

約690か所、緑豊かな都会のオアシス

自然・公園

Nature & Parks

都立石神井公園

石神井池と三宝寺池の2つの大きな池がある緑馬を代表する自然に溢れた公園です。春にはツバキやコシノボリやヤマザクラなど約240本の桜が満開となり、花見の名所として有名です。木々に囲まれた静寂な趣の三宝寺池は、国の天然記念物に指定された沼沢植物群落があり、ミツガシワやコウホネ、カキバなどが見られます。石神井池ではボートに乗ることもでき、週末は家族連れでにぎわっています。

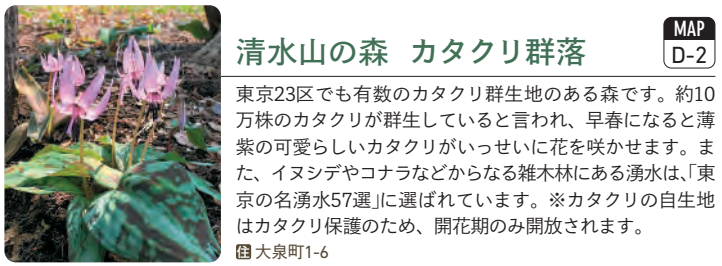
■石神井町5、石神井台1 ■03-3996-3950



大泉交通公園

信号機や踏切などの本格的な交通設備がそのまま再現された公園です。ゴーカートや自転車、遊びながら交通ルールを学べます。

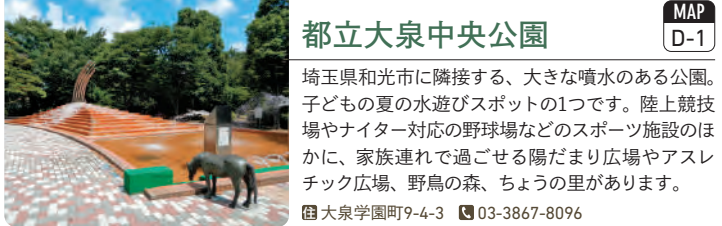
■南大泉6-16-1 ■03-3924-0996
■9:00～17:00 ■年末年始 ■入館無料



石神井松の風文化公園

みどり豊かな自然の中で、スポーツや文化に親むることができる公園です。テニスコートなどのスポーツ施設のほか、公園の名称にもなったイブキマツ20本を保全した松林の広場、つつしを配した花と木立の広場があり、四季を通して楽しめます。

■石神井台1-33-44 ■03-5372-2455
■8:00～19:00(季節により変更あり)
■年末年始



都立大泉中央公園

埼玉県和光市に隣接する、大きな噴水のある公園。子どもの夏の水遊びスポットの1つです。陸上競技場やナカタに対応の野球場などのスポーツ施設のほかに、家族連れで通る閑静な広場やアスレチック広場、野鳥の森、ちょうの里があります。

■大泉学園町4-4-3 ■03-3867-8096

石神井公園ふるさと文化館

緑馬区の歴史や伝統文化、自然などについて、体験しながら楽しく学ぶ施設です。観光情報も発信しています。施設内には、複数の展示室やギャラリー、多目的会議室などがあります。

■石神井町5-12-16 ■03-3996-4060 ■9:00～18:00(会議室利用は21:30まで)
■月曜日(祝日の場合は翌平日)、臨時休館日、年末年始 ■常設展無料、特別展有料

石神井公園ふるさと文化館分室

石神井松の風文化公園内にある展示施設です。文学・芸術・学問などの分野で功績をあげた、区にゆかりのある、さまざまな文化人を紹介する展示や、作家・五味康祐が愛用したクラシック音楽やオーケストラの展示も行っています。各種イベントも数多く催されます。

■石神井台1-33-44 石神井松の風文化公園管理棟内 ■03-3996-4060
■9:00～18:00 ■月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、石神井松の風文化公園管理棟の休館日、祝日、休館日休館期間 ■入館無料

日本大学芸術学部芸術資料館

多くの著名人を輩出する大学の資料館です。写真、映画、演劇、美術、デザインなど、主に表現分野の貴重資料が多数所蔵されています。

■旭丘2-42-1 ■03-5995-8315
■9:30～16:30(土曜日12:00まで)
■日曜日、祝日、休館日休館期間 ■入館無料

稲荷山図書館 昆虫コーナー

昆虫に関する本を児童書から専門書まで集めている全国的にも珍しい図書館です。図書を約8,000冊、標本を約5,000点所蔵し、楽しく昆虫について学ぶ昆虫グッズ販売もあります。

■大泉町3-18 ■03-3921-4461 ■9:00～20:00(土・日・祝17:00まで) ■第1を除く月曜日、館内整理期間、年末年始 ■入館無料

観蔵院曼荼羅美術館

慈雲山曼荼羅寺観蔵院の施設として開設。観蔵院御堂曼荼羅を中心に、日本の仏画やナベールの仏画、サンクリツ語の書(曼荼羅)、ミナリ・草紙図、ミニチュールなどが展示されています。

■田中町4-15-24 ■03-3996-4858 ■土・日曜日 10:00～16:00(入館14:30まで) ■臨時休館あり ■一般 500円(10名以上300円)、大学生・高校生以上 300円、高校生以下 無料



四季の香ローズガーデン

バラの香りを楽しみながら過ごせる四季の香ローズガーデンは、令和3年(2021年)5月に拡張リニューアルしました。施設の香りのローズガーデンでは香り(嗅覚)を、拡張した色彩のローズガーデンで「香りのハーブガーデン」では、それぞれ彩り(視覚)、手触り(触覚)を楽しむことができます。バラ以外にもハーブを含め、さまざまな花が植栽されており、年間を通じて訪れていただけるガーデンです。

■光が丘5-2-6 ■03-6904-2061(園芸相談:03-3976-8878) ■9:00～17:00
■火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 ■入館無料

田柄林公園

白梅や紅梅、ロウイなどが植えられており、春になると園内は梅の香りがいっぱいに広がります。桜より少し早い時期にお花見を楽しむことができます。

■田柄町5-2 ■03-3922-0087
■11:00～18:00(見学) ■不定休

小泉牧場

小泉牧場は昭和10年(1935年)開業の23区唯一の牧場です。現在は約25頭の乳牛を飼育しています。

■大泉学園町7-7-16 ■03-3922-0087
■11:00～18:00(見学) ■不定休

清水山の森 カタクリ群落

東京23区でも有数のカタクリ群生地のある森です。約10万株のカタクリが咲き誇り、早春になると満開の可憐らしいカタクリがいっぱいに花を咲かせます。また、イヌシロコナなどかなる雑木林にある湧水は、東京の名湧水57選に選ばれています。※カタクリの自生地はカタクリ保護のため、開花期のみ開放されます。

■大泉町1-6 ■03-3867-8096

武蔵関公園

美しい景観を楽しむふりひろい山形の池がある公園です。ボート乗り場は家族連れでにぎわいます。池の周りを多くの樹木が囲む環境のため、コゲラやシジュウカラなどの野鳥も多く訪れます。

■関町北3-45-1 ■03-3922-0087
■11:00～18:00(見学) ■不定休

武蔵関公園

美しい景観を楽しむふりひろい山形の池がある公園です。ボート乗り場は家族連れでにぎわいます。池の周りを多くの樹木が囲む環境のため、コゲラやシジュウカラなどの野鳥も多く訪れます。

■関町北3-45-1 ■03-3922-0087
■11:00～18:00(見学) ■不定休



武蔵学園大講堂

武蔵学園大講堂は昭和3年(1928年)、旧制武蔵高等学校の施設として建築されました。日本の代表的な建築家・佐藤功一氏による設計です。佐藤氏は他にも大隈記念講堂や日比谷公会堂を手がけており、この講堂も、建築当時の流行を反映したモダンなデザインとなっています。2階には、学園の歴史を紹介する記念室があります。

■豊玉台1-26-1 ■03-5984-3712 ■見学希望の場合は武蔵学園に事前にお問合せください。

長寿寺仁王門

銅板葺きの屋根を持つ母屋造の建造物です。建築当初は土台が無く、地盤の上に土台石を置き、そこに柱を立て、屋根は茅葺きでした。区内現存の建造物では古いもので、17世紀後半の建築様式を伝えています。

■高野台3-10 ■03-3977-7041
■10:00～18:00(入館17:30まで)
■月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間、年末年始 ■入館無料

南蔵院鐘楼門

高さが約10mの大きな門です。海上に鐘楼を有する大鐘門で、区内では珍しい建造物です。鐘楼は徳川将軍が江戸時代中期のものに指定されます。

■中村1-15 ■03-3977-7041
■10:00～18:00(入館17:30まで)
■月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間、年末年始 ■入館無料

練馬区立美術館

主に近・現代作家による作品約7,500点(寄贈、寄託を含む)を所蔵する美術館です。展覧会会期中にギャラリー・トークイベントなども行っています。

■豊井1-34-16 ■03-3577-1821
■10:00～18:00(入館17:30まで)
■月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間、年末年始 ■入館無料

美術の森緑地

天然芝を敷きつめた広場に、32体の動物像をモチーフとしたファンタジーな彫刻群が展示されています。見て触れて想像を巡らせる、いわば「幻想美術館」です。

■豊井1-34 ■03-3996-4858 ■土・日曜日 10:00～16:00(入館14:30まで) ■臨時休館あり ■一般 500円(10名以上300円)、大学生・高校生以上 300円、高校生以下 無料

平成つづじ公園

春になると、区の花であるつづじで彩られる公園です。つづじは、種類、本数ともに豊富で、久留米系を品種改良した「緑馬の魂」など希少な品種も見るができます。

■練馬1-17-6 ■03-3977-7638

稲荷山憩いの森

クスミやコナラ、エゴノキなど多くの落葉樹が生息し、区内で最も面積の広い憩いの森です。春にはカタクリや桜、秋にはイチョウと、四季折々の植物が楽しめます。雑木林の斜面には湧き水があります。

■土支田4-14 ■03-3977-7638

向山庭園

武蔵野の風景を模し、池のある庭園を配した和風の施設です。利用者登録をすれば、庭園内にある和室や茶室を借りることができます。

■向山3-1-21 ■03-3926-7810
■9:00～21:30(庭園営業は17:30まで)
■年末年始 ■入館無料

都立城北中央公園

緑馬区と板橋区にまたがる、石神井川沿いの緑地に広がる公園です。大泉の野球場や陸上競技場、テニスコートなどの施設があり、週末には多くの区民でにぎわいます。サヤキやイチモウ、桜などたくさんのお花見が楽しめます。

■水川台1-10 ■03-3931-3450

練馬白山神社の大ケヤキ

樹齢約900年と推定され、高さ約9mほどもあるケヤキです。永保3年(1083年)に源義家(後三年合戦)の前に戦馬を祈願して奉納したと伝えられ、国の天然記念物に指定されています。

■練馬4-2 ■03-3931-3450

こどもの森

「自然×冒険×交流」をコンセプトとした緑地です。樹林地や農地がある、緑馬に昔からあるみどりに囲まれて、思いっきり遊ぶことが出来ます。季節のイベントも定期的に開催されています。

■羽沢2-32-7 ■03-5999-6200
■9:00～17:00(3月～9月)
■9:00～18:00(10月～2月)
■年末年始 ■入館無料

ちひろ美術館・東京

子どもをテーマとし、透明感のある色彩が印象的な絵本画家、いわさきひろさんの作品を展示する美術館です。いわさきひろさんは、昭和40年(1965年)に亡くなるまでの22年間、石神井で過ごし、多くの作品を残しました。彼女のアトリエを再現した展示室や、子どもと一緒に楽しめる図書室があります。

■山下石神井4-7-2 ■03-3995-0412 ■10:00～16:00(入館15:30まで)
■月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間、冬休館日、年末年始(1/2から開館) ■1,000円(高校生以下無料) ■開館情報、会期、展示などは予告なく変更する可能性があります。

練馬文化センター

コンサートや演劇など多くの催しが行われます。プロミュージシャンやオーケストラによるコンサートのほか、ギャラリーもあり、文化の発信拠点です。練馬駅前もあり、アクセスもとても便利です。

■練馬1-17-37 ■03-3993-3311 ■9:00～22:00 ■年末年始 ■催しにより異なる

石神井城跡

石神井城は、文明9年(1477年)に豊島泰経(勘解由左衛門尉)が城趾の時に太田道灌によって築かれ、その後城跡となりました。石神井川と三宝寺池に挟まれた自地に城跡があり、今でも城心部分にあたる石神井の土塁と空堀が残っています。三宝寺池沿いには、石神井城跡を示す石碑が建てられています。

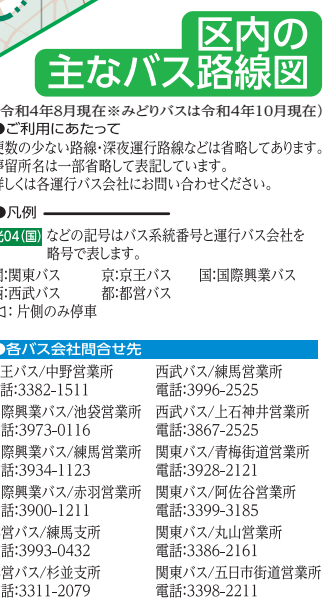
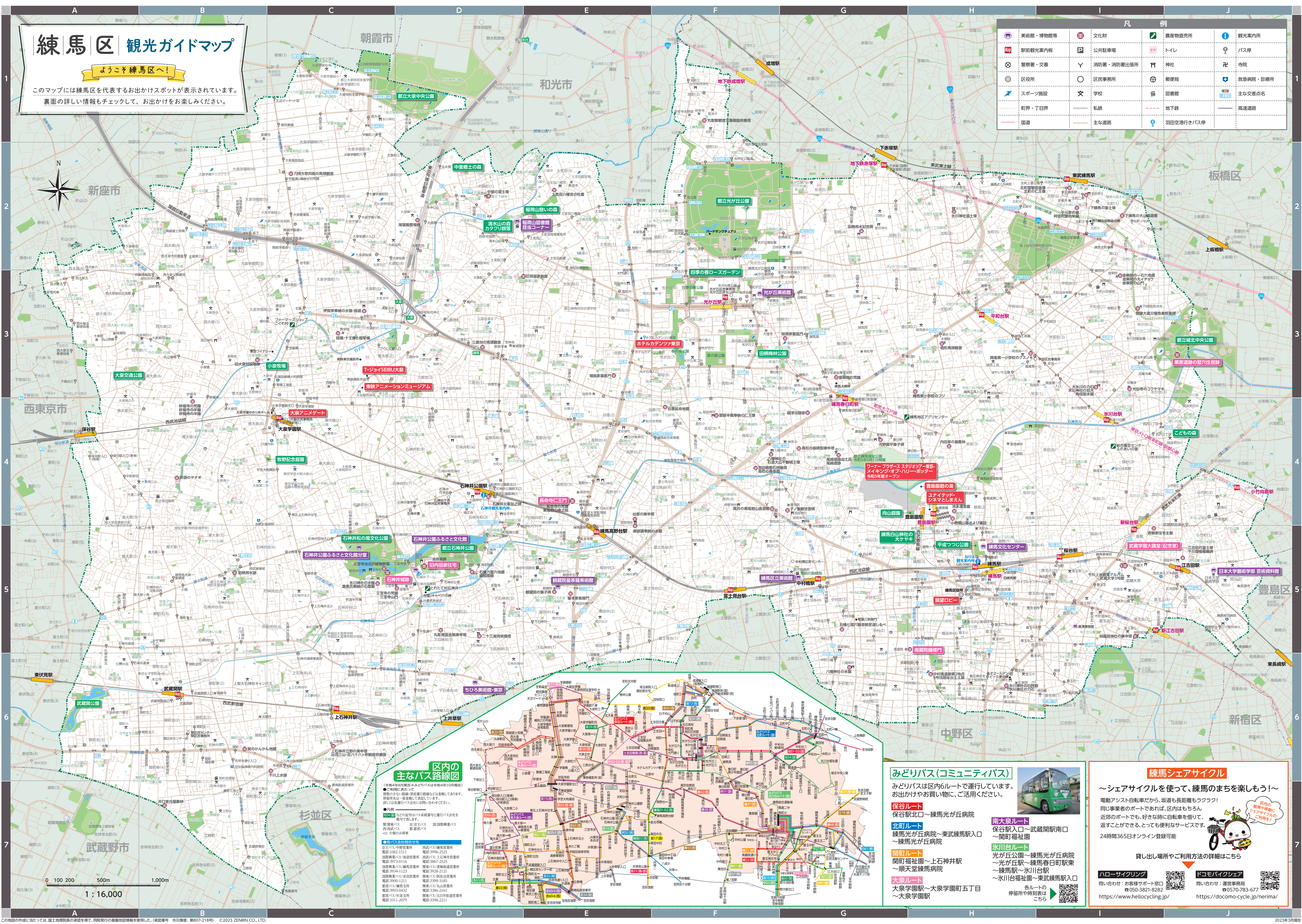
■石神井台1 ■03-3977-7041
■10:00～17:00(入館16:30まで)
■月曜日、第1・3・5・7・9・11・13・15・17・19・21・23・25・27・29・31・33・35・37・39・41・43・45・47・49・51・53・55・57・59・61・63・65・67・69・71・73・75・77・79・81・83・85・87・89・91・93・95・97・99・101・103・105・107・109・111・113・115・117・119・121・123・125・127・129・131・133・135・137・139・141・143・145・147・149・151・153・155・157・159・161・163・165・167・169・171・173・175・177・179・181・183・185・187・189・191・193・195・197・199・201・203・205・207・209・211・213・215・217・219・221・223・225・227・229・231・233・235・237・239・241・243・245・247・249・251・253・255・257・259・261・263・265・267・269・271・273・275・277・279・281・283・285・287・289・291・293・295・297・299・301・303・305・307・309・311・313・315・317・319・321・323・325・327・329・331・333・335・337・339・341・343・345・347・349・351・353・355・357・359・361・363・365・367・369・371・373・375・377・379・381・383・385・387・389・391・393・395・397・399・401・403・405・407・409・411・413・415・417・419・421・423・425・427・429・431・433・435・437・439・441・443・445・447・449・451・453・455・457・459・461・463・465・467・469・471・473・475・477・479・481・483・485・487・489・491・493・495・497・499・501・503・505・507・509・511・513・515・517・519・521・523・525・527・529・531・533・535・537・539・541・543・545・547・549・551・553・555・557・559・561・563・565・567・569・571・573・575・577・579・581・583・585・587・589・591・593・595・597・599・601・603・605・607・609・611・613・615・617・619・621・623・625・627・629・631・633・635・637・639・641・643・645・647・649・651・653・655・657・659・661・663・665・667・669・671・673・675・677・679・681・683・685・687・689・691・693・695・697・699・701・703・705・707・709・711・713・715・717・719・721・723・725・727・729・731・733・735・737・739・741・743・745・747・749・751・753・755・757・759・761・763・765・767・769・771・773・775・777・779・781・783・785・787・789・791・793・795・797・799・801・803・805・807・809・811・813・815・817・819・821・823・825・827・829・831・833・835・837・839・841・843・845・847・849・851・853・855・857・859・861・863・865・867・869・871・873・875・877・879・881・883・885・887・889・891・893・895・897・899・901・903・905・907・909・911・913・915・917・919・921・923・925・927・929・931・933・935・937・939・941・943・945・947・949・951・953・955・957・959・961・963・965・967・969・971・973・975・977・979・981・983・985・987・989・991・993・995・997・999・1001・1003・1005・1007・1009・1011・1013・1015・1017・1019・1021・1023・1025・1027・1029・1031・1033・1035・1037・1039・1041・1043・1045・1047・1049・1051・1053・1055・1057・1059・1061・1063・1065・1067・1069・1071・1073・1075・1077・1079・1081・1083・1085・1087・1089・1091・1093・1095・1097・1099・1101・1103・1105・1107・1109・1111・1113・1115・1117・1119・1121・1123・1125・1127・1129・1131・1133・1135・1137・1139・1141・1143・1145・1147・1149・1151・1153・1155・1157・1159・1161・1163・1165・1167・1169・1171・1173・1175・1177・1179・1181・1183・1185・1187・1189・1191・1193・1195・1197・1199・1201・1203・1205・1207・1209・1211・1213・1215・1217・1219・1221・1223・1225・1227・1229・1231・1233・1235・1237・1239・1241・1243・1245・1247・1249・1251・1253・1255・1257・1259・1261・1263・1265・1267・1269・1271・1273・1275・1277・1279・1281・1283・1285・1287・1289・1291・1293・1295・1297・1299・1301・1303・1305・1307・1309・1311・1313・1315・1317・1319・1321・1323・1325・1327・1329・1331・1333・1335・1337・1339・1341・1343・1345・1347・1349・1351・1353・1355・1357・1359・1361・1363・1365・1367・1369・1371・1373・1375・1377・1379・1381・1383・1385・1387・1389・1391・1393・1395・1397・1399・1401・1403・1405・1407・1409・1411・1413・1415・1417・1419・1421・1423・1425・1427・1429・1431・1433・1435・1437・1439・1441・1443・1445・1447・1449・1451・1453・1455・1457・1459・1461・1463・1465・1467・1469・1471・1473・1475・1477・1479・1481・1483・1485・1487・1489・1491・1493・1495・1497・1499・1501・1503・1505・1507・1509・1511・1513・1515・1517・1519・1521・1523・1525・1527・1529・1531・1533・1535・1537・1539・1541・1543・1545・1547・1549・1551・1553・1555・1557・1559・1561・1563・1565・1567・1569・1571・1573・1575・1577・1579・1581・1583・1585・1587・1589・1591・1593・1595・1597・1599・1601・1603・1605・1607・1609・1611・1613・1615・1617・1619・1621・1623・1625・1627・1629・1631・1633・1635・1637・1639・1641・1643・1645・1647・1649・1651・1653・1655・1657・1659・1661・1663・1665・1667・1669・1671・1673・1675・1677・1679・1681・1683・1685・1687・1689・1691・1693・1695・1697・1699・1701・1703・1705・1707・1709・1711・1713・1715・1717・1719・1721・1723・1725・1727・1729・1731・1733・1735・1737・1739・1741・1743・1745・1747・1749・1751・1753・1755・1757・1759・1761・1763・1765・1767・1769・1771・1773・1775・1777・1779・1781・1783・1785・1787・1789・1791・1793・1795・1797・1799・1801・1803・1805・1807・1809・1811・1813・1815・1817・1819・1821・1823・1825・1827・1829・1831・1833・1835・1837・1839・1841・1843・1845・1847・1849・1851・1853・1855・1857・1859・1861・1863・1865・1867・1869・1871・1873・1875・1877・1879・1881・1883・1885・1887・1889・1891・1893・1895・1897・1899・1901・1903・1905・1907・1909・1911・1913・1915・1917・1919・1921・1923・1925・1927・1929・1931・1933・1935・1937・1939・1941・1943・1945・1947・1949・1951・1953・1955・1957・1959・1961・1963・1965・1967・1969・1971・1973・1975・1977・1979・1981・1983・1985・1987・1989・1991・1993・1995・1997・1999・2001・2003・2005・2007・2009・2011・2013・2015・2017・2019・2021・2023・2025・2027・2029・2031・2033・2035・2037・2039・2041・2043・2045・2047・2049・2051・2053・2055・2057・2059・2061・2063・2065・2067・2069・2071・2073・2075・2077・2079・2081・2083・2085・2087・2089・2091・2093・2095・2097・2099・2101・2103・2105・2107・2109・2111・2113・2115・2117・2119・2121・2123・2125・2127・2129・2131・2133・2135・2137・2139・2141・2143・2145・2147・2149・2151・2153・2155・2157・2159・2161・2163・2165・2167・2169・2171・2173・2175・2177・2179・2181・2183・2185・2187・2189・2191・2193・2195・2197・2199・2201・2203・2205・2207・2209・2211・2213・2215・2217・2219・2221・2223・2225・2227・2229・2231・2233・2235・2237・2239・2241・2243・2245・2247・2249・2251・2253・2255・2257・2259・2261・2263・2265・2267・2269・2271・2273・2275・2277・2279・2281・2283・2285・2287・2289・2291・2293・2295・2297・2299・2301・2303・2305・2307・2309・2311・2313・2315・2317・2319・2321・2323・2325・2327・2329・2331・2333・2335・2337・2339・2341・2343・2345・2347・2349・2351・2353・2355・2357・2359・2361・2363・2365・2367・2369・2371・2373・2375・2377・2379・2381・2383・2385・2387・2389・2391・2393・2395・2397・2399・2401・2403・2405・2407・2409・2411・2413・2415・2417・2419・2421・2423・2425・2427・2429・2431・2433・2435・2437・2439・2441・2443・2445・2447・2449・2451・2453・2455・2457・2459・2461・2463・2465・2467・2469・2471・2473・2475・2477・2479・2481・2483・2485・2487・2489・2491・2493・2495・2497・2499・2501・2503・2505・2507・2509・2511・2513・2515・2517・2519・2521・2523・2525・2527・2529・2531・2533・2535・2537・2539・2541・2543・2545・2547・2549・2551・2553・2555・2557・2559・2561・2563・2565・2567・2569・2571・2573・2575・2577・2579・2581・2583・2585・2587・2589・2591・2593・2595・2597・2599・2601・2603・2605・2607・2609・2611・2613・2615・2617・2619・2621・2623・2625・2627・2629・2631・2633・2635・2637・2639・2641・2643・2645・2647・2649・2651・2653・2655・2657・2659・2661・2663・2665・2667・2669・2671・2673・2675・2677・2679・2681・2683・2685・2687・2689・2691・2693・2695・2697・2699・2701・2703・2705・2707・2709・2711・2713・2715・2717・2719・2721・2723・2725・2727・2729・2731・2733・2735・2737・2739・2741・2743・2745・2747・2749・2751・2753・2755・2757・2759・2761・2763・2765・2767・2769・2771・2773・2775・2777・2779・2781・2783・2785・2787・2789・2791・2793・2795・2797・2799・2801・2803・2805・2807・2809・2811・2

練馬区観光ガイドマップ

ようこそ練馬区へ！

このマップには練馬区を代表するお出かけスポットが表示されています。
裏面の詳しい情報もチェックして、お出かけをお楽しみください。

凡 例			
	美術館・博物館等		文化財
	駅前観光案内板		公共駐車場
	警察署・交番		消防署・消防署出張所
	区役所		区民事務所
	スポーツ施設		学校
	国道		私鉄
	地下鉄		郵便局
	図書館		神社
	観光案内所		バス停
	寺院		救急病院・診療所
	主な交差点名		羽田空港行きバス停
	高速道路		



みどりバス(コミュニティバス)

みどりバスは区内6ルートで運行しています。
お出かけやお買い物に、ご利用ください。

保谷ルート 保谷駅北口～練馬光が丘病院	南大泉ルート 保谷駅北口～武蔵関駅南口 ～関町福祉園
北町ルート 練馬光が丘病院～東武練馬駅入口 ～練馬光が丘病院	武蔵関ルート 光が丘公園～練馬光が丘病院 ～光が丘駅～練馬春日町駅東 ～練馬駅～氷川台駅 ～氷川台駅～東武練馬駅入口
関町ルート 関町福祉園～上石神井駅 ～順天堂練馬病院	大泉ルート 大泉学園駅～大泉学園町五丁目 ～大泉学園駅

各ルートの停留所や時刻表はこちら

練馬シェアサイクル

～シェアサイクルを使って、練馬のまちを楽しもう！～

電動アシスト自転車だから、坂道も長距離もラクラク！
同じ事業者のポートであれば、区内はもちろん
近郊のポートでも、好きな時に自転車を借りて、
返すことができます。とっても便利なサービスです。
24時間365日オンライン登録可能

貸出し場所やご利用方法の詳細はこちら

ハローサイクルリンク
問い合わせ：お客様サポート窓口
☎050-3821-8382
<https://www.hellocycling.jp/>

ドコモバイクシェア
問い合わせ：運営事務局
☎0570-783-677
<https://docomo-cycle.jp/nerima/>