父島広域MAP

オナガミズナギドリ

歩きで　自転車で（電動アシスト付）　車やバイクで

N

ユウゼン

丸山 •198m　見返山 •253m　•143m　•138m　兄島　△147.7m　家内見崎

吹出鼻　キャベツビーチ　タマナビーチ　万作浜

中通島　兄島瀬戸

B-しっぷから 1.4km
22分 9分 4分



兄島瀬戸に面し、透明度が高く珊瑚が発達し熱帯魚も多いためシュノーケリングに最適。

ウェザーステーション展望台から
15分 650m



ウェザーステーション展望台から続く遊歩道から行け、大村と二見湾が一望できる。

B-しっぷから 1.8km
33分 15分 6分



西側の海を望む夕日の絶景スポットで、冬のシーズン中はザトウクジラが見られる事もある。

B-しっぷから 2分 120m



二見港のすぐ横に広がるサンゴダストの海岸で、ウッドデッキや休憩舎、更衣室、シャワーがあり元日には日本一早い海開きが行われる。

B-しっぷから 5.3km
75分 22分 10分



バス停あり

シャワー完備の休憩施設と、駐車場が隣接し砂浜が広がる海岸で、家族連れでの海水浴やカヤックも楽しめる。

B-しっぷから 7.8km
113分 36分 13分
駐車場から海岸まで 10分



バス停あり

東京都最南端のバス停から海岸林の大木を抜けると父島で一番大きな海岸がある。海岸の左右には枕状溶岩が見られる。

小港海岸から ビーチまで 4.5km 150分



小港海岸バス停より

小港海岸から徒歩で片道2.5 時間で行ける石灰岩の砂浜。海域公園内にあり、岩礁とビーチロックが海岸に広がっている。

B-しっぷから 5.3km
100分 33分 14分



扇浦バス停から徒歩25分

ギルバート諸島出身の先住民「コペペ」が利用したことからこの名がある。小さなビーチでシュノーケルにオススメ。

小港海岸から 山頂まで 600m 20分



小港海岸バス停より

小港海岸入口から左に入り八ツ瀬川を渡って急な歩道を上がると真下に小港海岸、コペペ海岸、奥に二見湾、南側にはブタ海岸と南島が見える。

B-しっぷから駐車場まで 3.5km
50分 15分 6分
駐車場から海岸まで 3分



バス停から徒歩3分

沖合には太平洋戦争中の爆撃を受けて座礁した濱江丸の赤錆びた残骸があり、魚礁になっていてシュノーケルポイントでもある。海岸沿いを少し歩くと、ブランコがある。

B-しっぷから 2.0km
28分 8分 6分



バス停から徒歩10分

二見岩から海洋センター前まで枝サンゴ（スギノキミドリイシ）が群生しておりシュノーケルにオススメ。かつてこの近くに製氷工場があった。

ボートやカヤック等のみで上陸可能



父島で一番美しい海岸で海域公園内にあり、純白のビーチ。海からボートやカヤックのみで上陸できるが、潮流が早いので、遊泳の際は要注意。

小港園地駐車場から山頂まで 3.8km
ガイドとの同行が必要 140分



父島の南、円縁湾に面した断崖絶壁で、海から見ると赤い岩肌がハート型に見えるため別名ハートロックと呼ばれる。山頂へは、入林許可を受けたガイドの同行が必要。

釣浜



B-しっぷから駐車場まで 1.8km
24分 10分 5分
駐車場から海岸まで 8分

地名は釣浜だが海域公園内のため、釣りは原則禁止。透明度は高いが海流が早いので、シュノーケルは上級者向け。

長崎展望台



B-しっぷから駐車場まで 3.9km
58分 22分 8分
駐車場から展望台まで 2分

海底火山の隆起で出来た展望台から、兄島と兄島瀬戸、右手には長崎と東島が一望できる絶景ポイント。

旭山



B-しっぷから駐車場まで 4.6km
73分 30分 9分
駐車場から山頂まで 30分

1861年に咸臨丸で来島した幕府の巡検隊が日本国旗を山頂に立てた。歩道の途中から南峰と山頂ルートに分かれる。

旭平展望台



B-しっぷから駐車場まで 5.0km
78分 32分 10分
駐車場から展望台まで 1分

東の海を望む事ができる断崖絶壁の展望台。車道からすぐの位置にあるのでアクセスも抜群。朝日を見るのに最適で、初日の出は 6時20分頃で日本一早い。

初寝浦



B-しっぷから駐車場まで 7.5km
116分 46分 15分
駐車場から海岸まで 60分

切り立った山に囲まれ急な階段の歩道を降りて行くと海岸がある。海岸の砂は深緑色のウグイス砂でキラキラしている。

B-しっぷから入口まで 8.1km
125分 50分 16分
入口から山頂まで 10分



島の中央に位置し、歩いて行ける所で一番高い山。319mの頂上には太平洋戦争時の電波探信儀の台座があり、展望台から360°の絶景が見渡せる。

78m 鳥帽子岩　ミナミハンドウイルカ　二見港　要岩　天狗鼻　豆腐岩　蝟岩　野羊山 •149.8m　洲崎　飯盛山　振分山 •99m　扇浦　軍用隧道　小笠原貞頼神社　扇浦海岸　扇浦～桑ノ木山ルート 1.5km 約50分　天狗鼻展望地　中央山 319m　見晴台　桑ノ木山　連珠谷展望地　遊歩道のルートが分かりにくい箇所のため、迷わないようご注意ください！　小笠原亜熱帯農業センター（展示園）　吹割山 266m　象鼻崎　105m　小曲　長谷　•255m　•238m　三ツ岩崎　都道最東端　岩山方面　大滝　時雨山 •217m　時雨ダム　•268m　赤旗山 •265m　北袋沢　小港　八ツ瀬川　•119m　裏面へ　中山峠展望台　常世ノ滝　ブタ海岸　饅頭岬　•190m　•215m　前日、当日の雨量により川幅が広くなっている場合があるので、要注意！　父島海岸線歩道（小港～ジョンビーチ）4.5km 約2時間（高山を経由する場合 5km 約2.5時間）　高山 △228.4m 展望台　•239m　衝立山 •298m　•215m　•140m　中海岸　巽湾　•76m　鯨崎　ハシナガイルカ　衝立岩　巽島　•88m　ジョンビーチ　•81m　縦島　門島　南島瀬戸　•56.7m　南島　陰陽池　扇池　鮫池　•60m　ジニービーチ　52m　南崎　霊岸島　飛磯崎　円縁湾　千尋岩 260m（ハートロック）　西海岸　天之浦山 •243m　•136m　天之浦　△175.7m　天ノ鼻　巽崎　カツオドリ　ザトウクジラ

国立公園特別保護地区では

小笠原諸島の森や山、海域公園は国立公園特別保護地区に指定されており、自然公園法に基づき動植物の採種・捕獲やほとんどの開発行為が厳しく制限されています。
また、遊歩道以外の森や山は、認定ガイドが同行しなければ入ることができません。

車道　歩道
バス通り（村役場前~小港海岸）
海域公園地区
シュノーケルポイント
ガイド同行が必要な場所
日の出ポイント　駐車場
展望地　ベンチ　バス停

0 200 400 600 800 1000m

発行：一般社団法人 小笠原村観光協会
このMAPは、（公財）東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金を活用し、国土地理院地図を元に作成しております。
デザイン：マスオフォト／イラスト：SASAN
2024年版

大村・宮之浜・清瀬・奥村

フィールドへ行く時の注意事項

- 小笠原の紫外線は曇りの日でも大変強いので、帽子、サングラス、スキンケアで日焼け対策を万全にしましょう。
- 遊歩道には自動販売機などの給水ポイントがないので十分な飲物を持っていきましょう。特に夏季にジョンビーチへ行く場合は最低でも飲料水を２リットルは持って行きましょう。
- 遊歩道の途中や終点にはトイレがありませんので、ご注意ください。
- 遊歩道を歩く際はギョサン等のサンダルではなく、トレッキングシューズや履き慣れたスニーカーなどの靴を履きましょう。
- 遊歩道の一部は携帯電話の電波の繋がりにくいエリアがありますのでご注意ください。
- 夜明道路をはじめ、歩道がない区間を徒歩で行く場合は車の往来にご注意ください。
- 遊歩道以外の森・山は、認定ガイドが同行しなければ入ることができません。

この先は流れが早いので注意
遊泳区域
海域公園地区
宮之浜
B-しっぷから 1.4km 22分 9分 4分
電信山遊歩道 宮之浜～釣浜展望台 1.2km 約30分
釣浜展望台
B-しっぷから駐車場まで 1.8km 24分 10分 5分
釣浜
釣浜駐車場～釣浜 500m 約10分
電信山遊歩道 釣浜駐車場～長崎展望台 1.5km 約50分
この先は流れが早いので要注意
海域公園地区
N
清瀬西
清瀬
小笠原高等学校
奥村
地域福祉センター
奥村運動場
奥村
宮之浜入口
小笠原村診療所
二見台新都住
診療所
清瀬交差点
小笠原村地域福祉センター
咸臨丸墓地
海軍墓地
夜明道路
宮之浜道
とびうお桟橋
小笠原海上保安署
二見漁港
小笠原水産センター
B-しっぷから 750m 10分
小笠原周辺海域や河川、貯水池に生息している生物を無料で観察できる小さな水族館です。アカバというお魚の歯磨きもできます。
漁協
三日月山 204m
三日月山展望台 174.6m
三日月山遊歩道 650m 約15分
オガサワラノスリ
76m
大神山公園
大神山神社
清瀬隧道
小中学校裏
小笠原小中学校
小笠原総合庁舎
東町
赤灯台
二見岩
乳頭山 240m
タコノキ（小笠原村の木）
旭山遊歩道 旭山駐車場～旭山山頂 800m 約30分
ウェザーステーション展望台
B-しっぷから 1.8km 33分 15分 6分
小笠原支庁
大村隧道
船客待合所
はははじま丸船客待合所
二見桟橋
二見港船客待合所
海域公園地区
製氷海岸 10～2月
枝サンゴ群生地
小笠原警察署
郵便局
西町
村役場
村役場前
青灯台入口
二見港
小笠原海洋センター
旭山 267m
旭山南峰 272m
二日月山入口
小笠原世界遺産センター
2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島ですが、世界遺産とは何か、どういう取り組みを行っているのかなどを楽しく学べる施設です。
B-しっぷ（観光協会）
大村海岸（前浜）
青灯台
バス停から徒歩10分
B-しっぷから 2.0km 28分 15分 6分
大小たくさんのウミガメを間近で見学できる施設で、餌やりなどもできます。アオウミガメやザトウクジラ関連の展示館もあります。
屏風谷
小笠原ビジターセンター
小笠原のことが知りたければ、まずココ。自然・歴史・文化など様々な展示があります。アクセスも抜群に良いので、雨の日にもオススメ。
おがさわら丸
海上自衛隊父島基地分遣隊
大根山墓地公園
10～2月
ヒメツバキ（小笠原村の花）
イソヒヨドリ
黒岩

車道 バス通り(村役場前～小港海岸) 歩道
駐車場 トイレ だれでもトイレ シャワー
バス停 ガソリンスタンド 遊歩道 ATM
夕日ポイント シュノーケルポイント
海域公園地区 展望地 ベンチ

0 100 200 300 400 500m

小笠原諸島

135° 140° 145° 150°
35° 30° 25° 20°
東京
名古屋
大阪
大島
三宅島
御蔵島
八丈島
982km
鳥島

聟島列島（むこじま）
中ノ島
笹魚島（ささよ）
北之島
聟島（むこ）（ケータ島）
2.3km
針之岩
眼鏡岩
媒島（なこうど）
13km
嫁島
前島
後島

父島列島
孫島
瓢箪島（ひょうたん）
弟島
人丸島
兄島
西島
東島
父島
南島
5.5km
巽島（たつみ）

母島列島
鬼岩
母島
11.7km
向島（むこう）
鰹鳥島（かつおどり）
姪島（めい）
平島（ひら）
妹島
姉島

西之島
父島から約130km
2.1km

59km
50km
聟島列島
父島列島
母島列島
小笠原群島
西之島

火山（硫黄）列島
北硫黄島（きたいおうとう） 70km
硫黄島（いおうとう） 60km
南硫黄島（みなみいおうとう）

北硫黄島
3.4km

硫黄島
父島から約270km
監獄岩（かんごくいわ）
6.6km

南硫黄島
1.9km

クロアシアホウドリ
マッコウクジラ

南鳥島（マーカス島）
日本最東端

沖ノ鳥島
父島から約960km
北小島
環礁
東小島
4.5km
沖ノ鳥島
日本最南端

南鳥島（マーカス島）
父島から約1,220km
環礁
1.6km

沖縄本島：父島から西に約1,400km　グアム：父島から南に約1,500km

境浦・扇浦・小曲・小港

シュノーケルでの注意事項

- 出かける際は、宿の人に行き先と帰りの時間を伝えましょう。
- 遊泳の際は安全のため、２人以上で泳ぎましょう。
- 紫外線やサンゴなどから肌を保護するため、ラッシュガード、Ｔシャツ等を着用しましょう。
- 水深の浅い場所でも、お子様から目をはなさないようにしましょう。
- 波のうねり、潮の流れに注意し、定期的に顔を海水面に上げ、自分の位置を確認しましょう。
- 海の生き物は絶対に触らないようにしましょう。

車道 バス通り(村役場前～小港海岸) 歩道
駐車場 トイレ だれでもトイレ シャワー
バス停 遊歩道 展望地 ベンチ
夕日ポイント シュノーケルポイント

境浦海岸（東京都最東端バス停）
B-しっぷから駐車場まで 3.4km 50分 15分 6分
駐車場から海岸まで 2分
境浦海岸
沈没船
3月～5月上旬 8月中旬～10月上旬
境浦
二見港
要岩
104m
3月～9月
天狗鼻
豆腐岩
ウメイロモドキ
吹上谷
3月～9月
3月下旬～8月
扇浦海岸
B-しっぷから 5.3km 75分 22分 10分
軍用隧道
振分山 99m
扇浦海岸
小笠原貞頼神社
天狗鼻展望地
洲崎
交流センター
扇浦交流センター
連珠ダム
飯盛山
扇浦
農業センター展望地
象鼻崎
小笠原亜熱帯農業センター
B-しっぷから 6.0km 90分 30分 12分
小笠原の亜熱帯農業に関する施設で、固有植物や熱帯の園芸植物が見学できます。坂を登りきった最奥には絶景の展望台もあります。
農業センター
焼場海岸
夜明道路
オガサワラオオコウモリ
B-しっぷから 6.9km 100分 33分 14分
コペペ海岸
小港岬
12月～2月
129m
長谷ダム
コペペ海岸～小港海岸 800m 約30分
小港海岸
B-しっぷから 7.8km 113分 36分 駐車場まで 13分
小港海岸（東京都最南端バス停）
時雨ダム
小港
北袋沢
5月～8月
小港海岸～中山峠 600m 約20分
八ツ瀬川
小港園地
この先はガイドと同行が必要
0 100 200 300 400 500m