MAISEN
馬池洗
TOKYO OTA CITY

まちあるき
桜編

2025 March Vol.3

「馬込」「池上」「洗足池」エリアのまちあるき情報が満載！

馬池洗（まいせん）ってなに？ What's maisen?

古くから景勝の地として人々に親しまれてきた、馬込、池上、洗足池地域。
頭文字をとってこのエリアを「馬池洗(まいせん)」と呼んでいます。
大田区の中央部を占めるこの地域は、いまでも、緑、水、花、史跡など
多くの観光資源に恵まれています。

馬込 Magome

多くの作家に愛された 馬込文士村

古代、武蔵国の馬の産地だったこと。猴原景季の愛馬・鷹藤がこの地で誕生し埋葬されたこと。九十九谷と呼ばれるほど狭い坂道が多かったため、狭い道を越えるという意味の言葉「まごめ」などから「馬込」と名付けられたとされます。

池上 Ikegami

地名の由来は、千束(洗足)池の周辺に位置していたからという説や鎌倉時代の領主・池上宗仲公の姓からつけられたとする説などがあります。

洗足池 Senzokuike

もともとは「千束の大池」といわれていたが、日蓮聖人が病気療養のため常陸の湯に向かう途中に池に立ち寄り足を洗ったことから「洗足池」と呼ばれるようになったといわれています。

歴史初心者でも楽しめる 勝海舟記念館

馬池洗全体MAP

歩いて、食べて、学んで、たくさん楽しもう！

600mの桜トンネル

に魅了されながら歩く文士のまち

文豪たちが愛した馬込文士村を巡る春の散策コース。西馬込駅からスタートし、約90本の桜が600mにわたって咲き誇る名所・馬込桜並木を中心に、郷土博物館、日本画家・川端龍子の記念館など、文化の薫り漂う史跡を巡ります。大倉山公園での開放的な桜風景、山王花清水公園のバタフライガーデンなど、街の魅力に触れながら大森駅まで、全長3.7kmの花見旅の始まりです！

INFORMATION

① **大田区立郷土博物館**
大田区南馬込5-11-13
[開館時間] 9:00～17:00/月曜休館 [入館料] 常設展 無料

② **馬込桜並木通り**
大田区南馬込4-48から南馬込6-11付近まで

③ **大田区立龍子記念館**
大田区中央4-2-1
[開館時間] 9:00～16:30/月曜休館
[入館料] 通常展 大人200円、小・中学生100円

④ **大倉山公園**
大田区南馬込3-24-1

⑤ **山王花清水公園**
大田区山王4-23-3

⑥ **馬込文士村レリーフ**
大田区山王2-4

特集ページはこちら

2024年3月6日取材時情報

文化の薫るまちの桜めぐり

①郷土博物館

桜散策の最初に訪れたのは大田区立郷土博物館。西馬込駅東口から第二京浜を背にして進み、交差点を左折して7分ほど。馬込文士村ゆかりの文士・芸術家の資料や大田区の歴史を、常設展示は無料で楽しむことができます。

②馬込桜並木通り

郷土博物館から坂を下り、左折して少し歩くと、約600mにわたって続く馬込桜並木が姿を現します。約90本もの桜並木は毎年「馬込文士村大桜まつり」の会場となり、流し踊りや阿波踊りで賑わいます。通りのベンチで一息つきながら、風に揺れる桜を眺めるのも気持ちが良いです。両側の住宅の2階からは手が届きそうな距離に花が咲き、お花見気分を存分に味わえる桜の名所です。

③龍子記念館

桜並木を進んで見えてきた龍子記念館。日本画の巨匠・川端龍子自身が設計した歴史的な建物の前では、4〜5センチもの大輪を咲かせる河津桜が迎えてくれます。鮮やかなピンク色の花と青空のコントラストに、思わず足を止めてしまいました。

④大倉山公園

龍子記念館から環七通り方面へ10分ほど歩くと、住宅地の小高い丘の上に大倉山公園が見えてきます。目線を遮るものがない開放的な空間で、桜を眺めながらのんびりできるスポット。丁寧に手入れされた花壇には、桜以外の花々が季節の彩りを添えています。

⑤山王花清水公園

弁天池公園、山王厳島神社の池沿いを少し奥に入った先にある山王花清水公園は、知らないと素通りしてしまいそうな隠れ家的スポット。バタフライガーデンには季節の花々が咲き誇り、可愛らしいガゼボ(洋風あずまや)からの眺めは、ちょっと優雅な気分にさせてくれます。

⑥馬込文士村レリーフ

大森駅へ続く階段には、馬込文士村の歴史を伝えるレリーフが。西馬込駅からの約12,000歩、3.7kmのコースには、桜並木や文化施設など見どころが充実。春の訪れを感じながら、文士たちが愛した街並みをゆっくりと巡る旅に出かけてみませんか。

癒しのテラスで楽しむ

無添加ごはん「シュヴァルカフェ」

黒壁のガレージハウス風建物が印象的な「シュヴァル カフェ」。フランス語で「馬」を意味する素敵な店名は西馬込の地名にちなんでいるのだそう。市場で見つけた新鮮食材と無添加にこだわる店主の料理は、季節ごとに趣向を変え、手作りドレッシングまで抜かりなし。自慢のウッドデッキにあるテラス席は桜や季節の花に囲まれた特等席。お正月はおせち料理まで手がける実家のような温もりで、西馬込の街に寄り添う人気店です。

店内は黒い壁に囲まれたガレージハウス風の造り。店主の金盛さんは「地域の方々との交流を通じて、この場所にカフェがあったらいいねという声から始まったお店です」と教えてくれました。

栄養たっぷりのごちそうを、花咲くテラスで

牡蠣好きにはたまらない逸品♪

ランチメニューの「パスタ牡蠣ときのこのトマトソース」プレートは、味わい深いトマトベースのパスタソースに、濃厚な牡蠣がゴロゴロと入っており、きのこの風味と相まって、なんとも贅沢な味。付け合わせの野菜も丁寧に焼き目がつけられていて、手の込んだ調理に感動しました。

ゆったり過ごせる人気のテラス席

お店自慢のウッドデッキテラスには桜の木や季節の花々が植えられ、四季を感じられる空間づくりが感じられます。テラス席は暖かい季節は特等席として人気で、常連さんも多いのだとか。

INFORMATION

03-6809-9441
大田区西馬込2-3-1
[営業時間] 11:30~15:00、18:00~21:00
[定 休 日] 不定休
●都営浅草線「西馬込駅」西口から徒歩1分

特集ページはこちら

2025年1月20日取材時情報

約30品種の

シクラメンがずらり！

「馬込シクラメン園」

都内で60年続く「馬込シクラメン園」は、住宅街の中に8棟のハウスを構える隠れた花の名所。約30品種のシクラメンが整然と並ぶ光景は圧巻で、ピンクや白、赤など色とりどりの花々が咲き誇ります。豪華な特撰品からお手頃なミニシクラメンまで、幅広い品揃え。オーナーご夫婦の温かな接客と、直感で選べる楽しさも魅力の、大切な人へのギフト選びにぴったりのお店です。

色とりどりの鮮やかなシクラメン♪

ハウスに入ると、美しく整列したシクラメンが。その迫力に、思わず「おー！」と声が漏れてしまいます。園内には8棟のハウスがあり、一般開放されているハウスでは、自由に立ち入ってシクラメンを鑑賞したり購入したい花を選んだりすることができます。

30種の色からあなただけのシクラメンを

シクラメンは、花の少ない秋から冬にかけて見頃を迎えるちょっと珍しい植物。こちらでは、約30品種のシクラメンを取り扱っています。ピンクやホワイト、赤といったときめきを感じる色と、真っ直ぐに伸びた花の茎、土が隠れるほど生い茂った葉っぱ、絶妙なバランスで成り立つ美しさに、思わずうっとり。

「特撰」のシクラメン

販売されているシクラメンは大きさごとに4号から7号までのラインナップ。特に出来がいい「特撰」の札がついたシクラメンは、ご主人が選出しています。お歳暮として贈るために購入する人が多く、特撰の花から買い手が決まっていくそうです。

INFORMATION

03-3771-5901
大田区中馬込3-20-13
［開園期間］11月上旬～12月末まで
［営業時間］9:00～16:30
●都営浅草線「馬込駅」A1出口から徒歩10分

特集ページはこちら

2023年11月21日取材時情報

桜と寺町が織りなす春絵巻。
カメラを片手に、
池上さくらウォークへ！

寺町に咲く、300本の春便り

日蓮聖人ゆかりの地・池上で、寺町の風情と桜を楽しむ2.6kmの散策コースをご紹介。約300本の桜が咲く池上本門寺では、此経難持坂の桜のトンネルや、ソメイヨシノ、河津桜、珍しい笹部桜など、さまざまな品種の競演を楽しめます。続く本門寺公園、永寿院、養源寺と巡れば、それぞれの境内で趣の異なる桜の絶景に出会えるお寺巡り散歩です。

INFORMATION

① 池上本門寺
大田区池上1-1-1

② 本門寺公園
大田区池上1-11-1

③ 永寿院
大田区池上1-19-10

④ 養源寺
大田区池上1-31-1

特集ページはこちら

2024年3月6日取材時情報

池上駅の改札を出たら、突き当りを左に進んで北口へ。駅前通り商店街側のエスカレーターで下りたら、桜の名所・池上本門寺へ。商店街の賑わいを楽しみながら歩き、呑川に架かる霊山橋を越えると総門が見えてきます。

総門をくぐると、趣深い96段の石段・此経難持坂（しきょうなんじざか）が。両サイドの桜がトンネルのように美しいです。境内には約300本の桜が咲き誇り、ソメイヨシノや河津桜、珍しい笹部桜など、色とりどりの花びらが春の訪れを告げます。

お参りをしたら仁王門を左手に、桜のトンネルを抜けて五重塔方面へ。五重塔を右手にそのまま進むと公園の入り口が。少し見つけにくい場所にある本門寺公園は、春になると桜が咲き誇る、地元で親しまれているスポットです。

永寿院（えいじゅいん）

本門寺公園から南西に歩くこと約3分、寺町の風情漂う永寿院に到着。境内にはソメイヨシノと枝垂桜が咲き誇り、梅やチューリップなど季節の花々も丁寧に手入れされています。散策中に見つけた愛らしい遮光器土偶も、永寿院ならではの隠れた楽しみです。

養源寺（ようげんじ）

続いて向かったのは、池上七福神の恵比寿様を祀る養源寺。東西南北4つの門を持つ風格ある寺院で、永寿院からのルートなら裏山門からお参り。高台から眺める桜越しの池上の街並みは絶景！本堂前にも満開の桜が咲き、春の訪れを感じる素敵な一枚が撮影できました。

約10,000歩を刻んだ今日の寺町散歩。距離自体は長くありませんが、この季節ならではの桜とお寺の風景を求めて、あちこちでシャッターを切っているうちに、すっかり春の一日が過ぎていく充実した時間を過ごせます。
心に残る思い出の散歩をぜひ。

手作りならではの新鮮さが魅力!

久寿餅の名店「藤乃屋」でひとやすみ

池上にある久寿餅の名店「藤乃屋」。2018年に二代目が継いだこちらのお店では、味も食感もしっかりとした自慢の久寿餅を毎日手作りしています。黒蜜もきなこも自家製でイートインもあり、池上本門寺の参拝客から地元の方、都外からの方まで多くの人々に愛されています。懐かしくも新しい、池上の伝統の味をぜひご堪能ください。

「池上にある久寿餅のお店は、それぞれ特徴が異なります。うちの久寿餅は、味も食感もしっかりしているほうだと思います」と話してくださったのは、お店を継ぎ「藤乃屋」として再スタートさせた先代の姪・藤城さん。

日々丁寧に。手づくりの味。

何度も食べたくなる至福の一品!

自家製の艶やかな久寿餅に、たっぷりとかけられた黒蜜ときなこがたまらない!できる限り久寿餅に絡めて食べたくなります。久寿餅の弾力と黒蜜きなこの甘みが、とても美味しいです。

池上本門寺にお参りした際のお土産に♪

久寿餅は、食べる人数に応じた量でテイクアウトも可能。池上に根付く文化と味を求めて、幅広い年代の方が訪れるそうです。

INFORMATION

03-6875-7088
大田区池上4-25-7
[営業時間]
9:00〜17:00(売り切れ次第閉店)
[定 休 日] 水曜
●池上線「池上駅」北口から徒歩5分

特集ページはこちら

2025年1月20日取材時情報

商店街で絶品グルメ！

「Blue+（ブルータス）」で憩いのひととき

池上の商店街に佇むハワイアンカフェ「Blue+(ブルータス)」は、陽気な店内の雰囲気と本格的なハワイアンメニューが魅力。ランチやディナーはもちろん、地元マジシャンによるイベントも開催され、観光客から地元の方まで幅広く愛される憩いの場に。期間限定メニューも毎月登場し、チェーン店とは一味違う新感覚の味わいで、何度でも通いたくなるカフェです。

店長の石上さんおすすめの「ハワイアンバーガー」は、2種類のひき肉を使った食べ応え抜群のパティに、野菜や自家製ソース、焼きパインをトッピングした、食欲をそそる一品。まずはそのまま味わい、後半はハチミツをかけて味変して楽しむと、甘じょっぱさがたまりません！

南国気分の街のカフェで、ほっと一息

ぷるんとしたスフレタイプの「マカダミアナッツパンケーキ」は、フォークだけでカットできるほどの柔らかさ。マカダミアナッツクリームと生クリームがたっぷりかかっていますが、甘すぎず、飽きることなく最後までおいしく食べられます。

外観のハワイアンなイメージを裏切らない、陽気なムードが漂う店内。こちらでは、ランチやディナーの営業に加えて、さまざまなイベントなども開催されていて、池上を訪れる人も池上に住んでいる人も気軽に利用できます。

INFORMATION

080-4320-0131
大田区池上7-2-10
[営業時間]
11:30～14:00、18:00～22:00
[定 休 日] 月曜、第1火曜
●池上線「池上駅」北口から徒歩3分

特集ページはこちら

2025年1月20日取材時情報

＼ボートに揺られて春爛漫！／

洗足池 お花見ガイド

大田区にある洗足池は、清水窪湧水を主な水源とする美しい池で、約200本のソメイヨシノなどが咲き誇る桜の名所としても知られています。幕末の偉人・勝海舟が愛した風景を楽しみながら、池の周囲を散策したり、呑川沿いの桜並木を巡るコースもおすすめ。春の訪れを感じる水辺の風景と歴史を堪能できる洗足池で、穏やかなひとときを過ごしませんか？

INFORMATION

① 洗足池(洗足池公園 桜広場)
大田区南千束2-2

② 洗足流れ
大田区上池台2-32付近

③ 呑川沿い(雪谷小学校、雪谷中学校付近)
大田区南雪谷3-9、南雪谷5-1付近

④ 雪ヶ谷八幡神社
大田区東雪谷2-25-1

特集ページはこちら

2024年3月6日取材時情報

洗足池駅の改札を出ると、道路を挟んだ向かい側に広々とした洗足池が広がっています。ボートハウスの屋上展望台からの眺望を楽しんでみたり、スワンボートに乗って湖面から眺める満開の桜を楽しむのもおすすめです。

洗足池公園の桜広場

洗足池公園の桜広場は洗足池に来たら外せない桜スポット。桜広場に入ると園内いっぱいに咲く満開の桜の木の下で、たくさんの家族連れが、ぽかぽか陽気の中、お弁当を広げながらお花見を楽しんでいました。

洗足流れ

続いて、約1.2ｋｍの洗足流れを散策します。洗足流れは洗足池を水源とする呑川の支流で、もともとは農業用水として利用されていたそうですが、現在はきれいな遊歩道が整備され、通り沿いに咲く約50本の桜が満開を迎えていました。

呑川沿い

呑川と言えば、およそ800mにわたる雪谷小学校や中学校沿いの桜並木も、おすすめスポットです。ちょうど下校時間に重なったため、小学校、中学校の生徒の皆さんとすれ違いました。

雪ヶ谷八幡神社

雪ヶ谷八幡神社でも、境内に咲く満開の桜がお出迎え。3月は小ぶりで淡いピンク色の彼岸桜、4月には鮮やかなピンク色の吉野桜としだれ桜が花を咲かせます。神社に隣接した雪が谷児童遊園の桜も、満開の時期を迎えていました。

洗足池駅からスタートして、一駅隣の石川台駅まで、約10,000歩。洗足流れや呑川沿いのような、長い桜並木を楽しめるのが印象的なコースです。晩年の勝海舟が別荘に選ぶほどに惚れ込んだこの景色は、時を超えた今もなお、現代に生きる人々へ穏やかに癒しを与え続けてくれる桜スポットです。

人気メニュー！鰯のフライいぶりがっこタルタル！

陽だまりカフェでみつけた幸せごはん

「鰯のフライいぶりがっこタルタル」は、サクサク軽やかな衣にタルタルソースをたっぷり絡めていただくと、思わず頬張りたくなるおいしさ。ボリューム満点ですが、五穀米が添えられているので重たくなりすぎず、カフェランチらしいおしゃれな一皿です。

さらさら食感がクセになる生パスタ♪

「モッツァレラのトマトソース生パスタ」は、もちもちとした生パスタの食感とトマトの酸味と甘みが絶妙なバランス。トロリと溶けたモッツァレラチーズの濃厚さが、さっぱりとしたトマトソースのアクセントに。カフェメニューながら本格的な味わいで、パスタ好きも満足できる一皿です。

野菜たっぷり
ランチタイムの人気店
「SALON, CAFE & BAR "ToiToiToi"」
（サロン カフェ&バー トイトイトイ）

白壁が印象的な「SALON,CAFE & BAR "ToiToiToi"」は、大岡山の住宅街で見つけた隠れ家的カフェ。フレンチプレスで丁寧に淹れるコーヒーと、約20品目の野菜を使ったヘルシーランチが人気です。ドイツ語で「きっと上手くいく」という意味を持つ店名のように、大学の卒業生支援から始まり、今では音楽イベントも開催する地域の交流スペースへ。明るい陽射しのなか、一人でもグループでも思い思いの時間を過ごせる、大岡山の隠れた名店です。

白を基調としたおしゃれな建物の1階に入ると、カランコロンと軽やかな音が店内に鳴り、アットホームな印象を受けました。大きなガラス窓から柔らかな光が差し込み、明るくポジティブな雰囲気の店内が広がります。地域のコミュニティスペースとしても活用され、定期的に音楽イベントなども開催されています。

INFORMATION

03-6425-7578
大田区北千束3-20-8
［営業時間］18:00〜22:00
［定 休 日］月曜・火曜
（祝日は振替で水曜日お休み）
●目黒線、大井町線「大岡山駅」南口から徒歩5分

特集ページはこちら

2024年12月9日取材時情報

階段の先で出会う

洗足池の幸せパティスリー「パティスリーアカネ」

洗足池駅前の商店街で、地下へと続く階段を降りると見つかる「パティスリーアカネ」。2007年の創業以来、オーナーシェフの田中さんが「食べた人の気持ちを後押しできる」をモットーに、丁寧な素材選びと確かな技術で作る約20種の生ケーキと25種の焼き菓子が人気です。木目調の温かな空間で、スワンシューやスノーボールなど、シンプルながらも本物のおいしさが魅力の菓子たちに出会いに行きませんか？

甘い香りに誘われ、階段を下りてお店のドアを開けると、さらに濃厚な甘い香りが私たちを包み、まるでお菓子の世界へ迎え入れてくれるよう。味のある木目の床やテーブル、そして白いタイル張りのカウンター、所狭しと並んだお菓子の賑やかさも加わり、キュンとくる空間が広がっていました！

あなたのやさしい気持ち、お菓子が届けます

「派手ではないけれど、食べたら必ずおいしいと感じてもらえるお菓子を作りたい」と語る店主の田中さん。お菓子はお祝いや誰かを励ましたいときに食べたり、贈ったりするものだからこそ、「食べた人が気持ちのスイッチを切り替えられるようなケーキを提供したい」とも話してくださいました。

パティスリーアカネで購入したお菓子たちを、ベンチに並べて記念撮影。スワンシューは、ふわとろな質感のカスタードとあっさりした味わいのクリーム、しっかりとした質感と香ばしさが特徴の生地のバランスが絶妙なおいしさです！

INFORMATION

03-6426-8332
大田区上池台2-31-11
モダンフォルム上池台B1F
［営業時間］11:00～18:30
［定 休 日］月曜
●池上線「洗足池駅」から徒歩2分

特集ページはこちら

2025年1月16日取材時情報

MAISEN
TOKYO
OTA CITY

発行
一般社団法人 大田観光協会
03-3734-0202
〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 大田区産業プラザ2階

公式サイト　X(旧Twitter)　Instagram　Facebook

監修：松本里美/三好順　編集・構成：目次ほたる