



一駅違えば別世界。
個性あふれる文化が開いている
杉並区中央線の街ようこそ！

なみじゃない、杉並！
中央線あるあるPROJECT

中央線あるあるPROJECTは「なみじゃない、杉並」を合言葉に、官民連携で杉並区内の中央線沿線(高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪エリア)の魅力を発信しています。地域のイベントや、喫茶店・居酒屋等の個性的な店舗、昔ながらの商店街などの杉並区の魅力をもっと多くの人に知っていただけるように活動を進めています。

アートイベント「トロールの森」
毎年11月初旬から中旬にかけて実施する野外アートイベント。
会場は都立善福寺公園を中心に、JR西荻窪駅周辺の店舗などで広がります。期間中はまちかどアートのほか、休日には身体パフォーマンスや音楽公演など多彩なプログラムも実施され、訪れた人を楽しませています。



西荻窪の駅前や公園には、六体の童子像がある(飯内佐斗司・作)。アンティークのお土産を探しながら、童子像の前で記念写真を撮っても楽しそう！

荻窪から「杉並アニメーションミュージアム」をつなぐ青梅街道には様々なアニメキャラクターが描かれたアニメフラッグがある。時間があれば知っているキャラクターを探しつつ歩いてミュージアムへ！

荻窪駅南口を出てすぐの「荻窪すずらん通り商盛会」にはガンダムシリーズのアニメフラッグが街を彩る。荻窪からバスで約10分の西武新宿線 上井草駅にあるのは、ファン必見の「ガンダム・モニュメント」も！

昭和戦前期に内閣総理大臣を三度務めた近衛文麿の旧宅。重要な政治家邸などが行われた場所として、国の史跡に指定。区が復原整備を行い、令和6年12月に公園として公開予定。

阿佐ヶ谷の街のシンボルでもある「阿佐ヶ谷パールセンター商店街」。JR阿佐ヶ谷駅から青梅街道まで伸びる! 履けきのため雨の日も気兼ねなく買い物を楽しめるのが嬉しい。

高円寺パル商店街は、長さ約250メートル、約100軒の店舗が軒を連ねるアーケード。「高円寺阿波おどり」発祥の地でもある。古書屋はもちろん、飲食店やセレクトショップが多数あり、歩くだけで楽しい。

「桃園川緑道」には、昔は神田川につづく小川があった。現在は暗渠になりその上の緑道が高円寺から中野をつなぐ。ちょっと不思議なお景観を探しながら歩くのも楽しい。

JR 中央線・総武線、京王井の頭線が通る吉祥寺駅は、中央線文化の拠点だ。渋谷や新宿へのアクセスが良好で、東京の住みやすい街ランキングの上位に入る。駅北口方面には、総武線直後のマーケットの雰囲気を残す商店街「ハモニカ横丁」がある。居酒屋で、ノースリックな食事を味わうのも一興だ。南口方面は「井の頭恩賜公園」がおすすめ。春には、満開の桜の花を楽しむ人々で賑わう。

KICHIJOJI Sta. area

JR 中央線の西荻窪駅と吉祥寺駅の中間に位置する「善福寺公園」。緑豊かな公園として、地元の人々から愛されている。公園内の善福寺池では、家族連れやカップルがボート遊びを楽しむ。善福寺池は、湧水池の名所として知られる。善福寺公園から居酒屋で、ノースリックな食事を味わうのも一興だ。南口方面は「井の頭恩賜公園」がおすすめ。春には、満開の桜の花を楽しむ人々で賑わう。

ZENPUKUJI park area

アンティークの街として知られる西荻窪。50 店以上の骨董店が集まり、その数はなんと日本一。荻窪にはもちろん、世界中のアンティークを探ることができる。古着の着物を扱う日本屋。ミュージアムもあり、リサイクルならではのリーズナブルな価格で着物を購入できる。商店街には、カフェやそば屋、井の頭恩賜公園に井の頭池がある。こちらも東京を代表する湧水池だ。善福寺池と井の頭池、水の景勝地を巡る散策も楽しい。

NISHI-OGIKUBO Sta. area

日本のアニメ制作会社の多くが杉並区に集中し、その数はなんと日本一。荻窪にはもちろん、世界中のアンティークを探ることができる。古着の着物を扱う日本屋。ミュージアムもあり、リサイクルならではのリーズナブルな価格で着物を購入できる。商店街には、カフェやそば屋、井の頭恩賜公園に井の頭池がある。こちらも東京を代表する湧水池だ。善福寺池と井の頭池、水の景勝地を巡る散策も楽しい。

ANIMATION town

その昔、鎌倉と並ぶ有名な別荘地だった荻窪には、時の首相や、著名な文化人が邸を構えていた。その邸跡は日本庭園などに整備され、訪れる人を和ませている。荻窪駅には、JR 中央線、総武線と東京メトロ丸の内線が通り、大型ショッピングセンターと商店街が賑わう。また、荻窪はラウンジの賑わい、鴨ガラのベースに、昆布や鰹節を使った醤油スープの「荻窪ラーメン」の名店が集まる。

OGIKUBO Sta. area

約 700m 続く「阿佐ヶ谷パールセンター商店街」は阿佐ヶ谷の顔だ。歴史ある菓子店から話題の人気店まで、バラエティ豊かな店が 200 店以上並ぶ。かつて阿佐ヶ谷には、日本を代表する文豪・川端康成や次郎治らが住んだ文士村があった。その名残で、杉並区の劇場や映画館の大半がこの街に集中している。夏には「阿佐ヶ谷七まつり」、秋には、音楽イベント「阿佐ヶ谷 JAZZ ストリート」が開催され、街中でジャズが楽しめる。

ASAGAYA Sta. area

1970 年代、日本のフォークソングの歌に始まったことで、高円寺は音楽の聖地となった。ライブハウスや中古レコードの、古書屋などの音楽文化が根付いている。活気ある商店街も有名で、駅の北口方面には「高円寺純情商店街」は、食べ歩きにぴったり。南口方面には古書屋やカフェが集中している。毎年夏に開催される「東京高円寺阿波おどり」は、約 100 万人の来場者数を誇る人気イベントだ。

KOENJI Sta. area

中野駅は JR 中央線の快速で新宿駅から 1 駅目。北口を出てすぐに、日用品が揃う「中野サンモール商店街」が広がり、その路地裏には焼肉店やラーメン屋などの飲食店が並んでいる。さらにその奥には、オタク文化の聖地「中野ブロードウェイ」がある。散策に疲れたら、駅前の公園で休むのもいいだろう。再開発で姿を変えつつある中野駅エリア。進化し続ける街を体験しよう。

NAKANO Sta. area

日本語版
Tokyo SUGINAMI City
JC Chuo Line
Culture town
MAP



企画・発行: なみじゃない、杉並!
中央線あるあるPROJECT
※2024年2月発行の英語MAPを翻訳しています。