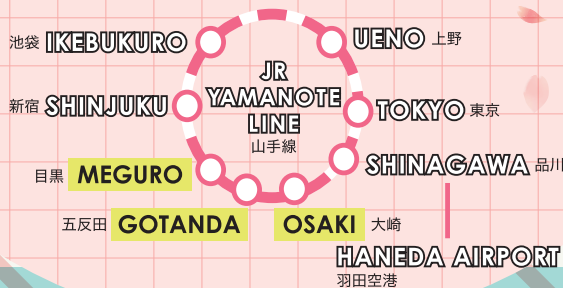


EXPLORE TOKYO!

Shinagawa

五反田 大崎 目黒

なるほどMAP



品川区北部の人気タウン、五反田・大崎・目黒。山手線で結ばれたこの3エリアは、最先端のビジネス街でありながら、都内屈指のグルメタウンの顔をあわせ持ち、なおかつ、江戸や明治の香りを今に残す史跡・旧跡の街でもあります。

そんな五反田・大崎・目黒の魅力を、「食」と「まち歩き」の両面からピックアップ!

美味しくて楽しい、ひとときの小旅行を桜舞う目黒川など、四季折々の景観とともに楽しみください。



G O U R M E T S P O T

五反田・大崎・目黒

お店で、おうちで **グルメスポット**

グルメタウンとしても注目を集める五反田・大崎・目黒。
おしゃれなカフェやレストランから、庶民派の食堂や居酒屋まで。
一度は訪れてみたいお店でいっぱい!
お店でおうちで楽しもう!

※記載の営業時間や価格、店舗情報は変更となる場合があります。
ご利用の際は各店舗へご確認ください。

五反田

GOTANDA

A ファイヤーホール 4000

FIREWHOLE4000



中国營養業膳師の資格を持つオーナーシェフ菰田欣也氏が手がける本場四川風の火鍋専門店。群馬県産ブランド肉「加藤ポーク」を始め、全国から取り寄せた旬の野菜や魚介を、オリジナル薬膳スープで味わえるヘルシーさも魅力。

③品川区東五反田 1-25-19 ④03-6450-3384 ⑤11:30 ~ 14:30 (LO 14:00) / 17:00 ~ 22:00 (LO 21:00) ⑥月曜定休 (臨時休業あり) ⑦https://www.firewhole.jp/ HP



火鍋 (2 種スープセット) (テイクアウト用 2 人前 5500 円・税込)

B Restaurant MAY レストラン メイ

都内のミシュラン1つ星レストランを経て、本場フランスの名店で修行した岩田充弘シェフが腕をふるうフレンチレストラン。“クラシックとモダンのコントラスト”をコンセプトにした月替わりコースは、味も芸術性も目を見張るほどの高水準。

③品川区東五反田 2-7-7 エルシア五反田 1F ④03-6409-6039 ⑤12:00 ~ 15:00 (LO13:00) / 18:00 ~ 21:30 (LO19:30) ⑥水曜定休 ⑦http://www.may-iwata.jp/ HP



※イメージ

ランチコース (9900 円〜・税込)
ディナーコース (16500 円〜・税込) ※別途サービス料

C MOBaCAFE モバカフェ



ホットサンド あんバター (550 円・税込・イートイン)

五反田駅より徒歩 3 分、こだわりのコーヒー、カフェラテ、紅茶、インターネットが使える快適なカフェ。ドロップインスタイルのテレワークもできるスペースを完備 (有料)。テラス席ではペットの同伴も可能。喫煙ブースあり。

③品川区東五反田 2-3-2 1F ④03-6277-0232 ⑤月〜金 8:00 ~ 20:00 (LO 19:30)、土・日 8:30 ~ 20:00 (LO19:30) ⑥不定休 ⑦https://www.instagram.com/mobacafe/ HP



INSTAGRAM

D レ・カカオ LES CACAOS

パリのパティスリーなどを経て、帰国後はピエール・マルコリーニでシェフパティシエを務めた黒木琢磨氏が手がけるショコラトリ。タブレットやボンボンショコラ、ガトーなど、厳選されたカカオの味を堪能できる。

③品川区東五反田 2-19-2 第 12 東都ビル 1F ④03-6450-2493 ⑤11:00 ~ 19:00 ⑥火曜定休 ⑦http://www.les-cacaos.shop/ HP ※テイクアウトのみ



タブレットショコラ (各種 1080 円・税込)

E 信濃屋 + シナノヤ プラス SHINANNOYA PLUS



鶏だしチキンスープカレー (Rサイズ 350 円、ごはんセット + 170 円・税込)

五反田で創業 70 年の鶏肉専門店が手がける、鶏だし専門店。お料理用の鶏だしだけでなく、スープカレーや週替りポタージュ、日替わりスープ、鶏おこわごはん、パンのセットなど、調理したスープ・お惣菜も販売している。

③品川区西五反田 1-11-5 1F ④03-6417-4136 ⑤10:00 ~ 19:30 ⑥日曜・祝日定休 ⑦https://shinanoya-plus.com/ HP ※テイクアウトのみ ※スープ・お惣菜は 11:30 ~ なくなり次第終了



大崎

SAKI

F 魚玉 UOTAMA

一見普通の魚屋かと思いきや、中では店頭で売られている魚介類をすぐに味わえるという斬新なスタイル。目利きが揃えた旬の魚を、熟練の寿司職人がその場で調理してくれる。鮮魚店だからこそこのリーズナブルな価格も魅力。

③品川区西品川 3-5-2 ④03-3494-1494 ⑤11:30 ~ 13:30 / 17:00 ~ 22:00 (LO21:30) ⑥日曜・祝日定休 ⑦URL は右記QRコードを参照 FACEBOOK



海鮮丼 (1000 円・税込)

G アヒリヤ ゲートシティ大崎店 AHILYA GATE CITY OSAKI



ブロンマッカヌアラ (650 円・税込)

本場インドの 5 つ星ホテルで辣腕を振るった、シェフの味を堪能できる本格的インドレストラン。テイクアウト (ランチのみ) メニューは日替わり 3 種類から 1 つをチョイス。それに焼きたてナンかターメリックライスがつく。

③品川区大崎 1-11-5 ゲートシティ大崎 1F ④03-3492-3084 ⑤11:00 ~ 15:00 / 17:30 ~ 23:00 (LO22:30) ⑥無休 ⑦http://www.ahilya.jp HP



H 幸楽 KORAKU

“昭和の空気”を漂わせる町中華の名店「幸楽」。赤を基調としたテーブル、壁一面にびっしりと貼られた手書きのメニューなど、肩肘張らずにくつろげる。毎晩、餃子などの一品料理を目標てに飲みにくるお客さんと賑わっている。

- ③品川区大崎 1-19-9
- ☎ 03-3491-3892
- 🕒 11:00～14:00 / 17:00～21:30 (LO)
- 🍴土・日曜・祝日定休

餃子 (5個 480円・税込) ※夜のみ提供



I SNOW BEANS COFFEE

スノービーンズコーヒー



ベリーベリーワッフル (950円・税込)
※ドリンクセット (1500円・税込、スペシャルティコーヒー、ダッチコーヒー、カフェラテの中より一品)

季節ごとに厳選した最高級の豆だけを使用するコーヒーショップ。自家焙煎からドリップされるコーヒーをひと口飲むと、豊かなコクと旨味が伝わってくる。ワッフルなどフードも充実。

- ③品川区北品川 5-3-1 パークシティ大崎ザ・タワー 1F
- ☎ 03-5488-8086
- 🕒 平日8:00～18:00、土・日・祝8:00～18:30 ④不定休
- 🌐 <https://www.sbo.co.jp/>



J sandwich & salad nico

サンドイッチ アンド サラダ ニコ

たくさんの人に手軽に美味しくサンドイッチを食べてほしい、という思いを込めて手作りされるテイクアウト専門のサンドイッチとサラダのお店。具たくさんで体によい食材を取り入れたメニューが人気。ドレッシングも手作り♪

- ③品川区大崎 3-5-2 エステージ大崎 1F
- ☎ 03-6431-9492 ④ 9:00～14:00
- ※売り切れ次第終了
- 🕒 ⑤ 月・月曜定休
- ※不定休あり
- 🌐 <https://www.nico-oosaki.tokyo/>
- ※テイクアウトのみ



nico サンド (470円・税込)



K とんかつ 大宝 TONKATSU TAIHOU



ロースかつランチ (1350円・税込) テイクアウトは+100円

目黒でとんかつを食べるならまずはココ。創業40年以上の人気店で、気さくな店主が一枚一枚丁寧にあげる庶民派のかつは、数々の著名人たちが魅了してきた。ごはんやキャベツがかわり自由なのうれしいポイントだ。

- ③目黒区目黒 1-6-15 1F
- ☎ 03-3491-9470 ④ 11:30～14:15 (LO) / 17:30～21:45 (LO)
- 🕒 ⑤ 不定休
- 🌐 <http://www.tonkatsu-taihou.jp/>



L めぐろ三ツ星食堂 MEGURO MITSUBOSHI SHOKUDO

「お正油オムライス」が評判の洋食店。フランス料理店を前身とするカレーショップで始めたオムライスが評判となり、それ以来、ユニークで美味しい創作料理を次々に生み出す行列店に。もちろん本格欧風カレーも人気！

- ③品川区上大崎 3-4-6 瑛和目黒ビル 1F
- ☎ 03-3443-6568
- 🕒 ④ 火～土 11:30～14:00 (LO)、火・木・金 18:00～21:00 (LO)
- ※ご飯がなくなり次第終了
- 🕒 ⑤ 日・月曜・祝日定休



お正油オムライス (1485円・税込)



M めぐろ大黒屋 MEGURO DAIKOKUYA



うなぎ (4320円・税込)

創業100年を越える横須賀の老舗うなぎ店が目黒に上陸。浜名湖産の肉厚のうなぎを丸ごと1匹使った「うなぎ重」はボリューム満点。代々受け継がれてきた秘伝の甘めのタレとの相性はバツグン。

- ③目黒区目黒 2-8-4
- ☎ 03-3493-5260
- 🕒 ④ 11:30～14:00 (LO) / 17:30～20:00 (LO)
- ※「うなぎ」売り切れ次第閉店
- 🕒 ⑤ 日曜・祝日定休 (臨時休業あり)

N BONDS MEGURO ボンズメグロ

自家焙煎のコーヒーだけでなく、各地のクラフトビールやワインまで楽しめる新感覚のカフェ。ドリンク類のほかに、キッシュセットやパデロカンパニユなど一品料理も充実。店内もお洒落でつつい長居してしまう。

- ③品川区上大崎 2-13-44 ④ 03-5422-6681
- 🕒 ⑤ 月・火・木・土 11:00～22:00、金 11:00～23:00、日・祝 11:00～18:00
- 🕒 ⑥ 水曜定休
- 🌐 https://www.instagram.com/bonds_meguro/



INSTAGRAM



チキンオーバーライス (1250円・税込)



O SHE MEGURO シー・メグロ



ゆったりと過ごせる店内

目黒川に向かう坂道の途中にたたずむカフェ&ダイニング。おしゃれな空間で食べるオーナーこだわりの手作り餃子も人気。こだわりのコーヒーや自然派ワインも楽しめる。上階では会員制のラウンジやレストラン、宿泊施設や屋外テラス (要予約) も。

- ③品川区上大崎 4-5-31
- ☎ 03-6303-9441 ④ 11:30～15:30、水～日 17:30～23:00 (2・3F (会員制) 17:00～翌3:00)
- 🕒 ⑤ 月・火曜定休 (祝日を除く)
- 🌐 <https://shemeguro.com/>



ここも忘れず！ まだある名所

品川駅のリニアの開通も控え、ますます活気溢れる五反田・大崎・目黒エリア。まだまだ見逃せないスポットがいっぱい！

17 自転車文化センター BICYCLE CULTURE CENTER

- ③品川区上大崎 3-3-1 自転車総合ビル 1F
- 🕒 ④ 開館時間: 9:30～16:00 (最終入館 15:45)
- 🕒 ⑤ 月・火曜 (月曜のみ祝日は開館)、年末年始

自転車に関する書籍約11,500冊をはじめ、希少な歴史的自転車、部品やポスターなど、自転車に関する資料を閲覧できる、国内では珍しい自転車専門のライブラリー&ギャラリー。



写真提供: 自転車文化センター

18 東京都庭園美術館 TOKYO METROPOLITAN TEIEN ART MUSEUM

- ③港区白金台 5-21-9
- 🕒 ④ 開館時間: 10:00～18:00 (入館は閉館30分前まで)
- 🕒 ⑤ 月曜休館 (祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始

朝香宮邸として1933年に建てられたアール・デコ様式の建物。首相公邸や迎賓館としても使われてきたが、1983年10月に美術館として一般公開された。



写真提供: 東京都庭園美術館

目黒から品川まで 咲き誇る 目黒川の桜



ふれあい橋より



五反田ふれあい水辺広場



亀の甲橋より



品川橋より鎮守橋を望む

四季折々の風情が楽しめる目黒から品川にかけてのエリアの中でも、春の目黒川沿道の桜は格別。目黒エリアでは約4kmに約800本、品川エリアでは約3kmに約700本の桜が咲き誇る。船入場橋から上流は川幅が狭く、水面を覆いつくす桜が圧巻。船入場橋より下流から品川エリアは、川幅も広く遊歩道も整備され、のんびりと花見が楽しめる。遊覧船でのツアーも人気を集めている。

さらに美しく 魅力的な街に！ 品川区水辺 千本桜

品川区では「品川区水辺千本桜計画」のもと、目黒川をはじめ水辺に総本数千本におよぶ桜を植樹・整備した。地元はもとより国内外から訪れる人を癒す、さらに住みやすく美しい街を目指している。



山本橋より



一般社団法人 しながわ観光協会

SHINAGAWA TOURISM ASSOCIATION

- ③〒140-0014 品川区大井 1-14-1 大井一丁目共同ビル 1F
- ☎ 03-5743-7642 ④ 03-5743-7643 ⑤ 月～土曜 午前9時30分～午後5時
- 🕒 ⑥ 日曜・祝日・休日・年末年始 ⑦ <https://shinagawa-kanko.or.jp/>

発行日: 2024年7月

※品川区のお祭り、イベントのスケジュールは観光協会公式サイトをご覧ください



お散歩ルート

五反田駅

↓

1 清泉女子大学

↓

2 雉子(きじ)神社

↓

3 ねむの木の庭

↓

4 池田山公園

↓

5 三日月藩上屋敷跡

↓

6 コロンビア共和国大使館

↓

7 カトリック目黒教会

↓

8 杉野学園衣裳博物館

↓

目黒駅

距離…約5km

時間…約90分

重要文化財

旧島津家本邸 本邸及び事務所



写真提供：清泉女子大学

1 清泉女子大学

SEISEN UNIVERSITY

④品川区東五反田 3-16-21

🌐 <https://www.seisen-u.ac.jp/>

※公開日についてはホームページにてご参照ください

大学の本館は旧島津家本邸。2019年12月に国の重要文化財に指定された。明治初年に島津家がこの地を所有し、その後和館を新築したが、建物の老朽化に伴い明治末年に洋館の新築を計画。日本近代建築の父と称される、イギリス人ジョサイア・コンドルに設計を依頼し、1917年イタリア・ルネサンス様式の邸宅が落成。同年には大正天皇・皇后の行幸啓も行われた。その後、持ち主の変遷を経て1962年に清泉女子大学がこの地へ移転、旧島津家本邸は大学校舎となった。

歴史さんぽ

&

パワースポット巡り

時代に寄り添い、姿を変えながら成長し続ける五反田・大崎・目黒。古くから将軍や大名に愛されたこのエリアには、様々な逸話や歴史的建築物が多く残されている。歴史ロマンに思いを馳せながらのんびり散策してみよう。

城南五山

～島津山 池田山 花房山～

城南五山とは？

城南五山（じょうなんござん）は、東京城南地区にある高台5カ所の総称。山手線の内側、目黒駅から品川駅にかけての地域にあり、古くから高級住宅街として知られる。御殿山（ごてんやま）、八ツ山（やつやま）、島津山（しまづやま）、池田山（いけだやま）、花房山（はなぶさやま）、それぞれに大名屋敷や大名出身の邸宅があり、明治に入ってから財閥や実業家の邸宅に引き継がれた。

2 雉子(きじ)神社

KIJI-JINJA SHRINE

④品川区東五反田 1-2-33

江戸時代までは「大鳥明神・山神様」と呼ばれ、三代将軍・徳川家光が鷹狩りの際、1羽の白いキジが社地に逃げ込み見えなくなったことから「雉子ノ宮」へと改称された。



3 ねむの木の庭

NEMUNOKI-NO-NIWA GARDEN

④品川区東五反田 5-19-5

🕒 開園時間：9:00～17:00

上皇后陛下・美智子様の生家、正田邸の跡地を整備して2004年に開園した区立公園。公園中央のシンボルツリー「ねむの木」は、美智子さまが高校時代に作られた詩「ねむの木の子守歌」に由来し園名にもなっている。「プリンセスミチコ」と名付けられたバラも人気だ。



9 権現山公園

GONGENYAMA PARK

④品川区北品川 3-9-5

江戸時代の桜の名所・御殿山に連なる高台（権現山）に位置する公園。



写真提供：しながわ WEB 写真館（品川区）

お散歩ルート

距離…約2km

時間…約40分

新馬場駅

↓

9 権現山公園

↓

10 台場築造土取跡

↓

11 翡翠原石館

↓

12 松平出羽守下屋敷跡

↓

北品川駅

4 池田山公園

IKEDAYAMA PARK

④品川区東五反田 5-4-35

🕒 開園時間：7:30～17:00（7・8月～18:00）

備前岡山藩池田家の下屋敷跡で、高台のため「池田山」と呼ばれるようになった。大正時代末期から次第に宅地化されたのち、1985年に品川区立池田山公園として開園。江戸時代の池泉回遊式庭園をそのまま残し、大きな池を中心に周囲に園路が巡らされている。四季折々の植物が楽しめる憩いの場。



5 三日月藩上屋敷跡

SITE OF MIKAZUKIHAN EDO RESIDENCE

④品川区上大崎 3-12-18 付近

かつて品川区域にあった大名屋敷の中で、唯一の上屋敷が播磨国（現兵庫県）三日月藩主・森家のもの。花房山通りに立つ案内板付近から現在の目黒駅近くまで、約1万坪の敷地であった。屋敷一帯は「森ヶ崎」と呼ばれて、森家の「森」と舌状台地の先端を示す「崎」から名付けられた。



6 コロンビア共和国大使館

EMBASSY OF COLOMBIA

④品川区上大崎 3-10-53

南アメリカ大陸北西部に位置する共和制国家コロンビア。面積は日本の約3倍で、コーヒーや花の産地として馴染み深い。大使館の入り口にはコロンビアの「解放者」シモン・ボリバルの像が佇む。



7 カトリック目黒教会

CATHOLIC MEGURO CHURCH

④品川区上大崎 4-6-22

聖堂はチェコ出身の建築家アントニン・レーモンド氏による1956年の設計。献堂60年以上過ぎた建物の美しさは不変で、東京都選定歴史的建造物にも選ばれた。駅から徒歩3分の近さだが静寂で神聖な空間が広がる。



写真提供：カトリック目黒教会

8 杉野学園衣裳博物館

SUGINO COSTUME MUSEUM

④品川区上大崎 4-6-19

🕒 開館時間：10:00～16:00

📅 休・祝・大学の休業日休館

1957年に日本で初めての衣裳博物館として開館。杉野学園創設者の杉野芳子が収集した古今東西の衣裳や服飾小物などを中心に収蔵。初代理事長・杉野繁一が欧米の建築をベースに設計した建物も見所のひとつ。



写真提供：杉野学園衣裳博物館

10 台場築造土取跡

EVACUATION SITE FOR DAIBA SOIL

④品川区北品川 3-4 周辺

1853年から翌年にかけて品川台場築造のため、御殿山・八ツ山などの土を取り出して使用した。御殿山からは、鎌倉時代から戦国時代の遺物が出土し、現在は法禅寺（北品川2-2-14）に保存されている。跡地の一部は御殿山トラストシティ内の御殿山庭園となり、四季折々の景観を楽しめる。



御殿山庭園

11 翡翠原石館

HISUI GENSEKI KAN

④品川区北品川 4-5-12

館長が約30年かけて世界中から収集した、様々な色や形の翡翠を見ることが出来る博物館。新潟糸魚川産の数十トンの翡翠をくり抜いて作られた「翡翠風呂」は圧巻。巨大な翡翠原石と植物のコントラストが美しい中庭も見どころ。



12 松平出羽守下屋敷跡

FORMER RESIDENCE OF MATSUDAIRA FAMILY

④品川区北品川 5-14 周辺

出雲国（現島根県）松江藩松平家の江戸下屋敷。第七代藩主は11の茶室を作り、茶道三昧の晩年を送った。その中のひとつ、「独楽庵」は千利休が宇治田原に作った茶室で、大阪にあったものを移築させたという。



品川目黒パワースポットめぐり

奈良・平安時代より続く歴史ある「しながわ」。そこには伝承や信仰、自然の気を感じるスポットが点在している。ふらりと散策してみれば気分もリフレッシュ、新たなパワーが湧いてくるかも？

パワースポットめぐり：約1km

目黒駅

→ 13 重箱稲荷 誕生八幡神社・

→ 14 大圓寺

→ 15 お七の井戸

→ 16 東京 ホテル雅叙園

目黒駅から徒歩5分圏内に集まったリラクゼーション＆パワースポット。ちょっとしたお散歩にも最適！



13 誕生八幡神社・重箱稲荷

TANIO HACHIMAN-JINJA SHRINE

④品川区上大崎 2-13-36

誕生八幡神社は、太田道灌が夫人の懐妊の際に安産を祈願したことから命名。境内には徳川将軍・家光が重箱を供えたことから名付けられた重箱稲荷も。推定樹齢300年の巨木もあり、誕生から長寿まで取りそろえたパワースポットだ。



14 大圓寺

DAIENJI TEMPLE

④目黒区下目黒 1-8-5

開運・出世祈願などで訪れる人が後をたない天台宗・大圓寺。悩み事を解消する「とろけ地蔵」、体の良くない場所に金箔を貼り祈願する薬師如来像。行人坂の火事で亡くなった方を供養するため建立された羅漢像などが参拝客を迎える。



写真提供：大圓寺

※大圓寺中子祭…暦のきのえね日 60日毎に行われる

15 お七の井戸

OSHICHI NO IDO

④行人坂下（ホテル雅叙園東京入口付近）

江戸本郷の八百屋の娘で、恋人に会いたい一心で放火事件を起こし、火刑に処されたと言われる少女「お七」。その情人「吉三郎」がお七を弔い、冥福を祈り水垢離（みずごり）を行った故事から、お七の井戸と言われているスポット。



16 ホテル雅叙園東京

HOTEL GAIJEN TOKYO

④目黒区下目黒 1-8-1

ホテル雅叙園東京は、90年以上の伝統を受け継ぎ、2,500点もの日本画や美術工芸品に彩られた唯一無二のミュージアムホテル。都心とは思えぬほど豊かな緑があふれる庭園は、まさに都会のオアシス。



写真提供：ホテル雅叙園東京

