

東京ナイトビュー&エンターテインメント

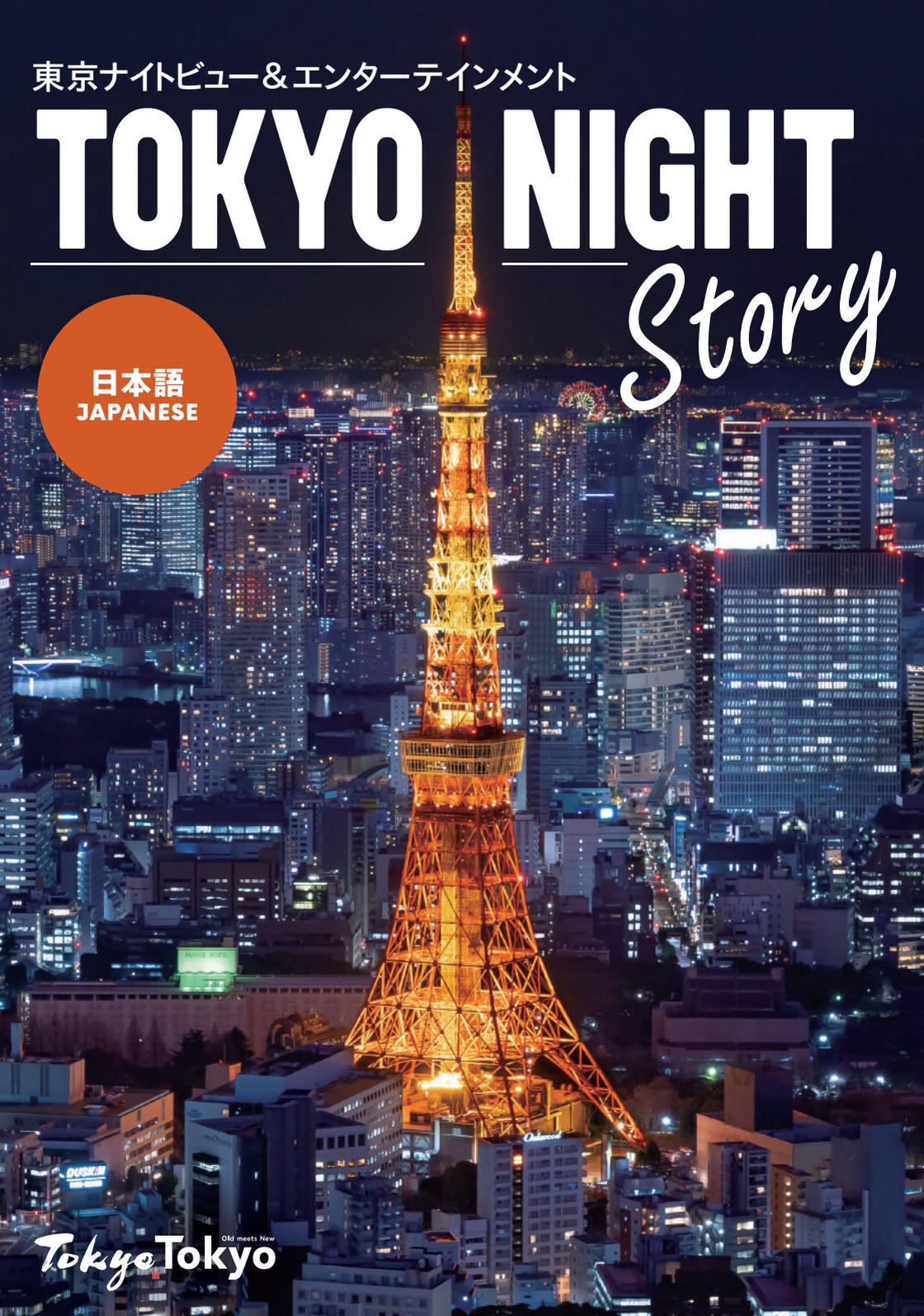
TOKYO NIGHT

Story

日本語
JAPANESE

TokyoTokyo

Old meets New



TOKYO NIGHT

Story

CONTENTS

- 4 TOKYO NIGHT Story Map
- 6 東京の“ニューフェイス”で夜のエンタメを楽しもう!

→ エリア別

- 8 伝統と先端「銀座・有楽町・東京駅」
- 12 上から見るか？ 下から見るか？ 「渋谷・原宿」
- 16 自然とカルチャー「外苑前」
- 17 赤と青「東京タワー」
- 18 絢爛と静謐「六本木」
- 20 静と動「新宿」
- 22 劇場と外劇場「池袋」
- 24 メインカルチャーとサブカルチャー「上野・秋葉原」
- 26 歴史と粋「浅草」
- 28 空と水「スカイツリー」
- 30 大人とファミリー「ベイエリア」



あらゆる光が集まる
夜景のデパート「東京」で
幸福なひとときを

日本の全ての種類の光がある都市・TOKYO。東京スカイツリー等の高層からの大パノラマ。お台場、豊洲等の湾岸夜景、レインボーブリッジや隅田川の架橋のライトアップ、東京湾クルージングで堪能できるオレンジ色まぶしいふ頭の夜景、夜桜や花火等による季節感あふれる夜景。さらに光のイベントやライトアップも盛んで、まさに、“美しさが眠らない都市”なのです。本冊子では、TOKYOの代表的な夜景を網羅。あなたもきっと、“眠れないほどの幸福な夜”を過ごせることでしょう。



夜景評論家
丸々もとひろし

夜景プロデューサー、(一社)夜景観光コンベンション・ビューロー代表理事。『東京夜景』など、夜景に関する著書は50冊以上。本冊子では、P40～47を監修。

➡ テーマ別

- 34 お土産に撮りたい! きらめく映えフォトスポット
- 36 大人のためのディープ酒場「横丁」ラビンス
- 38 忘れられない没入体験を! 夜のアート&エンタメ
- 40 きらめく水の都を巡るナイトクルーズ
- 42 特別な体験で心を解き放つナイトリトリート
- 43 外国人が注目する! 夜の東京穴場スポット BEST5
- 44 シーズンライトアップ

春 桜
夏 花火と祭り
秋 紅葉
冬 イルミネーション

※施設利用料金は大人1名の当日料金を記載しています。子ども料金等については各施設のHPでご確認ください。
※掲載されている内容は2024年9月現在のものです。営業時間や定休日、料金等は変更となる場合があります。
最新の情報は各施設のHPでご確認ください。

TOKYO NIGHT Story Map



P12

渋谷・原宿

- ・SHIBUYA SKY
- ・MIYASHITA PARK
- ・スクランブル交差点
- ・東急プラザ原宿「ハラカド」
- ・おもはらの森
- ・SHIBU NIWA
- ・表参道ヒルズ
- ・渋谷センター街

P6 東京の“ニューフェイス”

- 1 TOKYO Night & Light
- 2 豊洲 千客万来
- 3 東急歌舞伎町タワー
- 4 麻布台ヒルズ
- 5 Shibuya Sakura Stage

P34 きらめく映えフォトスポット

- 6 龍乃都飲食街
- 7 仲見世通りのシャッター壁画
- 8 浅草横町
- 9 東京ドームシティ FOOD STADIUM TOKYO

P36 「横丁」ラビリンス

- 10 赤羽OK横丁
- 11 恵比寿横丁
- 12 三角地帯
- 13 新宿ゴールデン街
- 14 新橋ガード下横丁

P38 夜のアート&エンタメ

- 15 森ビル デジタルアート ミュージアム:エブソン チームラボボーダレス
- 16 マクセル アクアパーク品川
- 17 東京ドームシティアトラクションズ
- 18 サンシャイン水族館
- 19 イマーシブ・フォート東京

P42 ナイトリトリート

- 20 東京豊洲 万葉倶楽部
- 21 羽田イノベーションシティ/足湯スカイデッキ
- 22 東京グランドホテル 夜の禪体験
- 23 東京ドーム天然温泉 スパークア

P43 夜の東京穴場スポット BEST5

- 24 ホテルニューオータニ(東京) 日本庭園
- 25 タワニホール船堀 展望室
- 26 亀戸天神社
- 27 中央大橋
- 28 神楽坂

P44 春/桜

- 29 千鳥ヶ淵
- 30 目黒川周辺
- 31 上野恩賜公園

P45 夏/花火と祭り

- 32 隅田川花火大会
- 33 足立の花火
- 34 鳥越祭

P46 秋/紅葉

- 35 六義園
- 36 八芳園

P47 冬/イルミネーション

- 37 丸の内イルミネーション
- 38 表参道イルミネーション
- 39 青の洞窟 SHIBUYA
- 40 あらかわ遊園

12

P18

六本木

- ・六本木ヒルズ
- ・東京シティビュー
- ・六本木交差点
- ・国立新美術館
- ・毛利庭園
- ・東京ミッドタウン

4

15

22

15

4

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

22

15

P30 ベイエリア

- ・自由の女神像
- ・レインボーブリッジ
- ・実物大ユニコーンガンダム立像
- ・天王洲界隈橋梁ライトアップ
- ・モニュメント「TOKYO」
- ・品川区ヒカリの水辺プロジェクト
- ・テレコムセンター展望室
- ・お台場イルミネーション「YAKEI」
- ・有明ガーデン

P20 新宿

- 東京都庁展望室
- コクーンタワー
- 新宿西口フォトスポット
- 新宿歌舞伎町
- 新宿東宝ビル
- クロス新宿ビジョン

P22 池袋

- 東京芸術劇場
- Hareza池袋
- 池袋西口公園野外劇場
- サンシャイン60展望台
- てんほうパーク
- IKE・SUNPARK

P16 外苑前

- 明治神宮外苑イチヨウ並木
- 都立明治公園
- 国立競技場

P17 東京タワー

- 東京タワー
- RED TOKYO TOWER
- トップデッキツアー
- 芝公園

P8 銀座・有楽町・東京駅

- 東京駅
- GINZA SIX
- 歌舞伎座
- 明治生命館
- 丸ビル
- KITTEガーデン
- 銀座中央通り
- 東京国際フォーラム

P24 上野・秋葉原

- マーチエキュート
- 神田万世橋
- 東京国立博物館
- 東京都美術館
- 秋葉原電気街
- アメ横商店街

P26 浅草

- 浅草寺
- 仲見世通り
- 浅草文化観光センター
- 浅草花やしき
- 浅草六区ブロードウェイ
- 浅草地下街

P28 スカイツリー

- 東京スカイツリー® 天望デッキ&天望回廊
- すみだ水族館
- 十間橋
- コニカミノルタプラネタリウム天空
- 東京スカイツリータウン®の庭
- すみだリバーウォーク®・東京ミズマチ®

東京の夜景動画

QRコードを読み取ると、動画をご覧いただけます。

① 東京空撮



② 浅草・東京スカイツリー®



③ 新宿・池袋



東京の“ニューフェイス”で

夜のエンタメを

楽しもう！

夜の東京に魅力的な新スポットが続々登場。

アートやグルメ、エンタメ体験など、

ワクワクに満ちあふれた

新しい東京の夜の顔に会いに出かけましょう！



東京都庁が巨大なアート作品に変身!

TOKYO Night & Light

MAP→P20

2024年2月より行われている、都庁第一本庁舎をキャンバスに、光と音でアートを表現するプロジェクションマッピング。国内外のクリエイターによる映像、アーティストや映画とのコラボ映像などが映し出される。

◎ 上映時間 日没から21:30頃まで 荒天時を除き、毎日上映
※詳細は公式HPを確認



夜はライトアップされた足湯庭園から、東京湾の夜景を一望できる。

新鮮なグルメと温泉を堪能

豊洲 千客万来

2024年2月に豊洲市場場外エリアにオープンした新名所。江戸の町並みを再現した「食楽棟」と、夜遅くまで温泉に浸かれる温浴施設からなり、市場隣接ならではの新鮮なグルメを味わえる。



◎ 店舗により異なる、千客万来足湯庭園 9:00～22:00
休 無休

多彩な体験が詰まった新宿の遊び場

東急歌舞伎町タワー

MAP→P21

“好きを極める”がテーマのホテル×エンタメ施設複合タワー。映画館、劇場、ライブホール、ナイトクラブなどのエンタメ施設やレストランが集まり、一日中楽しめる。新宿の夜景を眺めながらのBARタイムやクラブイベントといったナイトライフも充実。

◎ 店舗により異なる 休 無休



緑とアートに浸れる都会の楽園 麻布台ヒルズ

緑豊かな空間とさまざまなアートが織りなす、都市のオアシスのような複合施設。夜には美しいライトアップとともに、洗練されたレストランやバーで特別な時間を過ごせる。



◎ ショッピング 11:00～20:00、マーケット 10:00～20:00、レストラン 11:00～23:00
※店舗により異なる 休 無休

渋谷のカルチャーが集う

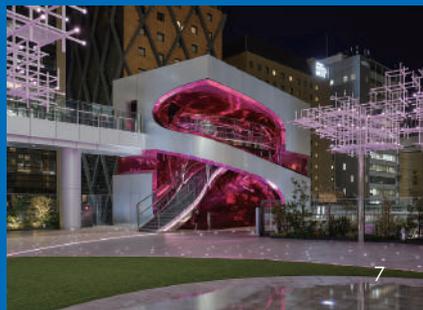
新たな玄関口

Shibuya Sakura Stage

MAP→P15

渋谷の新たなカルチャーの入口として誕生した複合施設。屋外広場「にぎわいSTAGE」の「さくらCHORUS」は、人流や天気など環境の変化と連動して毎日変わる、光や音の演出を体感できる。

◎ 休 店舗により異なる



伝統と先端が隣り合う 銀座・有楽町・ 東京駅

歴史ある荘厳な建築と、最新の流行を体現するビル群が共存するエリア。
趣と刺激を求めて、世界中の人・モノ・コトが今日も行き交っています。

伝
統

竣工から110年のランドマーク

①東京駅

日本最大級のターミナル駅。重厚感のある赤レンガ造りの丸の内駅舎は、1914年の竣工当時を再現したもの。グラデーションのついた温かな灯りでドラマチックに輝く。

◎ ライトアップは日没から21:00まで



先端

銀座の中心で
きらめきを堪能

②GINZA SIX

世界最先端のファッションやアートが集う、銀座エリア最大の商業施設。屋上のGINZA SIX ガーデンは約4,000㎡の庭園で、芝生や木々の自然を感じながら都心の夜景を一望できる。

◎ ショップ・カフェ 10:30～20:30

レストラン 11:00～23:00

GINZA SIX ガーデン 7:00～23:00

※一部店舗により異なる

☾ 不定休

エリア別
銀座・有楽町・東京駅

テーマ別



伝 統

夜空に映える
古典芸能の殿堂

③ 歌舞伎座

日本の伝統芸能である歌舞伎が上演される、瓦づくりの和風意匠が印象的な劇場。ライトアップは時間帯によって光の加減が変わり、白壁や朱塗りの欄干を優雅に照らす。

◎ ライトアップは
日没から日の出まで



©石井幹子デザイン事務所
+ I.C.O.N.



重要文化財指定のレトロ建築

④ 明治生命館

1934年竣工。明治生命の社屋として建てられ、戦後は歴史的な会議の場としても使われた。黄金色のライトアップで、古典主義的な意匠がくっきりと浮かび上がる。

◎ 9:30~19:00(入場は~18:30)

休 12月31日~1月3日、
ビル電気設備点検日

¥ 無料

一つのビルで二度楽しい

⑤ 丸ビル

東京駅前にある大規模複合ビル。5階展望デッキ(写真)では丸の内駅舎がほぼ正面から見られる。35階には、霞が関方面が見渡せるスペースも。

◎ 5階展望デッキ 11:00~20:00 ※荒天
時間閉鎖の可能性あり 35階展望スペース
~23:00 ※日曜・祝日は異なる

休 1月1日、法定点検日



丸の内の“今”が目の前に

⑥ KITTEガーデン

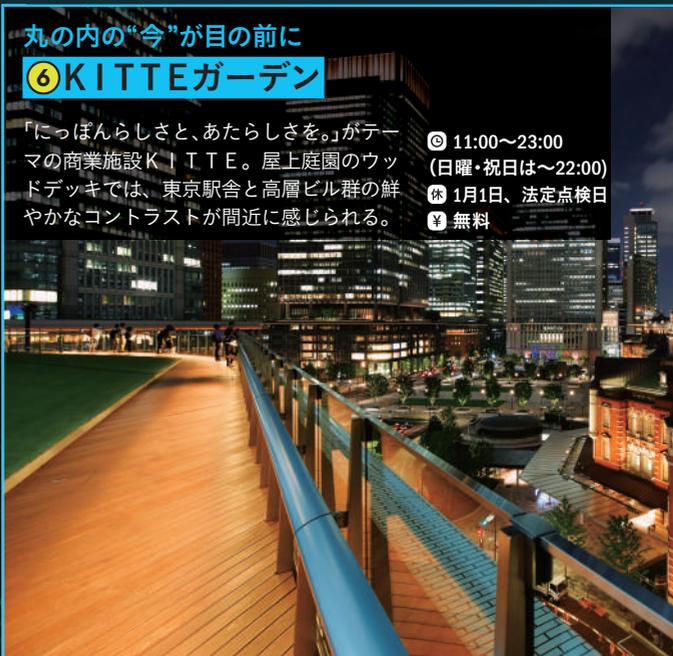
「にっぽらしさと、あたらしさを。」がテーマの商業施設KITTE。屋上庭園のウッドデッキでは、東京駅舎と高層ビル群の鮮やかなコントラストが間近に感じられる。

◎ 11:00~23:00

(日曜・祝日は~22:00)

休 1月1日、法定点検日

¥ 無料



from the
Top

スクランブル シティ **渋谷**・

from the
Bottom



©渋谷スクランブルスクエア

東京タワー、東京スカイツリーも一望!

① SHIBUYA SKY

ギャラリーなどが併設された屋内展望回廊「SKY GALLERY」と開放的な屋上展望空間「SKY STAGE」から東京の夜景を一望できる人気スポット。施設内には、お土産ショップや、お酒と音楽を楽しめるバーも。

◎ 10:00～22:30
(入場は～21:20)

休 1月1日

※臨時休館日あり

📄 詳細は公式HPを確認

原宿

上から見るか?
下から見るか?

林立する高層ビルから眺める夜景と、国籍や年代を超えた交流が生まれるストリート文化。見る場所が変わると、まるで顔つきを変える多様性の街は、訪れる度に発見があります。

世界中のカルチャーは、夜賑わう

② MIYASHITA PARK

公園、ショッピングモール、ホテルが一つになった複合型商業施設。公園の下にブランド店、その隣に飲み屋横丁と、さまざまな施設がひしめき合う姿は、まるで渋谷という街の「混沌」を表しているよう。

◎ 店舗により異なる

休 宮下公園:年末年始

RAYARD MIYASHITA

PARK:不定休





多様な人々が行き交う渋谷の象徴

③スクランブル交差点

都内屈指の人気観光スポットであり、多い日で1日約50万人が通行する世界最大級の交差点。夜に輝くネオンと雑踏が生み出す、不思議な景色は唯一無二。SHIBUYA SKYやSHIBU NIWAなどから見下ろすことができる。



from the
Top



表参道の夜を照らす流行の発信地

⑦表参道ヒルズ

高級ブランドを中心にショップやレストランが並ぶ複合施設。洗練された印象のモダン建築は、夜のライトアップで一段と華やく。建物内部もきらびやかな照明で、自然光が差し込む昼間とは違った幻想的な雰囲気。

◎ 店舗により異なる ㊟ 不定休

from the
Bottom

夜が深まるほど
エネルギーを感じる

⑧渋谷センター街

スクランブル交差点からすぐに位置する活気あふれる商店街。鮮やかなネオン看板が並ぶ景色は、観光客に人気のフォトスポットになっている。深夜や早朝まで営業している居酒屋やカラオケ店も多数。



煌々と輝く原宿のニューフェイス

④東急プラザ原宿「ハラカド」

2024年4月にオープンした体験型商業施設。緑豊かな屋上テラスからは原宿の中心地を見下ろせ、遠くには東京タワーや六本木ヒルズも望める。無料なので、休憩にも。

◎ 店舗により異なる 休 不定休

喧騒から離れた静寂の森

⑤おもはらの森

東急プラザ表参道「オモカド」の屋上庭園。木々が生い茂る森のような空間と、ほのかな暖色の幻想的なライトアップに癒やされる。渋谷方面と原宿方面、両方の夜景を楽しめる。

◎ 8:30～22:00 休 不定休

開放的な空間で渋谷の夜を眺める

⑥SHIBU NIWA

東急プラザ渋谷の屋上にある展望スペース。テラスからはスクランブル交差点など、渋谷の人気スポットを眺められる。カフェやバーも併設。

◎ 11:00～20:00

休 1月1日、ほか不定休



↑ MAPガイドはこちらから

渋谷・原宿周辺エリアマップ

- 原宿駅 ● JR山手線
- 明治神宮前(原宿)駅 ● 東京メトロ千代田線、副都心線
- 表参道駅 ● 東京メトロ銀座線、千代田線、半蔵門線
- 渋谷駅 ● JR各線 ● 東京メトロ銀座線、半蔵門線、副都心線
- 東急東横線、田園都市線 ● 京王井の頭線



黄葉時のライトアップの美しさは圧巻

① 明治神宮外苑 イチヨウ並木

青山通り口から外苑中央広場円周道路に至る四並列の街路樹として植栽されたイチヨウ並木は、春の芽生え、夏の青葉、秋の黄葉、冬の裸木と、四季を通じて都民に親しまれている。

自然

夜風に揺れる木々、心休まるひととき

② 都立明治公園

3つの広場と約650本の木々が植樹された「誇りの杜」によって構成された公園の夜は、賑やかな昼間とは違ってかわって静けさが広がる。開放的な空間で、夜風に心癒やされて。

🕒 24時間 🚶 無休 🆓 無料

文化が息づく都会のオアシス 外苑前

都会の中にひっそりと佇む自然の静けさとスポーツやイベントに興じる人々の熱狂。自然と文化が融合し、共存するエリアでは、心が豊かになる文化体験が待っています。



夜空にとどろく熱狂の渦

③ 国立競技場

周囲の木々と調和したスタジアム。日本の伝統的な灯りをモチーフにした控えめなライトアップの中、スポーツや音楽に歓喜する声が響く。

カルチャー



🚶 千駄ヶ谷駅 ©JR中央・総武線
🚶 信濃町駅 ©JR中央・総武線
🚶 国立競技場駅 ©都営大江戸線
🚶 青山一丁目駅 ©都営大江戸線
🚶 ©東京メトロ銀座線、半蔵門線



MAPガイドはこちらから ↑

今も昔も変わらぬ東京のシンボル 東京タワー

開業から65年以上経過した今もなお、根強い人気を誇る観光スポット。
美しいライトアップ、東京の夜景を一望できる展望デッキなど、
夜ならではの楽しみ方も豊富です。

赤

赤の輝きがまぶしい

①東京タワー

赤い鉄骨が印象的な高さ333mの総合電波塔。日没後には、毎日ライトアップされる。高さ150mのメインデッキからは、360度東京の街並みを一望することができる。

◎ 9:00～23:00(入場は～22:30) 休 無休 ¥ 1,500円ほか

フットタウンで最新のAR/VR体験

②RED° TOKYO TOWER

日本最大級のデジタルアミューズメントパーク。新感覚スポーツ「ロボットファイト」が特に人気。

◎ 10:00～22:00 ※日により異なる

¥ 3,200円ほか ※日により異なる



青

青くきらめく空間から
東京の夜景を一望

③トップデッキツアー

東京タワーの歴史をたどる体験型の展望ツアー。トップデッキでは、唯一無二の体験と、非日常的な美しさの夜景を観賞できる。

◎ 9:00～22:45(入場は～22:15)

¥ 3,500円ほか(メインデッキ入場料含む)

東京タワー周辺エリアマップ



● 御成門駅 ● 都営三田線
● 芝公園駅 ● 都営三田線
● 赤羽橋駅 ● 都営大江戸線



そびえ立つ東京タワーを独り占め

④芝公園

都内の歴史ある公園の一つ。至るところにベンチが設置され、穏やかに灯るライトの下でのんびりできる。広大な芝生広場からは、タワーの全景を撮影可能。

◎ 常時開園 ¥ 無料

※一部有料施設あり



大人の遊び場 六本木

美術館やパブリックアートが点在するエリアでありつつ、華やかでゴージャスなナイトスポットもたくさん。絢爛と静謐、二つの魅力が交差する街は、さまざまな楽しみ方で大人たちを惹きつけます。

夜の東京をぐるりと見渡せる

① 六本木ヒルズ 東京シティビュー

映画館や美術館、グルメやショッピングなどが楽しめる複合施設「六本木ヒルズ」の展望台。全面ガラス張りの開放感あふれる空間から、どこまでも広がる東京の夜景を見渡せる。眺望と融合した展示を見せるギャラリーも併設。

◎ 10:00～22:00(入館は～21:30)

※時期やイベントにより変動あり

📅 不定休

¥ 1,800円ほか(土曜・日曜・祝日:2,000円ほか)

どちらを選ぶ？
絢爛な夜？
静謐な夜？

建物自体もアートの一つ

③ 国立新美術館

国内最大級の展示スペースを誇る美術館。巨大なガラス張りの名建築は、ライトに照らされるとその構造美がより一層際立つ。

◎ 10:00～18:00(企画展中の金曜・土曜は～20:00、入場は閉館の30分前まで)

📅 火曜(祝休日の場合は翌平日)

¥ 観覧料は展覧会ごとに異なる



きらびやかなネオンに囲まれる

② 六本木交差点

六本木の中心に位置する交差点付近は、クラブやバー、レストランが数多く集まる活気あふれるエリア。ビルや看板の灯り、首都高速が作り出す夜景には、都会的な魅力が詰まっている。



緑と都市が調和する

⑤ 東京ミッドタウン

高級ホテルや美術館、ライブハウスなどの都会的な施設が集まる一方、広大な緑地も兼ね備えた複合都市。冬の夜には上品なイルミネーションが木々を彩り、人工物と自然物の美しい調和が感じられる。

◎ 休 施設により異なる

※写真は過去のクリスマスライトアップ時のもの



→ MAPガイドはこちらから

六本木周辺エリアマップ

● 乃木坂駅 ◎ 東京メトロ千代田線
● 六本木駅 ◎ 東京メトロ日比谷線 ◎ 都営大江戸線

エリア別
六本木

テーマ別

デートスポットとしても人気

④ 毛利庭園

池や溪流のせせらぎ、四季折々の植物が楽しめる日本庭園。桜やクリスマスの時期にはライトアップされ、幻想的な雰囲気。金のハート型のオブジェはカップルに人気。

◎ 7:00~23:00 休 無休 ¥ 無料

※写真は過去のクリスマスライトアップ時のもの

駅が2つの顔をつなぐ街 **新**

西の「静」か？

新宿

都政の中心から東京の街を捉える

① 東京都庁展望室

東京都庁第一本庁舎の45階にある展望室。南展望室は夜まで利用でき、新宿パークタワーや東京オペラシティなど新宿ならではの高層ビル夜景が無料で楽しめる。カフェも併設。

南展望室 ◎ 9:30～22:00(入室は～21:30) 休 第1・3火曜ほか

北展望室 ◎ 9:30～17:30(入室は～17:00) 休 第2・4月曜ほか

¥ 南展望室・北展望室ともに無料

夜空に浮かぶ白い繭

② コクーンタワー

モード学園・HALなど専門学校・大学の総合校舎。若者の感性を包み、未来へ羽ばたかせるくれる巨大な“繭”をイメージ。夜に光る姿は、今にも何かを生み出すかのよう。
※入館は学生及び学校関係者のみ



新宿西口周辺エリアマップ

MAPガイドは「こちらから」



●新宿駅 ◎JR各線 ●東京メトロ丸ノ内線 ●都営新宿線、大江戸線 ●京王線 ●小田急線 ●新宿西口駅 ●都営大江戸線 ●都庁前駅 ●都営大江戸線

街中に現れるアートな空間

③ 新宿西口フォトスポット

信号や照明などを統合した「サインリング」と彫刻作品「LOVE」が隣り合う場所は、ビル街の隠れた夜景撮影スポット。



まち全体が舞台の劇場都市 池袋

劇場やホール、映画館などが集まる池袋。近年、“まち全体が舞台”を目指し、駅周辺の公園も整備。訪れた誰もが主役になれる街は、今日も輝いています。

古典から最先端まで
舞台芸術の交流拠点

①東京芸術劇場

大中小のホールや展示スペースなどを備え、音楽・演劇・歌劇等のステージをはじめとする、さまざまな芸術活動を支える総合芸術文化施設。世界最大級のパイプオルガンは訪れる者を圧倒する音色を放つ。

◎ 詳細は公式HPを確認

※設備更新工事のため、2025年7月まで休館

劇場



ガラス屋根で覆われた巨大アトリウムが印象的な建物。夜になると、内側から照らされ存在感を増す。

多彩な舞台が集うエンタメスポット

②Hareza池袋

劇場都市のシンボルとして誕生した複合施設。演劇や伝統芸能などを上演する大型ホール、ライブ劇場、映画館など、8つの劇場が一堂に。イベントスペースの壁画やレストルームなど、アーティストが手がけた作品も見どころ。

◎ 休 設 施設により異なる

音と光が共演する
広場全体が劇場空間

③ 池袋西口公園野外劇場

小説の舞台にもなった有名な公園が、劇場公園としてリニューアル。クラシック音楽の生演奏も可能な野外劇場を備え、上部リングのLEDライトと音楽、ビジョン動画に連動した噴水ショーも楽しめる。

◎ 公園 5:00～25:00、野外劇場 9:00～22:00、噴水 8:00～20:06

休 休 詳細は公式HPを確認



360度見渡せる絶景ステージ

④ サンシャイン60展望台
てんぼうパーク

芝生の丘やフォトジェニックなブランコが設置された公園のような展望広場。夜は照明やアロマ、BGMが変わりロマンチックムード。

◎ 詳細は公式HPを確認 休 無休 ¥ 700円～



外
劇場



林立するビル群の中に
ぽっと現れる幻想空間

⑤ IKE・SUNPARK

東池袋の中心付近に位置する、広大な緑地と開放感が魅力の都市型公園。夜になると周囲を取り囲む高層ビル群の灯りに包まれ、幻想的な空間に。

◎ 5:00～22:00 休 無休 ¥ 無料



池袋駅 ◎JR各線 ◎東京メトロ丸の内線、有楽町線、副都心線 ◎東武東上線 ◎西武池袋線

SUBculture

MAINculture

カルチャーが世界の
交差する街

上野・秋葉原

老若男女に愛されるメインカルチャーと個性的なサブカルチャーが混ざり合う、上野・秋葉原。双方の文化が交わる街の夜は、好奇心に満ちています。



100年以上前の駅の遺構が残る施設

① マーチエキュート神田万世橋

1912年に創建された旧万世橋駅の遺構を生かした、赤レンガ造りの商業施設。夜は温かみのあるライトが灯り、オープンデッキやプラトホームから神田・秋葉原の夜景を眺められる。

◎ オープンデッキ 平日・土曜11:00～22:30、日曜・祝日11:00～20:30、1912階段・1935階段・プラトホーム 平日・土曜11:00～22:00、日曜・祝日11:00～20:30 ※ショップ営業時間は店舗により異なる

📖 詳細は公式HPを確認



世界に誇る文化財の宝庫

② 東京国立博物館

日本と東洋の貴重な文化財を展示する、日本で最も歴史の長い博物館。洋風建築に瓦屋根をのせた本館はひときわ威容を誇り、夜間のライトアップにより、一層外観の迫力が増す。

◎ 9:30～17:00(金曜・土曜は～20:00、入館は閉館30分前まで)

🗓 月曜(祝休日の場合は翌平日)、その他臨時休館あり

🎫 観覧料は展覧会ごとに異なる

ネオンきらめくカルチャータウン

④秋葉原電気街

マニアックな電子機器やアニメ、ゲーム関連の専門店が並ぶサブカルチャーの聖地。夜は煌々と輝くネオンが街を彩る。



夜遅くまで 活気あふれる商店街

⑤アメ横商店街

上野駅から御徒町駅の間に位置する商店街。新鮮な魚介や輸入食品、各国のグルメなど多様な食文化が集結。遅くまで営業している飲食店も多く、夜まで食べ歩きを楽しむ人で賑わう。



暗闇に美しく浮かび上がる近代建築

③東京都美術館

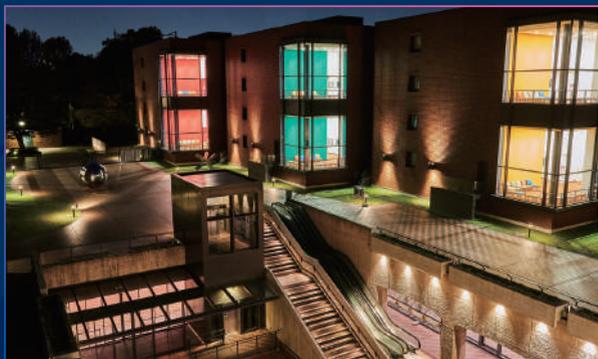
1926年に開館した日本初の公立美術館。特別展開催時は夜も開館し、モダニズム建築の建物を神秘的に照らす。入館は無料で、レストランやカフェ、ミュージアムショップのみの利用もできる。

◎ 9:30～17:30(特別展開催中の金曜は～20:00、入館は閉館30分前まで)

※ 第1・3月曜、特別展・企画展は月曜(祝休日の場合は翌平日)

▼ 観覧料は展覧会ごとに異なる

©東京都美術館



上野・秋葉原周辺エリアマップ



MAPガイドはこちらから →

●上野駅 ●JR各線 ●東京メトロ銀座線、日比谷線 ●秋葉原駅 ●JR各線 ●東京メトロ日比谷線 ●つくばエクスプレス

歴史

参拝客が絶えない
浅草のシンボル

① 浅草寺

毎年3,000万人以上の参拝客が足を運ぶという、浅草を代表する寺院。夜になると宝蔵門、五重塔、本堂などが照らされ、さらに荘厳な雰囲気。大提灯と風神・雷神像が迫力満点の雷門にも注目！

歴史と粋な心で人を惹きつける下町 浅草

約1400年の歴史をもつ浅草寺で有名な日本屈指の観光エリア。かつて娯楽の中心地でもあったこの地には、当時の人情味あふれる粋な気質や暮らしの面影が残っています。

江戸時代から変わらぬ
活気を見せる商店街

② 仲見世通り

約250mにわたって朱塗りの店舗が並び、浅草寺の表参道。浅草土産の定番である雷おこしや、店頭で焼き上げる人形焼、職人技が光る和雑貨や伝統工芸品など、土産・グルメが充実。夜はライトアップとともに、店先のシャッターに「浅草絵巻」が現れる(→P34)。

浅草エリアを一望できる！
名建築家の意匠が光るビル

③ 浅草文化観光センター

雷門の目の前に位置する観光案内施設。無料の展望テラスからは、ライトアップされた浅草寺や東京スカイツリーが眺望できる。隈研吾が設計した、木造住宅を重ねたようなユニークな外観も魅力。

◎ 9:00～22:00

休 無休(臨時休業あり) ¥ 無料

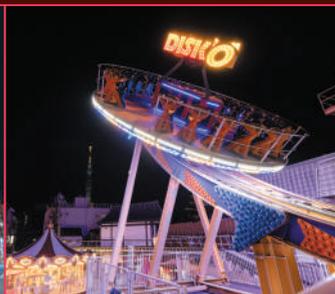
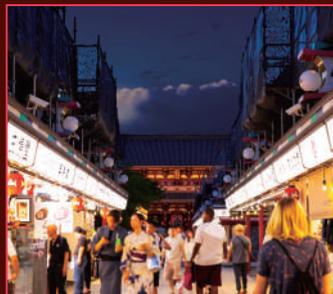
レトロでロマンチックな
日本最古の遊園地

④ 浅草花やしき

江戸時代に開園した、日本で一番長い歴史を持つ遊園地。夜間は雰囲気が変わり、光り輝くノスタルジックな空間に。イベントに応じて延長営業を行うこともあるので、詳細は公式HPをチェック。

◎ 10:00～18:00(入園は～17:30)

休 不定休 ¥ 1,200円ほか



粋



日本の伝統エンタメが集結!

⑤ 浅草六区ブロードウェイ

かつては音楽劇や漫才の劇場が並び、多くの芸能スターを輩出してきた大衆娯楽の聖地。光、音楽、食、お酒、芸で盛り上がる「浅草夜祭」を毎週開催している。

浅草六区ブロードウェイにある、都内最大の人気寄席「浅草演芸ホール」。

下町のディープな
雰囲気を探検!

⑥ 浅草地下街

現存する日本最古の地下商店街。有名映画のロケ地に使用された焼きそば店や、中古DVDショップなど、昭和の香りただよう約15店舗が軒を連ねる。



浅草周辺エリアマップ

●浅草駅 ●東京メトロ銀座線 ●都営浅草線
●東武スカイツリーライン
●つくばエクスプレス



空と水がつながる街 スカイツリー

日本で一番天空に近い展望台

①東京スカイツリー® 天望デッキ&天望回廊

地上350mの天望デッキや450mの天望回廊からは、東京タワーや高層ビル群まで眺めることができ、大迫力の景色が広がる。足元まで見下ろせる大きなガラス窓が演出する、ムード満点の空中散歩を楽しもう。

◎ 10:00～22:00(入場は～21:00、日曜・祝日は9:00～)

休 無休 ¥ 2,400円ほか(天望回廊は+1,100円ほか)



チューブ型でガラス張りの「天望回廊」は、幻想的な雰囲気。

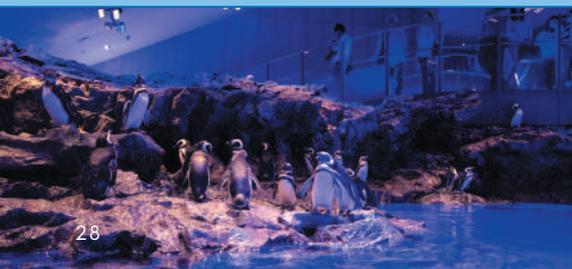
Sky Sea & River

個性あふれる展示が話題の屋内型水族館

②すみだ水族館

マゼランペンギンが自由に泳ぎ回る水量約350トンの屋内開放型水槽や、光の演出を施したクラゲの水槽が目玉。夜は青を基調とした照明に変わり、大人な雰囲気。

◎ 平日10:00～20:00、土曜・日曜・祝日9:00～21:00(入場は閉館の1時間前まで) 休 無休(臨時休業あり) ¥ 2,500円



高さ634mを誇る世界一高い自立式電波塔、東京スカイツリー。日没後は日替わりのデザインで夜空を照らします。近くを流れる隅田川をはじめ、海とのつながりも感じられるエリア。

水面に映る 東京スカイツリー

③十間橋

押上駅の近く、東京スカイツリーから徒歩10分ほどの場所にある十間橋では、水面に映る「逆さスカイツリー」が見られる。タワーの全体像をおさめることのできる、人気撮影スポット。



パイオニア企業が手がける
新感覚プラネタリウム

④ コニカミノルタプラネタリウム天空

最新の投影機を使用した3D音響と映像、オリジナルアロマが心地よい星空の世界へと誘う、大人のためのプラネタリウム。寝転びながら星を眺められる三日月シートがおすすめ。

◎ 休 上映スケジュール・休館日は公式HPを確認
¥ 1,600円ほか



グランピングが楽しめる

⑤ 東京スカイツリータウン®の庭

商業施設「東京ソラマチ」内にある、東京スカイツリーを間近に見上げながら、手ぶらでグランピングBBQを楽しめる施設。写真映えるテントの中でくつろぎながら、本格アウトドア料理に舌鼓！

◎ 11:00～22:00 休 不定休 ¥ 3,800円ほか

東京スカイツリーと下町を結ぶ新スポット

⑥ すみだリバーウォーク®・東京ミズマチ®

浅草と東京スカイツリーエリアをつなぐ歩道橋と、東武スカイツリーライン高架下に誕生した複合商業施設。東京スカイツリーと連動した橋のライトアップも見どころ。

◎ すみだリバーウォーク® 7:00～22:00、東京ミズマチ® 店舗により異なる 休 無休



スカイツリー
周辺エリアマップ

●とうきょうスカイツリー駅 ●東武スカイツリーライン ●押上(スカイツリー前)駅 ●東京メトロ半蔵門線
◎都営浅草線 ◎京成押上線 ◎東武スカイツリーライン ●本所吾妻橋駅 ◎都営浅草線

東京湾に輝く お台場のシンボル

①自由の女神像

お台場海浜公園にある高さ約11mのブロンズ像は、日仏の友好の象徴として建設されたもの。ライトアップは、世界の記念日などに合わせて色が変わることも。絶好のフォトスポット。

◎ ライトアップは日没から日の出まで ※季節により異なる

for 大人

子どもから大人まで
楽しめる!
ダイバー“シティ”

ベイ

首都圏最大級の吊り橋!

②レインボーブリッジ

芝浦地区と臨海副都心をつなぐ吊り橋。通常時の夜は白くライトアップされ、クリスマスには虹色に輝くなど、季節やイベントによる変化も楽しい。

◎ ライトアップは日没30分後から24:00まで

写真提供:首都高速道路株式会社

東京湾の風をまといながらきらめく、夜のベイエリア。ロマンチックな夜景は大人たちの特別な一夜を演出し、子どもと一緒にしゃぎたくなるナイトスポットも多数。老若男女が楽しめます。

エリア

for ファミリー

迫力の演出に親子でドキドキ

③ 実物大ユニコーンガンダム立像

ダイバーシティ東京プラザの広場にそびえ立つのは、高さ約19.7mのガンダム像。音に合わせて動く演出プログラムは興奮必至。夜は体が色とりどりに光り、投影された映像とともに作品の世界観を楽しめる。

◎ 夜の演出は19:00～21:30
(30分おきに上映)

ダイナミックな光の演出が水辺に映える

天王洲界隈橋梁ライトアップ

運河に浮かぶ船上スペースや4つの橋をカラフルにライトアップ。色彩のコントラストや動きのある光が、水辺の街・天王洲界隈を魅力的に彩る。

◎ 日没から22:00まで ● 品川区・天王洲ふれあい橋周辺(東京モノレール・りんかい線天王洲アイル駅から徒歩5分) ※詳細は公式HPを確認



for 大人

for ファミリー



1年中イルミネーションが楽しめる

⑥お台場イルミネーション“YAKEI”

子ども向けのテーマパークが多数揃う商業施設・デックス東京ビーチ。3階のデッキでは通年でイルミネーションを実施。高さ約20mのメモリアルツリーや「ODAIBA」をかたどった撮影スポットが色とりどりに輝く。

◎ ライトアップは日没から24:00まで(季節により異なる)



東京観光の新たな撮影スポット

④モニュメント「TOKYO」

晴海ふ頭公園東京2020大会選手村跡地にできた、「TOKYO」をかたどったモニュメント。時間帯や季節によっては、四季をイメージした映像などが投影されることもある。

◎ ライトアップは日没から23:00まで



数々の橋が
輝きと彩りをまとう

品川区ヒカリの 水辺プロジェクト

区の水辺が賑わうことを目指す取り組みで、目黒川や京浜運河などにかかる13の橋が照らされる。光の色は、区の賛同する催しなどによって変わることも。

◎ 日没から22:00まで

※詳細は公式HPを確認



知る人ぞ知る! 秘密の夜景スポット

⑤テレコムセンター展望室

普段は会議や展示会などが行われる施設だが、21階に展望室があり、東京タワーや青海ふ頭方面などが見渡せる。無料の双眼鏡やソファもあり、ゆったりと夜景を満喫。

◎ 15:00~20:00(土曜・日曜・祝日は11:00~、入室は~19:30) 休 日休館日、年末年始 ¥ 500円



夜の屋上で過ごす 癒やしの時間

⑦有明ガーデン

無料で遊べるキッズスペース「キッズ有明ガーデン」などを備えた、子育てファミリーにやさしい商業施設。モール5階の「水のテラス」では広々とした芝生で、ライトアップされた噴水や周辺のビル群を眺められる。

◎ ショッピング・サービス

10:00~21:00

レストラン・カフェ

11:00~23:00

※詳細は公式HPを確認

休 無休

24時間営業の温泉施設「泉天空の湯 有明ガーデン」も併設。露天風呂もあり、夜空を感じられる。



ベイエリア周辺エリアマップ

● 台場駅 ● ゆりかもめ ● 青海駅 ● ゆりかもめ
● 東京レポート駅 ● りんかい線

お土産に撮りたい!

きらめく映え

旅行に来たからには、思い出に残る写真を撮りたい。

夜の東京には、そんな願いをかなえる、光あふれるフォトスポットが多数あります。

旅の楽しさをクローズアップする光のもとで、ハイ、チーズ!

心も味覚も躍る美食ワールド

龍乃都飲食街

食、音楽、映像を掛け合わせ、竜宮城のような異空間を実現した、朝まで楽しめるエンタメ系飲食街。大型ビジョンやミラーボール、ネオン看板、鳥居、巨大な龍などに囲まれながら、アジア料理を堪能できる。

◎ 店舗より異なる

休 無休



Photo Advice

中華鍋など個性的な酒器で提供される、映え度マックスなメガ乾杯ドリンクと一緒に。

閉店後に現れる江戸時代の浅草

仲見世通りのシャッター壁画

さまざまな土産店で賑わう仲見世通りのもう一つの顔として閉店後に現れる、全長380mのシャッター壁画。「浅草絵巻」に描かれる三社祭などの伝統行事や浮世絵が、ライトアップによって浮かび上がる。

◎ ライトアップは各店閉店後から23:00まで **MAP→P27**



Photo Advice

絵巻の登場人物になったつもりで、一緒にポーズをとってみよう。

フォトスポット

日本の“祭り”文化と
下町の味を堪能

浅草横町

日本のハレ文化を体験しながら食事ができる場として誕生。横町内には縁日のように屋台が並び、祭りのような雰囲気を楽しめる。浅草祭ともいわれる下町名物・もんじゃ焼きも各店で味わえ、ここに来れば下町の文化を満喫できる。

◎ 11:00～23:00(店舗により異なる、着物レンタルWargolは10:00～) 休 無休

MAP→P27



Photo Advice

せっかくなら伝統衣装の着物で撮影を。横町内でレンタルでき、着替えも撮影もスムーズ。

花の新しい楽しみ方に出会える

HANA・BIYORI

花とエンタメを融合した新感覚フラワーパーク。四季折々の映像を投影するプロジェクションマッピングなど、エンタメ技術によって美しく輝く花々は、毎日、毎晩が見頃。敷地内には、都心の夜景を望める日帰り温泉施設も。

◎ 10:00～21:00

休 不定休 ¥ 800円ほ

Photo Advice

フラワーシャンデリアなど、夜も撮影できる場所が至るところにあるので、素通り厳禁。



Photo Advice

バー風のハイチェア席、棧敷席など、多様なシートからネオンが映える1席を探してみてください。

ネオンと巨大ビジョンが彩るエンタメ空間!

東京ドームシティ FOOD STADIUM TOKYO

巨大ビジョンと多数のモニターでスポーツ観戦やエンタメを楽しみながら、ネオンが光る大人の空間で飲食できる新スポット。メキシコ料理など、多国籍な料理を食べながら夜遅くまで盛り上がる。

◎ 11:00～23:00 休 無休



ハマったら抜けられない!? 大人のためのディープ酒場

「横丁」ラビリンス

表通りから一本入った先にある、昔ながらの趣深い飲み屋街、横丁。
小さな飲食店がぎっしりとひしめき合う路地に一歩足を踏み入れれば、ワクワクがとまらない!



昭和の趣が残る通り

赤羽OK横丁

飲んべえの聖地ともいわれる赤羽エリア。駅前の商店街「赤羽一番街」の一角にある飲み屋街。細い路地には、居酒屋やスナック、ワインバーなど老舗から新店まで30軒近くが並ぶ。



若者が集まるネオ酒場

恵比寿横丁

恵比寿駅から徒歩2分。1店舗あたり3~5坪で、串焼きや京風おでん、お好み焼きなど計19店舗が軒を連ねる。隣の店との距離が近く、自然に会話が生まれる賑やかな空間も魅力的。



おしゃれな街で一際目を引くレトロストリート

三角地帯

若者が集まるハイセンスな街、三軒茶屋駅前の三角の形をしたエリアの路地裏に、古き良き飲み屋が密集。どこか懐かしい大衆酒場や、全国からファンが集まる名酒場まで、一度は訪れたい名店が揃う。



文化人の集う一大飲食店街

新宿ゴールデン街

MAP→P21

戦後の闇市から始まり、古くから作家や役者などに愛され続けている飲食店街。木造長屋建ての店舗が約280軒も建ち並び、レトロな看板が放つ灯りの中を歩けば、まるで昭和の時代にタイムスリップしたかのような感覚に！ 周辺にはネオン輝く「歌舞伎町」など、日本を代表するナイトスポットが多く集まっている。



日本の「サラリーマン」御用達

新橋ガード下横丁

新橋といえば仕事帰りのサラリーマンが集う街。高架下は特に居酒屋が集まる人気スポットだ。そんな激戦区に焼き鳥や寿司、おぼんざいなど10店舗が集まり、気軽にはしご酒が叶う。



column スナック横丁ツアー

店を切り盛りするママ・マスターや常連客との会話、カラオケ、飲食を楽しむ、日本独自の「スナック」文化を体験できるナイトツアー。ガイド付きで、初心者でも安心！





光と色彩が織りなす
アート空間と一体に!

NEW!!!

森ビル デジタルアート
ミュージアム：エプソン
チームラボボーダレス

2024年2月、麻布台にオープンした、最新テクノロジーを駆使した没入型アートミュージアム。壁や境界のない空間で、自分の動きに合わせてデジタルテクノロジーによるアートが変化していく。

◎ 9:00～21:00(入場は～20:00)

休 不定休 ¥ 3,800円～

MAP→P7

忘れられない没入体験を! 夜のアート & エンタメ

最新エンタメ界のキーワードは「没入」。

夜だからこそ深まる没入感で、日常を忘れて異世界に入り込める
おすすめのアート&エンタメスポットをご紹介します!

没入型のイルカショーを堪能!

マクセル アクアパーク品川

音や光と海の生き物たちが共演するショーが大人気のエンタメ性あふれる水族館。ナイトバージョンのイルカショーでは水飛沫の輝きがより一層増し、昼とは違った幻想的な印象に。

◎ 時期により異なる

休 無休

¥ 2,500円



幻想的な光で魅せる! 都市型エンタメ施設

東京ドームシティアトラクションズ

観覧車やジェットコースター、お化け屋敷など、都会のど真ん中にある遊園地。夜にはお得なナイトパスが利用可能。

◎ 時期により異なる 休 不定休

¥ 4,500円～(ナイトパスは3,500円～) MAP→P35



最先端プロジェクション
マッピングによる光の祭典

TOKYO LIGHTS

世界のトップクリエイターたちが競う「プロジェクションマッピング国際大会」をはじめ、テクノロジーによって生み出される美しい光の演出が一堂に集結。迫力ある音楽や映像が、光とともに東京の夜を彩る。

※公演スケジュール、料金は公式HPを確認

多様な生き物に癒やされる
天空のオアシス

サンシャイン水族館

地上40mのビルの屋上にある水族館。開放感あふれる空間で水辺の生き物たちの生命の営みを感じられる。夜は屋外がライトアップされ、昼間とは違った雰囲気。

◎ 時期により異なる 休 無休

¥ 2,600円～2,800円



MAP→P23

主役はあなた!
物語の中に完全没入

NEW!

イマーシブ・フォート東京

2024年3月にオープン。物語の当事者として、世界観に入り込むことができる世界初の完全没入型テーマパーク。人気アニメやホラー、ミステリーなど、さまざまなジャンルの物語が観客を巻き込んで展開していく。

◎ 時期により異なる

休 不定休 ¥ 6,800円～ MAP→P33

画像提供:イマーシブ・フォート東京



ラグジュアリーな雰囲気に酔いしれる

TOKYO BAY SYMPHONY CRUISE

約2時間半、たっぷり楽しめるロマンチックなクルージング。フレンチや寿司などのディナーコースを味わいながら、高層ビル群やコンテナ夜景など、東京湾に映る幻想的な夜景を眺める。

●乗り場：港区海岸2-7-104 日の出ふ頭シンフォニーのりば ¥10,000円～(乗船のみ4,400円)

おすすめPoint

美味なる料理とゴージャスな東京夜景のマリアージュ。レインボーブリッジ、東京タワー、お台場、大井ふ頭、東京ゲートブリッジ等、東京の名所をディナークルーズで。

夜景評論家
丸々もとお氏 監修

きらめく水の都を巡る

ナイト

2つのシンボルを船上から見上げる

2大タワー周遊便

東京タワーと東京スカイツリーを一度に巡ることができるツアー。湾岸エリアや隅田川の橋など、夜景の名所を余すことなく楽しめる。風を感じられる船上デッキが人気。

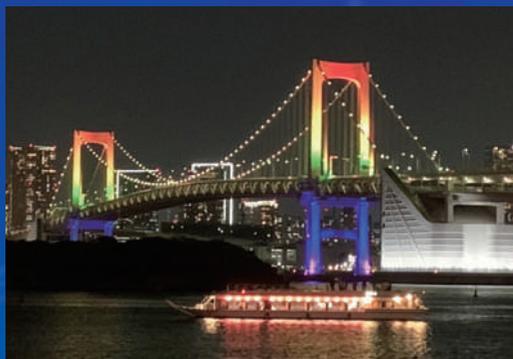
●乗り場：墨田区横網1-2-13 両国リバーセンター ¥2,800円



江戸の風情と夜景をたっぷり堪能

屋形船

船の上でお酒や食事を嗜む風流な遊びとして、江戸時代から親しまれてきた屋形船文化。現在では、料理やプラン、ルートを選べるなど、楽しみ方が増えている。



水上から眺める夜景は、海に面し、河川や水路が縦横に走る東京ならではの眺望。地上からとはまた違った景色を楽しめます。

クルーズ

おすすめPoint

東京の贅沢なライトアップ巡りといえこれ。吾妻橋から新大橋、永代橋、中央大橋、佃大橋、勝鬨橋、築地大橋まで、多種多様のカラーリングで気分高揚間違いなし。

夜の水上散歩をもっと気軽に!

TOKYO CRUISE

隅田川を通して、浅草とお台場を結ぶ水上バス。天井がガラス張りの近未来風から、どこか懐かしいレトロなデザインまで、8種類が運航している。中には、漫画家・松本零士氏によるデザインも。

●乗り場：台東区花川戸1-1-1 浅草水上バス乗場ほか

¥ 1,000円～



東京に張り巡らされた水路を探検!

東京水路ナイトパドリング

カヤックを漕ぎながら、夕暮れから日没までの空の変化を楽しめるツアー。ゆったりしたスピードで川面から眺める夜景は、新たな発見も。初心者や子どもも安心して利用できる。

●乗り場：江戸川区小松川 旧中川河川敷

¥ 6,600円



夜景評論家
丸々もとお氏 監修

特別な体験で心を解き放つ

非日常的な夜景や空間で心身ともにリフレッシュできる、日本独自のリトリート体験をご紹介します。

ナイトリトリート

パノラマ夜景を眺めつつ温泉三昧

東京豊洲 万葉倶楽部 **MAP→P7**

商業施設「豊洲 千客万来」併設の温浴施設。温泉の名所、箱根・湯河原の源泉を使った温泉やサウナ、食事処などを備え、非日常の癒やしを提供。屋上の展望足湯庭園からは360度パノラマの夜景を楽しむ。

🕒 24時間営業 🚿 無休
💰 3,850円 ※入湯税別途150円

おすすめ Point

東京湾岸で最も夜景の変化が著しい豊洲・晴海界隈。ここではなんと、露天風呂に浸かりながら東京湾岸部の絶景観賞が可能。薄暮に染まる日没の時間帯が特におすすめ。

夜の空港や飛行機を目の前に無料で足湯体験

羽田イノベーションシティ/
足湯スカイデッキ

グルメ、ライブなどを楽しめる大規模複合施設。屋上デッキの足湯では空港夜景を間近で眺められる。

🕒 5:30～23:30
🚿 無休
💰 無料



時間を忘れて自分と向き合う

東京グランドホテル 夜の禅体験

大人のための非日常体験を届ける「Otonami」との共催プラン。禅僧の夕食「薬石」の後、「坐禅」などの修行で禅の世界を学ぶ。

🕒 19:00～21:00 ※月1回開催
💰 6,600円

※詳細は公式HPを確認



写真提供: Otonami

夜の遊園地を見下ろしながらリラックス

東京ドーム天然温泉 スパクーア

MAP→P35

東京ドームシティ内にある温浴施設。多彩な温泉やサウナ、エステなどでくつろげる。開放的なフットプールから、遊園地の夜景も堪能。

🕒 11:00～翌9:00 🚿 不定休
💰 3,230円～

※入館料は来館日により異なる



外国人が注目する! 夜の東京 穴場スポット

BEST 5

MAP→P4

日本在住の外国人に注目の夜景を聞いたところ、意外と知られていない、隠れたビュースポットが揃いました!



1



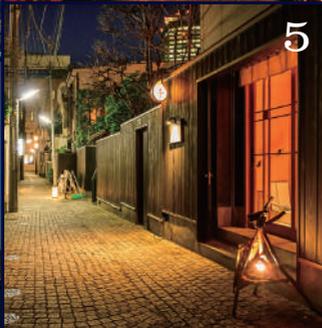
2



3



4



5

1 約1万坪の広大な庭園 ホテルニューオータニ(東京) 日本庭園

約400年の歴史を有する日本庭園を、照明デザイナーが光で演出。

●千代田区紀尾井町4-1

◎ 6:00~22:00 ¥ 無料

おすすめPoint

パワースポットと称される日本庭園にて雅な夜を過ごす。

2 東京三大タワーの一つ タワーホール船堀 展望室

都内全域の夜景を一望できる展望室が無料という、まさに穴場!

●江戸川区船堀4-1-1

◎ 9:00~21:30 ¥ 無料

おすすめPoint

東京の大パノラマを都内東端から望める唯一無二の存在。

3 東京一の藤の名所 亀戸天神社

東京スカイツリーと神社の共演は必見。春は藤棚のライトアップも。

●江東区亀戸3-6-1

◎ 境内は24時間入場可能

¥ 無料 ※藤まつりは毎年4月頃開催

おすすめPoint

心字池にかかる太鼓橋からのパノラマビューがベスト。

4 橋の見え方も眺めも都会的 中央大橋

隅田川にかかる橋。橋の上から東京スカイツリーと永代橋が見える。

●中央区新川2中央大橋

5 江戸時代の面影を残す街 神楽坂

石畳の道や入り組んだ細い路地など、ノスタルジックな夜散歩を。

●新宿区神楽坂

夜景評論家
丸々もとお氏 監修

シーズン ライトアップ

おすすめ Point

皇居のお濠端沿いのこの場所は都内トップクラスの桜の名所。ライトアップされた夜桜が水面も彩り、立体感あふれる光景を創出。艶やかな色彩が高揚感をもたらします。

桜

Spring

見頃: 3月下旬~4月上旬

日本の春の代名詞である桜。夜になり灯りに照らされると、昼とは違う艶やかな姿を見せてくれます。

幻想的な桜のトンネルをぐる

千鳥ヶ淵

約700mにわたって植えられた桜をライトアップ。ライトアップ期間中はボートの夜間営業を行っており、水面からも桜を楽しめる。

●千代田区九段南2丁目から三番町2先(東京メトロ・都営地下鉄九段下駅、東京メトロ半蔵門駅から徒歩5分) ◎ ライトアップは桜の見頃期間に実施予定



約800本の桜が並び

目黒川周辺

川を覆うほどのソメイヨシノが華やかにライトアップ。ピンク色のぼんぼりに灯りがともされ、幻想的な光景に。川沿いには飲食店が建ち並び、そこから眺める夜景も格別。

●目黒区目黒川(目黒橋から南部橋まで)、(東京メトロ・東急中目黒駅から徒歩3分) ◎ ライトアップは開花中の17:00~20:00

江戸時代から残る桜の名所

上野恩賜公園

毎年大勢が訪れる人気スポット。屋台も出店され、賑やかな花見を楽しめる。不忍池やさくら通りなど見どころ満載。



●台東区上野公園・池之端3丁目(JR・東京メトロ上野駅から徒歩2分) ◎ 不忍池沿いの桜ライトアップは17:00~22:00 ♪ 無料

夜の遊園地が宝石のように輝く!

よみうりランド

全長180mの桜並木ライトアップや噴水ショー、観覧車から見下ろす夜景などを楽しめる。

●稲城市矢野口4015-1
◎ ライトアップは3~4月頃の16:00~20:00頃
¥1,800円ほか



Summer

時期：6月初旬～8月中旬

花火と祭り

夜空に打ち上がる花火と、祭り囃子や出店で賑わう祭りは夏の風物詩。光と音が織りなす情景が、特別な夜の思い出を彩ります。

東京を代表する
花火大会の一つ

隅田川花火大会

例年100万人近い人々が訪れる由緒ある花火大会。中でも、両国ゆかりの花火業者と国内屈指の花火業者たちが競い合う花火コンクールは圧巻。

●第1会場：桜橋下流から言問橋上流(東京メトロ・都営地下鉄浅草駅から徒歩15分)
第2会場：駒形橋下流から厩橋上流(都営地下鉄蔵前駅から徒歩5分)

おすすめPoint

国内最大級の約2万発が打ち上がる花火大会。「両国川開きの花火」を起源として日本最古。花火は2会場から打ち上げられ、圧倒的なスケール感に心躍る。

わずか1時間に約13,000発
迫力満点の花火

足立の花火

レーザーとのコラボや、音楽に合わせて打ち上がる花火など、時代に合わせて新しい試みが行われるのも特徴。荒川兩岸の河川敷で楽しめる。

●足立区千住大川町荒川河川敷ほか(JR・東京メトロ・東武・つくばエクスプレス北千住駅から徒歩15分)

重さ約4tの神輿が荘厳 鳥越祭

1370年以上の歴史を誇る鳥越神社の、江戸時代から続く祭り。夜は神輿が提灯に照らされ、神秘的な雰囲気。

●鳥越神社(都営地下鉄蔵前駅から徒歩6分)



南国の
海を彩る大輪の花火

八丈島納涼花火大会

東京から飛行機で約1時間の離島・八丈島の花火大会。海上に打ち上がる花火を、海辺で潮風を感じながら楽しめる。

●八丈島底土着



あだち街フォトコンテスト投稿作品 投稿者:hibikiさん



Autumn

紅葉

見頃: 11月下旬~12月下旬

気温の低下とともに、木々が赤や黄に色づく紅葉。暗闇に描かれた絵画のように美しい色彩を放ちます。

おすすめPoint

江戸時代から続く回遊式築山泉水庭園。万葉集や古今和歌集に読まれた紀州の景勝地など、日本の美風景をテーマにした庭園全体がライトアップ。特別な癒やしを届ける。



紅葉に合わせて
夜間に特別開園

六義園

中心の大きな池と、周囲の島や橋、築山が特徴の江戸大名庭園の一つ。紅葉のライトアップや土蔵壁面への映像投影などが見られる。

●文京区本駒込6-16-3(JR・東京メトロ駒込駅から徒歩7分) ◎ ライトアップは11月下旬~12月上旬の日没から(時間未定) ¥ 1,100円ほか

※詳細は公式HPを確認

日本庭園とイチヨウ並木を
一度に満喫!

国営昭和記念公園

音と連動して動くライトアップや、もみじのプロジェクションマッピングなど、毎年違う演出を楽しむ。

●立川市緑町3173 (JR西立川駅から徒歩2分)

◎ ライトアップは16:30~

¥ 450円ほか

※詳細は公式HPを確認



もみじと同じ
赤一色に染まる

八芳園

約400年の歴史を持つ庭園が、アートのように赤く照らされる。

●港区白金台1-1-1(東京メトロ・都営地下鉄白金台駅から徒歩1分) ◎ ライトアップは11月下旬~12月中旬の日没から ¥ 無料

※施設改装工事のため、2025年9月まで休館



鮮やかなもみじと五重塔の共演

高幡不動尊

境内のもみじが五重塔や鐘楼堂とともに照らされ、荘厳な景色に。照明を落とした参道は灯籠が足元を照らし、優しい光に包まれる。

●日野市高幡733 (京王線・多摩モノレール高幡不動駅から徒歩5分) ◎ ライトアップは「もみじまつり」期間中の日没から20:00まで ¥ 無料



イルミネーション

Winter

時期：11月中旬～2月中旬

華やかなイルミネーションで着飾った街は、見慣れた通りもいつもとは違った表情に。ロマンチックな雰囲気にもまれ、気持ちまで明るくなります。

シャンパンゴールド色に輝く光のトンネル

丸の内イルミネーション

約1.2km続く丸の内仲通りを中心にライトアップ。石畳の道と洗練された街並みを散策しているだけで海外にいるような気分を味わえる。

- 千代田区丸の内仲通り、東京駅前周辺
ほか(JR・東京メトロ東京駅から徒歩すぐ)
- ◎ライトアップは16:00～23:00、12月は16:00～24:00 ※写真は過去開催時の様子



おすすめPoint

丸の内仲通りを中心に光で彩られる東京駅至近の冬の風物詩。並木道沿いにはブランドショップの艶やかな光が瞬き、イルミネーションの光と重なり心華やかな気分。

約150本のケヤキ並木がロマンチックに彩られる

表参道イルミネーション

電飾のまばゆい光と車のライトが混じり合い、ブランド店の並ぶ通りがより都会的な輝きを増す。

- 渋谷区表参道(神宮橋交差点～表参道交差点、JR原宿駅から徒歩1分)
- ◎ライトアップは日没から22:00まで



青い光が神秘的空間に 青の洞窟 SHIBUYA

渋谷公園通りから代々木公園ケヤキ並木までを約800mにわたり青色のイルミネーションで彩り、来場者を幻想的な「青の洞窟」の世界へ誘う。

- 渋谷区渋谷公園通り～代々木公園ケヤキ並木(JR・東京メトロ・東急・京王井の頭線渋谷駅から徒歩5分)



カラフルでPOPな光のサーカス

あらかわ遊園

園内全体が色とりどりに輝くほか、プロジェクションマッピングも。

- 荒川区西尾久6-35-11(都電荒川遊園地前停留場から徒歩3分) ¥800円ほか

※詳細は公式HPを確認

東京ナイトビュー&エンターテインメント

TOKYO NIGHT

Story

TCVB

公益財団法人 東京観光財団

令和7年3月発行

公益財団法人 東京観光財団

〒163-0915

東京都新宿区西新宿二丁目3番1号 新宿モノリス15階



WEB: 夜景スポット

夜景スポットを閲覧できる

ポータルサイトにアクセスできます。



TokyoTokyo

Old meets New