



TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2024-2025

東京ムスリム旅行者ガイド 2024-2025



 Welcome to TOKYO!



Welcome to Tokyo!

この東京ムスリム旅行者ガイドは、皆さまの東京観光を、できるだけ快適かつ意義深く楽しいものにこのガイドに載っている飲食店や宿泊施設、礼拝所、商業施設は、お食事や礼拝など、ムスリムのまた、日本の伝統的な文化や食事を楽しめる情報もご案内しています。

日本人向けのサービスであっても、ムスリムの皆さま向けにメニュー内容などを変更できる場合もあどうぞ遠慮なく、施設のスタッフに尋ねてみてください。

東京観光がムスリムの皆さまにとって思い出深く楽しめるものとなるよう願っております。

するための冊子です。
皆さまのしきりに配慮しています。

ります。

アイコンガイド



レストラン
オーナーが
ムスリム



ムスリムの
スタッフがいる



シェフが
ムスリム



豚肉を一切
使っていない



英語を話せる
スタッフがいる



英語メニューが
ある



食品成分
表示がある



ハラール認証肉
使用



キッチンが
分かれている



調理器具が
分かれている



カトラリーが
分かれている



使い捨て食器を
使っている



ベジタリアンの
食事があ



豚肉を使っていない
料理・食品がある



アルコールを
使っていない料理・
食品がある



アルコール飲料を置
いていない



ノンアルコール
飲料がある



アルコールは
席・グラスを分けて
提供している



ハラール調味料を
使っている



個室がある



ムスリムの
慣習を知っている
スタッフがいる



メッカの方向を示
すものがある



礼拝場所がある



礼拝用品の
貸し出しがある



小浄(ウドゥ)の
設備がある



ムスリム専用の
客室がある



ムスリムに適した
客室を予約できる



ムスリム対応
メニューがある



無料の
Wi-Fiがある



免税

消費税

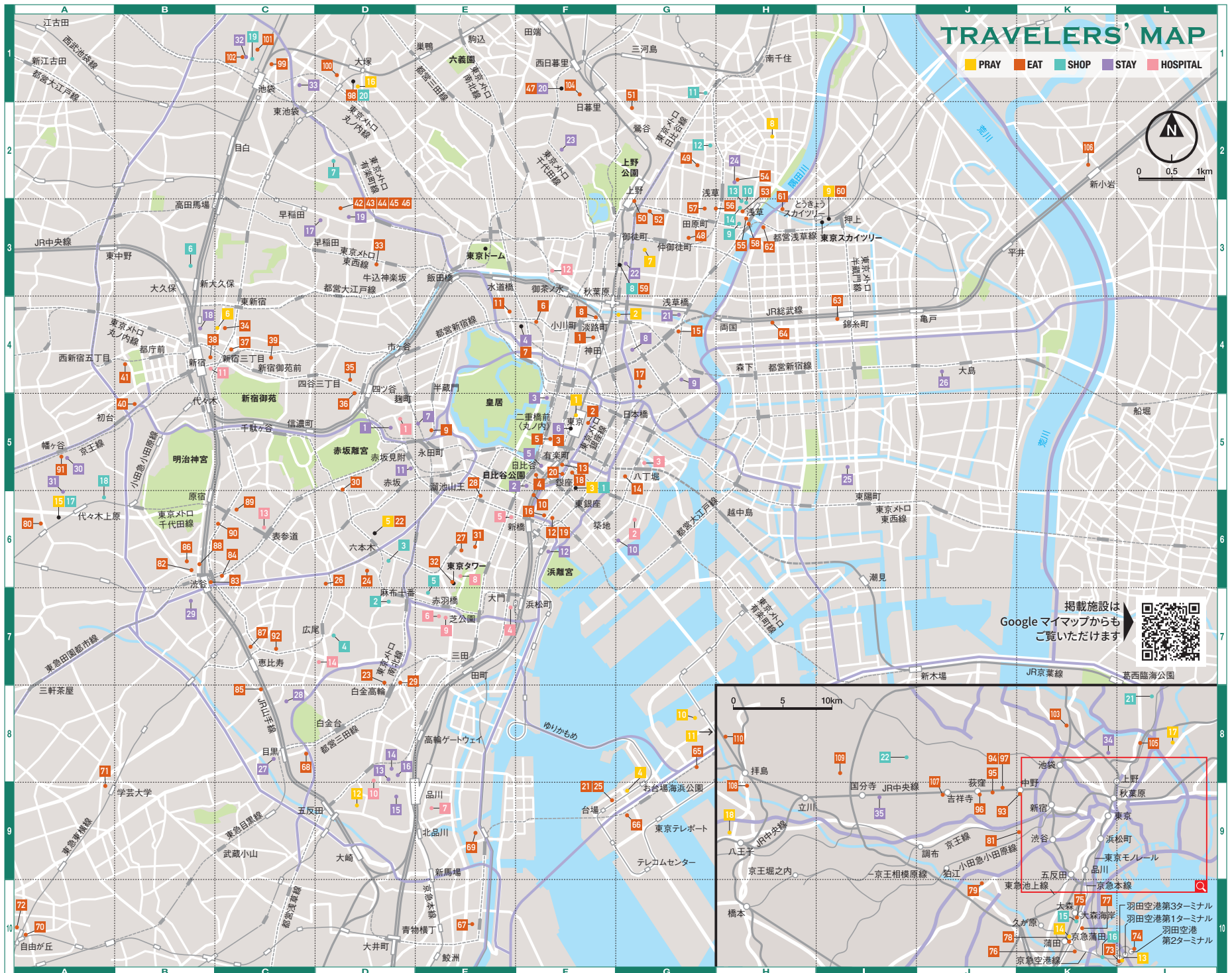
商業施設、飲食店などでは消費税10%がかかります。税が表示価格に含まれているかどうかは、ショップや製品によって異なりますのでご注意ください。飲食料品には、8%の軽減税率が適用される場合があります。詳細については、次のWebサイトをご覧ください。

https://www.nta.go.jp/english/taxes/consumption_tax/01.htm#t10

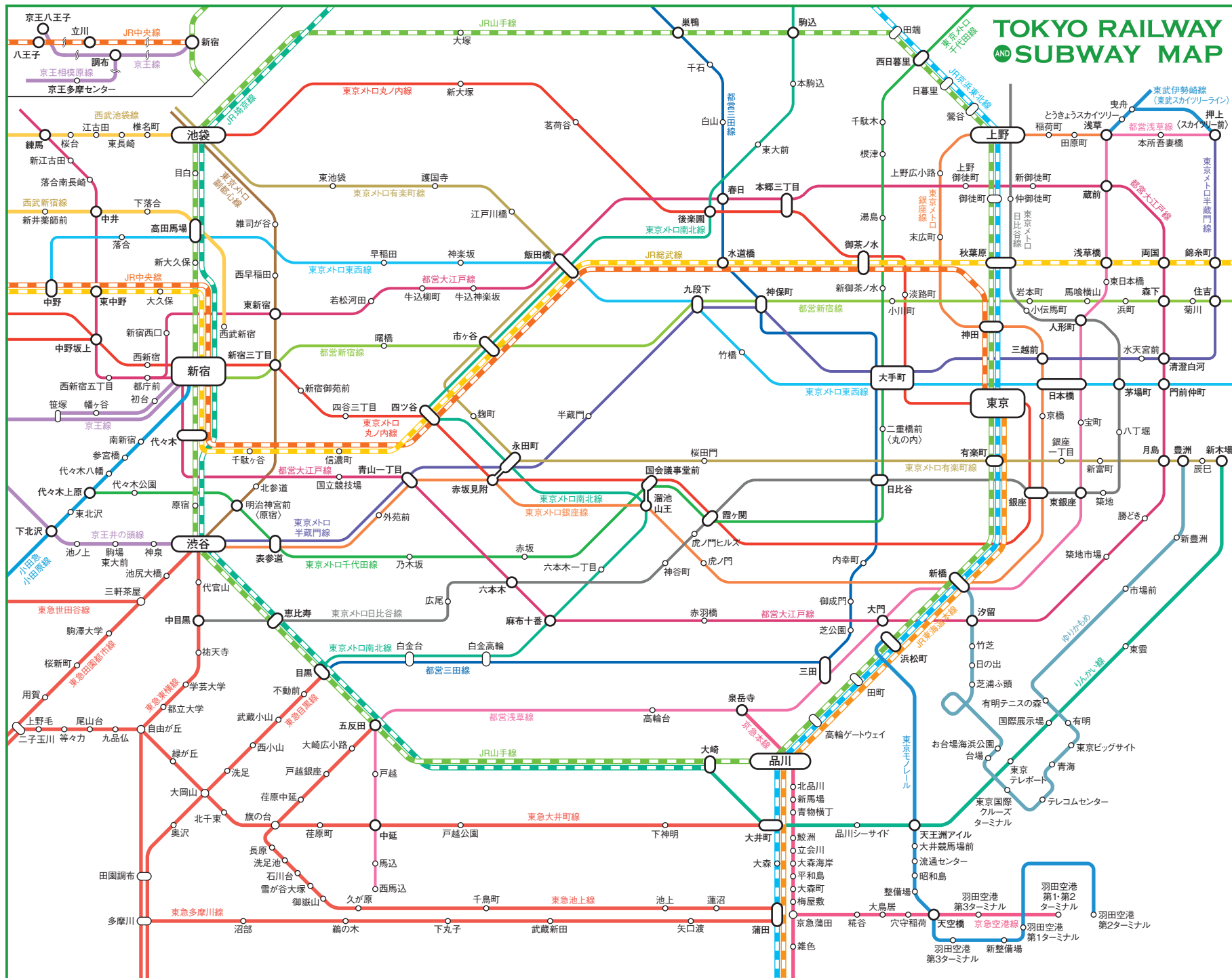
※1:本冊子に掲載している店舗・施設に関するお問い合わせにつきましては、当該施設へ直接ご連絡ください。

※2:本冊子の内容は2023年11月時点で各店舗の申請に基づくものです。掲載情報は予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。最新の

営業状況は、各施設の公式ウェブサイトやSNSでご確認ください。



TOKYO RAILWAY AND SUBWAY MAP



グルメ — 和食



寿司

寿司は最も有名でおいしい日本食のひとつです。東京は世界でも有数のおいしい魚が食べられるところ。ぜひおいしいお寿司を味わってください。



天ぷら

天ぷらは小麦粉と水で衣をつけ、通常、植物油で揚げた料理です。野菜や魚、海老がよく使われる材料です。



そば

そば粉で作られる麺の一種で、そばつゆにつけて食べたり、しょうゆ味のつゆをかけて食べたりします。ムスリムの方も食べられることが多い、伝統的な和食です。



ラーメン

ラーメンは、小麦粉の麺に、肉や魚でとっただしのスープと、チャーシューや卵などをのせて食べることが多いです。しかし、豚肉を使用しないラーメンが食べられる店もたくさんあります。またベジタリアンやヴィーガンの方向けに、材料表示のあるラーメン店もあります。

！気をつけよう！



日本の多くの料理は、例えばメニューに材料として明示されていない場合でも、アルコール分(みりんという調味料)や豚肉、ゼラチンを含んでいるかもしれません。しょうゆやしょうゆベースのスープといった日本の主な調味料も同様で、アルコール分が含まれているかもしれません。もし要望があれば、食材の詳細リストを提供してくれるレストランもあります。また、要望があればみりんを使用しないで寿司を握ってくれる寿司屋もあります。

コンビニエンスストア

ハラルではない材料や保存料をつかっている食べ物もありますが、コンビニには安価でおいしいムスリムフレンドリーの食べ物も多くあります。



日本での生活に役立つ情報(TIPS)

日本を旅行する上で驚くことや困ることがあるかもしれません。そんな悩みを少しでも減らすことができるように、日本での生活に役立つ情報をご紹介します。

🚆 電車でのマナー

電車やバスなどの公共交通機関では、大きな声や音を迷惑に思う人がいるため、電話での通話は原則控えてください。マナーモードに設定の上、優先席付近では混雑時には電源を切りましょう。都心部を中心に、時間帯や曜日限定で女性専用車両になる電車もあります。



携帯電話使用禁止
(マナーモードに)

静かに

🚶 街中でのマナー

ポイ捨てや路上喫煙、歩きタバコは禁止されている場所がありますので注意が必要です。ごみは公共のごみ箱に捨てるか、持ち帰るのが基本です。タバコを吸われる方は喫煙所を利用しましょう。窓口でチケットを買う時、乗り物に乗る時、お店に入る時などの列には割り込まず、並んで順番を待ちましょう。



ポイ捨て禁止

喫煙禁止

📷 写真撮影のマナー

旅行中に写真を撮るのは楽しいものですが、自国とは違うルールもあるかもしれないので気をつけましょう。自撮り棒の利用は一般的に禁止されています。撮影時には各施設のルールに従ってください。また、車道にはみ出ししたり、民家の敷地などの私有地に立ち入りしたりしないでください。SNSなどに投稿する場合はプライバシーに配慮しましょう。



撮影禁止

撮影OK

🚻 トイレの使い方



止 — Stop
おしり — Wash bottom
ビデー — Bidet
乾燥 — Drying function
大 — Large flush
小 — Small/eco flush

多くの公共トイレでは車イス対応やオムツ替えが可能です。洋式トイレにはウォシュレットのような温水洗浄便座がついていることが多く、いくつかのボタンやアイコンがついています。主な機能の説明は左記のとおりです。

PRAY

東京には美しいドーム天井のある荘厳なモスクから、在日のムスリムたちが運営している礼拝室まで、いくつもの礼拝所があります。ここに集えば、仲間同士でお祈りができますし、情報交換の場にもなるでしょう。



1 東京駅 JR東日本 駅たびコンシェルジュ東京

JR EAST Travel Service Center

営業時間: 10:00 ~ 17:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都千代田区丸の内1-9-1
 アクセス: 東京 (JR、地下鉄)



ACCESS MAP



2 マスジドヌサンタラ秋葉原

Masjid Nusantara-Akihabara

03-6260-9387
www.facebook.com/masjidnusantaraakihabara/

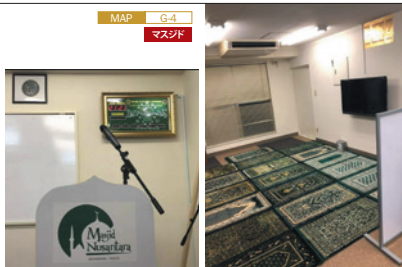
営業時間: 10:00 ~ 19:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都千代田区神田須田町2-17
 山梅ビル5F
 アクセス: 秋葉原 (JR、地下鉄、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP



3 松屋銀座

Matsuya Ginza

03-3567-1211
<https://www.matsuya.com/ginza/>

営業時間: 施設に準ずる
 定休日: 施設に準ずる
 住所: 東京都中央区銀座3-6-1
 アクセス: 銀座 (地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



4 デックス東京ビーチ

DECKS Tokyo Beach

03-3599-6500
<https://www.odaba-decks.com/>

営業時間: 11:00 ~ 21:00
 定休日: 不定休
 住所: 東京都港区台場1-6-1
 アクセス: お台場海浜公園 (ゆりかもめ)、東京テレポート (りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP



5 東京ミッドタウン

TOKYO MIDTOWN

03-3475-3100
<https://www.tokyo-midtown.com/>

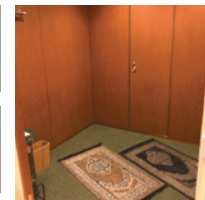
営業時間: 11:00 ~ 21:00
 定休日: 1月1日
 住所: 東京都港区赤坂9-7-1
 アクセス: 六本木 (地下鉄)、乃木坂 (地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



6 マスジドアル=イフラス歌舞伎町

Masjid Al-Ikhlas Kabukicho

03-6260-9387
www.masjid-finder.jp/ja/pray/19/

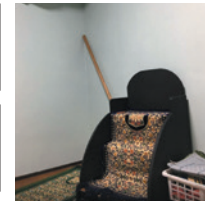
営業時間: 4:00 ~ 22:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都新宿区歌舞伎町1-3-10
 アクセス: 新宿 (JR、地下鉄、京王、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP



7 アッサラームマスジド

As-Salaam Masjid

03-3836-3533
www.assalaamfoundation.org/ja

営業時間: 11:00 ~ 21:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都台東区台東4-6-7 アッサラームビル
 アクセス: 御徒町 (JR)、仲御徒町 (地下鉄)、新御徒町 (地下鉄、TX)、上野御徒町 (地下鉄)、上野広小路 (地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



8 ダールル・アルカム マスジド (浅草マスジド)

Dar Al-Arqam Masjid

03-3871-6061
www.masjid-finder.jp/ja/pray/18/

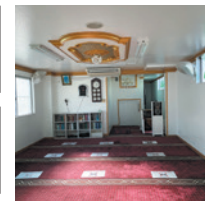
営業時間: 4:00 ~ 23:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都台東区東浅草1-9-12
 アクセス: 南千住 (JR、地下鉄、TX)、浅草 (地下鉄、東武、TX)



WEBSITE



ACCESS MAP



9 東京スカイツリータウン
TOKYO SKYTREE TOWN

MAP G-8 ムサラー

☎0570-55-0102
<https://www.tokyo-solamachi.jp/>

営業時間: ムサラー 10:00~21:00
定休日: 不定休
住所: 東京都墨田区押上1-1-2
アクセス: 東京スカイツリー(東武)、押上(スカイツリー前)(地下鉄、京成)



WEBSITE



ACCESS MAP




10 スモール ワールズ
SMALL WORLDS

MAP G-8 ムサラー

☎03-5843-8660
<https://smallworlds.jp/>

営業時間: ムサラー 9:00~19:00
定休日: 1月1日
住所: 東京都江東区有明1-3-33 有明物流センター
アクセス: 有明テニスの森(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP




11 住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン
Sumitomo Fudosan Shopping City "Ariake Garden"

MAP G-8 ムサラー

☎0570-077-711
<https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/shopping>

営業時間: ショップ、ムサラー 10:00~21:00 (レストラン、フードコートは11:00~23:00)
定休日: 不定休 住所: 東京都江東区有明2-1-8
アクセス: 有明(ゆりかもめ)、国際展示場(りんかい線)



WEBSITE



ACCESS MAP




12 宗教法人日本ムスリム協会 (日本イスラーム文化交流会館)
Japan Muslim Association (Islamic Culture Exchange Center in Japan)

MAP D-9 マスジド/ムサラー

☎03-6277-3561
www.muslim.or.jp

営業時間: 10:00~18:00
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都品川区東五反田3-17-23
アクセス: 五反田(JR、地下鉄、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP




13 羽田空港第3ターミナル
Haneda Airport Terminal 3

MAP L-10 ムサラー

☎03-5757-8111
<https://tokyo-haneda.com>

営業時間: 24時間
定休日: 無休
住所: 東京都大田区羽田空港2-6-5
アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノレール)



WEBSITE



ACCESS MAP




14 (社団法人)蒲田マスジド
Kamata Masjid

MAP K-10 マスジド

☎080-4004-7786
www.kamatamasjid.com

営業時間: Fajrの15分前~22:00
定休日: 無休
住所: 東京都大田区蒲田5-1-2
アクセス: 蒲田(JR、東急)



WEBSITE



ACCESS MAP




15 東京ジャーミイ・ディヤナト トルコ文化センター
Tokyo Camii & Diyanet Turkish Culture Center

MAP A-6 マスジド/ムサラー

☎03-5790-0760
<https://tokyocamii.org/ja/>

営業時間: 10:00~18:00(Fajr, Zohar, Asar, Maghrib, Isha 等、礼拝時間も営業)
定休日: 無休
住所: 東京都渋谷区大山町1-19
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)



WEBSITE



ACCESS MAP





16 マスジド大塚
Masjid Otsuka


MAP D-1 マスジド/ムサラー

☎03-3971-5631
<https://www.islam.or.jp/>



営業時間: Fajr~Isha
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区南大塚3-42-7
アクセス: 大塚(JR)、新大塚(地下鉄)、大塚駅前(都電)



WEBSITE



ACCESS MAP

17 マッキーマスジド東京(モスク)
Makki Masjid Tokyo

MAP J-1 マスジド

☎03-5670-7426
www.masjid-finder.jp/ja/pray/16/

営業時間: 24時間
定休日: 無休
住所: 東京都葛飾区四つ木5-22-14
アクセス: お花茶屋(京成)
※男性のみ



WEBSITE



ACCESS MAP




18 八王子マスジド
Al Tawheed Masjid Hachioji


MAP H-9 マスジド

☎042-620-5551/070-7471-0007
www.altawheedmasjidhachioji.jp/


営業時間: 9:00~18:00
定休日: 無休
住所: 東京都八王子市平岡町36-6 ナジドビル
アクセス: 八王子(JR)、京王八王子(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP




EAT

寿司、刺身、天ぷら等といった有名な和食以外にも、東京では様々な国・地域の料理を味わえます。カジュアルなものから老舗の味、さらにはあなたの国のポピュラーな料理などから、好みにあったレストランを選んでください。



Muslim Friendly Dining

3 プラン ルージュ/東京ステーションホテル
Blanc Rouge / THE TOKYO STATION HOTEL

MAP F5
03-5220-0014
https://www.tokystationhotel.jp/restaurants/blancrouge/index.html 西洋料理

ランチ ¥12,000 ディナー ¥15,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:00)、
17:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00)
定休日: 無休
住所: 東京都千代田区丸の内1-9-1
アクセス: 東京(JR、地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

4 インド料理DIYA 東京ミッドタウン日比谷店
INDIAN RESTAURANT DIYA TOKYO MIDTOWN HIBIYA

MAP F5
03-6550-8765
https://r.gnavi.co.jp/72vxeze20000/ その他

ランチ ¥1,340 ディナー ¥2,970

営業時間: 11:00 ~ 16:00, 16:00 ~ 22:30 (L.O. 21:30)
定休日: 1月1日(他は施設に準ずる)
住所: 東京都千代田区有楽町1-1-2
東京ミッドタウン日比谷2F
アクセス: 日比谷(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

1 アル ミナ
Al Mina

MAP F4
03-3526-2489
www.alminarestaurant.com 中東料理

ランチ ¥1,000 ディナー ¥3,500

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O. 13:30) (予約のみ)、
17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00)
定休日: 不定休
住所: 東京都千代田区神田多町2-2-3
元氣ビル
アクセス: 神田(JR、地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

2 バンゲラズスパイスビストロ&カフェ東京駅
Bangera's Spice Bistro & Cafe Tokyo Station

MAP F5
03-6665-9673
https://www.bangeraskitchen.com/bsbc/ 中東料理

ランチ ¥1,300 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (食事 L.O. 22:15, 飲物 L.O. 22:30)
定休日: 施設に準ずる
住所: 東京都千代田区丸の内1-9-1 グランスタ
八重北1F
アクセス: 東京(JR、地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

5 マハラジャ丸の内
Maharaja Marunouchi

MAP F5
03-5221-8271
https://www.maharaja-group.com/ インド料理

ランチ ¥980 ディナー ¥1,500

営業時間: 平日 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)、土祝 11:00 ~ 20:00 (L.O. 19:30)
定休日: 日曜
住所: 東京都千代田区丸の内2-1-1
アクセス: 東京(JR、地下鉄)、
二重橋前(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

6 馬子禄 牛肉面
Mazulu Halal Beef Noodle

MAP F4
03-6811-7992
https://lanzhou-lamian.com/ ラーメン

ランチ ¥1,050 ディナー ¥1,050

営業時間: 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:30
定休日: 無休
住所: 東京都千代田区神田神保町1-3-18
アクセス: 神保町(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP

7 サクラカフェ神保町
SAKURA CAFE JIMBOCHO

☎03-3261-3939
www.sakura-cafe.asia/jimbocho/

MAP E-4
カフェ



ランチ ¥900 ディナー ¥1,000

営業時間: 11:30 ~ 21:00
定休日: 無休
住所: 東京都千代田区神田神保町2-21-4
サクラホテル神保町
アクセス: 神保町(地下鉄)



ACCESS MAP



8 シディーク秋葉原 神田須田町店
Siddique Akihabara Kandasudacho

☎03-5296-9310
www.siddique.co.jp

MAP E-4
アジア料理



ランチ ¥950 ディナー ¥1,250

営業時間: 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 無休
住所: 東京都千代田区神田須田町1-7-15
浅賀ビル1~2F
アクセス: 秋葉原(JR、地下鉄、TX)、神田(JR、地下鉄)、岩本町(地下鉄)
※近くには神保町店もあります。



ACCESS MAP



11 トルカリ神保町
TORKARI JIMBOCHO

☎03-6721-5514
www.torkari.jp/jp/

MAP E-4
カレー



ランチ ¥1,100 ディナー ¥2,100

営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00)、土曜 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)
定休日: 日曜
住所: 東京都千代田区神田神保町2-34
PHOENIX 神保町ビルB1 ~ 1F
アクセス: 神保町(地下鉄)、九段下(地下鉄)、水道橋(JR)



ACCESS MAP



12 アナム本格インド料理 銀座
Annam Indian Restaurant Ginza

☎03-6280-6708
https://annam-indian-restaurantn.owst.jp/

MAP E-6
アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥2,000

営業時間: 月火 11:00 ~ 15:30 (L.O. 15:00)、17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)、水 ~ 金 11:00 ~ 15:30 (L.O. 15:00)、17:00 ~ 23:30 (L.O. 23:00)、土日祝 11:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30)
定休日: 無休 住所: 東京都中央区銀座8-10-8
銀座8丁目10番ビルB1F
アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



ACCESS MAP



9 シディーク半蔵門店
Siddique Hanzomon

☎03-3262-3370
www.siddique.co.jp

MAP E-5
アジア料理



ランチ ¥950 ディナー ¥1,500

営業時間: 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都千代田区平河町2-12-2
アクセス: 永田町(地下鉄)、半蔵門(地下鉄)



ACCESS MAP



10 SOLEIL 日比谷OKUROJI店
SOLEIL HIBIYA OKUROJI

☎03-6205-8873
https://soleil.kitchen/

MAP E-6
その他



ランチ ¥1,100 ディナー ¥5,000

営業時間: 11:30 ~ 14:00, 14:00 ~ 17:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)
定休日: 年末年始
住所: 東京都千代田区内幸町1-7-1
日比谷OKUROJI(H-8)
アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



ACCESS MAP



13 バングラズ キッチン
Bangera's Kitchen

☎03-3561-5516
https://www.bangeras-kitchen.com/

MAP E-5
アジア料理



ランチ ¥1,800 ディナー ¥5,000

営業時間: 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:40)、17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:15)
定休日: 1月1日(他は施設に準ずる)
住所: 東京都中央区銀座西2-2 銀座インズ2 2F
アクセス: 銀座(地下鉄)、有楽町(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



14 バングラズスパイスビストロ&カフェ八丁堀
Bangera's Spice Bistro & Cafe Hatchobori

☎03-6222-9998
https://www.bangeras-kitchen.com/bsbc/

MAP G-5
中東料理



ランチ ¥1,300 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:15)
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都中央区八丁堀4-8-12 SKビル1F
アクセス: 八丁堀(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



15 南インド料理ダクシン東日本橋

Dakshin Higashi Nihombashi

☎03-3249-9155
https://dakshin.jp/

MAP G-4
アジア料理



ランチ ¥1,000 デイナー ¥3,000

営業時間: 平日 11:00~22:00 (L.O.)
土日祝 11:00~14:30 (L.O.)、17:30~21:00 (L.O.)
定休日: 月曜
住所: 東京都中央区日本橋馬喰町 1-12-1
アクセス: 東日本橋(地下鉄)、馬喰町(JR)



ACCESS MAP



16 カーン ケバブ ビリヤニ銀座店

KHAN KEBAB BIRYANI

☎03-6280-6242
https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13170211/

MAP F-6
アジア料理



ランチ ¥1,000 デイナー ¥2,500

営業時間: 11:00~15:00、17:00~22:30
定休日: 無休
住所: 東京都中央区銀座 8-8-11
博品館ビル6F
アクセス: 銀座(地下鉄)、新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)



ACCESS MAP



19 テンダーロイン

Tenderloin

☎03-6264-5990
https://providencepooch.wixsite.com/tenderloin

MAP F-6
洋食



ディナー ¥6,500

営業時間: 18:00~5:00
定休日: 日曜
住所: 東京都中央区銀座 8-10-8 銀座 8 丁目 10 番ビルB1F
アクセス: 新橋(JR、地下鉄、ゆりかもめ)
※東京都内には北新地焼肉さつま 六本木店と銀座店もあります。



ACCESS MAP



20 天丼専門 銀座いつき

TENDON GINZA ITSUKI

☎03-6263-2988
www.grandcuisine.jp/group3

MAP F-5
和食



ランチ ¥1,100 デイナー ¥1,100

営業時間: 11:00~16:00 (L.O. 15:30)、17:30~21:00 (L.O. 20:40)
定休日: 1月1日
住所: 東京都中央区銀座西 3-1 銀座インズ 1 2F
アクセス: 有楽町(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



17 リュクスバーガーズ & サニーズテーブル

LUXE BURGERS Sunny's Table

☎03-6206-2466
https://lux-burgers.com/

MAP G-4
その他



ランチ ¥1,200 デイナー ¥2,000

営業時間: 11:30~21:00
定休日: 無休
住所: 東京都中央区日本橋小舟町 6-13 日本橋小舟町ビル1F
アクセス: 人形町(地下鉄)、小伝馬町(地下鉄)、三越前(地下鉄)



ACCESS MAP



18 ニルワナム 銀座

Nirvanam Ginza Branch

☎050-5487-9995
https://gc3h308.gorp.jp/

MAP F-5
その他



ランチ ¥1,320 デイナー ¥2,500

営業時間: 平日 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~22:00 (L.O. 21:45)、土日祝 11:00~16:00 (L.O. 15:30)、17:00~22:00 (L.O. 21:45)
定休日: 不定休
住所: 東京都中央区銀座 2-4-6 銀座 Velvia 館 7F
アクセス: 銀座一丁目(地下鉄)



ACCESS MAP



21 GREEN ASIA TOKYO AquaCity Odaiba

GREEN ASIA TOKYO AquaCity Odaiba

☎03-6426-0633
https://greenasia-tokyo.apage.jp/

MAP F-9
アジア料理



ランチ ¥1,500 デイナー ¥2,500

営業時間: 11:00~23:00
定休日: 無休
住所: 東京都港区台場 1-7-1 アクアシティお台場 6F
アクセス: 台場(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい)



ACCESS MAP



22 HAL YAMASHITA 東京本店

HAL YAMASHITA TOKYO

☎03-5413-0086
www.halyamashita.com/jp/

MAP D-6
和食



ランチ ¥4,500 デイナー ¥17,000

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:30~23:00 (L.O. 22:00)
定休日: 月曜(他は施設に準ずる)
住所: 東京都港区赤坂 9-7-4 東京ミッドタウン 1F D-0119
アクセス: 六本木(地下鉄)



ACCESS MAP



23 ヒマラヤカレー 白金店
Himalaya Curry Shirokane

☎03-5791-1197
https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131602/13091604/

MAP D-7 カレー



ランチ ¥950 ディナー ¥1,500

営業時間: 11:00～16:00, 16:00～25:00
定休日: 無休
住所: 東京都港区白金1-29-13
白金ビレッジ1F
アクセス: 白金高輪(地下鉄)
※東京都内には参宮橋店もあります。

WEBSITE

ACCESS MAP



24 インド料理DIYA 六本木ヒルズ店
INDIAN RESTAURANT DIYA ROPPONGI HILLS

☎03-6438-1177
www.diya-dining.jp/

MAP D-6 その他



ランチ ¥1,100 ディナー ¥3,000

営業時間: 11:00～16:00, 16:00～23:00 (L.O. 22:00)
定休日: 無休
住所: 東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズビルサイドB1F
アクセス: 六本木(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



27 ニルワナム 神谷町
Nirvanam Kamiyacho Branch

☎03-3433-1217
www.nirvanam.jp

MAP E-6 アジア料理



ランチ ¥1,320 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:00～15:00 (L.O. 14:30), 17:30～22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 無休
住所: 東京都港区虎ノ門3-18-21 久永ビル2F
アクセス: 神谷町(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



28 ニルワナム 虎ノ門
Nirvanam Toranomom Branch

☎050-5485-9761
https://nirvanamtora.gorp.jp/

MAP E-6 その他



ランチ ¥1,320 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:00～15:00 (L.O. 14:30), 17:30～22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 無休
住所: 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館B1F
アクセス: 虎ノ門(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



25 インド料理ムンバイ アクアシティお台場+Tandoori Grill
Indian Restaurant Mumbai AQUA CITY ODAIBA

☎03-6457-1566
https://mumbaijapan.com/

MAP E-9 アジア料理



ランチ ¥1,300 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:00～23:00 (L.O. 22:00)
定休日: 不定休
住所: 東京都港区台場1-7-1
アクアシティお台場6F
アクセス: 台場(ゆりかもめ), 東京テレポート(りんかい)

WEBSITE

ACCESS MAP



26 炭火焼肉うしざか
Japanese BBQ USHIZAKA

☎03-6452-6929
https://instagram.com/yakiniku_ushizaka?gshid=MzRiODBiNWZiZA==

MAP D-6 焼肉・ホルモン



ディナー ¥8,000

営業時間: 月～木 17:00～23:00 (L.O. 22:00), 金～日 17:00～3:00 (L.O. 2:00)
定休日: 不定休
住所: 東京都港区西麻布4-3-2 田丸ビルB1
アクセス: 広尾(地下鉄), 六本木(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



29 サムラート カレーハウス 高輪店
SAMRAT Curry House Takanawa

☎03-5420-9230
www.samrat.co.jp/

MAP D-7 カレー



ランチ ¥1,000 ディナー ¥3,500

営業時間: 11:00～25:00 (L.O. 24:30)
定休日: 年末年始
住所: 東京都港区高輪1-2-1
アクセス: 白金高輪(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



30 サムラート南青山店
SAMRAT Minamiaoyama

☎03-3408-5656
www.samrat.co.jp/

MAP D-5 カレー



ランチ ¥1,000 ディナー ¥3,500

営業時間: 11:00～22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 年末年始
住所: 東京都港区南青山1-3-6 都営アパート1F
アクセス: 青山一丁目(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



31 精進料理 醍醐

Shoujin Cuisine DAIGO

☎03-3431-0811
https://atago-daigo.jp

MAP E-6

和食



ランチ ¥20,000 ディナー ¥25,000

営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 13:00)、17:00~22:00 (L.O. 20:00)

定休日: 年末年始

住所: 東京都港区愛宕 2-3-1
愛宕フォレストタワー
アクセス: 神谷町(地下鉄)



ACCESS MAP



32 シディークパレス東京タワー店

Siddique Palace Tokyo Tower

☎03-6403-1808
www.siddique.co.jp

MAP E-6

カレー



ランチ ¥1,200 ディナー ¥2,000

営業時間: 平日 11:00~15:00、17:00~22:00 (L.O. 21:30)、土日祝 11:00~22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 無休

住所: 東京都港区芝公園 4-2-8 東京タワー内
フットタウン2F
アクセス: 赤羽橋(地下鉄)

※東京都内には羽田店もあります。



ACCESS MAP



35 ハラルラーメン 新宿

Halal Ramen Shinjuku

☎070-9006-1802

MAP D-4

ラーメン



¥1,500

営業時間: 11:30~15:00、17:00~22:00 (L.O. 21:30)

定休日: 水曜

住所: 東京都新宿区四谷 1-23 上野ビルB1F
アクセス: 四ツ谷(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



36 ジングスカン たりむ

Jingisukan Tarim

☎03-6873-9180
www.jingisukan-tarim.com

MAP D-4

焼肉・ホルモン



ディナー ¥2,000

営業時間: 17:00~23:00 (L.O. 22:30)

定休日: 無休

住所: 東京都新宿区四谷 1-1-6
アーバンビルサカス17 2F
アクセス: 四ツ谷(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



33 アブイサム

Abu Essam

☎03-5946-8014
https://abuessam.jp/

MAP D-3

中東料理



ランチ ¥1,100 ディナー ¥1,100

営業時間: 11:00~15:00、16:00~22:00

定休日: 火曜

住所: 東京都新宿区矢来町 111-1
Y's Kagurazaka 101
アクセス: 神楽坂(地下鉄)、牛込神楽坂(地下鉄)



ACCESS MAP



34 元気大将

Genki Taisho wagyu

☎03-6233-8857
https://www.instagram.com/genki_taishou_haihal/

MAP C-4

焼肉・ホルモン



ディナー ¥5,000

営業時間: 16:00~24:00

定休日: 無休

住所: 東京都新宿区歌舞伎町 2-9-3
三経59ビル
アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)、
新大久保(JR)



ACCESS MAP



37 ケバブ家

KEBAB ye

☎03-3356-5691
https://kebabye-tokyo.com/

MAP C-4

トルコ料理



ランチ ¥1,100 ディナー ¥2,000

営業時間: 月~木、土、日 11:30~21:30 (L.O. 21:00)、金 14:00~21:30 (L.O. 21:00)

定休日: 火曜

住所: 東京都新宿区新宿 3-6-7
第六三和ビル別棟1F
アクセス: 新宿三丁目(地下鉄)



ACCESS MAP



38 麺屋海神 新宿店

Menya Kaijin Shinjuku

☎03-3356-5658
https://menya-kaijin.tokyo

MAP B-4

ラーメン



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,170

営業時間: 平日 11:00~15:00、16:30~23:30

土日祝 11:00~23:30

定休日: 不定休

住所: 東京都新宿区新宿 3-35-7
三楽ビル2F
アクセス: 新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)



ACCESS MAP



39 麺屋帆のる新宿御苑前店
RAMEN HONOLU SHINJUKUGYOENMAE

☎03-5357-7664 MAP C-4
https://instagram.com/honolu_shinjukugyoen?igshid=0GQ5Zdc200K2ZA== ラーメン



¥1,500 WEBSITE

営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30)、
17:00~21:00 (L.O. 20:30)
定休日: 不定休
住所: 東京都新宿区新宿1-31-3 ダイアパレス
新宿一丁目B1F
アクセス: 新宿御苑前(地下鉄)、新宿三丁目
(地下鉄)





40 シルクロードタリム ウィグルレストラン
Silkroad Tarim Uyghur Restaurant

☎03-6276-7799 MAP B-5
www.oasis-tarim.com/foods/index.html アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,000 WEBSITE

営業時間: 火~金 17:00~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝 12:00~
15:00 (L.O. 14:30)、17:00~23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 月曜(祝日の場合は営業)
住所: 東京都新宿区西新宿3-15-8
西新宿パールビル103
アクセス: 初台(京王)





43 イタリア料理 イル・テアトロ/ホテル椿山荘東京
Italian Restaurant IL TEATRO /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489 MAP D-3
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/ilteatro/ 西洋料理



ランチ ¥6,800 ディナー ¥14,400 WEBSITE

営業時間: 6:30~10:30 (L.O.)、12:00~14:30 (L.O.)、17:30~
20:30 (L.O.)、ディナーコース (L.O. 20:00)
定休日: 無休
住所: 東京都文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)





44 日本料理「みゆき」/ホテル椿山荘東京
Japanese MIYUKI /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489 MAP D-3
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/miyuki/ 和食



ランチ ¥7,000 ディナー ¥10,700 WEBSITE

営業時間: 11:30~13:30 (L.O.)、17:30~21:00 (L.O.)
定休日: 無休
住所: 東京都文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)
※ハラル承認肉は要予約





41 たくあん・牡丹亭
Takuan Botantei

☎03-5354-3071 MAP B-4
https://t.gnavi.co.jp/g304303/ 和食



ランチ ¥1,200 ディナー ¥8,000 WEBSITE

営業時間: 11:30~15:00、17:00~22:00
定休日: 12月31日、1月1日~3日
住所: 東京都新宿区西新宿4-15-1
西新宿パークハイツ1F
アクセス: 都庁前(地下鉄)、西新宿5丁目
(地下鉄)、新宿(JR、地下鉄、京王、小田急)





42 カジュアルダイニングザビストロ/ホテル椿山荘東京
Casual Dining The Bistro /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489 MAP D-3
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/bistro/ 西洋料理



ランチ ¥5,400 ディナー ¥7,700 WEBSITE

営業時間: 11:30~22:00 (L.O.)
定休日: 無休
住所: 東京都文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)





45 料亭 錦水/ホテル椿山荘東京
Ryotei Kinsui /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489 MAP D-3
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/kinsui/ 和食



ランチ ¥23,000 ディナー ¥36,000 WEBSITE

営業時間: 11:30~20:00 (L.O.)
定休日: 無休
住所: 東京都文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)





46 石焼料理「木春堂」/ホテル椿山荘東京
Stone Grill MOKUSHUNDO /Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-5489 MAP D-3
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/mokushundo/ 和食



ランチ ¥8,700 ディナー ¥11,700 WEBSITE

営業時間: 平日 11:30~14:30 (L.O.)、17:30~20:00 (L.O.)
土日祝 11:30~15:00 (L.O.)、17:30~20:00 (L.O.)
定休日: 月曜(祝日の場合は営業)
住所: 東京都文京区関口2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)





47 サクラカフェ&レストラン日暮里

SAKURA CAFE & RESTAURANT NIPPORI

☎03-5685-6111

www.sakura-cafe.asia/nippori/

MAP G-3
カフェ



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,500

営業時間: 24時間

定休日: 無休

住所: 東京都文京区千駄木 3-43-15

サクラホテル日暮里

アクセス: 千駄木(地下鉄)、日暮里(JR、京成)、
西日暮里(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



48 Ayam-YA 新御徒町店

Ayam-YA Shin-Okachimachi

☎03-4360-3672

www.haigaigourmet.jp/ja/restaurant/805

MAP G-3
ラーメン



ランチ ¥1,080 ディナー ¥1,280

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~21:30 (L.O. 21:00)

定休日: 無休

住所: 東京都台東区元浅草 3-10-3 1F

アクセス: 新御徒町(地下鉄、TX)



ACCESS MAP



51 Halal Sakura

Halal Sakura

☎03-6802-3171

https://www.instagram.com/halal_sakura?igshid=MjVxemdnbnZv3b3Fp

MAP G-2
中東料理



ランチ ¥1,100 ディナー ¥4,000

営業時間: 12:00~21:00 (L.O. 20:30)

定休日: 無休

住所: 東京都台東区根岸 2-18-11 ルート根岸

第2ビル 1F・2F

アクセス: 鶯谷(JR)、日暮里(JR、京成)



ACCESS MAP



52 ハリマ ケバブ ビリヤニ

Halima kebab biryani

☎03-6672-1796

<https://tabelog.com/tokyo/A1311/A131101/13168753/>

MAP G-3
アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:00~15:00、17:00~22:30

定休日: 無休

住所: 東京都台東区東上野 3-36-7

上野Mビル1F

アクセス: 稲荷町(地下鉄)、上野(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



49 カフェテリア スパイスジャヤ

Cafeteria Spice Jaya

☎03-3841-3823

<https://spicejaya.owst.jp/>

MAP G-2
アジア料理



¥1,280

営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、
17:00~20:30 (L.O. 20:00)

定休日: 月曜、火曜

住所: 東京都台東区松が谷 4-26-14

フローラル上野松が谷 103号

アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(TX、地下鉄、東武)



ACCESS MAP



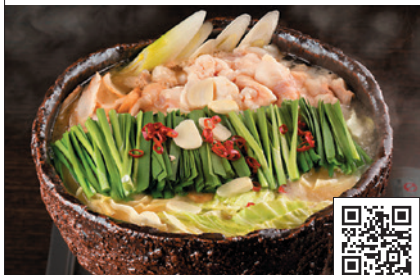
50 博多前畑ばた一承 東京上野

HAKATAMAEROBATAISSHOU TOKYOUENO

☎03-5830-3785

<https://ishho-ueno.com/>

MAP G-3
成吉思汗



ランチ ¥2,000 ディナー ¥6,000

営業時間: 平日 16:00~24:00 (L.O. 23:00)、土日祝 11:30~
14:30 (L.O. 14:00)、17:00~24:00 (L.O. 23:00)

定休日: 1月1日

住所: 東京都台東区上野 7-2-4

FUNDES 上野 8F

アクセス: 上野(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



53 増田園総本店

Japanese Greentea Shop Masudaen Sohonten

☎03-3841-0840

<https://masudaengreentea.stores.jp/>

MAP H-3
カフェ



ランチ ¥500

営業時間: 8:30~19:00

定休日: 火曜

住所: 東京都台東区浅草 1-1-17

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



ACCESS MAP



54 サクラカフェ浅草

SAKURA CAFE ASAKUSA

☎03-3847-8111

www.sakura-cafe.asia/asakusa/

MAP H-2
新食料理・無添加料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,500

営業時間: 12:00~21:00

定休日: 無休

住所: 東京都台東区浅草 2-24-2

サクラホテル浅草 1F

アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、
田原町(地下鉄)



ACCESS MAP



55 サライケバブ 雷門店
Saray Kebab Kaminarimon

MAP H-3
トルコ料理

☎03-3844-1370
www.saray.jp/



ランチ ¥600 ディナー ¥600

WEBSITE

営業時間: 11:00~24:00
定休日: 無休
住所: 東京都台東区雷門2-19-12
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

ACCESS MAP



56 サライケバブ 西浅草店
Saray Kebab Nishi-Asakusa

MAP H-3
トルコ料理

☎03-3844-1370
www.saray.jp/



ランチ ¥600 ディナー ¥600

WEBSITE

営業時間: 11:00~26:00
定休日: 不定休
住所: 東京都台東区西浅草2-14-18 1F
アクセス: 浅草(TX、地下鉄、東武)、田原町(地下鉄)

ACCESS MAP



59 遊食家 Boo
Yuusyokuya Boo

MAP G-3
西洋料理

☎03-6240-1220
www.uamou.com/boo/



ランチ ¥950 ディナー ¥2,500

WEBSITE

営業時間: 平日 11:30~14:00 (L.O. 13:40), 17:00~23:00 (L.O. 22:00) 土日祝 11:00~20:00 (L.O. 19:00)
定休日: 年末年始
住所: 東京都台東区上野5-9 2k540 AKI-OKA ARTISAN N-4
アクセス: 御徒町(JR)、秋葉原(JR、地下鉄、TX)、末広町(地下鉄)、仲御徒町(地下鉄)

ACCESS MAP



60 インド料理 AMARA 東京スカイツリータウンソラマチ店
INDIAN RESTAURANT AMARA TOKYO SKYTREE TOWN SOLAMACHI

MAP I-3
その他

☎03-5809-7161
https://amara.co.jp/



ランチ ¥1,550 ディナー ¥1,890

WEBSITE

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:00)
定休日: 無休
住所: 東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウンソラマチ6F
アクセス: とうきょうスカイツリー(東武)、押上(スカイツリー前)(地下鉄、京成)

ACCESS MAP



57 松竹圓カフェ
Shochikuen Cafe

MAP G-3
カフェ

☎03-6802-8355
https://shochikuen.com/



ランチ ¥1,200 ディナー ¥1,500

WEBSITE

営業時間: 9:30~16:30
定休日: 無休
住所: 東京都台東区西浅草2-7-6
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

ACCESS MAP



58 和牛焼肉ぱんが浅草店
Wagyu Yakiniku PANGA Asakusa

MAP H-3
焼肉・ホルモン

☎03-6231-6229
https://sites.google.com/view/halalwaguyakiniku-asakusa



ディナー ¥10,000

WEBSITE

営業時間: 17:00~22:30 (L.O. 21:30)
定休日: 月曜
住所: 東京都台東区雷門2-1-13 雷門ビル4F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)

ACCESS MAP



61 LAND_A
LAND_A

MAP H-3
その他

☎03-5637-0107
https://land-a.jp/



ランチ ¥1,500 ディナー ¥4,000

WEBSITE

営業時間: 9:00~20:00 (L.O. 19:30) ※ランチ 月~金 11:00~14:30 土、日、祝 11:00~15:30
定休日: 無休
住所: 東京都墨田区向島1-2-4 東京ミズマチ WEST ZONE W1
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)、本所吾妻橋(地下鉄)

ACCESS MAP



62 スミダリバーキッチン
Sumida River Kitchen.

MAP H-3
カフェ

☎03-3622-5582
www.facebook.com/Organic-store-Cafe-Dining-Sumida-River-Kitchen-602442643227442/



ランチ ¥1,000 ディナー ¥2,000

WEBSITE

営業時間: 11:30~14:00 (L.O.), 17:30~20:00 (L.O.)
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都墨田区吾妻橋1-15-4 1F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武)

ACCESS MAP



63 東京穆斯林飯店(トーキョームスリムハンテン)
Tokyo Muslim Restaurant

☎03-5669-0934 MAP H-4
https://r.gnavi.co.jp/k031adr40000/ 中東料理



ランチ ¥900 ディナー ¥4,000 WEBSITE
営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 月曜
住所: 東京都墨田区江東橋 2-18-6
アクセス: 錦糸町(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



64 両国の小粋な長屋ラーメン熊八
Tokyo ramen Kumahachi

☎080-7852-5511 MAP H-4
ラーメン



ランチ ¥980 ディナー ¥980 WEBSITE
営業時間: 11:30~14:00、18:00~21:30
定休日: 月曜、日曜
住所: 東京都墨田区緑 2-15-1
アクセス: 両国(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



67 Halal Sakura 品川シーサイド店
Halal Sakura Shinagawa

☎03-5460-5540 MAP E-10
www.ovalgarden.com/shop/b003_2/ 中東料理



ランチ ¥1,100 ディナー ¥3,000 WEBSITE
営業時間: 11:00~20:00 (L.O. 19:30)
定休日: 年末年始
住所: 東京都品川区東品川 4-12-4
品川シーサイドフォレストオーバルガーデン
アクセス: 品川シーサイド(りんかい)、
青物横丁(京急)



ACCESS MAP



68 インドネシア料理 チャベ目黒店
Indonesian Restaurant CABE MEGURO

☎03-6432-5748 MAP C-8
https://cabe-eco.com アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥3,000 WEBSITE
営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30)、17:30~22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都品川区上大崎 3-5-4
第1田中ビル 2F
アクセス: 目黒(JR、地下鉄、東急)



ACCESS MAP



65 ニルワナム 有明
Nirvanam Ariake Branch

☎03-5962-4825 MAP G-8
www.nirvanam.jp アジア料理



ランチ ¥1,200 ディナー ¥2,500 WEBSITE
営業時間: 11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:30~22:00 (L.O. 21:30)
定休日: 無休
住所: 東京都江東区有明 3-5-7
TOC有明ビル 3F
アクセス: 国際展示場(りんかい)、有明(ゆりかもめ)、東京ビッグサイト(ゆりかもめ)



ACCESS MAP



66 そじ坊 ダイバーシティ東京プラザ店
SOJIBO "DiverCity Tokyo Plaza"

☎03-5520-1310 MAP G-9
www.facebook.com/HFRSsojiboDC/ 和食



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,000 WEBSITE
営業時間: 11:00~23:00
定休日: 無休
住所: 東京都江東区青梅 1-1-10
ダイバーシティ東京プラザ 6F
アクセス: 台場(ゆりかもめ)、東京テレポート(りんかい)



ACCESS MAP



69 サベラティック ビリヤニ 天王洲アイル
SABERA TIKKA BIRIYANI

☎03-6433-2544 MAP E-9
https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131404/13200848/ アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥2,500 WEBSITE
営業時間: 11:00~15:00、17:00~22:30
定休日: 無休
住所: 東京都品川区東品川 2-2-20
天王洲郵船ビル 1F
アクセス: 天王洲アイル(ゆりかもめ、りんかい)



ACCESS MAP



70 サムラート 自由が丘店
SAMRAT Jiyugaoka

☎03-6421-3568 MAP A-10
www.samrat.co.jp/ アジア料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥3,500 WEBSITE
営業時間: 11:00~22:30 (L.O. 22:00)
定休日: 年末年始
住所: 東京都目黒区自由が丘 1-12-3
第2元太ビル 2F
アクセス: 自由が丘(東急)



ACCESS MAP



71 サライケバブ 学芸大学店
Saray Kebab Gakugeidaigaku

☎03-6452-2829
www.saray.jp/

MAP A.9 トルコ料理



ランチ ¥600 ディナー ¥600

営業時間: 11:00 ~ 23:00
定休日: 不定休
住所: 東京都目黒区鷹番 3-14-6
アクセス: 学芸大学(東急)

WEBSITE

ACCESS MAP



72 T'sレストラン
TOKYO VEGAN RESTAURANT "T's Restaurant"

☎03-3717-0831
https://t-s-restaurant.jp/

MAP A.10 創作・和風料理



ランチ ¥1,600 ディナー ¥3,000

営業時間: 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:30)
定休日: 年末年始
住所: 東京都目黒区自由が丘 2-9-6
アクセス: 自由が丘(東急)

WEBSITE

ACCESS MAP



75 インド宮廷料理 Mashal
Mughlai Cuisine Restaurant Mashal

☎03-6450-0177
https://mashal.jp/

MAP K.10 カレー



ランチ ¥1,600 ディナー ¥3,500

営業時間: 月、水 ~ 金 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30)、土、日、祝
11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)、17:00 ~ 21:30 (L.O.)
定休日: 火曜
住所: 東京都大田区大森北 1-10-14 Luz 大森 3F
アクセス: 大森(JR)

WEBSITE

ACCESS MAP



76 パキスタンハラル家庭料理ザイカ
Pakistani Restaurant Zaika

☎03-3744-1066
https://zaika.tokyo.jp/

MAP K.10 中東料理



ランチ ¥800 ディナー ¥1,500

営業時間: 11:30 ~ 14:30 (L.O.), 17:00 ~ 21:30 (L.O.)
定休日: 無休
住所: 東京都大田区南蒲田 3-2-6
アクセス: 稲谷(京急)

WEBSITE

ACCESS MAP



73 けばぶ工房
KEBAB STAND

☎03-6459-9377
https://tokyo.haneda.com/shop_and_dine/detail/tenant_00002.html

MAP L.10 トルコ料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,000

営業時間: 7:00 ~ 22:00
定休日: 無休
住所: 東京都大田区羽田空港 2-6-5
羽田空港第3ターミナル 4F
アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノレール)

WEBSITE

ACCESS MAP



74 ミセス イスタンブール
Mrs Istanbul

☎03-5756-6183
https://tokyo.haneda.com/shop_and_dine/detail/tenant_00202.html

MAP L.10 トルコ料理



ランチ ¥1,200 ディナー ¥1,200

営業時間: 8:00 ~ 20:00 (L.O. 19:30)
定休日: 無休
住所: 東京都大田区羽田空港 3-4-2
羽田空港第2ターミナル 3F
アクセス: 羽田空港第1・第2ターミナル(京急)、羽田空港第2ターミナル(東京モノレール)

WEBSITE

ACCESS MAP



77 ユルディズケバブ
YILDIZ KEBAB

☎03-6424-9797
https://www.yildiz-kamata.com/

MAP K.10 トルコ料理



ランチ ¥600 ディナー ¥700

営業時間: 10:30 ~ 25:00
定休日: 無休
住所: 東京都大田区大森中 2-2-14
アクセス: 梅屋敷(京急)

WEBSITE

ACCESS MAP



78 ユルディズトルコレストラン
YILDIZ Turkish Restaurant

☎03-6424-9797
www.yildiz-kamata.com/

MAP K.10 トルコ料理



ランチ ¥500 ディナー ¥2,000

営業時間: 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 23:30
定休日: 火曜
住所: 東京都大田区蒲田 5-18-3
No.1 太陽ビル 2F
アクセス: 蒲田(JR、東急)

WEBSITE

ACCESS MAP



79 アジアカフェ&ダイナー ヴィヴィッドアジア 二子玉川
Asian Cafe & Diner Vivid Ajia Futakotamagawa

MAP J-10 アジア料理



ランチ ¥1,200 デイナー ¥2,000

営業時間: 10:00~22:00 (L.O. 21:00)
定休日: 無休
住所: 東京都世田谷区玉川 3-20-8
サントピア玉川1F
アクセス: 二子玉川(東急)



80 Deli Shop うちむら
Deli Shop Uchimura

MAP A-6 中華料理



ランチ ¥700 デイナー ¥800

営業時間: 11:00~15:00, 17:00~20:30
定休日: 日曜、第1、第3月曜
住所: 東京都世田谷区北沢 3-2-11
アクセス: 東北沢(小田急)、
代々木上原(地下鉄、小田急)



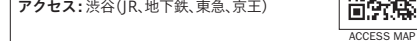
83 カールヴァーン トウキョウ
CARVAAN TOKYO

MAP B-6 地中海・アラビア料理



ランチ ¥3,000 デイナー ¥5,000

営業時間: 11:00~15:30 (L.O. 14:30), 17:00~23:00 (食事
L.O. 21:30, 飲物 L.O. 22:00)
定休日: 1月1日(他は施設に準ずる)
住所: 東京都渋谷区渋谷 2-24-12
渋谷スクランブルスクエア12F
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、東急、京王)



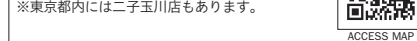
84 FAR EAST BAZAAR 渋谷ヒカリエ店
FAR EAST BAZAAR Shibuya Hikarie

MAP C-6 カフェ



¥648

営業時間: 10:00~21:00
定休日: 1月1日
住所: 東京都渋谷区渋谷 2-21-1
渋谷ヒカリエ ShinQsB2F
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、東急、京王)
※東京都内には二子玉川店もあります。



81 薬膳食堂ちゃぶ膳
Food Therapy Diner Chabuzen

MAP K-9 ラーメン



ディナー ¥1,500

営業時間: 17:00~22:00
定休日: 月曜
住所: 東京都世田谷区代田 6-16-20
アクセス: 新代田(京王)



82 カールヴァーン・デリカテッセン & ビアストップ
CARVAAN Delicatessen & Beer stop

MAP B-6 中華料理



ランチ ¥1,500 デイナー ¥2,000

営業時間: 10:00~21:00
定休日: 1月1日
住所: 東京都渋谷区道玄坂 1-12-1 渋谷東急
フードショー B1F
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、東急、京王)、
神泉(京王)



85 帆のる恵比寿店
Halal Ramen Honolu Ebisu

MAP C-5 ラーメン



¥1,500

営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30),
17:00~21:30 (L.O. 21:00)
定休日: 不定休
住所: 東京都渋谷区恵比寿南 1-23-1
ABC 亜米利加橋ビル1F
アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



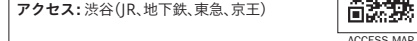
86 極味や 渋谷パルコ店
Kiwamiya Shibuya PARCO

MAP B-6 洋食



ランチ ¥2,000 デイナー ¥2,000

営業時間: 平日 11:30~23:00, 土日祝 11:00~22:30
※L.O. 20:00~20:30 (状況次第)
定休日: 施設に準ずる
住所: 東京都渋谷区宇田川町 15-1
渋谷パルコ PART1 B1F
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、東急、京王)



87 KO-SO CAFE BIORISE

☎03-3409-3405
<https://www.ko-so-cafe.jp/>



ランチ ¥1,500 ディナー ¥2,000

営業時間: 11:00~21:00 (L.O. 20:30)
 定休日: 水曜
 住所: 東京都渋谷区東3-25-3
 ライオンズプラザ恵比寿1F
 アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



88 自然派インド料理 ミラン・ナタラジ渋谷店

☎03-6416-9022
<https://nataraj.co.jp/>



ランチ ¥1,190 ディナー ¥2,500

営業時間: 11:30~23:00 (L.O. 22:30)
 定休日: 年末年始
 住所: 東京都渋谷区神南1-22-7
 岩本ビル3F
 アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、東急、京王)



WEBSITE



ACCESS MAP



91 サクラカフェ幡ヶ谷

☎03-3469-5211
www.sakura-cafe.asia/hatagaya/



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,500

営業時間: 24時間
 定休日: 無休
 住所: 東京都渋谷区幡ヶ谷1-32-3
 サクラホテル幡ヶ谷
 アクセス: 幡ヶ谷(京王)



WEBSITE



ACCESS MAP



92 Tokitarazu

☎03-6277-1577
<https://tokitarazu.com/>



ランチ ¥1,500 ディナー ¥5,000

営業時間: 11:30~15:00 (L.O. 14:30)、17:30~23:00 (L.O. 22:00) (月~土)
 定休日: お盆、年末年始
 住所: 東京都渋谷区広尾1-4-10
 アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



89 Mr.HALAL

☎080-8436-3889
<https://www.mr-halal.com/>



¥1,000

営業時間: 11:30~20:00
 定休日: 無休
 住所: 東京都渋谷区神宮前4-30-2 リズム表参道 キッチンカー
 アクセス: 原宿(JR)、明治神宮前(原宿)(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



90 自然派インド料理 ナタラジ原宿表参道店

☎03-6427-7515
<https://nataraj.co.jp/>



ランチ ¥1,290 ディナー ¥2,800

営業時間: 11:30~23:00 (L.O. 22:30)
 定休日: 年末年始
 住所: 東京都渋谷区神宮前6-28-6
 キュープラザ原宿8F
 アクセス: 原宿(JR)、明治神宮前(原宿)(地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



93 ケバブカフェ エルトゥールル

☎03-6382-8895
<https://restaurant44367.business.site/>



ランチ ¥800 ディナー ¥800

営業時間: 11:00~21:00 売切れ次第終了
 定休日: 水曜、年末年始、他
 住所: 東京都中野区中野3-33-14
 アクセス: 中野(JR、地下鉄)



WEBSITE



ACCESS MAP



94 BolBol

☎03-3223-3277
<https://bolbol.jp/>



ランチ ¥900 ディナー ¥1,300

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:30)
 定休日: 無休
 住所: 東京都杉並区高円寺3-2-15
 八字ビル2F
 アクセス: 高円寺(JR)



WEBSITE



ACCESS MAP



95 イラン・ペルシャ料理 ジャーメ ジャム
Iran.Persian Cuisine JameJam

☎03-3311-3223
https://jamejam.jp/

MAP 19 中東料理



ランチ ¥1,000 デイナー ¥2,000

WEBSITE

営業時間: 11:30~14:30 (L.O. 14:00)、17:00~22:30 (食事 L.O. 21:30、飲物 L.O. 22:00)
定休日: 不定休
住所: 東京都杉並区阿佐谷南2-20-7
アクセス: 阿佐ヶ谷(JR)、南阿佐ヶ谷(地下鉄)

ACCESS MAP



96 自然派インド料理 ナタラジ荻窪店
Nataraj Ogikubo

☎03-3398-5108
https://nataraj.co.jp/

MAP 19 カレー



ランチ ¥1,150 デイナー ¥2,300

WEBSITE

営業時間: 11:30~23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 年末年始
住所: 東京都杉並区荻窪5-30-6
福村産業ビルB1F
アクセス: 荻窪(JR、地下鉄)

ACCESS MAP



99 グリルハンター
Grill Hunter

☎03-3987-7110
https://s.tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13037061/

MAP C-1 洋食



ランチ ¥1,200 デイナー ¥2,000

WEBSITE

営業時間: 11:00~23:00
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区東池袋1-40-9
第89東京ビルB1F
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)
※東京都内には新宿店と新橋店、五反田店もあります。

ACCESS MAP



100 インド・バンラデシュ料理 スナリ
Indian Bangladesh Dining Sunali Higashi Ikebukuro

☎03-6882-3943
www.facebook.com/indiabangla.sunali/

MAP D-1 アジア料理



ランチ ¥700 デイナー ¥1,500

WEBSITE

営業時間: 11:00~23:45
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区東池袋2-4-7
アクセス: 大塚(JR)、向原(東京さくらトラム)

ACCESS MAP



97 Rumi
Rumi Persian & Original Indian Restaurant in Tokyo

☎03-5356-6640
https://rumi-tokyo.com/

MAP 19 インド料理



ランチ ¥800 デイナー ¥1,200

WEBSITE

営業時間: 11:00~23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 無休
住所: 東京都杉並区高円寺北3-2-15
八字ビル1F
アクセス: 高円寺(JR)

ACCESS MAP



98 ベンガルビストロ スナリ 南大塚店
Bengali Bistoro Sunali Minami Otsuka

☎03-6876-0103
www.facebook.com/rahmania.sunali

MAP D-1 アジア料理



ランチ ¥700 デイナー ¥1,500

WEBSITE

営業時間: 7:00~23:45
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区南大塚3-47-2
モナークマンション大塚101
アクセス: 大塚(JR)

ACCESS MAP



101 パキスタンレストラン マルハバ
PAKISTAN RESTAURANT MARHABA

☎03-3987-1031

MAP C-1 アジア料理



ランチ ¥1,000 デイナー ¥1,500

WEBSITE

営業時間: 月~土 11:00~15:00、17:00~22:30
日祝 11:30~21:00
定休日: 水曜
住所: 東京都豊島区池袋2-63-6
パレスガーデンミラノ1F
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)

ACCESS MAP



102 サクラカフェ&レストラン池袋
SAKURA CAFE & RESTAURANT IKEBUKURO

☎03-5391-2330
www.sakura-cafe.asia/ikebukuro/

MAP C-1 新庁料理・無国籍料理



ランチ ¥980 デイナー ¥1,280

WEBSITE

営業時間: 7:00~23:00
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区池袋2-39-10
サクラホテル池袋別館1F
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)

ACCESS MAP



103 ひかる屋
HIKARUYA
☎03-6826-9744

MAP 18.8 居酒屋



¥1,200
営業時間: 12:00～17:00、17:00～24:00
定休日: 水曜
住所: 東京都北区十条仲原1-24-10
大谷マンション201
アクセス: 十条(JR)

ACCESS MAP



104 レストラン ザクロ
Zakuro
☎03-5685-5313
https://nijiporizakuro.com/

MAP 15.4 中東料理



ランチ ¥1,000 ディナー ¥2,500
営業時間: 11:00～21:00
定休日: 水曜
住所: 東京都荒川区西日暮里3-13-2
アクセス: 日暮里(JR、京成)、千駄木(地下鉄)

WEBSITE

ACCESS MAP



107 麺屋海神 吉祥寺店
Menya Kaijin Kichijoji
☎042-241-0315
https://menya-kaijin.tokyo/eateries/kichijoji/

MAP 19.9 ラーメン



ランチ ¥1,000 ディナー ¥1,600
営業時間: 平日 11:00～15:00、16:30～22:00
土日祝 11:00～22:00
定休日: 不定休
住所: 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-5-9 くまもとビル2F
アクセス: 吉祥寺(JR、京王)

WEBSITE

ACCESS MAP



108 アジ庵 ガンジー 昭島店
Indian Bangla Restaurant. Asian Gandhi Akishima
☎042-546-2485
www.hotpepper.jp/strJ000813665/

MAP 19.9 アジア料理



ランチ ¥800 ディナー ¥1,600
営業時間: 11:30～15:00 (L.O. 14:30)、17:00～21:30 (L.O. 21:00)
定休日: 月曜(月曜が祝祭日の場合は翌火曜休み)
住所: 東京都昭島市緑町3-4-9
アクセス: 昭島(JR)

WEBSITE

ACCESS MAP



105 サライケバブ 北千住店
Saray Kebab Kitasenju
☎070-1366-1015
www.saray.jp/

MAP 15.8 トルコ料理



ランチ ¥600 ディナー ¥600
営業時間: 10:00～23:00
定休日: 不定休
住所: 東京都足立区千住2-49
アクセス: 北千住(JR、地下鉄、TX)

WEBSITE

ACCESS MAP



106 美味スーパー
BIMI Supermarket
☎03-5654-6418

MAP 16.2 トルコ料理



¥500
営業時間: 10:00～24:30
定休日: 無休
住所: 東京都葛飾区西新小岩1-2-11
キクヤビル1F
アクセス: 新小岩(JR)

WEBSITE

ACCESS MAP



109 バワナ
Bhawana
☎042-312-1275
https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132804/13161874/

MAP 11.8 その他



ランチ ¥820 ディナー ¥1,180
営業時間: 11:00～23:00 (L.O. 22:30)
定休日: 無休
住所: 東京都小平市たかの台43-10
アクセス: 鷹の台(西武)

WEBSITE

ACCESS MAP



110 アジ庵 ガンジー 羽村店
Indian Bangla Restaurant. Asian Gandhi Hamura
☎042-579-2485
www.hotpepper.jp/strJ000247456/

MAP 18.5 アジア料理



ランチ ¥800 ディナー ¥1,600
営業時間: 11:00～15:00 (L.O. 14:30)、17:00～21:30 (L.O. 21:00)
定休日: 月曜(月曜が祝祭日の場合は翌火曜休み)
住所: 東京都羽村市神明台1-1-2
アクセス: 羽村(JR)

WEBSITE

ACCESS MAP



東京の 伝統的な スイーツ

和菓子は日本の文化と共に受け継がれてきた伝統的なお菓子。主に米や豆、小麦粉など植物性の材料を使用しているため、ムスリムの方でも楽しめる和菓子はたくさんあります。今回はその中からいくつかピックアップしてご紹介します！



大福

餡を餅の生地で包んだ和菓子。最近ではイチゴやみかんなどのフルーツと餡が包まれた種類豊富なフルーツ大福も人気で、専門店ができるほど。



桜餅

ピンク色の皮で餡を巻き、塩漬けにした桜の葉で包んだ和菓子。同じ桜餅でも関東と関西では見た目や素材が異なり、東京では小麦粉で出来た薄い生地の関東風が一般的。

※材料にゼラチンや豚由来の調味料、アルコールを使う場合があります。詳しくは各店で確認してください。



どら焼き

円盤状のほんのり甘い生地の中に餡が挟まった和菓子。餡以外にもチョコレートやクリームなどが挟まった色々な種類のどら焼きが売られています。



雷おこし

蒸してパフ状にした米を水あめや砂糖と混ぜて固めた和菓子。浅草の名物であり、お土産としても喜ばれます。パフのサクサク感と水あめのねっとり感が合わさった独特の食感が楽しいですよ。



わらびもち

わらびの粉でできた餅で、きな粉や黒蜜をかけて食べます。もちもちとした食感が美味しいです。抹茶ミルクやミルクティーなど甘いドリンクにわらび餅が入った「わらび餅ドリンク」を提供する店も増えてきました。



せんべい

米粉を平たく固め、醤油や味噌など味付けしながら焼いた焼き菓子。その硬さとしょっぱさ、香ばしさがクセになる庶民的なお菓子。

団子

米や雑穀の粉を丸め、蒸したりゆでたりした和菓子。みたらし(あまじょっぱい砂糖醤油のタレ)や餡など甘い味に加え、醤油や味噌などしょっぱい味の団子もあります。



かき氷

細かく削られた氷にシロップをかけたひんやりスイーツ。シロップの代わりに濃厚なクリームやフルーツをトッピングした豪華なかき氷も流行っています。東京には夏だけでなく年間を通して楽しめるかき氷専門店も数多くあります。

もなか

香ばしく焼いた皮の間に餡や具材を挟んだ和菓子。サクサクとしていてシンプルな味わいの生地はどんな具材にもマッチするので様々な最中があります。中にアイスを挟んだアイス最中も人気で、コンビニでも買えます。



Wearing kimono 着付け体験

日本らしい色彩や四季を感じさせる美しい模様。花や鳥、縁起が詰まった日本古来のモチーフなど、日本文化を肌で感じることができる着物。着物を着て東京の街歩きを楽しんでみませんか。東京の浅草や原宿といった観光地には着物レンタルショップが数多くあります。近年は伝統柄に加え、ファッションブルな現代柄も人気。女性のお客様は女性スタッフのみが着付けをするので安心で



写真提供: 浅草 着物レンタル 大吉



す。ヒジャブとのコーディネートもアドバイスしてくれるショップもあります。伝統柄から「かわいい」ポップな現代柄まで、自分の好きな柄を選んで、さあ東京の街に繰り出しましょう。

東京の「体験」

さまざまなアクティビティを
楽しもう!

絶景を眺めたり美味しい食を楽しんだり。旅の楽しみはいろいろありますが、その土地ならではの体験をするのも、旅の思い出を味わい深くしてくれるでしょう。体験を通じて、地

Japanese Calligraphy 書道体験



書道は太古の時代に中国より伝来し、それ以降独自に発展した日本の伝統芸術です。筆と墨を使い、紙の上に字を書き、字体の美しさを追求します。様々な書法(技法)がありますが、普遍的な上手い下手ではなく、自分の個性を活かし、自分らしい美しさを表現する芸術です。漢字だけではなく、日本独自の文字である、かな文字を書くのも日本独自の書道文化です。西洋や中東など、世界の他の国々でもカリグラフィーという書法があるので、特徴を比較してみるのも面白いかもしれませんね。ずっと背筋を伸ばし、自分の好きな言葉や名前を書いてみましょう。多くの体験施設で、作品はお土産として持ち帰ることができます。

写真提供: 浅草 時代屋



Hair Salon for Muslimah

ムスリマ美容室体験

旅行中に髪を切ったり、髪のお手入れをしたいと思うことはありませんか。家族以外の男性の方に見られないよう、ムスリムの女性が日本で一般の美容室でヘアケアするのは難しいかもしれません。ムスリマフレンドリーな美容室なら安心してカットやシャンプー、トリートメントをしてもらえます。女性スタッフのみが対応してくれたり、外から店内を見ることができず、ムスリマ対応中のときは不意の来客にも備えて施錠してくれたり、ノンアルコールのヘアケア商品や礼拝スペースを用意してくれる美容室もあります。東京に来た際は美容室を訪れて、自国の美容室と比較してみるのもおもしろいかもしれませんね。

写真提供: 美容室 YUKI WORK



元の人々と触れ合う機会もあるかもしれません。屋内のアクティビティはお天気が悪いときでも安心です。東京で楽しめるアクティビティやサービスをいくつかご紹介しましょう。

Halal Nails

ハラルネイル体験



おしゃれの一部としてネイルを楽しみたい方もいるでしょう。日本のネイル技術は世界でも高い人気を誇ります。マニキュアのベーシックなデザインのワンカラーやフレンチネイルだけでなく、アートをプラスしたりグラデーションを施すなど、日本のネイル文化は独自の発展を遂げています。現在はジェルネイルが主流で、アートやストーン、パーツなどでさらに遊びやかにするのも特徴です。東京にはアルコールフリー、水と空気を通すハラルネイルができるショップがあります。除光液を使わずお湯で落とすこともできるので、安心してネイルのおしゃれを楽しむことができます。通常のマニキュアより弱くて剥がれやすいので、手の動きは優しくするよう気をつけてください。

写真提供: ネイルケアサロン ソレイユ



SHOP

ショッピングは旅行の大きな楽しみです。東京には百貨店や専門店、免税店など、数えきれないお店があります。ムスリム向けのハラル食材を扱っている店もあります。また、東京には、着物レンタルや人力車といった様々なサービスや体験が楽しめる施設もあります。ぜひご利用ください。



1 divan 松屋銀座店

divan Matsuya Ginza



食品

☎03-3567-1211
https://www.divan.jp/

営業時間: 11:00~20:00 (月~土)、11:00~19:30 (日、日曜日が祝日の場合には連休最終日)
定休日: 1月1日~1月2日
住所: 東京都中央区銀座3-6-1
アクセス: 銀座(地下鉄)



2 ビオセボン 麻布十番店

Bio c' Bon AZABU JUBAN



食品/その他

☎03-6435-4356
www.bio-bon.jp/

営業時間: 9:00~22:00
定休日: 無休
住所: 東京都港区麻布十番2-9-2
アクセス: 麻布十番(地下鉄)
※東京都内には他16店舗あります。



3 ハードロックカフェ東京 ロックショップ

HARD ROCK CAFE TOKYO ROCK SHOP



食品/衣類/その他

☎03-3403-6946
www.hardrockcafe.com/location/tokyo-roppongj.jp/

営業時間: 11:30~22:00
定休日: 無休
住所: 東京都港区六本木5-4-20
アクセス: 六本木(地下鉄)
※東京都内にはハードロックカフェ上野駅東京ロックショップもあります。



4 ナショナル麻布スーパーマーケット

NATIONAL AZABU



食品/その他

☎03-3442-3181
www.national-azabu.com/

営業時間: 9:00~20:00
定休日: 1月1日~1月3日
住所: 東京都港区南麻布4-5-2
アクセス: 広尾(地下鉄)



5 日進ワールドデリカテッセン

NISSIN World Delicatessen



食品/その他

☎03-3583-4586
www.nissin-world-delicatessen.jp/

営業時間: 9:00~21:00
定休日: 1月1日~1月2日
住所: 東京都港区東麻布2-32-13
アクセス: 麻布十番(地下鉄)



6 シディークナショナルマート新大久保店

Siddique National Mart Shin-Okubo



食品/その他

☎03-5937-4037
https://halalstore.co.jp/

営業時間: 11:00~23:00
定休日: 無休
住所: 東京都新宿区百人町2-9-15
アクセス: 新大久保(JR)



7 ハラルトウキョウ

HALAL★TOKYO



食品/その他

☎03-6902-9467
https://halaltokyo.jp/

営業時間: 11:00~19:00
定休日: 不定休
住所: 東京都文京区目白台3-25-13
アクセス: 護国寺(地下鉄)



8 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN



食品/衣類/その他

☎03-6806-0254
www.jrtk.jp/2k540/

営業時間: 11:00~19:00
定休日: 水曜
住所: 東京都台東区上野5-9
アクセス: 秋葉原(JR、地下鉄、TX)、御徒町(JR)



9 浅草 時代屋

Asakusa Jidaiya



サービス

☎03-3843-0890
https://jidaiya.biz/

営業時間: 9:30~17:30
定休日: 無休
住所: 東京都台東区雷門2-3-5
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)
※観光人力車、着物レンタル、伝統文化体験(茶道、書道、居合道)



10 浅草着物レンタル 大吉

Asakusa Kimono Rental Daikichi



サービス

☎03-6322-2777
https://kimono-daikichi.com/

営業時間: 9:30~18:00
定休日: 無休
住所: 東京都台東区浅草1-33-8 エーワンビル6F
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)
※着物レンタル



11 金太郎飴本店
Kintaroume-Honten

MAP G-1 食品

☎03-3872-7706
www.kintarou.co.jp

営業時間: 9:00 ~ 17:00
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都台東区東根岸 5-16-12
アクセス: 三ノ輪(地下鉄)






12 王様堂本店
Osama-do honten

MAP G-2 食品

☎03-3876-3303
www.osama-do.co.jp/

営業時間: 10:00 ~ 17:00
定休日: 土曜、日曜、祝日、1月1日 ~ 1月3日
住所: 東京都台東区千束2-6-8
アクセス: 入谷(地下鉄)、浅草(TX、地下鉄、東武)






17 東京ジャーミイ ハラルマーケット
Tokyo Camii Halal Market

MAP A-6 食品/その他

☎03-5790-0760

営業時間: 10:00 ~ 19:00
定休日: 無休
住所: 東京都渋谷区大山町 1-19
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)





18 YUKI WORK
YUKI WORK

MAP A-6 サービス

☎03-5738-7818
https://www.yukiwork.com/

営業時間: 10:30 ~ 20:00
定休日: 火曜
住所: 東京都渋谷区元代々木町10-8 代々木上原ビル2F
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小田急)、代々木公園(地下鉄)

※美容室
※要予約






13 SPARKLE 浅草本店
SPARKLE Asakusa honten

MAP H-3 食品、衣類/その他

☎03-6802-7661
https://sparkle-tee.com/

営業時間: 10:00 ~ 19:00
定休日: 無休
住所: 東京都台東区浅草 1-37-2
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)
※東京都内にはT-shirts & Souvenirs SPARKLE 羽田店もあります。






14 常盤堂雷おこし本舗 雷門本店
Tokiwado Kamari Okoshi Honpo Kaminarimon Main Store

MAP H-5 食品

☎03-3841-5656
https://tokiwado.tokyo/

営業時間: 10:00 ~ 18:30
定休日: 無休
住所: 東京都台東区浅草1-3-2
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)
※近くには雷5656会館店もあります。






19 アルファラ スーパーマーケット
Al-Flah Supermarket

MAP C-1 食品

☎03-3985-9784

営業時間: 11:00 ~ 23:00
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区池袋 2-41-2 大野屋ビル4F
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、東武)





20 ラマニアハラルスーパーマーケット
Rahmania Halal Super Market

MAP D-1 食品/その他

☎03-6806-7276
www.facebook.com/rahmania.supermarket/

営業時間: 8:00 ~ 25:00
定休日: 無休
住所: 東京都豊島区南大塚 3-47-2
アクセス: 大塚(JR)、向原(東京さくらトラム)






15 ネイルケアサロン ソレイユ
Soleil

MAP K-10 サービス

https://peraiichi.com/landing_pages/view/soleil1203

営業時間: 9:00 ~ 19:00 (予約必須: soleil.nail.1203@gmail.com)
定休日: 不定休
住所: 東京都大田区大森西 (詳細は予約完了後お伝えします)
アクセス: 大森(JR)、平和島(京急)
※ハラルネイル






16 住友不動産 ショッピングシティ 羽田エアポートガーデン
Sumitomo Fudosan Shopping City HANEDA AIRPORT GARDEN

MAP K-10 食品、服、服飾雑貨、体験施設、その他

☎0570-033-577
https://www.shopping.sumitomord.com/haneda/shopping/

営業時間: 施設・店舗により異なる
定休日: 無休
住所: 東京都大田区羽田空港 2-7-1
アクセス: 羽田空港第3ターミナル(京急、東京モノレール)



下記アイコンに該当する店舗もあり





21 Kinako Sweets Factory (ワター)
Kinako Sweets Factory (Watato)

MAP L-5 食品/その他

☎03-3883-3209
https://watato.net/

営業時間: 9:00 ~ 17:00
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都足立区東保木間 2-18-9
アクセス: 六町(TX)






22 まちテナ西東京 まちテナショップ
Machitena Nishi-Tokyo

MAP L-5 衣類/その他

☎042-452-7305
https://machitena.com/

営業時間: 10:00 ~ 20:00 (月 ~ 金)、10:00 ~ 19:00 (土)、10:00 ~ 18:00 (日・祝)
定休日: 1月1日
住所: 東京都西東京市市田町 4-1-2
アクセス: 田無(西武)






STAY

ここでは、高級ホテルからカジュアルなゲストハウスまで、東京都内の宿を取り上げます。多くの施設では礼拝のためのスペースも用意されており、礼拝用品を貸してくれることもあります。ここに記載されているすべての宿泊施設は、ムスリムのゲストの暮らしやしきたりにあわせ、日本の最高のおもてなしを提供してくれます。



1 ホテルニューオータニ Hotel New Otani Tokyo

☎03-3265-1111
www.newotani.co.jp/tokyo/
住所: 東京都千代田区紀尾井町4-1
アクセス: 赤坂見附(地下鉄)、永田町(地下鉄)

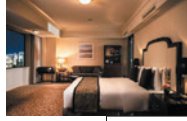


ACCESS MAP ▶

MAP D-5
部屋数 1479
レストラン 37

2 帝国ホテル 東京 Imperial Hotel, Tokyo

☎03-3504-1111
www.imperialhotel.co.jp
住所: 東京都千代田区内幸町1-1-1
アクセス: 日比谷(地下鉄)

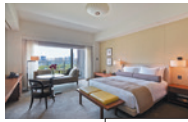


ACCESS MAP ▶

MAP F-5
部屋数 570
レストラン 13

3 パレスホテル東京 Palace Hotel Tokyo

☎03-3211-5211
www.palacehoteltokyo.com
住所: 東京都千代田区丸の内1-1-1
アクセス: 大手町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP F-5
部屋数 284
レストラン 10

4 サクラホテル神保町 SAKURA HOTEL JIMBOCHO

☎03-3261-3939
www.sakura-hotel.co.jp/jp/jimbocho/
住所: 東京都千代田区神田神保町2-21-4
アクセス: 神保町(地下鉄)

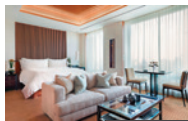


ACCESS MAP ▶

MAP F-4
部屋数 43
レストラン 1

5 ザ・ペニンシュラ東京 The Peninsula Tokyo

☎03-6270-2888
www.peninsula.com/ja/tokyo/
住所: 東京都千代田区有楽町1-8-1
アクセス: 日比谷(地下鉄)

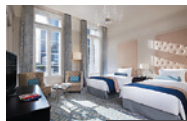


ACCESS MAP ▶

MAP F-5
部屋数 314
レストラン 8

6 東京ステーションホテル THE TOKYO STATION HOTEL

☎03-5220-1111
https://www.tokystationhotel.jp/
住所: 東京都千代田区丸の内1-9-1
アクセス: 東京(JR、地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP F-5
部屋数 150
レストラン 9

7 都市センターホテル TOSHI CENTER HOTEL

☎03-3265-8211
www.ringa.co.jp/toshicenter/
住所: 東京都千代田区平河町2-4-1
アクセス: 永田町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP E-5
部屋数 327
レストラン 2

8 ホステル デン hostel DEN

☎03-6661-2067
https://hostel-den.jp/
住所: 東京都中央区日本橋本町4-13-8
アクセス: 小伝馬町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP G-4
部屋数 14
レストラン 0

9 伊東旅館 ITO RYOKAN

☎03-3666-6675
https://itoryokan.jp/
住所: 東京都中央区日本橋人形町2-31-3
アクセス: 人形町(地下鉄)、水天宮前(地下鉄)、浜町(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP G-4
部屋数 6
レストラン 1

10 KOKO HOTEL KOKO HOTEL Tsukiji Ginza

☎03-5565-5680
https://koko-hotels.com/tsukiji_ginza
住所: 東京都中央区築地6-8-8
アクセス: 築地(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP G-6
部屋数 114
レストラン 1

11 ベストウェスタンホテルフィノ東京赤坂 Best Western Hotel Fino Tokyo Akasaka

☎03-5575-3711
https://bw-hotels.jp/tokyo-akasaka
住所: 東京都港区赤坂3-7-12
アクセス: 赤坂(地下鉄)、赤坂見附(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP D-5
部屋数 87
レストラン 1

12 コンラッド東京 Conrad Tokyo

☎03-6388-8000
https://conradtokyo.hiltonjapan.co.jp/
住所: 東京都港区東新橋1-9-1
アクセス: 汐留(地下鉄)、ゆりかもめ



ACCESS MAP ▶

MAP F-6
部屋数 291
レストラン 5

13 グランドプリンスホテル新高輪 Grand Prince Hotel Shin Takanawa

☎03-3442-1111
https://princehotels.co.jp/shintakanawa/
住所: 東京都港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP D-5
部屋数 908
レストラン 7

14 グランドプリンスホテル高輪 Grand Prince Hotel Takanawa

☎03-3447-1111
www.princehotels.co.jp/takanawa/
住所: 東京都港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)

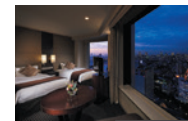


ACCESS MAP ▶

MAP D-8
部屋数 291
レストラン 6

15 品川プリンスホテル Shinagawa Prince Hotel

☎03-3440-1111
www.princehotels.co.jp/shinagawa/
住所: 東京都港区高輪4-10-30
アクセス: 品川(JR、京急)



ACCESS MAP ▶

MAP D-9
部屋数 3554
レストラン 14

16 ザ・プリンス さくらタワー東京 The Prince Sakura Tower Tokyo

☎03-5798-1111
www.princehotels.co.jp/sakuratawer/
住所: 東京都港区高輪3-13-1
アクセス: 品川(JR、京急)、高輪台(地下鉄)



ACCESS MAP ▶

MAP D-8
部屋数 288
レストラン 2

17 リーガロイヤルホテル東京
RIHGA Royal Hotel Tokyo

☎03-5285-1121
www.rihga.co.jp/tokyo

住所: 東京都新宿区戸塚町
1-104-19
アクセス: 早稲田(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: D-3
部屋数: 131
レストラン: 4

18 新宿プリンスホテル
Shinjuku Prince Hotel

☎03-3205-1111
www.princehotels.co.jp/shinjuku/

住所: 東京都新宿区歌舞伎町
1-30-1
アクセス: 西武新宿(西武)、新宿
(JR、地下鉄、京王、小田急)



ACCESS MAP



MAP: B-4
部屋数: 571
レストラン: 3

19 ホテル椿山荘東京
Hotel Chinzanso Tokyo

☎03-3943-1111
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/

住所: 東京都文京区関口 2-10-8
アクセス: 江戸川橋(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: D-3
部屋数: 267
レストラン: 9

20 サクラホテル日暮里
SAKURA HOTEL NIPPORI

☎03-5685-1200
www.sakura-hotel.co.jp/ripori/

住所: 東京都文京区千駄木
3-43-15
アクセス: 日暮里(JR、京成)、
千駄木(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: F-1
部屋数: 94
レストラン: 1

21 変なホテル東京浅草橋
Henn na Hotel Tokyo Asakusabashi

☎050-5894-3780
https://www.hennnahotel.com/asakusabashi/

住所: 東京都台東区浅草橋 1-10-5
アクセス: 浅草橋(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: G-4
部屋数: 145
レストラン: 1

22 旅荘中川
Nakagawa inn

☎03-5826-4430
https://www.facebook.com/nakagawainn/

住所: 東京都台東区上野 5-3-7
アクセス: 御徒町(JR)、秋葉原
(JR、地下鉄、TX)



ACCESS MAP



MAP: G-3
部屋数: 15
レストラン: 0

23 旅館 澤の屋
RYOKAN SAWANOYA

☎03-3822-2251
www.sawanoya.com/nihonngoho.html

住所: 東京都台東区谷中 2-3-11
アクセス: 根津(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: F-2
部屋数: 12
レストラン: 1

24 サクラホステル浅草
SAKURA HOSTEL ASAKUSA

☎03-3847-8111
www.sakura-hotel.co.jp/jp/asakusa/

住所: 東京都台東区浅草 2-24-2
アクセス: 浅草(地下鉄、東武、TX)



ACCESS MAP



MAP: H-2
部屋数: 29
レストラン: 1

25 ホテル イースト21東京
Hotel East 21 Tokyo

☎03-5683-5683
www.hotel-east21.co.jp/

住所: 東京都江東区東陽 6-3-3
アクセス: 東陽町(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: E-5
部屋数: 394
レストラン: 7

26 ムーサーズゲストルーム東京
Moosa's Guest Room Tokyo

☎050-5358-1130
https://moosas.net/

住所: 東京都江東区大島 4-7-5
MonteRoza・K
アクセス: 大島(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: J-4
部屋数: 3
レストラン: 0

27 ホテルミッドイン目黒駅前
HOTEL MID IN MEGURO-EKIMAE

☎03-3490-3111
www.midin.jp/meguro/

住所: 東京都目黒区下目黒 1-2-19
アクセス: 目黒(JR、地下鉄、
東急)



ACCESS MAP



MAP: C-8
部屋数: 65
レストラン: 0

29 セルリアンタワー東急ホテル
CERULEAN TOWER TOKYU HOTEL

☎03-3476-3000
www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/

住所: 東京都渋谷区桜丘町 26-1
アクセス: 渋谷(JR、地下鉄、
東急、京王)



ACCESS MAP



MAP: E-7
部屋数: 408
レストラン: 10

31 サクラハウス 渋谷 代々木上原 ムスリムハウス
SAKURA HOUSE: Shibuya Yoyogi Uehara

☎03-5330-5250
www.sakura-hotel.com/jp/

住所: 東京都渋谷区大山町 40-23
アクセス: 代々木上原(地下鉄、小
田急)



ACCESS MAP



MAP: A-6*
部屋数: 30
レストラン: 0

33 サンシャインシティプリンスホテル
Sunshine City Prince Hotel

☎03-3988-1111
www.princehotels.co.jp/sunshine/

住所: 東京都豊島区東池袋 3-1-5
アクセス: 東池袋(地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: C-1
部屋数: 1091
レストラン: 4

28 ウェスティンホテル東京
The Westin Tokyo

☎03-5423-7000
www.marriott.co.jp/hotels/travel/towh-thewestintokyo/

住所: 東京都目黒区三田 1-4-1
アクセス: 恵比寿(JR、地下鉄)



ACCESS MAP



MAP: C-8
部屋数: 445
レストラン: 7

30 サクラホテル幡ヶ谷
SAKURA HOTEL HATAGAYA

☎03-3469-5211
www.sakura-hotel.co.jp/jp/hatagaya/

住所: 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-32-3
アクセス: 幡ヶ谷(京王)



ACCESS MAP



MAP: A-5
部屋数: 81
レストラン: 1

32 サクラホテル池袋
SAKURA HOTEL IKEBUKURO

☎03-3971-2237
www.sakura-hotel.com/jp/ikebukuro/

住所: 東京都豊島区池袋 2-40-7
アクセス: 池袋(JR、地下鉄、西武、
東武)



ACCESS MAP



MAP: C-1
部屋数: 103
レストラン: 1

34 サクラハウス・田端2 ムスリムフレンドリーシェアハウス 女性専用
SAKURA HOUSE TABATA 2: Muslim-Friendly Share House FOR WOMEN

☎03-5330-5250
www.sakura-house.com/jp/building/tabata2-share-house-for-muslim-women

住所: 東京都北区田端新町 3-27
アクセス: 田端(JR)



ACCESS MAP



MAP: K-8
部屋数: 4
レストラン: 0

35 Wild Cherry Blossom HOSTEL
Wild Cherry Blossom -HOSTEL, TOKYO KOGANEI-

☎042-401-1221
https://wildcherryblossomhostel.com/ja/top-ja/

住所: 東京都小金井市中町
4-15-14
アクセス: 武蔵小金井(JR)



ACCESS MAP



MAP: I-9
部屋数: 95
レストラン: 0

東京に宿泊するには
宿泊税がかかります。

ルームチャージ (1泊/人)	10,000円 未満	10,000円以上 15,000円未満	15,000円 以上
税額	非課税	100円	200円

※東京都における宿泊税の税収は、国際都市東京の魅力を高めるとともに、観光の振興を図る施策に要する費用に充てられます。

*31: この地図は施設の場所を示しています。部屋の鍵の受け取り場所は新宿駅の近くです。

いざという時にも落ち着いて行動するために 緊急時の対応

地震や暴風・水害、火事などの災害や、盗難・紛失など、
もしもの時に備えて知っておきたい心構え、いざという時役立つ情報をご紹介します。

地震

まずその時どうする？

揺れを感じたら落ち着いてまず自分の身を守ってください。慌てて走り出したりせず、冷静に行動しましょう。



自分の身はこうして守る

●屋内にいる時

転倒・落下物に注意しましょう。家具やテレビ、窓などのガラスから離れ、テーブルの下などに入って身を守ってください。揺れが収まったら、火の始末をし、逃げる時に備えてドアや窓を開けましょう。落下物がある場合は室内でもスリッパや靴をはいてください。

●屋外にいる時

周りに倒れてくるものや落ちてくるものがないか注意し、鞆などで頭を守りましょう。地下街では停電しても慌てて出口に駆け寄らずに、揺れが収まったら壁伝いに移動して非常口へ向かってください。

エレベーター内にいる時は

揺れを感じたらすべての階のボタンを押し、止まった階で降ります。閉じ込められた場合はインターホンで連絡を取ってください。余震や停電で閉じ込められる可能性があるため、避難の際はエレベーターを使わないでください。

津波に注意！

地震の後は津波が起きることがあります。海岸や低地には近寄らずに、海辺にいる場合はすぐに近くの高台や津波避難ビル、またはより高い建物に移動してください。津波は川下から川上へも押し寄せます。川と直角の方向に逃げてください。

余震に注意！

大きな地震の後は余震が何度も起きることがあります。余震で建物が壊れたり崖崩れが起きることもあるので注意しましょう。

風水害

大雨、暴風雨

気象情報に注意し、大雨の際は川に近づいたり、地下道を通ったりしないでください。崖の近くでは崖崩れに注意を。マンホールや側溝のふたが開いている可能性があるため、落ちないように注意しましょう。地下室や半地下にいて浸水する可能性がある時は、地上の安全な場所へ移動してください。



竜巻

屋内なら雨戸やカーテンを閉めて窓から離れ、頑丈なテーブルの下などに入ってください。屋外にいる場合は、鉄筋コンクリートなど頑丈な建物や地下施設に入り、通り過ぎるのを待ってください。

火事

まずその時どうする？

火事を見つけたら「火事だ!」と周りに知らせ、119番(消防)に電話してください。煙を吸わないようにハンカチなどで口と鼻を覆い、姿勢を低くして移動します。煙で見えない時は壁伝いに移動を。ホテルなどでは係員の誘導に従ってください。

盗難・紛失

警察へ届け出て、盗難・紛失証明書を発行してもらいます。電車・バス・タクシー内での忘れ物はそれぞれの会社に問い合わせを。

パスポートの盗難・紛失

自国大使館または領事館に連絡してパスポートを失効させ、緊急旅券や帰国のための渡航書を取得してください。



www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/

クレジットカードの盗難・紛失

すぐにカード会社の緊急電話窓口へ連絡し、カード使用停止の手続きをしてください。



避難所

避難所とは？

災害により自宅等に居住できなくなった人を一時的に受け入れ保護する場所で、災害に関する情報や水などの物資も得られます。学校などの公共施設に設置されることが多く、外国人も避難できます。なるべく少ない荷物で歩いて移動します。



避難場所



避難所



津波避難場所



津波避難ビル

避難時の注意

避難する時はパスポートや在留カードなど大切な物、携帯電話、携帯電話充電器などを持ち、なるべく少ない荷物で歩いて移動します。

災害種別避難誘導標識

東京の街中を歩いていると、避難できる場所や施設を示す標識を見かけることも多いでしょう。海岸や河川の近くにいる時には津波を避けるための標識にも注意してください。

外国語による緊急時の情報提供

WEB情報

●災害時情報提供アプリ「Safety tips」 英語、中国語、韓国語、スペイン語、他、計14ヶ国語。

観光庁が提供している外国人旅行者向け災害時情報提供アプリ。国内における緊急地震速報、津波警報のほか、大雨などの気象特別警報、噴火情報をプッシュ型で通知できるほか、避難行動を示したフローチャートや大使館リストなどのリンク、日本語でコミュニケーションが取れない場合に活用できるコミュニケーションカードも提供しています。以下のURLからダウンロードできます。



Android

iOS

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iOS <https://apps.apple.com/app/safety-tips/id858357174>

●東京消防庁ホームページ

英語、中国語、韓国語、タイ語、フィリピン語、日本語

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>



●東京都防災ホームページ

英語、中国語、韓国語、日本語他

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp>



●出入国在留管理庁ホームページ

多言語

<https://www.moj.go.jp/isa/>



●Japan Visitor Hotline 英語、中国語、韓国語、日本語

日本政府観光局(JNTO)では、24時間365日ビジターホットラインを運営しています。観光案内や事故・緊急時の対応など、お気軽にお電話ください。

☎ 050-3816-2787

(24時間)

<https://www.japan.travel/jp/>



NHKワールド

NHKワールドのテレビ・ラジオはパソコンのほか、専用の無料アプリをダウンロードすれば、スマートフォンやタブレット端末などで視聴できます。

●NHKワールドTV(英語) <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

●NHKワールドラジオ日本(日本語と17言語) 上記HPから各言語ページへ



緊急時の
番号

警察 110 犯罪や事故の場合

消防 119 火事を見つけた時や救急車が必要な場合

英語での対応が可能なスタッフと女性医師のいる 病院・診療所リスト

もし旅行中に病気になったりケガをしたら大変ですし、特にイスラムの女性にとっては不安に感じることでしょう。けれども、東京には女性医師がいる病院・診療所が数多くあります。しかもこのリストの病院では英語が通じます。どうぞ安心して、快適な東京観光を楽しんでください。

※勤務形態等により、女性医師あるいは英語での対応が可能なスタッフが常時勤務しているとは限りません。
※スムーズに診療を行う為、事前に電話でお問い合わせの上、ご来院ください。



内科

紀尾井町内科
Kioicho Naika Clinic

☎03-6265-6500

営業時間: 9:30~12:30, 14:00~17:30
金曜は不可
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都千代田区紀尾井町3-1
KKDビル1F
<https://kioichonaika.jp/>

1 | D-5



総合病院 / 緊急外来

聖路加国際病院
St. Luke's International Hospital

☎03-3541-5151

営業時間: 内科8:30~11:00
他診療科は予約のみ 救急科24時間可
男性・女性医師指定不可
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都中央区明石町9-1
<https://hospital.luke.ac.jp/>

2 | G-6




総合病院

トウキョウメディカルアンドサージカルクリニック
Tokyo Medical & Surgical Clinic

☎03-3436-3028

営業時間: 平日9:00~17:00 ±9:00~12:30
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都港区芝公園3-4-30
32芝公園ビル2F
<https://tmsc.jp/jp/>

8 | E-6




総合病院 / 緊急外来

東京都済生会中央病院
Tokyo Saiseikai Central Hospital

☎03-3451-8211

営業時間: 8:00~11:30 救急科24時間可
定休日: 日曜、祝日、第2・第4土曜、年末年始
住所: 東京都港区三田1-4-17
www.saichu.jp/

9 | E-7



内科 / 糖尿病・内分泌科 / 肝臓・消化器内科

高橋医院
Takahashi Clinic

☎03-3551-5955

営業時間: 9:30~13:00, 15:00~18:30
定休日: 月曜(午後)、金曜(午前)、土曜、日曜、祝日
住所: 東京都中央区八丁堀3-26-8
高橋ビル1F
<http://hatchobori.jp/>

3 | G-5



内科 / アレルギー科 / 皮膚科

大門メディカルクリニック
Daimon Medical Clinic

☎03-6435-6056

営業時間: 12:00~14:15, 16:00~19:00
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都港区浜松町2-1-16
オーキッドプレイス5F
www.daimonclinic.jp/

4 | E-7




総合病院 / 緊急外来

東京高輪病院
Tokyo Takanawa Hospital

☎03-3443-9191

営業時間: 受付8:30~11:30
言語サービス9:00~15:45
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都港区高輪3-10-11
<https://takanawa.jcho.go.jp/>

10 | D-8




内科 / 小児科 / 皮膚科 / トラベルクリニック

ナビタスクリニック新宿
Navitas Clinic Shinjuku

☎03-5361-8383

営業時間: 平日10:00~13:00, 15:00~20:00
±10:00~14:00, 日祝10:00~17:00
※診療科により診療日時は異なるため、受付ウェブサイト確認
定休日: 年末年始
住所: 東京都新宿区新宿4-1-6 NEWoMan7F
www.navitasclinic.jp/clinic/shinjuku/

11 | B-4




内科 / 予防接種 / 健康診断

医療法人社団インターナショナルヘルスケアクリニック
International Health Care Clinic

☎03-3501-1330

営業時間: 10:00~12:15, 15:30~18:15
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都港区新橋2-10-5 末吉ビル3F
www.ihc-clinic.jp/

5 | E-6



総合病院 / 緊急外来

国際医療福祉大学三田病院
International University of Health and Welfare, Mita Hospital

☎03-3451-8121

初診受付: 8:30~11:30, 12:30~16:30
救急科24時間可
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都港区三田1-4-3
<https://mita.uhw.ac.jp/>

6 | E-7



総合病院 / 緊急外来

順天堂大学医学部附属順天堂医院
Juntendo University Hospital

☎03-3813-3111

外来 標準受付時間: 平日 初診 8:00~11:00, 11:30~15:00
土曜(第2以外) 初診 8:00~11:00, 11:30~14:30 ※詳細はウェブサイトでご確認ください ※受診にあたっては、他の医療機関からの診療情報提供書(紹介状)をご持参ください
定休日: 第2土曜、日曜、祝日、5月15日、年末年始 住所: 東京都文京区本郷3-1-3 <https://hospp.juntendo.ac.jp/>

12 | F-3




内科 / 小児科 / 皮膚科 / アレルギー科

美和メディカルクリニック
Miwa Medical Clinic

☎03-5770-3855

営業時間: 平日9:20~12:30, 15:30~18:30
±9:20~13:00
定休日: 木曜(午前)、第1・第3・第5土曜、日曜、祝日
住所: 東京都渋谷区神宮前4-2-17
アオヤマアールナツンビル4F
www.miwamedical.net/

13 | C-6




内科 / 眼科 / トラベルクリニック / 健康診断

品川イーストクリニック
Shinagawa East Clinic

☎03-5783-5521

営業時間: 内科・トラベルクリニック・眼科 9:00~13:00, 14:30~17:30(予約必要) ※眼科は月・水午後のみ 健診9:00~(予約必要)
定休日: 土曜、日曜、祝日
住所: 東京都港区港南2-15-2
品川インターシティB棟2F
<http://e-clinic.gr.jp/>

7 | E-9




総合病院 / 緊急外来

東京都立広尾病院
Tokyo Metropolitan Hiroo Hospital

☎03-3444-1181 / 03-3446-8331(予約)

営業時間: 平日9:00~17:00 ±9:00~11:30
定休日: 日曜、祝日
住所: 東京都渋谷区恵比寿2-34-10
<https://www.tmph.jp/hiroo>

14 | D-7




EAT

肉 Meat	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	羊肉 Lamb/Mutton	魚 Fish	貝 Shellfish
野菜 Vegetables	きのこの Mushrooms	醤油 Soy sauce	味噌 Miso	酢 Vinegar	みりん Mirin	

Q 私はムスリムです。豚肉が食べられません。アルコールが飲めません。
I am a Muslim. I cannot eat pork or drink alcohol.

A はい、わかりました。
I understand. That's no problem.
申し訳ありません。宗門上りませんが、あなたの食事制限に合わせることはできません。
I'm very sorry, but we cannot comply with your dietary restrictions.

Q この店は豚肉を扱っていますか？
Does this shop handle pork products?

A はい
YES

いいえ
NO

Q 英語のメニューがありますか？
Do you have an English menu?

A はい
YES

申し訳ありません。ご用意できません。
I'm sorry, we do not.

Q この料理は、アルコールを含む調味料(醤油・味噌・みりん)や豚由来の食材(豚肉、豚骨スープ、ソーセージ)を使用していますか？
Does this food use seasonings which include alcohol (soy sauce, miso, mirin) or products made from pigs (pork, pork-bone soup, lard, gelatin)?

A はい
YES

使用していません
NO

Q この料理から _____ を取り除くことができますか？
Can you remove the _____ from this food?

A はい
YES

申し訳ありません。できません。
I'm sorry, we cannot.

Q お勧めの料理はどれですか？
Which dish do you recommend?

A _____ です。
I recommend the _____.

Q 洗面所はどこにありますか？
Where is the restroom?

A はこちらです。
It's over there.

こちら内します。
Please, follow me.

Q 礼拝をしたいのですが、場所を貸していただけますか？
I wish to perform prayers. Will you please lend me a prayer space?

A こちらをご利用ください。
Please use this room.

申し訳ありません。ありません。
I'm sorry, but we do not have any rooms.

STAY

内科 Internal medicine	外科 Surgery	形成外科 Plastic surgery	婦人科 Gynecology	小児科 Pediatrics
耳鼻咽喉科 Otorhinolaryngology	眼科 Ophthalmology/ Eye clinic	歯科 Dentistry	総合病院 General Hospital	救急病院 Emergency Hospital

Q 荷物を預かれますか？
Can you look after my luggage?

A はい何時までですか？
Yes. What time will you return here?

申し訳ありません。できません。
I'm sorry, we cannot do that.

Q タクシーを呼んでください。
Will you call a taxi for me?

A はい、こちらまで行かれますか？
Certainly. Where would you like to go?

Q このホテルにはムスリムが食べられるレストランがありますか？
Does this hotel have any restaurants suitable for Muslim diners?

A はい、こちらです。
Yes, this restaurant is suitable.

申し訳ありません。ありません。
I'm sorry, there are no such restaurants here.

Q この近くに女性医師がいますか？
Is there a nearby hospital where there are female, English-speaking doctors?

A あります。 _____ 分ほどかかります。
Please visit the _____.

取得するのに _____ 分かかります。
It takes _____ minutes to get there.

近くにありません。
No, there are none nearby.

SHOP

Q これはいくらですか？
How much does this cost?

A 日本円で _____ 円です。
It costs _____ yen, including tax.

Q この店は免税になりますか？
Is this store a tax-free store?

A はい、免税店です。
Yes, it is.

いいえ、免税店ではありません。
No, it isn't.

Q クレジットカードは使えますか？
Can I use a credit card here?

A はい、使えます。
Yes, you can.

日本円の現金のみです。
No, we only accept Japanese yen in cash.

Visa	JCB	MasterCard	Diners Club	American Express	ユニオンペイ UnionPay
------	-----	------------	-------------	------------------	--------------------

TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2024-2025

東京ムスリム旅行者ガイド 2024-2025



 Welcome to TOKYO!