

新宿

新宿区の
情報誌

plus

vol. 19
2024
AUTUMN-WINTER
FREE

SPECIAL FEATURE

染めて・作って・歴史を感じる
新宿 和の体験手帖

Shinjuku Gourmet

あま〜い和菓子を新宿で。

Shinjuku de Night

西新宿4丁目 with 村田倫子



染めて・作って・歴史を感じる

新宿
shinjuku

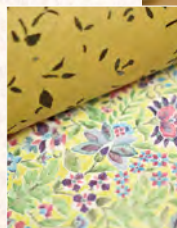
和の体験 手帖

伝統と革新が交差する新宿。古くから受け継がれる和の文化が息づく街には、日本の伝統文化を体験できるスポットも数多くあります。染めて・作って・歴史を感じて、奥深い和の魅力に浸ってみませんか。

新宿で染める



刷毛で染料を
生地に摺り込む



同系色の
グラデーションが
美しい

体験メモ

テーブルセンター 更紗型染め体験

(職人自らが案内する工房見学付)

時間 毎週水・土 13:00～／
日 10:00～

[約2時間～2時間半]

費用 3,800円 (材料費込み)

予約 体験希望日の前日まで

持ち物 エプロン

※小学校4年生未満のお子様の場合
は保護者同伴

※団体は別日でも相談可



型紙の柄の繊細さにほれ惚れます

落合

染の里 おちあい

染色職人の技に触れる 本格染物体験

妙正寺川沿いにあり、大正9(1920)年から続く染色工房。江戸小紋や江戸更紗、友禅染、藍染など、江戸時代から伝わる日本の伝統的な染色技術を継承しています。

毎週開催される本格的な江戸更紗型染体験では、14枚の伊勢型紙と7色の染料、鹿の毛で作られた刷毛を使ってテーブルセンターを染め上げます。色が重なることに柄が浮かび上がってくる様子は、思わず歓声が上がるほど。染め終わると、地色を定着させるために蒸し上げて完成です。刷毛をすべらせる力加減によって色の付き具合が変わるので、世界にひとつだけの作品が出来上がります。

店舗が併設されているため、染物を使った小物や型紙を彫る道具の購入・見学もでき、体験の後も楽しめます。



◎ 新宿区上落合2-3-6

☎ 03-3368-8133

◎ 火～日

11:00～17:00

◎ 月

MAP P.25 B-2



完成したテーブルセンター
時季によって色の組合せが変わります



体験メモ

トートバッグ染色体験

豊富な柄の中から選び、白色・金色のどちらかで染めます。

時間 平日9:00～/10:00～/
13:30～/14:00～/
14:30～
【約1時間半～2時間】

費用 2,500円(材料費込み)
予約 必須(年末年始・お盆休
みのぞく)

① 新宿区西早稲田3-6-14

☎ 03-3987-0701

② 9:00～12:00
13:00～16:00

③ 土・日・祝
(臨業休館あり)

MAP P.22-23 C-1



糊のついたところが盛り上がり
凹凸のある仕上がり

ヘラをたてて、しっかり滑らせるのがコツ

早稲田

色糊でトートバッグを染める

富田染工芸

神田川沿いに工房を構えて110年。江戸小紋と江戸更紗を扱う老舗工房では、生地に色を入れる板場や、染色した布を蒸す蒸し箱など、昔と変わらぬ伝統的な道具が今も現役。染色に使う型紙は、新宿の染色工房の中で最も多い12万枚以上を保有しています。

トートバッグの染色体験では、季節の花柄

の絵柄など、豊富なデザインの中から型紙を選べます。バッグの上を選んで型紙を置き、ヘラを使って色のついた糊で柄を付けていきます。乾くのを待つ間に工房内を見学でき、職人が手を動かす姿が見られることも。すぐに持ち帰れるのもうれしい。



貴重な機械も見学可能

染の王国・新宿



染のイベント「染の小道」

新宿には、江戸から続く江戸小紋、江戸更紗、東京手描友禅、江戸刺繍、^{せんが}糊画、紋章上絵、^{あらいはり}染色補正、洗張・湯のし等の染色に関連する工房が現存し、染の街として知られています。染色の工程の一つとして、川での反物の水洗いが欠かされたため、大正初期、浅草(隅田川)や神田(神田川)で営業していた染色業者は、きれいな水を求めて神田川を上流へ。染色業者が大規模な工場をたてると、さらに規模の大きい東京染小紋、江戸更紗の工房が進出。染の関連業種や東京手描き友禅の職人たちが集まりました。新宿の神田川流域が東京の一大産地となった現在も、新たな風を取り入れながら、代々の技術と歴史を受け継いでいます。

「紺屋めぐり」開催

10月31日(木)～11月3日(日)

藍染が染物の大半を占めていた江戸時代。染物職人は紺屋と呼ばれていました。染色にまつわる各工房をめぐり、体験・見学できるイベントが新宿区染色協議会の主催で、毎年秋に開催されます。第9回となる今回も、落合・高田馬場・早稲田にある8業種、14の工房で、体験会や見学会、企画展示などを開催予定。



詳しくは
こちら



体験メモ

アートパネル用シルク 体験講座(半日コース)

時間 火・水・金・土
13:00～17:00

費用 28,000円(材料費込み)

予約 必須

※後日お引き取り。または国内配送
できる方に限り、後日発送。



色を差すと、じんわりと色が広がっていく

落合

モダン紅型 おかめ工房

沖縄の染色技法を新宿で体験

天然の材料を使ってビビットな色合いで染め上げる「紅型」は、沖縄の染色技法。おかめ工房は、紅型染に魅せられた店主が、平成19(2007)年に落合に構えた染色工房です。琉球紅型の技法と江戸の粋を融合させたモダンなデザインや、やさしい風合いの作品が魅力です。アートパネル用シルクの体験講座では、4種類の巾から選んだ絵柄に、自分の好きな配色で色差しができます。摺込刷毛で薄い色を入れてから濃い色を重ねてぼかし、繊細な絵柄を表現します。じつくりと色を入れる楽しさに、夢中になること間違いなし。



① 新宿区中落合1-17-12

☎ 090-8043-2758

② 11:00～18:00

③ 日・祝

MAP P.25 B-2



包んでつくる



熟練の職人の技を目の前で見られるのも体験ならではの

花びらの形を指先で整えます

体験メモ

練り切り体験教室

時間 14:00～[約1時間半]
費用 4,000円(材料費込み)
予約 必須
定員 各回6名
※1回の開催につき、2名以上の申し込みがある場合、指定の日程以外でも相談可

◎ 新宿区若松町30-7
☎ 03-3202-3799
◎ 10:00～19:30
Ⓢ 日

MAP P.22-23 C-3



地元で愛されている和菓子店。上生菓子は常時10種類ほど取り揃え、時にはお客さんのオーダーでオリジナルのデザインをつくることも。
店内では、練り切り体験教室を毎月開催しています。作るのは、季節の花や鳥など、月ごとに替わる2種類の練り切り。まずは、白あんに求肥を入れた色付きの生地を手のひらに広げ、あんこを包みます。包んだ練り切りを、三角棒や竹べらなどの道具を使って、力加減に気を付けながら形づけ、指先で整えたら完成です。手のひらで日本の美しい四季を感じてみて。



早稲田

新宿栄光堂

華やかな練り切り作り

新宿で

つくる

◎ 新宿区弁天町23
☎ 03-6205-5211
◎ 平日 12:00～17:00
土日祝 11:00～18:00
Ⓢ 水・木(臨時休業あり)

MAP P.22-23 D-2



形や大きさによって、5個～8個ほど作れます

天然の香料で調合したお香を楽しむお店「Juttoku」。
店内で行うお香づくり体験では、細かいパウダー状の塗香や香袋などさまざまなお香を、9種類の香料から好きな香りを調合して作れます。印香づくり体験では、選んだ香料とつなぎの粉を練り合わせます。
粘土のようになったお香を、鳥や花の形に型抜き、乾燥させたら完成です。自宅で焚いて香りを楽しみながら、静かに心休まるひとときを。

神楽坂

Juttoku

ジュツトク

香りを聞きながらつくるお香

体験メモ

印香づくり体験

時間 11:00～(土・日・祝のみ)
／13:00～／15:00～
17:00～(土・日・祝のみ)
[約1時間]
費用 3,000円(材料費込み)
予約 必須
定員 各回2～4名様(5名以上の体験は要問い合わせ)

ころころと練り上げます

白檀や丁香などの天然の香料を混ぜ合わせます

練
つ
て
つ
く
る





奈良・正倉院の宝物にも数多く残されていた組み方「奈良組」に挑戦



組台の中心で糸と糸が交差して出来上がる組紐

体験メモ

組紐「奈良組」製作体験 (組紐ミュージアム見学分)

時間 11:00～・14:00～
[2時間]
費用 6,000円(材料費込み)
予約 必須
定員 各回8名まで

◇ 新宿区神楽坂6-75
☎ 03-3528-9874
⑩ 10:30～18:30
④ 水

MAP P.22-23 E-2



は、手染めの絹糸が12束セットされた木製の組台から、好みの色合わせの台を選びます。職人の手ほどきを受けながら、決まった順序で糸の束を動かしていくと、立体的な組み目が美しい組紐が出来上がり。ていねいに組みあげていく作業は、時間を忘れて没頭できます。



キーホルダーやブレスレットに仕上げてもらえます

神楽坂

日本の伝統工芸・組紐の本格体験
クミヒモ エクスペリエンス バイ ドウミョウ
Kumihimo Experience by DOMYO

現代では和装の帯締め等に使われる組紐。日本の伝統技法、組紐を扱う「道明」は、約370年前に上野で創業。神楽坂の店舗では、さまざまな組紐ワークショップが楽しめます。初心者

体験メモ

有田焼の豆皿づくり

時間 11:00～18:00[約1～1時間半]
※16:00最終受付
費用 4,950円(材料費込み)
予約 不要 ※ご予約優先
※ワークショップ開催日は実施できない場合があります
定員 6名まで

◇ 新宿区矢来町118 千種ビル2F
⑩ 11:00～18:00 ④ 月・水・木
ホームページのお問い合わせ
フォームよりご連絡ください

MAP P.22-23 E-2



しく、自分で絵を描かなくても楽しめるのが嬉しい。手軽に楽しく伝統工芸にふれてみては。



2枚の豆皿に完成をイメージしながら貼り付けます

神楽坂

有田焼の豆皿づくりを体験
につぼんてならい堂

金継ぎや衣類のダーニング(修繕)など、生活の道具への愛着が深まる教室やワークショップを、神楽坂を拠点に展開する「につぼんてならい堂」。

有田焼の豆皿作りでは、図柄を印刷した転写紙を使った絵付けの工程が体験できます。さまざまな図柄の中から好きな柄を選んだら、水で濡らし、真っ白なお皿に好きなだけ自由に貼り付けていきます。貼り付け終わったお皿は、有田の窯元で焼き上げられ、後日完成品が届きます。図柄は、花柄や焼き物の小道具のイラストなどかわいらしく、自分で絵を描かなくても楽しめるのが嬉しい。手軽に楽しく伝統工芸にふれてみては。

真っ白な豆皿に、紺や紅色の柄が映えます



貼ってつくる

十二単を体験



着付けはプロのスピードであっという間



オリジナルのかわいらしい色合いと柄が人気

新宿で

歴史を感じる

体験メモ

サロン 十二単 体験プラン

色味は千歳・葵の2つから選べます。

時間 日時はホームページをご確認ください。

十二単着付けと撮影を含め1時間前後

費用 38,500円

予約 必須

※ヘアアレンジやメイクなどはオプション

神楽坂

十二単 東京

平安時代にタイムスリップ



着用後は着ていた十二単を空蝉(うつせみ)に。美しい状態を自分の目でも見ることができます

◎ 新宿区天神町7
☎ 03-6671-8973
⌚ 11:00~17:00
⚠ 火(事前予約の場合は、相談可)



MAP P.22-23 E-2

を馳せながら、着付け体験を楽しんで。
念日はもちろん、お友達同士での気軽な撮影も楽しい。遠方からも多くの方が訪れ、ヘアドネーション前の記念に体験される方もいるのだそう。平安時代に男性貴族が着用していた束帯や狩衣そくたいの着付けも体験できます。当時に思い

十二単をはじめとする平安装束の衣装提供や、着付けを行っている専門店。店舗では、平安時代の宮廷の正装であった十二単を、しっかりとした着付け方法で着ることが出来ます。体験は、まず袴・着物の色の組み合わせを各2パターンから選択。袴を穿いて、十枚の着物を順に羽織っていきます。一枚ずつ体になじませて着るので、見た目よりは意外と軽く感じます。最後は一本の紐で全体を締め上げ、美しい着付けが完成。着付けが終わると、その場で自由に写真撮影が可能です。特別な記念日はもちろん、お友達同士での気軽な撮影も楽しい。遠方からも多くの方が訪れ、ヘアドネーション前の記念に体験される方もいるのだそう。平安時代に男性貴族が着用していた束帯や狩衣そくたいの着付けも体験できます。当時に思い

体験メモ

芸者Night

時間 日時はホームページをご確認ください
開場20:15／開演20:30

費用 16,500円
(おつまみプレート、選べるワンドリンク付き)

予約 必須

定員 20名 ※不定期開催

⑨ 新宿区荒木町3番地 北島ビル3F

☎ 090-4945-5162

🕒 9:00～22:00

📅 定休日なし

MAP P.24 B-2



明治時代に芝居小屋ができたことから、大正、昭和と都内有数の花街として賑わった四谷・荒木町で、日本の古典芸能を身近に楽しめるライブハウス。本格的な檜舞台付きの広間で、日本の伝統芸能に親しむライブコンサートなどが定期的に開催されています。

その中でも「芸者Night」は、芸者さんの唄や踊りを気軽に楽しめるライブショーです。美しい舞台を間近で堪能した後、ドリンクを片手に芸者さんと話したり、記念撮影が楽しめます。ほかにも、芸者さんが花柳界や着物について語るトークショーや、着付けの実演など、芸者さんを身近に感じられることだけのイベントが盛りだくさん。芸者さんのおもてなしを感じられる時間が過ぎせます。

四谷

量のライブハウスで、日本の古典芸能を楽しむ

荒木町舞台 津の守

つかみ



芸者さんの踊りを間近で見ることができます

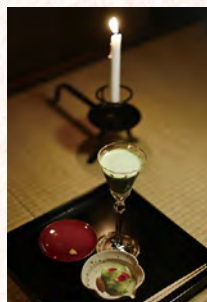
鳴り物の演奏も楽しめます

お座敷を体験

茶道の世界を体験



会話を楽しみながら茶道を体験



カクテルのペアリングが楽しめます



お抹茶の香りに癒されます

体験メモ

〈Otonami限定コース〉
唯一無二の茶室空間で
物語を愉しむ
オリジナルカクテルコース

時間 水 17:00～、19:30～
[約2時間]

費用 12,100円

予約 必須
「大人ののための非日常体験「Otonami」より予約

定員 1～6名

⑨ 新宿区上落合2-23-11

✉ info@yobanashi-sahan.jp

① 完全予約制のため、お問い合わせください

MAP P.25 A-2



Otonami限定コースでは、濱崎氏との会話を楽しみながら、オリジナルカクテル4品とこだわりの肴4品のペアリング・お抹茶一服をいただきます。和文をテーマに提供されるカクテルは、お抹茶にちなんだものなど、和を感じられる逸品が揃っています。茶道や茶事というと、作法が難しく感じられますが、茶事は本来お抹茶やお酒を嗜み、会話や食事をしながら楽しい時間を過ごすもの。作法にとらわれずにおもてなしを体験することで、茶道をより身近に感じられるはず。

落合

夜咄 Sahan

よばなし

カクテルで茶道に親しむ

400年以上の歴史を持つ茶道宗和流家元・宇田川宗光氏が監修する、「茶道」と「バー」を合わせた茶室空間。正座をせずにゆったりと過ごせる立礼式の茶室で、茶道宗和流師範でありバーテンダーでもある濱崎歩氏が手掛けるカクテルのお点前を薄灯りの中で堪能できます。

あま〜い 和菓子 を 新宿 で。

美しい見た目に繊細な甘さ。四季折々の風情を感じながら和菓子を味わえば、ほっと心が和みます。新宿の和菓子店には、上生菓子や大福などの定番から、手土産にもおすすめのこころしか買えないオリジナルの和菓子まで、種類豊富にそろっています。職人の技が光る逸品を心ゆくまで楽しんで。

美しい上生菓子で
四季を味わう



早稲田

和菓子 nanarica -七里香-

季節の練り切り

432円

ななり か

「七里香」という店名は、七里先、千里先まで香りが届くと言われる沈丁花に由来している。前身のお店は、天保5(1834)年に石川・金沢で石川屋本舗を創業。その後新宿に拠点を移し、184年もの間、和菓子の伝統を守り続けてきた。その老舗の歴史を受け継ぎ、七里香として2017年にオープン。開放的な店内は、モダンなデザインが光る洗練された空間。四季折々の美しさを表現した「上生菓子」は、秋には紅葉、冬は雪の結晶などをモチーフにして、季節の移ろいを感じさせる。店主自ら厳選した素材を使用し、店舗併設の工房で一つひとつ丁寧に作り上げられる和菓子の、繊細でかわいらしいフォルムに心をくすぐられる。



◇ 新宿区早稲田鶴巻町111

☎ 03-6233-8477

🕒 10:00~18:00 🚰 水

🚭 全席禁煙

MAP P.22-23 D-2



新宿駅周辺
新宿追分だんご本舗

田舎小路
(みたらしだんご・あんみつ・田舎しるこ)
1,540円

昭和23(1948)年創業の老舗和菓子店。名物のおだんごや季節の和菓子は、上質な素材を使い毎日丁寧に手作りしている。和の趣を大切にしたい喫茶室では、四季折々の甘味と香り高いお茶が楽しめる。おすすめの「田舎小路」は、みたらしだんご、あんみつ、田舎しるこが一度に楽しめる贅沢なお膳。やさしい味わいで、ほっとするような懐かしさを感じる。フルーツの甘さを引き立てる控えめで上品なあんこの味わいが絶妙で、塩こんぶでより甘味を感じながら、じっくりと楽しんでほしい逸品だ。

※夏季は田舎しるこが冷やし汁粉(白玉入り)に変わります。(写真は冷やし汁粉)

老舗だんご屋の
贅沢な甘味のセット



〒160-0002 新宿区新宿3-1-22
☎ 03-3351-0101
🕒 平日 12:00~18:00 /
土・日・祝 11:30~18:00
(L.O. 17:30)
販売 10:30~19:00
📅 1月1日、2日 🚫 全席禁煙

MAP P.20-21 D-2



新宿駅周辺
レストランゆりのき(つぶら乃)
手練りわらび餅
(黒糖ほうじ茶わらび)
1,100円

新宿御苑内にある「レストランゆりのき(つぶら乃)」は、目の前に広がる新宿御苑の庭園を眺めながら食事を楽しめる食事処。豊富な食事メニューがそろ中、特に味わってほしいのが「手練りわらび餅」。本わらび粉を使用し、店内で手練りしたわらび餅は、水わらび、抹茶わらび、黒糖ほうじ茶わらびの3種類。なめらかな口当たりで上品な味わいは、黒蜜やきなこと相性ばつぐん。京都府東山の本店以外で食べられるのはここだけ。新宿御苑の散策の際に立ち寄ってみては。

景色を楽しみながら
とろける時間



写真提供
「環境省新宿御苑管理事務所」

国民公園である新宿御苑。美しい風景式庭園を散策でき、秋には紅葉が楽しめます

開園情報はこちら



写真提供
「環境省新宿御苑管理事務所」

📍 新宿区内藤町11 新宿御苑内 ☎ 03-3341-1461

🕒 レストラン 10:00~15:30

売店 9:00~16:00 ※季節により変動あり

📅 新宿御苑休園日 🚫 全席禁煙 MAP P.20-21 E-3

酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止(こども広場除く) ※別途、新宿御苑入園料が必要



高田馬場
寒天工房 讃岐屋

こし餡あんみつ 650円

神田川沿いにお店を構える讃岐屋は、大正3（1914）年に創業した老舗店。香川から上京した初代店主が、昔食べた“ところてん”を再現したことから始まり、伊豆産の天草の風味を大切に無添加の寒天を、長きにわたって提供している。人気の「こし餡あんみつ」は、昔ながらの味わいが楽しめる一品。大きめにカットした寒天は、しっかりとした食感と豊かな風味が堪能できる。寒天本来の味わいを引き出すやさしい甘さのあんこや黒蜜、もちもちとした弾力のある求肥とのバランスもばつぐんだ。自社工場内で熟練職人が作ったこだわりの寒天を、ぜひお試しください。



◇ 新宿区高田馬場3-46-11
☎ 03-5489-5489
🕒 テイクアウト 11:00~17:00 /
イートイン 12:00~15:30
🚰 水 🚭 全席禁煙 MAP P.25 B-2



Shinjuku
Gourmet

寒天の食感と風味を
じっくり味わう

アニメで親しまれている和菓子



高田馬場
和菓子処 青柳

くりまんアトム/ウランちゃん 各320円

漫画家・手塚治虫さんが通った老舗和菓子店「青柳」。「くりまんアトム/ウランちゃん」は、あの有名な「鉄腕アトム」のキャラクターが描かれているおまんじゅう。高田馬場に手塚プロダクションがあることから生まれた商品だ。アトムは、白あんと粗く刻んだ栗入り、ウランちゃんは、なめらかな和三糖あん入り。新宿ならではの土産にぜひおすすめしたい。



◇ 新宿区高田馬場4-13-12
☎ 03-3371-8951
🕒 月~土 10:00~18:00 /
祝祭日 10:00~17:00
🚰 日



MAP P.22-23 A-1

かわいらしい『鉄腕アトム』の栗まんじゅう

新宿駅周辺
時屋

中どら焼き 320円

餡がぎゅっしり詰まった極上どら焼き

大きなどら焼きが名物の「時屋」は、昭和から76年続く甘味処。小・中・大・特大とさまざまなサイズのどら焼きを販売しているが、「中どら焼き」は、有名なまんがの作中に出てくるどら焼きのモデルになったと言われている。ほんのり甘い生地に、自社製造の甘いつぶあんがぎゅっしり。昭和の雰囲気が残る店内で、抹茶と一緒にいただいても◎。



◇ 新宿区西新宿1-5-1 新宿西口ハルク 1F
☎ 03-3342-2610 🕒 11:00~20:00
🚰 不定休 🚭 全席禁煙 MAP P.20-21 C-2





大人気のいちご豆大福を
発祥のお店で

四谷

和菓子処 大角玉屋本店

元祖いちご豆大福®

324円

大正元(1912)年創業の「大角玉屋」。昭和60(1985)年に発売したいちご豆大福が大人気となり、以来発祥の店として多くの人に親しまれている。北海道産特選小豆を使用したコクのあるつぶあんは、大福専用に炊いたもので、大粒の甘酸っぱいいちごとマッチする上品な甘さ。求肥ではなく伝統的なもち米をついた餅は、赤えんどう豆の塩味とも相性が良く、後味はすっきりしている。粒感と弾力のある味わいが、それぞれの存在感を引き立たせる。1〜6月頃までは、ピンク色の餅でこしあんを包んだものも登場。時代を超えて愛される贅沢ないちご豆大福を、ぜひ味わってみては。



◇ 新宿区住吉町8-25

☎ 03-3351-7735

🕒 月〜金 9:00〜19:30 /

土・日・祝 9:00〜18:30

④ 元祖 MAP P.24 B-1



神楽坂

神楽坂 五十鈴

神楽坂饅頭

302円

善國寺のそばで長く愛され、地元の人から観光客まで連日多くの人で賑わう和菓子の名店。看板商品の甘露甘納豆をはじめとした上質な和菓子が人気で、中でも、パッケージに神楽坂の石畳が描かれた「神楽坂饅頭」は、お土産の定番として親しまれている。さくとした口当たりで、香ばしい自家製パイの中にはあんがたっぷり。一口食べると上品な甘さが口いっぱいに広がる。しっとりレーズンの入った「小倉」と、炒ったくるみが入った白餡の「くるみ」の2種類があり、お茶以外にも、紅茶やコーヒーのお供におすすめ。

神楽坂名物の
定番和菓子



◇ 新宿区神楽坂5-34

☎ 03-3269-0081

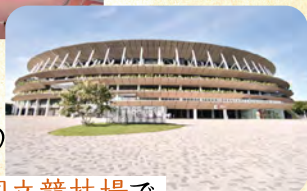
🕒 9:00〜19:30 ④ 日・祝

MAP P.22-23 F-2



スポーツと芸術を存分に楽しむ!

Day Time



10:00

国立競技場で

スタジアムツアーに参加

まずは、予約していた国立競技場の裏側を見られるスタジアムツアーへ。展望デッキからスタジアムを一望! 選手ロッカールームを見学できたり、数々の熱い戦いを繰り広げたフィールドに立てたりと、選手気分を楽しめる体験が盛りだくさん。自由に散策できるので隅々まで堪能しよう!

◎新宿区霞ヶ丘町10-1

☎0570-050800

◎10:00~17:00

◎不定休

MAP P.24 A-3

参加費 大人:1,800円/

高校生以下:1,000円

※未就学児は2名まで同伴可能(無料)

※不定期開催のため実施時間、

営業日程はチケット購入サイトで

ご確認ください



千駄ヶ谷駅



17:00

錦松梅で

香り豊かな佃煮、ふりかけをGet



錦松梅 袋入

1,080円

※こちらのデザインは

10月からの販売

お土産は1932年創業の老舗店で。「ふりかけ」で創業以来の風味を今に伝えてきた錦松梅。かつお節をはじめ、白胡麻、椎茸、きくらげ、松の実など、山海の素材が入った上品な味わいで、手土産にもぴったり! お茶漬けにしてもおいしいんだって。今日の夕飯にいただこうかな。

◎新宿区四谷3-7

☎0120-03-4837

◎9:00~18:00

◎不定休

MAP P.24 B-2



四谷三丁目駅

こだわりを求めて夜の四谷を歩く

Night Time

17:00

The Artcomplex Center of Tokyoで

アート鑑賞



入館料:無料

◎新宿区大京町12-9 2F (ギャラリー)

☎03-3341-3253

◎11:00~19:00

◎月 ※展覧会によって変動する場合あり

MAP P.24 A-2



四谷三丁目駅

ひろさんぽとよるさんぽ

国立競技場 ・四谷三丁目を 歩けば。



国立競技場・四谷三丁目駅周辺エリアは、

アートや音楽などの芸術からスポーツまで、

さまざまな文化を感じられるエリア。

国立競技場やミュージアム、ギャラリーに加え、

2023年10月には都立明治公園が

オープンするなど見どころも満載です!

散歩途中にグルメも楽しめる

魅力的なこのエリアに出かけよう!



Googleマップで
おさんぽコースを
チェック!



ヤリイカとアスパラガス
ジェノベーゼ
カサレッチェ
2,600円

13:00

3

natuRe tokyoでランチ

都立明治公園内を歩いていると、素敵なお店を見つけたので、ここでランチに。こだわりの日本食材にハワイのエッセンスとフレンチの技法を加えた、アイルランドフレンチのレストラン。ヤリイカとアスパラガス ジェノベーゼ カサレッチェは、ショートパスタがモチモチで、たまらないおいしさ!



◎新宿区霞ヶ丘町5-7 E棟

☎03-5860-5288

◎11:00~23:00

☎不定休 ☎全席禁煙

MAP P.24 C-3



14:30

2

オリンピックの歴史を知る! 日本オリンピックミュージアム

競技場を堪能した後は、日本オリンピックミュージアムを見学。展示物や映像を通じてオリンピックの歴史を振り返り、体験型展示ではオリンピックの身体能力に挑戦! 屋外のモニュメントエリアには、オリンピックシンボルや聖火台が、あの時の感動を思い出してわくわく!

◎新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 1-2F

☎03-6910-5561

◎10:00~17:00

☎月(祝日の場合は翌平日休館)

MAP P.24 C-3



観覧料

一般:500円 65歳以上:400円* 高校生以下:無料*

*要証明書提示

提供:日本オリンピック委員会



14:30

4

民音音楽博物館で 世界の楽器にふれる



入館料:無料

◎新宿区信濃町8番地

☎03-5362-3555

◎平日:土 11:00~16:00

日・祝 10:00~17:00

☎月(祝日の場合、翌日)

*音楽ライブラリーの利用は要予約

MAP P.24 B-2



続いて訪れたのは、民族楽器や楽譜、映像資料に直接ふれながら、世界中の音楽の歴史や文化を深く学べる博物館。古典ピアノの実演や、世界中から集めたオルゴールの音色が聴けて、美しい音色に癒される~! 音楽ライブラリーでは、楽譜や本等が無料で借りられるんだって!

16:00

5

スコーン&ティーハウス BIRTHDAY MOREでひとやすみ



たくさん歩いたので、緑を眺めながら少し休憩。かわいらしいメイド服を着た店員さんが運んでくれる自家製の焼き菓子和紅茶で、本格的なティータイムを楽しめます。スコーンの食べ比べや季節のフルーツを使ったシフォンケーキに舌鼓。紅茶のバリエーションが豊富で、王道にするか季節のフレーバーティーにするか迷っちゃう! 人気店なので、予約をしていくと安心♪

デイモア・アフタヌーンティ
※要予約
平日:5,300円
休日:5,800円

◎新宿区左門町1-17

◎週3~4回 11:30~19:00

☎不定休 ☎全席禁煙

MAP P.24 B-2



チーズフライドチキン
800円
パドワイザー(ボトル)
700円



20:00

3

お酒とおつまみで一杯 Cafe Shakey's

帰る前に食後の一杯を。テラス席がある開放的なカフェを発見! ビザで有名なシェーキーズのカフェは、信濃町だけのオリジナル店舗。食事を楽しんだり、カフェとして利用したりと、のんびりくつろげます。お酒は種類豊富にそろえていて、特にビールはクラフトビールから小瓶までさまざま。ビールとフライドチキンをつまみながら今日のさんぽを振り返らんと。

◎新宿区霞ヶ丘町14-1 1F

☎03-3796-0522

◎11:00~21:00

☎年末年始 ☎喫煙スペース有

MAP P.24 B-3



クリームソースの Pasta
(ガーリックシュリンプ、ハイベスカス、
クリーム、ブラックペッパー、チーズ) 1,980円
本日のカッサータ(ハイベスカス) 880円
ハーバルレモネード 880円

信濃町駅



第四夜

昭和が残る街並みに、 名店が潜む西新宿4丁目

おいしいお酒や料理との出会いをもとめ、

モデルの村田倫子さんが新宿の気になる夜のまちを歩きます。

今宵はいよいよ最終回。西新宿4丁目を訪ねました。

★ノスタルジーが漂うまち

ビジネス街を少し抜けた先、新宿中央公園の西側に位置する西新宿4丁目は、住宅街の中にビストロやバーが潜んでいるエリア。昭和初期の街並みが残る西新宿ビル群の奥座敷で、隠れ家のような雰囲気のお店もたくさん。のんびりと夜の西新宿4丁目に出かけましょう。

★自然派ワインと

甘美なデザートを味わう

一軒目に訪れたのは、自然派ワインを扱うワイン食堂「Lunette」。マンションの1階にあるお店の入口は生垣の裏にあり、まさに隠れ家のような。世界各国、日本全国から取り寄せた自然派ワインが常時10種類ほど取り揃い、料理や好みに合わせて、店主が選ん

品川亭

◎新宿区西新宿4-13-13
☎03-3378-1178
◎17:30~23:30
Ⓜ土・日・祝 Ⓜ全席喫煙可
MAP P.20-21 A-2

豚の角煮 990円
煮物 880円
ピリ辛きゅうり 550円
日本酒 升 590円



★ 村田 倫子 ★

ファッション誌やテレビ、
広告のモデル、アパレルブ
ランドのプロデュースなど
幅広く活躍中。昼はカ
レー、夜は美味しいお酒
を探すのが好き。



ブルーチーズ入りポテトサラダ 800円
鹿児島黒豚のバテと自家製ピクルス 1,300円
北海道つぶ貝のアチャール
(インド風スパイスマリネ) 1,600円
※価格は2人前
スパイス入りフォンダンショコラ
750円
ナチュラルワイン グラス
1,100円~1,600円



ルネット Lunette

◎新宿区西新宿4-10-19
☎03-5388-8210
◎月~金 19:00~23:00
土・日・祝 18:00~23:00
㊟不定休 ㊟全席禁煙

MAP P.20-21 A-2



でくれます。おつまみは、ポテトサラ
ダ、つぶ貝のアチャール、バテとピ
クルスの冷菜3品を。アチャール
は、ピリッと辛くてとってもスパイ
シー。この日おすすめのワインと
のペアリングもばっちりでした！
小学生の頃からお菓子づくりが
好きだった元パティシエの店主が
作る、こだわりデザートも美味し
そう。7種類ほどから迷いいつも
「スパイス入りフォンダンショコラ」
をチョイス。賞味期限はなんと焼
きたてから10分間。表面はサクッ
と、中はとろける食感で、スパイ
スが効いた上品な味わいです。ス
イーツとワインがこんなに合うな
なんて！ワインの新たな世界が広
がりました。

★居心地が良い路地裏の 古民家酒場

十二社通りから小路を入り、次
に訪れたのは「品川亭」。ノスタル
ジーを感じる引き戸を開け、店内
に足を踏み入れると、初代女将さ
んと二代目店主の息子さんが笑
顔で迎えてくれました。元旅館の
離れた趣のある建物は、創業
当時から約50年変わっていないそ
う。店内の壁を埋め尽くす、七福
神のお面や絵馬も味わい深い。
初代の味を受け継ぐ料理は



★洗練された
旬のグリル料理を味わう
最後はちょっと背伸びをして、
ホテルのレストランへ。新宿中央
公園のすぐ隣にある「THE
KNOT TOKYO Shinjuku」
内のレストラン「MORE
THAN GRILL」は、窓が広
く開放感がある店内で、旬の食
材を使ったグリル料理が楽しめます。
「京都産京鴨胸肉 オレンジ
マスタードソース」は、鴨肉のジュー
シーさが引き出されていて、お酒

やさしい味わいで、日本酒と相性
ばつぐん。大鍋で煮込み、肉のう
ま味がぎゅっと詰まった「豚の角
煮や、じっくり煮込んだ田舎風
の「煮物」など、どれも絶品でし
た。実家のような安心感で、時間
が経つのを忘れてしまいそう。

京都産京鴨胸肉
オレンジマスタードソース 3,250円
鹿児島産 小イカのプランチャ
イカスミロメスソース 1,350円
オールドファッションド 1,500円



モザン グリル MORETHAN GRILL

◎新宿区西新宿4-31-1 2F
HOTEL THE KNOT TOKYO Shinjuku内
☎03-6276-7654
◎11:00~15:00
17:00~23:00
㊟不定休 ㊟全席禁煙

MAP P.20-21 A-3



西新宿
4丁目って
どんなまち

新宿駅から西新宿の高層ビル群、東京都庁、新宿中央公園を西へ
抜けた先の、閑静な雰囲気が漂うエリア。隠れ家のような名店が点
在しており、密かにグルメが集まっている。

雨が降ると
近所のお店の方が
カッパを着せてくれるよ

新宿 見 究 会



vol.4

神楽坂通りのシンボル コボちゃん像

神楽坂通りの中腹にある赤い郵便ポストの隣に佇む小さな男の子。読売新聞で1982年から40年以上連載している人気漫画「コボちゃん」の主人公、コボちゃんのブロンズ像です。作者の植田まさしさんが神楽坂に住んでいることから、地元の活性化と観光の目玉となるよう、2015年に彫刻家・山田朝彦さん作の像が設置されました。

このコボちゃん像、実は季節やイベントに合わせて、かわいらしい衣装に着替えているのをご存知でしょうか。ハロウィン、クリスマス、干支、ねじりはちまきを頭に巻いた姿など、バリエーションは豊富。この衣装替えは、近所の皆さんが協力して行っているのだそう。

衣装替えをはじめた頃から、だんだんと噂が広がり、今では地元の消防署からコボちゃん専用の消防服、近隣の大学からは駅伝のたすきをいただいたりと、地域の皆さんから愛される神楽坂通りのシンボルとなっています。毎朝あいさつをして通勤する人、頭を撫でていく親子、ベンチで眺めるお年寄りなど、コボちゃんは地域の人々を元気づける存在として、これからも神楽坂通りを見守り続けます。

神楽坂通りでは、青空フェスタ(5月)、盆踊り・阿波踊り(8月)、防災ふれあい広場(11月)など、年間を通じてさまざまなイベントが開催されています。訪れた際は、コボちゃん像に会いに行ってみてはいかがでしょうか。

コボちゃん像

◎新宿区神楽坂6-59-2
東京メトロ東西線 神楽坂駅から徒歩2分
都営大江戸線 牛込神楽坂駅から徒歩4分
MAP P.22-23 E-2



※写真協力：神楽坂商店街振興組合、神楽坂遺産

新宿の文化、芸術、歴史がわかるウェブサイト

新宿の魅力にアクセス!!



リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム

新宿のまちでは、音楽・美術・演劇・芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など多彩なイベントが日々開催され、多くの方々を楽しませています。観て、聴いて、体験して、感じて、新宿のまちの新しい魅力を見つけませんか。
たくさんのイベントをそろえて、お待ちしております。



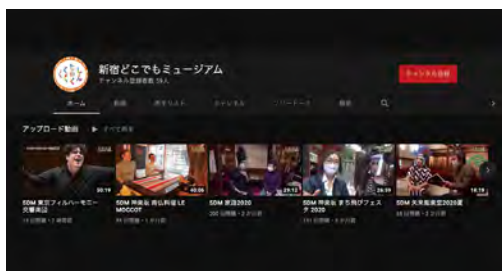
WEBサイト



X (旧Twitter)

リアルな新宿の魅力を動画で発信!!!

新宿どこでもミュージアム



区内のライブハウス、劇場などの動画を配信!!!

Re:Shinjuku



新宿には歴史や文化に触れられるスポットがたくさん!

温故知しん!じゅく散歩



本サイトでは、新宿区の魅力的な文化財や施設、
おすすめコースを簡単に検索できるほか、一部コース内の各スポットに
「新宿クイズ」を掲載しています。クイズを解いて、
文化財等の理解を深めながら、区内の見どころを巡ってみませんか。



新宿のまちの文化・歴史をたずねて

早稲田大学キャンパスを中心に博物館や美術館などが集まっている。このエリアだけでも ゆっくり見てまわると1日は足りないくらいだが充実した内容にきっと満足するはず



近代文明の足跡が刻まれた街

この地域は、かつて江戸時代は穏やかな農村でしたが、1882年に早稲田大学が創立されてから、その風景は大きく変わりました。大学周辺は文化施設や史跡、古書店街などの古いしえの面影を残す建物が点在し、街を歩くだけでもノスタルジックな雰囲気を楽しめます。

早稲田大学のキャンパス内には、「早稲田大学坪内博士記念演劇博物館」や、村上春樹ライブラリーとして知られる「早稲田大学国際文学館」など、一般の方も入場可能な文化施設があります。さらに近隣には、「漱石山房記念館」などの文豪の記念施設や、「草間彌生美術館」などのアート施設もそろい、より魅力的な街へと発展を続けています。

学問と歴史と文化が調和する早稲田周辺。文化芸術作品や史跡を訪れる散策へ出かけてみてはいかがでしょうか。





早稲田大学坪内博士記念演劇博物館



早稲田大学坪内博士記念演劇博物館
前田 武氏

当演劇博物館は、1928年に創立され、間もなく100周年を迎えます。開館以降、演劇に関する貴重な資料を保管・展示する場所として、多くの人々に愛されてきました。

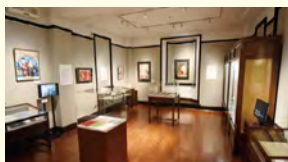
坪内逍遙の古希祝いと、日本で初めてシエイクスピア全作品を翻訳した記念として、イギリス・ルネサンス演劇の劇場「フォーチュン座」を模して建設。当博物館の入口には「全世界は劇場なり」というラテン語が刻まれています。館前の舞台は野外演劇場として、今でも利用されています。

外観は木造風ですが、内部は頑丈な鉄筋コンクリート。当時の建築がそのまま残され、新宿区の有形文化財にも指定されています。

館内には、世界中の演劇関連の図書や資料が保管・展示されており、その数100万点以上。常設の展示物は定期的に展示替えを行い、開催中の企画に合わせて展示したり、さまざまな切り口でご紹介しています。演劇に興味のある方はもちろん、初めて来館される方にも楽しんでいただけるのではないのでしょうか。

特別展示室・企画展示室では、坪内逍遙と関わりのある文豪の企画展示など、メディアとコラボした展示も実施しています。

一般の方も自由に閲覧でき、多くの方に演劇のすばらしさを知っていただくと嬉しいです。



早稲田大学坪内博士記念演劇博物館 新宿区西早稲田1-6-1 [MAP P.22-23] C-1

早稲田大学国際文学館(村上春樹ライブラリー)

村上春樹の作品と関連資料を収蔵・展示する文学館。研究や交流の場としても活用されており、読書会や講演会など多彩なイベントも開催されています。

早稲田大学国際文学館(村上春樹ライブラリー)

[MAP P.22-23] C-1

◎新宿区西早稲田1-6-1 早稲田大学4号館

漱石山房記念館・漱石公園

新宿で生まれ、亡くなった文豪夏目漱石の書斎が再現され、その人物や作品に関する貴重な資料が展示されています。隣接する漱石公園は、漱石の庭にあった植物も楽しめる憩いの場で、猫の墓や漱石胸像もあり、漱石の世界を体感できます。

漱石山房記念館・漱石公園 ◎新宿区早稲田南町7

[MAP P.22-23] D-2

◎月(祝休日にあたるときは、翌平日)、展示切替期間

木組み博物館

日本の伝統的な木組み技術を紹介する博物館。詳細な模型や実物展示を通じて、木工の技術と美しさを学べるほか、ワークショップも実施しています。

木組み博物館 ◎新宿区西早稲田2-3-26

[MAP P.22-23] C-2

◎月・金・日 ※月1回の土曜日開館

會津八一記念博物館

會津八一コレクションをはじめ、考古学、近現代の美術作品など約2万点を収蔵する博物館。常設展示のほか、様々な企画展も開催されています。

會津八一記念博物館

◎新宿区西早稲田1-6-1 早稲田大学2号館

[MAP P.22-23] C-2

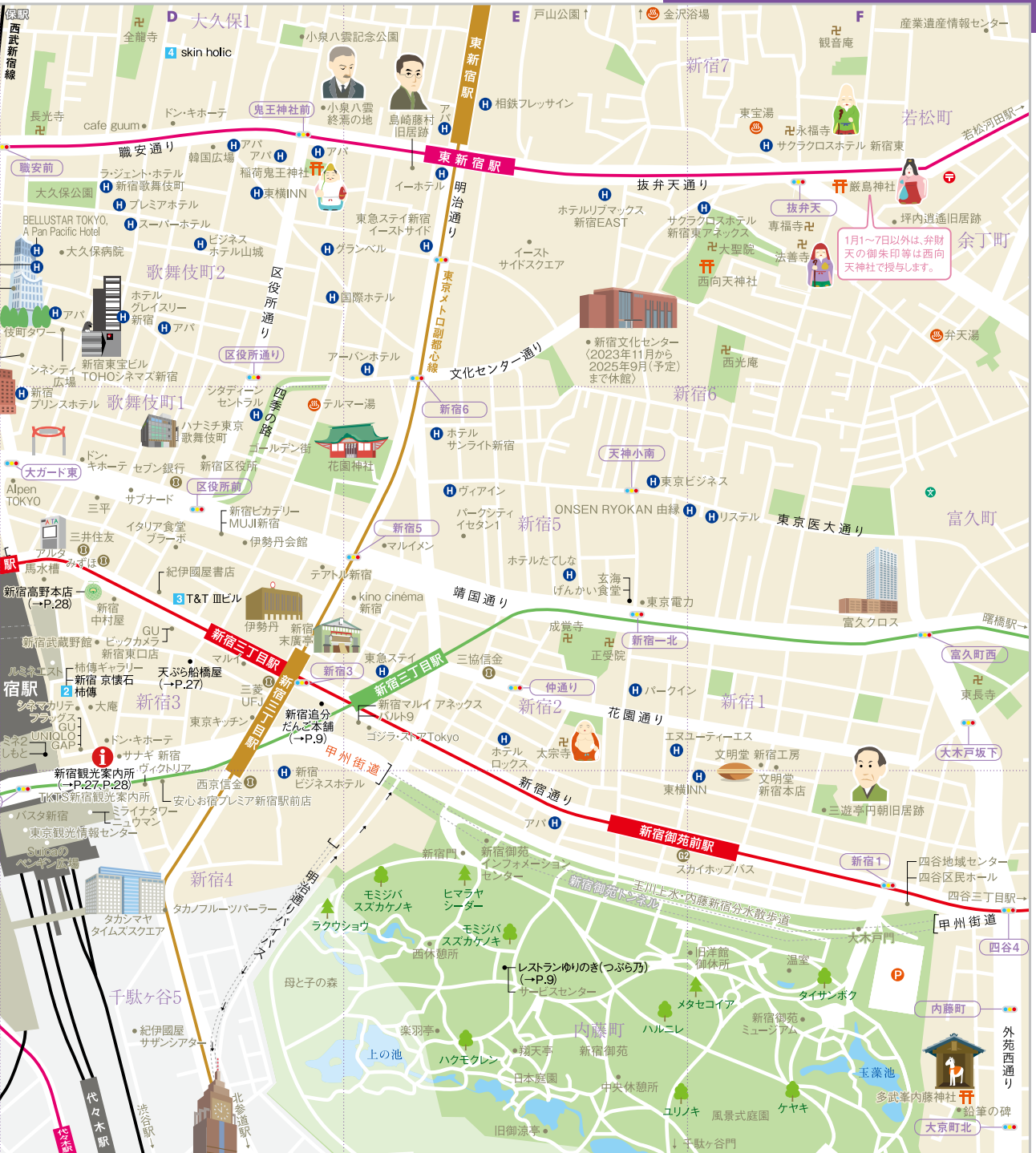
草間彌生美術館

前衛芸術家・草間彌生の絵画やインスタレーション、彫刻などを展示する美術館。草間彌生の芸術世界に没頭できる不思議な空間で、企画展やワークショップが楽しめます。入場には事前予約が必要です。

草間彌生美術館 ◎新宿区弁天町107

◎月～水

[MAP P.22-23] D-2



T&T III

BUILDING

T & T ビル株式会社
東京都新宿区新宿3-17-5
T & T IIIビル7F (地下B6出入口直結)



www.tandt-bldg.co.jp



韓国コスメ専門店 skin holic (スキンホルリック)

地域最大級の広さを誇る店内には、話題の人気韓国コスメ商品が豊富に取り揃えられています。そして便利なネットショッピングもOK! 皆様は美容と健康をご提供致します。

●新宿区大久保1-12-15 ●TEL: 03-5272-0909
●営業時間: 平日・日・祝10:00~20:00、土曜日10:00~21:00



P.25 P.22-23
P.20-21 P.24

掲載物件を
Googleマップ
でチェック!




FUJITA

フジタと描く、
未来のカたち。

Daiwa House Group

株式会社フジタ 東京支店
160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22
TEL 03-5309-2100

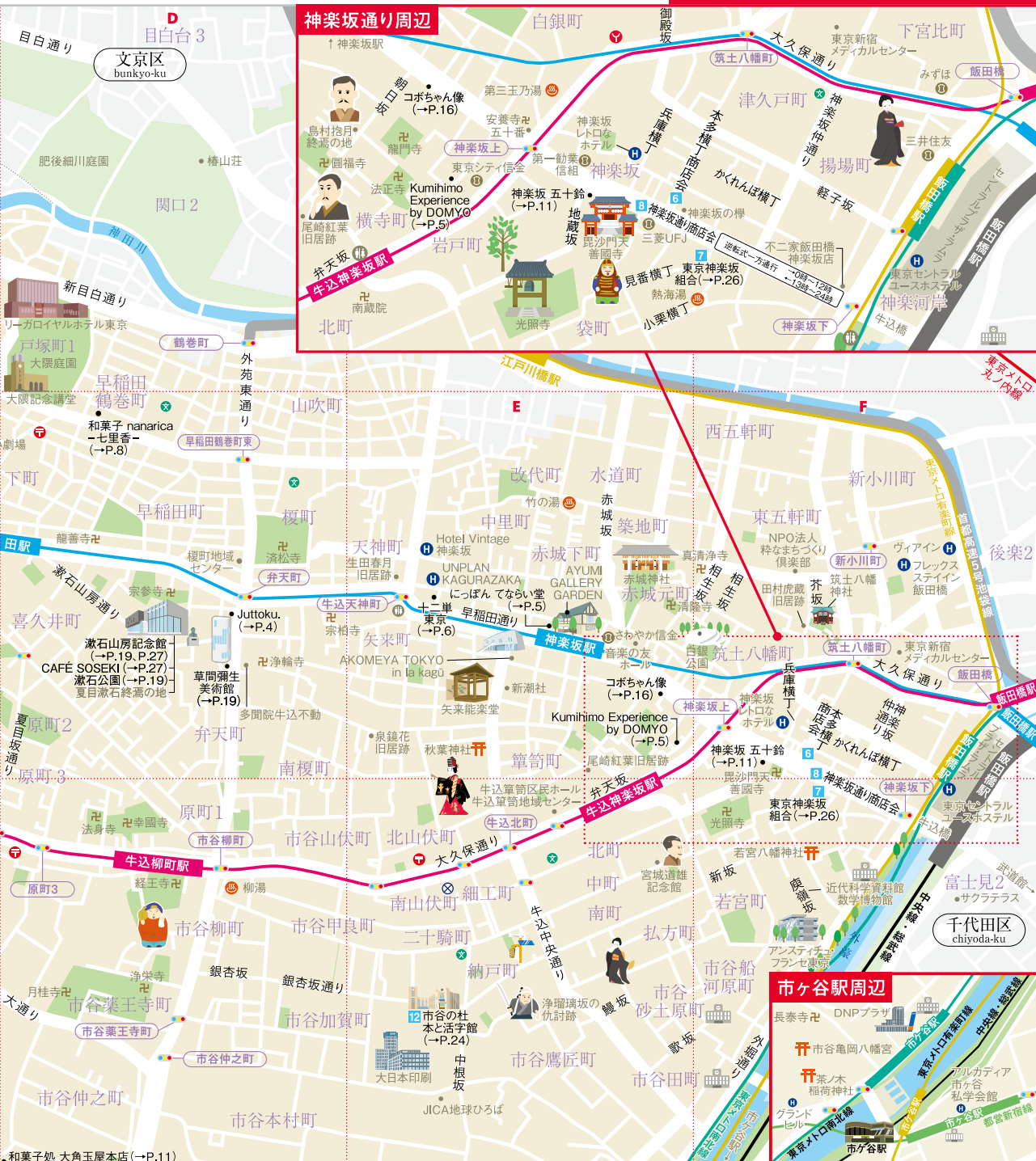


新宿で大人の道草を

新宿 京懐石 **柿傳**

東京都新宿区新宿3-37-11 安与ビル6~9階
TEL: 03-3352-5121 FAX: 03-3350-5111 ホームページ
営業時間 11時~16時(L.O.14時、土日祝14:30)
17時~22時(最終入店19:30、L.O.20時)
※火のご利用は、前日の18時迄(例定は3日前)の事前予約にて承ります。





神楽坂の粋なおもてなし

江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合

●新宿区神楽坂3-6 ●TEL: 03-3260-3291
牧 千月 幸本 八仙



伝統と現代がふれあう粋なまち - 神楽坂 -

毘沙門天善国寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界と各国料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。夏には「神楽坂まつり」を開催しています。

神楽坂通り商店会

●新宿区神楽坂3-2ベスト神楽坂ビル6階
●TEL&FAX: 03-3268-2802





お茶の心を伝える 愛国製茶



愛国製茶 高田馬場本店

高田馬場本社に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、お茶とお菓子のアソートギフトなど「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。

- 新宿区高田馬場4-10-8 ●TEL: 03-6304-0813
- FAX: 03-6304-0617
- 営業時間: 10:00～17:30
- 定休日: 土曜日、日曜日



歴史のある、神楽坂最大の横丁

神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷数横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会

- 新宿区神楽坂3-1 ●TEL: 03-3260-6389





佐藤美術館

若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。大学等の卒業制作展、研究発表会、また、ワークショップや美術講座などのイベントも開催しています。

- 新宿区大京町31-10 ●TEL: 03-3358-6021
- 開館時間: 10:00~17:00 (金~19:00)
- 休館日: 月曜日、年末年始、展示替え期間
- ※当館ホームページをご確認ください
- ご来館ください。

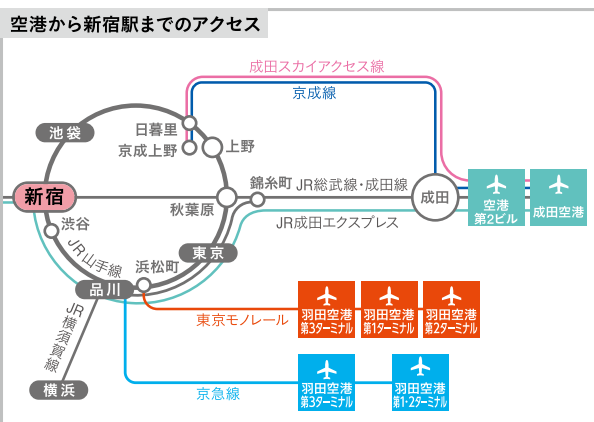
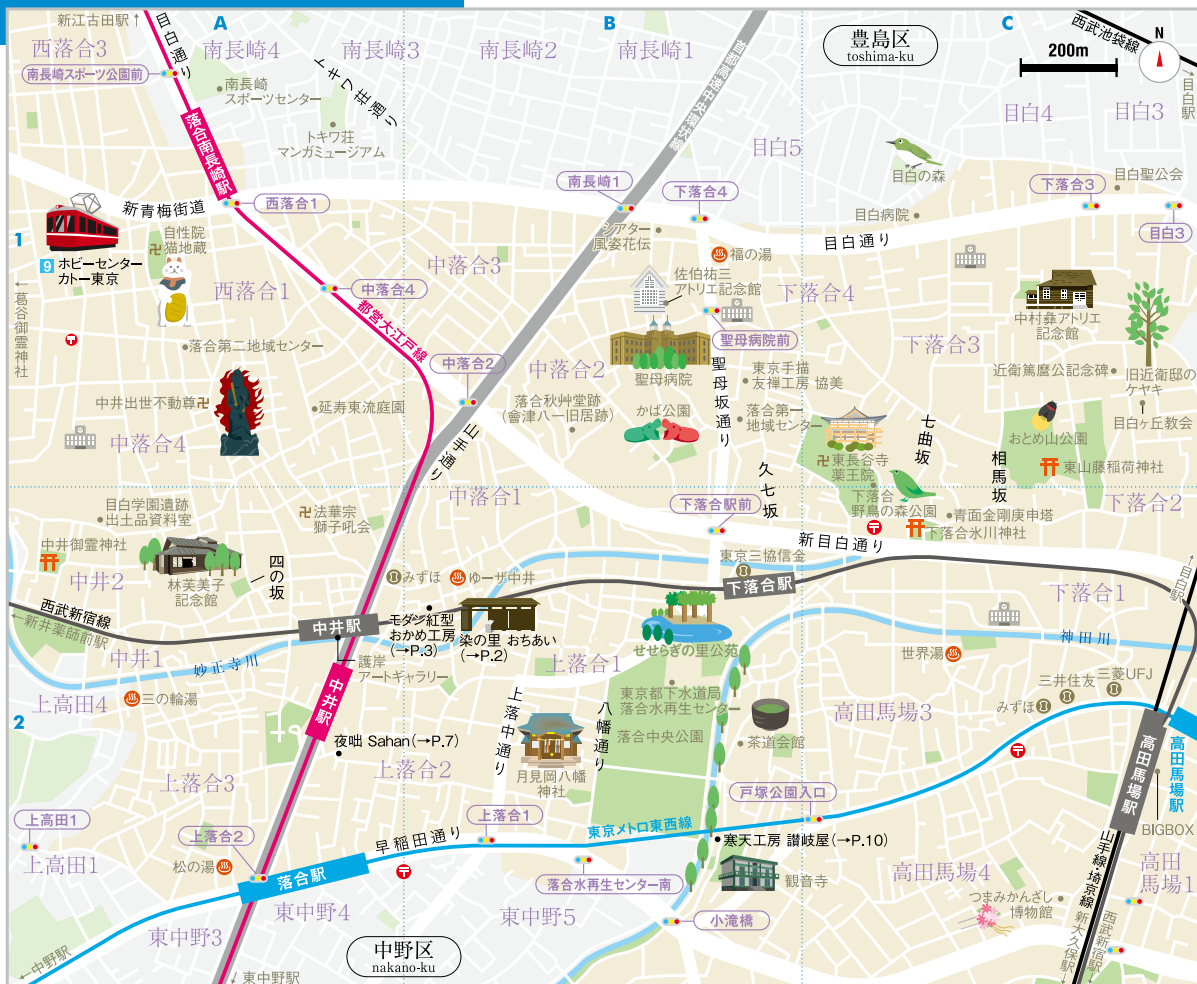


市谷の杜 本と活字館 Ichigaya Letterpress Factory

大正期の建築を修復した、活字と本づくりの文化施設。文字のデザイン、鋳造から印刷、製本までのプロセスを動く状態で展示しています。

- 新宿区市谷加賀町1-1大日本印刷 ●TEL: 03-6386-0555
- 開館時間: 10:00~18:00 ●休館日: 月・火曜日 (祝日の場合は開館)、年末年始 ●入館無料





夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。9

Made in Japanの鉄道模型メーカー“KATO”直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京

●新宿区西落合1-24-10 ●TEL: 03-3954-2171

●営業時間: 平日11:00～20:00 土日祝10:00～19:00 ●休休日: 年末年始を除く年中無休 ●入場無料

Japan. Tax-free Shop

民音音楽博物館 10

貴重なピアノやオルゴールの実演を楽しむことができる博物館です。

●新宿区信濃町8 ●TEL: 03-5362-3555

●11:00～16:00 (日・祝10:00～17:00)

●休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日)、他 ●入場無料

東京神楽坂組合

〒新宿区神楽坂3-6

☎03-3260-3291

MAP P.22-23 E-3



神楽坂生まれ。6歳から踊りのお稽古をはじめ、16歳で半玉としてお披露目。母の代からの神楽坂の置屋業を引継いだ。
現在、神楽坂芸妓(げいぎ)組合長をつとめる。

時代を越えて
受け継がれる、
神楽坂の花柳界



料亭で鳴り物を披露している様子

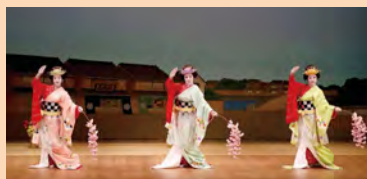
私は神楽坂で生まれ育ちました。母も神楽坂芸者として活躍していたこと、また、蛇の目傘を差す半玉^{はんぎょく}※1さんの姿を見て、素敵^{すてき}だなと思ったことがきっかけで、自然とこの道を志すようになりました。15歳で芸者の世界に足を踏み入れ、もう何十年にもなります。

昭和30年代頃は、50〜60軒の料亭が並び、大変賑わっていた神楽坂。現在、料亭の数は4軒。芸者16名、半玉2名で、この神楽坂花柳界の伝統を守っています。私たちは日々見番^{けんぱん}※2の稽古場で稽古に励み、踊りや鳴り物などの技術を磨いています。朝から稽古をし、美容院で髪を結い、夕方から夜にかけてお座敷に出る生活は、昔と変わりません。

お座敷では、踊りや唄を披露し、その後にお客さまとお座敷遊びやお話をします。お客さまの前で芸を披露することが芸者衆の誇りですから、お客さまに楽しい時間を過ごしていただくことを何よりも大切にしています。

神楽坂の魅力は、なんといっても石畳があつたり、隠れ家のような雰囲気、気の細い路地など、風情のある街並みです。見番がある見番横丁や、かつて料亭が立ち並んでいたかくれんぼ横丁など、道の名前から花街の歴史を感じますよね。この街並みが人を引き寄せているのでしょうか。神楽坂の土地に若い世代が増え、芸者衆が頑張り続けてくれることが一番の願いです。

神楽坂の魅力は、なんといっても石畳があつたり、隠れ家のような雰囲気、気の細い路地など、風情のある街並みです。見番



去年の神楽坂をどりの様子

※1 半玉：芸妓見習いのこと

※2 見番：芸妓の手配や稽古を行う組合

新宿観光案内所通信



ライブハウス新宿21世紀

1976年開業、迫力ある生バンドの演奏で歌えるライブハウスです。J-POP・歌謡曲・洋楽など3,000曲以上から選べます。

①新宿区西新宿7-13-5 B1F
②19:00～(バンドスタート 20:00～)
③日・祝 MAP P.20-21 C-2



歌声喫茶ともしび

1954年創業、生伴奏をバックに歌って楽しめる歌声喫茶。昭和歌謡、フォークソングなどを、司会者のリードのもと、みんなで歌います。

①新宿区高田馬場2-14-9 アティレビル1F
②水～土 14:00～16:20/火～土 16:40～22:00/
日 16:00～21:20 ④月 MAP P.22-23 B-1

新宿で気持ちよく歌って
楽しめる場所がありますか？

生伴奏で歌える老舗のお店があります。
昔ながらの歌謡曲はもちろん、今時のJ-POPなどラインナップも豊富です！ドリー
ンク片手に、わいわい歌って楽しめますよ！



スタッフ
みるよ
新宿観代



新宿観光案内所 MAP P.20-21 D-2

①新宿区新宿3-37-2 JR新宿駅 東南口徒歩1分、またはE10出口からすぐ
②10:00～19:00 ③定休日なし(12月29日～1月3日は除く)
JNTO認定外国人観光案内所カテゴリ3 東京観光案内窓口

読者

Present

Present 1 天ぷら船橋屋
ペアお食事券

明治19年創業の老舗の味を堪能できるペアお食事券(5,000円×2名様分)をプレゼント。

①新宿区新宿3-28-14
☎03-3354-2751
②11:30～21:00
MAP P.20-21 D-2



※写真はイメージです。

2組
4名様

Present 2 「HOTEL GROOVE SHINJUKU, A PARKROYAL Hotel」直営レストラン
JAM17 DINING & BAR
「シーズナルランチコース」ペアお食事券

東急歌舞伎町タワー17階にあるイタリアンスタイルダイニングのランチコース(3,700円相当)ペアお食事券

①新宿区歌舞伎町1-29-1 17F
☎03-6233-8217
②ランチ 11:30～14:00/
ティタイム 14:00～17:00/
ディナー 17:00～22:00
MAP P.20-21 D-1



※写真はイメージです。

2組
4名様

Present 3 ユクシ
yksi SAUNA&STAY
平日限定朝サウナ券(1名利用・60分)

①新宿区西新宿7-16-2 ☎03-6908-8585
②7:00～24:00/
朝サウナ 7:00～10:30(平日)
※ご来店の前に
お電話でご予約ください
MAP P.20-21 C-1



6名様

Present 4 愛国製茶 高田馬場本店
煎茶ティーバッグ「一服茶包」
(3g×20袋入)

施設情報はP.23へ
MAP P.22-23 A-1



10名様

Present 5 漱石山房記念館 招待券
+「CAFÉ SOSEKI」ドリンクチケット(550円分)

①新宿区早稲田南町7
②10:00～18:00
※カフェ 10:00～17:30
④月 ※カフェ 月～水
MAP P.22-23 D-2



5組
10名様

Present 6 早稲田大学坪内博士記念演劇博物館
新富座妖怪引幕マスキングテープ

施設情報はP.19へ
MAP P.22-23 C-1



7名様

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

www.kanko-shinjuku.jp



締め切りは
2025年2月28日(金)です。

MAP P.20-21 D-2

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

美味しさはいつも新宿から

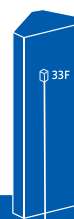
<https://takano.jp/>

いま、あなたに伝えたい。



帰還者たちの記憶ミュージアム

MEMORIAL MUSEUM FOR SOLDIERS, DETAINEES IN SIBERIA,
AND POSTWAR REPATRIATES 平和祈念展示資料館〔総務省委託〕



新宿住友ビル



入館無料

東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル33階
【開館時間】9:30～17:30（入館は17:00まで）
【TEL】03-5323-8709

新宿駅西口から徒歩10分
都庁前駅A6出口から徒歩1分

MAP P.20-21 B-2

新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をご提供する観光案内所です。



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿観光案内所



JR新宿駅東南口徒歩1分、または
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ
① 新宿区新宿3-37-2
② 10:00～19:00
③ 定休日なし（12月29日～1月3日は除く）
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3
東京観光案内窓口 MAP P.20-21 D-2



新宿 plus vol.19
2024年9月発行



デジタルブック・
バックナンバーは
こちらから



掲載物件を
Googleマップで
ご覧いただけます

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会 〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F TEL: 03-3344-3160 E-mail: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2024年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります

・本誌の情報（テキスト・写真・イラストを含む）を無断で使用、複製または転載することを禁じます ・価格はすべて税込み表記です（ただし一部その限りではありません）