



稲城市サイクリングマップ

# 稲城ぽたり日和



INAGI POTARI BIYORI

# 「自転車のまち稲城」へ ぜひお越しください!!



## いなぎへのアクセス



**車**  
東京方面から：首都高速→中央自動車道（稲城IC利用）  
山梨・八王子方面から：中央自動車道  
（国立府中IC又は府中スマートIC利用）



**バス**  
**羽田、成田からも便利!!**  
羽田空港・成田空港～稲城・若葉台：空港連絡バス



**京王線**  
都営新宿線  
相互乗り入れ  
新宿駅→京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅  
（京王線・京王相模原線 約30分）  
橋本駅→若葉台駅・稲城駅・京王よみうりランド駅  
（京王相模原線 約20分）

**南武線**  
川崎駅→矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅  
（JR南武線 約40分）  
立川駅→南多摩駅・稲城長沼駅・矢野口駅  
（JR南武線 約20分）

## 各SNSアカウントにて稲城市の魅力発信中!

「#いいかも稲城」を付けた投稿を募集しています! パンフレットや広報紙に、あなたの写真が使われるかも!!



稲城市観光課



稲城市観光協会



いなぎ発信基地ペアテラス



## 稲城市産業文化スポーツ部観光課

〒206-8601 稲城市東長沼2111番地  
☎042-378-2111(代)

@inagi\_kanko

稲城市  
ホームページ



2023(令和5)年3月発行

※このマップに掲載されている情報は2023年2月28日現在のものです。記載の距離・所要時間はおよそのものです。

制作・印刷：(株)武揚堂 不許複製



# 多摩川ぽたっりコース

約10km 約1時間



▲WEBマップはこちら

Start

ゆるやかなコース  
ファミリーにおすすめ!



## 1 いなぎ発信基地ペアテラス

営業時間 10:00~19:00 定休日 年中無休 (12/29~1/3を除く)  
電話 042-401-5786

## 2 いちよう並木通り/ 第四文化センター通り



大丸用水  
紫陽花

## 3 おおまるようすい 大丸用水

稲城市の農業には欠かせない用水。梅雨時は  
紫陽花も美しく、カモの親子に出会えるかも?



大丸用水  
カモの親子

## 4 南多摩駅

多摩川河川敷では  
稲城クロス大会も開催されます!

## 5 多摩川サイクリングコース

是政橋→稲城大橋→多摩川原橋を  
一気に駆け抜けよう!  
風も心地良い!



稲城クロス



## 6 矢野口駅

住宅地は狭い道も  
あるので走行注意!



稲城大橋



アカシア林



多摩川河川敷

## 7 旧川崎街道 / 四中通り / 四小通り

ところどころ、懐かしい町並みでほっこり。シーズンには梨園も!

## 8 いなぎ発信基地ペアテラス

ペアテラスカフェスペース

Goal

お疲れ様!  
カフェスペースでゆっくりしよう!



多摩川サイクリングコース





コース  
**B**

# カフェ・スイーツ満喫 コース

約11km

約1時間



▲WEBマップはこちら

Start

Sweets Paradise ♪



## 2 だいちとくるみ

## 1 矢野口駅



店名だけでなく、店内も、商品もパッケージデザインや商品タイトルそのものが可愛い雰囲気。

## 3 いなぎ発信基地 ペアテラス



## 4 パンエヴィーノ



店内で仕込むこだわりのマカロンは稲城の太鼓判認定商品！

## 5 ベーグルハウス ロッジ

旬の食材やちよっと変わった具材も取り入れた、隠れ家的ベーグル店。



## 6 ウリカフェ



丁寧に焙煎したコーヒーでゆっくり出来るカフェ。

## 7 Mon Chocolat

体に優しいご褒美チョコレート！



## 8 CROSS COFFEE



自転車好きが集うカフェ。

お疲れ様！  
なしのすけ時計台  
が待ってるよ！

自転車ラックも  
あるから  
立ち寄りやすいね！



稲城なしのすけ時計台(矢野口駅)

## 9 矢野口駅

Goal



Start

さくらの季節はぜひ訪れたい!  
四季折々でも楽しめるコース!

橋の下には  
里山風景が広がっている!

### 1 若葉台駅



桜満開

VIEW POINT

### 2 かなやとおおほし上谷戸大橋



鯉のぼり

### 4 みさわがわ三沢川

春は桜が圧巻。夏の新緑も、  
秋の紅葉も四季折々で楽しめる!

### 3 かなやとおおほし上谷戸通り

ニュータウンの町並みから  
すぐでこんなに  
里山風景なの?

写真映え!



桜紅葉

桜ライトアップ

### 5 ティアム Tiam

見た目も華やかなサンド  
ウィッチはテイクアウトし  
て外で食べたくなる!



### 6 よみうりV通り

頑張って登れば  
最高の景色が  
見えるよ!

VIEW POINT



Goal

ゴンドラからの桜も綺麗!

### 7 京王よみうりランド駅



よみうりランド桜



三沢川さくら回廊







# 多摩丘陵コース

約15km 約1時間30分



▲WEBマップはこちら

Start

少し距離長めでアップダウンもあり！  
オリンピックコースも一部通ります！

稲城中央公園



オリンピックテストイベント



ZEBRA  
Coffee & Croissant

京王よみうりランド駅

1

向陽台・公園通り

4

上谷戸大橋通り

6

三沢川

2

豎谷戸大橋

3

稲城中央公園

5

新百合ヶ丘駅

11

上平尾トンネル

8

平尾中央通り

10

平尾小通り

9

南多摩尾根幹線道路

7

サイクリストの  
聖地！



南多摩尾根幹線道路

ゴールまであと少しだけど、  
飲食店に立ち寄るのも  
アリかも…？

一気に平尾地区まで  
駆け抜けよう！



向陽台・公園通り



平尾近隣公園



平尾小通り



みはらし緑地

VIEW  
POINT

ふぁいと





# "ぼたり" って?

"ぼたり=ポタリング"。  
ポタリングはサイクリングの一種で「のびのびとした」「ゆるゆるな」自転車アクティビティというイメージです。「自転車でいろんなところに行ってみたくて、キツイのは避けたい…」という方にオススメです。

アプリ (Avenza Maps) を使うと、スマホやタブレットで地図を閲覧可能! 詳細地図や自分の位置情報を確認することができます。

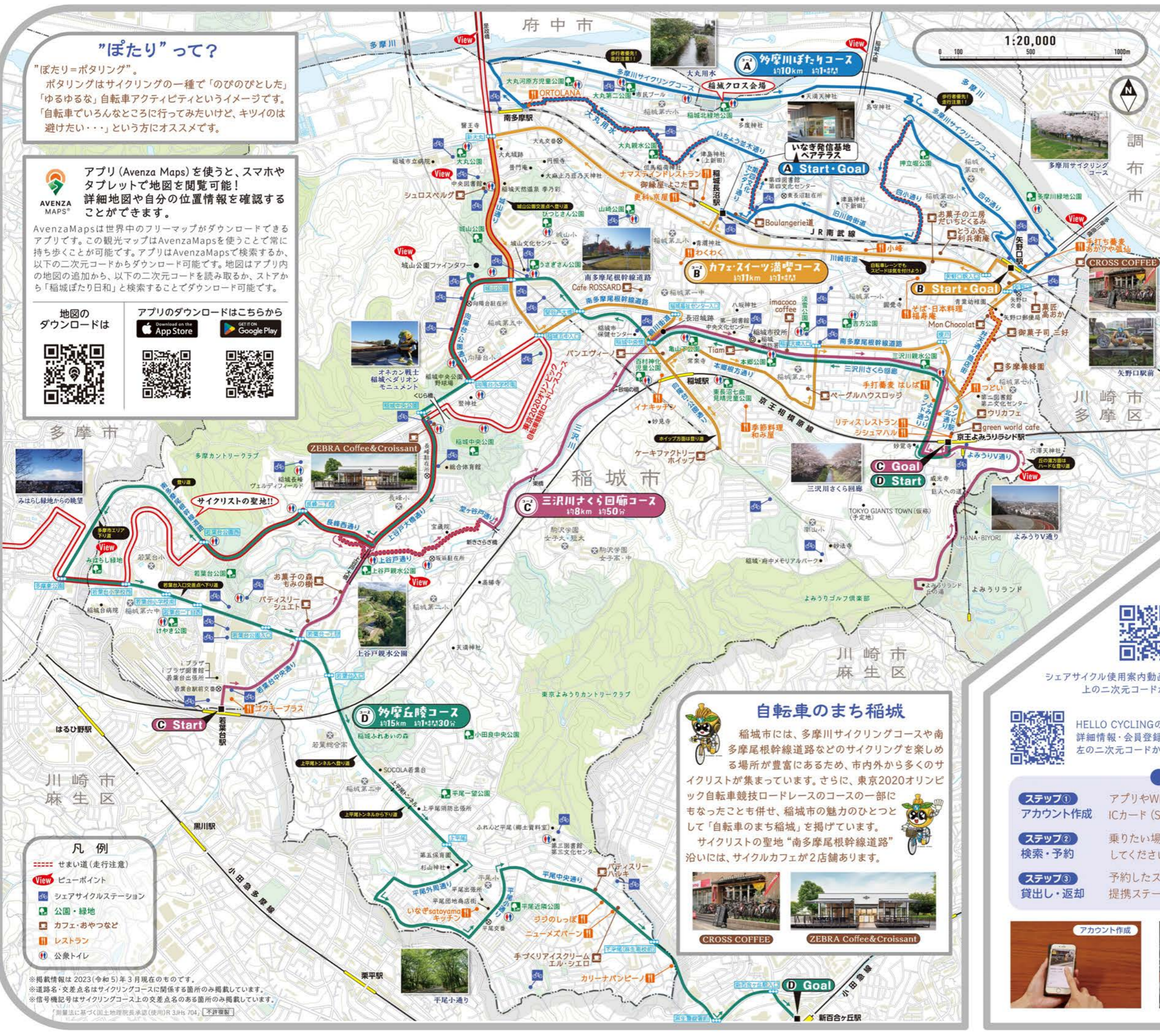
AvenzaMapsは世界中のフリーマップがダウンロードできるアプリです。この観光マップはAvenzaMapsを使うことで常に持ち歩くことが可能です。アプリはAvenzaMapsで検索するか、以下の二次元コードからダウンロード可能です。地図はアプリ内の地図の追加から、以下の二次元コードを読み取るか、ストアから「稲城ぼたり日和」と検索することでダウンロード可能です。

地図のダウンロードは

アプリのダウンロードはこちらから

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

## 自転車安全利用五則

- 一、車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先**  
道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられているため、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。
- 二、交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**  
道路を通行する際は、信号機等に従わなければいけません。横断歩道を進行して道路を横断する場合は、「歩行者・自転車専用」の標示のある場合は、歩行者用信号機に従わなければなりません。また、一時停止標識のある場所や踏切などは、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。
- 三、夜間はライトを点灯**  
無灯火は、他から自転車が見えにくくなるので非常に危険です。安全のため、夜間はライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。
- 四、飲酒運転は禁止**  
自動車の場合と同じく酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。また、酒気を帯びている者に自転車を提供したり、飲酒運転を行うおそれがある者に酒類を提供したりしてはいけません。
- 五、ヘルメットを着用** 令和5年4月より、ヘルメット着用が努力義務化!!  
自転車を運転する場合は、事故による被害を軽減させるため、乗用車用ヘルメットをかぶりましょう。児童等が自転車に乗るときはもちろん、幼児を幼児用シートに乗せるときも、幼児用ヘルメットの着用をお願いします。



## シェアサイクル

市内公共施設、公園、いなぎ発信基地ペアテラスなどに、HELLO CYCLING によるシェアサイクルが設置されています。設置箇所は順次拡大中です。HELLO CYCLING は、東京都を中心に全国でシェアできる電動自転車のシェアサイクリングサービスです。全国どこでも専用ステーション(駐輪スペース)でも貸出・返却可能でとても便利です。日頃の移動手段として、市内観光として、ぜひ活用ください!



シェアサイクル使用案内動画は上の二次元コードから

HELLO CYCLINGの詳細情報・会員登録は左の二次元コードから

### シェアサイクルの使い方

- ステップ① アカウント作成** アプリやWEB(上記二次元コード)で会員登録をします。ICカード(SuicaやPASMOなど)を登録するとより便利に利用できます。
- ステップ② 検索・予約** 乗りたい場所の近くでステーションを探し、アプリやWEBから予約をしてください。
- ステップ③ 貸出し・返却** 予約したステーションに行き、自転車を借ります。HELLO CYCLINGの提携ステーションなら返す場所も自由を選べます。



### 自転車のまち稲城

稲城市には、多摩川サイクリングコースや南多摩尾根幹線道路などのサイクリングを楽しめる場所が豊富にあるため、市内外から多くのサイクリストが集まっています。さらに、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースのコースの一部にもなったことに加え、稲城市の魅力のひとつとして「自転車のまち稲城」を掲げています。サイクリストの聖地「南多摩尾根幹線道路」沿いには、サイクルカフェが2店舗あります。



CROSS COFFEE



ZEBRA Coffee & Croissant

- ### 凡例
- せまい道(走行注意)
  - View ビューポイント
  - 🚲 シェアサイクルステーション
  - 🌳 公園・緑地
  - ☕ カフェ・おやつなど
  - 🍽️ レストラン
  - ♿ 公衆トイレ

※掲載情報は2023(令和5)年3月現在のものです。  
※道路名・交差点名はサイクリングコースに関連する箇所のみ掲載しています。  
※信号機記号はサイクリングコース上の交差点名のある箇所のみ掲載しています。  
【測量法に基づく国土院院長承認(使用)R3JH6704】