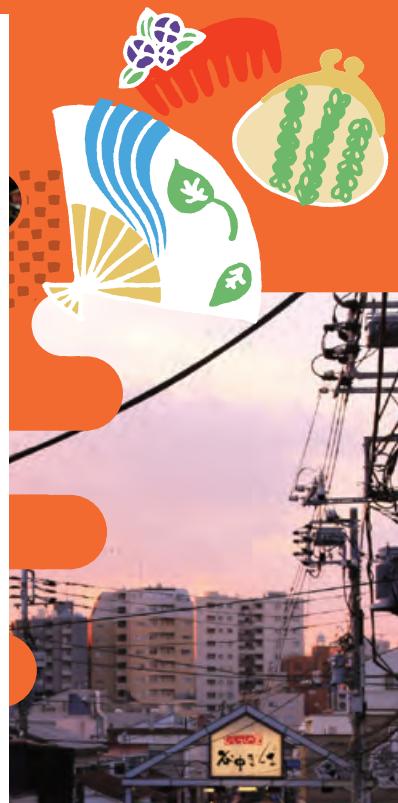


简体字  
ver.

魅力娱乐  
之 城

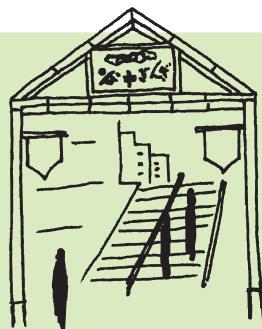
野草中京  
上浅谷东





# 周游上野、浅草、谷中，感受日本，然后到日本各地去！

在台东区，不仅有日本的代表性旅游胜地“上野”和“浅草”，还有最近备受关注的“谷中”，从传统文化到最尖端潮流，从购物和美食到大自然和艺术，充满了东京旅游的乐趣。同时，这个地区的交通也极为便利，可谓是通往日本全国各地的旅游基地。



## 谷中 Yotsuya



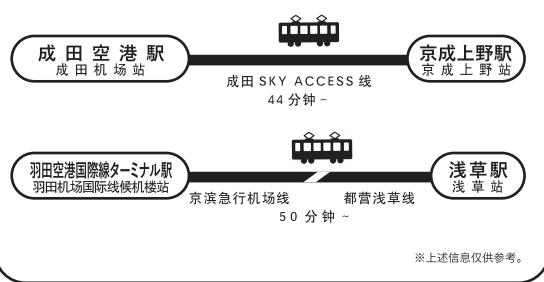
### 保留古老生活面貌的街区

生活气息浓郁的怀旧街区。可以探寻古老民宅和工艺品，享受散步的乐趣，是个东京旅游必去新景点。



### 从机场出发的交通方式

从成田机场和羽田机场可以直接乘坐电车前往上野和浅草。



## 上野 Ueno



### 美食、购物、艺术的一大聚集地

从可以轻松享用的日本美食、令人眼花缭乱的购物，到动物园、美术馆、博物馆，游玩方式丰富多彩。

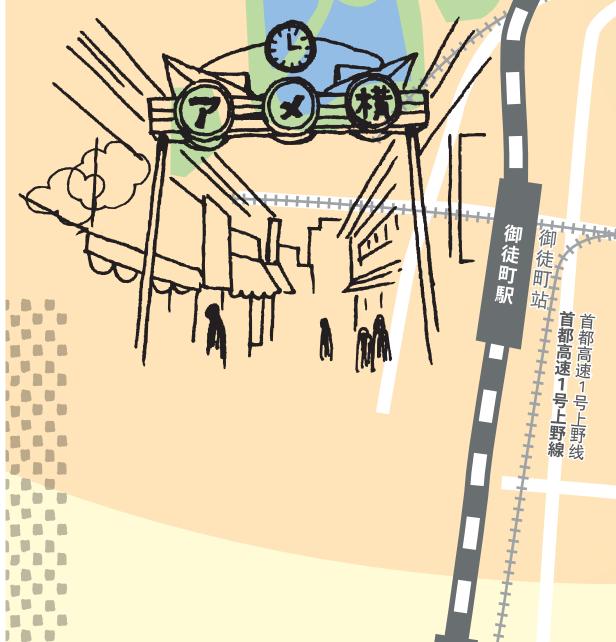
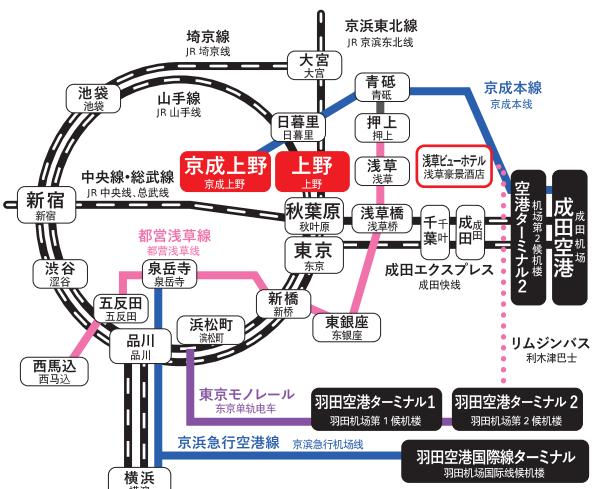


电车 3~4 分钟



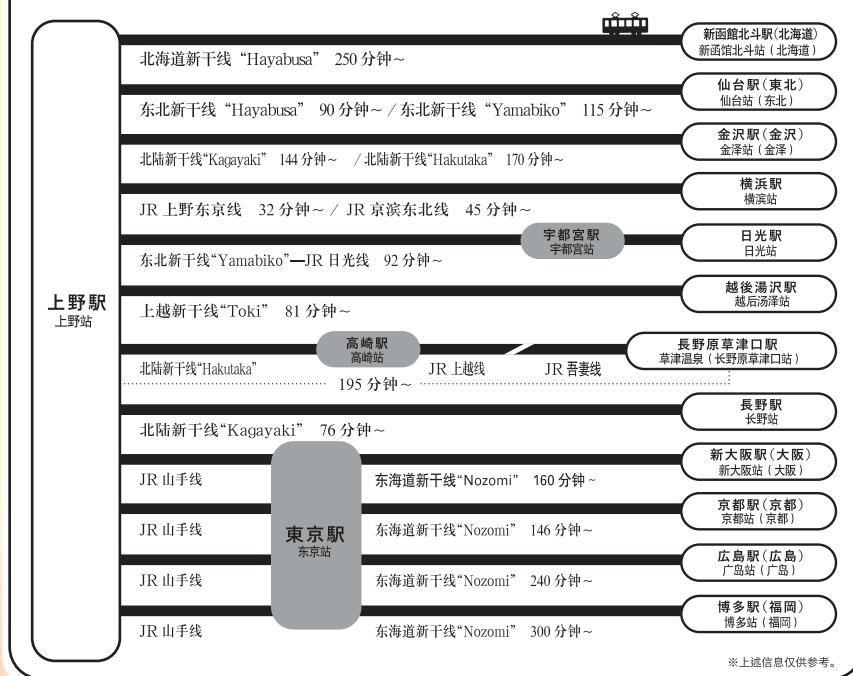
### 上野、浅草、谷中与东京的主要旅游胜地

上野站与东京站一样，都是枢纽站，乘坐电车和地铁前往其他主要旅游胜地的交通非常便捷。从上野站前往浅草站、距离谷中地区最近的日暮里站，乘坐电车或地铁分别只需5分钟左右。



## 从这里出发前往日本全国各地

前往东北地区、北海道、新潟方向、以金泽为代表城市的北陆地区等的北行新干线，在上野站到发。从上野乘坐电车只需5分钟左右即到东京站，前往大阪、京都、广岛等地的西行新干线在此到发。





# ASAKUSA

保留 400 年前东京风貌的日本首屈一指的旅游胜地

以浅草寺为中心，周围密密麻麻地排列着历史古迹和独具特色的商业街。在这片街区，只要时间不同、街道不同，每次都会有新的发现。



## 浅草寺

## 浅草寺

台東区浅草 2-3-1

西东京最古老的佛教寺院，创建于628年。院内有以巨大灯笼为标志的雷门和高高耸立的五重塔，到访游客络绎不绝。这里也是传统的江户（即东京）文化中心地，按季节举办酸浆市集、毽球板市集等众多传统活动。



## Manner

## 寺院的参拜方法



1 在大门[雷门]合掌行个礼，然后前往参拜路[仲见世街]。“1”



2 手水舍(洗手处)洗手。

(长柄木勺舀水，按照左手、右手的顺序冲洗后，用左手接水漱口，最后竖起长柄木勺，用水冲洗勺柄后放回原处)

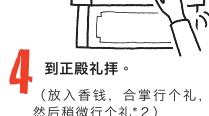


3 在常香炉中供香，让烟雾笼罩自己。



4 到正殿礼拝。  
(放入香钱，合掌行个礼，然后稍微行个礼2)

\* 2 参拜神社的做法不同，为“二拜二拍手一拜”。



5 从大门出来时，朝着寺院合掌行个礼。



## 仲见世商店街

## 仲见世商店街

日本最古老的商业街之一，从雷门一直延伸到浅草寺。在长约250m的街道上，约100店铺鳞次栉比，日式点心、筷子等小物件、浴衣之类的特产琳琅满目。



## ◎ 护身符与神签

到寺院神社祈福的方法有好几种。神签是一种占卜，是向神佛祈祷，预测自己运气，只需100日元左右即可体验。护身符的种类因目的而异，包括祝愿健康、勤学、开运等，可以随身携带，或者装饰房间。

## COLUMN

并非只有仲见世商店街，富有特色的商店街为数众多是浅草的一大魅力。  
若能全部周游一遍，您就是浅草通！

### 花屋敷街

## 花やしき通り

沿着1853年创业的游乐园“花屋敷”，排列着各种店铺，仿佛再现了400年前的东京街道。其中有经营忍者商品的商店，还有可以穿上和服拍照留念的照相馆，充满活力。



### 浅草六区街

## 浅草六区通り

自十九世纪后半叶起，剧场云集，热闹非凡，因此到处点缀着与浅草有缘的演员照片的商店街。其中有薄煎饼备受青睐的老字号咖啡厅，街道旁边耸立着大型商业设施“ROX”、“唐吉诃德”。



### 浅草西参道商店街

## 浅草西参道商店街

浅草西参道商店街距离浅草的中心浅草寺仅有几分钟路程。该商业街因重现了江户时代（1600–1868）的风景而颇受欢迎。商店里可以买到清酒和刀剑等各种日本文化的纪念品。来浅草观光时，一定不要错过去西参道商店街逛一逛。



## UNAGI

鳗鱼以清淡的味道为特点，高蛋白，营养丰富。在日本，通常将其剖开处理后用竹签串起，浇上调味汁烤成“蒲烧”吃，或者将“蒲烧”放在米饭上做成“鳗鱼盖浇饭”吃。在日本，有在每年1~2次的“土用丑日”吃鳗鱼的风俗。



## SUKIYAKI

日本的代表性火锅之一。将牛肉、大葱和白菜等蔬菜、豆腐等食材，在由酱油、砂糖、清酒调和的酱汁中一起煮。煮好的食材放在搅匀的生鸡蛋里面蘸着吃。

### 鳗 驹形 前川 本店

### 鰻 駒形 前川 本店

台東区駒形 2-1-29



### 寿喜燒 今半本店

### すき焼き 今半本店

台東区浅草 1-19-7

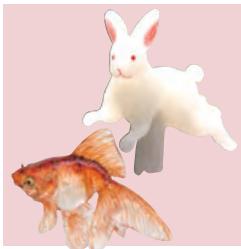


# Find My # Asakusa



// click

团队旅游不会去的景点、热门旅游胜地的夜景。  
请拍摄下唯有你喜欢的浅草。欢迎将照片上传并“#ASAKUSA”  
与大家共享你的发现。



## A 糖果细工

糖果细工是日本的传统艺术之一。在此可以欣赏并且购买工匠制作的糖果细工作品。



## B 抹茶冰激凌球

世界第一浓稠的冰激凌球，就像直接吃茶叶一样。



## C 屋形船与天空树

夜幕降临，灯光璀璨的屋形船与天空树的组合美妙绝伦。



## D 东京铭菓

以大米为原料的点心“雷米花糖”，从经典风味到西式风味，品种丰富多彩。



## D 招财猫

这是一座以相亲闻名的神社。院子里有许多招财猫，所以它也成了一个摄影点。



## E 合羽桥的 Niimi

耸立在烹饪器具店楼顶上的巨大男厨师雕像是合羽桥的象征。



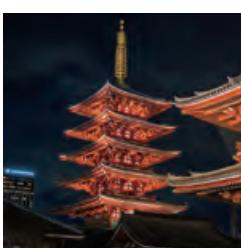
## F 日式扇子

在日本纸上绘制色彩绚丽的日本图案的扇子品种繁多，包括在传统表演艺术歌舞伎中使用的扇子等。



## G 雷门大灯笼的影刻

只要从下往上观察大灯笼，即可发现精美的龙木影。



## F 夜间点灯

庄严肃穆的五重塔在黑暗中浮现出来。



## G 各式皮製品

在雪白的皮革上压花上色，制成色彩缤纷的传统皮革工艺品。



## H 铁捲门壁画

描绘浅草历史和四季活动的珍稀壁画，只能在店铺打烊后才能看到。



## I 从浅草文化观光中心眺望

8楼展望台是一处可将仲见世商店街和花屋敷尽收眼底的摄影点。

浅草糖果细工 Ameshin

A.【浅草 飴細工 アメシン】 ⑨ 台东区花川戸2-9-1 堀大楼 1楼

寿々喜園 浅草本店

B.【壽々喜園 浅草本店】 ⑨ 台東区浅草3-4-3

常盘堂雷米花糖总店

C.【常盤堂雷おこし本舗】 ⑨ 台東区浅草1-3-2

今戸神社

D.【今戸神社】 ⑨ 台東区今戸1-5-22

文扇堂

E.【文扇堂】 ⑨ 台东区浅草1-30-1

浅草寺五重塔

F.【浅草寺五重塔】 ① 夜景灯光从日落到23:00

文庫屋大关

G.【文庫屋大関】 ⑨ 台東区浅草2-2-6

仲见世商店街

H.【仲見世商店街】 ⑨ 台東区浅草1-36-3

# ASAKUSA MAP

介绍众多的商店街和不胜枚举的快乐店铺、有益的便利场所！

## 浅草景点①

### 江戸台东传统工艺馆 江戸たいとう伝統工芸館

在此可以参观江户帘子、东京桐衣柜、江户指物等约50个行业约250多件展品。



TSUKUBA EXPRESS 浅草站  
つくばエクスプレス浅草駅

Niimi

かっぱ橋のニイミ

东京Metro 银座线  
東京メトロ銀座線

上野 站  
上野 站

田原町站

田原町駅

新御徒町站

新御徒町駅

前川本店

前川駅

前前駅

10m

100m

### 花屋敷街 花やしき通り

### ② 浅草花屋敷 浅草花やしき

### 浅草西参道商店街 浅草西参道商店街

### 浅草寺 浅草寺

### 五重塔 五重塔

### 文库屋大关 文庫屋大關

### 卷帘内壁画 シャッター壁画

### 仲见世商店街 仲見世商店街

### 寿喜烧 今半本店 すき焼き 今半本店

### 雷门大灯笼 雷門の大提灯

### 常磐堂雷米花糖总店 常磐堂雷おこし本舗

### 浅草文化观光中心 浅草文化觀光センター

### ③ 浅草花屋敷 浅草花やしき

### 浅草站 浅草駅

### 吉妻桥 吉妻橋

### 都营浅草线 都營淺草線

### 本所吉妻桥站 本所吉妻橋駅

### 驹形桥 駒形橋

### 漫 驹形 前川 本店 漫 駒形 前川本店

### 藏 前前 駅 藏 前前 駅

### 首都高速 6号向岛线 首都高速 6号向島線

### 首都高速 6号向岛线 首都高速 6号向島線

## 浅草景点②

### 浅草花屋敷 浅草花やしき

1853年创建的日本最古老的游乐园。好玩的游乐项目丰富多彩。



① 10:00-18:00(营业时间因季节和天气而异)

② 無





# UENO

美食、购物、艺术的  
一大聚集地



## POPULAR TRADITIONAL FOOD

在日本一定要挑选想吃的“和食”！和食的特点是充分发挥食材的滋味，大多数饭菜的口味柔和清淡。请大家置身于日本人中间，品尝正宗的味道。



### YAKINIKU

日式烤肉一般是将肉切成小块，自己用餐桌上安装的铁板烤食的自助方式。使用牛、猪、鸡的肉和内脏等各种部位，蘸着佐料吃。

上野 太昌園 上野站前店  
上野 太昌園 上野駅前店

台東区上野 6-13-1

### SOBA

用荞麦粉制成的细面条，将面放入热汤中吃，或者冰镇后蘸着稀释的酱油味冷面吃。甚至有除夕之日吃荞麦面的风俗，深受日本人喜爱，也有在柜台前站着吃的店铺，非常方便。

上野 蔊そば 上野 蔊荞麦  
台東区上野 6-9-16



### SUSHI

将新鲜的鱼、贝放在醋拌米饭上吃的日本美食，非常受欢迎。放在寿司上的鱼为时令鱼类，除了经典握寿司之外，还有用海苔卷着吃的“军舰”和“卷寿司”等类型。

よし寿司 Yoshi 寿司  
台東区上野 6-7-8



从传统的日本料理到拉面、象征夜生活的“居酒屋”，这里应有尽有。大饱口福之后，可以享受购物和艺术鉴赏的乐趣。敬请感受多姿多彩的上野。



## JAPANESE RAMEN

拉面是按日本独特的吃法发展来自中国的中式面条的产物。可以品尝不同味道的汤底和形形色色的食材。

### TONKOTSU

猪骨拉面店的人气秘诀在于细面和浓汤，最大限度地提取猪骨的鲜味，熬出喷香的浓汤。一口饺子等配菜也很受欢迎。

博多一风堂 上野广小路店  
博多一風堂 上野広小路店  
台東区上野 3-17-5



### SHOYOU

汤汁用鸡架熬出透明的清汤，加入浓稠的酱油调味汁做成，面条纤细卷曲的拉面。因为是从东京推广到日本全国各地的日本拉面的原型，所以也被称为“东京拉面”。

珍々軒 珍珍轩  
台東区上野 6-12-2



### HALAL

通过清真认证的拉面。采用扁平面条，使用鱼贝和鸡肉做汤底，味道清淡。穆斯林人士也能放心食用。

Ayam-YA  
台東区元浅草 3-10-3



上野的必吃甜品

## UENO SWEETS

大饱口福之后，松口气，品尝甜点休息一下。

### 铜锣烧

用两块日式薄煎饼夹上一大块豆沙馅的日式点心。加入蜂蜜的薄煎饼口感柔软，与用砂糖熬制的豆沙馅非常相配，很受欢迎。



うさぎや Usagiya  
台東区上野 1-10-10

可以在 Cafe NIKI 喝到大熊猫卡布奇诺



### 大熊猫甜品

与上野动物园的动物明星大熊猫挂钩，经营大熊猫的艺术拿铁咖啡、大熊猫形状的蛋糕等甜品的上野店铺五花八门。

#### カフェニ木 Cafe NIKI

台東区上野 4-6-1

大熊猫卡布奇诺

### 馅蜜

将甘甜的红糖浆浇在琼脂冻、煮豆、水果、豆沙等上做成的日本传统甜品。放上冰激凌也很受欢迎。

Mihashi 上野本店  
みはし 上野本店

台東区上野 4-9-7



## Japanese Bar



## Night Life

## Japanese “IZAKAYA”

可以随意地一起吃饭喝酒的店铺就是居酒屋。

居酒屋大多集中在车站附近，下班后可以与同事、好友欢声笑语地享用美食和美酒。

点上啤酒和饭菜，像本地人一样享受欢乐的夜生活！

### IZAKAYA Manner

#### 居酒屋特有的礼节

1 点餐  
「注文」  
Chumon

首先要点酒。  
点餐时要对店员说  
“Sumimasen”或  
“Onegaishimasu”。  
(劳驾的意思)。菜肴量较少且价格合理，因此可以品尝多道菜肴。也可以请店员或其他顾客推荐一些特色菜。

点餐时要对店员说  
“Sumimasen”或  
“Onegaishimasu”。

2

开胃小菜  
「お通し」  
Otoshi

刚开始点完饮料之后，可能会另外提供简单的菜肴。这是在等候所点的菜肴期间提供的服务，但是收费。不需要时也许可以谢绝，因此请在点餐时确认一下。

3

推荐菜单  
「オススメメニュー」  
Ossusume menu

居酒屋有经典菜谱。烤鸡肉串是用竹签穿起鸡肉烤制的菜肴，可以选择部位和味道。关东煮是一种用清汤将土豆、萝卜等蔬菜和鸡蛋、魔芋等食材煮软入味的菜肴。敬请一边畅饮扎啤、日本清酒一边用餐。



## COLUMN

### ◎回转寿司



将盛着寿司的盘子放在店铺内设置的环状传送带上转动的“回转寿司”。自己可以挑选想吃的寿司，低价享用寿司师傅做成的寿司。不仅有寿司，乌冬面等配菜和甜品也很受欢迎。

# AMEYOKO/UECHYUN MAP

从食品和点心到服装、杂货、化妆品，在“阿美横丁”和“上中(uechun)商店街”密密麻麻地排列着大量店铺。价格适中的店铺为数众多，也许能碰上便宜货！敬请享受热闹非凡的购物。



## 扭蛋玩具

将硬币塞入机器后转动旋钮，即可随机跳出装在塑料球壳里的扭蛋玩具。从挂件到吉祥物、卡通人物的商品，种类丰富多彩。



上野购物①

## 阿美横 アメ横

阿美横丁是一条商业街，位于JR上野站至御徒町站之间的铁路高架桥下面，全长约500米，两旁排列着约400家店铺。这个市场源自于战后发展起来的平民露天摊位，充满活力。食品、服装、杂货、珠宝首饰等店铺在这里开业，不仅能够品尝日本人日常生活中的美食，还能欣赏到销售堆得冒尖儿的下酒零食和点心的表演。

## good for souvenir

介绍可以便宜购买日本的点心、化妆品、杂货、家电等的店铺。富有魅力的商品琳琅满目，令人眼花缭乱。



A 多庆屋 御徒町本店  
多慶屋 御徒町本店

从点心、食品到家电、服装，可以集中购买各类商品的廉价商店。面向游客提供免税服务台、免费Wi-fi、以及多种语言服务。



B 二木の菓子 上野アメ横 第一営業所  
二木の菓子 上野アメ横 第一営業所

糖果点心专卖店，时常经营约5,000种糖果点心。许多糖果点心在日本国内也很少见。



C 上野丸井  
上野マルイ

丸井是以东京为中心，在日本的主要城市开店的百货店。许多生活方式提案型店铺聚集在一起，餐厅也非常充实。

### ② 上野丸井百货服务台

- ① 以上野丸井为准
- 日语、英语、汉语

## COLUMN

### Depachika

### ◎ 百货店地下街「デパ地下」

松坂屋 上野店

【松坂屋上野店】台東区上野 3-29-5

“松坂屋”等百货店的地下是食品街。销售比较高级的熟食、盒饭、甜品、酒等，也有许多人在打算在家里饱口福时，或者寻找礼品时光顾这里。请大家找一下自己心仪的美食。



# UE NO CULTURE

Enjoy the culture of Ueno park

上野公园内不仅聚集了好几个美术馆和博物馆，还有日本最受欢迎的动物园。

同时，自然环境也十分优美，前来观赏樱花和红叶等四季不同景色的游人络绎不绝。



(公財)東京動物園協会

## 上野動物園

以接近自然生态的姿态展示世界各地的约350种2500只动物和鸟类，是日本最早的动物园，历史悠久。展示举世罕见的霍加狓、在日本只能在这里看到的指猴、濒危物种鲸头鹳等。2017年大熊猫的幼崽诞生后，更加热闹了。

台東区上野公園 9-83

周一(周一逢节日或都民日时改为次日)、元旦前后



## 东京国立博物馆

## 東京国立博物館

收藏了以日本为中心的亚洲各地的117,000多件美术品，涵盖陶器、雕刻、刀剑、日本画等诸多艺术领域的博物馆。还有以绿色穹窿屋顶为特点的建筑物，被列为重要文物的表庆馆等，具有历史价值。

台東区上野公園 13-9

周一(周一逢节日或都民日时改为次日)、元旦前后



© 国立西洋美術館

## 国立西洋美术馆

## 国立西洋美術館

台東区上野公園 7-7

周一(周一逢节日时改为次日)、元旦前后

广泛展示印象派绘画和以罗丹为中心的法国现代雕刻等西方美术。建筑物是由法国建筑师勒·柯布西耶(Le Corbusier)设计的，2016年作为“勒·柯布西耶的建筑作品——对现代建筑运动的显著贡献——”的17项遗产之一，被列入世界遗产名录。



上野站的大熊猫

在JR上野站有一座非常可爱的巨型大熊猫雕像！

【ジャイアントパンダ / 大熊猫】

台東区上野7



花园稻荷神社的红色鸟居

祈求食衣住行都能事事顺心的灵验神社。包含了参拜者心愿的排排站红色鸟居令人印象深刻。

【花园稻荷神社 / 花园稻荷神社】

台東区上野公園 4-17



不忍池的白天鹅游船

在上野公园内的不忍池，乘坐一下可爱的白天鹅型脚踏游船吧。

【不忍池 / 不忍池】

Find My #Ueno  
click

发现独特的场所、物品，试着找到唯有你喜欢的上野，并拍摄照片吧。请将照片分享到社交媒体并“#UENO”。



上野站的大熊猫

在JR上野站有一座非常可爱的巨型大熊猫雕像！

【ジャイアントパンダ / 大熊猫】

台東区上野7

# YANAKA

时光放慢脚步的街区—谷中—

充满活力的商业街、古老民宅。

这片街区保留着浓厚的人情味和时光放慢脚步的古老街道。



## 关于「下町」

德川家（统治者）在江户（东京）设置幕府的江户时代（自1603年起，约260年），把在江户城下延伸开来的商人和普通百姓居住的地区称为“城下町”，后来开始把有过城下町的地区称为“下町”。在下町，商业街、古老的个人商店、木造房屋等风景，以及在神社举办的庆典活动，左邻右舍的日常交流等昔日生活方式，一直保留到今天。将谷中、根津、千驮木合在一起的“谷根千”地区，就是东京的代表性“下町”。



Find My #Yanaka

谷中有许多让人想要顺便逛一下的店铺。试着找到唯有你喜欢的谷中，并拍摄照片吧。请将照片分享到社交媒体并“#YANAKA”。



### A 仙贝

将日本的大米粉碎后摊开烤制或炸制的日式点心。



### B 日本传统画具

传统的日本绘画，是利用岩石、石头、植物等天然材料制作颜料的。现在的岩石颜料，独居日本特色，包括天然和人工岩石在内，制作约2000种颜色等级。



### C 谷中公墓

这里有许多知名人士的坟墓，包括江户幕府的最后一位将军德川庆喜。墓地中央的一排樱花树相当漂亮，这个地方被称为看樱花的著名地点。



### D 千代纸

印有各种日式图案的日本纸，可以用作折纸，或者用于装饰工艺品。图案丰富多彩，有传统的花纹、以大自然和时代生活为主题的绘画等。



在肉馅外面裹上面衣炸出的炸肉饼，价格便宜，美味可口，最适合下饭。



### F 钱汤 Gallery

在由200年历史的澡堂改建成的画廊，展示最前卫的日本艺术家和海外优秀艺术家的作品。

Photo by Norihiro Ueno. Courtesy of SCAI THE BATHHOUSE

A 【谷中せんべい / 谷中仙贝】  
台东区谷中7丁目 18-18

B 【金開堂 / 金开堂】  
台东区谷中1-5-10

C 【谷中靈園 / 谷中公墓】  
台东区谷中7-5-24

D 【いせ辰 / 伊势辰】  
台东区谷中2-18-9

E 【肉のサトー / 肉铺 SATO】  
台东区谷中3-13-2

F 【SCAI THE BATHHOUSE】  
台东区谷中6-1-23



## 谷中旅游的注意事项

谷中有许多由古老民宅改装的店铺，可以窥见日本的生活，但是也有很多并未经营店铺的普通民宅。请注意不要进入此类民宅。

# YANAKA MAP

谷中必访景点

在羊肠小巷的前方发现富有魅力的场所！  
请大家务必尝试一下在谷中步行探险。

## 谷中街道漫步风景①

一不小心就会错过深巷“初音小路”。是一条未被发现的名店云集的美食街。



## 谷中街道漫步风景②

街道上保留了许多从建成几十年到几百年之久的木造建筑。



## 谷中街道漫步风景③

猫的装饰品和以猫为主题的商品随处可见。实际上也经常看到猫的身影。



## Night Life

在扎根于生活的这个街区，很多店铺早早打烊，但是也有享受谷中夜生活的翻新场所。



[HAGISO]

台東区谷中 3-10-25

03-5832-9808 (咖啡厅)

03-5834-7301 (酒店)

这是一处由建成60年以上的木造简易公寓改装而成的综合文化设施，1楼由咖啡厅和画廊，2楼由附近酒店的前台和商店。在咖啡厅，可以品尝精心泡制的咖啡和用时令食材烹制的美味佳肴。

Cafe





# KURAMAЕ

## 工匠文化与新潮流融合的街区

因为翻新古老的建筑物而备受瞩目的街区。古老而优秀的工匠文化与新颖的尝试完美融合，富有品味的店铺鳞次栉比。

### Renovation

#### 通过“翻新”获得新生

约从400年前开始，藏前成为一个仓库和米仓林立的区域。现在，古老的建筑物经过翻新，作为宾馆、咖啡厅开业，丑小鸭变成了白天鹅。在这个街区，即可保持街道的景色又能充分发挥创意。



#### 文具

销售工匠和设计师制作的文具，包括钢笔、便笺等。其中的“定制笔记本”，可以用各种颜色和质感的纸张制作只属于自己的笔记本，因此很受欢迎。

【カキモリ Kakimori】

📍 台東区三筋1-6-2



#### 巧克力

采用世界各地的优质可可豆，从制造到包装都在店内进行的Been to Bar巧克力专卖店。可以在附设的咖啡厅品尝刚做好的巧克力和原创巧克力饮料。

Dandelion Chocolate Factory & Cafe 藏前  
【ダンデライオン・チョコレート ファクトリー & カフェ藏前】

📍 台東区藏前 4-14-6



#### 日本茶

可以感受用日本的茶器“急須(茶壺)”泡制的日本茶的魅力的店铺。在位于著名茶叶产地静冈县的下属农园种植茶叶，以设计精美的包装销售。

【NAKAMURA TEA LIFE STORE】

📍 台東区藏前 4-20-4



### Craftmanship

#### 通过“手工艺品”振兴经济的街区

这个街区自古以来就因工匠作坊云集而繁荣兴旺，工匠和创作者吸收了新的感受性和设计，开办了形形色色的手工艺品店铺。请大家在这些发挥传统技术制作的皮革、文具、印染品等中，寻找自己喜爱的物品吧。



#### 皮革製品

【m+ (m-piu)】

📍 台東区藏前 3-4-5

用天然材料制作皮革产品的店铺。越用越有情调，在结实耐用的简洁质朴中，蕴含着讲究可用性和手感的设计诀窍，这是一大特点。



#### 时髦设计感杂货

【KONCENT Komagata】

📍 台東区駒形 2-6-10

将凝聚了创作者的丰富想象力的独特商品和顾客连接起来--这就是创意产品店KONCENT Komagata的理念。兼具功能性和令人愉快的外形设计的“Made in Japan”商品一应俱全。



## Find My #Kuramae

试着找到唯有你喜欢的藏前，并拍摄照片吧。请将照片上传到“#KURAMAЕ”与大家共享。



#### A 古书

在富有情调的木造建筑中的旧书店，令人感受到历史的厚重。与东京相关的书籍非常丰富。

Asakusa Okuramae Shobo

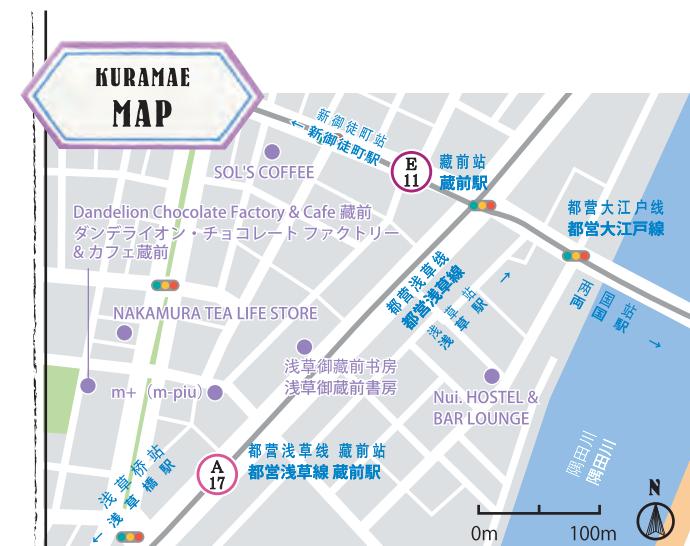
A.【浅草御藏前書房】📍 台東区藏前 3-12-10

B.【SOL'S COFFEE ROASTERY】📍 台東区浅草橋 3-25-7



#### B 咖啡

被精心烘焙的咖啡的芳香吸引过来，小憩片刻。



# AMUSEMENT CITY EXPERIENCE

日本文化虽然富有魅力，但若只是走马观花就太可惜了！在东京最能感受文化的发源地感受真正的日本，这种超值体验才会让您的旅行更加难忘。



## 日本料理烹饪体验

课程种类丰富，包括日本茶道体验、清酒搭配和日本料理烹饪体验等。“手握寿司课程”很受欢迎，您可以了解到传统手工寿司的精致艺术！



### 茶御饭东京 茶御饭东京

台东区西浅草 2-17-13 1楼  
※ 需要预约 / 提供素食和纯素食选择

## 仿真食品模型制作体验

可以制作摆放在日本餐厅的橱窗中，能够以假乱真的仿真食品模型。尝试一下采用古老的方法以蜡为原料制作2个天妇罗和1个生菜的食品模型吧。也建议大家购买挂件等可以日常使用的原创商品。

仿真食品模型真祖 合羽桥店  
元祖食品サンプル屋  
合羽桥店  
台东区西浅草 3-7-6  
需提前预约  
0120-17-1839



## 劈瓦体验



Kawarawari 的意思是劈瓦，是空手道中一种传统的测试力量的方法，同时也是一种表演。在KAWARANA 可以体验劈瓦。

集中思想，一鼓作气，一掌击向kawara (日本瓦片)。击碎后的痛快感和成就感绝无仅有。挑战的时候可以带着各种目的，例如许愿、祈福、解压以及成为社交媒体上的热点。作为浅草观光的纪念，人生一定要来一次劈瓦体验！



劈瓦 KAWARANA  
瓦割り カワラナ

台东区浅草 2-27-17



从传统、文化、购物、美食到大自然和艺术。凝聚了东京旅游精粹的地区。  
在这里既可“旅游”又能“体验”。

## ASAKUSA

### 浅草文化观光中心

就在雷门跟前的导游设施。在1楼的导游服务台，用四国语言提供导游服务。馆内拥有免费公共无线局域网、外币兑换处、旅游信息角、哺乳室等便民设备，在8楼的咖啡厅和眺望台，可将浅草的街景和东京天空树尽收眼底。



台東区雷門 2-18-9  
03-3842-5566  
① 9:00-20:00(8楼眺望台／～22:00)  
④ 无  
● 日语、英语、汉语、韩语

## UEENO



### 上野问讯处

不仅用多种语言介绍上野地区的旅游胜地，还销售富有上野的传统和时尚气息的礼品，包括上野特有的博物馆商品、当地传统工艺品、朝气蓬勃的创意杂货等。

台東区上野3-29-5 松坂屋上野店2楼  
03-3832-1111(代表) ① 10:00-19:00  
④ 以松坂屋上野店为准  
● 英语、普通话、台语（只有会普通话、台语的工作人员在场时才提供该项服务）

## YANAKA

Tourist Information Yanesen  
旅游问讯处 YANESEN

不仅介绍旅游、住宿、文化体验设施，提供租赁自行车，而且还能在口译人员的帮助下，体验茶道、水墨画、歌舞伎等丰富多彩的日本文化。同时还介绍日本各地的旅游志愿者，引导游客游览谷中周围。



台東区谷中 3-13-7 03-5834-7025  
① 11:00-19:00 ④ 不定期休息 ● 英语

## Information

台东区开设清真餐饮店，让穆斯林游客也能放心用餐，并安排免费旅游活动，  
创建可使用多种语言的旅游信息网站等，恭候大家光临。

### ·为穆斯林、纯素食者、 素食者准备的东京地图

为了让来到台东区的穆斯林、纯素食者和素食者的游客能够放心饮食并享受观光，我们正在促进台东区的饮食店获得清真、纯素、素食认证。

台东区制作了地图，向此类游客介绍推荐的观光景点。

（您可以在浅草文化观光中心或观光咨询处领取。）



### ·专为外国游客提供的 免费导游服务（英语）

可以免费参加由英语导游引导的徒步旅游活动，游览上野公园、浅草寺、谷中周围。可以一边了解该地区的 history、导游推荐的店铺，一边旅游。

#### [TOKYO SGG CLUB]

**浅草寺及其周围**  
周一、周二、周四、周六、周日  
10:30～(約 90 分钟) / 13:15～(約 90 分钟)  
集合场所：浅草文化观光中心  
1 楼服务台前(台東区雷門 2-18-9)

**上野公园及其周围**  
周三、周五、周六、周日  
10:30～(約 90 分钟) / 13:30～(約 90 分钟)  
集合场所：上野 GREEN SALON 内 SGG 俱乐部服务台(台東区上野公園 7-47)

**谷中周围**  
周六、周日  
10:30～(約 90 分钟) / 13:30～(約 90 分钟)  
集合场所：JR 日暮里站北检票闸机口西出口  
【注意事项】请至少在开始时间前 10 分钟到达集合点。  
每次按照先来后到顺序最多接待 10 名左右。

### ·台东区官方网站和社交媒体 官方账号

**[Website]**  
台东城区旅游指南



**[X]**  
@taito\_kun



**[Instagram]**  
@lovetaito\_official

