練馬區擁有約690處綠意盎然的都會綠洲

自然、公園

Nature & Parks

都立石神井公園

MAP D-5

為代表練馬區的公園。公園內有石神井池與三寶寺池兩座大池。春天時，公園內240棵櫻花樹一齊盛開，為賞花勝地。三寶寺池內有被指定為日本國家天然紀念物的沼澤植物群落；石神井池則可乘船遊池，週末時有許多家庭遊客前來，非常熱鬧。

地址：石神井町5、石神井台1　電話：03-3996-3950

大泉交通公園

MAP A-3

重現紅綠燈、平交道等正式交通設備的公園，可在公園內搭乘交通工具，學習交通規則。

地址：南大泉6-16-1　電話：03-3924-0996
開園時間：9:00～17:00　休園日：歲末年初
票價：免費入園

清水山森林 豬牙花群落

MAP D-2

為東京23區內少數擁有豬牙花群落的森林 ──到早春時節，森林中的10萬株豬牙花一齊盛開，非常壯觀。於鐘木林的湧泉被選為「東京名湧水57選」。※ 為保護豬牙花自然棲地，僅於花期時對外開放。

地址：大泉町1-6

石神井松之風文化公園

MAP C-5

可在大自然中充分運動與實玩文化的公園。除網球場等運動設施外，另有開滿杜鵑花的花木廣場、以及與公園名稱相互呼應、環繞20棵赤松的松林廣場。

地址：石神井台1-33-44
電話：03-5372-2455
營業時間：8:00～19:00（隨季節變更）
休園日：歲末年初

都立大泉中央公園

MAP D-1

鄰接埼玉縣和光市，擁有巨大噴水池的公園，為夏日帶孩子戲水的最佳去處。有田徑場、網球場等運動設施，以及陽光廣場、體育廣場、野鳥森林、蝴蝶之鄉等設施。

地址：大泉學園町9-4-3　電話：03-3867-8096

四季馨香玫瑰花園

MAP F-3

四季馨香玫瑰花園於2021年5月擴建並重新開放，可在既有的「馨香玫瑰花園」中享受香氣（嗅覺）；在擴建後的「多彩玫瑰花園」和「馨香香草花園」中享受色彩（視覺）和觸感（觸覺）。除玫瑰之外，還種植了各式綠植，是一年四季皆可遊賞的庭園。

地址：光丘5-2-6　電話：03-6904-2061（園藝諮詢：03-3976-8787）　開園時間：9:00～17:00
休園日：每週二（若遇連例假日，則延至隔天平日休園）、歲末年初　票價：免費入園

田柄梅林公園

MAP F-3

每到春天，園內便充滿梅花馨香。在櫻花季來到之前，可來此搶先體會賞花樂趣。

地址：田柄5-5-2

小泉牧場

MAP C-3

於1935年開幕，為東京23區內唯一的牧場。目前飼養約25頭乳牛。

地址：大泉學園町2-7-16　電話：03-3922-0087
營業時間：11:00～18:00（參觀）
休業日：不定休

牧野紀念庭園

MAP C-4

整理與規劃世界知名的植物學家，牧野富太郎博士的故居，成為紀念庭園。生長著300多種各式植物。紀念館中展示著牧野博士用於研究的器具與日常生活用品等相關物品。另外，也舉辦各式各樣與牧野博士或植物有關的主題展覽。

地址：東大泉6-34-4　電話：03-6904-6403
開園時間：9:00～17:00
休園日：每週二（若遇連例假日，則延至隔天平日休園）、歲末年初　票價：免費入園

武藏關公園

MAP A-6

有一葫蘆狀池塘的公園，可欣賞美麗景觀。乘船處家庭遊客絡繹不絕，非常熱鬧。常有野鳥造訪，如小星頭鸕水鳥、白本山雀等。

地址：關町北3-45-1

平成杜鵑花公園

MAP H-5

每到春日便會開滿區花杜鵑花的公園。擁有各種杜鵑花，花數也非常多，還可見到「練馬之鏡」等稀有品種的杜鵑花。

地址：練馬1-17-6

稻荷山休憩森林

MAP E-2

為練馬區內面積最廣的森林，有多種落葉樹，如麻櫟、柏樹、野茉莉等。隨季節變化，可欣賞到各式各樣的植物風情。於雜木林的斜坡有一湧泉。

地址：土支田4-14

向山庭園

MAP H-4

和風設施，庭園內有池塘。登記為使用者後，便可租借庭園內的和室或茶室。

地址：向山3-1-21　電話：03-3926-7810
開園時間：9:00～21:30（庭園散步開放至17:00止）
休園日：歲末年初　票價：免費入園

都立城北中央公園

MAP J-3

橫跨練馬區與板橋區的公園。有棒球場、田徑場、網球場等設施，週末假日時，會有許多居民前來，非常熱鬧。另有櫻樹等多種樹木，可享受森林浴。

地址：冰川台1等　電話：03-3931-3650

練馬白山神社的櫟樹公

MAP H-5

此處的櫟樹公高達約19公尺，推測樹齡約900歲。相傳為1083年，源義家（日本平安時代知名武將）為祈求勝戰所供奉之樹，為日本的自然紀念物。

地址：練馬4-2

兒童森林

MAP J-4

以「自然 × 冒險 × 交流」為設計理念的綠地設施，被大自然所包圍，可盡興遊玩，每個季節會舉辦許多有趣活動。

地址：羽沼2-32-7
電話：03-5999-6200
開園時間：
9:00～17:00（3月～9月）
9:00～16:30（10月～2月）
休園日：歲末年初
票價：免費入園

中里鄉土森林

MAP D-2

運用100年前種植在宅邸外圍的樹林所打造的綠地。內有可學習練馬區自然生態的「森林學習棧」，每週日都會有各式各樣的自然生態體驗課程。

地址：大泉町1-51-2　電話：03-3922-3021
開園時間：9:00～17:00（3月～9月）
9:00～16:30（10月～2月）
休園日：每週二（若遇連例假日，則延至隔天平日休園）、歲末年初
票價：免費入園

都立光丘公園

MAP F-2

面積約60萬平方公尺，為練馬區內最大的公園。有綠地廣場、野鳥保護區（週末與例假日才對外開放）等設施，以及棒球場、網球場等運動設施。

地址：光丘4等　電話：03-3977-7638

動畫迷不容錯過！

練馬區值得推薦的動畫景點

練馬區長期以來一直是許多電影製片廠、動畫公司及影像相關公司的所在地，誕生了日本第一部劇場用彩色長篇動畫《白蛇傳》等眾多名作。為喜歡動畫的朋友推薦大泉學園站周邊！

大泉動畫之門

MAP C-4

©Toshiko Productions
© Ltd Matsumoto Leijidha,
© Ewas Takamori, Tetsuya Chiba/Kodansha
©Rumiko Takahashi/Shogakukan

大泉學園站北口設計人孔蓋

猫睡者與各車站相關的動畫角色的觀光導覽板

江戶時代的正能量景點

練馬區富士塚

江戶時代因盛行富士山信仰，在各地都出現仿造富士山的人工迷你富士山（塚），以便信眾登山參拜，自古至今都香火鼎盛。與登上富士山相同，登上富士塚後，據說也會得到神明保佑。

冰川神社富士塚

MAP H-2

位於鳥居旁的富士塚，北側高度約3.7公尺，直徑約15公尺。建造時代不明，但周圍石製品約為江戶時代所建造。

地址：北町8-22　冰川神社

下練馬富士塚

MAP I-2

位於淺間神社境內的富士塚，高約5公尺，直徑約15公尺。於登山道設置標示合目的石碑等特徵，令人聯想到真正的富士山，相傳建於江戶時代，於每年的7月1日舉辦富士山開山儀式。

地址：北町2-41　淺間神社

江古田富士塚

MAP J-5

位於淺間神社境內，富士塚部分被熔岩所覆蓋，高約3公尺，直徑約30公尺。為東京都內最大規模的富士塚，為日本重要有形民俗文化財產。每年在1月1日至3日間、富士山開山季的7月1日與9月的祭典時，才開放一般民眾參觀。

地址：小竹町1-59　淺間神社

中里富士塚

MAP D-2

位於八坂神社旁，高約12公尺，直徑30公尺的富士塚。如同真正的富士山，設置一合目（登山時從山腳到山頂里程的十分之一）至山頂的登山道，沿著標示合目的石碑往山頂慢，可見到36座石製品。

地址：大泉町1-44　八坂神社

※費用、營業時間、定休日恕有更改，還請事前確認。

設有各式各樣的娛樂設施！

遊樂設施

Amusement

練馬區政府展望前廳（本廳舍20樓）

MAP H-5

位於區政府本廳舍20樓的展望前廳可遠眺富士山與東京晴空塔。為練馬區內最高的觀景地點。練馬區官方動畫吉祥物，NERIMARU 為展望前廳的禮賓接待員，除出現於各種觀光導覽板介紹景色外，也出現於可一同拍攝紀念照片的地點。

地址：豐玉北6-12-1
電話：03-3993-1111
開館時間：9:00～21:30
休館日：第四個週日，設備維修檢查日、歲末年初
票價：免費入館

東映動畫博物館

MAP C-3

這裡有與動畫作品相關的珍貴資料的展示，可以觀看影片的巨型觸控螢幕、拍照景點、博物館商店和精緻中庭等，大人和孩子都可以盡情享受。

地址：東大泉2-10-5
電話：03-5905-5115
（受理時間10:00～17:00）※不可電話預約
營業時間：請前預約制
（僅博物館商店可無預約進入）
上午時段：11:00～13:00（最終受理時間12:30）
下午時段：14:00～16:00（最終受理時間15:30）
預約：https://ta-museum.sys.jp/

©Toei Animation. All Rights Reserved

公休日：每個週二、週三及其他不定期公休
票價：免費入館

UNITED CINEMAS 豐島園

MAP H-4

大型電影院，擁有9個放映廳與約1,800個座位。陽光滿溢的大廳與寬敞舒適的咖啡廳，可令人盡情享受放鬆的氣氛。引進與數位IMAX與數位4DX®，提供多種享受電影的方式。

地址：練馬4-15-20
電話：0570-783-980
（電影洽詢熱線）

東京Cadenza飯店

MAP E-3

日式、西式、中式餐廳、宴會廳、住宿設施一應俱全。附近有光之丘公園，是可以度過悠閒時光的高級飯店。

地址：高松5-8 JCITY
電話：03-5372-4411（總機）

東京華納兄弟哈利波特影城入口示意圖
"Wizarding World" and all related names, characters and indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. 。Wizarding World publishing rights © JK. Rowling.

東京華納兄弟哈利波特影城

MAP G-4

哈利波特影城能給您體驗到電影史上最成功的作品之一的電影「哈利波特」和「怪獸系列電影」製作的舞台內部，又能給您走過全部的景點，是一種全新的娛樂場所。

※2023年夏季開幕

東京哈利波特影城整體示意圖

在九又四分三月台停靠的霍格華茲特快列車（倫敦哈利波特影城）

T-JOY SEIBU大泉

MAP C-3

位於電影與動畫之街，大泉，與東映東京電影製片廠鄰接。9個放映廳全部配備數位雷射投影機，具備最新數位電影系統。

地址：東大泉2-34-1　OZ STUDIO CITY4樓　電話：03-5933-0147

療養聖地與天然溫泉 豐島園庭園之湯

MAP H-4

可邊泡湯邊眺望1,200坪（4,000平方公尺）的靜謐日式庭園，除露天澡堂、三溫暖、溫泉療養區外，另設有美食街等設施。

地址：向山3-25-1　電話：03-5984-4126
營業時間：10:00～23:00（最後入館時間為22:00）　休館日：不定休
票價：平日2,370日圓、週末及例假日2,670日圓、特定日2,770日圓
夜間泡湯（18:00以後）平日1,600日圓、週末及例假日、特定日1,800日圓

練馬區

觀光導覽地圖

中文（繁体）

Nerima Tourism Center

充滿饒富特色的美術館與資料館

人文、歷史

Culture & History

石神井公園故鄉文化館

MAP D-5

可在此邊體驗邊快樂地學習練馬區的歷史、傳統文化與自然生態等的設施。還會發佈觀光資訊。

地址：石神井町5-12-16　電話：03-3996-4060　開館時間：9:00～18:00
（會議室使用時間至21:30止）　休館日：每週一（若遇連例假日，則延至隔天平日休館）、臨時休館日、歲末年初　票價：常設展覽免費，特別展覽需另行收費

石神井公園故鄉文化館分室

MAP C-5

位於石神井松之風文化公園內的展示設施，介紹所有在文學、藝術、學術等領域有所貢獻，並與練馬區有關的文人墨客事蹟，另會舉辦多種活動。

地址：石神井台1-33-44
石神井松之風文化公園管理棟內
電話：03-3996-4060　開館時間：9:00～18:00
休館日：每週一（若遇連例假日，則延至隔天平日休館）、歲末年初、
石神井松之風文化公園管理棟的休館日　票價：免費入館

日本大學藝術學部藝術資料館

MAP J-5

資料館。日本大學為眾多名人的母校，收藏許多珍貴資料，如照片、電影、話劇、美術、設計稿等。

地址：旭丘2-42-1　電話：03-5995-8315
開館時間：9:30～16:30（週六至12:00止）
休館日：每週日、例假日、大學休假期間
票價：免費入館

稻荷山圖書館 昆蟲區

MAP D-2

收集與昆蟲相關圖書，網羅童書至專門用書，在日本國內算是相當罕見的圖書館。約有8,000本藏書，5,000件標本。

地址：大泉町1-3-18　電話：03-3921-4641
開館時間：9:00～20:00
（週末、例假日至19:00止）　休館日：每週一
（每月第一週除外）、整理清潔期間、
歲末年初　票價：免費入館

觀藏院曼荼羅美術館

MAP E-5

為慈雲山曼荼羅寺觀藏院的設施之一，以觀藏院兩部曼陀羅為中心，展示著日本佛畫、尼泊爾佛畫、梵語的書《悉曇》、米提拉民族畫、細密畫等。

地址：南田中4-15-24　電話：03-3996-6858
開館時間：每週六、日　10:00～16:00（入館時間至15:30止）　※有臨時休館
票價：普通：500日圓（10名以上300日圓）、大學生及65歲以上：300日圓、高中生以下：免費

武藏學園大講堂

MAP I-5

建於1928年，是舊制武藏高等學校的設施。由日本具代表性的建築家，佐藤功一所操刀設計。佐藤大師另設計有大隈紀念講堂、日比谷公會堂等。此講堂建築的風格也反映出興建當時的流行樣式。

地址：豐玉上1-26-1　電話：03-5984-3712　請事先向武藏學園洽詢參訪事宜。

長命寺山門

MAP E-4

鋪上銅板屋頂的歇山式屋頂建築物。於練馬區內現存建築物中算相當古老的，呈現17世紀後半葉的建築樣式。

地址：高野台3-10

南藏院鐘樓門

MAP H-5

高約10公尺的巨門。上方為懸掛佛鐘的鐘樓門，為練馬區內相當罕見的建築物，從建築樣式可推知為江戶時代中期所建。

地址：中村1-15

練馬區立美術館

MAP G-5

收藏7,500幅近現代畫家的作品（含捐獻、租借），展覽期間中也會舉辦畫展分享會或相關活動。

地址：貫井1-36-16　電話：03-3577-1821
開館時間：10:00～18:00（入館至17:30止）
休館日：每週一（若遇連例假日，則延至隔天平日休館）、展覽更換期間、歲末年初　票價：依展覽費用有別

美術森林綠地

MAP G-5

園內皆為天然草皮，展示32座以動植物為主題的雕像，標榜可用眼睛欣賞，可用雙手觸摸，讓想像力恣意奔騰，沒有樞限。是一座「幻想美術動物園」。

地址：貫井1-36

知弘美術館・東京

MAP D-6

展示繪本畫家，岩崎知弘的作品，她的作品多以孩童為主題，繪圖色彩充滿透明感，令人印象深刻。岩崎女士於1974年往生前的22年都住在石神井，留下大量作品，館內有重現繪畫室的展覽室，以及可與孩子同樂的圖書室。

地址：下石神井4-7-2　電話：03-3995-0612　開館時間：10:00～16:00（入館時間至15:30止）
休館日：每週一（若遇連例假日，則延至隔天平日休館）、展覽更換期間、冬季休館、歲末年初（1月2日起開館）
票價：1,000日圓（高中生以下免費）
※ 開館資訊、展覽日期、展覽名稱等如有更改，恕不另行通知。

練馬文化中心

MAP H-5

舉辦演奏會、話劇等多種活動。除由專業音樂人與交響樂團表演的演奏會外，另有畫展，充滿濃厚文藝氣息。位於練馬站前，交通非常便利。

※ 目前由於翻修工程預計休館至2024年4月30日（週二）

地址：練馬1-17-37　電話：03-3993-3311
開館時間：9:00～22:00　休館日：歲末年初
票價：依活動費用有別

石神井城址

MAP C-5

石神井城於1477年，由豐島泰經（官位為勘解由左衛門尉）擴任城主時，遭太田道灌率軍攻陷，而成為廢城。位於石神井川與三寶寺池之間的台地上留有城堡城址，城堡中心部分之本城的土製壕防與無水壕溝仍保存至今日。

地址：石神井台1

舊內田家民宅

MAP D-5

於2010年，將興建於明治20年代（1887～1897年）初期的民宅移到池袋史蹟公園依原貌重建，以作為故鄉文化館的館外展覽設施。擁有茅葺屋頂殿式屋頂的外觀，內部有座敷、土間、圍爐裏等居家區域。

地址：石神井町5-13 區立池袋史蹟公園內
休館日：每週一（若遇連例假日，則延至隔天平日休館）、歲末年初

光丘美術館

MAP F-3

位於被種植於宅邸四周樹林所包圍的靜謐一隅，館藏以日本畫、陶藝品、版畫為主，並設有蕎麥麵店、陶藝教室等設施。

地址：田柄5-27-25　電話：03-3577-7041
開館時間：10:00～17:00
（入館至16:30止）
休館日：每週一、第一、三的週二、
歲末年初、展覽更換期間
票價：500日圓（高中生以下300日圓）

栗原遺跡的豎穴式住居遺跡

MAP J-3

於1955年至1956年的挖掘調查中，發現3間彌生時代、15間奈良平安時代的住居。重現奈良時代豎穴式住居的原貌，可了解當時地方的樣素生活。

地址：冰川台1-7（城北中央公園內）

主要活動、傳統儀式

一年四季中的祭典、活動等眾多，仔細確認不要錯過喔！

※ 根據情況可能會更改或取消活動。

4 月

第 4 個週日（有時也會於5月舉辦）

照姬祭

► 都立石神井公園等

慎想登場於練馬遺聞戰事中悲劇女主角，照姬的祭典。演員紛紛身著古裝，徒步巡遊於石神井公園周邊。除舉辦表演活動外，另有許多臨時賣店設攤營業。

5 月

第 2 個週六

練馬兒童節

► 兒童館（17個館）、厚生文化會館、地區區民館（21館）

將在上述場地分散舉辦遊戲或手作等孩子和父母都可以享受樂趣的活動。

5月中旬-下旬

動畫計劃in大泉

► 西武池袋線大泉學園站北口周邊

於大泉學園站北口周邊的數個會場舉辦研習會、動畫角色秀等活動，當日大泉將徹底妝點上動畫的繽紛色彩。

7 月

週六～一（海洋節）

夜來祭in光丘公園

► 都立光丘公園

來自鄰近地區的多隻陸伍齊聚一堂，互相競舞，華麗且充滿魄力的夜來舞為此祭典的重頭戲。除舉辦表演活動外，另有許多臨時賣店設攤營業。

最後的週六

北町阿波舞

► 西川越街道（北町2丁目附近）

由眾多連（隊伍）表演阿波舞的祭典，有男舞踊、女舞踊以及奴舞踊等，可欣賞充滿躍動感的舞踊表演。

8 月

第 1 個週六

納涼水燈之夜

► 都立石神井公園石神井池

將寫著願望的水燈放到石神井池中的傳統活動，充滿夢幻氣息，始於1950年。

練馬區官方動畫吉祥物「NERIMARU」

誕生於2011年3月，旨在向全世界宣傳動畫之鄉練馬區！

其名字來自練馬的「NERI」和可愛的圖形外觀，在區內舉辦的祭典和活動中很受歡迎。

9 月

第 1 個週日與前一晚（前夜祭）

中村橋阿波舞

► 中村橋站前商店街與站前廣場

由眾多連（隊伍）表演阿波舞的祭典，以當地除伍為中心，另有來自東京都內各地的隊伍。與「北町阿波舞」同為練馬區的兩大阿波舞活動，相當有名。

9月中旬～10月上旬

LOHAS FESTA 東京

► 都立光丘公園草坪廣場

以「每人的小小環保，成為大大的聲音」為主題，舉辦雜貨、古董、美食等的參展和表演活動。此項活動可以在玩樂的過程中思考健康永續美好社會，並提解環保的重要性。

10月

第 3 個週日

練馬祭

► 練馬站北口及MARONIE大道周邊

為練馬區內最大的節慶祭典，有許多臨時賣店設攤營業，販售與練馬區相關的商品或地方特產。此外舞台上還上演唱歌、樂器演奏、舞蹈等表演活動。

11月

第 3 個週六與日

JA東京青葉農業節

► 都立光丘公園柳樹廣場

舉辦練馬區與板橋區當地生產農產品的品評會或販賣會，展示著由當地生產的蔬菜與醃花製作而成的「寶船」。

西之日

酉之市

► 練馬大鳥神社（豐玉北5-18-14）
石神井大鳥神社（石神井町3-25-26）

臨時賣店販售可提升運勢的吉祥物販手。為告知冬季來臨的季節風情之一，自江戶時代代代相傳至今，為當地的傳統活動。

12月

上旬

練馬拔蘿蔔大賽

► 練馬區內的田地

在限制時間內拔蘿蔔，多者為勝。可親身經歷收割練馬蘿蔔的寶貴體驗。

9、10日

關跳蚤市場

► 本立寺（關町北4-16-3）

有許多臨時賣店設攤營業，為始於江戶時代中期的傳統活動，已持續約270年以上。在九日夜晚會舉辦「萬燈巡行」活動，拿著花萬燈（裝飾花朵、燈泡等的長傘）等的民眾徒步巡遊。

3 月

於 3 月舉辦，每年日期不同

練馬木蘭半程馬拉松大賽

► 都立光丘公園／練馬區內主要幹道

始於2015年，起點為都立光丘公園，以區內主要幹道為主要路線的半程馬拉松大賽。另外，同時舉辦跑者與加油者皆可參加的有趣活動。

練馬區是個好所在！

1 最新區！

是23個區中最新的區。1947年8月1日，考慮到必須在廣闊的根構區辦理手續的區民的便利性而獨立設區。與根構區可說是兄弟關係。

2 現今人口73.91萬人！

是23區中人口第二多的區！面積48.08平方公里，相當於1,022個東京巨蛋，在23區中排第五。公園多達691處，為23區之最。

※ 人口數據截至2022年8月1日。東京巨蛋的面積以0.047平方公里計算。

3 23區中規模最大的農業地帶！

練馬區充滿無窮自然魅力，擁有23個區中唯一的牧場及東京都內首座酒廠（葡萄酒釀造廠）。另有種植多種蔬菜，因此區內的覺體大量使用這些蔬菜。

活用區內觀光資訊站的「觀光資訊中心」！

練馬區內有兩間觀光資訊中心，鄰近練馬站與石神井公園站。中心內有練馬區官方動畫吉祥物「NERIMARU」的周邊商品、以「練馬推薦商品」為首的練馬特有名產與傳統手工藝品等，不論是日常使用還是送給區外親友當作禮物皆可。當然還有很多練馬區內的四季不同觀光景點及活動介紹。不管有什麼問題，都可洽詢工作人員喔！

©2011 Nerima City Nerimaru

練馬觀光資訊中心

MAP H-5

自練馬站中央北口步行1分鐘！位於Coconeri大樓的3樓。設有擺放與練馬區相關的漫畫家簽名板、觀光書籍的閱覽區。

地址：練馬1-17-1 Coconeri 3樓
（直線馬站中央北口）
電話：03-3991-8101　營業時間：9:00～21:00
休業日：歲末年初

石神井觀光資訊中心

MAP D-4

位於石神井公園站中央口驗票口出來即到，還展示與販賣石神井公園明信片及地區伴手禮、傳統手工藝品。

地址：石神井町3-23-8（近石神井公園站中央口）
電話：03-5923-9220　營業時間：9:00～19:00
休業日：歲末年初

練馬觀光中心

發行：2023年3月
練馬觀光中心（一般社團法人練馬區產業振興公社）
郵遞區號176-0001　練馬區練馬1-17-1　Coconeri 4樓
TEL：03-4586-1199
HP：https://www.nerimakanko.jp/

練馬觀光中心官網

練馬區 觀光導覽地圖

歡迎來到練馬區！

這份地圖上標示著練馬區中具代表性的名勝景點。
請詳閱背面的相關資訊，盡情享受在練馬的旅遊時光！

凡例

	美術館・博物館等		文化遺產		農產品自銷店		觀光問訊處
	觀光導覽看板		公共停車場		廁所		巴士站
	警察局・治安所		消防局・消防局辦事處		神社		寺院
	區政府		區民事務所		郵便局		急診醫院、診所
	體育設施		學校		圖書館		主要交叉點名稱
	町界・丁目界		私鐵		地鐵		高速公路
	國道		主要公路		開往羽田機場的巴士站		

區內的主なバス路線図

（令和4年8月現在※みんどりバスは令和4年10月現在）
●ご利用にあたって
復路のない路線・深夜運行路線などは省略してあります。
停留所名は一部省略して表記しています。
詳しくは各運行バス会社にお問い合わせください。

●凡例
204系統 などの記号はバス系統番号と運行バス会社を略号で表します。
関:関東バス　京:京王バス　国:国際興業バス
西:西武バス　都:都営バス
<:片側のみ停車

●各バス会社問合せ先

京王バス/中野営業所 電話:3382-1511	西武バス/練馬営業所 電話:3996-2525
国際興業バス/池袋営業所 電話:3973-0116	西武バス/上石神井営業所 電話:3867-2525
国際興業バス/練馬営業所 電話:3948-1123	関東バス/青梅街道営業所 電話:3928-2121
国際興業バス/赤羽営業所 電話:3903-1211	関東バス/阿佐谷営業所 電話:3399-3185
都営バス/練馬支所 電話:3993-0432	関東バス/丸山営業所 電話:3386-2161
都営バス/杉並支所 電話:3311-2079	関東バス/五日市街道営業所 電話:3398-2211

練馬站 周邊　光丘站 周邊
石神井公園站 周邊　大泉學園站 周邊

綠色巴士（社區巴士）

練馬區內有6條綠路的綠色巴士運行。
請大家在外出及購物時廣泛利用。

保谷路線
保谷站北口～練馬光丘醫院

北町路線
練馬光丘醫院～東武練馬站入口
～練馬光丘醫院

關町路線
關町福利園～上石神井站
～順天堂練馬醫院

大泉路線
大泉學園站～大泉學園町５丁目
～大泉學園站

南大泉路線
保谷站入口～武藏關站南口
～關町福利園

冰川台路線
光丘公園～練馬光丘醫院
～光丘站～練馬春日町站東
～練馬站～冰川台站
～冰川台福利園～東武練馬站入口

各條綠路的車站以及時刻表，請看這裡。

練馬共享腳踏車

～使用共享腳踏車，感受練馬的城市樂趣！～

因為是電動助力腳踏車，所以坡道和長距離也很輕鬆！
如果是同一個運營商的端口，不僅在練馬區內，
就連在近郊的端口也可以隨時借車和還車，
是非常方便的服務。

可以全年24小時在線註冊

租借地點以及利用方法的詳情，請看這裡。

HELLO CYCLING
洽詢處：客服窗口
☎050-3821-8282
https://www.hellocycling.jp/

Docomo Bike Share
洽詢處：運營事務局
☎0570-783-677
https://docomo-cycle.jp/nerima/

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。（承認番号　令元情使、第807-218号）　©2023 ZENRIN CO., LTD.

2023年3月現在