



ねりコレ

ねりまのオススメ商品コレクション

一般社団法人 練馬区産業振興公社 ねりま観光センター

<https://www.nerimakanko.jp/>

お土産で、
つながる。

お土産は、誰かと誰かを繋ぐもの。
笑顔と笑顔、気持ちと気持ち。
練馬の素敵なお土産が、
あなたとあなたの大切な人たちとの
素敵な時間を紡ぎますように。

／ねりまのオススメ商品コレクション／
ねりコレ

NERICOLLE

2024 ▶ 2026

NERICOLLE 2024-2026
NERIMA TOURISM CENTER

ABOUT NERICOLLE

ねりコレとは

ねりコレとは、「ねりまのオススメ商品コレクション」のことです。料理、販売、芸術の専門家による審査や区民の代表のかた、区民の投票等により、合計 98 商品が認定されました。

ご自宅用やちょっと気の利く贈り物、隠れた名店の人気メニューまで、厳選した商品が今回も勢ぞろいしています。

この冊子には、お菓子の 32 商品、食品の 38 商品が掲載されています。

全てのねりコレ認定商品は、ねりま観光センターホームページ「とっておきの練馬」でもチェックできます。

とっておきの練馬

<https://www.nerimakanko.jp/>



観光案内所紹介

ねりコレ商品の一部は、練馬区内の観光案内所でも購入できます。



ねりま観光案内所

練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 3階

練馬駅中央北口すぐ 営業時間：9:00 ～ 21:00

休業日：12/29 ～ 1/3 Tel：03-3991-8101



石神井観光案内所

練馬区石神井町 3-23-8

石神井公園駅中央口すぐ 営業時間：9:00 ～ 19:00

休業日：12/29 ～ 1/3 Tel：03-5923-9220

HOW TO USE

本書の使い方

- ・各商品の価格は税込みで表記しています。
- ・食べ物の日持ちはあくまでも目安です。開封後はお早目にお召し上がりください。
- ・定休日は、原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみ表記しています。
- ・本誌に掲載したデータは、2024年5月時点のものです。店舗や商品の詳細については、変更になる場合がありますので、ご利用の際は、事前に各店舗にご確認ください。

※食品には材料などにアレルギー物質を含む場合があります。必ず表示や原材料をご確認ください。

※店舗・商品情報は予告なく変更となる場合があります。

区民賞マーク

練馬区に在住・在勤の20代～50代の男女5名に実食審査を依頼。上位になった商品の項目にマークが付いています。

店舗情報

税込み価格

審査員コメント

QRコード

店舗、または商品のWEBサイトをご覧ください。

お役立ち情報

日 持 ち：食べ物の日持ち。品質の劣化が比較的緩やかな食品は賞味期限を表記

常 温 可：常温保存の商品

要 冷 蔵：冷蔵保存の商品

要 冷 凍：冷凍保存の商品

個 包 装：皆に配りやすい個包装の商品

通 販 可：電話やインターネット等による注文が可能

※購入やご利用の際に目安としてご参照ください。

※詳細な条件・情報は表記できない場合もありますので、各店舗までご確認ください。



USEFUL TABLE OF CONTENTS

——— 便利な目次 ———

ねりコレアイテムを使用シーン別にまとめてみました。

ここで見当をつけてからでも、

もちろん直接ページをめくってもOK！お気に入りを見つけてね！

失敗したくない！ハズレ無しの定番

- | | | | |
|-----|------------|-----|--------------|
| P07 | ミルフィーユ | P14 | 手焼き煎餅 |
| P08 | やのかま | P18 | 大泉学園のサクラさん |
| P09 | きたまちおとめ | P19 | べるはうすクッキー |
| P10 | クッキー | P19 | プレミアムパウンドケーキ |
| P10 | なめらか石神井ぷりん | P22 | くるみタルト |
| P11 | 惣兵衛最中 | P32 | 熟成ほしいも |

やっぱり練馬らしさバツグンのお土産

- | | | | |
|-----|------------------|-----|----------------------|
| P15 | 練馬サブレ | P21 | ねりまのねり歩きサブレ |
| P15 | 加藤農園のひとくちトマトようかん | P21 | 大泉学園アイス完熟イチゴサンデー |
| P15 | 木村家のだいこんシリーズ | P23 | 江古田はちみつバターカステラ |
| P17 | 江古田はちみつマドレーヌ | P23 | 練馬大根最中 |
| P17 | キャベツ畑のシュークリーム | P25 | 食育インストラクターが作った野菜パウダー |
| P19 | ねりま大福 | P31 | 朝まんじゅう |

センスが光る、お茶請けなら！

- | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|----------------|
| P09 | 光が丘の石畳 | P14 | アボンリーのカヌレ |
| P11 | le mimi Bonbon's
おいり&ラムネ | P16 | 野菜の抱っこクッキー |
| P12 | はちみつプリンケーキ | P17 | 美山づと |
| P13 | キヌア | P20 | 石神井発窯出しチーズ |
| P13 | アルコールジェラート | P21 | デュネット |
| | | P22 | アトリエシュクレのクッキー缶 |

ごはんのお供に、贈ろう

P26 練馬大根ドレッシング

P27 ピクルス

P28 ネリマオイスターバーの大根ソース

P29 姫だいこん

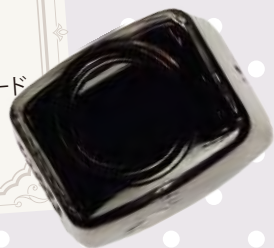
P29 あかねっこが作った
野菜たっぷりスープ

P32 特許しうまい飛天®

P33 昔みそ すずしろの里

P35 生姜のしょう油炊き

P37 インデラ・カレー スタンダード



変化球?! 主役級のおかずなら

P26 武蔵野ピッツァ

P29 練馬野菜入り 黒毛和牛メンチ

P31 チーズ屋さんのピザセット

P33 おぼろ豆腐

P37 大泉さくらの時代ハム

P39 まぐろの大かま焼き

P40 カデンツァ回鍋肉まん

パン食派のあの人を選ぶ!

P25 バゲット

P27 ラムレーズン

P27 季節のジャム

P31 農家の手作りマーマレード

P33 すまいる・はちみつ

P34 サラミ&チーズハードトースト

P35 東京練馬はちみつ

P36 ホサナショップオリジナルジャム

P38 クロワッサン

P39 自然栽培の梅ジャム

P40 ふるらぼミックス

P41 ゆで卵入りカレーパン



使い勝手なら飲みものがグー!

P24 アスパラガスほうじ茶『翠荃茶』

P28 関町ブレンド

P30 東京麦茶ティーパック

P35 東京ワイン 練馬ヌーボー

P37 桜泉

P39 ネリマーレンブルーベリーブロイ

P41 北町ブレンド

SWEETS

お菓子

No 01 → 32 (P07-23)

お土産の定番！練馬のお店が作る、
こだわりスイーツたち

毎日でも食べたい定番の素朴なお茶請けから、お土産にもきつと喜ばれるおもたせに最適な商品まで、32種類が揃いました。練馬らしさを感じる可愛い逸品は、気の置けない心地よいひと時をさらに彩ること間違いなし？！



PERFECT CHOICE!

FOOD

食品

No 33 → 70 (P24-41)



変化球はどう？個性的なあの人へ、
使い勝手溢れる食品たち

こちらは主に食卓に彩りを添える食品や飲料などの38種類。そのまま楽しむのはもちろん、添えたり混ぜたり刻んだり。工夫次第で、日常がグンと鮮やかに。ご家族やお友達との記念日や練馬の思い出を語るきっかけになりますように。

PREMIUM QUALITY!



01

30年以上続く味わい。町の洋菓子店渾身の逸品

ミルフィーユ 507円(税込)

お菓子

高さ約7cmの
ボリュームと味に大満足

懐かしい味がかえて新しい。しっかり手作り感があり真心がこもっていると思う。

料理研究家：浜内 千波さん



練 馬区で開店して50数年。その中でも30年以上続く優しい味わいのベストセラーがこちら。
子どもはもちろん、大人も大好きなカスタードクリームにパイを重ね、イチゴをトッピング。
変わらぬボリュームにも大満足！

※お昼頃から販売

マルセラン

📍 練馬区春日町4-19-16

🚶 都営大江戸線練馬春日町駅10分

📅 月曜日、火曜日

🕒 9:00~19:00

☎ 03-3998-5257

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

02

練馬の豊かな自然を、優しい和菓子で表現

やのかま 130円(税込)



しっとりとして甘すぎず喉ごしも良い。目上の方に持っていきそうなのにこの価格は嬉しい。
区民審査員



つるつる・ぷるん!
食感が楽しい



か つて白子川の流域に数多く存在した湧水池。八の釜湧水池は、実は今も東大泉の森の中にひっそりと残ります。その静謐な水源をイメージしたのがこちら。喉越しがよくみずみずしい食感を、付属のきな粉と共に楽しみください。

季節の和菓子 菊屋

📍 練馬区東大泉 3-4-1

🚶 西武池袋線大泉学園駅 5分

📅 不定休

🕒 9:30~19:00

☎ 03-3922-1421

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

03

チョコ好きのあなたに、1度は食べてほしい
光が丘の石畳 1箱 1,800円(税込)

お菓子

練 馬産の木苺を高級チョコレートに練り込み、口溶けの良い生チョコに仕立てた、シェフオリジナルのレシピです。仕上げるに香り高い国産ココアを振りかけました。

※7、8月を除く10ヶ月間販売



パティスリーキャロリーヌ

📍 練馬区春日町 6-10-28

☎ 03-3926-0711

日持10日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



04

ほくほく・ほろりの食感をお楽しみください

きたまちおとめ 220円(税込)

川 越街道・下練馬宿北町の可憐な乙女をイメージした、オリジナルの焼き菓子。甘露煮の栗をさつまいものスイートポテトで包みパイ生地の上に乗せ、オープンでさっくりと焼きあげました。



ローヤル洋菓子店

📍 練馬区北町 2-17-17

☎ 03-3931-2873

日持10日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

05

地域で受け継いだ安心のレシピ

クッキー 16個入 350円(税込)



「プ」レーン・ごま・アーモンド・マーブル・チョコチップの5種類の詰め合わせ。添加物を極力使わず、甘さ控えめ・飽きのこない味わいに仕上げました。30年以上愛されるシンプルなクッキーです。

つくりっこの家

📍練馬区大泉学園町4-20-14

☎03-5387-2477

日持1.5ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



06

トロトロプリンのなめらかさを楽しむ

なめらか石神井ぷりん 324円(税込)

「三」宝寺池から徒歩約10分、静かな場所に店舗を構える町のケーキ屋さん。こちらは贅沢に卵黄だけを使った濃厚な味わいとバニラ、ほろ苦いカラメルがアクセント。とろける柔らかな食感をご家族みんなまでぜひ。



卵感が強く口当たりも良い。カラメルソースもそこまで苦くなく一気に食べられる。

練馬区立美術館 館長：伊東 正伸さん

ラ・プリムール

📍練馬区石神井台2-35-22

☎03-3904-5305

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



07

地域に残る力持ち惣兵衛の伝承から誕生

惣兵衛最中 259円(税込)

ボ リューム満点の銘菓。求肥餅に絡み合う風味豊かな小豆あんの上品さと、パリパリしすぎない食感が特徴。その昔、力持ちの惣兵衛が褒美にもらった銭をモチーフにしています。

あわ家惣兵衛

練馬区大泉学園町7-2-25

03-3922-3636

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



お菓子

08

誰かに贈りたくなる、ころんとした愛らしさ

ル ミミ ボンボンズ

le mimi Bonbon's おいり&ラムネ 540円(税込)



ふ わっさくつの食感にかわいいパステルカラーをまとい、「Bonbon's おいり」が生まれました。生地のかささと糖度のバランスを考え抜き、見た目と美味しさが両立！

ヴァイスヴァーサ

練馬区東大泉 1-19-1 ルワーージュ 1F

03-5935-9001

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



Vol.1

ねりコラム
COLUMN

練馬区・ねりコレをもっと知りたい!

ねりま information

やっほー!ねりこは「ねりコレ」のマスコットキャラクターなのじゃ!
普段はねりま観光センターでお仕事しているじゃ(特技はフリック入力にゃ)。
まずは、練馬区のことを数字で紹介するにゃ!



[練馬にまつわるいろいろな数字]

人口

73万1257人 ※1

23区の中で2番目で、
全国でも上位20位には
入るのじゃ!

面積

48.08km² ※2

23区の中で5番目の広さにゃ。
東京ドーム、
なんと1,022個分なのじゃ!

農地面積
公園数

23区中トップ

みどり豊かで
とっても住みよいのじゃ!

※1…令和6年3月1日時点 ※2…東京ドーム面積を0.047km²として算出

09

区内の人気店が織りなす、デザートのご馳走

はちみつプリンケーキ 1ホール 2,100円(税込)



ケーキ？プリン？
2つのいいとこ取り

卵

黄と砕いたアーモンド粉をたっぷりと使ったバター生地、ホワイトチョコと練馬産のはちみつを用いてまろやかに。さらにキャラメルシロップにくぐらせて、プリンのフレーバーをプラスした新しい美味しさ。



西洋菓子おだふじ

📍 練馬区東大泉 2-34-1 OZスタジオシティ 1F
 🐾 西武池袋線大泉学園駅よりバス「東映撮影所前」下車1分
 📅 月曜日(祝日の場合は翌日)

🕒 10:00~18:00 (土日祝~19:00)
 ☎ 03-5387-4123

日持15ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

10 外観や内装も素敵な店舗に、ぜひ足を運んで キヌア 8個入 480円(税込)

【今】 や宇宙関連産業でも注目される高タンパク質、低カロリーのスーパー食材キヌア。プチプチとした食感を生かした素朴な味わいのクッキーは、シンプルなパッケージにも品質への真っ直ぐさが現れるよう。

かすたねっと

📍 練馬区練馬 2-1-9

☎ 03-3948-1640

日持4週間	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



11 パーテナーが手がける、大人のほろ酔いジェラート アルコールジェラート 480円(税込) (バーボンチョコチップアーモンド)

【お】 酒やカクテルを再現したフレーバーが楽しめる大人のジェラート。フレーバー数はなんと100種近く！定番品の「バーボンチョコチップアーモンド」は、近年人気の有名バーボンと、パリパリチョコチップ、自家製のほろ苦キャラメルナッツを使用。

※フレーバーは日替わりで販売

ジェラテリア ヨイヨイ
Gelateria YoiYoi

📍 練馬区練馬 4-24-11 レガート豊島園 1F

☎ 03-4400-5544

日持	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



バーボンがガッツと来て、おいしくお酒落な味に仕上がっている。他の味も気になる。

区民審査員



12 大人のお土産に、いかがですか？

アボンリーのカヌレ 345円(税込)

カ リッとした外側としっとりとした内側の2つの食感と共に薫る、アールグレイの風味が絶妙。1個ずつ丁寧に焼き上げたカヌレは、大切な人への贈り物やちょっと贅沢なひと時にピッタリです。

ブーランジェリーアボンリー

📍練馬区旭丘 1-1-1

☎03-3952-1888

日持1~2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



13

胡椒の香りと刺激が、気づけばやみつきに

手焼き煎餅(ブラックペッパー)

8枚入 300円(税込)

石 神井公園の人気イタリアン「Pizzeria Gtalia da Filippo」監修のブラックペッパー味をはじめ、保存料や着色料などを使用せず、一枚一枚心を込めて手作り。地域の協働が産んだ味わい。

ピリッとしたブラックペッパーが効いた大人な味。一枚で充実感がありおつまみに良い。

イラストレーター：Boojilさん



大泉福祉作業所

📍練馬区東大泉 2-11-22

☎03-3922-6193

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



14

学校の授業やお祝いにも重宝されています

練馬サブレ 120円(税込)

練 馬区の形のサブレに練馬産の大根葉を練り込んだ、地元に愛されて30年のヒット商品。飽きのこないシンプルな味とこだわりの国産材料で、栄養たっぷりのお菓子を作りました。

竹紫堂

📍 練馬区東大泉7-31-26

☎ 03-3925-2495

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



お菓子

15

農家が自分で育てた野菜で作る、自慢のようかん

加藤農園のひとくちトマトようかん 8個入 650円(税込)

自 家採れ完熟トマトをたっぷり使用したようかん。濃厚・爽やかなトマトの酸味と白餡の相性は抜群。トマトの香りも同時に味わえる一品でお茶との相性もバッチリです。



加藤トマトファーム

📍 練馬区南大泉3-17

☎ 080-6508-6928

日持8ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



16

思わず笑顔になる、お菓子のお弁当はいかが？

木村家のだいこんシリーズ

まんじゅう5本入 1,533円 最中 280円(各税込)

練 馬大根そっくりに仕上げたまんじゅうと、練馬大根を立体的に表現した最中の、遊び心溢れるシリーズ。最中は、餡と皮が別包装だから、いつでも“サクサク”が味わえる。

御菓子司 木村家

📍 練馬区富士見台2-18-13

☎ 03-3999-8671

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

まんじゅう4日、最中21日



17 可愛い見た目と体に優しい、野菜のクッキー

野菜の抱っこクッキー 4個入り 330円(税込)



動物がやさしく抱っこしているのは？



野菜を練り込んだクッキーがこんなにおいしいとは。見た目も可愛くほっこり。

区民審査員



都 市農業が盛んで豊富な野菜が揃う練馬区をイメージした、野菜を練り込んだクッキー。バターなどの乳製品や、卵などの動物性食材不使用なので、お子さまからアレルギーのある方、ベジタリアンまで幅広い方が楽しめる商品です。



酵素玄米のgoen

練馬区練馬 1-10-13
西武池袋線練馬駅 2分

7:00~酵素玄米が売り切れ次第終了
不定休

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

18

しっとり生地とはちみつの優しいハーモニー
江古田はちみつマドレーヌ 150円(税込)

江 古田ミツバチ・プロジェクトの一環で、武蔵大学屋上で採れた蜂蜜を使用。生地に練り込み焼き上げた後、さらに上から蜂蜜シロップを。豊かな風味と地元愛が自慢。

すのうべる

📍 練馬区旭丘 1-33-4
☎ 03-3952-3194

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



一口サイズの上品なお茶請けにどうぞ
美山づと 250円(税込)

19

も つちりとした小豆生地の中に、大泉学園産の栗を使った栗餡を入れた小ぶりの蒸ししょうかん。甘すぎない味わいは、お年寄りから小さなお子さままで、美味しくいただけます。
※10月～翌2月の期間限定

和菓子 大吾

📍 練馬区大泉学園町 6-28-40
☎ 03-5947-3880

日持10日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



20

キャベツ畑から飛び出たシュークリームです
キャベツ畑のシュークリーム
310円(税込)

シ ユーはフランス語でキャベツの意味。店舗前のキャベツ畑にかけてこの商品名に!こんがりと焼いた歯切れのよいシュー生地に、とろ〜りなめらかなカスタードがたっぷり入ります。

パティスリープラネッツ

📍 練馬区大泉学園町 5-8-20
☎ 03-5933-1233

【区内他店舗】江古田店 (03-6914-6415)

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



21

いつまでも、この桜が地域を彩りますように 大泉学園のサクラさん 399円(税込)

大 泉学園通りは3kmに渡る見事な桜並木があります。そんな地域の名所にちなみ誕生したのがこの商品。サクサクのビスケットにふんわりサクラ風味のバタークリーム、クランベリーが入った焼菓子です。

※1月下旬～翌5月上旬の期間限定



外装もお菓子もバタークリームもまさにサクサクし。桜の季節はこの商品一択ですね。
松屋銀座 菓子・酒担当課長：牧野 賢太郎さん

ナカタヤ

練馬区大泉学園町 7-19-11

03-3924-8102

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



ねりこコラム COLUMN

Vol.2

練馬区・ねりコレをもっと知りたい！

ねりま **i**nformation



今回は、一部ファンも存在するねりこのグッズを紹介するのによ～。
皆さんの声で新しい商品も？！ねりこファンなら要チェックによ！

我らがねりこのグッズを大紹介！

ねりこポーチ



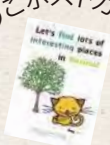
ねりこの顔そっくりの小物入れによ！ヒゲのプリントにこだわっているのによ！

ねりこマグネット



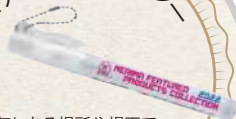
便利なマグネットもあるのによ！喜んで寝転がっているところによ！

ねりこポストカード



お出掛けしているねりこのはがきによ。お散歩は大好きなのによ～。

ねりコレ除菌スプレー



気になる場所や場面でさっと使えるペンタイプのスプレーなのによ！

※…ねりこグッズは販売しているもの・ノベルティでお配りしているものなど様々です。詳細はねりま観光センターにお問合せください！

22

素朴で変わらぬ味は、毎日でも食べられます
べるはうすクッキー 150円(税込)

福 社施設開所から31年。ロングセラーのココア・プレーン・抹茶・ゴマ・コーヒーの定番5種類。サクサクの優しい味で、思わず手が止まらなくなる?!クッキーです。

べるはうす

練馬区東大泉 3-66-16 大泉ガーデン内
 ☎ 03-3867-7740

日持15ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



23

おもちに入った大根葉が、程よいアクセント
ねりま大福 173円(税込)

緑 溢れる練馬区をイメージし、大根の葉の塩漬けを餅生地に練り込みました。北海道十勝産の小豆と砂糖大根から作った砂糖を使用し、風味豊かに仕上げました。

練馬**風**月堂 中村橋店

練馬区貫井 2-2-7
 ☎ 03-3999-6050

【区内他店舗】練馬店 (03-6914-7470)

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



24

クリームチーズとバター & いちじくの上品さ
プレミアムパウンドケーキ
 小 300円 中 900円 大 1,800円(各税込)

商 品誕生後、瞬く間にお店の人気商品になったワンランク上のケーキ。練馬産のいちじくを自家製コンポートにし、生地には平飼いの卵を使用するなど品質には並々ならぬこだわりが。

ほっとすぺーす練馬

練馬区富士見台 1-26-19 笠原ビルロイヤルハynes 102号
 ☎ 03-5848-7730

日持3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



25

チーズ好きにはたまらない！芳醇な香り

石神井発窯出しチーズ 180円(税込)

ちっちゃい見た目の、
本格派クリームチーズが爽やか。おやつ感覚の価格
帯だが、上品な高級感も併いお得感あり。

イラストレーター：Boojilさん



一口サイズの愛らしい見た目ながら、フランス産クリームチーズを使用し石窯で焼き上げるなど、その製法は本格派。遠赤外線効果で素材の風味をしっかりと閉じ込めるから、チーズの香りを存分に楽しめる一品です。

おかしの家 ノア

〒練馬区下石神井 6-40-3

西武池袋線石神井公園駅 20分

火曜日、水曜日

9:30~18:00

03-3995-7273

日持5日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



26

このサブレを片手に歩くのが、真の練馬ファン

ねりまのねり歩きサブレ 160円(税込)

広 い練馬区の魅力を歩いて発見してもらいたい
と足型に開発されたサブレ。甘さが控えめで、
練馬産の烏骨鶏卵とバターのコクが味わえます。サブレ
片手に練馬のお散歩はいかが？

ローヌ洋菓子店

練馬区春日町5-12-5

03-3998-4731

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



27

新鮮苺、レモン、砂糖のシンプルソースが決め手

大泉学園アイス 完熟イチゴサンデー

340円(税込)

自 家調合して作るバニラアイスに、生の苺からコトコト煮込んで作ったソースをトッピング。甘さ控えめで後味さっぱり
のアイスに、酸味ある苺ソースの相性をお楽しみください。



トレント洋菓子店

練馬区東大泉7-38-29-103

03-3921-8831

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

コニャックがフワッと香る、大人スイーツ

デュネット

28

8個入 1,050円 15個入 2,050円(各税込)



ア ーモンドや松の実がしっかり味わえる一品。
シェフのフランス修行先の特許商品で、
日本での製造・販売許可を特別にもらいました。
見た目も可愛く、エスプリが感じられます。

アルカション

練馬区南大泉5-34-4

03-5935-6180

【区内他店舗】練馬店(03-5946-6575)

日持3-4週間	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可

夏季は要冷蔵



29

おしゃべりも、きつとはずむアソートです

アトリエシュクレのクッキー缶 1缶 2,000円 (税込)



人 気の大泉産はちみつフロランタンをはじめ、ねり
ベジや自家製の野菜パウダーを使用したクッキー
にメレンゲクッキー等を詰め合わせたわがままクッキー
缶です。複数の味が楽しめるから、ギフトにも◎

※7、8月を除く10ヶ月間販売

アトリエシュクレ

インターネット販売と委託販売のみ

【販売場所】JA東京あおば

ファーマーズショップこぐれ村

☎03-3925-7070



バターの香りが良く、ひと缶全部、食べてし
まいそう！友人宅に持っていきたい商品。

区民審査員

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



その優しさが、商品の中に生きています

くるみタルト 220円 (税込)

30

さ つくさくのタルト生地、香ばしいくるみとキャラ
メル甘さが相性抜群！なくるみタルト。障害者雇
用支援のベーカリー内では、毎日様々な商品をじっくり・
丁寧に手作り製造しています。

※9月中旬～翌5月初旬の期間限定



ベーカリーカフェ POM

📍練馬区石神井台8-22-6

☎03-5947-4503

日持14日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

31

このカステラに、3年の歳月をかけました

江古田はちみつバターカステラ

240円(税込)



武

蔵大学で採れた蜂蜜で製造。バターをふんだんに使って、しっとり&香り豊かな味わいに。商品開発に3年かけた自慢の逸品は、程よいサイズ感も人気の秘訣だとか。

アンデルセン

練馬区旭丘 2-44-2
03-3972-4505

日持20日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



32

細長い練馬大根の見た目を、そのまま再現

練馬大根最中 140円(税込)



練

馬大根を入れた白餡に、サイコロ状の大根の甘露煮が入ったやさしい味の最中。皮にも大根の葉を粉末にして入れています。他、大納言つぶし餡・白餡入りがあります。

※練馬大根を入れた白餡は、10月～翌5月の期間限定

栄泉

練馬区大泉学園町 1-12-2
03-3924-8499

日持7日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



Vol.3

ねりコラム
COLUMN

練馬区・ねりコレをもっと知りたい!

ねりま information

区民の皆さんはもちろん区外のかたにも知って欲しい、
練馬区のおもしろネタを紹介するにゃー!
今回は、練馬区の形にまつわるトリビアにゃ!

練馬区はオーストラリア?!



オーストラリア



練馬区

東西に広い練馬区の形は、
オーストラリアっぽく見えなくもにゃい。
でも、面積は約16万分の1!
ぜんぜん違うのにゃ!

※オーストラリアは769.2万km²、練馬区は48.08km²です。

33

緑豊かな練馬の力強い大地を感じる素朴な旨み

すいけいちゃ

アスパラガスほうじ茶『翠茎茶』 10g 300円 (税込)



地域協働+エコ
＝こんなに美味しい！

アイスとホットで味わいが変わり、嫌味なく
すっきり。お酒落な商品名とデザインも○。

区民審査員



大 泉町の白石農園のアスパラガスの切り下を用い、年間約800kgの廃棄物を全て
お茶に活用。エコだけでなく、練馬区内2か所の福祉作業所と連携し障害を
持つ方の新たな仕事も創出。野菜だしとして料理にも使用できます。

レッド
REDD

インターネット販売と委託販売のみ

【販売場所】 Pizzeria Gtalia da Filippo、ももも商会、
パンとお菓子と小さなレストラン bee、knulpAA gallery

050-3550-7741



日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

34

桜台駅から徒歩1分、隠れた名店の人気商品！

バゲット 367円(税込)

ク リスマスに100本も売り上げた伝説のバゲット。
都内の有名店やホテルでシェフベイカーとして
培った腕前で作る、生地にこだわったパンは今や地域を
超えて注目されています。

ブーランジュリールニーク

📍 練馬区桜台 1-5-7 1F

☎ 03-6914-6580

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

2日(冷凍で1週間)



食
品

35

野菜の風味と旨みを手軽に！使い勝手も抜群

食育インストラクターが作った 野菜パウダー(ビーツ) 15g 500円(税込)



野 菜の風味を活かすべく、新鮮なうちに乾燥させ旨みを閉じこめ
ました。『一番美味しい時を逃さない・毎日の食卓で旬の恵みを
手軽に』そんな思いを込めて作った野菜パウダーです。

※収穫期ごとの限定生産のため売り切れの可能性あり

ねりベジや

インターネット販売と委託販売のみ

【販売場所】nohaco、やすらぎの杜 パン屋、Cafe CLOVER 他

※ビーツパウダーはクッキーやパン等の他、煮込み料理での使用もおすすめ。

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



36

練馬といえぱの大根は、こんな楽しみ方も！

練馬大根ドレッシング

290ml 500円 (税込)

練 馬大根と国産玉ねぎのすりおろしがたっぷり入った和風ドレッシングは、発売から10年超のロングセラー。醤油ベースの味付けは、サラダはもちろんしゃぶしゃぶや餃子のタレとしても。

JA 東京あおば とれたて村石神井

📍 練馬区石神井町 5-11-7

☎ 03-3995-3132

日持10ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



37

世界一に輝いた腕前が生み出す、名店の味！

武蔵野ピッツア 2枚セット 4,621円 (税込)

S TGとはEUの伝統的特産品保証のこと。それに準拠した「マルゲリータ練馬STG味」と、自家製サルシッチャ、練馬の菜っ菜、燻製チーズを贅沢に使用した「練馬NMP味」。こだわりの味をセットでどうぞ。

トマトの甘味と青菜の苦みの特徴が際立っていて、練馬野菜の存在感がおいしい。
フードプロデューサー/シェフ：寺脇 加恵さん



ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ
Pizzeria Gtalia da Filippo

📍 練馬区石神井町 2-13-5-103

☎ 03-5923-9783

日持3ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



※調理例

38

練馬の野菜がさっぱり美味しいピクルスに変身

ピクルス 432円(税込)

旬 の練馬産野菜をたっぷり使用した、シンプルな風味のピクルスです。そのまま食べても、料理にアレンジしても〇。余った液はドレッシングのベースとしても活用できます。

※季節により使用している野菜が異なる



あんずの家

練馬区桜台 1-8-2 ニュー桜台ビル

03-6914-8393

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

39

サルタナレーズンをラム酒に漬けて使っています

ラムレーズン 257円(税込)



小 麦本来の旨味を最大限引き出すべく低温長時間発酵を採用。発酵によってもたらされた芳醇な香りのリュスティック(水分多めのフランスパン)に自家製ラムレーズンをサンド。

※15時以降売上の可能性あり、電話での取り置き可能

石窯パン工房 コムギノホシ

練馬区谷原 5-10-16

03-6913-2066

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



40

季節で変化する種類が、新鮮さを語っています

季節のジャム

35g 220円 140g 650円

小瓶3個セット 680円(各税込)

旬 を大切に、手作りの「乗けて食べるジャム」。練馬産以外の食材も産地に出向き、有機栽培の安心なものを使用。素材は大き目にカットし心をこめて丁寧に作っています。

※季節により使用している果物が異なる



KM.FACTORY

委託販売のみ

【販売場所】JA 東京あおばファーマーズショップこぐれ村、

JA 東京あおばとれたて村石神井

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

6~10ヶ月(開栓後2週間)

※開栓後は要冷蔵



41

ひとつぶの珈琲豆を大切に、うまれた味わい

関町ブレンド

生豆時100g 500円(税込)



関 町は昔、石神井城の関所があったそう。そんな関町でこだわりの珈琲を焙煎。生豆から丁寧に焙煎した新鮮珈琲は、まず苦みを感じ、酸味へと移り最後に甘みに繋がる自慢の逸品。

苦み→酸味→甘味の繋がりが美味しい。地域の歴史と店主のこだわりが感じられる。

区民審査員



関町珈琲店

練馬区関町北 4-33-25

☎03-5903-1157

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

焙煎後2週間



42

専門店だからできる、旨味を詰めたソースです

ネリマオイスターバーの大根ソース

285ml 780円(税込)



五 十嵐農園の大根を中心に、数種類の野菜とフルーツ、更に牡蠣の旨味で仕上げた、練馬のオイスターバーならではの万能ソース。お店でもサラダドレッシングやステーキソースとして使用しています。

NERIMA OYSTER BAR

練馬区桜台 1-6-7 桜台壹番館 1F

☎03-6915-8641

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



43

照姫伝説をモチーフにした、爽やかな美味しさ

姫だいこん 1袋 410円(税込)

十日大根の紅、白、緑の色合いとシャキッとした歯触りが特徴。店内には季節の野菜を中心に、江戸東京野菜や練馬産野菜などを使用、食卓を彩る40種以上の漬物が並びます。

おか田

📍練馬区高松5-17-9
☎0120-141-475

日持7日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



44

肉汁溢れるメンチカツは、おやつにもぴったり！

練馬野菜入り 黒毛和牛メンチ 184円(税込)

肉屋さんが作ったこだわりのメンチは、自慢の黒毛和牛と食感を楽しむため大きく切った練馬産の野菜がギュッと詰まっています。無添加のおいしさは区民の食卓の定番。

かしわざき

📍練馬区大泉町4-34-5
☎03-3924-7719

日持3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



45

日常使いが嬉しい、栄養満点のスープ！

あかねっこが作った 野菜たっぷりスープ

4個入 400円 10個入 900円(各税込)

ただしい毎日では、意識してもつい野菜不足になりがち。自慢のスープは10種類の野菜を使用し、バランス良く・おいしく・手軽に食べることを考えて誕生しました。

カフェレストランわれもこう 光が丘公園店

📍練馬区光が丘4-1-4 光が丘体育館内
☎03-6904-0990

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



46

都内でも数軒の砂釜焙煎製法で甘味を引き出す

東京麦茶ティーパック 10g×20包 583円(税込)

夏はアイス、
冬はホットで1年中楽しめる



“本当の焙煎をした麦”の味わいはこうなんだ!と感じる、ゆっくり大切に飲みたい味。

料理研究家：浜内 千波さん



1 1940年創業。原料には契約栽培の希少な農薬不使用大麦のみを使用。熟練した職人の技と、手間をかけた昔ながらの砂釜焙煎製法の遠赤外線効果により、通常よりも麦が大きく膨らむため、ふくよかな甘みと香りが最大限楽しめます。

川原製粉所

練馬区羽沢 3-27-1

※インターネット販売と委託販売のみ

【販売場所】エスカマーレ、プラザトキワ他

☎ 03-3991-1365

日持1年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



47

飽きのこない素朴な味わいが人気の秘密です

朝まんじゅう

小豆入り・野菜入り 140円(税込)



あ

つさり味の餡と食べ応えのある皮。1960年代半ばまで小麦の栽培が盛んな練馬の農家では、祭りなどのハレの日の朝に饅頭を食べる習慣があったそう。

※野菜入りは時期により欠品の可能性あり

気楽な家

練馬区石神井町8-42-4

03-5393-1023

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

※夏季は要冷蔵

48

チーズブレンダーが12種のチーズから厳選!

チーズ屋さんのピザセット 1,350円(税込)

り

ピート率No.1。ピザクラスト2枚分・オリーブ／ドライマト／カットチーズ入りの特製具材・3種のオリジナルブレンドチーズの大人気3点セットです。



クッキング・チーズ

練馬区東大泉5-38-20 シュロス大泉1F

03-5935-4428



日持12日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



49

シンプルな材料だから、フレッシュな味わいに

農家の手作りマーマレード

150g 600円(税込)

練

馬区土支田で5代続く農家が、農薬不使用で収穫した夏みかん。砂糖だけでじっくり煮て、果肉たっぷりの無添加ジャムに。溶けるチーズと一緒にトーストにのせるのがイチオシ!

五十嵐農園

練馬区土支田1-35-17

090-4396-7263

【他販売場所】JA 東京あおばとれたて村石神井、

JA 東京あおば総合園芸センターふれあいの里、JA 東京あおば練馬地区アグリセンター



50

出来立ての本格派をご家庭で！

特許しうまい飛天® 12個入り 2,380円(税込)

1 1987年に製造方法で特許を取得した冷凍シュウマイは、発売以来のロングセラー。国産豚肉と厳選した材料の旨味を急速冷凍し、美味しさを閉じ込めました。保存料・着色料は使用していません。



飛天

インターネット販売のみ

☎03-3921-8912

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



51

練馬では、お芋だって収穫できるんです！

熟成ほしいも 600円(税込)

上 石神井地域で収穫したさつまいもを、専用の貯蔵庫にて「キュアリング」(高温・高湿度の環境下で保存すること)。熟成させて甘みを最大限に引き出しました。一つひとつ生産者の手作りです。

※期間限定商品



手間をかけ甘さを増したべにはるかのねっとり食感。栄養豊富な満足感が心と体を満たしそう。

フードプロデューサー/シェフ：寺脇 加恵さん



ベジファームかのかん

📍練馬区上石神井 2-10-2

☎080-6848-4942

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



52 都内唯一の味噌蔵から生まれる手作りの味わい 昔みそ すずしろの里

375g 680円 750g 1,134円 (各税込)



大 根の別称「すずしろ」を冠した淡色の白米味噌。さっぱりとした味わいながらしっかり塩味と旨味を感じる中辛の仕上がりです。野菜に付けても鍋料理に使っても美味しい！

こうじやさぶろうえもん

糀屋三郎右衛門

練馬区中村 2-29-8

03-3999-2276

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



思わず笑顔になるから「すまいる・はちみつ」

すまいる・はちみつ

110g 660円 (ナッツ 770円) 250g 1,430円 (ナッツ 1,650円) (各税込)



オ レンジシナモンジンジャー・レモン・ナッツの3種類。サイズは大・小2種の瓶で用途に合わせて選べます。オレンジシナモンジンジャーは、クロワッサンと相性が抜群！

Sweets&Honey Factory

練馬区石神井町 3-2-8

レイクサイド石神井公園 A102

みんなのカフェすまいる・VIVIFY内

03-6310-3034



日持8ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

※ナッツは1年日持ち

54 まずはそのまま、舌で大豆の風味を感じてみて おぼろ豆腐 240円 300円 (各税込)

原 料の大豆は、たんぱく質豊富な佐賀県のフクユタカと甘味の強い北海道のトヨミズキを使用。木綿・絹ごし豆腐よりも味が濃厚で、さらに大豆の香りも味わえる看板商品です。



小島屋豆腐店

練馬区東大泉 6-47-9

03-3978-1065

日持3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

55

創業から間もなく110年！地域に愛されるパン屋さん

サラミ&チーズハードトースト 1本 700円(税込)



パン生地、チーズ、塩の効いたサラミ、どれもおいしい。表面のこんがり具合もいい。

練馬区立美術館 館長：伊東 正伸さん



思わず鼻歌を口ずさむ？
嬉しい味わい



レンスと呼ばれる「石臼挽き小麦粉」を使用した生地とサラミ、チーズと一緒に焼き上げました。シンプルな食材はもちもちした食感を引き立てます。ぜひ朝食でお楽しみください！（サラミの入っていないチーズハードトーストもあります。）

※予約可能

ベーカリーマザーグース

📍 練馬区栄町 29-2
📍 西武池袋線江古田駅 2分
🕒 なし

🕒 8:00~20:00
☎ 03-3994-2121

日持2-3日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



56 早採れ生姜を甘辛くじっくりと炊きました 生姜のしょう油炊き

430円(税込)

ほ ど良い香りと辛みのある上質な生姜を使用するから、口に繊維が残りません。1935年の創業以来、寿司ガリ一筋だった同店が産んだ、渾身の“ご飯のおとも”がこの商品です。

高山商店

📍 練馬区高松3-21-15
☎ 03-3990-1261

日持3ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



57

手作りの味わい広がる、大人のロゼをどうぞ
東京ワイン 練馬ヌーボー

750ml 2,500円(税込)

東 京初のワイナリー。店主のチャレンジ精神と確かな技術に、他地域の事業者も教を請いに訪れます。店内で醸造しており、練馬区で作られたブドウのみを使用したワインです。

※11月～期間限定商品、ギフトBOX包装可能

東京ワイナリー

📍 練馬区大泉学園町2-8-7
☎ 03-3867-5525

日持	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可



58 練馬の花々が凝縮された濃厚なちみつです 東京練馬はちみつ

100g 1,000円 180g 1,800円(各税込)

濃 厚でフルーティなハチミツは100%練馬産。農地の多い練馬で育った果樹や野菜、その受粉に大活躍しているハチさん達の貴重なはちみつは、皆さんの心と体を癒します。

東京百花みつばち園

📍 練馬区大泉学園町7-4-12
☎ 090-1817-2907

日持2年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



59

毎日食べるものだから、より優しいものがいい

ホサナショップオリジナルジャム（夏みかん）

150g 350～450円（税込）



ヨーグルトや
料理のアクセントとしても

苦みと皮の歯ごたえをほんのり残している。
品のある見た目ギフトとして贈りたくなる。
フードプロデューサー/シェフ：寺脇 加恵さん



お 砂糖と果物のみで作る、シンプルで身体にも優しい無添加のジャム。材料の夏みかんは、仲の良い近所さんの庭先産！という、ローカル色の強いエピソードが微笑ましい。常時7～9種のジャムを製造販売しています。

※季節により使用する果物が異なる

共同作業所ホサナショップ

📍 練馬区桜台1-12-5 栖風マンション203

🕒 10:00～18:00

🚶 西武池袋線桜台駅3分

☎ 03-3991-7931

📅 土日祝

日持3ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

※開栓後要冷蔵



60

あの名店のカレー、実は練馬区生まれなんです インデラ・カレー スタンダード

100g 700円 (税込)



銀 座の名店「ナイルレストラン」との共同開発で誕生した知る人ぞ知る逸品。発売以来変わらぬ製法が生み出す、他社製品にない豊かな香りとマイルドな辛みが特徴です。

ナイル商会

📍 練馬区豊玉北4-33-15

※販売場所は事業者へお問い合わせください

☎ 03-3993-4111

日持3年	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



61

味の決め手酒母は、大泉学園地下の名水で造っています

おいずみ

桜泉 720ml 2,000円 (税込)

大 泉学園町商店会プロデュースのオリジナル純米吟醸酒。地元を通る桜並木通りにちなみ、桜の花の酵母で醸造。完成から10年以上経った今も地域の誉れとして愛されます。

※3月中旬～数量限定

近藤食品

📍 練馬区大泉学園町7-10-18

☎ 03-3923-7583

【他販売場所】

ファミリーマート大泉学園通り店、まんま屋

日持	要冷蔵	個包装
冷暗所	要冷凍	通販可



62

地元愛に溢れた物語も美味しく召し上がれ

大泉さくらの時代ハム 100g 702円 (税込)

口 ースを岩塩で漬け2週間熟成させたのち、昔ながらの布製法でスモーク。スモーク時には、数年間乾燥させた大泉学園通りの桜の枝を使用。燻製の風味の中に桜が舞うような逸品。

※1本で購入する場合は10日前までに要予約

ル・ジャンボン

📍 練馬区東大泉7-38-29

☎ 03-3922-8486

日持欄外	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

真空パックで14日
※希望により個包装可



63

製菓店の本気！ケーキ屋さんはパンまで美味しい

クロワッサン 250円(税込)

練馬生まれ・
練馬育ちの店主が作ります

本場のもの以上にしっとりで“和”の要素を感じられる。きれいな成型だが決して固くない。
松屋銀座 菓子・酒担当課長：牧野 賢太郎さん



パ ティスリーが作るクロワッサン。バター、小麦粉、全粒粉、塩などすべて国産の原料を贅沢に使用し、サクッ・フワッ・しっとりの食感3拍子が楽しめます。
練馬生まれのシェフが地元で夢を叶えてOPENしたお店です。

パティスリー ティ シャンティイ

Patisserie T Chantilly

📍 練馬区貫井 1-5-6 ヒルズガーデン 1B

🚶 西武池袋線中村橋駅 1分

🕒 不定休

🕒 11:00~18:00 (土日祝~19:00)

☎ 03-5933-9505

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



64

大切に扱う梅から大切なジャムが出来ました

自然栽培の梅ジャム

125g 900円 188g 1,200円 (各税込)

練 馬区南大泉にある「野瀬自然農園」の無農薬栽培・白加賀梅を
完熟させ、自然に落下し網で受けたものだけ使用することだわり。

砂糖のみで煮詰めた豊潤な自家製ジャム。

※6月中旬～約半年間の期間限定

ブレッド&カフェ ハーベスト

📍練馬区石神井台 5-28-23

☎03-6795-1567

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可

※開栓後要冷蔵



食品

65

練馬区名産の一つ、ブルーベリーで醸しました

ネリマーレンブルーベリーブロイ

330ml 800円 (税込)

練 馬区産のブルーベリーを使用した発泡酒です。フルーティーな
香り、鮮やかな赤紫色、引き締まった酸味とほのかな甘みが
特徴。非加熱がよりフレッシュさを感じさせます。

※10月中旬～期間限定

伊勢屋鈴木商店

📍練馬区石神井町 3-17-12

☎03-3996-0084

日持6ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



66

脂が乗った肉厚の天然マグロかまを召し上られ

まぐろの大かま焼き 648円 (税込)

ま ず見た目のボリュームに驚愕! 家庭ではなかなか焼けないこのサイズ。中まで味が染み込み、マグロの旨味を
存分に引き出した一品。家族みんなで「いただきます!」。

※1日5食限定、2日前まで予約可能

うおいさ

和惣菜 魚伊三

📍練馬区関町東 1-28-5

☎03-3920-1260

日持2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



67

見た目も楽しい切り口に、思わず笑顔

ふるらぼミックス 680円(税込)

旬 の果物を毎日、市場や全国の生産者から仕入れ、完熟&最高のタイミングで製造しています。ふるらぼミックスは一番人気の商品で、旬のフルーツを6、7種類入れた、見た目も鮮やかなサンド！

※季節により使用している果物が異なる



甘さ控えめのクリーム、フルーツいっぱいのサンドに心躍りました。華やか！

イラストレーター：Boojiさん

ふるらぼ

練馬区栄町 35-5

050-3188-0467

日持1~2日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



68

ピリ辛風味がクセになる?! おやつにもどうぞ

カデンツァ回鍋肉まん 2個入り 600円(税込)

具 材はホテル直営の中華「白楽天」の人気メニュー、回鍋肉! 練馬産キャベツの使用にこだわり、甘味とピリ辛のお肉がベストマッチ。ねり丸の焼き印がキュートでお土産にも喜ばれています。

ホテルカデンツァ東京
中国料理 白楽天

練馬区高松 5-8 J.CITY ホテルカデンツァ東京

03-5372-4500

日持2ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



69

カップテイスター3位入賞の実力で焙煎

北町ブレンド

200g 1,400円 500g 2,625円(各税込)



創

業以来販売の北町ブレンドは5種類の豆を使用。

中深煎り＝フルシティローストで仕上げています。

深みのあるコクと香り、苦みと甘みのバランス、余韻のある後味が特徴。

さかい珈琲

練馬区北町 8-33-8

03-3936-0023

日持1ヶ月	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



70

練馬駅西口すぐ、区民にお馴染みのパン屋さん

ゆで卵入りカレーパン 237円(税込)

1

934年創業のお店の人気No.1商品。全国放送の

TV番組などにも取り上げられました。お子さまから

お年寄りまで大好きなメニューと素材のドッキングです。

デンマークベーカリー練馬店

練馬区練馬 1-5-7

日持当日	要冷蔵	個包装
常温可	要冷凍	通販可



練馬区・ねりコレをもっと知りたい!

ねりま information

区民の皆さんならきっと頷く、おなじみの練馬区あるあるをご紹介します!

練馬区民なら知っている? 練馬区あるある

23区なのに
JRが通っていない!JRの線路自体がない区は、練馬と世田谷だけなのにや…でも、
「スタジオツアー東京エクスプレス」は走っているのに。練馬大根は
抜けない?!普通の大根と違って、少し長いのに、
首の部分と下が細く真ん中が太いために、
土の中に引っかかって抜くのが大変なのにや!

※…「スタジオツアー東京 エクスプレス」が発売!! : 練馬区公式ホームページ (city.nerima.tokyo.jp)

Vol.4

ねりコラム
COLUMN

ねりコレ 2024 審査員のご紹介

練馬区全域からエントリーされたお土産を、お店に直接関係のない外部の皆さんに審査いただいています。
もちろん、区民の代表のかたにも全て実食いただきました！

第一線で活躍する審査員の皆さんが全エントリー商品を実食！

現在も各分野でご活躍されている5名の審査員の皆さんに、全てのねりコレエントリー商品を実食・評価いただきました。

評価のコメントは、ねりコレ認定の有無に関わらず、全てのお店に100%フィードバックされます。ねりコレを通じて、お店独自ではなかなか気付けない商品の特徴やパッケージの改善点、そして味に関しても専門的な視点から、さらに美味しく・より魅力的な商品になるためのアドバイスを行っています。

練馬の商品&お店の魅力がたくさんの人に愛されますように！

寺脇 加恵さん

フードプロデューサー/シェフ



世界各国料理を提供するケータリングのシェフ、飲食店のメニュー開発を手がける。大型の株主総会等、企業レセプションからウェディングまで、イベントにあわせた会場の世界観の作り込みを伴うカスタムオーダー型ケータリングを得意とする。ケータリングの他、広告コンテンツ制作・飲食店店舗開発・食を通じた教育事業などに強みを持つ。

浜内 千波さん

料理研究家



徳島県生まれ。大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。1980年ファミリークッキングスクールを開校。「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理は特に定評があり、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

牧野 賢太郎さん

松屋銀座 和洋菓子・酒担当課長



2005年入社。10数年和洋菓子売場に携わる。老舗から新進気鋭、都内から全国津々浦々の和洋菓子店の銘菓を食べ歩く日々を今も継続中。和洋菓子全般に広い知見を持ち、各地で発掘した商品は多数。これまで「KURAKICHI」「BREAD STORY」「アンフィニ」など百貨店初登場ブランドの導入に携わる。銀座の百貨店に相応しい菓子を探さべく、奮闘する毎日を送る。

伊東 正伸さん

練馬区立美術館館長



毎日新聞社を経て、1991 年より国際交流基金に勤務し、多数の展覧会を企画。横浜トリエンナーレの第1回展（2001 年）起ち上げに参画する。また、フランス日本文化紹介事業「ジャポニスム 2018」では、担当部長として若冲、琳派から工芸、建築、現代アートまで全 14 件の美術展をバリにおいて開催。2023 年 4 月に練馬区立美術館館長に就任。

Boojilさん

アーティスト/イラストレーター



世界各国を巡る旅の経験から生まれた、カラフルでピースフルな作風で NHK 総合テレビ「妄想ニホン料理」を始めとするテレビ番組のアートワークや 広告、雑誌などを中心にイラストレーションを手がける。ポスターやグッズデザイン、イラスト提供も多数。食品メーカーサイトのイメージキャラクター制作にも携わる。絵本「おかっぱちゃん」（あかね書房）が好評発売中。www.boojil.com

（注）全ての審査員の肩書・所属は 2024 年 4 月現在のものです。本文中の記述もこれに準じます。

審査のウラ側、ちょっとお見せしちゃいます！

～外部専門家による審査会&区民代表の審査会の様子～

真剣な
プロの視点！



専門家の皆さんからは、食に関するトレンドや味の知見、またデザインに関する豊富な経験や感性など、その専門性を活かした鋭い指摘が。「毎回新しい顔ぶれ・商品があって楽しみ！」とのお声もいただいています。

区民だから
語れる魅力！



区民代表の皆さんは、できるだけ老若男女幅広い世代にお声がけしました。主婦の感覚やお仕事でお土産を買われる方など、「いつもの区民目線」も、ねりコレでは大切にしています。次回はアナタにお願いするかも？！



メニュー部門 & WEB サイトのご紹介

メニュー部門は便利なWEBページに掲載！移動やお出かけの合間に、
お手持ちのスマホやタブレットでチェックしてね！

お土産だけじゃない！

知る人ぞ知る名店や区民憩いのカフェスポットまで、28選！

1 まずは QRでサイトにアクセス！

青いマークが「メニュー部門」、ピンクのマークが
「お土産部門」の入り口だよ。早速内容をチェック！
おっと、ブックマークも忘れないでね。



2 サイドメニューや 店舗の内装等もご紹介！

ねりコレ認定メニューの他にも、ぜひ食べ
てほしいサイドメニューや、店舗の内
装情報なども！お気に入りの席を探そう！



3 ロングインタビューでこだわりをチェック！

一部の店舗はロングインタビューも掲載！ちょっとほっこのエピソードから、店主のこだわりまで盛りだくさん！見て・来て・食べて！で満足度も最高潮？！

※1に戻って、他のメニューもチェックしよう！



待望の通販開始！遠く離れたあの人に、
練馬の思い出贈れます。



2023年12月から「ねりま観光センター online」として、通信販売を開始しています*。厳選されたねりコレ商品や大人気のねり丸グッズがいつでも・どこでも購入できちゃいます！お祝いや歓送迎会、記念品に、練馬の思い出を贈ってみませんか？

※試験的に開始しています。内容は変更する場合があります。



練馬のお出かけが楽しくなる?! ツールとツアーのご紹介

広い練馬区。最近ではすっかり定着したシェアサイクルと、
大人気のツアーをご紹介します！これで練馬愛UPは間違いなし?!

その1

練馬シェア サイクル

人にも地球にもスマートな自転車を、 専用ICカード&携帯でらくらくレンタル!

遊びに来ているなら、気になるねりコレ店や少し離れた
話題のスポットまで景色を楽しみながら移動!練馬区に
住んでいる人は、職場や学校が最寄駅から遠いな、な
んて感じる時に。シェアサイクルならスマートフォンとク
レジットカード、またはICカード※で、最短5分程度で
利用できちゃうから、行動範囲がグンと広がります。

※カードキーとして登録の場合

電動アシスト自転車だから、 坂道も長距離もラクラク!

区内&近郊どのポートでも気軽に利用
できて、とっても便利! 24時間365日
オンライン登録可能だからお出かけ前
に登録しちゃお!

※詳細は右のQRの規約をご覧ください。

※本サービスは、OpenStreet (株) (ハロー
サイクリング) および (株) ドコモ・バイク
シェアが運営しています。



ハローサイクリング



ドコモバイクシェア



利用できるのは、いずれも
電動アシスト付き自転車!
坂道や長距離の移動だって
へっちゃら!アプリのダウン
ロードでさらにお得に※!

※コンビニエンスストアで1日
パスが購入できる、など。

その2

練馬 観光ツアー

まち歩きが面白い! 農業にグルメ、個性的な店舗や歴史・自然を ガイドとともに歩いてみよう!



ねりま観光センターでは、不定期に「ねりま観光ツアー」
を催行しています。練馬区の豊かな都市農業の実りや
どこか牧歌的な風景を巡ったり、街中でキウイ狩りを
楽しみながらホテルランチを味わったり、都内唯一の
味噌蔵を見学、文豪たちの知られざる接点を紐解くツ
アーなど、個性的なツアーが盛りだくさん。ホームペー
ジや区報で募集をしているから、チェックしてね!

登録番号: 東京都知事登録旅行業 第地域-8347号



Best Tasty Croissant

20% to 45%

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT NULLA

DISCOUNTS BY COUPONS



Lorem



Ipsum



Dolor

★★Home Made★★

CHOCOLATE
CAKE

Your Mother
Would Serve Herself

VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

BREAKFAST

Muffin Cakes

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT NULLA PARIATUR. EXCEPTEUR SINT OCCAECAT

S size - \$1.29 / M size - \$1.49 / L size - \$1.69

Banana Bread

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUR ADIPISCING ELIT, SED DO EIUSMOD TEMPOR INCIDIDUNT UT LABORE ET DOLORE MAGNA

S size - \$2.29 / M size - \$2.49 / L size - \$2.69

TARTS
AND PIES

Tartlettes

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

S size - \$1.29 / M size - \$1.49 / L size - \$1.69

Chocolate Tarts

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUR

S size - \$2.29 / M size - \$2.49 / L size - \$2.69

Coconut Tarts

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

M size - \$4.49 / L size - \$4.69

Lemon Meringue

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

S size - \$5.29 / M size - \$5.49 / L size - \$5.69

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

COOKIES

oatmeal Raisin

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

S size - \$1.29 / M size - \$1.49 / L size - \$1.69

Peanut Butter

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUR ADIPISCING ELIT, SED DO EIUSMOD TEMPOR INCIDIDUNT UT LABORE ET DOLORE MAGNA

S size - \$2.29 / M size - \$2.49 / L size - \$2.69

Oreo

DUIS AUTE IRURE DOLOR IN REPREHENDERIT IN VOLUPTATE VELIT ESSE CILLUM DOLORE EU FUGIAT

S size - \$1.29 / M size - \$1.49 / L size - \$1.69

Have You ///
/// Coffee in a

FRENCH
PRESS

//// ★ //// \$4.99



一般社団法人 練馬区産業振興公社 ねりま観光センター

〒176-0001 東京都練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 4 階

Tel : 03-4586-1199 Fax : 03-6757-1012

Cappuccino - \$5.69

Latte - \$4.39

Espresso - \$2.29

Macchiato - \$7.89

Americano - \$4.59
