



2025 年日本語版

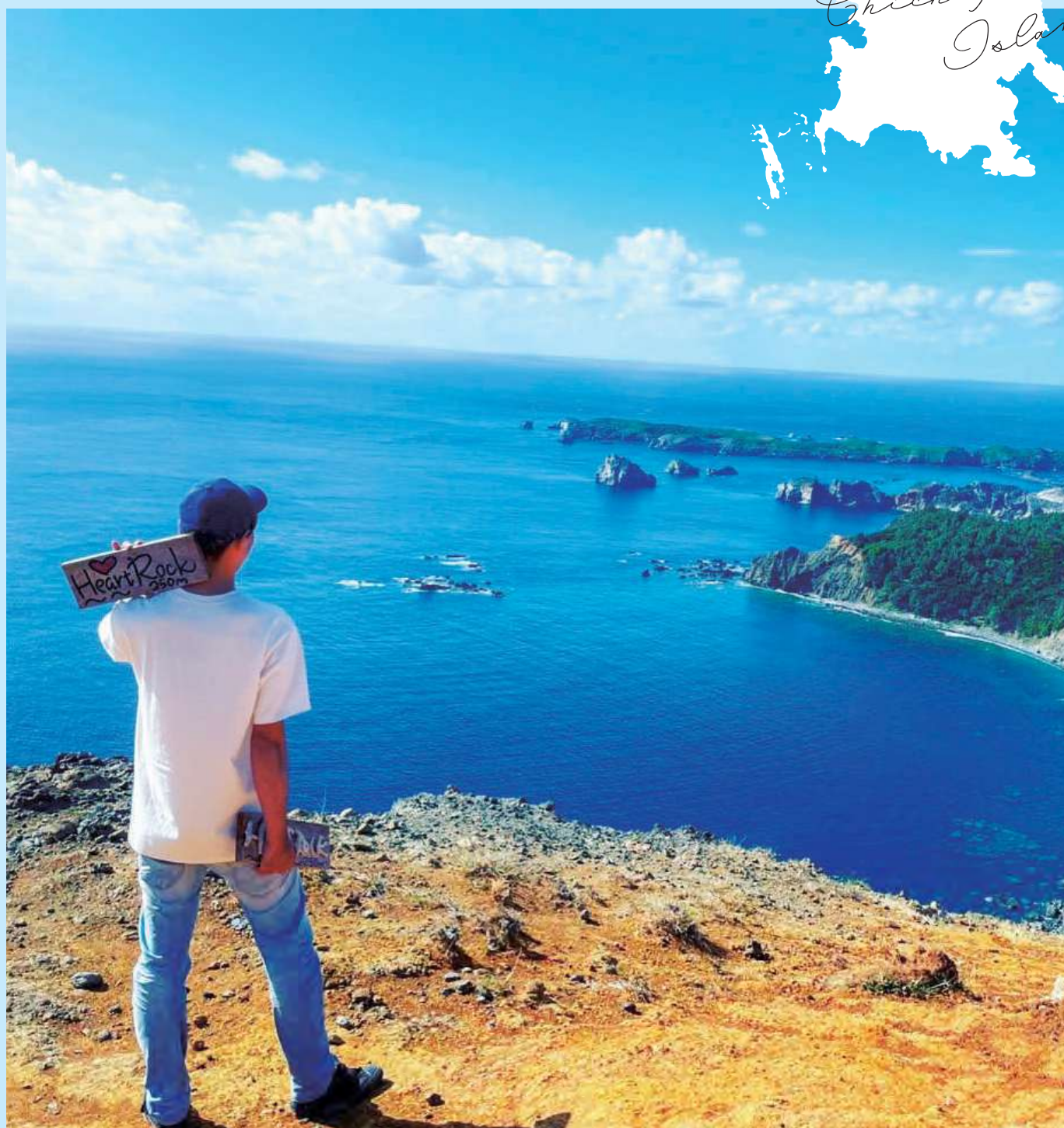
世界自然遺産

小笠原諸島

父島

GUIDE BOOK

*Chichijima
Island*



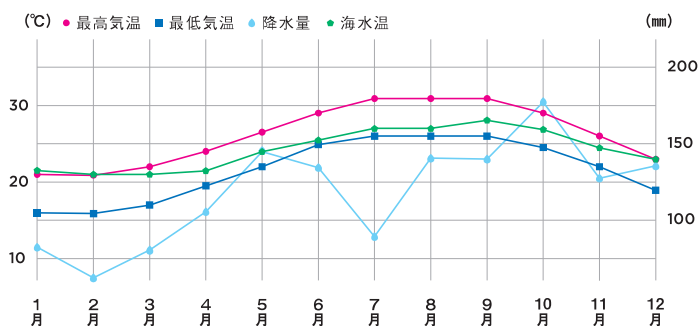
こんな東京に出会いたかった

青い海と南国の風 ようこそ父島へ

おがさわら丸を降りて深呼吸をひとつ。24時間の船旅を終え、あなたは今、小笠原に辿り着いた。輝く太陽と頬をなでる潮風、島独特の匂いに自然と笑顔がこぼれる。そう、これは夢じゃない。今日からの数日間は、きっと一生忘れられないものになるだろう。



父島の気候（過去10年の平均）



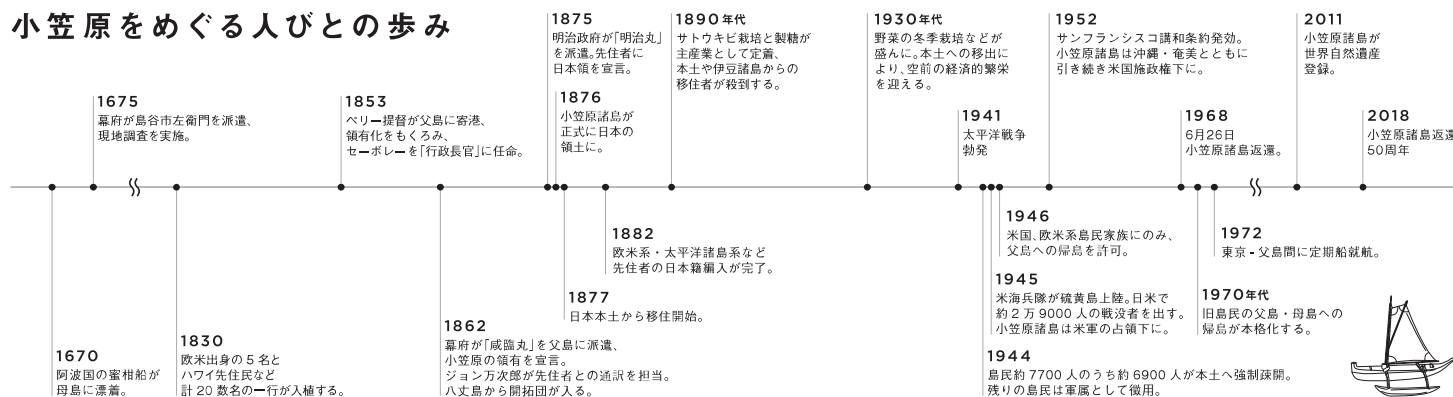
亜熱帯に属する小笠原は、年間を通して暖かく夏と冬の気温差が少ない。温暖多湿な海洋性気候にも属するため、夏は本土並み、冬は本土よりも暖かい。夏でも海上や夜は冷えることがあるため、羽織ものを準備しておくとし肌寒いときに便利。

父島の雨期は本土の梅雨期より約1ヶ月早く、秋雨期より約1ヶ月遅いため、降水量は5月、10月に多くなっている。

本土が梅雨入りする6月上旬には、小笠原は太平洋高気圧に覆われて海は穏やかな風の日が続く。



小笠原をめぐる人びとの歩み



早速海へと繰り出そう 胸の高鳴りそのままに



かつて小笠原は「ぶにんじま（無人島）」と呼ばれており、「ぶにん」が「ぼにん」に転訛し、英語では「ボニンアイランド」と呼ばれるようになった。そこから、美しい海の色を表す「ボニンブルー」という言葉が生まれた。そんなボニンブルーを堪能するための情報を集めてみた。極上のビーチは島の西側に集中している。

01. 大村海岸（前浜） MAP P26 E-3

大村エリアにあり父島の玄関口、二見桟橋すぐ近くの大神山公園およびビジターセンター前に位置する。元旦に日本一早い海開きが行われることでも知られる。更衣室、シャワー、休憩所が点在していてとても使い勝手が良い。ウッドデッキもあり、子供からお年寄りまでそれぞれの時間をのんびり過ごしている。サンゴダストのビーチなので、散歩する時はギョサンなどのサンダルをおすすめする。

オススメの楽しみ方 海水浴

更衣室あり（9:00-17:00）。B しゃぶ（観光協会）から徒歩1分

02. 宮之浜 MAP P26 E-1

島の北側に位置する美しいビーチで、駐車場も隣接していてアクセスしやすい。海の透明度も高く、珊瑚礁が発達しているため熱帯魚が多く、非常にオススメのシュノーケリングスポットだ。運が良ければ日本固有種のユウゼンに出会えるかも。向かって右側の浅瀬は、大潮の干潮時などには潮溜まりの観察に適している。

△ 瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

B しゃぶ（観光協会）から徒歩 22 分または車で 4 分
 宮之浜入口下車＋徒歩10分

03. 釣浜 MAP P26 G-1

宮之浜と同じく島の北側に位置する隠れ家的な海岸。近くまで舗装された道路が続いているが、そこから坂道を10分程度下ってのアクセスとなる。比較的空いてのんびり過ごすことができる。水温は低めだが透明度が非常に高くサンゴや魚も多いため、父島屈指のシュノーケリングポイントと言っても過言ではないが、湾の外は潮流が早く危険なためあまり沖の方まで行かないようにしよう。釣浜という名前だが釣りはできない。

△ 瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

B しゃぶ（観光協会）から駐車場まで車で 5 分＋徒歩 8 分
 バス停 清瀬下車＋徒歩 18 分

04. 製氷海岸 MAP P26 F-2

二見港の赤灯台の南側に位置する。名前の由来はかつてここに製氷工場があったことによる。赤灯台近くと海洋センター前に枝サンゴ（スギノキミドリイシ）が群生しており、見渡す限り一面に広がる枝サンゴの群生は一見の価値あり。なお、枝サンゴは大変壊れやすいため、触ったり上に立つことはやめよう。シュノーケリング初心者にもおすすめのポイント。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

B しゃぶ（観光協会）から徒歩 28 分または車で 6 分
 奥村下車＋徒歩 9 分



05. 境浦海岸 MAP P26 G-3

二見湾の東側に位置し、大村からのアクセスも良いビーチ。何と言ってもメインは沈船だろう。「濱江丸」は太平洋戦争中の1944年に魚雷を受け座礁し、以来ずっとそこにある。付近は漁礁になっており、たくさんの魚を観察できるシュノーケリングスポットとして人気だ。潮の流れも穏やかなので初心者の方にもおすすめ。浜辺には東屋もあり、水面からのぞいている沈没船を眺めながらのんびり過ごすのも良い。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

MAP P B しゃぶ(観光協会)から駐車場まで車で6分+徒歩3分
📍 境浦海岸下車+徒歩3分



06. 扇浦海岸 MAP P26 F-5

境浦海岸の南に位置し、屋根付きの休憩所から望むビーチがまた美しい。駐車場が目の前にありアクセスも良く、シャワーも完備。潮の流れは穏やかで、小さなお子様連れでの海水浴にもおすすめできる。海中は砂浜が広がるが、海に向かって右手側の沖はサンゴが多く魚もたくさんいる。真夏には海に沈む夕日も見られる。

オススメの楽しみ方 海水浴

MAP P B しゃぶ(観光協会)から車で10分
📍 扇浦海岸下車+徒歩0分



07. コペペ海岸 MAP P26 E-6

島の西側の位置する、とても静かでプライベート感溢れるビーチ。南太平洋のギルバード諸島の先住民「コペペ」が住んでいたことに因んだ名前という説がある。白砂でサンゴや魚も多く、シュノーケリングに適している。夏にはアオウミガメが産卵のため上陸する。すぐ南にある小港海岸までは泳ぎなれている方であれば泳いで行くことも可能。小港海岸へは遊歩道も繋がっているが、急勾配のアップダウンが続く距離の割にかなりハードなので注意。また、近くに民家がないため、夜はスターウォッチングに最適。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

MAP P B しゃぶ(観光協会)から車で14分
📍 扇浦海岸下車+徒歩25分



08. 小港海岸 MAP P26 E-6

車道の終点から緑のトンネルを抜けるとたどり着く、白い砂浜のきれいなビーチ。中山峠やジョンビーチに続く遊歩道の出発点でもある。遠浅だが砂地のため魚は多くはない。岩がほとんどないので、海水浴に適している。海岸左右の岸壁には大迫力の枕状溶岩を間近で見ることができる。人工の明かりが近くになので星空が非常に綺麗に見られるポイントとしても知られ、コペペ海岸とともにスターウォッチングのスポットとしても有名だ。

オススメの楽しみ方 海水浴

MAP P B しゃぶ(観光協会)から駐車場まで車で13分+徒歩10分
📍 小港海岸下車+徒歩1分

固有種溢れる森へ歩き出そう 未知なる世界を求めて

地球が誕生してから一度も大陸と陸続きになったことがない小笠原は、独自の進化を遂げた生物や植物たちのパラダイス。一步森に踏み入れれば、東京はおろかここが日本であることさえ忘れてしまいそうになるだろう。驚きと感動がそこにある。





02



03



04



05

01. 亜熱帯の植物が生い茂る小笠原の森 02. 小笠原固有種のアカガシラカラスバト（通称：あかぼっぼ） 03. 平和について考えさせられる戦跡 04. 固有種のムニンヒメツバキ 05. 父島は、環境省から「星が最も輝いて見える場所」に認定されています。

■森林生態系保護地域への入場は許可を受けたガイドの同行が必要です。ガイドツアーの詳細は p10 からをご覧ください。

さらに詳しく小笠原を学びたい



小笠原ビジターセンター MAP P16

小笠原のことが知りたければ、まずはここを訪れよう。歴史コーナーひとつとっても見応え十分で、小笠原の固有種や文化の紹介など興味深い展示が盛りだくさん。大村からのアクセスも抜群に良いので、雨の日にも過ごすのもおすすめだ。

東京都小笠原村父島西町(大神山公園に併設) B しっぷ(観光協会)から徒歩2分 ☎04998-2-3001 無料
 ◎ 8:30-17:00(お昼も開館しています) 休 おがさわら丸出港中



小笠原世界遺産センター MAP P16

2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島だが、そもそも世界自然遺産とは何なのか。ここでは、島の価値とそれらを守っていくための取り組みなどを楽しく学ぶことができる。固有種のマイマイやハンミョウの飼育、繁殖も行っている。

東京都小笠原村父島西町 B しっぷ(観光協会)から徒歩3分 ☎04998-2-7174 無料 ◎ 9:00-17:00 休 おがさわら丸出港中

海の生き物たちに出会う旅 ボニブルーに包まれよう

父島の海の楽しみ方は無限大。

そんな海で遭遇するかもしれない生き物たちを紹介するが、これらはほんの一部。積極的に海に出て、自分の目で見てぜひそれを体感してほしい。この島では陸上だけでなく、海での出会いも盛りだくさんだ。





02



03



04



05

01. ミナミハンドウイルカは通年見られる 02. 冬から春にかけて見られるザトウクジラ 03. 小笠原はアオウミガメの日本最大の繁殖地でもある 04. 誰もいないビーチにシーカヤックで上陸 05. 絶滅危惧種のシロワニとスキューバダイビング

■各種マリンアクティビティを楽しみたいなら、前もってガイドツアーに申し込もう。ガイドツアーの詳細は p10 から。

一生に一度は見たいあの景色も



南島 MAP P26 C-9

父島のすぐ南西に浮かぶ南島は隆起石灰岩から成る無人島で、小笠原に来たら一度は訪れてみたい場所だ。その独特な地形から2008年には「小笠原南島の沈水カルスト地形」として国の天然記念物に指定され、新東京百景にも名を連ねている。海鳥や植生などの貴重な自然を守るため、自然ガイドの指示に従い、決められたルート外を歩かないようにしよう。

△ 南島は腕章を着用した東京都自然ガイドが同行しないと上陸できません。棧橋がなく、船の舳先からゴツゴツした岩（通称ラビエ）の上へ降り立つことになるので、お足元に不安がある方の上陸は難しい場合もあります。

手に入れた自由時間 さあ何をしようか

父島では様々な角度から自然と戯れることをおすすめしたい。初日は11時着、最終日は15時発(便により15時半発)なので4日間たっぷり遊ぶことができる。気軽に体験でき、滞在中の予定が立てやすいという意味でもツアーは良い選択肢だ。ぜひこのページを参考にしてみてください。

DAY 1

- 11:00 ● 父島 二見港に到着。
 - 13:00 ●
 - 16:00 ●
- 午後半日ツアー



DAY 2

- 8:30 ●
 - 15:00 ●
 - 19:00 ●
 - 21:00 ●
- 1日ツアー
- 夜のツアー



DAY 3

- 9:00 ●
 - 15:30 ●
- 1日ツアー



DAY 4

- 8:30 ●
 - 12:00 ●
- 午前半日ツアー
- 父島 二見港を出航。
「いってらっしゃい」





半日ツアーにおすすめなアクティビティ



シュノーケリング体験

インストラクターと一緒に、今まで見たことがない驚きの世界を楽しもう。シュノーケルに慣れておけば、ドルフィンスイムを更に楽しめる。



SUP(スタンドアップパドルボード)

老若男女問わず楽しめるSUPは近年非常に人気のあるアクティビティの一つ。ポニンブルーの海の上でボードに寝そべり過ごす時間は、何物にも代えがたい。



戦跡ツアー

地上戦はなかったが、たくさんの戦跡が残る父島。ガイドの詳しい説明を聞くことによって、それらがまた全く違ったものに見え、平和の尊さに気付かされる。



パラセーリング

ブランコに乗っているような気軽な感覚で空中散歩できる。小笠原には空港がないため、世界遺産の海と島を空中から眺められるのはパラセーリングだけの特権。



島内周遊ツアー

ビーチはもちろん展望台からの絶景を楽しんだり、集落を巡ったり、父島を幅広く楽しみたい方向け。ガイドと一緒に島内を車で周るので、足腰の弱い方でも安心して参加できる。



歴史・自然・文化探訪ツアー

小笠原は国内の他地域とは全く異なる歴史を歩んできた。人が住み始めてから現在に至るまでの小笠原の特異な歴史を知ること、すべてがより鮮明に記憶に残るだろう。



タコノ葉細工、手芸体験

「タコノキ」の葉で編む民芸品作りで小笠原の伝統を体験してみるのも面白い。ディフューザーやハーバリウム、島の木で作るボールペンなどいずれも良いお土産に。



ヨガ

父島の大自然に包まれながら行うヨガは、内地のそれとは全く違う魅力がある。船に乗る前に全身をほぐし、島からパワーをもらってから帰るのもオススメ。



農業体験

小笠原でコーヒーが栽培されていることはあまり知られていない。コーヒーの木に触れ、コーヒーの歴史について学び、美味しくいただく。そんな貴重な体験をしてみては？



リラクゼーション

休暇といえど日々の疲れは完全に抜けきらないもの。この機会にオイルトリートメント、もしくは水中ボディワークで心身ともにリラックスしてみては？

1日ツアーにおすすめなアクティビティ



ドルフィンスイム、南島上陸

父島に来たらこれを体験しないと始まらない。イルカたちがすぐそこで泳ぐ。子供はもちろん、大人まで童心に帰る楽しめる。絶景の南島も必見。



スキューバダイビング

世界屈指の透明度を誇る小笠原の海には、多種多様な魚から沈船、サンゴ礁などバラエティに富む。小笠原がダイバー憧れの地というもうなづける。



シーカヤック

両端に水かきがついたパドルを使い海の上を進むアクティビティ。そのままシュノーケリングを楽しんだり、陸路からは行けないビーチにアクセスできるのも魅力。



ホエールウォッチング

小笠原は日本のホエールウォッチング発祥の地。間近で遭遇した時の喜びは何にも代えがたい。12～4月はザトウクジラ、8～10月はマッコウクジラを見られる。



フィッシング

小笠原は魚の宝庫。船上からの大物狙いもガイドが優しく教えてくれる。誰でも楽しめる環境が揃っていて、初めてでも釣りにハマる人が続出している。



アウトリガーカヌー

アウトリガーという浮きが付いたカヌーは、小笠原では漁や移動など、生活の一部として使われていた。島の古来からの伝統とポニンブルーの海をゆったりと感じてみよう。



森・山ツアー

数多くの固有種が生息する父島は、ガイドの説明を聞きながら探検することでその面白さは何倍にも。ツアーでしか行けない魅力的なエリアが非常に多い。



レンタカー、レンタバイク、レンタサイクル

自分で色々な場所を巡りたい、そんな旅好きのかた向けに様々な移動手段が用意されている。時間をかけてゆっくり島を周るもよし、ピンポイントでさっと周るもよし。

夜ツアーにおすすめなアクティビティ



ナイトツアー

夜に光るキノコ「グリーンベベ」や天然記念物の「オガサワラオオコウモリ」など、夜にしか出会えない父島の魅力を探しに行こう。晴れていれば流れ星を見られるかも。



スターウォッチング

環境省による調査で、日本一星が見える場所と認定を受けたこともある小笠原。低緯度にあるため本土では見られない星座を見ることもでき、きっと一生の思い出になる。

より深く、より楽しく ガイドツアーのご紹介

おもに海のガイド／ボートツアー



アイランドドルフィン クルーズ
乗ってビックリ。これが小笠原の海。
☎090-2545-5366



エスティーツアー
ダイビングとサップならお任せ！少人数のツアーで安心・安全。南島もご案内します。
☎090-6933-6858 ■使用可



小笠原観光 有限会社
イルカ、クジラをトコトン探します。島内観光・各種レンタルあり。
☎04998-2-3311 ■MAP P17-14



小笠原ダイビングセンター
小笠原の海で40年！小笠原の海の事ならすべてお任せ。レンタル料金が半額になる世界遺産割引実施中！
☎04998-2-2021 ■MAP P17-13



小笠原父島 翔雄丸 ひゆうまる
釣りを中心として父島の海をもっと楽しむお手伝いをさせていただきます。
☎050-3561-1240
ご予約・お問い合わせはこちら→



小笠原マリン
グラスボート遊覧、チャーター、乗合い、南島、兄島、グラスボートから見る海の景観は水族館のものの。
☎04998-2-2917 ■MAP P17-13



シートピア
珊瑚礁に住む魚とダイビング、鯨やイルカ、南島等小笠原の美しさをご案内。体験ダイビング毎日開催！
☎04998-2-2714 ■MAP P17-14



父島ガイド Polaris
話題豊富なガイドが楽しくご案内♪ひとり旅からご参加出来ます。贅沢なナイト & スターツアーも大人気！
☎04998-2-2233/080-3700-9998 ■使用可



ディーブルー オーシャンガイドサービス
少人数のチームで群れ、大物狙いをメインにガイドします。合間にはイルカ、クジラも探しますよ。
☎04998-2-7280 ■使用可 ■MAP P17-13



父島のバラエティに富んだベテランガイドたちは「旅行者に楽しんでもらいたい」というシンプルな気持ちを第一にお互い日々切磋琢磨している。彼らにお願いすれば限られた時間の中で効率よく、自分では味わえない様々な体験ができるだろう。



海遊び ボニンウェーブ
初心者向けのドルフィンスイムツアーや体験ダイビングツアーがおすすめ！南島上陸もついています。
☎04998-2-2178 ■使用可 ■MAP P21-19



Ocean Magic
定員10名の中型クルーザーでちょうど良いサイズ感。南島・聳島列島遠征・マッコウ海域まで展開！学割OK！
☎080-1171-6676



小笠原自然探検隊 ONE
経験豊富なガイドが楽しくご案内。海も森も夜もお任せ！ゲストハウス島じかに泊まると便利で割引あり！
☎04998-2-7057 ■使用可 ■MAP P22-17



小笠原ダイビングベース 聲 ～coe～
大物からマクロまで、生き物大好きガイド。少人数制。リクエストに丁寧にご案内。4名以上は貸切ガイドも。
☎04998-2-2100 ■使用可



小笠原ボニンアイランド観光
大型ボート、遊漁船です。聳島ほか、チャーター受付しています。
☎04998-2-3577



Come・クルーズ
少人数で行こう！お子様や年配の方にも応じたツアー内容。その日のベストポイントへ、ベテランガイドがご案内。
☎090-5195-3994



ダイビングサービス KAIZIN
ベテランガイドが大物からマクロまでご要望に対応！休憩中はイルカやクジラを探す。トイレ、温水シャワー有。
☎04998-2-2797 ■使用可 ■MAP P21-24



父島パラセール
世界自然遺産で空中散歩
6歳～シニアまで気軽に体験
☎予約はQRコードから ■使用可
■MAP P17-12



ネイティブ・カラー
イルカ＆南島上陸もついている、体験ダイビング1日コースがおすすめ！入出港日の半日体験も開催してます。
☎04998-2-3707/080-2241-4652



GROUP □ おもに海のガイド □ おもに海と山のガイド □ おもに陸のガイド □ その他のサービス

GENRE 🐬 ドルフィンスイム・ホエールウォッチング・南島上陸 🐠 ダイビング 🚣 シュノーケル体験 🎣 フィッシング 🏄 ウェイクボード
 🚤 パラセーリング 🏄 サーフィン 🚣 SUP 🚣 シーカヤック 🚣 アウトリガーカヌー 🚤 チャーターボート
 🌳 森・山のガイド 🗺️ 戦跡ツアー 🏰 歴史・自然・文化 🗺️ その他 陸ガイド 🚗 島内周遊 🌙 ナイトツアー ★ スターウォッチング
 🏠 旅行代理店 🚗 レンタカー 🚲 レンタバイク 🚲 レンタサイクル 📷 撮影 ✂️ 手工芸 🛋️ リラクゼーション 🧘 ヨガ 📱 その他サービス

おもに海のガイド／ボートツアー



パパス ダイビングスタジオ

初心者からベテランまで小笠原の海をご案内! ダイビング以外のアクティビティもあり。詳しくは HP で。

☎04998-2-2373 ■ 使用可 MAP P16-12

🐬 🚣 🌳 🌙 ✂️ 🛋️



バンブーイン

広いフラットデッキでゆったりと、マリンツアーをお楽しみ下さい。麦茶サービス、日よけ有。簡易トイレ、シャワー有。

☎04998-2-2503/090-7634-7733 ■ 使用可 MAP P17-10

🚣



フィッシング JIGGER

道具、エサ付の体験半日フィッシング(¥7,500)が初心者にお勧め。当宿ご利用の方には釣った魚を無料で料理!

☎04998-2-3615/080-1274-1146 MAP P22-23

🎣 🚣



フィッシングボート山ちゃん

乗合は2名から出船、半日コース、1日コースと夜のアオリイカ釣り。チャーターで南島上陸、イルカ、クジラ観覧も。

☎04998-2-3015/090-3315-7767

🎣 🚣



ブルーレース オーシャン&フィールドガイド

イルカクジラからシュノーケリング、森山、ナイトツアーなど。少人数制ツアーです! ☎090-2568-0411

🐬 🚣 🏄 🌳 🗺️ 🌙



Poco FISHING STUDIO

ルアー専門! 快適な船で泊まりで釣り三昧! 日帰りプランもあり。仲間とチャーターして心に残る思い出を...

☎04998-2-7777 ■ 使用可 MAP P21-21

🎣



マッチの星空屋さん

初心者対象とした少人数ツアーなので、どなたでも安心してご参加いただけます。レンタル品は全て無料です。

☎090-2531-5799 ■ 使用可

🐬 🚣 ★



マリンコンダクター エスコート

ダイビングの合間にイルカやクジラも楽しめるツアーを開催中! 初めての方も大丈夫。お一人様からご案内します。

☎04998-2-3824 ■ 使用可 MAP P17-16

🐬 🚣 🌙



ワンダーツアー

小笠原で快適な釣りをするならワンダーツアーへ! 島育ちの船長がご案内します。キャビン内にトイレ完備。

☎080-4093-0719

🎣 🚣

おもに海／カヤック・カヌーなど



アキビーチ シーカヤッククラブ

初心者、一人旅歓迎します。行き先は天気と海とあなた次第。経験者とはどこまでも。昼食付き。ペット同伴可。

☎080-6847-0392/04998-2-3304 ■ 使用可

🚣



O.O.C.C サップツアーズ

ボニンブルーの美しさを体感できる元祖サップツアー。初心者、経験者各種コース揃えてます。

☎080-1237-3369

🚣



SAY! GO! アウトリガーカヌーツアー

エンジン付カヌーで、のんびり楽しみましょう! スピードもゆっくりで、海を近くに感じられる船です。

☎04998-2-7750/090-1116-7143

🚣 🚣



風覧ブーラン シーカヤッククラブ

30年シーカヤックから小笠原を見続けた「良さん」と行こう! 海山、歴史、戦跡、ネイティブな乗り物カヤックで!

☎4998-2-3386/070-2625-4867

■ 使用可 MAP P22-31

🚣 🌳 🗺️



SURF SHOP RAO

ボニン アイランド スタイルのお店

☎04998-2-2081 ■ 使用可 MAP P22-26

🏄 🚣



ガイドツアーつづき

GROUP おもに海のガイド おもに海と山のガイド おもに陸のガイド その他のサービス

GENRE ドルフィンスイム・ホエールウォッチング・南島上陸 ダイビング シュノーケル体験 フィッシング ウェイクボード
 パラセーリング サーフィン SUP シーカヤック アウトリガーカヌー チャーターボート
 森・山のガイド 戦跡ツアー 歴史・自然・文化 その他 陸ガイド 島内周遊 ナイトツアー スターウォッチング
 旅行代理店 レンタカー レンタバイク レンタサイクル 撮影 手工芸 リラクゼーション ヨガ その他サービス

おもに海と陸のガイド



語りべ マスオ

歴史や森歩き、ビーチでのシュノーケルツアー、写真・動画撮影やメディア取材協力も催行。

☎04998-2-3427/090-7810-3983
 使用可



Sea Viento(シーヴィエント)

碧く透き通る海、夜のワクワク島探検。小笠原を楽しもう！お気軽にお店にお越しください。

☎04998-3-5832 使用可 P17-06



竹ネイチャーアカデミー

6人の専属ガイドがいつでも海・山のツアーのリクエストにお応えします。ハートロックカフェ内にショップがございます。

☎04998-2-3305 使用可 P17-16



たびんちゅ

島一番の望遠鏡で巡る星空ツアーはウクレレ生演奏付き♪ヨガ × ハートロックや素潜り教室等、癒されたい方に！

☎090-7275-7576/080-9986-8543

使用可



海と陸のガイド／カヤック・カヌーなど



小笠原観光ガイド ブルーム

透明なカヌーで海中観察や、森山、戦跡に出掛けよう。災害ボランティア活動経験者はツアー料金の割引あり。

☎090-4728-3168 P22-30



自然体験ガイド ソルマル

カヤックと森歩きの自然体験ツアーをご案内！初めての方、1人旅の方、どなたでもご参加いただけます。

☎04998-2-3773 使用可



グレース・オーシャンツアー

小笠原の魅力いっぱい☆シーカヤック☆SUP☆戦跡☆珈琲焙煎☆各種体験ツアーで島を感じてみませんか！

☎04998-2-7711 P22-28



シャンティボーツ

シーカヤックと山歩きが楽しめるハーフ&ハーフツアー、夕風のサンセットカヤックが人気。初心者大歓迎。

☎04998-2-7266 使用可



トミー G ワールド

楽しい少人数！カヤック、森山、ナイト、サンセット等組み合わせる事もできますよ！お1人様から受付可！

☎090-5431-4159 使用可



おもに陸のガイド



小笠原父島ガイド Wanaka

記憶に残るトレッキングやナイトツアーへ！珍しいサンセットハイも開催中。お一人様でもお気軽に♪

☎090-5830-6472 使用可



小笠原ボニネンシストラベル

島内観光、森山、戦跡ツアーを催行！旅客運送事業登録、二種免許取得の森林セラピーガイドがご案内致します。

☎04998-2-2020/070-2635-2640

使用可 P16-03



オガツアー

森・山・ハートロック・ナイトツアー・自然観察・サンクチュアリ・固有種・戦跡、いろいろご案内♪

☎04998-2-3292/090-8003-3418



サンダンス フィールドガイド

太陽が踊る尾根から木漏れ日の林の中へ。「進化の不思議」を固有植物を中心に案内します。元祖森のガイド。

☎04998-2-2787



戦跡ガイド 板長

旧日本軍の陸海軍の戦友会遺族会の証言を元に歩き 46 年。夜明会の証言による戦跡を案内。

☎04998-2-2795/090-7796-1807



父島ガイド・SAN

父島の全てを満喫できる島内周遊。展望台やセクター、ビーチ等を巡ります。初めての小笠原に最適！

☎04998-2-3509 P21-22



パットイン ツアー

欧米系移民6代目の Sho Sebori が自分の育った島を楽しみご案内します。

☎04998-2-3711 応相談



Huu Rin Sanpo (ふうりんさんぽ)

ナイトツアーで夜のジャングルを探検！昼間の森・山ツアーも1～6人の少人数。出港中も受付。

☎090-4671-3203 使用可





ボニブルーシマ

小笠原の調査にも携わる「シマちゃん」と元東京都レンジャーの「りっちゃん」が世界遺産の魅力を分かりやすくご案内。

☎090-4968-1258 **MAP** P17-07



マルベリー 陸域専門ガイド

陸系のツアーはマルベリーにお任せ下さい。夫婦がガイド。下見もマメに。SINCE 2000。

☎04998-2-3423 ■使用可



Milphin あいland Guide

世界自然遺産区域の森・山歩き。森林浴と景観を楽しみながら「みるふいんあいランドがいど」と自然癒散策♪

☎080-7849-7004 ■使用可



アイランダーレンタカー

ご予約・お問合わせは、お電話・メール・LINEにて受付。営業所は港より徒歩数分と、貸渡し返却も便利な立地。

☎080-2945-5977 ■使用可 **MAP** P17-11



小笠原海運(株)

乗船券と宿をセットにしたお得な「おがまるパック」好評発売中(お問合せ・お申し込みは東京本社へ)

☎04998-2-2500 東京本社 03-3451-5171 ■使用可(貨物、宅急便には不可) **MAP** P17-17



小笠原海洋センター

ウミガメの見学や餌やりができる保全施設。本物のウミガメに触れ、学ぶ、『ウミガメ教室』がおすすめ。

☎04998-2-2830 ■使用可 **MAP** P21-25



小笠原整備工場レンタカー

お電話 1 本で当社スタッフがお迎えに上がります。ご返却後も二見港・ご宿泊先まで無料送迎。

☎04998-2-2626 **MAP** P21-23



小笠原ツーリスト

現地に事務所を構えて15年の旅行会社です。ご滞在中のプランについてお気軽にお問い合わせ下さい。

☎04998-2-7771 **MAP** P17-05



ササモクレンタカー

父島での島内観光やお仕事に。ご予約や空車案内は当社HPでも可能ですが、お電話が確実です。

☎04998-2-2987 **MAP** P16-01



野元写真事務所 / DREAMTIME RODUCTIONS

写真と映像撮影全般(広告、TV、ドローン、ウェディングなど)取材コーディネート、写真・映像の貸出サービス。

☎04998-3-5855・090-8893-3332



HARUKAI

ミニハーバリウム・ディフューザーの手作り体験。加工したお花をアレンジしませんか?島内お土産店で販売も!

☎090-2657-7710 ■スマホ決済のみ



ミナミ イメージズ

ウェディング、ファミリー撮影。ビーチや教会で撮影しデータ納品します。半日38,500円より。

☎090-4847-5091



MIYAGAWA Base(株) ミヤガワレンタカー

あなたの旅を自由に快適に。私たちのレンタカーでお楽しみください。

☎04998-2-3474/090-4952-1689

■使用可 **MAP** P21-18



ガイドの予約状況は小笠原村観光協会サイトからどうぞ

来島前に予約されることをオススメいたします。ジャンルごとに見られるのでとても便利です。ページ内の予約先業者名をクリックすると、各ガイドツアーの詳細情報もご覧いただけます。



小笠原村観光協会 ガイド予約

検索



旅のスタート地点 大村エリア

島の玄関口で中心部。小笠原に訪れる旅行者は長い船旅を経てここに到着し、ここからそれぞれの生活へと戻って行く。旅に必要な施設は全て揃っているが、こじんまりとしているので徒歩で十分に散策できてしまうのがまた魅力でもある。

◀ウェザーステーション展望台

三日月山入口

大根山公園

◀清瀬・宮之浜方面



大村エリアの宿泊施設



01 ヴィラシーサイド

1972年開業。目の前は海、港から徒歩10分でメインストリートにも楽々。エアコン、TV付。共同冷蔵庫有。島料理も好評。
☎04998-2-2507 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥8,900～ 朝 ¥6,700～ 素 ¥5,600～



03 ウェスト

別館3Fの部屋は海、空、星を満喫できます。お風呂からも一望でき、ゆったりとくつろげます。島魚のお料理も楽しめる。
☎04998-2-2573 26 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥9,000～ 使用可



05 ホテルブーゲン

2012 年朝食付ホテルタイプがオープン！長期、お仕事、ファミリーはコンドミニアムがオススメ！洗濯機無料。
☎04998-2-2255 32 個室タイプ 有線/Wi-Fi
朝 ¥8,000～ 素 ¥7,000～



07 リゾート・イン・ガゼボ

眼下に大村海岸。寝室別の広い部屋。キッチン用具充実。洗濯機・洗剤付で無料。3～4人旅に。子供連れの場合は応相談。
☎04998-2-2540 15 個室タイプ 有線/Wi-Fi
炊 ¥11,000～



02 プルメリアヴィレージ

ダイビング、観光、お仕事の方にも便利。バス・トイレ・エアコン・TV・冷蔵庫完備。宮之浜には5名までのコンドミニアムもあり。
☎04998-2-2507 16 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥9,800～ 朝 ¥7,600～ 素 ¥6,500～



04 パパスアイランドリゾート

東町の別館ハレも素敵な宿です。ダイビングショップも併設。宿泊のお客様にはアクティビティの割引あり。
☎04998-2-2373 32 個室タイプ 有線/Wi-Fi 朝 ¥11,220～
★夕食は1食 ¥3,300(おがさわら丸入港中のみ) 使用可



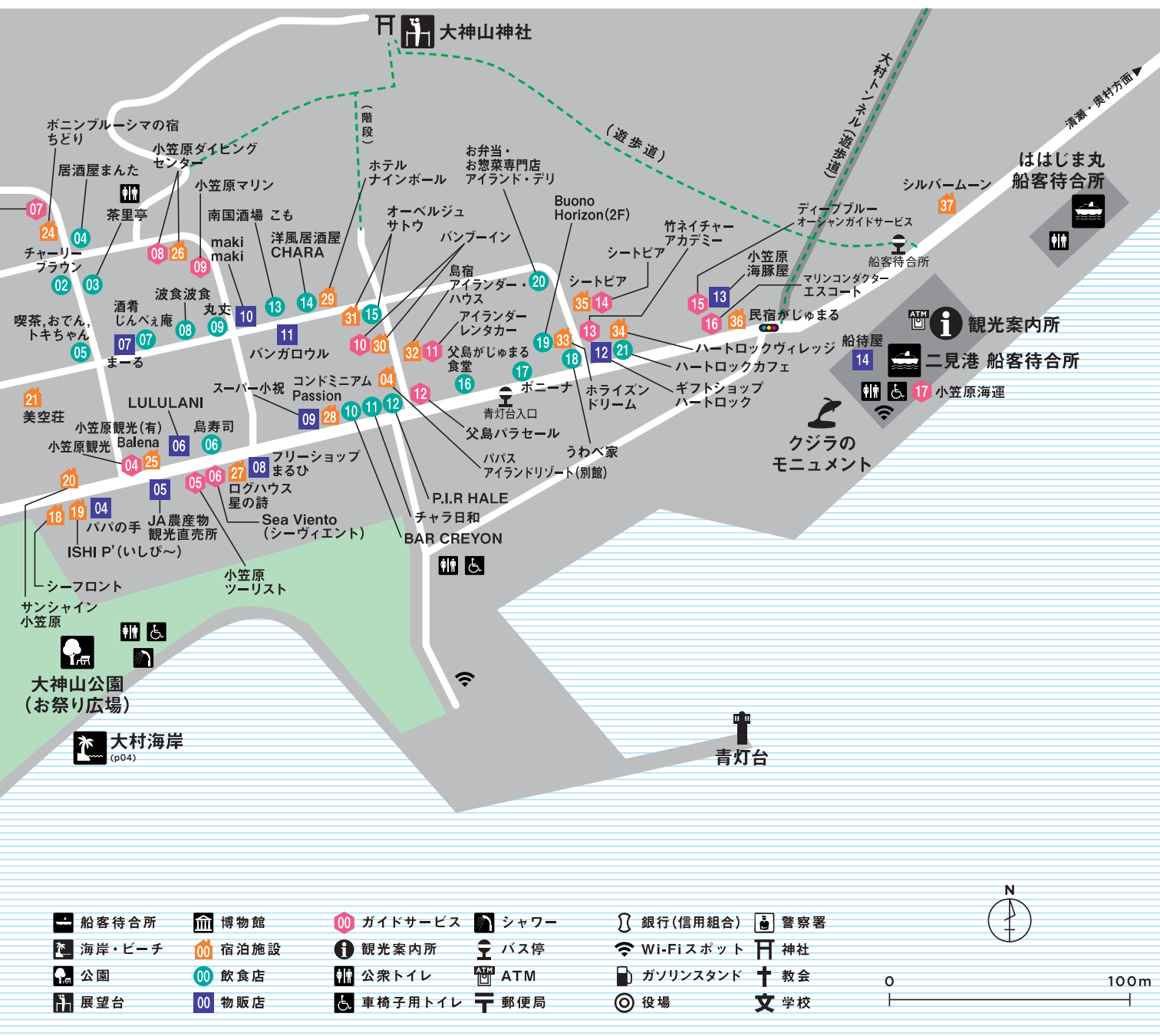
06 Mary's Inn

2023 年 6 月に開業のシェアハウスタイルの宿。好立地。2Fの緑に囲まれた隠れ家テラスが自慢。
☎04998-2-2230 9 個室タイプ 有線/Wi-Fi
炊 ¥8,000～全部屋貸切 ¥70,000 使用可



08 ペンションキャベツビーチ

観光、ビジネス、お買い物等にとっても便利。時期により、お得なご宿泊プランもございますので、お気軽にお問い合わせを！
☎04998-2-3136 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi
朝 ¥8,800～ 素 ¥7,700～



09 AQUA

シンプルで開放感あふれるゲストルーム。島食材を生かしたお料理、心温まるおもてなし。とびきりの休日を AQUA で。
☎04998-2-7731 11 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥17,000～ 朝 ¥14,000～ 昼 ¥13,000～ 使用可



11 海 遊

海に見える広い部屋。
ご夫婦、ご家族連れに最適。
☎04998-2-3181 6 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥15,500～ 朝 ¥13,500～ 昼 ¥10,500～ 使用可



13 民宿ささもと

海の近くで、役場の近く、商店のとなりで町なか
にあり便利です。
☎04998-2-2641 20 個室タイプ
2 ¥9,900～ 朝 ¥8,900～ 昼 ¥8,400～



15 きり丸ハウス

表通りから奥まわって静かです。海岸へ徒歩 3 分。
街の中心に近く仕事、買い物、食事等にも便利です。
☎080-9430-4932/080-4293-7583 12 個室&相部屋 Wi-Fi 有線 ¥4,000～ 使用可



10 小笠原ユースホステル

20 畳の畳の間のんびり出来ます。女性一人旅も OK! 情報の集まるこの宿にお越しください!
☎04998-2-2692 14 個室&相部屋 有線/Wi-Fi
2 ¥4,600～★夕食 ¥1,800、出航前日の夕食 ¥4,100 使用可



12 トロピカルイン PAPAYA

女性 1 人でも安心して楽しく泊まれる宿。目の前は海! 商店近く静かで便利。水中用品レンタル有り。
☎04998-2-2377 32 相部屋タイプ
2 ¥6,200～ 朝 ¥4,850～ 昼 ¥4,000～



14 父島ペンション

父島の中心部にありながら広い庭を有する開放的な宿。観光の方、お仕事の方、気軽に御利用ください。
☎04998-2-2252 25 個室 & 相部屋 有線/Wi-Fi
2 ¥8,000～ 朝 ¥7,000～ 昼 ¥6,000～



16 コンドミニウム ポートロイド

暮らすように泊まる宿。庭から出入りできる 1 階室も好評。全室独立型バス・トイレ・キッチン完備。
☎04998-2-3733 18 個室タイプ 有線/Wi-Fi
2 ¥8,500～ 使用可

大村エリアの宿泊施設



17 ホテル宿ふく

港より徒歩 5 分。洋室バストイレ付、無線 LAN (Wi-Fi) あり。島で採れたものになるべく使用。清潔なホテルです。
☎04998-2-3410 人 9 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥8,400～ 朝 ¥6,900～ 炊 ¥6,000～



19 ISHI P' (いしぴ～)

全室バス・トイレ完備。食事や買物に便利! 長期や仕事など様々なニーズに対応。アットホームで清潔感ある居心地良い宿。
☎04998-2-7570 人 13 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥6,000～ 炊 ¥7,000～



21 美空荘

島踊りの先生の女将が温かくお迎えします。自由に島の滞在をお楽しみください。お土産、駄菓子の販売有。
☎090-2142-9736 人 8 個室タイプ 有線 Wi-Fi
朝 ¥7,500～ 2 素 ¥6,500～



23 グリーンヴィラ

広いロビーと大きなお風呂が自慢です。無線 LAN で全室インターネット OK。レンタカーもあります。
☎04998-2-2186 人 28 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥4,400～



25 小笠原観光(有) Balena

港から徒歩 3 分。全室バス、ウォシュレット、キッチン完備の広い部屋。ベランダ、物干竿付の屋上も利用可。
☎04998-2-3311 人 9 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥7,500～



27 ログハウス星の詩

緑いっぱいの前浜が目の前のログハウス風の宿。広いバルコニー付。ミニキッチンや食器類も完備。街の中心地にあり便利。
☎04998-2-3333 人 6 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥11,000～ 使用可



29 ホテルナインボール

全室バス・トイレ・キッチン完備自炊可。長期滞在、お仕事、釣り、観光におすすめ。街の一番中心なので外食にも便利。
☎04998-2-3151 人 30 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 素 ¥9,000～



31 Auberge Sato (オーベルジュ サトウ)

ポニン通りに面した小さな宿とレストラン。朝食は和洋を日替、島魚メインでご提供。レストランでのお食事也大歓迎。
☎04998-2-2136 人 4 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥10,900～ 使用可



33 ホライズンドリーム

港から徒歩 2 分、3 階から港を一望できます。ワーケーションや一人旅に最適です。
☎04998-2-2612 人 9 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥19,800～ 使用可



35 シートピア

桟橋より徒歩 3 分。東町の中心街にある島料理の美味しい民宿。観光やお仕事に是非ご利用下さい。心よりお待ちしております。
☎04998-2-2714 人 12 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥9,900～ 朝 ¥8,800～



37 シルバームーン

二見桟橋前で、どこへ行くにも大変便利です。宿から歩いてすぐの桟橋から釣りも楽しめます。調理道具完備。
☎04998-2-2835 人 9 個室タイプ 有線 なし
炊 ¥5,500～



18 シーフロント

街の中心、大村海岸、おまつり広場隣接のシーサイドルーム!! 海を一望できる屋上、全室バス・トイレ・キッチン完備。
☎04998-2-7072 人 9 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥6,000～ 使用可



20 サンシャイン 小笠原

レトロで清潔感のあるアットホームな民宿です。街中に立地しており便利。島の食材を中心にしたお食事です。
☎04998-2-3018 人 23 個室 & 相部屋 有線 Wi-Fi
2 ¥9,900～ 朝 ¥7,400～ 素 ¥6,400～ 使用可



22 民宿 なぎ屋

昭和 47 年に定期航路就航に備えて建てられた老舗宿。平成 23 年新装オープン。新鮮なお刺身や魚料理でお迎えします。
☎04998-2-2506 人 18 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥9,000～ 朝 ¥7,000～ 炊 素 ¥5,500～



24 ボニンブルーシマの宿 ちどり

2022 年 4 月からシーズン料金をなくして更にご宿泊しやすくなりました。広くて便利で清潔な宿ちどり。
☎04998-2-2328 人 13 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥6,000～



26 小笠原ダイビングセンター

街の中心部にあり、3F からは湾が一望。バス・ウォシュレット・キッチン完備。買物や外食に便利。役場や支庁へ徒歩 3 分。
☎04998-2-2021 人 8 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥7,700～ 全室ツイン 1 名利用 ¥11,000



28 コンドミニウム Passion

街中にあり、3 階を貸切にしたコンドミニウム。湾を一望できるテラスと広いお部屋、ヒーリングバスが自慢。長期割引有り。
☎04998-2-2976 人 6 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥21,000/1 室(シングルルーム ¥6,500)



30 バンブーイン

港から徒歩 3 分。街の中心部にある完全個室の宿です。コンドミニウムタイプで全室バス、トイレ、キッチン完備。
☎04998-2-2503 人 9 個室タイプ 有線 Wi-Fi
炊 ¥8,800～



32 島宿 アイランダー・ハウス

個室とドミトリの 2 室だけの小さな民宿。一軒貸切りにして家族や仲間たちとパーティーや BBQ も楽しめる宿。
☎080-2945-5977 人 7 個室 & 相部屋 有線 Wi-Fi
2 素 ¥10,000～ 一軒貸切 ¥55,000 使用可



34 ハートロックヴィレッジ

ガイドが常駐しているのでツアーもご相談ください。多くの著名人が宿泊された空間で小笠原時間をお楽しみください。
☎04998-2-3317 人 23 個室タイプ 有線 Wi-Fi
2 ¥18,000～ 朝 ¥15,000～ 炊 ¥13,000～ 使用可



36 民宿がじゅまる

船客待合所より徒歩 1 分。

☎04998-2-3432 人 5 個室タイプ 有線 Wi-Fi
素 ¥5,000～

宿泊施設の情報は、観光協会 WEB サイトからも詳しくご案内してます。

地区ごとに掲載されており、最新の予約状況も一目でわかります。宿泊施設名をクリックすると宿の詳細も表示されとても便利。きっとお気に入りの宿が見つかるはず! 下のキーワードで検索していただくか、右側の QR コードからサイトへ飛ぶことができます。

宿の予約状況はこちら



小笠原村観光協会 泊まる

検索

大村エリアの飲食店



01 ブーゲン

島食材を使ったオリジナル料理を御賞味ください。友達家族と楽しく、種類豊富なお酒と料理をどうぞ。カメ刺身、アカバ有。
☎04998-2-2745 ☎18:00-21:30(LO) 休 不定休 h 60



03 茶里亭

島の魚、野菜が盛りだくさん! ろばたを囲んで、「ちよいと一杯」なんていかがですか。ぜひ一度ご来店ください。
☎04998-2-3535 休 使用可 ☎17:00-22:00(LO) 休 不定休 h 40



05 喫茶、おでん、トキちゃん(お母さん食堂)

弁当、カレー、焼きそば、うどんはいかがでしょう。
☎04998-2-2977 ☎11:00-13:00/17:00-20:00 休 土日 h 8 休 あり



07 酒肴 じんべえ庵

豚骨ら〜めん、お食事各種、酒の肴も色々。小笠原のイルカたちの映像をつまみに一杯いかが? 喫煙可。
☎04998-2-3178 休 使用可 ☎11:00-17:30- 休 不定休 h 12



09 丸 丈

島寿司、青海亀、あかはた、島フルーツ、その他季節による島魚割烹。島寿し弁当の注文承ります。
☎04998-2-2030 ☎11:00-13:20(LO)/17:30-20:00 (入店時間) 休 不定休 h 1階 15 休 あり



11 チャラ日和

旬の島食材を使った自家製みつや種類豊富なアイス♪甘味も取り揃えています。イートインスペースあり。
☎04998-2-3101 ☎10:00-17:00(時期により変動あり) 休 不定休 h 18 休 あり



13 南国酒場 こも

海亀を自らさばくマスターの亀料理は島民にも定評!! 旬な島の食材ふんだんのメニューが自慢です。おいしい夜はこもで♪
☎04998-2-3337 休 使用可 ☎17:30-22:00(LO) 休 不定休 h 30 休 あり



15 Auberge Sato(オーベルジュサトウ)

島の魚をメインに和洋こだわらず料理を楽しめます。アレンジのきいたマグロの生ハムなど、他では食べられないものをどうぞ。
☎04998-2-2136 休 使用可 ☎18:00- / 出港日弁当販売 11:00- 無くなり次第終了 休 不定休 h 20



17 ボニーナ

1996 年開業から再訪者多数! 島魚に亀料理、自家製ピザや焼売が人気! ランチはテラス席で「島魚のボキ井」を!
☎04998-2-3027 休 使用可 ☎11:30-13:30(LO)(入出港日)/17:30-21:00(LO) 休 不定休 h 46 休 あり



19 Buono Horizon(ボーノホライズン)

二見湾を一望しながら御食事はいかが! パスタ、ピザ、創作料理をはじめ、島の野菜、果物、島魚を愛情込めて料理します!
☎04998-2-2022 ☎18:00-22:00 休 不定休 h 30



21 ハートロックカフェ

島で穫れたサメバーガーやメカジキのバーガー、季節のランチに島フルーツデザート、がじゅまるの木陰で心地よい時間を。
☎04998-2-3317 ☎9:00-18:00 休 年中無休 h 50



02 チャーリーブラウン

島とは思えないくらい豊富なメニュー。島食材を多く使用。手作りピザやハンバーグも。広い店内なのでご家族連れもお気軽に!
☎04998-2-3210 休 使用可 ☎17:00-24:00 休 不定休 h 50



04 居酒屋 まんた

情熱の島鮮魚! 愛情島野菜! 亀料理や島寿司、新鮮果実の飲物! 小笠原の夜は1kmの一期一会を大切にします! まんたで!
☎04998-2-3552 ☎17:30-22:30 休 日 h 40



06 島寿司

「小笠原寿司」島寿司と島魚の握り盛合せ。「しまかめ」島寿司と青海亀の握り盛合せ等。小笠原の料理をお楽しみください。
☎04998-2-2541 ☎10:00-14:00 休 おがさわら丸出港中 h 16 休 あり



08 波食波食

赤提灯が目印! 島食材を使ったリーズナブルなメニューが沢山。丼物、おつまみも豊富。皆様のお越しをお待ちしています。
☎04998-2-3060 ☎11:30-13:30/17:30-22:00 休 出港翌日 h 28



10 BAR CREYON

島のグアバ葉を練り込んで製麺したグアバうどん。乾麺のお土産もあります。ハンバーガーに亀料理、お酒も豊富。
☎04998-2-2093 休 使用可 ☎18:00-24:00 休 月 h 35 休 あり



12 P.I.R HALE

ランチでは島魚、島野菜を使用したメニューや島フルーツを使った飲物やケーキ等もあり。
☎04998-2-2265 ☎9:00-LO17:30(内1時間の中休憩あり) 休 出港中 h 28



14 洋風居酒屋 CHARA

漁協から直接に買付けた鮮魚や新鮮な島野菜。小笠原の音楽を聴きながら食事やお楽しみ下さい。個室、テラスもあり。
☎04998-2-3051 休 使用可 ☎17:00-24:00 休 不定休 h 70



16 父島がじゅまる食堂

島内で水揚げされた新鮮な魚を使用した海鮮丼やお刺身、定食などが食べられる食堂です。朝食営業も6:00～しています。
☎04998-3-5101 休 使用可 ☎朝食6:00～8:30(LO8:00) ランチ11:00～14:00(LO13:30) 休 不定休 h 20



18 うわべ家

島の魚や野菜をふんだんに使った和食を提供。島寿司、カメ料理もあり。港からすぐの好立地。昼はお弁当を販売!
☎090-2252-5096 ☎18:00-22:00/ 昼は弁当販売 休 不定休 h 27 休 あり



20 お弁当・お惣菜専門店 アイランド・デリ

港より徒歩3分。朝、ツアー前にお立ち寄りください。手作りの日替りメニューをご用意。帰りはおが丸での夕食用にも。
☎04998-2-3530 ☎8:00-14:00 休 入港前日 h なし 休 あり



おがさわら丸 船内レストラン Chichijima おがさわら丸の航行中のみの営業

本土と小笠原諸島を結ぶ唯一の定期船。片道24時間中3食提供しております。ごゆっくりお過ごしください。

東京出港便 昼食 11:15-13:30(LO)/ 夕食 17:30-20:30(LO)/ 朝食 7:00-9:30(LO)

父島出港便 夕食 17:30-20:30(LO)/ 朝食 7:00-8:30(LO)/ 昼食 11:30-13:30(LO)

△ 来島中の利用はできません。

大村エリアの商店



01 小笠原商事 (ガソリンスタンド)
コスモ石油販売店。仕事、観光、レジャーの際はどうぞご利用ください。
☎04998-2-2207 ☎8:00-17:30 休 日



03 小笠原釣具センター
釣道具、釣りえさ販売の専門店。レンタル有。釣船の紹介も。主人の丹精こもった逸品小笠原産「ボニンコーヒー」も販売。
☎04998-2-2641 ☎7:00-18:00 休 年中無休



05 JA農産物観光直売所
島の太陽をたっぷりあびた野菜やフルーツ、それらを使った加工品を取扱い。小笠原で育った農産物を是非お買い求め下さい。
☎04998-2-2940 休 使用可
☎9:00-17:30 (出港日 9:00-15:00) 休 出港翌日



07 まーる
青海亀の甲らを利用したお土産品の製造。その他写真プリントサービスや合鍵作成も行ってます。
☎04998-2-7150 休 使用可 ☎10:00-17:30
休 出港翌日



09 スーパー小祝
野菜、精肉、鮮魚、酒、雑貨などを扱う総合スーパーです。時折、島の魚、島野菜など販売しております。
☎04998-2-2337 ☎8:00-18:30 休 入港前日



11 バンガロウル
世界遺産記念の鯨スプーン ¥365、カメカメ手ぬぐい ¥460、TARA ガラスいるか・鯨カップ大 ¥1,890、中 ¥1,680 等。
☎04998-2-3366 休 使用可 ☎9:00-19:00
休 入港前日



13 小笠原海豚屋
小笠原の自然や生き物がモチーフのオリジナルてぬぐいを販売。アオウミガメ・ザトウクジラ・イルカ等10種類。
☎04998-2-7280 休 使用可 ☎17:00-18:00 (出港日 12:00-15:00) 休 出港中



02 佐藤商店
おにぎり・弁当・お菓子等の食品から、お茶・お酒等の飲物、日用品、お土産まで取扱い。
☎04998-2-2510 ☎10:00-20:00 休 不定休 田 あり



04 手づくりみやげ パパの手
手作りオリジナル品を制作・販売。クジラの歯細工ネックレス、Tシャツ、小笠原産本珊瑚、シルバー製品や小物も。
☎04998-2-2678 ☎10:00-18:00 (入港日 11:00 ~) 休 不定休



06 LULULANI
ルルラニは静かな空という意味です。小笠原のものを使った、島の物を販売。ちょっとオシャレな島のおみやげ屋さんです。
☎04998-2-2225 ☎9:00-18:00 (出港日 8:00-14:00) 休 入港前日



08 フリーショップ まるひ
大人気のギョサン、Tシャツ、島レモンジャム、タコノ葉細工等、島の土産物が豊富。正面の大きな時計が目印。
☎04998-2-2042 休 使用可 ☎8:30-17:30
休 不定休



10 maki maki
サイズ・カラー豊富なオリジナルTシャツやステッカー等、その他バッグや小物を販売。BONIN ISLAND シリーズ増加中！
☎04998-2-3755 休 使用可 ☎入港中の午後 (出港日 10:00-) 休 出港中



12 ギフトショップハートロック
島のアーティストの手作りアクセサリやTシャツ、アカギ等の小笠原の自然素材を使ったお土産、島ハチミツ等を取扱い。
☎04998-2-3305 休 使用可 ☎9:00-18:00
休 年中無休



14 船待屋
おがさわら丸の出港直前のみ営業しているお土産屋です。お土産の買い忘れがありましたらぜひお立ち寄り下さい。
☎04998-2-2587 ☎おがさわら丸の出港 1 時間半前 ~ 休 出港日以外

島内の商店やウェブで買えるお土産



（有）小笠原フルーツガーデン
楽天市場でも人気の薬膳島ラー油はおみやげに最適。小笠原の海水だけで作った「島塩」は農林水産大臣賞を受賞。メディア、雑誌にも多数掲載。
☎04998-2-2534 休 使用可 休 年中無休



森本智道農園
化学肥料、化学農薬を使わず、島内の資源を使った循環型農業をやっています。農作物はJAで販売中です。
☎04998-2-2915

飲食店や商店の情報は、観光協会WEBサイトからも詳しくご案内してます。

営業時間、定休日、席数、業種などを一目でわかりやすく掲載。店名をクリックすると詳細情報も表示されとても便利。欲しい情報にすぐに辿り着けるはず！下のキーワードで検索していただくか、右側の QR コードからサイトへ飛ぶことができます。



小笠原村観光協会 食べる or 買う

検索

飲食店一覧はこちら

SHOP 商店一覧はこちら



ただ通り過ぎてはもったいない 宮之浜、清瀬、奥村エリア

大村のすぐ北東～東側に位置するこのエリアには、広めに土地を利用したこだわりのある宿泊施設が揃っている。中心部を少し離れるだけだが、よりローカルな雰囲気を楽しめる。大村はすぐそこなので、買い物や食事に出歩ける。エリア北側の宮之浜や、東側の製氷海岸はシュノーケルの名所。



宮之浜、清瀬、奥村エリアの宿泊施設・飲食店・商店



38 ターンハウス 美津

ゆったり個室と鰯腹朝食したい方に。レンタル品：自転車 ¥300、シュノーケルセット ¥500、PC・プリンタ・釣竿等 ¥200
☎04998-2-2035 14 個室タイプ ④ Wi-Fi
朝 ¥8,000～ 炊 ¥6,500～



40 クレセント

全室バストイレ付の朝食付の宿です。宮之浜に行く途中の高台にありゆっくりお過ごしいただけます。
☎04998-2-2653 14 個室タイプ ④ Wi-Fi
朝 ¥9,900～ 暮 ¥8,800～



42 ログハウス・メール

街から一步離れた所にあるログのお宿。木の温もりを感じのお部屋や、星空の見えるデッキでおくつろぎください。
☎04998-2-3323 10 個室タイプ ④ Wi-Fi
朝 ¥7,500～ 使用可



44 民宿 たつみ

屋上から二見湾全景が一望でき、定期船の出港入港がよく見えます。家庭的な民宿です。
☎04998-2-2755 6 個室タイプ ④ なし
朝 ¥7,700～ 暮 ¥6,600～



16 小笠原島漁業協同組合

魚の水揚げを見に来ませんか(要問合せ)。小さな島魚から大きなマグロまで！島魚加工品は島内商店にて。スタンドも営業！
☎04998-2-2411 ⑧ 8:00-17:00(昼休 12:00-13:30 スタンドは昼も営業) 休 年中無休 ガソリンスタンドは日祝休み



39 の あ

暫くの間お客様の受け入れを、1室2名様迄、素泊まりのみでのお迎えとさせて頂きました。連泊割引あります。
☎04998-2-2644 4 個室タイプ ④ Wi-Fi
暮 ¥8,500～ 使用可



41 ペンション ボニンウェーブ

全部屋リフォームした個室タイプのお部屋でのんびりと。屋上では星空観察も楽しめます！
☎04998-2-2178 11 個室タイプ ④ Wi-Fi
朝 ¥7,000～ 暮 ¥6,000～ 使用可



43 Hotel PAT INN

外観内観ともにスタイリッシュなデザインで女性に人気の宿。レストランは宿泊客以外でも利用可能。
☎04998-2-3711 32 個室タイプ ④ Wi-Fi
朝 料金はお問合せ頂くか、HP をご参照下さい。 使用可

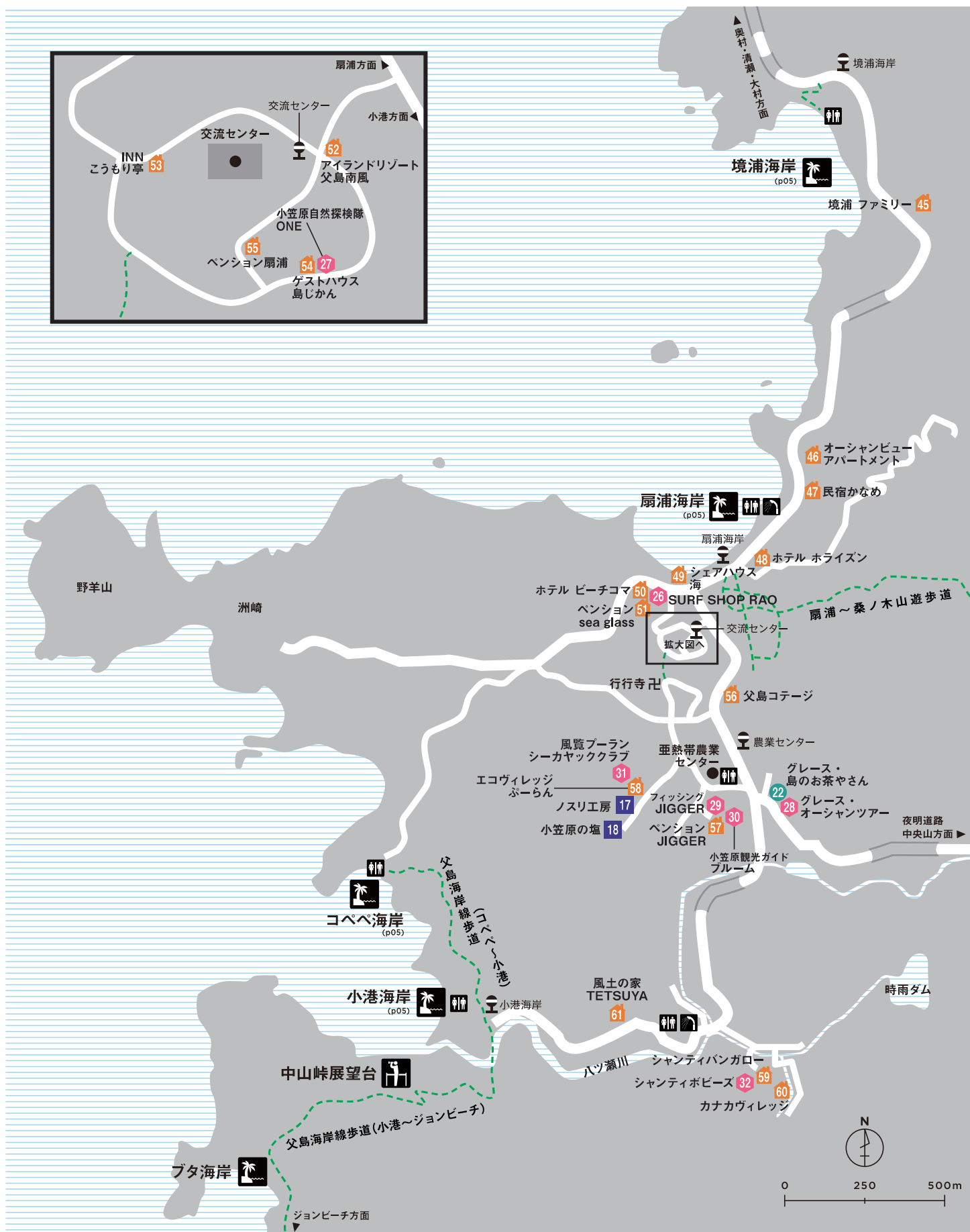


15 (有)フローラ

島の小さな雑貨店。手ぬぐい・アジア雑貨等を販売。奥村エリアは大村エリアとは一味違った雰囲気。散歩がてらに！
☎04998-2-3467 ⑧ 8:30-17:00(昼休 12:00-13:30)
休 日曜

ビーチを目指すなら 境浦、扇浦、小曲、小港エリア

島の中でも有数のビーチが揃っているこちらのエリアは、大村を離れて少し落ち着いた滞在を求める旅行者のオアシスとなっている。中心部から離れてはいるが、極上のビーチにすぐアクセスできることを考えれば滞在する価値は非常に高いと言えるだろう。



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの宿泊施設



45 境浦ファミリー

おいしい「わき水」と1軒しかない静かな宿。自家製の塩と卵で作る。料理とケーキをぜひ。夜の送迎はありません。
☎04998-2-2530 15 個室タイプ ㊚Wi-Fi
2 ¥8,500～ 朝 ¥7,000～ 素 ¥6,000～



47 民宿かなめ

自然豊かでビーチが目の前で小高い所にある宿。島食材を使った料理が喜ばれています。コウモリも沢山飛んで来ます。
☎04998-2-3346 6 個室タイプ ㊚Wi-Fi
2 ¥11,500～



49 シェアハウス 海

ビーチに建つオーシャンビュー宿。キッチン、ワーケーション完備。海用品、カヌー、バイク、BBQ レンタル。プライベートツアー。JP,EN,DE,FR
☎090-5100-8500/080-2621-8391 5 個室タイプ
㊚Wi-Fi 炊 ¥9,500～



51 ペンション sea glass

ナチュラルモダンなインテリアの宿。お部屋のキッチンでの自炊や広いデッキでのBBQ。広いバスタブ。自由にあなたらしく。
☎04998-2-3789 8 個室タイプ ㊚有線 /Wi-Fi
朝 ¥9,800～ 炊 ¥9,000～



53 INN こうもり亭

太陽光発電、薪ボイラー、雨水利用と自然の恵みを最大限に活かした宿。オオコウモリを眺めながらゆったりとした島時間を。
☎080-2163-1480 8 個室タイプ ㊚有線 /Wi-Fi
2 ¥15,000～ 朝 ¥13,500～ 素 ¥12,500～ 使用可



55 ペンション扇浦

全室バス・トイレ付。入替制の大風呂も。ペンションで採れる果物も抽選でプレゼント。テラスに座って別荘気分を。
☎042-683-1221 18 個室タイプ ㊚Wi-Fi
素 ¥10,260～



57 ペンション JIGGER(ジガー)

18 畳の広い個室にバス・トイレ・自炊設備完備。宿泊のお客様に限り格安レンタルバイク有。釣船もやっています。
☎04998-2-3615 10 個室タイプ ㊚Wi-Fi
2 ¥7,800～ 朝 ¥6,000～ 炊 ¥5,000～



59 シャンティ バンガロー

海山宇宙のすぐ近く！ロケ拔群で自然を満喫したい方の拠点に最適。長期割引有。家族とワーケーションにも。
☎04998-2-7266 30 個室 & 相部屋 ㊚Wi-Fi
炊 ¥6,600～(コンドミニアム ¥30,000 ～ /1 室) 使用可



61 風土の家 TETSUYA

2022年9月全館改装。こだわりの島懐石料理と充実の室内でゆったりとワンランク上の島時間を。
☎04998-2-7725 7 個室タイプ ㊚Wi-Fi 使用可
2 ¥23,000～ 朝 ¥21,000～ 素 ¥16,000～



46 オーシャンビューアパートメント

扇浦海岸からすぐのオーシャンビュー個室。Wi-Fi 完備のプライベート空間。小笠原の自由な滞在に。
☎04998-2-2024 10 個室タイプ ㊚Wi-Fi
炊 ¥8,000～



48 ホテル ホライズン

小さな島の小さなホテル、リゾート感覚の居住性、盛りだくさんの食事。扇浦のビーチも目の前でのおんびりとくつろげます。
☎04998-2-3350 28 個室タイプ ㊚Wi-Fi
2 ¥22,000～ 朝 ¥14,300～ 使用可



50 ホテル ビーチコマ

扇浦海水浴場が目の前で静かな場所にあります。島の食材を使った美味しい食事が自慢。
☎04998-2-2941(予約は 03-3336-7769) 38 個室タイプ
㊚Wi-Fi 2 ¥10,500～ 朝 ¥8,200～ 素 ¥7,000～ 使用可



52 アイランドリゾート父島南風

独立した個室でプライベートな空間。島食材を使用した料理と静かな扇浦でのんびりな小笠原時間を。
☎04998-2-2112 18 個室タイプ ㊚Wi-Fi
2 ¥15,200～ 朝 ¥12,700～ 素 ¥11,500～ 使用可



54 ゲストハウス 島じかん

全室オーシャンビューの新しく綺麗な宿。海も山も近く、自然に囲まれアットホーム。屋上からはオオコウモリや星空も！
☎04998-2-7057 16 個室タイプ ㊚有線 /Wi-Fi
炊 ¥9,500～ 使用可



56 父島コテージ

一棟貸切！ログハウス・広いデッキのトレーラーハウス。テラスから二見港、大村の夜景、星空を楽しめる。(専用車あり)
☎04998-2-3038 8 個室タイプ ㊚なし
炊 ¥6,500～



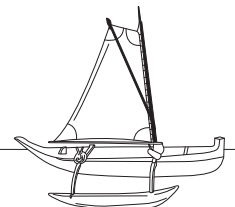
58 エコヴィレッジ ぷーらん

コーヒー山の森の中、オーナー自身の手作り宿！自然と共に合言葉に持続可能な生活にチャレンジ！
☎04998-2-3386・070-2625-4867 10 個室
㊚Wi-Fi 炊 ¥4,000～ 使用可



60 カナカヴィレッジ

満点の星空と圧巻のガジュマルの木々たちに抱かれたバンガローコテージ。BBQ コントの貸し出しもあります。
☎04998-3-5150 24 個室タイプ ㊚Wi-Fi 使用可
1 棟(2 名)¥30,000～朝食 ¥1,500/1 名



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの飲食店・商店



22 グレース・島のお茶屋さん

自家栽培の島フルーツや島食材を使ったシフォンケーキと飲物を真心込めてご提供。静かな島時間をお過ごし下さい。
☎04998-2-7711 〇 入港日 11:00-16:00
入港中 10:00-16:00 出港日 9:00-12:00 休 不定休 h 13



17 ノスリ工房

小笠原ならではのお土産をお探しならここ！旬のフルーツでオシャレなオリジナル商品を製造しています。
☎090-3402-4806 〇 9:00-17:00 休 不定休 使用可 paypay



18 小笠原の塩

定番土産「小笠原の塩」製造販売、卸。飲食店向け業務用塩取扱い。お得なネット通販も有。気軽にお電話を(見学は休止中)
☎04998-2-2044 〇 8:00-17:00 休 日曜、他不定休
使用可 paypay

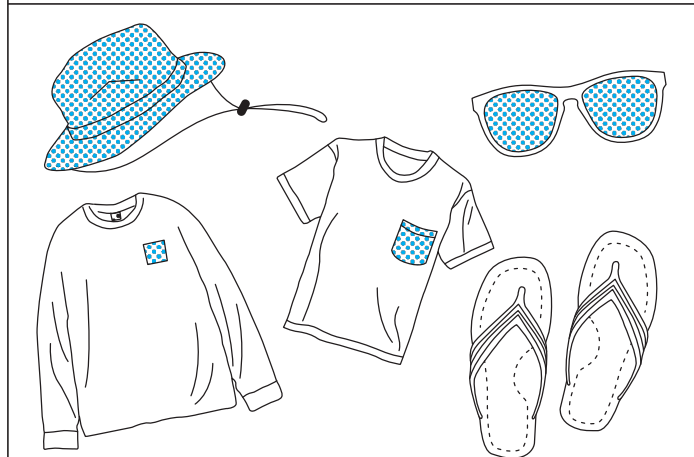
小笠原旅行を安全・快適に楽しむために

ここでは小笠原を旅行するにあたっての必要最低限の情報をまとめた。本ページの内容を把握しておけば、現地での滞在にずっと馴染むことができるだろう。また小笠原は世界遺産の島。カントリーコードの内容はぜひ守っていただき素敵な旅をしてほしい。

季節ごとのウェアや持ち物

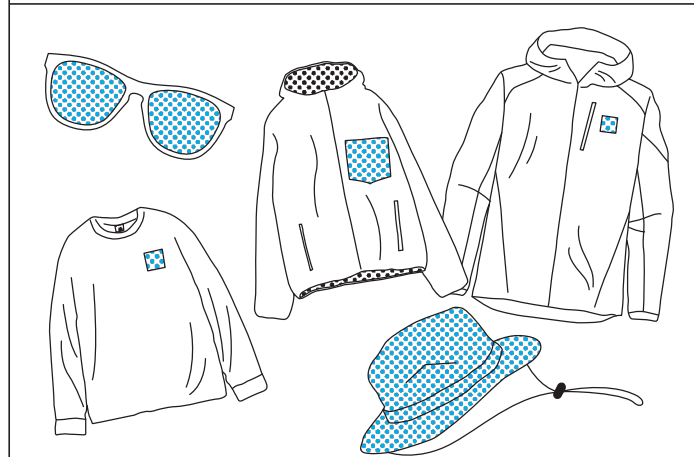
亜熱帯に位置する小笠原は一年を通して温暖な気候で南国のイメージそのもの。海開きは元旦だが実際海水浴ができるのは 5 ～ 11 月頃。冬は気温もそれなりに下がり、海と山でも気候がだいぶ異なってくる。以下を参考にしてしっかりと準備をし、快適な小笠原旅行を楽しんでもらいたい。

夏 期



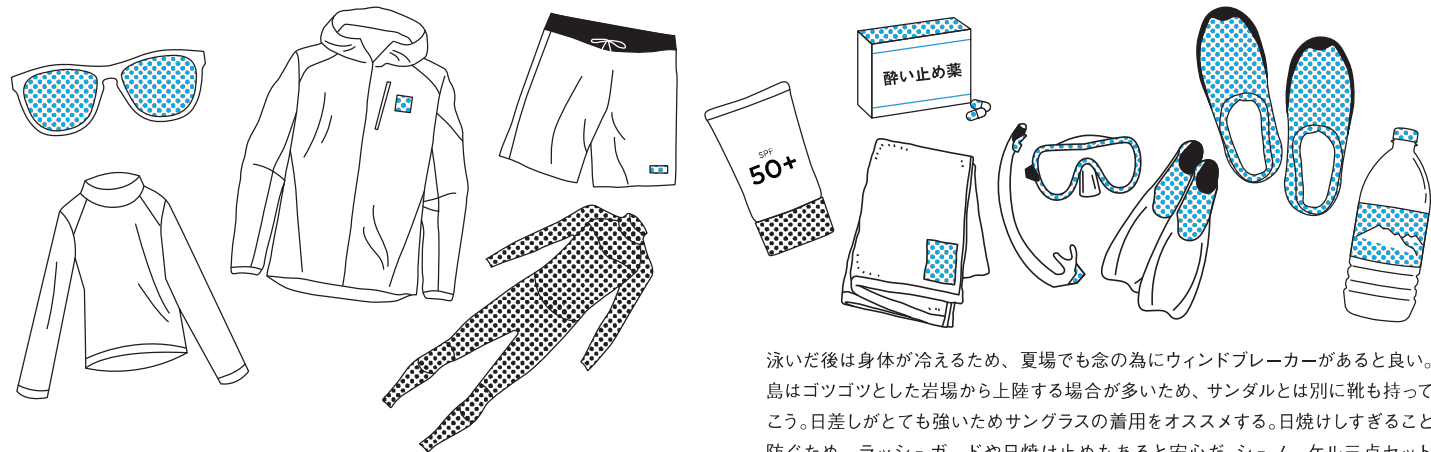
平地ではいわゆる半袖短パンスタイルで問題ない。ただし日差しはとても強いので、帽子、日焼け止めなどの日焼け対策は必須。長袖Tシャツを着ても良い。名物のギョサンを履けば、一気に南国気分。

冬 期



晴れると暖かく半袖で過ごせる日もあるが、基本は長袖長ズボンに加えて一枚羽織るものがあつた方がよい。朝晩は思いのほか冷えるからだ。冬でも紫外線は強いので、夏同様日焼け対策は怠らないこと。

海では



泳いだ後は身体が冷えるため、夏場でも念の為にウィンドブレーカーがあると良い。南島はゴツゴツとした岩場から上陸する場合が多いため、サンダルとは別に靴も持って行こう。日差しがとても強いのでサングラスの着用をオススメする。日焼けしすぎることを防ぐため、ラッシュガードや日焼け止めがあると安心だ。シュノーケル三点セットやウェットスーツはレンタルもできる。

森では



生い茂った森を歩くため長ズボンを着用し、滑りにくく歩きやすい靴を用意しよう。突発的に雨が降ることもあるため、レインウェア(雨合羽)も必要だ。また、夏場は少し多めの水分(2L程度)を持って行こう。



【動画】小笠原の海でマリンレジャーを楽しもう！（海上保安庁からのお願い）
小笠原の海を安全に楽しんで遊ぶ前には是非ご覧ください。

小笠原（父島）に関するパンフレットは
こちらのQRコードからご覧いただけます。



小笠原 Q & A

Q 水着で泳げるシーズンは？

A 小笠原では毎年元旦に海びらきを行っていますが、水着で快適に泳ぐことができるのは5月から11月頃です。その他のシーズンでは水温が低いので、ウェットスーツなどが必要です。

また、水着だけで泳泳が可能なおシーズンでも、日焼け対策としてラッシュガードなどを着用するとよいでしょう。サンゴや岩でケガをしないように注意して泳泳をお楽しみください。

Q 携帯電話は使えるの？

A NTTドコモ・au・ソフトバンク・楽天モバイルの携帯電話が使えます。
※街から離れると電波が届きにくくなります。

Q 病院はあるの？

A 診療所がありますが、処方可能な薬は限られ、処置できない症状もあります。救急の場合は海上自衛隊のヘリコプターにより硫黄島を経由し内地へ急患搬送されます。

Q 島内にコインロッカーはありますか？

A 島内にコインロッカーはありませんが、おがさわら丸父島出港日に二見港船客待合所内・観光案内所にて「手荷物の一時預かりサービス」を行っております。
対応日時：おがさわら丸父島出港日 午前 8 時～出港前まで
料金：1 個 ¥500
※冷蔵・冷凍保存が必要なものはお預かりできません。

Q おがさわら丸父島出港日の受託手荷物（チッキ）や宅配便の受付時間は？

A 父島から本州への受託手荷物（チッキ）や宅配便は下記の受付時間になります。
■受託手荷物（二見港船客待合所横） 出港 2 時間前～1 時間前
■ヤマト宅急便（二見港船客待合所横） 9：00～11：00
※ゴールデンウィークや夏季等のおがさわら丸が父島到着日に出港する期間は 9：00～10：45 になります。
■ゆうパック（小笠原郵便局） 8：00～10：00

Q キャッシュカード・クレジットカードは使えるの？

島内には 2 つの金融機関があり、ATMが設置されています。
ATMのご利用可能時間、取扱銀行はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。
■七島信用組合（TEL:04998-2-7410）
平日 8：45～18：00 土・日・祭日 9：00～17：00
■小笠原郵便局（TEL:04998-2-2101）
平日 9：00～17：30 土・日・祭日 9：00～17：00
※ゴールデンウィーク、年末・年始、三が日を除く。
クレジットカードや電子マネー等は使えない店舗もあるので、事前にご確認ください。

Q 小笠原へ行くには？

A 現在、本州と小笠原を結ぶ交通手段は東京・竹芝桟橋から出港する定期船「おがさわら丸」があります。
船は朝 11 時に出港し、約 24 時間の船旅を経て父島・二見港に到着。通常では 6 日で 1 往復となっています。宿泊施設には限りがあるため必ずご来島前にご予約ください（p16～をご参照ください）。
おがさわら丸のご予約については裏表紙に掲載している小笠原海運（株）までお問い合わせください。

Q おがさわら丸での良い過ごし方は？

A 船旅の大部分は携帯の電波が届きませんので、読書や動画・映画などをあらかじめ用意して持っていくと良いでしょう。
ただ、船酔いが心配の方は、酔い止めを飲んだ上、スポーツドリンクなどを枕元に置いて眠ることをおすすめします。
他には船内にあるレストランや売店、小笠原資料コーナー、展望デッキもぜひご利用ください。

Q キャンプはできるの？

A キャンプ及び野営行為は村条例により禁止されています。ご来島の際には必ず宿泊施設をご利用ください。
小笠原の自然を守る為にどうぞご協力ください。

Q ドローンは飛ばせるの？

A 島の陸域の多くは自然保護林であり、無許可で飛行させることはできません。ドローンの飛行や撮影をお考えの方は、小笠原村観光協会までお問合せください。

小笠原、これは注意が必要

お出かけ前に

海や山へお出かけの際は、目的地と戻り時間を宿のスタッフに伝えておきましょう。予定時刻に戻れない場合は連絡を入れるようにしましょう。

飲み水は持ちましたか？

街中を離れると飲料水の補給場所がありません。往復に時間のかかる場所へは必ず十分な飲み水を持ちましょう。※特に真夏のジョンビーチへは最低でも 2ℓ は必要。

海での注意

外洋に面している箇所が多く、兄島との瀬戸部分では激しい潮流が発生している場所もあります。自然の力を侮ることなく十分注意しましょう。

足元にも注意

遊歩道や山中は粘土質で雨上がりに滑りやすい場所もあるので、散策する際は必ずスニーカーを履きましょう。海辺ではサンゴやウニ類を踏むと危険なので、マリンブーツを。

日焼けに注意

冬でも日差しは強いので、不用意に肌を露出していると軽いやけどのような状態になる場合も。帽子やサンングラス、スキんケアも忘れずに。

物価が高い

食料やガソリン等も船での長距離運搬が必要となるため、島内で販売されているものは全体的に内地に比べて高価です。

小笠原カントリーコード（自然と共生するための 10 カ条）

小笠原諸島本来の自然の姿を保ちながら観光客の方にも楽しんでいただくために、天然記念物や絶滅危惧種などにも自主ルールやガイドラインが定められています。遊歩道以外の指定ルート利用においても許可を受けたガイドの同行が必要です。ルールを守って小笠原諸島の自然を楽しんでください。

01 貴重な小笠原を後世に引き継ぐ

03 歩道をはずれて歩かない

05 動植物に気配りしながらウォッチングを楽しむ

07 来島記念などの落書きをしない

09 移動は、できるだけ自分のエネルギーを使う

02 ゴミは絶対に捨てずに、すべて持ち帰る

04 動植物は採らない、持ち込まない、持ち帰らない

06 サンゴ礁等の特殊地形を壊さない

08 全島キャンプ禁止となっているので、キャンプしない

10 水は大切にし、トイレなど公共施設はきれいに使う



父島 MAP

市外局番は 04998



01 B-しゅぷ

観光協会・ホエールウォッチング協会・商工会有る観光の拠点。目印はクジラの絵。

観光協会 ☎2-2587 ☎8:00-12:00/13:30-17:00 商工会 ☎2-6666 OWA ☎2-3215



02 ウェザーステーション展望台

眼下に海を望む夕日の絶景スポット。シーズン中はザトウクジラを見られることもある。

☎P 三日月山入口下車＋徒歩15分
☎から徒歩33分



03 三日月山展望台

ウェザーステーションから続く遊歩道から行ける、街・海・山のコントラストを楽しめる展望台。

ウェザーステーション展望台から徒歩15分



04 大根山公園

小高い丘の上にある墓地公園。大村エリアを一望でき、戦跡も点在する。

☎P ☎から徒歩14分



05 大神山神社

大村から歩いてアクセス可。高台にあり海を望む展望台も。11月には例大祭が行われる。

☎P ☎から展望台まで徒歩20分



06 小笠原水産センター

水産試験施設。様々な魚を飼育している小さな水族館がある。アカバの歯磨きもできる。

☎2-2545 ☎8:30-16:30 ☎P
☎から徒歩10分



07 小笠原海洋センター

アオウミガメやザトウクジラ関連の展示館と、カメの飼育水槽が見学可。ウミガメ教室も。

☎2-2830 ☎入港中9:00-16:00(12:00-13:30 風休) ☎P ☎奥村下車＋徒歩10分



08 小笠原(貞頼)神社

小笠原諸島を発見したとされる小笠原貞頼が祀られ、返還後に再建された。例大祭は7月。

☎扇浦海岸下車＋徒歩3分



09 小笠原亜熱帯農業センター

亜熱帯気候を活かした農業研究施設。固有植物や熱帯植物の展示、展望台もある。

☎農業センター下車＋徒歩2分



10 ハツ瀬川

小港海岸の近くの川で、流れも穏やか。固有種の魚類が生息し、固有植物も見られる。

☎小港海岸下車



11 中山岬

小港海岸から続く遊歩道から行ける高台の絶景ポイントで、南北の景色を望める。

☎小港海岸下車＋徒歩20分



12 ブタ海岸

中山岬から更に先へ行くとある弓の形の海岸。サンゴ礁や魚も多く見られる。

☎小港海岸下車＋徒歩40分





- 船客待合所
- 海水浴場
- 枝サンゴ群落
- 展望台
- 許可を受けたガイド同行コース
- 公衆トイレ

- 車椅子用トイレ
- シャワー
- 観光案内所
- 観光スポット
- バス停

- 車道
- 歩道・遊歩道
- 海域公園

村営バス



アロハシャツを着た運転手が迎えてくれる。時刻表は観光協会かバス営業所に設置あり。
大人200円 小人100円 1日自由乗車券 大人500円 小人250円



1 ジョンビーチ

小港海岸から片道2時間半で行ける石灰岩の砂浜。南島瀬戸に浮かぶ岩礁が変化に富んだ景観を生む。
△小港海岸下車＋徒歩150分 △真夏に徒歩で行く時は最低2ℓの飲料水を持参！



2 ジニービーチ

父島で一番美しいと言われる、南島に面した純白のビーチ。潮流が速いので遊泳の際は注意。
△陸路はありません。海からポートやカヤックからの上陸のみ。



3 千尋岩(ハートロック)

父島の南端、円縁湾に面した断崖絶壁。海から見ると赤い岩肌がハート型に見える。
△入林許可を受けたガイドの同行が必要。



4 兄島海域公園

ツアーで訪れる兄島の南側の海域で、透明度が非常に高いシュノーケルポイント。
△兄島側へは海からポートやカヤックからのみ。



5 長崎展望台

兄島と兄島瀬戸を一望できるポイント。父島が海底火山の隆起でできた痕跡が見れる。
△から車で8分＋徒歩2分



6 旭山

頂上から二見湾の絶景を望む。歩道の途中で、南峰と山頂ルートに別れる。
△から車で9分＋徒歩30分



7 旭平展望台

東の海を望むことができる断崖絶壁の展望台。朝日を見るのに最適。初日の出は6時20分頃で日本一早い。
△から車で10分＋徒歩1分



8 国立天文台VERA電波望遠鏡

直径20mの電波望遠鏡で銀河からの電波を観測している。夜はアンテナがオレンジ色に灯される。
☎2-7333 ○アンテナの見学はいつでも可
△から車で11分



9 初寝浦展望台

眼下に初寝浦を望む。道路沿いの首のない二宮金次郎像が入口の目印。戦跡も残る。
△から車で12分(夜明山経由)



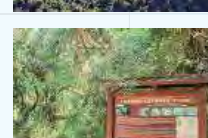
10 傘山

急勾配の岩山を10分程度登ると鉄塔があり、360度の絶景を楽しむことができる。
△入林許可を受けたガイドの同行が必要。



11 初寝浦

緑色のウグイス砂の浜辺で東側の海岸としては最大。最寄りポイントから徒歩往復2時間。
△車で15分(夜明山経由)＋徒歩60分



12 東平アカガシラカラスバトサンクチュアリ

名前の通り平らなエリア。固有植物も多く見られ、小笠原らしい植生が広がる森。
△入林許可を受けたガイドの同行が必要。(11月～3月一部入林禁止)△から車で15分(夜明山経由)



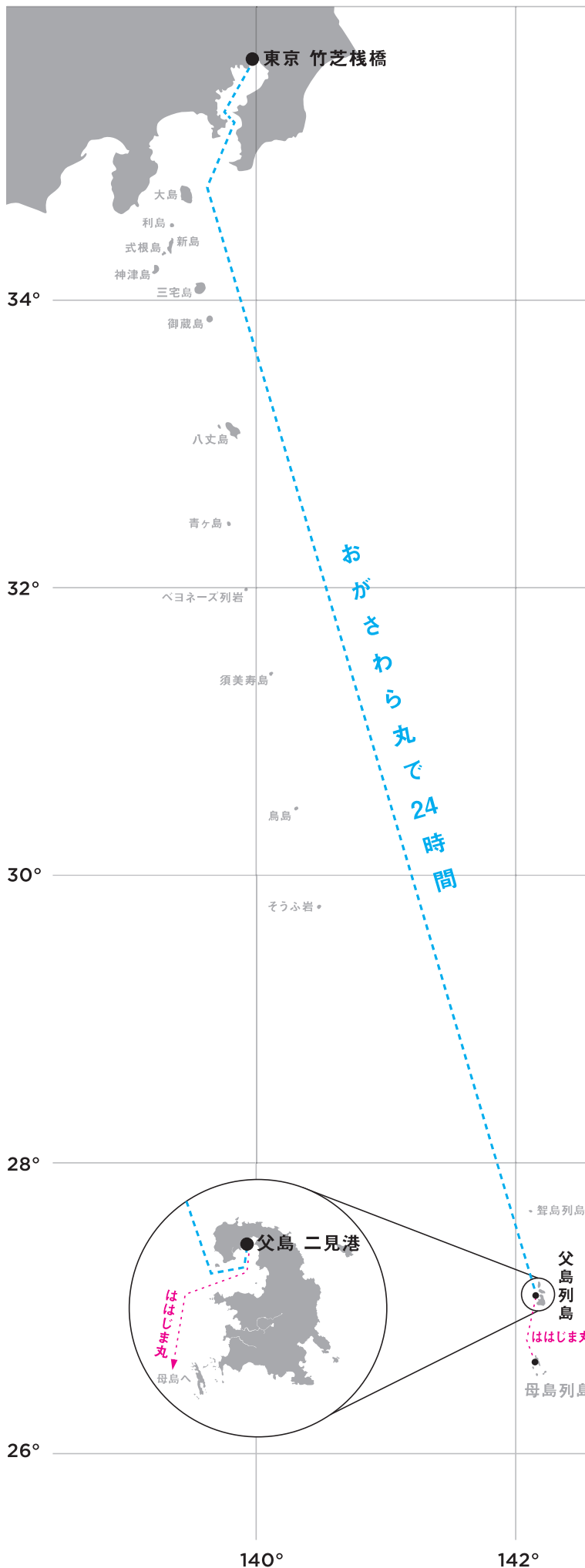
13 中央山

父島最高峰(319m)で、ほぼ島の中央に位置する。展望台からは360度の絶景が見渡せる。
△から車で16分(夜明山経由)＋徒歩10分



14 西海岸方面

西海岸もウグイス砂。ガジュマル林や集落跡など見どころも。
△入林許可を受けたガイドの同行が必要。



小笠原までのアクセス

東京・竹芝桟橋から小笠原父島へ。24時間の船旅。1週間に1便。



24時間



 <https://www.ogasawarakaiun.co.jp/>



父島から母島へ。ははじま丸で約2時間。1日1便。



2時間

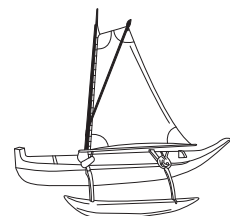


 <https://www.izu-syotou.jp/>



公共機関などのお問い合わせ

小笠原村役場	☎04998-2-3111
小笠原診療所	☎04998-2-3800
小笠原海上保安署	☎04998-2-7118
東京都小笠原支庁	☎04998-2-2121
小笠原総合事務所(植物防疫検査)	☎04998-2-2145
小笠原警察署	☎04998-2-2110
夜間・休日の救急診療	☎119
村営バス営業所	☎04998-2-3988
小笠原ホエールウォッチング協会	☎04998-2-3215
母島観光協会	☎04998-3-2300



一般社団法人 小笠原村観光協会



〒100-2101 東京都小笠原村父島東町
☎04998-2-2587 / 📠04998-2-3555
✉info@ogasawaramura.com
🕒8:00-12:00 13:30-17:00 年中無休
🌐<https://www.ogasawaramura.com/>

この事業は、「(公財)東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金」を活用して実施しています。