

# 新宿

plus

新宿区の  
情報誌

vol. 17  
2023  
AUTUMN-WINTER  
FREE

SPECIAL FEATURE

本から出会う新宿。

Shinjuku Gourmet

心がほっと温まる

新宿の洋食屋さん

Shinjuku de Night

神楽坂 with 村田倫子



# 本から出会う新宿



1Fでは、往年の活版印刷工場を一部再現し、活字の制作方法から、印刷・製本するまでの一連の設備や作業を見学できます。喫茶コーナーでは、印刷にちなんだメニューの販売も。

写真：市谷の杜 本と活字館



## 新宿は印刷・製本のまち

新宿の地場産業の一つとして根付く、印刷・製本関連業。明治19年に、現在の大日本印刷の前身である秀英舎が、市谷加賀町に第一工場を建設したことをきっかけに、市谷、神楽坂周辺に出版、印刷、製本関連の事業所が集まり、東京を代表する集積地となりました。昭和50年代までは、多くの印刷会社で主流であった「活版印刷」は、その後の印刷技術の進歩とともに少数派となっていきますが、新宿区内では、いまでも活版印刷の技術が受け継がれています。和綴じなど古来からの特殊な製本技術もまた、新宿に今なお残る貴重なものづくりの技術です。

本づくりの産業とともに発展してきた新宿のまち。さらに、たくさんさんの文豪がこの地で作品を書き上げてきました。今回は、本を通して新宿のまちをご紹介します。

文化施設から本づくりの工房、ライブラリー、ユニークな書店など、新宿で本にふれる旅へ出かけてみませんか。



写真：市谷の杜 本と活字館

特集モデル：専門学校 東京アナウンス学院（渡邊 響）



2Fの制作室では、卓上の活版印刷機やデジタル印刷機器などがそろい、印刷体験を楽しめます。

写真：市谷の杜 本と活字館

## 市谷の杜 本と活字館

市ヶ谷

### 本と活字の リアルファクトリー

「活版印刷を中心とした印刷所」として2020年に市谷に誕生した文化施設。長年にわたり、書籍や雑誌を製造してきた大日本印刷が運営しています。1926年に建てられ、時計台の愛称で親しまれてきた市谷工場を修復・復元。活版印刷の仕組みや本ができていくまでの一連のプロセスを展示しています。活版印刷に不可欠な膨大な量の「活字」が揃う光景は圧巻で、いまでは希少な活版印刷の機械や、実際に職人が作業をしている姿も見ることが出来ます。当時の趣を感じながら、印刷の歴史に浸ってみては。



写真：市谷の杜 本と活字館

📍 新宿区市谷加賀町1-1-1

☎ 03-6386-0555

🕒 平日 11:30~20:00 / 土・日・祝 10:00~18:00

🗓 月・火（祝日の場合は開館）

🎫 入場無料※平日予約制

MAP P.22-23 E-3



## 本づくりハウス

神楽坂



ワークショップも随時開催しています。詳しくは本づくり協会SNSでご確認ください。



📍 新宿区新小川町5-9

クラフト孝和1F 本づくりハウス内

☎ 03-5946-8819

MAP P.22-23 F-2



イチから本づくりを学ぶ

本づくりハウスでは、本づくり協会が運営する「本づくり学校」やワークショップが開催され、本づくりにまつわる技術にふれたり、学ぶことができます。「本づくり学校」では、編集からデザイン、印刷までそれぞれのプロフェッショナルに教えてもらいながら、一年を通して一冊の本を作り上げます。ジャンルを問わず、各々の

作りたい本を作れるので、出来上がった感動もひとしお。そのほか単発のワークショップでは、子どもが楽しめる企画も開催されています。



### 自分だけの一冊を

私は新宿で活版印刷工場を営んでいます。活版印刷とは、活字を一字ずつ組んだ版を転写させる印刷方法です。本づくり学校では、活版印刷の活字を読みやすく、美しく並べる技術について教えています。本は内容だけではなく、見せ方も大切です。ただ文字を打てば良いのではなく、大きさ、書体、文字間など意識すべき点が多くあります。そういった細かい点も含め、まず文字に関心を持ってもらうことをレクチャーしています。本づくり学校に来る方は、自分だけの一冊を作りたいという思いを持っている方が多くいらっしゃいます。本づくりに興味がある方はもちろんですが、そういった志を持った方もぜひいらしていただけると嬉しいです。

新宿ものづくりマイスター

本づくり協会理事  
株式会社嘉瑞工房  
高岡 昌生さん





# 村上春樹



早稲田大学国際文学館  
村上春樹  
ライブラリー  
早稲田



村上氏の好みの音楽を聴きながら、  
ゆっくり本を読むオーディオルーム



◇ 新宿区西早稲田1-6-1 早稲田大学4号館  
☎ 03-3204-4614  
⌚ 10:00~17:00  
④ 水・他(HPを参照)  
⑤ 入館料無料  
MAP P.22-23 C-1



## 村上春樹の世界に浸る

2021年にオープンした村上春樹ライブラリーは、早稲田大学早稲田キャンパス内にあります。旧校舎を建築家・隈研吾氏の手によって大規模改修し、独創的な建物に生まれ変わりました。村上春樹氏の小説やエッセー、翻訳書、50以上の言語で翻訳された著書が読めるほか、村上氏から寄託、寄贈された本や、ジャズを中心としたレコードコレクションなどを公開しています。書齋を再現したエリアや、読書ができるラウンジ、さらにオリジナルブレンドコーヒーが味わえるカフェなど、「村上春樹の世界」をじっくりと堪能できます。



## 夏目漱石

再現展示室  
県立神奈川近代文学館と東北大学附属図書館の協力により再現

新宿区立  
漱石山房記念館  
早稲田



CAFE SOSEKIでは「吾輩は猫である」に登場する「空也」のものが食べられる

## 夏目漱石の生涯をたどる

新宿で生まれ育ち、亡くなるまでの9年間を早稲田で暮らした文豪・夏目漱石。漱石山房と呼ばれたその家では、『三四郎』『こころ』『道草』など、数々の代表作が執筆され、門下生たちとの交流の場になりました。跡地に建てられた漱石山房記念館では、当時の漱石山房の一部が再現されている書齋や、客間、ペランダ式回廊があり、漱石作品の世界や暮らしを感じることができます。また、2階資料展示室ではテーマ展示や特別展が開催されています。



◇ 新宿区早稲田南町7  
☎ 03-3205-0209  
⌚ 10:00~18:00 (入館は17:30まで)  
④ 月(休日の場合その翌平日)、年末年始、展示替期間  
⑤ 一般 300円/小・中学生 100円  
特別展は別途定める  
MAP P.22-23 D-2



作

家

に

ふ

れ

る

。





模索舎  
新宿御苑前

2024年に50周年史を刊行予定です。ぜひ遊びに来てください

◇ 新宿区新宿2-4-9  
☎ 03-3352-3557  
◎ 平日 13:00~21:00 / 祝祭日 13:00~20:00  
◎ 年中無休  
MAP P.20-21 E-3



**自主出版本の情報センター**  
1970年創設の老舗書店。自主出版物を流通することが難しい時代に、作者から直接納品された出版物を販売する場を作ることが目的に設立されました。以来、ミニコミや、一般の流通に乗らない出版物を扱う珍しい書店として、半世紀以上営業を続けています。本棚には、溢れんばかりの多種多様な本がずらり。今でもジャンルを問わず、多くの自主出版物を取り扱っています。ほかでは見ないお気に入りの一冊を探しに、ぜひ訪れてみて。

## 個性的な書店にふれる。



iShite Book Cafe  
四谷

【ベトナム語の本】

心理学や自己啓発本が人気です！

**ブックカフェで異国気分**  
元留学生のグエンティグエツトさんとプリン・フォンさんが営むブックカフェ。店内には5000冊のベトナム語の本が揃い、多くのベトナム人やベトナム語を学ぶ人々が訪れています。本場のベトナムコーヒーを飲みながら、異文化を楽しめる空間です。メニューは日本語もあるので安心。

◇ 新宿区四谷1-1-6 四谷アーバンビルサカス17 B1F  
☎ 080-6285-4277  
◎ 11:00~20:00 ◎ 年中無休  
◎ 全席禁煙 MAP P.24 C-2



目白のえほんや  
にこここ書店  
落合

【絵本】

絵本の原画展なども行っています。毎日の彩りにぜひ



**絵本の魅力が詰まった専門店**  
幅広い世代が楽しめる絵本専門店。子どもから大人まですべてのお客様が「にこここ」になるお店をコンセプトに、新刊をはじめ、ロングセラーや季節ごとにセレクトした絵本など、常時1000冊以上をそろえています。

◇ 新宿区下落合4-26-13 目白金井ビル1F  
☎ 03-3565-6232  
◎ 火・木・金 11:00~20:00 / 水・土・日・祝 11:00~18:00  
◎ 月 (祝日の場合は営業) MAP P.25 B-1



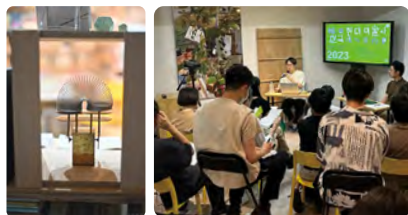
# 古書にふれる。



コ本や  
honkbooks  
神楽坂

## ワクワクがつまった アートな本屋

アーティスト・青柳葉摘氏が主宰する古書店兼プロジェクトスペース。今年4月にグランドオープンし、アートのまわりの本を中心として、ジャンルを問わずさまざまな本を販売しています。アート作品や写真、個人的なグッズなど、心躍る作品の数々が本に混じって置かれていて、宝探しをするようにアートを楽しめそうです。店内では、アート、文学、音楽など多様なイベントや展覧会も実施。新たな視点で楽しめる新感覚の本屋さんをぜひのぞいてみては。



◎ 新宿区山吹町294 小久保ビル2F  
03-6907-2239  
◎ 12:00~20:00  
◎ 火~木 (祝日の場合は営業)  
MAP P.22-23 E-2



## 早稲田古書店街

高田馬場〜早稲田 MAP P.22-23 B-1 C-1 C-2

高田馬場から早稲田大学早稲田キャンパスへ向かう早稲田通り沿いを中心に、古書店が20店舗程並ぶ、早稲田古書店街。戦前から存在していましたが、東京大空襲で焼失。現在の古書店のほとんどが戦後創業といわれています。専門書店よりも、幅広いジャンルの本を扱う店が多く、浮世絵や美術書、戦前の小説など、時代やジャンルを問わないおもしろい古本と出会えます。古書店街を歩いてとっておきの一冊をみつけてください。





# ブックカフェ&バーでくつろぐ。



**Book&Bar  
余白  
神楽坂**

**本と酒と肴を楽しむ  
ブックバー**

老舗出版社出身の店主がオーブンした、本を読みながら、お酒や食事を楽しめるブックバー。棚には約2000冊の本が並び、自由に読むことができます。小説のほか、映画やサブカル、写真集など、ジャンルはさまざま。お酒を嗜みつつ、本を読んでゆっくり過ごすのもよし、店主との会話を楽しむもよし。それぞれの「余白」を過ごせます。木から月曜日の昼は、sueco coffeeの名前でカフェ営業も行っています。

◎ 新宿区白銀町1-13  
第11シグマビルディング飯田橋 1F  
☎ 03-5229-7016  
◎ 水～日 18:00～25:00  
◎ 月・火  
◎ 全席禁煙  
MAP P.22-23 F-2



**アルスクモノジ  
神楽坂**

**新たな発見と出会う  
古書店**

アートやファッション、写真集、海外文学、詩など幅広いジャンルをそろえる古書店。本との一期一会を大切に、読者に刺激や驚きを与えられるような本をセレクトしています。本を購入したらカウンターでひと休み。コーヒーやビール、ワインなどを飲みながら、ゆっくり時間を過ごせます。じっくり時間をかけて本を選びたい人におすすめです。※購入前の本を読みながらの飲食はお断りしております

◎ 新宿区西五軒町10-1  
☎ 03-6265-0849  
◎ 12:00～20:00  
◎ 月・火  
◎ 全席禁煙

MAP P.22-23 F-2



**Brooklyn Parlor  
Shinjuku  
新宿三丁目**



**NYブルックリンスタイルの  
寛ぎの時間**

食事と一緒に、本や音楽が楽しめるブックカフェ&ダイニング。壁一面の本棚には、個性的でユニークな本が、約2500冊ほど並べられています。少し暗めの照明のなかで、BGMの音楽に耳を傾けたり、仲間と食事を楽しんだり好きな本を読んだり、自分らしい過ごし方ができます。NYローカスタイルのハンバーガーを食べながら、癒しの時間を。

◎ 新宿区新宿3-1-26 新宿マルイ アネックス B1F  
☎ 03-6457-7763  
◎ 日～木・祝 11:30～22:00 / 金・土 11:30～23:00  
◎ 不定休 ◎ 全席禁煙  
MAP P.20-21 E-2



／ まだまだあります！新宿の書店 ／

紀伊國屋書店 新宿本店は  
P.26「SHINJUKU LOCAL」でご紹介しています



あつあつシチューに、濃厚なデミグラスソース、ナポリタンにオムライス、エビフライやハンバーグ……。新宿には、子どもから大人までみんなが大好きな洋食屋さんがいっぱい。洗練されていてどこか懐かしい、心がほっと温まる新宿の洋食店をご紹介します。

ロールキャベツシチュー  
ご飯付き 1,030円

心がほっと温まる

## 新宿の 洋食屋 さん

洋食アカシア 新宿本店 新宿駅東口

### 丁寧でやさしい家庭の味を堪能

東京オリンピックの前年、1963年に創業し、以来新宿のまちとともにある老舗の洋食店。昭和レトロを感じる佇まいで、老若男女問わず多くのお客さんが訪れる。看板メニューのロールキャベツシチューは、チキンスープで3〜4時間かけて煮込んだロールキャベツに、自家製のシチューをかけた逸品。ロールキャベツはお箸で切れるほどやわらかく、何層にも重なったキャベツの甘みと肉のうま味をじっくり味わえる。シチューは、バターやミルクを使っていないのに、こってりと濃厚でごはんにぴったりだ。実は創業当時はなかったというロールキャベツ。初代社長のお母さんが作ってくれた家庭の味を再現し、受け継がれたメニューを堪能してみては。



📍 新宿区新宿3-22-10  
☎ 03-3354-7511  
🕒 11:00〜20:00  
🚫 不定休  
🚫 全席禁煙

MAP P.20-21 D-2







牛肉と野菜のシチュー  
1,480円

## はやしや 新宿駅東口

### 昭和レトロな雰囲気でいただく牛肉と野菜のシチュー

1949年創業の老舗洋食レストラン。開業当時は“三平食堂”という名前だったはやしやは、昭和のデパートの食堂をおもわせる、上品でどこなくノスタルジックな雰囲気が漂う。お昼時には、懐かしいメニューを求めてビジネスマンなど多くのお客さんに賑わっている。ここでぜひ味わってほしいのが、ごろごろ野菜や牛肉が入ったシチューだ。10時間ほどじっくりと煮込んで赤ワインで仕上げた牛肉は、とろとろでやわらかい。野菜や肉のうま味が溶け込んだ料理長自慢のブラウンソースをぜひ味わって。



📍 新宿区新宿3-22-12  
新宿サンバークビル 5F  
☎ 03-3352-5519  
🕒 10:30~23:00  
📅 年中無休  
🚭 全席禁煙

MAP P.20-21 D-2



## 洋食KOBAYA 新宿御苑前

### 名店の味を受け継ぐこだわりの一品

惜しまれつつも2011年に閉店した四谷の『洋食エリーゼ』の味を受け継ぐ洋食店。並んででも食べたいと、毎日たくさんの方が訪れる人気店だ。まちの洋食店という言葉がぴったりな店内は、ほっとして心地よい。お店のイチオシは、ボリュームたっぷりの分厚いメンチカツ。生パン粉の衣はサクサクと軽やか。そこにたっぷりがかったデミグラスソースは、エリーゼの味にひと手間加えた、KOBAYAならではのやさしくコク深い味わいだ。こだわりが詰まった一皿をぜひ堪能してほしい。



メンチカツ 1,000円

📍 新宿区富久町16-14  
☎ 03-3341-8642  
🕒 月~金 12:00~15:00 / 19:00~21:00  
土 12:00~15:00  
📅 日・祝  
🚭 全席禁煙

MAP P.20-21 F-2







ナポリタン 720円

※お食事にはコーヒー・紅茶・コーラ  
いずれか一杯サービスで付きます。

## カフェ アルル 新宿三丁目

### 喫茶店のもっちりナポリタン

愛らしい看板猫2匹が出迎えてくれる老舗純喫茶。1978年創業のカフェ アルルは、アンティーク調の置物がそこかしこに置かれていて、昔ながらの喫茶店の雰囲気が楽しめる。ボリュームたっぷりで、やわらかく太めの麺が特徴のナポリタンは、90年代から価格が変わっていないそう。ケチャップの甘みと酸味のバランスが絶妙で、コーヒーと一緒にじっくり味わいたい一品だ。おいしい料理とコーヒーをいただきながら、猫に癒されるひとときを過ごせそう。



📍 新宿区新宿5-10-8  
☎ 03-3356-0003  
🕒 11:30~21:00  
🍷 日  
🚬 全席喫煙可



MAP P.20-21 E-2



オムライス 1,250円

📍 新宿区荒木町3-1  
☎ 03-3356-2646  
🕒 11:00~20:00  
土 11:00~15:00  
🍷 日・祝  
🚬 全席禁煙

MAP P.24 B-2



## キッチンたか 四谷

### 薄焼き卵の正統派オムライス

飲食店が立ち並ぶ車力門通りの焼き炒めの洋食専門店。カウンター6席のみの店内で、店主がフライパンを振る様子を眺めながら、サッと気軽に洋食を楽しめる。おすすめは、薄く焼いた卵の上に、真っ赤なケチャップがかかった王道のオムライス。ハム、玉ねぎ、マッシュルームが入ったライスに、薄く焼かれた卵、トマトケチャップの酸味が合わさり、まさに三位一体。多くのビジネスマンが通いつめる格別のおいしさだ。





## 洋食の店 べいざん

落合

### 地域の人々に愛されるプレートランチ

ボリュームたっぷりのプレートランチが味わえるべいざんは、学生から年配の方まで、地域の人々に愛されているお店だ。近所に住んでいた赤塚不二夫が愛したお店としても名高く、赤塚マンガにも実名で登場している。1番人気のメニューは、お店自慢のハンバーグにカニクリームコロッケ、大ぶりのエビフライがのった「4番セット」で素材の味を生かした懐かしい味わいだ。毎年2月に落合エリアで開催されるイベント「染の小道」の時には「染の小道スペシャル」もメニューに加わる。ノスタルジーを感じる昔ながらの洋食店で、愛情たっぷりの洋食プレートを楽しんで。



4番セット  
ハンバーグ・エビフライ・カニコロ  
1,000円



📍 新宿区中落合1-13-3  
☎ 03-3950-6008  
🕒 11:30~14:00 / 17:30~21:00  
🚰 水  
🚭 全席禁煙  
MAP P.25 B-2

## キッチン谷沢

高田馬場

### アットホームな店内で味わう 老舗の味

1972年創業の家族で営む老舗洋食店。地域の人々がひっきりなしに訪れる人気店だ。おすすめは、ハンバーグとエビクリームコロッケのセット。チーズがのった牛肉100%のハンバーグは、ふんわりとやわらかく、舌触りがなめらか。毎回注文が入ってから衣をつけるというエビクリームコロッケは奥様が考案したメニューで、開いたエビがまるまる一尾入っている。なめらかなクリームとプリッとしたエビの食感がやみつきになるおいしさだ。心も体もほっと温まる洋食グリルをたっぷり味わってほしい。

ハンバーグステーキ&エビクリームコロッケセット 1,650円

📍 新宿区高田馬場2-2-15  
☎ 03-3208-7610  
🕒 11:30~14:00 / 17:30~20:30  
🚰 日  
🚭 全席禁煙 MAP P.22-23 B-1





落合の文化に触れる

# Day Time



カツカレー 1,050円



中井  
駅

11:30

## 1 とんかつあはしで 絶品カツカレーを堪能

- ◇新宿区上落合2-6-3
- ☎03-3368-7846
- ◎11:30~14:00/  
17:00~売り切れ次第終了
- ◎水・木

MAP P.25 B-2

まずは腹ごしらえから。香ばしい匂いに誘われてやってきたのは、住宅街に佇むとんかつあはし。どこか懐かしさを感じる店内で、お店自慢のカツカレーをいただきます。豚バラ肉のカツはジューシーで食べごたえ抜群!



17:30

## 6 美乃家でお土産を購入

昭和29年創業当時から、まちの人に愛されてきた惣菜店。店内には自家製の佃煮やおつまみ、珍味など、やさしい味のお惣菜が並びます。「しんじゅく逸品」にも登録されている一番人気の自家製「こはだ」は、絶妙な酢加減がおいしい! お土産にぴったりです。

- ◇下落合3-17-29
- ☎03-3951-3639
- ◎9:30~19:30
- ◎第3日曜日

MAP P.25 C-1

目白  
駅

こはだ  
時価 (280~350円)

ひろさんぽとよるさんぽ

# 落合を 歩けば。



多くの芸術家や文化人の足跡が残る落合エリア。

実は、染めものなどの伝統文化を体験できる

スポットや、グルメなどの隠れた名店がある

「さんぽ」におすすめの場所。

毎年2月には、中井駅周辺を中心とした落合エリア

染め物で彩られるイベント「染の小道」も。

知れば知るほど魅力がみつかるまちで、

まだ知らない「落合」を探しに出かけませんか?

中井駅周辺をぶらぶらおさんぽ

# Night Time

下  
落  
合  
駅

フラットホワイト  
450円

18:00

## 1 COFFEESTAND Fuusikadenで ドリンクをテイクアウト

コーヒーをテイクアウトして、ほっとひと息。「シアター風姿花伝」に併設するCOFFEESTAND Fuusikadenでは、スペシャルティコーヒーの名店「オールプレス・エスプレッソ」の味が楽しめます。スチームミルクたっぷりのコーヒー「フラットホワイト」は、まろやかな風味が人気。

- ◇新宿区下落合2-1-10
- ☎03-3954-3355 (劇場事務所)
- ◎8:00~18:30/  
土・日・祝 9:00~18:30
- ◎火

MAP P.25 B-1



Googleマップで  
おさんぽコースを  
チェック!





15:45

## 3 東長谷寺 薬王院で のんびりリフレッシュ

休憩がてらお寺にお参りに。毎年4月中旬～下旬ごろに40種1000株以上もの牡丹が咲き誇ることから、牡丹寺とも呼ばれています。秋には紅葉も見られます。

◇新宿区下落合4-8-2  
☎03-3951-4324  
◇開門 9:00～17:00  
MAP P.25 C-1



12:45

## 2 染の里おちあいで 染色体験に挑戦

染のまちとして知られる落合で、100年以上前から工房を構える染の里おちあいでは、本格的な染色体験ができます。繊細な染色作業は、時間を忘れて没頭してしまいます。体験がお休みの日は職人さんの染色の様子を見学したり、ショップでお買いものもおすすめ。

◇新宿区上落合2-3-6  
☎03-3368-8133  
◇11:00～17:00 ㊤月  
※染色体験はスケジュールをご覧ください

水・土・日限定  
テーブルセンター更紗型染染色体験  
3,300円(税・材料費込み)  
※体験希望日の前日までに要予約

MAP P.25 B-2



更紗染



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)

◇新宿区下落合3-22-18 1F  
☎03-3565-6064  
◇12:00～18:00 ㊤月・火  
MAP P.25 C-1



16:15

## 4 アダチ版画研究所で 版画の歴史にふれる

江戸時代の浮世絵の技術を現代に継承するアダチ版画研究所のショールーム。約1200点の浮世絵や、現代アーティストが手掛けた木版画の展示などが見られます。お気に入りの1枚を見つけたら購入もできます。

◇新宿区下落合 3-13-17  
☎03-3951-2681  
◇平日 10:00～18:00 / 土 10:00～17:00  
㊤日・月・祝

MAP P.25 C-1



17:00

## 5 Gelato MinNaで ジェラートを味わう



可愛いジェラートのお店。イタリアのジェラートに感動した店主が立ち上げたのだそう。「ベネツィアーノ」は、さっぱりしたヨーグルトにはちみつの風味がほんのり香り、歩き疲れた体に沁みわたる! 1個からテイクアウトもできます。

ピッコロサイズ/2フレーバーまで680円  
(ベネツィアーノ/ピスタチオ  
※ピスタチオは+100円)





第二夜

# 花街の面影が残る ノスタルジックな神楽坂



## ★ 歴史が薫る石畳を歩く

沢山の人でにぎわう表通りから一本入ると、情緒溢れる横丁や小道がある神楽坂。落ち着いた大人のまちなイメージがあります。神楽坂の楽しみはなんといつてもグルメ! どの道を歩い

訪ね歩きます。第二夜は神楽坂です。

モデルの村田倫子さんが新宿の気になる夜のまちを

おいしいお酒や料理との出会いをもとめ、



ても飲食店が軒を連ね、どこに入ろうか迷ってしまうほど。何度が友達に連れてきてもらったことはあるけれど、夜のお散歩は初めてかも。今宵は少し大人なナイトタイムを満喫します。



チャージ 1,000円  
ジャックローズ 1,500円



★ 村田 倫子 ★

ファッション誌やテレビ、広告のモデル、アパレルブランドのプロデュースなど幅広く活躍中。昼はカレー、夜は美味しいお酒を探すのが好き。



## バー タロウズ Bar Tarrow's

◎ 新宿区神楽坂3-6-29 MIビル3F

☎ 03-6457-5565

◎ 17:00~26:00

◎ 日 ◎ 全席喫煙可

MAP P.22-23 F-3







湯葉ふおんでゆ 1人前 2,200円 ※写真は2人前  
生鮎田楽 1,000円



かぐらざか

## 神楽坂おいしんぼ 本店

◎新宿区神楽坂4-8 ☎03-3269-0779

◎11:30~15:00

／17:00~22:30

◎なし ◎全席禁煙

MAP P.22-23 F-2



石畳の細かい路地などがフランスの街並に似ているこ

### ★野菜たっぷり フレンチビストロ



の相性も抜群で、次は友達とも来てみたいですよ。

### やさい ビストロ お野菜と。

◎新宿区神楽坂6-23

神楽坂ガーデンA棟 2F

☎03-6265-0346

◎18:00~23:00／

土・日・祝 17:00~23:00

◎不定休 ◎全席禁煙

MAP P.22-23 E-2



12種の彩り野菜のテリーヌ  
2種のソース 990円

千葉県香取市の「恋する豚」肩ロースのグリル  
白味噌マスタードソース 2,650円

### ★料亭の風情を味わう

まず訪れたのは、兵庫横丁に佇む「神楽坂おいしんぼ 本店」。黒板塀に囲まれた趣のある一軒家で、行灯のあかりがほんのり心地いい。京都の老舗店から取り寄せている湯葉や麩を使ったメニューはどれもおいしそう。私が注文した「湯葉ふおんでゆ」は、濃厚なチーズと湯葉に、モチモチの生麩をフォンデュしていただく贅沢な逸品。熱燗との相性も抜群で、次は友達とも来てみたいですよ。

とから、リトルパリとも称される神楽坂。街には本格的なフレンチレストランや、気軽に楽しめるビストロが多くあるとのこと。次に訪ねた「ビストロ お野菜と。」は、赤城神社のそばにあるお店。農家直送の瑞々しい有機野菜とソムリエ厳選の自然派ワインが味わえます。新鮮な野菜をたっぷり使った「12種の彩り野菜のテリーヌ2種のソース」は、華やかで素材の味を存分に味わえます。ワインとのマリッジジュが最高でした！

### ★バーでたっぷり 大人の時間を

神楽坂でお酒を嗜むなら、やっぱりバーは欠かせません。バー初心者ですが、今回は神楽坂らしいオーセンティックバーに挑戦してみること。『Bar Tarrow's』は、隠れ家のような落ち着いた雰囲気。タキシードに身を包んだマスターが優しく迎えてくれるので、初めてでも安心。雰囲気のある店内で音楽に包まれながら、カクテルを味わい、ゆったりとした時間を過ごせました。

神楽坂は、上質な雰囲気が漂うまちでありながら、気負わずに楽しめるのも魅力。また好きなお店を見つけに散策したいと思います。



神楽坂って  
どんなまち

江戸時代に善国寺の門前町として大いに賑わった神楽坂。その後、繁華街・花街へと発展し、昭和初期には「山の手銀座」と呼ばれる東京随一の繁華街に。その歴史が現在の趣深い粋な街並につながっている。







vol.2

## 山手線内最高峰 表情豊かな箱根山

明治通りを挟んで東西に広がる緑地、都立戸山公園。園内には、山手線内でもっとも高い「箱根山」があります。

江戸時代、この地一帯には尾張徳川家の広大な下屋敷がありました。2代藩主・徳川光友が庭園「戸山荘」を造った際、池を掘って出た残土で築いたのが箱根山だといわれています。戸山荘の一部に小田原の宿場町を模した景観があったことが由来となり、いつしか現在の名前で呼ばれるようになりました。



登頂者には、  
証明書を発行



秋には紅葉が楽しめます(上)  
標高44.6メートルの山頂(右)



標高44.6メートルの小さな山ですが、山手線内最高峰とうたわれ、心地良い風が吹く登山道が地元住民の散歩コースとしても親しまれています。あたり一帯には四季折々の花がみられ、季節ごとに異なる景観を楽しめます。

今年10月には、4年ぶりの開催となる新宿区最大の区民祭り「ふれあいフェスタ」が戸山公園で開催。3月には東戸山小学校から箱根山を周回する「箱根山駅伝」が開催され、多くの参加者で賑わいます。

秋には美しい紅葉に包まれる箱根山へ、心と体のリフレッシュに訪れてみてはいかがでしょうか。





新宿の文化、芸術、歴史がわかるウェブサイト

# 新宿の魅力にアクセス!!



## リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム

新宿のまちでは、音楽・美術・演劇・芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など多彩なイベントが日々開催され、多くの方々を楽しませています。観て、聴いて、体験して、感じて、新宿のまちの新しい魅力を見つけませんか。たくさんのイベントをそろえて、お待ちしております。



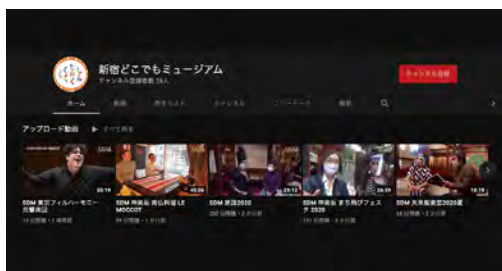
<https://www.sfm-shinjuku.jp/>

リアルな新宿の魅力を動画で発信!!!

### 新宿どこでもミュージアム



<https://www.sfm-shinjuku.jp/sdm/>



区内のライブハウス、劇場などの動画を配信!!!

### Re:Shinjuku



<https://re-shinjuku.jp/>



新宿には歴史や文化に触れられるスポットがたくさん!

### 温故知しん!じゅく散歩



新宿文化観光資源案内サイト

案内サイト「温故知しん!じゅく散歩」では、新宿区の魅力的な文化財や施設、おすすめの散策コースをパソコンやスマホで簡単に検索できます。



<https://bunkakanko-annai.city.shinjuku.lg.jp/>



# 新宿のまちの文化・歴史をたずねて



## 江戸時代から続く 歴史と学びのまち

江戸時代に五街道のひとつである甲州街道が整備され、交通の要衝としても発展した四谷エリア。江戸城外堀普請により移転してきた寺社により寺町が形成され、歴史的人物の墓地など史跡も数多く残されています。

明治以降になると、鉄道など交通機関の整備が急速に進み、繁華街へと発展していききました。四谷周辺は、教育機関が多い文教エリアとしても知られており、佐藤美術館や民音音楽博物館、文学座アトリエなど、幅広いジャンルのミュージアムや文化芸術施設もそろっています。

文化財や史跡も多く、特色あるミュージアムが点在する四谷地区。お気に入りのスポットを探しに散歩してみたいいかがでしょうか。







### 佐藤美術館

展示は主に、コレクションを含む企画展を中心に、若手作家の個展やグループ展、美術大学の卒業制作展なども行っています。企画展は、学芸員が企画したもののほか、地域とのコラボレーションも多く、特に新宿フィールドミュージアムと連携した「現代作家70名が描く、つくる『吾輩の猫展』は、大変多くの方にご来場いただきました。こうした企画展では、それぞれの作家に今まで描いたことのないテーマに挑戦してもらうことで、新たな個性や意外性が引き出され、非常に魅力的な作品が生まれたりします。



展示のほかにも、親子で参加できるワークショップや作家との交流会など、幅広い年齢の方に楽しんでもいただけるプログラムを用意しています。気軽にお越しください。

佐藤美術館 〓 新宿区大京町 31-10 ⑩月・展示替え期間 MAP P.24 A-3



佐藤美術館 学芸部長  
立島 恵氏

### 文学座アトリエ

昭和12年(1937)に創立された文学座の稽古場であり拠点。アトリエは昭和25年(1950)に建てられたチューダー様式の建物で、公演も開催されます。

文学座アトリエ 〓 新宿区信濃町10  
⑩内部は公演を除き非公開

MAP P.24 B-2

### 長安寺の六地藏塔

弘化2年(1845)に発生した青山の大火の犠牲者を弔うため、建立された石塔。左右正面に二体ずつ彫った造形は極めて珍しく、希少な石造物です。

長安寺の六地藏塔 〓 新宿区信濃町2-8

MAP P.24 B-2

### 多武峯内藤神社

江戸時代、新宿御苑は信州高遠藩藩主の内藤家の屋敷地でした。内藤清成がこの屋敷を賜るきっかけとなった駿馬の像が祀られています。

多武峯内藤神社 〓 新宿区内藤町1

MAP P.24 A-2

### 民音音楽博物館

貴重な古典ピアノの展示と実演をはじめ、世界中から集めたオルゴールや数々の民族楽器を展示しています。

民音音楽博物館 〓 新宿区信濃町8  
⑩月(祝日の場合は翌日)・他展示替え期間等

MAP P.24 A-2

### 須賀神社

四谷の総鎮守として、町の人々に信仰されてきました。区の指定文化財「三十六歌仙絵」や鎧絵もあり新宿ミニ博物館となっています。

須賀神社 〓 新宿区須賀町5

MAP P.24 B-2

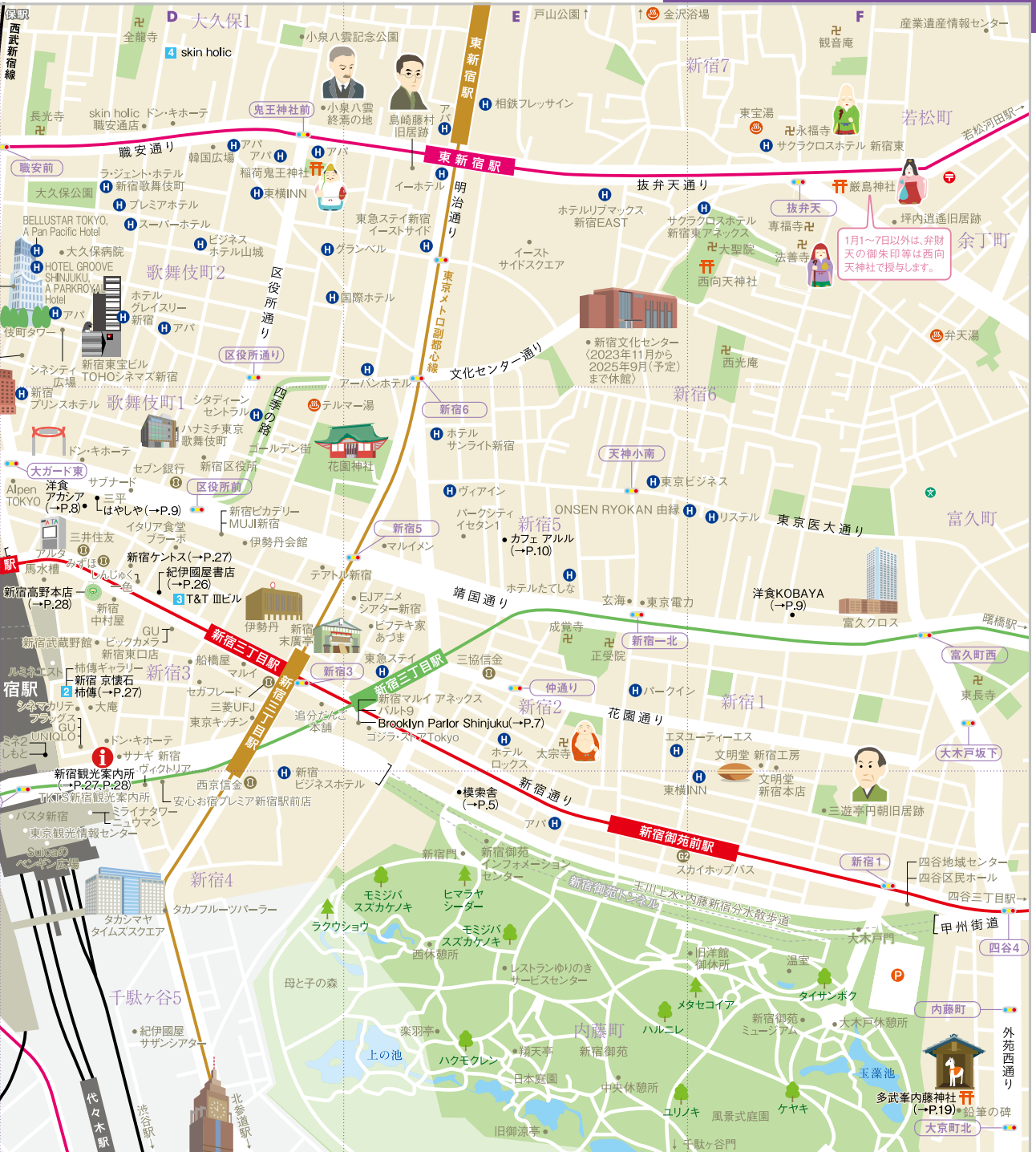
### 於岩稲荷田宮神社

「東海道四谷怪談」のお岩さんのモデルとなった田宮家の娘・お岩が祀られています。東京都指定旧跡に指定されています。

於岩稲荷田宮神社 〓 新宿区左門町17

MAP P.24 B-2





# T&T III

BUILDING

T & T ビル株式会社  
東京都新宿区新宿3-17-5  
T & T IIIビル7F (地下B6出入口直結)



www.tandt-bldg.co.jp



## 韓国コスメ専門店 skin holic (スキンホルリック)

地域最大級の広さを誇る店内には、話題の人気韓国コスメ商品が豊富に取り揃えられています。そして便利なネットショッピングもOK! 皆様に美容と健康をご提供致します。

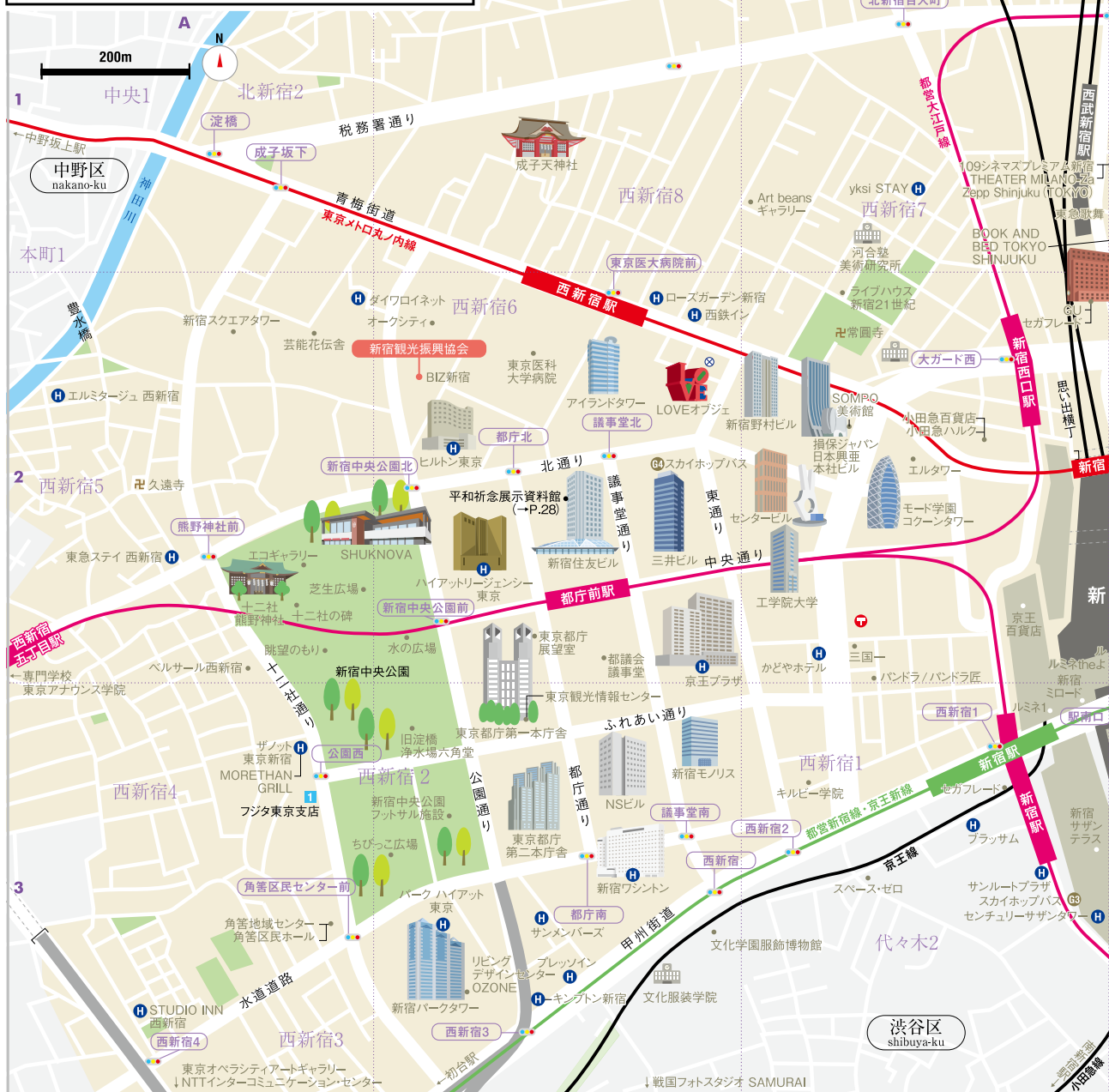
- 新宿区大久保1-12-15 ●TEL: 03-5272-0909
- 営業時間: 平日・日・祝10:00~20:00、土曜日10:00~21:00





P.25 P.22-23  
P.20-21 P.24

掲載物件を  
Googleマップ  
でチェック!

**FUJITA**

Daiwa House Group

株式会社フジタ 東京支店

160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22  
TEL 03-5309-2100

フジタと描く、  
未来のカたち。



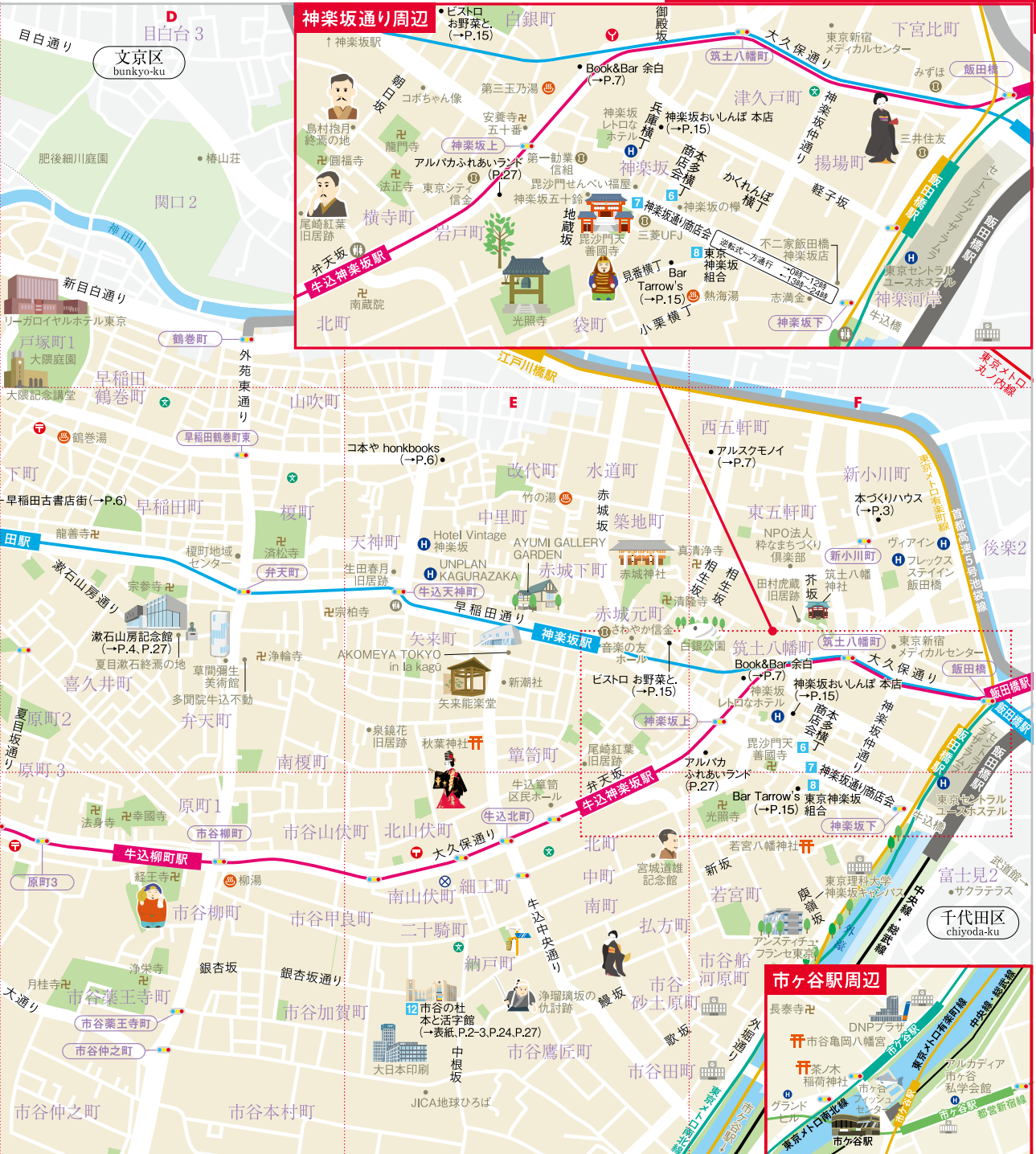
新宿で大人の道草を

新宿 京懐石 **柿傳**

東京都新宿区新宿3-37-11 安与ビル6~9階  
TEL: 03-3352-5121 FAX: 03-3350-5111 ホームページ  
営業時間 11時~16時 (L.O.14時、土日祝14:30)  
17時~22時 (最終入店19:30、L.O.20時)  
※火のご利用は、前日の18時迄(休業は3日前)の事前予約にて承ります。







### 伝統と現代がふれあう粋なまち - 神楽坂 -

毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界と各国料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。夏には「神楽坂まつり」を開催しています。

#### 神楽坂通り商店会

- 新宿区神楽坂3-2ベスト神楽坂ビル6階
- TEL&FAX: 03-3268-2802



### 神楽坂の粋なおもてなし

江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雲間気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

#### 東京神楽坂組合

- 新宿区神楽坂3-6 ● TEL: 03-3260-3291
- 牧 千月 幸本 八仙





# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKANOBABA/WASEDA/OKUBO

学生文化と国際色あふれる街



## お茶の心を伝える 愛国製茶



### 愛国製茶 西早稲田本店

西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、お茶とお菓子のアソートギフトなど「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。

- 新宿区西早稲田3-7-9 ●TEL: 03-3207-1611
- FAX: 03-3207-1610
- 営業時間: 10:00～17:30
- 定休日: 土曜日、日曜日、祝日



## 歴史のある、神楽坂最大の横丁

神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

### 本多横丁商店会

- 新宿区神楽坂3-1 ●TEL: 03-3260-6389







### 佐藤美術館

若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。大学等の卒業制作展、研究発表会、また、ワークショップや美術講座などのイベントも開催しています。

- 新宿区大京町31-10 TEL: 03-3358-6021
- 開館時間: 10:00~17:00 (金~19:00)
- 休館日: 月曜日、年末年始、展示替え期間 ※当館ホームページをご確認いただきご来館ください。



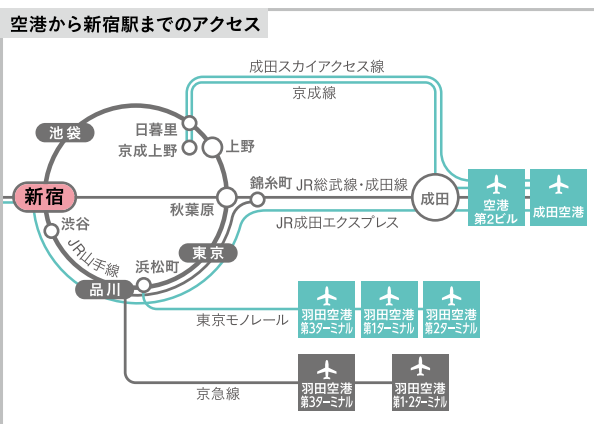
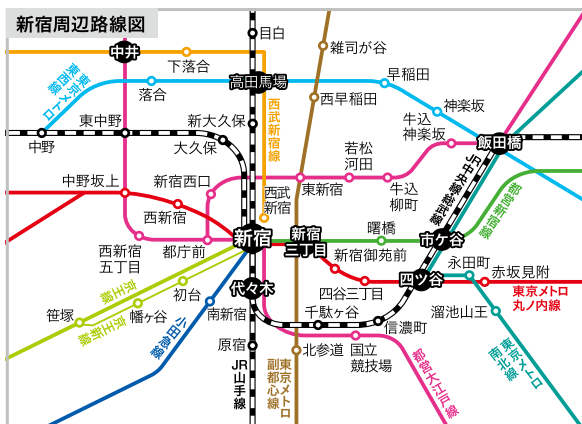
### 市谷の杜 本と活字館 Ichigaya Letterpress Factory

大正期の建築を復元した、活字と本づくりの文化施設。文字のデザイン、鋳造から印刷、製本までのプロセスを動く状態で展示しています。

- 新宿区市谷加賀町1-1 大日本印刷 TEL: 03-6386-0555
- 開館時間: 平日11:30~20:00、土日祝10:00~18:00 ●休館日: 月・火曜日 (祝日の場合は開館) ●入館無料 ※平日予約制







## 夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。



Made in Japanの鉄道模型メーカー“KATO”直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

### ホビーセンターカトー東京

●新宿区西落合1-24-10 ●TEL: 03-3954-2171  
●営業時間: 平日11:00～20:00 土日祝  
10:00～19:00 ●休休日: 年末年始を除く  
年中無休 ●入場無料



## 民音音楽博物館

貴重なピアノやオルゴールの実演を楽しむことができる博物館です。

●新宿区信濃町8 ●TEL: 03-5362-3555  
●開館時間: 11:00～16:00 (日・祝10:00～17:00) ●休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日)、他HPを確認  
●入場無料





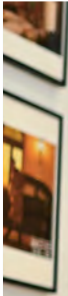
紀伊國屋書店  
新宿本店

各線「新宿三丁目駅」  
B7出口より直結  
〒新宿区新宿3-17-7  
☎03-3354-0131  
MAP P.20-21 D-2



紀伊國屋書店 新宿本店 副店長  
吉野 裕 司

2000年入社以降、キャリアの半分を新宿本店で勤務。ほか国内の店舗を複数経験し、現在新宿本店の副店長。新宿本店のリニューアル時には、コンセプトづくりから携わる。



吉野さん  
／ おすすめの小説 ／



馳 星周著  
『ゴールデン街コーリング』  
(角川文庫)

新宿とともに  
進化を続ける  
老舗書店

「エントランスで待ち合わせて、新宿のまちに出かけてもらえたら」と吉野さん

2階に「BOOK SALON」を作り、現代のサロンとして再生しました。また、エントランスから店内まで続く打ち込みタイトルの壁が見えるように竣工当時の姿に戻して、建築家・前川國男設計の建物本来の魅力を活かしました。

新宿本店は、国内で68店舗、海外に41店舗を展開する紀伊國屋書店のフラッグシップとして、海外からのお客様にも喜んでもらえる店づくりをしています。かつてビルの9階には、創業者・田辺茂一が創った文化人が集まる会員制サロンがありました。今回のリニューアルで、本好きの人なら誰でも集まれる場所として、

紀伊國屋書店新宿本店がある紀伊國屋ビルディングは、1964年にオープンしました。以来、長年このビルで営業を続けてきました。が、「未来志向の原点回帰」をコンセプトにした約3年間の改装期間を経て、2023年1月にリニューアルオープンしました。



トークイベントなども開催される BOOK SALON

私が新宿の本でおすすしたいのは、馳星周さんの『ゴールデン街コーリング』。ノワール小説で知られる作家さんですが、この本は少し毛色が違います。馳さんがゴールデン街の文壇バーで働いていた学生時代をモデルに描いた自伝的作品です。作中で描かれている「許容・寛容」や変化しながらも文化が続くゴールデン街が、新宿のまちそのものだと思っています。紀伊國屋書店 新宿本店も、新宿のまちの文化の発信拠点として、これからもまちと一緒に成長していきたいと思っています。





## アルパカふれあいランド

牛込神楽坂にある本物のアルパカとふれあえるお店。エサやりを体験したり、いっしょに記念撮影したりと、2頭の愛らしいアルパカとふれあえます。

◇新宿区岩戸町19 一五屋ビル102

MAP P.22 F-2

は  
爬にまるカフェ

ナマケモノやフクロモモンガ、イグアナなど、めずらしい動物に出会えるカフェ。動物たちの中から1キャストを選んで、ふれあいを楽しめます。

◇新宿区大久保1-16-19

MAP P.23 A-3

新宿には、動物と  
ふれあえるお店はあるの？

新宿では、さまざまな生き物に出会える場所があります。今回はアルパカやめずらしい動物とふれあえるお店をご紹介します。



スタッフ  
みるよ  
新宿観代



## 新宿観光案内所 MAP P.20-21 D-2

◇新宿区新宿3-37-2 JR東南口徒歩1分、またはE10出口からすぐ

◇10:00～19:00 ㊟定休日なし(12月29日～1月3日は除く)

JNTO認定外国人観光案内所カテゴリー3 東京観光案内窓口

読者

Present

Present  
1 新宿 京懐石 柿傳  
「お楽しみランチ」  
ペアお食事券

茶道表千家ゆかりの本格的茶懐石をお手軽なランチコースでお楽しみいただけます。



※写真はイメージです。

◇新宿区新宿3-37-11 安与ビル8F

☎03-3352-5121

◇11:00～16:00/17:00～22:00 ㊟無休

MAP P.20-21 D-2

2組  
4名様

Present  
3 染の里おちあい  
テーブルセンター  
更紗型染め体験

施設情報はP.13へ

MAP P.25 B-2



2組  
4名様

Present  
4 佐藤美術館 ペアご招待券

施設情報はP.19へ

MAP P.24 A-3



2組  
4名様

Present  
2 ライブハウス・  
新宿ケントス  
ペアご招待券

ミュージックチャージ+好きなビザ1枚+ドリンク(1,100円分)が2名分無料になるご招待券



※写真はイメージです。

◇新宿区新宿3-18-4 セノビル6F

☎03-3355-6477

◇18:00～23:00 ㊟無休

MAP P.20-21 D-2

2組  
4名様

Present  
5 本と活字館 日米會話手帳  
終戦直後に作られた英会話用  
小冊子の復刻版。当時は市谷  
工場で印刷されていました。

施設情報はP.3へ MAP P.22-23 E-3



8名様

Present  
6 漱石山房記念館  
和紙ステッカーと  
絵はがき

施設情報はP.4へ

MAP P.23-24 D-2



10名様

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

[www.kanko-shinjuku.jp](http://www.kanko-shinjuku.jp)



締め切りは  
2024年2月29日(木)です。

MAP P.20-21 D-2

TAKANO

SHINJUKU TOKYO  
SINCE 1885

美味しさはいつも新宿から

<https://takano.jp/>



未来に伝えたい、  
戦争の記憶と  
記録があります。

兵士、シベリア抑留者、引揚者の労苦を、  
見て、聞いて、知ってください。

## 平和祈念展示資料館 (総務省委託)

■ 開館時間  
9:30～17:30  
(入館は17:00まで)

■ 所在地  
東京都新宿区西新宿2-6-1  
新宿住友ビル33階

■ お問い合わせ  
Tel.03-5323-8709



入館無料

MAP P.20-21 B-2

<https://www.heiwakinen.go.jp>



## 新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの  
各種情報をご提供する観光案内所です。



JR新宿駅東南口徒歩1分、または  
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ  
① 新宿区新宿3-37-2  
② 10:00～19:00  
③ 定休日なし(12月29日～1月3日は除く)  
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3  
東京観光案内窓口 MAP P.20-21 D-2



新宿 plus vol.17  
2023年9月発行



デジタルブックを  
PCやスマホで  
ご覧いただけます



掲載物件を  
Googleマップで  
ご覧いただけます

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会 〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F TEL: 03-3344-3160 E-mail: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2023年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります

・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます ・価格はすべて税込み表記です(ただし一部その限りではありません)