

はじめての俳句 はいく

こだい
ら

俳 はい

句 く

手 て

帳 ちよう

なまえ
(俳号) はいごう

ぶるべーと小平のまちを こだい
巡って俳句を作ろう めぐ はいく つく



こだい
ら
小平市のシンボル
キャラクターぶるべー

なぜ

小平で俳句なの？



小平には、江戸期、玉川上水・小金井橋あたりを中心に、俳諧文化が盛んだった記録が残っています。

人物がわかっている者として、「玉櫻」の俳号で活躍した廻り田新田の名主・齋藤忠兵衛がいます。江戸近郊随一の桜の名所として知られた小金井橋のたもとで料理屋・旅館を営んでいた柏屋勘兵衛は、文化活動の担い手として中心的な役割を果たしました。なお、俳諧とは俳句のもとになった文芸で、江戸期に流行しました。水と緑に恵まれ、季節を感じるものが多い小平は、いまもむかしも、俳句の題材が身近に見つかります。

ステップ1

2つのルールで俳句を作ってみよう

俳句にはいろいろルールがあります。

ここでは2つのルールで作ってみましょう。



ルール1

【 ・ ・ 】で作ろう

俳句は5・7・5の17音の小さな詩です。
上の5音を「上五」、つぎの7音を「中七」、下の5音を「下五」といいます。

上五

中七

下五

柿

く

へ

ば

鐘

が

鳴

る

な

り

法

隆

寺

正

岡

子

規

俳句クイズ1

「チューリップ」は何音かな？

()

() 音



ヒント 拗音（小さい「ヤ」、「ユ」、「ヨ」など）は、上の文字（この場合は「チ」）とあわせて1音、長音（ー）、促音（小さい「ッ」）は1音と数えます。

早
と
答

【 】を入れよう

季語は、季節を表す言葉です。1つの句に季語を1つ入れます。

季語

古池や蛙とびこむ水の音 松尾芭蕉

蛙が冬眠から覚めて活動をはじめると、春を感じることから、

蛙は春の季語になります。

俳句クイズ2

つぎの季語は、どの季節でしょう。(答えはp8〜9の季語の中にあります)



花 () 麦秋 () ぶんらんこ ()

月 () 小春 () 甘酒 ()

ステップ2

俳句を作ってみよう

俳句はむずかしそうと感じたら「俳句の型」で作ってみましょう。
季語が1つ入った、5・7・5ができます。ここでは3つの型を紹介します。

型その1

5音の季語

+ 季語の入っていない12音のフレーズ

5音の季語に、季語の入っていない12音（7音+5音）のフレーズを合わせます。

5音の季語

季語の入っていない12音（7音+5音）のフレーズ

【

】

+

【

】

5音の季語

季語の入っていない12音（7音+5音）のフレーズ

桐 一 葉

日 当 たり なが ら 落 ち に け り

高 浜 虚 子

音の季語

+

4音の季語＋「や」で5音を作り、

季語の入っていない12音のフレーズを合わせます。

4 音の季語 + 「や」 5 音

季語の入っていない12音（7音+5音）のフレーズ

【や】
+
【

4音の季語＋「や」

季語の入っていない12音のフレーズ

夕ゆう東こ風ちや海うみの船ふねゐる墨すみ田だ川がわ

水原秋桜子

型その3

季語の入っていない12音のフレーズ

+

5音の季語

季語の入っていない12音のフレーズを作り、
5音の季語を下五におきます。

季語の入っていない12音のフレーズ

5音の季語



季語の入っていない12音のフレーズ

5音の季語

叱られて目をつぶる猫

春隣

久保田万太郎

春はるの季語きご

春はるの日ひ、春はるの野の、うららか
 ひなが、しゅんこう
 日ひ永なが、春はる光こう
 春はるの昼ひる、春はる一いち番ばん、
 沈じん丁ちやう花げ、もくれん、つくし
 しゅんらん
 春はる蘭らん、梅うめ、花はな、桜さくら、つつじ、菜なの花はな
 すみれ、チューリップ、フリージア
 わかくさ
 若わ草かく、たんぽぽ、れんげ
 うぐいす、ひばり、つばめ、蝶ちよう
 かえる、すずめの子こ、猫ねこの恋こい
 ぶらんこ、風車かざぐるま、しゃぼん玉たま、遠足えんそく
 しゅんみん
 春はる眠みん、春はる深ふかし、行ゆく春はる、卒そつ業ぎやう、入にゅう学がく
 なら、ほうれんそう、春菊しゅんぎくなど

夏なつの季語きご

夏なつの日ひ、風かぜ薫かおる、五さ月み雨だれ、夏なつの野の
 にじ、ばくしゅう
 虹にじ、麦むぎ秋あき、梅つゆ雨ゆ、プール、キャンプ
 ゆうだち、ゆうやけ
 夕立ゆうだち、夕ゆう焼やけ
 なつぼうし
 夏なつ帽ぼうし子し、ゆかた、日傘ひがさ、サングラス
 なつこだち
 夏なつ木こ立だち、花はな水みづ木き、薔ばら薇ばい、牡ぼ丹たん、あやめ
 あじさい、さるすべり、ひまわり
 アカシアの花、サルビア、蓮はす、睡蓮すいれん
 かたつむり、かぶとむし、かわせみ
 きんぎょ
 金魚きんぎょ、めだか、ほたる、せみ
 ブルーベリー、さくらんぼ、いちご
 ごおり
 かき氷ごおり、アイスクリーム、
 サイダー、ソーダ水、ビール、甘酒あまざけなど

秋の季語 あき

秋の日、二百十日、台風 ひ にひやくとおか たいふう

秋晴れ、いわし雲 あきば ぐも

さわやか、秋深し あきふか

天高し、月、天の川、流星 てんたか つき あま がわりゅうせい

秋まつり

花野、曼殊沙華、ほうせんか、金木犀 はなの まんじゅしやげ

芙蓉、コスモス、菊、おしろい花 ふよう さく

吾亦紅、萩、カンナ われもこう はぎ

紅葉、烏瓜、木の実、銀杏、どんぐり もみじ からすつり こ み ぎんなん

鈴虫、こおろぎ、とんぼ すずむし

棕鳥、ひよどり、きつつき、こげら むくどり

秋刀魚、くり、柿、新米、新酒など さんま かき しんまい しんしゅ

冬の季語 ふゆ

冬の日、冬ぬくし ひ

北風、木枯、小春、日向ぼこ きたかぜ こがらし こはる ひなた

氷雨、雪、雪だるま ひさめ ゆき

着ぶくれ、こたつ、ストーブ き

冬至、クリスマス、忘年会 とうじ ぼうねんかい

コート、てぶくろ、セーター、 かれき

枯木、枯葉、木の葉、冬紅葉、さざんか かれは こは ふゆもみじ

寒椿、冬木立、シクラメン、水仙 かんつばき ふゆこたち すいせん

南天の実、茶の花

ふくろう、水鳥、おしどり、鴨 みずどり かも

すき焼き、湯豆腐、おでん、やきいも や ゆどうふ

春待つ、春近し、春隣など はるま はるちか はるどなり

小平の見どころ

俳句に詠まれた土地の見どころを「俳枕」といいます。

小平のまちをめぐり、見どころを発見し、俳句の題材を探そう。

- ・玉川上水（御上水）
- ・小金井桜
- ・グリーンロード
- ・狭山・境緑道のびどめようすい
- ・野火止用水
- ・用水路
- ・築樋
- ・こもれびの足湯
- ・オープンガーデン
- ・丸ポスト
- ・公園（あじさい公園など）
- ・街道（青梅街道など）
- ・短冊型地割
- ・たから道
- ・馬の背
- ・窪地
- ・だいだらばっち
- ・大ケヤキ
- ・小平ふるさと村
- ・郵便局舎
- ・水車小屋
- ・糧うどん・武蔵野うどん
- ・農産物の直売所
- ・ブルーベリー栽培発祥の地
- ・ガスマージウム
- ・平櫛田中彫刻美術館
- ・鏡獅子
- ・齋藤素巖彫刻の小径
- ・鈴木遺跡
- ・石斧
- ・黒曜石
- ・開拓の碑
- ・梵鐘
- ・屋敷神
- ・石橋供養塔
- ・馬頭観音
- ・八雲祭
- ・山門
- ・庚申塔
- ・寺（小川寺など）
- ・神社（小平神明宮など）
- ・鈴木ばやし
- ・市民まつり
- ・灯りまつり
- ・地口行灯
- ・学園都市
- ・芸術祭
- ・吹奏楽フェスティバル
- ・JR武蔵野線
- ・西武線
- ・踏切
- ・商店街
- ・など



俳句のタネをさがそう はいく

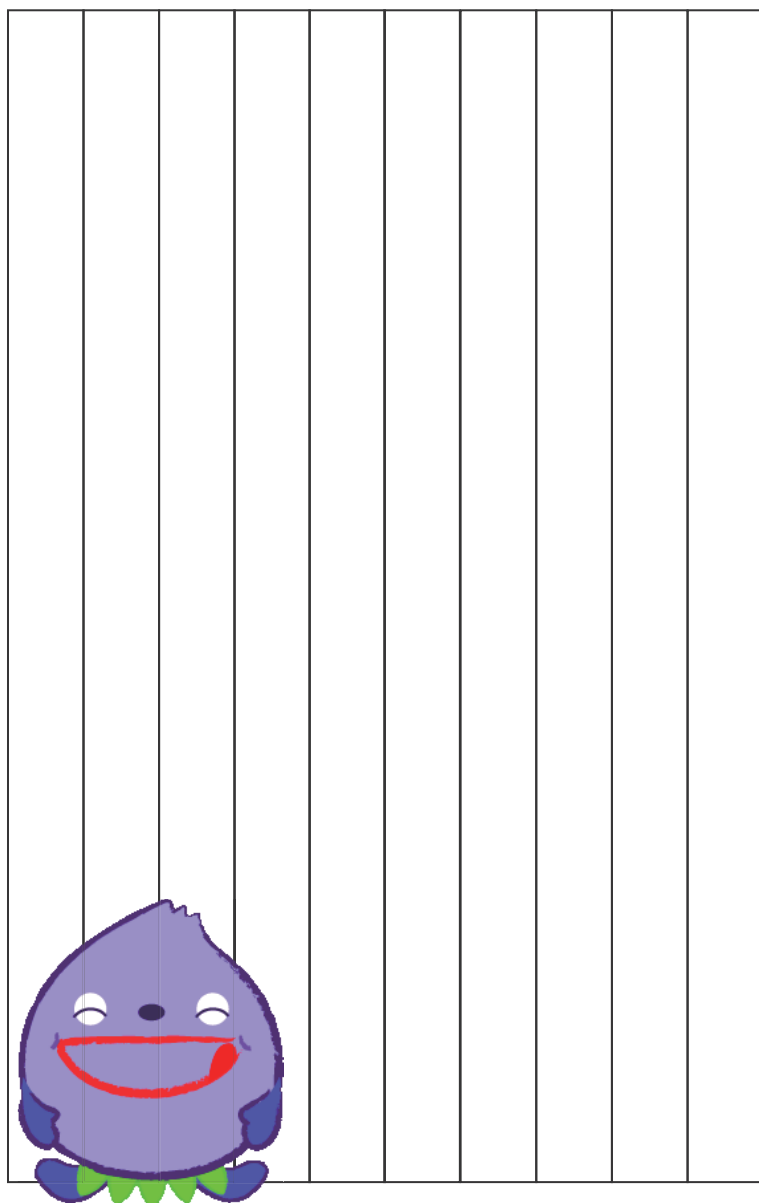
きれいなもの、面白いもの、「アッ」と思った瞬間をメモしよう。
メモしたことから、5音＋7音、7音＋5音の12音のフレーズを作ろう。

--	--	--	--	--	--	--

5・7・5をつくらう

12音のフレーズから5音かどちらかに季語を1つ入れて、5・7・5を作ってみよう。

--	--	--	--	--	--	--	--



小平フォト五七五コンテスト入選作品

(ライトアップp五七五コンテスト 小平萩山公園ライトアップ2024)

【天】

裏山に灯のともりたる百紅葉

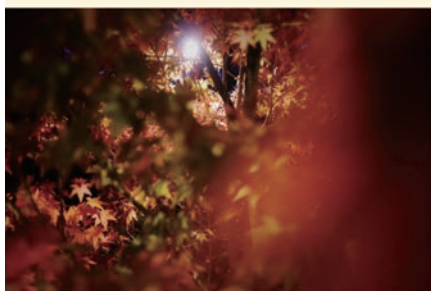
和泉



【地】

灯されし紅葉の向かふより呼べり

中村 朔



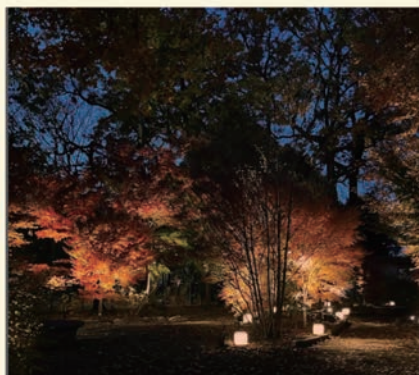
【人】

ひと年が夢のごとはや初紅葉
一歩



【佳作1席】

火の恋し私を包む紅き森
遥凜



【佳作2席】

淡の字に炎ありけり冬紅葉
齋藤なごみ



【佳作3席】

灯をあびて煌めくもみじに照るぼくら
アヤカウ&ひろちゃん





こだいちら俳句手帳

2025年11月発行

発行 一般社団法人こだいちら観光まちづくり協会

〒一八七―〇〇四三

東京都小平市学園東町一―一六―一

電話番号 〇四二―三二二―三九五四