

# 新宿 新宿 plus

新宿区の  
情報誌

vol. 16  
2023  
SPRING-SUMMER  
FREE

リニューアル号

## SPECIAL FEATURE

### エンタメのまち 新宿へようこそ！

Shinjuku Gourmet

懐かしくて落ち着く

新宿のレトロ喫茶店

Shinjuku de Night

四谷・荒木町 with 村田倫子



特集

# エンタメの まち 新宿へ ようこそ！

花園神社の境内に設けられた劇場で  
演劇や見世物、踊りなどの興業が始まった江戸時代から、  
新宿はエンターテインメントとともに発展してきました。

映画、演劇、お笑いに音楽ライブ——。  
さまざまな体験ができるこのまちは、まさにエンタメの宝庫！  
2023年も新しいスポットのオープンが控え、ますます進化中。  
バーチャルでは味わえない体験をここ新宿でしてみませんか？  
きっと誰かに話したくなる感動に出会えるはず！



エンタメぞろいの新ランドマーク

# 東急歌舞伎町タワー

新宿区歌舞伎町1-29-1  
各施設にお問い合わせください

MAP P.20-21 D-1



国内最大級\*!  
エンタメ尽くしの  
超高層複合施設

今春4月14日、新宿TOKYU

MILANO、新宿コマ劇場など、

古くからエンタメにゆかりのある歌舞伎町の地に、新たな複合施設「東急歌舞伎町タワー」がオープン。映画館・劇場・ライブホールなどが、地上48階、地下5階の約225mにもおよぶ超高層タワーに集結します。

タワーのコンセプトは“好きを極める”。ライブホールや映画館以外にもアミューズメントコンプレックスやエンターテインメントフードホール、異なる2つのホテルなど、個性豊かな施設がズラリ。粹にとらわれない次世代のエンタメを思う存分体感できます。

劇場のこけら落とし公演として上演される『舞台・エヴァンゲリオン・ビヨンド』など、ここからエンタメが続々登場する予定です。  
最新のエンターテインメントを体感できる東急歌舞伎町タワーで、あなたの“好きを極めて”みては。

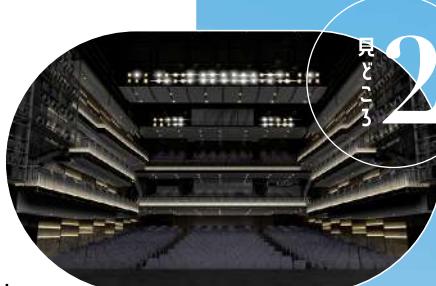


見  
ど  
こ  
る  
1

## B1F～B4F ライブホール Zepp Shinjuku (TOKYO)

■スタンディング 約1,500人 着席 約500人

新宿エリア最大級となる約1,500名定員のライブホール。Zeppホールでは初となる360度LEDビジョンを搭載し、臨場感あふれる音楽体験が楽しめます。アーティストとの距離が近いライブホールだから、熱量をダイレクトに感じられそう。



見  
ど  
こ  
る  
2

## 6F～8F 劇場 THEATER MILANO-Za

■約900席 ※1階客席レイアウト変更可(脱着式客席)

歌舞伎町とともに発展した「新宿ミラノ座」の名を継承する劇場。アーティストと観客がお互いの鼓動や息遣いを感じられる約900席の空間で、演劇・音楽・映像等の多彩なエンターテインメントコンテンツを発信します。



見  
ど  
こ  
る  
3

## 9F～10F 映画館 109シネマズプレミアム新宿

口8スクリーン ■全752席

映画にとどまらない多様なエンターテインメントコンテンツを楽しめます。シアターのひとつには、正面スクリーンに加えて左右の壁面にも映像が投影される、3面ワイドビューシアター「ScreenX」を採用。映画だけでなく、人気アーティストのライブ映像など、ラインナップは多岐にわたります。座席は全席プレミアムシート、ハイスペックな映写・音響設備を備え、上質な環境で映画の世界に没入できます。

## 新宿ミラノ座の跡地

新宿東急文化会館（のちの新宿TOKYU MILANO）は、1956年に開業。国内最大規模だった1,500席の映画館・新宿ミラノ座と、東京スケートリンク（1967年からはボウリング場）は、当時幅広い層の人で賑わいました。2014年12月31日に58年の歴史に幕を閉じ、その跡地に誕生するのが東急歌舞伎町タワーです。



画像提供：新宿区立新宿歴史博物館

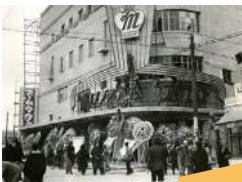
※高さ200m以上で、ホテルとエンタメ施設（映画館・劇場・ライブホールなど）を含む複合施設における日本国内主要観光都市調査  
調査期間：2022年3月（株）未来トレンド研究機構調べ

## 新宿 武蔵野館

2020年に開業100年を迎えた武蔵野館。日本で初めてトーキー映画やスーパーインポーズ版(日本語字幕)が登場したのも武蔵野館でした。現在では、話題の邦画や洋画から単館・ミニシアター系の作品まで、多様に上映しています。2016年に館内をリニューアル。レトロとモダンが融合したデザインで、世代を問わず多くの映画ファンを魅了します。上映作品とのコラボメニュー、映画のテーマで魚の種類が変わるアクアリウムも映画ファンには必見です。



⑨新宿区新宿3-27-10 武蔵野ビル3F  
☎03-3354-5670  
口3スクリーン  
■全299席(296席+車椅子3席)  
MAP P.20-21 D-2



M.

進化し 続けるシネマ

TOHO  
シネマズ  
新宿

## 新宿と映画

大型シネマコンプレックスから個性派ミニシアターまで、多くの映画館がある新宿。最新の設備、ラグジュアリーなシート、過去の名作上映など、各館のこだわりは多様。新宿に来れば、いつでもきっと好きな映画と映画館に出会えるはず。

新宿エンタメ MAP  
をチェック



ゴジラヘッドのほかに、ビル入口付近にはゴジラデザインのマンホールの蓋も



大きなゴジラヘッドが目印の新宿東宝ビルにある映画館。2015年、新宿コマ劇場の跡地に誕生し、スクリーン数、座席数とともに、新宿エリア最大のシネマコンプレックスに。ハリウッドの超大作から、邦画、アニメ、韓流まで、幅広く楽しめます。12.1chの次世代サウンドシステムに対応した「IMAX®レーザー」や、フットレスト付き電動リクライニングシートなどの最新設備がそろい、リラックスして映画の世界に没頭できます。

⑨新宿区歌舞伎町1-19-1 新宿東宝ビル 3F  
☎050-6868-5063  
口12スクリーン ■全2,347席(2,323席+車椅子24席)  
MAP P.20-21 D-1



数々の名試合を繰り広げてきたイベントホール



## 新宿 FACE



プロレス、格闘技にはじまり演劇、地下アイドルまで、幅広いジャンルのエンタメを発信するイベントスペース。特にプロレスは都内では希少なリング常設の会場で、多くのプロレス、格闘技のイベントが行われています。間近で見る試合は迫力満点。熱狂すること間違いなし。

①新宿区歌舞伎町1-20-1 ヒューマックスパビリオン新宿歌舞伎町 7F

☎03-3200-1300

■格闘技スタイル 511席 劇場スタイル 471席

[MAP P.20-21 D-1]



## 紀伊國屋 ホール

わくわくのイベントや公演がそろいぶみ  
THEATER



1964年に開業した老舗劇場。「新劇の甲子園」とも呼ばれ、加賀まりこさんや田中邦衛さんなど数々の名俳優が檜舞台を踏んできました。1966年に創設した紀伊國屋演劇賞の受賞式も毎年行われ、多くの名優が輩出されています。2021年に改装を行い、客席や内装もアートな印象に。1964年から50年以上続く月1回の「紀伊國屋寄席」もファンを集めます。

②新宿区新宿3-17-7 紀伊國屋書店新宿本店4F

☎03-3354-0141

■427席(419席+車椅子8席)

[MAP P.20-21 D-2]



演劇人が憧れる老舗の舞台



## 新宿と劇場

紀伊國屋ホールが入る紀伊國屋書店新宿本店は、モダニズム建築の旗手・前川國男の設計で、まちと建築のつながりを感じることができる

演劇やミュージカル、落語、お笑い、コンサート、トークイベントなどバラエティに富んだエンタメが楽しめる新宿の劇場。舞台と客席が近く、ステージの熱気を肌で感じができる小劇場から、大がかりな装置や演出を楽しめるホールまでが揃う。

よしもと所属人気芸人のネタが楽しめるお笑い劇場



## ルミネ the よしもと

ここでしか買えないよしもとグッズも



お笑い好きに人気の高い吉本興業の劇場の中でも関東最大級。テレビでも活躍する人気芸人のネタを1年中ライブで楽しめます。ネタはもちろん、土日祝は、ここでしか観ることができない「SPコメディ」も上演。夜は、企画ライブや単独ライブも開催しています。ショップは公演チケットを持っていなくても入れるので、よしもとのおもしろグッズを探しに行くのも楽しい。思い切り笑った後に、ルミネでショッピングや食事ができる立地の良さも魅力的です。

⑨新宿区新宿3-38-2 ルミネ2 7F ☎03-5339-1112  
※4月2日～5月31日 休館予定 ■458席

MAP P.20-21 D-2



# C O 今 東 西 の 笑 い が 勢 挙 い D Y

## 新宿 末廣亭

新宿と笑い

新宿で楽しめる“笑い”は、落語が楽しめる寄席から旬のお笑い芸人のライブやコント、ものまねショーまで、豊富なラインナップ。映像では観られない舞台ならではのアドリブを楽しめるのも、生だからこそ。



⑨新宿区新宿3-6-12  
☎03-3351-2974  
■313席  
◎昼の部 12:00～16:15  
夜の部 16:45～20:30

MAP P.20-21 D-2



江戸風情を残す落語の聖地

## 新宿 PIT INN

カーマニアのための喫茶店として1965年にオープン。BGMとしてジャズを流していたことから、多くのミュージシャンが集まるようになりました。今でも毎日のようにライブを実施。生で演奏を楽しむのはもちろん、ストリーミング配信も行っています。

◎ 新宿区新宿2-12-4 アコード新宿 B1F

☎ 03-3354-2024 営業時間 90席 (スタンディング200人)

① 昼の部 開演14:00

夜の部 開演19:30

[MAP P.20-21 E-2]



## M 新宿 LOFT

1976年、西新宿の小滝橋通りにオープンした老舗のライブハウス。サザンオールスターズなど数々の著名ミュージシャンがライブを行ってきました。1999年に現在の歌舞伎町の地に移転。サブステージがあり、DJイベントや、さまざまなアーティストが登場する企画ライブ、トークイベントなども行われ、今でも多くのライブキッチンたちに親しまれています。



C.  
I.  
S.

生の音を楽しむ



◎ 新宿区歌舞伎町1-12-9

タテハナビル B2F

☎ 03-5272-0382

500人

[MAP P.20-21 D-1]



## 新宿と音楽

新宿にはライブハウスがたくさんあり、その規模もジャンルもさまざま。レコードが買えるお店や、楽器の修理・調整ができるお店もある。音楽をする人も聴く人も楽しめる音楽のまち。

# 懐かしくて落ち着く、新宿のレトロ喫茶店

老若男女問わず魅了する、喫茶店。

新宿には昭和から続く喫茶店がいくつもあります。

そつと迎え入れてくれ、時を忘れてくつろげる。

そんな情緒あふれるレトロな喫茶店を、ご紹介します。

隠れ家の入口のような地下への階段を下りて扉を開くと、木のぬくもりある店内から落ち着いたクラシック音楽が聞こえてくる。自家焙煎珈琲 凡は、1978年に創業した純喫茶。カウンターの壁一面に、ずらりとヴィンテージのティーカップが並んでおり、店主がお客様に合わせて選んでくれる。

丁寧にドリップされたブレンドコーヒーは、自家焙煎の新鮮な豆を使用。深煎りだけとさっぱりとしていて味わい深い。幻のショートケーキと囁かれる苺のショートケーキは、店主こだわりの逸品。お酒に漬けこんだ甘酸っぱい苺と爽やかな生クリームは相性バツグン。 spoon(スプーン)は、ふんわりと軽やかな食感だ。

くつろぎの時間に、ぜひ訪れてみてほしい。

自家焙煎珈琲 凡

新宿駅東口



新宿区新宿3-23-1 B1F ☎ 03-3341-0179  
● 12:30~18:00 ◎ 年中無休 ◎ 全席禁煙  
MAP P.20-21 D-2



ぶれんど 1,300円  
苺のショートケーキ 1,600円

## 王道喫茶で味わう



フルーツパフェ 1,300円

### 懐かしさ漂う 店内で味わう 絶品パフェ



珈琲西武 本店

新宿駅東口

64年創業。ビジネスパーソンから若者まで集う毎日行列が絶えない人気店だ。広々とした店内は、アーチが印象的な大きなステンドグラスの照明やぶかぶかの赤いソファなど、随所に昭和レトロの雰囲気が漂う。

ここでぜひ味わってほしいのが、ボリュームたっぷりのスイーツだ。フルーツパフェはアイスや生クリーム、美しくカットされたフルーツが華やかに飾られていて、見た目も味もたまらない。今年10月には歌舞伎町へ移転する予定。今だからこそ味わえる昔懐かしい雰囲気を感じに、ぜひ足を運んでみては。

①新宿区新宿3-34-9 2F・3F ☎ 03-3354-1441  
②2F 月～土 7:30～23:30／日 7:30～23:00  
3F 月～金 12:00～23:30／土 11:00～23:30／  
日・祝 11:00～23:00 ④無休  
⑤2F 全席禁煙 ⑥3F 喫煙可(加熱式タバコのみ)



[MAP P.20-21 D-2]



### 深煎りコーヒーを片手に ゆったり過ごす

但馬屋珈琲店 本店 新宿駅西口

昭和の香りを残す新宿西口思い出  
横丁の一角にある但馬屋珈琲店 本店。  
こちらも東京オリンピックが開催された年と同じ1964年創業の喫茶店。ダークブラウンの木目調で統一された店内を、温もりある照明が優しく照らす。

但馬屋珈琲店のコーヒーは、雑味のないクリートと引き締まった苦味が特長。コーヒーのお供には、新宿の老舗甘味処「時屋」とコラボしたどら焼きをぜひ食べてみてほしい。あんこたっぷりのどら焼きの甘味が深煎りのコーヒーとよく合う。

創業当時から変わらない落ち着いた空間でコーヒーを味わいながら、自分だけの時間を過ごすのも良いだろう。



①新宿区西新宿1-2-6 ☎ 03-3342-0881  
②10:00～23:00 ④元旦  
⑤全席喫煙可



[MAP P.20-21 C-2]

レトロ空間でくつろぐ



## モダン建築で 昭和にタイムスリップ

コーヒーロン

四谷

新宿区四谷1-2  
03-3341-1091  
11:00~18:30  
土・日・祝 全席喫煙可

MAP P.24 C-2



カーブを描いたコンクリートが  
目を引く外観。店内の螺旋階段  
を上がり中央の吹き抜けから1  
階を見下ろすことができるモダン  
なつくりは、モダニズム建築で有名  
な建築家が設計した建物なのだ  
そう。1954年の創業以来、街  
の人々から愛され続けている老舗  
喫茶だ。

作家の井上ひさし氏が通いつめ、  
よく頼んでいたというタマゴサンド  
は、ふわふわの卵焼きがサンドさ  
れていて優しい味わい。昔ながらの  
クリームソーダは、シロップとアイ  
スクリームの甘さがじんわりと染  
みわたる。

赤い革張りのソファに腰をかけ、  
昭和にタイムスリップしたような  
ひとときを楽しんで。



入口近くの昔懐かしいピンクの電話は今なお現役



クリームソーダ 800円 タマゴサンド 750円  
※価格が変更になる場合がございます



ホットケーキ 600円 カフェオレ 650円



大きな窓ガラスから柔らかな光が差し込む

赤城神社のそば、神楽坂の路  
地裏にひっそりと佇む古民家風の  
喫茶店。写植屋だった建物を改装  
した店内は、木製の温かさにあふ  
れ、ノスタルジックな雰囲気を楽し  
める。プリンやチーズケーキ等の昔  
ながらの王道スイーツが人気で、  
やさしくて懐かしい味わいが、訪  
れるファンを魅了している。

一番人気のまん丸の厚焼きホッ  
トケーキは、6等分された状態で  
提供される。ふんわりとした食感  
で、ケーキ用のシロップをたっぷり  
かけて何度も食べたくなる逸品だ。  
カフェオレは、コクと苦味のバランス  
が絶妙な奥深い味わい。

神楽坂さんぽの合間に、懐かし  
いおやつを味わいにぶらっと立ち寄  
りたい場所だ。

## ノスタルジーを感じる 優しい味わいのおやつたち

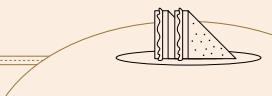
喫茶トンボロ

神楽坂

新宿区神楽坂6-16  
03-3267-4538  
11:00~18:00  
水・木 全席禁煙

MAP P.22-23 E-2





食べて心を満たす

店の窓に大きく見える「MAX」の文字が、なんともレトロな雰囲気を醸しだす珈琲専門店。優しげなマスターとマダムが、この地でずっとコーヒーを淹れ続けている。

新宿中央公園のすぐ近く、西新宿5丁目の大通り沿いに位置し、人々の憩いの場として長く愛されている。暗めの店内には優しい明かりが灯り、時を忘れてくつろげる。

45年以上変わらないスタイルのモーニングセットと、マスターがサイフォンで丁寧に入れたMAXブレンドと一緒に味わえば、一日を気持ちよく過ごすことができそうだ。

## サイフォンで淹れた コーヒーと味わう 昔ながらのモーニングセット

珈琲専門店 MAX

西新宿

◎新宿区西新宿5-6-4  
☎ 03-3373-9277  
⌚ 8:00~17:00  
㊣日・祝 ◉全席喫煙可  
MAP P.20-21 A-2



MAXブレンド 430円 モーニングセット 350円  
※モーニングセットは11:00まで



雰囲気のある内装でドラマなどの撮影に使用されることも



お城の一角のような重厚感あふれる店内



ロースしうが焼き定食 1,000円

中世フランスにタイムスリップしたような雰囲気が楽しめる騎士道は、1984年創業。輝くシャンデリアに高級感のある壁紙、大きなお城の絵など、いたるところにヨーロッパのクラシカルな空気が感じられる。

そんな騎士道だが、定食メニューが豊富で、純喫茶らしい和を感じる食事も多い。なかでも人気のロースしうが焼き定食は、甘辛い王道のしうが焼きで、ほっとする味。食後にいただくコーヒーは、カップの底に描かれた花柄も美しく、優雅なひとときが楽しめる。

お店は新宿御苑・大木戸門のすぐ近く。御苑をのんびり散策した後に、こちらで昼食やコーヒーをい

ただくのもオススメ。

## ヨーロッパ調の純喫茶で食べる しうが焼き定食

騎士道 珈琲館 & サルーン 四谷

◎新宿区四谷4-28-20  
☎ 03-3341-5379  
⌚ 月~金10:30~20:00/  
土 10:30~18:00  
㊣日 ◉全席禁煙  
MAP P.24 A-2



自然とアートに触れる

# Day Time

11:30



西新宿駅

## 1 西新宿の パワースポット 成子天神社でお参り

⑨新宿区西新宿8-14-10  
☎03-3368-6933  
MAP P.20-21 B-1



1100年を超える歴史を持つ成子天神社。境内各所に撫で牛などのパワースポットがあり、富士山の溶岩でつくられた富士塚もそのひとつ。新宿で一番大きいといい富士塚にのぼってパワーチャージしたら、おさんぽへ出発!

18:00

## 6 新宿野村ビル50Fで トワイライトタイム



西新宿駅

西新宿の高層ビル街を一望できる展望スペースで、トワイライトタイムの美しい眺望!

⑨新宿区西新宿1-26-2 ☎03-3348-1662  
⑩7:30~24:00 ⑪2月・8月各1日／年末年始  
MAP P.20-21 C-2



# Night Time

18:00

## 1 coffee stand swampで コーヒーをテイクアウト



カフェラテ  
600円

裏路地にひっそりとあるコーヒースタンド。店内でかかるレコードの音色がどこか懐かしい。同じ西新宿のスペシャリティコーヒーの名店「ポール・バセット」出身のバリスタが入れてくれたとておきの一杯を持って夜のさんぽへ出発!

⑨新宿区西新宿7-21-12 れんげ荘105号  
⑩7:00~19:00 ⑪水  
MAP P.20-21 C-1



ひるさんぽとよるさんぽ

# 西新宿を歩けば。



ビジネス街のイメージがある西新宿エリア。

道路やオープンスペースに高低差のある

多層的な空間は西新宿ならでは。

実は、洗練されたグルメや

自然あふれるスポットなど、

自分を癒す上質な時間を

過ごせるスポットがたくさんあるので、

昼と夜で違うまちの表情も一緒に楽しんで。



14:30

3

The Jones Café & Bar で  
おやつをテイクアウト

都庁を間近で感じられる都  
庁通りを通って、ホテル「キン  
ブトン新宿東京」内にあるカ  
フェ&バーへ。開放的でスタイ  
リッシュな空間と、本格的なニュ  
ーヨークスタイルのフードやド  
リンクに、まるで海外にいる気分。  
ショーケースに並ぶマフィンや  
ケーキはどれもおいしそう!



①新宿区西新宿3-4-7

キンブトン新宿東京 1F

☎03-6258-1111

⌚7:00~22:00 ④無休

MAP P.20-21 B-3



15:00

4

新宿中央公園で  
のんびり休憩

マフィンを持って、新宿中央公園へ。芝生広場で心地いい風を浴  
びながらのんびり休憩して、心も  
体もリフレッシュ!



①新宿区西新宿2-11

MAP P.20-21 A-2

飲む香水  
1,700円

①新宿区西新宿1-13-1

今佐ビル6F

☎03-4400-5815

⌚18:00~2:00

④不定休

MAP P.20-21 C-2



19:15

BAR FIVE Arrows で  
軽く一杯



ラグジュアリーな空間で、現代アートを  
眺めながらお酒を楽しめるバーダイニング。  
ドリンクも料理もすべて洗練された  
ビジュアルでうっとり。1番人気のカクテ  
ル「飲む香水」は、スミレやラベンダー  
の香りがふわっとして、一日の疲れが癒  
されます。

新宿駅西口



12:30

2

HEARTH新宿で  
ガレットランチ

木漏れ日の差し込む店内で、ちょ  
っぴり贅沢なガレットランチをいただ  
きます。サーモンマリネとルッコラ・レ  
モンのガレットは、彩り鮮やかでトッ  
ピングの相性もバツグン。

①新宿区西新宿6-12-39

ダイワロイネットホテル西新宿1F

☎03-6304-5657

⌚7:00~10:00 / 11:30~15:00

15:00~17:00 / 17:00~22:00

※土・日・祝日のランチタイムは  
11:00からオープン ④無休

MAP P.20-21 A-2



サーモンマリネ  
ルッコラ・レモン  
のガレット  
1,848円



16:30

5

SOMPO美術館で  
『ひまわり』を鑑賞



観覧料は展覧会により異なる  
高校生以下:無料

①新宿区西新宿1-26-1

☎050-5541-8600

⌚10:00~18:00 (入館は閉館30分前まで)

④月 / 展示替期間 / 年末年始

MAP P.20-21 C-2



アジアで唯一、ゴッホの  
『ひまわり』が見られる場  
所。常設展示しているの  
でいつでも見える。作品  
の撮影がOKなのでSNS  
に投稿しようっと。



18:30

2

新宿中央公園 眺望のもりで  
夜景を味わう



コーヒーを片手に新宿中央公園へ。  
眺望のもりのテラスは雰囲気が良  
くて、とってもきれい。西新宿の夜景を  
楽しみながらほっこりひと息。

①新宿区西新宿2-11

MAP P.20-21 A-2



第一夜

# 粹な風情が漂う 四谷・荒木町



★ 村田倫子 ★

ファッション誌やテレビ、広告のモデル、アパレルブランドのプロデュースなど幅広く活躍中。昼はカラー、夜は美味しいお酒を探すのが好き。



## 日本酒バー Talkin' Loud

新宿区荒木町8 1F  
080-8051-8625  
19:00~24:00 (日)  
MAP P.24 B-1



### ★ 花街の名残に憩うまち

明治の頃には芸者さんが行き交う花街として栄え、今も粹な風情を残す荒木町。魅力的なお店が多くて、美食家が集まるまちとしても知られています。メイン通りといわれる「車力通り」に入ると、街灯に添えられた歴史の香り漂う人力車のオブジェが迎えてくれました。私にとってここは初めてのまち。通りには飲食店がぎっしりと軒を連ね、どんな出会いが待つているのか今からワクワク。



お通し3種盛 800円



## ★ 幸せな味の共演を堪能

※価格以上の満足感が得られる料理のこと

最初に行つたのは、車力門通りの中ほどにある中華料理店「遊猿」。ミシュランガイド東京2020で、「ビブグルマン」に選ばれた名店だそう! こちらのおすすめは旬の魚介類や野菜

を使つた「前菜盛り合わせ8品」。酔っぱらい海老、和牛のタ

タキ山椒ソースなど、

旬の食材の組み合

わせが最

高…! ワイ

ンとのマリ

アージュ

も存分に

愉しみま

した。

## 遊猿

◎新宿区荒木町6-39  
GARDEN TREE 2F  
☎ 03-6274-8987  
○火～金 11:30～14:00  
／18:00～23:00  
月・土 18:00～23:00 ○日・祝

MAP P.24 B-1



## ★ アットホームな 燻製居酒屋

車力門通りの入口近くに戻

り、スモークの香りに誘われるま

ま入つたのは燻製酒場「煙人」。

沖縄出身の女将さんが元気に迎

えてくれた店のカウンターには

燻製が並んでいて、迷ながらチ

ョイス。濃厚な油揚げのベーコン

チーズ焼きは燻製マヨネーズ

がびつたりで、青いお茶

「バタフライピピ」を

使つたサワーとの

相性も抜群!

次回は燻製チ

ーズの盛り合

わせも食べて

みたいな。



前菜盛り合わせ8品 2,464円

## えん 煙人

◎新宿区荒木町3  
☎ 03-3353-1136  
○18:00～23:00 ○日・祝  
※4月より18:00～22:00

MAP P.24 B-2



荒木町は  
こんな町

江戸時代は松平摂津守義行の上屋敷があり、明治維新後は花街として栄えた。今もその風情を残した粋なお店が軒を連ねる。



荒木町・杉大門  
安心情報マップ  
公開中



## ★ ぶらり入れる隠れ家も

ここ荒木町一帯は、私の大好きな日本酒バーが多いこと

でも知られているみたい。

「トーキンラウド」もその中

のひとつで、柳新道通りにあ

る隠れ家のような雰囲気のお

店。都内ではあまり流通して

いない地酒を30～40種類取り

揃えてあるのはさすが。

お通しでいただくスープは、

名店「水たき玄海」の水炊き

スープをじしめ出汁で割つ

たもので、ホッとする味で

す。利き酒し放題のコース

もあって、日本酒好きには

たまらない。今度は仲間と

盛り上がりたいな。



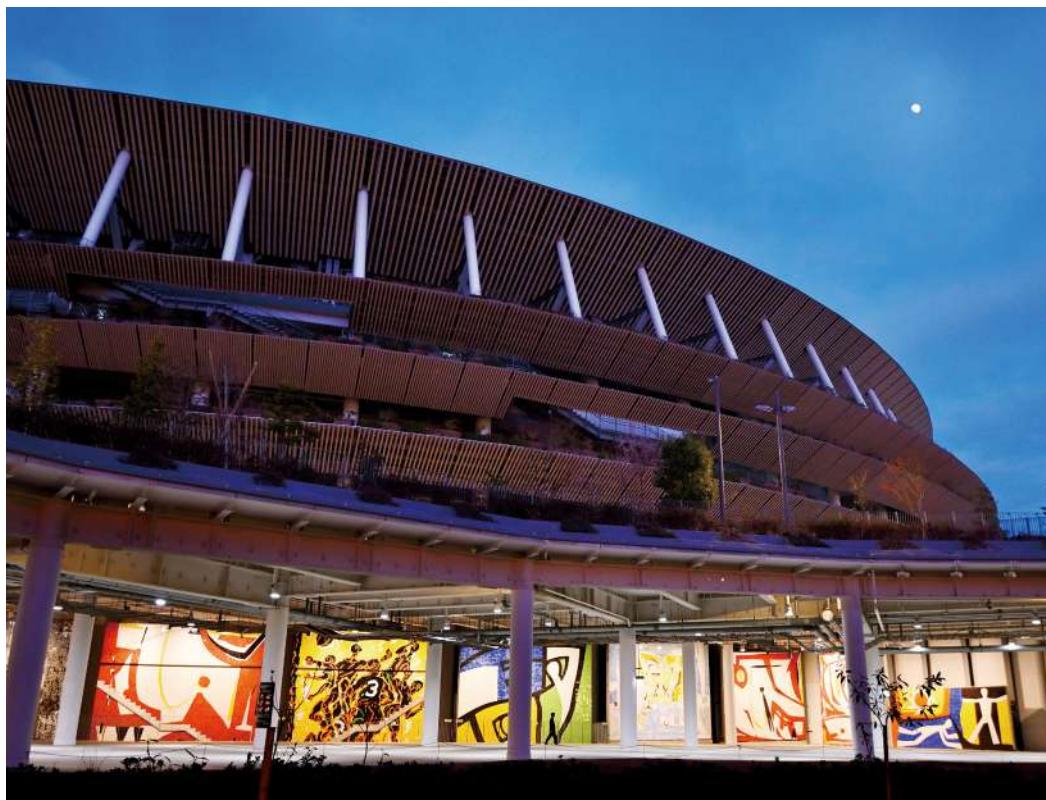
燻製アラカルト 各480円～

大人が通う荒木町は、初めての私も心地よく迎えてくれて、懐かしい雰囲気に包まれるました。また、ふらっと一杯呑みに来ようつと。



vol.1

## 1964年の熱気そのままに 国立競技場の隠れたアートスポット



当時の熱気を感じる11枚のモザイク壁画群



大沢昌助作『動態』(上)『人と太陽』(下)

昨年9月末、国立競技場の外苑西通り沿いエリアに、突如現れた巨大なモザイク壁画。スポーツの喜びや躍動感をテーマに描かれた全11枚に及ぶ壁画は、最も大きなもので高さ8mを超え、間近で見るとその迫力に圧倒されます。これらの作品は、1964年の東京オリンピック開催を記念し制作されたもの。当時の日本を代表する4人の作家が手がけ、旧国立競技場内に設置されていました。作家の一人、大沢昌助氏の孫・大沢昌史さんが芸術的価値の高い作品の数々を残すために奔走し、新しい国立競技場への移設が実現しました。昌史さんは「国立競技場を彩る景観の一部として、皆さんに楽しんでもらえたら嬉しい」と話します。60年代のモダニズム芸術とスポーツの熱気を感じに、訪れてみてはいかがでしょうか。



新宿の文化、芸術、歴史がわかるウェブサイト

# 新宿の魅力にアクセス!!



リンクする、新宿アート＆カルチャー  
**新宿フィールドミュージアム**

新宿のまちでは、音楽・美術・演劇・芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など多彩なイベントが日々開催され、多くの方々を楽しませています。観て、聴いて、体験して、感じて、新宿のまちの新しい魅力を見つけませんか。たくさんのイベントをそろえて、お待ちしています。



<https://www.sfm-shinjuku.jp/>

リアルな新宿の魅力を動画で発信!!!  
**新宿どこでもミュージアム**



<https://www.sfm-shinjuku.jp/sdm/>



区内のライブハウス、劇場などの動画を配信!!!  
**Re:Shinjuku**



<https://re-shinjuku.jp/>



新宿には歴史や文化に触れられるスポットがたくさん！

**温故知しん！じゅく散歩**

 **温故知しん！じゅく散歩**  
新宿文化観光資源案内サイト

案内サイト「温故知しん！じゅく散歩」では、新宿区の魅力的な文化財や施設、おすすめの散策コースをパソコンやスマートフォンで簡単に検索できます。

<https://bunkakanko-annai.city.shinjuku.lg.jp/>



# 新宿のまちの文化・歴史をたずねて

本殿のなには赤城出世福  
神社、聖徳太子の八百神社  
がここに  
ござり一度に参拝できる



昭和27年9月に  
建ち水の「矢来能樂堂」は木造の  
能樂堂。国登録有形  
文化財になっている

「市谷の社 本と活字館」は  
活版印刷や本づくりを紹介  
する大日本印刷の産業施設。  
分譲地(セセッション)様式の  
建物が見られる建物は  
鬼工法を使い、創建は  
大正15年の姿を復元している



宮城道雄記念館は「春の海」の  
作曲家、宮城道雄の生前の書類と  
して使われた「木象校の間」(国登  
録有形文化財)や多數の遺品  
などを展示している

江戸情緒が  
残る路地、寺社など  
個性ある店舗が並ぶ  
商店街など、まち歩き  
が楽しい神楽坂。  
伝統芸能も息づき、  
閑静な住宅街の中に、  
矢来能樂堂が併む  
風情ある木造建築第  
の矢来能樂堂が併む  
神楽坂

夏目漱石の「坊っちゃん」の  
主人公が通った東京物理  
学校の校舎が平成3年に  
復元している



## 文化が残る神楽坂

新宿の中でも歴史が古い神楽坂一帯  
は、中世に牛込氏が居館を構えてから町  
が形成され、江戸時代には武家地、寺町  
として、明治時代以降は繁華街として発  
展してきました。

江戸時代に移転された赤城神社や善  
國寺などの神社仏閣は、多くの参詣客を  
集め、神楽坂の町の  
賑わいを形づくって  
きました。

江戸時代末から  
は花柳界が栄え、現  
代も料亭や芸者さ  
んなど花街の文化が  
息づいています。

ほかにも、能樂を



現在に伝える矢来能樂堂、箏曲の作曲家

として知られた宮城道雄の記念館、市谷

の杜本と活字館として生まれ変わった、  
旧大日本印刷市谷工場など、文化の隆  
盛に影響を与えた歴史にも触れることが  
でき、さまざまな時代の風情を感じられ  
ます。

新旧が入り混じる神楽坂は、施設のほ  
かにもいたるところに情緒を感じる町と  
みが残っています。神楽坂の文化と歴史  
をめぐる散歩に出かけてみませんか。



リンクする、新宿アート＆カルチャー  
新宿フィールドミュージアム

新宿区内の音楽・美術・演劇・伝統芸能・まち歩き・歴史探訪などの情報がいっぱいの新宿フィールドミュージアム。詳しくは公式ホームページ(<https://www.sfm-shinjuku.jp/>)をご覧ください。



矢来能楽堂

毎月、能の公演や、ワークショップ体験を開催。身近に能を感じられます。

室町時代から続く日本の伝統芸能である能は、「能面」と呼ばれる人や動物の顔をかたどったお面と、美しい装束を身にまとい演じるのが特徴です。能楽堂とは、そんな能を行う専門の劇場のことを行います。

能は、難しいイメージを持たれがちですが、ドラマや舞台と同じ感覚で楽しめる公演も多くあります。矢来能楽堂では、年間を通してさまざまな内容の公演を行っています。なかでも、初めて能を見る方におすすめなのが、5月公演予定の「はじめての矢来能楽堂Special 土蜘蛛」。妖怪土蜘蛛を退治する演目で、蜘蛛の糸が飛び交う楽しい演出は、小学生のお子さんから楽しめます。「能ってこんなに楽しいものなんだ」と感じていただけるのではないかと感じています。

テレビドラマや、日本刀をキャラクターにしたゲーム（人気の刀が能には登場する演目があります）など、いろんな切っ掛けで若いお客さまも増えました。演目を少し知っているだけでも楽しめるので、ぜひ気軽に遊びに来てくださいと嬉しいです。初心者のための解説付きの公演や、親子向けた参加型公演など、幅広い年代の方に楽しんでもらいたいとする演目をご用意して、皆さまをお待ちしています。

矢来能楽堂 ◎新宿区矢来町60 [MAP P.22-23 E-2]

赤城神社

中世にこの一帯を領有した牛込氏が故郷の赤城明神を祀った神社で、牛込の総鎮守として崇敬されています。

赤城神社 ◎新宿区赤城元町1-10 [MAP P.22-23 E-2]

宮城道雄記念館

筝曲の演奏家であり、日本音楽の発展に貢献してきた作曲家・宮城道雄。彼が晩年まで住んでいた敷地に建設された記念館では、十七弦や八十弦などの楽器、映像資料などを展示しています。

宮城道雄記念館 ◎新宿区中町35 [MAP P.22-23 E-3]  
◎日・月・火・祝日

善国寺

四天王のひとつ毘沙門天を祀るお寺。明治時代から大正時代にかけて、神楽坂は毘沙門天の門前町として発展しました。東京で縁日に夜店が出るようになったのは、ここが発祥といわれています。

善国寺 ◎新宿区神楽坂5-36 [MAP P.22-23 F-2]

室町時代から続く日本の伝統芸能である能は、「能面」と呼ばれる人や動物の顔をかたどったお面と、美しい装束を身にまとい演じるのが特徴です。能楽堂とは、そんな能を行う専門の劇場のことをいいます。

能は、難しいイメージを持たれがちですが、ドラマや舞台と同じ感覚で楽しめる公演が多くあります。矢来能楽堂では、年間を通してさまざまな内容の公演を行っています。なかでも、初めて能を見る方におすすめなのが、5月公演予定の「はじめての矢来能楽堂Special 土蜘蛛」。妖怪土蜘蛛を退治する演目で、蜘蛛の糸が飛び交う楽しい演出は、小学生のお子さんから楽しめます。「能ってこんなに楽しいものなんだ」と感じていただけるのではないかと感じています。

能は、難しいイメージを持たれがちですが、ドラマや舞台と同じ感覚で楽しめる公演が多くあります。矢来能楽堂では、年間を通してさまざまな内容の公演を行っています。なかでも、初めて能を見る方におすすめなのが、5月公演予定の「はじめての矢来能楽堂Special 土蜘蛛」。妖怪土蜘蛛を退治する演目で、蜘蛛の糸が飛び交う楽しい演出は、小学生のお子さんから楽しめます。「能ってこんなに楽しいものなんだ」と感じていただけるのではないかと感じています。



公益財団法人觀世九羣会  
矢来能楽堂

芝田 裕之氏

『新宿どこでもミュージアム』で紹介動画も公開中！



その他にもたくさんの施設を紹介しています！



<https://www.youtube.com/@user-tj4cd8jq6f>

市谷の杜 本と活字館

「リアルファクトリー」をコンセプトに、活版印刷をはじめとした印刷・製本・紙加工を体験できます。参加型ワークショップやイベントを通じて、印刷の美しさや、奥深さ、楽しさに触れられます。

市谷の杜 本と活字館 ◎新宿区市谷加賀町1-1-1 [MAP P.22-23 E-3]  
◎月・火 ※予約制

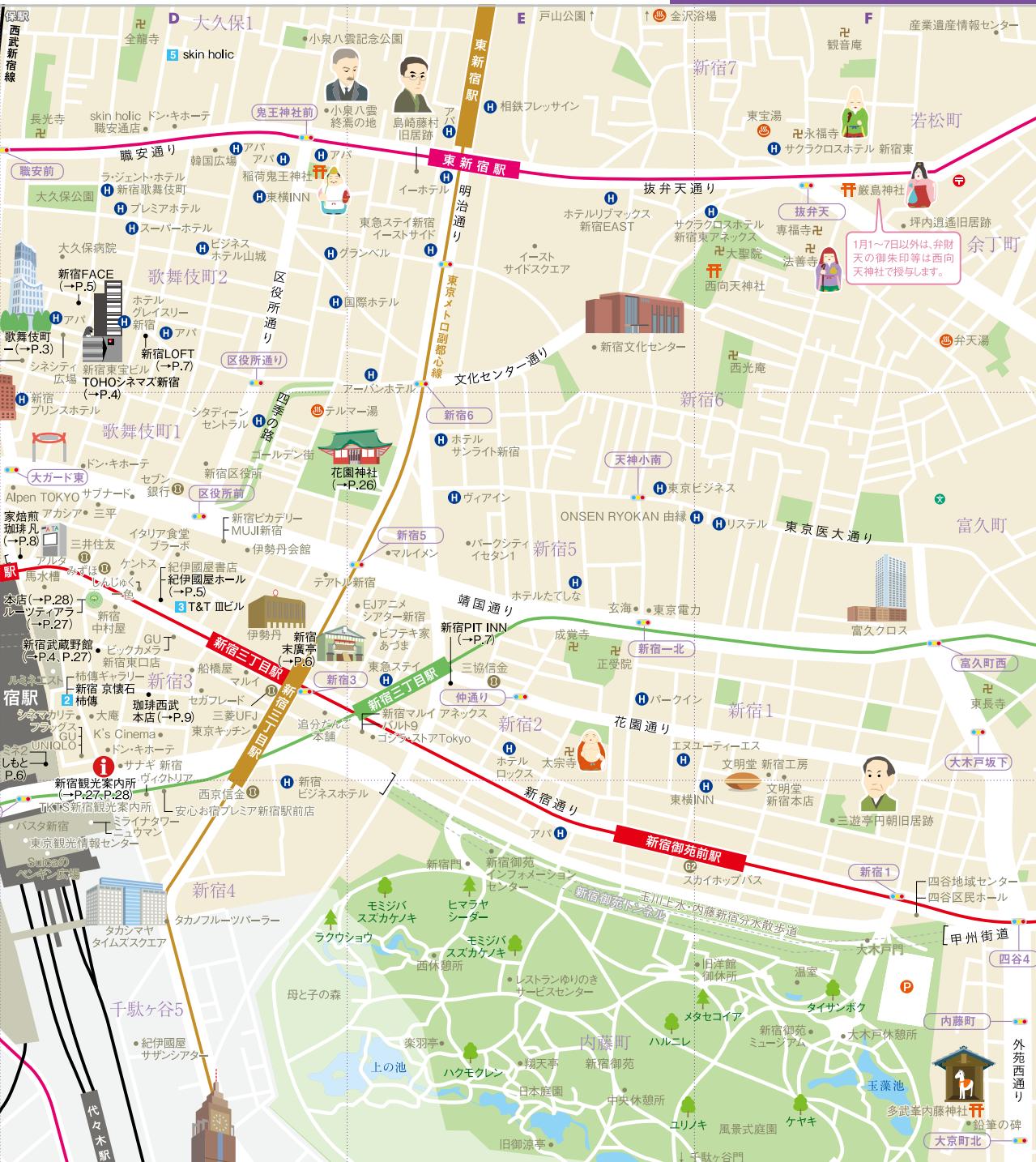
近代科学資料館

東京理科大学の前身、東京物理学校の木造校舎を復元し建てられた資料館。発明王トマス・エジソンの電球や蓄音機、昔のそろばん、手動計算機、パソコンなど、貴重な資料を展示しています。

近代科学資料館 ◎新宿区神楽坂1-3 [MAP P.22-23 F-3]  
◎日・月・火・祝日及び大学の休業日



最新と伝統が共存するにぎわいの街



T&T III  
BUILDING

T & Tビル株式会社 [www.tandt-bldg.co.jp](http://www.tandt-bldg.co.jp)  
東京都新宿区新宿3-17-5  
T & T IIIビル 7F (地下B6出入口直結)

3



市谷の杜・本と活字館  
Ichigaya Letterpress Factory

大正期の建築を復元した、活字と本づくりの文化施設。文字のデザイン、鋳造から印刷、製本までのプロセスを動く状態で展示しています。

●新宿区市谷加賀町1-1 大日本印刷 ●TEL: 03-6386-0555 ●  
開館時間: 平日11:30~20:00、土日祝10:00~18:00 ●休館  
日: 月・火曜日(祝日の場合は開館)、年末年始 ●入館無料※予約制

MAP P.22-23 E-3 4





**FUJITA**  
Daiwa House Group®

株式会社フジタ 東京支店  
160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22  
TEL 03-5309-2100

フジタと描く、  
未来のカタチ。

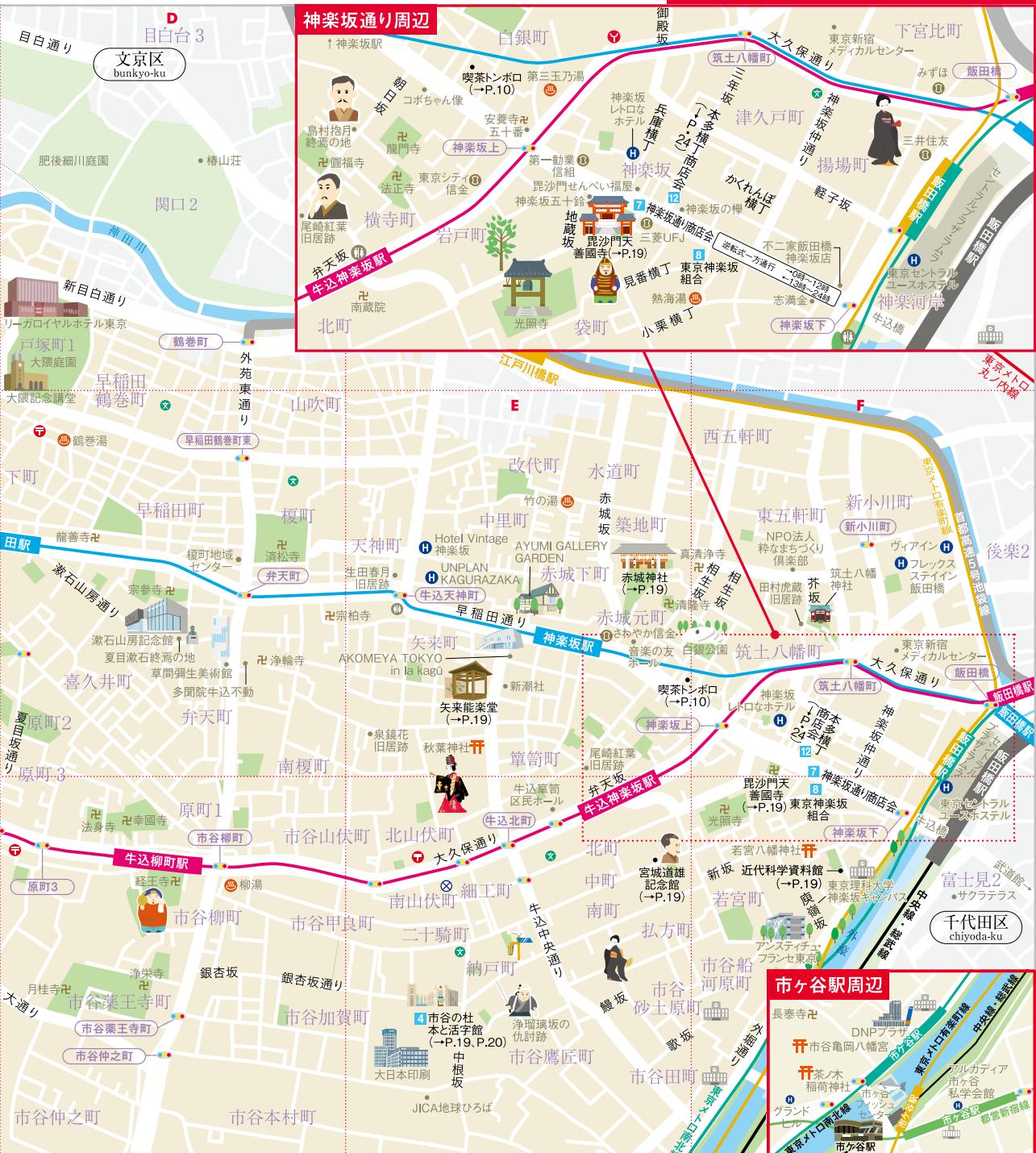
1

新宿で大人の道草を  
**柿傳**

新宿  
京懐石

東京都新宿区新宿3-37-11 安与ビル6~9階  
TEL: 03-3352-5121 FAX: 03-3350-5111  
営業時間 11時~16時 (L.O.14:30)  
17時~22時 (最終入店19:30, L.O.20時)  
※次のご利用は、前日15時迄(誕生日は3日前)の事前予約にて承ります。

2



### 粋なお江戸の坂のまち

毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界と各国料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。夏には「神楽坂まつり」を開催しています。

### 神楽坂通り商店会

- 新宿区神楽坂3-2ベスト神楽坂ビル6階
- TEL&FAX: 03-3268-2802

7



### 神楽坂の粋なおもてなし

江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切にし、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

### 東京神楽坂組合

- 新宿区神楽坂3-6 TEL: 03-3260-3291
- 千月 牧 幸本

8



# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

学生文化と国際色あふれる街



## 韓国コスメ専門店 skin hollic (スキンホリック)

地域最大級の広さを誇る店内には、話題の人気韓国コスメ商品が豊富に取り揃えられております。そして便利なネットショッピングもOK! 皆様に美容と健康をご提供致します。

●新宿区大久保1-12-15 ●TEL: 03-5272-0909

●営業時間: 平日・日・祝10:00~20:00、土曜日10:00~21:00



5

## お茶の心を伝える 愛国製茶



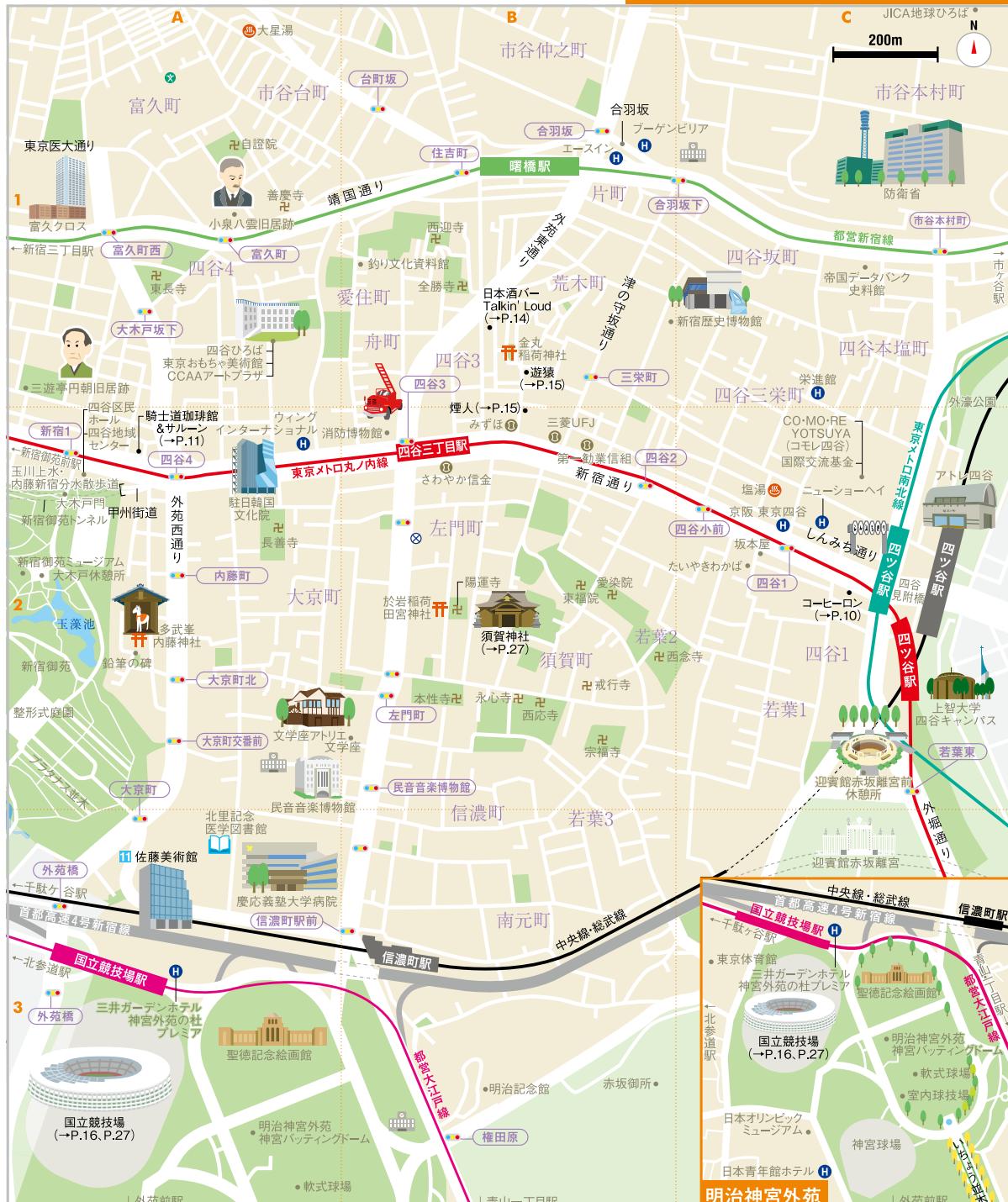
## 愛国製茶 西早稲田本店

西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、お茶とお菓子のアソートギフトなど「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。

- 新宿区西早稲田3-7-9 ●TEL: 03-3207-1611
- FAX: 03-3207-1610
- 営業時間: 10:00~17:30
- 定休日: 土曜日、日曜日、祝日



6



### 佐藤美術館

若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。大学等の卒業制作展、研究発表会、また、ワークショップや美術講座などのイベントも開催しています。

- 新宿区大京町31-10 ● TEL: 03-3358-6021
  - 開館時間: 10:00~17:00 (金~19:00)
  - 休館日: 月曜日、年末年始、展示替え期間
- ※当館ホームページをご確認いただき  
ご来館ください。

11



### 歴史のある、神楽坂最大の横丁

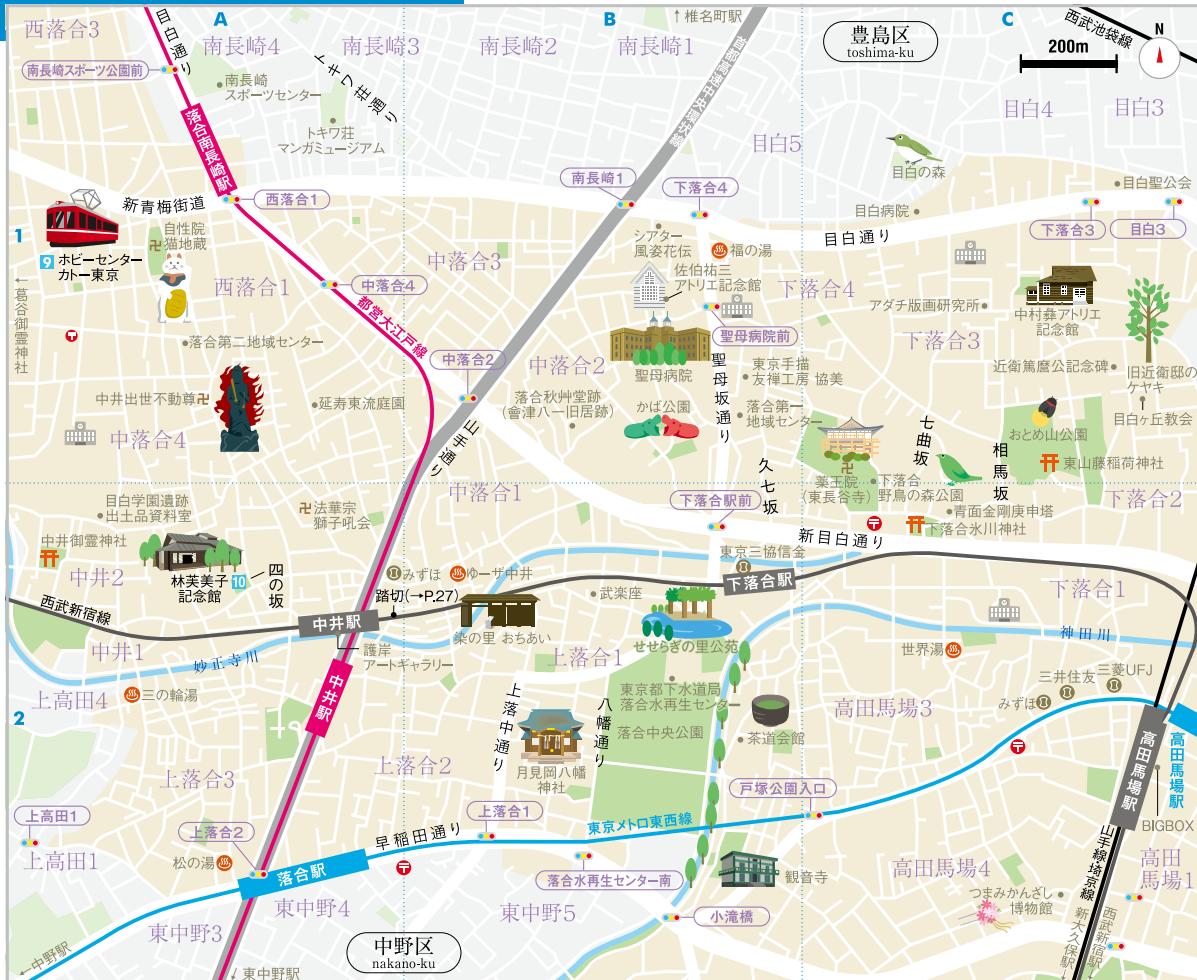
神楽坂のはば真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

#### 本多横丁商店会

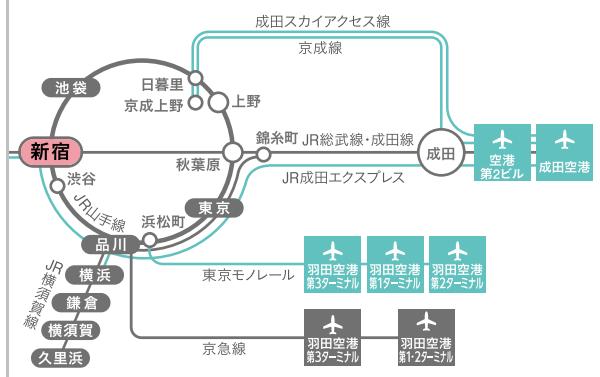
- 新宿区神楽坂3-1 ● TEL: 03-3260-6389

MAP P.22-23 F-2 12





### 空港から新宿駅までのアクセス



夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。9



Made in Japanの鉄道模型メーカー“KATO”直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京

- 新宿区西落合1-24-10 ●TEL:03-3954-2171
- 営業時間:平日11:00~20:00 土日祝 10:00~19:00 ●定休日:年末年始を除く年中無休 ●入場無料

10 芙美子の生活が垣間見える場所



『放浪記』『浮雲』などの代表作で知られる作家・林芙美子が、昭和16年からその生涯を閉じるまで住んでいた家です。展示室では関連資料も公開しています。

新宿区立林芙美子記念館



- 新宿区中井2-20-1 ●TEL:03-5996-9207 ●開館時間:10:00~16:30 (ただし入館は16:00まで) ●入館料:一般150円、小中学生50円 ●休館日:月曜日(月曜日が祝休日にあたるときはその翌平日)、年末・年始(12月29日~1月3日)

# SHINJUKU LOCAL

vol.1

俳優とばやまぶんめい

## 花園神社

新宿三丁目駅E2出口徒歩0分

⑨新宿区新宿5-17-3

☎03-3209-5265

[MAP P.20-21 D-2]



MAP P.20-21 D-2

俳優。「劇団椿組」を主宰し、花園神社にて野外劇を続けている。映画・テレビドラマ・アニメ声優など多方面で活躍するほか、新宿ゴールデン街で、居酒屋「クラクラ」を営み、商店街の理事長も務めている。



## 花園神社は 僕の芸能の原点。

花園神社と出会いたのは、長野から東京に上京してきて、代々木にある演劇集団「変身」で活動していた頃。1967年に花園神社でテント公演を見たことが、野外劇を始めたきっかけとなりました。

昔、お祭りの時に神社の境内に小屋を建てて、そこに「サを敷いて芝居をする」というものがありました。田舎のじいさんたちが化粧をして舞台に上がり、芝居しながら、芝居をして回るわけです。そういう芝居に憧れていたので、路上でもどこでも、僕たちが出かけていけば、そこが劇場になるんだと思っていました。トラックに寝泊まりしながら、芝居をして回ることもあります。そんなこともあります。花園神社で野外芝居を続けることは、僕にとっては自然な

は、毎年夏に花園神社で野外公演を行っています。38年間、花園神社にはとてもお世話になっています。



せんげん  
芸能浅間神社



芸能との関わりが深い  
花園神社

花園神社と出会いたのは、長野から東京に上京してきて、代々木にある演劇集団「変身」で活動していた頃。1967年に花園神社でテント公演を見たことが、野外劇を始めたきっかけとなりました。

昔、お祭りの時に神社の境内に小屋を建てて、そこに「サを敷いて芝居をする」というものがありました。田舎のじいさんたちが化粧をして舞台に上がり、芝居しながら、芝居をして回るわけです。そういう芝居に憧れていたので、路上でもどこでも、僕たちが出かけていけば、そこが劇場になるんだと思っていました。トラックに寝泊まりしながら、芝居をして回ることもあります。花園神社で野外芝居を続けることは、僕にとっては自然な

僕が主宰している『劇団椿組』は、毎年夏に花園神社で野外公演を行っています。38年間、花園神社にはとてもお世話になっています。

花園神社と出会いたのは、長野から東京に上京してきて、代々木にある演劇集団「変身」で活動していた頃。1967年に花園神社でテント公演を見たことが、野外劇を始めたきっかけとなりました。

昔、お祭りの時に神社の境内に小屋を建てて、そこに「サを敷いて芝居をする」というものがありました。田舎のじいさんたちが化粧をして舞台に上がり、芝居しながら、芝居をして回るわけです。そういう芝居に憧れていたので、路上でもどこでも、僕たちが出かけていけば、そこが劇場になるんだと思っていました。トラックに寝泊まりしながら、芝居をして回ることもあります。花園神社で野外芝居を続けることは、僕にとっては自然な

僕が主宰している『劇団椿組』は、毎年夏に花園神社で野外公演を行っています。38年間、花園神社にはとてもお世話になっています。

僕が主宰している『劇団椿組』は、毎年夏に花園神社で野外公演を行っています。38年間、花園神社にはとてもお世話になっています。



野外公演の様子  
椿組2023年花園神社野外劇  
「丹下左膳'23」を上演予定  
7月11日～23日（18日休演）

TOBAYAMA BUNMEI

HANAZONO SHRINE



西武新宿線 中井駅・踏切



須賀神社・男坂

細田守監督作品『時をかける少女』のモデルとされる場所が多くある落合・中井エリア。商店街に抜ける踏切や林芙美子記念館、二股に分かれる坂道など「時かけ」ファンにはたまらない場所ばかり。

⑨新宿区中落合1丁目付近 MAP P.25 A-2

新海誠監督作品『君の名は。』は、駅や学校など新宿界隈の街並みが多く描かれています。ラストシーンに登場する、須賀神社・男坂の坂上からは眺望も堪能できます。

⑨新宿区須賀町5 MAP P.24 B-2



## 新宿観光案内所 [MAP P.20-21 D-2]

⑨新宿区新宿3-37-2 JR東南口徒歩1分、またはE10出口からすぐ  
⑩10:00~19:00 ⑪定休日なし(12月29日~1月3日は除く)  
JNTO認定外国人観光案内所カテゴリー3 東京観光案内窓口

新宿区には、映画やドラマなどの作品の舞台となつた場所が多くあります。今回はアニメ映画のモデルになつたとされる場所をご紹介します。

アニメの舞台になつたとされる  
新宿のスポットはどこ？



## 読者 Present

Present 1 タカノフルーツティアラ  
ペアお食事券

カットフルーツの食べ放題と、3段のアフタヌーンティーセットにおかわり自由のドリンクが付いた120分のプランのお食事券



※写真はイメージです。

⑨新宿区新宿3-26-11 新宿高野5F  
⑩03-5368-5147 ⑪11:00~20:00  
⑫不定休

[MAP P.20-21 D-2]

2組  
4名様

Present 2 神戸牛専門店 パンドラ匠  
ペアお食事券

「和牛リブロースステーキ100g」に1ドリンクもしくはホタテバター焼きをお付けしたランチペアお食事券



※写真はイメージです。

⑨新宿区西新宿1-13-3 西新ビル 4F  
⑩03-3347-3456 ⑪11:30~15:00/17:00~23:00 ⑫無休

[MAP P.20-21 C-2]

3組  
6名様

Present 3 新宿武蔵野館  
映画鑑賞ペアチケット

施設情報はP.4へ  
[MAP P.20-21 D-2]



2組  
4名様

Present 4 SOMPO美術館  
展覧会『ゴッホと静物画』  
ご招待ペアチケット

会期: 2023.10.17 (火) -  
2024.01.21 (日)

施設情報はP.13へ [MAP P.20-21 C-2]



2組  
4名様

## Present 5 アザリートートバッグ

江戸小紋の技法で柄を染め付けています



10名様

## Present 6 国立競技場お手紙メモ

施設情報はP.16へ  
[MAP P.24 A-3]



20名様

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

[www.kanko-shinjuku.jp](http://www.kanko-shinjuku.jp)



締め切りは  
2023年8月31日(木)です。

美味しさはいつも新宿から

TAKANO  
SHINJUKU TOKYO  
SINCE 1885

<https://takano.jp/>

兵士、シベリア抑留者、引揚者の労苦を、見て、聞いて、知ってください。

## 平和祈念展示資料館 (総務省委託)

■開館時間  
9:30～17:30  
(入館は17:00まで)

■所在地  
東京都新宿区西新宿2-6-1  
新宿住友ビル33階

■お問合せ  
Tel.03-5323-8709



入館無料

MAP P.20-21 B-2

<https://www.heiwakinenshi.go.jp>



## 新宿観光案内所



SHINJUKU  
TOURIST  
INFORMATION  
新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をご提供する観光案内所です。



JR新宿駅東南口徒歩1分、または  
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ  
①新宿区新宿3-37-2  
②10:00～19:00  
③定休日なし(12月29日～1月3日は除く)  
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3  
東京観光案内窓口 MAP P.20-21 D-2



「新宿plus」リニューアルしました

新宿  
plus

vol.16  
2023年3月発行



デジタルブックを  
PCやスマホで  
ご覧いただけます



掲載物件を  
Googleマップで  
ご覧いただけます