

東京觀光官方指南

中文(繁體字) / 中國語(繁體字)

東京

旅遊指南



海外遊客出示本指南手冊可享受折扣優惠。

凡是帶有左側標記的設施均可使用。

折扣期限：2026年3月31日

TCVB

Tokyo Convention & Visitors Bureau

TokyoTokyo Old meets New

東京都中心圖

東京都心圖

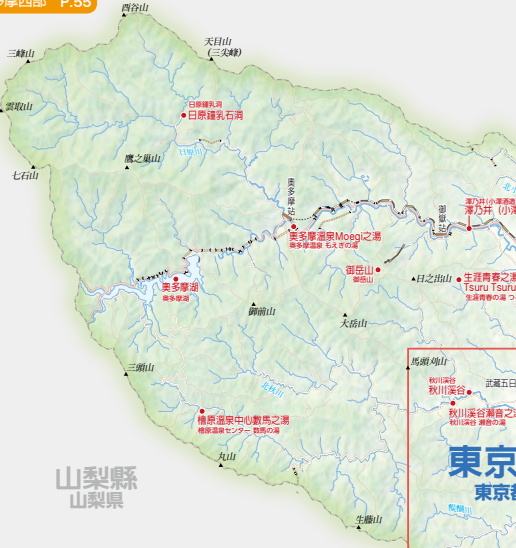
本指南上刊登的設施亦可
於 Google 我的地圖上查看



東京都全圖 東京都全圖

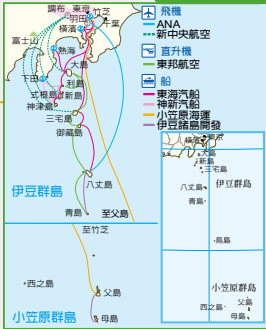
總人口：14,176,774人
總面積：2,199.94km²

S 多摩西部 P.55



山梨縣
山梨縣

T 東京群島 P.57



0 大田 P.47 本指南中的頁面

- 旅遊景點 (P.15 ~ 60)
- 旅遊景點 (P.63 ~ 71)
- 其他景點

E20 高速公路
C1 U D8 都市高速公路
收費道路

① 旅遊服務中心
JUNTO 認知的

② 數位看板

③ 住宿設施

國道
其他



神奈川縣
神奈川縣

1:250,000
0 5km

本圖例的地點は、国土情報院発行の数値地図(国土基本情報)電子版(国土基本情報)地名情報、数値地図(国土基本情報)電子版(国土基本情報)地名情報、数値地図(国土基本情報)地名情報(数値地図(国土基本情報)地名情報)を基に作成した。

R 多摩南部



A	新宿	15
B	涩谷 原宿 表参道	17
C	浅草	19
D	墨田 两国	23
E	上野	25
F	秋叶原 御茶之水	27
G	銀座	29
H	丸之内	31
I	日本橋	33
J	六本木 赤坂	37
K	池袋	39
L	台場 有明	41
M	汐留 芝罘	43
N	品川	45
O	大田	47
P	有明	49
Q	多摩北部	51
R	多摩南部	53
S	多摩西部	55
T	东京秋叶原	57
	都廳的 展望台	61
	公園・庭園	63
	動物園・ 植物園	65
	遊樂園	66
	美術館・ 博物館	67

折扣期限:2026年3月31日

※不可與其他折扣服務合併使用。



Explore, Tokyo!

玩轉東京無限樂趣！

從以動畫為首的流行文化聖地，
到時尚的夜間景點等，
東京擁有許多能享受多元樂趣的地方！



東京都廳

可享受東京夜景的展望室，能免費入場。投影在都廳第一本廳舍的巨大光雕投影也不容錯過。



台場

擁有海洋運動、購物、賞夜景等多元遊樂方式的景點。彩虹大橋與對岸摩天大樓群的景色也十分出眾。



Anime Tokyo Station

發揚動畫魅力的據點。備有可學習動畫製作的「常設展」、可親身感受熱門動畫作品的「特展」，以及「周邊商品店」。



GINZA KABUKIZA

不僅可以欣賞歌舞伎，還有介紹歌舞伎的魅力、可了解歌舞伎的設施「歌舞伎座展覽館」、屋頂庭園，以及地下2樓的伴手禮賣場等。



東京晴空塔城

除了東京晴空塔®外，還有可以接觸傳統文化的店家、可供孩童開心學習 SDGs 永續發展目標的設施等，有各式各樣的精采看點。



P.26-2

上野恩賜公園

此公園是個知名的賞櫻勝地，內有動物園、美術館、博物館等充實的設施，無論是哪個年齡層的朋友都能樂在其中。



P.42-8

豐洲 千客萬來

2024年於豐洲市場場外誕生的新景點。內有重現江戶街景的美食街、溫泉設施等，可以玩上一整天。



P.59-5

神津島

因保護優美夜空的措施與努力獲得肯定，成為東京都首個獲認證的「星空保護區」。入夜後，整個島嶼就是一座渾然天成的星象儀！



P.67

江戸東京建築園

遷建、修復具有高度歷史價值的建築，並予以保存的設施。可體驗宛如穿越時空般的感覺，輪椅與嬰兒車亦可入內參觀。



P.52-1

深大寺

深大寺創建於733年，是東京都內第二古老的寺廟，也是知名的能量景點。周邊還可以享用日式點心和名產蕎麥麵。



P.18-3

SHIBUYA SKY

從矗立於澀谷中心，高229公尺的大型複合設施的屋頂展望空間，可將都心盡收眼底。亦開放輪椅入內。

東京都中心

郊外

東京廣域 漫遊行程

東京都中心

1 天周遊東京人氣景點的痛快暢遊行程

1 天

淺草(地鐵、東武、筑波快線)

5分鐘

1

淺草寺、
淺草仲見世商店街

(P.20-1, 2)

10分鐘

2

合羽橋道具街

(P.20-4)

5分鐘

田原町(地鐵)

3分鐘

上野(地鐵)

5分鐘

3

上野恩賜公園

(P.26-2)

5分鐘

上野(JR)

17分鐘

池袋(JR)

4分鐘

4

Anime Tokyo Station

(P.40-5)

4分鐘

池袋(JR)

15分鐘

澀谷(JR)

0分鐘

5

SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

(P.18-3)

3分鐘

6

MIYASHITA PARK

(P.18-4)



©Sensoji Temple



④ 發揚日本動畫的據點。免費入場，備有與熱門作品合作的特展，以及可認識珍貴典藏品的常設展等，可接觸動畫的魅力。

⑤ 地上47層樓的大型複合設施。於展望設施「SHIBUYA SKY」能以東京的大全景為背景拍出美照。白天的景色很美，不過晚霞、夜景也非常值得一看。

⑥ 結合了商店、飯店、公園的複合設施。1樓有集結了19家來自日本各地當地料理的「澀谷橫丁」，用美食為一天畫下句點吧！



©Shibuya Scramble Square



① 從相傳是東京最古老的寺廟——淺草寺出發，展開一天的旅程。參拜後，漫步熱鬧的仲見世商店街尋找伴手禮，或享用名產人形燒。上午較為空曠，可自在地散步。

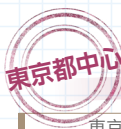
② 除了能以實惠的價格購買各種廚具或餐具，還有唯妙唯肖的食品模型。深受烹飪迷喜愛的景點。

③ 老少咸宜的公園，內有動物園、美術館與博物館散布其間，同時也是聞名遐邇的賞櫻勝地，可從船上享受賞花樂趣。



加碼推薦！

池袋有許多動漫相關商店聚集，不妨前往一探究竟！



接觸東京潮流文化的半天行程

半天

東京 (JR・地鐵)	
● 步行 3分鐘	
1 東京拉麵街・東京動漫人物街	
(P.32-2-a, 2-b)	● 步行 3分鐘
東京 (JR)	
● 地鐵 4分鐘	
秋葉原 (JR)	
● 步行 1分鐘	
2 秋葉原電器街・神田明神	
(P.32-3)	● 步行 8分鐘
秋葉原 (地鐵)	
● 地鐵 20分鐘	
神谷町 (地鐵)	
● 步行 0分鐘	
3 麻布台 Hills	
(P.38-5)	



- ① 首先到東京名店群集的東京拉麵街填飽肚子！東京動漫人物街中林立著約30間網羅熱門角色周邊商品的店舖，也很推薦來此尋覓伴手禮。
- ② 秋葉原電器街也是動漫等流行文化的資訊發源地。神田明神擁有超過400年的歷史，最近更以動畫聖地之姿備受討論，從秋葉原站走路只要8分鐘左右即可抵達。
- ③ 麻布台 Hills 於2023年11月開幕，是個綠意盎然的都會綠洲。晚上推薦可到33、34樓Sky Lobby的餐廳，一邊欣賞夜景一邊用餐。

加碼推薦！ 只要半天就可以周遊美食、流行文化景點和神社等的奢華行程。
麻布台 Hills 內還有teamLab Borderless數位美術館這座話題景點！



在大自然中讓身心煥然一新！還能享受話題景點的一日行程

1天

新宿 (京王)	
● 地鐵 50分鐘	
高尾山口 (京王)	
● 步行 5分鐘	
1 高尾山	
(P.54-1)	● 步行 5分鐘
高尾山口 (京王)	
● 地鐵 2分鐘	
高尾 (JR)	
● 地鐵 40分鐘	
吉祥寺 (JR)	
● 步行 10分鐘	
2 井之頭自然文化園	
(P.65)	● 步行 10分鐘
吉祥寺 (JR)	
● 地鐵 15分鐘	
新宿 (JR)	
● 步行 10分鐘	
3 東京都廳	
(P.16-1)	

① 從新宿僅需1小時可抵。備有多條登山路線，亦深受健行新手歡迎。尤其在秋季紅葉時節，訪客絡繹不絕，非常熱鬧。除了健行之外，亦可搭乘纜車登山。享受在群樹環繞、全長約1公里的道路上奔馳的暢快感吧！晴天時，從瞭望台甚至可觀賞到富士山。



午餐推薦享用高尾山名產——蕎麥麵。

加碼推薦！ 高尾山口站有當日往返的溫泉設施，到溫泉暢快流汗、消除疲勞吧！



- ② 井之頭恩賜公園內歷史悠久的動物園。日本松鼠等日本原生種動物，以及從事因為日本原生種的淡水魚、兩棲類動物保育繁殖的「水生博物館」十分受歡迎。展出約200件北村西望作品的雕刻園也不錯過。
- ③ 在免費的展望室一覽東京街景之後，欣賞妝點東京夜晚的精彩光雕投影，為旅程畫下句點，同時回顧一下這趟美好的旅程吧！

加碼推薦！ 參觀都廳後，推薦也可以到新宿西口摩天地區散步喔！

步行 電車 巴士
※ 標示時間以最短時間為基準

其他推薦行程請瀏覽網站。 www.gotokyo.org/tc/



江戸時代から現代へ

墨田北齋美術館 ▶ P.70



Katsushika Hokusai, *Under the Wave off Kanagawa*, from the series *Thirty-six Views of Mount Fuji*, The Sumida Hokusai Museum Image: The Sumida Hokusai Museum / DNPpartcom

TOKYO: *Old meets New*



搭配上能感受江戸風情的屋形船，欣賞彩虹大橋或東京鐵塔的夜景，是兼具傳統與創新魅力的東京特有體驗！

屋形船 ▶ P.46-3

說到江戸的熱門娛樂活動，非相撲莫屬。在「兩國・江戸NOREN」設有相撲的土俵，並可品嚐與相撲淵源深遠的美食等。



「兩國・江戸NOREN」▶ P.24-4



八丈島 ▶ P.59-8



玉川上水 ▶ P.52-4



以島上植物做為染料的絲絹紡織品「黃八丈」，是八丈島具有代表性的傳統工藝。自從被使用在歌舞伎等的服裝上後，亦受到江戸眾多女性的喜愛。現在則可參加紡織或穿著和服的體驗。

玉川上水是將多摩地區的水源導向江戸城鎮以提供用水的水路。從江戸時代起也是賞櫻名勝，其優美的姿態也曾現身在浮世繪中。



麻布台 Hills (MORI Building DIGITAL ART MUSEUM : EPSON teamLab Borderless) ▶ P. 38-5

teamLab Borderless (Azabudai Hills)

從江戶時代到現代

「江戶」過去曾是全球人口最多的城市，如今即使成了「東京」，江戶時代而來的文化、活力，以及藝術相互交融，成為獨一無二的城市。即使是最新穎的文化中也能感受到江戶的趣意，東京的「Old meets New」體驗，簡直就像是從浮世繪的世界穿越時空來到現代！



GINZA KABUKIZA ▶ P. 30-2



濱離宮恩賜庭園 ▶ P. 63



増上寺 ▶ P. 44-2

高 634 公尺的東京晴空塔®，其實採用了日本的傳統工法。此外，羽田機場內重現江戶城鎮風景的「江戶小路」十分受歡迎。即使是招牌景點，只要仔細觀察細節，也能發現其中有融合過去與現代而成的嶄新魅力。

歌舞伎座位於銀座街區，背倚摩天大樓歌舞伎座塔的形姿散發出莊嚴氣氛。而鎮守在東京的象徵——東京鐵塔腳邊的，則是擁有 600 年歷史的増上寺。近年還有麻布台 Hills 加入背景。在濱離宮恩賜庭園，則可欣賞大名庭園和摩天樓群的對比。歷史與現代共生共存，打造出東京特有的景觀。



東京國際機場(羽田)
▶ P. 48-1



©TOKYO-SKYTREE



東京晴空塔® ▶ P. 24-1

©TOKYO-SKYTREE

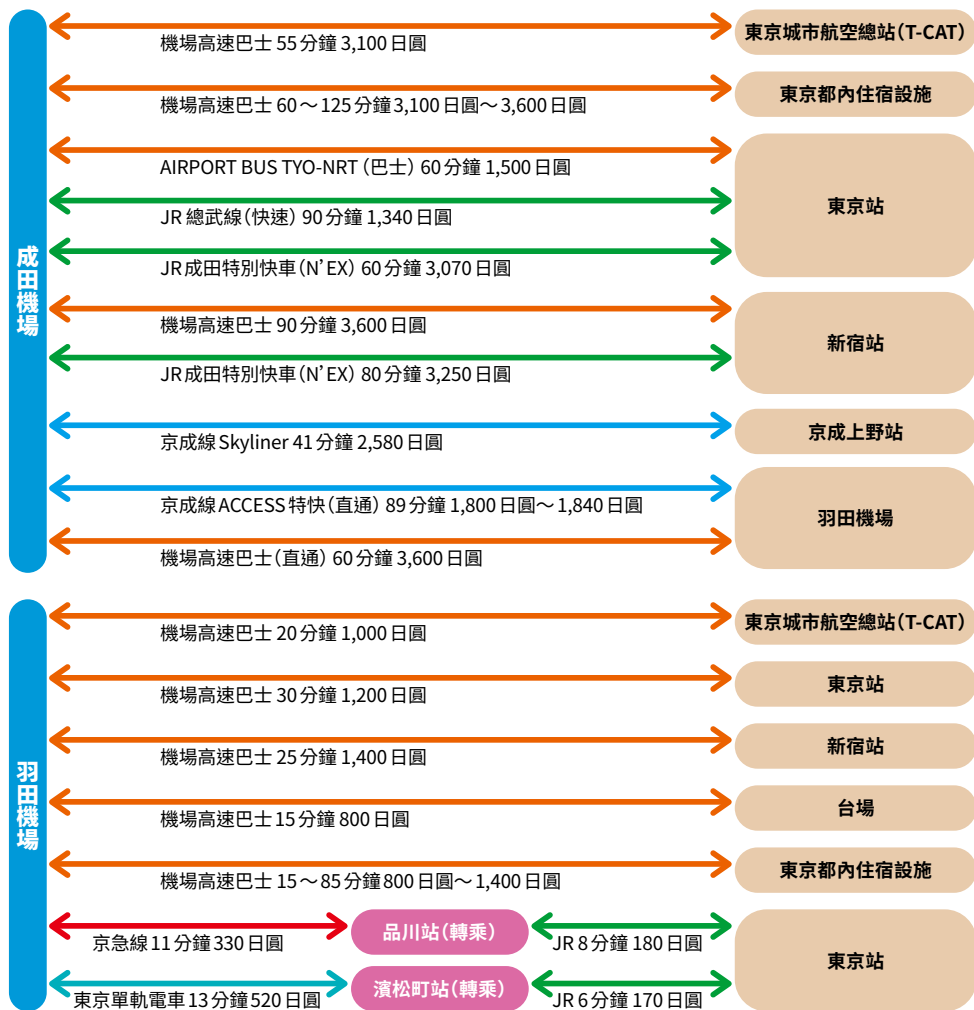
東京旅遊官方網站
「GO TOKYO」



機場至東京都內主要地區間的交通方式

■從機場到東京各地的時間和金額

※ 購買乘車券時的單程票價。標示時間以最短時間為基準。根據路線不同，車資可能有所改變。



■從機場到市中心的優惠交通乘車券

成田機場

●利木津巴士(機場高速巴士) & 東京地鐵通票(成田線)

■票價：東京地鐵 24 小時通票 + 利木津巴士乘車券 單程
成人 4,000 日圓 兒童 2,000 日圓

包含東京地鐵 24 小時周遊券，與連接成田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

●N' EX 東京來回車票 (N' EX TOKYO Round Trip Ticket)

■票價：成人 5,000 日圓 兒童 2,500 日圓

連結成田機場與東京首都圈「特急「成田特快」的往返車票。

羽田機場

●利木津巴士(機場高速巴士) & 東京地鐵通票(羽田線)

■票價：東京地鐵 24 小時通票 + 利木津巴士乘車券 單程
成人 2,100 日圓 兒童 1,050 日圓

包含東京地鐵 24 小時通票，與連接羽田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

※ 銷售票券種類因銷售地點而異。

巴士指南

都營巴士

搭乘主要行駛於都心內的巴士，並透過轉乘其他路線，將可前往多處。



■票價(平時): 成人 210 日圓(IC卡 210 日圓)
兒童 110 日圓(IC卡 105 日圓)

※多摩地區票價因距離遠近而異。起跳價: 成人 180 日圓(IC卡 178 日圓) 兒童 90 日圓(IC卡 89 日圓)

哈多巴士

提供巡迴巴士旅遊，可以到東京鐵塔及淺草等東京的觀光景點。部分路線可使用多語言自動導覽系統。



■費用、時間: 依旅遊方案而異。

WEB www.hatobus.com/v01/tw/

SKY BUS TOKYO、SKY HOP BUS

「SKY BUS TOKYO」是以極佳效率觀光巡迴都內主要景點的敞篷巴士。僅需1個小時，即可享受豐富多彩的行程。使用1日券可自由上下車的「SKY HOP BUS」也很受歡迎。



■票價: 請參照官網

■營業時間: 丸之內三菱大廈售票櫃台 9:00~18:00

※行駛日請參照官網

☎ 03-3215-0008 (9:30~18:00)

WEB www.skybus.jp/ WEB skyhopbus.com/

氫能巴士

東京都內正在推動導入使用氫能，對環境友善的燃料電池巴士。

晴空塔穿梭巴士®

除了直接連接東京晴空塔城和羽田機場、東京迪士尼度假區®等地的巴士，也有連接上野、淺草地區的巡遊型巡迴巴士。



上野、淺草線的車輛

■車費:

上野、淺草線: 成人 230 日圓 兒童 120 日圓

羽田機場線: 成人 1,200 日圓 兒童 600 日圓

東京迪士尼度假區線: 成人 1,000 日圓 兒童 500 日圓

※部分票價因區間而異。

※上野、淺草線僅在星期六、星期日、國定假日行駛(平日全停駛)

WEB www.tobu-bus.com/pc/skytree_shuttle/

免費巡迴巴士

人人都可免費乘坐的都內巡迴巴士。在三個主要地區以約 15~28 分鐘的間隔發車，便於觀光旅遊和購物。



連接大手町、丸之內、有樂町地區的免費巡迴巴士「丸之內穿梭巴士」

■運行時間:【星期一至星期五】8:00~19:00【星期六、星期日、國定假日】11:00~18:00

■班次間隔: 約 15~25 分鐘

(※1月1日停駛 ※平日 8:00~10:00 為大手町線)



連接歷史悠久的街區八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士「Metrolink 日本橋」

■運行時間: 11:00~19:00

■班次間隔: 約 15~20 分鐘

(※1月1日停駛)



穿梭於八重洲、濱町、人形町、兜町地區的免費巡迴巴士「Metrolink 日本橋 E 線」

■運行時間: 11:00~18:00

■班次間隔: 約 25~28 分鐘

(※1月1日停駛)



※行駛間隔可能因交通情況而異。

水上巴士指南

隅田川和海灣地區有眾多景點雲集，諸如可感受江戶歷史淵源的名勝古蹟，以及新的娛樂設施等等。搭乘水上巴士，從不同角度欣賞東京的水上風光及沿岸景點。



HOTALUNA



COSMOS

水上巴士的主要運行航線



Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



販售外國旅客專用優惠車票 (Tokyo Subway Ticket)。
此優惠車票可搭乘東京地鐵的9條路線與都營地鐵的4條路線。

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
票價 ()內為兒童票價	800 日圓 (400日圓)	1,200 日圓 (600日圓)	1,500 日圓 (750日圓)
有效期間及有效時間	使用開始後24小時	使用開始後48小時	使用開始後72小時

售票地點

東京地鐵旅客服務處 上野站旅客服務處、銀座站旅客服務處、新宿站旅客服務處、表參道站旅客服務處、東京站旅客服務處、池袋站旅客服務處

都營地鐵遊客信息中心(TIC) 上野御徒町站

機場 羽田國際機場、成田國際機場

飯店 首都圈部分飯店(僅限住宿者)

其他 都內主要BicCamera分店、都內主要Laox、部分H.I.S.「Tourist Information Center(旅客資訊中心)」等

詳情請見www.tokyoMetro.jp/tcn/ticket/value/travel ※將透過護照確認是否為旅日外國遊客。

✓ 都營地鐵、東京地鐵都可以乘坐的通用車票。



CHIKA TOKU Extra Value

CHIKA TOKU是只要在博物館、美術館、飲食店等出示有參與活動的車票，即能享受優惠的超值服務。優惠的內容五花八門，包括美術館和博物館的門票折扣，以及餐飲店的飲品優惠等。



extra value ちかとく
CHIKA TOKU



可使用的地點和優惠內容

可於東京都內的美術館、博物館等觀光景點，以及餐飲店和商店等多處地點享受優惠。若要領取優惠，請於入場（入店）時出示參與優惠活動的車票。可領取優惠的期間為車票開始使用後的有效期間內。

※只有英文

點此確認參與活動的店家和優惠詳情！

<https://chikatoku.enjoytokyo.jp/en/>



高樓大廈井然有序・新的景點層出不窮・日本首屈一指的鬧區。

新宿

新宿

東京站

東京站

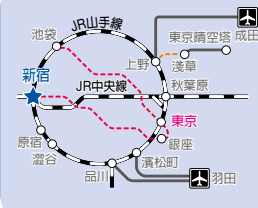
JR 中央線
約 15 分鐘

新宿站

東京 Metro 地鐵丸之內線
約 19 分鐘

新宿站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京都廳

東京都庁

03-5321-1111

MAP P15C1



東京都廳為日本著名的建築家丹下健三所設計，是都內首屈一指的地標。從位於45樓的展望室放眼望去，景色絕佳。第一本廳舍1樓設有東京觀光資訊中心。目前每天正在上映以第一本廳舍作為畫布的光雕投影。詳情請搜尋「TOKYO Night & Light」。

都廳前(地鐵：E28)

星期六、星期日、國定假日、年末年初、都廳大樓檢修日

東京都廳展望室

03-5320-7890(展望室專用洽詢電話 星期一至星期五10:00~17:00)

南展望室：9:30~22:00(入室截至閉室前30分鐘)，北展望室：9:30~17:30(入室截至閉室前30分鐘) 除1月1日以外的年末年初、都廳大樓檢修日，南展望室第1和第3個星期二(逢國定假日延至下一個平日)，以及北展望室第2和第4個星期一(逢國定假日延至下一個平日)

免費 ※在第一本廳1樓設有展望室專用電梯 ※展望室開放情況請確認網站上的「都廳參觀導覽」或X(原Twitter)。

東京觀光資訊中心

03-5321-3077 9:30~18:30 年末年初、都廳大樓檢修日

4 花園神社

花園神社

03-3209-5265

MAP P15B3



建立於17世紀中葉的花園神社，如今座落於高樓大廈間。每年11月舉行的西之市聞名遐邇，數十萬人為了獲取裝飾用的熊手而造訪此地。吉祥物熊手據傳可招來好運，亦有小吃等攤販林立。

新宿三丁目(地鐵：F13、M09、S02)



2 歌舞伎町

歌舞伎町

MAP P15B3



在有「不夜城」之稱的新宿中首屈一指的花花世界。飲食店、酒吧、劇場、電影院、電玩中心、KTV等娛樂設施應有盡有。

西武新宿(西武：SS01)、新宿(JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王：KO01、小田急：OH01)

因店鋪、設施而異



3 新宿黃金街

新宿ゴールデン街

MAP P15B3



誕生於戰後混亂時期的餐飲街。狹窄的街道至今仍聚集著眾多的小餐廳。既有保留1950年代風貌的老字號，又有觀念新穎的年輕店主經營的新商家，店數多達300家。

西武新宿(西武：SS01)、新宿(JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王：KO01、小田急：OH01)、新宿三丁目(地鐵：F13、M09、S02)

因店鋪而異



5 新宿高速巴士總站

バスタ新宿

MAP P15C2



連結新宿與全國各地，日本最大規模的高速巴士總站。4樓的候車室設有可對應英文、中文(有無法對應的時段)的資訊櫃檯、售票窗口、投幣式寄物櫃、便利商店、伴手禮店等便於高速巴士使用者使用的功能。此外，3樓有東京觀光資訊中心，鄰接高品質商業設施「NEWoMan」，便於出發前與抵達後購物或收集資訊。

新宿(JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵：E27、M08、S01、京王：KO01、小田急：OH01) 請參照官網



6 東急歌舞伎町塔

東急歌舞伎町タワー

MAP P15B2



由飯店、電影院、劇場、現場展演空間、夜店等娛樂設施構成，地上48樓、地下5樓、塔屋1樓，高約225公尺的超高層複合設施。以「極盡喜好」為概念。

西武新宿(西武：SS01)

因店鋪而異



在新宿享受購物的樂趣吧

新宿的電器街&百貨公司地下街(DepaChika)

MAP P15B2, C2/3

從電腦到家電等商品一應俱全的大型電器行「BicCamera」、友都八喜」等等，都聚集在新宿站周圍。大型百貨也為數眾多，其中，販賣各式各樣食品、日式西式糕點、熟食，以及便當的百貨公司地下街(DepaChika)也很受歡迎。

新宿(JR：JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地鐵：E27、M08、S01、京王：KO01、小田急：OH01)、新宿西口(地鐵：E01)周邊



新宿 15

澀谷 17

原宿 17

淺草 19

墨田 23

兩國 23

上野 25

秋葉原 27

御茶之水 27

銀座 29

丸之內 31

日本橋 33

六本木 37

赤坂 37

池袋 39

台場 41

有明 41

青海 43

汐留 43

芝 43

竹芝 43

品川 45

大田 47

柴又 49

多摩北部 51

多摩南部 53

多摩西部 55

東京群島 57

鄰縣的 61

旅遊景點 61

公園・庭園 63

動物園・ 65

植物園 65

遊樂園 66

美術館・ 67

博物館 67

與最前衛的鬧街相鄰的，則是閒靜且瀟灑著文化氣息的街區。

澀谷、原宿、表參道

澀谷・原宿・表參道

東京站

東京站

JR山手線 澀谷站
約24分鐘

JR山手線 原宿站
約2分鐘

東京 Metro 地鐵丸之內線 赤坂見附站

東京 Metro 地鐵銀座線 表參道站
約15分鐘



東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



澀谷站 車站編號

1A	1B	1C	1D
1E	1F	1G	1H
1I	1J	1K	1L

1 澀谷站前行人自由通行十字路口——中心街

渋谷駅前 スランブル交差点〜センター街

MAP P17D2



東京最有名的景點之一，據說是全球通行量最大的十字路口。人潮從四面八方湧來，亂中有序。連接路口的中央街道深受年輕人歡迎，最潮的商店、餐廳，以及夜店林立於此。

📍 澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

*1: 澀谷站

*2: 行人自由通行十字路口區域



3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

📍 03-4221-4280



澀谷地區最高峰，離地229公尺高的大型綜合設施「SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE」於2019年11月開幕。由約200家商店與餐廳、共創設施「SHIBUYA QWS」、辦公室，以及展望設施「SHIBUYA SKY」組成。

📍 澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01) 📞 銷售與服務 B2～11F、14F 10:00～21:00，餐廳樓層「FOODIES SCRAMBLE」12、13F 11:00～23:00 (請參照官網) ☒ 不定期公休



©Shibuya Scramble Square

5 表參道

表參道

MAP P17B3/4



修建為明治神宮參拜道路的大道。道路兩旁櫟樹成蔭、氣氛宜人。有包括「表參道 Hills」、東急PLAZA表參道「OMOKADO」，以及2024年4月開幕的東急PLAZA原宿「HARAKADO」等在內的複合商業設施，以及各種高雅的精品名店、咖啡館、餐廳等林立。

📍 表參道 (地鐵: C04、G02、Z02)



7 明治神宮

明治神宮

📍 03-3379-5511

MAP P17A2



明治神宮是供奉明治天皇與昭憲皇太后的神社，創建於1920年。10萬多株捐贈的樹木靜靜佇立四周鎮守神社，使神社更顯莊嚴、肅穆。此外，境內還擁有四季景觀優美的御苑。2020年迎來了神社建立100週年。

📍 原宿 (JR: JY19)、明治神宮前 (原宿) (地鐵: C03、F15)

🕒 日出～日落 (因季節而異)

☒ 無休



2 SHIBUYA109

SHIBUYA109 渋谷店

📍 03-3477-5111

MAP P17D2



澀谷象徵性的時尚購物大廈，流行商品琳琅滿目，尤其在10歲幾至20歲左右的年輕女孩間享有超高人氣。定期進行翻新，即使是共用部分也充滿樂趣、處處驚喜。

📍 澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

📍 商店 10:00～21:00，

餐廳 café Ma Maison / Cheese and Honey 11:00～21:00

☒ 1月1日



4 MIYASHITA PARK

MIYASHITA PARK

📍 03-6712-5630 (11:00～18:00)

MAP P17C2



2020年開幕的澀谷地標。是一座結合了公園、商業設施與飯店的低樓層複合設施，並網羅了許多首次登陸日本和新業態的話題商店與餐廳。「澀谷橫丁」匯聚了供應日本當地餐點的店家，很受歡迎。4樓則是人人皆可自在享受運動樂趣的澀谷區立宮下公園。

📍 澀谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地鐵: F16、G01、Z01、京王: IN01、東急: DT01、TY01)

☒ 因店鋪而異



6 竹下通

竹下通り

MAP P17B3



以國、高中生為主的年輕人，將這條長約400公尺的街道擠得水洩不通。販售人氣卡通人物和偶像的商品、價格公道的服裝，以及可愛小飾品等的商店櫛比鱗次。

📍 原宿 (JR: JY19)

☒ 因店鋪而異



前往欣賞激戰的舞台

國立競技場

MAP P17A4

2020年東京奧運會、帕奧會中所使用的國立競技場，不僅可從外面欣賞，還能參加場館導覽之旅。2025年將舉辦「2025年東京世界田徑錦標賽」，激烈的賽事將再次登場。附近除了有日本奧林匹克博物館之外，還有將舉辦「2025年東京國際奧運會」開幕與閉幕式的東京體育館。

📍 千駄谷 (JR: JB12)、信濃町 (JR: JB13)、國立競技場 (地鐵: E25)



©JAPAN SPORT COUNCIL

新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	
	19
墨田 兩國	23
上野	
	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	
	29
丸之內	
	31
日本橋	
	33
六本木 赤坂	37
池袋	
	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝芝	43
品川	
	45
大田	
	47
柴又	
	49
多摩北部	
	51
多摩南部	
	53
多摩西部	
	55
東京群島	
	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	
	63
動物園・ 植物園	
	65
遊樂園	
	66
美術館・ 博物館	
	67

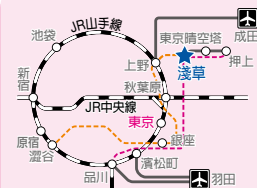
舊時風情猶存的街上，能夠感受江戶情懷的老字號鱗次櫛比。

淺草

淺草

東京站	JR 山手線	神田站	東京 Metro 地鐵銀座線 約 15 分鐘	田原町站	東京 Metro 地鐵銀座線 約 2 分鐘	淺草站
東京站	JR 山手線	秋葉原站	筑波快線 約 18 分鐘			淺草站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號) EV



1 淺草寺

淺草寺

MAP P19B2

☎ 03-3842-0181 (星期日、國定假日除外 9:00 ~ 16:30)



創建於 628 年，都內最古老的寺院，懸掛著巨大燈籠的「雷門」聞名遐邇。每年都會舉行節分會、四萬六千日（錦燈籠花市），以及觀音顯靈會（羽子板市）等多項活動。

🚶 淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03)

🕒 6:00 ~ 17:00 (10 月 ~ 3 月為 6:30

開門)

🚫 無休



© 淺草寺

2 淺草仲見世商店街

淺草仲見世商店街

MAP P19B2



在這條從雷門到寶藏門約 250 公尺的街上，林立著約 90 家江戶時代的老鋪。當時在寺境內做苦役的勞工獲准在參道上開店營業，是仲見世的起源。

🚶 淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03)

🚫 因店鋪而異



3 淺草演藝廳

淺草演芸ホール

MAP P19B1

☎ 03-3841-6545



可享受豐富多彩的上演內容和形式的大眾演藝場，從落語（始於江戶時代初期，安樂庵策傳為諸侯講述滑稽話而形成的一種日本獨特的藝術形式）到相聲、漫談、曲藝、模仿秀等等，類型繁多。

🚶 淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03))

🕒 11:40 ~ 21:00 (特別演出除外)

🚫 無休

🎫 成人 3,000 日圓 (特別演出除外)



4 合羽橋道具街

かっぱ橋道具街

MAP P19B1

☎ 03-3844-1225 (東京合羽橋商店街振興組合)

擁有超過百年歷史的商店街。在約 800 公尺長的街上，匯聚著超過 160 家經營各種和洋中式餐具、漆器、日式西式點心製作設備、廚房設備和用具、食品材料、包裝用品，以及食物模型等的商店。

🚶 田原町 (地鐵：G18)・淺草 (地鐵：

A18・G19・東武：TS01・筑波快線：

TX03)

🕒 10:00 ~ 17:00

🚫 因店鋪而異



5 江戸台東傳統工藝館

江戸たいとう伝統工芸館

MAP P19A2

☎ 03-3842-1990



常設展出約 50 種 250 件傳統工藝品。可透過館內的大型螢幕或智慧型手機觀賞展示品的詳細解說，除日文外，也支援英文、中文（繁體、簡體）、韓文。也可在櫃台購買部分的傳統工藝品。

🚶 淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03)

🕒 10:00 ~ 18:00

🚫 第 2、第 4 個星期二（逢國定假日延至翌日）



6 淺草文化觀光中心

淺草文化観光センター

MAP P19B2

☎ 03-3842-5566



位於雷門前的台東區觀光服務設施。除了提供觀光指南（日文、英文、中文、韓文）和售票之外，還備有可免費使用的資訊設備。淺草街景盡收眼底的展望露臺也頗有人氣。

🚶 淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03)

🕒 9:00 ~ 20:00 (8F 觀景台 ~ 22:00)

🚫 無休 (可能因為檢修等原因休館)



7 TOKYO mizumachi

東京ミズマチ

MAP P19B4

位於淺草站 ~ 東京晴空塔站間鐵路高架下方的複合商業設施。以源森橋為界，分成淺草側的西區與東京晴空塔城的東區，網羅了話題性十足且特色豐富的商店。因有公園與河川環繞四周，可外帶並悠閒享用餐飲。

🚶 東京晴空塔 (東武晴空塔線：

TS02)・淺草 (地鐵：A18・G19・東武：

TS01・筑波快線：TX03)

🚫 因店鋪而異



© TOKYO-SKYTREETOWN

8 藏前

藏前

MAP P19D2



藏前原本是玩具批發商店林立，工匠們居住的街道，近來改建古老倉庫成工作坊兼店面的店鋪及餐廳不斷增加，逐漸成為保有下町氣氛的人氣景點。

🚶 藏前 (地鐵：A17・E11)



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

東京觀光必看景點

淺草&

#asakusa
#tokyoskytreetown東京晴空塔城
大攻略！

©TOKYO-SKYTREE



啟程！

漫步淺草



淺草仲見世商店街



其他參考示範行程



淺草寺

#asakusa

連結淺草與東京晴空塔城的
SUMIDA RIVER WALK

午餐

#mizumachi

匯集了10家以上的商店和青年旅舍等的

複合商業設施「TOKYO mizumachi」

職人逐一用心以
手工製作的白湯
圓聖代等甜品值
得推薦！

「Ichiya」

使用肉餅取代
麵包的漢堡令
人驚艷！

「shake tree DINER」



購物!

#solamachi

在東京晴空街道集結了許多人氣吉祥物的商店!



©'76,'16 SANRIO (E)

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



其他還有許多人氣的時尚品牌以及伴手禮商店!

Onitsuka
Tiger

ユニ
QLO

Champion®

BEAMS

loft



• 元祖食品
模型屋



• 浅草 鮎細工
AMESHIN



休息

#sweets

嘗遍甜點



• 祇園辻利



• 堀内果實園

水族館

墨田
水族館



企鵝泳池與水母區
不容錯過!



東京晴空塔城
票券特享優惠

出示東京晴空塔®或墨田
水族館等的票券, 就能
在東京晴空街道各店家
享受各種好康喔!

詳情請
確認網站



觀景平臺

#sumidaaquarium

#skytree

在東京晴空塔®欣賞360°的夜景

可綁上訪客寫下心願的蝴蝶結的「WISH RIBBON」, 在離地 350 公尺
的天望甲板登場。蝴蝶結的部分銷售所得將用於支援緊急災害。



自淺草出發約2小時, 歡迎來到能夠盡情享受日本歷史與自然的「日光」



2023年7月, 新型特急「SPACIA X」正式登場!
進一步造訪能夠享受歷史、自然和溫泉的日光鬼
怒川溫泉區吧! 搭乘東武特快SPACIA, 自淺
草或東京晴空塔站出發約2小時即可抵達。

男體山與中禪寺湖



▲ SPACIA X



©TOKYO-SKYTREE

關於淺草、東京晴空塔城、
日光的詳細資訊, 請查看此處!



TOBU www.tobu.co.jp/tcn/



tobugroup.tcn



tobu_japan_trip



東京晴空塔 ▶ www.tokyo-skytree.jp/cn_t/

東京晴空街道 ▶ www.tokyo-solamachi.jp/tcn/

TOKYO mizumachi ▶ www.tokyo-mizumachi.jp/en/

觀光名勝融入洋溢著昔日庶民風情的街道，現在備受全球矚目的區域。

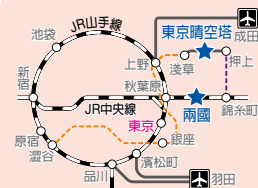
墨田、兩國

墨田・兩國

東京站 — JR山手線 — 神田站 — 東京Metro地鐵銀座線 — 淺草站 — 東武晴空塔線 (約30分鐘) — 東京晴空塔站

東京站 — JR山手線 — 秋葉原站 — JR總武線 (約10分鐘) — 兩國站

102 東京Metro地鐵 103 都營地鐵 104 旅遊景點 (P.15~60) 105 旅遊景點 (P.63~71) 106 住宿設施 107 商店 108 美術館・博物館 109 有電梯的地鐵出口 110 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京晴空塔城 東京スカイツリータウン

MAP P23A4



位於繼承江戶文化的區域——業平、押上的「有塔街」。以自立式電波塔「東京晴空塔®」為中心，附近還設有商業設施「東京晴空街道」及水族館、天文館、辦公大樓等。

東京晴空塔 (東武晴空塔線: TS02)・押上 (晴空塔) (地鐵: A20・Z14・京成: KS45) ※請搭乘電車、公車等公共交通工具前來

1-a 東京晴空塔®

東京スカイツリーSM
☎0570-55-0634



634公尺高勇冠全球的自立式電波塔。從距地面350公尺和450公尺的兩個展望台上可一覽關東全域，天候晴朗時，還能看到富士山。在展望台內，設有紀念品店、咖啡廳、餐廳等。

展望台: 星期一至星期日 10:00 ~ 22:00、星期日、國定假日 9:00 ~ 22:00 (最終入場時間為 21:00) ☒無休 ☑請參照官網

1-b 東京晴空街道

東京ソラマチ
☎0570-55-0102



位於東京晴空塔®腳下的「新下町風」商業設施。包括時裝、觀光、食品等等，300家以上的店鋪聚集於此。在30樓、31樓的餐飲樓層，有能夠一邊近距離仰望東京晴空塔®、一邊享用美食的店家。

☎10:00 ~ 21:00・6 ~ 7樓・30 ~ 31樓 11:00 ~ 23:00 (因店鋪而異)
☒不定期公休

1-c 墨田水族館

すみだ水族館
☎03-5619-1821



重現世界自然遺產小笠原海案的「小笠原大水槽」蔚為壯觀。又如可近距離觀察企鵝、海狗等海洋動物的室內開放型水槽、約500隻海月水母漂浮其間，如夢似幻的「Big Shale」等等，都值得一遊。

☎平日 10:00 ~ 20:00 (最後入場時間為 19:00)・星期六、星期日、國定假日 9:00 ~ 21:00 (最後入場時間為 20:00) ☒無休 (可能臨時公休) ☑成人 2,500日圓，高中生 1,800日圓，國中生・小學生 1,200日圓，幼兒 (3歲以上) 800日圓

1-d 柯尼卡美能達天文館 天空 in 東京晴空塔城

コニカミノルタプラネタリウム 天空 in 東京スカイツリータウン
☎03-5610-3043

在天象儀製造廠商所經營的場館內，享受有如漫步星空，身臨其境的感覺。放鬆地斜靠在舒適的躺椅上，感受光、聲音，以及氣味所帶來的全新體驗，讓您心滿意足。

☎平日 10:30 ~ 22:00，星期六、星期日、國定假日 9:30 ~ 22:00 ☒更換作品・機器維修期間 ☑成人 (國中以上) 1,600日圓，孩童 (四歲以上) 1,000日圓，「療癒天象儀」場次 1,900日圓 (學齡前兒童禁止入場)

2 隅田公園 隅田公園

MAP P23A3



德川吉宗將軍開放自己種植的櫻花供民眾欣賞的淵源地。春季時，約1公里長的街道兩旁櫻花盛開，是東京都內屈指可數的賞櫻勝地。夏季時，隅田川煙火大會也會在這裡舉行。

東京晴空塔 (東武: TS02)・本所吾妻橋 (地鐵: A19)・淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)
☎24小時開放 ☒無休
*1: 數位看板周邊



3 兩國國技館 両国国技館

☎03-3623-5111 (公益財団法人日本相撲協會)

MAP P23C1



日本自古以來的武藝——相撲比賽的舉行地點。沒有比賽時，館內的商店也值得一逛。收藏、保存著相撲相關資料的相撲博物館亦頗有人氣。有時還會舉辦格鬥比賽和音樂會。

兩國 (JR: JB21・地鐵: E12)

相撲博物館

☎10:00 ~ 16:30

☒不定期開館

☑免費 ※觀賞大相撲戰 (1月・5月・9月) 需要另預約及購買門票。



4 -兩國- 江戶 NOREN -両国- 江戸NOREN

☎03-6658-8033

MAP P23C1



以「在江戶空間串聯美味與文化的今時」為概念，於歷史悠久的兩國站舊站房內一邊欣賞眼前模擬江戶町屋打造的挑高空間、消防瞭望台、實物大小的土俵，一邊享用美食。

兩國 (JR: JB21・地鐵: E12)

☎10:00 ~ 23:00 (餐廳 11:00 ~ 23:00) ※因店鋪而異

☒1月1日・2日，設施檢修日 (不固定)



傳統工藝體驗

MAP P23B/C4



江戶切子是日本傳統的玻璃工藝，特徵為鮮豔的色彩與精緻的設計。墨田江戶切子館提供製作體驗。在附近的創藝館工房，可體驗在提燈或扇子上書寫「江戶文字」。

錦糸町 (JR: JB22・JO22・地鐵: Z13)

新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

博物館、歷史性建築物散落在綠意盎然的森林之中，依稀保留著平民氣息的休憩之地。

上野

上野

東京站

JR山手線
約8分鐘

上野站

102 東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號) EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 阿美橫

アメ横

MAP P25D3

在從JR上野站到JR御徒町站的狹窄小路上，擠滿了經銷服裝、化妝品、雜貨、鞋類，以及鮮魚、蔬果、乾貨等商店。店家精神飽滿的吆喝聲和便宜的價格，使這裡人聲鼎沸。

📍上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)・御徒町 (JR: JK29、JY04)

🕒因店鋪而異



3 寛永寺

寛永寺

📍03-3821-4440

MAP P25B3

1625年，建以供作德川幕府的祈禱寺，後來又兼作菩提寺，現在有6名將軍長眠於此。根本中堂（本堂）、開山堂、清水觀音堂，以及不忍池辯天堂等，也都座落在上野公園附近。

📍鶯谷 (JR: JK31、JY06)

🕒9:00～16:00

🕒無休



5 下町風俗資料館

台東區立下町風俗資料館

📍03-5846-8426

MAP P25D2



可了解下町歷史與生活方式的資料館。呈現商家與長屋等生活空間，可一邊散步，一邊體驗當時的生活情境。

📍上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)・上野廣小路 (地鐵: G15)・上野御徒町 (地鐵: E09)・湯島 (地鐵: C13) 🕒9:30～16:30 (最終入館時間為 16:00) 📅星期一 (逢國定假日延至翌日)・12月29日～1月3日・特別整理期間等 🙋成人300日圓，小學生・國中生・高中生 100日圓

※2025年3月更名為「台東區立下町博物館」



6 根津神社

根津神社

📍03-3822-0753

MAP P25B1



相傳創設於將近1,900餘年前的古老神社。現在的社殿創建於1706年。本殿等7棟建築已指定為國家重要文化財。春季有約100種共3,000株杜鵑花於杜鵑苑中爭相競豔。

📍根津 (地鐵: C14)・千駄木 (地鐵: C15)

🕒唐門開門時間

3月～9月: 18:00

2・10月: 17:30

11月～1月: 17:00



2 上野恩賜公園(不忍池)

上野恩賜公園(不忍池)

📍03-3828-5644

MAP P25C2



1873年獲指定為日本第一座公園。在以賞櫻勝地聞名的廣闊公園內，建有動物園、美術館，以及博物館等等。1627年根據德川家康遺囑建造的「東照宮」也值得一看。

📍上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)

🕒因設施而異

※園內設施請參見「觀光名勝指南 (P.63～71)」

*1: Wi-Fi (僅限部分區域)



4 湯島天満宮(湯島天神)

湯島天満宮(湯島天神)

📍03-3836-0753

MAP P25D2



創建於458年，祭祀學問之神菅原道真公。境內地內種植有約300棵與道真公有淵源的梅樹。1995年用扁柏木新建了社殿。

📍湯島 (地鐵: C13)

🕒6:00～20:00

🕒境內地內參拜全年開放

🙋寶物殿成人 500日圓



來下町風情猶存的谷根千散散步吧。

谷根千 & 谷中銀座



MAP P25A1/2



座落於東京下町地區的谷中、根津、千駄木，統稱為「谷根千」，如今已是人氣高漲的散步景點。以德川家菩提寺的寛永寺為首，神社寺院比比皆是。此外，從大正時代延續至今的老字號，到現代甜點店匯聚的「谷中銀座」商店街，也值得一逛。位於商店街入口處的「晚霞階梯」，吸引許多貓咪聚集，是知名的貓咪攝影聖地。

📍千駄木 (地鐵: C15)・日暮里 (JR: JY07・京成: KS02)

新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

琳瑯滿目的電子電器產品與樸素典雅情趣並存的區域，購物、散步的好去處。

秋葉原、御茶之水

秋葉原・御茶ノ水

東京站

東京站

JR山手線
約4分鐘

秋葉原站

JR中央線
約4分鐘

御茶之水站



102 東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 海洋堂 興趣天堂東京

海洋堂ホビーロビー東京

03-3253-1951

模型製造商海洋堂的直營店。從人氣卡通人物，到佛像、動物、恐龍等超逼真模型，做工細膩精巧的公仔及扭蛋，應有盡有。另外，在海洋堂陳列室內，也有展示即將上市的新產品樣本的展區。

秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)

平日 12:00 ~ 20:00、星期六、星期日、國定假日 11:00 ~ 19:00

無休



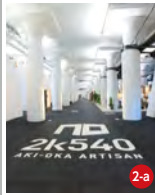
MAP P27C4



2 2k540&SEEKBASE&CHABARA

2k540&SEEKBASE&CHABARA

MAP P27B4



秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)

2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

03-6806-0254

以傳統工藝品和皮革等日本的製造工藝為主題的商店林立於此，也有可供體驗的店家。11:00 ~ 19:00 ※ 基本上班時間 (因店鋪而異)

星期三 (國定假日原則上營業，因店鋪而異)

2-b SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

音響、相機、模型等嗜好專門店群集此地。

11:00 ~ 20:00 (因店鋪而異) 不定期公休 (僅部分商店星期三休息)

2-c CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

03-3258-0051 (日本百貨食品館)

網羅了日本各地的豐富食品，也有供應素齋和當地料理的餐廳。

11:00 ~ 20:00 1月1日、6月、11月的第一個星期三

5 mAACH ecute 神田萬世橋

マーチエキュート神田万世橋

MAP P27C3



在萬世橋站舊址上改建的商業設施。漂亮的磚牆拱形建築中，有著高雅的商店進駐，還會舉辦藝術展覽。舊萬世橋站的遺跡也在此公開展示。

秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)

因店鋪而異 (請參照官網)

不定期公休



3 神田神社 (神田明神)

神田神社 (神田明神)

03-3254-0753

據傳這是建於 730 年的古老神社，能夠保佑人們生意興隆、家庭美滿、喜結良緣、消災去難，以及爭贏得勝。穿過神社入口的鳥居，沿參拜道路拾級而上，壯觀的紅色社殿即現身眼前。文化交流館除可購買伴手禮，也有支援海外發行的 ATM。位在秋葉原站不遠處。

秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01、御茶之水 (JR: JB18、JC03、地鐵: M20)、

新御茶之水 (地鐵: C12)、末廣町 (地鐵: G14) 自由參觀 無休



MAP P27B3



4 神田舊書店街

神田古書店街

MAP P27C1

明治以後，由於這裡興建了很多學校，因此現於神田神保町一帶約有 130 家舊書店。從日本文學到外國書籍、專業書籍，包羅萬象，種類齊全。

神保町 (地鐵: I10、S06、Z07)

因店鋪而異



6 御茶之水 摺紙會館

お茶の水おりがみ会館

03-3811-4025

不論大人小孩皆能樂在其中的和紙和摺紙專門設施。設施中設有商店與藝廊，染紙工坊可參觀染紙工程 (不定期)。另設有摺紙等的教室 (需預約)。

御茶之水 (JR: JB18、JC03、地鐵: M20、末廣町 (地鐵: G14)、

新御茶之水 (地鐵: C12)

9:30 ~ 16:30

星期日、國定假日

因講座而異 (入館免費)



MAP P27B2



到秋葉原電器街周遊動漫商店

秋葉原

MAP P27B3,C3

在流行文化的發源地秋葉原，街上林立著眾多動漫商店。

不僅有熱門的周邊商品，幸運的話還會有機會挖掘出好物！也很推薦先查詢活動資訊後再到此逛逛。

秋葉原 (JR: JB19、JK28、JY03、地鐵: H16、筑波快線: TX01)



高級時裝店林立，流行的休閒服飾店也陸續登場，引導時尚新潮流的街區。

銀座

銀座

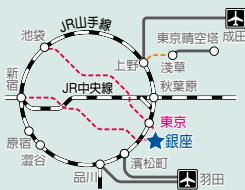
東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

約3分鐘

銀座站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館、博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 銀座購物區

銀座ショッピング街

MAP P29B2



除了知名百貨店外，從CHANEL(香奈兒)、GUCCI(古馳)等高級精品店，到UNIQLO(優衣庫)、ZARA等時尚潮流店，各式各樣的店鋪雲集於此。
📍銀座(地鐵: G09、H09、M16)
🕒因店鋪而異



3 銀座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P29B2



中央通(銀座通)和晴海通交叉的十字路口。擁有銀座地標鐘塔的SEIKO HOUSE(和光總店)、日本首屈一指的老字號銀座三越百貨公司等名店林立，是銀座街區最繁華的地段。
📍銀座(地鐵: G09、H09、M16)



4 GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P29C2



擁有約220間店鋪進駐，銀座地區最大規模等級的複合商業設施。是萬眾矚目的東京高級時尚中心。可從寬廣的空中庭園欣賞銀座的景觀，地下樓層設有觀世能樂堂。

📍銀座(地鐵: G09、H09、M16)、東銀座(地鐵: A11、H10)

🕒商店 10:30 ~ 20:30

餐廳 11:00 ~ 23:00

🕒因店鋪而異



5 築地本願寺

築地本願寺

☎0120-792-048

MAP P29C4



模擬印度等亞洲古代佛教建築的外觀相當搶眼，是以京都西本願寺為本山的淨土真宗本願寺派的寺院。本堂、三門門柱，以及石堀，於2014年獲指定為重要文化財。

📍築地(地鐵: H11)

🕒6:00 ~ 16:00(傍晚業務結束後)

🕒無休



2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P29C3



由「歌舞伎座」與「歌舞伎座塔」組成的複合型設施。從第四期歌舞伎座開閉以來，經過三年後，於2013年完工。

📍東銀座(地鐵: A11、H10)

2-a 歌舞伎座

歌舞伎座

☎03-3545-6800

開演至今超過130年，是全球唯一的歌舞伎專門劇場。從明治時代開始，在上演極為精湛的古典戲劇的同時，也不斷把新時代的氣息融入舞台表演之中。由建築家隈研吾親自設計的第五期工程，是結合了傳統性與創造性的傑作。

🕒因公演月而異

2-b 歌舞伎座塔樓

歌舞伎座タワー

與歌舞伎座相連，以日本傳統美學為基調的辦公塔樓。位於5樓，淺顯易懂地介紹歌舞伎魅力的「歌舞伎座展覽館」也大受好評。地下2樓「木挽町廣場」網羅了豐富的歌舞伎相關伴手禮。

6 日比谷 OKUROJI

日比谷 OKUROJI

MAP P29C1



日比谷 OKUROJI 是擁有百年以上歷史的優美磚砌拱橋與現代建築融合而成的迷人空間。以品味獨到的大人秘密基地為概念，匯集了嚴選的餐廳、咖啡廳，以及商店，可在此度過特別的時光。

📍新橋(JR: JK24、JO18、JT02、JY29、地鐵: A10、G08、百合鷗線: U01)、有樂町(JR: JK25、JY30、地鐵: Y18)、日比谷(地鐵: C09、H08、I08)

🕒因店鋪而異



新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

集政經與交通樞紐於此・東京主要的轉運站。

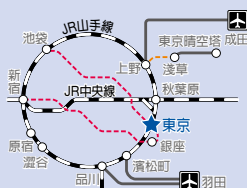
丸之內

丸の内

東京站

○步行約3分鐘・丸之內

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 皇居和二重橋

皇居・二重橋

☎ 03-5223-8071 (宮內廳管理課參觀係)

明治維新時期，曾為江戶德川家的居城江戶城開城。後因天皇從京都移居至此而成為皇居。境地內的一部分是向遊客開放的公園，皇居正門前的二重橋享有盛名。

📍 二重橋前 (丸之內) (地鐵：C10)、日比谷 (地鐵：C09、H08、I08)
❌ 無休 ※ 一般參觀為日期指定預約制，請參照官網。



MAP P31C1



2 東京車站

東京駅

MAP P31B3,C3



2-a



2-b

1914年竣工の東京站丸之内車站大樓 (日本重要文化財) 為辰野金吾設計的紅磚瓦建築。戰後被修復為兩層建築，2012年的復原工程完工後恢復原有風貌。此外，車站內還有其他如「東京站一番街」和「GranSta 東京」等可購物飲食的設施。

📍 東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒 因店鋪而異

❌ 無休

3 丸之內大廈、新丸之內大廈

丸ビル・新丸ビル

☎ 03-5218-5100

東京車站前的地標丸之內大廈是一間大型複合式大樓，囊括了國內外萬中選一的頂級時尚、雜貨，以及可一覽東京景色的高級餐廳區等等，總計約有140家名店進駐。新丸之內大廈內聚集著許多風格獨具的店家，以及可享用美食直至深夜的餐廳集合地「丸之內HOUSE」等，共約150家商店。
📍 東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)
🕒 商店 11:00 ~ 21:00 (星期日及國定假日至 20:00) 餐廳 11:00 ~ 23:00 (星期日及國定假日至 22:00，新丸大廈的部分店鋪營業至深夜) ※ 因店鋪而異
❌ 1月1日，法定檢修日



MAP P31B3,C2/3



4 KITTE

KITTE

☎ 03-3216-2811 (10:00 ~ 19:00)

日本郵政親自經營的商業設施，備有可感受日本工匠精神的堅持與日本特有美學意識的商店，以及能夠品嘗全國美食的餐廳。亦附設東京中央郵局及觀光資訊中心。

📍 東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒 因店鋪而異

❌ 1月1日，法定檢修日



MAP P31C3



5 東京國際論壇大樓

東京國際フォーラム

☎ 03-5221-9000

由不同大小的8個展示廳、34個會議廳，以及具代表性的玻璃帷幕等多功能空間構成的綜合文化設施。這裡經常舉辦各種展覽、歌劇，以及音樂會等內涵豐富的活動。建築物前衛的玻璃樓外觀也獨具匠心。

📍 有樂町 (JR：JK25、JY30、地鐵：Y18)

🕒 公共廣場 7:00 ~ 23:30 (館內因活動內容而異)

❌ 無休 (可能臨時休館)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



MAP P31D2



6 丸之內仲大街

丸の内仲通り

MAP P31C2

連接大手町站和有樂町站，都內屈指可數的精品街道。除新舊高樓櫛比鱗次外，還有各式各樣的老鋪、新店，以及餐廳群聚在此。

📍 東京 (JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17)

🕒 因店鋪而異



新宿 15

澀谷
原宿
表參道 17

淺草 19

墨田
兩國 23

上野 25

秋葉原
御茶之水 27

銀座 29

丸之內 31

日本橋 33

六本木
赤坂 37

池袋 39

台場
有明
青海 41

汐留
芝芝 43

品川 45

大田 47

柴又 49

多摩北部 51

多摩南部 53

多摩西部 55

東京群島 57

鄰縣的
旅遊景點 61

公園・庭園 63

動物園・
植物園 65

遊樂園 66

美術館・
博物館 67

從江戸時代延續至今的商業文化中心，老字號店鋪眾多，能隨時感受到歷史和文化氣息的街區。

日本橋

日本橋

東京站

步行約10分鐘 - 日本橋站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館、博物館 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 日本橋

日本橋

MAP P33B2

最早的日本橋建造於1603年，是日本的道路起點。原本是木造橋梁，因火災燒毀，經過多次重建後，在1911年第20次修建後，現在的日本橋已變為一座石拱橋。

📍日本橋(地鐵: A13・G11・T10)



3 日本銀行、日本銀行金融研究所貨幣博物館

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P33B1

日本銀行參觀專線: ☎03-3279-1111

貨幣博物館: ☎03-3277-3037

日本銀行將已列為重要文化財的本館開放參觀並提供解說。博物館內展出從古代到現代的日本貨幣與資料。

📍三越前(地鐵: G12・Z09)

日本銀行

☑星期六・星期日・國定假日・年末年初 ※需網路預約(請參照官網)

貨幣博物館

🕒9:30～16:30(入館截至16:00)

☑星期一(逢國定假日開放)・年末年初



圖片提供: 日本銀行

5 水天宮

水天宮

MAP P33B4

相傳可保佑順產、求子、招福避邪的神社。腹地內祭祀的實生辨財天，是庇佑開運・提升財運・保佑演藝事業・學業有成的知名能量景點。繪馬、御神籤之外，御朱印也很受歡迎。和保佑順產有關的「子寶犬」雕像也成為拍照景點。

📍水天宮前(地鐵: Z10)

🕒7:00～18:00



7 東京 MIDTOWN 八重洲

東京ミッドタウン八重洲

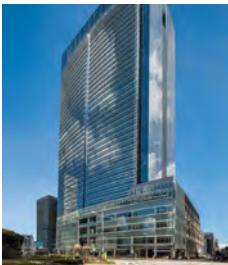
MAP P33C1

☎03-6225-2234(11:00～19:00)

以「Japan Presentation Field～匯集日本夢想之街・孕育世界夢想之街～」為概念，直通東京車站的大型複合設施，集結了商業設施、辦公室、飯店，以及巴士總站等。

📍東京(JR: JC01・JE01・JK26・JO19・JT01・JU01・JY01・地鐵: M17)

☑☑☑因店鋪・設施而異



2 COREDO 日本橋・室町・室町 Terrace

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P33C2,B1/2

位於室町與日本橋區域的商業設施。COREDO 日本橋地下1樓至4樓有時裝、美妝和餐廳聚集。COREDO 室町則是由 COREDO 室町1・2・3・Terrace 共4個設施組成。除了豐富多彩的餐廳、老字號店鋪之外，還同時設置了電影院。

📍日本橋(地鐵: A13・G11・T10)・三越前(地鐵: G12・Z09)

☑因店鋪而異

☑不定期公休



4 人形町

人形町

MAP P33B3/4

從江戶時期開始，因人偶表演和水天宮而興隆的下町。在穿越明治座和濱町公園的甘酒横丁中，保留了傳統工藝品店和老字號的餐廳。8月的「陶器市」、10月的「BETTARA市」，以及11月的「人偶市」都享有盛名。

📍人形町(地鐵: A14・H14)



6 百貨店街&中央大道

百貨店街&中央通り

MAP P33B2,C2



以日本首家百貨聞名的「日本橋三越本店」，以及總館獲指定為國家重要文化財的「日本橋高島屋 S.C.」等，多家著名百貨和大型商業設施雲集中央大道。「COREDO 室町」、「COREDO 室町 Terrace」、「COREDO 日本橋」、「YUITO」等嶄新的商業設施相繼落成，從名牌精品到生活雜貨，應有盡有，可充分享受購物的樂趣。亦可周遊銷售日本全國各地特產的特產店。日本橋川上，架設有刻著日本道路起點標誌「道路元標」的日本橋，還建有可以乘船遊覽觀光的遊船停泊處。

📍日本橋: 日本橋(地鐵: A13・G11・T10)・中央大道: 新日本橋(JR: JO20)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域

新宿 15

澀谷 17

原宿 17

淺草 19

墨田 23

兩國 23

上野 25

秋葉原 27

御茶之水 27

銀座 29

丸之內 31

日本橋 33

六本木 37

赤坂 37

池袋 39

台場 41

有明 41

青海 43

汐留 43

芝 43

竹芝 43

品川 45

大田 47

柴又 49

多摩北部 51

多摩南部 53

多摩西部 55

東京群島 57

鄰縣的 61

旅遊景點 61

公園・庭園 63

動物園・ 65

植物園 65

遊樂園 66

美術館・ 67

博物館 67

從江戸時代延續至今 歷史、水邊、平民文化 滿溢的區域日本橋

處於江戸城腳下，江戸人世世代代賴以生存的日本橋。
在這一帶隨便走走，您就會處處感受到歷史在這裏留下的諸多印跡。



壽司

天婦羅

在日本橋可以感受
並品味無形文化遺產
「日本料理」以及
老字號傳統味道。

日本橋 一帶



3 日本橋 重要文化財産

歷史和先進文化 並存的區域

大約 400 年前，經過把長滿茂盛蘆葦的沼澤地進行填埋而建造起來的水的都城——江戸。從那以後，日本橋一帶聚集了諸多商人和手工匠人而興盛起來，直到今天仍然作為商業和金融中心呈現出一片繁榮景象。



道路元標



4 Yan・Yosuten 紀念碑



1 福德神社



2 照代勝覽繪卷 (三越前站地下通道)

請由網站確認！



日本橋周圍漫步

1 福德神社

有著超過千年的悠久歷史，德川家康也曾在此參拜。作為祈求「生意興隆」的稻荷神社深受人們的喜愛。

▲ 約 2 分鐘

2 照代勝覽繪卷 (三越前站地下通道)

這幅大約 200 年前精心描繪日本橋一帶人物風光的繪卷，在日本橋三越本店地下通道可以看到。

▲ 約 3 分鐘

3 日本橋

五街道起點而聞名的日本橋，最早修建於慶長 8 年 (1603 年)。

▲ 約 10 分鐘

4 Yan・Yosuten 紀念碑

慶長 5 年 (1600 年) 遠渡重洋來到日本，地名“八重洲”由此而得名的荷蘭航海家的紀念碑。

Metrolink 日本橋

往來八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士。
相當便於購物或觀光使用。



Metrolink 日本橋 E Line

便於從東京站前往至濱町、人形町、兜町地區。
適合觀劇、逛街時，多加利用。



【詳情諮詢】日之丸自動車興業株式會社
TEL.03-6903-3334
URL.http://www.hinomaru.co.jp

推薦在觀光日本橋一帶時乘坐！

SKY HOP BUS

使用沒有車頂的雙層敞篷觀光巴士。
※詳細情況請看 P.11



【詳情諮詢】SKYBUS 東京
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)
URL.http://www.skybus.jp/

Now Open!

日本橋觀光導覽中心

以造訪日本橋的國內外訪客為對象，提供英語、中文、韓語等語種服務的導覽中心，例如碼頭船隻航班資訊等。此外，還有販售日本橋老字號店鋪的商品。

全年無休

營業時間 10:00~17:00

(因季節而異)

<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



水邊
觀光

在江戶時代船運和鮮魚市場 興旺的水邊觀光遊覽

在江戶時代，裝卸很多從全國各地運來貨物的日本橋川沿岸，有著被稱為船運大動脈的重要地位。水上漫步也可以感受到那種不盡的餘韻。

5 日本橋碼頭(雙十郎河岸)

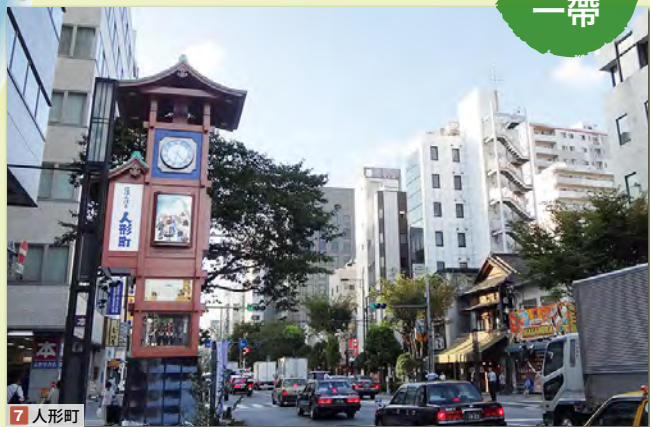
穿過歷史悠久的古橋，任思緒馳騁，盡享乘船遊覽帶給您的快樂。展現出東京的另一番景色。



6 藥研堀不動院

相傳創建於天正 13 年 (1585 年)，是在《江戶名所圖會》中也被描繪的江戶三大不動明王之一。

人形町
一帶



7 人形町

人形町周圍漫步

7 人形町

因歌舞伎，人偶表演而興盛起來的這一地帶，由於眾多木偶師生活於此而得名。

約 5 分鐘

8 甘酒横丁

依舊保持當年風情的老字號和以平民口味為主的店鋪排列其中的別致街道。

約 7 分鐘

9 明治座

在這座創立 140 年屈指可數的大劇院，經常連續上演各種豐富多彩的劇目。

充滿下町風情 江戶人氣質仍存的區域

作為平民娛樂中心地區，匯集多種文化的人形町一帶，至今仍然散發著當年充滿生機與活力的下町氣息。



8 甘酒横丁



▲甘酒横丁是一條排列著豆腐店、三味線店等富含平民情結的商店街。



9 明治座

設有劇場、美術館的大型商業設施，充滿無限樂趣的高級商業區。

六本木、赤坂

六本木・赤坂

東京站

東京Metro地鐵丸之內線 霞關站

東京Metro地鐵日比谷線
約13分鐘

六本本站

東京Metro地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京 MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎03-3475-3100

東京 MIDTOWN 是一座全新的大型複合設施，旨在打造「都心的高品味生活」。寬廣的腹地內有多家店鋪、旅館飯店、綠意盎然的公園，以及「三得利美術館」等設施雲集。

🚉六本木 (地鐵：E23・H04)

🕒時裝、傢飾、服務：11:00～20:00

美食與咖啡廳：11:00～21:00

餐廳與酒吧：11:00～23:00

🚫因店鋪、設施而異



MAP P37B2

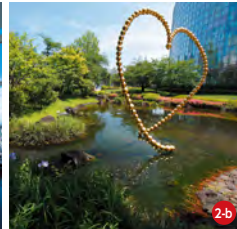


2 六本木 Hills

六本木ヒルズ

☎03-6406-6000

MAP P37C2



2-a

2-b

作為東京的「文化都心」而生。聚集了高品質的時裝精品店與餐廳約 200 間之外，飯店、電影院、美術館也群聚於此。

🚉六本木 (地鐵：E23・H04) 🚫因設施而異

4 赤坂 Sacas

赤坂サカス

以 TBS 電視台為中心，包括舉行各種活動的「Sacas 廣場」、「TBS 赤坂 ACT 劇場」、商店，以及餐廳等一應俱全的複合型娛樂區域。

🚉赤坂 (地鐵：C06)

🕒因店鋪而異

🚫無休



MAP P37A3



2-a 六本木 Hills 展望台 東京 City View

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

☎03-6406-6652

欣賞東京全景的推薦景點。位於六本木 Hills 森大廈 52 樓，海拔標高 250 公尺的室內展望台。🚫🚫🚫請參照官網

2-b 毛利庭園

毛利庭園

☎03-6406-6000 (六本木 Hills 服務台)

位於六本木 Hills 的都會綠洲。可欣賞櫻花、楓葉等季節性的花木與公共藝術。

🕒7:00～23:00

5 麻布台 Hills

麻布台ヒルズ

☎03-6433-8100

綠意盎然、具備多元都會功能的設施。除了在台場大受歡迎的「MORI Building DIGITAL ART MUSEUM：EPSON teamLab Borderless」遷移開幕，另有包含奢華精品在內約 150 家商店群集於此。

🚉神谷町 (地鐵：H05)

🕒請參照官網

🚫無休



MAP P37C3



在六本木巡訪藝術作品吧！

六本木公共藝術與設計

MAP P37C2



"Maman" LOUISE BOURGEOIS

都會大樓群與時尚商店雲集的六本木，另一個特色就是「藝術之街」。除了擁有 3 座大型美術館與眾多的「小型藝廊」之外，街區內還有許多可自在欣賞的公共藝術作品。六本木 Hills 的玄關——66 廣場中高達 10 公尺的巨大作品「Maman」，已成人們聚集的地標。一邊漫步，一邊欣賞城中的藝術作品吧！

新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

坐擁活力、熱鬧的娛樂休閒設施，處處洋溢著藝術與文化氣息的街區。

池袋

池袋

東京站

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

○ 約 17 分鐘

池袋站

JR 山手線

○ 約 24 分鐘

池袋站

東京 Metro 地鐵

都營地鐵

旅遊景點
(P.15~60)

旅遊景點
(P.63~71)

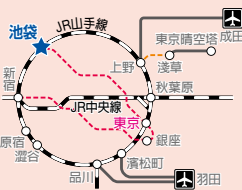
住宿設施

商店

美術館、博物館

1 有電梯的
地鐵出口

EV 有電梯的地鐵出口
(沒有出口編號)



1 自由學園 明日館

自由學園 明日館

☎ 03-3971-7535 (明日館事務局)

MAP P39C1



國家指定的重要文化財產。1921年由弗蘭克·克勞埃德·賴特設計，建作自由學園的校舍。現在對一般民眾開放，可以入內參觀。這裡還經常舉辦婚禮、同學會、講座、音樂會，以及聯誼會等，廣獲利用。

📍池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: SI01、東武: TJ01) 🕒 10:00～16:00 (只在每月第3個星期五有晚間參觀 (18:00～21:00)，每月安排有一次假日參觀 (10:00～17:00) ※入館時間截至閉館前30分鐘) 🗓 星期一 (逢國定假日延至翌日)、年末年初 📌 入館參觀500日圓，參觀加飲茶800日圓 (各折扣200日圓) ※開放日需確認。



3 太陽城

サンシャインシティ

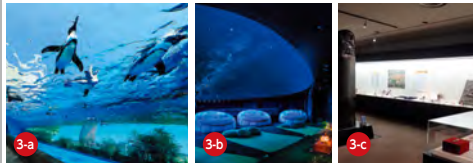
☎ 03-3989-3331

MAP P39B3



池袋的地標，超過40年來深受人們喜愛的大型綜合設施。以擁有高度在東京都內屈指可數的展望台與可眺望全景的餐廳的「太陽城60大樓」為首，還設有購物中心、飯店，以及娛樂設施等。

📍東池袋 (地鐵: Y10) 🕒 因設施不同而異 🗓 無休 (部分設施有固定公休日)



3-a 陽光水族館

サンシャイン水族館

☎ 03-3989-3466



日本第一家都市型高層水族館。以「空中綠洲」為理念，營造出一個被水與綠意環繞的非日常空間。除了非洲企鵝及亞洲小爪水獺之外，能感受漂浮水母療癒力量的水母區「月海空感」也廣受好評。

🕒 9:30～21:00 (秋冬10:00～18:00) ※最終入場時間為閉館前1小時 📌 成人2,600日圓～，兒童1,300日圓～，幼兒800日圓～ (有可能異動)

3-b 柯尼卡美能達天文館 滿天 in Sunshine City

コニカミノルタプラネタリウム満天 in Sunshine City

☎ 03-3989-3546

天象儀製造廠商直接經營的場館。能享受逼真到不可思議的星空，以及動畫影像、音樂、芳香氣味打造的娛樂體驗。可在舒適的座椅上體驗這一切也是魅力所在。

🕒 平日 10:00～21:00、星期六、星期日、國定假日 10:00～22:00 🔄 更換作品・機器維修期間

📌 成人 (國中人以上) 1,600日圓，孩童 (四歲以上) 1,000日圓，「療癒天象儀」場次 1,900日圓 (學齡前兒童禁止入場)

3-c 古代東方博物館

古代オリエント博物館

☎ 03-3989-3491



展出人類最古老的文明，同時也是全球歷史基礎的古代東方文明相關石器、土器、神像等。每年舉辦數次特展，也備有各種老少咸宜的體驗講座。

🕒 10:00～17:00 (最終入場時間為 16:30) 🔄 展示更換期，年末年初 (請參照官網) 📌 成人 600日圓，大學生・高中生 500日圓，國中生・小學生 200日圓 (特展可能異動) ※館藏品展 (收藏展) 會期內的星期六、星期日，小學生 (須有監護人同行)、國中生、高中生免費

2 東京藝術劇場

東京芸術劇場

☎ 03-5391-2111

MAP P39B1



舉辦古典音樂、戲劇、舞蹈等各式各樣演出的東京都文化設施。另設有咖啡館、餐廳、商店、郵局等等。

📍池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: SI01、東武: TJ01) 🕒 9:00～22:00 🗓 不定期公休，年末年初 🔄 因公演內容不同而異 ※2024年9月30日～2025年7月因改建工程預定休館



4 雜司谷 鬼子母神堂

雑司ヶ谷 鬼子母神堂

☎ 03-3982-8347

MAP P39D3



在擁有超過1,200年歷史的法明寺守護的御堂中，祀奉著安產、育兒的神明「鬼子母神」為主神。境內有鬼子母神的石像、樹齡700年的銀杏，以及1664年建造的重要文化財——本堂等，值得欣賞。從池袋站步行約10分鐘，深受歡迎的秘密景點。

📍雜司谷 (地鐵: F10)、鬼子母神前 (都電荒川線 Tokyo Sakura Tram: SA27) 🕒 9:00～17:00 🗓 無休



5 Anime Tokyo Station

アニメ東京ステーション

MAP P39B2



發揚「動畫」魅力的據點。「常設展」有保管多達5萬件動畫資料的典藏庫，並可學習有關動畫的知識。另外還會舉辦「特展」，可親身感受熱門的動畫作品。

📍池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: SI01、東武: TJ01) 🕒 11:00～19:00 (最終入場時間為 18:45 ※特展至 18:30) 🗓 星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初，臨時休館日等 📌 免費



融合了漫畫與動畫的街道 ——豐島

豐島區

MAP P39

池袋站東口附近為動畫相關商店群集的區域，特別是有「少女之路」別稱的街道，吸引了以熱愛動畫的女性為主的遊客前來造訪，相當熱鬧。此外，還可以再多走幾步前往南長崎，這裡有重現了手塚治虫等漫畫界巨匠們曾經度過青春時光的「常盤莊」的「常盤莊漫畫博物館」。歡迎來此街道上散步，親身體驗日本的動漫文化！



新宿 15

澀谷 17

淺草 19

墨田 23

上野 25

秋葉原 27

銀座 29

丸之內 31

日本橋 33

六本木 37

池袋 39

台場 41

汐留 43

品川 45

大田 47

柴又 49

多摩北部 51

多摩南部 53

多摩西部 55

東京群島 57

鄰縣的旅遊景點 61

公園・庭園 63

動物園・植物園 65

遊樂園 66

美術館・博物館 67

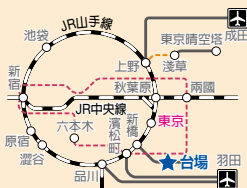
台場、有明、青海

東京站

・JR山手線 - 新橋駅

百合鷗線
⌚ 約25分鐘

台場站

 美術館、博物館

EV 有電梯的地鐵出口
(往有山園徑)

EV 有電梯的地鐵出口
(往有山園徑)



1 豐洲市場

東京都中央卸売市場豊洲市場

MAP P41A3

03-3520-8205

2018年10月，從築地市場遷移後開張。清晨除可觀賞鮭魚競標之外，市場內也有許多可購物或用餐的設施（約70家售貨商店、約40家餐飲店）。由於中午後許多店家休息，推薦於上午造訪。此外，從屋頂的綠化廣場可將臨海區和東京鐵塔盡收眼底。

- 市場前（百合鵲線：U14）
- 5:00～17:00
- 星期三・星期日・國定假日



2 台場海濱公園

お台場海浜公園

MAP P41C1

可拍攝彩虹大橋與東京鐵塔等眺景良好的人氣拍照景點，還能享受海濱運動的公園。除了白天之外，日落時分與夜景也十分優美。公園內還有小型自由女神像，這是為了紀念「日本法國年」，而自曾經安置於台場海濱公園1年的法國巴黎自由女神像取模塑成。

- 御台場海濱公園（百合鵲線：U06）



3 有明花園

有明ガーデン

MAP P41B3

050-3111-4850

東京灣岸地區的大規模商業設施，由大型購物賣場、溫浴設施、飯店、劇場型活動會館、有明四季劇場等組成。購物賣場內以時尚雜貨、食品為主，還有餐廳、咖啡廳、美食區等匯集於此。

- 有明（百合鵲線：U12）、有明網球之森（百合鵲線：U13）、國際展示場（臨海線：R03）
- 因設施而異



4 富士電視台總公司大廈

フジテレビ本社ビル

MAP P41C2

0570-088-081 (9:30～21:00)

日本具有代表性的建築家丹下健三設計的電視台總部大樓內，諸如球形展望室及7樓Fujisan 露臺等向一般民眾開放的空間、商店及博物館等設施一應俱全。

- 台場（百合鵲線：U07）、東京電訊（臨海線：R04）
- 展望室 10:00～18:00
- 星期一（逢國定假日延至翌日）
- 球體展望室＋GACHAPIN × MUKKU 博物館：成人 800 日圓，國中生、小學生 500 日圓

*1: 球體展望室「HACHITAMA」



5 AQUA CITY 台場

アクアシティお台場

MAP P41C2

03-3599-4700

約120家商店和餐廳林立的娛樂型購物中心。5樓的「東京拉麵國技館」招攬了全日本受歡迎的6間拉麵人氣店。

- 台場（百合鵲線：U07）、東京電訊（臨海線：R04）
- 商店 11:00～21:00，餐廳 11:00～23:00（因店鋪而異），美食廣場 11:00～21:00
- 不定期公休



6 DiverCity Tokyo Plaza

ダイバーシティ東京 プラザ

MAP P41C2

0570-012780

國內外著名品牌、東京知名飲食店等雲集的「劇場型城市空間」。商店內容豐富的「東京美食廣場」，是台場地區最大的餐飲區。

- 東京電訊（臨海線：R04）、台場（百合鵲線：U07）
- 商店 10:00～21:00，餐飲 11:00～22:00，美食廣場 10:00～22:00
- ※商店、美食廣場的平日營業時間請參照官網
- 不定期公休



7 東京狄克斯海濱

デックス東京ビーチ

MAP P41C2

03-3599-6500

坐擁輪船甲板型露臺，並可眺望彩虹橋的購物中心。展示名人蠟像的新設施「東京杜莎夫人蠟像館」、「東京樂高樂園探索中心」，以及「東京JOYPOLIS」等設施頗有人氣。

- 御台場海濱公園（百合鵲線：U06）、東京電訊（臨海線：R04）
- 11:00～21:00（因店鋪而異）
- 請參照官網
- 不定期公休



8 豐洲 千客萬來

豊洲千客万来

MAP P41A3

03-3533-1515

2024年2月1日在豐洲市場場外區域開張的東京新景點。重現江戶街景的「豐洲場外 江戸前市場」中，可品嚐與豐洲市場相鄰所特有的新鮮多元美食。另附設溫浴樓棟「東京豐洲萬葉俱樂部」。

- 市場前（百合鵲線：U14）
- 因店鋪而異
- 無休



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

擁有風情萬種的庭園・寺院・購物美食景點一應俱全。

汐留、芝、竹芝

汐留・芝・竹芝

東京站

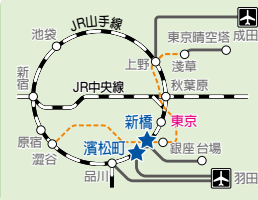
JR山手線
○約3分鐘

新橋站

JR山手線
○約2分鐘

濱松町站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京鐵塔 東京タワー

☎03-3433-5111

1958年建成，高333公尺的電波塔。內有高達250公尺和150公尺的展望台，可從東京的中心欣賞360度的全面景觀。另外，每天都會點燈，有活動等特別的日子時還會以該日限定的設計與顏色，為東京的夜晚增添一分色彩。

- ☎赤羽橋(地鐵:E21)
- ☎請參照官網
- ☎無休
- ☎Main Deck 成人1,500日圓
- ☎Top Deck Tour 成人3,500日圓



MAP P43B1



2 増上寺 増上寺

☎03-3432-1431

淨土宗在關東地區弘法的寺院。德川家康與當時的住持結為師檀關係，増上寺成為德川家的菩提寺(家廟)。寺內有阿彌陀如來佛坐像、三門等許多值得一看的歷史文化遺產。

- ☎御成門(地鐵:106)
- ☎9:00~17:00 德川將軍家墓所、寶物展示間
- ☎平日11:00~15:00、星期六、星期日、國定假日10:00~16:00
- ☎無休(德川將軍家墓所、寶物展示室為星期二定休)
- ☎德川將軍家墓所500日圓、寶物展示間700日圓



MAP P43B2



3 東京灣觀光船 東京湾クルーズ

竹芝棧橋、日之出棧橋是水上巴士和前往島嶼地區的大型船隻出港的東京海上玄關。此外還有各式各樣的觀光船出航，也有可一邊眺望東京灣景色、一邊享受豪華餐飲與表演的行程。

- ☎竹芝(百合鷗線:U03)、日之出(百合鷗線:U04)



MAP P43C4

4 汐留SIO-SITE 汐留シオサイト

MAP P43A4



可享受最新潮的購物與娛樂。魅力洋溢的設計建築享有盛名，臨近飯店與公園。Caretta汐留內有各式各樣的餐廳、商店、戲院，以及廣告博物館。Caretta冬季燈飾活動很受歡迎。位於46樓的Sky View(免費)，可俯瞰東京地標。附近的義大利街道上，座落著義大利傳統建築、街巷，以及時尚的咖啡館與酒吧。

- ☎汐留(地鐵:E19、百合鷗線:U02)
- ☎☎因設施而異

5 WATERS takeshiba ウォーターズ竹芝

MAP P43B4



WATERS takeshiba是擁有自然水濱景觀的綜合設施，位於濱離宮恩賜庭園前。內有豪華飯店「mesm東京 AUTOGRAPH COLLECTION」與四季劇團的專用劇場「JR東日本四季劇場[春]、[秋]、[自由劇場]」，還有可一邊觀海，一邊享用美酒的餐廳與夜總會的「ATRE竹芝」等豐富的設施。享受過設施後，也可搭乘水上巴士前往淺草或台場等。

- ☎濱松町(JR:JK23、JY28、東京單軌電車:MO01)、大門(地鐵:A09、E20)、竹芝(百合鷗線:U03)
- ☎因店鋪而異
- ☎不定期公休

6 上班族之城 新橋 サラリーマンの街新橋

MAP P43A3



新橋是東京最熱鬧的商業區之一。數之不盡的居酒屋林立於眾多商業人士休憩的此地，找一間您喜愛的居酒屋吧。

- ☎新橋(JR:JK24、JO18、JT02、JY29、地鐵:A10、G08、百合鷗線:U01)
- ☎☎因店鋪而異



新宿 15

澀谷 17

原宿 19

淺草 23

墨田 25

兩國 27

上野 29

秋葉原 31

御茶之水 33

銀座 37

丸之內 39

日本橋 41

六本木 43

赤坂 45

池袋 47

台場 49

有明 51

青海 53

汐留 55

芝 57

品川 61

大田 63

柴又 65

多摩北部 66

多摩南部 68

多摩西部 69

東京群島 67

縣廳的 61

旅遊景點 63

公園、庭園 65

動物園、植物園 66

遊樂園 68

美術館、博物館 67

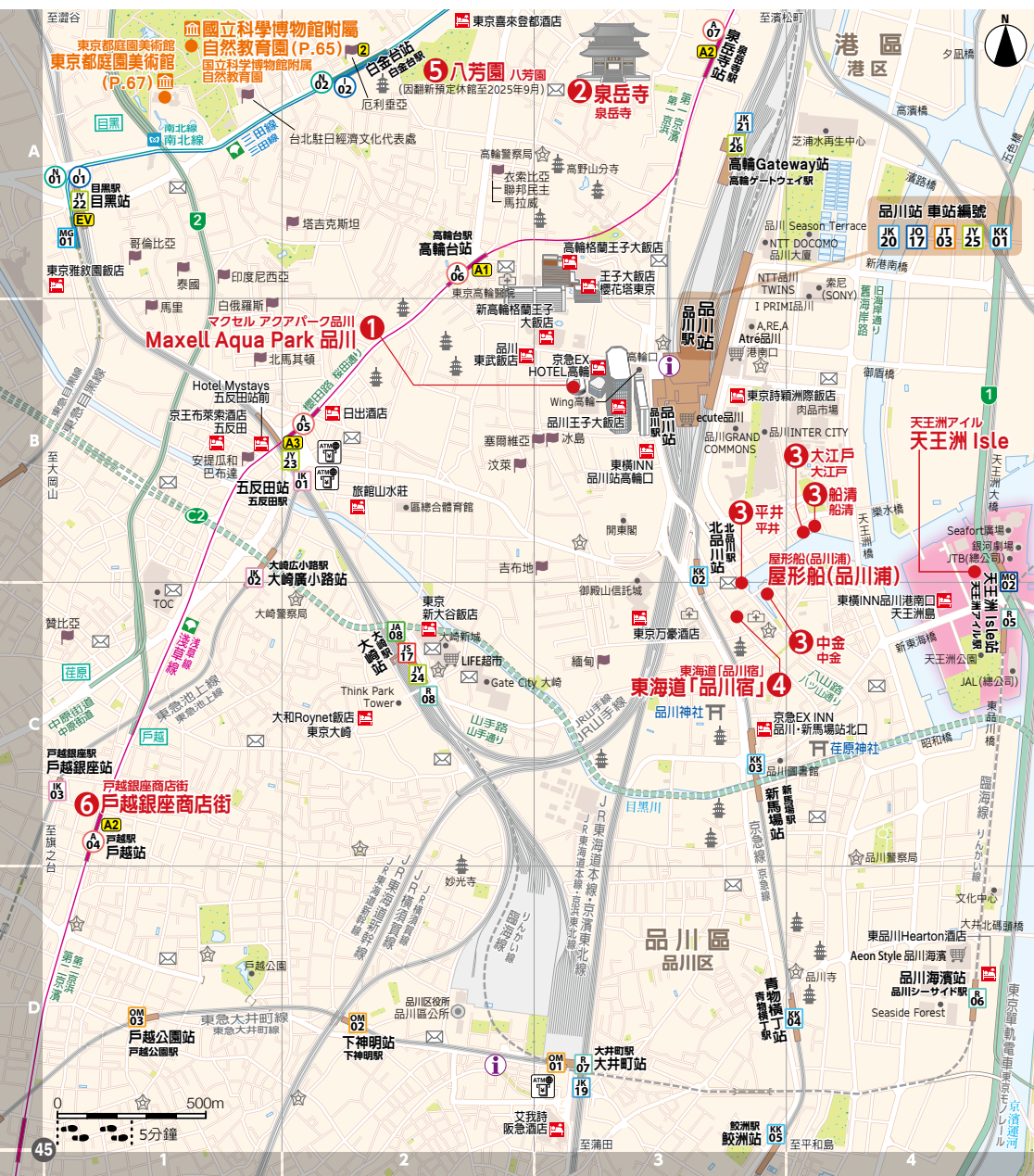
晶川

東京站

JR山手線 品川駅



 東京 Metro 地鐵
 都營地鐵
 旅遊景點 (P.15~60)
 旅遊景點 (P.63~71)
 住宿設施
 商店
 美術館、博物館
 有電梯的地鐵出口
 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 Maxell Aqua Park 品川 マクセルアクアパーク品川

☎03-5421-1111 (語音應答)

MAP P45B3



以多樣化的表演傳達生物迷人魅力的最先進娛樂設施。根據季節與晝夜，變化水、光、聲音所演出的海豚表演氣勢磅礴。除了有能看見各種海洋生物的水槽展示外，還有咖啡吧與旋轉木馬等等。

📍品川 (JR: JK20、JO17、JT03、JY25・京急: KK01)

🕒請參照官網

🚫無休

👤成人2,500日圓

*1: 品川王子大飯店



2 泉岳寺 泉岳寺

☎03-3441-5560

MAP P45A3



1612年徳川家康於外櫻田門所建的寺院，竟永年間因大火而燒毀，重建時遷至現址。是江戶三大寺院之一，屬於曹洞宗。寺內還有大石內藏助良雄銅像和四十七義士墓等。

📍泉岳寺 (地鐵: A07・京急: 高輪Gateway (JR: JK21・JY26))

🕒7:00 ~ 16:00 (※赤穂義士紀念館 9:00 ~ 15:30 (入館時間))

🕒請參照官網

👤參觀免費，參觀赤穂義士紀念館500日圓



3 屋形船 (品川浦) 屋形船 (品川浦)

MAP P45B3/4,C3

由品川區民選為「品川百景」之一的品川浦，依然保留著江戶時期作為海苔主要產地而興隆的漁民街風貌。乘坐能眺望台場和東京晴空塔®的屋形船，可以體驗船遊東京的樂趣。

📍品川 (JR: JK20、JO17、JT03、JY25・京急: KK01)・北品川 (京急: KK02)



5 八芳園 八芳園

☎0570-064-128

MAP P45A2



從江戶時代持續至今，擁有遶園日本庭園的會場。可在能欣賞四季應時景色的庭園漫步、在茶室品茶，或在餐廳內享用餐點。

📍白金台 (地鐵: I02・N02)

🕒因設施而異

🗓年未年初・夏季不定期公休

※因翻新預定於2025年2月~9月休館



4 東海道「品川宿」 東海道「品川宿」

☎03-5743-7642 (品川觀光協會)

MAP P45C3/4,D4



品川宿是過去連結江戶 (東京地區) 與上方 (大阪地區) 的東海道第一個驛站。至今仍保留著眾多的神社寺院，可感受其悠久歷史。品川神社位於山丘上，爬上名為富士塚的小富士山 (高15公尺)，可從山頂眺望品川宿。荏原神社位於目黒川畔，是東京唯一一座擁有入海神與的神社。這一帶也有咖啡館與刨冰店，漫步別具意趣。

📍北品川 (京急: KK02)・新馬場 (京急: KK03)

6 戶越銀座商店街 戸越銀座商店街

MAP P45C1



想在東京尋找懷舊空間的遊客，推薦您前往戶越銀座。這條長1.3公里的商店街中，座落著約300間的商店，銷售日用品、零嘴，以及熟食等等。像當地人一樣在此購物吧。

📍戶越銀座 (東急: IK03)・戶越 (地鐵: A04)

🕒因店鋪而異



藝術與美食交會的水濱街區

天王洲 Isle

MAP P45B/C4

天王洲 Isle 是個融合了藝術與美食，充滿魅力的水濱地區。在水邊廣場散步很受歡迎，夜間會點燈的行人專用「天王洲 Fureai 橋」這邊的精采看點。亦有「T.Y.HARBOR」等許多水濱餐廳，可一邊欣賞天王洲的運河一邊悠閒用餐。從品川站出發的話搭公車十分方便，不過其實走路也只要約20分鐘即可抵達。

📍天王洲 Isle (臨海線: R05・東京單軌電車: MO02)



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

羽田機場所在區域・水族館等娛樂設施及歷史景點也分布於此。

大田

大田

東京站

JR山手線 品川站

京急本線
約30分鐘

大森海岸站

東京站

JR京濱東北線 蒲田站

東急池上線
約33分鐘

池上站

102 東京Metro地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京國際機場(羽田)

東京国際空港 (羽田)

03-5757-8111

MAP P47D4



東京國際機場，也是日本的空中玄關。擁有第1、第2、第3航廈三處航廈。機場還設有展望台、特產販賣店，以及餐廳等，一應俱全。

羽田機場第1航廈(東京單軌電車: MO10)、羽田機場第2航廈(東京單軌電車: MO11)、羽田機場第3航廈(東京單軌電車: MO08、京急: KK16)、羽田機場第1、第2航廈(京急: KK17)

國內線 第1、第2航廈: 5:00 ~ 24:00

國際線 第2、第3航廈: 24小時

無休

1-a 江戶小路(第3航廈)

江戸小路

在動感的彩雲大屋頂下，重現江戶時代的街道。精選出的傳揚日本傳統與文化的餐廳、時尚雜貨商店雲集於此。在東京品牌的宣傳據點「#Tokyo Tokyo BASE」有銷售東京伴手禮，可留下美好的東京旅遊回憶。並於店內的看板和公關專區發揚東京的魅力。

因店鋪而異

5 大井賽馬場

大井競馬場

03-3763-2151

MAP P47B2



地方賽馬最大規模的賽馬場，可欣賞震撼力十足的夜間競馬「Twinkled Races」(有部分在白天舉行)。場內有許多充實的活動及美食。從市中心或是機場過來交通也很方便，可以在此遊玩一整天。

大井競馬場前(東京單軌電車: MO03) 因日程而異

不定期公休 入場費100日圓(未滿15歲免費)



2 HANEDA INNOVATION CITY

羽田イノベーションシティ

MAP P47D3



擁有飯店、表演會場、會議設施、研究開發設施、先進醫療研究中心等，融合了日本的文化產業與先進產業的大型複合設施。可享用日本飲食的餐飲店、可眺望羽田機場的足湯 Sky Deck、以及搭乘使用最先進科技的自動駕駛巴士等，享受此地特有的體驗。

天空橋(東京單軌電車: MO07、京急: KK15)

因設施而異



3 池上本門寺

池上本門寺

03-3752-2331

MAP P47C1



池上本門寺是鎌倉時代的僧侶日蓮聖人圓寂之地。在寬廣的院落中，散居著本殿、五重塔等頗具觀賞價值的宏偉建築。每年10月11~13日都會在此舉行祭美日蓮聖人的法會儀式，特別是12日夜裡舉辦的萬燈遊行，吸引了全國各地多達30萬人的參拜者，場面十分熱鬧。

池上(東急: IK13)

院內對遊客自由開放(本殿的參拜開放時間為10:00~15:00)

無休



4 品川水族館

しながわ水族館

03-3762-3433

MAP P47B2



一樓「海面區」的場館內，可欣賞海豚和海獅的精彩表演。座落於地下「海底區」，猶如漫步海中的隧道型水槽、水母優雅舞動的水槽，以及海豹館等，看頭十足。

大森海岸(京急: KK07)

10:00~17:00(入館時間截至閉館前30分鐘)

星期二、1月1日

成人、高中生1,350日圓、國中生、小學生600日圓、幼兒300日圓、3歲以下免費



6 HANEDA AIRPORT GARDEN

羽田エアポートガーデン

MAP P47D3



050-3111-4845

直通羽田機場第3航廈的複合設施。有24小時營業的溫浴設施、2間品牌飯店、傳揚日本文化與技術的商店與餐廳，以及連結全國各地的巴士轉運站等，便利的設施一應俱全。

羽田機場第3航廈(東京單軌電車: MO08、京急: KK16)

因店鋪、設施而異

無休

因設施而異



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47

柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57

鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

歷史風貌猶存的建築物等，能夠感受庶民文化、古城氣息。

柴又

柴又

東京站 — JR山手線 — 日暮里站 — 京成本線 — 京成高砂站 — 京成金町線 (約40分鐘) — 柴又站

東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館、博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 柴又帝釋天(經榮山 題經寺)

柴又帝釈天(經榮山 題經寺)

MAP P49C3

03-3657-2886

穿過櫺木建造的二天門，供奉著帝釋天的帝釋天(喜見城)和正殿等極富觀賞價值的建築現身眼前。大客殿以及造有瀑布的庭園也十分引人注目。據信為板本尊、帝釋天願靈的庚申廟會，吸引眾多的遊客前來參拜。

- 柴又(京成: KS50)
- 9:00 ~ 16:00 無休
- 免費(庭院、雕刻美術展覽館收費至16:00)



photo provided: Taishakuten-Daikyoji

3 葛飾柴又寅次郎紀念館

葛飾柴又寅さん記念館

MAP P49D3

03-3657-3455

可接觸電影《男人真命苦》世界的紀念館。這裡展示了許多在電影拍攝當時所使用的佈景、模型、影像集等，可以在此充分感受寅次郎的世界觀。預定於2025年4月左右翻重新開幕。附設咖啡廳空間「TORAsan cafe」。

- 柴又(京成: KS50)
- 9:00 ~ 17:00(最終入場時間為16:30)
- 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二 ~ 星期四 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓



葛飾柴又寅次郎紀念館 © 松竹公司

*1: 柴又公園內

5 葛飾區山本亭

葛飾区山本亭

MAP P49C3

03-3657-8577

山本亭於大正末期至昭和初期重新改建，是東京具代表性的近代和風建築。在美國的日本庭園專業雜誌上經常名列前茅的日本庭園是最精采的看點。另有提供茶飲(收費服務)，很適合在柴又地區漫步時來此小憩。

- 柴又(京成: KS50)
- 9:00 ~ 17:00(最終入場時間為16:30)
- 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二 ~ 星期四 成人100日圓，國中以下免費



*1: 柴又公園內

7 柴又玩具博物館

柴又のおもちゃ博物館

MAP P49D3

03-3673-2256

座落於玩具業者群集的葛飾區中的玩具專門博物館。為飄散昭和風情的往日玩具環繞，似乎可感受到懷舊的氣氛。

- 柴又(京成: KS50)
- 星期六、星期日、國定假日 11:00 ~ 18:00
- 星期一至星期五(國定假日除外)
- 入館費200日圓(1歲以上)(折扣100日圓，僅限出示紙本手冊)



2 帝釋天參拜道

帝釈天参道

MAP P49C3

03-3650-9876(葛飾區觀光協會)

傳統的老店並排於連結帝釋天題經寺和柴又站的參道中。一如電影《男人真命苦》中般，洋溢著濃厚人情味及手工糯米糰、煎餅等下町美食的香氣。

- 柴又(京成: KS50)
- 因店舖而異



4 山田洋次博物館

山田洋次ミュージアム

MAP P49D3

03-3657-3455(葛飾柴又寅次郎紀念館)

追尋山田洋次導演橫跨半世紀的電影製作足跡，一同感受山田洋次導演的思想和作品所帶來的全新魅力與奧妙。

- 柴又(京成: KS50)
- 9:00 ~ 17:00(最終入場時間為16:30)
- 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二 ~ 星期四 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓



山田洋次博物館 © 松竹公司

*1: 柴又公園內

6 矢切之渡

矢切の渡し

MAP P49C3

047-363-9357

江戸時代初期德川幕府所設的江戸河川渡口之一。是東京都內唯一保存的渡口，現在仍然可以在此渡口泛舟遊覽。

- 柴又(京成: KS50)
- 10:00 ~ 16:00
- 航行日: 夏季每天航行，7、8月的星期一、星期二可能為公休日; 冬季僅星期六、星期日、國定假日航行
- ※雨天、惡劣天氣時停開
- ※單程 成人: 200日圓(國中以上)，4歲 ~ 小學生: 100日圓



8 水元公園

水元公園

MAP P49A2

東京23區中最大的水畔公園。以6月上旬左右綻放的菖蒲花廣為人知，另有水杉之森、野鳥生態保護區等等。

- 金町(JR: JL21)、京成金町(京成: KS51)
- 24小時開放
- 無休
- 免費(有部分收費設施)



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、植物園	65
遊樂園	66
美術館、博物館	67

多摩北部

東京站 — JR中央線 — 新宿站 — 京王線 (約37分鐘) — 調布站 — 京王線 (約11分鐘) — 府中站
 東京站 — JR中央線 (約30分鐘) — 吉祥寺站 — JR中央線 (約13分鐘) — 武蔵小金井站 — JR中央線 (約12分鐘) — 立川站

0	2km	10km
---	-----	------



1 深大寺

深大寺

042-486-5511

這是733年開創的天台宗古寺。穿過茅草蓋的山門，境內有莊嚴的正殿，以及東日本最古老的國寶佛——銅造釋迦如來像等。自然景觀豐富，被譽為「武藏野的水・綠意・寺廟・蕎麥」，還有數個湧泉流經的地點。在深大寺周邊，活用前述特點製成口感順順的「深大寺蕎麥麵」是此地名產。

從調布(京王:KO18)/杜鵑丘(京王:KO14)，搭乘巴士10~15分鐘

9:00~17:00

無休



MAP P51C4



2 大國魂神社

大國魂神社

042-362-2130

據傳這是創建於111年，東京首屈一指的古老神社，供奉著武藏國的守護神——大國魂大神。寶物殿裡展示有神輜、大鼓等。

府中(京王:KO24)、府中本町(JR:JN20、JM35)

6:00~17:00(4月1日~9月14日)、6:30~17:00(9月15日~3月31日)

無休

寶物殿參觀費:200日圓(星期六、星期日、國定假日閉館)



MAP P51C3



3 國營昭和紀念公園

國營昭和紀念公園

042-528-1751

為紀念昭和天皇在位50周年而建。在公園裡，除了可以享受BBQ和從事各種運動之外，從櫻花開始接力登場的各式花卉、煙火大會、波斯菊花海、賞楓等等，一年四季各有應時風景可觀。

西立川(JR:JC51) 9:30~17:00(11月1日~2月末至16:30，因時期而異) 1月1日、12月31日(其他休園日與昭和天皇紀念館請參照官網) 成人450日圓，國中

生以下免費，65歲以上210日圓(有可能查對年齡)



MAP P51B2

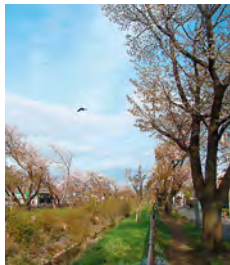


4 玉川上水

玉川上水

是支撐江戸、東京發展的輸水道。2003年迎來竣工350年時，獲認定為國家史跡。兩岸綠樹成蔭的散步通道成為人們小憩的場所。小金井橋周圍因山櫻花樹景色迷人，獲指定為國家名勝。

武藏小金井(JR:JC15)



MAP P51B3

5 吉祥寺口琴橫丁

吉祥寺ハート二力横丁

因小巷排列有如口琴一般而得名。在狹窄的巷道上，以餐廳為首，舶來品店、雜貨店、花店、鮮魚店等等，宛如迷宮一般。起源自戰後的黑市，現仍保留悠閒的懷舊氣氛。

吉祥寺(JR:JB02、JC11、京王:IN17)

因店鋪而異



MAP P51B4

6 狹山丘陵與多摩湖

狹山丘陵と多摩湖

在野山北六道山公園廣袤的區域中，座落著蔥鬱的森林、寬闊的綠意空間、體能訓練設施、田園，以及可免費造訪的山間民家等等。有多摩湖之稱的村山儲水池是1927年落成的人造湖，可於湖畔一帶或隔鄰的狹山公園享受漫步之樂。

多摩湖(西武:ST07、SY01)

*1:狹山公園



MAP P51A2



7 多摩六都科學館

多摩六都科学館

042-469-6100

老少咸宜的綜合科學館。從身邊的自然到宇宙、機械的構造，和身體的構造等，還有各式各樣的體驗活動。投影於全球最大級別圓頂的天象儀，可投射出1億4千萬顆以上的星星。

花小金井(西武:SS18)

9:30~17:00

星期一、國定假日翌日，年末年初，其他臨時休館日

入館券成人520日圓，4歲~高中生210日圓

※天象儀與大型影像另計



MAP P51B3



8 東京賽馬場

東京競馬場

在賽馬場中，除了賽事以外，還有各種享樂之道。單是欣賞馬匹也很有趣，境內亦設有大型公園與博物館。

府中競馬正門前(京王:KO46)、東府中(京王:KO23)、府中本町(JR:JN20、JM35)

請參照官網



MAP P51C3



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

可享受健行・美術館，以及接觸大自然等樂趣。

多摩南部

南多摩



東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



高尾山 天狗傳說

高尾山・藥王院

MAP P53B1

高尾山中住著長鼻子的天狗，牠以守護神的身分保護山峰不受惡人侵擾。只要心地正直，便無須畏懼。藥王院中可購買除魔斬妖的天狗護身符。

0 2km 10km

1 高尾山

高尾山

☎042-673-3461 (高尾山口觀光詢問處)

MAP P53B1



The TRICK ART MUSEUM 美術館



高尾 599 博物館 photo: Taiji Yamazaki

海拔 599 公尺的高尾山，可依據距離與難度選擇健行路線，健行後還能享受溫泉之樂。山腰與山頂附近都可以品嚐知名特產蕎麥麵。

建立於 1,000 多年以前的藥王院以素食料理(需要預約)聞名，春季舉行火渡祭。

TRICK ART MUSEUM 美術館裡可以欣賞各種幻視藝術，還能拍出不可思議的照片(折扣 200 日圓)。

在高尾 599 博物館能夠學習到高尾山的動植物、歷史，以及登山禮儀等知識(免費入館)。

高尾山猴子園和野草園裡則有約 90 隻的猴子和約 300 種的花草。

☎高尾山口(京王：KO53)站下車，換乘高尾登山電鐵纜車至高尾山站，或乘登山吊椅至山上站，步行約 40 分鐘即可到達山頂

*1: 高尾山口站內，高尾 599 博物館，高尾山山頂下廁所、市營停車場

*2: 市營停車場 *3: 高尾山口站，高尾遊客中心，TRICK ART MUSEUM 美術館，高尾 599 博物館

2 高幡不動尊

高幡不動尊

☎042-591-0032

MAP P53B3



真言宗寺院，境內有不動堂、仁王門等重要文物，以及平安時代樣式的五重塔、新選組紀念碑、副長土方歲三塑像等鎮寺之寶，非常值得一看。

☎高幡不動(京王：KO29、多摩單軌列車：TT07)

☑自由參觀

☒無休



3 町田藥師池公園

町田藥師池公園 四季彩の杜 藥師池

MAP P53C4



町田具有代表性的公園，獲選定為「東京都指定名勝」、「新東京百景」等等。池塘座落於中心區，可欣賞梅花、櫻花、藤花、菖蒲、大賀蓮、紅葉等等四季時令花卉與綠意。此外，有 2 棟江戸時代的古民宅遷建於此，可感受當時的生活風貌。

☎從町田站(小田急：OH27)搭乘巴士約 30 分鐘

☎6:00 ~ 18:00 (6 月 ~ 8 月為 6:00 ~ 19:00)



4 町田市立國際版畫美術館

町田市立國際版畫美術館

☎042-726-2771

MAP P53C4



專精版畫的美術館。從 8 世紀的佛教版畫，到近年的版畫作品，收藏超過 3 萬件日本與西洋版畫。也提供版畫技巧講座，可從網站確認日程。

☎町田(JR：JH23、小田急：OH27)

☎平日 10:00 ~ 17:00，星期六、星期日、國定假日 10:00 ~ 17:30

☎星期一(逢國定假日或補休日延至翌日)，12 月 28 日 ~ 1 月 4 日

☑因展覽會而異

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



5 多摩單軌列車

多摩モノレール

MAP P53A3,B3



連接 Tokyo Hello Kitty Land、多摩動物公園，以及昭和紀念公園等各大景點，便於休閒育樂的多摩單軌列車。行駛於高架軌道上，跳景獨特而優美，可盡情享受搭乘電車的樂趣。

*1: 各站站內



新宿 15

澀谷 17

原宿 19

表參道 23

淺草 25

墨田 23

兩國 25

上野 27

秋葉原 29

御茶之水 27

銀座 29

丸之內 31

日本橋 33

六本木 37

赤坂 39

池袋 41

台場 43

有明 41

青海 43

汐留 45

芝 47

竹芝 49

品川 51

大田 53

柴又 55

多摩北部 57

多摩南部 59

多摩西部 55

東京群島 57

鄰縣的旅遊景點 61

公園・庭園 63

動物園・植物園 65

遊樂園 66

美術館・博物館 67

群山環繞的西多摩是大自然的寶庫，在澄淨的空氣中重振精神！

多摩西部

西多摩



東京 Metro 地鐵 都營地鐵 旅遊景點 (P.15~60) 旅遊景點 (P.63~71) 住宿設施 商店 美術館・博物館 有電梯的地鐵出口 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



石川酒廠

參觀多摩的釀酒廠

多摩西部

MAP P55B3,B4

推薦喜歡日本酒的遊客造訪西多摩。日本酒的釀酒廠散居此地，可參觀釀酒廠與試飲。青梅的小澤酒廠是東京最古老的釀酒廠，約有300年的歷史。福生的石川酒廠不只生產日本酒，也產製啤酒。



小澤酒廠

記得將垃圾帶走

西多摩擁有魅力萬千的大自然。在享受戶外娛樂活動之餘，請勿隨意丟棄垃圾，記得將垃圾帶回家。這些小舉動將有助於保護地區的環境。

1御岳山

御岳山

0428-78-9363(御岳遊客中心)

海拔929公尺，一年四季都是花草和野鳥等的寶庫。這裡還是日本屈指可數的蓮花升麻的群聚地，夏季盛開的花朵十分美麗。也有多種登山健行路線，若是您在寺院小住一宿，還可以欣賞迷人的夜景。

從御嶽站(JR：JC69)搭乘巴士約10分鐘。下車後，從御嶽登山鐵道瀧本站乘纜車約6分鐘

*1:御岳遊客中心、御嶽平、丸山園地各1處

*2:御岳遊客中心



MAP P55B2

2福生

福生

042-530-2341(福生市觀光導覽所)

從江戶時代流傳下來的兩個酒窖、位於美津橫田基地前能夠感受到特有美國風貌的商店街，以及當地名產福生熱狗等，是一座兼具日式和西式魅力的城市。福生七夕廟會是福生最大的活動，人來人往，非常熱鬧。

福生(JR：JC57)



MAP P55B4

3日原鐘乳石洞

日原鍾乳洞

0428-83-8491

關東規模最大的鐘乳洞。洞內冬暖夏涼。可近距離觀看各式各樣的鐘乳石，約40分鐘的鐘乳洞遊程頗有人氣。周圍設有休閒渡假設施，可在此渡過輕鬆愉快的一天。

從奧多摩站(JR：JC74)搭乘巴士約35分鐘 4月～11月為9:00～17:00，12月～3月為9:00～16:30

年末年初

成人900日圓，國中生700日圓，小學生600日圓



MAP P55A1

4多摩的溫泉

多摩的溫泉



多摩地區分布著許多可以當天往返的溫泉設施。

5奧多摩湖

奧多摩湖

1957年隨小河內水壩完工在山谷建造的人工湖，也是東京都民的水源地。從2003年6月完工的小河內水壩展望塔遠眺，景色美不勝收。

從奧多摩站(JR：JC74)搭乘巴士約15分鐘



MAP P55B1

4-a生涯青春之湯 Tsuru Tsuru 溫泉

生涯青春の湯 つるつる温泉

042-597-1126

從武藏五日市站(JR：JC86)或青梅站(JR：JC62)搭乘巴士約20分鐘(從青梅站出發的巴士僅在星期六、星期日、國定假日行駛) 10:00～20:00(最終入場時間為19:00) 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)※可能臨時公休 成人960日圓(3小時)

MAP P55B3

4-b檜原溫泉中心數馬之湯

檜原温泉センター数馬の湯

042-598-6789

從武藏五日市站(JR：JC86)搭乘巴士1小時 10:00～19:00 星期一(逢國定假日延至翌日)※可能臨時休館 成人980日圓

MAP P55B2

4-c奧多摩溫泉 Moegi之湯

奥多摩温泉もえぎの湯

0428-82-7770

奧多摩(JR：JC74) 4月～11月為10:00～20:00，12月～3月為10:00～19:00※最終入場時間為閉館前1小時 星期一(逢國定假日延至翌日) 成人950日圓(因季節而異)※因工程休館至2025年3月

MAP P55B2

4-d秋川溪谷潮音之湯

秋川溪谷 潮音の湯

042-595-2614

從武藏五日市站(JR：JC86)搭乘巴士17分鐘 10:00～22:00(最終入場時間為21:00) 星期二 成人1,000日圓(3小時)

MAP P55B3

※其它溫泉設施請向大多摩觀光聯盟查詢。
0428-22-3525(平日9:00～17:00)

6秋川溪谷

秋川溪谷

042-558-1111(觀光行銷課)

野趣盎然，景色秀麗的溪谷，可享受四季應時風景的自然環境是其魅力所在。可沿溪谷悠閒漫步，或在蔚藍的天空下，感受一邊眺望溪流，一邊野炊的無窮樂趣。

從武藏五日市站(JR：JC86)步行或搭乘巴士(所需時間因目的地而異)

*1: Wi-Fi僅限部分區域



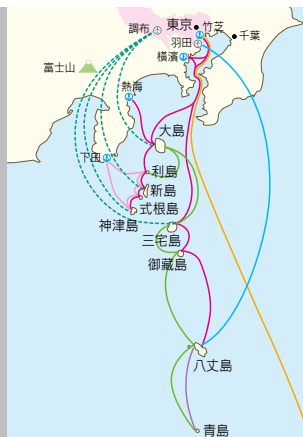
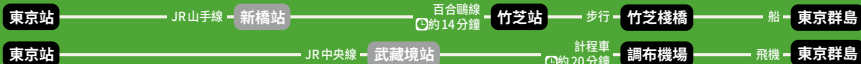
MAP P55B3

新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
都縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

從東京乘船或飛機才能前往的區域，未經雕琢的大自然定會令您心滿意足。

東京群島

島しょ地域



伊豆群島

是明治時代以來東京都所屬各島嶼的總稱。分散在相模灣南面。除伊豆七島之外，還包括青島、鳥島等一些小島。由於與富士火山帶相連，有的島上會有溫泉噴湧而出。

從東京到：

大島	約120km
利島	約147km
新島	約163km
式根島	約171km
三宅島	約186km
神津島	約188km
御藏島	約209km
八丈島	約297km
青島	約357km

飛機

ANA
☎0570-029-222
www.ana.co.jp/en/jp/

新中央航空
☎0422-31-4191
www.central-air.co.jp/en/

直升機

東邦航空
☎04996-2-5200
www.tohoair.co.jp/english/

船

東海汽船
☎03-5472-9999
www.tokaiisen.co.jp/en/

神新汽船
☎0558-22-2626
shinshin-kisen.jp/

小笠原海運
☎03-3451-5171
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/

伊豆諸島開發
☎03-3455-3090
izu-syotou.jp/index_e.php

※刊載內容是到各島的通常所需時間，但是根據季節、氣候等的變化可能會有所差異。有關所需時間的詳細情況，請向以上各交通機關洽詢。

有關東京群島的綜合指南請看這裏

東京 ISLANDS 網站
www.tokyo-islands.com/
☎03-3436-6955
(東京諸島觀光聯盟)

小笠原群島

小笠原群島是位於東京南面的群島。由父島、母島、賀島、硫磺列島組成，全部歸東京都管轄。據說是1593年由小笠原貞賴發現。

從東京到：

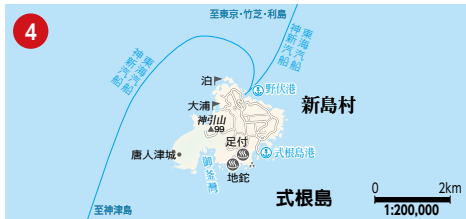
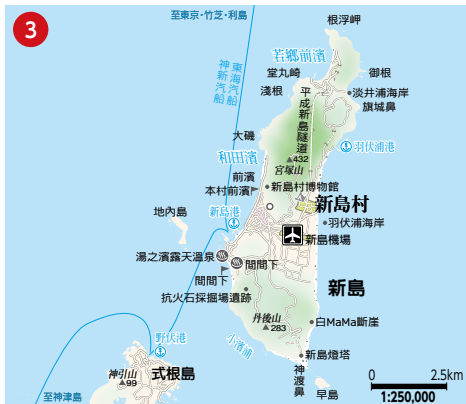
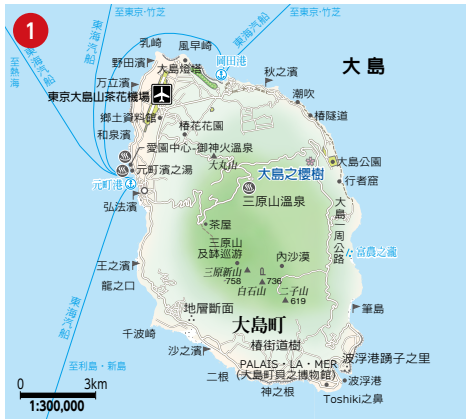
父島	約1,000km
母島	約1,050km

・西之島



伊豆群島

大島、利島、新島、式根島



1 大島

☎ 04992-2-2177 (大島觀光協會)

這是伊豆群島中最大的島嶼。以三原山為中心的觀光地廣為人知。山茶油等特產和溫泉聞名遐邇。

🚢 從竹芝棧橋搭乘水翼船約1小時45分鐘／搭乘大型船約8小時(夜行)

✈ 從調布機場搭乘飛機約30分鐘



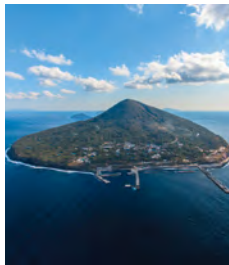
2 利島

☎ 04992-9-0046 (利島村勤勞福祉會館)

雖然是島嶼一周只有8公里、人口約300人的小島，山茶花油的產量卻是全國第一，非常推薦您來覆蓋全島的山茶花梯田健行。

🚢 從竹芝棧橋搭乘水翼船約2小時25分鐘／搭乘大型船約9小時40分鐘(夜行)

*1: 利島港船客候船處



3 新島

☎ 04992-5-0001 (新島村旅遊服務中心)

綿延約7公里的美麗沙灘——羽伏浦，是衝浪客的聖地。可由希臘神殿風格的露天溫泉眺望絕佳景色。

🚢 從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約10小時(夜行)

✈ 從調布機場搭乘飛機約40分鐘

*1: 新島港船客候船處、新島機場



4 式根島

☎ 04992-7-0170 (式根島觀光協會)

擁有4座海水浴場，其中還有被選為日本88座嚴選海水浴場之一的「泊海水浴場」，可安心與孩子同樂。另外也可享受溫泉、釣魚、潛水的樂趣。

🚢 從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約11小時(夜行) ✈ 從調布機場搭乘飛機到新島約35分鐘，再搭乘聯絡船約15分鐘

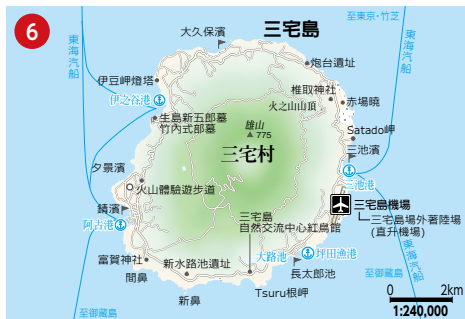
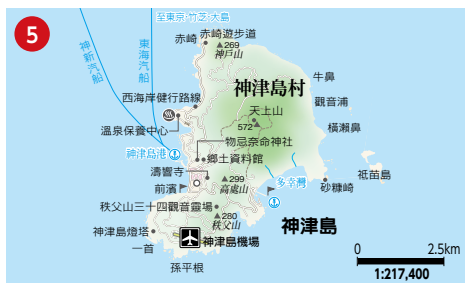
*1: 野伏漁港船客候船處



新宿	15
澀谷	17
原宿	17
表參道	17
淺草	19
墨田	23
兩國	23
上野	25
秋葉原	27
御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台場	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・植物園	65
遊樂園	66
美術館・博物館	67

伊豆群島

神津島、三宅島、御藏島、八丈島、青島



5 神津島

☎04992-8-0321 (神津島觀光協會)

在島上，天上山繖就的優美自然景觀、在極為透明的海水中進行的海上運動，以及舒適暢快的溫泉廣獲喜愛。

☎從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時45分鐘／搭乘大型船約12小時(夜行)

☎從調布機場搭乘飛機約40分鐘

*1: 神津島港船客候船處、神津島機場



6 三宅島

☎04994-5-1144 (三宅島觀光協會)

與飛鳥唱歌、與魚群游泳，傳統藝能活動興盛的火山之島。在三宅島您可以感受到地球的生生不息與生命的起源，到處都充滿著療癒人心的景點。

☎從竹芝棧橋搭乘大型船約6小時30分鐘(夜行)

☎從調布機場搭乘飛機約50分鐘

*1: 阿古漁船客候船處



7 御藏島

☎04994-8-2022 (御藏島觀光協會)

位於東京竹芝棧橋南方約200公里，為懸崖峭壁環繞的島嶼。因島嶼附近常有野生海豚出現而聞名。

☎從竹芝棧橋搭乘大型船約7小時35分鐘(夜行)

*1: 御藏島港船客候船處



8 八丈島

☎04996-2-1377 (八丈島觀光協會)

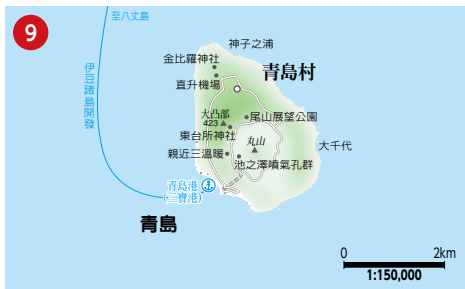
有海有山有溫泉，能充分享受大自然之美的葫蘆型寶島。從羽田機場出發，僅需50分鐘即可到達。

☎從竹芝棧橋搭乘大型船約11小時(夜行)

☎從羽田機場搭乘飛機約50分鐘

*1: 神湊港船客候船處、八重根港船客候船處





9 青島

☎ 04996-9-0111 (青島村公所)

伊豆群島最南端。該島由世界稀有的二重式火山所形成，擁有被稱為「HINGYA」的火山口。其特產「AOCHU」(青島燒酒)也頗受青睞。
🚢 從八丈島乘船約3小時／搭乘直升機約20分鐘

*1: 青島港船客候船處



小笠原群島

父島、母島

1 父島

☎ 04998-2-2587 (小笠原村觀光協會)

小笠原群島的主要島嶼。小笠原群島的主要行政機關都設立於此，一年四季都可以和海豚一起游泳或潛水。

🚢 從竹芝棧橋乘船約24小時

*1: 二見港船客候船處



2 母島

☎ 04998-3-2300 (小笠原母島觀光協會)

東京最南端的有人島。在世界自然遺產的森林中巡山健行很受歡迎。

🚢 從父島乘船約2小時

*1: 母島沖港船客候船處



新宿

15

澀谷

17

淺草

19

墨田

23

上野

25

秋葉原

27

銀座

29

丸之內

31

日本橋

33

六本木

37

池袋

39

台場

41

汐留

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

東京群島

57

鄰縣的

旅遊景點

61

公園・庭園

63

動物園・

植物園

65

遊樂園

66

美術館・

博物館

67

鄰縣的旅遊景點

可從交通方便、風情萬種的東京，前往近郊觀光旅遊。
不妨從東京開始，探索日本的魅力吧！



日光

〈栃木縣〉

坐擁「日光東照宮」的國際觀光勝地

「日光的神社寺院」已被列入世界遺產，其中的「日光東照宮」是以開闢德川幕府的德川家康為祭祀主神的神社。豪華絢麗的外觀值得一看，深得國內外好評。

交通	東京站	JR新幹線 Yamabiko 號	宇都宮站	JR 日光線	日光站	所需時間 ⌚ 約 95 分鐘
	淺草站	50 分鐘	東武特快 Revaty、SPACIA、SPACIA X	45 分鐘	東武日光站	所需時間 ⌚ 約 110 分鐘

輕井澤

〈長野縣〉

大自然環繞四周的高原度假區

輕井澤是日本具有代表性的高原度假區，在炎熱的夏季裡依然涼爽，是深受喜愛的避暑地與別墅區。舊輕井澤銀座內林立時尚的商店與咖啡館，再往深處前進，則可欣賞座落於群樹之間、歷史悠久的教會等景點。另有購物商場、滑雪場、高爾夫球場等設施，遊樂方式豐富又多元。



交通	東京站	JR 新幹線 Asama 號、Hakutaka 號	輕井澤站	所需時間 ⌚ 約 70 分鐘
----	-----	---------------------------	------	----------------



熱海

〈靜岡縣〉

享受漫步溫泉街或周遊溫泉的樂趣

熱海面向太平洋，可欣賞優美的海景。這裡有著深得眾多偉人青睞的歷史，現在則是從東京可快速前往的溫泉地，廣獲民眾喜愛。街上有溫泉旅館和景色絕佳的溫泉景點，可自在享受周遊溫泉的樂趣。新鮮的當地產魚料理，以及全年舉辦的煙火大會等活動也很受歡迎。

交通	東京站	JR 新幹線 HIKARI 號	熱海站	所需時間 ⌚ 約 40 分鐘
	東京站	JR 東海道線 特急踊子號	熱海站	所需時間 ⌚ 約 80 分鐘



秩父

〈埼玉縣〉

以溪谷為首，
欣賞四季遞嬗的自然景觀

群山環繞、自然景觀豐富的地區。不僅可體驗健行、露營等戶外活動，春季可欣賞芝櫻、夏季可乘船遊河和觀賞螢火蟲，秋季有紅葉，冬季則可觀賞冰柱等，能欣賞四季遞嬗的美景。另外也有可當天來回享受溫泉的設施。

交通 池袋站

西武池袋線

西武秩父站

所需時間 約80分鐘

橫濱

〈神奈川縣〉

洋溢異國情懷的港都

從東京搭電車約30分鐘可前往。橫濱是一座歷史悠久的港都，1859年開港後，即以西洋與東洋文化的玄關之姿興起。橫濱紅磚倉庫、山手西洋館、橫濱中華街等，可感受異國情懷的景點遍布此處。港未來21則設有可眺望海濱地區的橫濱地標塔、大摩天輪「Cosmo Clock 21」等，也是知名的夜景景點。



交通 東京站

JR東海道線、橫須賀線

橫濱站

所需時間 約30分鐘

澀谷站

東急東橫線

橫濱站

所需時間 約30分鐘



成田

〈千葉縣〉

盡情感受歷史與文化

從東京都心搭電車約1小時可抵，也很靠近成田機場。成田站前約800公尺的表參道可感受往昔風情，並有眾多餐飲店，可品嚐名產鰻魚和甜點等。在成田山新勝寺有眾多殿堂與自然景觀豐富的公園等，也是熱門的能量景點。亦有抄經和坐禪等體驗方案。

交通 東京站

JR總武線快速、成田線

成田站

所需時間 約75分鐘

京成上野站

京成本線

京成成田站

所需時間 約65分鐘

新宿

15

澀谷

17

淺草

19

墨田

23

上野

25

秋葉原

27

銀座

29

丸之內

31

日本橋

33

六本木

37

池袋

39

台場

41

汐留

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

東京群島

57

都縣的

旅遊景點

61

公園・庭園

63

動物園・

植物園

65

遊樂園

66

美術館・

博物館

67

觀光名勝指南

庭園、遊樂園、
博物館等

介紹東京古色古香的庭園、珍奇植物和可愛的動物、能滿足你的喜好
及好奇心的美術館和博物館，以及熱門的遊樂園等東京著名景點。

 海外遊客出示本指南手冊即可享受折扣優惠。※不可與其他折扣服務合併使用 **折扣期限：2026年3月31日**

 無障礙廁所  無障礙專用停車場  無障礙停車場  FREE Wi-Fi  費用  地址  交通  營業時間  公休日  電話號碼
有★標識的電話號碼是日本NTT電話公司所提供的美術館、博物館語音介紹服務。

公園、庭園

濱離宮恩賜庭園

濱離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

MAP P29D2, P43B4

這是江戶時代具有代表性的德川將軍家庭園，有「潮入之池」和兩個鴨場。潮入之池的池水引進海水，景色隨著潮起潮落而變化，是東京都內唯一能欣賞漲潮退潮樂趣的庭園。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

 中央區濱離宮庭園1-1  築地市場(地鐵：E18)、汐留(地鐵：E19)

🕒 9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

🗓 12月29日～1月1日



舊芝離宮恩賜庭園

旧芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

MAP P43C3

江戶時代初期遺留至今的大名庭園，曾是以潮水流入池為中心的「巡遊式泉水庭園」，庭園的規劃與假山
的造景，展現日本庭園的雅致。

★成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

 港區海岸1-4-1  濱松町(JR：JK23、JY28)、大門(地鐵：A09、E20)

🕒 9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

🗓 12月29日～1月1日(有關臨時開放日等資訊，請於官網確認)



小石川後樂園

小石川後樂園 ☎03-3811-3015

MAP P43C3

江戶時代初期建造的水戶德川家的庭園，也是日本具有代表性的大名庭園之一。在比擬「海(湖泊)、川、
山、田園」，跌宕起伏的景觀中，日中美景巧妙結合、交相輝映。國家指定特別古蹟、特別名勝。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

 文京區後樂1-6-6  飯田橋(JR：JB16、地鐵：E06、N10、T06、Y13)、後樂園(地鐵：M22、N11)、水
道橋(JR：JB17、地鐵：I11) 🕒 9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

🗓 12月29日～1月1日



六義園

六義園 ☎03-3941-2222

MAP P43C3

江戶時代的典型大名庭園之一，由柳澤吉保於1702年修築的這座巡遊式築山泉水庭園，以和歌情趣與
中國古典的世界為基調，風格纖細、溫和。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

 文京區本駒込6-16-3  駒込(JR：JY10、地鐵：N14)、千石(地鐵：I14)

🕒 9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

🗓 12月29日～1月1日



舊岩崎邸庭園

旧岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

MAP P25D2, P27A3

坐擁優雅的洋館、別具風格的和館、撞球室，以及草坪，獲指定為重要文化財產。明治時期的西式建築
與撞球室，出自曾設計鹿鳴館的英國建築師 Josiah Conder 之手。

★成人400日圓，65歲以上200日圓(成人折扣80日圓，65歲以上折扣40日圓)

 台東區池之端1-3-45

 湯島(地鐵：C13)、上野廣小路(地鐵：G15)、上野御徒町(地鐵：E09)、御徒町(JR：JK29、JY04)

🕒 9:00～17:00(最終入場時間為16:30) 🗓 12月29日～1月1日



※根據2024年7月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

向島百花園

向島百花園 03-3611-8705

「百花園」意即「四季百花盛開之園」，建於江戸的文化、文政時期，是深受庶民喜愛的花草庭園。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

墨田區東向島3-18-3

東向島(東武：TS05)、京成曳舟(京成：KS46)

9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日～1月3日(有關臨時開放日等資訊，請於官網確認。)



清澄庭園

清澄庭園 03-3641-5892

以大泉水、築山、枯山水為中心，布置著從全國各地蒐集的奇岩名石，是明治時代具代表性的「巡遊式林泉庭園」。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

江東區清澄3-3-9 清澄白河(地鐵：E14・Z11)

9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日～1月1日



舊古河庭園

旧古河庭園 03-3910-0394

在春秋兩季，約100種共200株玫瑰與洋館交互輝映。是一處融合了日本庭園與洋風庭園，保留大正初期原型的珍貴庭園。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

北區西原1-27-39 上中里(JR：JK35)、西原(地鐵：N15)

9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日～1月1日



殿谷戶庭園

殿ヶ谷戶庭園 042-324-7991

MAP P51B3, P53A4

武藏野的野草與湧水之庭園，可欣賞以高地上大草坪為中心的西洋庭園，以及充分利用國分寺崖線的日常庭園的美妙造型。一年四季，皆可觀賞楚楚動人的山草花卉。

成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

國分寺市南町2-16 國分寺(JR：JC16・西武：SK01・ST01)

9:00～17:00(最終入場時間為16:30)

12月29日～1月1日

*1：相鄰的公園內



新宿御苑

新宿御苑 03-3350-0151

MAP P15D4

1906年興建為皇室庭園，1949年起對一般民眾開放。以整形式庭園、風景式庭園，以及日本庭園相互協調、輝映而聞名。園內禁止攜帶酒類、禁菸、也禁止攜帶玩具與運動用品入內(兒童廣場除外)使用。

成人500日圓，65歲以上250日圓，學生(高中以上)250日圓※須出示身分證，國中以下免費

新宿區內藤町11 新宿御苑前(地鐵：M10)

10月1日～3月14日9:00～16:00(16:30關門)，3月15日～9月30日9:00～17:30(18:00關門)、

7月1日～8月20日9:00～18:30(19:00關門) 星期一(逢國定假日延至翌日)，12月29日～1月3日。

特別開園期間(3月25日～4月24日、11月1日～15日)無休



代代木公園

代代木公園 03-3469-6081

MAP P17A1

過去曾供作陸軍代代木練兵場，戰後成為美軍宿舍用地，後為東京奧運會的選手村，現在則是公園。園內有綠草如茵的中央廣場、噴水、野鳥保護區等。

免費

藍谷區代代木神園町2-1

代代木公園(地鐵：C02)、明治神宮前(原宿)(地鐵：C03・F15)、原宿(JR：JY19)

24小時開放 全年無休



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	19
墨田兩國	23
上野	25
秋葉原御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台場有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的旅遊景點	61
公園、庭園	63
動物園、植物園	65
遊樂園	66
美術館、博物館	67

恩賜上野動物園

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP P25C2)

1882年開園，是日本歷史最悠久的動物園。可與世界上許多有趣的動物相會。飼育大熊貓與生活在其棲息地的動物的設施「熊貓之森」人氣高漲。

☎成人 600 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) ㊟台東區上野公園 9-83

㊟上野(JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18、京成: KS01、根津(地鐵: C14)

㊟9:30~17:00(最終入場時間為16:00) ㊟星期一(逢國定假日、補休日或都民日延至下一個平日)，12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



多摩動物公園

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP P51C2, P53B3)

位於距離東京都心搭電車 40 分鐘之處的動物園，可在遼闊且綠意盎然的腹地內遇見活力滿滿的動物。園內分成亞洲園、澳洲園、非洲園、昆蟲園四個區域，可欣賞該地區特有的生物，以及配合動物的特性所安排的各種展覽。

☎成人 600 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人)

㊟日野市程久保 7-1-1 ㊟多摩動物公園(京王: KO47、多摩單軌列車: TT05)

㊟9:30~17:00(最終入場時間為16:00) ㊟星期三(逢國定假日、補休日或都民日延至下一個平日)，12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



葛西臨海水族園

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



從東京灣到小笠原間的東京海洋，從北極到南極間的全球海洋，以及深海等等，可邂逅在各式各樣的環境中生存的海洋生物。在大大水槽中群游的黑鮭魚展覽，以及日本國內最大級別、展出超過 200 隻的企鵝展覽設施也十分精彩。

☎成人 700 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人)

㊟江戶川區臨海町 6-2-3 ㊟葛西臨海公園(JR: JE06)

㊟9:30~17:00(最終入場時間為16:00) ㊟星期三(逢國定假日、補休日或都民日延至下一個平日)，12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



井之頭自然文化園

井之頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP P51B4)

在武藏野風貌猶存、綠意盎然的井之頭公園中，座落著一處以飼育日本動物為主的動物園。進行日本產淡水魚與兩棲類動物保育繁殖的「水生生物館」十分受歡迎。展出北村西望約 200 件作品的雕刻園也不容錯過。

☎成人 400 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) ㊟武藏野市御殿山 1-17-6

㊟吉祥寺(JR: JB02、JC11、京王: IN17) ㊟9:30~17:00(最終入場時間為16:00)

㊟星期一(逢國定假日、補休日或都民日延至下一個平日)，12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



神代植物公園

神代植物公園 ☎042-483-2300



(MAP P51C4)

一年四季皆可欣賞草木姿態與花卉之美的設施，公園內的雜木林與古刹神代大寺連為一體，可感受武藏野風情。2016 年 5 月翻修後重新開幕的大溫室裡，擁有約 1,300 種收藏，在都內首屈一指。

☎成人 500 日圓(八折優惠，每本可折抵 1 人) ㊟調布市深大寺元町 5-31-10

㊟三鷹(JR: JB01、JC12)、吉祥寺(JR: JB02、JC11)、調布(京王: KO18)、杜鵑丘(京王: KO14)

㊟9:30~17:00(最終入場時間為16:00)

㊟星期一(逢國定假日或補休日延至翌日)，12月29日~1月1日 ※有關休園日等請直接洽詢該設施



國立科學博物館附屬自然教育園

國立科學博物館附屬自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP P45A1)

東京都區內的珍貴森林綠地，至今仍保留了豐富的自然景觀。園內擁有森林、草原、池塘，以及沼澤等自然風景，一年四季可觀賞到各式各樣的生物。

☎成人 320 日圓(折扣 60 日圓)，高中生(含高專生) 以下及 65 歲以上、身心障礙人士和 1 位同行照護者免費 ㊟港區白金台 5-21-5 ㊟目黒(JR: JY22、地鐵: I01、N01、東急: MG01)、白金台(地鐵: I02、N02) ㊟9:00~16:30(5月1日~8月31日為9:00~17:00) ※最終入場時間為16:00 ㊟星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，國定假日的第二天(星期六、星期日時開放)，12月28日~1月4日



圖片提供：國立科學博物館附屬自然教育園

遊樂園

東京巨蛋城

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



MAP P27B1

遊樂園、東京巨蛋球場、飯店、餐廳，以及商店一應俱全的娛樂區。「東京巨蛋天然溫泉 Spa LaQua」也極受歡迎。

📌入園免費，設施使用費另計

📍文京區後樂 1-3-61 🚶水道橋 (JR: JB17、地鐵: I11)、後樂園 (地鐵: M22、N11)

🕒因設施而異

*1: 身障人士專用停車場停車位數量有限



淺草花屋敷

浅草花やしき ☎03-3842-8780

MAP P19B2, P23A2

此地也相傳是日本最古老的遊樂園。遊樂園內洋溢著淺草特有的懷舊氣氛，1953 年落成的雲霄飛車至今人氣不減。

📌請參照官網 📍台東區淺草 2-28-1

🚶淺草 (地鐵: A18、G19、東武: TS01、筑波快線: TX03)

🕒10:00 ~ 18:00 (可能因季節天候異動)

🔧檢修休園日 (請參照官網)



Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ☎042-339-1111



MAP P51D2, P53B3

凱蒂貓、美樂蒂，以及大耳狗等三麗歐卡通人物大集合的室內型主題樂園。遊樂設施也深受喜愛。

📌成人一日通行券 3,900 日圓 ~ 5,900 日圓 ※入場券費用因日期而異

📍多摩市落合 1-31

🚶京王多摩中心 (京王: KO41)、小田急多摩中心 (小田急: OT06)、多摩中心 (多摩單軌列車: TT01)

🕒10:00 ~ 17:00 (請參照官網)

🔧不定期公休 (請參照官網)



讀賣樂園

よみうりランド ☎044-966-1111



MAP P51C3, P53B4

設有充分活用自然地形的雲霄飛車，以及大型摩天輪等眾多遊樂設施。以製作為題的遊樂園區「GoodJobai」也很受歡迎。秋季至春季間的燈飾秀，以及夏季宛如海濱般的游泳池也廣受好評。

📌入場券 成人 1,800 日圓 ※其他請參照官網

📍稻城市矢野口 4015-1 🚶京王讀賣樂園 (京王: KO37)

🕒因時期而異 (請參照官網)

🔧不定期公休 (請參照官網)



東京 JOYPOLIS

東京ジョイポリス ☎03-5500-1801



MAP P41C2

國內最大規模的室內型主題樂園。可體驗使用最新技術的 VR 和尖叫雲霄飛車等 20 種以上的遊樂設施。亦舉辦主題動畫與遊戲的合作活動。

📌成人 1,200 日圓・1 日通行券 5,500 日圓 (入場 + 遊樂設施無限搭乘)

📍港區台場 1-6-1 東京狄克斯海濱 SEASIDE MALL 3 ~ 5 樓

🚶御台場海濱公園 (百合鷗線: U06)、東京電訊 (臨海線: R04)

🕒10:00 ~ 20:00 (最終入場時間 19:15) ※可能異動 🔧不定期公休 (請參照官網)



東京華納兄弟哈利波特影城

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター



於 2023 年 6 月於豐島園舊址開幕的嶄新遊樂設施。可以走進《哈利波特》系列電影的布景中，觀賞魔法船的服裝與小道具，並和魔法世界的生物面對面。

📌請參照官網

🚶豐島園 (地鐵: E36、西武: SI39)

🔧請參照官網



Warner Bros. Studio Tour Tokyo - The Making of Harry Potter.

新宿

15

澀谷
原宿
表參道

17

淺草

19

墨田
兩國

23

上野

25

秋葉原
御茶之水

27

銀座

29

丸之內

31

日本橋

33

六本木
赤坂

37

池袋

39

台場
有明
青海

41

汐留
芝
竹芝

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

東京群島

57

鄰縣的
旅遊景點

61

公園・庭園

63

動物園・
植物園

65

遊樂園

66

美術館・
博物館

67

東京都美術館

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP) P25B2

1926年於上野恩賜公園內開館，是日本第一家公立美術館。除特別展、企劃展之外，也可在藝術休息室、餐廳等處悠閒度過。

☎因展示而異 (折扣需洽詢)

📍台東區上野公園 8-36 📍上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (特別展展示期間的星期五至 20:00) ※入館截至閉館前 30 分鐘

☒ 第 1、第 3 個星期一，特別展、企劃展期間星期一 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初、維修休館

*1: 關於身障人士用停車場，請事先確認。



© 東京都美術館

東京都江戸東京博物館

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP) P23C2

在常設展示室內，以各式各樣的復原模型與豐富的資料，介紹江戸東京的歷史和文化。

☎成人 600 日圓 (常設展)

📍墨田區橫網 1-4-1

📍兩國 (JR: JB21、地鐵: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 (星期六至 19:30) ※入館截至閉館前 30 分鐘

☒ 星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)、年末年初

※2022 年 4 月 ~ 2025 年因改建工程預定休館。



江戸東京建築園

江戸東京たてももの園 ☎042-388-3300



(MAP) P51B3, P53A4

可以邊在大自然中散步，邊參觀昔日商家、令人懷舊的澡堂等系列建築的建築類野外博物館。

☎成人 400 日圓 (八折優惠)

📍小金井市櫻町 3-7-1 (都立小金井公園內)

📍武蔵小金井 (JR: JC15)、花小金井 (西武: SS18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (10 月至 3 月開園時間為 16:30) ※入園截至閉館前 30 分鐘

☒ 星期一 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初



東京都寫真美術館

東京都寫真美術館 ☎03-2800-0099



展出從世界各地精選的相片和媒體藝術作品。1 樓大廳播映著該館精選的優質電影。

☎因展覽、播映而異 (折扣需洽詢)

📍目黒區三田 1-13-3 (惠比壽花園廣場內)

📍惠比壽 (JR: JA09、JS18、JY21、地鐵: H02)

🕒 10:00 ~ 18:00 (星期四、星期五至 20:00) ※入館截至閉館前 30 分鐘

☒ 星期一 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)、年末年初



東京都現代美術館

東京都現代美術館 ☎050-5541-8600*



收藏大約 5,800 件包括繪畫、雕塑、時裝、建築和設計等作品，並舉辦與現代藝術相關展覽。MOT 收藏展每年都有數次展覽品更換，每次展示 100 ~ 200 件。

☎成人 500 日圓 (八折優惠) (MOT 收藏展) 📍江東區三好 4-1-1

📍清澄白河 (地鐵: E14、Z11) 🕒 10:00 ~ 18:00 (最終入場時間為 17:30)

☒ 星期一 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初

*1: 關於身障人士用停車場，請事先確認。



Photo: Kenta Hasegawa

東京都庭園美術館

東京都庭園美術館 ☎050-5541-8600*



(MAP) P45A1

美術館為綠意盎然的庭園所環繞，可同時欣賞自然、歐洲裝飾藝術風格建築和美術。

☎因展示而異 (八折優惠) 📍港區白金台 5-21-9

📍目黒 (JR: JY22、地鐵: I01、N01、東急: MG01)、白金台 (地鐵: I02、N02)

🕒 10:00 ~ 18:00 (最終入場時間為 17:30)

☒ 星期一 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間 (僅開放庭院，需購買門票。休館日除外)，年末年初



Front exterior, Main Building

靜嘉堂文庫美術館

靜嘉堂文庫美術館 050-5541-8600* MAP P31C2

在面朝皇居的重要文化資產建築內，能自在欣賞包含國寶與重要文化資產在內的東洋古美術品。在每年舉辦四五次的特展中，介紹從岩崎彌之助、小彌太（三菱第二代、第四代社長）父子所收集的約6,500件收藏品中精選而出的名品。

- 成人1,500日圓，大學生、高中生1,000日圓，身心障礙人士700日圓（同行照護者1位免費），國中以下免費
- 千代田區丸之內2-1-1 明治生命館1樓
- 二重橋前（丸之內）（地鐵：C10）
- 10:00～17:00（夜間開館資訊請參照官網）
- 星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初停



太田紀念美術館

太田紀念美術館 050-5541-8600* MAP P17B3

專門展示浮世繪的美術館。館內珍藏了葛飾北齋、歌川廣重、歌川國芳等人的代表作，收藏作品超過15,000件。每個月會更換展示品，透過各式各樣的企劃展向大家介紹浮世繪豐富的魅力。

- 因展示而異
- 澀谷區神宮前1-10-10
- 原宿（JR：JY19）、明治神宮前（原宿）（地鐵：C03、F15）
- 10:30～17:30（最終入場時間為17:00）
- 星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間



永青文庫

永青文庫 03-3941-0850

位於細川家宅邸遺址一隅，存放與展出細川家相傳品。收藏包含8件國寶在內，為數眾多的美術工藝品與歷史資料，每年約舉辦4次不同主題的作品展。

- 成人1,000日圓，70歲以上800日圓，大學生、高中生500日圓（各折扣100日圓）※特別展另計
- 文京區目白台1-1-1
- 目白（JR：JY14）
- 10:00～16:30（最終入場時間為16:00）
- 星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初



岡本太郎紀念館

岡本太郎紀念館 03-3406-0801

岡本太郎直到1996年去世為止，一直在此生活的工作室兼住宅。他在這個地方創作、構思了許多構想。已開放工作室、沙龍、庭院。企劃展示室隨時都會舉辦企劃展。

- 成人650日圓
- 港區南青山6-1-19
- 表參道（地鐵：C04、G02、Z02）
- 10:00～18:00（最終入場時間為17:30）
- 星期二（逢國定假日或補休日則開館），年末年初，展示更換期間



戶栗美術館

戶栗美術館 03-3465-0070 MAP P17C1

日本罕有的古陶器專門美術館。主要收藏伊萬里瓷、鍋島瓷等肥前瓷器，以及中國、朝鮮的東洋陶瓷器。每年舉辦4次企劃展覽。

- 因展覽而異
- 澀谷區松濤1-11-3
- 澀谷（JR：JA10、JS19、JY20、地鐵：F16、G01、Z01、東急：DT01、TY01）
- 10:00～17:00（星期五、星期六截至20:00）※入館時間截至閉館前30分鐘
- 星期一、星期二（逢國定假日或補休日則開館，若星期一、星期二都是國定假日或補休日，則下一個平日公休），展示更換期間，年末年初



上野之森美術館

上野之森美術館 03-3833-4191 MAP P25C3

除了美術館主辦的公開招募展之外，每年還會由推薦委員選出年輕創作者，並舉辦介紹創作者的現代美術展「VOCA展」等許多引人矚目的展覽。

- 因展示而異（折扣100日圓）
- 台東區上野公園1-2
- 上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵：G16、H18、京成：KS01）
- 10:00～17:00（最終入場時間為16:30）※因展示而異
- 不定期公休，展示更換期間



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

日本科學未來館(Miraikan)

日本科学未来館 ☎03-3570-9151



(MAP P41D2)

可以各種規模體驗現在發展中的科學技術，涵蓋了日常的小問題到最新的科技、地球環境、探究宇宙、生命的不可思議等。巨蛋電影院蓋亞正以震撼力驚人的360度全向立體影像，播出與科學和宇宙相關的作品。

☑成人630日圓，18歲以下210日圓（18歲以下僅星期六免費）（成人折扣130日圓，18歲以下折扣50日圓）※特別展、球幕影院票價另計 ☑江東區青海2-3-6 ☑遠程通信中心（百合鷗線：U09）
☑10:00～17:00 ☑星期二（逢國定假日或補休日則開館），年末年初（12月28日～1月1日）



皇居三之丸尚藏館

皇居三之丸尚藏館 ☎050-5541-8600*

(MAP P31B2)

1993年於皇居東御苑內開設的美術館，目的在保存、研究，以及公開皇室代代傳承的美術品。以日本為主的東洋美術工藝品為首，廣為展出各種時代、地區、領域的收藏品。

☑成人1,000日圓 ☑千代田區千代田1-8 皇居東御苑內
☑大手町（地鐵：C11、Z08、T09、M18、I09）☑9:30～17:00（最終入場時間為16:30）
☑星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初，天皇生日
※因改建工程預定於2025年5月至2026年休館。



東京國立博物館

東京国立博物館 ☎050-5541-8600*



(MAP P25B3)

對外開放以日本為中心，乃至東洋古代美術作品、考古文物等六個展示館（本館、東洋館、平成館、表慶館、法隆寺寶物館、黑田紀念館）。此地收藏品包含國寶89件、重要文化財650件在內共達約12萬件，是日本歷史最為悠久的博物館。

☑成人1,000日圓（折扣100日圓），大學生500日圓 ※特別展門票另計 ☑台東區上野公園13-9
☑上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵：G16、H18）、鶯谷（JR：JK31、JY06）☑9:30～17:00（星期五、星期六至20:00）※入館截至閉館前30分鐘 ☑星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），年末年初，臨時休館日
※特展入館方式請參照官網



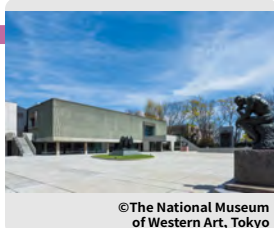
國立西洋美術館

国立西洋美術館 ☎050-5541-8600*

(MAP P25C3)

常設展出展示中世紀到18世紀末的巨匠畫作、19世紀中期到20世紀以莫內、雷諾瓦為中心的西洋繪畫，以及羅丹等法國現代雕刻作品。

☑成人500日圓（折扣100日圓，每本可折抵1人）※企劃展除外 ☑台東區上野公園7-7
☑上野（JR：JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵：G16、H18）、京成上野（京成：KS01）
☑9:30～17:30（星期五、星期六至20:00）※入館截至閉館前30分鐘
☑星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），年末年初（12月28日～1月1日）



©The National Museum of Western Art, Tokyo

東京國立近代美術館

東京国立近代美術館 ☎050-5541-8600*



(MAP P27D1, P31A1)

日本首座國立美術館，開館於1952年。收藏作品種類豐富，涵蓋了繪畫、雕刻（立體造型）、版畫、水彩、素描、相片等，總數超過13,000件。從時代上來說，展示有19世紀末到現代的作品，可了解日本近代美術的流變。（收藏品展覽）

☑成人500日圓（折扣100日圓）※企劃展票價另計
☑千代田區北之丸公園3-1 ☑竹橋（地鐵：T08）
☑10:00～17:00（星期五、星期六至20:00）※入館截至閉館前30分鐘
☑星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初



ARTIZON 美術館

アーティゾン美術館 ☎050-5541-8600*



(MAP P31C4, P33C1)

2020年1月以新美術館之姿開館，前身為普利司通美術館。備有最新的空調設備與免費的語音導覽，提供從古代美術到現代美術，繽紛多彩的美術之樂。

☑因展覽而異 ☑中央區京橋1-7-2 ☑東京（JR：JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地鐵：M17、京橋（地鐵：G10）、日本橋（地鐵：A13、G11、T10）
☑10:00～18:00（僅星期五開放至20:00，國定假日除外）※入館截至閉館前30分鐘 ※請參照官網
☑星期一（逢國定假日或補休日延至下一個平日），展示更換期間，年末年初等
※日期指定預約制（請參照官網）



※根據2024年7月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

國立電影資料館

國立映画アーカイブ ☎050-5541-8600* (MAP P29A3, P31D4, P33D1)

日本唯一一座收集並保存電影膠卷與相關資料的國立電影機構。為促進對日本電影歷史能有多方面的理解，展覽室設有常設展與企劃展。另外，在長瀬紀念廳OZU和小廳會播映國內外的電影。

🎫展覽價格成人250日圓(折扣50日圓) ※電影票價格因上映內容而異

📍中央區京橋3-7-6 🚶京橋(地鐵:G10)、寶町(地鐵:A12)

🕒11:00~18:30(最終入場時間為18:00) ※每月最後一個星期五將延長 ※請參照官網

📅星期一，演出準備與展示更換期間，年末年初

*1: 請事先確認無障礙停車場相關事宜



國立科學博物館

國立科學博物館 ☎050-5541-8600* (MAP P25C3)

日本館以「日本列島的自然與我們」為主題，介紹日本多樣化的自然和日本列島的成長過程。地球館以「地球生命史與人類」為主題，展示生物進化、生物多樣性、科學技術史等相關內容。

🎫成人630日圓(折扣100日圓)，高中生(含高專生)以下、65歲以上、身心障礙人士和1位同行照護者免費 ※特展除外 📍台東區上野公園7-20 🚶上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵:G16、H18)、京成上野(京成:KS01) 🕒9:00~17:00(最終入場時間為16:30) 📅星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，12月28日~1月1日，燻蒸期間(6月下旬左右)



三井紀念美術館

三井記念美術館 ☎050-5541-8600* (MAP P31B4, P33B2)

開設於獲指定為國家重要文化財產的三井本館。包含三井家族自江戸時代起，於長達350年的歷史中所收藏的國寶6件、重要文化財產75件、重要美術品4件在內，共有日本和東洋的美術工藝品約4,000件，以及大約13萬枚郵票。(無常設展)

🎫成人1,200日圓，學生700日圓 特別展：因展覽而異 📍中央區日本橋室町2-1-1 三井本館7樓

🚶三越前(地鐵:G12、Z09)、新日本橋(JR:JO20)、日本橋(地鐵:A13、G11、T10)

🕒10:00~17:00(最終入場時間為16:30) 📅星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初，臨時休館日



根津美術館

根津美術館 ☎03-3400-2536 (MAP P37C1)

保存和展示繪畫、書法、陶瓷、漆器工藝、染織等多元的日本和東洋古代美術作品。收藏品中包括國寶7件，重要文化財89件。漫步於可感受大自然四季變化的庭園、眺景優美的咖啡館，以及美術館紀念品店，都是魅力所在。

🎫特別展：成人1,500日圓，學生1,200日圓，國中生涯以下免費 企劃展：成人1,300日圓，學生1,000日圓，國中生涯以下免費 📍港區南青山6-5-1 🕒表參道(地鐵:C04、G02、Z02) 🕒10:00~17:00(最終入場時間為16:30) 📅星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初

※日期指定預約制(請參照官網)



墨田北齋美術館

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936 (MAP P23C2)

收藏極富盛名的浮世繪師之一——葛飾北齋的作品，並以多元主題舉辦北齋展覽會的美術館。使用4K高精密度螢幕解說作品，並以深入淺出的方式介紹北齋及其作品的魅力。

🎫成人400日圓 ※AURORA(常設展覽室)

📍墨田區龜澤2-7-2 🚶兩國(JR:JB21、地鐵:E12)

🕒9:30~17:30(最終入場時間為17:00)

📅星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，年末年初



刀劍博物館

刀剣博物館 ☎03-6284-1000 (MAP P23C1)

1968年開館以普及日本刀文化的日本刀專門博物館。舉行包含國寶與重要文化財在內的展覽，傳達擁有超過千年歷史的日本刀之美及魅力。

🎫成人1,000日圓

📍墨田區横綱1-12-9 🚶兩國(JR:JB21、地鐵:E12)

🕒9:30~17:00(最終入館時間為16:30)

📅星期一(逢國定假日或補休日延至下一個平日)，展示更換期間，年末年初

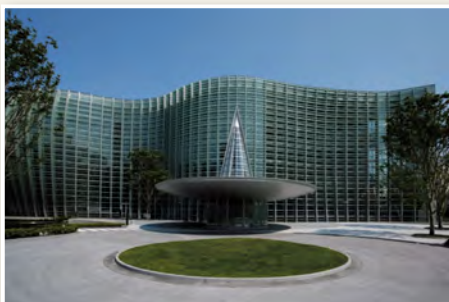


新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	19
墨田 兩國	23
上野	25
秋葉原 御茶之水	27
銀座	29
丸之內	31
日本橋	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台場 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
東京群島	57
鄰縣的 旅遊景點	61
公園・庭園	63
動物園・ 植物園	65
遊樂園	66
美術館・ 博物館	67

六本木藝術三角

MAP P37B2,C2

國立新美術館、三得利美術館、森美術館在地圖上呈三角形。三館互相合作成為藝術據點。國立新美術館有效利用國內最大級的展示空間，舉辦豐富多彩的展覽會。三得利美術館以「生活中的美」為基本理念，位於東京 MIDTOWN 內。森美術館以現代藝術為軸心，舉辦豐富多樣的展覽，並開放至晚上 22 點（星期二除外）。現正舉行憑門票存根，可以購買其他兩館門票並享受優惠的「ATRo 折扣」活動。



© 國立新美術館

三得利美術館

サントリー美術館 ☎03-3479-8600



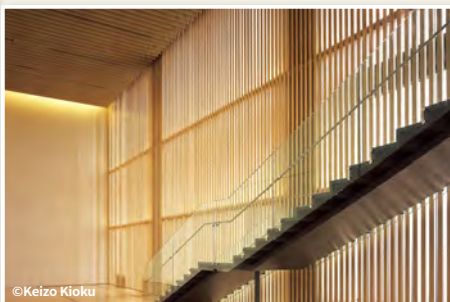
- ¥ 因展示而異 (國中生以下免費)
- 📍 港區赤坂 9-7-4 東京 MIDTOWN GALLERIA 3 樓
- 🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)
- 🕒 10:00 ~ 18:00 (星期五至 20:00)
- ※ 入館截至閉館前 30 分鐘
- ☒ 星期二，展示更換期間，年末年初

國立新美術館

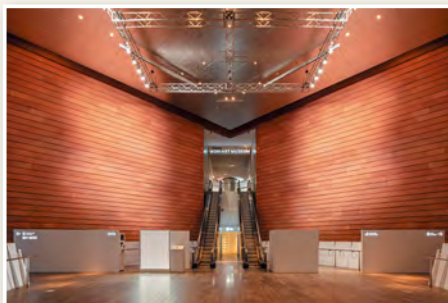
國立新美術館 ☎050-5541-8600*



- ¥ 因展示而異
- 📍 港區六本木 7-22-2
- 🚶 乃木坂 (地鐵: C05)
- 🕒 因展示而異 (入館截至閉館前 30 分鐘)
- ☒ 星期二 (逢國定假日或補休日延至下一個平日)，年末年初



© Keizo Kioku



森美術館

森美術館 ☎050-5541-8600*



- ¥ 因展示而異 (普通窗口購票成人折扣 200 日圓，部分展覽會折扣金額可能異動)
- 📍 港區六本木 6-10-1 六本木 Hills 森大廈 53 樓
- 🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)
- 🕒 10:00 ~ 22:00 (星期二至 17:00)
- ※ 入館截至閉館前 30 分鐘
- ☒ 展覽更換期間

※ 根據 2024 年 7 月資訊編輯而成。營業時間、公休日、需否事前預約等可能變更，請事先確認。

東京博物館 周遊券 2025

集結了約 100 間美術館、博物館的門票及折價券的優惠電子票券。



詳情請參考網站：

WEB www.rekibun.or.jp/en/grutto/

販賣期間：2026 年 1 月 31 日為止



東京都觀光志工導遊

我們進行以下活動！

在東京市區



提供旅客關於觀光景點與交通資訊等問題的諮詢。



在東京都廳



免費導遊行程：
不需預約，志工導遊為您導覽
東京都廳內的必看景點！



觀光導遊服務

正在舉辦多種周遊東京各式魅力景點的導覽行程。

- 對應外語：英文、韓文、中文、德文、法文、義大利文、西班牙文
- 日期與出發時間：每天13:00出發，年末與1月1日假期除外(夏季出發時間將更動)
 - ※路線12於10:00出發，路線15、16於18:00出發。
 - ※路線2、8、9於10:00與13:00出發
 - ※請於出發前15分鐘報到

- 預約：需至少提前3天預約
- 集合地點(路線16除外)：東京觀光信息中心 新宿高速巴士總站3樓
 - ※參加人數最多5名
 - ※隨行導遊的費用由各位參加者負擔。
 - ※此為志工提供的導覽服務，主要搭乘大眾運輸工具或步行。
 - ※出發時間與費用可能異動。

路線 1 庭園漫步和茶道體驗
約3小時

路線 2 東京的中心「新宿」。
在商場地下和購物過程中感受日本的「當季」
約2個半小時

路線 3 不能錯過的淺草之旅
約3個半小時

路線 4 江戶情調與相撲之街兩國
約4小時

路線 5 皇居東御苑和皇居外苑
約3小時

路線 6 從新宿出發30分鐘，飽覽歷史與自然之旅
約3個半小時

路線 7 從空中、從海上、從新的視角
眺望大都市東京
約3個半小時

路線 8 原宿大街散步和神社觀光
約3小時

路線 9 日本的街道和東京都中心的綠洲
約2個半小時

路線 10 參觀日本建築和國會
約3個半小時

路線 11 日本庭園、茶、食物、造物、日本文化入門
約4小時

路線 12 到高尾山感受富饒的自然風光、山景和日本人的精神世界
約6個半小時

路線 13 參拜寺廟，品味大自然，巡遊屬於成年人的街區，體驗日本人心中的祥和
約3個半小時

路線 14 無障礙導遊服務
約3小時

路線 15 新宿夜遊
約1個半小時

路線 16 淺草夜遊
【集合地點】淺草文化觀光中心
約1個半小時

關於詳細資訊、預約以及其他行程，
請前往GO TOKYO網站確認

GO TOKYO Volunteer Guides

🔍 搜尋



WEB www.gotokyo.org/tc/guide-services/

提供外國遊客的免費 Wi-Fi 服務

東京提供免費 Wi-Fi 的區域與日俱增，

城市中許多區域都能享受高速的 Wi-Fi 服務，包括咖啡廳、車站和機場。

TOKYO FREE Wi-Fi (blue-sticker)

地點：東京都內

使用方法：從網路列表中選擇

「FREE_Wi-Fi_and_TOKYO」，

啟動 Web 瀏覽器後，點擊「連線到網路」。

使用以下任一方法註冊。

1. 以電子郵件地址註冊。臨時註冊後，在收到的郵件裡點擊 URL 後即完成正式註冊。

2. 以平時使用的社群網站帳號註冊。

對應語言：**EN 簡 繁 韓**

※ 正依序切換至 (OpenRoaming, green-sticker)。



TOKYO FREE Wi-Fi (OpenRoaming, green-sticker)

地點：東京都內

使用方法：1. 連接上 TOKYO FREE Wi-Fi 網站

(<https://wi-fi.metro.tokyo.lg.jp/en>)。

2. 首先進行 Google、Apple 或 LINE ID 的設定。

3. 從網站安裝描述檔 (僅需一次)。

4. 在支援 OpenRoaming 的 Wi-Fi 據點將會自動連線 (SSID: TOKYO_FREE_Wi-Fi)。

※ 安全無縫的 Wi-Fi。

※ 不限流量。

對應語言：**EN 簡 繁 韓**



JR 東日本免費 Wi-Fi

地點：JR 東日本的部分車站、JR 東日本旅行服務中心、

新幹線和部分在來線特急列車、成田特快車內

使用方法：從網路列表中選擇

「JR-EAST_FREE_Wi-Fi」

啟動瀏覽器後並按畫面提示連接。

首次使用需輸入電子郵件。

對應語言：**EN 簡 繁 韓**



JR 東日本提供

Japan Wi-Fi auto-connect

地點：日本全國的機場與列車內、便利

商店與咖啡館等

使用方法：下載應用程式並進行使用者

註冊。只要前往 Wi-Fi 景點即自動連接。

對應語言：**EN 簡 繁 韓 泰**

其他語言：越南語、印尼語、馬來西亞語、塔加洛語、法語、
西班牙語、德語、義大利語、俄語、葡萄牙語



FREE Wi-Fi Passport

地點：在全日本有數十萬個熱點

使用方法：將漫遊目標設定為

「SoftBank」，輸入號碼後按「通話」，

通過聲音獲取密碼。

選擇「FREE_Wi-Fi_PASSPORT」，

在登錄畫面輸入 ID (國號 + 電話號碼) 和密碼。

※ 輸入的號碼因語言不同而有所不同。詳情請參見網站。

對應語言：**EN 簡 繁 韓**



FREESPOT

地點：在全日本有約 1.2 萬個熱點

使用方法：從網路列表中選擇

「frespot」= Security Password (AES)，

並輸入密碼「frespot」。

當成功連接 FREESPOT 後，按照瀏覽器上的要求註冊即可。
(網路列表可能因地點而異)

對應語言：**EN 簡 繁 韓**



羽田免費 WIFI

地點：羽田機場 第 1、第 2、第 3 航廈

使用方法：從網路列表中選擇

「HANEDA-FREE-WIFI」，啟動 Web 瀏覽器後

選擇「Access the Internet here」。

對應語言：**EN 簡 韓**



EN 英文 **簡** 中文簡體 **繁** 中文繁體 **韓** 韓文 **泰** 泰文

詳情請見：

WEB www.gotokyo.org/tc/plan/wifi-connectivity/wifi_hotspotguide.html



一般資訊



氣候

四季分明，3～5月的春季和9～11月的秋季最舒適，但6月中旬～7月時常下雨（梅雨季）。夏季高溫炎熱，夜晚尤其悶熱。冬季多晴天，但乾燥寒冷。



貨幣

貨幣的單位是日圓(¥)。紙幣有10,000日圓、5,000日圓、2,000日圓、1,000日圓四種（現在2,000日圓紙幣很少見）。硬幣有500日圓、100日圓、50日圓、10日圓、5日圓、1日圓六種。



匯率、兌換

2024年9月30日匯率
1元(TWD) = 4.48日圓，1港元(HKD) = 18.26日圓
銀行、郵局、旅館飯店，以及機場等皆可兌換。



可使用海外信用卡等的自動提款機(ATM)

在日本國內所有郵儲銀行ATM・SEVEN銀行，以及永旺(AEON)銀行ATM，均可使用VISA・MasterCard・Diners Club・American Express等信用卡，以及由世界各地主要銀行發行標有PLUS・Cirrus標誌的金融卡。

※有關其他可利用的ATM，請查閱各信用卡公司的網站。

郵儲銀行 ATM

www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html

SEVEN BANK Seven Bank ATM

www.sevenbank.co.jp/intlcard/index5.html

AEON Bank 永旺(AEON)銀行

www.aeonbank.co.jp/atm/en/



郵政

從日本郵寄物品至海外，需透過郵局辦理。明信片 and 信件可在旅館飯店、街道上，或旅遊景點投入郵筒。明信片郵費全為100日圓，信件則根據地區不同，從120日圓到260日圓不等。



關於吸菸

原則上，公共場所全部禁菸，但部分設施闕有吸菸區。市區、商店、餐廳等凡是有禁菸標誌的地方都不可吸菸。



電壓、電源

日本的電壓為100V。頻率為50/60Hz。從國外帶來的電器，建議使用變壓器。插頭全部是雙平角插頭。



自來水

東京擁有優質供水系統，可放心飲用自來水。



消費稅

2019年10月1日起，日本的消費稅已更改為10%。標示價格有的是含稅價格、有的是未稅價格，請先確認。食品等部分商品可能仍為8%。

免稅制度

免稅條件：非居住於日本者，每一人同一天在同一店家內購入之一般商品（家電用品、服飾、珠寶飾品等）超過5,000日圓，或同一天在同一店家內購買消耗品（食品、飲料、醫藥品、化妝品等）超過5,000日圓，少於50萬日圓，即可享受免稅優惠。對於一般物品和消耗品的組合，免稅適用於與消耗品相同的條件。詳細資訊請上日本觀光廳網站查詢。

日本購物免稅指南

www.japan.travel/tw/plan/japans-tax-exemption/



Japan. Tax-free Shop

在東京都內的飯店、旅館住宿，必須繳納住宿稅。

住宿價格(1人1晚)	未滿10,000日圓	10,000日圓以上未滿15,000日圓	15,000日圓以上
稅額	不課稅	100日圓	200日圓

※住宿稅是用以充實觀光介紹所，振興東京都觀光事業。本書即是一例。



營業時間

銀行 9:00～15:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休
百貨 10:00～20:00 ☒公休日因店而異

郵局 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休
政府機關 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休

旅行中的安全注意事項

防備自然災害



地震

如果發生了地震，首先請注意高處掉落的物品，並以包包等保護頭部。請避免慌張地跑出室外。



身處室外時

待地震搖晃停止後，請注意餘震與間接災害，並前往寬敞的地點避難。



身處沿岸地區時



可能發生海嘯。不只海邊，河川也可能發生海嘯。海嘯會反覆襲來，在警報解除前，請勿靠近沿岸地區。請觀察周圍人士的行動，前往高處或海嘯避難地點避難。



身處室內時

待地震晃動停止後，如果緊急照明系統亮起，請沿牆壁步行避難，並遵照工作人員的指示。請避免搭乘無法確保安全的電梯避難。



確認安全後——



請注意餘震與間接災害，返回住宿地點，並以網路、電視、廣播等收集後續資訊。



火山噴發

有關火山噴發的資訊會透過電視、廣播等告知。請注意，即使是東京都以外的火山噴發，也可能對東京造成影響（火山灰掉落、交通通行障礙、道路管制等）。若東京都內的島嶼地區發生火山噴發的情況，為保護自身免受噴出的石礫等影響，請前往堅固的建築物內避難。但若發生大型的火山碎屑流等，且可能影響到該建築物時，必須立即離開該處避難。請確認周圍其他人的行動，並立即前往避難。



火災

身處店內時，請遵照工作人員的指示避難。身處飯店時，請撥打119緊急電話，並從緊急出口避難。

撥打 119



中暑

中暑是指因身體無法適應高溫多濕的環境而產生各式各樣的症狀之總稱。

緊急措施

- ▶ 移動至陰涼的地點。
- ▶ 鬆開衣服，讓身體降溫。
- ▶ 補充水分、鹽分。

撥打 119

預防與因應措施

- ▶ 即使不口渴也別忘了頻加補充水分與鹽分。
- ▶ 戴帽子或撐洋傘以遮蔽陽光。
- ▶ 使用濕毛巾或冷卻小物替額部降溫。



颱風、洪水

氣象廳將發布警報等防災氣象資訊，因此請透過網路、電視、廣播等取得資訊，並視情況採取行動。

1. 注意警報

氣象廳將於可能因大雨或強風導致自然災害時發布。

- ▶ 請注意取得地方政府所發布的避難步驟資訊。在預計可能遭受風雨影響的地區，如有需要支援避難者（身心障礙人士、高齡長者、嬰幼兒等）時，請盡早採取避難行動。

2. 警報

發布於可能發生重大災害的情況，呼籲該地區加以警戒。

- ▶ 請注意地方政府發布的避難資訊，迅速避難。

3. 特別警報

發布於極有可能出現遠超出警報發布標準、數十年一次的大災害時。

- ▶ 請採取確保安全的行動，如立即前往安全的地點等。



患病、受傷

身體不適時，請前往醫療院所就診。根據使用時間與緊急程度不同，前往的醫療院所別。若正位於飯店或觀光設施，請洽工作人員。

搜尋提供外語服務的醫療機構：

https://www.jnto.go.jp/emergency/cho/mi_guide.html



※ 緊急時請撥打119

方便的應用程式與服務

緊急時



多語言

東京都防災應用程式

隨時與緊急時皆能派上用場的東京都官方防災應用程式。
www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html



多語言

東京都防災網站

發布災害時最新資訊與日常防災資訊的東京都防災網頁。 www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/



(原 Twitter)

英文

日本國家旅遊局官方 X @JapanSafeTravel

JST 是日本國家旅遊局所管理的帳號，提供外籍旅客安全相關資訊與天災時的最新資訊。



東京都防災 X @tokyo_bousai

由東京都營運管理，提供地震、風災、水災等東京都內的災害與防災應對措施、國民保護以及河川防洪措施相關資訊等。



翻譯方式



GO TOKYO X @GOTOKYOofficial

由 TCVB 營運管理，除了觀光資訊之外，還會介紹發生地震、颱風等時能幫上忙的實用工具資訊。



英文、中文、韓文

日本遊客熱線 (24小時無休)

日本國家旅遊局經營 24 小時全年無休的旅客直通電話。需要觀光資訊或發生事故與緊急事態時，敬請洽談。 www.japan.travel/tw/plan/hotline/ www.japan.travel/hk/plan/hotline/

050-3816-2787

臺灣正體



香港繁體



多語言

Safety tips

災害時提供資訊的 APP，可推送通知緊急地震速報、海嘯警報、氣象特別警報，以及避難勸告等。



多語言

有關傳染病

居留期間如您的健康狀況惡化，請參閱此指南。



最新信息



多語言

NHK WORLD-JAPAN

NHK WORLD-JAPAN 是日本公共廣播機構 NHK 的國際服務。透過電視、廣播、網路，向全球提供日本與亞洲的最新資訊。 www3.nhk.or.jp/nhkworld/zt/



多語言

Travel Japan - The Official Japan Guide

日本國家旅遊局所提供的外籍旅客專用觀光網站。
www.japan.travel/tw/ www.japan.travel/hk/

臺灣正體



香港繁體



實用資訊

多語言

東京通用設計導航

東京通用設計導航是收集東京都內各種設施、交通工具等相關的通用設計資訊，以及無障礙資訊的入口網站，以確保涵蓋高齡人士、身心障礙人士、攜幼家庭在內的所有人均可便利取得外出時所需資訊。 www.udnavi.tokyo/





滯留期間的緊急服務



發生交通事故時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知事故發生的時間、地點，以及自己的姓名、電話號碼和車牌號碼。



遭遇竊盜或被害時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知竊盜或被害發生的時間、地點、被害情況，以及自己的姓名和電話號碼。



生病或受傷時...

身體突然不適或受傷需要緊急處置時，請立刻撥打119。

醫療資訊 P78



迷路、遺失物品時...

有困難需要幫助時，請找寫有「交番(KOBAN)」字樣的地方。派出所一般都設在車站或鬧區街道等行人比較集中的地方，警察24小時值班。

失物招領處 P78



撥打110 / 119 的方法



使用公用電話時，拿起話筒，先按下緊急通報用的紅色按鍵，再撥打110/119。

電話撥打110

用手機撥打時，請不要離開現場，也不要關閉電源。

首先告知發生了什麼事情，如有受傷人員，請求幫助呼叫救護車。

要冷靜地告知事故發生的時間、地點。

電話撥打119

用手機撥打時，請務必告知正用手機撥打。

請準確說明是火災還是需要急救。

請告知所處位置或附近建築物的名稱，受傷者或病人的情況。

數位看板

利用觸控螢幕來搜尋觀光相關的實用資訊。還可以作為免費 Wi-Fi 熱點加以利用！

提供資訊

附近景點、活動、住宿設施、提供多國語言菜單的餐廳、接受國外信用卡的ATM與寄物櫃等資訊。

對應語言

日語、英語、中文(繁體及簡體)、韓語

災害時*

會切換成NHK電視廣播，或發布多語言的災害相關資訊等。*原則上僅限為震度6以上的大型災害時



設有數位看板的地點請參考各地區地圖上的 標誌。

洽詢電話與服務一覽表



東京觀光信息中心

東京都廳 ☎ 03-5321-3077
羽田機場 ☎ 03-6428-0653
京成上野 ☎ 03-3836-3471

東京遊客服務處: tokyotouristinfo.com/tc/

新宿高速巴士總站(3樓) ☎ 03-6274-8192
多摩(ecute 立川3樓) ☎ 042-527-8611

日本國家旅遊局

新東京大廈1樓(遊客資訊服務中心(TIC)) ☎ 03-3201-3331
東京都千代田區丸之內3-3-1 9:00~17:00 1月1日休館 **MAP P29A2, P31C2**
www.japan.travel/tw/plan/tic/ www.japan.travel/hk/plan/tic/



交通設施

航班資訊

羽田機場 ☎ 03-5757-8111
成田機場 ☎ 0476-34-8000
關西機場 ☎ 072-455-2500

列車資訊

JR 東日本 www.jreast.co.jp/multi/zh-CHT/index.html
東京 Metro 地鐵旅客服務中心 ☎ 0570-200-999



失物招領處

東京 Metro 地鐵 ☎ 0570-033-777
都營交通(巴士、地鐵) ☎ 03-3816-5711
警視廳 ☎ 0570-550-142
羽田機場 ☎ 03-5757-8111

成田機場* 第1航廈 ☎ 0476-32-2105
第2航廈 ☎ 0476-34-5220
第3航廈 ☎ 0476-34-4195
※出境手續前/入境手續後



青年旅館

日本青年旅館協會 ☎ 03-5738-0546
東京都心青年旅舍 ☎ 03-3235-1107



醫療資訊

東京保健醫療資訊中心(向日葵) ☎ 03-5285-8181
AMDA (國際醫療資訊中心) ☎ 03-6233-9266
消防電話服務(醫療設施洽詢) ☎ 03-3212-2323



國際電話

國際電話撥打方法

接入號碼-010-國家代碼-區號-電話號碼
(以「0」開頭的號碼,原則上應去掉「0」後再撥)。

接入號碼

SoftBank 通信 ☎ 0061



多語言翻譯服務

Voice Tra

voicetra.nict.go.jp/en/

iOS

Android



Microsoft Translator

www.microsoft.com/en-us/translator/apps/features/

iOS

Android



大使館

有關大使館的資訊: www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/

HOW TO ENJOY TOKYO!

了解禮儀，開心享受在東京的時光！

為了享受愉快的東京之旅，了解日本的禮儀與文化習慣是非常重要的。
《HOW TO ENJOY TOKYO! 禮儀與文化習慣指南手冊》以淺顯易懂的方式，向外國旅客說明在東京時須知的禮儀與文化習慣。請參考這些資訊，盡情享受舒適的東京觀光。

介紹在以下 5 種場合中的日本文化習慣與禮儀等：

- ① 交通工具 ② 住宿設施／溫泉（入浴設施）
- ③ 餐飲店 ④ 購物 ⑤ 公共場所

日文



英文



韓文



簡體中文



繁體中文



從經典熱門的景點到鮮為人知的秘境

多種東京觀光手冊，精彩紛呈！



東京旅遊
電子手冊
TOKYO Brochures

<https://www.gotokyo.org/book/zh-TW/>



應對語言

繁體字，日文，英文，簡體字，韓文，泰文
以及其他語言

我們怎麼去那裡？

試試這項服務！
免費的！



東京觀光信息中心
在線觀光導覽



東京旅遊的大小事就交給

GO>TOKYO

The Official Tokyo Travel Guide

東京旅遊官方網站

推薦景點



查看熱門景點和話題資訊等，
掌握你現在想要知道的資訊！

交通資訊



介紹可舒適暢遊東京的交通方式等



NEW!

票券導覽



取得旅行中可使用的票券資訊！

活動資訊



有許多季節活動和旅行中
正在舉辦的活動！

GO TOKYO :
<https://www.gotokyo.org/tc>



票券導覽：
<https://www.tickets.gotokyo.org/tc>



@GOTOKYOofficial 東京旅遊 Go Tokyo
(ENG)

TOKYO ZOOS & AQUARIUM

2

井之頭自然文化園



位於距離吉祥寺站步行10分鐘之處，分為兩個區域，「總園」內有動物園和雕刻館等，「分園」內則有水生物館和水鳥的展覽，是一處擁有豐富自然景觀且綠意盎然的設施。在園內還能見到棲息於日本的動物們。



3

上野動物園

於1882年開園的日本首座動物園。雖位處東京都中心地帶，卻仍保有大自然與其景觀的都市型動物園。可觀賞到大貓熊、西部低地金剛猩猩，以及鯨頭鵯等來自全球各地的動物。

多摩線軌列車

立川

吉祥寺

新宿

上野

高幡不動

京王線

明大前

澀谷

東京

JR 京葉線

葛西臨海公園

1 多摩動物公園



1

多摩動物公園

位於距離東京都心搭電車40分鐘之處的動物園，可在遼闊且綠意盎然的腹地內遇見活力滿滿的動物。園內分成亞洲園、澳洲園、非洲園、昆蟲園四個區域，可欣賞該地區特有的生物，以及配合動物的特性所安排的各種展覽。



4

葛西臨海水族園

位於面朝東京灣的葛西臨海公園內，以「海洋與人類的交流場域」為主題的水族園。在此可欣賞到超過500種從全球各地來的多元生物。特別是在環形大水槽中群泳的黑魷魚，震撼力驚人，不容錯過。



Instagram上有介紹四個設施的多元魅力喔！



詳情請見第65頁的各設施介紹與網站。



動物取扱業者の名称：公益財団法人東京動物園協会
令和6年度版(令和6年9月30日時点)
恩賜上野動物園 東京都台東区上野公園9-83
動物取扱責任者：平野雄三
展示22東京都展第001465号
(令和4年5月24日～令和9年5月23日)

多摩動物公園 東京都日野市程久保7-1-1
動物取扱責任者：豊嶋省二
展示21東京都展第100646号
(平成19年3月15日～令和9年3月14日)

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3
動物取扱責任者：吉本悠人
展示22東京都展第001489号
(令和4年5月29日～令和9年5月28日)

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1-17-6
動物取扱責任者：吉澤円
展示21東京都展第100592号
(令和5年5月17日～令和9年2月15日)

／體驗！發現！建築園！／



たてもの園ナビ

EDO-TOKYO OPEN AIR ARCHITECTURAL MUSEUM
MAP & GUIDE

免費

地圖資訊

語音導覽

AR

以地圖與解說為你導覽江戶東京建築園
還可以享受AR擴增實境的簡單網路APP



支援iOS與Android

免安裝

只需掃描二維碼！

也有提供語音
或英語導覽喔



接下來要去
看什麼呢？



查看特設網站！ <https://tatemonoen-navi.jp/en>



江戶東京たてもの園
EDO-TOKYO OPEN AIR ARCHITECTURAL MUSEUM



Hyper Edohaku

江戶東京博物館智慧型手機APP Hyper江戸博

無論在何處都能學習江戶東京的
生活、文化、歷史

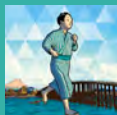
免費

第3彈將以江戶時代的金錢為主題。
透過「賺錢」系統來體驗江戶的熱鬧繁華吧！



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



第1彈江戶兩國篇、第2彈明治銀座篇也廣受好評開放中！
查看特設網站！

<https://hyper.edohaku.jp/en/>



本APP是由東京都與公益財團法人東京都歷史文化財團作為
「TOKYO智慧文化專案」之一環，所企劃製作而成的。

有關設施的介紹詳情請見P. 67

自 1958 年啟用以來，高 333 公尺的綜合無線電塔一直是東京為人所知的地標。從 150 公尺高的 MAIN DECK 和 250 公尺高的 TOP DECK 這兩個觀景台，可以盡情欣賞充滿立體感的首都東京之景觀。



TOKYO TOWER

東京地標

<https://zh.tokyotower.co.jp/>

Tokyo City
TOURIST & BUSINESS INFORMATION



Tokyo City i

旅遊服務中心

東京站丸之內南口徒歩1分



旅遊服務中心



咖啡廳

可使用語言

EN

中

한

旅遊諮詢

預訂酒店及車票

本地一日遊

免費Wi-Fi

郵政服務

咖啡廳



東京地鐵通票有售！



官方網站：<https://zhtw.tokyocity-i.jp/>

全年無休(KITE休息日除外) 9:00~19:00 (咖啡廳 7:00-23:00)

* 營業時間如有變更，恕不另行通知。



東京中央區觀光資訊中心 官方網站：<https://centraltokyo-tourism.com/tw>

全年無休(京橋EDOGRAND休館日除外)

9:00~21:00



外觀



內觀

可使用語言

EN

中

旅遊諮詢

隨身WiFi租借服務

免費Wi-Fi

販售伴手禮

舉辦各種文化體驗 (僅限館內)



東京地鐵通票有售！



Tokyo Chuo City
Tourist Information Center

東京中央區觀光資訊中心

東京Metro地鐵銀座線 京橋站8號出口直通
從東京站八重洲南口步行5分鐘 京橋EDOGRAND地下一樓

YouTube channel Fun to travel in Tokyo!

TOKYO BAY Symphony Cruise

東京灣 巡遊餐廳 SYMPHONY



[巡航計劃]

✨午餐 11:50~14:00 ✨夕陽 16:20~18:20
 ✨下午茶 15:00~15:50 ✨晚餐 19:00~21:30

詳情請查看網站▶



Tokyo Bay Cruising Restaurant SYMPHONY

<https://www.symphony-cruise.co.jp>

都心のがけはし列車

東京モノレール

×

Little Twin Stars



可愛的車輛內裝

雙星仙子單軌電車行駛中！
 也別忘了看看原創周邊商品！



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L654645

羽田機場 ↔ 都心
就搭東京單軌電車！

★ 羽田機場 ↔ 濱松町 最快 13 分鐘！

※ 第3航廈 ↔ 濱松町之間 搭乘機場快速線時

★ 可使用日本鐵路通票 (Japan Rail Pass) 、
 JR 東日本鐵路周遊券等！



可用信用卡購買
 羽田 ↔ 濱松町的
 行動車票



於濱松町站直通
JR山手線！

▲ 濱松町

✈ 羽田機場第3航廈

✈ 羽田機場第1航廈

✈ 羽田機場第2航廈



超值東京周遊券

Tokyo Multi-value Travel Tickets

<https://ars-tcvb.linktivity.io>



超值觀光票券

線上立即購買~
QR code 輕鬆兌換！

兌換交通票券



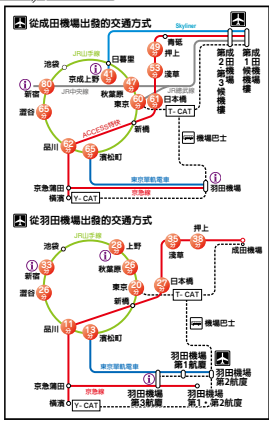
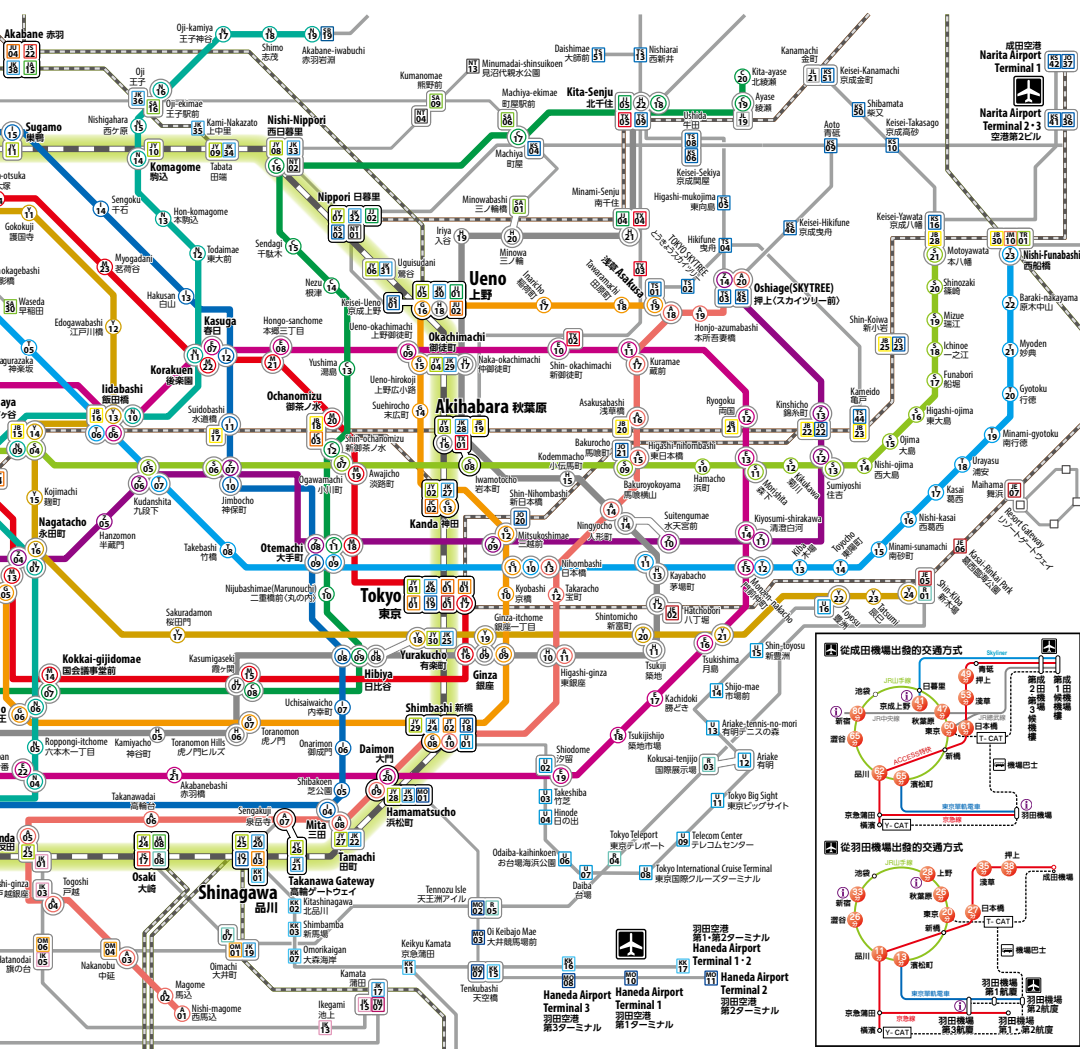
景點設施門票



對應語言：繁體中文，簡體中文，英語，韓語，日本語

■東京Metro地鐵  www.tokyo-metro.jp/tcn/index.html





若要盡享東京美食

EAT 東京
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE

多種語言
應對

還介紹有享用日餐的
方法與禮儀！

約 2,500 間備有多語種菜單的
店鋪已經登錄
還可以瀏覽菜單！

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

探尋餐飲店，從這兒開始！

<https://www.menu-tokyo.jp/index.php?lang=tc>



Meet Tokyo as never before.

HELLO!
TOKYO
FRIENDS



Make friends on
"Roblox" &
Take your special travel
with "AR"!

Official Website



東京品牌推廣基地

#Tokyo Tokyo BASE



購買東京伴手禮



體驗日本文化！



挖掘東京在地情報

#Tokyo Tokyo BASE

羽田機場第3航廈4樓 EDO MARKET PLACE
營業時間: 8:00~21:00 全年無休

#Tokyo Tokyo BASE
TokyoTokyo

Tokyo Vegan & Vegetarian Restaurant Guide

Over 120
restaurants in Tokyo!

Includes many restaurants
that vegans and vegetarians
can enjoy!



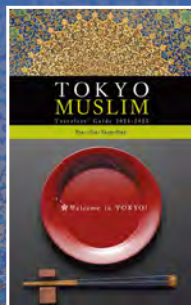
Check the Guidebook
*Available in English



TOKYO MUSLIM Travelers' Guide

Around 180
restaurants and facilities
for Muslim visitors!

Muslim-friendly restaurants,
shops, mosques, and hotels
are here!



東京都廳 第一本廳舍 1樓

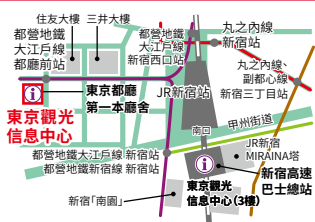
新宿區西新宿 2-8-1

☎ 03-5321-3077

🕒 9:30 ~ 18:30

☒ 年末年初、都廳大樓檢修日休息
有上網設備

可以使用免費 Wi-Fi



東京觀光 信息中心



東京の旅遊導覽、旅遊景點
和旅遊路線的介紹，
以及交通指南和東京都內
住宿設施的介紹等等。
並有各種旅遊導覽手冊、地圖等。

※ 營業時間等可能視情況變更。

新宿高速巴士總站 3樓

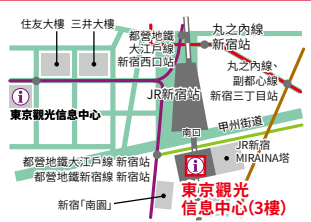
澀谷區千駄谷 5-24-55

☎ 03-6274-8192

🕒 6:30 ~ 23:00

☒ 全年無休
有上網設備

可以使用免費 Wi-Fi



羽田機場 第3航廈 2樓

大田區羽田機場 2-6-5

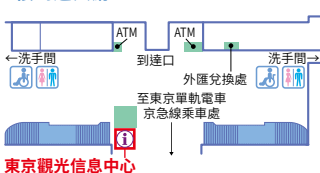
☎ 03-6428-0653

🕒 24小時營業

☒ 全年無休
有上網設備

可以使用機場的免費 Wi-Fi

2樓到達大廳



京成上野 車站剪票口前

台東區上野公園 1-60

☎ 03-3836-3471

🕒 8:00 ~ 18:30

☒ 全年無休
有上網設備

可以使用免費 Wi-Fi

京成上野站1樓



多摩 ecute 立川3樓

立川市柴崎町 3-1-1

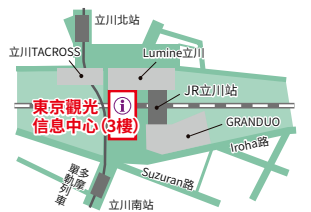
☎ 042-527-8611

🕒 星期一至星期六 10:00 ~ 21:00

星期日、國定假日 10:00 ~ 20:00

☒ 全年無休
有上網設備

可以使用免費 Wi-Fi



📍 全國觀光宣傳專區

東京都和全國地方政府合作所成立，作為「全國資訊傳遞據點」。

東京都廳第一本舍 1樓 新宿區西新宿 2-8-1 ☎ 03-5321-0566 🕒 9:30 ~ 18:30

☒ 年末年初、都廳檢修日 ※ 營業時間等可能視情況變更。

WEB 東京旅遊官方網站「GO TOKYO」

刊載最新東京旅遊資訊。敬請瀏覽。

www.gojtokyo.org/tc/



TCVB

公益財團法人 東京觀光財團

郵遞區號：163-0915 東京都新宿區西新宿 2-3-1 新宿 Monolith 大樓 15樓

www.tcvb.or.jp/en/



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

2025/3