

新宿

新宿区の
情報誌

plus

vol. 18
2024
SPRING-SUMMER
FREE

SPECIAL FEATURE

道・坂・横丁 新宿さんぽみち

Shinjuku Gourmet

新宿で発見

日本全国うまいものグルメ

Shinjuku de Night

新宿御苑前 with 村田倫子





兵庫横丁を南へぬけると階段に

道

坂

横丁

新宿

し。みち



路地、坂道、横丁、石畳の道……。新宿には歩きたくなる道がたくさんあります。歴史が深い路地や横丁、名前の由来が興味深い坂道など、まちの歴史や風情を感じながら、新宿をお散歩しませんか。



神楽坂

兵庫横丁

新宿区神楽坂4-2周辺 MAP P.22-23 F-2

神楽坂の中でもっとも古い道といわれ、「新宿区まちなみ景観賞」を受賞している横丁。戦国時代に牛込城の武器庫（兵庫）があったことが名前の由来です。多くの作家が訪れ、惜しまれながらも閉業した老舗旅館・和可楽や、老舗の料亭、古民家を利用した飲食店が並び、歴史情緒が感じられます。

ちょっと
より道

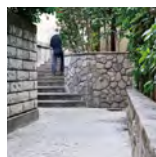


L'ÉPICERIE LE BRETAGNE (レビスリー ル ブルターニュ)

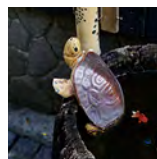
本場のフランス食材を豊富に扱う専門店。本場のシードルや、サラミ、バターなどの食材をはじめ、フランス菓子のギフトなど、選りすぐりの品がそろいます。

📍 新宿区神楽坂4-2 ☎ 03-5229-3504

🕒 11:00～20:00 📅 年中無休 MAP P.22-23 F-2



狭い路地へと入って
いくわくわく感



つい写真をとりたい
くなる置き物

神楽坂はなぜ 石畳が多い？

神楽坂はかつて、料亭が立ち並び、多くの芸者が行き来する「花街」として知られていました。現在でも、芸者遊びが楽しめる料亭などがあり、花街の情景を色濃く残しています。その昔、通りのほとんどは土の道でしたが、訪れる客の着物を汚さぬようにと、石畳の道が作られました。戦後、神楽坂通りなどの大通りはアスファルトに舗装されましたが、神楽坂の裏路地には、風情のある石畳の街並みが残っています。また、かくれんぼ横丁の扇形の道は、芸者の使う扇子の形にすることで、繁栄を願ったといわれています。



かつて芸者衆が
頻繁に行き交っていた
「芸者新道」



石畳にあるマークをみつけるとご利益があるかも



ちょっと
より道



トーキョー ソーサースタンド

かくれんぼ横丁にあるフルーツソー専門店。開放感のあるおしゃれな店内で、新鮮な旬の国産フルーツをまるごと使ったソーが楽しめます。甘すぎないフレッシュな味わいで、食事にもぴったりです。

◎ 新宿区神楽坂3-1-26

MSビルⅡ

☎ 03-6457-5250

◎ 火～金 17:00～23:00／

土・日・祝 14:00～23:00

◎ 月

◎ 全席禁煙

MAP P.22-23 F-2



神
楽
坂

かくれんぼ横丁

新宿区神楽坂3丁目周辺 MAP P.22-23 F-2

お忍びできた要人の後をつけても、横道に入られるとわからなくなることから名づけられました。趣のある黒板塀が続く石畳の道は、昔ながらの江戸風情が感じられます。かくれんぼ横丁の石畳には、ハート・ひし形・星型の3つのタイルが隠されています。

● 神楽坂まち飛びフェスタ ●

神楽坂のまち全体で楽しむ「手作り文化祭」。1999年から毎年10月～11月に開催され、まちの各所でイベントが行われます。神楽坂通りの路上に敷かれた約700mの紙に、だれでも自由に絵が描ける「坂にお絵描き」など、通りを使った楽しいイベントも。



神
楽
坂
の
道
で
楽
し
む
お
祭
り

● 神楽坂まち舞台・大江戸めぐり 2024 ●

5月18日・19日開催の神楽坂の路上や寺社境内、能楽堂など、まち全体を舞台に、さまざまな伝統芸能が楽しめるフェスティバル。三味線を弾きながら石畳の路地を歩く「新内流し」など、伝統芸能を味わえるイベントが満載です。





ちょっと
より道



カフェドモモ

左内坂をのぼったところにあるカレー店。牛肉がゴロゴロ入ったビーフカレーや、やみつきになるキーマカレーなど、スパイシーでうま味たっぷりのカレーが味わえます。散歩途中のランチにいかが。

① 新宿区市谷左内町27-1
② 03-3269-8893
③ 月～金 11:30～15:00 / 18:00～21:00
土 11:30～15:00
④ 第2・4土、日、祝
⑤ 全席禁煙
MAP P.22-23 E-3



市ヶ谷

市谷八幡男坂

新宿区市谷八幡町15 MAP P.22-23 F-3

市谷亀岡八幡宮へと上る急傾斜の64段の階段坂。階段坂のほとんどは、滑りやすい急斜面を歩きやすくするために江戸時代に作られたと言われています。市谷亀岡八幡宮は、太田道灌が江戸城の西方の守護神として鎌倉の鶴岡八幡宮を分祀したのが始まりで、“鶴”に対し、“亀”と名付けられました。



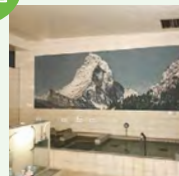
新宿は坂のまち

四谷や神楽坂、落合をはじめ多くの坂道が存在する新宿。坂の名前の由来や背景を知れば、その道の昔の情景が見えてきます。

ちょっと
より道



「見える言わざる聞かざる」の三猿が彫られた庚申塔



高田馬場

世界湯

坂を下った先にあるレトロな銭湯。区内に18ある銭湯のひとつで、ジェットバスや半露天の岩風呂、サウナなど、さまざまな種類のお風呂が楽しめます。世界の名所が描かれたタイルアートを眺めながらじっくりくつろいで。

① 新宿区高田馬場3-8-31
② 03-3371-2409
③ 15:00～25:00
④ 木

MAP P.25 C-2

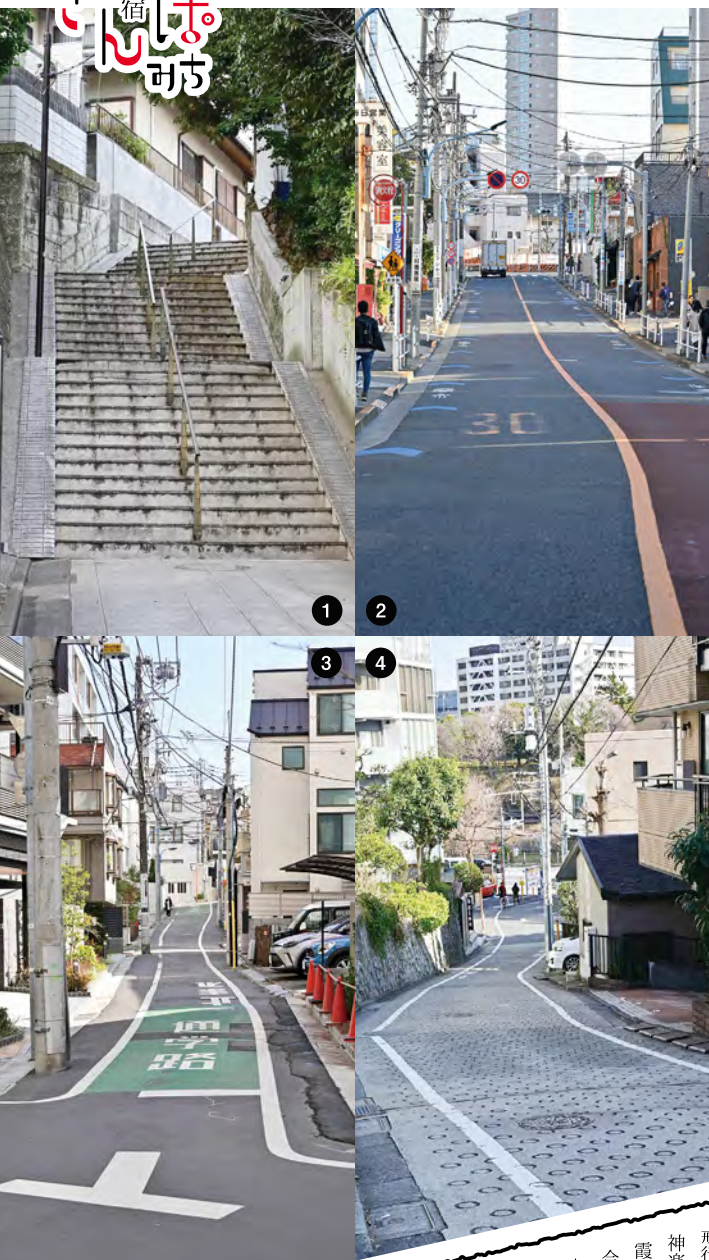


落合

相馬坂

新宿区下落合2-9と10の間 MAP P.25 C-1

おとめ山公園の西側に隣接する坂道。明治時代末期に、おとめ山の南側を所有していた相馬子爵家の屋敷へと通じる道として開かれたため、「相馬坂」と名付けられました。広さ約10,505㎡に自然林が残るおとめ山公園にも立ち寄ってみては。



1

2

3

4

坂道はおもしろい！

落合

① 四の坂

新宿区中井2-19と21の間

MAP P.25 A-2

落合エリアで、一の坂から八の坂まで数字で呼ばれている坂のひとつ。階段坂の西側には、林芙美子記念館があり、四季折々の花木に癒されます。

早稲田

② 夏目坂

新宿区喜久井町

MAP P.22-23 C-2

夏目漱石の父が名付けた坂道。夏目漱石著『硝子戸の中』でこのことが記されています。

四谷

③ 鉄砲坂

新宿区若葉1丁目

MAP P.24 C-2

江戸時代、周辺に鉄砲組屋敷があり、鉄砲の稽古場や鍛冶場などがあったため、鉄砲坂と呼ばれるようになりました。

神楽坂

④ 逢坂

新宿区市谷船河原町

MAP P.22-23 F-3

「離れ離れになった恋仲の男女が、夢の中で再び逢えた場所」という奈良時代の伝説にちなんで、逢坂とよばれるようになりました。

新宿の坂

まだまだあります

左内坂 坂町坂 芥坂 五の坂 御殿坂 高力坂 グランド坂 暗坂（暗闇坂） 禿坂 久七坂 久左衛門坂 観音坂 軽子坂 かめわり坂 合羽坂 霞坂 神楽坂 戒行寺坂 龍の坂 逢坂 門通寺坂 鰻坂 歌坂 市郎兵衛坂 銀杏坂 一の坂 市谷八幡女坂 市谷八幡男坂 安養寺坂 安鎮坂 安保坂 朝日坂 赤城坂 相生坂

新宿に坂が多いのはなぜ？

新宿区に坂が多い理由のひとつが地形です。新宿区は台地の間に樹枝状に低地が入り込んだ複雑な地形をしています。その台地と低地を結んで多くの道が生まれ坂道となりました。

江戸時代、人口とともに坂道も増え、坂の名前を地名がわりに使うことが多くなりました。特に神楽坂四谷帯は、武家地が多く町地が少ないことから坂の名前が地名替わりに使用されました。新宿に現存する坂は、名前のついているものだけでも107（坂学会調べ）あります。

坂道は、まちの風景が変わると見え方もガラッと変わります。坂標を見て、坂道の起源や、ユニークな坂名を思い浮かべながら、ぜひ歩いてみてくださいね。

温故知しん！じっくり散歩

新宿区の魅力的な文化財や施設、新宿区にある坂道、おすすめの散策コースをご紹介します。



坂学会理事長 松本崇男さん

坂学会では、全国の坂をめぐり、坂の歴史や文化を学んでいる。

坂学会
ホームページ



夜の横丁めぐり

ノスタルジックな雰囲気漂う新宿の横丁。
飲んだり食べたり、のんびり歩いたり、
横丁で夜の新宿を楽しみませんか。

ちょっと
より道



岐阜屋

創業70年、思い出横丁の
老舗中華居酒屋。自家製
麺のラーメンやモチモチ
の餃子などが堪能できま
す。早朝から営業してい
るので、朝ラーメンもぜひ。

◇ 新宿区西新宿1-2-1

☎ 03-3342-6858

◇ 月・火・水・日

9:00~25:00

木・金・土

9:00~26:00

☎ 全席禁煙

MAP P.20-21 C-2



新宿駅周辺

新宿西口 思い出横丁

新宿区西新宿1 MAP P.20-21 C-2

戦後直後の焼け野原にできた露天商のマーケットをル
ーツとするノスタルジックな横丁。現在では飲食店からチ
ケットショップを含め、約80店舗が立ち並び、毎夜多く
の人々で賑わいます。店舗は長屋造りで、レトロな雰囲気を
味わえます。



四谷

荒木町・石畳の道

新宿区荒木町11-15 MAP P.24 B-1

車力門通りから横へ入ると出会う石畳の路地。明治時代の花街
の面影を残す石畳の道が現在でも残っています。周辺には老舗
の料亭や、飲み歩きができる飲食店などが立ち並び、懐かしい
風情を感じます。



ちょっと
より道



むち いけ
策の池

津の守弁財天にある池。
徳川家康が策を洗った井
戸水が滝となり、池に注い
だことで策の池と呼ばる
ようになり、荒木町の人々
の憩いの場となりました。

◇ 新宿区荒木町10

MAP P.24 B-1



都電が止まっているのは、大久保車庫へ向かう引込線（現「四季の路」）
写真提供：新宿区立新宿歴史博物館



新宿の道 でタイムスリップ



四谷

めおと

女夫坂

新宿区須賀町1-1

MAP P.24 B-2

かつて両側からの下り坂となっていたため、名付けられた坂。現在はゆるい下り坂と上り坂が連続する道となっています。西側へひとつまたいだ道に、1829（文政12）年に初演された歌舞伎狂言の演目「東海道四谷怪談」で知られる於岩稲荷田宮神社があり、周辺にはさまざまな逸話が残されています。

ちょっと
より道

おいわ

於岩稲荷田宮神社

“お岩さん”を祀ったお岩稲荷神社の旧地。東京都指定旧跡に指定されています。元々は実在したお岩さんが稲荷神を家の屋敷神として祀り、信仰していました。これが起源とされています。

◇ 新宿区左門町17

MAP P.24 B-2



新宿駅
周辺

新宿遊歩道公園

四季の路

新宿区歌舞伎町1-1

MAP P.20-21 D-2

1970（昭和45）年に廃止した路面電車の引込線専用軌道敷跡にできた遊歩道。モザイク状の石畳や橋が整備され、樹木や四季折々の草花が繁り、区の「みどりの新宿30選」にも選定されています。路面電車の軌道を思わせる二股に分かれた場所もあり、昭和の情景に思いを馳せて散策してみてもいい。

ちょっと
より道

新宿眼科画廊

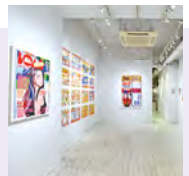
四季の路を北へ抜けた先にあるアートギャラリー。現代美術を中心に、写真や映像作品など、さまざまなジャンルのアートを展示しています。

◇ 新宿区新宿5-18-11 ☎ 03-5285-8822

◇ 金～火 12:00～20:00 / 水 12:00～17:00

◇ 木

MAP P.20-21 E-2



新宿を通る五街道

内藤新宿 甲州街道

甲州街道は、五街道の一つとして江戸時代に整備されました。起点となる日本橋から次の宿場である高井戸宿まで遠かったことから、1699（元禄12）年に新たな宿場「内藤新宿」が設けられました。新宿の地名の由来となっています。



写真提供：新宿区立新宿歴史博物館

新宿で発見

Shinjuku
Gourmet

地域に根付いた産物を使い、風土にあった食べ物として伝承されてきた郷土料理。新宿には、各地の名物が味わえるお店が集まっています。その地元の人と思わず舌鼓を打つ、新宿で食べられる各地のうまいものグルメをご紹介します。

日本全国 うまいもの グルメ

01
青森県

せんべい汁
貝焼き味噌



八戸せんべい汁 1,100円
貝焼き味噌 小 1,000円

四谷 青森PR居酒屋 りんごの花

青森の磯の味を堪能

青森出身のお客さんが多く訪れる「りんごの花」では、青森直送の食材や地酒を堪能できます。活気にあふれる店内は、青森一色。まるで現地に訪れたかのような気分で食事を楽しめます。「八戸せんべい汁」は、鍋で南部煎餅を煮込んで食べる青森の郷土料理。八戸産の鯖で出汁をとったやさしい味わいの出汁が、煎餅にしみこんでモチモチの食感です。人気の「貝焼き味噌」は、ホタテのうま味が感じられる一品です。海産物の宝庫・青森の味をぜひ味わってください。



◎ 新宿区荒木町11-24 エーシービル
☎ 03-6380-6724
🕒 月～金 17:00～23:30 / 土・祝 15:00～22:00
📅 日
🚭 全席禁煙
MAP P.24 B-1



郷土料理 家め知識

貝焼き味噌とは

江戸時代から陸奥湾周辺に伝わる郷土料理。大ぶりなホタテの貝殻を鍋のようになって、出汁に味噌を溶いて煮立たせ、具材を溶き卵でとじたもの。昔は栄養をつけるために食べる特別な料理だったのだそう。



郷土料理
まめ知識

静岡おでんとは？

串に刺した具材を、黒いだし汁で煮込み、青のりや魚のだし粉をかけて食べる静岡市の郷土料理。静岡市では駄菓子屋でも食べられます。



02

静岡県

静岡おでん



売れ筋トップ3 (黒はんぺん・牛スジ・大根) 580円

高田馬場 静岡おでん ガッツ

牛スジのうま味が染み込んだ絶品おでん

静岡市出身の店主がつくる“静岡おでん”が堪能できるお店。食材から調味料まで静岡県産にこだわった本場の味を堪能できます。濃口醤油に牛スジのうま味がたっぷりと溶け込んだ真っ黒なだしは、30年以上静岡おでんを作り続けた先代から受け継いだ伝統の味です。おすすめの具材は、黒はんぺん、牛スジ、大根の3種。コクがありながらも、さっぱりとした味付けで、お酒のあてにもぴったりです。ほかにも、富士宮やきそば、浜松餃子など、静岡グルメがたくさん。静岡が大好きな人々が集う店内で、思う存分楽しんで。



◎ 新宿区高田馬場2-19-8 阿部ビル
☎ 03-6273-8663
◎ 月～木 17:00～23:00 / 金・祝前日 17:00～24:00 / 土 16:00～24:00 / 日・祝 16:00～22:00

⑤ なし
◎ 全席禁煙

MAP P.22-23 B-1



03

長野県

千曲川サーモン
信州更科蕎麦



信州更科蕎麦 冷 700円
千曲川サーモン 生&炙りmix刺 1,400円

四谷 日がさ雨がさ

珍しい地産食材や地酒を新宿で味わう

店主の出身地・信州の味が楽しめる居酒屋。信州の地酒を中心に、和酒が豊富に取り揃えられています。都内ではここでしか食べられない「千曲川サーモン」は、ニジマスの改良品種で、脂ののった臭みのない味わい。信州でも限られたお店でしか提供されていないという逸品です。「信州更科蕎麦」は、信州ハケ岳の工房から取り寄せた更科蕎麦で、のどごし抜群。飲みものシメにもおすすめです。落ち着いた雰囲気店内で、信州の美食を余すことなく堪能してみてください。



◎ 新宿区四谷3-9-11
四谷シンコービル7F
☎ 03-3225-0267
◎ 17:00～23:00
⑤ 日
◎ 全席禁煙

MAP P.24 B-2



郷土料理
まめ知識

信州更科蕎麦

約200年前に生まれたとされる信州更科蕎麦。更科蕎麦は白さが特徴で、「一番粉」と呼ばれる色白のそば粉を使用しています。上品で、のどごしの良い食感が多くの人々に愛されてきました。

新宿駅周辺 北海もんじゃ×鉄板しゃぶしゃぶ KIBORI

鉄板でいただく新感覚のちゃんちゃん焼き

北海道のグルメを鉄板で楽しめるダイニング。脂がのった北海鮭をオイル焼きにする郷土料理「北海鮭のちゃんちゃん焼き」は、野菜と一緒にほっくりと蒸された鮭を熱々で味わえます。もんじゃ焼きスタイルで楽しめる「北海鮭ちゃんちゃん焼き風もんじゃ」もあり、ちゃんちゃん焼きの食べ比べも楽しそう。店内にはたくさんの木彫りの熊が飾られていて、1000体を超えているのだとか。遊び心あふれる店内で、新感覚の北海道グルメはいかがですか。



北海鮭
ちゃんちゃん焼き風
もんじゃ 1,800円



郷土料理
まめ知識

ちゃんちゃん焼きの
「ちゃんちゃん」って？

「焼くときに鉄板とヘラがチャン
チャンという音を立てるから」
「ちゃちゃっと作れるから」な
ど諸説あります。

◇ 新宿区歌舞伎町1-16-3 セレサ陽栄新宿ビル7F

☎ 03-5292-5546

🕒 月～金 17:00～23:00 /

土・日・祝 11:30～15:00 / 17:00～23:00

🚬 なし

🚬 全席禁煙 MAP P.20-21 D-2



北海鮭のちゃんちゃん焼き 1,600円

日本全国
うまいもの
グルメ

神楽坂

季彩や ひで



愛媛県の旬の食材を味わえる割烹

愛媛県宇和島市出身の店主が厳選した、宇和島直送の新鮮な天然魚やジビエ、食材などが味わえる割烹居酒屋。郷土料理「宇和島鯛めし」は、だし醤油に生卵を入れ、お刺身の鯛を漬け込んだものを温かいご飯にのせていただくスタイルで、身がしまった宇和海の天然マダイと地産のお米がだしと絡みます。「鹿モモ肉の一夜干しさと焼き」は、愛媛県松野町産の鹿肉を一夜干しにしてうま味を凝縮。低温調理した肉はとても柔らかく、鹿肉の上品な味わいが口いっぱいに広がります。そのほかにも、ジャコ天や太刀巻き、フカの湯ざらしなどの宇和島の郷土料理が味わえます。

郷土料理
まめ知識

鯛めしには2種類ある!?

宇和島市の「鯛めし」は鯛の刺身をご飯の上にのせてだしをかけるスタイルですが、今治市などでは、鯛を丸ごと一匹、土鍋や釜に入れて炊き込んだものを「鯛めし」といいます。

◇ 新宿区神楽坂6-23

☎ 03-6265-3778

🕒 月～土・祝 17:30～22:30

🚬 日

🚬 全席禁煙

MAP P.22-23 E-2



05
愛媛県

鯛めし
鹿モモ肉の一夜干しさと焼き



宇和島の鯛めし 一人前 825円

愛媛県松野町産鹿モモ肉の一夜干しさと焼き 1,320円

06

関西

関西風うどんすき



名代うどんすき 1,750円

神楽坂

別亭 鳥茶屋



お座敷で味わう名代うどんすき

神楽坂の路地裏にある「別亭 鳥茶屋」は、関西料理が味わえる老舗。芸者さんとお座敷遊びが楽しめたり、上品で神楽坂の情緒を感じられます。名物料理の「関西風うどんすき」は、国産の小麦粉で打ったもちもちの極太うどんを、鶏肉、湯葉、生麩、かまぼこなど17種の具材と一緒に煮込んだ一品。天然真昆布と本枯れ節のだしが繊細で上品な味わいです。大阪発祥のうどんすきを風情ある神楽坂でも楽しんで。



- 📍 新宿区神楽坂3-6
- ☎ 03-3260-6661
- 🕒 火～金 11:30～14:00 / 17:00～21:00
土・日・祝 11:30～14:30 / 17:00～21:00
- 🍷 月
- 🚭 全席禁煙

MAP P.22-23 F-3

郷土料理
まめ知識

うどんすきとは

大阪の老舗料亭発祥の鍋料理。さっぱりとしただし汁でうどんと山の幸・海の幸などさまざまな具材を煮ながら食べる料理。

07

宮崎県

チキン南蛮



若鶏のチキン南蛮定食 1,400円

新宿駅周辺

宮崎風土 くわんね

宮崎県産の若鶏を使った本場のチキン南蛮

宮崎県のアンテナショップ「新宿みやざき館 KONNE」の2Fにあり、「どうぞ、どうぞ食べてください」という意味の方言「くわんね」の名がついたレストラン。宮崎県の飢肥杉を用いたテーブル、地元の土を使用した土壁など細部まで「みやざき」を感じられる空間で宮崎グルメが味わえます。2020年のからあげグランプリで金賞を受賞した「若鶏のチキン南蛮定食」は、カラッと揚げた宮崎県産のやわらかくジューシーなもも肉を、甘酢っぱいタレに漬け、まろやかなタルタルソースをたっぷりのせた贅沢な一品。お米、お茶、味噌などひとつひとつに宮崎県産素材を取り入れており、宮崎県民も唸る本場の味が堪能できます。

郷土料理
まめ知識

チキン南蛮のルーツ

昭和30年代、宮崎県延岡市内の洋食店で賄い料理として作られたのがはじまりです。当時は「鶏から揚げ甘酢漬け」とも呼ばれていました。瞬く間に人気となり、全国で愛される料理となりました。

- 📍 渋谷区代々木2-2-1 新宿サザンテラス「新宿みやざき館 KONNE」2F
- ☎ 03-5308-5200
- 🕒 11:00～15:00 / 17:00～23:00
- 🍷 なし
- 🚭 全席禁煙

MAP P.20-21 C-3





グリーティングカード 990円
メッセージカード 550円

市ヶ谷で文化を満喫

Day Time

10:30



赤坂人形
2,244円

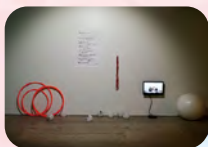
若松河田駅

まるで民藝の博物館!

備後屋でお土産を購入

創業60年を超える備後屋は、日本の民藝専門店。店内には、全国各地から集められた器や籠、バッグ、染め物、人形などが地下1階から4階までずらりと並んでいて、見るだけでも楽しい! 福が来ると噂のふくろうの土人形と、型染めがきれいなグリーティングカードをお土産にしよう。

◎新宿区若松町10-6
☎03-3202-8778
◎10:00~17:30
◎月、第3土・日
(5月8月11月12月を除く)
MAP P.22-23 C-3



15:45

gallery αMで

現代アートをじっくり鑑賞

さんぽの締めくりに、ギャラリーでアート鑑賞をしよう。武蔵野美術大学市ヶ谷キャンパスにあるgallery αMでは、約2ヶ月ごとに新進気鋭アーティストによるさまざまな展示が楽しめます。

◎新宿区市谷町1-4
武蔵野美術大学
市ヶ谷キャンパス 2F
☎03-5829-9109
◎12:30~19:00
◎日・月・祝日
MAP P.22-23 E-3



市ヶ谷駅



テイクアウト用
ホットコーヒー 420円

ゆったりさわやかな空気を感じる

Night Time

18:00

PASSAGE COFFEE ICHIGAYAで
コーヒーをテイクアウト

世界大会で優勝したバリスタがいるカフェで、いねいに淹れた一杯をテイクアウト。浅煎りながら、しっかりとした豆のうまみが感じられる逸品です。コーヒーを片手に、夜のさんぽへとくり出そう。

◎新宿区市谷町2-7-15 市ヶ谷クロスブレイス1F
☎03-6693-8550
◎平日 7:30~19:00 / 土・日・祝 9:00~19:00
◎全席禁煙
MAP P.22-23 F-3



市ヶ谷駅

ひろさんぽとよるさんぽ

市ヶ谷・四谷を歩けば。



ビジネスパーソンや学生で賑わう

市ヶ谷・四谷エリアは、ひとたび横道へ入ると

ディープな一面を見せる面白いエリア。

アートや歴史、文化を感じられるスポットが多く、

散策するにはぴったりの場所です。

さまざまな文化が入り混じる市ヶ谷・四谷エリアを

のんびりお散歩すれば、

新たな「発見」がきっとみつかります。



Googleマップで
おさんぽコースを
チェック!



13:15

3 経王寺で 御朱印をもらう

慶長3(1598)年創建の日蓮宗のお寺で、開運厄除で有名な大黒天像(区指定文化財)を祀っています。「新宿山ノ手七福神」の1つで、多くの人が訪れている経王寺では、お話会や1日修行などのイベントも開催しているのだそう。気さくな住職さんに御朱印を授与いただいて、パワーがみなぎってきた!

◎新宿区原町1-14

☎03-3341-1314

MAP P.22-23 D-3



経王寺



新宿山ノ手
七福神めぐり

11:30

2 GOOD DRINKで ランチタイム

GOOD DRINKで
ランチタイム

オリジナル
洋風プレート
980円

木のぬくもりを感じるカフェで、ランチをいただきます。店内は、ゆったりとしたBGMが流れていて心地良い。ランチの「オリジナル洋風プレート」は、なめらかでボリュームのあるキッシュがとてもおいしい。食後には、一杯ずつ点てて入れた抹茶ラテで一服。上品な甘さで癒されます。晴れの日にはテラス席で気分転換するのもいいかも!

◎新宿区市谷薬王寺町5-26 ハイツ神田 1F

☎03-3528-9749 ☎11:00~18:00

☎水 ☎全席禁煙

MAP P.22-23 D-3



13:45

4 「試衛館」跡で 新選組の歴史を辿る



細い路地を抜けた先にひっそりと佇む「試衛館」跡は、新選組・近藤勇の天然理心流の道場跡地。新選組が集まるきっかけになった場所といわれています。幕末の剣士たちが剣術を磨いた地で、歴史に思いを馳せてみよう。

◎新宿区市谷柳町25

MAP P.22-23 D-3

14:15

JICA地球ひろばで 地球の現状を知る

JICA地球ひろばは、世界が直面するさまざまな問題が学べたり、開発途上国とのつながりを体感できる場所。体験型の展示エリアや世界の料理が週替わりで味わえるカフェレストラン(J's Cafe)もあって、子どもたちも楽しめそう!

◎新宿区市谷本村町10-5

☎03-3269-2911

◎体験ゾーン 10:00~18:00

交流ゾーン 9:00~21:30

◎体験ゾーン 毎月第1・3日曜日

交流ゾーン 年末年始

その他別に定める日(施設検査日等)

※J's Cafeは4月営業再開予定、最新情報はHPをご確認ください。

MAP P.22-23 E-3



19:00

ジャズ喫茶 いーぐるで ちよっぴり大人な晩酌を

昼間は静かにジャズを楽しむ喫茶、夜はお酒を片手に音楽を語り合うバーとして楽しめるお店。店内にはジャズ関連書籍がたくさんあったり、週末にはジャズに関する講演会が行われたり、ジャズに詳しくなれるかも。音楽にゆったりと耳を傾けて大人な時間が過ごせます。

◎新宿区四谷1-8 B1F ☎03-3357-9857

◎月~金 11:30~23:20 (ランチ:11:30~14:30)

土 12:00~23:20 (ランチ:12:00~14:00)

◎日・祝 ☎全席禁煙

MAP P.24 C-2

ナポリタン 900円
クラフトビール 850円



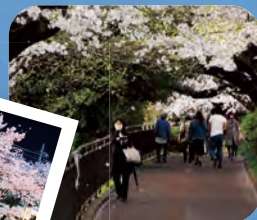
18:45

2 夜風にあたりながら 外濠沿いをのんびり歩く

江戸城の外濠が残る市ヶ谷・四谷エリア。外濠通り沿いにある遊歩道をのんびり歩いてリラックス。春にはたくさんのソメイヨシノが咲き誇り、お花見が楽しめます。

◎新宿区市谷本村町

MAP P.22-23 F-3



四ツ谷駅



隠れ家の名店が立ち並ぶ 洗練された新宿御苑前

★ 落ち着いた大人のまち
訪れる人々の憩いの場として
親しまれている「新宿御苑」。最寄
りの新宿御苑前駅周辺は、新宿
駅の喧騒からほどよく離れ、落ち

おいしいお酒や料理との出会いをもとめ、
モデルの村田倫子さんが新宿の気になる夜のまちを
訪ね歩きます。第三夜は新宿御苑前です。

着いた雰囲気です。カフェやビス
トロ、バーなど、店主のこだわり
が感じられる飲食店が軒を連ね
る、昼間とは表情を変えるおし
やれなまちで大人なナイトタイ
ムを楽しめます。



WEST COAST IPA/6.4% FULL 1,300円
ナチョス(ワカモレ+チリミート+サワークリーム) 800円
ソーセージ 800円



★ 村田 倫子 ★

ファッション誌やテレビ、
広告のモデル、アパレルブ
ランドのプロデュースなど
幅広く活躍中。昼はカ
レー、夜は美味しいお酒
を探すのが好き。



ビストロ クローバー Bistro CLOVER

◎ 新宿区新宿1-32-1 苑フタミビル B1F
☎ 03-5341-4665
◎ 17:00~23:00
☎ 不定休 ☎ 全席禁煙

MAP P.20-21 F-2



アールグレイハイボール 680円
クランベリーと無花果の
フルーツバター 750円
ハンガリー産! 合鴨のロースト 2,800円

★ 心地よい時間が流れる
隠れ家ビストロ

一軒目は地下にお店を構える「Bistro CLOVER」。旬の食材を使った気取らないビストロメニューと、クラフトハイボールが楽しめます。ウイスキーを紅茶と炭酸で割った「アールグレイハイボール」は、すっきり飲みやすく、おいしい! おすすめメニューは「クランベリーと無花果のフルーツバター」と「ハンガリー産! 合鴨のロースト」。ふわっと溶けるフルーツバターは、ハイボールにぴったりです。旨味が凝縮された合鴨のローストは、とてもやわらかくてジューシーでした。



★ 店内で醸造した
クラフトビールを堪能

次に訪れたのは、クラフトビールとハンバーガーのお店「Taproom PHERMENT」。店内で醸造したクラフトビールを日替わ

タップルーム Taproom ファーマメント PHERMENT

◎ 新宿区新宿1-36-7
◎ 月~金 11:30~15:00/
17:00~22:00
土・日 11:30~22:00
☎ 不定休 ☎ 全席禁煙

MAP P.20-21 E-2



★ 厳選されたワインを
飲みながら
音楽に酔いしれる

りで5~6種類楽しめま
す。「みんながおいしく飲
めるビール」を目指してい
る。泡がたつのは、ビールの香
りを立たせるためなのだそうです。
そう、雑味がなくとても飲み
やすい。泡がたつのは、ビールの香
りを立たせるためなのだそうです。
そう、雑味がなくとても飲み
やすい。泡がたつのは、ビールの香
りを立たせるためなのだそうです。

ウンターから見えるタップやブル
ワリーに、思わずテンションが上
がりました! 「ナチョス」や「ソー
セージ」もビールと相性ばつぐん
で、次はおすすめのハンバーガー
も食べてみよう。

マカニ MAKANI

◎ 新宿区新宿1-29-13
☎ 03-6273-2663
◎ 月~土 19:00~26:00
日 19:00~24:00
☎ 不定休 ☎ 全席禁煙
MAP P.20-21 F-2



チャージ 1,000円
グラスワイン 1,200円~

新宿
御苑前って
どんなまち

新宿御苑前は、江戸時代、甲州街道の宿場町として賑わった「内藤新宿」エリア。新宿駅周辺にくらべ、ゆったりとした時間が流れる。ひっそりと隠れるように名店があり、知る人ぞ知るエリアとなっている。



新宿 研究会

vol.3

産地の青果を新宿から届ける 東京都中央卸売市場「淀橋市場」

新宿区北新宿エリアにある「淀橋市場」は、大田市場、豊洲市場に次ぐ都内3番目の取扱規模を誇る青果市場です。昭和14（1939）年に、地域の青果物の供給拠点として、旧淀橋区役所の隣に開設されました。フォークリフトや台車が忙しく往来し活気に溢れ、7時からの移動競りでは、その日一番の新鮮な野菜や果物を目当てに、威勢のいい声が飛び交います。

市場が最もにぎわうのは「淀橋市場まつり」の日です。年に1度、卸売市場と生鮮食料品に関する理解を深めていただくとともに、食生活の向上や食育の普及などを目的に開催されており、野菜や果物の販売、抽選会など豊富に催しが人気です。また毎月第3金曜日は「イチバの日（淀橋市場の日）」。「淀橋市場 直送!」ののぼりを掲げた町の八百屋さんで、市場のプロが選んだ特選品が販売されます。

市場の一角には、市場で働く人達にも人気の2軒の飲食店があります。創業73年の「伊勢屋食堂」は、ノスタルジックな雰囲気が漂う名店。大将の目利きで市場から仕入れた食材を使った定食や旬の魚料理が味わえます。赤いのれんが目印の「あづま家」は、朝イチでも食べたくなるやさしい味わいのラーメン店です。市場内の飲食店は、一般の人でも利用可能。市場ならではの雰囲気を感じる、名物グルメを堪能してみてください。

淀橋市場

◎ 新宿区北新宿4-2-1

☎ 03-3363-1428

MAP P.22-23 A-2



※場内の見学は手続きが必要。

場内が狭く混雑するため、午前中の中の見学は不可。

※フォークリフトや大型トラックが頻繁に行き来します。

見学時は十分な注意をお願いいたします。

伊勢屋食堂

◎ 新宿区北新宿4-2-1 淀橋市場内

☎ 03-3364-0456 ◎ 5:00～14:00

◎ 日・祝日

SNSをご確認ください

◎ 全席禁煙

MAP P.22-23 A-2



伊勢屋食堂で人気の「豚バラしょうが焼き+定食セット(1,200円)」と「トマトの酢漬け(200円～)」



新宿の文化、芸術、歴史がわかるウェブサイト

新宿の魅力にアクセス!!



リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム

新宿のまちでは、音楽・美術・演劇・芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など多彩なイベントが日々開催され、多くの方々を楽しませています。観て、聴いて、体験して、感じて、新宿のまちの新しい魅力を見つけませんか。
たくさんのイベントをそろえて、お待ちしております。



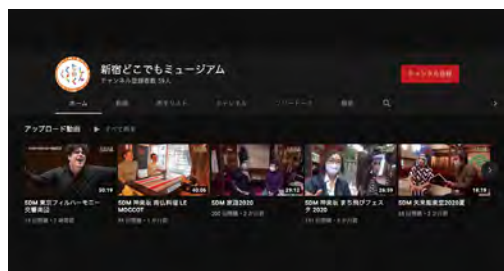
WEBサイト



X (旧 Twitter)

リアルな新宿の魅力を動画で発信!!!

新宿どこでもミュージアム



区内のライブハウス、劇場などの動画を配信!!!

Re:Shinjuku



新宿には歴史や文化に触れられるスポットがたくさん!

温故知しん!じゅく散歩

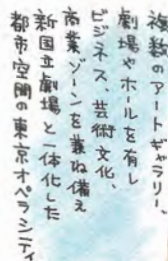


本サイトでは、新宿区の魅力的な文化財や施設、
おすすめコースを簡単に検索できるほか、一部コース内の各スポットに
「新宿クイズ」を掲載しています。クイズを解いて、
文化財等の理解を深めながら、区内の見どころを巡ってみませんか。



A colorful illustration of a hillside. At the top of the hill is a small house with a brown roof and a chimney. A fence made of wooden posts and wire runs along the top edge of the hill. A path leads up the hillside from the bottom right towards the house. The hillside is covered in green grass and small yellow flowers. The sky is a light blue.

2020年「SOMPO美術館」として美術館本棟に移転、アジアで唯一、ゴッホの「ひまわり」を見ることが出来る。



高層ビルが立ち並ぶ西新宿エリアは、江戸時代はのどかな農村でした。

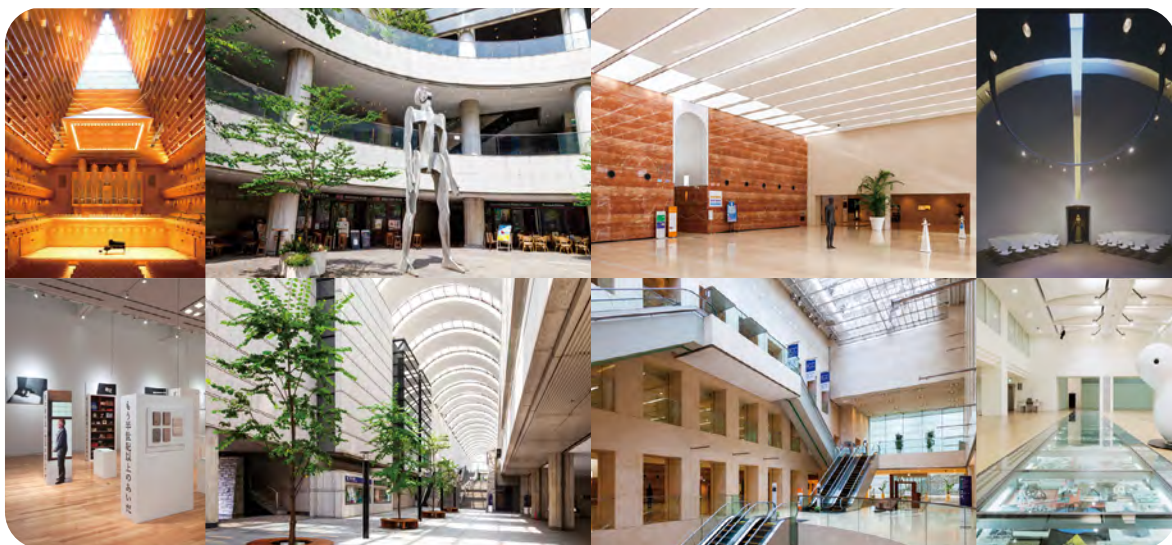
明治時代に淀橋浄水場が設けられ、昭和中期に移転すると、一帯は半世紀以上になたって再開発が行われ、平成初期には「東京都庁」が建設されました。高層ビル群のイメージが強い西新宿で

すが、東京オペラシティなど文化芸術が集まる建物のほか、東京都庁を初めとしていたるところにバブリックアートが設置され、さまざま現代アートに触れることができます。

近代的な街並みの中、文化財や史跡なども多く残ります。西新宿一帯の総鎮守となっている「十二社熊野神社」や天神様として親しまれる「成子天神社」など、千年を超える歴史を持つ神社が鎮座し、新宿のまちを見守り続けています。

現代の文化と歴史が混ざり合う西新宿。オフィス街にひっそりと佇む「新 たな発見」を探しにでかけてみては。





東京オペラシティ

ビルの魅力は、芸術はもちろんですが、53階には展望レストランもあります。見晴らしが良く、まち全体を見下ろすことができるので必見です。

2020年から、街づくりに力を注ぎ、芸術文化のイベントを始めめるなど新たな取り組みをしています。訪れる方々に、ぜひ楽しんでいただければと思います。



東京オペラシティビルは、「21世紀の劇場都市の創出」をコンセプトに、隣接する新国立劇場と一体となって建てられました。1996(平成8)年に主要部が開業、翌年にコンサートホールや新国立劇場が開業し、1999(平成11)年にはアートギャラリーが完成し建設事業が完了しました。

当ビルは「ビジネスゾーン」「芸術文化ゾーン」「アメニティ・商業ゾーン」の3領域に分かれており、さまざまな管理団体が集まって、オペラシティという一つの「まち」を形成しています。これだけの規模のオフィスと文化施設が併存している施設はほかにありません。

また、当ビルはあらゆるところで芸術が感じられるように、アート作品が置かれています。ビル全体を館内通路として開放しているのも、ホールでの鑑賞やアートギャラリーに訪れる際にはもちろん、商業施設でのお食事やお散歩の時にでも、ぜひいらしていただければと思います。



東京オペラシティビル株式会社
営業部 山口公明氏
松田陽美氏

東京オペラシティ 新宿区西新宿3-20-2 MAP P.20-21 A-3

東京都庁のアートワーク

都庁舎には、日本の現代美術を代表する作家や外国の有名作家の作品のほか、市民や若手作家による公募作品など、38点の彫刻やレリーフなどが設置されています。

東京都庁 新宿区西新宿2-8-1

MAP P.20-21 B-3

新宿中央公園

新宿中央公園内の各所には、彫刻やモニュメントが設置されています。日展や帝展などで数々の入賞歴を持つ彫刻家によって制作された「髪」や、東京西北ロータリークラブの20周年記念で制作され、日本芸術院賞を受賞したブロンズ像の「瞭」、平和を願うシンボルとされる「平和の鐘」、太田道灌の「山吹の里伝説」の一場面を表現した「久遠の像」、太陽に向かって手を伸ばす親子の姿が表現されたブロンズ像「變(やわらぎ)」などがあり、アート散策が楽しめます。

新宿中央公園 新宿区西新宿2-11

MAP P.20-21 A-2,3 B-2,3

SOMPO美術館

アジアで唯一ゴッホの《ひまわり》を見ることができる美術館。日本初の高層階美術館として、1976年に開館。2020年に移転・リニューアルしました。

SOMPO美術館 新宿区西新宿1-26-1

10:00~18:00 9月/展示替期間/年末年始

MAP P.20-21 C-2

十二社熊野神社

室町時代の応永年間に、紀州の熊野三山より十二所権現をうつし祀ったものが起源と伝えられています。境内には、区指定有形文化財の「七人役者図絵馬」など、数多くの文化財が存在しています。

十二社熊野神社 新宿区西新宿2-11-2

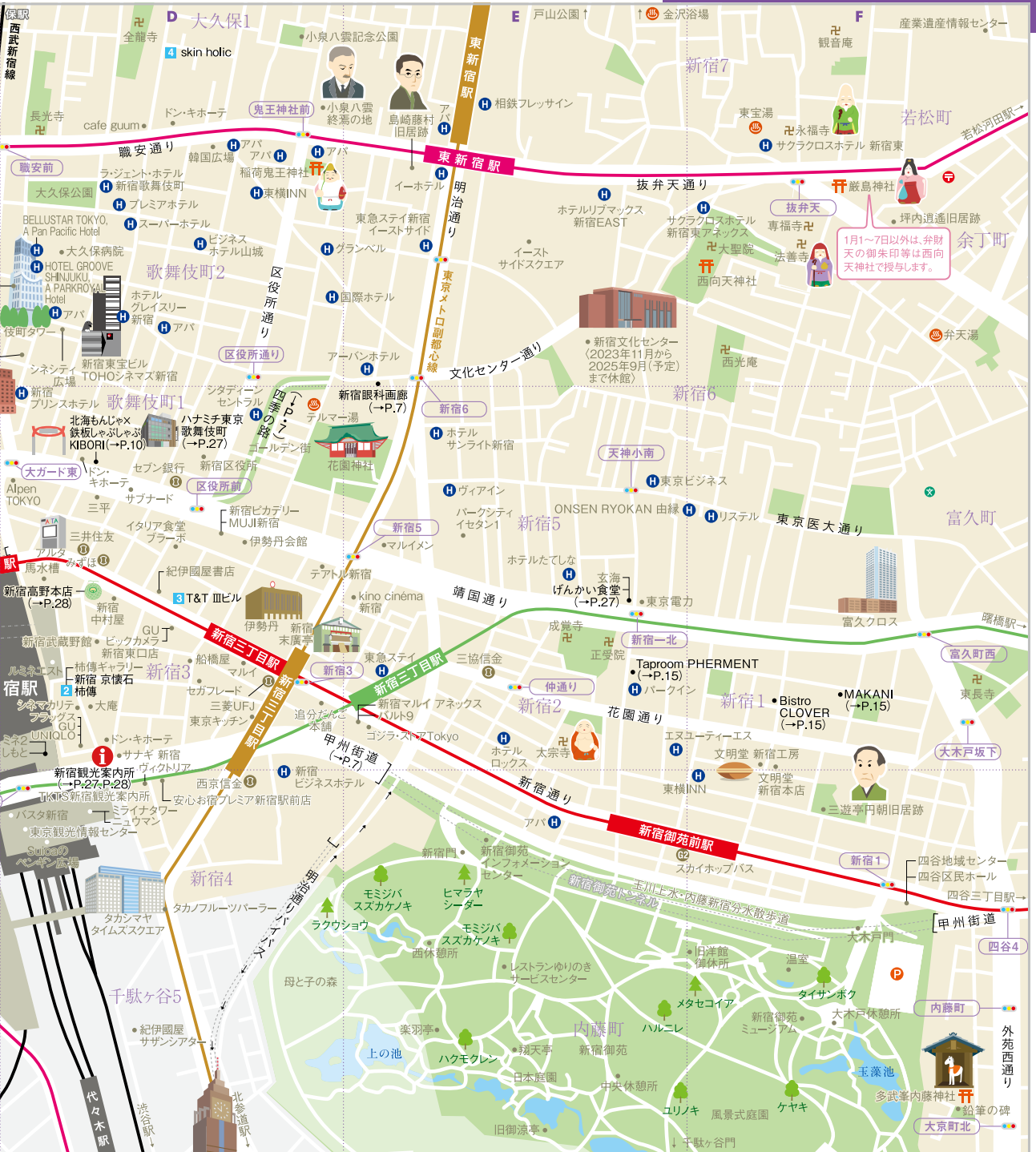
MAP P.20-21 A-2

成子天神社

千百年を超える歴史を持つ天神様のお社。区の登録史跡でもある高さ約12mの「富士塚」は、区内に現存する6つの富士塚の中でも最大規模で、パワースポットとして知られています。

成子天神社 新宿区西新宿8-14-10

MAP P.20-21 B-1



T&T III BUILDING

T & Tビル株式会社 www.tandt-bldg.co.jp
東京都新宿区新宿3-17-5
T & T IIIビル7F (地下B6出入口直結)



韓国コスメ専門店 skin holic (スキンホルリック)

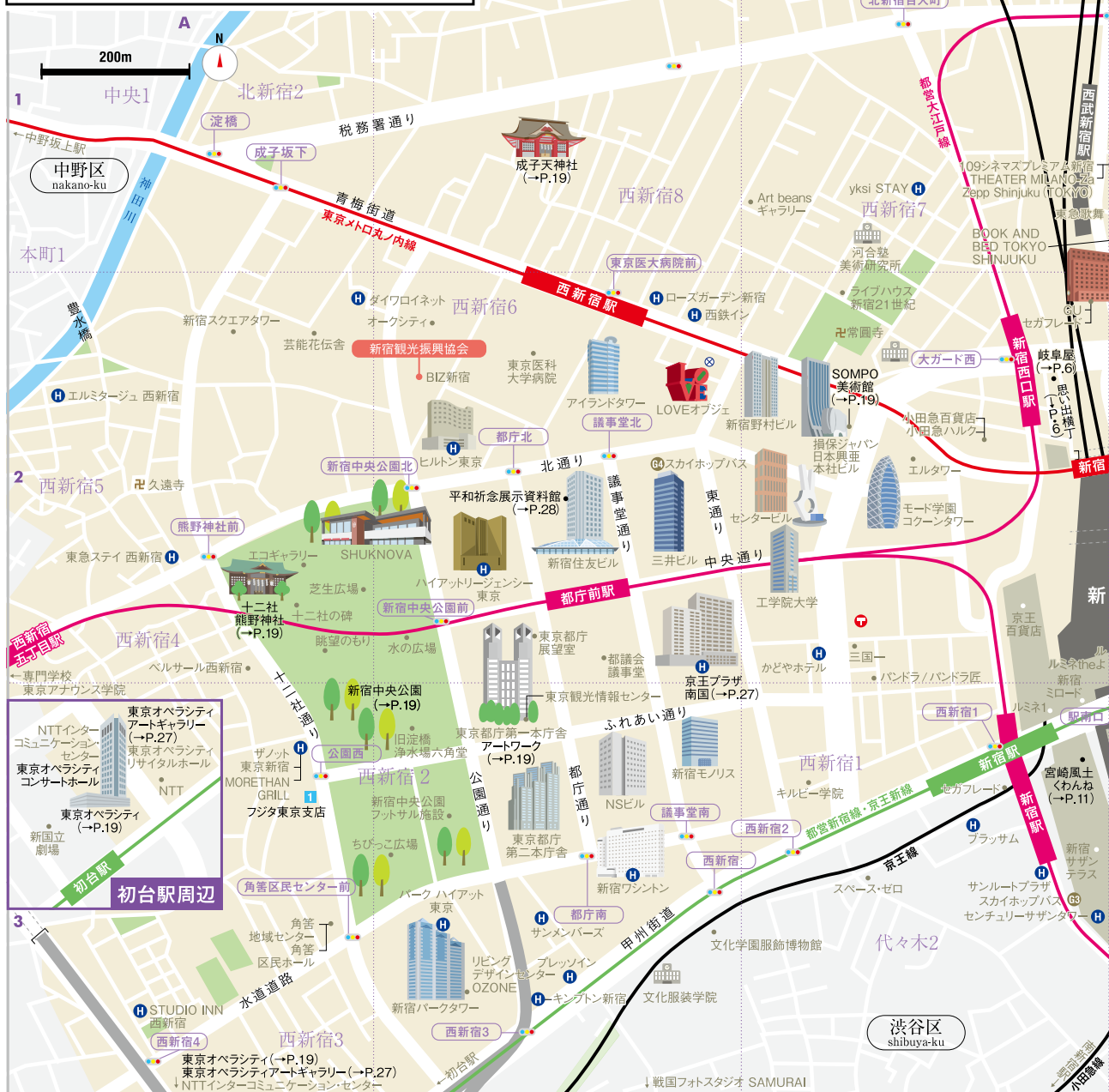
地域最大級の広さを誇る店内には、話題の人気韓国コスメ商品が豊富に取り揃えられています。そして便利なネットショッピングもOK! 皆様に美容と健康をご提供致します。

●新宿区大久保1-12-15 ●TEL: 03-5272-0909
●営業時間: 平日・日・祝10:00~20:00、土曜日10:00~21:00



P.25 P.22-23
P.20-21 P.24

掲載物件を
Googleマップ
でチェック!

FUJITA

Daiwa House Group

株式会社フジタ 東京支店

160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22
TEL 03-5309-2100

フジタと描く、
未来のカたち。

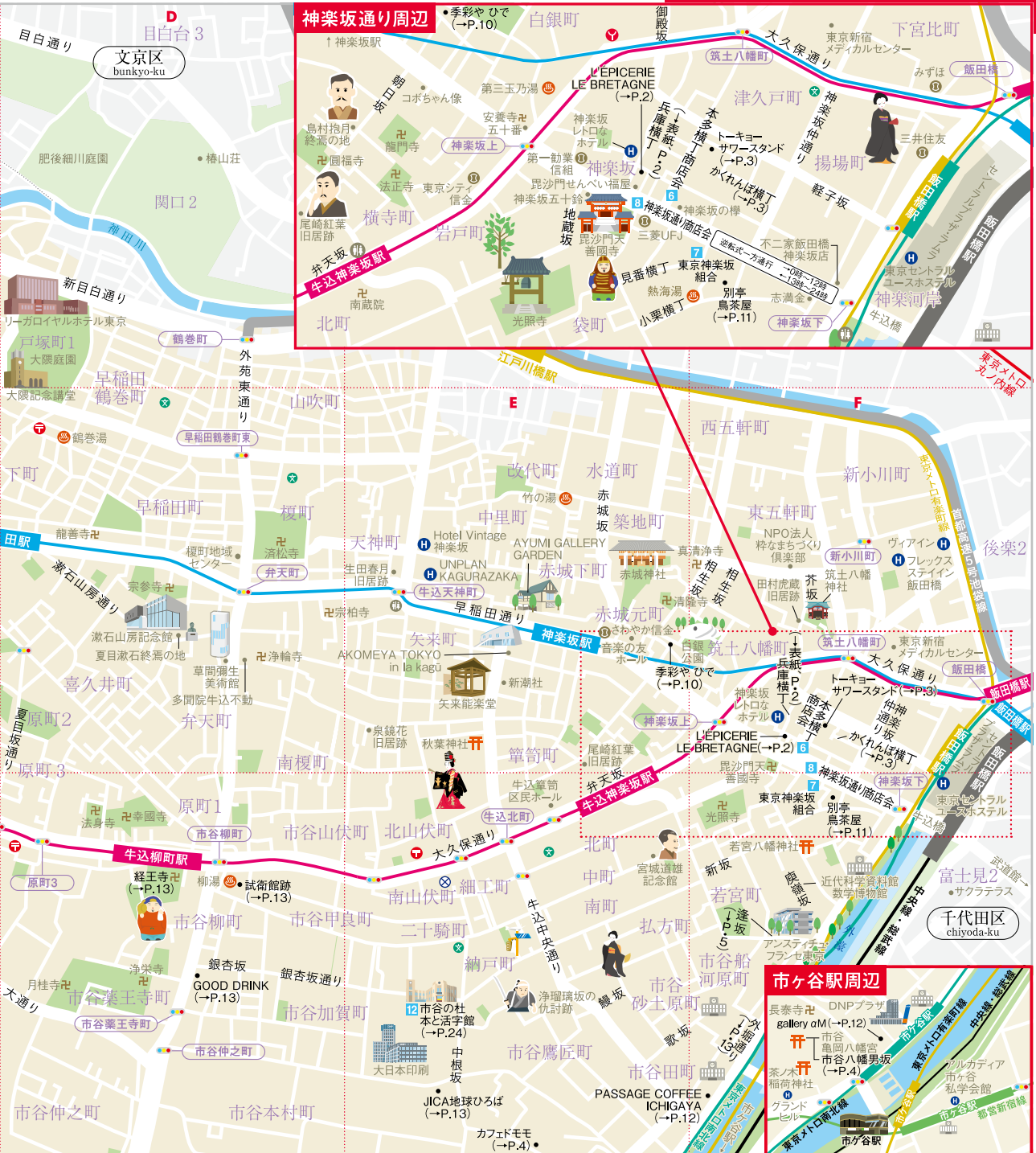


新宿で大人の道草を

新宿 京懐石 **柿傳**

東京都新宿区新宿3-37-11 安与ビル6~9階
TEL: 03-3352-5121 FAX: 03-3350-5111 ホームページ
営業時間 11時~16時 (L.O.14時, 土日祝14:30)
17時~22時 (最終入店19:30, L.O.20時)
※夜のご利用は、前日の18時迄(休業は3日前)の予約が必要となります。





神楽坂の粋なおもてなし

江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合

●新宿区神楽坂3-6 ●TEL: 03-3260-3291
牧 千月 幸本 八仙



伝統と現代がふれあう粋なまち - 神楽坂 -

毘沙門天善国寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界と各国料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。夏には「神楽坂まつり」を開催しています。

神楽坂通り商店会

●新宿区神楽坂3-2ベスト神楽坂ビル6階
●TEL&FAX: 03-3268-2802





高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

学生文化と国際色あふれる街



お茶の心を伝える 愛国製茶



愛国製茶 高田馬場本店

高田馬場本社に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、お茶とお菓子のアソートギフトなど「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。

- 新宿区高田馬場4-10-8 ●TEL: 03-6304-0813
- FAX: 03-6304-0617
- 営業時間: 10:00～17:30
- 定休日: 土曜日、日曜日、祝日



歴史のある、神楽坂最大の横丁

神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会

- 新宿区神楽坂3-1 ●TEL: 03-3260-6389





佐藤美術館

若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。大学等の卒業制作展、研究発表会、また、ワークショップや美術講座などのイベントも開催しています。

- 新宿区大京町31-10 ●TEL: 03-3358-6021
- 開館時間: 10:00~17:00 (金~19:00)
- 休館日: 月曜日、年末年始、展示替え期間 ※当館ホームページをご確認ください

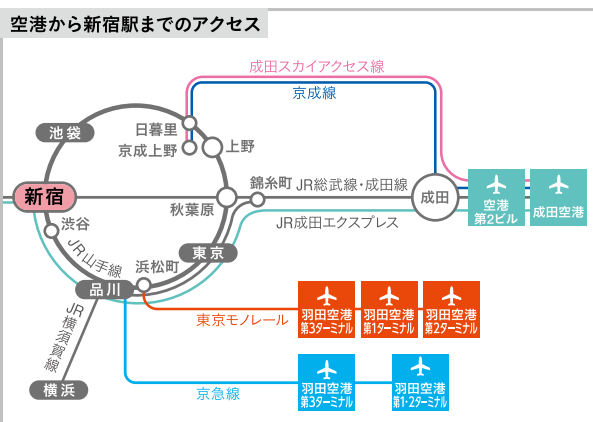
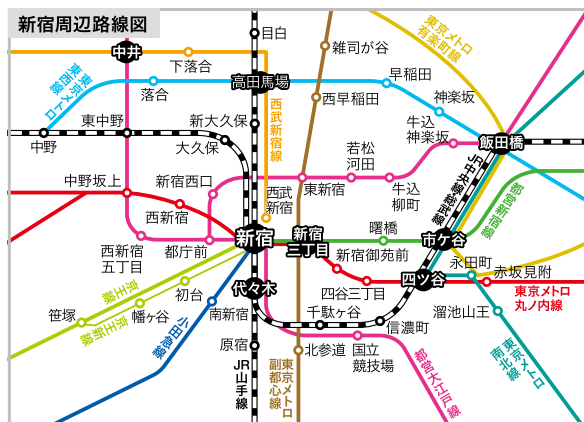
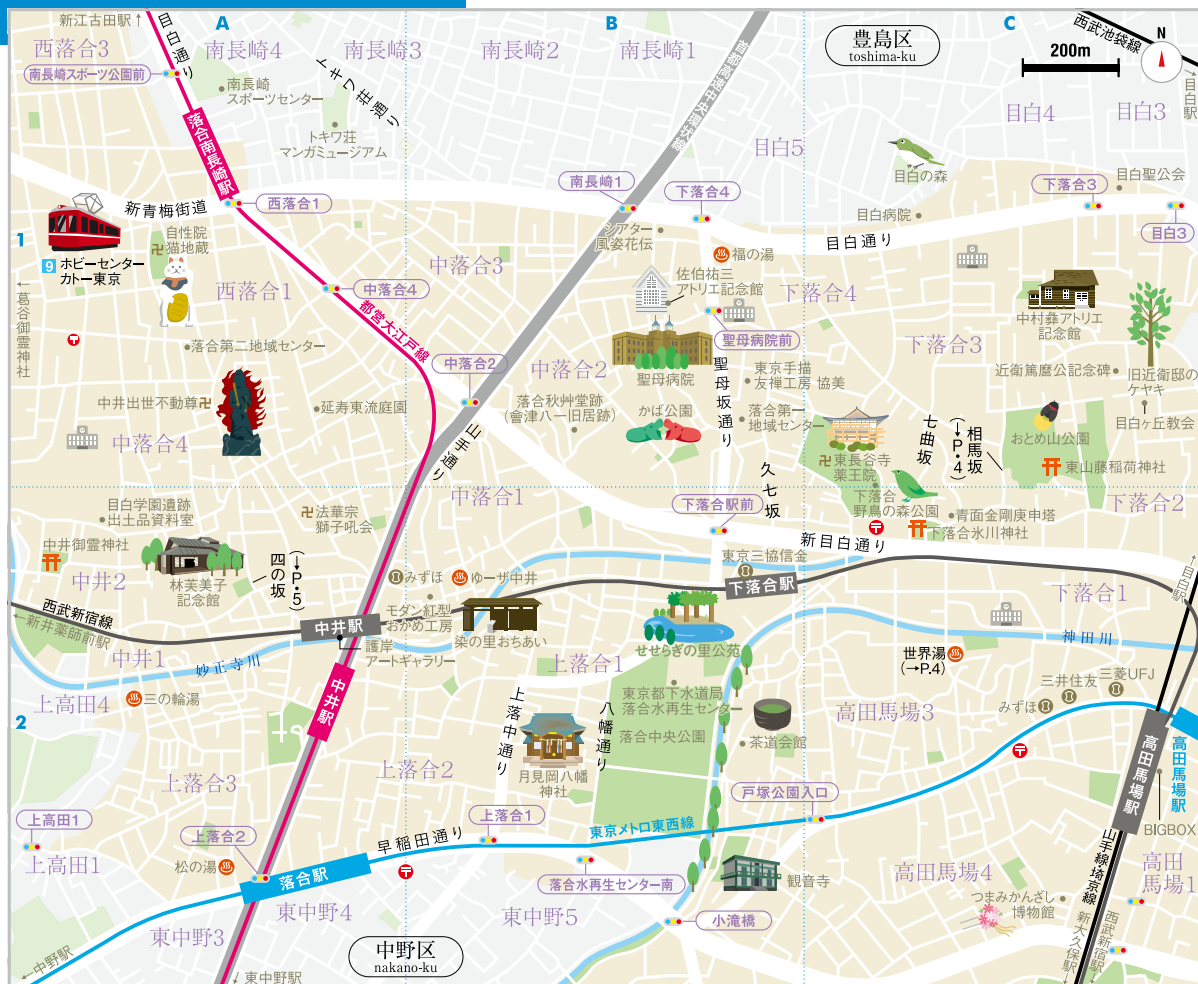


市谷の杜 本と活字館 Ichigaya Letterpress Factory

大正期の建築を修復した、活字と本づくりの文化施設。文字のデザイン、鋳造から印刷、製本までのプロセスを動く状態で展示しています。

- 新宿区市谷加賀町1-1-1 大日本印刷 ●TEL: 03-6386-0555
- 開館時間: 10:00~18:00 ●休館日: 月・火曜日 (祝日の場合は開館)、年末年始 ●入館無料 ※平日予約制





夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。 9

Made in Japanの鉄道模型メーカー“KATO”直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京

新宿区西落合1-24-10 ●TEL: 03-3954-2171

●営業時間: 平日11:00～20:00 土日祝10:00～19:00 ●休休日: 年末年始を除く年中無休 ●入場無料

Japan. Tax-free Shop

民音音楽博物館 10

貴重なピアノやオルゴールの実演を楽しむことができる博物館です。

●新宿区信濃町8 ●TEL: 03-5362-3555

●11:00～16:00 (日・祝10:00～17:00)

●休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日) ●他 ●入場無料

島村印店

〒新宿区大久保2-18-7

☎03-3209-0400

🕒9:00~18:00

📅日・祝 MAP P.22-23 B-2

島村印店 店主
いとう せつこ
伊藤 節子

1946年創業の老舗はんこ屋「島村印店」店主。
2015年から6年間、新大久保商店街振興組
合の理事長を務める。新宿を拠点に活動するサ
ッカーチーム「クリアソン新宿」の大ファン。



新大久保で つながる世界。 文化の交流で より良いまちへ



を深めるために、2017年から
日本・韓国・ベトナム・ネパールの商
店主らが集まる「インターナシヨ
ナル事業者交流会（通称…4か国
会議）」を始めました。お互いの要
望や疑問、悩みなどを話し合った
と嬉しいのです。

昔は日本のお店ばかり
だった新大久保商店街は、
2000年代の韓流ブーム
以降他国のお店が増えま
した。これを機にまちの様
子がガラッと変わり、多く
の方が訪れるようになり
ました。
多国籍なまちへと変化
した新大久保ですが、販
売がある分、考えなけ
ればならないことも
あります。お互いの交流
を深めるために、2017年から
日本・韓国・ベトナム・ネパールの商
店主らが集まる「インターナシヨ
ナル事業者交流会（通称…4か国
会議）」を始めました。お互いの要
望や疑問、悩みなどを話し合った
と嬉しいのです。

新大久保商店街で「島
村印店」を営んでいます。
お客様の8割は、留学生
や日本で働く外国の方
で、カタカナやアルファベッ
トで印鑑を作ること
が多いです。



過去の「大久保まつり」の様子

暮らしやすく快適に過ごせる
まちづくりを目指す
「新大久保ルール」



新宿観光案内所通信



FISH A WEEK 週一魚

キッコーマンが運営する、2022年オープン飲食店。魚を使った栄養たっぷりのワンプレートメニューや、朝食にはお粥やおむすびも味わえます。

◎新宿区四谷2-2-18
 ◎7:00～21:00 (L.O.20:00)
 ◎なし MAP P.24 C-2



マルコメ直売所

マルコメの新商品をはじめ、ほぼ全商品が購入できる直売所。業務用みそ汁サーバーで一杯100円のみそ汁も楽しめます。

◎新宿区高田馬場1-34-2
 ◎10:00～20:00 ◎日・祝
 MAP P.22-23 A-1

おなじみの食品メーカーの
アンテナショップが
新宿にあるって本当？

新宿には、食品メーカー直営店ならではの充実した品ぞろえやメニューが楽しめるお店があります！今回は商品の直売所やレストランをご紹介します。



スタッフ
みるよ
新宿観代



新宿観光案内所 MAP P.20-21 D-2

◎新宿区新宿3-37-2 JR東南口徒歩1分、またはE10出口からすぐ
 ◎10:00～19:00 ◎定休日なし (12月29日～1月3日は除く)
 JNTO認定外国人観光案内所カテゴリ3 東京観光案内窓口

読者

Present

Present 1 京王プラザホテル中国料理<南園>「季節のランチコース」ペアお食事券

季節のランチコース(5,600円相当)ペアお食事券をプレゼント。



※写真はイメージです。

◎新宿区西新宿2-2-1
 京王プラザホテル 本館2階
 ☎03-5322-8151
 ◎平日 11:30～15:00 / 17:00～22:00
 土・日・祝 11:30～22:00 ◎無休

MAP P.20-21 B-2

2組
4名様

Present 2 げんかい食堂「ペアお食事券」

親子丼や水炊きが食べられるペアお食事券(3,000円×2名様分)をプレゼント。



※写真はイメージです。

◎新宿区新宿5-5-1 玄海ビル1F
 ☎03-3356-0036
 ◎平日 11:00～15:00
 土・日・祝 11:00～15:30 ◎月

MAP P.20-21 E-2

2組
4名様

Present 3 新世代大衆演劇場歌舞伎町劇場(ハナミチ東京歌舞伎町)ペア鑑賞券

◎新宿区歌舞伎町1-6-12
 ☎03-6302-1648
 ◎12:00～21:00 ◎木

MAP P.20-21 D-2

5組
10名様

Present 4 東京オペラシティ アートギャラリー「ペア鑑賞券」

施設情報はP.19へ

MAP P.20-21 A-3

5組
10名様

Present 5 新宿しQHハニー (50g 瓶)

新宿産の天然はちみつ

◎公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 新宿区新宿7-3-29
 ☎03-3208-1450 MAP P.22-23 C-3



8名様

Present 6 新宿区立新宿歴史博物館「江戸絵図図クリアファイル」

◎新宿区四谷三栄町12-16
 ☎03-3359-2131
 ◎9:30～17:30 (入館は17:00まで)
 ◎第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

MAP P.24 B-1



※4種類のうち、1枚となります

12名様

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

www.kanko-shinjuku.jp



締め切りは
2024年8月31日(土)です。

MAP P.20-21 D-2

TAKANO

SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

美味しさはいつも新宿から

<https://takano.jp/>



未来に伝えたい、
戦争の記憶と
記録があります。

兵士、シベリア抑留者、引揚者の労苦を、
見て、聞いて、知ってください。

平和祈念展示資料館 (総務省委託)

■ 開館時間
9:30～17:30
(入館は17:00まで)

■ 所在地
東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル33階

■ お問い合わせ
Tel.03-5323-8709



入館無料

MAP P.20-21 B-2

<https://www.heiwakinen.go.jp>



新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの
各種情報をご提供する観光案内所です。



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿観光案内所



JR新宿駅東南口徒歩1分、または
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ
① 新宿区新宿3-37-2
② 10:00～19:00
③ 定休日なし(12月29日～1月3日は除く)
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3
東京観光案内窓口 MAP P.20-21 D-2



新宿 plus vol.18
2024年3月発行



デジタルブック・
バックナンバーは
こちらから



掲載物件を
Googleマップで
ご覧いただけます

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会 〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F TEL: 03-3344-3160 E-mail: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2024年3月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります

・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます ・価格はすべて税込み表記です(ただし一部その限りではありません)