

东京观光官方指南

中文(简体字) / 中国語(簡体字)

# 东京

## 旅游指南



海外游客出示本指南手册可享受折扣优惠。

凡是带有左侧标记的设施均可使用。

打折期限：截至 2026 年 3 月 31 日

**TCVB**

Tokyo Convention & Visitors Bureau

**TokyoTokyo**  
Old meets New

# 东京都中心图 东京都心图

所列设施可通过谷歌我的地图查看。











# 目录

地区图

A 新宿 15

B 涩谷 17

C 浅草 19

D 墨田 23

E 上野 25

F 秋叶原 27

G 银座 29

H 丸之内 31

I 日本桥 33

J 六本木 37

K 池袋 39

L 台场 41

M 汐留 43

N 品川 45

O 大田 47

P 柴又 49

Q 多摩北部 51

R 多摩南部 53

S 多摩西部 55

T 东京群岛 57

U 绿县的 59

V 公园、庭园 63

W 动物园、 65

X 娱乐场所 66

Y 美术馆、 67

东京都全图 ..... P.1

尽享东京观光的乐趣吧! ..... P.3

东京都中心&近郊 逛逛东京 漫游路线 ..... P.5

TOKYO: Old meets New 从江戸时代到现代 ..... P.7

交通指南 ..... P.9

邻县旅游景点 ..... P.61

观光名景指南

公园、庭园 ..... P.63

动物园、植物园 ..... P.65

娱乐场所 ..... P.66

美术馆、博物馆 ..... P.67

东京都观光志愿者导游 ..... P.72

免费Wi-Fi服务 ..... P.73

一般信息 ..... P.74

旅游安全防范 ..... P.75

逗留期间的紧急应对 ..... P.77

咨询电话及服务一览表 ..... P.78

东京近郊路线图 ..... P.85

※本书的内容是根据2024年7月的信息编制而成。书中所介绍的信息可能未经预告而有所变更，敬请见谅。

关于本书中最近车站的表示方法

以车站名称(铁路公司名称;车站编号)的形式进行记载。

例:

铁路公司名称 不同铁路公司 有相同车站名称时的 其他铁路公司名称

车站名称 铁路公司的车站编号

上野(JR:JU01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18)、 御台场(JR:JK29、JY04)

铁路公司名称 其他铁路公司的车站编号

有其他 最近车站时的 车站名称

铁路公司的车站编号

折扣期限:2026年3月31日

※不能与其他折扣共用。



# Explore, Tokyo!

尽享东京观光的乐趣吧!

东京拥有众多不同的趣味体验，  
从动漫等流行文化的圣地到时尚的  
夜生活场所，不一而足！



P.42

## 台场

可以感受海洋运动、购物、欣赏夜景等多彩乐趣的景点。彩虹大桥和对岸的高楼大厦的景色也很吸睛。



P.16-1

## 东京都厅

可以免费进入展望台欣赏东京的夜景。都厅第一本厅大楼上映出的巨型光雕投影也不容错过。



P.40-5

## Anime Tokyo Station

推广动画魅力的据点。这里设有可以学习动画制作的“常设展示”，还有可以体验热门动画作品的“企划展示”和“周边商店”。



P.30-2

## GINZA KABUKIZA

不只可以观赏歌舞伎，还有介绍歌舞伎魅力、可以学习歌舞伎相关知识的“歌舞伎座展示”以及屋顶庭园，地下2楼还有伴手礼销售处等。



P.24-1

## 东京晴空塔城

除了东京晴空塔\*以外，还有可以接触传统文化的店铺、儿童可以快乐学习SDGs的设施等各种看点。





P.26-2

### 上野恩赐公园

作为赏樱名胜很有名的公园。动物园、美术馆、博物馆等设施很充实，各个年龄阶层都能感受乐趣。



P.42-8

### 丰洲 千客万来

2024年在丰洲市场外围新建的景点。从再现江户时代街景的美食街到温泉设施，整天都能玩得尽兴。



P.59-5

### 神津岛

因其保护美丽夜空的举措而获得高度评价，成为东京都首个“星空保护区”。夜晚时分，整个岛屿成为天然的天文馆！



P.67

### 江戸东京建筑园

将历史价值高的建筑物迁移、复原并进行保存的设施。可以体验时空穿梭般的感觉。轮椅和婴儿车也可入内进行参观。



P.52-1

### 深大寺

深大寺建于733年，被认为是东京第二古老的寺庙，同时也是著名的能量景点。周边还能品尝日式甜点和特色荞麦面。



P.18-3

### SHIBUYA SKY

位于涩谷中心，从高229米的大规模综合设施的屋顶展望空间可一览都心。轮椅也可进入。

东京都中心

& 近郊

# 逛遍东京 漫游路线

东京都中心

## 一日巡游东京人气景点的满足路线

1天

浅草(地铁、东武、筑波快线)

步行 5分钟

1

浅草寺、  
浅草仲见世商店街

(P.20-1, 2)

步行 10分钟

2

合羽桥道具街

(P.20-4)

步行 5分钟

田原町(地铁)

步行 3分钟

上野(地铁)

步行 5分钟

3

上野恩赐公园

(P.26-2)

步行 5分钟

上野(JR)

步行 17分钟

池袋(JR)

步行 4分钟

4

Anime Tokyo Station

(P.40-5)

步行 4分钟

池袋(JR)

步行 15分钟

涩谷(JR)

步行 0分钟

5

SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

(P.18-3)

步行 3分钟

6

MIYASHITA PARK

(P.18-4)



① 从东京最古老的寺庙浅草寺开启一天。参拜后一边在热闹的仲见世商店街散步一边寻找伴手礼、品尝名产人形烧吧。上午相对而言人更少，可以悠闲散步。

② 除了可以划算价格购买各种烹饪道具和餐具以外，还有与实物一模一样的食品样品，是烹饪爱好者中的人气景点。

③ 以动物园为首，分布着美术馆和博物馆等，是各个年龄阶层都能感受乐趣的公园。作为赏樱名胜也很有名，还能从小船上赏花。

④ 日本动画的推广据点，入场免费。通过与人气作品合作的企划展和珍贵的档案常设展等，可以接触动画的魅力。

⑤ 地上47层的大规模综合设施。从展望设施“SHIBUYA SKY”可以以东京的全景为背景拍照，非常出片。白天的景色很美，但夕阳和夜景也很推荐。

⑥ 集商店、酒店、公园为一体的综合设施。在1楼的“涩谷横丁”，汇集了19家可品尝日本全国的当地料理的店铺。用美食为一天画上句点吧！



另外推荐！

池袋也聚集了许多动漫相关的商店，可以顺道逛逛。





## 东京潮流文化体验半日路线

半天

1	东京 (JR, 地铁)
	步行 3 分钟
	东京拉面街、东京动漫人物街
	步行 3 分钟
2	东京 (JR)
	步行 4 分钟
	秋叶原 (JR)
	步行 1 分钟
3	秋叶原电器街、神田明神
	步行 8 分钟
	秋叶原 (地铁)
	步行 20 分钟
4	神谷町 (地铁)
	步行 0 分钟
	麻布台 Hills



- ① 先在聚集东京名店的东京拉面街填饱肚子！东京动漫人物街约有30家售卖人气动漫人物周边商品的店铺，非常适合寻找纪念品。
- ② 秋叶原电器街是动画、漫画等流行文化的发源地。拥有400多年历史的神田明神，最近也作为动漫圣地而备受瞩目，从秋叶原车站步行约8分钟即可到达。
- ③ 麻布台Hills是2023年11月开业的绿意盎然的城市绿洲。夜晚可以在33、34层的空中大堂餐厅一边享用美食，一边欣赏夜景。

另外推荐！

这是一条半日游览美食、流行文化景点、神社等的奢华路线。  
麻布台Hills也是以teamLab无界的数字艺术美术馆而闻名的热门景点！



## 在大自然中放松！还可以享受热门景点的一日游路线

1 天

1	新宿 (京王)
	步行 50 分钟
	高尾山口 (京王)
	步行 5 分钟
2	高尾山
	步行 5 分钟
	高尾山口 (京王)
	步行 2 分钟
3	高尾 (JR)
	步行 40 分钟
	吉祥寺 (JR)
	步行 10 分钟
4	井之头自然文化园
	步行 10 分钟
	吉祥寺 (JR)
	步行 15 分钟
5	新宿 (JR)
	步行 10 分钟
	东京都厅

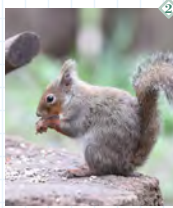
① 从新宿出发一小时即可到达。有多条登山路线可供选择，因此颇受健行新手欢迎。尤其在红叶季节，游客络绎不绝，非常热闹。除了健行以外还能乘坐缆车登山。享受在绿树丛中飞驰1公里的快感吧！  
天晴可以远眺富士山。



午餐推荐高尾山的名物荞麦面。

另外推荐！

高尾山口有当日往返的温泉设施。泡泡温泉，缓解疲惫吧！



- ② 位于井之头恩赐公园内的历史悠久的动物园。日本松鼠等日本产的动物，以及对同样是日本产的淡水鱼和两栖类动物进行保护繁殖的“水生馆”很受欢迎。展示着约200件北村西望的作品的雕刻园也是看点之一。
- ③ 在免费的展望台俯瞰东京的街景后，作为旅程的收尾，可以欣赏点缀东京夜晚的令人震撼的光雕投影，回味旅途的美好记忆。

另外推荐！

参观东京都厅后，推荐在新宿西口的高层建筑群中散步！

步行 铁路 巴士  
※ 所表示时间大致为最短时间

其他精品路线请参见网站。 [www.gotokyo.org/cn/](http://www.gotokyo.org/cn/)



# 江戸時代から 現代へ

墨田北斋美术馆 ▶ P.70



Katsushika Hokusai, *Under the Wave off Kanagawa*, from the series *Thirty-six Views of Mount Fuji*, The Sumida Hokusai Museum Image: The Sumida Hokusai Museum / DNPartcom

## TOKYO: *Old meets New*



乘坐充满江戸风情的屋形船，眺望彩虹大桥和东京塔的夜景，这种体验正是兼具传统与革新的东京所特有的！

屋形船 ▶ P.46-3

说起江戸时代的娱乐，必然提到相扑。-两国-江戸NOREN内有相扑的土俵（比赛台），还能品尝与相扑相关的美食。



-两国- 江戸NOREN ▶ P.24-4



八丈岛 ▶ P.59-8



玉川上水 ▶ P.52-4



使用岛上植物染料制成的丝织物“黄八丈”是八丈岛代表性的传统工艺。自从作为歌舞伎等表演服装使用后，它也受到了江戸众多女性的喜爱。现在游客可以体验织物制作和穿着体验。

玉川上水从多摩地区的水源向江戸城镇提供水源。它自江戸时代以来就是赏樱胜地，浮世绘中也描绘过这一美景。





麻布台 Hills (森大厦数字艺术美术馆·EPSON teamLab 无界) ▶ P.38-5

teamLab Borderless (Azabudai Hills)

## 从江户时代到现代

江户（今东京），曾经是世界上人口最多的城市。如今的东京，依旧融合了从江户时代传承下来的文化、活力与艺术，成为了一座独一无二的城市。在东京体验“旧与新”的交融，让人在最新的文化中也感受到江户的韵味，就像从浮世绘中穿越到现代一样！



GINZA KABUKIZA ▶ P.30-2



滨离宫恩赐庭园 ▶ P.63



增上寺 ▶ P.44-2

在银座的街头，威严屹立的歌舞伎座与背景中的高楼歌舞伎座塔楼相映成趣。东京的地标——东京塔脚下则坐着拥有600年历史的增上寺。近年来，麻布台Hills也成为了背景的一部分。在滨离宫恩赐庭园，可以欣赏到大名庭园与摩天大楼的对比。这种历史与现代的和谐共存，造就了东京独特的景观。

高达634米的东京晴空塔®其实采用了日本的传统建筑技术。此外，羽田机场的“江户小路”还原了江户时代的街景。即使是这些知名景点，仔细观察也能发现过去与现在交融的独特魅力。



东京国际机场(羽田)  
▶ P.48-1



©TOKYO-SKYTREE



东京晴空塔® ▶ P.24-1

©TOKYO-SKYTREE

东京旅游官方网站  
“GO TOKYO”



# 经济实惠的交通乘车券

●:JR ●:东京 Metro 地铁 ●:都营地铁 ●:都营巴士 ●:都营电车 ●:其他

## 乘车券

### 东京一日券

●\*1●●●●●●●●●● (日暮里-舍人线)

■成人1600日元 ■儿童800日元 ■有效期1天

在指定区域 (东京 23 区) 内的指定席的自动售票机以及东京 Metro 地铁、都营地铁、日暮里-舍人线的各站有售。可使用 Suica 或电子 Suica 购买。\*1:JR 仅限东京都区域



### 都营地铁·东京 Metro 地铁通用一日券

●●

■成人900日元 ■儿童450日元

东京 Metro 地铁、都营地铁各车站的自动售票机出售当日票。



### 东京地铁通票 (Tokyo Subway Ticket)

●●

■24小时 成人800日元、儿童400日元 ■48小时 成人1200日元、儿童600日元 ■72小时 成人1500日元、儿童750日元

在羽田机场、成田机场服务台等处出售。



### 东京 Metro 地铁 24 小时车票

●

■成人600日元 ■儿童300日元

当日票在东京 Metro 地铁各车站的自动售票机出售。预售票在东京 Metro 地铁定期券售票处出售。



### 都营一日乘车券 (都营通票)

●●●●●●●●●● (日暮里-舍人线)

■成人700日元 ■儿童350日元 ■有效期1天

预售票在都营地铁各站的站长办公室 (押上、目黑、白金台、白金高轮、新宿线新宿除外)、都营巴士、荒川电车营业所、都营地铁/都营巴士/都电及日暮里-舍人线的定期券售票处 (部分除外)、佐野印房 (町屋站前)、三之轮桥回忆馆皆有出售。当日票除预售票销售地点外, 还在都营地铁、日暮里-舍人线的各站自动售票机、都营巴士、都营电车的车内出售。



### JR 东日本 东京都市地区通票

●

■成人760日元 ■儿童380日元 ■有效期1天

在指定区域 (东京 23 区) 内的 JR 东日本车站的指定席的自动售票机以及主要的旅行公司有售。可使用 Suica 或电子 Suica 购买。



### 都营巴士一日券

●\*2

■成人500日元 ■儿童250日元

预售票在都营巴士营业所和分所、都营巴士定期券售票处出售。当日票除预售票销售地点外, 还在都营巴士车内出售 (在巴士车内也可以用 PASMO、Suica 购买)。\*2:仅限东京都 23 区内



### 都营路面电车一日券

●

■成人400日元 ■儿童200日元

预售票在荒川电车售票处、都营电车定期券售票处、三之轮桥回忆馆、佐野印房 (町屋站前) 以及都营电车的车内出售 (在车内也可以用 PASMO、Suica 购买)。



### 百合鸥线 一日票

● (百合鸥线)

■成人820日元 ■儿童410日元

百合鸥线各车站的自动售票机出售当日票。预售票在新桥站、丰洲站的站长办公室出售。



### 临海线 1 日乘车券

● (临海线)

■成人730日元 ■儿童370日元

可以在临海线各车站的窗口以及一部分自动售票机购买 (大崎站只能在自动售票机购买)。



## ■方便的 IC 卡乘车券

全国共通的 IC 卡, 可在利用首都圈主要的铁路、巴士时使用。事先在卡内充值后, 只要在各站的自动检票机、巴士收费机的读卡器上刷一下即可自动扣除乘车费。还可以作为电子钱包, 在加盟店购物。



JR 东日本提供

※ 使用 IC 卡的票价和自动售票机上购买的车票相比, 根据乘车区间不同, IC 卡有可能更贵或者更便宜 (部分相同)。

# 机场与东京都内主要地区间的交通

## ■从机场到东京各地的时间和金额

※购买车票时的单程票价。所表示时间大致为最短时间。根据路线不同，交通费会有差异。



## ■从机场到都心部的经济实惠的交通乘车券

### 成田机场

#### ●利木津 (机场高速巴士) & 东京地铁通票 (成田线)

■票价：东京地铁 24 小时通票 + 机场高速巴士乘车票 单程  
成人 4000 日元 儿童 2000 日元

东京地铁 24 小时通票和连接成田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。(※)

#### ●N'EX 东京往返车票 (N'EX TOKYO Round Trip Ticket)

■票价：成人 5000 日元 儿童 2500 日元

连接成田机场与首都圈各车站的特快列车“成田特快”的往返优惠票。

### 羽田机场

#### ●利木津 (机场高速巴士) & 东京地铁通票 (羽田线)

■票价：东京地铁 24 小时通票 + 机场高速巴士乘车票 单程  
成人 2100 日元 儿童 1050 日元

东京地铁 24 小时通票和连接羽田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。(※)

※根据售票地点，经办的票种有所不同。

价格基于 2024 年 7 月现在的信息。

# 巴士指南

## 都营巴士

乘坐以东京市中心为主要运行路线的巴士，并通过换乘线路，可以到达很多地方。



■票价(普通):成人210日元(IC卡210日元)  
儿童110日元(IC卡105日元)

※多摩地区根据距离而票价不同。起步价:成人180日元(IC卡178日元) 儿童90日元(IC卡89日元)

## 哈多巴士

提供巡游东京塔、浅草等东京景点的巴士行程。部分路线可使用多语言自动向导系统。



■费用、时间:因行程而异

WEB [www.hatobus.com/v01/cn](http://www.hatobus.com/v01/cn)

## SKY BUS TOKYO, SKY HOP BUS

“SKY BUS TOKYO”是乘坐无顶敞篷式巴士高效巡游东京都内主要景点的服务。仅需大约1个小时便可享受丰富多彩的行程。利用1日乘车券可以自由上下车的“SKY HOP BUS”也颇有人气。



■票价:请参照官网主页

■营业时间:丸之内三菱大厦售票处9:00~18:00

※运行日请参照官网主页

☎03-3215-0008 (9:30~18:00)

WEB [www.skybus.jp/](http://www.skybus.jp/) WEB [skyhopbus.com/](http://skyhopbus.com/)

## 氢燃料巴士

东京都内正在推广利用氢能源的环保燃料电池巴士。

## SKYTREE Shuttle®

除了直接连通东京晴空塔城和羽田机场、东京迪士尼度假区®各地的巴士之外，还有与上野、浅草地区相连的巡回巴士。



上野、浅草线车辆

■票价:

上野、浅草线: 成人230日元 儿童120日元

羽田机场线: 成人1200日元 儿童600日元

东京迪士尼度假区线: 成人1000日元 儿童500日元

※部分按不同区间票价有所不同。

※上野、浅草线仅在星期六、星期日及节假日运行(工作日停运)

WEB [www.tobu-bus.com/pc/skytree\\_shuttle/](http://www.tobu-bus.com/pc/skytree_shuttle/)

## 免费巡回巴士

任何人都可免费乘坐的都内巡回巴士。

在三个主要地区以约15~28分钟的间隔运行，便于观光旅游和购物。



### 连接大手町、丸之内、有乐町地区的免费巡回巴士“丸之内穿梭巴士”

■运行时间:【星期一至星期五】8:00~19:00 【星期六、星期日、节假日】11:00~18:00

■班次间隔:约15~25分钟

※只有1月1日停运 ※星期一至星期五8:00~10:00为大手町线



### 连接历史古街八重洲、京桥、日本桥地区的免费巡回巴士“Metrolink 日本桥”

■运行时间:11:00~19:00 ■班次间隔:约15~20分钟

※只有1月1日停运



### 连接八重洲、滨町、人形町、兜町地区的免费巡回巴士“Metrolink 日本桥E线”

■运行时间:11:00~18:00

■班次间隔:约25~28分钟

※只有1月1日停运



※因交通情况，运行间隔有可能发生变化。



# 水上巴士指南

隅田川和临海部集中了具有江戸历史气息的名胜古迹，以及许多新的娱乐设施等。  
利用水上巴士可以从不同角度观赏水边的景点。



HOTALUNA



COSMOS

## 水上巴士的主要运行航线



# Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



面向外国旅客的打折车票 (Tokyo Subway Ticket)。  
可乘坐东京地铁的 9 条路线和都营地铁的 4 条路线。

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
价格 ( ) 内为儿童票	<b>800</b> 日元 (400 日元)	<b>1,200</b> 日元 (600 日元)	<b>1,500</b> 日元 (750 日元)
有效期限及有效时间	自使用开始 24 小时内	自使用开始 48 小时内	自使用开始 72 小时内

## 售票地点

**东京地铁旅客问讯处** 上野站旅客问讯处、银座站旅客问讯处、新宿站旅客问讯处、表参道站旅客问讯处、  
东京站旅客问讯处、池袋站旅客问讯处

**都营地铁游客信息中心(TIC)** 上野御徒町站

**机场** 羽田国际机场、成田国际机场

**宾馆** 首都圈的部分宾馆 (限住宿者)

**其他** 都内主要的BicCamera、Laox店、部分H.I.S“Tourist Information Center(游客信息中心)”等

详情请访问 [www.tokyometro.jp/cn/ticket/value/travel](http://www.tokyometro.jp/cn/ticket/value/travel)

※将通过护照确认是不是旅日外国游客。

✓ 可以乘坐都营地铁与东京地铁的通用车票。



## CHIKA TOKU Extra Value

“CHIKA TOKU”是只要在博物馆、美术馆和餐饮店等出示您的对象车票即可获得相关优惠的超值服务。不仅美术馆、博物馆的入场费会有折扣，某些餐饮店还会有饮料优惠等、可享受各式各样的优惠。



extra value ちかとく  
**CHIKA TOKU**



### 使用场所与优惠内容

东京都内的美术馆、博物馆等观光景点，以及餐饮店、商店等许多地方都享有优惠。使用优惠服务时，需在入场时出示对象车票。对象车票仅于开始使用后的有效期内有效。

※仅英文

有关使用优惠的对象设施和详细的服务内容，请点击此处

<https://chikatoku.enjoytokyo.jp/en/>

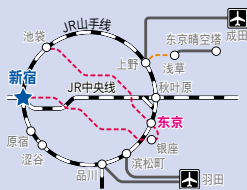




# 新宿

新宿站

**EV** 有电梯的地铁出口  
(没有出口编号)





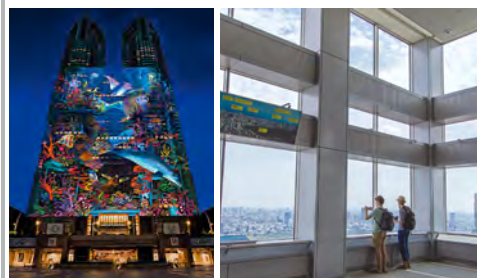
1

东京都厅  
東京都庁

MAP P15C1

☎ 03-5321-1111

♿ ♿ ♿ 📶



东京都厅是由日本知名的建筑大师丹下健三设计的都内屈指可数的地标建筑。从位于地上45楼的展望室放眼望去，景色无与伦比。在第一本厅舍1楼设有东京观光信息中心。正在以第一本厅舍作为背景布每天上演光雕投影。详情请搜索“TOKYO Night & Light”。

☎ 都厅前(地铁:E28) ☒ 星期一、星期日、节假日、年末年初、都厅舍检修日

东京都厅展望室

☎ 03-5320-7890 (展望室专用咨询电话 星期一至星期五 10:00~17:00)

🕒 南展望室:9:30~22:00 (入室时间截止到闭室前30分钟), 北展望室:9:30~17:30 (入室时间截止到闭室前30分钟)

☒ 除1月1日以外的年末年初、都厅舍检修日、南展望室第1及第3个星期二(逢节假日时开放, 改为下一个工作日休息), 北展望室第2及第4个星期一(逢节假日时开放, 改为下一个工作日休息) ☒ 免费

※在第一本厅1楼设有展望室专用电梯

※展望室开放情况请在官网“都厅参观向导”或X(前推特)上确认。

东京观光信息中心

☎ 03-5321-3077 🕒 9:30~18:30 ☒ 年末年初、都厅舍检修日

4

花园神社  
花園神社

MAP P15B3

☎ 03-3209-5265

♿ ♿ 📶

夹杂于高楼大厦中的从17世纪中期持续至今的神社。每年11月举办的西市活动非常有名, 会吸引几十万人前来购买熊手(竹靶形的吉祥物)。熊手被认为是“带来好运”的吉祥物。另外还有销售饮食的摊位。

☎ 新宿三丁目(地铁:F13、M09、S02)



6

东急歌舞伎町塔  
東急歌舞伎町タワー

MAP P15B2

♿ ♿ 📶

由酒店、电影院、剧场、演奏厅、夜总会等娱乐设施构成的地上48层、地下5层、塔屋1层、高约225米的超高层综合设施。理念为“极尽喜欢”。

☎ 西武新宿(西武:SS01)

☒ ☒ ☒ 因店铺而异



2

歌舞伎町  
歌舞伎町

MAP P15B3

📶

在被称为“不夜城”的新宿中也首屈一指的花花世界。饮食店、酒吧、剧场、电影院、电玩中心、卡拉OK室等娱乐设施无处不在。

☎ 西武新宿(西武:SS01)、新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王:KO01、小田急:OH01)

☒ ☒ 因店铺、设施而异



3

新宿黄金街  
新宿ゴールデン街

MAP P15B3

📶

战后混乱时期诞生的餐饮街。狭窄的街道至今仍聚集着众多的小饮食店。既有1950年代风貌犹存的老字号, 又有观念新颖的年轻店主经营的新店铺, 店数多达300家。

☎ 西武新宿(西武:SS01)、新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王:KO01、小田急:OH01)、新宿三丁目(地铁:F13、M09、S02)

☒ ☒ 因店铺而异



5

新宿高速巴士总站  
バスタ新宿

MAP P15C2

♿ 📶

连接新宿与全国各地的日本最大规模的高速巴士总站。4楼的候车室有可对应英语、汉语(不包括所有时间带)的咨询台以及售票窗口、投币式自动存放柜、便利店、伴手礼店等方便高速巴士乘客的便利设施。另外, 3楼还有东京观光信息中心, 并与高级商业设施“NEWoMan”相邻, 适用于出发前和到达后的购物以及信息收集。

☎ 新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地铁:E27、M08、S01、京王:KO01、小田急:OH01) 📄 请参照官网主页



在新宿愉快地购物吧  
新宿的电器街&百货店地下街(DepaChika)

MAP P15B2, C2/3

从电脑到家用电器等商品齐全的大型电器店“BIC CAMERA”、“友都八喜”等都聚集在新宿站周围。新宿还有很多大型百货店, 其中出售丰富多彩的食品、日式西式糕点、熟食和便宜的百货店地下街(DepaChika)很受欢迎。

☎ 新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地铁:E27、M08、S01、京王:KO01、小田急:OH01)、新宿西口(地铁:E01)附近



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原御茶之水	27
銀座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

与最前卫的繁华街道相邻的,则是闲静且弥漫着文化气息的街区。

# 涩谷、原宿、表参道

涩谷・原宿・表参道

东京站

JR山手线  
约24分钟

涩谷站

JR山手线  
约2分钟

原宿站

东京站

东京Metro地铁丸之内线

赤坂见附站

东京Metro地铁银座线  
约15分钟

表参道站



● 东京Metro地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 ● 有电梯的地铁出口 ● EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



涩谷站 车站编号			
JA	19	Y0	
16	G1	01	
01	01	01	



## 1 涩谷站前行自由通行交叉路口~中心街

渋谷駅前スクランブル交差点~センター街

MAP P17D2



东京最有名的景点之一，被称为世界上通行路人最多的交叉路口。人潮从各个方向涌来，又去往不同方向，虽混乱却不会撞到彼此。交叉点延伸处的中央街聚集了最流行的商店、餐厅、俱乐部等，很受年轻人欢迎。

涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、  
地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01)

\*1: 涩谷站

\*2: 行人自由通行交叉点区域



## 2 SHIBUYA109

SHIBUYA109 渋谷店

03-3477-5111

象征涩谷的时尚购物大厦。时尚前沿商品琳琅满目，以10多岁至20多岁的年轻女孩为中心，极具人气。定期进行翻新，是一个公用部分也充满乐趣，令人雀跃不已的设施。

涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、  
地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01)

商店 10:00 ~ 21:00、饮食店 café  
Ma Maison / Cheese and Honey  
11:00 ~ 21:00

1月1日



## 3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

03-4221-4280



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE 高达229米，是2019年11月开业的涩谷地区最高的大型复合设施。有约200家商店及餐厅、共创设施“涩谷QWS”、写字楼以及展望设施“SHIBUYA SKY”构成。

涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、  
地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01) 商店、服务  
B2 ~ 11楼及14楼 10:00 ~ 21:00、餐厅层“FOODIES SCRAMBLE” 12 ~ 13楼 11:00 ~ 23:00 (请参照官网主页) 休息日不固定



©Shibuya Scramble Square

## 4 MIYASHITA PARK

MIYASHITA PARK

03-6712-5630 (11:00 ~ 18:00)

2020年开业的涩谷的地标。集公园、商业设施、酒店于一体的低层综合设施，有很多首次登陆日本或新业态的备受瞩目的商店和餐厅等。汇集了提供日本当地料理的店铺的“涩谷横丁”也很受欢迎。4楼还有任何人都能轻松感受运动乐趣的涩谷区立宫下公园。

涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、  
地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01)

因店铺而异



## 5 表参道

表参道

MAP P17B3/4



作为明治神宫的参道而规划的道路。道路两旁绿树成荫，令人心旷神怡。“表参道 Hills”、东急 PLAZA 表参道“OMOKADO”以及2024年4月开业的东急 PLAZA 原宿“HARAKADO”等综合商业设施和各种高雅的名牌店、咖啡店、餐厅等并列两旁。

表参道 (地铁: C04、G02、Z02)



## 6 竹下街

竹下通り

MAP P17B3



约400米的街道上，以初高中生为主的年轻人熙熙攘攘。销售人气卡通人物和偶像的商品、价格实惠的服装、可爱的小饰件等的商店鳞次栉比。

原宿 (JR: JY19)

因店铺而异



## 7 明治神宫

明治神宮

MAP P17A2



03-3379-5511

供奉明治天皇与昭宪皇太后的神社。创建于1920年。各地奉献来镇守神社的10万余株树木静静伫立在四周，将神社烘托得愈发庄严、肃穆。此外，境内还有四季皆可欣赏美景的御苑。2020年迎来了神社供奉一百周年纪念。

原宿 (JR: JY19)、明治神宫前 (原宿) (地铁: C03、F15)

日出 ~ 日落 (因季节而异)

不休息



## 去看激烈比赛的舞台吧

国立竞技场

MAP P17A4

东京2020奥运会和残奥会使用的国立竞技场不仅可以从外面欣赏，还可以参加体育场之旅。2025年还将在此举办“东京2025世界田径锦标赛”，再次展开激烈的比赛。附近还有日本奥林匹克博物馆，以及将举办“东京2025听障奥运会”开幕式的东京体育馆。

千駄谷站 (JR: JB12)、

信浓町 (JR: JB13)、国立竞技场 (地铁: E25)



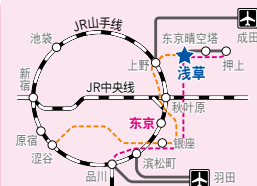
©JAPAN SPORT COUNCIL

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



# 浅草

东京站 — JR山手线 — 神田站 — 东京Metro地铁银座线 (约15分钟) — 田原町站 — 东京Metro地铁银座线 (约2分钟) — 浅草站  
 东京站 — JR山手线 — 秋叶原站 — 筑波快线 (约18分钟) — 浅草站



 东京 Metro 地铁
  都营地铁
  旅游景点 (P.15~60)
  旅游景点 (P.63~71)
  住宿设施
  购物设施
  美术馆、博物馆
  有电梯的地铁出口
  有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



1

浅草寺

浅草寺

MAP P19B2

☎ 03-3842-0181 (9:00~16:30, 星期日、节假日除外)

♿

628年创建的都内最古老的寺院。悬挂着巨大灯笼的“雷门”为人所熟知。每年都会举行节分会、四万六千日(锦灯笼花市)、观音显灵会(羽子板市)等多项活动。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 6:00~17:00(10月到3月6:30~)

🚫 不休息



©浅草寺

2

浅草仲见世商店街

浅草仲見世商店街

MAP P19B2

📶

从雷门到宝藏门的约250米的街道上，江户时代的老铺等约90家店铺鳞次栉比。起源于寺境内做苦役的劳工被容许在参道上开店营业。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🚫 因店铺而异



3

浅草演艺大厅

浅草演芸ホール

MAP P19B1

☎ 03-3841-6545

♿

大众性演艺场，上演内容和形式丰富多彩，从落语(始于江户时代初期，安乐庵策传给诸侯讲述滑稽话而形成的一种日本独特的艺术形式)到相声、漫谈、曲艺、模仿秀等等，堪称琳琅满目。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 11:40~21:00(特别演出除外)

🚫 不休息

💵 成人3000日元(特别演出除外)



4

合羽桥道具街

かっぱ橋道具街\*

MAP P19B1

☎ 03-3844-1225 (东京合羽桥商店街振兴组合)

拥有百年以上历史的商店街。约800米长的街上经营各种和洋中式的餐具、漆器、和式洋式点心制作设备、厨房设备和用具、食品材料、包装用品、仿真食品模型等约160多家店铺鳞次栉比。

📍 田原町(地铁:G18)、浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 10:00~17:00

🚫 因店铺而异



5

江戸台东传统工艺馆

江戸たいとう伝統工芸館

MAP P19A2

☎ 03-3842-1990

♿

📶

常设展示约50种250件传统工艺品。馆内的大型显示器和智能手机会对展示物进行详细解说。除了日语以外，还对应英语、中文(简体字、繁体字)和韩语。在服务站可以购买部分传统工艺品。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 10:00~18:00

🚫 第2及第4个星期二(逢节假日时改为第二天)



6

浅草文化观光中心

浅草文化観光センター

MAP P19B2

☎ 03-3842-5566

♿

📶

位于雷门前的台东区观光服务设施。除了提供观光指南(日语、英语、汉语、韩语)和售票之外，还有可以免费使用的信息设备。可以将浅草街道尽收眼底的展望露台也颇有人气。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 9:00~20:00, 8F展望台~22:00

🚫 不休息(有时可能会由于检修等原因休馆)



7

TOKYO mizumachi

東京ミズマチ

MAP P19B4

位于浅草站至东京晴空塔站之间的铁道高架下的综合商业设施。以源森桥为界，分为浅草一侧的西区 and 东京晴空塔城一侧的东区，各种极具话题的个性店铺汇聚一堂。这里被公园和河川所包围，可以外带餐食悠闲品尝。

📍 东京晴空塔(东武晴空塔线:TS02)、浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🚫 因店铺而异



©TOKYO-SKYTREETOWN

8

藏前

蔵前

MAP P19D2

📶

藏前原本是聚集了很多玩具批发商的手工艺人居住的街道，最近，很多将旧仓库改建的建筑物同时作为工作室的店铺、餐厅陆续开业。因残留了平民街道的氛围而成为话题景点。

📍 藏前(地铁:A17、E11)



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



东京必游景点

浅草 & #asakusa  
#tokyoskytreetown

# 东京晴空塔城 超级攻略！



©TOKYO-SKYTREE



出发！  
漫步浅草

#asakusa

连接浅草和东京晴空塔®的  
SUMIDA RIVER WALK



浅草仲见世商店街



其他的可参考推荐行程



浅草寺

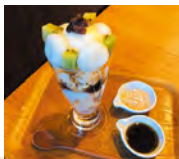


午餐

#mizumachi

10多家商店及青年旅舍入驻的综合商业设施“TOKYO mizumachi”

推荐匠人一个精心制作的  
白玉芭菲等手工甜点！  
“Ichiya”



用肉饼代替面  
包的汉堡极其  
震撼！

“shake tree DINER”







购物!

#solamachi

东京晴空街道集结了很多  
人气卡通角色专卖店!



©'76,'16 SANRIO (E)

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.  
ポケモンモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

还有其他很多人气时尚品牌和伴手礼店铺!



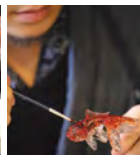
Champion®

BEAMS

Loft



• 元祖仿真  
食品模型店



• 浅草 饴細工  
AMESHIN



休息

#sweets

品尝各种甜点



• 祇园辻利



• 堀内果实园



水族馆

企鵝泳池和水母区  
为必看项目!

墨田  
水族馆

东京晴空塔城  
票券享折优惠

只要出示东京晴空塔®  
或墨田水族馆等票券,  
就能在东京晴空街道各  
店家享受各种优惠!

详情请参见  
官网。



眺望台

在东京晴空塔® 感受360度全方位夜景

高350米的天望甲板上,新设了游客可以将写有心愿的蝴蝶结系上的  
“WISH RIBBON”。蝴蝶结的一部分销售额将用于灾害紧急支援。

出发前往距浅草2小时、能尽情感受日本历史与自然的日光

2023年7月,新型特快“SPACIA X”登场  
了!前往日光和鬼怒川温泉地区,尽享历  
史、自然和温泉之趣吧!搭乘东武特急  
SPACIA,从浅草或东京晴空塔站出发,  
只需约2小时即可到达。男体山和中禅寺湖



▲ SPACIA X



© TOKYO-SKYTREE

进入网站,了解更多关于浅草、  
东京晴空塔城和日光的详细信息!

**TOBU** [www.tobu.co.jp/cn/](http://www.tobu.co.jp/cn/)



东武\_日本

东京晴空塔 ▶ [www.tokyo-skytree.jp/cn\\_s/](http://www.tokyo-skytree.jp/cn_s/)  
东京晴空街道 ▶ [www.tokyo-solamachi.jp/cn/](http://www.tokyo-solamachi.jp/cn/)  
TOKYO mizumachi ▶ [www.tokyo-mizumachi.jp/en/](http://www.tokyo-mizumachi.jp/en/)

洋溢着昔日庶民风情的街道与旅游景点完美融合，坐拥备受世界瞩目的新地标。

# 墨田、两国

墨田・两国

东京站 — JR山手线 — 神田站 — 东京Metro地铁银座线 — 浅草站 — 东武晴空塔线 (约30分钟) — 东京晴空塔站

东京站 — JR山手线 — 秋叶原站 — JR总武线 (约10分钟) — 两国站



1 有电梯的地铁出口 (没有出口编号) EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



1 东京晴空塔城

東京スカイツリータウン

MAP P23A4



位于被称为江户文化继承地的业平、押上的“有塔街”。以自立式电波塔“东京晴空塔®”为中心，附近商业设施“东京晴空街道”、水族馆、天文馆、写字楼应有尽有。

📍 东京晴空塔 (东武晴空塔线: TS02、押上(晴空塔) (地铁: A20、Z14、京成: KS45) ※请乘坐电车、公共汽车等公共交通工具前来

1-a 东京晴空塔®

東京スカイツリー™

☎0570-55-0634



以634米世界第一高度而引以为豪的自立式电波塔。从距地面350米和450米的两个展望台上可一览关东全域，晴天时还能看见富士山。展望台上还设有商店、咖啡厅和餐厅等。

🕒 展望台: 星期一至星期六10:00~22:00, 星期日及节假日9:00~22:00 (最终入场时间为21:00) ❌ 不休息 📄 请参照官网主页

1-b 东京晴空街道

東京ソラマチ

☎0570-55-0102



东京晴空塔®脚下的“新平民风”商业设施。时装、观光、食品等超过300家店铺聚集于此。在30、31楼的餐饮楼层，有可边享用美食边近距离地仰望东京晴空塔®的店铺。

🕒 10:00~21:00, 6~7楼、30~31楼 11:00~23:00 (因店铺而异)  
❌ 休息日不固定

1-c 墨田水族馆

すみだ水族館

☎03-5619-1821



再现世界自然遗产小笠原海景的“小笠原大水槽”蔚为壮观。室内开放式水槽可以近距离观察企鹅、海狗等海洋动物，还有漂浮着约500只海月水母的充满梦幻氛围的大型水槽等，让您满意而归。 🕒 工作日10:00~20:00 (最终入场时间为19:00) 星期六、星期日、节假日9:00~21:00 (最终入场时间为20:00) ❌ 不休息 (有临时休息) 📄 成人2500日元, 高中生1800日元, 初中生、小学生1200日元, 幼儿(3岁以上) 800日元

1-d 柯尼卡美能达天文馆 天空 in 东京晴空塔城

コニカミノルタプラネタリウム 天空 in 東京スカイツリータウン

☎03-5610-3043

在天象仪制造厂家直接经营的场馆内，能够享受到有如身在星空散步的身临其境的感觉。斜靠在舒适的座椅上，边休息边感受光、声音、气味带来的新感觉，定会让您心满意足。 🕒 工作日10:30~22:00, 星期六、星期日、节假日9:30~22:00 ❌ 更换作品和维修机器时休息 📄 成人(初中生以上)1600日元, 儿童(4岁以上)1000日元 ※“放松”场次1900日元(不接受未满学龄儿童入场)

2 隅田公园

隅田公園

MAP P23A3



源于德川吉宗将军为便于民众赏樱而开发的园地。春季，约1公里长的街道两旁樱花盛开，是东京都内屈指可数的赏樱胜地。夏季，隅田川烟火大会也会在这里举行。

📍 东京晴空塔 (东武: TS02)、本所吾妻桥 (地铁: A19)、浅草 (地铁: A18、G19、东武: TS01、筑波快线: TX03)

🕒 24小时 ❌ 不休息  
\*1: 电子标牌周围



3 两国国技馆

两国国技館

MAP P23C1



☎03-3623-5111 (公益财団法人日本相扑协会)

日本自古以来的武艺——相扑比赛的场所。没有比赛时，馆内的小卖店也很值得一逛。收藏着有关相扑资料的相扑博物馆也颇有人气。有时还举办格斗比赛和音乐会。

📍 两国 (JR: JB21、地铁: E12)

相扑博物馆

🕒 10:00~16:30

❌ 开馆日不固定

📄 免费 ※观看相扑比赛(1月、5月、9月)需要另外预约购票。



4 -两国- 江戸 NOREN

-两国- 江戸 NOREN

MAP P23C1



☎03-6658-8033

以“通过江戸空间连接美味和文化的现在”为理念，可以一边欣赏历史悠久的两国站旧车站、融入了江戸町屋元素的挑高天花板、消防望楼、实物大小的相扑台，一边享受丰富美食。

📍 两国 (JR: JB21、地铁: E12)

🕒 10:00~23:00 (餐饮店11:00~23:00) ※因店铺而异

❌ 1月1日、1月2日、设施检修日(不固定)



传统工艺体验

MAP P23B/C4



江戸切子は日本传统的玻璃雕花工艺，其最大特征是鲜艳的色彩和精巧的设计。在墨田江戸切子馆可以进行制作体验。在附近的Atelier创艺馆，还举办在灯笼和扇子上书写传统“江戸文字”的体验活动。

📍 锦糸町 (JR: JB22、JO22、地铁: Z13)

新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原	27
御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67



博物馆、历史性建筑物装点郁郁葱葱的绿色之中。依稀保留着平民气息的休憩之地。

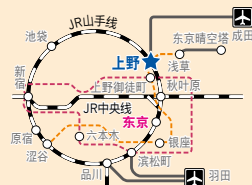
# 上野

上野

东京站

JR山手线  
约8分钟

上野站



- 东京 Metro 地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号) ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



1

阿美横

アメ横

MAP P25D3

从JR上野站到JR御徒町站的狭窄小路上，挤满了销售服装、化妆品、杂货、鞋类以及鲜鱼、果蔬、干货等的小卖店。店家精气神十足的吆喝声和便宜的价格使这里人气旺盛。

**📍** 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)、御徒町 (JR: JK29、JY04)

**🕒** 因店铺而异

2

上野恩赐公园(不忍池)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P25C2

1873年被指定为日本的第一家公园。作为赏樱胜地而为人所知的广阔的公园内，分布着动物园、美术馆和博物馆等。1627年根据德川家康遗嘱建造的“东照宫”也很值得一看。

**📍** 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)

**🕒** 因设施而异

※ 园内设施请参见“观光名景指南 (P.63~71)”

**\*1: 仅部分区域可使用Wi-Fi**

3

宽永寺

寛永寺

MAP P25B3

1625年，作为德川幕府的祈禱寺而建。后来又兼作菩提寺，现在有6名将军长眠于此。根本中堂(本堂)和开山堂、清水观音堂、不忍池辩天堂等也都坐落在上野公园附近。

**📍** 莺谷 (JR: JK31、JY06)

**🕒** 9:00~16:00

**🕒** 不休息

4

汤岛天满宫(汤岛天神)

湯島天満宮(湯島天神)

MAP P25D2

创建于458年，祭祀学问之神菅原道真公。园内种植有约300棵与道真公有渊缘的梅树。1995年用扁柏木新建了社殿。

**📍** 汤岛 (地铁: C13)

**🕒** 6:00~20:00

**🕒** 参拜全年开放

**💰** 宝物殿 成人500日元

5

下町风俗资料馆

台東区立下町風俗資料館

MAP P25D2

记录东京下町历史及庶民生活风貌的资料馆。再现商家与长屋等生活空间，可以边散步边体验当时的庶民生活。

**📍** 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)、上野广小路 (地铁: G15)、上野御徒町 (地铁: E09)、汤岛 (地铁: C13) **🕒** 9:30~16:30 (最终入馆时间为16:00) **🗓** 星期一(逢节假日时改为第二天)、12月29日~1月3日、特别整理期间等 **💰** 成人300日元、小学生、中学生、高中生100日元 ※2025年3月将更改名称为“台东区立下町博物馆”

6

根津神社

根津神社

MAP P25B1

相传约在1900多年前创建的古老神社。现在的社殿始建于1706年。包括本殿在内的约7栋建筑被指定为国家重要文化财。到了春季，约有100种3000株杜鹃花在杜鹃花苑竞相开放。

**📍** 根津 (地铁: C14)、千駄木 (地铁: C15)

**🕒** 唐门关门时间  
3月~9月为18:00，  
2月及10月为17:30，  
11月~1月为17:00

下町风情犹存，  
请到谷根千来散步吧！

谷根千&谷中銀座

MAP P25A1/2

处于东京平民地区的谷中、根津、千駄木被称为“谷根千”，现在已成为颇有人气的散步好去处。以作为德川家菩提寺的宽永寺为代表，神社寺院比比皆是。此外，汇集着从大正时代延续至今的老字号到现代甜点的“谷中銀座”商店街也很值得一逛。位于商店街入口处的“晚霞阶梯”，有很多猫聚集于此，作为猫的拍摄圣地也很有名。

**📍** 千駄木 (地铁: C15)、日暮里 (JR: JY07、京成: KS02)

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
銀座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



琳琅满目的电子电器产品与朴素典雅情趣并存的区域，是购物、散步的好去处。

# 秋叶原、御茶之水

秋葉原・御茶ノ水

东京站

东京站

JR山手线  
约4分钟 秋叶原站

JR中央线  
约4分钟 御茶之水站



● 东京 Metro 地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

海洋堂兴趣天堂东京

海洋堂ホビーロビー東京

03-3253-1951

MAP P27C4

模型生产商海洋堂直接经营的店铺。从深受欢迎的动漫人物到佛像，从动物到恐龙等自然生物，从各种精巧模型到扭蛋机等，丰富多彩。另外，作为海洋堂的陈列室，还设有率先展示新产品样品的专柜。

秋叶原 (JR:JB19、JK28、JY03、地铁:H16、筑波快线:TX01)

工作日 12:00～20:00，周末及节假日 11:00～19:00

☒ 不休息



3

神田神社(神田明神)

神田神社(神田明神)

03-3254-0753

MAP P27B3

传说在730年创建的古老神社。能够保佑人们生意兴隆、家庭美满、喜结良缘、消灾解难、运势亨通。穿过神社入口的鸟居，沿参拜道拾级而上，壮观的红色正殿呈现于眼前。在文化交流馆可以购买伴手礼，还可以使用海外银行卡的ATM。这里离秋叶原站也很近。

秋叶原 (JR:JB19、JK28、JY03、地铁:H16、筑波快线:TX01)、御茶之水 (JR:JB18、JC03、地铁:M20)、新御茶之水(地铁:C12)、末广町(地铁:G14)

自由参观

☒ 不休息



4

神田旧书店街

神田古書店街

MAP P27C1

明治时代以后，这里兴建了很多学校，故现在神田神保町一带约有130多家旧书店，从日本文学到外国书籍、专业书籍，涉及面广、种类齐全。

神保町(地铁:I10、S06、Z07)

☒ 因店铺而异



6

御茶之水折纸会馆

お茶の水 おりがみ会館

03-3811-4025

MAP P27B2

成人儿童都能享受和纸与折纸乐趣的专门设施。设施内设有商品、展示区等，在染纸工作室还可以参观染纸工序(不定期)。另外还可以学习制作折纸等的教室(需预约)。

御茶之水(JR:JB18、JC03、地铁:M20)、末广町(地铁:G14)、新御茶之水(地铁:C12)

9:30～16:30

星期日、节假日

☒ 因讲座而异(入馆免费)



2

2k540&SEEKBASE&CHABARA

2k540&SEEKBASE&CHABARA

MAP P27B4

2-a

2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN


03-6806-0254


MAP P27B3


以传统工艺和皮革等日本的制造为主题的店铺排列在一起，还可以进行体验的店铺。

11:00～19:00 ※通常营业时间(因店铺而异)

☒ 星期三(节假日营业，因店铺而异)







2-b

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

MAP P27B3

汇集了音响、相机、手办等的兴趣爱好类的专门店。

11:00～20:00(因店铺而异) ☒ 休息日不固定(部分店铺星期三休息)



2-b

CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

03-3258-0051(日本百货食品馆)

MAP P27C3

来自日本各地的丰富食品应有尽有，还有提供素食和当地料理的餐厅。

11:00～20:00 ☒ 1月1日、6月和11月的第一个星期三



5

mAAch ecute 神田万世桥

マーチエキュート神田万世橋

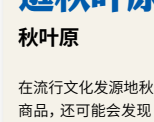
MAP P27C3

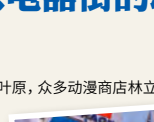
在万世桥站旧址上改建的商业设施。漂亮的砖墙拱形建筑中，有着高品质商店和艺术作品展示。旧万世桥站的遗迹也在公开展示。

秋叶原 (JR:JB19、JK28、JY03、地铁:H16、筑波快线:TX01)

因店铺而异(请参照官网主页)

☒ 休息日不固定





逛秋叶原电器街的动漫商店

秋叶原

MAP P27B3,C3

在流行文化发源地秋叶原，众多动漫商店林立。除了热门商品，还可能会发现一些珍贵的宝贝！建议在出发前查看一下活动安排。

秋叶原 (JR:JB19、JK28、JY03、地铁:H16、筑波快线:TX01)



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

林立的高级时装店之中被热议的休闲服装店也陆续登场。引导时尚新潮派的街区。

# 银座

銀座

东京站

东京Metro 地铁丸之内线

约3分钟

銀座站



● 东京Metro 地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 ● 有电梯的地铁出口 ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

银座购物区

銀座ショッピング街

MAP P29B2

除了著名百货店，CHANEL（香奈儿）、GUCCI（古驰）等高级品牌店，UNIQLO（优衣库）、ZARA等时尚潮流店，还有各种各样的店铺等云集于此。

银座（地铁：G09、H09、M16）

因店铺而异



3

银座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P29B2

中央路（银座路）和晴海路交叉的十字路口。拥有银座标志钟塔的SEIKO HOUSE（和光本店）、日本首屈一指的老字号银座三越百货店等，名店林立是这里最具魅力的特征

银座（地铁：G09、H09、M16）



4

GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P29C2

约220家店铺入驻的银座地区最大级的综合商业设施。作为东京高端时尚的发源地备受关注。从宽敞的屋顶花园可以欣赏到银座街景，地下还没有观世能乐堂。

银座（地铁：G09、H09、M16）、东银座（地铁：A11、H10）

商店10:30～20:30

餐厅11:00～23:00

因店铺而异



5

筑地本愿寺

築地本願寺

☎0120-792-048

MAP P29C4

以印度等亚洲古代佛教建筑为模板的外观相当吸引眼球，是以京都西本愿寺为总寺院的净土真宗本愿寺派寺院。本堂、三门门柱及石冢在2014年被指定为重要文化财。

筑地（地铁：H11）

6:00～16:00（傍晚服务结束后）

不休息



2

GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P29C3



2-a

歌舞伎座

歌舞伎座

☎03-3545-6800

MAP P29C3

由“歌舞伎座”和“歌舞伎座塔楼”构成的复合型设施。第四期歌舞伎座关闭后三年，于2013年竣工。

东银座（地铁：A11、H10）



2-a

歌舞伎座

歌舞伎座

☎03-3545-6800

MAP P29C3

迎来了开演130多年的世界上唯一的歌舞伎专门剧场。从明治时代开始，在上演极为精湛的古典戏剧的同时，不断把新时代的气息融入舞台表演之中。由建筑家隈研吾亲自设计的第五期工程，是传统性与创造性相结合的杰作。

因演出而异

2-b

歌舞伎座塔楼

歌舞伎座タワー

☎03-3545-6800

MAP P29C3

与歌舞伎座相连、以日本传统美学为基调的办公塔楼。位于5楼的亲切介绍歌舞伎魅力的设施“歌舞伎座展览馆”也大受好评。地下2楼的“木挽町广场”汇集了丰富的歌舞伎相关的伴手礼。

6

日比谷OKUROJI

日比谷OKUROJI

MAP P29C1

日比谷OKUROJI是一处拥有100多年历史的融合了美丽砖墙拱形与现代建筑的魅力空间。它以“资深人士的隐秘之地”为概念，汇集了讲究的餐厅、咖啡馆和商店，可在此度过特别的时光。

新桥（JR：JK24、JO18、JT02、JY29、地铁：A10、G08、百合鸥线：U01）、有乐町（JR：JK25、JY30、地铁：Y18）、日比谷（地铁：C09、H08、I08）

因店铺而异



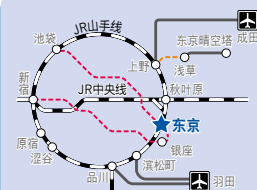
新宿	15
涩谷	16
原宿	17
表参道	18
浅草	19
墨田	20
两国	21
上野	22
秋叶原	23
御茶之水	24
银座	25
丸之内	26
日本桥	27
六本木	28
赤坂	29
池袋	30
台场	31
有明	32
青海	33
汐留	34
芝	35
竹芝	36
品川	37
大田	38
柴又	39
多摩北部	40
多摩南部	41
多摩西部	42
东京群岛	43
邻县的旅游景点	44
公园、庭园	45
动物园、植物园	46
娱乐场所	47
美术馆、博物馆	48



# 丸之内

東京站

步行约3分钟—丸之内

 东 车 者

● 旅游景点

● 旅游景点

## ● 旅游景点

### ● 旅游景点

### 住宿设施

### 住宿设施

 美术馆、博物馆 美术馆、博物馆

**1** 有电梯的 **EV**

**1** 有电梯的 **FV**

电梯的地铁出口  
只有出口(停止)

电梯的地铁出



1

皇居、二重桥

皇居・二重橋


MAP P31C1

03-5223-8071 (宫内厅管理课参观负责处)

明治维新后，作为德川家居城的江户城开城。后因天皇从京都移居至此而成为皇居。境内一部分作为公园对外开放。皇居正门前的二重桥颇具盛名。

二重桥前(丸之内) (地铁:C10)、日比谷 (地铁:C09、H08、I08)

不休息 (一般参观为时间指定制，请参照官网主页)



3

丸之内大厦、新丸之内大厦

丸ビル・新丸ビル

MAP P31B3,C2/3

03-5218-5100

作为东京站前路标的丸之内大厦，集结了来自国内外的时尚精品、能一览东京美景的高级餐厅区域，是拥有约140家店铺的大型综合大厦。新丸之内大厦则集结了各种个性十足的店铺，拥有汇集了营业至深夜的餐厅的“丸之内HOUSE”，共有约150家店铺。

东京 (JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17) 商店 11:00～21:00 (星期日、节假日营业至20:00)，餐厅 11:00～23:00 (星期日、节假日营业至22:00，新丸之内大厦的部分店铺最晚营业到深夜) ※因店铺而异 1月1日、法定检修日



4

KITTE

KITTE

MAP P31C3

03-3216-2811 (10:00～19:00)

日本邮政直接经营的商业设施。拥有体现日本独特的工匠工艺和日本特有的审美意识的商店及能够品尝全国美食的餐厅。还兼设了东京中央邮局、旅游咨询中心。

东京 (JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17) 因店铺而异

1月1日、法定检修日



5

东京国际论坛大楼

東京国際フォーラム

MAP P31D2

03-5221-9000

由大小8个大厅、34个会议室、标志性的玻璃屋等多功能的空间构成的综合文化设施。各种展示会、音乐剧、演奏会等有意思的文艺活动丰富多彩。科幻世界般的玻璃屋外观也独具匠心。

有乐町 (JR:JK25、JY30、地铁:Y18) 公共区域 7:00～23:30 (借出设施因活动内容而异)

不休息 (有临时休息)

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi



2

东京站

東京駅

MAP P31B3,C3

涩谷原宿表参道  
浅草  
墨田两国  
上野  
秋叶原御茶之水  
银座  
丸之内

日本桥  
六本木赤坂  
池袋  
台场有明青海  
汐留芝芝  
品川  
大田  
柴又  
多摩北部  
多摩南部  
多摩西部  
东京群岛  
邻县的旅游景点  
公园、庭园  
动物园、植物园  
娱乐场所  
美术馆、博物馆



2-a

东京拉面街

東京ラーメンストリート

2-b

东京动漫人物街

東京キャラクターストリート

1914年竣工的东京站丸之内车站大楼 (日本重要文化财)，是由辰野金吾设计的红砖瓦建筑。战后被修复为两层建筑，2012年的复原工程完工后恢复了原状。另外，车站内还拥有“东京站一番街”、“GranSta 东京”等可以购物就餐的设施。

东京 (JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17) 因店铺而异

不休息

2-a

东京拉面街

東京ラーメンストリート

2-b

东京动漫人物街

東京キャラクターストリート

和名字的意思一样，位于东京站地下的拉面街。如果你在寻找拉面天国，请一定要到访此处充满复古感的街道。这里聚集了东京有名的拉面店。

距离东京拉面街很近，超过30家的店铺摆满吉伊卡哇、轻松熊等人气卡通角色的周边产品。在一番广场还有期间限定的商店。

6

丸之内仲大街

丸の内仲通り

MAP P31C2





# 日本橋

东京站

🕒步行约10分钟-日本桥站



 东京 Metro 地铁
  都营地铁
  旅游景点 (P.15~60)
  旅游景点 (P.63~71)
  住宿设施
  购物设施
  美术馆、博物馆
  有电梯的地铁出口
  有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





## 1 日本桥

日本橋

MAP P33B2

最早日本桥建造于1603年，是日本的道路起点。原本是木造桥梁，因火灾烧毁，经过多次重建，在1911年第20次修建后，现在的日本桥已变为一座石拱桥。

日本桥(地铁:A13、G11、T10)



## 3 日本银行、日本银行金融研究所货币博物馆

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P33B1

日本银行参观负责人: ☎03-3279-1111

货币博物馆: ☎03-3277-3037

在日本银行，可以参观有专人讲解的重要文化财产的标本。博物馆内展示从古代到现代的日本钱币及相关资料。

三越前(地铁:G12、Z09)

日本银行

星期六、星期日、节假日、年末年初

※网上预约制(请参照官网主页)

货币博物馆

9:30 ~ 16:30 (最终入馆时间为16:00) 星期一(逢节假日开馆)、

年末年初



照片提供: 日本银行

## 5 水天宫

水天宮

MAP P33B4

相传能保佑安产、怀孕、消灾祈福等神恩的神社。境内供奉的宝生辩财天作为保佑开运、财运上升、艺术提升、学业有成的能量场所很有名。绘马和御神签，御朱印也非常受欢迎。神社内还有一座与安产相关的“子宝犬”雕像，是很受欢迎的拍照景点。

水天宫前(地铁:Z10)

7:00 ~ 18:00



## 7 东京 MIDTOWN 八重洲

東京ミッドタウン八重洲

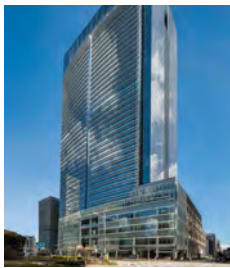
MAP P33C1

☎03-6225-2234 (11:00 ~ 19:00)

以“Japan Presentation Field ~ 日本梦汇集之街。孕育世界梦之街”为理念的直通东京站的大型综合设施。商业设施、办公室、酒店、巴士站等集结在此。

东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)

因店铺、设施而异



## 2 COREDO 日本桥、室町、室町Terrace

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P33C2,B1/2

位于室町、日本桥区域的商业设施。COREDO日本桥从地下1楼至地上4楼聚集着时尚美妆商店和餐厅。COREDO室町由COREDO室町1、2、3以及Terrace 4个设施组成。不仅有丰富多彩的餐饮店、老字号店铺，还设有电影院。

日本桥(地铁:A13、G11、T10)、

三越前(地铁:G12、Z09)

因店铺而异

休息日不固定



## 4 人形町

人形町

MAP P33B3/4

从江户时期开始因人偶表演和水天宫而兴盛起来的平民区。在通往明治座和滨町公园的甘酒横丁，留存着传统工艺品店和老字号餐馆。8月的“陶器市”和10月的“BETTARA市”、11月的“人偶市”都很有名。

人形町(地铁:A14、H14)



## 6 百货店街&中央大道

百貨店街&中央通り

MAP P33B2,C2



中央大道云集了作为日本首家百货店而闻名的“日本桥三越本店”、本馆被指定为国家重要文化财的“日本桥高岛屋S.C.”等多家著名百货店和大型商业设施。“COREDO 室町”、“COREDO 室町 Terrace”、“COREDO 日本桥”、“YUITO”等新的商业设施不断涌现，从名牌商品到生活杂货、礼品，应有尽有，让您充分享受购物的乐趣。还有销售日本全国特产的特产品店可逛。日本桥川上，架设有刻着日本道路起点标志“道路元标”的日本桥，还建有可以乘船游览观光的游船停泊处。

日本桥: 日本桥(地铁:A13、G11、T10)、

中央大道: 新日本桥(JR:JO20)

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi

新宿 15

涩谷 17

浅草 19

墨田 23

上野 25

秋叶原 27

银座 29

丸之内 31

日本桥 33

六本木 37

池袋 39

台场 41

汐留 43

品川 45

大田 47

柴又 49

多摩北部 51

多摩南部 53

多摩西部 55

东京群岛 57

邻县的 61

旅游景点 63

公园、庭园 65

动物园、植物园 66

娱乐场所 67

美术馆、博物馆



# 从江户时代延续至今 历史、水边、平民文化 满溢的区域日本桥

## 日本桥 一带

处于江户城脚下，江户人世世代赖以生存的日本桥。  
在这一带随便走走，您就会处处感受到历史在这里留下的诸多印迹。



3 日本桥 重要文化财产

## 历史和先进文化 并存的区域

大约 400 年前，将长满芦苇的湿地进行填埋后建起的水都——江户。从那以后，日本桥一带聚集了诸多商人和手工匠人而兴盛起来，直到今天仍然作为商业和金融中心呈现出繁荣景象。

道路路标

4 Yan-Yosuten 纪念碑



1 福徳神社



2 照代胜览绘卷 (三越前站地下通道)

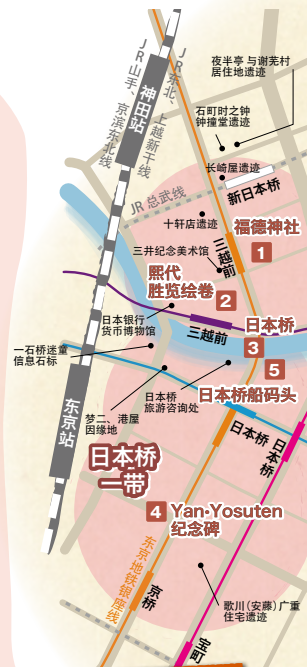
查阅官网吧！



寿司

天妇罗

在日本桥可以感受并品味无形文化遗产“日本料理”以及老字号传统味道。



## 日本桥周围漫步

### 1 福徳神社

有着超过千年的悠久历史，德川家康也在此参拜。作为祈求“生意兴隆”的稻荷神社深受人们喜爱。

大约 2 分钟

### 2 照代胜览绘卷 (三越前站地下通道)

这幅精心描绘大约 200 年前日本桥一带人物风光的画卷，可在日本桥三越前站地下通道看到。

大约 3 分钟

### 3 日本桥

五街道起点而闻名的日本桥，最早修建于庆长 8 年 (1603 年)。

大约 10 分钟

### 4 Yan-Yosuten 纪念碑

庆长 5 年 (1600 年) 远渡重洋来到日本，地名“八重洲”由此而得名的荷兰航海家的纪念碑。

## Metrolink 日本桥

连结八重洲、京桥、日本桥地区的免费循环巴士。供您观光、购物乘坐，非常方便。



## Metrolink 日本桥 E Line

使东京站至滨町、人形町、兜町的移动更方便。前往观赏戏剧或逛街等时候敬请利用。



【详情咨询】日之丸自动车兴业株式会社  
TEL.03-6903-3334  
URL: <http://www.hinomaru.co.jp>

## 推荐在观光日本桥一带时乘坐！

## SKY HOP BUS

双层敞篷观光巴士。  
※详细情况请看 P.11



【详情咨询】SKYBUS 东京  
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)  
URL: <http://www.skybus.jp/>



Now Open!

## 日本桥旅游咨询处

给到访日本桥的国内外游客，  
用英文、中文、韩文等多种语言  
提供旅游咨询服务和观光船  
咨询服务。另外还销售日本桥  
老字号的纪念品。

全年无休

营业时间 10:00 ~ 17:00

(因季节而异)

<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



水边  
观光

## 游览江户时期以鱼市场 和船运而繁荣兴旺的日本桥江边

在江户时期，日本桥川河岸有着多数从全国各地运送货物到江户城的货运码头，被称之为船运大动脉。坐观光船漫游日本桥川，可感受到这里蕴含的浓郁历史气息。

### 5 日本桥船码头 (双十郎河岸)

穿过历史悠久的古桥，任思绪驰骋，尽享乘船游览带给您的快乐。展现出东京的另一番景色。



### 6 药研堀不动院

相传创建于天正 13 年 (1585 年)，  
是在《江户名所图会》中也被描绘  
的江户三大不动明王之一。

人形町  
一带



7 人形町

## 人形町周围漫步

### 7 人形町

因歌舞伎、人偶表演而兴盛起来的这一地带，由于生活着众多人偶师而得名。

步行 约 5 分钟

### 8 甘酒横丁

遍布着仍然保持和延续着历史风貌的老字号店铺和平民小吃店铺的老街道。

步行 约 7 分钟

### 9 明治座

在这座创立 140 年屈指可数的大剧院，经常连续上演各种丰富多彩的剧目。

## 充满下町风情 江户人气质仍存的区域

作为平民娱乐中心地区，汇集多种文化的人形町一带，至今仍然散发着当年充满生机与活力的下町气息。



8 甘酒横丁



▲甘酒横丁是一条排列着豆腐店、三味线店等富含平民情调的商店街。



9 明治座



设有剧场、美术馆的大型商业设施林立充满无限乐趣的街区。

# 六本木、赤坂

六本木・赤坂

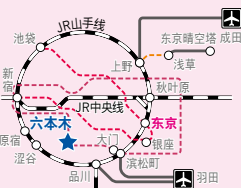
东京站

东京Metro地铁丸之内线 霞关站

东京Metro地铁日比谷线

约13分钟

六本本站



- 东京Metro地铁
- 都营地铁
- 旅游景点 (P.15~60)
- 旅游景点 (P.63~71)
- 住宿设施
- 购物设施
- 美术馆、博物馆
- 有电梯的地铁出口
- 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



1 东京 MIDTOWN  
東京ミッドタウン

03-3475-3100

旨在打造“都心高品味生活”的大型复合设施。在宽广的场地内，云集了多家店铺、宾馆饭店、绿色葱郁的公园、“三得利美术馆”等设施。

📍 六本木 (地铁: E23、H04)

🕒 时尚、家居、服务: 11:00~20:00  
食品&咖啡店: 11:00~21:00  
餐厅&酒吧: 11:00~23:00

🚫 因店铺、设施而异



MAP P37B2

🚶 🚲 📶

3 麻布十番商店街  
麻布十番商店街

由麻布十番与元麻布的一部分构成的麻布十番商店街已有300多年的历史，庶民的平易氛围正是其魅力所在。这里还举办古董市场、麻布十番寄席(一种曲艺)、纳凉节等活动。

📍 麻布十番 (地铁: E22、N04)

🚫 因店铺而异



MAP P37D3

4 赤坂 Sacas  
赤坂サカス

以TBS电视台为中心，一应俱全的复合型娱乐区域，包括举行各种活动的“Sacas广场”、“TBS赤坂ACT剧场”、商店和餐厅等。

📍 赤坂 (地铁: C06)

🕒 因店铺而异

🚫 不休息



MAP P37A3

🚶 🚲 📶

5 麻布台 Hills  
麻布台ヒルズ

03-6433-8100

被绿色所包围的多种都市功能汇集的设施。除了在台场很受欢迎的“森大厦数字艺术美术馆: EPSON teamLab无界”搬移至此开业以外，还有含高奢品牌在内的约150家店铺汇聚一堂。

📍 神谷町 (地下铁: H05)

🕒 请参考官网主页

🚫 不休息



MAP P37C3

🚶 🚲 📶

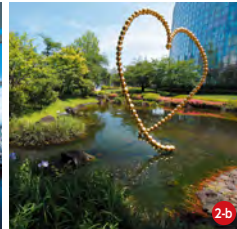
2 六本木 Hills  
六本木ヒルズ

03-6406-6000



MAP P37C2

🚶 🚲 📶



作为东京的“文化都心”而诞生。共约200多家的高端精品店、餐厅、酒店、电影院以及美术馆等设施齐聚于此。

📍 六本木 (地铁: E23、H04)

🚫 因设施而异

2-a 六本木 Hills 展望台 东京 City View  
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

03-6406-6652

一览东京全景的好去处。六本木 Hills 森大厦 52 楼有海拔 250 米高的室内展望台。

🕒 请参考官网主页

2-b 毛利庭园  
毛利庭園

03-6406-6000 (六本木 Hills 信息中心)

位于六本木 Hills 内的都市绿洲。有樱花、红叶等季节植物以及公共艺术可欣赏。

🕒 7:00~23:00

在六本木巡览艺术作品  
六本木公共艺术 & 设计

MAP P37C2



拥有众多高楼大厦和时尚店铺的六本木，其另一个特征就是“艺术之街”。除了三大美术馆和很多小画廊以外，街道上还有许多可轻松观赏的公共艺术作品。六本木 Hills 的玄关口 66 广场上，高 10 米的巨大作品“Maman”成为人们约会聚集的路标。推荐一边散步一边欣赏四处的艺术作品。

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



除了拥有充满生机的娱乐休闲设施之外，到处洋溢着艺术与文化气息的街区。

# 池袋

池袋

东京站

东京站

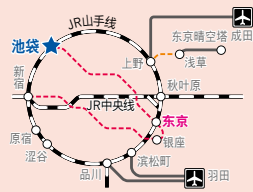
东京Metro 地铁丸之内线

池袋站

JR山手线

池袋站

东京Metro 地铁 都营地铁 旅游景点 (P.15 ~ 60) 旅游景点 (P.63 ~ 71) 住宿设施 购物设施 美术馆、博物馆 有电梯的地铁出口 (没有出口编号) EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

自由学园 明日馆

自由学園 明日館

03-3971-7535 (明日馆事务室)

MAP P39C1

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

国家指定的重要文化财。1921年，由弗兰克·劳埃德·赖特设计，作为自由学园的校舍而建。现在对一般公众开放，可以入内参观。这里还经常举办婚礼、同窗会、讲座以及音乐会、联谊会等，被广泛利用。

📍 池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地铁: F09、M25、Y09、西武: SI01、东武: TJ01) 🕒 10:00～16:00，只在每月第3个星期五有晚间参观 (18:00～21:00)，每月有一次节假日参观 (10:00～17:00) ※ 入馆时间截止至闭馆前30分钟 🗓 星期一 (逢节假日时改为第二天)、年末年初 🎫 入馆参观: 500日元 参观加饮茶: 800日元 (各折扣200日元) ※ 请提前确认参观日。

3

阳光城

サンシャインシティ

03-3989-3331

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

作为池袋的标志性建筑，40多年来一直深受人们喜爱的大型综合设施。“阳光城60大厦”拥有高度在东京都内屈指可数的展望台和餐厅，可享受全方位的美丽景致，此外还有购物中心、酒店、娱乐设施等。

📍 东池袋 (地铁: Y10) 🕒 因设施而异 🗓 不休息 (部分设施有固定休息日)

3-a

阳光水族馆

サンシャイン水族館

03-3989-3466

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

日本首家都市型高层水族馆。以“空中绿洲”为理念，营造水环绕的非日常空间。除非洲企鹅及小爪水獭外，可以被漂浮着的水母所治愈的水母区“海月空感”也颇受好评。

🕒 9:30～21:00 (秋冬季为10:00～18:00) ※ 入馆时间截止至闭馆前1小时 🎫 成人2600日元～、儿童1300日元～、幼儿800日元～ (有可能发生变化)

3-b

柯尼卡美能达天文馆 满天 in Sunshine City

コニカミノルタプラネタリウム 满天 in Sunshine City

03-3989-3546

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

气象仪器制造厂家直接经营的场馆。令人震惊的逼真星空及影像、音乐、香气浑然一体的新型娱乐方式让你耳目一新。舒适宽敞的座椅也是魅力之一。

🕒 工作日10:00～21:00，星期六、星期日、节假日10:00～22:00 🗓 更换作品和维修机器时休馆 🎫 成人 (初中生以上) 1600日元～、儿童 (4岁以上) 1000日元 ※ “放松”场次1900日元 (不接受未满学龄儿童入场)

3-c

古代东方博物馆

古代オリエント博物館

03-3989-3491

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

展示着与人类最古老的文明，同时也是世界历史基础的古代东方文明相关的石器、土器和神像等。一年之中除了会举办数次特别展，还有成人儿童都能感受乐趣的体验讲座。

🕒 10:00～17:00 (最终入馆时间为16:30) 🗓 更换展示时、年末年初 (请参照官网主页) 🎫 成人600日元、大学生、高中生500日元，初中生、小学生200日元 (特别展有可能发生变化) ※ 馆藏品展 (收藏展) 展览期间星期六、星期日小学生 (监护者随行)、初中生和高中生免费

2

东京艺术剧场

東京芸術劇場

03-5391-2111

MAP P39B1

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

举办古典音乐、戏剧、舞蹈等多种多样演出的东京都文化设施。同时设有咖啡店、餐厅、商店和邮局等。

📍 池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地铁: F09、M25、Y09、西武: SI01、东武: TJ01) 🕒 9:00～22:00 🗓 休息日不固定、年末年初 因演出而异

※ 预计2024年9月30日至2025年7月期间因装修而闭馆。

4

杂司谷 鬼子母神堂

雑司ヶ谷 鬼子母神堂

03-3982-8347

MAP P39D3

无障碍

Wi-Fi

在拥有1200多年历史的法明寺所守护的佛堂，祭祀着安产育儿之神的“鬼子母神”主佛。寺内有鬼子母神的石像，还有树龄700年的银杏、1664年建立的重要文化财本堂等，很有看点。作为从池袋站步行约10分钟即到的秘密景点很受欢迎。

📍 杂司谷 (地铁: F10)、鬼子母神前 (都电荒川线Tokyo Sakura Tram: SA27) 🕒 9:00～17:00 🗓 不休息

5

Anime Tokyo Station

アニメ東京ステーション

MAP P39B2

无障碍

Wi-Fi

推广“动画”魅力的据点。这里存放着超过5万件的动画资料档案，还有可以学习动画知识的“常设展示”。此外，还会举办可以亲身体验人气动画作品的“企划展”。

📍 池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地铁: F09、M25、Y09、西武: SI01、东武: TJ01) 🕒 11:00～19:00 (入馆时间截止至18:45，※ 企划展截止至18:30) 🗓 星期一 (逢节假日或换休日时改为第二天)、年末年初，临时休馆日等 🎫 免费

3-a

阳光水族馆

サンシャイン水族館

03-3989-3466

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

日本首家都市型高层水族馆。以“空中绿洲”为理念，营造水环绕的非日常空间。除非洲企鹅及小爪水獭外，可以被漂浮着的水母所治愈的水母区“海月空感”也颇受好评。

🕒 9:30～21:00 (秋冬季为10:00～18:00) ※ 入馆时间截止至闭馆前1小时 🎫 成人2600日元～、儿童1300日元～、幼儿800日元～ (有可能发生变化)

3-b

柯尼卡美能达天文馆 满天 in Sunshine City

コニカミノルタプラネタリウム 满天 in Sunshine City

03-3989-3546

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

气象仪器制造厂家直接经营的场馆。令人震惊的逼真星空及影像、音乐、香气浑然一体的新型娱乐方式让你耳目一新。舒适宽敞的座椅也是魅力之一。

🕒 工作日10:00～21:00，星期六、星期日、节假日10:00～22:00 🗓 更换作品和维修机器时休馆 🎫 成人 (初中生以上) 1600日元～、儿童 (4岁以上) 1000日元 ※ “放松”场次1900日元 (不接受未满学龄儿童入场)

3-c

古代东方博物馆

古代オリエント博物館

03-3989-3491

MAP P39B3

无障碍

轮椅

婴儿车

Wi-Fi

展示着与人类最古老的文明，同时也是世界历史基础的古代东方文明相关的石器、土器和神像等。一年之中除了会举办数次特别展，还有成人儿童都能感受乐趣的体验讲座。

🕒 10:00～17:00 (最终入馆时间为16:30) 🗓 更换展示时、年末年初 (请参照官网主页) 🎫 成人600日元、大学生、高中生500日元，初中生、小学生200日元 (特别展有可能发生变化) ※ 馆藏品展 (收藏展) 展览期间星期六、星期日小学生 (监护者随行)、初中生和高中生免费

漫

漫画与动画融合之街 丰岛

MAP P39

无障碍

Wi-Fi

池袋站东口周边是动画相关的店铺汇集的区域，尤其是被称为“乙女区”的街道以喜欢动画的女性为中心，众人聚集于此，热闹非凡。如果再走远一点前往南长崎，还有“丰岛区立常盘庄漫画博物馆”，再现了手冢治虫等漫画界的巨匠们度过青春时期的“常盘庄”。一边漫步街道一边感受日本的动漫文化吧。

漫

漫画与动画融合之街 丰岛

MAP P39

无障碍

Wi-Fi

池袋站东口周边是动画相关的店铺汇集的区域，尤其是被称为“乙女区”的街道以喜欢动画的女性为中心，众人聚集于此，热闹非凡。如果再走远一点前往南长崎，还有“丰岛区立常盘庄漫画博物馆”，再现了手冢治虫等漫画界的巨匠们度过青春时期的“常盘庄”。一边漫步街道一边感受日本的动漫文化吧。

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

可以眺望东京湾的巨大休闲娱乐区。购物美食尽情享受。

# 台场、有明、青海

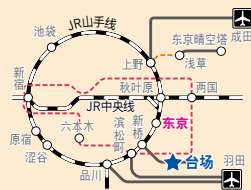
お台場・有明・青海

东京站

JR山手线 新桥站

百合鸥线  
约25分钟

台场站



● 东京Metro地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号) ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



1

丰洲市场

東京都中央卸売市場豊洲市場

03-3520-8205

2018年10月，从筑地市场迁移至此并开业。清晨除了可以观看金枪鱼拍卖以外，市场内还有丰富的可进行购物或餐饮的设施（约70家售货店、40家餐饮店）。午后很多店铺都会关闭，推荐上午前往。从屋顶绿化广场还可一览临海部和东京塔等景色。

📍 市场前（百合鸥线：U14）  
🕒 5:00～17:00  
📅 星期三、星期日、节假日



MAP P41A3  
🚶 🚲 📶

2

台场海滨公园

お台場海浜公園

0570-088-081 (9:30～21:00)

可拍到彩虹大桥、东京塔等美景的人气拍照点，也可在此感受海洋运动的乐趣。白天自不必说，傍晚和夜晚的景色也十分迷人。公园内还有一座小巧的自由女神像，这是为了纪念“日本的法国年”，将曾在台场海滨公园放置了1年的法国巴黎的自由女神像进行了模型复制建造而成的。

📍 御台场海滨公园（百合鸥线：U06）



©Tokyo Port Terminal Corporation

MAP P41C1  
🚶 🚲 📶

3

有明花园

有明ガーデン

050-3111-4850

位于东京湾岸地区的大型商业设施，由大型购物中心、温泉设施、酒店、剧场型活动大厅以及有明四季剧场等组成。购物中心内汇集了时尚杂货、食品、餐厅、咖啡厅和美食广场等丰富的商业设施。

📍 有明（百合鸥线：U12）、有明网球之森（百合鸥线：U13）、国际展示场（临海线：R03）  
🚶 🚲 🚶 🚲 📶



MAP P41B3  
🚶 🚲 📶

4

富士电视台总部大楼

フジテレビ本社ビル

0570-088-081 (9:30～21:00)

由日本具有代表性的建筑大师丹下健三设计的电视台总部大楼，内有球形展望室、7F Fujisan 庭园等向一般公众开放的区域，以及商店和博物馆等设施，一应俱全。

📍 台场（百合鸥线：U07）、东京电讯（临海线：R04）  
🕒 展望室 10:00～18:00  
📅 星期一（逢节假日时改为第二天）  
👤 球形展望室＋卡查比&姆克博物馆 成人800日元，初中生、小学生500日元  
\*1: 球形展望室“HACHITAMA”



MAP P41C2  
🚶 🚲 📶

5

AQUA CITY 台场

アクアシティお台場

03-3599-4700

由约120家商店及餐厅组成的娱乐型购物中心。在5楼的“东京拉面国技馆 舞”中集结了6家日本人气拉面店。

📍 台场（百合鸥线：U07）、东京电讯（临海线：R04）  
🕒 商店 11:00～21:00  
饮食店 11:00～23:00（因店铺而异）  
就餐区 11:00～21:00  
📅 休息日不固定



MAP P41C2  
🚶 🚲 📶

6

DiverCity Tokyo Plaza

ダイバーシティ東京 プラザ

0570-012780

汇集国内外的著名品牌、东京知名饮食店等的“剧场型城市空间”。丰富的店铺荟萃其中的“东京美食广场”是台场地区最大的就餐区域。

📍 东京电讯（临海线：R04）、台场（百合鸥线：U07）  
🕒 商店 10:00～21:00  
餐厅 11:00～22:00  
美食广场 10:00～22:00  
※ 商店和美食广场的工作日营业时间请参照官网主页  
📅 休息日不固定



MAP P41C2  
🚶 🚲 📶

7

东京狄克斯海滨

デックス東京ビーチ

03-3599-6500

远望彩虹大桥，设有仿佛在船上似的露天甲板的购物中心。展示着名人蜡像的设施“东京杜莎夫人蜡像馆”、“东京最大探索中心”和“东京JOYPOLIS”等设施颇有人气。

📍 御台场海滨公园（百合鸥线：U06）、东京电讯（临海线：R04）  
🕒 11:00～21:00（因店铺而异）  
※ 请参照官网主页  
📅 休息日不固定



MAP P41C2  
🚶 🚲 📶

8

丰洲 千客万来

豊洲 千客万来

03-3533-1515

东京的新地标，于2024年2月1日在丰洲市场的场外区域开业。名为“丰洲场外 江戸前市场”的区域再现了江戸的街道风貌，在这里可以享用到丰洲市场相邻地区特有的新鲜多样的美食。此外，还设有作为温泉设施的“东京丰洲 万叶俱乐部”。

📍 市场前（百合鸥线：U14）  
🕒 因店铺而异  
📅 不休息



MAP P41A3  
🚶 🚲 📶

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



汐留、芝、竹芝

东京站

JR山手线 约3分钟 新桥站

JR山手线 滨松町站  
④约2分钟

**滨松町站**

**EV** 有电梯的地铁出口  
(设有出口编号)

**EV** 有电梯的地铁出口  
(设有出口编号)



1

东京塔  
東京タワー

03-3433-5111

MAP P43B1

建于1958年的高333米的电波塔。塔内设有高250米和高150米的观景台，可以从东京市中心360度全方位欣赏美景。此外，每天都有点灯活动，在特别的日子，还会以当日限定设计或颜色亮起灯光，装点东京的夜空。

**赤羽桥** (地铁:E21)  
请参照官网主页 **不**休息  
Main Deck 成人1500日元，  
Top Deck Tour 成人3500日元

2

増上寺  
増上寺

03-3432-1431

MAP P43B2

净土宗在关东地区弘法的寺院。德川家康与当时的住持结为师檀关系，増上寺成为德川家的菩提所(家庙)。寺内有阿弥陀佛像、三门等许多颇值得以一看的历史文化遗产。

**御成门** (地铁:I06) **不**9:00~17:00 德川将军家墓所、宝物展示室 工作日11:00~15:00 星期六、星期日、节假日10:00~16:00 **不**休息 (德川将军家墓所及宝物展示室为星期二) **要**德川将军家墓所500日元 宝物展示室700日元

3

东京湾巡游  
東京湾クルーズ

MAP P43C4

竹芝桟桥、日之出栈桥是有水上巴士和前往岛屿地区的大型船出航的东京的海洋玄关口。另外还有很多巡游船出航，可一边欣赏东京湾美景一边感受豪华餐饮和表演的乐趣。

**竹芝** (百合鸥线:U03)、**日之出** (百合鸥线:U04)

4

汐留SIO-SITE  
汐留シオサイト

MAP P43A4

在极具设计魅力的有名建筑中，可尽享购物和娱乐之趣，距离酒店和公园亦很近。Caretta汐留中各种各样的餐厅、店铺、剧场、广告博物馆齐聚一堂，Caretta冬季灯光秀也非常受欢迎。从位于46楼的“Sky View”(免费)可一览东京的地标景色。附近的意大利街还有意大利的传统建筑、道路、时尚咖啡店和酒吧。

**汐留** (地铁:E19、百合鸥线:U02)  
**不** **因**设施而异

5

WATERS takeshiba  
ウォーターズ竹芝

MAP P43B4

WATERS takeshiba是位于滨离宫恩赐庭园眼前的自然滨水区综合设施。有豪华酒店“mesm东京傲途格精选酒店”、剧团四季专用剧场“JR东日本四季剧场【春】、【秋】”、“自由剧场”、有海景餐厅和夜总会等店铺的“Atre竹芝”等丰富的设施。在设施感受乐趣后，还可乘坐水上巴士前往浅草、台场等地。

**滨松町** (JR:JK23、JY28、东京单轨电车:MO01)、**大门** (地铁:A09、E20)、**竹芝** (百合鸥线:U03) **不** **因**设施而异 **不**休息日不固定

6

上班族之街 新桥  
サラリーマンの街 新橋

MAP P43A3

新桥是东京最热闹的商务街道之一。作为很多上班族的休闲场所，有着数不清的居酒屋。在这里找寻心仪的居酒屋酒吧。

**新桥** (JR:JK24、JO18、JT02、JY29、地铁:A10、G08、百合鸥线:U01)  
**不** **因**店铺而异

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
銀座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



旧东海道第一驿站。随着近年来的重新开发,新的魅力不断涌现。

# 品川

品川

东京站

JR山手线

约12分钟

品川站



- 东京 Metro 地铁
- 都营地铁
- 旅游景点 (P.15 ~ 60)
- 旅游景点 (P.63 ~ 71)
- 住宿设施
- 购物设施
- 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

Maxell Aqua Park 品川  
マクセル アクアパーク 品川

☎ 03-5421-1111 (语音应答)

以多彩的演绎来展现生物魅力的最尖端的娱乐设施。通过随季节和昼夜变化的水、灯光、音响合成的海豚表演扣人心弦。还有能与各种海洋生物相逐的水槽展示以及咖啡吧、旋转木马。

📍 品川 (JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)

🕒 请参照官网主页

🕒 不休息 🕒 成人 2500 日元

\*1:品川王子大饭店



MAP P45B3



2

泉岳寺  
泉岳寺

☎ 03-3441-5560

1612 年德川家康于外樱田门所开设的寺院，在宽永年间因大火而烧毁。重建之际搬移到现在的地方。是东京三大寺院之一，属于曹洞宗。寺内还有大石内藏助英雄铜像和四十七义士墓。

📍 泉岳寺 (地铁:A07、京急)、高轮 Gateway (JR:JK21、JY26)  
🕒 7:00 ~ 16:00 ※ 赤穗义士纪念馆 9:00 ~ 15:30 (入馆时间) 🕒 请参照官网主页 🕒 参观免费，参观赤穗义士纪念馆 500 日元



MAP P45A3



3

屋形船(品川浦)  
屋形船(品川浦)

由品川区民选出的“品川百景”之一的品川浦，依然保留着江戸时期作为海苔主要产地而繁荣兴盛的渔民街风貌。乘坐能够眺望台场和东京晴空塔®的屋形船，可以体验乘船游览的乐趣。

📍 品川 (JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)、北品川 (京急:KK02)



MAP P45B3/4,C3

5

八芳园  
八芳園

☎ 0570-064-128

拥有始于江戸时代占地广阔的日本庭园的会场。既可在四季景色各异的庭园散步，也可到茶室品茶，更可以前往餐厅享受美食。

📍 白金台 (地铁:I02、N02)

🕒 因设施而异

🕒 年末年初、暑期

※ 预计 2025 年 2 月至 9 月期间因翻新工程而闭馆。



MAP P45A2



6

户越银座商店街  
戸越銀座商店街

如果你在寻找东京的怀旧场所，那么推荐户越银座。长约 1.3 公里的商店街拥有约 300 家店铺，销售日用品、零食、熟食等。像当地人一样购物吧。

📍 户越银座 (东急:IK03)、

户越 (地铁:A04)

🕒 因店铺而异



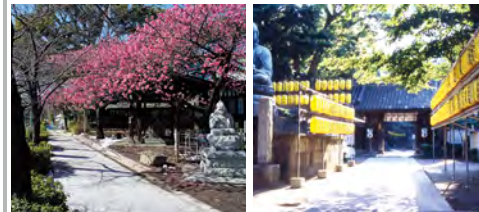
MAP P45C1



4

东海道“品川宿”  
東海道「品川宿」

☎ 03-5743-7642 (品川观光协会)



“品川宿”曾经是连结上方 (关西地区) 与江戸 (东京) 的东海道最初的驿站小镇。拥有众多神社寺庙，能让人感受其渊源。品川神社位于山丘之上，登上名为富士家的微型富士山 (高 15 米)，即可从山顶一览品川宿。往原神社位于目黒川沿岸，是东京唯一拥有会入会的神轿的神社。附近还有咖啡店、刨冰店，散步也很愉快。

📍 北品川 (京急:KK02)、新马场 (京急:KK03)

MAP P45C3/4,D4

艺术与美食交融的水滨街区

天王洲 Isle

MAP P45B/C4

天王洲 Isle 是一个融合了艺术与美食的迷人水滨区域。这里的水边广场漫步非常受欢迎，夜晚时分，灯光点亮的行人专用“天王洲交流桥”也值得一看。此外，像“TY.HARBOR”这样的水边餐厅也很多，您可以一边欣赏天王洲运河的美景一边享用美食。从品川站乘坐巴士十分便利，步行大约 20 分钟也能到达。

📍 天王洲 Isle (临海线:R05、东京单轨电车:MO02)



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

大田

东京站 — JR 京滨东北线 — 蒲田站 — 东急池上线 约 33 分钟 — 池上站



 东京 Metro 地铁
  都营地铁
  旅游景点 (P.15~60)
  旅游景点 (P.63~71)
  住宿设施
  购物设施
  美术馆、博物馆
  有电梯的地铁出口
  有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

东京国际机场(羽田)  
東京国際空港(羽田)

MAP P47D4

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 03-5757-8111



东京国际机场，也是日本的空中之门。拥有第1、第2和第3，共三个航站楼。机场还设有展望台、特产品商店以及餐厅等齐全的配套设施。

♿ 羽田机场第1航站楼 (东京单轨电车:MO10)、羽田机场第2航站楼 (东京单轨电车:MO11)、羽田机场第3航站楼 (东京单轨电车:MO08、京急:KK16)、羽田机场第1·第2航站楼 (京急:KK17)

♿ [国内线]第1、第2航站楼:5:00~24:00 [国际线]第2、第3航站楼:24小时

♿ 不休息

1-a

江户小路(第3航站楼)  
江戸小路

在以茫茫云海为背景的屋顶下，江户时代的街道得以再现。从日本各地精选出的传递日本传统和文化的餐厅及时尚杂货店等云集在此。在东京品牌的宣传据点“#Tokyo Tokyo BASE”还销售能让东京旅行的回忆更愉快的东京伴手礼，店内的广告牌和宣传角也发扬着东京魅力。

♿ 因店铺而异

5

大井赛马场  
大井競馬場

MAP P47B2

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 03-3763-2151

地方赛马中拥有最大级别规模的赛马场，可以享受魄力十足的“夜间赛马”的乐趣(部分在白天举办)。场内还有各种活动和美食。从东京都心和机场交通十分便利，是可以玩乐一整天的休闲景点。

♿ 大井竞马场前 (东京单轨电车:MO03) ♿ 因日程而异 ♿ 休息日不固定 ♿ 入场费100日元(15岁以下免费)



2

HANEDA INNOVATION CITY  
羽田イノベーションシティ

MAP P47D3

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 03-3752-2331

拥有酒店、演奏厅、会议设施、研究开发设施、尖端医疗研究中心等，融合了日本文化产业和尖端产业的大型综合设施。有可品尝日本美食的餐饮店、一览羽田机场的足浴天空甲板、使用了最尖端科技的自动驾驶巴士等，能够感受独一无二乐趣。

♿ 天空桥 (东京单轨电车:MO07、京急:KK15)

♿ 因设施而异



3

池上本门寺  
池上本門寺

MAP P47C1

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 03-3752-2331

镰仓时代的日莲圣人圆寂之地。在广阔的院落中，错落分布着本殿、五重塔等颇具观赏价值的宏伟建筑。每年10月11~13日都会在此举行祭奠日莲圣人的法会仪式，特别是12日夜里举办的万灯游行，会吸引多达30万全国各地云集而来的参拜者，场面十分热闹。

♿ 池上 (东急:IK13)

♿ 院内自由开放 (本殿的祈愿时间为10:00~15:00)

♿ 不休息



4

品川水族馆  
しながわ水族館

MAP P47B2

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 03-3762-3433

一楼“海面区”的场馆内，充满个性的海豚和海狮精彩表演引人注目。地下“海底区”犹如在海中漫步的隧道型水槽、海蜇在其中优雅滑动的水槽、海豹馆等，看点丰富。

♿ 大森海岸 (京急:KK07)

♿ 10:00~17:00 (入馆时间截止到闭馆前30分钟)

♿ 星期二、1月1日

♿ 成人、高中生1350日元，初中生、小学生600日元，幼儿300日元，3岁以下免费



6

HANEDA AIRPORT GARDEN  
羽田エアポートガーデン

MAP P47D3

♿ ♿ ♿

♿

♿

♿

♿ 050-3111-4845

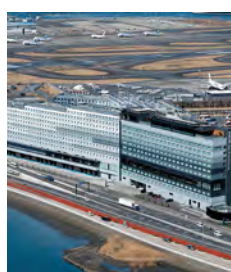
直通羽田机场第3航站楼的综合设施。24小时营业的温浴设施、两家品牌酒店、传递日本文化和技术的商店和餐厅，以及连接日本全国各地的巴士站等便利设施汇聚一堂。

♿ 羽田机场第3航站楼 (东京单轨电车:MO08、京急:KK16)

♿ 因店铺、设施而异

♿ 不休息

♿ 因设施而异



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶水	27
銀座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

历史风貌犹存的建筑物等，能够感受平民气息、值得一看的地方很多。

# 柴又

柴又

东京站 — JR山手线 — 日暮里站 — 京成本线 — 京成高砂站 — 京成金町线 约40分钟 — 柴又站

● 东京Metro地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 (没有出口编号) EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

柴又帝释天(经荣山 题经寺)  
柴又帝釈天(経栄山 題経寺)

MAP P49C3

☎ 03-3657-2886

穿过样木建造的二天门，供奉着帝释天的帝释堂（喜见城）和正殿等极富观赏价值的建筑便展现在眼前。建有大客殿和瀑布的为东京都指定名胜庭园“辽溪园”也十分引人注目。据说是重新发现板本尊帝释天的日子为起源的庚申庙会，吸引着众多的游客前来参拜。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 9:00 ~ 16:00

🚫 不休息

💰 免费 (庭院、雕刻艺术展览馆收费, 最终入场时间为 16:00)



photo provided: Taishakuten-Daiikyoji

3

葛饰柴又寅次郎纪念馆  
葛飾柴又さん記念館

MAP P49D3

☎ 03-3657-3455

一座让人能够体验电影《寅次郎的故事》中世界的纪念馆。馆内展示了许多在电影拍摄当时所使用的片场、模型、录像等，游人可以在此充分体味寅次郎的世界观。纪念馆计划于 2025 年 4 月左右重新开馆，还设有名为“TORAsan cafe”的咖啡厅。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 9:00 ~ 17:00 (最终入馆时间为 16:30)

🗓 每月第 3 个星期二 (逢节假日时改为下一个工作日)、12 月第 3 个星期二到星期四

💰 成人 500 日元、初中生、小学生 300 日元、65 岁以上 400 日元

\*1: 柴又公园内



葛飾柴又寅次郎纪念馆©松竹公司

5

葛饰区山本亭  
葛飾区山本亭

MAP P49C3

☎ 03-3657-8577

从大正时代末期到昭和时代初期逐步扩建而成的代表东京的现代和风建筑。其最大的亮点是被美国的日本庭园专业杂志持续评为顶级的日本庭园。此外还提供茶饮（收费），作为来柴又散步时的休息地是最适合不过了。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 9:00 ~ 17:00 (最终入馆时间为 16:30)

🗓 每月第 3 个星期二 (逢节假日时改为下一个工作日)、12 月第 3 个星期二到星期四

💰 成人 100 日元、初中生以下免费

\*1: 柴又公园内



7

柴又玩具博物馆  
柴又のおもちゃ博物館

MAP P49D3

☎ 03-3673-2256

位于拥有众多玩具制造商的葛饰区的玩具专门博物馆。被充满昭和气息的玩具包围，连心情也会变得怀旧起来。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 星期六、星期日、节假日 11:00 ~ 18:00

🗓 星期一至星期五 (节假日除外)

💰 门票 200 日元 (1 岁以上) (出示纸媒可享受折扣 100 日元)



2

帝释天参拜道  
帝釈天参道

MAP P49C3

☎ 03-3650-9876 (葛饰区观光协会)

连接帝释天题经寺和柴又站的参拜道路上排列着一如既往的老店铺。与电影《寅次郎的故事》中演绎的一样，洋溢着十足人情味的街道和手工制作的糯米团、煎饼等平民街美食尽显无穷魅力。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🚫 因店铺而异



4

山田洋次博物馆  
山田洋次ミュージアム

MAP P49D3

☎ 03-3657-3455 (葛饰柴又寅次郎纪念馆)

追溯了山田洋次导演长达半个世纪的电影制作轨迹，能够了解山田洋次导演的想法，发掘作品新的魅力，感受其深意。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 9:00 ~ 17:00 (最终入馆时间为 16:30)

🗓 每月第 3 个星期二 (逢节假日时改为下一个工作日)、12 月第 3 个星期二到星期四

💰 成人 500 日元、初中生、小学生 300 日元、65 岁以上 400 日元

※ 与寅次郎纪念馆为套票



山田洋次博物馆©松竹公司

6

矢切之渡  
矢切の渡し

MAP P49C3

☎ 047-363-9357

江户时代初期德川幕府所设的江户河川的渡口之一。现在仍然可以在此渡口泛舟游览。

- 📍 柴又 (京成: KS50)

🕒 10:00 ~ 16:00

🗓 航行日: 夏季每天航行, 7、8 月的星期一和星期二有停航日; 冬季仅星期六、星期日及节假日航行

※ 雨天及恶劣天气时停航

💰 单程 成人: 200 日元 (初中生以上)、4 岁 ~ 小学生: 100 日元



8

水元公园  
水元公園

MAP P49A2

📍 金町 (JR: JL21)、京成金町 (京成: KS51)

东京 23 区中最大的水畔公园。6 月上旬左右盛开的菖蒲花享有盛名，另外还有水杉林和鸟类保护区等。

- 📍 金町 (JR: JL21)、京成金町 (京成: KS51)

🕒 24 小时开放

🚫 不休息

💰 免费 (部分设施收费)



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

# 多摩北部

京王线 新宿站  
 JR中央线 立川站  
 京王线 府中站  
 JR中央线 吉祥寺站  
 京王线 武蔵小金井站  
 JR中央线 立川站

 东京 Metro 地铁
  都营地铁
  旅游景点 (P15~60)
  旅游景点 (P63~71)
  住宿设施
  购物设施
  美术馆、博物馆
  有电梯的地铁出口
  有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





1

深大寺

深大寺

MAP P51C4

🚶♿️🚲♿️

📞042-486-5511

733年开创的天台宗古寺，经过茅草盖的山门，寺院内有庄严的正殿、东日本最古老的国宝佛像释迦如来铜造倚像等。深大寺周边被称为“武藏野的水、绿、寺庙和荞麦面”，正因其自然环境保存完好，多处泉水流淌。这里的“深大寺荞麦面”因其顺滑的口感而成为当地特产。

📍从调布站(京王:KO18)或杜鹃丘站(京王:KO14)坐巴士10～15分钟

🕒9:00～17:00 📌不休息



2

大国魂神社

大国魂神社

MAP P51C3

🚶♿️🚲♿️

📞042-362-2130

据传为在111年创建的东京首屈一指的古老神社，供奉着武藏国的守护神——大国魂大神。宝物殿内展示有神轿、大鼓等。

📍府中(京王:KO24)、府中本町(JR:JN20、JM35)

🕒6:00～17:00(4月1日～9月14日)、6:30～17:00(9月15日～3月31日)

📌不休息

📌宝物殿参观费:200日元(星期六、星期日、节假日开馆)



3

国营昭和纪念公园

国营昭和記念公園

MAP P51B2

🚶♿️🚲♿️🦽♿️

📞042-528-1751

为纪念昭和天皇在位50周年而建。在公园里除了可以办烧烤大会和进行各种运动外，从樱花开始相继盛开的鲜花，到烟火大会、波斯菊田、红叶节等一年四季看点不断。

📍西立川(JR:JC51)

🕒9:30～17:00(11月1日～2月末到16:30,因时期而异) 📌1月1日、12月31日(关于其他休园日和昭和天皇纪念馆请参照官网主页)

📌成人450日元、中学生以下免费、65岁以上210日元(有可能需出示能确认年龄的证件)



4

玉川上水

玉川上水

MAP P51B3

🚶♿️🚲♿️

支撑江戸东京发展的输水道。在迎来竣工350年之际的2003年，被认定为国家史迹。两岸绿树成荫的散步通道，成为人们小憩的场所。由于小金井桥周围的山樱花树景色迷人，被指定为国家名胜。

📍武藏小金井(JR:JC15)



5

吉祥寺口琴横丁

吉祥寺ハモニカ横丁

MAP P51B4

🚶♿️🚲♿️

像口琴一样排列着的小巷正是其名称的由来。在狭窄的小巷中，餐饮店、洋品店、杂货店、花店、鱼店等齐聚一堂，就像一个迷宫。此处起源于战后的黑市，残留着怀旧氛围。

📍吉祥寺(JR:JB02、JC11、京王:IN17)

📌📌因店铺而异



6

狭山丘陵和多摩湖

狭山丘陵と多摩湖


MAP P51A2

🚶♿️🚲♿️🦽♿️

野山北、六道山公园广阔的土地上拥有深邃的森林、连绵不断的绿色、充满冒险感觉的运动设施、水田，还有可以免费参观的山间农家等。被称为多摩湖的村山蓄水池是于1927年完成的人造湖。可在湖畔和相邻的狭山公园散步，一赏美景。

📍多摩湖(西武:ST07、SY01)

\*1: 狭山公园



7

多摩六都科学馆

多摩六都科学館

MAP P51B3

🚶♿️🚲♿️🦽♿️

📞042-469-6100

大人小孩都能尽享乐趣的互动科学馆。从身边的自然到宇宙，从机器的构造到人体的构造等，各种内容等你来体验。投影在世界上最大级别屋顶的天象仪，可以同时投影1亿4千万颗星星。

📍花小金井(西武:SS18)

🕒9:30～17:00

📌星期一、节假日第二天、年末年初、其他临时休馆日 📌门票:成人520日元、4岁～高中生210日元

※天象仪和大型影像单独收费



8

东京赛马场

東京競馬場

MAP P51C3

🚶♿️🚲♿️📶♿️

竞马场除了比赛之外，还有各种娱乐方式。光是观看马匹就很有趣，场地内还有宽阔的公园和博物馆。

📍府中竞马正门前(京王:KO46)、东府中(京王:KO23)、府中本町(JR:JN20、JM35)

📌📌请参照官网主页



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

可享受徒步旅行、逛美术馆以及与大自然亲密接触的区域。

# 多摩南部

南多摩

东京站 — JR中央线 — 新宿站 — 小田急线 — 町田站  
约57分钟

东京站 — JR中央线 — 新宿站 — 京王线 — 高幡不动站 — 京王线 — 高尾山口站  
约55分钟 约20分钟

● 东京Metro地铁 ● 都营地铁 ● 旅游景点 (P.15~60) ● 旅游景点 (P.63~71) ● 住宿设施 ● 购物设施 ● 美术馆、博物馆 ● 有电梯的地铁出口 ● 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



## 高尾山 天狗传说

高尾山、药王院

MAP P53B1

传说高尾山上居住着拥有长鼻子的天狗，作为守护神保护着大山不受邪恶之人侵袭。而只要心善就无所畏惧。在药王院可以购买到斩妖除魔的天狗的护身符。

0 2km 10km



1

高尾山

高尾山

MAP P53B1

042-673-3461 (高尾山口观光咨询处)

1

2

3



海拔599米的高尾山，可以根据难易程度来选择登山路线。还有一些温泉分布在这片地区。这里的荞麦面很有名，在山脚和山顶都能品尝到。药王院建于一千多年前，其斋菜久负盛名(需要预约)，春天会举办火渡祭。TRICK ART MUSEUM美术馆里有各种错觉艺术可供欣赏，还能拍出不可思议的照片。(折扣200日元)

在高尾599博物馆可以学习高尾山的动植物、历史、登山礼仪等知识(入馆免费)。

在高尾山猴园和野草园内可以与约90只猴子和300种花草相遇。

从高尾山口站(京王:KO53)下车后，换乘高尾登山电铁缆车到达高尾山站，或换乘索道到达山上站后，步行约40分钟即可到达山顶

\*1: 高尾山山口站内，高尾599博物馆，高尾山山顶厕所，市营停车场  
\*2: 市营停车场 \*3: 高尾山山口站，高尾游客中心，TRICK ART MUSEUM美术馆，高尾599博物馆

2

高幡不动尊

高幡不动尊

MAP P53B3

042-591-0032

1

2

3

真言宗的寺院。境内有不动堂、仁王门等重要文物，以及平安时期样式的五重塔、新选组的纪念碑、副组长土方岁三的塑像等。

高幡不动(京王:KO29、多摩单轨列车:TT07)

自由参观

不休息



3

町田药师池公园

町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池

MAP P53C4

被评选为“东京都指定名胜”、“新东京百景”的代表町田的公园。公园中心部有一个池塘，可以欣赏梅花、樱花、紫藤、菖蒲花、大贺莲、红叶等折射四季美景的花朵绿意。另外还有两栋江戸时代的古民房移建至此，可以感受当时的生活风貌。

从町田站(小田急:OH27)坐巴士约30分钟

6:00~18:00  
(6月~8月为6:00~19:00)



4

町田市立国际版画美术馆

町田市立国際版画美術館

MAP P53C4

042-726-2771

版画的专门美术馆。从8世纪的佛教版画到近年的版画作品在内，共收藏有3万多件的日本和西方的版画作品。馆内还会举办版画技巧的讲座，网站内可查看具体日程及内容。

町田(JR:JH23、小田急:OH27)

星期一~至星期五 10:00~17:00 星期六、星期日、节假日 10:00~17:30

星期一(逢节假日或换休日时改为第二天)、12月28日~1月4日

因展览会而异

\*1: 仅部分区域可使用Wi-Fi



5

多摩单轨列车

多摩モノレール

MAP P53A3,B3

乘坐多摩单轨列车，可以轻松前往Tokyo Hello Kitty Land、多摩动物公园、昭和纪念公园等休闲之地。列车行驶在高架之上，可以一览特色美景，仅是乘坐列车就趣味十足。

\*1: 各站站内



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

# 多摩西部

东京站	JR 中央线	立川站	JR 青梅线	御狱站	JR 青梅线	奥多摩站
			○约1小时55分钟		○约17分钟	
东京站	JR 中央线	立川站			JR 青梅线	福生站
					○约1小时5分钟	
东京站	JR 中央线	立川站	JR 青梅线	拜岛站	JR 五日市线	武藏五日市站
					○约1小时35分钟	

 东京 Metro 地铁
  都营地铁
  旅游景点 (P15~60)
  旅游景点 (P63~71)
  住宿设施
  购物设施
  美术馆、博物馆
  有电梯的地铁出口
  有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



多摩西部

MAP P55B3.B4

喜欢日本酒的人也很适合逛多摩西部。这里分布着日本酒的酒窖，可以参观酒窖并试饮。青梅的小泽酒造约有 300 年的历史，是东京最古老的酒厂。福生的石川酒造不只制造日本酒，还生产啤酒。



小澤酒造

西多摩充滿着大自然的魅力。

在感受户外休闲乐趣的同时,请勿随意乱扔垃圾,  
请将垃圾打包带走。  
您的小举动将为地域的环境保护献出一份力。



1

御岳山  
御岳山

MAP P55B2

☎ 0428-78-9363 (御岳游客中心)

🚶

♿

📶

海拔 929 米，一年四季都是花草和野鸟等的宝库。还是日本屈指可数的莲花升麻的簇生地，夏季盛开的花朵十分美丽。徒步登山路线也有很多，若是您在寺院小住一宿，还可以欣赏迷人的夜景。

📍 从御狱站 (JR : JC69) 坐巴士约 10 分钟，下车后，从御岳登山铁道流本站乘缆车约 6 分钟。

\*1: 御岳游客中心、御岳平、丸山园地各 1 处 \*2: 御岳游客中心



2

福生  
福生

MAP P55B4

☎ 042-530-2341 (福生市旅游咨询处)

♿

🚶

📶

有从江戸时代流传下来的两个酒窖、有位于美军横田基地前充满美国风情的商业街，有当地名小吃福生热狗等，是日式和洋式并存的充满魅力的街道。福生最大的活动福生七夕节有很多人来参加，非常热闹。

📍 福生 (JR : JC57)



3

日原钟乳洞  
日原鍾乳洞

MAP P55A1

☎ 0428-83-8491

♿

关东规模最大的一个钟乳洞，洞内冬暖夏凉。钟乳洞游程约 40 分钟，可近距离观看各种各样的钟乳石，颇有人气。周围设有休闲度假设施，可在此度过轻松愉快的一天。

📍 从奥多摩站 (JR : JC74) 坐巴士约 35 分钟

🕒 4 月～11 月为 9:00～17:00、12 月～3 月为 9:00～16:30

🗓 年末年初

👤 成人 900 日元、初中生 700 日元、小学生 600 日元



4

多摩的温泉  
多摩の温泉



多摩地区分布着很多可以当天返程的温泉设施。

5

奥多摩湖  
奥多摩湖

MAP P55B1

♿

🚶

1957 年随小河内水坝完工在山谷修造的人工湖，已成为东京居民的水源。从 2003 年 6 月完工的小河内水坝瞭望塔远眺，景色美不胜收。

📍 从奥多摩站 (JR : JC74) 坐巴士约 15 分钟



4-a

永葆青春之水 嫩肤润滑温泉  
生涯青春の湧つる温泉

MAP P55B3

☎ 042-597-1126

♿

🚶

📶

📍 从武藏五日市站 (JR : JC86) 或者从青梅站 (JR : JC62) 乘坐巴士约 20 分钟 (从青梅站出发的巴士仅在星期二、星期日及节假日运行) 🕒 10:00～20:00 (最终受理时间为 19:00) 🗓 每月第 3 个星期二 (逢节假日时改为第二天) ※ 有临时休息 👤 成人 960 日元 (3 小时)

4-b

桧原温泉中心数马之汤  
桧原温泉センター数馬の湯

MAP P55B2

☎ 042-598-6789

♿

🚶

📶

📍 从武藏五日市站 (JR : JC86) 乘坐巴士约 1 个小时 🕒 10:00～19:00 🗓 星期一 (逢节假日时改为第二天) ※ 有临时休息 👤 成人 980 日元

4-c

奥多摩温泉 Moegi 之汤  
奥多摩温泉もえぎの湯

MAP P55B2

☎ 0428-82-7770

♿

🚶

📶

📍 奥多摩 (JR : JC74) 🕒 4 月～11 月为 10:00～20:00、12 月～3 月为 10:00～19:00 ※ 入馆时间截止到闭馆前 1 小时 🗓 星期一 (逢节假日时改为第二天) 👤 成人 950 日元 (因时期而异) ※ 因施工休馆至 2025 年 3 月

4-d

秋川溪谷漱音之汤  
秋川溪谷・漱音の湯

MAP P55B3

☎ 042-595-2614

♿

🚶

📶

📍 从武藏五日市站 (JR : JC86) 乘坐巴士约 17 分钟 🕒 10:00～22:00 (最终入馆时间为 21:00) 🗓 星期二 👤 成人 1000 日元 (3 小时)

※ 其他温泉设施请向大多摩观光联盟咨询  
☎ 0428-22-3525 (星期一至星期五 9:00～17:00)

6

秋川溪谷  
秋川溪谷

MAP P55B3

☎ 042-558-1111 (旅游推进课)

♿

🚶

📶

野趣盎然、景色秀丽的溪谷，环境优美，四季宜人。沿着溪谷悠闲漫步，或在蔚蓝的天空下感受边眺望溪流边野炊的无穷乐趣。

📍 从武藏五日市站 (JR : JC86) 步行或坐巴士 (所需时间因目的地而异)

\*1: 仅部分区域可使用 Wi-Fi

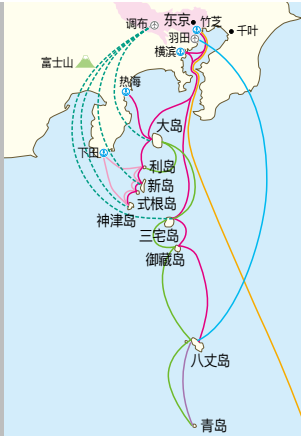
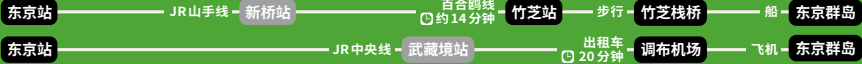


新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

从东京乘船或飞机才能前往的区域。未经雕琢的大自然定会令您心满意足。

# 东京群岛

島しょ地域



## 伊豆群岛

是明治时代以来东京都所属各岛屿的总称。分散在相模湾南面。除伊豆七岛之外，还包括青岛、鸟岛等一些小岛。由于与富士火山带相连，有的岛上会有温泉喷涌而出。

### 从东京到：

大岛	约120km
利岛	约147km
新岛	约163km
式根岛	约171km
三宅岛	约186km
神津岛	约188km
御藏岛	约209km
八丈岛	约297km
青岛	约357km

## 小笠原群岛

小笠原群岛是位于东京南面的群岛。由父岛、母岛、婿岛、硫磺列岛组成，全部归东京都管辖。据说是1593年由小笠原贞赖发现的。

### 从东京到：

父岛	约1000km
母岛	约1050km

西之岛



## 飞机

- ANA**  
☎0570-029-222  
[www.ana.co.jp/en/jp/](http://www.ana.co.jp/en/jp/)
- 新中央航空**  
☎0422-31-4191  
[www.central-air.co.jp/en/](http://www.central-air.co.jp/en/)

## 直升飞机

- 东邦航空**  
☎04996-2-5200  
[www.tohoair.co.jp/english/](http://www.tohoair.co.jp/english/)

## 船

- 东海汽船**  
☎03-5472-9999  
[www.tokaikisen.co.jp/en/](http://www.tokaikisen.co.jp/en/)
- 神新汽船**  
☎0558-22-2626  
[shinshin-kisen.jp/](http://shinshin-kisen.jp/)
- 小笠原海运**  
☎03-3451-5171  
[www.ogasawarakaiun.co.jp/english/](http://www.ogasawarakaiun.co.jp/english/)
- 伊豆诸岛开发**  
☎03-3455-3090  
[izu-syotou.jp/index\\_e.php](http://izu-syotou.jp/index_e.php)

※所登載的是到各岛的通常所需时间，但是根据季节、气候等的变化可能会有所差异。有关所需时间的详细情况，请向以上各交通机关咨询。

## 有关东京群岛的综合指南请看到这里

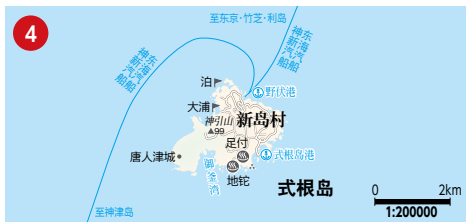
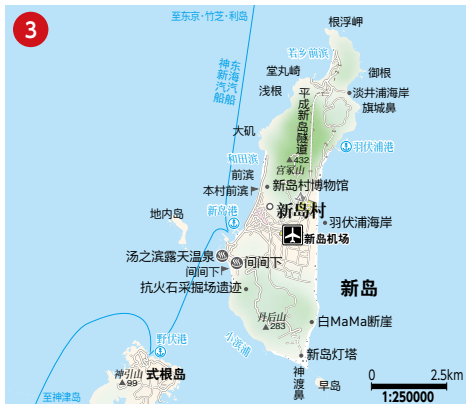
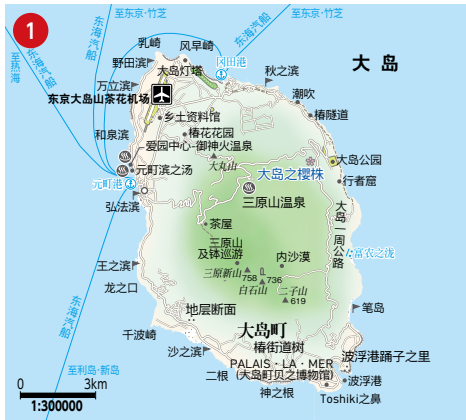
**东京 ISLANDS 网站**  
[www.tokyo-islands.com/](http://www.tokyo-islands.com/)  
☎03-3436-6955  
(东京群岛观光联盟)





# 伊豆群岛

大岛、利岛、新岛、式根岛



## 1 大岛

☎04992-2-2177 (大岛观光协会)

伊豆群岛中最大的岛屿。以三原山为中心的观光地广为人知。山茶油等特产和温泉十分有名。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约1小时45分钟 / 坐大型船约8小时(夜行)  
✈从调布机场坐飞机约30分钟



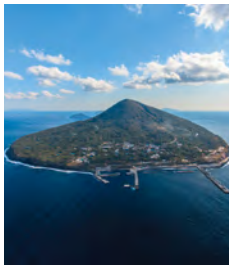
## 2 利岛

☎04992-9-0046 (利岛村勤劳福祉会)

虽是周长8公里，人口仅约300人的小岛，但山茶花油的生产量在全国数一数二，覆盖小岛的山茶林形成了梯田，登山远足也很不错。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约2小时25分钟 / 坐大型船约9小时40分钟(夜行)

\*1: 利岛港候船处



## 3 新岛

☎04992-5-0001 (新岛村观光咨询处)

长约7公里的拥有闪耀沙滩的羽伏浦是冲浪运动的圣地。从希腊神殿风格的露天浴场可一览绝佳景色。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约3小时 / 坐大型船约10小时(夜行)  
✈从调布机场坐飞机约40分钟

\*1: 新岛港候船处、新岛机场



## 4 式根岛

☎04992-7-0170 (式根岛观光协会)

拥有4个海水浴场。在被选入日本海水浴场88选之一的泊海水浴场等，可放心地与孩子一起游玩。还可享受温泉和钓鱼、潜水的乐趣。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约3小时 / 坐大型船约11小时(夜行)  
✈从调布机场坐飞机到新岛约35分钟，再坐联络船约15分钟

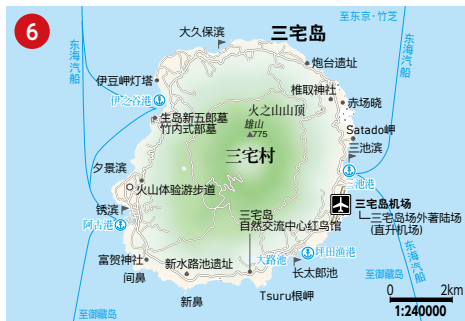
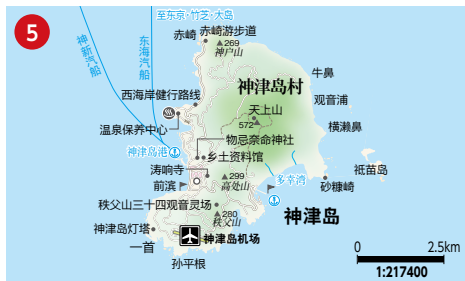
\*1: 野伏渔港候船处



新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	19
墨田	23
两国	23
上野	25
秋叶原	27
御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木	37
赤坂	37
池袋	39
台场	41
有明	41
青海	41
汐留	43
芝	43
竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

# 伊豆群岛

神津岛、三宅岛、御藏岛、八丈岛、青岛



## 5 神津岛

☎ 04992-8-0321 (神津岛观光协会)

天上山织出的美丽的自然景观，加上可以在高度透明的海水中进行海上运动，以及舒适畅快的温泉，使这个岛人气极旺。

🚢 从竹芝栈桥坐水翼船约3小时45分钟 / 坐大型船约12小时(夜行)

✈ 从调布机场坐飞机约40分钟

\*1: 神津岛港候船处、神津岛机场



## 6 三宅岛

☎ 04994-5-1144 (三宅岛观光协会)

与鸟同唱，与鱼同游，在传统艺术表演中灵魂雀跃的火山之岛。在三宅岛可以切身感受地球的呼吸和生命的起源，有许多治愈身心的景点。

🚢 从竹芝栈桥坐大型船约6小时30分钟(夜行)

✈ 从调布机场坐飞机约50分钟

\*1: 阿古渔港候船处



## 7 御藏岛

☎ 04994-8-2022 (御藏岛观光协会)

位于东京竹芝栈桥以南约200km，被悬崖峭壁环抱的岛屿。因岛屿附近常有野生海豚出现而为人所知。

🚢 从竹芝栈桥坐大型船约7小时35分钟(夜行)

\*1: 御藏岛港候船处



## 8 八丈岛

☎ 04996-2-1377 (八丈岛观光协会)

有海有山有温泉，能充分享受大自然之美的葫芦型宝岛。从羽田机场出发仅50分钟即可到达。

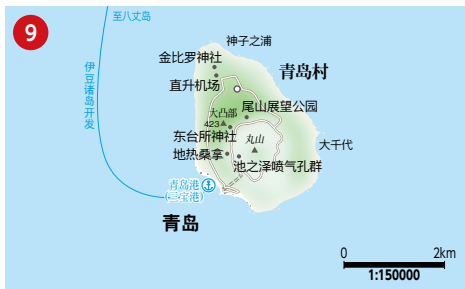
🚢 从竹芝栈桥坐大型船约11小时(夜行)

✈ 从羽田机场坐飞机约50分钟

\*1: 神奈港候船处、八重根港候船处







## 9 青島

伊豆群岛最南端。由世界稀有的二重式火山形成，拥有被称为“HINGYA”的火山口。其特产“AOCHU”（青岛烧酒）也颇受青睐。

从八丈岛坐船约3小时/坐直升机约20分钟

\*1: 青岛港候船处



# 小笠原群岛

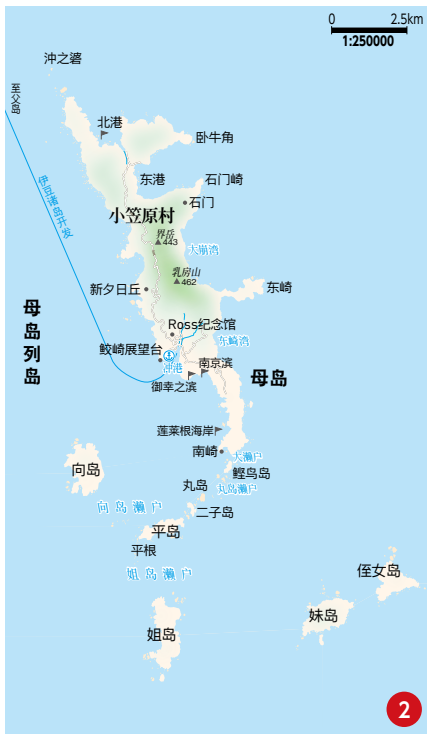
父岛、母岛

## 1 父岛

小笠原群岛的主要岛屿。小笠原群岛的主要政府机关都设在这里。一年四季都可以潜水及与海豚一起游泳等。

从竹芝栈桥坐船约24小时

\*1: 二见港候船处



## 2 母岛

位于东京最南端的有人岛。在被列为世界自然遗产的森林中健行是很受欢迎的活动。

从父岛坐船约2小时

\*1: 母岛冲港候船处



新宿	15
涩谷	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

# 邻县的旅游景点

从交通方便、丰富多彩的东京，也可到近郊观光旅游。  
您不想走出东京去探寻一下日本的魅力吗？



## 日光

〈栃木县〉

拥有“日光东照宫”的国际观光地

“日光的神社与寺院”为世界遗产，其一的“日光东照宫”是祭祀开创德川幕府的德川家康的宗庙。其绚烂华丽的魅力非常值得一看，也深受国内外游客的喜爱。



## 轻井泽

〈长野县〉

大自然环抱的高原度假地

轻井泽是日本代表的高原度假地，夏季也很凉爽，作为避暑地、别墅地很受欢迎。旧轻井泽银座有着时尚的店铺和咖啡厅，再往深处前进，则能看见被树木包围的历史悠久的教会。还有购物商场、滑雪场和高尔夫球场等，有各种各样感受乐趣的方式。

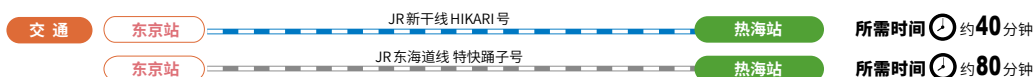


## 热海

〈静冈县〉

感受温泉街漫步和温泉巡游的乐趣

热海面朝太平洋，可以欣赏美丽的海景，长久以来深受各种名人将士的喜爱。现在作为距离东京交通方便的温泉地为人熟知。街道上有着温泉旅馆、绝景温泉地，可轻松感受温泉巡游的乐趣。还可品尝新鲜的当地鱼料理，欣赏一年四季举办的烟花大会。





# 秩父

〈埼玉县〉

可以欣赏到溪谷等四季变换的自然美景

被群山环绕、拥有丰富自然资源的地区。不仅可以在此享受徒步旅行和露营等户外活动，春天的芝樱，夏天的漂流或萤火虫观赏活动，秋天的红叶，冬天的冰柱等，一年四季各有不同美景和乐趣。还有无需住宿也能体验温泉的设施。

交通

池袋站

西武池袋线

西武秩父站

所需时间 ⌚ 约 80 分钟

# 横浜

〈神奈川县〉

充满异国情调的港口城市

从东京乘电车约 30 分钟即可到达的横浜是一座历史悠久的港口城市。自 1859 年开港以来，作为东西方文化的门户而繁荣至今。横浜红砖仓库、山手西洋馆、横浜中华街等地充满异国情调的景点分布其中。在“港未来 21”地区有可以眺望海湾区域的横浜地标塔大厦和巨型摩天轮“Cosmo Clock 21”，这里也是著名的夜景观赏地。



交通

东京站

JR 东海道线、横须贺线

横浜站

所需时间 ⌚ 约 30 分钟

涩谷站

东急东横线

横浜站

所需时间 ⌚ 约 30 分钟



# 成田

〈千叶县〉

尽情感受历史与文化

从市中心乘电车大约 1 小时即可到达，且靠近成田机场。成田站前延伸约 800 米的表参道充满了昔日的风情，沿途有许多提供有名的鳗鱼和甜点等美食的餐饮店。成田山新胜寺不仅有许多殿堂，还拥有自然丰富的公园，作为能量景点也很受欢迎。此外，这里还提供抄经和坐禅等体验项目。

交通

东京站

JR 总武线快速、成田线

成田站

所需时间 ⌚ 约 75 分钟

京成上野站

京成本线

京成成田站

所需时间 ⌚ 约 65 分钟

新宿

15

涩谷

表参道

17

浅草

19

墨田

两国

23

上野

25

秋叶原

御茶之水

27

银座

29

丸之内

31

日本桥

33

六本木

赤坂

37

池袋

39

台场

有明

青海

41

汐留

芝

芝

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

东京群岛

57

邻县的

旅游景点

61

公园、庭园

63

动物园、

植物园

65

娱乐场所

66

美术馆、

博物馆

67



# 观光名景指南

庭园、娱乐场所、  
博物馆等

介绍保留东京古色古香韵味的庭园、珍奇植物和可爱的动物、能迎合您的兴趣让您的好奇心大为满足的美术馆和博物馆，以及成为热门的娱乐场所等东京的著名景点。

**海外游客出示本指南手册即可享受折扣优惠 ※不能与其他折扣共用 打折期限：截至2026年3月31日**

适于残疾人用 残疾人专用 适于残疾人用 FREE Wi-Fi 门票 地址 交通 营业时间 休息日 电话号码  
洗手间 停车场 停车场

有★标识的电话号码是日本NTT电话公司所提供的美术馆、博物馆语音介绍服务。

## 公园、庭园

### 滨离宫恩赐庭园

滨離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

MAP P29D2, P43B4

江戸时代具有代表性的德川将军家的庭园，有“潮入之池”和两个鸭场，潮入之池的池水引进海水，潮涨潮退，景色变化别致，是东京都内唯一能欣赏潮涨潮退之乐趣的江戸庭园。

¥ 成人300日元，65岁以上150日元 (成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍 中央区滨离宫庭园1-1 📍 筑地市场 (地铁:E18)、汐留 (地铁:E19)

🕒 9:00～17:00 (最终入场时间为16:30)

✖ 12月29日～1月1日



### 旧芝离宫恩赐庭园

旧芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

MAP P43C3

江戸时代初期遗留至今的大名庭园。是以过去引入潮水的池塘为中心的“回游式泉水庭园”，庭园的规划与假山石的布置非常出众。

¥ 成人150日元，65岁以上70日元 (成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元)

📍 港区海岸1-4-1 📍 滨松町 (JR:JK23、JY28)、大门 (地铁:A09、E20)

🕒 9:00～17:00 (最终入场时间为16:30)

✖ 12月29日～1月1日 (有关临时开放日等，请在官网上确认)



### 小石川后乐园

小石川後樂園 ☎03-3811-3015

MAP P43C3

建于江戸时代初期的水户德川家的庭园，也是代表日本的大名庭园之一。利用“海(湖)、川、山、田园”而形成的跌宕起伏的众多景观中，日中美景巧妙结合、交相辉映。国家指定特别史迹、特别名胜。

¥ 成人300日元，65岁以上150日元 (成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍 文京区后乐1-6-6

📍 饭田桥 (JR:JB16、地铁:E06、N10、T06、Y13)、后乐园 (地铁:M22、N11)、水道桥 (JR:JB17、地铁:I11)

🕒 9:00～17:00 (最终入场时间为16:30) ✖ 12月29日～1月1日



### 六义园

六義園 ☎03-3941-2222

MAP P43C3

1702年建造的江戸时代的典型大名庭园之一，由柳泽吉保筑园的这座回游式筑山泉水庭园，以和歌情趣与中国古典世界为基调，风格细腻、温和。

¥ 成人300日元，65岁以上150日元 (成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍 文京区本驹込6-16-3 📍 驹込 (JR:JY10、地铁:N14)、千石 (地铁:I14)

🕒 9:00～17:00 (最终入场时间为16:30)

✖ 12月29日～1月1日



### 旧岩崎邸庭园

旧岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

MAP P25D2, P27A3

有优雅的洋馆、别具风格的和馆、台球室和草坪，被指定为重要文化财。明治时期的西式建筑与台球室，是设计过鹿鸣馆的 Josiah Conder 的作品。

¥ 成人400日元，65岁以上200日元 (成人折扣80日元，65岁以上折扣40日元)

📍 台东区池之端1-3-45

📍 汤岛 (地铁:C13)、上野广小路 (地铁:G15)、上野御徒町 (地铁:E09)、御徒町 (JR:JK29、JY04)

🕒 9:00～17:00 (最终入场时间为16:30) ✖ 12月29日～1月1日



※ 根据2024年7月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更，请提前确认。

向岛百花园

向島百花园 03-3611-8705

“百花园”意为“四季百花盛开的庭园”，建造于江户的文化、文政时期，是为庶民所喜爱的花草庭园。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

墨田区东向岛 3-18-3

东向岛 (东武: TS05)、京成曳舟 (京成: KS46)

9:00~17:00 (最终入场时间为 16:30)

12 月 29 日~1 月 3 日 (有关临时开放日等，请在官网上确认。)



清澄庭园

清澄庭園 03-3641-5892

以大泉水、筑山、枯山水为中心，布置有从全国各地汇集的奇岩名石，是明治时代的代表性“回游式林泉庭园”。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

江东区清澄 3-3-9 清澄白河 (地铁: E14、Z11)

9:00~17:00 (最终入场时间为 16:30)

12 月 29 日~1 月 1 日



旧古河庭园

旧古河庭園 03-3910-0394

春秋二季，满园的约 100 种 200 株玫瑰齐放，西式建筑与玫瑰花交相辉映，日本庭园与西洋庭园风格相互融合，是和洋合璧的大正初期代表作。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

北区西原 1-27-39 上中里 (JR: JK35)、西原 (地铁: N15)

9:00~17:00 (最终入场时间为 16:30)

12 月 29 日~1 月 1 日



殿谷户庭园

殿ヶ谷戸庭園 042-324-7991

MAP P51B3、P53A4

武藏野的野草与涌水之庭园。可欣赏以高地上的大草坪为中心的西洋式庭园和充分利用国分寺崖线的日式庭园之美妙造型。四季山草花卉楚楚动人。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

国分寺市南町 2-16 国分寺 (JR: JC16、西武: SK01、ST01)

9:00~17:00 (最终入场时间为 16:30)

12 月 29 日~1 月 1 日

\*1: 位于邻近的公园



新宿御苑

新宿御苑 03-3350-0151

MAP P15D4

作为皇室庭园完工于 1906 年，于 1949 年面向一般公众开放。将整形式庭园，风景式庭园和日本庭园融为一体的著名庭园。禁止携带酒类入内，禁止吸烟，禁止使用游乐类 (除儿童广场外)。

成人 500 日元，65 岁以上 250 日元，学生 (高中生及以上) 250 日元 ※ 需提供身份证等证明，初中生及以下免费 新宿区内藤町 11 新宿御苑前 (地铁: M10) 10 月 1 日~3 月 14 日 9:00~16:00 (16:30 关门)，3 月 15 日~9 月 30 日 9:00~17:30 (18:00 关门)，7 月 1 日~8 月 20 日 9:00~18:30 (19:00 关门)

星期一 (逢节假日时改为下一个工作日)、12 月 29 日~1 月 3 日。特别开园期间 (3 月 25 日~4 月 24 日及 11 月 1 日~15 日) 不休息



代代木公园

代々木公園 03-3469-6081

MAP P17A1

曾经作为陆军练兵场使用，战后成为美军宿舍用地，后为东京奥运会的奥运村，现为公园。园内有花草盎然的中央广场、喷水、野鸟保护区等。

免费

涩谷区代代木神园町 2-1

代代木公园 (地铁: C02)、明治神宫前 (原宿) (地铁: C03、F15)、原宿 (JR: JY19)

24 小时开放 不休息



新宿

15

涩谷

原宿

表参道

17

浅草

19

墨田

两国

23

上野

25

秋叶原

御茶之水

27

银座

29

丸之内

31

日本桥

33

六本木

赤坂

37

池袋

39

台场

有明

青海

41

汐留

芝

竹芝

43

品川

45

大田

47

柴又

49

多摩北部

51

多摩南部

53

多摩西部

55

东京群岛

57

邻县的

旅游景点

61

公园、庭园

63

动物园、植物园

65

娱乐场所

66

美术馆、博物馆

67

## 恩赐上野生动物园

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP) P25C2

开园于1882年,是日本历史最悠久的动物园。可以与世界上各种充满个性的动物们相逢。大熊猫和在熊猫栖息地生活的动物们的饲养设施“熊猫之森”很受欢迎。

¥ 成人600日元(打八折,一本指南手册限1人享受优惠) ④ 台东区上野公园-9-83

③ 上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05;地铁:G16、H18、京成:KS01)、根津(地铁:C14)

② 9:30~17:00(最终入场时间为16:00) ① 星期一(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日),12月29日~1月1日 ※有关休园日等请直接该向该设施咨询



## 多摩动物公园

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP) P51C2, P53B3

距离市中心乘电车约40分钟,坐落在广阔而自然丰富的土地上,是一座可以近距离接触充满活力的动物的动物园。园内分为亚洲园、澳大利亚园、非洲园和昆虫园四个区域,展示着这些地区特有的生物,以及根据动物特性设计的各种展览。

¥ 成人600日元(打八折,一本指南手册限1人享受优惠)

④ 日野市程久保7-1-1 ③ 多摩动物公园(京王:KO47、多摩单轨列车:TT05)

② 9:30~17:00(最终入场时间为16:00) ① 星期三(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日),12月29日~1月1日 ※有关休园日等请直接该向该设施咨询



## 葛西临海水族园

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



从东京湾到小笠原群岛的东京之海,从北极到南极的世界之海,甚至深海,能观察到在各种各样环境下生活的海洋动物。大水槽的蓝鳍金枪鱼群展示和有200多只企鹅的日本国内最大级的企鹅展示设施也很值得一看。

¥ 成人700日元(打八折,一本指南手册限1人享受优惠) ④ 江户川区临海町6-2-3

③ 葛西临海水族园(JR:JE06) ② 9:30~17:00(最终入场时间为16:00) ① 星期三(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日),12月29日~1月1日 ※有关休园日等请直接该向该设施咨询



## 井之头自然文化园

井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP) P51B4

武藏野风貌犹存、郁郁葱葱的井之头公园中,有一个生活着许多容易让人接近、以日本动物为主的动物园。进行日本产淡水鱼和两栖类动物的保护增殖的“水生馆”很受欢迎。展示着约200件北村西望的作品的雕刻园也值得一看。

¥ 成人400日元(打八折,一本指南手册限1人享受优惠) ④ 武藏野市御殿山1-17-6

③ 吉祥寺(JR:JB02、JC11;京王:IN17) ② 9:30~17:00(最终入场时间为16:00) ① 星期一(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日),12月29日~1月1日 ※有关休园日等请直接该向该设施咨询



## 神代植物园

神代植物公園 ☎042-483-2300



(MAP) P51C4

可欣赏四季的草木姿态与鲜花的美丽。公园内杂木林与古刹深大寺融为一体,可感受到武藏野森林的风情。2016年5月新开业的大温室里,有都内数一数二的约1300种收藏品。

¥ 成人500日元(打八折,一本指南手册限1人享受优惠) ④ 调布市深大寺元町5-31-10

③ 三鹰(JR:JB01、JC12)、吉祥寺(JR:JB02、JC11)、调布(京王:KO18)、杜鹃丘(京王:KO14)

② 9:30~17:00(最终入场时间为16:00)

① 星期一(逢节假日或换休日时改为第二天),12月29日~1月1日 ※有关休园日等请直接该向该设施咨询



## 国立科学博物馆附属自然教育园

国立科学博物館附属自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP) P45A1

东京都内至今也保留着丰富大自然的珍贵的森林绿地。园内拥有森林、草原、池塘、沼泽等自然风景,还能观赏到四季中各种各样的生物。

¥ 成人320日元(折扣60日元),高中生(含高等专门学校学生)以下和65岁以上、残障人士及护理者1名免费 ④ 港区白金台5-21-5 ③ 目黑(JR:JY22;地铁:IO1、NO1、东急:MG01)、白金台(地铁:IO2、NO2)

② 9:00~16:30(5月1日~8月31日为9:00~17:00) ※最终入场时间为16:00 ① 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),节假日的第二天(星期六、星期日)开园,12月28日~1月4日



图片提供:国立科学博物馆附属自然教育园



### 东京巨蛋城

東京ドームシティ 03-5800-9999

MAP P27B1

游乐场、东京巨蛋球场、宾馆、餐厅和商店俱全的娱乐区域。东京巨蛋的天然温泉Spa LaQua也人气火爆。

门票免费，设施利用费另计

文京区后乐 1-3-61 水道桥 (JR：JB17、地铁：I11)、后乐园 (地铁：M22、N11)

因设施而异

\*1: 残疾人土专用停车位数量有限



### 浅草花屋敷

浅草花やしき 03-3842-8780

MAP P19B2, P23A2

据说是最日本最古老的游乐园，弥漫着浅草特有的怀旧氛围。1953年开始运营的滑轮过山车至今人气不衰。

请参照官网主页

台东区浅草 2-28-1 浅草 (地铁：A18、G19、东武：TS01、筑波快线：TX03)

10:00 ~ 18:00 (根据季节天气可能有变动)

检修休园日 (请参照官网主页)



### Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド 042-339-1111

MAP P51D2, P53B3

凯蒂猫、美乐蒂和大耳狗等三丽鸥卡通人物大聚会的室内型主题公园。娱乐项目也颇有人气。

成人一日通票 3900 ~ 5900 日元 ※ 票价因日期而异

多摩市落合 1-31

京王多摩中心 (京王：KO41)、小田急多摩中心 (小田急：OT06)、多摩中心 (多摩单轨列车：TT01)

10:00 ~ 17:00 (请参照官网主页)

休息日不固定 (请参照官网主页)



### 读卖乐园

よみうりランド 044-966-1111

MAP P51C3, P53B4

最大限度地有效利用了自然地形的过山车和大型摩天轮等游乐设施为数众多。以手工制作为主题的游乐园区域“Goodjoba!!”也很有人气。秋季~春季的点灯活动，还有夏季拥有海滨感觉的游泳池也深受好评。

成人门票 1800 日元 ※ 其他票价请参见官网

稻城市矢野口 4015-1 京王读卖乐园 (京王：KO37)

因时期而异 (请参照官网主页)

休息日不固定 (请参照官网主页)



### 东京 JOYPOLIS

東京ジョイポリス 03-5500-1801

MAP P41C2

日本国内最大的室内型主题乐园。包括使用了最新技术的VR及刺激的过山车等，可畅享20多种娱乐项目的乐趣。还会举办与流行的动画及游戏合作的活动。

成人 1200 日元，1 日通票 5500 日元 (含门票)

港区台场 1-6-1 东京狄克斯海滨 海滨商场 3-5 层

御台场海滨公园 (百合鸥线：U06)、东京电讯 (临海线：R04)

10:00 ~ 20:00 (最终入场时间为 19:15) ※ 有可能变更

休息日不固定 (请参照官网主页)



### 东京华纳兄弟哈利波特影城

ワーナー ブラザーズ スタジオツアー 東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター

在丰岛园旧址上于2023年6月开业的娱乐设施。进入其中，可以见到《哈利·波特》系列电影中的场景、魔法般的服装和小道具，还能和魔法生物面对面。

请参照官网主页

丰岛园 (地铁：E36、西武：SI39)

请参照官网主页



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	19
墨田两国	23
上野	25
秋叶原御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木赤坂	37
池袋	39
台场有明青海	41
汐留芝竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、博物馆	67

## 东京都美术馆

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP P2582)

1926年在上野恩赐公园内开馆，是日本第一家公立美术馆。除特别展及企划展之外，还有艺术休息室、餐厅等供您休闲度过。

¥ 因展览内容而异 (折扣额需咨询) 台 台东区上野公园 8-36

📍 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05; 地铁: G16、H18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (特别展览展示期间的星期五到20:00) ※ 入馆时间截止到闭馆前30分钟 📌 第1、第3个星期一，特别展、企划展期间星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，年末年初，整备休馆

\*1: 关于残疾人士专用停车场，请事先予以确认。



©东京都美术馆

## 东京都江戸东京博物馆

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP P23C2)

在常设展示室内，把江戸的历史和文化做成各种各样复原模型并展示丰富的资料进行介绍。

¥ 成人 600 日元 (常设展)

📍 墨田区横网 1-4-1 📍 两国 (JR: JB21; 地铁: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 (星期六至 19:30) ※ 入馆时间截止到闭馆前30分钟

📌 星期一 (逢节假日或换休日时改为第二天)，年末年初

※ 预计 2022 年 4 月 ~ 2025 年中因整改施工而闭馆。



## 江戸东京建筑园

江戸東京たてももの園 ☎042-388-3300



(MAP P51B3, P53A4)

可以边在大自然中散步，边参观昔日商家、令人怀旧的澡堂等系列建筑的野外博物馆。

¥ 成人 400 日元 (打八折)

📍 小金井市樱町 3-7-1 (都立小金井公园内)

📍 武藏小金井 (JR: JC15)、花小金井 (西武: SS18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (10 月 ~ 3 月至 16:30) ※ 入园时间截止到闭园前30分钟

📌 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，年末年初



## 东京都写真美术馆

東京都写真美術館 ☎03-5280-0099



展出从世界各地精选的照片和影像作品。1楼大厅上映该馆精选的优质电影。

¥ 因展览及上映内容而异 (折扣额需咨询)

📍 目黒区三田 1-13-3 (惠比寿花园广场内)

📍 惠比寿 (JR: JA09、JS18、JY21; 地铁: H02)

🕒 10:00 ~ 18:00 (仅星期四、星期五到20:00) ※ 入馆时间截止到闭馆前30分钟

📌 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，年末年初



## 东京都现代美术馆

東京都現代美術館 ☎050-5541-8600\*



运用大约 5800 件收藏品，举办以展望现代美术历史的收藏展及大规模的国际展为首，各种充满特色的展示，以及关于绘画、雕刻、时尚服饰、建筑、设计等广泛的现代美术展览会。

¥ 成人 500 日元 (打八折) (MOT 收藏展) 📍 江东区三好 4-1-1 📍 清澄白河 (地铁: E14、Z11)

🕒 10:00 ~ 18:00 (最终入场时间为 17:30)

📌 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，展示品更换期，年末年初

\*1: 关于残疾人士专用停车场，请事先予以确认。



Photo: Kenta Hasegawa

## 东京都庭园美术馆

東京都庭園美術館 ☎050-5541-8600\*



(MAP P45A1)

绿色庭园中围绕的美术馆，让您能同时欣赏自然、欧洲装饰艺术风格建筑和美作品。

¥ 因展览内容而异 (打八折) 📍 港区白金台 5-21-9

📍 目黒 (JR: JY22; 地铁: I01、N01、东急: MG01)、白金台 (地铁: I02、N02)

🕒 10:00 ~ 18:00 (最终入场时间为 17:30)

📌 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，展示品更换期 (仅庭园可入场，但需另付入场费。休馆日除外)，年末年初



Front exterior, Main Building

静嘉堂文库美术馆

静嘉堂文庫美術館 050-5541-8600\* MAP P31C2

这座建筑面向皇居，为国家重要文化财，建筑内可轻松欣赏到包含国宝及重要文化财在内的东方古典美术品。这里每年会举办4~5次企划展览，展示约6500件由岩崎弥之助和小弥太（分别为三菱的第二代和第四代社长）父子收藏的精选艺术品。

- 成人1500日元，大学生、高中生1000日元，残障人士700日元（护理者1名免费），初中生以下免费
- 千代田区丸之内2-1-1 明治生命馆1楼 二重桥前（丸之内）（地铁：C10）
- 10:00~17:00（夜间开放信息请参照官网主页） 星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日），展示品更换期，年末年初停



太田纪念美术馆

太田記念美術館 050-5541-8600\* MAP P17B3

浮世绘的专门美术馆。以葛饰北斋、歌川广重、歌川国芳等人的代表作为首，收藏作品共有约15000件。每月都会更换作品，通过各种企划展览来介绍浮世绘的多彩魅力。

- 因展示内容而异
- 涩谷区神宫前1-10-10 原宿（JR：JY19、明治神宫前（原宿）（地铁：C03、F15）
- 10:30~17:30（最终入场时间为17:00）
- 星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日），展示品更换期



永青文库

永青文庫 03-3941-0850

位于肥后熊本的大名细川家住宅的一角，保存并展出细川家的收藏品。主要收藏有包括8件国宝在内的大量美术工艺品及历史资料，一年约4次选定主题进行展出。

- 成人1000日元，70岁以上800日元，大学生、高中生500日元（各折扣100日元）※特别展另收费
- 文京区目白台1-1-1 目白（JR：JY14） 10:00~16:30（最终入场时间为16:00）
- 星期一（逢节假日或换休日时改为下一个工作日），展示品更换期，年末年初



冈本太郎纪念馆

岡本太郎記念館 03-3406-0801

直到1996年去世为止，冈本太郎都在此工作和居住。在这里，他进行了所有作品的构思和创作。工作室、沙龙、庭园对外公开。企划展示室经常举办企划展。

- 成人650日元
- 港区南青山6-1-19 表参道（地铁：C04、G02、Z02）
- 10:00~18:00（最终入场时间为17:30）
- 星期二（逢节假日或换休日时开馆），年末年初，展示品更换期



户栗美术馆

戸栗美術館 03-3465-0070 MAP P17C1

日本为数不多的古陶瓷专门美术馆。主要收藏有伊万里瓷、锅岛瓷等肥前瓷器，以及中国、朝鲜的东洋陶瓷器。每年举办4次企划展览。

- 因展览内容而异 涩谷区松涛1-11-13
- 涩谷（JR：JA10、JS19、JY20、地铁：F16、G01、Z01、东急：DT01、TY01）
- 10:00~17:00（星期五、星期六至20:00）※最终入场时间为闭馆前30分钟
- 星期一、星期二（逢节假日或换休日时开馆，如两天均为节假日则下一个工作日闭馆），展示品更换期，年末年初



上野之森美术馆

上野の森美術館 03-3833-4191 MAP P25C3

除美术馆举办的公募作品展外，每年还有由推荐委员选拔，介绍年轻作家们的现代美术展“VOCA展”等许多令人瞩目的展览在此举办。

- 因展览内容而异（折扣100日元）
- 台东区上野公园1-2 上野（JR：JU01、JK30、JU02、JY05、地铁：G16、H18、京成：KS01）
- 10:00~17:00（最终入场时间为16:30）※因展示而异
- 休息日不固定，展示品更换期



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶之水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67



## 日本科学未来馆(Miraikan)

日本科学未来馆 ☎03-3570-9151



MAP P41D2

从日常的单纯疑问到最新科技、地球环境、宇宙探索、生命的不可思议等，可以以各种规模体验现在进行式的科学技术。在球幕影院 GAIA，可通过令人震撼的球幕立体影像，欣赏与科学及宇宙相关的作品。

¥ 成人 630 日元，18 岁以下 210 日元 (18 岁以下星期六免费) (成人价格折扣 130 日元，18 岁以下折扣 50

日元) ※特别展及球幕影院实行另外票价 江东区青海 2-3-6 远程通信中心(百合鸥线:U09)

🕒 10:00~17:00 🗓 星期二(逢节假日或换休日时开馆)，年末年初(12月28日~1月1日)



## 皇居三之丸尚藏馆

皇居三之丸尚藏馆 ☎050-5541-8600\*

MAP P31B2

为保存、研究和公开代代相传的皇室美术品而设的美术馆，于 1993 年在皇居东御苑内开馆。这里以日本为主的东方美术工艺作品为重点，展示着涵盖广泛时代、地域和领域的收藏品。

¥ 成人 1000 日元 千代田区千代田 1-8 皇居东御苑内

📍 大手町(地铁:C11、Z08、T09、M18、I09) 🕒 9:30~17:00 (最终入场时间为 16:30)

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，展示品更换期，年末年初，天皇生日

※因装修预计于 2025 年 5 月~2026 年闭馆。



## 东京国立博物馆

东京国立博物馆 ☎050-5541-8600\*

MAP P25B3

以日本为中心乃至东洋的古代美术作品、考古文物等六个展示馆(本馆、东洋馆、平成馆、庆典馆、法隆寺宝物馆、黑田纪念馆)向大众开放。拥有包括国宝 89 件、重要文化财 650 件在内的收藏品约 12 万件，是日本最古老的国立博物馆。

¥ 成人 1000 日元 (折扣 100 日元)，大学生 500 日元 ※特别展为特别票价 台东区上野公园 13-9

📍 上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18)、莺谷(JR:JK31、JY06) 🕒 9:30~17:00 (星期五、星期六至 20:00) ※入馆时间截止至闭馆前 30 分钟

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，年末年初，临时休馆日 ※特别展的入馆方法等请参考官网主页



## 国立西洋美术馆

国立西洋美术馆 ☎050-5541-8600\*

MAP P25C3

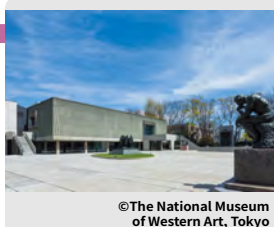
可以欣赏到从中世纪到 18 世纪的西洋绘画，从 19 世纪中期到 20 世纪的莫奈、雷诺等为中心的西洋绘画及罗丹等法国近代雕刻作品。

¥ 成人 500 日元 (折扣 100 日元，一本指南手册限 1 人享受优惠) ※企划展实行另外票价

📍 台东区上野公园 7-7 上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18)、京成上野(京成:KS01)

🕒 9:30~17:30 (星期五、星期六至 20:00) ※入馆时间截止至闭馆前 30 分钟

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，12 月 28 日~1 月 1 日



©The National Museum of Western Art, Tokyo

## 东京国立近代美术馆

东京国立近代美术馆 ☎050-5541-8600\*

MAP P27D1, P31A1

作为日本第一家国立美术馆于 1952 年开馆。所收藏作品种类丰富，有绘画、雕刻(立体造型)、版画、水彩、素描、照片等，总数超过 13000 件。作品的年代从 19 世纪末到现代，您可以从中了解日本近代美术的发展。(收藏品画廊)。

¥ 成人 500 日元 (折扣 100 日元) ※企划展实行另外票价

📍 千代田区北之丸公园 3-1 竹桥(地铁:T08)

🕒 10:00~17:00 (星期五、星期六至 20:00) ※入馆时间截止至闭馆前 30 分钟

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，展示品更换期，年末年初



## ARTIZON 美术馆

アーティゾン美術館 ☎050-5541-8600\*

MAP P31C4, P33C1

2020 年 1 月作为全新的美术馆开业，其前身是普利斯通美术馆。拥有最新空调设备及免费语音导览，提供从古代美术到现代美术的多姿多彩的艺术享受。

¥ 因展览内容而异 中央区京桥 1-7-2 东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)、京桥(地铁:G10)、日本桥(地铁:A13、G11、T10)

🕒 10:00~18:00 (星期五至 20:00、节假日除外) ※入馆时间截止至闭馆前 30 分钟 请参考官网主页

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日)，展示品更换期，年末年初等

※指定日时预约制(请参考官网主页)



※根据 2024 年 7 月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更，请提前确认。

国立电影资料馆

国立映画アーカイブ ☎050-5541-8600\* (MAP P29A3, P31D4, P33D1)

日本唯一的收集并保存电影胶片、相关资料的国立电影机构。在展览室内设有常设展和企划展，促进多方面地了解日本电影史。另外，在长瀬纪念厅 OZU 和小厅 还有国内外的电影上映。

¥ 展览价格: 成人 250 日元 (折扣 50 日元) ※ 票价价格因上映内容而异

📍 中央区京桥 3-7-6 🚶 京桥 (地铁: G10)、宝町 (地铁: A12)

🕒 11:00 ~ 18:30 (最终入场时间为 18:00 ※ 每月最后一个星期五将延长) ※ 请参照官网主页

📅 星期一, 展示品更换期, 年末年初

\*1: 请提前确认关于残疾人用停车场的相关事宜



国立科学博物馆

国立科学博物館 ☎050-5541-8600\* (MAP P25C3)

日本馆以“日本列岛的自然与我们”为主题, 介绍日本多样化的自然和日本列岛的成长过程。地球馆以“地球生命史与人类”为主题, 展示生物进化、生物多样性、科学技术史等有关内容。

¥ 成人 630 日元 (折扣 100 日元), 高中生 (含高等专门学校学生) 以下和 65 岁以上免费 ※ 特别展另收费

📍 台东区上野公园 7-20 🚶 上野 (JR: JU01、JK30、JU02、JV05、地铁: G16、H18)、京成上野 (京成: KS01)

🕒 9:00 ~ 17:00 (最终入场时间为 16:30) 📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 12 月 28 日 ~ 1 月 1 日, 薰蒸期间 (6 月下旬左右)



图片提供: 国立科学博物馆

三井纪念美术馆

三井記念美術館 ☎050-5541-8600\* (MAP P31B4, P33B2)

开设于被指定为日本重要文化财的三井本馆内。收藏着从江户时代起长达 350 年历史中三井家族收集的包括国宝 6 件、重要文化财 75 件、重要美术品 4 件在内的大约 4000 件日本和东洋的美术工艺品及约 13 万件邮票收藏品。(没有常设展)

¥ 成人 1200 日元, 学生 700 日元 特别展因展览内容而异 📍 中央区日本桥室町 2-1-1 三井本馆 7 楼

🚶 三越前 (地铁: G12、Z09)、新日本桥 (JR: JO20)、日本桥 (地铁: A13、G11、T10)

🕒 10:00 ~ 17:00 (最终入场时间为 16:30) 📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初, 临时休馆日



根津美术馆

根津美術館 ☎03-3400-2536 (MAP P37C1)

保存和展示绘画、书法、陶瓷、漆器工艺、染织等多方面的日本和东洋的古代美术作品。收藏品中包括国宝 7 件、重要文化财 89 件。在感受到四季不同景致的庭园中散步、喝咖啡以及在馆中购物也是其魅力所在。

¥ 特别展: 成人 1500 日元, 学生 1200 日元, 初中生以下免费 企划展: 成人 1300 日元, 学生 1000 日元, 初中生以下免费 📍 港区南青山 6-5-1 🚶 表参道 (地铁: C04、G02、Z02) 🕒 10:00 ~ 17:00 (最终入场时间为 16:30) 📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初

※ 指定日时预约制 (请参照官网主页)



墨田北斋美术馆

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936 (MAP P23C2)

收藏着最有名的浮世绘大师之一葛饰北斋的作品, 并举办主题丰富的北斋的展览会的美术馆。还有使用了 4K 高清大屏幕等的作品解说, 让人更感受到北斋其人和作品的魅力。

¥ 成人 400 日元 ※ AURORA (常设展览室)

📍 墨田区龟泽 2-7-2 🚶 两国 (JR: JB21、地铁: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 (最终入场时间为 17:00)

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 年末年初



©Forward Stroke

刀剑博物馆

刀剣博物館 ☎03-6284-1000 (MAP P23C1)

为了普及日本刀文化, 作为日本刀专门的博物馆于 1968 年开馆。通过含国宝和重要文化财在内的展览, 传递着拥有 1000 多年历史的日本刀的魅力。

¥ 成人 1000 日元

📍 墨田区横网 1-12-9 🚶 两国 (JR: JB21、地铁: E12)

🕒 9:30 ~ 17:00 (最终入场时间为 16:30)

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初



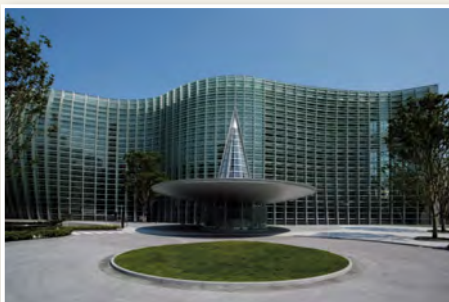
※ 根据 2024 年 7 月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更, 请提前确认。

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	19
墨田 两国	23
上野	25
秋叶原 御茶水	27
银座	29
丸之内	31
日本桥	33
六本木 赤坂	37
池袋	39
台场 有明 青海	41
汐留 芝 竹芝	43
品川	45
大田	47
柴又	49
多摩北部	51
多摩南部	53
多摩西部	55
东京群岛	57
邻县的 旅游景点	61
公园、庭园	63
动物园、 植物园	65
娱乐场所	66
美术馆、 博物馆	67

## 六本木艺术三角

MAP P37B2,C2

国立新美术馆、三得利美术馆、森美术馆在地图上呈三角形。作为艺术据点，三馆互相协作。国立新美术馆有效利用国内最大级的展示空间，举办丰富多彩的展览会。三得利美术馆以“生活中的美”为基本理念，位于东京 MIDTOWN 内。森美术馆以现代艺术为轴心，举办丰富多样的展览会，展览会期间开放至 22 点（星期二除外）。凭借门票存根，可以在购买其他两馆门票时享受折扣优惠的“ATRo 折扣”活动正在举行。



©国立新美术馆

### 国立新美术馆



国立新美術館 ☎050-5541-8600\*

¥ 因展览内容而异

📍 港区六本木 7-22-2

🚶 乃木坂 (地铁: C05)

🕒 因展览内容而异

(入馆时间截止至闭馆前 30 分钟)

✖ 星期二 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 年末年初

### 三得利美术馆



サントリー美術館 ☎03-3479-8600

¥ 因展览内容而异, 初中生以下免费

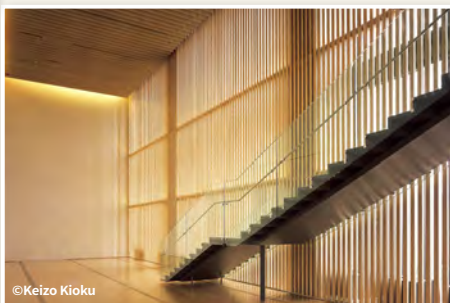
📍 港区赤坂 9-7-4 东京 MIDTOWN GALLERIA 3 楼

🚶 六本木 (地铁: E23、H04)

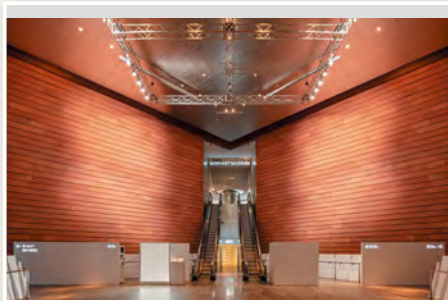
🕒 10:00 ~ 18:00 (星期五至 20:00)

※ 入馆时间截止至闭馆前 30 分钟

✖ 星期二, 展示品更换期, 年末年初



©Keizo Kioku



### 森美术馆



森美術館 ☎050-5541-8600\*

¥ 因展览内容而异 (普通窗口成人价格上折扣 200 日元, 部分展示的折扣金额会有变动)

📍 港区六本木 6-10-1 六本木 Hills 森大厦 53 楼

🚶 六本木 (地铁: E23、H04)

🕒 10:00 ~ 22:00 (星期二至 17:00)

※ 入馆时间截止至闭馆前 30 分钟

✖ 展示品更换期

※ 根据 2024 年 7 月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更, 请提前确认。

## 东京博物馆通票 Grutto Pass 2025

汇集了约 100 家美术馆、博物馆的门票和折扣券的超值电子票。



详情请见:

WEB [www.rekibun.or.jp/en/grutto/](http://www.rekibun.or.jp/en/grutto/)

发售至 2026 年 1 月 31 日





# 东京都观光志愿者导游

## 我们进行以下活动！

### 在市区



解答游客对观光景点、交通等疑问。



### 在东京都厅



免费导览：  
无需预约，志愿者导游  
将带您参观东京都厅内的  
必看景点！



## 观光导游服务

提供游览东京各个魅力景点的有导游的旅行。

- 对应语种：英语、韩语、汉语、德语、法语、意大利语、西班牙语
- 举办日及出发时间：每日13:00出发，年末年初除外（夏季出发时间会有所变化）
  - ※路线12于10:00出发。路线15和16于18:00出发。
  - ※路线2、8、9于10:00和13:00出发。
  - ※请于出发前15分钟报到。

- 预约：需至少提前3天预约
- 集合地点（路线16除外）：东京观光信息中心 新宿高速巴士总站3楼
  - ※参加人数最多5名
  - ※同行导游所需费用由各位参加者负担。
  - ※由志愿者提供导游服务，主要搭乘大众运输工具或步行。
  - ※出发时间和费用可能会发生变化。

**路线 1** 庭园院漫步和茶道体验  
约3小时

**路线 2** 东京的中心“新宿”。  
在商场地下和购物中畅享日本的“当季”  
约2个半小时

**路线 3** 不能错过的浅草之旅  
约3个半小时

**路线 4** 江户情调与相扑之街两国  
约4小时

**路线 5** 皇居东御苑和皇居外苑  
约3小时

**路线 6** 从新宿出发30分钟，饱览历史与自然之旅  
约3个半小时

**路线 7** 从空中、从海上、从新的角度眺望  
大都市东京  
约3个半小时

**路线 8** 原宿大街散步和神社观光  
约3小时

**路线 9** 日本的街道和东京都中心的绿洲  
约2个半小时

**路线 10** 参观日本建筑和国会  
约3个半小时

**路线 11** 日本庭园、茶、美食、造物、日本文化入门  
约4小时

**路线 12** 前往高尾山，感受富饶的自然风光、山景  
和日本人的精神世界  
约6个半小时

**路线 13** 参拜寺庙，品味大自然，巡游属于成年人的  
街区，感受日本人心中的安详  
约3个半小时

**路线 14** 无障碍导游服务  
约3小时

**路线 15** 新宿夜游  
约1个半小时

**路线 16** 浅草夜游  
【集合地点】浅草文化观光中心  
约1个半小时

关于详细信息、预约以及其他行程，  
请前往GO TOKYO网站确认

GO TOKYO Volunteer Guides

Q 搜索



WEB [www.gotokyo.org/cn/guide-services/](http://www.gotokyo.org/cn/guide-services/)

# 面向外国游客的免费Wi-Fi服务

东京提供免费Wi-Fi的区域数量正在快速增加,  
在城市许多地区都能享受高速的Wi-Fi服务, 包括咖啡厅、车站和机场。

## TOKYO FREE Wi-Fi (blue-sticker)

地点: 东京都内

使用方法: 从网络列表中选择“FREE\_Wi-Fi\_and\_TOKYO”,  
启动Web浏览器后, 点击“连接网络”。  
通过以下任一方法注册。

1. 用电子邮件地址注册。临时注册后, 在  
收到的邮件里点击URL后即完成正式  
注册。

2. 用平时使用的SNS账号注册。

对应语言: EN 简 繁 韩

※ 将陆续切换成 (OpenRoaming, green-sticker)。



## TOKYO FREE Wi-Fi (OpenRoaming, green-sticker)

地点: 东京都内

使用方法: 1. 进入 TOKYO FREE Wi-Fi 网站  
(<https://wi-fi.metro.tokyo.lg.jp/en>)。

2. 首先进行 Google、Apple 或 LINE ID 的  
设置。

3. 从网站上安装个人档案 (只需一次)。

4. 在对应 OpenRoaming 的 Wi-Fi 站点会  
自动联网 (SSID: TOKYO\_FREE\_Wi-Fi)。

※ 受保护的安全 Wi-Fi ※ 不限流量

对应语言: EN 简 繁 韩



## JR 东日本免费 Wi-Fi

地点: • JR 东日本的部分车站、JR 东日本旅行服务中心

• 新干线及部分在来线特快列车、成田特快车内

使用方法: • 从网络列表中选择“JR-EAST\_FREE\_Wi-Fi”

• 启动浏览器并按画面提示连接。首次使用需  
输入邮箱地址。

对应语言: EN 简 繁 韩



JR 东日本提供

## Japan Wi-Fi auto-connect

地点: 日本全国的机场以及列车内、  
便利店、咖啡店等

使用方法: 下载 APP 注册用户后,  
前往 Wi-Fi 网点可自动连网。

对应语言: EN 简 繁 韩 越 泰

其他语言: 越南语、马来西亚语、印度尼西亚语、他加禄语、  
法语、西班牙语、德语、意大利语、俄语及葡萄牙语



## FREE Wi-Fi Passport

地点: 在全日本有数十万个热点

使用方法: 将漫游目标设定为“SoftBank”,

输入号码 \* 后按“通话”, 通过声音获取密码。

选择“FREE\_Wi-Fi\_PASSPORT”,

在登录画面输入 ID (国号 + 电话号码) 和密码。

※ 输入的号码因语言不同而有所不同。详情参见网站。

对应语言: EN 简 繁 韩



## FREESPOT

地点: 在全日本有约 1.2 万个热点

使用方法: 从网络列表中选择

“‘freespot’ = SecurityPassword(AES)”,

并输入密码“freespot”。

当成功连接 FREESPOT 后, 按照浏览器上的要求注册即可。

(网络列表可能因地点而异)

对应语言: EN 简 繁 韩



## 羽田免费 WIFI

地点: 羽田机场 第1、第2、第3航站楼

使用方法: 从网络列表中选择

“HANEDA-FREE-WIFI”, 启动Web浏览器后

选择“Access the Internet here”。

对应语言: EN 简 韩



EN 英语

简 中文 (简体字)

繁 中文 (繁体字)

韩 韩语

泰 泰语

详情请见:

WEB [www.gotokyo.org/cn/  
plan/wifi-connectivity/  
wifi\\_hotspotguide.html](http://www.gotokyo.org/cn/plan/wifi-connectivity/wifi_hotspotguide.html)



# 一般信息



## 气候

四季分明, 3~5月的春季和9~11月的秋季最为舒适。但是, 6月中旬~7月下雨较多(梅雨季节)。夏季白天炎热, 夜晚闷热。冬季多晴天, 但干燥寒冷。



## 货币

货币的单位是日元(¥)。纸币有10000日元、5000日元、2000日元、1000日元四种。(现在, 2000日元纸币基本上不流通。) 硬币有500日元、100日元、50日元、10日元、5日元、1日元六种。



## 汇率、兑换

2024年9月20日汇率 1元=20.26日元  
银行、邮局、宾馆饭店和机场等都可以兑换。



## 可使用海外信用卡等的ATM(自动提款机)

在日本国内所有的邮政储蓄ATM、SEVEN银行和永旺(AEON)银行的ATM上均可使用VISA、MasterCard、Diners Club、American Express等信用卡, 以及由世界各地的主要银行发行的嵌有PLUS和Cirrus标志的现金卡。

※有关其他可利用的ATM, 请查阅各信用卡公司的网站。

### ① 邮政储蓄ATM

WEB [www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en\\_ias\\_index.html](http://www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html)

### SEVEN BANK Seven Bank ATM

WEB [www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html](http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html)

### AEON Bank 永旺(AEON)银行

WEB [www.aeonbank.co.jp/atm/en/](http://www.aeonbank.co.jp/atm/en/)



## 邮政

从日本向国外邮寄东西, 需要通过邮局办理。明信片 and 信件可以在宾馆饭店、街上或旅游景点投入邮筒。明信片邮费全部为100日元, 信件则根据地区不同从120日元到260日元不等。



## 电压、电源

日本的电压为100V。频率为50/60Hz。从国外带来的电器, 建议使用变压器。插头全部是两线插头。



## 关于吸烟

原则上, 公共场所全部禁烟, 但有的设施设有专门的吸烟区域。繁华大街、商店、餐厅等凡是有禁烟标志的地方都不能吸烟。



## 自来水

由于东京拥有优质供水系统, 所以自来水可安全饮用。



## 消费税

从2019年10月1日起, 日本的消费税变为10%。有的商品或餐饮的价格中已经包含了消费税, 有的是税前价格, 请您确认。食品等部分商品可能为8%。

## 免税制度

免税条件为: 以非居住于日本的人士为对象, 凡每位同一天在同一家商店内, 购买金额超过5000日元的一般商品(家用电器、衣服、珠宝首饰等)或超过5000日元少于50万日元的消耗品(食品、饮料、药品、化妆品等)即可享受免除消费税的优惠。同时购买一般商品和消耗品, 免税条件与购买消耗品相同。详情请浏览观光厅的网站。

### 日本购物免税指南

WEB [www.japan-travel.cn/plan/japans-tax-exemption/](http://www.japan-travel.cn/plan/japans-tax-exemption/)



Japan. Tax-free Shop

## 在东京都内的饭店、旅馆住宿需要缴纳住宿费。

住宿价格(1人1晚)	未满10000日元	10000日元以上未满15000日元	15000日元以上
税额	免税	100日元	200日元

※住宿税的用途是充实观光介绍所, 振兴东京都的观光事业。本书即为一例。



## 营业时间

银行 9:00~15:00 ☒ 星期六、星期日、节假日  
百货店 10:00~20:00 ☒ 因店铺而异

邮局 9:00~17:00 ☒ 星期六、星期日、节假日  
政府机关 9:00~17:00 ☒ 星期六、星期日、节假日



# 旅游安全防范

## 自然灾害



### 地震

发生地震时，首先应注意落下物，并用包等物件保护头部。请不要慌张往屋外跑。



#### 在屋外时

等摇晃平静后，边注意余震和次生灾害，边与他人一同前往宽敞的地方避难。



#### 在沿岸地区时



可能会发生海啸。除了海边，河川附近也有发生的可能性。海啸会重复来袭，在警报解除前，请勿靠近沿岸区域。请注意身边的人如何行动，到高地或海啸避难所避难。



#### 在屋内时

等摇晃平静后，若紧急灯点亮时请靠着墙走，前往避难，并遵从工作人员的指示。因为无法确保电梯的安全，所以避难时请不要乘坐电梯。



#### 确认已经安全时…



请注意余震或次生灾害并返回住处，通过网路、电视、广播等收集后来的信息。



### 火山喷发

电视或广播等会播放火山喷发的相关信息。即使在东京都以外的地区喷发，也有可能对东京造成影响（火山灰或交通通行障碍、道路管制等），敬请注意。如果是东京都岛屿地区的火山喷发，请躲进坚固的建筑物以避免喷发的石块等造成的伤害。如果发生大规模火山碎屑流并有可能到达建筑物设施，需要立即避难。请确认周围人的行动，尽快进行避难。



### 火灾

若在店内，请遵从工作人员的指示进行避难。若在酒店，请拨打119紧急电话，并由紧急出口避难。

☎ 拨打 119



### 中暑

中暑，是身体无法适应高温潮湿的环境而出现各种症状的总称。

#### 应急措施

- ▶ 前往阴凉场所。
- ▶ 把衣服松开、让身体散热。
- ▶ 补充水分和盐分。

☎ 拨打 119

#### 预防及对策

- ▶ 就算不渴也请频繁补充水分和盐分。
- ▶ 使用帽子或太阳伞遮阳。
- ▶ 使用湿毛巾或冷感物品给脖子降温。



### 台风、洪水

气象局会发布警报等防灾气象信息，请通过网路、电视、广播等获取信息，并视状况采取行动。

#### 1. 警告

在有大雨或强风等自然灾害危险时，气象厅会发布警告。

- ▶ 请注意收集地方政府发布的避难步骤信息，在预计会受雨或风影响的地区，若有需要帮助避难者（残疾人、老人、婴幼儿等）时，请及时考虑避难。

#### 2. 警报

在有重大灾害的危险时发布，提醒相关地区提高警戒。

- ▶ 请注意地方政府发布的避难信息，并迅速避难。

#### 3. 特别警报

在发生远高于普通警报标准的数十年一遇的高危大灾害时发布。

- ▶ 请立刻采取行动，前往安全场所确保安全。



### 生病、受伤

身体不舒服时请前往医疗机构就诊。根据利用时间和紧急度不同，利用的医疗机构也会有所不同。若在酒店或观光设施，请向工作人员咨询。

#### 多语言医疗机构搜索：

[https://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi\\_guide.html](https://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi_guide.html)



※ 紧急时请拨打119

## 方便的APP和服务

### 紧急情况时



多语言

#### 东京都防灾APP

无论平时还是紧急时，皆能派上用场的东京都官方防灾APP。  
[www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html](http://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html)

iOS



Android



网站



多语言

#### 东京都防灾网站

发布灾害时最新资讯与日常防灾资讯的东京都防灾网页。  
[www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/](http://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/)



中文(简体)

#### 日本国家旅游局官方微博

##### @安心访日 JapanSafeTravel

JST 由日本国家旅游局管理，为外国观光客提供安全的信息和遭遇自然灾害时的最新信息。



#### 公益财团法人东京观光财团官方微博

##### @东京观光指南 GOTOKYO

由 TCVB 运营管理，不仅提供旅游信息，还会在地震、台风等紧急情况下提供实用的信息和工具。



英文, 中文, 韩文

#### 旅客咨询热线 (24小时无休)

日本国家旅游局为旅客提供24小时全年无休的直拨电话。无论是观光信息方面或发生事故、紧急情况时，都请跟我们联系。  
[www.japan-travel.cn/plan/hotline/](http://www.japan-travel.cn/plan/hotline/)

## 050-3816-2787



多语言

#### Safety tips

以弹窗通知提供紧急地震速报、海啸警报、气象特别警报、避难劝告等的信息提供型APP。

iOS



Android



多语言

#### 关于传染病

在您停留期间如感到身体不适，请参考本指南。



### 最新信息



多语言

#### NHK WORLD-JAPAN

NHK WORLD-JAPAN 是日本公共新闻媒体 NHK 的国际服务，通过电视、广播、网络，将日本和亚洲的最新信息提供给全世界。  
[www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/](http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/)

iOS



Android



网站



多语言

#### Travel Japan - The Official Japan Guide

日本国家旅游局提供的、面向外国旅客的观光网站。  
[www.japan-travel.cn/](http://www.japan-travel.cn/)



### 实用信息



多语言

#### 东京通用设计导航

东京通用设计导航是面向包括老年人、残障人士、育儿一代在内的所有人，为让他们可以轻松查询外出时的必要信息，提供都内设施与交通工具相关的通用设计信息及无障碍信息的汇总网站。

[www.udnavi.tokyo/](http://www.udnavi.tokyo/)





# 逗留期间的紧急应对



## 发生交通事故时...

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知事故发生的时间、地点，以及自己的姓名、电话号码和车牌号。



## 遇到被盗或被害时...

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知被盗或被害发生的时间、地点、被害情况，以及自己的姓名和电话号码。



## 生病或受伤时...

身体突然不适或受伤需要紧急处置时，请立刻拨打119。

医疗信息 P78



## 迷路、遗失物品时...

有困难需要帮助时，请找写有“交番(KOBAN)”字样的地方。“交番”即为派出所，一般都设在车站或繁华街道等行人比较集中的地方，警察24小时值班。

失物招领处 P78



## 拨打110 / 119 的方法



使用公用电话时，拿起话筒，先按下紧急通报用的红色按键，再拨打110/119。

### 电话拨打110

用手机拨打时，请不要离开现场，也不要关闭电源。



首先告知发生了什么事情，如果有受伤人员，请求帮助呼叫救护车。



要冷静地告知事故发生的时间、地点。

### 电话拨打119

用手机拨打时，请一定告知是在用手机拨打。



请准确说明是火灾还是需要急救。



请告知所处位置或附近建筑物的名称，受伤者或病人的情况。

## 电子标牌

触摸屏即可搜索旅行  
相关实用信息。  
还可作为免费Wi-Fi热点使用！

### 提供信息

周边景点、活动、住宿设施、寄存柜、多国语言对应的餐厅、可使用海外信用卡的ATM、电车运行情况等信息。

### 对应语言

日语、英语、中文(简体及繁体)、韩语

### 灾害发生时\*

会切换成NHK电视广播、多语言的灾害相关资讯等。\*原则上，仅于烈度近6级以上的大规模灾害时



设有电子标牌的地点请参见各地区地图上的*i*标志。



# 咨询电话及服务一览表



## 东京观光信息中心

东京都厅 ..... ☎ 03-5321-3077  
羽田机场 ..... ☎ 03-6428-0653  
京成上野 ..... ☎ 03-3836-3471

东京旅游信息服务台: [tokyotouristinfo.com/cn/](http://tokyotouristinfo.com/cn/)

新宿高速巴士总站(3楼) ..... ☎ 03-6274-8192  
多摩(ecute立川3楼) ..... ☎ 042-527-8611

## 日本国家旅游局

新东京大厦1楼(游客信息中心(TIC)) ..... ☎ 03-3201-3331  
东京都千代田区丸之内3-3-1 9:00~17:00 1月1日休馆  
[www.japan-travel.cn/plan/tic/](http://www.japan-travel.cn/plan/tic/) [MAP P29A2, P31C2](#)



## 交通设施

### 航班信息

羽田机场 ..... ☎ 03-5757-8111  
成田机场 ..... ☎ 0476-34-8000  
关西机场 ..... ☎ 072-455-2500

### 电车信息

JR 东日本 ..... [www.jreast.co.jp/multi/zh-CHS/index.html](http://www.jreast.co.jp/multi/zh-CHS/index.html)  
东京 Metro 地铁旅客服务中心 ..... ☎ 0570-200-999



## 失物招领处

东京 Metro 地铁 ..... ☎ 0570-033-777  
都营交通(巴士, 地铁) ..... ☎ 03-3816-5711  
警视厅 ..... ☎ 0570-550-142  
羽田机场 ..... ☎ 03-5757-8111

成田机场\* 第1航站楼 ..... ☎ 0476-32-2105  
第2航站楼 ..... ☎ 0476-34-5220  
第3航站楼 ..... ☎ 0476-34-4195  
※ 出国手续前 / 入国手续后



## 青年旅舍

日本青年旅舍协会 ..... ☎ 03-5738-0546 东京都心青年旅舍 ..... ☎ 03-3235-1107



## 医疗信息

东京保健医疗信息中心(向日葵) ..... ☎ 03-5285-8181  
AMDA(东京国际医疗信息中心) ..... ☎ 03-6233-9266  
消防电话服务(医疗设施咨询) ..... ☎ 03-3212-2323



## 国际电话

### 国际电话的拨打方法

接入号码-010-国家代码-区号-电话号码  
(以“0”开头的号码, 原则上应去掉“0”后再拨)。

### 接入号码

SoftBank通信 ..... ☎ 0061



## 多语言翻译服务

### Voice Tra

[voicetra.nict.go.jp/zh/](http://voicetra.nict.go.jp/zh/)

iOS

Android



### Microsoft Translator

[www.microsoft.com/zh-cn/translator/apps/features/](http://www.microsoft.com/zh-cn/translator/apps/features/)

iOS

Android



## 大使馆

关于大使馆信息: [www.mofa.go.jp/about/emb\\_cons/protocol/](http://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/)

# HOW TO ENJOY TOKYO!

## 了解礼仪,让您的东京之旅更加愉快!

为了充分享受东京之旅,了解日本的礼仪和习俗非常重要。

我们在“HOW TO ENJOY TOKYO! 礼仪和习俗指南”中为外国游客详细说明了在东京期间应了解的礼仪和习俗。希望您参考这些指南,享受舒适的东京之旅。

我们介绍了以下五种场面中的日本习惯和礼仪。

- ①交通工具
- ②住宿设施/温泉(入浴设施)
- ③餐饮店
- ④购物
- ⑤公共场所

日语



英语



韩语



简体中文



繁体中文



从经典热门的景点到鲜为人知的秘境

## 多种东京观光指南,精彩纷呈!



东京旅游  
数字手册  
TOKYO Brochures

<https://www.gotokyo.org/book/zh-CN/>



应对语种

简体字、日语、英语、繁体字、韩语、泰语  
以及其他语种

咱们怎么去那儿?

试试这项服务!  
免费的!



东京观光信息中心  
在线观光指南



东京观光就交给我们吧

# GO>TOKYO

The Official Tokyo Travel Guide

东京旅游官方网站

## 推荐景点



了解热门景点和当前热点信息！

## 交通信息



介绍在东京旅行时便捷的出行方式。



## 票务指南



获取旅行期间可以享受的票务信息！

## 活动信息



丰富的季节性活动和您旅行期间的精彩活动！

NEW!



GO TOKYO :  
<https://www.gotokyo.org/cn>



东京观光指南 GOTOKYO



票务指南 :  
<https://www.tickets.gotokyo.org/cn>



东京观光指南 GOTOKYO





# TOKYO ZOOS & AQUARIUM

2

## 井之头自然文化园



距离吉祥寺站步行10分钟，是一个自然和绿化丰富的设施，分为“本园”与“分园”两个区域。本园内有动物园和雕塑馆，分园内有水生生物馆和水鸟展示。您可以在园内看到生活在日本的动物。



3

## 上野动物园

1882年开园，是日本首个动物园。虽然位于东京市中心，但仍保留了自然景观，是一座城市型动物园。您可以在这里看到来自世界各地的动物，如大熊猫、西非低地金刚猩猩和鲸头鹳等。

多摩单轨列车

立川

吉祥寺

JR 中央线

新宿

上野

高幡不动

京王线

明大前

涩谷

东京

JR 京叶线

葛西临海公园

JR 山手线

1

## 多摩动物公园

距离市中心乘电车约40分钟，坐落在广阔而自然丰富的土地上，是一座可以近距离接触充满活力的动物的动物园。园内分为亚洲园、澳大利亚园、非洲园和昆虫园四个区域，展示着这些地区特有的生物，以及根据动物特性设计的各种展览。



4

## 葛西临海水族园

位于面向东京湾的葛西临海公园内，是一座以“海洋与人类的交流”为主题的水族园。这里汇集了来自世界各地的500多种多样化生物。特别是展示在环形水槽中的太平洋蓝鳍金枪鱼壮观的群游场景，不容错过。



Instagram上介绍了四个园区的多样魅力!



详情请参阅第65页的各设施介绍栏或访问官网主页。



動物取扱業者の名称：公益財団法人東京動物園協会  
令和6年度版(令和6年9月30日時点)

恩賜上野動物園 東京都台東区上野公園9-83  
動物取扱責任者：平野雄三  
展示22東京都展第001465号  
(令和4年5月24日～令和9年5月23日)

多摩動物公園 東京都日野市程久保7-1-1  
動物取扱責任者：豊嶋省二  
展示21東京都展第100646号  
(平成19年3月15日～令和9年3月14日)

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3  
動物取扱責任者：吉本悠人  
展示22東京都展第001489号  
(令和4年5月29日～令和9年5月28日)

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1-17-6  
動物取扱責任者：吉澤円  
展示21東京都展第100592号  
(令和5年5月17日～令和9年2月15日)

体验! 发现! 江戸东京建筑园! /



# たてもの園ナビ

EDO-TOKYO OPEN AIR ARCHITECTURAL MUSEUM  
MAP & GUIDE

免费

地图信息

语音导览

AR

通过解说与地图为您提供园内导览服务!  
还能感受AR乐趣的简单网络APP



支持iOS和Android  
无需安装

只需扫描  
二维码即可!

还可以提供  
语音和英语  
导览服务



接下来看  
什么呢?



请查看特别网站! <https://tatemonoen-navi.jp/en>



江戸东京たてもの園  
EDO-TOKYO OPEN AIR ARCHITECTURAL MUSEUM



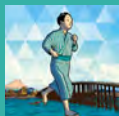
## Hyper Edohaku

江戸东京博物馆智能手机应用程序  
Hyper江戸博

无论在哪里都能学习江戸东京的生活、  
文化和历史

免费

第三弹的主题是江戸时代的“金钱事务”。  
通过“赚钱”系统，体验江戸的繁华吧!



第一弹江戸两国篇、第二弹明治銀座篇也正在好评上线!  
请查看特别网站!

<https://hyper.edohaku.jp/en/>



江戸东京博物馆  
EDO-TOKYO MUSEUM

本应用程序是由东京都与公益财团法人东京都历史文化财团共同企划制作的  
“东京智能文化项目”的一部分。

关于设施的更多信息，请参见第67页

自 1958 年开业以来，这座高 333 米 的综合无线电塔一直都是东京的经典地标。从150米高的主甲板和250米高的顶层甲板两个观景台，可以欣赏充满立体感的首都东京的景色。

TOKYO TOWER

官方网站在这里！



# TOKYO TOWER

东京地标

<https://cn.tokyotower.co.jp/>

Tokyo City  
TOURIST & BUSINESS INFORMATION



Tokyo City i 旅游服务中心

东京站丸之内南口徒歩1分



旅游服务中心



咖啡厅

📍 旅游咨询

🏨 预订酒店及车票

🗺️ 本地一日游

📶 免费Wi-Fi

✉️ 邮政服务

☕ 咖啡厅

可使用语言

EN

中

한



东京地铁通票有售！



官方网站：<https://zhcn.tokyocity-i.jp/>

全年无休(KITE休息日除外)9:00~19:00 (咖啡厅 7:00-23:00)

\*营业时间如有变更，恕不另行通知。

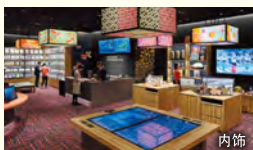


东京中央区观光信息中心 官方网站：<https://centraltokyo-tourism.com/cn>

全年无休(京桥EDOGRAND的休馆日除外)  
9:00~21:00



外观



内饰

📍 旅游咨询

📶 随身WiFi租借服务

📶 免费Wi-Fi

🛍️ 销售特产

各种文化体验活动开展中(体验只限馆内)

可使用语言

EN

中



东京地铁通票有售！



Tokyo Chuo City  
Tourist Information Center

东京中央区观光信息中心

东京Metro银座线 京桥站8号出口直达  
从东京站八重洲南口步行5分钟。京桥EDOGRAND地下一层



YouTube channel Fun to travel in Tokyo!



# TOKYO BAY Symphony Cruise

东京湾 巡游餐厅 SYMPHONY

[巡航计划]

★午餐 11:50~14:00    ★夕阳 16:20~18:20  
★下午茶 15:00~15:50    ★晚餐 19:00~21:30

详情请查看网站▶



Tokyo Bay Cruising Restaurant SYMPHONY

<https://www.symphony-cruise.co.jp>

都心と空のかけはし列車  
東京モノレール  
×  
Little Twin Stars



★可爱的车厢内部★  
双子星单轨电车运行中!  
原创周边也别错过!



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L654645

乘坐东京单轨电车往返  
羽田机场⇄东京市中心!

★羽田机场⇄滨松町 最短13分钟!

※第3航站楼⇄滨松町 利用机场快速时

★可利用日本铁路通票、  
JR东日本铁路周游券等!



可使用信用卡购买  
羽田⇄滨松町的电子客票



超值东京周游券

Tokyo Multi-value Travel Tickets

<https://ars-tcvb.linktivity.io>



兑换交通票券



景点设施门票



超值观光票券

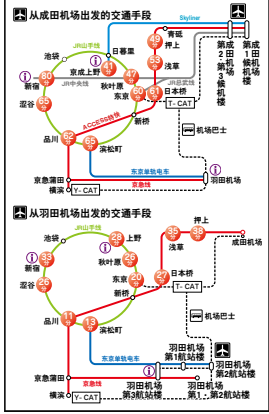
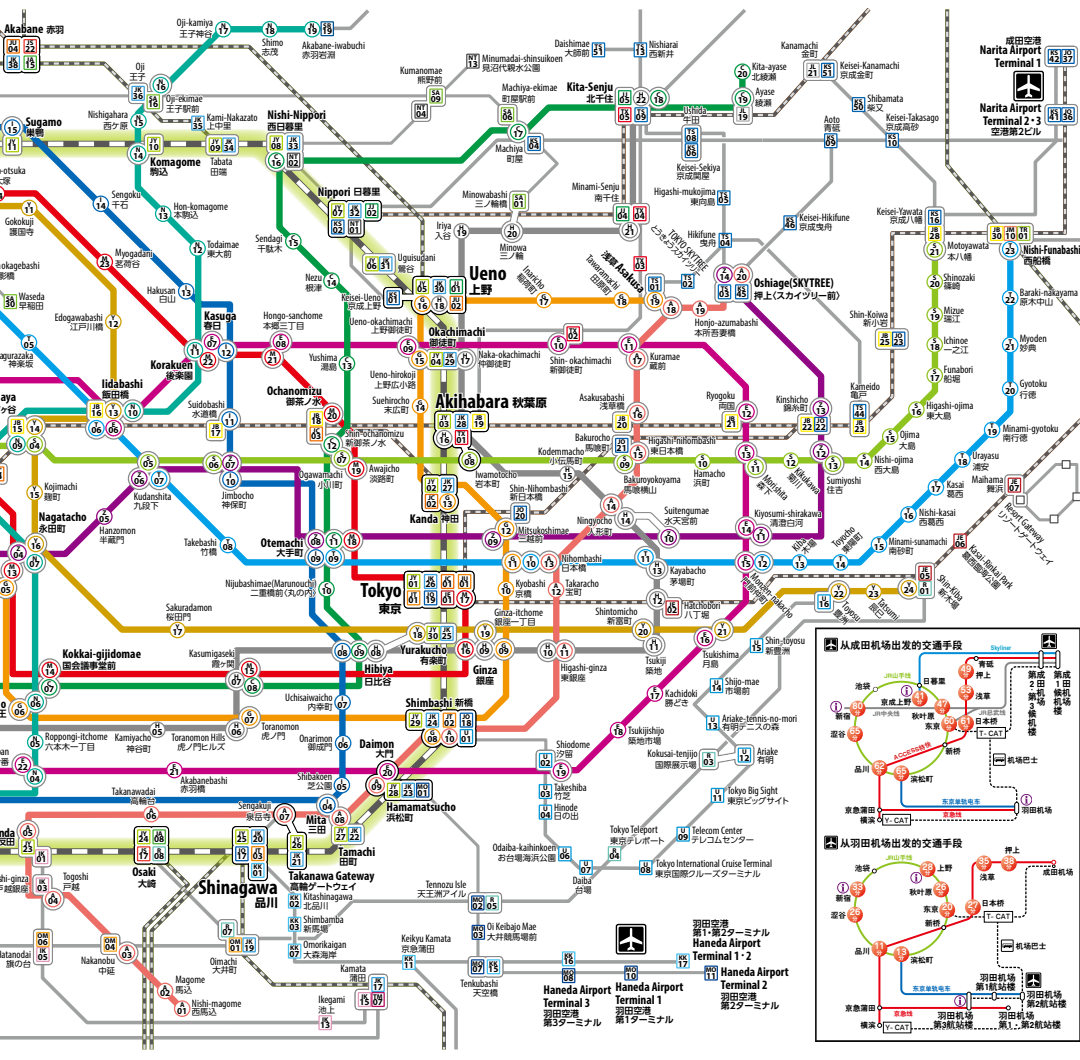
网上立即购买~  
二维码轻松兑换!

对应语言: 简体中文, 繁体中文, 英语, 韩语, 日语



■ 东京都交通局  [www.kotsu.metro.tokyo.jp/ch\\_k/](http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/ch_k/)  
■ 东京 Metro 地铁  [www.tokyometro.jp/cn/index.html](http://www.tokyometro.jp/cn/index.html)









# 若要尽享东京美食

EAT 東京 TOKYO  
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE

多种语言  
应对

还介绍有享用日餐的  
方法与礼仪！

约 2,500 家备有多语种菜单的  
店铺已经登录  
还可以浏览菜单！

TOKYO  
METROPOLITAN  
GOVERNMENT

探寻餐饮店，从这儿开始！

<https://www.menu-tokyo.jp/index.php?lang=sc>



Meet Tokyo as never before.

HELLO!  
TOKYO  
FRIENDS



Make friends on  
"Roblox" &  
Take your special travel  
with "AR"!

Official Website



东京品牌的宣传网点

#Tokyo Tokyo BASE



东京特产



来体验日本的文化吧！



传播有关东京的信息

#Tokyo Tokyo BASE

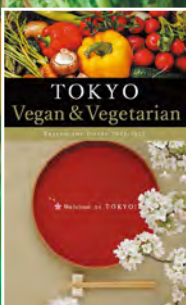
羽田机场第3航站楼4楼 EDO MARKET PLACE  
营业时间 上午8:00至下午21:00 全年无休

#Tokyo  
Tokyo  
BASE  
TokyoTokyo

## Tokyo Vegan & Vegetarian Restaurant Guide

Over 120  
restaurants in Tokyo!

Includes many restaurants  
that vegans and vegetarians  
can enjoy!



Check the Guidebook  
\*Available in English



## TOKYO MUSLIM Travelers' Guide

Around 180  
restaurants and facilities  
for Muslim visitors!

Muslim-friendly restaurants,  
shops, mosques, and hotels  
are here!



## 东京都厅 第一本厅舍 1楼

新宿区西新宿 2-8-1

☎ 03-5321-3077

🕒 9:30 ~ 18:30

☒ 年末年初及都厅舍检修日

有上网设备

可以使用免费 Wi-Fi

## 东京观光 信息中心



东京旅游指南, 介绍旅游景点,

旅游路线、交通方式

及东京都内的住宿设施等。

并备有各种旅游指南

手册、地图等。

※营业时间等有可能发生改变。

## 新宿高速巴士总站 3楼

涩谷区千駄谷 5-24-55

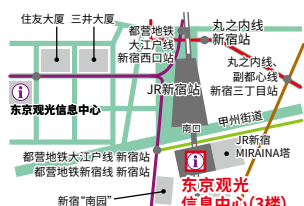
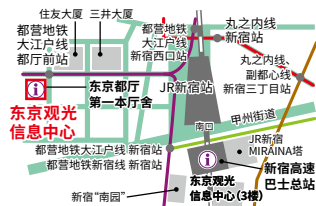
☎ 03-6274-8192

🕒 6:30 ~ 23:00

☒ 不休息

有上网设备

可以使用免费 Wi-Fi



## 羽田机场 第3航站楼 2楼

大田区羽田机场 2-6-5

☎ 03-6428-0653

🕒 24小时营业

☒ 不休息

有上网设备

可以使用机场的免费 Wi-Fi

## 京成上野 车站检票口前

台东区上野公园 1-60

☎ 03-3836-3471

🕒 8:00 ~ 18:30

☒ 不休息

有上网设备

可以使用免费 Wi-Fi

## 多摩

ecute 立川 3楼

立川市柴崎町 3-1-1

☎ 042-527-8611

🕒 星期一~星期六 10:00 ~ 21:00

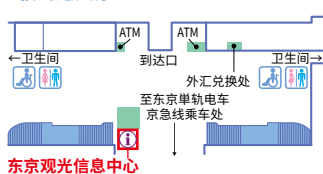
星期日、节假日 10:00 ~ 20:00

☒ 不休息

有上网设备

可以使用免费 Wi-Fi

### 2楼到达大厅



### 京成上野站1楼



## 全国观光宣传区

东京都和全国自治团体联合, 作为“全国的信息发布基地”。

东京都厅第一本舍 1楼 新宿区西新宿 2-8-1 ☎ 03-5321-0566 🕒 9:30 ~ 18:30

☒ 年末年初、都厅舍检修日 ※营业时间等有可能发生改变。

## WEB 东京旅游官方网站 “GO TOKYO”

满载最新东京旅游资讯。敬请访问。

[www.gojtokyo.org/cn/](http://www.gojtokyo.org/cn/)



公益财团法人 东京观光财团

邮政编码: 163-0915 东京都新宿区西新宿 2-3-1 新宿 Monolith 大楼 15楼

[www.tcvb.or.jp/en/](http://www.tcvb.or.jp/en/)



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷後の紙へリサイクルできます。

2025/3