



# TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2025-2026

東京ムスリム旅行者ガイド 2025-2026



🌸 Welcome to TOKYO!





地図  
3

路線図  
5

TIPS  
7

礼拝施設  
9

飲食店  
13

TOKYO タウンガイド  
41

商業施設  
45

宿泊施設  
49

緊急時の対応  
53

病院  
55

コミュニケーションノート  
57

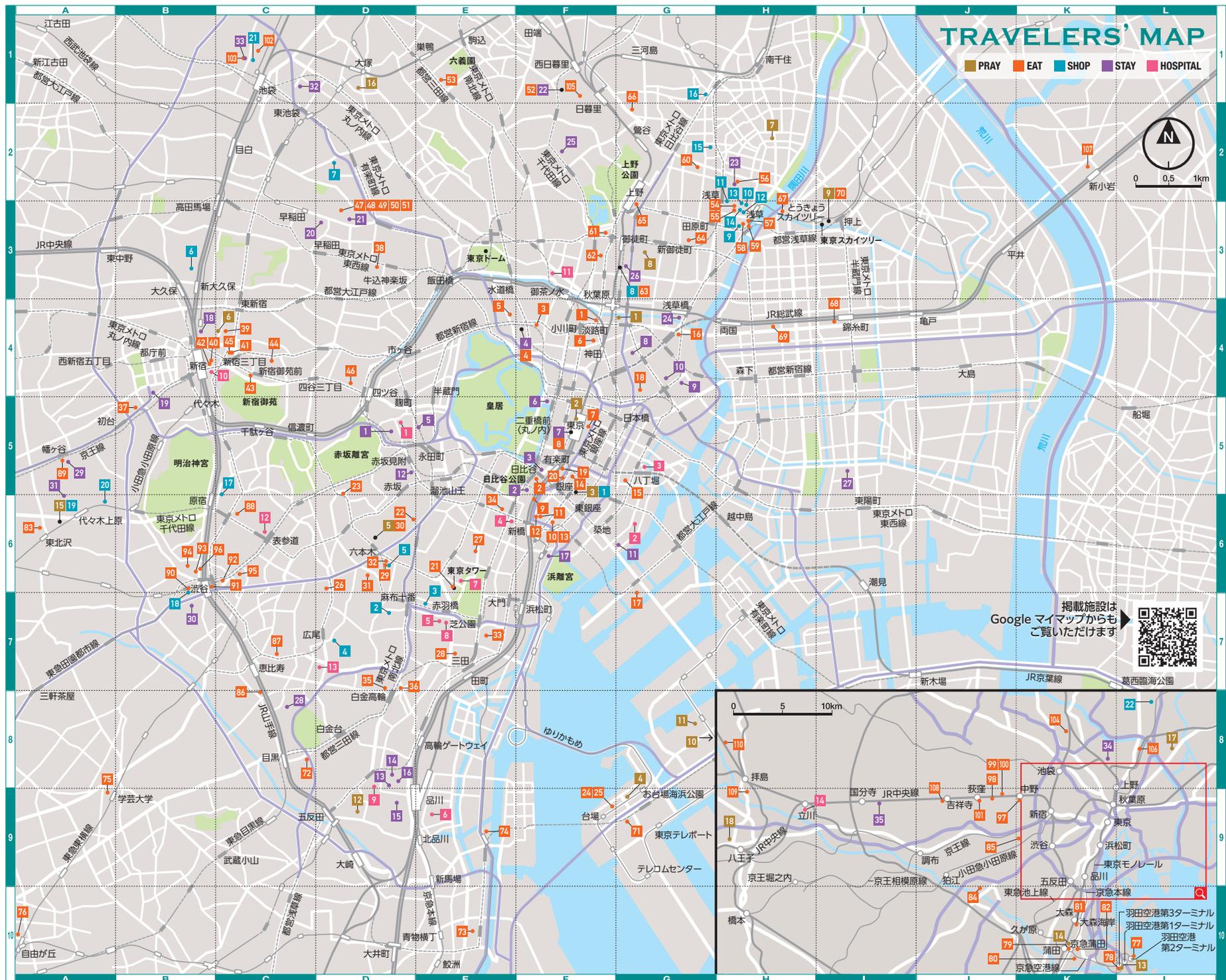
# Welcome to Tokyo!

「東京ムスリム旅行者ガイド」は、ムスリムの皆さまの東京観光を、より快適で充実したものにするための冊子です。このガイドには、ムスリムの慣習やニーズに配慮したレストラン、宿泊施設、礼拝スペース、ショップなどが掲載されています。また、日本の伝統的な文化や料理などについても紹介しています。普段は日本人向けにサービスを提供している施設でも、ムスリムの皆さま向けの食事メニューを用意している場合があります。食事メニューについて、またその他の要望などがあれば、各施設のスタッフにお尋ねください。アイコンガイドは、ニーズに応える施設探しにも便利です。このガイドが、皆さまの素晴らしい旅の手助けになることを願っています！

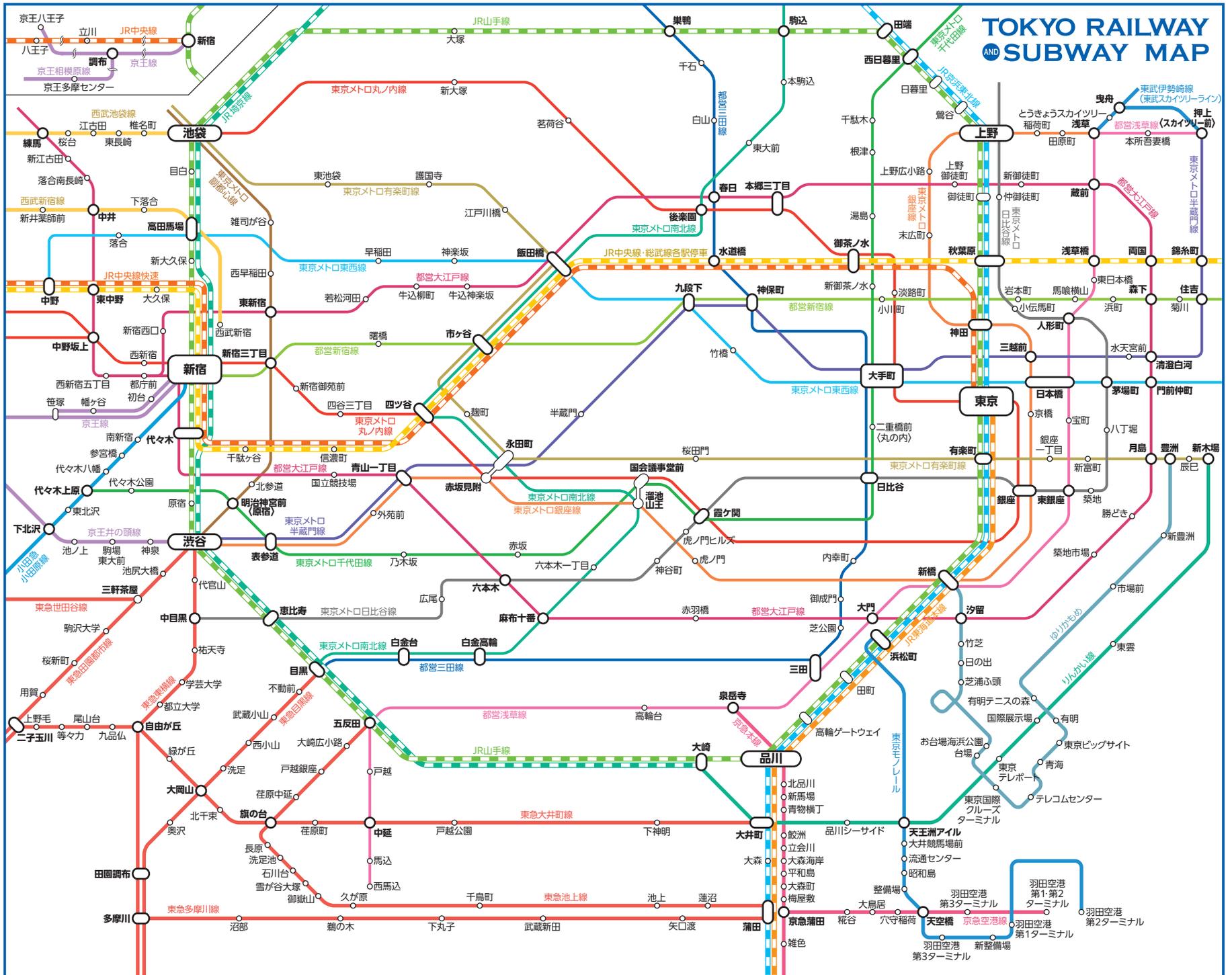
## アイコンガイド

 レストラン オーナーが ムスリム	 ムスリムの スタッフがいる	 シェフが ムスリム	 豚肉を一切 使っていない	 英語を話せる スタッフがいる	 英語メニューが ある	 食品成分 表示がある	 ハラール認証肉 使用	 キッチンが 分かれている	 調理器具が 分かれている	 カトラリーが 分かれている
 使い捨て食器を 使っている	 ベジタリアンの 食事がある	 豚肉を使っていない 料理・食品がある	 アルコールを 使っていない料理・ 食品がある	 アルコール飲料を 置いていない	 ノンアルコール 飲料がある	 アルコールは 席・グラスを分けて 提供している	 ハラール調味料を 使っている	 個室がある	 ムスリムの慣習を 知っているスタッフがいる	 メッカの方向を 示すものがある
 礼拝場所がある	 礼拝用品の 貸し出しがある	 小浄(ウドゥ)の 設備がある	 ムスリム専用の 客室がある	 ムスリムに適した 客室を予約できる	 ムスリム対応 メニューがある	 無料の WiFiがある	 TAX FREE 免税	<div data-bbox="1152 1362 1609 1525" data-label="Text"> <p><b>消費税</b></p> <p>一般的に、日本の店舗やレストランなどでは消費税10%がかかります。食品や飲料品には8%の軽減税率が適用される場合もあります。なお、消費税が表示価格に含まれているかどうかは、店舗やレストラン、商品によって異なる場合がありますのでご注意ください。詳細な情報は、以下からご覧いただけます。 <a href="https://www.nta.go.jp/english/taxes/consumption_tax/01.htm#ct10">https://www.nta.go.jp/english/taxes/consumption_tax/01.htm#ct10</a></p> </div>		

※1: 本冊子に掲載している店舗・施設に関するお問い合わせにつきましては、当該施設へ直接ご連絡ください。  
※2: 本冊子の内容は2024年11月時点での各店舗の申請に基づいたものです。掲載情報は予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。最新の営業状況は、各施設の公式ウェブサイトやSNSでご確認ください。



# TOKYO RAILWAY AND SUBWAY MAP



# Tips シーン別TOKYO 観光マニュアル

ここでは、日本の文化をはじめ、東京での効率的な移動手段や多様な宿泊施設、ムスリムフレンドリーな食事を楽しむためのヒントを紹介します。

## 街ナカ(食事&トイレほか)



### ● 食事の際の注意点

日本料理はアルコール分や豚肉、ゼラチンが含まれているものも多いので、注意が必要です。使用食材の確認ができたり、料理をアルコール不使用で注文できる飲食店もあります。また、コンビニエンスストアでは、手ごろな価格でムスリムフレンドリーな食品を購入できます。

### ● その他の注意点

#### 【写真撮影のマナー】

旅行中の写真撮影は楽しいものですが、自国のルールと異なる場合があるので注意が必要です。各施設の規則を守り、道路に飛び出す、住宅地や農地などの私有地に立ち入る行為は避けましょう。また、写真をSNSにアップロードする際は、人のプライバシーを侵害する可能性がないか考えましょう。



### ● トイレの使い方

日本の公共トイレは、車いす対応トイレや子供用のおむつ交換台を備えている場合もあり、高齢者や体の不自由な人、小さな子供がいる家族にとって大変便利です。また、多くのトイレに温水洗浄便座が備え付けられており、清潔に利用することができます。



撮影禁止



ポイ捨て禁止



喫煙禁止

#### 【ゴミ捨て、喫煙のマナー】

特定のエリアではゴミのポイ捨て、路上喫煙、歩きタバコが厳しく禁止されています。ゴミは公共のゴミ箱に捨てるか、持ち帰るようにしましょう。また、タバコは指定されている場所でのみ喫煙するようにしましょう。

東京滞在中に知っておくべきマナーや習慣について詳しく書かれたハンドブック  
“HOW TO ENJOY TOKYO!” もご覧ください。



## 移動(交通手段)



### 電車

電車では会話を控えめにし、携帯電話をマナーモードにしてください。また、混雑時の優先席付近では、携帯電話の電源を切ってください。このほか、都心部の一部の車両には、特定の曜日や時間帯に女性専用車両が設けられています。



### バス

バスに乗る際は前のドアから乗車し、距離に応じた運賃を現金かICカードで支払います。金額は運賃表で確認します。携帯電話の使用や会話は控えめにしてください。英語の案内が流れる場合もありますが、目的地を日本語でメモしておくとう便利です。



### タクシー

タクシーの運賃は、基本料金が距離と時間に応じた料金が加算されます。チップは不要で、車内は清潔に保たれ、自動ドアを備えています。乗車する際は後部座席に座り、運転手に日本語の住所や地図案内アプリを見せると、よりスムーズに利用できます。

## 宿泊

東京には高級ホテルや旅館から格安のホステルまで、さまざまなタイプの宿泊施設があります。カプセルホテルは財布に優しく、旅館は日本文化の体験に最適で、英語が話せるスタッフや無料Wi-Fiを備えるホテルも多くあります。多くの施設では、チップは不要で、館内着の着用はオプションとなっています。



宿泊施設に関する情報 ▶ P49をご覧ください

## ムスリムが日本を訪れてみたら、こうだった

コンビニは  
スナック菓子やデザートが  
充実しています！

コンビニのおやつはおいしいと有名です。アイスクリームの味と種類は、インドネシアとはかなり違うので絶対見に行きます。雑誌コーナーはインドネシアでは見かけませんね。



100円ショップは  
おみやげ選びにも  
最適です！

とにかく品数が豊富で、売り場も広く見て回るだけでも楽しい場所です。化粧品やヘアアクセサリ、スキンケア用品など、美容・コスメ系のアイテムも充実しています。



# PRAY

東京には、大きなモスクから地域のイスラム教コミュニティが運営する小さな礼拝所まで、さまざまな礼拝施設があります。これらの場所は礼拝の「場」としてだけでなく、日本の中心部でムスリムの人々がつながり、「コミュニティ」として意見を交換できる活気に満ちた場所としても機能しています。



## 1 マスジドヌサンタラ秋葉原

MAP G-4  
マスジド

Masjid Nusantara-Akihabara

☎090-1574-2297  
https://www.facebook.com/masjidnusantaraakihabara/  
営業時間: 10:00 ~ 19:00  
定休日: 年中無休  
住所: 千代田区神田須田町2-17 山海ビル 5F  
アクセス: 秋葉原(JR、地下鉄、TX)



## 2 東京駅 JR東日本 駅たびコンシェルジュ東京

MAP F-5  
ムサッラー

JR EAST Travel Service Center

https://www.jreast.co.jp/multi/customer\_support/service\_center\_tokyo.html  
営業時間: 10:00 ~ 17:00  
定休日: 年中無休  
住所: 千代田区丸の内1-9-1  
アクセス: 東京(JR、地下鉄)



## 3 松屋銀座

MAP F-5  
ムサッラー

Matsuya Ginza

☎03-3567-1211  
https://www.matsuya.com/ginza/  
営業時間: 11:00 ~ 20:00 (日、連休最終日は19:30まで)  
定休日: 不定休  
住所: 中央区銀座3-6-1  
アクセス: 銀座(地下鉄)



## 4 デックス東京ビーチ

MAP G-9  
ムサッラー

DECKS Tokyo Beach

☎03-3599-6500  
https://www.odaiba-decks.com/  
営業時間: 平日 11:00 ~ 20:00、土日祝 11:00 ~ 21:00 ※店舗により異なる 定休日: 不定休  
住所: 港区台場1-6-1  
アクセス: お台場海浜公園(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい線)



## 5 東京ミッドタウン

MAP D-6  
ムサッラー

TOKYO MIDTOWN

☎03-3475-3100  
https://www.tokyo-midtown.com/  
営業時間: 11:00 ~ 20:00  
定休日: 1月1日  
住所: 港区赤坂9-7-1  
アクセス: 六本木(地下鉄)、乃木坂(地下鉄)



## 6 マスジドアル=イフラス歌舞伎町

MAP C-4  
マスジド

Masjid Al-Ikhlās Kabukicho

☎090-1574-2297  
https://www.masjid-finder.jp/ja/pray/19/  
営業時間: 4:00 ~ 22:00  
定休日: 年中無休  
住所: 新宿区歌舞伎町1-3-10  
アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)



## 7 ダール・アルカム マスジド(浅草マスジド)

MAP H-2  
マスジド/ムサッラー

Dar Al-Arqam Masjid

☎03-3871-6061  
https://www.facebook.com/masjidaralarqam  
営業時間: Fajr ~ Isha  
定休日: 年中無休  
住所: 台東区東浅草1-9-12  
アクセス: 南千住(JR、地下鉄、TX)、浅草(地下鉄、東武、TX)



## 8 アッサラームマスジド

MAP G-3  
マスジド/ムサッラー

As-Salaam Masjid

☎03-3836-3533  
http://www.assalaamfoundation.org/ja  
営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: 年中無休  
住所: 台東区台東4-6-7 アッサラームビル  
アクセス: 御徒町(JR)、仲御徒町(地下鉄)、新御徒町(地下鉄、TX)、上野御徒町(地下鉄)、上野広小路(地下鉄)



**9 東京スカイツリータウン**  
TOKYO SKYTREE TOWN

MAP L-3  
ムサッラー

☎0570-55-0102  
<https://www.tokyo-solamachi.jp/>

営業時間: ムサッラー 10:00 ~ 21:00  
定休日: 不定休  
住所: 墨田区押上 1-1-2  
アクセス: 東京スカイツリー(東武)、押上<スカイツリー前>(地下鉄、京成)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**10 住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン**  
Sumitomo Fudosan Shopping City "Ariake Garden"

MAP G-9  
ムサッラー

☎050-3111-4850  
<https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/shopping>

営業時間: ショップ、ムサッラー 10:00 ~ 21:00(レストラン・フードコートは 11:00 ~ 23:00)  
定休日: 不定休  
住所: 江東区有明 2-1-8  
アクセス: 有明(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

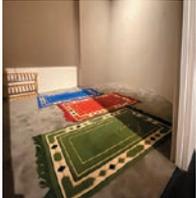
**11 スモールワールズ**  
SMALL WORLDS

MAP G-8  
ムサッラー

☎03-5843-8660  
<https://smallworlds.jp/>

営業時間: ムサッラー 9:00 ~ 19:00  
定休日: 1月1日  
住所: 江東区有明 1-3-33 有明物流センター  
アクセス: 有明テニスの森(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)




☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**12 宗教学者日本ムスリム協会(日本イスラーム文化交流会館)**  
Japan Muslim Association (Islamic Culture Exchange Center in Japan)

MAP D-9  
マスジド/ムサッラー

☎03-6277-3561  
<https://www.muslim.or.jp/>

営業時間: 10:00 ~ 18:00  
定休日: 土曜、日曜、祝日  
住所: 品川区東五反田 3-17-23  
アクセス: 五反田(JR、地下鉄、東急)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**13 羽田空港第3ターミナル**  
Haneda Airport Terminal 3

MAP L-10  
ムサッラー

☎03-5757-8111  
<https://tokyo-haneda.com>

営業時間: 24時間  
定休日: 年中無休  
住所: 大田区羽田空港 2-6-5  
アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノレール)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**14 蒲田マスジド**  
Kamata Masjid

MAP K-10  
マスジド

☎080-4004-7786

営業時間: Fajrの15分前 ~ 22:00  
定休日: 年中無休  
住所: 大田区蒲田 5-1-2  
アクセス: 蒲田(JR、東急)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**15 東京ジャーミイ・ディヤナトルコ文化センター**  
Tokyo Camii & Diyanet Turkish Culture Center

MAP A-6  
マスジド/ムサッラー

☎03-5790-0760  
<https://tokyocamii.org/ja/>

営業時間: 10:00 ~ 18:00 (Fajr、Zohar、Asar、Maghrib、Isha等、礼拝時間も営業)  
定休日: 年中無休  
住所: 渋谷区大山町 1-19  
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**16 マスジド大家**  
Masjid Otsuka

MAP D-1  
マスジド/ムサッラー

☎03-3971-5631  
<https://www.islam.or.jp/>

営業時間: Fajr ~ Isha  
定休日: 年中無休  
住所: 豊島区南大家 3-42-7  
アクセス: 大家(JR)、新大家(地下鉄)、大家駅前(都電)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**17 マッキーマスジド東京(モスク)**  
Makki Masjid Tokyo

MAP L-8  
マスジド

☎03-5670-7426  
<https://www.masjid-finder.jp/ja/pray/16/>

営業時間: 24時間  
定休日: 年中無休  
住所: 葛飾区四つ木 5-22-14  
アクセス: お花茶屋(京成)  
※男性のみ







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

**18 八王子マスジド**  
Al Tawheed Masjid Hachioji

MAP H-9  
マスジド

☎042-620-5551/070-7471-0007  
<https://www.altawheedmasjidhachioji.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 18:00  
定休日: 年中無休  
住所: 八王子市平岡町 36-6 ナジドビル  
アクセス: 八王子(JR)、京王八王子(京王)







☎ WEBSITE

☎ ACCESS MAP

# EAT

東京の食文化は、日本食を象徴する寿司や刺身、天ぷらだけにとどまりません。東京は、日本各地の郷土料理や世界の料理が楽しめる食の宝庫です。気軽に立ち寄れるレストランや、歴史ある老舗飲食店はもちろん、あなたの故郷の料理を提供する店もあるかもしれません。どんな食事を楽しむかはあなた次第です！



## 1 シディーク秋葉原 神田須田町店

Siddique Akihabara Kanda sudacho

☎03-5296-9310

<https://pwfjm311.wixsite.com/—siddique-ak>

MAP F-4

アジア料理



ランチ¥950 ディナー¥1,250

営業時間：11:00～22:00 (L.O. 21:30) 定休日：年中無休  
住所：千代田区神田須田町 1-7-15 浅賀ビル 1-2F  
アクセス：秋葉原 (JR、地下鉄、TX)、神田 (JR、地下鉄)、岩本町 (地下鉄)

※近くには神保町店もあります。



## 2 インド料理DIYA 東京ミッドタウン日比谷店

INDIAN RESTAURANT DIYA TOKYO MIDTOWN HIBIYA

☎03-6550-8765

<https://r.gnavi.co.jp/72vxeze20000/>

MAP F-5

その他



ランチ¥1,390 ディナー¥3,170

営業時間：11:00～16:00、16:00～22:30 (L.O. 21:30)  
定休日：1月1日、施設に準ずる  
住所：千代田区有楽町 1-1-2 東京ミッドタウン日比谷 2F  
アクセス：日比谷 (地下鉄)



## 3 馬子禄 牛肉面

Mazulu Halal Beef Noodle

☎03-6811-7992

<https://lanzhou-lamian.com/>

MAP F-4

ラーメン



¥1,050

営業時間：11:00～15:00、17:00～20:30  
定休日：年中無休  
住所：千代田区神田神保町 1-3-18  
アクセス：神保町 (地下鉄)



## 4 サクラカフェ神保町

SAKURA CAFE JIMBOCHO

☎03-3261-3939

<https://www.sakura-cafe.asia/jimbocho/>

MAP F-4

カフェ



ランチ¥900 ディナー¥1,000

営業時間：11:30～21:00  
定休日：年中無休  
住所：千代田区神田神保町 2-21-4 サクラホテル神保町  
アクセス：神保町 (地下鉄)



## 5 トルカリ神保町

TORKARI JIMBOCHO

☎03-6721-5514

<https://www.torkari.jp/>

MAP E-4

カレー



ランチ¥1,100 ディナー¥2,300

営業時間：平日 11:00～15:00、17:00～22:30 (L.O. 22:00)、土曜 11:00～15:00、17:00～22:00 (L.O. 21:30)  
定休日：日曜 住所：千代田区神田神保町 2-34 PHOENIX 神保町ビル B1-1F アクセス：神保町 (地下鉄)、九段下 (地下鉄)、水道橋 (JR、地下鉄)



## 6 アルミナ

Al Mina

☎03-3526-2489

<https://www.almina-restaurant.com>

MAP F-4

中東料理



ディナー¥3,500

営業時間：17:00～22:00 (L.O. 21:00)  
定休日：不定休  
住所：千代田区神田多町 2-2-3 元気ビル  
アクセス：神田 (JR、地下鉄)



## 7 バンゲラズスパイス ビストロ&カフェ東京駅

Bangera's Spice Bistro & Cafe Tokyo Station

☎03-6665-9673

<https://www.bangeras-kitchen.com/bsbc/>

MAP F-5

中東料理



ランチ¥1,100 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (食事 L.O. 22:15、飲物 L.O. 22:30) 定休日: 施設に準ずる

住所: 千代田区丸の内1-9-1 ブランスタ八重北1F  
アクセス: 東京(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 8 ブランルージュ/ 東京ステーションホテル

Blanc Rouge / THE TOKYO STATION HOTEL

☎03-5220-0014

<https://www.tokystationhotel.jp/restaurants/blancrouge/index.html>

MAP F-5

西洋料理



ランチ¥12,000 ディナー¥15,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:00) 17:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00) 定休日: 年中無休

住所: 千代田区丸の内1-9-1  
アクセス: 東京(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 11 ギンザ エンペラー

GINZA THE EMPEROR

☎03-6264-5394

<https://emperor-ginza.com/>

MAP F-6

焼肉



ランチ¥6,500 ディナー¥20,000

営業時間: 平日 17:30 ~ 23:00 (食事 L.O. 21:30、飲物 L.O. 22:30)、土日祝 11:30 ~ 15:30 (L.O. 14:30)、17:30 ~ 22:00 (食事 L.O. 20:30、飲物 L.O. 21:30) 定休日: 年末年始 住所: 中央区銀座7-6-10 アソルティ銀座花槽通りビル6F アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 12 北新地焼肉さつま 銀座店

Kitashinchi Yakiniku Satsuma Ginza

☎03-3573-2955

[https://www.instagram.com/halal\\_satsuma\\_ginza?igsh=MlRwOjR60Gj0YmZp0k==](https://www.instagram.com/halal_satsuma_ginza?igsh=MlRwOjR60Gj0YmZp0k==)

MAP F-6

焼肉



ディナー¥6,000

営業時間: 17:30 ~ 翌5:00 (L.O. 翌4:30)

定休日: 土曜、日曜、祝日  
住所: 中央区銀座8-5-24 銀座 BOSSビル1F  
アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 9 SOLEIL 日比谷 OKUROJI店

SOLEIL HIBIYA OKUROJI

☎03-6205-8873

<https://soleil.kitchen/>

MAP F-6

その他



ランチ¥1,100 ディナー¥5,000

営業時間: 11:30 ~ 14:00、14:00 ~ 17:00、17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 定休日: 年末年始 住所: 千代田区内幸町1-7-1 日比谷OKUROJI(H-8) アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 10 アナム本格インド料理 銀座

Annam Indian Restaurant Ginza

☎03-6280-6708

<https://annam-indian-restaurant.nwst.jp/>

MAP F-6

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:00)、17:00 ~ 翌3:00 (L.O. 翌2:00) 定休日: 年中無休  
住所: 中央区銀座8-10-8 銀座8丁目10番ビルB1  
アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 13 テンダーロイン

Tenderloin

☎03-6264-5990

<https://www.tenderloin-j-silver.co.jp/>

MAP F-6

洋食



ランチ¥2,000 ディナー¥6,500

営業時間: 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 翌6:00  
定休日: 日曜  
住所: 中央区銀座8-10-8 銀座8丁目10番ビルB1  
アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 14 ニルワナム 銀座

Nirvanam Ginza Branch

☎03-6271-0957

<https://gc3n308.gorp.jp/>

MAP F-5

その他



ランチ¥1,320 ディナー¥2,500

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:45)、土日祝 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)、17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 定休日: 不定休  
住所: 中央区銀座2-4-6 銀座 Velvia館 7F  
アクセス: 銀座一丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**15** **バンガラズスパイス  
ビストロ&カフェ八丁堀**  
Bangera's Spice Bistro & Cafe Hatchobori

☎03-6222-9998  
https://www.bangeras-kitchen.com/bsbc/

MAP G-5  
中東料理



ランチ¥1,100 ディナー¥2,500  
営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:15) 定休日: 土曜、日曜、祝日  
住所: 中央区八丁堀4-8-12 SKビル1F  
アクセス: 八丁堀(JR、地下鉄)



**16** **南インド料理ダクシン 東日本橋**  
Dakshin Higashi Nihonbashi

☎03-3249-9155  
https://dakshin.jp/

MAP G-4  
アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥3,000  
営業時間: 平日 11:00 ~ 22:00 (L.O.), 土日祝 11:00 ~ 14:30 (L.O.), 17:30 ~ 21:00 (L.O.) 定休日: 月曜  
住所: 中央区日本橋馬喰町1-12-1  
アクセス: 東日本橋(地下鉄)、馬喰町(JR)



**19** **バンガラズ キッチン**  
Bangera's Kitchen

☎03-3561-5516  
https://www.bangeras-kitchen.com/

MAP F-5  
アジア料理



ランチ¥1,200 ディナー¥5,000  
営業時間: 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:40), 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:15) 定休日: 1月1日、施設に準ずる  
住所: 中央区銀座西2-2 銀座インズ22F  
アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、銀座(地下鉄)



**20** **天丼専門 銀座いつき**  
TENDON GINZA ITSUKI

☎03-6263-2988  
https://www.grandcuisine.jp/group3

MAP F-5  
和食



¥1,500  
営業時間: 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30), 18:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 定休日: 1月1日  
住所: 中央区銀座西3-1 銀座インズ12F  
アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、銀座(地下鉄)



**17** **Wagyu to Worldwide**  
Wagyu to Worldwide

☎03-5534-9995  
https://www.instagram.com/wagyuworldwide\_bjyo?igsh=HJ1t3N1Vq2N6Lm\_sozneq

MAP G-6  
ハンバーガー



¥2,750  
営業時間: 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00) 定休日: 年中無休  
住所: 中央区勝どき2-12-7  
アクセス: 勝どき(地下鉄)



**18** **リュクスバーガーズ &  
サニーズテーブル**  
LUXE BURGERS & Sunny's Table

☎03-6206-2466  
https://luxe-burgers.com/

MAP G-4  
ハンバーガー



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000  
営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)  
定休日: 年中無休  
住所: 中央区日本橋小舟町6-13 日本橋小舟町ビル1F  
アクセス: 人形町(地下鉄)、小伝馬町(地下鉄)、三越前(地下鉄)



**21** **シディークパレス東京タワー店**  
Siddique Palace Tokyo Tower

☎03-6403-1808  
https://www.tokyotower.co.jp/footown/9fbhjjz8zb.html

MAP E-6  
カレー



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000  
営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30), 土日祝 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)  
定休日: 年中無休 住所: 港区芝公園4-2-8 東京タワー内  
フットタウン2F アクセス: 赤羽橋(地下鉄)  
※東京都内には羽田店もあります。



**22** **Halal Wagyu Restaurant  
Shinjuku-tei AKASAKA**  
Halal Wagyu Restaurant Shinjuku-tei AKASAKA

☎03-6441-0939  
https://www.instagram.com/halal\_shinjukutei\_akasaka/

MAP D-6  
和食



ディナー¥15,000  
営業時間: 17:00 ~ 22:00  
定休日: 不定休  
住所: 港区赤坂2-21-1 かわもとビル1F  
アクセス: 赤坂(地下鉄)







### 39 元気大将

Genki Taisho wagyu

☎03-6233-8857

[https://www.instagram.com/genki\\_taishou\\_halal/](https://www.instagram.com/genki_taishou_halal/)



ディナー¥10,000

営業時間: 16:00 ~ 23:00 (L.O. 22:45)

定休日: 年中無休

住所: 新宿区歌舞伎町2-9-3 三経59ビル

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、

新大久保(JR)、新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 40 グリルハンター新宿店

Grill Hunter Shinjuku

☎03-3351-4939

<https://rtp.jp/spots/079803d12bd44138-96a3-0d9e972ae00c/>



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休 住所: 新宿区新宿3-34-4 第84東京ビル B1-B2

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、新宿三丁目(地下鉄)

※東京都内には新橋店と五反田店もあります。

※東京都内には新橋店と五反田店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

### 43 BURGER' YA 新宿店

BURGER' YA Shinjuku

☎090-7207-7660

[https://www.instagram.com/burger\\_ya\\_shinjuku/](https://www.instagram.com/burger_ya_shinjuku/)



¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 新宿区新宿2-1-10

アクセス: 新宿御苑前(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 44 帆のる新宿御苑前店

RAMEN HONOLU SHINJUKUGYOENMAE

☎03-5357-7664

[https://instagram.com/honolu\\_shinjuku/en?gshid=00Q52Dc20Dk2ZA==](https://instagram.com/honolu_shinjuku/en?gshid=00Q52Dc20Dk2ZA==)



¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 21:00

(L.O. 20:30) 定休日: 不定休

住所: 新宿区新宿1-31-3 ダイアパレス新宿一丁目 B1

アクセス: 新宿御苑前(地下鉄)、

新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 41 Halal Wagyu Ramen Shinjuku-tei SHINJUKU

Halal Wagyu Ramen Shinjuku-tei SHINJUKU

☎080-5913-0150

[https://www.instagram.com/halal\\_wagyu\\_ramen\\_shinjuku/](https://www.instagram.com/halal_wagyu_ramen_shinjuku/)



¥3,000

営業時間: 12:00 ~ 21:00

定休日: 不定休

住所: 新宿区新宿3-11-6 エクレ新宿 B103

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、

新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 42 麺屋海神 新宿店

Menya Kaijin Shinjuku

☎03-3356-5658

<https://menya-kaijin.tokyo>



ランチ¥1,000 ディナー¥1,170

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 23:30、土日祝

11:00 ~ 23:30 定休日: 不定休

住所: 新宿区新宿3-35-7 三楽ビル 2F

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)

アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 45 ケバブ家

KEBAB ye

☎03-3356-5691

<https://kebabye.tokyo.com/>



ランチ¥1,100 ディナー¥2,000

営業時間: 月~木、土、日 11:30 ~ 21:30 (L.O. 21:00)、金

14:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00) 定休日: 火曜

住所: 新宿区新宿3-6-7 第六三和ビル別棟 1F

アクセス: 新宿三丁目(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 46 Halal Ramen Shinjuku-tei YOTSUYA

Halal Ramen Shinjuku-tei YOTSUYA

☎080-5913-0146

[https://www.instagram.com/halal\\_ramen\\_sjt/](https://www.instagram.com/halal_ramen_sjt/)



¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O. 14:00)、17:00 ~ 21:30

(L.O. 21:00) 定休日: 不定休

住所: 新宿区四谷1-23 上野ビル B1

アクセス: 四ツ谷(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**47** カジュアルダイニング  
ザ・ビストロ/ホテル椿山荘東京  
Casual Dining The Bistro /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

MAP D-3

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/bistro/>

西洋料理



ランチ¥5,700 ディナー¥8,100

営業時間: 11:30 ~ 22:00 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**48** イタリア料理 イル・テアトロ/  
ホテル椿山荘東京  
Italian Restaurant IL TEATRO /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

MAP D-3

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/ilteatro/>

西洋料理



ランチ¥7,200 ディナー¥15,200

営業時間: 6:30 ~ 10:30 (L.O.), 12:00 ~ 14:30 (L.O.),

17:30 ~ 20:30 (L.O.), ディナーコース (L.O. 20:00)

定休日: 年中無休 住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**49** 日本料理「みゆき」/  
ホテル椿山荘東京  
Japanese MIYUKI /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

MAP D-3

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/miyuki/>

和食



ランチ¥8,510 ディナー¥12,995

営業時間: 11:30 ~ 13:30 (L.O.), 17:30 ~ 21:00 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**50** 料亭 錦水 /ホテル椿山荘東京  
Ryotei Kinsui /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

MAP D-3

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/kinsui/>

和食



ランチ¥25,800 ディナー¥31,200

営業時間: 11:30 ~ 20:00 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**51** 石焼料理「木春堂」/  
ホテル椿山荘東京  
Stone Grill MOKUSHUNDO/Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489

MAP D-3

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/mokushundo/>

和食



ランチ¥10,580 ディナー¥14,260

営業時間: 平日 11:30 ~ 14:30 (L.O.), 17:30 ~ 20:00

(L.O.), 土日祝 11:30 ~ 15:00 (L.O.), 17:30 ~ 20:00

(L.O.) 定休日: 月曜(月曜が祝日の場合は営業)

住所: 文京区関口 2-10-8

アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**53** ハラル ラーメン  
プランポーネプラス  
HALAL RAMEN PRANPONE PLUS

☎03-6696-5537

MAP E-1

[https://www.instagram.com/halalramen\\_pranpone\\_plus?igsh=bDduGjJlMjBjYjN](https://www.instagram.com/halalramen_pranpone_plus?igsh=bDduGjJlMjBjYjN)

ラーメン



ランチ¥1,200 ディナー¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30

(L.O. 21:00) 定休日: 不定休

住所: 文京区本駒込 6-4 陽明 5 ビル 1F

アクセス: 巣鴨(JR, 地下鉄)、千石(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**52** サクラカフェ&レストラン日暮里  
SAKURA CAFE & RESTAURANT NIPPORI

☎03-5685-6111

MAP F-1

<https://www.sakura-cafe.asia/nippori/>

カフェ



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 24時間 定休日: 年中無休

住所: 文京区千駄木 3-43-15 サクラホテル日暮里

アクセス: 千駄木(地下鉄)、日暮里(JR, 京成、日暮里-舎人

ライナー)、西日暮里(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**54** リュクスバーガーズ&  
サニーズテーブル 浅草店  
LUXEBURGERS & Sunny's Table ASAKUSA

☎03-5811-1661

MAP H-3

<https://luxe-burgers.com>

ハンバーガー



ランチ¥1,500 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)

定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草 1-16-10 2F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 55 忍者焼肉

NINJA YAKINIKU HALAL

☎03-6284-7229

<https://ninja-yakiniku.com/>



ランチ¥4,000 ディナー¥8,000

営業時間: 11:00 ~ 22:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草 1-16-11 The Room 浅草 7F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP H-3

トルコ料理

## 56 サクラカフェ浅草

SAKURA CAFE ASAKUSA

☎03-3847-8111

<https://www.sakura-cafe.asia/asakusa/>



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 12:00 ~ 21:00 定休日: 年中無休

住所: 台東区浅草 2-24-2 サクラホテル浅草 1F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、田原町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP H-2

創作・無国籍料理

## 59 和牛焼肉ぱんが浅草店

Wagyu Yakiniku PANGA Asakusa

☎03-6231-6229

<https://sites.google.com/view/halalwaguyakiniku-asakusa>



ディナー¥10,000

営業時間: 17:00 ~ 22:30 (L.O. 21:30)

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門 2-1-13 雷門ビル 4F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP H-3

焼肉・ホルモン

## 60 カフェテリア スパイスジャヤ

Cafeteria Spice Jaya

☎03-3841-3823

<https://spice-jaya.owst.jp/>



¥1,180

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 20:30

(L.O. 20:00) 定休日: 月曜、火曜

住所: 台東区松が谷 4-26-14 フローラル上野松が谷 103

アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP G-2

アジア料理

## 57 サライケバブ 雷門店

Saray Kebab Kaminarimon

☎03-4400-8920

<https://www.saray.jp/>



¥600

営業時間: 11:00 ~ 24:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門 2-19-12

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP H-3

トルコ料理

## 58 Tempura Asakusa SAKURA

Tempura Asakusa SAKURA

☎03-6284-7307

<https://tempura-asakusa.com/>



ランチ¥3,800 ディナー¥8,800

営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)

定休日: 年中無休

住所: 台東区雷門 2-18-16 THE CITY 浅草雷門 7F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP H-3

和食

## 61 和牛焼肉岩崎 上野店

Halal Wagyu Yakiniku IWASAKI Ueno Tokyo Halal restaurant

☎03-5817-8314

[https://www.iwasaki.jp/Restaurant/Review/41247?42087347-Review%20halal\\_hakasi\\_Ueno-Ueno\\_Tokyo\\_Tokyo\\_Prefecture\\_Kanagawa](https://www.iwasaki.jp/Restaurant/Review/41247?42087347-Review%20halal_hakasi_Ueno-Ueno_Tokyo_Tokyo_Prefecture_Kanagawa)



ランチ¥1,320 ディナー¥5,500

営業時間: 11:00 ~ 15:00、15:00 ~ 翌 5:00 (L.O. 翌 4:00)

定休日: 1月1日

住所: 台東区上野 2-8-2 ケイワンビル 1-2F

アクセス: 御徒町(JR)、上野広小路(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP F-3

焼肉

## 62 三休ハラルラーメン日本料理

Sankyu Halal Ramen Japanese Food

☎080-7850-3185

<https://www.sankyu.jp/>



¥1,500

営業時間: 12:00 ~ 15:00、17:00 ~ 21:00

定休日: 年中無休

住所: 台東区上野 1-2-9 原ビル 1F

アクセス: 御徒町(JR)、湯島(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

MAP F-3

和食

### 63 遊食家Boo

Yuusyokuya Boo

☎03-6240-1220

<https://www.instagram.com/yuusyokuyaboo>

MAP G-3  
西洋料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,500

営業時間: 平日11:30~14:00 (L.O. 13:40)、17:00~23:00 (L.O. 22:00)、土日祝11:00~20:00 (L.O. 19:00) 定休日: 年末年始

住所: 台東区上野5-9 2k540 AKI-OKA ARTISAN N-4

アクセス: 御徒町(JR)、秋葉原(JR、地下鉄、TX)、

末広町(地下鉄)、仲御徒町(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 64 Ayam-YA 新御徒町店

AYAM-YA Shin-Okachimachi

☎03-4360-3672

<https://www.halalgourmet.jp/ja/restaurant/805>

MAP G-3  
ラーメン



ランチ¥990 ディナー¥1,280

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~21:30 (L.O. 21:00) 定休日: 年中無休

住所: 台東区元浅草3-10-3 シャトー元浅草 1F

アクセス: 新御徒町(地下鉄、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 67 LAND\_A

LAND\_A

☎03-5637-0107

<https://land.a.jp/>

MAP H-3  
その他



ランチ¥1,200 ディナー¥1,800

営業時間: 9:00~20:00 (ランチ L.O. 15:00, L.O. 19:00) 定休日: 年中無休

住所: 墨田区向島1-2-4 東京ミズマチ WEST ZONE W1

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、

本所吾妻橋(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 68 東京穆斯林飯店 (トーキョームスリムハンテン)

Tokyo Muslim Restaurant

☎03-5669-0934

<https://t.gnavi.co.jp/k031adr40000/>

MAP I-4  
中華料理



ランチ¥900 ディナー¥4,000

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~23:00 (L.O. 22:30) 定休日: 不定休

住所: 墨田区江東橋2-18-6

アクセス: 錦糸町(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

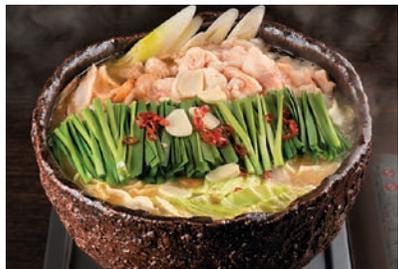
### 65 博多前炉ばた一承 東京上野

HAKATAMAE ROBATA ISSHOU TOKYO UENO

☎03-5830-3785

<https://isshou-ueno.com/>

MAP G-3  
居酒屋



ランチ¥2,000 ディナー¥6,000

営業時間: 平日16:00~23:30 (食事 L.O. 22:30、飲物 L.O. 23:00)、土日祝11:30~14:30 (L.O. 14:00)、17:00~23:30 (食事 L.O. 22:30、飲物 L.O. 23:00) 定休日: 1月1日 住所: 台東区上野7-2-4 FUNDES 上野 8F アクセス: 上野(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 66 Halal Sakura

Halal Sakura

☎03-6802-3171

[https://www.instagram.com/halal\\_sakura?gclid=MjxmdmhtbzV3b3Fp](https://www.instagram.com/halal_sakura?gclid=MjxmdmhtbzV3b3Fp)

MAP G-2  
中華料理



ランチ¥1,300 ディナー¥3,000

営業時間: 12:00~21:00 (L.O. 20:30)

定休日: 年中無休 住所: 台東区根岸2-18-11 ルート根岸 第2ビル 1-2F アクセス: 鶯谷(JR)、日暮里(JR、京成、日暮里-舎人ライナー)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 69 両国の小粋な長屋ラーメン熊八

Tokyo ramen Kumahachi

☎080-7852-5511

MAP H-4  
ラーメン



¥1,000

営業時間: 11:30~14:00、18:00~21:00

定休日: 日曜

住所: 墨田区緑2-15-1

アクセス: 両国(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 70 インド料理AMARA 東京スカイツリータウンソラマチ店

INDIAN RESTAURANT AMARA TOKYO SKYTREE TOWN SOLAMACHI

☎03-5809-7161

<https://amara.co.jp/>

MAP I-3  
その他



ランチ¥1,400 ディナー¥1,700

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:00) 定休日: 年中無休

住所: 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウンソラマチ 6F

アクセス: とうきょうスカイツリー(東武)、押上(スカイツリー前)(地下鉄、京成)



WEBSITE



ACCESS MAP

**71** そじ坊  
ダイバーシティ東京プラザ店  
SOJIBO "DiverCity Tokyo Plaza"

☎03-5520-1310

MAP G-9  
和食



¥1,200  
営業時間: 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)  
定休日: 年中無休  
住所: 江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京プラザ 6F  
アクセス: 台場(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい)



ACCESS MAP

**72** インドネシア料理 チャベ目黒店  
Indonesian Restaurant CABE MEGURO

☎03-6432-5748  
https://cabe-eco.com

MAP C-8  
アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥3,000  
営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:30 ~ 22:30 (L.O. 22:00) 定休日: 日曜、祝日  
住所: 品川区上大崎3-5-4 第1田中ビル 2F  
アクセス: 目黒(JR、地下鉄、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**75** サライケバブ 学芸大学店  
Saray Kebab Gakugeidaigaku

☎03-6452-2829  
https://www.saray.jp/

MAP A-9  
トルコ料理



¥600  
営業時間: 11:00 ~ 23:00  
定休日: 不定休  
住所: 目黒区鷹番3-14-6  
アクセス: 学芸大学(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**76** T'sレストラン  
TOKYO VEGAN RESTAURANT "T's Restaurant"

☎03-3717-0831  
https://ts-restaurant.jp/

MAP A-10  
創作・無国籍料理



ランチ¥1,400 ディナー¥2,000  
営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)  
定休日: 年末年始  
住所: 目黒区自由が丘2-9-6 Luz自由が丘 B1  
アクセス: 自由が丘(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**73** Halal Sakura  
品川シーサイド店  
Halal Sakura Shinagawa Seaside

☎03-5460-5540  
https://www.ovalgarden.com/shop/b003\_2/

MAP E-10  
中東料理



ランチ¥1,100 ディナー¥3,000  
営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 20:00 (L.O. 19:30)、土日祝 11:00 ~ 20:00 (L.O. 19:30) 定休日: 年末年始  
住所: 品川区東品川4-12-4 品川シーサイドフォレストオーバルガーデン アクセス: 品川シーサイド(りんかい)、青物横丁(京急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**74** ザ・クルーズクラブ東京  
THE CRUISE CLUB TOKYO

☎03-3450-4300  
https://ctcokyo.co.jp/

MAP E-9  
フランス料理



¥15,000  
営業時間: 平日 18:30 ~ 22:15、土日祝 12:00 ~ 21:45  
定休日: 不定休 住所: 品川区東品川2-3-16 シーフォートスクエア 1F アクセス: 天王洲アイル(東京モノレール、りんかい)



WEBSITE



ACCESS MAP

**77** ミセス イスタンブール  
Mrs Istanbul

☎03-5756-6183  
https://tokyo-haneda.com/shop\_and\_dine/detail/tenant\_00202.html

MAP L-10  
トルコ料理



¥1,200  
営業時間: 7:00 ~ 20:00 定休日: 年中無休  
住所: 大田区羽田空港3-4-2 羽田空港第2ターミナル 3F  
アクセス: 羽田空港第1・第2ターミナル(京急)、羽田空港第2ターミナル(東京モノレール)



WEBSITE



ACCESS MAP

**78** けばぶ工房  
KEBAB STAND

☎03-6459-9377  
https://tokyo-haneda.com/shop\_and\_dine/detail/tenant\_00002.html

MAP L-10  
トルコ料理



¥1,000  
営業時間: 9:00 ~ 20:00  
定休日: 年中無休 住所: 大田区羽田空港2-6-5 羽田空港第3ターミナル 4F アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノレール)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 79 ユルディズトルコレストラン

YILDIZ Turkish Restaurant

☎03-6424-9797

<https://www.yildiz-kamata.com/>

MAP K-10

トルコ料理



ランチ¥500 ディナー¥2,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 23:30

定休日: 火曜

住所: 大田区蒲田5-18-3 No.1太陽ビル2F

アクセス: 蒲田(JR, 東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 80 パキスタンハラル家庭料理 ザイカ

Pakistani Restaurant Zaika

☎03-3744-1066

<https://zaika-tokyo.jp/>

MAP K-10

中東料理



ランチ¥800 ディナー¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O.), 17:00 ~ 21:30 (L.O.)

定休日: 年中無休

住所: 大田区南蒲田3-2-6

アクセス: 桜谷(京急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 83 Deli Shop うちむら

Deli Shop Uchimura

☎03-3468-2715

<https://tabelog.com/tokyo/A1318/A131811/13095642/>

MAP A-6

中東料理



ランチ¥700 ディナー¥800

営業時間: 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:30

定休日: 日曜, 第1・3月曜 住所: 世田谷区北沢3-2-11

アクセス: 東北沢(小田急), 代々木上原(地下鉄, 小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 84 アジアンカフェ&ダイナー ヴィヴィッドアジア 二子玉川

Asian Cafe & Diner Vivid Aja Futakotamagawa

☎03-6411-7258

<https://vivid-ajia.1net.jp/>

MAP F-10

アジア料理



ランチ¥1,200 ディナー¥2,000

営業時間: 10:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)

定休日: 年中無休

住所: 世田谷区玉川3-20-8 サントピア玉川1F

アクセス: 二子玉川(東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 81 インド宮廷料理Mashal

Mughlai Cuisine Restaurant Mashal

☎03-6450-0177

<https://mashal.jp/>

MAP K-10

カレー



ランチ¥1,600 ディナー¥3,500

営業時間: 月・水～金 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 土日祝 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30), 17:00 ~ 21:30 (L.O.)

定休日: 火曜 住所: 大田区大森北1-10-14 Luz大森3F

アクセス: 大森(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 82 ユルディズケバブ

YILDIZ KEBAB

☎03-6424-9797

<https://www.yildiz-kamata.com/>

MAP K-10

トルコ料理



ランチ¥600 ディナー¥700

営業時間: 11:30 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 大田区大森中2-2-14

アクセス: 梅屋敷(京急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 85 薬膳食堂ちゃぶ膳

Food Therapy Diner Chabuzen

☎080-6603-8587

<https://chabuzen.square.site/>

MAP K-9

ラーメン



ディナー¥1,500

営業時間: 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 月曜

住所: 世田谷区代田6-16-20

アクセス: 新代田(京王), 下北沢(京王, 小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 86 帆のる恵比寿店

Halal Ramen Honolu Ebisu

☎03-5734-1667

<http://halalramen-honolu.net/>

MAP C-8

ラーメン



¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 21:00

定休日: 不定休

住所: 渋谷区恵比寿南1-23-1 ABC 亜米利加橋ビル1F

アクセス: 恵比寿(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 87 Tokitarazu

Tokitarazu

☎03-6277-1577

<https://tokitarazu.com/>

MAP C-7

和食



ランチ¥1,500 ディナー¥5,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00) (月~土) 定休日: 日曜、お盆、年末年始

住所: 渋谷区広尾 1-4-10

アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 88 Mr.HALAL

Mr.HALAL

☎080-8436-3889

<https://www.mr-halal.com/>

MAP C-6

その他



¥1,000

営業時間: 11:30 ~ 20:00

定休日: 年中無休

住所: 渋谷区神宮前 4-30-2 リズム表参道 キッチンカー

アクセス: 原宿(JR)、明治神宮前(原宿)(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 91 カールヴァーン トウキョウ

CARVAAN TOKYO

☎03-6451-1772

<https://carvaan.jp/>

MAP B-6

地中海・アラビア料理



ランチ¥3,000 ディナー¥5,000

営業時間: 11:00 ~ 15:30 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 23:00 (食事 L.O. 21:00、飲物 L.O. 22:00)、アフタヌーンティー 平日 11:00 ~ 15:30 (L.O. 14:30)、土日祝 14:30 ~ 16:30 (L.O. 15:30) 定休日: 1月1日、施設に準ずる

住所: 渋谷区渋谷 2-24-12 渋谷スクランブルスクエア 12F

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 92 FAR EAST BAZAAR 渋谷ヒカリエ店

FAR EAST BAZAAR Shibuya Hikarie

☎03-6434-1511

<https://fareastbazaar.net/>

MAP C-6

カフェ



¥648

営業時間: 11:00 ~ 21:00

定休日: 1月1日

住所: 渋谷区渋谷 2-21-1 渋谷ヒカリエ ShinQs B2

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)

※東京都内には二子玉川店もあります。



WEBSITE



ACCESS MAP

## 89 サクラカフェ幡ヶ谷

SAKURA CAFE HATAGAYA

☎03-3469-5211

<https://www.sakura-cafe.asia/hatagaya/>

MAP A-5

創作・無塩糖料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 24時間

定休日: 年中無休

住所: 渋谷区幡ヶ谷 1-32-3 サクラホテル幡ヶ谷

アクセス: 幡ヶ谷(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 90 カールヴァーン・デリカテッセン & ビアストップ

CARVAAN Delicatessen & Beer stop

☎03-3477-4775

<https://carvaan.jp/shop/shibuchica/>

MAP B-6

中東料理



ランチ¥1,500 ディナー¥2,000

営業時間: 10:00 ~ 21:00 定休日: 1月1日

住所: 渋谷区道玄坂 1-12-1 渋谷東急フードショー B1

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)、神泉(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 93 ごはんカフェ

GOHAN-CAFE

☎03-3461-0907

<https://tabelog.com/kyojo/A1303/A130301/13165428/>

MAP B-6

和食



¥1,500

営業時間: 平日 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)、17:00 ~ 21:00 (L.O. 20:00)、土日祝 11:00 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

定休日: 年中無休 住所: 渋谷区宇田川町 21-1 西武渋谷店

A館 B2 カジュアルレストラン街 セタンジユ

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

## 94 極味や渋谷PARCO店

Kiwamiya Shibuya PARCO

☎03-5422-3122

<https://www.kiwamiya.com/shoplist/shibuya-parco>

MAP B-6

洋食



¥2,000

営業時間: 平日 11:30 ~ 23:00、土日祝 11:00 ~ 22:30 (L.O. 20:30 ~ 21:00、状況次第) 定休日: 施設に準ずる

住所: 渋谷区宇田川町 15-1 渋谷PARCO PART1 B1

アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**95** マレー・アジアン・クイジーン  
渋谷店

MALAY ASIAN CUISINE, Shibuya

☎03-3486-1388

<https://www.malaysiancuisine.com/>

MAP C-6  
アジア・エスニック料理



ランチ¥1,300 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 14:30 (L.O.), 17:00 ~ 21:30 (L.O.)

定休日: 水曜

住所: 渋谷区渋谷 2-9-9 SANWA 青山ビル 2F

アクセス: 渋谷(JR, 地下鉄, 東急, 京王),

表参道(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**96** 自然派インド料理  
ミラン・ナタラジ渋谷店

Milan Nataraj Shibuya

☎03-6416-9022

<https://nataraj.co.jp/>

MAP B-6  
カレー



ランチ¥1,290 ディナー¥2,500

営業時間: 11:30 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年末年始

住所: 渋谷区神南 1-22-7 岩本ビル 3F

アクセス: 渋谷(JR, 地下鉄, 京王, 東急)



WEBSITE



ACCESS MAP

**99** BolBol

BolBol Persian Restaurant in Tokyo

☎03-3223-3277

<https://bolbol.jp/>

MAP J-9  
ペルシア料理



ランチ¥1,300 ディナー¥2,000

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 杉並区高円寺北 3-2-15 八字ビル 2F

アクセス: 高円寺(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

**100** Rumi

Rumi Persian & Original Indian Restaurant in Tokyo

☎03-5356-6640

<https://rumi-tokyo.com/>

MAP J-9  
インド料理



ランチ¥800 ディナー¥1,200

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年中無休

住所: 杉並区高円寺北 3-2-15 八字ビル 1F

アクセス: 高円寺(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

**97** ケバブカフェ エルトウルル

Kebabcafe Ertugrul

☎03-6382-8895

<https://www.instagram.com/2015ertugrul/>

MAP K-9  
トルコ料理



¥800

営業時間: 11:00 ~ 21:00 (売切次第終了)

定休日: 水曜, 年末年始, 他不定休あり

住所: 中野区中野 3-33-14

アクセス: 中野(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**98** イラン・ペルシャ料理  
ジャーメ ジャム

Iran.Persian Cuisine JameJam

☎03-3311-3223

<https://jamejam.jp/>

MAP J-9  
中東料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,000

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O. 14:00), 17:00 ~ 22:30

(食事 L.O. 21:30, 飲み物 L.O. 22:00) 定休日: 不定休

住所: 杉並区阿佐谷南 2-20-7

アクセス: 阿佐ヶ谷(JR), 南阿佐ヶ谷(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**101** 自然派インド料理  
ナタラジ荻窪店

Nataraj Ogikubo

☎03-3398-5108

<https://nataraj.co.jp/>

MAP J-9  
カレー



ランチ¥1,290 ディナー¥2,300

営業時間: 11:30 ~ 23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 年末年始

住所: 杉並区荻窪 5-30-6 福村産業ビル B1

アクセス: 荻窪(JR, 地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

**102** パキスタンレストラン マルハバ

PAKISTAN RESTAURANT MARHABA

☎03-3987-1031

<https://www.facebook.com/MARHABA-HALAL-RESTAURANT>

MAP C-1  
アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,500

営業時間: 月 ~ 土 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:30, 日祝

11:30 ~ 21:00 定休日: 水曜

住所: 豊島区池袋 2-63-6 パレスガーデンミラノ 1F

アクセス: 池袋(JR, 地下鉄, 西武, 東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 103 サクラカフェ&レストラン池袋

SAKURA CAFE & RESTAURANT IKEBUKURO

☎03-5391-2330

<https://www.sakura-cafe.asia/ikebukuro/>

MAP C-1

創作・無国籍料理



ランチ¥980 ディナー¥1,280

営業時間: 7:00 ~ 23:00

定休日: 年中無休

住所: 豊島区池袋2-39-10 サクラホテル池袋別館 1F

アクセス: 池袋(JR,地下鉄,西武,東武)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 104 ひかる屋

HIKARUYA

☎03-6794-9516

MAP K-8

居酒屋



¥1,200

営業時間: 12:00 ~ 17:00, 17:00 ~ 24:00

定休日: 水曜

住所: 北区十条仲原1-24-10 大谷マンション 201

アクセス: 十条(JR)



ACCESS MAP

### 107 美味スーパー

BIMI Supermarket

☎03-5654-6417/080-3183-1925

MAP K-2

トルコ料理



¥500

営業時間: 10:00 ~ 24:30

定休日: 年中無休

住所: 葛飾区西新小岩1-2-11 キクヤビル 1F

アクセス: 新小岩(JR)



ACCESS MAP

### 108 麺屋海神 吉祥寺店

Menya Kaijin Kichijoji

☎042-241-0315

<https://menya-kaijin.tokyo/eateries/kichijoji/>

MAP J-9

ラーメン



ランチ¥1,000 ディナー¥1,170

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00, 16:30 ~ 22:00, 土日祝

11:00 ~ 22:00 定休日: 不定休

住所: 武蔵野市吉祥寺南町1-5-9 くまもとビル 2F

アクセス: 吉祥寺(JR,京王)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 105 レストラン ザクロ

Zakuro

☎03-5685-5313

<https://nipponi-zakuro.com/>

MAP F-1

中東料理



ランチ¥1,000 ディナー¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: 水曜

住所: 荒川区西日暮里3-13-2

アクセス: 日暮里(JR,京成,日暮里・舎人ライナー), 千駄木(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 106 サライケバブ 北千住店

Saray Kebab Kitasenju

☎070-1366-1015

<https://www.saray.jp/>

MAP L-8

トルコ料理



¥600

営業時間: 10:00 ~ 23:00

定休日: 不定休

住所: 足立区千住2-49

アクセス: 北千住(JR,地下鉄, TX)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 109 アジ庵 ガンジー 昭島店

Indian Bangla Restaurant. Asian Gandhi Akishima

☎042-546-2485

<https://www.hotpepper.jp/strJ000813665/>

MAP H-9

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,600

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30

(L.O. 21:00) 定休日: 月曜(月曜が祝日の場合, 翌火曜休み)

住所: 昭島市緑町3-4-9

アクセス: 昭島(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP

### 110 アジ庵 ガンジー 羽村店

Indian Bangla Restaurant. Asian Gandhi Hamura

☎042-579-2485

<https://www.hotpepper.jp/strJ000247456/>

MAP H-9

アジア料理



ランチ¥1,000 ディナー¥1,600

営業時間: 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30), 17:00 ~ 21:30

(L.O. 21:00) 定休日: 月曜(月曜が祝日の場合, 翌火曜休み)

住所: 羽村市神明台1-1-2

アクセス: 羽村(JR)



WEBSITE



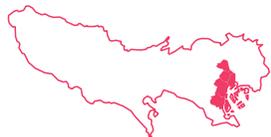
ACCESS MAP

# 在住ムスリム&訪日ムスリム旅行者に聞く! TOKYOタウンガイド

東京は多面的な魅力を持つ都市です。ここでは、4つのエリアから8つの特色あるまちの楽しみ方を、ムスリムの方々の声とともに紹介します。

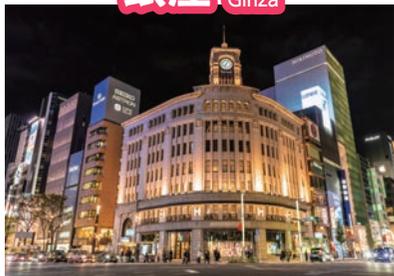


## TOKYOを代表する名所が多数! CENTRAL TOKYO



まずは中心部から訪れてみてはいかがでしょうか。都心には東京駅や皇居など、近現代的な場所と伝統的な場所が混在しています。

### 銀座 Ginza



銀座は歴史あるショッピングの中心地です。中央通りには大型百貨店が立ち並びます。

東京を代表する  
高級ショッピングエリアで  
一度は訪れたい憧れのスポットです



東京駅や皇居、築地など人気の観光スポットにもアクセスしやすい場所です。周辺にはムスリム対応の宿泊施設も多く、まちの中心の商業施設内に礼拝スペースがあるのも便利です。

銀座周辺の主な礼拝施設 ➡ P9をご覧ください

### 秋葉原 Akihabara



街ナカには電子機器関連の店が立ち並び、裏通りではユニークな買い物体験ができます。

アニメやマンガ、ゲームなど  
世界的に知られる  
ポップカルチャーの聖地です!



アニメの世界観を体感できるカフェは訪れたい場所です。駅から徒歩圏内には礼拝施設もあります。隣駅の神田界隈にはユニークでおいしいカレー店が数多くあります!

秋葉原周辺の主な礼拝施設 ➡ P9をご覧ください

## 下町情緒が色濃く残る! EAST & NORTH



東京の東部 & 北部は、日本の古き良き文化や伝統が色濃く残るエリアです。人気の観光地・東京スカイツリー® もこのエリアにあります。

### 浅草 Asakusa



浅草は日本でも有数の観光地です。休日ともなれば、国内外の多くの観光客でにぎわいます。

徒歩圏内に礼拝施設や  
ハラル対応の飲食店もあり、  
1日中安心して楽しめます!



「雷門」で有名な浅草寺、出店やみやげ物店が軒を連ねる仲見世通り、ハラル認証を受けた和牛のステーキや焼き肉、着物体験もできます! 雷門前の観光案内所もとても便利です。

浅草周辺の主な礼拝施設 ➡ P10をご覧ください

### 上野 Ueno



桜の季節には上野公園で花見を楽しんだ後、動物園や美術館を訪れる人々ににぎわいます。

緑豊かな公園に多彩な文化施設、  
伝統的マーケットもあり  
散策にも最適です



「アメ横」は夜市の屋台のような雰囲気、周辺ではハラル認証を受けた日本独自の鍋料理も楽しめます。ムスリム対応の旅館もあるので、日本文化を体験したい方にもおすすめです。

上野周辺の主な礼拝施設 ➡ P10をご覧ください

## 最新のTOKYOを体感できる! WEST & SOUTH



渋谷や新宿のにぎわいから、お台場などのゆるやかな時間が流れるウォーターフロントまで、東京の鮮やかなコントラストを体感できるエリアです。

### 渋谷 Shibuya



渋谷スクランブル交差点は、多くの人が行き交う世界的にも有名な交差点の一つです。

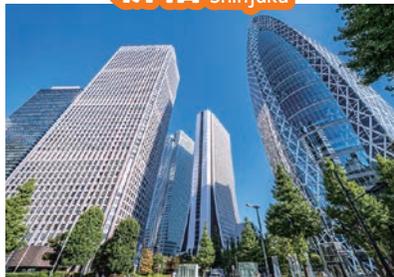
渋谷駅前ににぎわいと  
明治神宮の静けさの  
コントラストが鮮やかです!



宮下公園にある商業施設は近代的な雰囲気と自然が融合していて、屋上からの景色も素晴らしいです! 日本最大級のモスクがある代々木上原までは電車で約 10 分ほどです。

渋谷周辺の主な礼拝施設 ➡ P12をご覧ください

### 新宿 Shinjuku



駅の西側は高層ビル街、東側&南側は商業施設が多く、とても表情豊かなまちです。

ラーメン、和食、  
ハンバーガーなど  
ハラル対応の飲食店が充実!



ショッピングや食事に便利で、新宿御苑など意外と緑も豊富な場所です。隣駅の新大久保には通称・イスラム横丁があり、世界各国のさまざまなハラル食材が手に入ります。

新宿周辺の主な礼拝施設 ➡ P10をご覧ください

## 緑豊かな自然を満喫! TAMA



多摩エリアは緑豊かな公園、歴史的な名所、ファミリー向けの観光スポットが多く、都市の中心部とはひと味違った魅力があります。

### 高尾山 Mt. Takao



都心から日帰り登山やハイキングが楽しめる場所。頂上からの景色も絶景です!

晴れた日には  
山頂から富士山を  
見ることができます!



ハイキングコースがいくつもあり、初心者から上級者まで楽しめます。周辺には寺院や温泉施設、ミュージアムもありますが、食べ物はあらかじめ持っていくと安心かもしれません。

高尾山周辺の主な礼拝施設 ➡ P12をご覧ください

### 三鷹 Mitaka



井の頭恩賜公園は都心では味わえない、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

国内外の観光客に人気の  
アニメーション美術館を  
目当てに訪れる人多数!



新宿からは電車で約 20 分。緑豊かな井の頭恩賜公園は桜の名所として知られ、食べ物を持参してピクニックをするのもちょうどいい場所。宿泊は新宿エリアがアクセスに便利です。

三鷹周辺の主な礼拝施設 ➡ P10をご覧ください

## 他にもたくさん! 個性豊かなTOKYOのまち

### 神楽坂 Kagurazaka



石畳の通りと階段で知られ、多くのフレンチレストランや語学学校があることから「リトルパリ」と呼ばれています。かつては芸者のまちとして栄えました。

### 清澄白河 Kiyosumi Shirakawa



東京で最もギャラリーが集中している地域の一つです。また、美しい日本庭園で知られる「清澄庭園」では、自然の静けさを楽しむことができます。

### 豪徳寺 Gotokuji Temple



豪徳寺は「招き猫発祥の地」としても、よく知られています。招き猫は、愛らしいポーズで幸運を招く、江戸時代に誕生したとされる日本独特の縁起物です。

### 深大寺 Jindaiji Temple



733年に創建された寺院で、文化財や美しい紅葉で知られています。周辺には約20軒のそば屋があり、有名な「深大寺そば」を味わうことができます。

# SHOP

東京はショッピング好きにとって夢のような都市です。デパートやブティック、免税店はもちろん、ムスリムフレンドリーな商品を取り扱うスーパーマーケットや専門店も揃っています。さらに、着物や人力車といった体験型のアクティビティも充実！数え切れない出会いのきっかけになる施設をチェックしてみてください。



## 1 divan 松屋銀座店

divan Matsuya Ginza

MAP E-5  
食品

☎03-3567-1211  
<https://www.divan.jp/>

営業時間: 11:00 ~ 20:00(日、  
連休最終日は 19:30 まで)  
定休日: 不定休  
住所: 中央区銀座 3-6-1  
アクセス: 銀座(地下鉄)



## 2 ビオセボン 麻布十番店

Bio c' Bon AZABU JUBAN

MAP D-7  
食品/その他

☎03-6435-4356  
<https://www.bio-c-bon.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 22:00  
定休日: 年中無休  
住所: 港区麻布十番 2-9-2  
アクセス: 麻布十番(地下鉄)



## 3 日進ワールドデリカテッセン

NISSIN World Delicatessen

MAP E-7  
食品/その他

☎03-3583-4586  
<http://www.nissin-world-delicatessen.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 21:00  
定休日: 1月1日、1月2日  
住所: 港区東麻布 2-32-13  
アクセス: 麻布十番(地下鉄)



## 4 ナショナル麻布スーパーマーケット

NATIONAL AZABU

MAP D-7  
食品/その他

☎03-3442-3181  
<http://www.national-azabu.com/>

営業時間: 9:00 ~ 20:00  
定休日: 1月1日 ~ 1月3日  
住所: 港区南麻布 4-5-2  
アクセス: 広尾(地下鉄)



## 5 ハードロックカフェ東京 ロックショップ

HARD ROCK CAFE TOKYO ROCK SHOP

MAP D-6  
食品/衣類/その他

☎03-3403-6946  
<https://cafe.hardrock.com/tokyo-roppongi/jp/>

営業時間: 11:30 ~ 22:30  
定休日: 年中無休  
住所: 港区六本木 5-4-20  
アクセス: 六本木(地下鉄)



## 6 シディー・クナショナルマート新大久保店

Siddique National Mart Shin-Okubo

MAP B-3  
食品/その他

☎03-5937-4037  
<https://halalstore.co.jp/>

営業時間: 11:00 ~ 23:00  
定休日: 年中無休  
住所: 新宿区百人町 2-9-15  
アクセス: 新大久保(JR)



## 7 ハラルトウキョウ

HALAL★TOKYO

MAP D-2  
食品/その他

☎03-6902-9467  
<https://halaltokyo.jp/>

営業時間: 11:00 ~ 19:00  
定休日: 不定休  
住所: 文京区目白台 3-25-13  
アクセス: 護国寺(地下鉄)



## 8 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2K540 AKI-OKA ARTISAN

MAP G-3  
食品/衣類/その他

☎03-6806-0254  
<https://www.jrtk.jp/2k540/>

営業時間: 11:00 ~ 19:00  
定休日: 水曜  
住所: 台東区上野 5-9  
アクセス: 秋葉原(JR、地下鉄、TX)、御徒町(JR)



## 9 浅草 時代屋

Asakusa Jidaiya

MAP H-3  
サービス

☎03-3843-0890  
<https://jidaiya.biz/>

営業時間: 9:30 ~ 17:30  
定休日: 年中無休  
住所: 台東区雷門 2-3-5  
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)  
※観光人力車、着物レンタル、  
伝統文化体験(茶道、書道、居合道)



## 10 浅草着物レンタル 大吉

Asakusa Kimono Rental Daikichi

MAP H-3  
サービス

☎03-6322-2777  
<https://kimono-daikichi.com/>

営業時間: 9:30 ~ 18:00  
定休日: 年中無休  
住所: 台東区浅草 1-33-8 エー  
ワンビル 6F  
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)  
※着物レンタル



## 11 HALAL-Ya Asakusa Flagship Store

Halal-ya Asakusa Flagship Store

MAP H-3

食品/服/服飾雑貨

<https://halal-ya.com/>

営業時間: 11:00 ~ 17:00  
 定休日: 1月1日 ~ 1月3日  
 住所: 台東区浅草1-9-1 浅草一丁目ビル5F  
 アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



## 12 増田園総本店

Japanese Greentea Shop Masudaen Sohonten

MAP H-3

食品

☎03-3841-0840  
<https://masudaengreentea.stores.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 19:00  
 定休日: 火曜、不定休  
 住所: 台東区浅草1-1-17  
 アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



## 17 原宿ツーリストインフォメーションセンター

Harajuku Tourist Information Center

MAP C-5

その他

☎03-5770-5131  
<https://www.his-j.com/japan-tourist/tourist-information/harajuku/ja/>

営業時間: 10:00 ~ 18:00  
 定休日: 12月31日、1月1日  
 住所: 渋谷区神宮前1-19-11 はらじゅくアッシュビル1F  
 アクセス: 原宿(JR)、明治神宮前(原宿)(地下鉄)



## 18 ガトー・ド・ボワイエージュ 渋谷 東急フードショー

Gâteaux de Voyage Shibuya Tokyu Food Show

MAP B-6

食品

☎03-3477-4506  
<https://gv-yokohama.co.jp/products/halal-certification/>

営業時間: 10:00 ~ 21:00 (施設に準ずる)  
 定休日: 1月1日  
 住所: 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ1F  
 アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)



## 13 SPARKLE 浅草本店

SPARKLE Asakusa honten

MAP H-3

食品/衣類/その他

☎03-6802-7661  
<https://sparkle-tee.com/>

営業時間: 10:00 ~ 19:00  
 定休日: 年中無休  
 住所: 台東区浅草1-37-2  
 アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)  
 ※東京都内にはT-shirts & Souvenirs SPARKLE 羽田工ポートガーデン店もあります。



## 14 常盤堂雷おこし本舗 雷門本店

Tokiwado Kaminari Okoshi Honpo Kaminarimon Main Store

MAP H-3

食品

☎03-3841-5656  
<https://tokiwado.tokyo/>

営業時間: 10:00 ~ 18:30  
 定休日: 年中無休  
 住所: 台東区浅草1-3-2  
 アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)  
 ※浅草には番5656会館店もあります。



## 19 東京ジャーミイ ハラルマーケット

Tokyo Camii Halal Market

MAP A-6

食品/その他

☎03-5790-0760

営業時間: 10:00 ~ 19:00  
 定休日: 年中無休  
 住所: 渋谷区大山町1-19  
 アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)



## 20 YUKI WORK

YUKI WORK

MAP A-6

サービス

☎03-5738-7818  
<https://www.yukiwork.com/>

営業時間: 10:30 ~ 20:00  
 定休日: 火曜  
 住所: 渋谷区元代々木町10-8 代々木上原ビル2F  
 アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)、代々木公園(地下鉄)  
 ※美容室/要予約  
 ※プライダグヘアメイク、フェイスメイク



## 15 王様堂本店

Osama-do honten

MAP G-2

食品

☎03-3876-3303  
<https://www.osama-do.co.jp/>

営業時間: 10:00 ~ 17:00  
 定休日: 日曜、祝日  
 住所: 台東区千束2-6-8  
 アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(地下鉄、東武、TX)



## 16 金太郎本店

Kintaroame-Honten

MAP G-1

食品

☎03-3872-7706  
<https://www.kintaroju.co.jp/>

営業時間: 9:00 ~ 17:00  
 定休日: 土曜、日曜、祝日  
 住所: 台東区根岸5-16-12  
 アクセス: 三ノ輪(地下鉄)



## 21 アルファラ スーパーマーケット

Al-Flah Supermarket

MAP C-1

食品

☎03-3985-9784  
<https://www.al-flah.com/>

営業時間: 11:00 ~ 23:00  
 定休日: 年中無休  
 住所: 豊島区池袋2-41-2 大野屋ビル4F  
 アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)



## 22 Kinako Sweets Factory (ワタト)

Kinako Sweets Factory (Watato)

MAP L-8

食品/その他

☎03-3883-3209  
<https://watato.net/>

営業時間: 9:00 ~ 17:00  
 定休日: 土曜、日曜、祝日  
 住所: 足立区東保木間2-18-9  
 アクセス: 六町(TX)



# STAY

東京には、ラグジュアリーなホテルからリラックスできるゲストハウスまで、幅広い宿泊施設が揃っています。また、多くの宿泊施設では専用の礼拝スペースを備えており、礼拝用品を利用できる施設もあります。ムスリムの方向けに専門的なサービスを提供している宿泊施設で、日本の“おもてなし”を体験してみたいかがでしょうか。



## 1 ホテルニューオータニ

Hotel New Otani Tokyo

☎03-3265-1111  
<https://www.newotani.com/jp/tokyo/>

住所: 千代田区紀尾井町4-1  
アクセス: 赤坂見附(地下鉄)、永田町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-5  
部屋数 1474  
レストラン 37



## 2 帝国ホテル 東京

Imperial Hotel, Tokyo

☎03-3504-1111  
<https://www.imperialhotel.co.jp>

住所: 千代田区内幸町1-1-1  
アクセス: 日比谷(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP F-5  
部屋数 651  
レストラン 12



## 3 ザ・ペニンシュラ東京

The Peninsula Tokyo

☎03-6270-2888  
<https://www.peninsula.com/ja/tokyo/>

住所: 千代田区有楽町1-8-1  
アクセス: 日比谷(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP F-5  
部屋数 314  
レストラン 8



## 4 サクラホテル神保町

SAKURA HOTEL JIMBOCHO

☎03-3261-3939  
<https://ja.sakura-hotel.co.jp/jimbocho/>

住所: 千代田区神田神保町2-21-4  
アクセス: 神保町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP F-4  
部屋数 43  
レストラン 1



## 5 都市センターホテル

TOSHI CENTER HOTEL

☎03-3265-8211  
<https://www.rihga.co.jp/toshicenter/>

住所: 千代田区平河町2-4-1  
アクセス: 永田町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP E-5  
部屋数 327  
レストラン 2



## 6 パレスホテル東京

Palace Hotel Tokyo

☎03-3211-5211  
<https://www.palacehoteltokyo.com>

住所: 千代田区丸の内1-1-1  
アクセス: 大手町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP F-5  
部屋数 284  
レストラン 10



## 7 東京ステーションホテル

THE TOKYO STATION HOTEL

☎03-5220-1111  
<https://www.tokyostationhotel.jp/>

住所: 千代田区丸の内1-9-1  
アクセス: 東京(JR、地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP F-5  
部屋数 150  
レストラン 9



## 8 ホステル デン

hostel DEN

☎03-6661-2067  
<https://hostelidenn.jp/>

住所: 中央区日本橋本町4-13-8  
アクセス: 小伝馬町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP G-4  
部屋数 11  
レストラン 0



## 9 伊東旅館

ITO RYOKAN

☎03-3666-6675  
<https://itoryokan.jp/>

住所: 中央区日本橋人形町2-31-3  
アクセス: 人形町(地下鉄)、水天宮前(地下鉄)、浜町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP G-4  
部屋数 5  
レストラン 0



## 10 MIMARU SUITES 東京日本橋

MIMARU SUITES Tokyo Nihombashi

☎03-6661-7821  
<https://mimaruhotels.com/jp/hotel/suites-tokyo-nihombashi/>

住所: 中央区日本橋堀留町2-10-9  
アクセス: 人形町(地下鉄)、馬喰横山(地下鉄)、水天宮前(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP G-4  
部屋数 36  
レストラン 0



## 11 KOKO HOTEL 築地 銀座

KOKO HOTEL Tsukiji Ginza

☎03-5565-5680  
[https://koko-hotels.com/tsukiji\\_ginza](https://koko-hotels.com/tsukiji_ginza)

住所: 中央区築地6-8-8  
アクセス: 築地(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP G-6  
部屋数 188  
レストラン 1



## 12 ベストウェスタンホテルフィノ東京赤坂

Best Western Hotel Fino Tokyo Akasaka

☎03-5575-3711  
<https://bwhotels.jp/tokyo-akasaka>

住所: 港区赤坂3-7-12  
アクセス: 赤坂(地下鉄)、赤坂見附(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-5  
部屋数 87  
レストラン 1



## 13 グランドプリンスホテル新高輪

Grand Prince Hotel Shin Takanawa

☎03-3442-1111  
<https://www.princehotels.co.jp/shintakanawa/>

住所: 港区高輪3-13-1  
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-5  
部屋数 908  
レストラン 6



## 14 グランドプリンスホテル高輪

Grand Prince Hotel Takanawa

☎03-3447-1111  
<https://www.princehotels.co.jp/takanawa/>

住所: 港区高輪3-13-1  
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-5  
部屋数 388  
レストラン 6



## 15 品川プリンスホテル

Shinagawa Prince Hotel

☎03-3440-1111  
<https://www.princehotels.co.jp/shinagawa/>

住所: 港区高輪4-10-30  
アクセス: 品川(JR、京急)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-9  
部屋数 3554  
レストラン 9



## 16 ザ・プリンス さくらタワー東京

The Prince Sakura Tower Tokyo

☎03-5798-1111  
<https://www.princehotels.co.jp/sakuratawer/>

住所: 港区高輪3-13-1  
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP ▶  
MAP D-9  
部屋数 288  
レストラン 2



**17 コンラッド東京**

Conrad Tokyo

☎03-6388-8000

<https://conrad-tokyo.hiltonjapan.co.jp/>住所: 港区東新橋 1-9-1  
アクセス: 汐留(地下鉄、ゆりかもめ)、新橋(JR、地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP F-6  
部屋数 291  
レストラン 5**18 新宿プリンスホテル**

Shinjuku Prince Hotel

☎03-3205-1111

<https://www.princehotels.co.jp/shinjuku/>住所: 新宿区歌舞伎町 1-30-1  
アクセス: 西武新宿(西武)、新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)ACCESS MAP ▶  
MAP B-4  
部屋数 561  
レストラン 3**27 ホテル イースト21東京**

Hotel East 21 Tokyo

☎03-5683-5683

<https://www.hotel-east21.co.jp/>住所: 江東区東陽 6-3-3  
アクセス: 東陽町(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP I-5  
部屋数 394  
レストラン 7**28 ウェスティンホテル東京**

The Westin Tokyo

☎03-5423-7000

<https://www.marriott.com/ja/hotels/tyowi-the-westin-tokyo/>住所: 目黒区三田 1-4-1  
アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP C-8  
部屋数 445  
レストラン 7**19 MIMARU東京 新宿WEST**

MIMARU Tokyo Shinjuku West

☎03-6258-1512

<https://mimaruhotels.com/jp/hotel/shinjuku-west/>住所: 新宿区西新宿 3-3-11  
アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、都庁前(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP B-4  
部屋数 76  
レストラン 0**20 リーガロイヤルホテル東京**

RIHGA Royal Hotel Tokyo

☎03-5285-1121

<https://www.rihga.co.jp/tokyo>住所: 新宿区戸塚町 1-104-19  
アクセス: 早稲田(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP D-3  
部屋数 131  
レストラン 4**29 サクラホテル幡ヶ谷**

SAKURA HOTEL HATAGAYA

☎03-3469-5211

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/hatagaya/>住所: 渋谷区幡ヶ谷 1-32-3  
アクセス: 幡ヶ谷(京王)ACCESS MAP ▶  
MAP A-5  
部屋数 82  
レストラン 1**30 セルリアンタワー東急ホテル**

CERULEAN TOWER TOKYU HOTEL

☎03-3476-3000

<https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-hy/index.html>住所: 渋谷区桜丘町 26-1  
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、京王、東急)ACCESS MAP ▶  
MAP B-7  
部屋数 404  
レストラン 11**21 ホテル椿山荘東京**

Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-0996

<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/>住所: 文京区関口 2-10-8  
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP D-3  
部屋数 267  
レストラン 9**22 サクラホテル日暮里**

SAKURA HOTEL NIPPORI

☎03-5685-1200

<https://www.sakura-hotel.co.jp/nippori/>住所: 文京区千駄木 3-43-15  
アクセス: 日暮里(JR、京成、日暮里 舎人ライナー)、千駄木(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP F-3  
部屋数 94  
レストラン 1**31 サクラハウス渋谷代々木上原ムスリムフレンドリーハウス**

SAKURA HOUSE SHIBUYA YOYOJI UEHARA MUSLIM FRIENDLY HOUSE

☎03-5330-5250

<https://www.sakura-house.com/jp/>住所: 渋谷区大山町 40-23  
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)ACCESS MAP ▶  
MAP A-6  
部屋数 30  
レストラン 0**32 サンシャインシティプリンスホテル**

Sunshine City Prince Hotel

☎03-3988-1111

<https://www.princehotels.co.jp/sunshine/>住所: 豊島区東池袋 3-1-5  
アクセス: 東池袋(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP C-1  
部屋数 1085  
レストラン 4**23 サクラホステル浅草**

SAKURA HOSTEL ASAKUSA

☎03-3847-8111

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/asakusa/>住所: 台東区浅草 2-24-2  
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)ACCESS MAP ▶  
MAP H-2  
部屋数 29  
レストラン 1**24 変なホテル東京浅草橋**

Henn na Hotel Tokyo Asakusabashi

☎050-5894-3780

<https://www.hennnahotel.com/asakusabashi/>住所: 台東区浅草橋 1-10-5  
アクセス: 浅草橋(JR、地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP G-4  
部屋数 145  
レストラン 1**33 サクラホテル池袋**

SAKURA HOTEL IKEBUKURO

☎03-3971-2237

<https://ja.sakura-hotel.co.jp/ikebukuro/>住所: 豊島区池袋 2-40-7  
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)ACCESS MAP ▶  
MAP C-1  
部屋数 103  
レストラン 1**34 サクラハウス田端Bムスリムフレンドリーシェアハウス女性専用**

SAKURA HOUSE TABATA B MUSLIM-FRIENDLY SHARE HOUSE FOR WOMEN

☎03-5330-5250

<https://www.sakura-house.com/jp/building/tabata-2-share-house-for-muslim-women>住所: 北区田端新町 3-27  
アクセス: 田端(JR)ACCESS MAP ▶  
MAP K-8  
部屋数 4  
レストラン 0**25 旅館 澤の屋**

RYOKAN SAWANOYA

☎03-3822-2251

<http://www.sawanoya.com/nihonngo.html>住所: 台東区谷中 2-3-11  
アクセス: 根津(地下鉄)ACCESS MAP ▶  
MAP F-2  
部屋数 12  
レストラン 1**26 旅荘中川**

Nakagawa inn

☎03-5826-4430

<https://nakagawa-inn.com/>住所: 台東区上野 5-3-7  
アクセス: 御徒町(JR)、秋葉原(JR、地下鉄、TX)ACCESS MAP ▶  
MAP L-9  
部屋数 15  
レストラン 0**35 Wild Cherry Blossom HOSTEL**

Wild Cherry Blossom -HOSTEL, TOKYO KOGANEI-

☎042-401-1221

<https://wildcherryblossomhostel.com/ja/top-ja/>住所: 小金井市中町 4-15-14  
アクセス: 武蔵小金井(JR)ACCESS MAP ▶  
MAP L-9  
部屋数 95  
レストラン 0**東京に宿泊するには  
宿泊税がかかります。**

ルーム チャージ (1泊/人)	10,000円 未満	10,000円以上 15,000円未満	15,000円 以上
税額	非課税	100円	200円

※東京都における宿泊税の収収は、国際都市東京の魅力を高めるとともに、観光の振興を図る施策に要する費用に充てられます。

いざという時にも落ち着いて行動するために

# 緊急時の対応

地震に暴風・水害、火事などの災害や、盗難・紛失など、もしもの時に備えて知っておきたい心構え、いざという時に役立つ情報をご紹介します。

## 地震

### ●まずその時どうする？

揺れを感じたら落ち着いてまず自分の身を守ってください。慌てて走り出したりせず、冷静に行動しましょう。



### ●自分の身はこうして守る

#### 屋内にいる時

転倒・落下物に注意しましょう。家具やテレビ、窓などのガラスから離れ、テーブルの下などに入って身を守ってください。揺れが収まったら、火の始末をし、逃げる時に備えてドアや窓を開けましょう。落下物がある場合は室内でもスリッパや靴を履いてください。

#### 屋外にいる時

周りに倒れてくるものや落ちてくるものがないか注意し、カバンなどで頭を守りましょう。地下街では停電しても慌てて出口に駆け寄り、揺れが収まったら壁伝いに移動して非常口へ向かってください。

### ●エレベーター内にいる時は

揺れを感じたらすべての階のボタンを押し、止まった階で降ります。閉じ込められた場合はインターホンで連絡を取ってください。余震や停電で閉じ込められる可能性があるため、避難の際はエレベーターを使わないでください。

### ●津波に注意！

地震の後は津波が起きることがあります。海岸や低地には近寄らずに、海辺にいる場合はすぐに近くの高台や津波避難ビル、またはより高い建物に

移動してください。津波は川下から川上へも押し寄せます。川と直角の方向に逃げてください。

### ●余震に注意！

大きな地震の後は余震が何度も起きることがあります。余震で建物が壊れたり崖崩れが起きることもあるので注意しましょう。

## 風水害

### ●大雨、暴風雨

気象情報に注意し、大雨の際は川に近づいたり、地下道を通ったりしないでください。崖の近くでは崖崩れに注意を。マンホールや側溝のふたが開いている可能性があるため、落ちないように注意しましょう。地下室や半地下にいて浸水する可能性がある時は、地上の安全な場所へ移動してください。



### ●竜巻

屋内なら雨戸やカーテンを閉めて窓から離れ、頑丈なテーブルの下などに入ってください。屋外にいる場合は、鉄筋コンクリートなど頑丈な建物や地下施設に入り、通り過ぎるのを待ってください。

### ●台風

台風シーズンは5月～10月で、ピークは7月～9月です。台風時は水域を避け、窓やドアをしっかり固定してください。深刻な洪水に備えて、地域の避難計画も確認しましょう。

## 避難所

### ●避難所とは？

災害により自宅等に居住できなくなった人を一時的に受け入れ保護する場所で、災害に関する情報や水などの物資も得られます。学校などの公共施設に設置されることが多く、外国人も避難できます。

### ●避難時の注意

避難する時はパスポートや在留カードなど大切な物、携帯電話、携帯電話充電器などを持ち、なるべく少ない荷物で歩いて移動します。

### ●災害種別避難誘導標識システム

東京の街中を歩いていると、避難できる場所や施設を示す標識を見かけることも多いでしょう。海岸や河川の近くにいる時には津波を避けるための標識にも注意してください。



避難場所



避難所



津波避難場所



津波避難ビル

## 外国語による緊急時の情報提供

### インターネットで入手できる情報

#### ●災害時情報提供アプリ Safety tips [多言語対応]

観光庁が監修している外国人旅行者向け災害時情報提供アプリ。国内における緊急地震速報、津波警報、大雨などの気象特別警報、噴火情報がプッシュ型で通知されるほか、避難行動を示したフローチャートや大使館リストなどのリンク、日本語でコミュニケーションが取れない場合に活用できるコミュニケーションカードも提供しています。右の二次元コードからダウンロードできます。



Android



iOS

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iOS <https://apps.apple.com/app/safety-tips/id858357174>

#### ●東京都防災ホームページ [多言語対応]

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp>



#### ●Japan Visitor Hotline [多言語対応]

日本政府観光局 (JNTO) は、非常時の外国人旅行者の安全・安心確保のため、365日、24時間、多言語で対応するコールセンター「Japan Visitor Hotline」を運営しています。観光案内や事故・緊急時の対応など、お気軽にお電話ください。



☎ 050-3816-2787 (24時間対応)

<https://www.japan.travel/en/plan/hotline/>

## 盗難・紛失

警察へ届け出て、盗難・紛失証明書を発行してもらいます。電車・バス・タクシー内での忘れ物はそれぞれの会社に問い合わせを。

### ●パスポートの盗難・紛失

自国大使館または領事館に連絡してパスポートを失効させ、緊急旅券や帰国のための渡航書を取得してください。

[https://www.mofa.go.jp/about/emb\\_cons/protocol/](https://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/)



### ●クレジットカードの盗難・紛失

すぐにカード会社の緊急電話窓口に連絡し、カード使用停止の手続きをしてください。



## ATM・外貨両替所

日本ではキャッシュレス決済が進んでいますが、まだ多くの店舗で現金が好まれるケースがあるため、旅行の際にはある程度の現金を用意しておくのが賢明です。

### ●ATM

郵便局やコンビニエンスストアに設置されているATMでは、特定のクレジットカードで現金を引き出すことができますが、すべてのカードが使えるわけではありません。事前にどのカードが使用可能か調べておくことをおすすめします。



### ●外貨両替

外貨両替には空港が最適です。他にも、さまざまな場所に外貨両替機や公認の両替所があります。

## 緊急時の番号

警察 **110**  
犯罪や事故の場合

消防 **119**  
火事を見つけた時や救急車が必要な場合

# 英語での対応が可能なスタッフと女性医師のいる 病院・診療所リスト

旅行中に病気やケガをしてしまった場合、特にムスリムの女性にとって、病院の選択は大変かもしませんが、東京には女性医師がいる病院や診療所が多数あり、ここに記載されているすべての病院には英語が話せるスタッフがいます。どうぞ安心して東京観光をお楽しみください。

※勤務スケジュールの都合上、女性医師や英語対応可能なスタッフが24時間365日、対応できるとは限りません。  
※訪問を予定している施設には、事前に電話でスタッフに確認してからお越しください。



**内科**

**紀尾井町内科**  
Kioicho Naika Clinic

📞 03-6265-6500

診療時間：9:30~12:30、14:00~17:30、  
金曜は不可  
休診日：土曜、日曜、祝日  
住所：千代田区紀尾井町3-1 KKDビル 1F  
<https://kioichonaika.jp/>

1 D-5

**総合病院/緊急外来**

**聖路加国際病院**  
St. Luke's International Hospital

📞 03-3541-5151

診療時間：内科 8:30~11:00、他診療科は予約のみ、  
救急科 24時間可、男性・女性医師指定不可  
休診日：土曜、日曜、祝日  
住所：中央区明石町9-1  
<https://hospital.luke.ac.jp/>

2 G-6

**総合病院/救急外来**

**東京都済生会中央病院**  
Tokyo Saiseikai Central Hospital

📞 03-3451-8211

診療時間：8:00~11:30、救急科 24時間可  
休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始  
住所：港区三田1-4-17  
<https://www.saichu.jp/>

8 E-7

**総合病院/緊急外来**

**東京高輪病院**  
Tokyo Takanawa Hospital

📞 03-3443-9191

診療時間：受付 8:30~11:30、  
言語サービス 9:00~15:45  
休診日：土曜、日曜、祝日  
住所：港区高輪3-10-11  
<https://takanawa.jcho.go.jp/>

9 D-8

**内科/糖尿病・内分泌科/肝臓・消化器内科**

**高橋医院**  
Takahashi Clinic

📞 03-3551-5955

診療時間：9:30~13:00、15:00~18:30  
休診日：月曜(午後)、金曜(午前)、土曜、日曜、祝日  
住所：中央区八丁堀3-26-8 高橋ビル 1F  
<https://hatchobori.jp/>

3 G-5

**内科/予防接種/健康診断**

**医療法人社団インターナショナルヘルスケアクリニック**  
International Health Care Clinic

📞 03-3501-1330

診療時間：10:00~12:15、15:30~18:15  
休診日：土曜、日曜、祝日  
住所：港区新橋2-10-5 末吉ビル 3F  
<http://www.ihc-clinic.jp/>

4 E-6

**内科/小児科/皮膚科/トラベルクリニック**

**ナビタスクリニック新宿**  
Navitas Clinic Shinjuku

📞 03-5361-8383

診療時間：平日 10:00~13:00、15:00~20:00、  
土 10:00~14:00、日祝 10:00~17:00 ※診療  
科により診療日は異なるため、ウェブサイトをご  
確認ください。休診日：年末年始  
住所：新宿区新宿4-1-6 NEWoMan新宿 7F  
<https://navitasclinic.jp/shinjuku-top/>

10 B-4

**総合病院/緊急外来**

**順天堂大学医学部附属順天堂医院**  
Juntendo University Hospital

📞 03-3813-3111

診療時間：<外来 標準受付時間>平日 初診 8:00~11:00、11:30  
~15:00、土曜(第2以外) 初診 8:00~11:00、11:30~14:30  
※詳細はウェブサイトをご確認ください ※受診に当たっては、他の医  
療機関からの診療情報提供書(紹介状)をご持参ください。休診日：第  
2土曜、日曜、祝日、5月15日、年末年始 住所：文京区本郷3-1-3  
<https://hosp.juntendo.ac.jp/>

11 F-3

**総合病院/緊急外来**

**国際医療福祉大学三田病院**  
International University of Health and Welfare, Mita Hospital

📞 03-3451-8121

診療時間：初診受付 8:30~11:30、12:30~  
16:30、救急科 24時間可  
休診日：日曜、祝日  
住所：港区三田1-4-3  
<https://mita.iuhw.ac.jp/>

5 E-7

**内科/眼科/トラベルクリニック/健康診断**

**品川イーストクリニック**  
Shinagawa East Clinic

📞 03-5783-5521

診療時間：内科・トラベルクリニック・眼科 9:00~  
13:00、14:30~17:30 (予約必要) ※眼科は月  
木午後のみ、健診 9:00~ (予約必要)  
休診日：土曜、日曜、祝日  
住所：港区港南2-15-2 品川インターシティB棟 2F  
<https://e-clinic.gr.jp/>

6 E-9

**内科/小児科/皮膚科/アレルギー科**

**美和メディカルクリニック**  
Miwa Medical Clinic

📞 03-5770-3855

診療時間：平日 9:20~12:30、15:30~18:30、  
土 9:20~13:00  
休診日：木曜(午前)、第1・第3・第5土曜、日曜、祝日  
住所：渋谷区神宮前4-2-17 アオヤマアールナツ  
ビル 4F  
<https://www.miwamedical.net/>

12 C-6

**総合病院/緊急外来**

**東京都立広尾病院**  
Tokyo Metropolitan Hiroo Hospital

📞 03-3444-1181/03-3446-8331(予約)

診療時間：平日 9:00~17:00、土 9:00~11:30  
休診日：日曜、祝日  
住所：渋谷区恵比寿2-34-10  
<https://www.tmh.jp/hiroo>

13 D-7

**総合病院**

**トウキョウ メディカル アンド サージカル クリニック**  
Tokyo Medical & Surgical Clinic

📞 03-3436-3028

診療時間：平日 9:00~17:00 土 9:00~12:30  
休診日：日曜、祝日  
住所：港区芝公園3-4-30 32芝公園ビル 2F  
<https://tmcs.jp/jp/>

7 E-6



**内科/小児科/皮膚科/トラベルクリニック**

**ナビタスクリニック立川**  
Navitas Clinic Tachikawa

📞 042-521-5334

診療時間：平日 10:00~13:00、15:00~21:00、  
土 10:00~17:00 ※診療科により診療日は異なる  
ため、ウェブサイトをご確認ください  
休診日：日曜、祝日  
住所：立川市柴崎町3-1-1 エキュート立川 4F  
<https://navitasclinic.jp/tachikawa-top/>

14 H-9



# コミュニケーションシート

## EAT

肉 Meat	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	羊肉 Lamb/Mutton	魚 Fish	貝 Shellfish
野菜 Vegetables	キノコ Mushrooms	醤油 Soy sauce	味噌 Miso	酢 Vinegar	みりん Mirin	

Q 私はムスリムです。豚肉を食べたりアルコールを飲んだりすることはできません。  
I am a Muslim. I cannot eat pork or drink alcohol.

A はい、わかりました。  
I understand. That's no problem.  
申し訳ありませんが、あなたの食事制限に合わせることはできません。  
I'm very sorry, but we cannot comply with your dietary restrictions.

Q この店は豚肉を扱っていますか？  
Does this shop handle pork products?

A はい  
YES

いいえ  
NO

Q 英語のメニューがありますか？  
Do you have an English menu?

A はい  
YES

申し訳ありません。ございません。  
I'm sorry, we do not.

Q この料理は、アルコールを含む調味料(醤油・味噌・みりん)や豚由来の食材(豚肉、豚骨スープ、ソーセージ)を使用していますか？  
Does this food use seasonings which include alcohol (soy sauce, miso, mirin) or products made from pigs (pork, pork-bone soup, lard, gelatin)?

A はい  
YES

使用していません。  
NO

Q この料理から\_\_\_\_\_を取り除けますか？  
Can you remove the \_\_\_\_\_ from this food?

A はい  
YES

申し訳ありません。  
I'm sorry, we cannot.

Q お薦め料理はどれですか？  
Which dish do you recommend?

A \_\_\_\_\_。  
I recommend the \_\_\_\_\_.

Q 洗面所はどこにありますか？  
Where is the restroom?

A はこちらです。  
It's over there.

こちらをお願いします。  
Please, follow me.

Q 礼拝をしたいのですが、場所を貸していただけますか？  
I wish to perform prayers. Will you please lend me a prayer space?

A こちらをご利用ください。  
Please use this room.

申し訳ありません。ありません。  
I'm sorry, but we do not have any rooms.

## STAY

内科 Internal medicine	外科 Surgery	形成外科 Plastic surgery	婦人科 Gynecology	小児科 Pediatrics
耳鼻咽喉科 Otorhinolaryngology	眼科 Ophthalmology/ Eye clinic	歯科 Dentistry	総合病院 General Hospital	救急病院 Emergency Hospital

Q 荷物を預かれますか？  
Can you look after my luggage?

A はい、何時までですか？  
Yes. What time will you return here?

申し訳ありません。できません。  
I'm sorry, we cannot do that.

Q タクシーを呼んでください。  
Will you call a taxi for me?

A はい、どこまで行かれますか？  
Certainly. Where would you like to go?

Q このホテルにはムスリムが利用できるレストランがありますか？  
Does this hotel have any restaurants suitable for Muslim diners?

A はい、こちらが適しています。  
Yes, this restaurant is suitable.

申し訳ありません。ありません。  
I'm sorry, there are no such restaurants here.

Q この近所に女性の医師がいる英語対応可能な病院がありますか？  
Is there a nearby hospital where there are female, English-speaking doctors?

A \_\_\_\_\_があります。  
Please visit the \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_分ほどかかります。  
It takes \_\_\_\_\_ minutes to get there.

近くにありません。  
No, there are none nearby.

## SHOP

Q これはいくらですか？  
How much does this cost?

A 日本円で\_\_\_\_\_円です。  
It costs \_\_\_\_\_ yen, including tax.

Q この店は免税店になりますか？  
Is this store a tax-free store?

A はい、免税店です。  
Yes, it is.

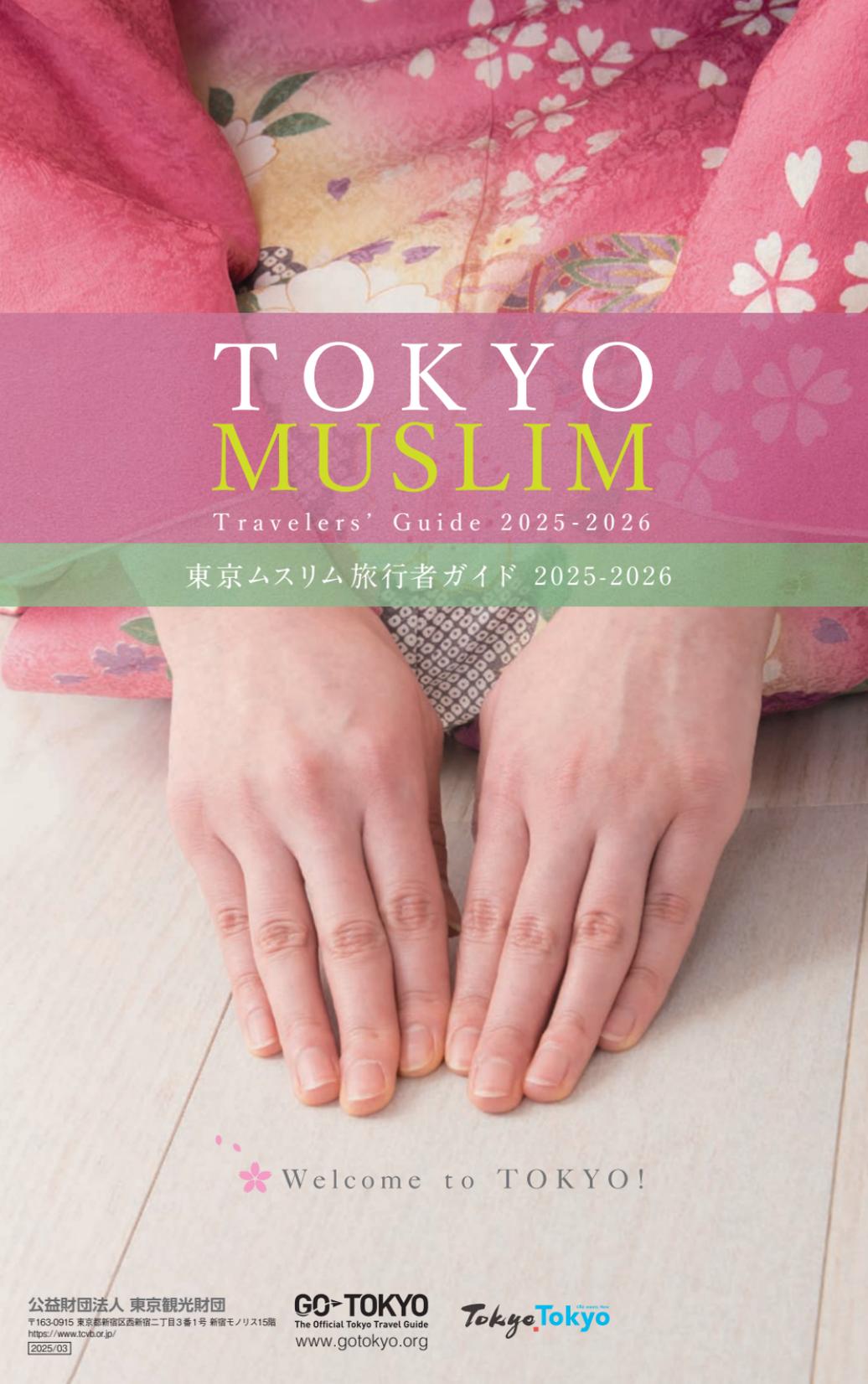
いいえ、免税店ではありません。  
No, it isn't.

Q クレジットカードは使えますか？  
Can I use a credit card here?

A はい、使えます。  
Yes, you can.

日本円の現金のみです。  
No, we only accept Japanese yen in cash.

Visa	JCB	MasterCard	Diners Club	American Express	ユニオンペイ UnionPay
------	-----	------------	-------------	------------------	--------------------



# TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2025-2026

東京ムスリム旅行者ガイド 2025-2026

 Welcome to TOKYO!

公益財団法人 東京観光財団

〒163-0915 東京都新宿区西新宿二丁目3番1号 新宿モノリス15階  
<https://www.tovb.or.jp/>

2025/03

**GO-TOKYO**  
The Official Tokyo Travel Guide  
[www.gotokyo.org](http://www.gotokyo.org)

**TokyoTokyo**