

観光
歩き道
マップ

❖

青梅市

青梅かすみ丘陵・華回廊コース



華
はなかいろう
回廊

花をめぐる青梅

青梅を彩る季節の花々。
「華回廊」にふさわしい色とりどりの
景色をめぐるてみませんか？



花と歴史の名刹 ① 塩船観音寺

室町時代に建立された本堂をはじめ、様々な歴史を刻んだ境内に、春のツツジ、初夏のアジサイ、初秋の萩など、季節の花々が彩りを添える「花と歴史の寺」として親しまれています。

電車アクセス

- 東京・千葉方面から…中央線 快速青梅行または、中央線 立川駅 乗換 → 青梅線 河辺駅・東青梅駅
- 大宮・浦和方面から…武蔵野線 西国分寺駅 乗換 → 中央線 立川駅 乗換 → 青梅線 河辺駅・東青梅駅
- 横浜・町田方面から…横浜線 八王子駅 乗換 → 八高線 拝島駅 乗換 → 青梅線 河辺駅・東青梅駅



自動車アクセス

- 東京・千葉方面から…中央道 八王子JCT → 圏央道 青梅IC
- 大宮・浦和方面から…関越道 鶴ヶ島JCT → 圏央道 青梅IC
- 横浜・町田方面から…圏央道各IC → 青梅IC

お問い合わせ

青梅観光案内所 ☎ 0428-20-0011 (9:30~17:00/月曜定休)

観光協会ホームページ 🌐 青梅市観光協会 🔍 検索

青梅の歴史と伝統が織りなす Ome Blue

かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅織」でした。染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食…豊かな自然の中、歴史と文化を織り重ねてきた青梅。

Ome Blue の青(Blue)は、青梅織の「藍色」、青空、溪流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へついでて行く、というメッセージも託されています。

Ome Blueの詳細は

Ome Blueの取組紹介は

フェイスブック

Instagram

Instagram

Instagram

青梅市商工観光課観光係

〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1 / TEL. 0428-22-1111(内線2343・2344)
協力：一般社団法人 青梅市観光協会 (TEL. 0428-24-2481) / 青梅東部地域の観光活性化懇談会
※掲載情報は 2022年2月現在のものです。変更の場合もありますので、事前に電話等でご確認ください。

おすすめイベント

つつじまつり

毎年4月中旬～5月上旬に開催。境内斜面に2万本のツツジが咲き誇ります。
入山料 大人300円/小人100円 ※まつり期間中のみ

5月3日の火渡り行

おすすめスポット

塩船平和観音立像

ツツジ園の最上部に位置する平和観音立像からの眺めは圧巻で、富士山や奥多摩の山々も見渡せます。

塩船観音の大杉

いにしえの時を感じさせる巨木は、都の天然記念物に指定され「夫婦杉」とも呼ばれています。



季節の花が色づく古刹 ② 薬王寺

四季折々に咲く花々と、鮮やかに咲き誇るツツジの名所として知られています。が、初夏のアジサイも見ものです。山門の銅鐘は市内で製作された唯一のもので、昭和39(1964)年に市の有形文化財に指定されています。



山里に佇む成木の軍荼利さん 安楽寺

成木の軍荼利さんとして親しまれ、軍荼利明王像は年に一度ご開帳されます。桃や桜の花が美しい春は、辺り一面がピンク色に染まります。

青梅市成木1-583 JR東青梅駅から都営バス「成木循環」乗車→「成木1丁目自治会館」下車 徒歩5分

寺社

いにしえの時間をめぐる青梅

歴史・古刹

⑧ 光明寺

天寧寺の末寺として天文3(1534)年に、靈隠宗源和尚によって開山されました。寺の背後の丘陵は、かつて勝沼城があった場所です。

⑨ 師岡神社

光明寺草創の際、寺の守護として勧請したと伝わっています。拝殿脇には市の天然記念物のシノキがそびえています。

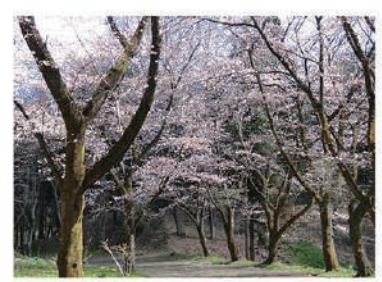
⑩ 妙光院

勝沼城跡の麓にあり、本尊の千手観音坐像は市の有形文化財に指定されています。境内には丸彫り地蔵や六地蔵など様々な地蔵が建立されています。



自然を楽しむ ③ 霞丘陵自然公園

塩船観音寺の北側に位置し、霞丘陵ハイキングコースの起点になっています。春はツツジ、初夏はアジサイ、初秋は彼岸花など、季節ごとに彩る花々と、市内でも稀な松林の散策を楽しめる自然公園です。



お花見散歩を楽しむ ④ 立正佼成会桜並木遊歩道

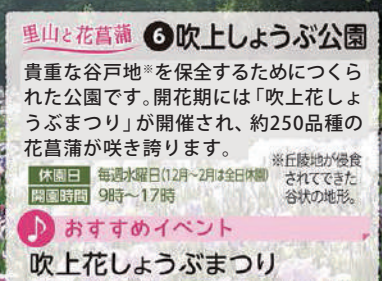
霞丘陵ハイキングコースの一部であり、遊歩道の両側には桜が植えられ、春には見事な桜並木の光景が広がります。※施設敷地内のため、歩行可能時間は8時～17時



豪華絢爛の彩り ⑤ 大井戸公園ボタン園

毎年、開花時期には「百花の王」といわれる、色とりどりのボタンが艶やかに咲きそります。公園内にある「青梅新町の大井戸」は都の指定史跡です。

開花時期 4月下旬～5月上旬(入園無料)
開園時間 8時～18時 ※開花時期のみ



里山と花菖蒲 ⑥ 吹上しょうぶ公園

貴重な谷戸地を保全するためにつくられた公園です。開花時には「吹上花しょうぶまつり」が開催され、約250品種の花菖蒲が咲き誇ります。※丘陵地が侵食されてきた谷状の地形。

休園日 毎週水曜日(12月～2月は全日休園)
開園時間 9時～17時 (まつり期間中は無休)
入園料 まつり期間中のみ200円(小学生以下無料)

花ごよみ

「青梅かすみ丘陵・華回廊コース」で見られる主な花の開花予想です
※気候や個体差によって開花が前後する場合があります

お花の名所	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
立正佼成会桜並木遊歩道				桜								
薬王寺								アジサイ				
塩船観音寺	ツツジ							ヤマユリ		萩		
霞丘陵自然公園										彼岸花		
吹上しょうぶ公園							花菖蒲					
大井戸公園							ボタン					



青梅の歴史が息づく数々の文化財。いにしえの時間が刻まれた趣をめぐってみませんか？

風情ある山寺 ⑪ 天寧寺

丘陵を背景にした七堂伽藍の配置は旧時の状態をよく保っており、都の史跡に指定されています。

⑫ 真浄寺

大永年(1521～1527)、良雅僧正の開山と伝えられ、慶安2(1649)年に徳川幕府より寺領三石の御朱印状を拝領しました。

⑬ 神明社

創建年代等は不詳ですが、古くは神明大神宮と称し、慶安2(1649)年に徳川幕府より社領三石の御朱印状を拝領しました。

⑭ 春日神社

春日神社は明治維新まで春日大明神と呼ばれていました。本殿は江戸時代の建造で、都の有形文化財に指定されています。

⑮ 虎柏神社

本殿は都指定有形文化財、境内は都指定史跡、固有の神事と古風な祭の形をよく遺している祭礼行事は、都の無形民俗文化財に指定されています。

⑯ 泉泉寺

境内にあるカヤの木は「泉泉寺のカヤ」として知られ、都の天然記念物に指定されています。また、高床式の鐘楼は市内でも珍しく、見応えがあります。

⑰ 旧吉野家住宅

江戸時代初期に新町村(現在の青梅市新町)を開拓し、名主を務めた吉野家の旧宅です。

休園日 月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始
開館時間 10時～17時(4～9月) 10時～16時(10～3月)



川の流れを楽しみながら ⑬ 霞川ウォーキングコース

鉄道公園入口交差点から今井の都県境までの霞川沿い5.6kmの歩行者専用道です。川の流れを楽しみながら安全に散策できる平坦なコースです。



ゆったりと自然散策を ⑭ 霞丘陵ハイキングコース

霞丘陵自然公園から岩蔵温泉までの距離約6km・徒歩約2時間のコース。比較的なだらかなコースなので、初心者でも安心です。富士山が見えるポイントもあります。

レジャー

温泉・グルメ・レクリエーション

楽しい・美味しい癒しをめぐる青梅

豊かな自然、絶品グルメ、なめらかな美肌の湯、青梅を欲張りにめぐってみませんか？

大人も子ども一緒に楽しい ⑲ 花木園

豊かな自然に囲まれた園内では、四季折々の花が楽しめるほか、遊具や都内随一の長さ誇るローラーすべり台(全長211m)も設置されており、子どもから大人まで楽しむことができます。



絶品の新鮮な鶏卵 ⑲ かわなべ鶏卵農場

岩蔵温泉にほど近い、のどかな里山にある養鶏場。良質の天然水、吟味された飼料、抗生物質は一切使用していない元気な鶏たちから産まれる美味しい卵は絶品です。卵かけごはんまでぜひご賞味ください。

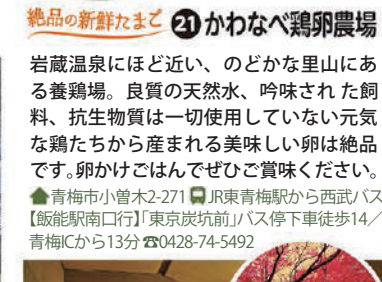
青梅市小曾木2-271 JR東青梅駅から西武バス「飯能駅南口行」「東京炭坑前」バス停下車徒歩14分 青梅ICから13分 ☎0428-74-5492



昔ながらのきのこ 内沼きのこ園

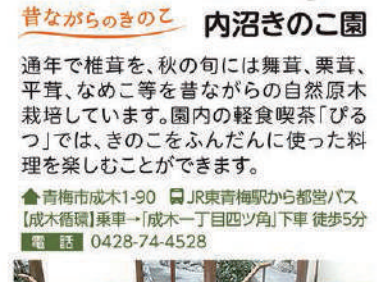
通年で椎茸を、秋の旬には舞茸、栗茸、平茸、なめこ等を昔ながらの自然原木栽培しています。園内の軽食喫茶「びるつ」では、きのこをふんだんに使った料理を楽しむことができます。

青梅市成木1-90 JR東青梅駅から都営バス「成木循環」乗車→「成木1丁目自治会館」下車 徒歩5分 ☎0428-74-4528



里山散策の拠点に ⑳ 岩蔵温泉

ヤマトタケルが入湯したという伝説もあり、なめらかな湯は冷えや美容に良いと言われています。ハイキングやサイクリングの拠点にどうぞ。



美肌の天然温泉 ㉑ 河辺温泉梅の湯

JR河辺駅に直結し、観光後の立ち寄り湯に最適です。肌がしっとりスベスベになるので美肌の湯と呼ばれています。

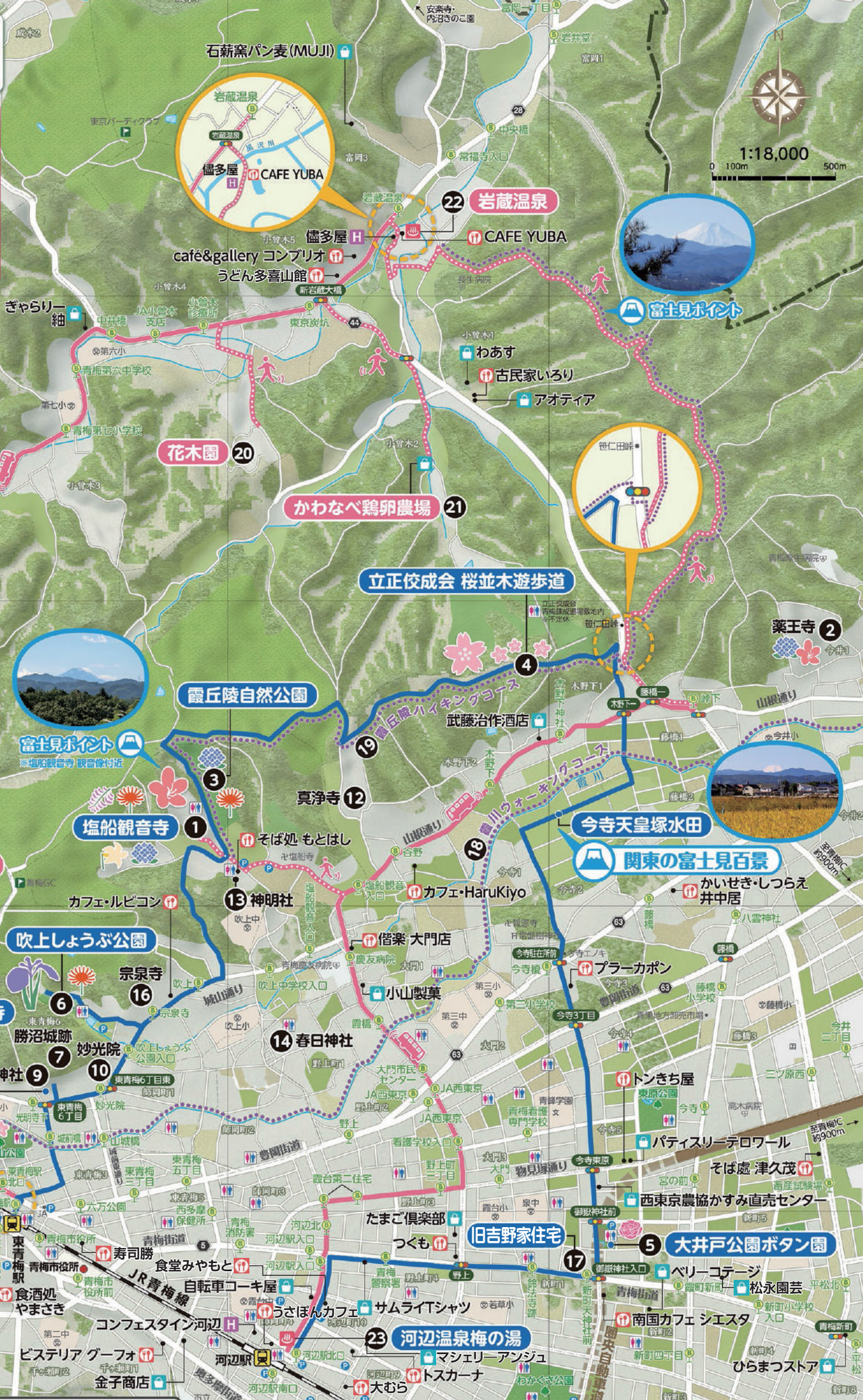
営業時間 10時～23時30分(最終入浴 23時)
基本料金 大人一般860円(会員割引等あり)
定休日 第3水曜日(1・2・8・12月は無休)
電話 0428-20-1026

青梅市観光歩き道マップ



- 凡 例**
- 富士見ポイント
 - 食べる
 - ショップ
 - ホテル・旅館
 - 温泉
 - バス停
 - 駐車場
 - トイレ
 - 公園
 - 信号・交差点
 - 歩道【バスルート】
 - 歩道【ウォーキング】
 - 青梅散策路
 - JR線
 - 高速
 - 国道
 - 都県道
 - その他道路
 - 都道府県界
 - 市区町村界
 - 大字・町界・丁目界

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。
(承認番号 平30第100号、第72-GISMAP42250号)



食べる・買う・泊まる			
施設名	電話(0428)	施設名	電話(0428)
うどん多喜山館	MAP A-3 74-7251	Rug Time Labo	MAP B-1 090-878-6892
そば処 もととし [そば]	MAP C-3 24-0039	柳丸 [和菓子]	MAP D-3 22-5349
根岸屋 [うどん]	MAP E-2 22-3083	小山製菓 [和菓子]	MAP D-3 31-2700
食酒処 やまさき [和食]	MAP E-2 22-8588	石新窯パン麦 (MUJI) [パン]	MAP A-3 74-4525
トンきち屋 [定食・豚料理]	MAP D-4 34-9299	アオティア [パン]	MAP B-3 75-7160
そば処 津久茂 [そば]	MAP D-4 32-1230	西東京農協かすみ直売センター [野菜直売所]	MAP D-4 31-1115
古民家いろり [和食]	MAP B-3 74-7104	武藤治作酒店 [酒店]	MAP C-3 31-4886
トスカナ [イタリアン]	MAP E-3 24-3755	宏川屋 [酒店]	MAP E-2 24-2669
かいせき・しつらえ井中居 [懐石]	MAP C-4 30-1661	かわなべ養卵農場 [卵販売]	MAP B-3 74-5492
カフェ・Harukiyo [レストラン]	MAP C-3 090-459-0615	たまご倶楽部 [卵専門店]	MAP E-3 20-0120
café & gallery コンプリオ [カフェ]	MAP A-3 74-6145	わあす [ギャラリー]	MAP B-3 74-4573
CAFE YUBA [カフェ]	MAP A-3 74-4405	袖 [器ギャラリー]	MAP B-2 74-6195
カフェ・ルビコン [カフェ]	MAP D-2 23-2479	サムライTシャツ [Tシャツ作成・販売]	MAP E-3 74-9202
偕楽 大門店 [中華料理]	MAP D-3 31-5621	パティスリーテロワール [洋菓子]	MAP D-4 34-9525
南国カフェシエスタ [カフェ]	MAP E-4 34-8939	ベリーコート [体験]	MAP E-4 31-3810
つくも [そば]	MAP E-3 24-5000	自転車こき屋 [販売・修理]	MAP E-3 78-3658
ブラーカボン [タイ料理]	MAP D-4 27-4836	金子商店 [わさび漬等]	MAP E-2 22-2792
新釜屋 YOSHIZO 東青梅店 [イタリアン]	MAP E-2 84-0663	お菓子工房 ルミエール [洋菓子]	MAP D-2 070-4517-1579
ピステリア グーフォ [イタリアン]	MAP E-2 21-3150	ひらまつストア [弁当・仕出し]	MAP E-4 31-1518
ぎやらりーカフェはこ哉	MAP E-1 22-0429	松永園芸	MAP E-4 090-254-6590
寿司勝	MAP E-2 22-4494	マジェリーアージュ	MAP E-3 78-3478
レストランシナモン	MAP E-3 21-5578	儘多屋	MAP A-3 74-4221
うさぼんカフェ	MAP E-3 84-2475	コンフェスタイン河辺	MAP E-3 22-5311
大むら	MAP E-3 24-5493		
食堂みやもと	MAP E-3 84-2520		