

4 佐伯祐三画室纪念馆

佐伯祐三采用独特的画风描绘巴黎的风景，留下了众多个性鲜明的作品。他于大正 10 年（1921 年）创办工作室，作为创作活动的地点，是日本唯一的创作场所。对现存工作室进行修复后向一般公众开放，并以展板形式展示了他的绘画工作以及描绘附近风景的系列画作“下落合风景”等。



DATA

📍新宿区下落合2-4-21 📞03-5988-0091 🕒10:00～16:30（10月～4月为下午4时为止）
🗓星期一（星期一节假日时顺延至次日）、年末年初（12月29日～1月3日）
💰免费
🚶下落合站（西武）步行10分钟

5 林芙美子纪念馆

这里是以《放浪记》闻名的作家林芙美子生前最后10年生活的房子。这一时期，无论是作为作家还是家人，她每天都过着充实的生活。符合芙美子愿望的“东西南北风都可穿过”的家保留了她生活时的原貌，向人们展示了没有装饰、让人内心平静的场景。



DATA

📍新宿区中井2-20-1 📞03-5996-9207 🕒10:00～16:30（16:00停止入馆）
🗓星期一（若逢节假日改为第二天）、年末年初（12月29日～1月3日）
💰普通票150元、中小小学生票50日元
🚶中井站（西武 / 地铁）步行7分钟、落合站（地铁）步行15分钟

6 中村彝画室纪念馆

西洋派画家中村彝 37 岁英年早逝，留下了包括珍贵文化财产“Portrait of Vasilii Yaroschenko”等在内的多幅名画。他曾于大正 5 年（1916 年）在此设立工作室，从事创作活动。该工作室历经改扩建，已恢复了建设当初的样子，并对公众开放，通过影像及展板来介绍他的生平及画作。



DATA

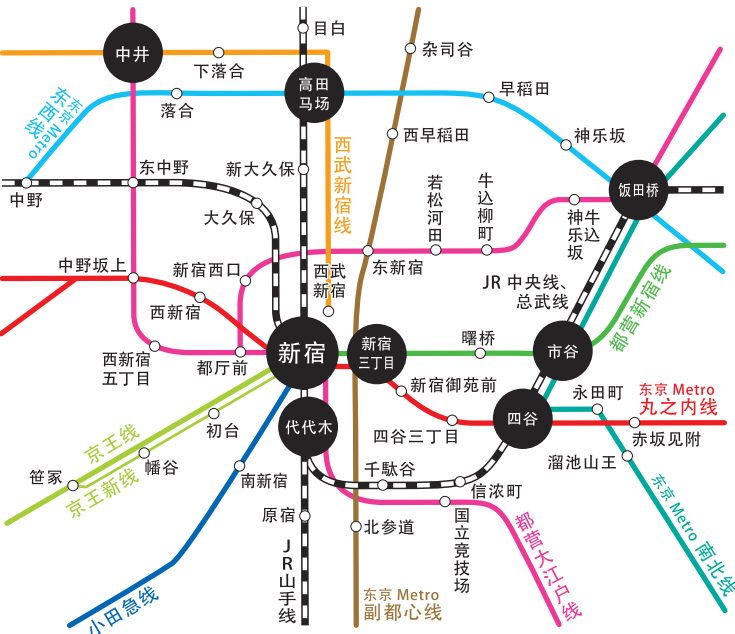
📍新宿区下落合3-5-7 📞03-5906-5671 🕒10:00～16:30（16:00停止入馆）
🗓星期一（若逢节假日改为第二天）、年末年初（12月29日～1月3日）
💰免费 🚶目白站（JR）步行10分钟

区域 坡道之城

落合地区由台地和低地构成，它们通过充满风情的坡道连接起来。蜿蜒起伏的七曲坂，据说原为野良道村民名字命名的久七坂，过去曾经充满田园风景的霞坂，在坡上可以看见富士山的见晴坂等，寻找写有名称由来的路标也是漫步的乐趣之一。此外，中井二丁目上从东到西共有一坡到八坡的八个坡道，这个地区还有很多其他的坡道。



🚶新宿周边路線図 ※区内主要的交通路线。



提供新宿免费 Wi-Fi

～新宿区公共无线网络服务～



免费Wi-Fi区域标识

只要输入邮件地址等进行简单注册，就可以立即使用。具体可以使用的地点请查看新宿观光振兴协会的官方网站。



リンクする、新宿アート&カルチャー
新宿フィールドミュージアム
新宿の活動、文化施設情報ウェブサイト ↑



温故知しん！じゅく散歩
新宿文化観光資源案内サイト
新宿文化観光資源情報ウェブサイト ↑

新宿旅游问询处

营业时间 上午十点到晚上七点

※年末年初停业



本书的各设施等的信息为2025年9月时的信息。

2025-28-2801

一般社団法人新宿観光振兴协会
〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿 3楼
TEL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190 *日語受理
info@kanko-shinjuku.jp *日語受理
http://www.kanko-shinjuku.jp



新宿旅游地图

落合

— 留存着文化人足迹、印染的街区 —



新宿区

编辑・发行

新宿区・一般社団法人新宿観光振兴协会

区域 印染之城・落合

昭和 30 年前后，妙正寺河和神田河沿岸聚集了超过 300 家的印染相关企业，是和京都、金泽并列的三大产地之一。现在落合、中井仍有部分印染工厂。其中「染之里 落合」的作品被公开展，2 月下旬举办「染色小道」集会，届时还举办了河面倒映的「河画廊」活动。



「染色小道」

1 染之里 落合

大正 9 年在落合开业，在区内也是屈指可数的有着悠久历史的染色作坊。现在不只是和服，还制作和销售日本风格的小物件和生活杂货。在这里，除了可以透过玻璃观看染色作品和实际的染色工序外，还可以在工匠的指导下，体验染色过程。



DATA

📍新宿区上落合2-3-6 📞03-3368-8133 🕒11:00～17:00 🗓星期一
🚶中井站（西武 / 地铁）步行4分钟

2 御留山公园

坐落于安静的住宅街之中的公园，被称为落合秘境，自然树林完全保持原貌，池塘、小河流潺潺，可以观赏野鸟和昆虫，夏季还举办“萤火虫观赏之夜”。这里是江戸时期将军家的狩猎场，“御留山”的名称则来源于禁止入内的意思。



DATA

📍新宿区下落合2-10
🕒7:00～19:00（10月～3月为下午5时为止）
🚶高田马场站（JR / 西武 / 地铁）步行7分钟、下落合站（西武）步行10分钟

3 药王院（东长谷寺）

镰仓时期创建的真言宗丰山派寺院。这里以牡丹闻名，别名牡丹寺。从总本山的奈良长谷寺移栽的 100 棵约 40 种牡丹，后逐渐增加到 1000 棵，在最佳观赏时节的 4 月中旬至下旬将向世人展示优美典雅的景观，令人忘却这里是城市中心。



DATA

📍新宿区下落合4-8-2
📞03-3951-4324
🚶下落合站（西武）步行5分钟、高田马场站（JR / 地铁）步行10分钟

- 凡例
- 📍

地址

🕒

开馆时间
- 💰
- 设施使用费

☎

电话号码

🛖

🚗

7 葛谷御灵神社

每年1月13日这里将举行祈祷一年丰收的拉弓祭典仪式“备谢祭”其被指定为新宿区无形民俗文化遺產。另外目前还存有6块当年村中年轻人较力比赛时所使用的“力石”。这些石头据说一直使用到昭和初期，石头的表面刻有重量。

DATA

- 📍新宿区西落合 2-17-17
- ☎03-3951-8512
- 🕒落合南长崎站（地铁）步行12分钟、新井药师前站（西武）步行12分钟



8 自性院

以“猫寺”闻名的寺院。据传江古田原之战（1469～1486）中，迷路的太田道灌受到黑猫的指引得以获救，于是此外被认为是招财猫的发祥地。节日日举行猫地藏祭，由道灌供奉的迷藏佛像“猫地藏”将开龛。

DATA

- 📍新宿区西落合 1-11-23
- ☎03-3951-4927
- 🕒落合南长崎站（地铁）步行3分钟



9 中井御灵神社

每年1月13日举行祈求丰收和平安的“备射祭”，其被指定为新宿区内唯一留下江戸时代的神殿，拜殿，币殿都被新宿区指定为文化保护财产。拜殿前的狮子也是新宿区内神社中最古老的，也被指定为文化保护财产。

DATA

- 📍新宿区中井 2-29-16
- ☎03-3950-4138
- 🕒中井站（西武/地铁）步行10分钟



10 中井出世不动尊

这里供奉着江戸时期云僧侣圆空作的不动尊像（高128厘米），每月28日下午开龛。该像除了不动明王之外还有另外两尊，在雕刻方法上充分发挥素木的特点，被指定为新宿区有形文化遺產。另外，它还是都内所发现的唯一一座传存的圆空佛。

DATA

- 📍新宿区中落合 4-18-16
- 🕒落合南长崎站（地铁）步行7分钟、中井站（西武/地铁）步行12分钟

