

みずほDE歩こう

瑞穂町の自然を歩く
日帰りで行きたい
特選ウォーキングコース



瑞穂町

瑞穂ビューパーク(スカイホール) 関東の富士見百景選定地



公園内にはジュンサイ池やジョギングコースがあり、町民の憩いの場となっています。隣接するスカイホールには大小ふたつのホールがあり、音響、舞台装置などが利用できます。

瑞穂ビューパークから望む富士山

2 狭山池公園

多摩川50景にも選ばれた狭山池公園は町内随一の親水公園。約1.5ヘクタールの園内には自然観察池、庭園風鑑賞池、釣り池という3つの池があります。カワセミ、カルガモなど数多くの野鳥が観察できます。



3 松原中央公園

メインの入口にはステージ。夏には涼しげな音を奏でるせせらぎ。大きな芝生広場もあります。開放感を大切にしたいこの公園は盛り土の上にあるため、街並みを360度見渡せます。



(フォトコンテスト2015応募作品 安達正治)

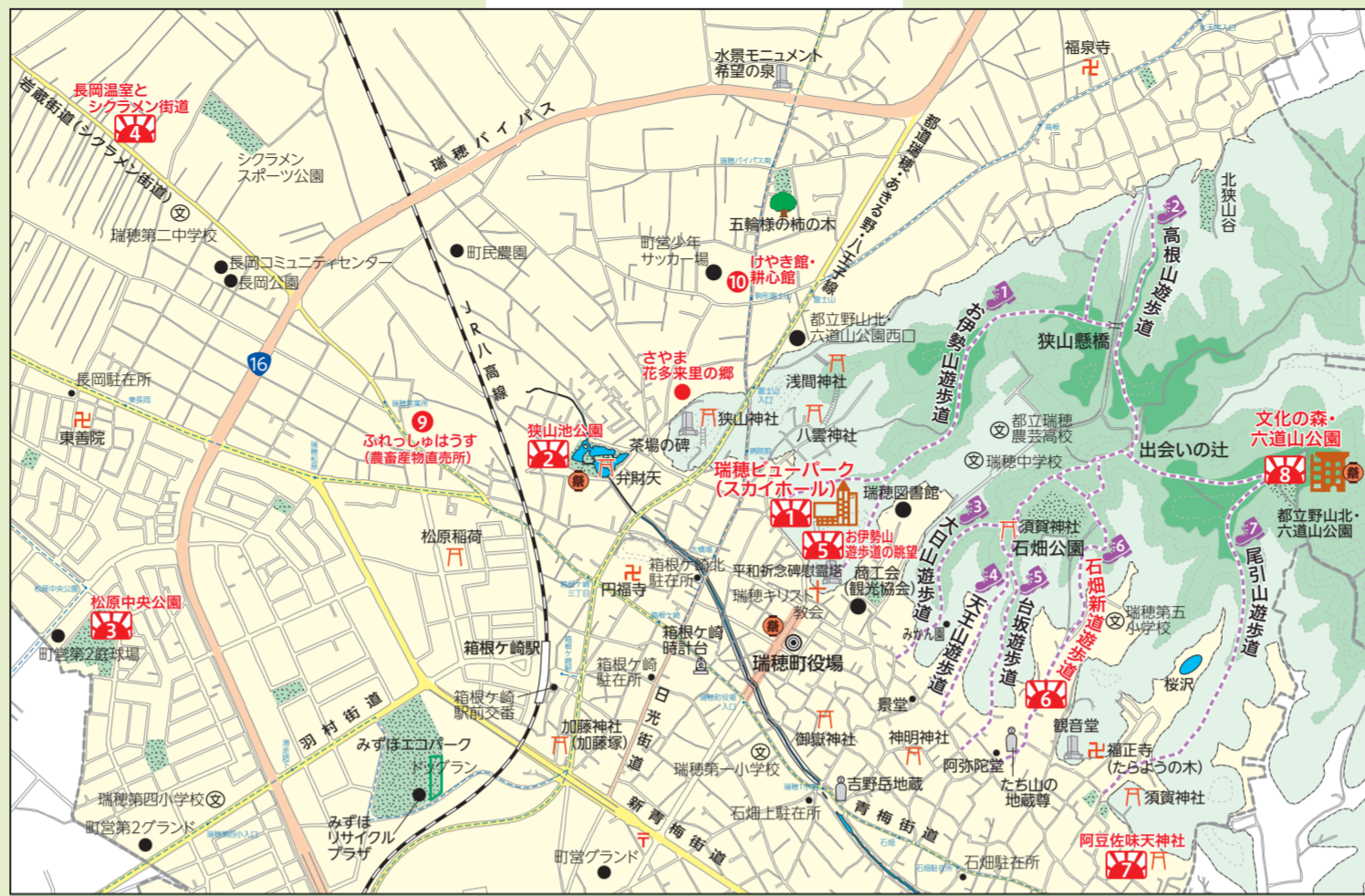
4 長岡温室とシクラメン街道

都内で最大の生産量を誇るシクラメンは岩蔵街道沿いにある長岡温室を中心に生産されています。シクラメンの他にも色とりどりの四季の花を栽培していて、購入ももちろんできます。全国発送も可能です。



みずほタウンガイド

見て、歩いて、感じて、楽しむ 名所のご案内



ちょっとひと休み

9 ふれっしゅはうす (農畜産物直売所)

町内の農家の人たちが作った野菜などの直販所。新鮮かつ手軽な値段。しかも種類が豊富とあって人気は上々。また、店で植木や盆栽の展示販売、直売所まつりなど各種催しもあります。

営業時間：午前9時～午後5時(11月～3月は午後4時迄) / 定休日：年末年始、臨時休業あり TEL.042-557-4564



10 げやき館・耕心館

旧細川家を瑞穂町が取得・整備し社会教育施設としたものです。1階には茶会などに利用できる和室や喫茶店、2階にはサロンコンサートや展示会に利用できる大広間があります。また敷地内にある土蔵では趣向をこらした展示を行っています。

営業時間：午前10時～午後9時 / 休館日：第3月曜日(国民の祝日にあたる時は翌日休館)、年末年始、臨時休館あり TEL.042-568-1505



5 お伊勢山からの眺望

長い階段を登っていくと慰霊塔が見えてきます。ふり回してみると大パノラマが広がり、眼下には街並み、役場西側通りの先には横田基地、その右手には富士山や奥多摩の山々などが一望できます。



6 石畑新道遊歩道

石畑新道遊歩道の桜並木(第五小付近)。六道山に続く7つの遊歩道のひとつです。春になると、第五小付近には桜が咲き乱れます。ハイキング等に利用されており、他の6つの遊歩道も歩いてみるとそれぞれおもしろいでしょう。



7 阿豆佐味天神社の参道

延喜式内の古社で、村山郷の総社であり、社伝によると890年ごろに上総介高望王が再建したとされています。江戸時代には幕府より朱印十二石が与えられた由緒正しい神社。春になると参道には桜のトンネルができます。



8 六道山公園

展望塔開放時間 3月～10月 9:00から16:30まで 11月～2月 9:00から16:00まで 関東の富士見百景選定地



標高192mの地点にある高さ13mの展望塔は、富士山、秩父連山、新宿の高層ビル群などが見渡せ、眼下には四季折々の狭山丘陵の風景が楽しめます。また、古くから桜の名所として親しまれています。新東京百景のひとつ。

六道山公園展望塔から望む富士山

7つの遊歩道

六道山公園へ向かうコースとして7つの遊歩道が整備されています。お伊勢山遊歩道には、標高194mの一等三角点があります。見晴台のあるコースもあり、家族揃って楽しめます。北巡りコースからも南巡りコースからも利用できますし、7つの遊歩道だけを踏破してもウォーキングが楽しめます。

1 お伊勢山遊歩道

1448m 標高194m、7つの遊歩道随一の高さ。▶「三角点広場」を目指し、右手方向の道を登ります。



お伊勢山遊歩道

2 高根山遊歩道

1115m 北からアクセスするならこのコース。▶公衆トイレ前の広場から階段状の道を登ります。



高根山遊歩道

3 大日山遊歩道

1293m 秋には名物のみかん狩りが楽しめる。▶角の案内標識に従い石垣の脇の道を進みます。



大日山遊歩道

4 天王山遊歩道

1335m 緩やかなコースでサイクリングにもおすすめ。▶側溝の金網に沿って進みます。案内標識がないので注意。



天王山遊歩道

5 台坂遊歩道

1405m 林間から茶畑が望めます。▶角のカーブミラー横に案内標識があります。



台坂遊歩道

6 石畑新道遊歩道

1420m 桜並木が名所。花見をしながら歩きたい。▶石畑下集会所の横からスタートします。



石畑新道遊歩道

7 尾引山遊歩道

930m 新緑から紅葉まで楽しめる山間コース。▶階段を登った先に案内標識があります。



尾引山遊歩道

※この部分は折り返して裏面の地図を参照しながらもご覧ください。

いらっしやい、瑞穂へ!! アクセスマップ



主な交通機関の連絡先

- バス・タクシー●
- 西武バス飯能営業所 TEL.0429-72-4123
- 立川バス福生営業所 TEL.042-551-1200
- 都営バス青梅支所 TEL.0428-23-0288
- 京王タクシー TEL.042-553-9966

みずほDE歩こう

発行：瑞穂町
発行日：平成14年3月 改訂：平成30年11月
企画・制作編集：瑞穂町都市整備部産業課
TEL.042-557-7633 http://www.ittenbee-tokymizuho.jp



瑞穂町の特産品

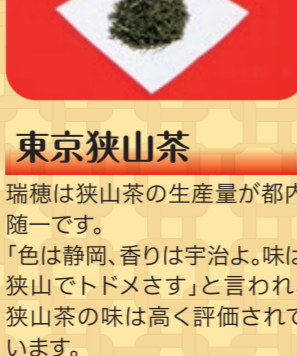
多摩だるま

長い伝統をもつ多摩だるまは木型を使い、手作りで作られています。また、ユニークなだるま招き猫もあります。



シクラメン

長岡などの温室では、四季を通じてさまざまな花が咲いています。なかでもシクラメンは東京都内で最大の生産量を誇っています。



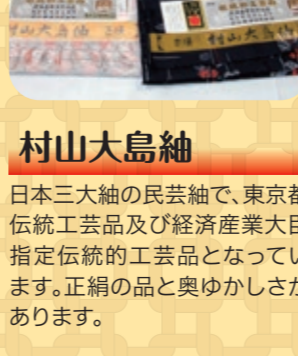
シクラメン

長岡などの温室では、四季を通じてさまざまな花が咲いています。なかでもシクラメンは東京都内で最大の生産量を誇っています。



村山大島紬

日本三大紬の民芸紬で、東京都伝統工芸品及び経済産業大臣指定伝統的工芸品となっています。正絹の品と奥ゆかしさがあります。



東景みずほブランド

瑞穂町を代表する名産・特産品を「みずほブランド」として認定しました。おやつに、手みやげに、大切な人へのプレゼントにぜひどうぞ。

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 洋菓子 まろんしゃん まろんしゃんのシフォンケーキ | 洋菓子 清水牧場 ソフトクリーム |
| 洋菓子 たまご工房 うえの瑞穂プリン | 和菓子 和菓子の伊勢屋 瑞宝最中 |
| 洋菓子 たまご工房 うえの瑞穂ロールケーキ | 和菓子 和菓子の伊勢屋 みずほ自然薯 かるかん饅頭 |
| 洋菓子 たまご工房 うえの畑のクッキー | 和菓子 菓子処 牧野屋 栗一粒 みずほっ子 |
| 洋菓子 清水牧場 ジェラート | 和菓子 創作郷土菓子 榎本屋 うてっこき 栗どら焼き |



- | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| 加工食品 近藤食品有限会社 みず穂のキムチ | お茶 東京の茶工房 西村園 東京紅茶 MIZUHO | トマト 吉永農園 | シクラメン 中垣園芸 |
| 加工食品 みずほ食彩工房 おとうさんのこんにやく | お茶 森田園 深むし煎茶 | トマト アメミヤ農園 | シクラメン 比留間園芸 |
| 加工食品 みずほ食彩工房 大根の甘酢漬 | お茶 株式会社 栗原園 おつかさんお茶ほしい | トマト 近藤農園 | シクラメン 西村園芸 |
| お茶 東京狭山茶 藤本園 高級銘茶 やぶきたのぼる | お茶 お茶の宮崎園 さやま茶 瑞穂 | トマト 村山農園 | シクラメン 吉岡園芸 |
| お茶 東京の茶工房 西村園 東京みずほ 味一番 | 都立瑞穂農芸高等学校 瑞穂七色唐辛子 | シクラメン 長谷部園芸 | シクラメン 吉重園芸 |
| | 都立瑞穂農芸高等学校 瑞穂クッキー | シクラメン 杉田園芸 | シクラメン 栗原園芸 |

六道山公園 北巡りコース

NORTHERN COURSE

狭山丘陵、六道山公園の北へ向う道は林の中を進んでいきます。少しの雨で濡れそうもない木々のトンネルは訪れるたびに違った顔を見せてくれます。右手の谷は金堀沢と呼ばれる柳瀬川上流部。狭山湖建設以前の姿が今でも残されている貴重な場所です。さいたま緑の森博物館の散策路を抜けると狭山丘陵の麓、まだまだ里山風景が残る中、なだらかな茶畑を手に見通しの良いのんびりとした散策ができます。また、地域の歴史の中心となった史蹟を訪れることもできます。

- 箱根ヶ崎駅 約1.3 km
- 1 瑞穂ビューパーク 約1.2 km
- 2 三角点広場 約1.1 km
- 緑の森博物館案内図
- 3 さいたま緑の森博物館 約2.1 km
- 4 出雲神社・西久保観音 約0.8 km
- 箱根ヶ崎駅 約0.7 km
- 狭山池公園 約0.4 km
- 7 さやま花多来里の郷 約0.7 km
- 耕心館・けやき館
- 6 五輪様の柿の木 約0.3 km
- 5 西久保湿地 約2.7 km

1 瑞穂ビューパーク



町全体を見下ろせる眺望豊かな高台には、スカイホールとそのシンボルである時計台がそびえ立ち、天気の良い日には美しい富士山を遠くに眺めることができます。

2 三角点広場




お伊勢山遊歩道をしばらく登ると、一等三角点が設けられた広場に出る。三角点は、山の頂上付近や見晴らしの良いところに設置され、緯度・経度・標高が正確に求められている。標高は194mで、狭山懸橋の開通にともない、広場として整備された。

3 さいたま緑の森博物館・大谷戸湿地



さいたま緑の森博物館 六道山公園から狭山湖を一周する「狭山湖外周道路」を20分あまり行くと「さいたま緑の森博物館」に到着。ここはわき水を利用した谷戸や湿地など狭山丘陵の北側の自然を活かした屋外博物館。樹林コースや畑コースなどの散策路が整備されている。
大谷戸湿地 狭山丘陵の尾根から一気に谷に降りると大谷戸湿地が開ける。大谷戸湿地にはトンボ湿地もあり、夏から秋にかけてさまざまなトンボの姿が見られる。ここには博物館案内所もあり、狭山丘陵の自然を紹介した展示室が設けられている。

4 出雲神社・西久保観音



博物館案内所から西久保湿地方面の畑コースを進むと、林間を抜けて住宅地に出る。
出雲神社 出雲神社は延喜式でも入間五座の筆頭として記される由緒ある神社。ここ宮寺地区は「狭山茶」発祥の地であり、境内にはそれをたたえる「重剛茶業碑(かさねてひらくちやじょうのひ)」が建てられている。

5 西久保湿地



西久保観音からほど近く、ここには谷戸田があり、田んぼでは古代米も栽培されている。谷戸を一周する散策路もある。

6 五輪様の柿の木



瑞穂名木・高さ14m、目通り2.1mの柿の巨木。根元にある五輪様はここ、富士山地区の先住者である細川家が、江戸中期、先祖を記するために建てられた、といわれている。近年まで、屋敷内の畑中に立っていたが、五輪様の柿の木をシンボルとした富士山公園として整備が行われ、人々に親しまれている。

7 さやま花多来里の郷



都内最大級のカタクリ群生地である「さやま花多来里の郷」は、約3,000m²の斜面の一面に20万株以上の見事なカタクリの群生を見ることができ、カタクリは根付いてから花を咲かせるまでに、8年もの歳月を要するといわれている。スプリング・エフェメラル(春の妖精)の代表格の花で、数万株に1株といわれる幻の白いかたくりが花を咲かせることもある。カタクリ見頃 3月下旬~4月上旬



六道山公園 南巡りコース

SOUTHERN COURSE

六道山公園から丘陵の南側一帯は都立野山北・六道山公園になっています。狭山丘陵の西端にあるこの公園は、計画面積260haに及ぶ都内最大の都市公園。雑木林、畑、など人々の生活が織りなす里山の景色が色濃く残り、その保全も目的とされています。尾根に沿って狭山湖外周道路が通り、ここから公園内のさまざまな場所へアクセスできます。案内板も各地に設置され、周遊路の途中にはトイレが設けられるなど歩きやすく、しかも温泉で汗も流せるお勧めの散策コースです。


- 箱根ヶ崎駅 約0.5 km
- 1 円福寺 約1.9 km
- 2 福正寺 約1.2 km
- 六道山公園
- 箱根ヶ崎駅 約0.7 km
- 狭山池公園 約0.4 km
- 7 武蔵村山市立野山北公園 約1.5 km
- 6 あそびの森 約0.2 km
- 5 六地藏 約0.5 km
- 4 岸たんぼ 約1.9 km
- 横田バス停 約1.5 km

1 円福寺




東京都指定の有形民俗文化財「紙本着色観心十界図」が所蔵されている。日本全体で13点のみ現存するものの一つで、毎年2月15日の涅槃会で展覧。境内では1月にはだるま市、6月にはほおずき市が開かれる。多摩だるまを製作しているのは三多摩で8軒。瑞穂にはそのうち5軒があり、円福寺のだるま市は規模は小さいが、瑞穂の5軒だけが出店している。

2 福正寺



金龍山福正寺。開基は六百数十年前の禅宗臨済宗の古い寺。本山は鎌倉建長寺。中腹にある観音堂は、この地方の豪族村山土佐守が、堂を再興したもので、現在のものは天保12(1841)年頃の再建と伝えられている。権木造という珍しい構造で、格天井に花・卉・鳥・獸などの絵、淡彩の龍の図も描かれている。

3 たらようの木




福正寺の境内には珍しい「たらようの木」があり、瑞穂町の天然記念物に指定されている。この葉には字を書くことができ、紙のない時代この葉を使って音信をはかったといわれ、「はがき」の名はここから生まれたともいわれている。

4 岸たんぼ・里山民家



瑞穂町と武蔵村山市にまたがる「岸たんぼ」は実際に里山体験ができる場所。丘陵の谷から流れるわき水を利用した田んぼを復活させ、江戸時代中期の民家を復元した「里山民家」を拠点としてさまざまな里山体験、環境・文化学習が行われている。「岸たんぼ」では古代米も栽培され、田植え、案山子作り、稲刈りなどが体験できる。

5 六地藏



この場所は通称焼場といわれ、三面に二体ずつの地藏尊を刻んだ六地藏がある。背面に、明治30年8月から11月にかけて赤痢が大流行し、51人が死亡したため、ここで火葬したことや、中藤・横田・三ツ木・岸の四ヶ村の念仏講の人々が供養のため浄財を集め、建立したことが刻まれている。近く公園管理事務所がある。

7 武蔵村山市立野山北公園



公園の中心の池では釣りも楽しめる。池の奥へ行くと体験田んぼもあり、その回りの雑木林はカタクリの群生地として有名。この谷からの水が空堀川となる。ちなみに、狭山池からの残堀川は多摩川へ、空堀川は荒川へと注いでいる。隣接して武蔵村山市歴史民俗資料館、温泉健康施設「かたくりの湯」がある。

6 あそびの森・冒険の森



丘陵の斜面を活かした雑木林に包まれたアスレチックコース。ピョンビョンカエル、クモの巣攻撃、など楽しい名前が付けられた24種のコースがある。狭山湖外周道路にも入口があり、コースをたどって武蔵村山市立野山北公園に行ける。