





● SHINJUKU WE BUS

車賃 100 日元 一日券 300 日元

附有具間隔天窗的公車，可舒適周遊新宿站周遊的知名景點。

https://www.keio-bus.com/ensen-info/webus_chu_kan.html




SHINJUKU WE BUS
WE



● SKYHOP BUS

當日券 成人 4,500 日元 兒童 2,200 日元

雙層敞篷巴士，可周遊以新宿為首等東京地標，並可在各個公車站自由上下車。

<https://skyhopbus.com/>




英文版



● Tokyo Subway Ticket

24 小時券 成人 800 日元 48 小時券 1,200 日元
72 小時券 1,500 日元

於有效期間內，可在東京地鐵全線（東京 Metro 與都營地鐵）自由上下車的周遊券。

<https://www.tokymetrometro.jp/tst/tcn/index.html>




● **Shinjuku Free Wi-Fi**

於新宿區內，每次以 60 分鐘為限，1 天內可不限次數使用的公共無線 LAN 熱點服務。可在此有此標誌處連接熱點。

● **新宿總站地圖**

清楚標示新宿站周邊出口與地下通道的地圖。
可從右邊的二維碼下載。

● **多元的餐廳資訊**

新宿區內亦有可因應穆斯林、維根、素食旅客需求的餐廳與住宿設施。「TOKYO MUSLIM Travelers' Guide」/「TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide」的電子書如下（導覽手冊為日文版與英文版）：



TOKYO MUSLIM Travelers' Guide





TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide



● **日本遊客熱線**

365 天 24 小時全年提供服務的訪日外國旅客專用熱線。遇到事故或緊急狀況時，可以英語、中文、韓語提供協助。

<https://www.japan.travel/tw/pln/hotline/>

1 染之里落合 (二葉苑)

染の里おちあい(二葉苑)

新宿至今仍保留了多家傳統的染物工坊。在其中一家創業超過百年的「染之里落合」,提供原創的染巾、包包等的染色體驗。

🕒 11:00 ~ 17:00
🗳 週一



2 矢來能樂堂

矢來能樂堂

「能」是 14 世紀成立的日本古典藝能,是使用面具和裝扮,並在專用的舞台上演的歌舞劇。矢來能樂堂位於神樂坂,是新宿區內唯一一座能樂堂。每個月第 2 個週日會舉辦例行公演。

🕒 不定期公休



3 末廣亭

末廣亭

建於 1946 年,定期舉辦落語或漫才等公演的地方。(日文稱「寄席」)。木造建築饒富意趣,備有榻榻米的棧敷席與椅子座位。表演內容每 10 天更換一次表演者與劇碼。

🕒 不定期公休



4 手裏劍道場新宿忍者からくり屋敷

手裏劍道場 新宿忍者からくり屋敷

位於歌舞伎町的體驗型設施,可進行各式各樣的忍者體驗,是個忍者迷難以抗拒的景點。在洋溢日式氣氛的宅邸內,可體驗拋擲手裏劍、劍術、尋找機關,以及和忍者拍紀念照等活動。

🕒 10:00 ~ 17:00 (最後入場時間 16:00)
🗳 週二、週三



5 HANAMICHI 東京歌舞伎町

ハナミチ東京歌舞伎町

2023 年 10 月開幕,從歌舞伎町向全球傳播日本文化的新設施。是個內有大眾演劇劇場、和服出租店、珈琲西武總店,以及條綿多樣的和食餐廳等進駐的綜合設施。

🕒 因設施而異



沼袋站
68
69
70
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

哲學堂公園
Hobby Ce
Kato
Saito
哲學堂路
新井薬師前站
中野站
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

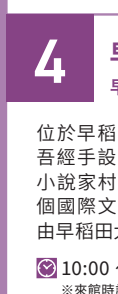
沼袋站
68
69
70
沼袋田
新井薬師前站
68
69
70
中野站
68
69
70
中野區

1 國立競技場

國立競技場

舉辦 2020 東京奧運、帕運大會的會場。融入了日本傳統建築的元素，並積極使用木材所打造出帶有溫潤感的建築。也會舉辦可參觀場內的體育場館之旅。

☒ 因設施而異



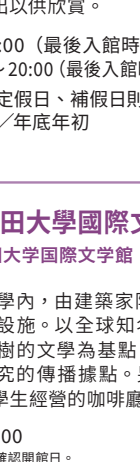
照片提供：獨立行政法人日本運動振興中心

2 日本奧林匹克博物館

日本オリンピックミュージアム

鄰近國立競技場的博物館。可透過展示與影像，認識奧運的歷史與意義。另外還有可挑戰奧運運動員身體能力的區域。

☒ 10:00 ~ 17:00 (最後受理時間 16:30)
☒ 週一 (週一逢例假日時則延至下一個平日公休)、年底年初及節慶期間等



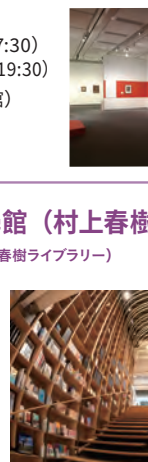
©JOC

3 SOMPO 美術館

SOMPO美術館

SOMPO 美術館是距離新宿站西口步行 5 分鐘可抵的新宿藝術地標之一。收藏著全球僅有 6 幅的梵谷名畫《向日葵》的其中一幅，常設展出以供欣賞。

☒ 10:00 ~ 18:00 (最後入館時間 17:30)
週五 10:00 ~ 20:00 (最後入館時間 19:30)
☒ 週一 (逢國定假日、補假日則閉館)
節慶期間／年底年初

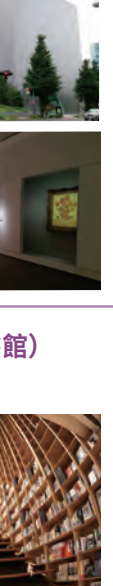


4 早稻田大學國際文學館 (村上春樹圖書館)

早稻田大学国際文学館 (村上春樹ライブラリー)

位於早稻田大學內，由建築家隈研吾經手設計的設施。以全球知名的小說家村上春樹的文學為基點，是個國際文學研究的傳播據點。另有由早稻田大學學生經營的咖啡廳。

☒ 10:00 ~ 17:00
※來館時請事先確認開館日。



東京原宿の摩天大樓

東京原宿の摩天大樓，是東京具有代表性的景色之一。白天眾多上班族群集，夜晚則是備受成人歡迎的景點，可在高樓層的餐廳或酒吧欣賞華美的夜景。

風情萬種的坡道之街

風景ある坂のまち
中井、落合周邊是坡道眾多的區域。中井站的北邊從東往西，共有8條坡道，分別以數字命名為一之坂到八之坂。這一帶的地形由台地與低地構成，並以坡道串聯起來。漫步其間，周圍的氣氛和景色隨著每條道路而異，風情萬種，別有一番趣味味嘿！

路面電車：Tokyo Sakura Tram（都電荒川線）

路面電車：東京さくらトラム（都電荒川線）
東京過去曾有許多名為「都電」的路面電車在行駛。Tokyo Sakura Tram（都電荒川線）是現存唯一的都電，營業路線距離長12.2公里。搭乘都電悠閒移動，或許會成為旅途中美好的回憶！

明治神宮外苑

明治神宮外苑以擁有近百年歷史的聖德紀念繪畫館為中心，集結了包含明治神宮棒球場等各種體育設施。亦曾在電影、連續劇外景中登場的銀杏林道相當有名，每到秋季總能吸引絡繹不絕的遊客造訪。