ、9月1日が「防災の日」として定められました。日本は地震だけでなく、台風や豪雨といった自然災害が発生する国であり、この日は様々な災害について考え、防災意識と行動力を高めるための日となっています。





①水素情報館 東京スイソミル

■モデルコース3

目に見えない水素のことや水素社会の将来像を、見て触って体験しながら楽しく学べる総合的な学習施設。誰でも気軽に新たなエネルギー「水素」に触れることができる。

- 📍 江東区潮見1-3-2 📞 潮見(JR)
- 🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 📄 公式HPを参照 🆓 無料 🗣️ 展示室英語併記
- 👥 団体の場合、公式HPより要予約
- ☎️ 03-6666-6761
- 🌐 <https://www.tokyo-suisomiru.jp/>



②東京都夢の島熱帯植物館

■モデルコース3

館内は熱帯と亜熱帯(小笠原諸島を含む)の植物を集めたドーム型大温室を中心に、映像ホール、企画展示室、イベントホールなどから構成。温室の熱源は隣接する新江東清掃工場の余熱を利用している。

- 📍 江東区夢の島2-1-2 📞 新木場(JR、地下鉄、りんかい線)
- 🕒 9:30～17:00(入館は16:00まで)
- 📄 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)
- 🎫 大人250円(200円)、中学生100円(80円)※()内は20名以上の団体
- 📄 パンフレット(英・中・韓) 📄 団体の場合、要予約 ☎️ 03-3522-0281
- 🌐 <https://www.yumenoshima.jp/botanicalhall>



画像提供: 東京都環境局

③東京都廃棄物埋立処分場

■モデルコース3

東京都のごみの最終処分場。大都市におけるごみ処理問題を考えるのに適した施設。車両の手配ができれば、埋立処分場の概要説明後、実際に埋立処分場、粗大ごみ破碎処理施設、中防不燃ごみ処理センターの見学も可能。

- 📍 江東区海の森2-4-76 📞 東京テレポート(りんかい線)、テレコムセンター(ゆりかもめ) 🕒 9:00～10:00、13:10～14:10(見学開始時間)
- 📄 公式HPを参照 🆓 無料 📄 パンフレット(英・中)、要通訳同行
- 📄 公式HPより申し込み ☎️ 03-3570-2230
- 🌐 <https://www.tokyokankyo.jp/learn/umetate/>



④JICA地球ひろば

■モデルコース4

開発途上国の暮らしの現状や、地球が抱える課題、国際協力の実情などを、見て・聞いて・さわって体験できる展示と、途上国での活動体験やワークショップを組み合わせたプログラムを実施している。

- 📍 新宿区市谷本村町10-5(JICA 市ヶ谷ビル内) 📞 市ヶ谷(JR、地下鉄)
- 🕒 10:00～18:00(体験ゾーン)
- 📄 第1・第3日曜および年末年始(12/29～1/3) 🆓 無料
- 📄 英語案内可 📄 団体訪問は要電話予約(一般見学は予約不要)
- ☎️ 03-3269-9090
- 🌐 <https://www.jica.go.jp/domestic/hiroba/>



⑤WATERS takeshiba

■モデルコース6

浜離宮恩賜庭園を臨む水辺の複合施設。劇団四季の専用劇場やホテル、商業施設、水上バスの船着場を備えている。また、かつて「江戸前」と呼ばれた東京湾の環境再生を試みる干潟が造成されており、環境学習の場としても活用されている。

- 📍 港区海岸1-10-30
- 📞 浜松町(JR、東京モノレール)、大門(地下鉄)、竹芝(ゆりかもめ)
- 📄 店舗により異なる
- 📄 不定休
- 🌐 <https://waters-takeshiba.jp/>



©SMALL WORLDS

⑥スモールワールズ

■モデルコース6

アジア最大級の屋内型ミニチュアパーク。SDGs、キャリア教育、STEAM教育、国際理解、最先端テクノロジーの多彩な探究学習プログラムがあり、体験を通じた自主的な学びの場を提供している。

- 📍 江東区有明1-3-33 有明物流センター 📞 有明テニスの森(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線) 🕒 9:00～20:00(教育団体特別受入時間)
- 📄 公式HPを参照 🎫 18歳以上3,200円、12～17歳2,100円、4～11歳1,700円、3歳以下無料
- 📄 英語(不可)のプログラムあり・申し込み側でガイド手配推奨
- 📄 公式HPより要予約
- 🌐 <https://smallworlds.jp/>



提供: 国立研究開発法人 森林研究・整備機構
森林総合研究所 多摩森林科学園

⑦多摩森林科学園

■モデルコース8

展示館「森の科学館」には木材・サクラなどの標本が並び、森林や木材産業について学ぶことができる。樹木の見分け方や季節の見どころなどを解説する園内ガイドツアー(火～金曜 10:00)もある。

- 📍 八王子市市里町1833-81 📞 高尾(JR、京王)
- 🕒 9:30～16:00(入館は15:30まで)
- 📄 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始(12/26～1/6)
- 🎫 大人200円、子供0円(4月のみ大人300円、子供100円)
- 📄 申込側でガイド手配推奨
- ☎️ 042-661-0200
- 🌐 <https://www.ffpri.go.jp/tmk/>



⑧東京都虹の下水道館

■モデルコース3

東京都の下水道の役割や水環境の重要性について学べる体験型の施設。実物大の下水道管やポンプを使い、設備の清掃や修理、機械の操作といった下水道に関わる仕事を体験できる。土日祝には下水処理の様子を見学可能なガイドツアーもある。ガイドツアー実施時期の詳細は、ホームページを参照。

- 📍 江東区有明2-3-5 有明水再生センター5階 📞 お台場海浜公園(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線) 🕒 9:30～16:30(入館は16:00まで)
- 📄 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始 ※夏休み期間は無休、下水道の日(9/10)、都民の日(10/1)は開館 🆓 無料
- 📄 パンフレット(英・中・韓) 📄 団体の場合、要予約
- ☎️ 03-5564-2458
- 🌐 <https://www.nijnogesuidoukan.jp/>



スモールワールズ



①伊豆大島ミュージアム -ジオノス-

■モデルコース5

伊豆大島ジオパークの拠点施設としてオープン。伊豆大島の成り立ちや地質・地形、豊かな生態系、そして自然と向き合い築かれてきた島のくらしを紹介。迫力のプロジェクションVRシアターでは、火山噴火がつくったダイナミックな地形を体験。伊豆大島の魅力を楽しみながら学べる発見いっぱいのミュージアム。

📍大島町元町字神田屋敷617 📞「伊豆大島ミュージアム ジオノス前」バス停下車 🕒10:00～16:30(入館は16:00まで) 💰水曜(祝日または振替休日の場合は翌平日休館)、12/28～1/1、その他臨時休館あり 📺常設展示入場映画視聴込み 大人820円(620円)、小・中・高校生、70歳以上、障がい者手帳をお持ちの方と付添者410円(310円)※()は団体料金 📺申込側でガイド手配推奨 ☎04992-7-5300 🌐https://izuoshima-geonous.org/



大島ふるさと体験館

②大島ふるさと体験館

大島の自然体験、文化体験をメインに「田舎でのゆとり休暇を過ごす」施設であり、椿油搾り体験、草木染め体験、郷土芸能体験(団体のみ可)ができる。

📍大島町元町字北の山125-4 📞「ふるさと体験館入口」バス停下車 🕒10:00～16:30 ※体験の予約を受けた時のみ営業 📺不定休 💰有料 📺申込側でガイド手配推奨 📞電話にて要予約(体験はすべて予約制) ☎04992-2-3991 🌐https://island-net.jp/taikenkan/



踊り子の里資料館

③踊り子の里資料館

踊り子の里資料館には、「旧港屋旅館」と「旧甚の丸邸」があり、どちらも明治時代に建てられた建物。当時の趣を感じながら、ゆっくりとご覧を。

📍「旧港屋旅館」大島町波浮港1、「旧甚の丸邸」大島町波浮港7 📞「波浮港」バス停下車 🕒旧港屋旅館 9:00～16:00、旧甚の丸邸 9:00～16:00 💰無料 📺申込側でガイド手配推奨 ☎04992-2-1446(大島町役場観光課) 🌐https://www.town.oshima.tokyo.jp/soshiki/kankou/habu-harbor.html



④大島町郷土資料館

大島の成り立ち、歴史、民族を学ぶことができる資料館。大島の火山活動をはじめ、「海と大島」、「縄文時代の土器・石器」、「婦人の風俗」、「大島の祭り」など、郷土民族資料を約600点展示。

📍大島町元町字地の岡30-5 📞「郷土資料館入口」バス停下車 🕒9:00～16:30 💰大人200円(140円)、小学生100円(70円)※()は15名以上の団体、料金は変更される場合あり 📺申込側でガイド手配推奨 ☎04992-2-3870 🌐https://www.town.oshima.tokyo.jp/soshiki/kyouiku/kyodo-shiryo.html



貝の博物館 ばい・らめーる

⑤貝の博物館 ばい・らめーる

全国でも珍しい貝のみの博物館。伊豆・小笠原諸島の貝はもちろんのこと、日本および世界各地の美しい貝を4,000種、50,000点も収蔵し、そのうちの2,400種、10,000点が展示されている。また、貝類の化石、貝類の民芸品等も多数展示してある。

📍大島町差木地字クダッチ(大島町勤労福祉会館内) 📞「勤労福祉会館前」バス停下車 🕒9:00～17:00 📺水曜 💰大人400円、小中学生200円※20名以上の団体については割引料金が適用 ※料金は変更される場合あり 📺申込側でガイド手配推奨 ☎04992-4-0501 🌐https://www.town.oshima.tokyo.jp/~palais/



東京諸島観光連携推進協議会 「教育旅行・スポーツ合宿事例」

www.tokyo-islands.com/corp/

📍所在地 🚗交通 🕒営業・開園時間 📅定休日 💰料金 🗣️外国語対応 📅予約・申し込み ☎電話番号 🌐ホームページ

都立大島高校の取組

伊豆大島の都立大島高校には、約380種1,000本以上の椿を高校生たちが管理・運営している、世界にも類を見ない椿園があります。生徒の栽培管理実習や園芸講座など、教育に活用されているほか、椿園の一般公開時には生徒たちもガイドとして活躍しています。島内の企業と協働し、校内で採取した椿の種を使った椿油商品を開発したり、伊豆大島ジオパークと連携して校内で栽培した椿を自然環境に返す環境保全活動に励んだりするなど、地域社会との連携に積極的に取り組んでいます。



来園者との記念撮影

地域連携事業



出展：日本銀行ホームページより

①日本銀行本店

■モデルコース7

日本の中央銀行。本店本館(1896年竣工)は日本人建築家による最初の国家的近代建築(国指定重要文化財)。ガイドの解説付き見学ツアー(約1時間)で、2004年まで利用されていた地下金庫も見学できる。

- 中央区日本橋本町2-1-1 三越前(地下鉄)、東京(JR、地下鉄)、神田(JR、地下鉄) 9:30～、11:00～、13:45～(火・木曜のみ)、15:15～
 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/4) ※臨時休館あり
 無料 英語(要相談) 公式HPより要予約
 03-3277-2815(月曜～金曜の9:30～16:30)
<https://www.boj.or.jp/about/services/kengaku.htm>



②国会議事堂

■モデルコース1

日本の国会が開催される建物であり、国の唯一の立法機関として、法律の制定や予算の議決を行う。建物は左右対称形を成しており、正面に向かって左側に衆議院、右側に参議院(旧貴族院)が配置されている。

- 千代田区永田町1-7-1 永田町(地下鉄)、国会議事堂前(地下鉄)
 9:00～16:00(見学時間) 土曜、日曜、祝日、年末年始
 無料 パンフレット(英・中・韓・露・仏・西)
 団体の場合、申込書をFAXにて送付 03-5521-7445
<https://www.sangiin.go.jp/japanese/taiken/bocho/kengaku.html>



③東京都中央卸売市場・豊洲市場

■モデルコース1

豊洲市場は、水産卸売場棟のある7街区、水産仲卸売場棟のある6街区、青果棟のある5街区の3つの街区により構成されている。食の安全・安心や効率的な物流、環境対策に加え、地域の活気やにぎわい創出にも取り組んでいる。

- 江東区豊洲6丁目(街区により住所が異なる) 市場前(ゆりかもめ)
 豊洲市場PRコーナー 8:30～14:30(土曜は11:30まで)、見学者通路 5:00～17:00、屋上緑化広場 5:00～23:00 公式HPを参照 無料
 パンフレット(英・中・韓) 小・中学校の団体見学は、要電話予約(それ以外の場合、自由見学) 03-3520-8205
<https://www.shijou.metro.tokyo.lg.jp/info/0>



④羽田クロノゲート

羽田空港に近接した、ヤマトグループ最大級の総合物流ターミナル「羽田クロノゲート」。陸海空のスピード輸送ネットワークと高付加価値機能を一体化した総合物流ターミナル。

- 大田区羽田旭町11-1 穴守稲荷(京急)、天空橋(京急、東京モノレール) 10:00～11:30、14:00～15:30(予約サイトにて確認)
 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始、お盆
 無料 字幕付き映像(英・中)、セルフガイド冊子(英・中)
 要予約 1グループあたりの上限人数は10名まで 03-6756-7180
<https://www.yamato-hd.co.jp/facilities/haneda-chronogate/>



⑤早稲田大学

■モデルコース1

国内有数の教育研究水準を誇る大学。キャンパスツアーでは、学生ガイドが歴史的エピソードや学生生活を紹介し、大隈講堂の時計塔など、一般に公開されていない場所も見学することができる。

- 新宿区戸塚町1-104 早稲田(地下鉄)
 キャンパスツアー日時時は公式HPを参照、または電話問い合わせ
 無料 英語 公式HPより要予約
 03-5286-1276
<https://www.waseda.jp/top/about/work/campus-tours>



⑥Daiichi Sankyo くすりミュージアム

CG映像や体験型ゲームを使って、くすりについて楽しく学べる施設。見て、聞いて、触れながら、くすりの働きやしくみ、創薬の流れ、「くすりの街 日本橋」の歩みなどを知ることができる。

- 中央区日本橋本町3-5-1 三越前(地下鉄)、新日本橋(JR)
 10:00～17:30 月曜(祝日・振替休日の場合は開館、翌日休館)、年末年始 ※公式HPを参照 無料 音声対応(英・中)
 完全予約制で開館 03-6225-1133
<https://kusuri-museum.com/>



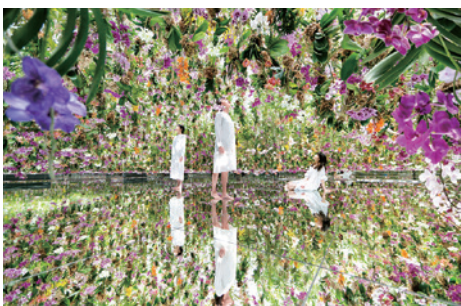
©インターメディアテック

⑦インターメディアテック

■モデルコース10

東京駅に隣接する、旧東京中央郵便局舎を一部保存・再生した複合商業施設「KITTE」内にある、東京大学の学術標本を展示する博物館。考古学や地質学、現代美術など多彩な分野の標本や資料を展示している。知的好奇心を喚起するような、デザイン性に富んだ空間が特徴。

- 千代田区丸の内2-7-2 KITTE 2・3階 東京(JR、地下鉄)、二重橋前(丸の内線、地下鉄) 11:00～18:00(金・土は20:00まで開館)
 月曜(祝日の場合は翌日休館)、年末年始、その他館が定める日
 無料 申込側でガイド手配推奨
 050-5541-8600
<https://www.intermediatecheque.jp/>



チームラボ(Floating Flower Garden: 花と我と根、庭と我と一体) ©チームラボ

⑧チームラボプラネッツ

■モデルコース10

アート集団「チームラボ」が最先端の映像技術を駆使して展開する、没入型のデジタルテクノロジーによるアートミュージアム。裸足となり全身でアートを体感できる作品群が展示されており、水や花を取り入れた幻想的な空間が国内外から人気を集める。

- 江東区豊洲6-1-16 teamLab Planets TOKYO
 新豊洲(ゆりかもめ) 9:00～22:00 不定休
 大人3,600円～、中高生2,800円、子ども(4歳～12歳)1,500円、3歳以下無料、障がい者割引1,800円～ 英・簡・繁・韓・泰
 公式チケットサイトより購入
<https://teamlabplanets.dmm.com/>



⑨NHK放送博物館

■モデルコース7

1956年に世界最初の放送専門ミュージアムとしてオープン。放送100年の進歩・発展の歴史を学べる。アナウンサーや気象予報士のスタジオ体験やドラマ、音楽番組、子ども番組などのテーマ別展示も見どころ。

- 港区愛宕2-1-1 神谷町(地下鉄)、虎ノ門ヒルズ(地下鉄)、虎ノ門(地下鉄)、御成門(地下鉄) 9:30～16:30
 月曜(祝日除く)、年末年始 ※公式HPを参照 無料
 パンフレット(英) 要電話予約 03-5400-6900
<https://www.nhk.or.jp/museum/>



⑨NTT技術史料館

■モデルコース7

日本を代表する通信企業グループのひとつNTTグループが持つ膨大な技術開発の歴史的資産を展示している博物館。4フロアにわたり貴重な古い電話機や携帯電話の変遷などが展示され、通信技術の進歩を学ぶことができる。

▲武蔵野市緑町3-9-11 NTT武蔵野研究開発センタ内 ▲三鷹(JR)・東伏見(西武) ⑨ 月曜～金曜 10:00～17:00(完全予約制)※団体のみ受付、木曜・金曜 13:00～17:00(予約不要)※団体の場合は要予約
✕ 祝日 ※公式HPを参照 ¥ 無料 ▲タブレット(英)、フロアガイド(英・中・韓) ⑨ 電話または公式HPより要予約 ④ 0422-59-3311
④ https://hct.lab.gvm-jp.groupis-ex.net/



⑩印刷博物館

印刷の起源から現代の印刷技術まで、古今東西の印刷関連資料とともに、コミュニケーションメディアとしての印刷の価値や可能性を紹介している。

▲文京区水道1-3-3 TOPPAN小石川本社ビル ▲江戸川橋(地下鉄)・飯田橋(JR、地下鉄) ⑩ 10:00～18:00(入館は17:30まで)
✕ 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始、展示替え期間 ※公式HPを参照 ¥ 一般500円(450円)、学生200円(150円)、高校生100円(50円)※()内は20名以上の団体 ※企画展の開催時には入場料が変更。
▲英・中・韓 ⑨ 団体の場合、公式HPより要予約
④ 03-5840-2300
④ https://www.printing-museum.org/



⑪国立西洋美術館

■モデルコース11

西洋美術全般を対象とする唯一の国立美術館。「本館」はル・コルビュジエが設計。2016年には世界文化遺産に登録された。西洋美術の歴史や魅力を楽しめる。

▲台東区上野公園7-7 ▲上野(JR、地下鉄)・京成上野(京成) ⑪ 9:30～17:30(金・土曜は20:00まで)※入館は閉館の30分前まで ✕ 月曜(祝日または振替休日の場合は開館し、翌平日休館)、年末年始 ¥ 常設展:大人500円、大学生250円※高校生以下及び18歳未満、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料(入館の際に学生証等の年齢の確認できるもの、障害者手帳を要提示) 企画展:別料金 ▲英・中・韓 ⑨ 常設展:団体の場合、要予約 ④ 050-5541-8600(ハローダイヤル)
④ https://www.nmwa.go.jp/



⑫国立科学博物館

■モデルコース1

日本を代表する国立唯一の総合科学博物館。「日本館」と「地球館」の2つの常設展示がある。フロアごとに展示テーマを設け、恐竜の化石や動物のはく製、科学技術の歩みなどを展示している。

▲台東区上野公園7-20 ▲上野(JR、地下鉄)・鶯谷(JR)・京成上野(京成) ⑫ 9:00～17:00(入館は16:30まで) ✕ 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館) 年末年始(12/28～1/1) ※公式HPを参照 ¥ 大人630円、高校生(高等専門学校生含む)以下及び65歳以上無料 ※特別展は公式HPを参照
▲パンフレット(英・中・韓・泰)、音声ガイド(英・中・韓)
⑨ 団体の場合、公式HPより要予約 ④ 050-5541-8600
④ https://www.kahaku.go.jp/



⑬東京国立博物館

■モデルコース9

1872年創立の、日本で最も歴史ある博物館。6つの展示館があり、日本をはじめとする東洋の古美術や考古遺物を公開している。収蔵品件数は約12万件と膨大で、そのうち国宝約90件、重要文化財約650件を含む。ほぼ毎週、いずれかの展示室で展示替えが行われている。

▲台東区上野公園13-9 ▲上野(JR、地下鉄)・鶯谷(JR) ⑬ 9:30～17:00(金・土は20:00まで)※入館は閉館の30分前まで ✕ 月曜(祝日または振替休日の場合は翌日休館)、年末年始、臨時休館・臨時開館あり ¥ 大人1,000円、大学生500円、高校生以下無料 ※特別展は別料金
▲パンフレット(英・中・韓・仏・独・西)、アプリ(英・中・韓)
⑨ スクールプログラム利用の場合、要予約 ④ 050-5541-8600
④ https://www.tnm.jp/



⑭刀剣博物館

■モデルコース9

様々な年代や流派の日本刀を保存、公開している。国宝や重要文化財に指定された刀剣もあり、武器としてだけでなく美術工芸品としての側面も学び知ることができる。刀に関連する装備品や甲冑なども所蔵している。

▲墨田区横網1-12-9 ▲両国(JR、地下鉄) ⑭ 9:30～17:00(入館は16:30まで) ✕ 月曜(祝日の場合は翌火曜日休館)、年末年始、展示替期間
¥ 通常展 大人1,000円(700円)、高校・大学・専門学校生500円、中学生以下無料 ※()は大人20名以上の団体料金 ▲パンフレット(英)、一部展示英語表記 ⑨ 学校団体などの場合、要連絡
④ 03-6284-1000
④ https://www.touken.or.jp/museum/



⑮相撲博物館

■モデルコース1

錦鯉や番付、化粧まわしなど相撲に関する資料を収集、保存し、年3回の展示により公開している。

▲墨田区横網1-3-28 両国国技館1階 ▲両国(JR、地下鉄) ⑮ 10:30～16:30(入館は16:00まで) ✕ 土曜・日曜・祝日(一部開館日あり)、その他臨時休館日あり ※公式HPを参照 ¥ 無料(東京場所中は大相撲の観覧券が必要) ▲申込側でガイド手配推奨
④ 03-3622-0366
④ https://www.sumo.or.jp/KokugikanSumoMuseum/



⑯高尾599ミュージアム

■モデルコース8

高尾山の動植物や歴史、登山マナーなどについて学べるミュージアム。時期によって異なる企画展や体験イベントなども開催されている。広々とした芝生広場には水遊び場もあり、人々の憩いの場となっている。

▲八王子市高尾町2435-3 ▲高尾山口(京王) ⑯ 4～11月は8:00～17:00、12～3月は8:00～16:00 ※入館は閉館30分前まで
✕ 年中無休 ※メンテナンスで休館となる場合あり ¥ 無料(一部有料施設あり) ▲英語話者のスタッフが常駐、パンフレット(英・簡・繁・韓)
④ 042-665-6688
④ https://www.takao599museum.jp/



国立科学博物館

東京定番コース



DAY1

① 11:30

皇居外苑

東京を代表する桜の名所



出典:環境省 皇居外苑管理事務所

② 12:30

国会議事堂

日本の政治の中心



③ 14:00

相撲観戦または相撲博物館

肌で感じる国技の迫力



©日本相撲協会

宿泊先

DAY2

④ 9:30

東京都中央卸売市場 豊洲市場

日本の食を支える卸売市場



⑤ 12:00

班別研修:渋谷

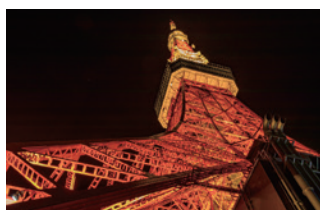
文化・カルチャーの発信地



⑥ 17:00

東京タワー

東京のシンボルから東京の景色を楽しもう



宿泊先

DAY3

⑦ 9:00

早稲田大学

1882年創立の歴史ある大学



提供:早稲田大学

⑧ 11:00

国立科学博物館

国立唯一の総合科学博物館



画像提供:国立科学博物館

⑨ 12:30

アメヤ横丁

日本有数の商店街



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

日本の首都、東京は政治や経済をはじめ、多くの分野で中枢を担っています。実際にどんな施設やスポットがあり、そこにはどんな人や物が日本中から集まっているのか、考えてみましょう。

☑ 現地学習

日本の政治や経済などの中核を担う各見学先で、その役割について事前学習をもとにインタビューしてみましょう。

☑ 事後学習

自分の住んでいる地域の産業について、一つ選んで調べてみましょう。また、その産業は国内外でどのような役割を担っているかも調べてみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

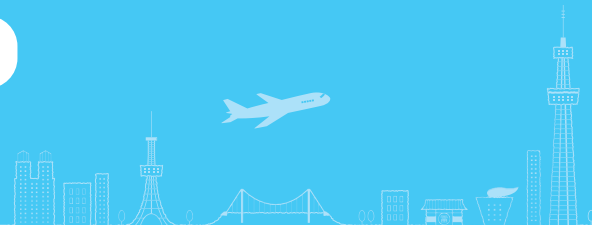
東京都中央卸売市場・豊洲市場

衣食住の中で最も重要な、命につながる「食」に興味を持っていただきたいです。私たちは価格の変動をなるべく抑えながら、「安定供給」を第一に心がけています。豊洲市場が皆さんの「食」をどのように支えているかを知っていただくと嬉しいです。



東都水産株式会社
営業本部長
斎藤 準さん

江戸歴史コース



DAY1

① 11:30

浅草寺

都内最古の寺院



©浅草寺

② 14:00

江戸切子体験

日本らしい繊細な技術を体験しよう



③ 16:00

江戸東京たてもの園

文化的価値の高い歴史的建造物の数々



提供:江戸東京たてもの園

宿泊先

DAY2

④ 10:00

東京スカイツリー®

東京の景色が360度楽しめる電波塔



©TOKYO-SKYTREETOWN

⑤ 12:00

築地

食で日本の魅力を感じよう



⑥ 17:00

屋形船

江戸時代の文化を体感しよう



宿泊先

DAY3

⑦ 10:00

明治神宮

都心ながら豊かな自然に囲まれた神社



⑧ 11:00

班別研修:原宿・表参道

若者文化の発祥地と洗練されたファッションの街



駅・空港へ

探究学習

事前学習

江戸時代から伝わる伝統工芸「江戸切子」の特徴や歴史を調べてみましょう。また、伝統を継承する職人の方に聞いてみたいことなど書き出しておきましょう。

現地学習

江戸切子体験を通じて、世界に一つだけのグラスを作ってみましょう。また、職人の方に、伝統を受け継ぐうえでの工夫や課題を聞いてみましょう。

事後学習

江戸切子のように、自分の住んでいる地域に伝わる伝統や文化について調べてみましょう。また、その伝統を守っていくためにできることや、継承することの大切さを話し合ってみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

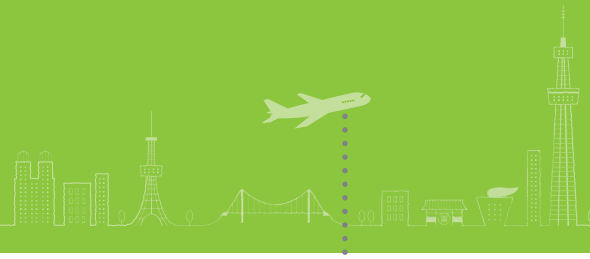
切子工房おじま

私たちが江戸時代から続く工芸を守り続けています。その技術と意匠に、職人たちの地道な工夫の積み重ねと、江戸の日常に根差した感性を体感してもらえたら嬉しいです。



切子工房おじま
尾島英治さん

環境・科学コース



DAY1

① 11:00 東京都廃棄物埋立処分場

東京のごみ処理の流れ、ごみの資源化や環境保全の取組などを学ぼう



画像提供: 東京都環境局



② 13:00 班別研修: 渋谷

文化・カルチャーの発信地



宿泊先

DAY2

③ 10:00 日本科学未来館

幅広い知識の宝庫



④ 12:00 班別研修: お台場

さまざまな商業施設やレジャースポットが集まったウォーターフロント



⑤ 15:00 水素情報館 東京スイソミル

目には見えない水素から、東京の未来を学ぼう



宿泊先

DAY3

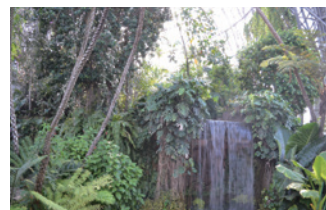
⑥ 10:00 東京都虹の下水道館

東京都の下水道の役割や水環境の重要性について学ぼう



⑦ 14:00 東京都夢の島熱帯植物館

1,000種類を超える熱帯植物を育成 大都会で、大自然を満喫しよう



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

自分の住んでいる地域から廃棄される年間のごみの量や、日本ではどのようなごみの処理方法があるのかを事前に調べ、問題点を整理しておきましょう。

☑ 現地学習

東京のごみ問題の現状や課題、及び環境保護に対する取り組み等について聞いてみましょう。

☑ 事後学習

自分が住む地域では、ごみを削減するためにどのような取組が行われているのかを調べ、自分の家でもできる取組を考えてみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

水素情報館 東京スイソミル

水素エネルギーは、今後私たちにとってより身近で重要なエネルギーになります。未来を担う皆さんに、水素情報館 東京スイソミルで楽しく水素を学んでもらえたら嬉しいです。



水素情報館
東京スイソミル
統括責任者
越智 元さん

レガシーコース

DAY1

① 12:30

国立競技場

世界が注目した国際大会のレガシーを体感しよう



©JNSE

② 14:30

国立競技場周辺を散策



③ 15:00

日本オリンピックミュージアム

様々な角度から歴史ある国際大会を学ぼう



©フォート・キシモトJOC

宿泊先

DAY2

④ 10:00

JICA地球ひろば

世界が直面する様々な課題や、開発途上国とのつながりを体感しよう



⑤ 15:10

浅草寺

都内最古の寺院



©浅草寺

⑥ 16:30

東京スカイツリー®

東京の景色が360度楽しめる電波塔



©TOKYO-SKYTREETOWN

宿泊先

DAY3

⑦ 10:00

防災体験学習施設「そなエリア東京」

地震災害後を生き抜く知識を学ぼう



※防災体験ゾーン



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、受入環境整備や観光資源の開発が進みました。この大会が東京のまちや人に、どのような変化や影響を残したのか、考えてみましょう。

☑ 現地学習

東京の未来につながる「レガシー（遺産）」とはなんでしょう。スポーツ施設を見学したり、バリアフリーや安全・安心に向けた取組を学習してみたり、世界から多くの人々を受け入れる準備をしてきた東京だからこそ学べることを探してみましょう。

☑ 事後学習

自分の住んでいる地域の、世界に誇る魅力とは何か、調べてみましょう。また、それを後世につなげるためにはどのような取組が必要なのか、考えてみましょう。

★ 東京を支える地域の担い手

防災体験学習施設「そなエリア東京」

防災体験ゾーンで地震発生後の自分の住む地域の被害状況を想像してみてください。また、生き残るためにどんなことができるのかを考えるきっかけになると嬉しいです。



東京臨海広域防災公園
防災体験学習
「そなエリア東京」
施設センター長
丸山浩司さん

島しょコース



DAY1

- ① 14:15
竹芝客船ターミナル



- ② 16:00
大島 地層大切断面

数百回に及ぶ噴火によって
形成された縞模様が特徴



- ③ 17:00
サンセットパームライン

大島随一の夕日スポット



宿泊先

DAY2

- ④ 9:00
三原山トレッキング

大島のシンボルともいえる山



©TCVB

- ⑤ 13:00
学校交流



- ⑥ 15:00
島内サイクリング、
大島椿のつばきはなびら染体験

大島のシンボルである、椿を知ろう

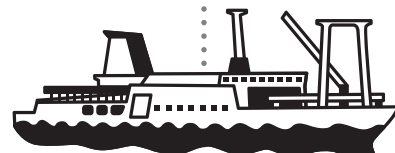


宿泊先

DAY3

- ⑦ 10:00
伊豆大島ミュージアム
-ジオノス-

世界的にも数少ない火山専門の博物館



- ⑧ 17:15
竹芝客船ターミナル



駅・空港へ

探究学習

事前学習

自分の住んでいる地域が守っている伝統や街の自慢できるところを調べ、
まとめた内容を発表できるように資料を作成しておきましょう。

現地学習

大島高校の生徒たちとお互いの町自慢について発表し合い、
意見交換をしてみましょう。

事後学習

事前学習と現地学習を通じて、自分の住んでいる地域でも守っていき魅力
をまとめてみましょう。そして、どうして守りたいのか、またどのように守るのかを考えて
みましょう。

★ 東京を支える地域の担い手

大島

大自然の魅力にあふれた東京の離島「大島」。日本ジオパークにも認定される伊豆大島でサイクリング、海水浴、スポーツ、椿油搾り体験や空一面の星空を観察しに来てください。



一般社団法人
大島観光協会
会長
小池祐広さん

SDGsコース

DAY1

① 11:10 WATERS takeshiba

東京の新しいウォーターフロント。
「竹芝干潟」で環境再生を学ぼう



② 14:00 スモールワールズ

アジア最大級のミニチュア
「エデュテインメント」パーク



③ 16:30 お台場海浜公園

夕陽も美しい、入江を囲む公園



宿泊先

DAY2

④ 10:30 Kawasaki Robostage

最新ロボットのショールームで
人とロボットの共存を考えよう



東京都観光汽船(株)

⑤ 13:30 時代屋

「究極のエコバッグ」ともいえる
「風呂敷」を体験しよう



⑥ 15:00 班別研修: 浅草

伝統と活気が融合した東京の文化の拠点



宿泊先

DAY3

⑦ 11:00 染の里おちあい(二葉苑)

新宿・落合で100年以上の歴史を誇る
職人技による染色技術を体験しよう



⑧ 13:30 RED° TOKYO TOWER

最先端テクノロジーを用いた
日本最大規模のesportsパーク



17:00 東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

SDGsとは何か、また日本や世界で行われているSDGsへの取組みにはどのような取組があるのか調べてみましょう。

☑ 現地学習

昔からある伝統的な技術や、最先端の技術を知ることができるスポットを訪問し、それらがどのようにSDGsの貢献につながるのか考えてみましょう。

☑ 事後学習

事前・現地学習を通じて知った知識を活かし、自分がどのようにSDGsへの取組に貢献できるかを考え、話し合ってみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

時代屋

時代屋では、再利用の代表例である風呂敷体験や、究極のエコロジーである人力車を提供していますが、日本の伝統的価値観の根底には自然崇拜、再生、再利用があると思います。日本文化を伝えることで、SDGsの推進に貢献したいと思っています。



株式会社時代屋
日本文化担当
瀬戸青空さん



防災学習・社会見学コース

DAY1

① 12:30 NTT技術史料館

現代の生活に欠かせない
電気通信の歴史・技術を学ぼう



② 15:30 サンシャイン60展望台

60階の展望台から東京を一望



③ 16:00 班別研修:池袋

サブカルチャーや芸術の宝庫



宿泊先

DAY2

④ 9:30 池袋防災館

ツアーで防災について体験しよう



⑤ 15:00 日本銀行本店

日本の中央銀行の役割や業務を知ろう



出典:日本銀行ホームページより



宿泊先

DAY3

⑥ 10:00 気象科学館

気象や地震、防災知識を知ろう



⑦ 11:45 NHK放送博物館

放送の進歩・歴史を学ぼう



15:00 東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

自分たちの暮らしを守ったり、生活を豊かにしているものにはどのようなものがあるのか考えてみましょう。

☑ 現地学習

地震などの自然災害について学び、災害時の適切な行動や判断について学びましょう。また現代の生活に欠かせない電気通信などのインフラの歴史を学びましょう。

☑ 事後学習

当たり前のように守られている日々の暮らしについて見つめ直し、今後も安心・安全に生活するためにはどのような取組が必要なのか、考えてみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

気象科学館

気象科学館では、気象や地震の観測方法や防災知識について学ぶことができます。気象予報士の資格を持った解説員に質問することもできますので、たくさん学んで楽しんでいってください!



気象科学館
館長
はれるん

多摩コース



DAY1

① 11:00 都庁展望室

東京のランドマーク、都庁の展望台から東京を一望



② 14:00 深大寺

733年に開創した天台宗の古寺



③ 15:30 国営昭和記念公園

四季折々の花々やイベントを楽しもう



宿泊先

DAY2

④ 9:00 高尾599ミュージアム

高尾山の動植物や歴史を学ぼう



Photo / Tiaji Yamazaki

⑤ 10:10 高尾山ハイキング

都心に最も近いハイキングの名所



⑥ 14:50 多摩森林科学園

森林や木材産業について学ぼう



提供：国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所 多摩森林科学園

宿泊先

DAY3

⑦ 10:00 班別研修：原宿・表参道

都心でも緑あふれるスポットを探してみよう



⑧ 14:00 浜離宮恩賜庭園

高層ビル群とのコントラストが魅力の江戸時代を代表する大名庭園



写真提供：公益財団法人東京都公園協会

15:30 東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

多摩地域は東京のどのあたりにある地域なのか、事前に調べ、どのような特徴があるのか調べてみましょう。

☑ 現地学習

豊かな自然を見るだけでなく、自然科学や環境学について学べる施設に訪問し、都心部とは異なる自然環境の特徴を学びましょう。

☑ 事後学習

日本には自然が豊かな場所がたくさんありますが、今後も自然の豊かさを守っていくためには、どのような取組が必要になるのか考え、話し合ってみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

高尾599ミュージアム

高尾山が誇る豊かな生態系・歴史・文化など、世界でも稀有な魅力を独自性ある映像や展示を通じて発信しています。みなさんの新しい発見や驚きに出会うきっかけになれば幸いです。



高尾599ミュージアム
学芸員 副館長
小茂田慎也さん

歴史探求コース



DAY1

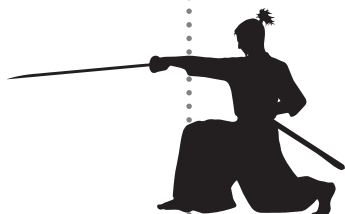
① 11:00 江東区深川江戸資料館

江戸時代の人々の暮らしを学ぼう



② 14:00 刀剣博物館

美術工芸品としての日本刀の魅力を知ろう



宿泊先

DAY2

③ 9:30 六義園

自然と文化が調和する大名庭園



④ 13:00 東京国立博物館

国宝や重要文化財に見る日本と東洋の歴史を知ろう



⑤ 15:00 班別研修: 上野東照宮・寛永寺

徳川将軍家ゆかりの社寺と信仰の歴史を学ぼう



宿泊先

DAY3

⑥ 10:00 増上寺

徳川将軍家の墓所を有し、600年以上の歴史を誇る寺院



⑦ 14:00 班別研修: 人形町

下町情緒と商いの文化が息づく町並み



17:00 東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

江戸時代の人々がどのような暮らしをしていたのか、またその暮らしを支えていた文化や技術にはどのようなものがあったのか調べてみましょう。

☑ 現地学習

江戸の文化が残る施設や庭園、歴史的建造物を巡り、当時の生活や文化について学びましょう。また、歴史資料や文化財を通して、日本の伝統と技術の価値を感じましょう。

☑ 事後学習

現代の生活や文化と比較し、江戸時代から受け継がれている知恵や価値観をどのように未来に伝えていくか考えてみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

増上寺

1393年に開かれた浄土宗の大本山です。徳川家康公とご縁を結び、徳川将軍家の菩提寺となりました。600年の歴史を今に伝える寺院、宗教・文化活動の拠点として人々から親しまれています。



増上寺
参拝部
當間陽平さん

未来の都市コース



DAY1

① 11:30

スカイバスTOKYO

屋根なし二階建てバスで巡る都心観光



② 15:00

オービタリウム

宇宙の持続可能性を学ぼう



宿泊先

DAY2

③ 10:00

チームラボプラネッツ TOKYO DMM

身体ごと没入する体験型アートミュージアム

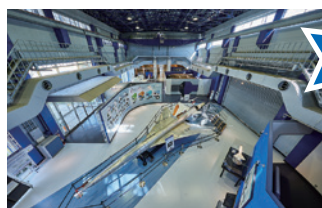


チームラボ《Floating Flower Garden:
花と我と根、庭と我と一体》
©チームラボ

④ 15:00

JAXA調布航空宇宙センター

航空宇宙技術の研究と実験の拠点



©JAXA調布航空宇宙センター



宿泊先

DAY3

⑤ 13:00

有明アーバンスポーツパーク

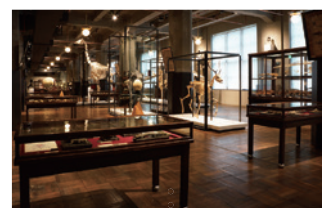
東京2020大会で注目された
アーバンスポーツを体験



⑥ 15:30

インターメディアテク

学術標本から先端研究を学ぼう



©インターメディアテク

17:30

東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

東京のまちがどのように発展してきたのか、また現代の都市が抱える課題や未来のまちづくりについて調べてみましょう。

☑ 現地学習

最新の観光施設やアート、科学技術の現場を体験し、都市の魅力や発展の背景、そして未来社会を支える技術や発想について学びましょう。

☑ 事後学習

現地で得た体験をもとに、未来の東京や自分たちのまちがどのように変わっていくと良いか、アイデアや意見をまとめてみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

JAXA調布航空宇宙センター

航空研究を担う施設で、航空機の仕組みから未来の航空機まで展示しています。実験に用いた機体や屋外展示もあり、子どもからシニアまで幅広く楽しめます。皆様のご来場をお待ちしています。



JAXA調布航空
宇宙センター
航空技術部門
事業推進部

荒瀬梨絵さん

文化探訪コース



DAY1

① 11:00 迎賓館赤坂離宮

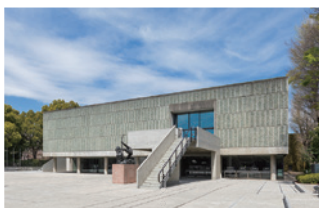
歴史と外交の舞台を肌で感じよう



出典:内閣府迎賓館ウェブサイト

② 14:00 国立西洋美術館

西洋美術の歴史や魅力を楽しもう



©国立西洋美術館



宿泊先

DAY2

④ 10:00 江戸切子おじま

伝統美を受け継いだ繊細な技術を体験しよう



⑤ 13:00 班別研修:浅草

伝統と活気が融合した東京の文化の拠点



⑥ 15:30 アニメ東京ステーション

アニメの産業的・芸術的価値の発信拠点



宿泊先

DAY3

⑦ 10:00 豊島区立 トキワ荘マンガミュージアム

マンガ文化の歴史やマンガ制作への理解を深めよう



©トキワ荘マンガミュージアム

⑧ 14:00 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム

アニメの歴史と制作過程を学べるミュージアム



17:00

東京駅



駅・空港へ

探究学習

☑ 事前学習

アニメやマンガ、美術や伝統工芸がそれぞれどのように生まれ、発展してきたのか、またそれらが社会や人々に与える影響について調べてみましょう。

☑ 現地学習

アニメやマンガの歴史、美術館での芸術作品、伝統工芸の技術に触れ、それぞれの魅力や表現の多様性を体験的に学びましょう。

☑ 事後学習

見たり触れたりした文化や芸術の魅力を振り返り、自分が感じたことや新たに興味を持ったことを表現してみましょう。

☆ 東京を支える地域の担い手

東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム

アニメの歴史や制作過程、ワークショップを通じて学べる施設です。杉並区に開館して2025年で20周年。これからもアニメの楽しさを伝えるとともに、未来のクリエイターの種を撒いていきたいです。



東京工芸大学
杉並アニメーション
ミュージアム
プロデューサー
藤田 輝さん

持続可能な都市・東京

東京都はSDGsの観点を意識した様々な取組を推進することで、持続可能な都市・東京を目指しています。日本は、人口減少による世界に類を見ない少子高齢化に直面しており、世界に先駆けて持続可能な社会を維持するための政策に果敢に取り組まなければなりません。そのため、東京だけでなく、日本中の地域と連携して多くの課題を解決していくほか、世界にもその輪を広げていく形で、課題解決に取り組んでいく必要があります。

次世代を担う生徒の皆さんには、東京での教育旅行を通じて、東京の持続可能な発展や魅力を感じていただくとともに、皆さんが住む地域におけるSDGsの取組を考える機会としていただくことを目指しています。



東京都 SDGs TOPIC

都内では、地域の課題を踏まえた特色のあるSDGsの取組を推進している地域があります。例えば、内閣府により「SDGs未来都市」と「自治体SDGsモデル事業」にダブルで選定された豊島区（令和2年度）と墨田区（令和3年度）は、持続可能なまちづくりに向け、率先して取り組んでいる地域です。都内の区市町村における、SDGs達成への多様な取組を事前学習し、その先進性を体感してみるのはいかがでしょうか。見て、体験して、探究することのできる東京で、皆さんをお待ちしております。

企業訪問で学ぶサステナビリティ



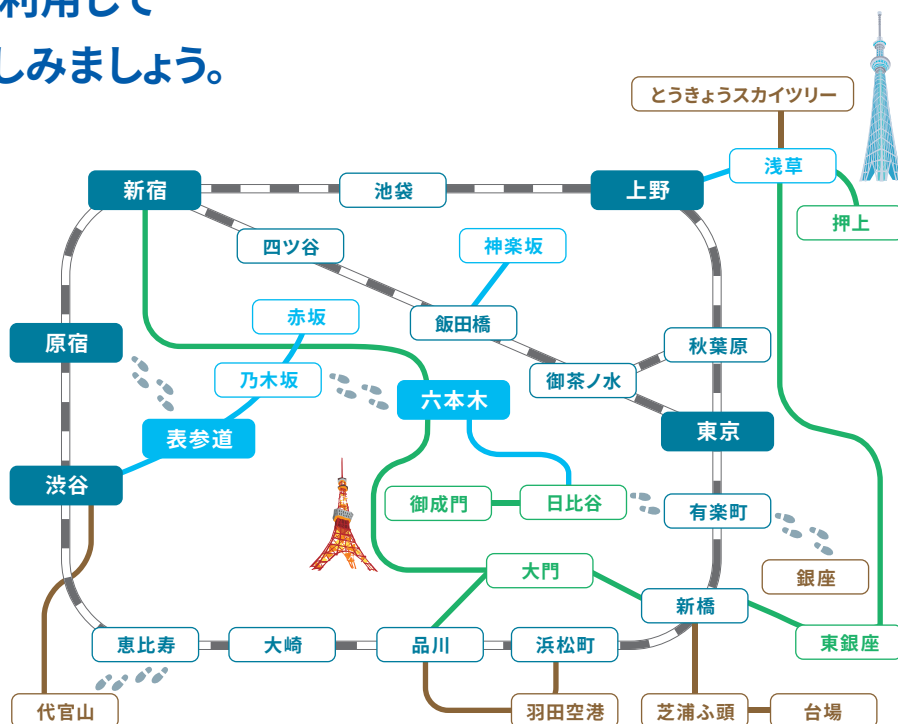
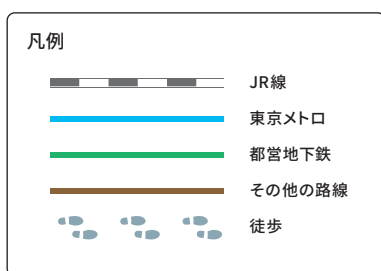
東京には、教育旅行で見学可能な企業が多くあります。SDGsの観点を意識した企業を訪問することで、持続可能な取組を学んで新しい発見をすることができたり、生徒自身の将来設計に大きく影響したりするため教育旅行において企業訪問は人気があります。勢いのある企業が多く存在する東京だからこそできる企業訪問をぜひ体験していただき、持続可能な社会づくりを学んでみましょう。手配の際は学校より直接ご希望の企業にご連絡いただくか、もしくは教育旅行を委託する旅行会社にお問合せください。

自由行動時間のヒント



公共交通機関を上手に利用して 東京散策を効率良く楽しみましょう。

電車、地下鉄、バスやモノレール、フェリーなど、東京には多くの公共交通機関があります。各事業者では、一日乗り放題になるお得な乗車券も販売されています。



お得な乗車券

東京にはいくつものお得な乗車券(乗り放題きっぷ)があります。
お得な乗車券を有効活用して、見どころ満載の東京をめいっぱい満喫しましょう。

お得な乗車券の料金や購入方法は、こちらより各社の公式WEBサイトをご覧ください

<https://www.gotokyo.org/jp/plan/getting-around/ic-card/index.html>



水上バス

お台場や浅草などでは、東京湾や隅田川沿いの見どころを、水上バスを利用して巡ることができます。クルーズにはいくつかのルートがありますが、いずれのルートでも東京スカイツリー®、レインボーブリッジ、アサヒグループ本社ビルなど、東京のランドマークの景色を見ることができます。葛西臨海公園からお台場までのルートでは、東京ゲートブリッジや羽田空港に発着する飛行機、東京湾を見ることができるでしょう。

松本零士氏プロデュースの水上バス「ヒミコ」と「ホタルナ」や
江戸情緒を味わう屋形船で
清々しい潮風を感じながら川をクルーズ。

東京都観光汽船株式会社

<https://www.suijobus.co.jp>



東京トラベルガイド

東京の公式観光ガイドブックである「東京トラベルガイド」には、見逃せない名所・ショッピングエリア、交通情報と観光マップが詰め込まれている1冊で、この多様な都市の様々な側面を十分に楽しむことができます。このガイドブックは、9言語10種類で情報を提供しています。

<https://www.gotokyo.org/book/list/1098/>



関連サイト

東京教育旅行ガイド

<https://tokyoschooltrips.com/>



訪日教育旅行ガイド

<https://education.jnto.go.jp/ja/>



GO TOKYO 東京の観光公式サイト

<https://www.gotokyo.org/jp/index.html>



TokyoTokyo

<https://tokyotokyo.jp/ja/home/>



DESTINATION TOKYO TAMA

<https://tama.metro.tokyo.lg.jp/>



東京トラベルガイド

<https://www.gotokyo.org/book/list/1098/>



DESTINATION TOKYO ISLAND

<https://shima.metro.tokyo.lg.jp/>



東京観光デジタル パンフレットギャラリー

<https://www.gotokyo.org/book/>



東京観光情報センター

<https://x.gd/0pgie>



東京観光情報センター オンライン観光案内

<https://x.gd/yJywt>



東京観光バリアフリー 情報ガイド

<https://x.gd/sqLxk>



東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>



東京都医療機関・ 薬局案内サービス

<https://x.gd/aRbtj>



日本政府観光局 訪日観光情報サイト

<https://www.japan.travel/jp/>



本書の全部または一部の無断転載、複写、および複写物の配布を禁じます。
本書の内容は2025年9月現在に確認した情報に基づくものです。
掲載施設の情報は予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。