

OGIKUBO

歴史的建造物から
グルメまで！

おすすめの
散策スポット
を紹介！



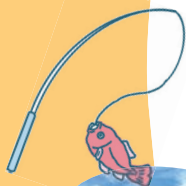
荻窪

阿佐ヶ谷

まち歩きガイド

—CITY WALKING GUIDE—

グルメだけじゃない！
歴史と文化が息づくまち



ASAGAYA

歴史と文化が息づく萩窪から、 暮らしの温かさを感じる阿佐ヶ谷へ

萩窪

OGIKUBO

萩窪は、文化も グルメも楽しめる街

かつては名だたる作家や文化人が住んでいたという萩窪には、閑静な住宅街の中に歴史を感じるスポットが点在する。眺めるだけでクラシカルな気分になれる建物を訪ねて、少し遠回りするのも楽しい。「大田黒公園」や「角川庭園」は、一歩敷地内に入ると、まるでタイムスリップしたかのよう。凜とした空気が流れ、日常を忘れさせてくれる。「食の街」でもある萩窪だが、特にラーメンは名店揃い。長い歴史を持つ老舗に新しい店が次々と加わり、しのぎを削っている。濃厚派もあっさり好きも、お気に入りの一杯が見つかるはず！

萩外荘公園



昭和前期に内閣総理大臣を三度務めた近衛文麿の旧宅。政治会談や重要な会議が行われた場所として、国の史跡に指定。区が復原工事を行い、令和6年12月に公園として公開。



歴史の香り漂う庭園や建物を眺めながら、ゆっくり気ままに荻窪散策。
パンやスイーツ片手にさらに細かい路地を歩くと、少しずつにぎやかな
阿佐ヶ谷の街へ。地元の名所を巡れば、その居心地のよさを実感できる。



地元の人に愛され進化する街、阿佐ヶ谷

阿佐ヶ谷といえば、中杉通りのけやき並木、パールセンター商店街など、にぎやかな「街のシンボル」を思い浮かべる人も多いのでは？ それでいて、緑豊かでどこかのんびりした雰囲気をもつのが、地元の人も愛してやまない阿佐ヶ谷の魅力。大通りから一本入ると、おしゃれなジェラート屋さんやコーヒースタンドなど、まち歩きのおともにぴったりなお店がいっぱい。「阿佐ヶ谷けやき公園」をはじめ、みんながくつろげる公共施設も充実。「昔ながら」と「今っぽさ」が共存する、進化した阿佐ヶ谷を堪能してみては。

なみすけのマンホール蓋を探してみよう



杉並区内には、区公式アニメキャラクター「なみすけ」をあしらったデザインマンホール蓋が点在。写真に撮ってコレクションする楽しみ方もあるとか…。

／ 詳細はこちら ／



OGIKUBO 荻窪

木立と水の音に囲まれて、

日常を忘れる



大田黒公園

大正から昭和にかけて活躍した音楽評論家・大田黒元雄氏の屋敷跡地に作られた公園。檜の正門をくぐると大きなイチヨウ並木の先に、しっとりとした空気が漂う回遊式日本庭園が広がる。季節ごとに魅力的な景色を楽しめるが、特に秋の紅葉は美しく、ライトアップ期間は多くの人にぎわう。

INFORMATION

住所: 杉並区荻窪 3-33-12

電話番号: 03-3398-5814

利用時間: 9:00 ~ 17:00 休園日: 水、年末年始



紅葉の見頃は11月下旬～12月上旬頃。

開放感あふれる図書館で、

2 杉並区立中央図書館・読書の森公園

国際的建築家・黒川紀章設計の建物を令和2年に改修。吹き抜けと大きな窓のある明るい館内には、おしゃれなカフェも併設。屋外スペース「本の広場」では、開放的なウッドデッキで読書が楽しめるのもうれしい。隣接する読書の森公園には、「アンネのバラ」や、杉並ゆかりの作家・詩人のモニュメントも。

INFORMATION

【杉並区立中央図書館】

住所: 杉並区荻窪 3-40-23 電話番号: 03-3391-5754

利用時間: 9:00 ~ 20:00 (日・祝・年末は 9:00 ~ 17:00)

休館日: 年末年始、毎月第1・3 木曜日

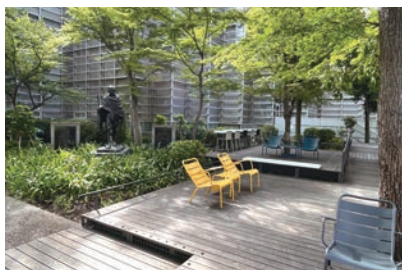
【読書の森公園】

住所: 杉並区荻窪 3-39-16 利用時間: 6:00 ~ 20:00



読書の森公園

心ゆくまで読書時間



(上) 中央図書館正面入り口 (下) 屋外スペース「本の広場」

文化人が愛した街をめぐる

歴史的建造物を眺めたり、公園や図書館でのんびりしたり。

文化の香りを存分に感じながら、おいしいものを見つける楽しさも堪能！

3 角川庭園

角川書店の創始者・角川源義氏の邸宅と庭園を区が公園として整備。モダンでシンプルな近代数寄屋建築の「幻戯山房」は、茶室や詩歌室などを備え、国の登録有形文化財でもある。草木が生い茂る「石畳の小道」を抜けると、日本庭園ならではの 手水鉢や水琴窟があり、流れる水の澄んだ音色を楽しめる。

INFORMATION

住所：杉並区荻窪 3-14-22
電話番号：03-6795-6855
利用時間：9:00～17:00
休園日：水、年末年始



四季の庭園

近代数寄屋造りと、

＼ まち歩きにおすすめ！ ／

立ち寄りスポット

4 パンとcafé えだおね

広々とした店内には、常時50～60種類のパンが並び、旬の野菜や果物を贅沢に使ったパン、タルティーヌなどお酒に合うものが人気。併設したカフェでは、購入したパンや食事に合わせてワインを楽しむ人も。ランチプレートなどのカフェメニューも評判！



INFORMATION

住所：杉並区荻窪 5-23-1 ドゥエル荻窪 1F
電話番号：03-6383-5422 営業時間：11:00～19:00
定休日：火・水

5 ラーメン二葉

幅広い世代が通う有名店。一番人気の「背脂煮干しラーメン」は、長崎産煮干しスープに、国産小麦を独自配合した自家製太麺で、コク深いのにさっぱりいただけの絶妙な一杯。「季節ごとに変わる食材でベストな味を追求している」と店主のこだわりが熱い。



INFORMATION

住所：杉並区上荻 1-16-14 武蔵館ビル 1F
電話番号：03-3392-3537 営業時間：火～金 11:00～15:00、17:00～21:00、土 11:00～21:00、日祝 11:00～20:00
(売り切れ次第終了) 定休日：月

ASAGAYA 阿佐ヶ谷

広々とした屋上公園で、
空を近くに感じる

6 阿佐谷けやき公園

昔からある大きなけやきの木を活かした公園。隣接する部分「阿佐谷地域区民センター」の屋上は、JR中央線・総武線が走り抜ける光景を見下ろせる穴場スポット。見晴らしがよく、晴れた日は東京スカイツリーが見えることも。センターにはカフェも併設され、誰もが気軽にほっと一息つける場所。

INFORMATION

住所: 杉並区阿佐谷北 1-1-1
電話番号: 03-5356-9501
(阿佐谷地域区民センター)
利用時間: 常時開放(地上部)、
9:00~21:00(屋上部)
休園日: 第2火、年末年始(屋上部)



知人ぞ知るパワースポットで

心と体をリセット



まばしいなりじんじゃ 馬橋稲荷神社

鎌倉時代から歴史をつなぐ神社。東京に3つしかない「龍の鳥居」や、都内最大の「開運鈴」などが注目され、日本中から参拝者が訪れる。一步参道に足を踏み入れると、木立とせせらぎに包まれ、都内とは思えない清涼な空気が流れる。心をからっぽにして境内を散策すれば、自然とパワーが湧いてくる。

INFORMATION

住所: 杉並区阿佐谷南 2-4-4 電話番号: 03-3311-8588



龍の鳥居
(二の鳥居)

随神門

地元の人が愛する「心地よさ」を探して

世代を問わず暮らしやすいと評判の阿佐ヶ谷。

みどりが多い街をのんびり歩くと、その新しい魅力が見えてくる！

8 寿々木園

飲食店が途切れた住宅街の入り口に、ひっそりと佇む釣り堀。創業は大正13年、金魚と鯉釣りができる。平日でもオープンと同時に常連さんが一人また一人とやってきて、思い思いの時間を楽しむ。休日は若い人も多く、金魚が釣れてはしゃぐ子どもの姿も。世代を超えて愛される、地域の「憩いの場」。

INFORMATION

住所：杉並区阿佐谷南 3-38-33
電話番号：03-3398-0607
営業時間：8:00～18:00
定休日：金、恵天候時

駅から徒歩3分。

住宅街で「釣り」を楽しむ



＼ まち歩きにおすすめ！ ／

立ち寄りスポット

9 ジェラテリア シンチェリータ

旬の果物とこだわりの牛乳、はちみつを使い毎日ジェラートを手作り。フレーバーは16～18種類、定番以外は季節限定で毎月新作が加わる。農家を直接訪ねて仕入れることもあり、“果物をまるかじり”したようなみずみずしさがたまらない。



INFORMATION

住所：杉並区阿佐谷北 1-43-7 電話番号：03-5364-9430
営業時間：11:00～20:00 定休日：不定休

10 中国名菜 孫 阿佐ヶ谷店

阿佐ヶ谷で本格中華を味わいたいならココ！「日替わりランチ」は、比較的リーズナブルな価格でデザートまで堪能できる。一番人気は黒酢豚豚。カリッと揚げた豚肉に、濃厚かつさっぱりした黒酢あんがたっぷり。思わずため息の出るおいしさ。



INFORMATION

住所：杉並区阿佐谷南 3-31-14 電話番号：03-5347-2568
営業時間：11:30～15:00、17:30～22:00 定休日：火、年末年始

EVENT イベント情報



荻窪、阿佐ヶ谷には、地域の人々から生まれ、街の代名詞となったイベント多数！地元の人々の想いと街の個性が詰まった行事に参加して、その魅力を体感してみては？

荻窪 OGIKUBO

すぎなみフェスタ

桃井原っぱ公園をメイン会場に、毎年約10万人が集まるイベント。ステージでのパフォーマンスの他、区内人気店の屋台が多数並ぶなど、老若男女を問わず楽しめる。

開催日時 例年11月上旬

WEB <https://www.sugifes.com>



荻窪音楽祭

「荻窪を心豊かに暮らせる街に」という想いで平成12年から開催。4日間、杉並公会堂を中心に公園やギャラリーなど、街中にクラシックの音色が響き渡る。

開催日時 例年11月上旬

WEB <https://www.ongakusai.com>



阿佐ヶ谷 ASAGAYA

阿佐谷七夕まつり

昭和29年から続く、阿佐谷パールセンターで行われる夏まつり。各店主や地域の子どもたちが作るカラフルな「巨大はりぼて」は必見！店舗が出す模擬店も勢揃い。



開催日時 例年8月上旬

WEB <http://www.asagaya.or.jp>



阿佐谷ジャズストリート

街全体がジャズに染まる2日間。パブリック会場の他、カフェなどのバラエティ会場、無料で楽しめるストリート会場にて、それぞれ違った雰囲気味わえる。



開催日時 例年10月下旬

WEB <https://asagayajazzstreets.com>



※年度により開催時期等が変更になる場合があります。お出かけ前にWEBサイトでご確認ください。

なみじかない、杉並！

中央線あるあるPROJECT



中央線あるあるPROJECTは、杉並区の観光事業の一環として「なみじかない、杉並！」を合言葉に、官民連携で杉並区内の中央線沿線（高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪エリア）の魅力を発信しています。地域のイベントや、喫茶店・居酒屋等の個性的な店舗、昔ながらの商店街などの杉並区の魅力をもっと多くの人に知っていただけるように活動を進めています。

荻窪・阿佐ヶ谷へのアクセス



※土曜・休日に阿佐ヶ谷駅・高円寺駅にお越しの際は、JR中央・総武線各駅停車をご利用下さい。

2025年8月発行（第4版）
企画・発行：杉並区産業振興センター観光係
（中央線あるあるプロジェクト実行委員会事務局）
制作：mamimu