

# Tokyo

Shrine

Guide  
with English

Free Map



のくんびり  
神社さんぽ



# あ・うんの神社さんぽ辞典

知らなくても楽しめる。  
でも、知ってるともっと楽しめる!!

## よく聞く神社の用語

### ●鳥居(とりい)

人界と神界を隔てる結界。鳥居の先の参道は、真ん中を歩くのはNG。神様の正面の為、遠慮する心遣いを。

### ●狛犬(こまいぬ)

境内に置かれている獅子のような像。左右一対の「阿吽(あうん)」が基本。魔除けのための門番と言われる。

### ●手水舎(ちょうずや・てみずしゃ)

参拝者が身を浄めるために手水を使う施設。神社によって様々なモチーフがある。

### ●社務所(しゃむしょ)

神社の事務を取り扱う所。

### ●境内(けいだい) 境外地(けいがいぢ)

神社の敷地内のことと境内といい、神社本殿のある敷地から離れた飛び地のことを境外地といいます。

### ●神楽(かぐら) 神楽殿(かぐらでん)

神事の際、神に奉納される歌舞。また「神楽」を奏すための建物を神楽殿という。

### ●例大祭(れいたいさい)

1年に1回または2回、その神社で定められた日に行われる最も重要な祭祀。

### ●本殿(ほんでん)

御神体を安置してある神殿。御神体は神聖な為見てはいけないとされ、一般的には非公開。

### ●拝殿(はいでん)

神職が祭典を執行したり、参拝者が拝礼する人の為の建物。神社本殿の前に置かれる。

### ●摂社(せっしゃ) 末社(まっしゃ)

神社本社とは別にその神社の管理に属している社。主祭神と縁のある神様を祀っているのが摂社、それ以外を末社という。

### ●祭神(さいじん) 主祭神(しゅさいじん)

神社に祀られている神を祭神といい、その神社で主として祀られる神を主祭神という。

### ●氏神(うじかみ) 氏子(うじこ)

同じ地域に住む人々が共同で祀る神を氏神、または鎮守神(ちんじゅがみ)ともいう。また、その神を信仰する人々を氏子という。

## 色々ある神社の種類

神社はお祀りする神様や位等によっていろんな種類があるんだよ!

沢山あるから、今回登場する一部の種類を紹介するね。

### ●神明(しんめい)社

天照大御神(あまてらすおおみかみ)を祀っている神社。総本社は伊勢神宮。天祖(てんそ)神社ともいい、通称「お伊勢さん」と呼ばれている。

### ●八幡(はちまん)社

八幡神を祀っている神社の事で、八幡宮、八幡神社とも呼ばれる。稻荷社に次いで2番目に多いとされている。八幡神は、応神天皇(おうじんてんのう)を神格化したもので、誉田別命(ほんだわけのみこと)、八幡大神(やはたのおおかみ)とも呼ばれる。比売神(ひめがみ)や応神天皇の母、神功皇后と合わせて八幡三神と呼ばれ祀られている事が多い。

### ●稻荷(いなり)社

稻荷神=宇迦之御魂神(うかのみたまのかみ)を祀っている神社。赤い鳥居が特徴で、総本社は京都の伏見稻荷大社。全国で最も多い神社と言われており、一説には3万社とも4万社とも言われている。「稻荷」の「い」は「生」であり「稻」、「なり」は成し得る。成長、発展、活動が成就するの意味があり、五穀豊穣や商売繁盛の神様として信仰されている。

### ●氷川(ひかわ)神社

須佐之男命/素戔鳴尊(すさのおのみこと)を祀る神社。東京・埼玉を中心に数多くあり、さいたま市の武藏一宮氷川神社は、その総本社である。

「あの口をしている  
僕が『あ』だよ。  
『あ』って呼んでね。

私は「うん」ちゃん!!  
「うん」の口をしているよ。



「あ」くん



「うん」ちゃん

本誌の案内役のマスコット狛犬「あ・うん」。狛犬は「阿(あ)」が雄で「吽(うん)」が雌と言われています。

## 川と神社の関係

昔から人の集落って川や水源の側に作られてきたんだって。

そして、人の集まるところに神社は作られるんだ。やっぱり杉並区でも、善福寺川、桃園川に沿って神社があるんだよ!

ちなみに銭湯なども川沿いに多いんだって!

### ●桃園川(ももぞのかわ)

杉並区(荻窪)から中野区を流れていた河川。全区間暗渠(あんきょ)化されていて、現在は阿佐ヶ谷から高円寺、中野の辺りは桃園川緑道となっている。

### ●善福寺川(ぜんふくじかわ)

都立善福寺公園の善福寺池を源とし、神田川に合流する一級河川。

## 神社で仕える方々

### ●神職(しんしょく)・神主(かんぬし)

神様に奉仕する専門職。神職資格を持つ者の事を指す。

### ●巫女(みこ)

神に仕える(未婚の)女性。神社で神事の奉仕や神職を補佐する役割。繁忙期にはアルバイトの方も。

### ●宮司(ぐうじ)・権宜(ねぎ)

神職の階級。職級は上の方から宮司→権宜→権権宜(ごんねぎ)。

# 神社の作法

## 参拝の作法



### How to Pray at a Shrine

- First gently toss a coin into the offering box and then ring the chimes.
- Bow deeply two times.
- Clap twice, and on the second clap keep your hands together in front of your breast and pray.
- Finally return your hands to your side and bow deeply one more time. After praying you may want to get the special seal stamp from the shrine.

More details



\*The “Chozuya” (water trough on the shrine grounds) is for shrine visitors to cleanse and purify themselves.

## 手水舎の作法



### How to Cleanse at the Chozuya

- Rinse your left hand with water from the ladle held in your right hand.
- Switch the ladle to your left hand and rinse your right hand.
- Return the ladle to your right hand, rinse out your mouth using water from your left hand (spit into the drain below), and wash your left hand once more.
- Finally, hold the ladle upright to run the water down and rinse the handle before returning it to its original position.

阿波踊りが有名！  
音楽も盛んな街

# 高円寺 Koenji

にぎわいと活気であふれる高円寺。四季ごとに行われる「高円寺びっくり大道芸」「東京高円寺阿波おどり」「高円寺フェス」「高円寺演芸まつり」は高円寺4大祭りと呼ばれ、中でも夏の阿波おどりは毎年100万人の観客が訪れ東京の風物詩ともなっているほど。

個性的な飲食店、古着屋やライブハウスなどが多く、若者が多く集う街です。

沖縄居酒屋

【包瓶(ぱくびん)】

沖縄料理屋さん  
がたりふ！

JR中央線

A 高円寺駅

高円寺氷川神社  
氣象神社



日本のモノと踊り  
nakaya

杉並区高円寺南4-25-12  
☎ 03-5307-7333  
①11:00～19:00  
④火曜日

B 可愛い和雑貨や着物、手ぬぐい、器など全国からセレクトして販売している。

肉汁餃飴屋  
とこヰ

馬橋通り

杉並猿田彦神社

C 盆栽や和雑貨などを販売しているレトロな雰囲気を味わえるお店。  
癒しのスペースで喫茶も楽しめる。

杉並区高円寺南4-22-1  
☎ 03-3312-2468  
①12:00～19:00  
④1/1・1/2



盆栽屋ラビアデッソ

新高円寺駅

B

C

A 本格的な天ぷらと店主の人柄が長年愛されている名店。“玉子の天ぷら”を注文すると変わったパフォーマンスが見られる。名物の“玉子ランチ”は絶品！！

● 杉並区高円寺北3-22-7-1F  
☎ 03-3223-8505  
①12:00～14:00  
18:00～21:30  
④月曜日

田中和菴神社

馬橋通り  
大久保通り

高円寺  
天祖神社

馬橋通り

環七通り

高円寺  
天祖神社

馬橋通り

# 日本唯一の気象神社 高円寺氷川神社

こうえんじひかわわいんじゃ  
Koenji Hikawa Shrine

主祭神：素戔鳴尊

創建：不明

住所：杉並区高円寺南 4-44-19

Tel: 03-3314-4147

<https://koenji-hikawa.com/>

さいたま市の氷川神社を総本社とする  
高円寺氷川神社。創建は記録を焼失してい  
る為定かではないですが、天文年間（15  
32～1555年）とみられています。

令和元年 50年間神輿庫で保管されて  
いた北一丁目町会神輿の奉納を受け、それ  
を本社神輿として修復し、例大祭にて見事  
に復活しました。

高円寺のイベント時には会場として境  
内を提供する等、地域に根差した神社です。



半世紀の時を経て  
復活した本社神輿

2019年に復活した神輿。昭和初期  
に作られたもので、美術品としての  
価値も非常に高い。



御朱印

可愛いと評判の氷川神社と気象神社の  
御朱印。氷川神社は毎月デザインが替  
わり、気象神社は参拝時の天気によっ  
てデザインが替わるのが特徴。

Koenji Hikawa Shrine is right near the station in Koenji, an area famous for its Awa-Odori summer festival and a plethora of secondhand clothing shops. This shrine is famous for its playful and colorful seal stamp as well as for having the only "Kisho Shrine" in Japan, a shrine dedicated to weather. Furthermore, its "mikoshi" portable shrine that is a work of art built in the early Showa period (1920's) has been restored in 2019.

More details



気象神社



日本唯一の天気を司る神社。「祭  
神は“知”的神様”である八意思兼  
命（やごころおもいかねのみこと）。  
気象予報士を目指す受験生の合格祈  
願や、結婚式や旅行を控えた方が晴  
天を祈るなど、天気に関わる祈願で  
訪れる方が多いそう。

お守りも天気に関係した物が多く、晴  
天祈願の「晴守」や天気を占う為の  
「下駄を模した絵馬」等がある。

あつ  
ひびき

社務所の中にも「ろっくん」という、おへきなおへきなてるてる坊主がいるよ！  
そして、気象神社は某有名アニメ映画のモデルにもなっているんだって！

日本唯一の天気を司る神社。「祭



# 高円寺天祖神社

こうえんじてんそじんじゃ  
Koenji Tenso Shrine

あまでらむかみわらび

主祭神：天照大御神

創建：寛治元年（1087年）

本殿様式：神明造

住所：杉並区高円寺南1丁目16-19

Tel : 03-3311-4077



This shrine has a history of guarding the surrounding residential area for over 900 years. After passing through its torii gate, you will be greeted by stone guardian lion-dogs embracing their young, a very rare sight among these shrine statues.

Within the shrine grounds is also Kiyohime Inari Shrine that is said to enshrine the God of Financial Management, and a 2 minute-walk outside the grounds brings you to Tanaka Inari Shrine, an affiliated shrine that supposedly enshrines the God of Wealth.

鳥居をくぐると子供を抱えた狛犬がお出迎えしてくれます。通常、狛犬が子供を抱えているのはどちらか片方ですが、阿吽両方共に子供を抱えているのは非常に珍しく、とても親子愛を感じます。

環七通りを渡りしばらく住宅街を進んで行くと、鳥居とお社が静かに現れます。決して大きな神社では無いですが、静かでどつしりとした雰囲気は長年この地域を守ってきた重みを感じさせます。

創建は1087年と古く、高円寺がまだ小沢村と呼ばれていた頃に村の鎮守として創建されました。

境内末社の清姫稻荷神社は、もともと秩父宮邸の鎮守でしたが1936年に遷座されました。当時の崇敬者に株式仲買人が多かったことから「財テクの神様」とも言われています。



(上)清姫稻荷神社 (下)田中稻荷神社

また、天祖神社より徒歩2分にある、境外末社の田中稻荷神社では、お狐様を撫でご参拝したら宝くじが当たったなど、地元の方々の間で「金運の神様」と噂になっているそう。

なんと言っても狛犬！！可愛いくて珍しいんだよ～！！  
阿吽（あうん）共に親子愛がとっても微笑ましいよね♡



導きの神・猿田彦大神と  
天孫降臨の神社

# 杉並猿田彦神社

すぎなみさるたひこじんじゃ  
Suginami Sarutahiko Shrine

主祭神：猿田彦大神

創建：不明

住所：杉並区阿佐谷南 1-1-38

Tel : 03-5377-7391

高円寺駅から徒歩10分強。青梅街

道近くに鎮座する杉並猿田彦神社。

通りに面した赤い鳥居が良く目立ちます。小さな境内ですが、手入れの行きとどいた清々しく落ち着いた雰囲気の神社です。

奥にはこの神社を管理する太道教本部があり、こちらには天照大御神の孫である瓊瓈杵尊が祀られています。



天孫降臨神話の様子をデザインした御朱印帳。地上を治める為降臨してきた瓊瓈杵尊とそれを出迎える猿田彦の様子が描かれている。



猿田彦神社と天孫瓊瓈杵尊の御朱印。写真は正月限定の金の御朱印。

御朱印



▶しだれ桜みくじ  
可愛らしいしだれ桜を模した  
おみくじ。



可愛い  
和柄の葉

御朱印を拝受した際に頂ける様々な和柄の手作りしおり。1つ100円で授与もあるので、御朱印を頂かない場合はしおりだけでも購入可能。



朱色の鳥居

朱色の立派な鳥居。鳥居をくぐるとすぐに拝殿がある。



糺水宮(きゅうすいのみや)

御神水所があり「水を頂くと御神徳がある」そう。飲む際には要煮沸。

あづま  
ひでだ

天孫降臨っていうのは、瓊瓈杵命が日本を治めるために天の国・高天原（たかまがはら）から高千穂（宮崎県）に降りてきたというお話を聞いたよ！

イベントが多くて  
活気のある街！

# 阿佐ヶ谷

Asagaya

中杉通りのケヤキ並木  
とパールセンター商店街  
を中心にぎわう阿佐ヶ  
谷。老舗の和菓子店に昭  
和の雰囲気のある飲み屋  
街、ミニシアターや小劇  
場等の通なお店が多い一  
方、七夕まつりやジャズ  
ストリート、飲み屋さん  
祭り等のイベントも盛ん  
な活気のある街です。

## 神鶏 阿佐ヶ谷店

● 杉並区阿佐谷北2-1-7  
☎ 03-3336-4488  
①月～木16:00～23:00  
金16:00～翌3:00  
土15:00～翌3:00  
日・祝15:00～23:00  
④水曜日

A 神鶏と書いて「しんけい」と読む。まるで某ジブリ映画の世界に迷い込んだような、独特の和の雰囲気がある鶏料理専門店。焼き鳥はもちろん、鶏鍋は絶品！荻窪にも系列店有。



## ともえ庵

● 杉並区阿佐谷南1-35-20  
☎ 03-6383-2144  
②11:00～19:30  
⑤月曜日



B 自家製餡を一丁焼で焼くこだわりのたい焼き屋。おすすめは白玉たい焼き。メニュー豊富で月替わり期間限定も！夏は様々な種類のかき氷も販売している。

成宗須賀神社  
JR中央線  
中杉通り  
和菓子【うさぎや】  
ローソン  
中杉通り  
和菓子【いちばん店】  
ローソン  
馬橋稻荷神社  
おもちゃ屋 T3-DIYS  
和ハル  
Gift 食堂  
C zakka土の記憶

## 阿佐ヶ谷神明宮



阿佐ヶ谷のシンボル

ケヤキ並木



Go Go!!

C 様々な陶芸作家の手作り和食器や雑貨のお店。自然の素材を大切にした温かな作品が並び、落ちていた雰囲気の店内。定期的に陶芸家の個展も行っている。

● 杉並区阿佐谷南1-34-11-2F  
☎ 03-3311-6200  
③11:00～18:00  
⑥水曜日・木曜日  
※定休日以外に休業日有、webにて要確認。



zakka土の記憶

## 成宗須賀神社



開

文

三貴神が祀られる  
杉並のお伊勢様

# 阿佐ヶ谷神明宮

あさがやしんめいぐう  
Asagaya Shinmeigu Shrine

あまでらすおおみかみ  
主祭神：天照大御神

創建：1190年頃

本殿様式：神明造

住所：杉並区阿佐谷北1-25-5

Tel：03-3330-4824

<https://shinmeigu.com/>

やまととなりのなごと  
日本武尊が東征の帰途に阿佐谷の

地で休息し、その武功を慕った村人が

一社を設けたのが始まりと言われている神明宮。約3000坪の広い敷地に手入れの行きとどいた境内は、ここが都会である事を忘れさせてくれます。

庄巻の拝殿の奥には、凛と澄み切つ

た空気の中に佇む、天照大御神を祀る

中央の本殿。そして右に月読命、左に須佐之男命を祀る摂社があります。

須佐之男命（さなきしのすけむすび）と言われるこの三柱を、

同じ神社内で祭っているのは非常に珍しいです。



## 特徴的なモチーフの鰐木

屋根の上の丸太は鰐木（かつおぎ）と良い、天照大御神⇒太陽（中央）、月読命⇒月（上段）、須佐之男命⇒波（下段）とそれぞれの神様にちなんだモチーフが装飾されている。



刺繍入り御朱印  
「大和がさね」

\*写真は平成31年4月頒布の桜

This shrine deifies Amaterasu Omikami, the Sun Goddess; Tsukuyomi, the God of the Moon; and Susano no Mikoto, the God of the Sea. Here there are a lot of rather cute charms or souvenirs available such as the "kan-musubi" bracelet ("God-connecting" bracelet) that are also popular on social media. The shrine's beautifully decorated stage for traditional performances such as Noh theater (usually closed besides on such occasions) was also used for a music video shoot by the world-famous band, "Baby Metal".

More details



SNSを中心に大人気になったブレスレット型のお守り「神むすび」をはじめ、可愛い出来る程の人気があります。また厄年の厄のみならず、お守りが沢山。また、「大和がさね」という刺繡入りの御朱印が頒布される事もあり、行列が佐ヶ谷神明宮だけを受けられました。

限定デザインの頒布時には行列が出来る事も。巫女さんの手によって最終縫製されるため数量限定。



## 伝統と現代を繋ぐ能楽殿

江戸時代末期から伝わる「阿佐ヶ谷囃子」や能、狂言が奉納される能楽殿。また、アーティストの撮影などでも使用されたことがある。



## 月と波の絵馬

月読尊と須佐之男命をイメージした月と波の絵馬。



阿佐ヶ谷の街中で行われる「阿佐谷ジャズストリート」や「阿佐ヶ谷バシリ舞踏祭」の会場になるなど、地域のコミュニケーションの場としても広く親しまれているよ。



# 双龍鳥居 & 開運の鈴で運気UP!

## 馬橋稻荷神社

まばしいなりじんじゃ  
Mabashi Inari Shrine

うかのみたま おおまとのづのかみ  
主祭神：宇迦之魂神・大麻等能豆神  
創建：鎌倉時代末期と伝えられている  
本殿様式：流造  
住所：杉並区阿佐谷南2-4-4  
Tel: 03-3311-8588  
<https://www.mabashiiinari.org/>



★ 龍の手水舎

手水舎も地下50mの天然水を組み上げている。実に迫力のある手水舎。



★ 双龍鳥居

昇り龍に触りながらお願い事をすると、龍が願いを天に届け叶えてくれるそう。

Mabashi Inari Shrine is known as a spot said to be flowing with mystical energy. There are various legends, such as if you make a wish while touching the "shoryu" rising dragon on the stone torii gate, the dragon will grant your wish. It is also said that if you clap under the chimes and the sound resonates, your wish will be granted. The stream by the road approaching the shrine comes from a natural spring 50 meters underground, and is a reminder of the Momozonogawa River that used to flow through the area.

[More details](#)



都内最大級、開運の鈴  
この鈴の下で手を叩き、その音が共鳴したら願いが叶うと言われている。



杉並最大のお神輿  
関東大震災の三日前に当社に奉納され難を逃れた為、難除け神輿と言われる。



お守り

キツネの中に願い事を書いた紙を入れて、神様に届けてもらおう。髭がある方がオス、ない方がメス。



お守り

四魂のお守り  
日本古来の4つの魂の姿(荒・和・幸・奇)という考えに由來したお守り。

メディアに取り上げられることも多い  
い馬橋稻荷神社。東京三鳥居と呼ばれる  
昇り龍と降り龍が彫刻された鳥居や、隨  
神門にある都内最大級の開運の鈴が有名  
です。

参道の脇には、かつて神社近くを流れ  
ていた「桃園川」を彷彿とさせる、地  
下50mから汲み上げた天然水を始点とす  
る小さな水路があり、そのせせらぎが穏  
やかな気持ちにさせてくれます。



お守り

縁(えにし)のお守り  
神職さん手作りの二枚貝のお守り。二枚貝は別の貝殻とは合わせることが出来ない事から良縁を願うお守り。



あうし  
ねこ

稻荷神社といえばキツネの神様というイメージがあるけど、実は稻荷神社に祭られている神様「稻荷神」の使いなんだよ！



# 成宗須賀神社

なりむねすがじんじゃ  
Narimune Suga Shrine

主祭神：素戔鳴尊

創建：天慶4年(941年)

とも伝えられているが定かではない

住所：杉並区成田東5-29-3

Tel : 03-3392-1027

<https://www.narimunesugajinjya.com/>



御朱印



美しい音色  
の水琴窟

庭園技法の一つである水琴窟(すいきんくつ)。竹の上部に耳を当てるといとも美しい音色を聞くことが出来る。



祭りで大活躍  
の神楽殿

昭和33年に社殿を新築した際に旧社殿を改築した。

東京メトロ丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅から約5分。善福寺川近くの住宅街にあり、長年にわたり地元の方々に愛されてきた神社です。記録が焼失しているため建物では有りませんが、天慶4年(941年)に創建したと言われています。昔この地は「成宗村」だった事から成宗」とつけられました。常に癒されます。

A shrine loved by the people in the local area, the enshrined deity is also Susano no Mikoto, the God of the Sea, and the shrine is named after Suga Shrine in Izumo, which enshrines the same deity. Narimune Suga Shrine is said to have been built in the year 941, but the associated documents were destroyed in a fire so it cannot be confirmed. Right next to the shrine is Narimune Goshoku Benzaiten Shrine, with relics such as remains of an irrigation channel that display some history of the area.



水量が豊富な善福寺川から水不足の桃園川への分水を目的とした天保用の名残。用水路記念碑と共に貴重な文化遺産となっている。

## 成宗五色弁財天社



隣接している成宗弁財天社。村の用水を掘った時の土で造られた富士塚や、小さな浅間神社、用水で使われていた石橋等が残っています。地域の歴史がギュッと濃縮されています。

あづみ  
ひめ

水琴窟では、出雲から飛んできた雨雲が滴を落としてると「想像しながら」耳を当てみて! 清々しい(須賀タタしい)気分になるって言われているよ!



「味」のある沢山の商店街と  
古き良き文化を残す街

# 荻窪

Ogikubo

天沼熊野神社



その昔は、文化人の別  
荘地としての顔も持つて  
いた荻窪。北側にはルミ  
ネなどの大型商業施設か  
ら、老舗グルメ店やディー  
ブな個人店など、新しさ  
と懐かしさが織り交ざる  
沢山の商店街が栄えます。  
一方、南側には大田黒公  
園や荻窪外苑、西ヶ原  
等の文化的建造物も  
多く、思わず「冒険に出  
たくなる」そんな街です。

【ぼよど家】



やきとり居酒屋

荻窪白山神社



开



天沼八幡神社



开

【東京】クリーニング店

ラーメン本舗

ラーメン

ラーメ

# 荻窪白山神社

おぎくぼはくさんじんじゃ  
Ogikubo Hakusan Shrine

いだなみのみこと  
主祭神：伊邪那美命

創建：1469年～1486年頃

住所：杉並区上荻1-21-7

Tel: 03-3398-0517

荻窪駅徒歩5分。駅前北側の繁華街にある神社です。荻窪白山神社というのは通称名で、正式名は「白山神社」です。

境内の萩を箸とし食事をすると歯痛が治つたという伝承であることから、古くは「歯の神様」としても知られています。繁華街にあるとは思えない緑の多い参道。そして、涼とした空気の境内には特徴的で美しい白い拝殿。一見の価値あります。



朱の差し色の狛犬  
珍しい朱の差し色がある狛犬。



## 一の鳥居

一の鳥居から続く緑の豊かな長い参道。途中で道路が横切っているのも都会の神社ならでは。

This shrine is in a shopping area. In the past it was known for "The God of Teeth" and legends have been passed down about the shrine's power to heal toothaches. There is a lot to see within the grounds, such as the characteristic white hall of worship and cute statues of cats. Hakusan Shrine also contains a 563kg "mikoshi" portable shrine and the second largest taiko drum in Tokyo.

[More details](#)



境内にはいたるところに猫の像があります。東日本大震災前の旧社務所の屋根にはかつて十二支が置かれていたそうですが、「十二支には猫がないので可哀想ということ」で猫の石像を多く置くことになりました。

猫好きの神職さんの遊び心が溢れています。

## 猫の石像



「白山」という名前は「歯苦散(はくさん)」といった言葉遊びからきているという説もあるみたいだよ！



あくわん  
ひびき



落ち着いた空間にたたずむ  
美しい白い拝殿

# 天沼八幡神社

あまぬまはちまんじんじゃ  
Amanuma Hachiman Shrine

主祭神：応神天皇・市杵島姫命

創建：天正元年（1573年～1591年）

住所：杉並区天沼2-18-5

Tel : 03-3398-2514

<https://amanumahachiman.jp/>



## 区立天沼弁天池公園



今は区立公園となっている天沼弁天池。かつては天沼八幡神社の境外地で、中野まで流れている桃園川の水源となっていた場所でした。

須賀神社、金山彦神社、日枝神社が合祀されています。

境内には、大鳥神社、稻荷神社、鳥居をくぐると、目に入るのは萩窪白山神社と同じ白く特徴的な拝殿。非常に落ち着いた雰囲気の美しい神社です。

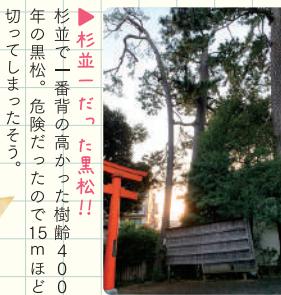
Amanuma Hachiman Shrine has a history of over 400 years since its establishment. You can find the shrine on the north side of Ogikubo Station, after crossing Omekaido Road and walking through a shopping area.

Like Ogikubo Hakusan Shrine, it has a calm atmosphere with a white main shrine building. There is a black pine on the grounds that was formerly the tallest black pine in Suginami, but due to hazard prevention it was cut by about 15 meters.

[More details](#)



▶ 杉並で一番背の高かった黒松!!  
年数で15mほど



## 商売繁盛はここだ！

境内末社には大鳥神社もあり、毎年11月には商売繁盛として「酉(とり)の市」が行われている。

御朱印



夏越の大祓の時期には、右下に茅の輪(ちのわ)の印が押さされている御朱印も。



創建400年記念の大鳥居



あうし  
ひな

主祭神の市杵島姫命（いちきしまひめ）は七福神の弁財天（弁天様）と同一視されている神様だよ。水の神様、芸能の神様、財運の神様って言われてるんだって。



天沼の地を守り続ける  
600年以上の歴史

# 天沼熊野神社

あまぬまくまのじんじゃ  
Amanuma Kumano Shrine

いがなみのみこと  
主祭神：伊邪那美命

創建：神護景雲2年（768年）

旧称：宝光庵、十二社権現

住所：杉並区天沼2-40-2

Tel : 03-3220-7866

<http://www.amanumakumano.org/>

荻窪駅から10分ほど歩いた住宅街  
の中に鎮座する天沼熊野神社。決して

大きくなはない境内ですが、実際に穏やかで落ち着いた雰囲気があり、長い間この地域を守ってきたと言う事を実感させてくれます。

創建は古く、奈良時代（768年）  
とも元弘3年（1333年）とも伝

えられています。後に1395年朝倉三河守が社殿を修理し「十二社権現」と称する様になつたと言われています。現世利益を重視しており、病氣平癒や危除け等の御利益があります。

H Pには富司さんによ  
る、杉並・天沼の歴史が解説されています。そんな背景を知つてからご参拝するのも面白そうですね。

現在は事情により御朱印



神前での力石の競争



他にも太現神社・三峰神社・須賀神社が社殿左手に鎮座している。



境内社の白玉稻荷神社。

あわせ  
ちなみに、ハズレ足は3本足で有名だけど「古事記」や「日本書紀」には3本足の記述は無いんだって！

「昔ながらの日本の良  
さ」を大切にしているレ  
トロな街、西荻窪。」にし  
おぎ」の愛称で親しまれ、  
アンティークや雑貨店を  
はじめ、古本屋や和菓子、  
和食、お茶屋さん等の、  
素朴だけどお洒落なお店  
が沢山。落ち着いた雰囲  
気の個人店が多く「ただ  
いま」と言いたくなる、  
そんな街です。

西荻窪  
Nishi-ogikubo

# Nishi-ogikubo



西荻窓駅北口から  
出るバスが便利

署察警空穴

江芸大草  
エニメーション  
ージアム



C 沢山の可愛い紙素材製品が店いっぱいに並んでいる。カード類、カレンダー、ノート、ぽち袋などの小物から財布まで全て紙！種類の多さに驚き！！

📍 杉並区松庵3-39-11  
☎ 03-5941-8346  
① 11:00~19:00  
⑥ 月曜日・木曜日

⑨ 杉並区西荻南2-24-2  
⑩ 18:00~24:00  
⑪ 不定休 ※Twitterにて要確認

**B** 和菓子職人の女性店主が目の前で「練り切り」を作ってくれる。和菓子をつまみに厳選した日本酒をちびちび。これが良く合う。その他のおつまみも充実。入口横のガラス窓からはフクロウのちょびちゃんがお出迎えしてくれる。

A フレンチ出身の店主が作る  
フォンドヴォーベースの絶品  
「フレンチカレー」！

お洒落な店内で、サイドメニュー やカレーに合うワインも充実している大人気カレー店。

◆ 杉並区松庵3-38-19-1F  
☎ 03-5941-6733  
① 平日ランチ11:30~14:30 (L.O.)  
    土日祝ランチ11:30~15:30 (L.O.)  
    ディナー17:30~22:00 (L.O.)  
② 火曜日





源頼朝ゆかりの  
遅野井の広大な地で勝負運UP!  
**井草八幡宮**  
いぐさはちまんぐう  
Igusa Hachimangu Shrine

やはたのおかみ  
主祭神：八幡大神  
創建：平安時代末期  
社格：旧郷社・別表神社  
住所：杉並区善福寺1-33-1  
Tel：03-3399-8133

<https://www.igusahachimangu.jp/index2.html>

青梅街道沿いに立ちはだかる  
赤い大鳥居。思わず目を奪われ  
るほど大きな鳥居をくぐると、  
木々に覆われた気持ちの良い参  
道が続いています。  
井草八幡宮は都内有数の広さ  
を誇る敷地で、そのスケールに  
もかかわらず綺麗に手入れされ  
ており、落ち着いた雰囲気を纏っ  
ています。

源頼朝が奥州征伐の際に戦勝  
祈願に立ち寄ったと言われてい  
る神社です。非公開ですが、杉  
並区最古の木造建築物である極  
彩色の本殿があります。

3年に一度神幸祭、5年に一  
度流鏑馬を行っています。



オリジナルの御朱印帳は  
「遅野井伝説図」から。源  
頼朝が湧水を掘る姿が意匠  
に採用されている。



御朱印

令和二年一月吉日

The entrances to this magnificent shrine are marked by large red torii gates off of Omekaido Road. Igusa Hachimangu boasts of one of the largest shrine grounds in all of Tokyo, and its main shrine building is the oldest wooden building in Suginami Ward.

The founder of the first shogun of the Kamakura shogun ate of Japan, Minamoto no Yoritomo, visited here to pray for victory in battle. After his successful victory, he planted two pine trees here. After this, the shrine has been said to increase the chances of victory.

More details



力  
お守り  
カガヤリ  
勝負運の御利益があるお守り。  
接戦時に力が倍加するそう。



お守り



源頼朝  
お手植えの松

奥州平定後、報賽として二  
本の松を植えたと伝えられて  
いる。一本は明治初年に、も  
う一本は昭和48年に枯れてしま  
い、現在の松は二代目。初  
代の松は衝立として回廊内に  
保管されている。



ひときわめを引く  
大鳥居と大灯籠

- ① 9mもある朱色の大鳥居
- ② 北参道にある大灯籠。  
こちらも同じく9mある。
- ③ 鮮やかで美しい楼門(随神門)。



富士塚

富士講（昔の富士山信仰）に  
関する小山で、実際に富士登  
山出来ない人たちの信仰欲を  
補うために作られた。



この神社には黄金に輝く神様がいらっしゃるとも言われているよ！  
武神の強い神様がいらっしゃるので勝負運アップ！





宮司さんのアイデアが光る！人々に  
愛され続ける見所満載のパワースポット！

# 荻窪八幡神社

おぎくぼはちまんじんじゃ  
Ogikubo Hachiman Shrine

主祭神：応神天皇

創建：寛平年間（889年～898年）

住所：杉並区上荻4-19-2

Tel : 03-3390-1325

<http://www.ogikubohachiman.org/>



令和元年九月五日

御朱印

東京都杉並区上荻655



## 東参道の大鳥居

平成23年3月、東日本大震災により東参道の大鳥居が倒壊したが、氏子崇敬者の奉賛により同年9月同規模の大鳥居が再建された。

社です。

井草八幡宮に次ぐ敷地面積があります。源頼義や、江戸城主であった太田道灌などが立ち寄った際に戦勝を祈願したそうで、御神木の「道灌横」はその際に社前に植えたものだそうです。

宮司さんのアイデアが境内の所々に散りばめられている見所の多い素敵なお神社です。

Ogikubo Hachiman Shrine's stone torii gate entrances stand directly across from the Suginami Animation Museum and off of Omeikaido Road. The shrine has a long history since its establishment in the year 889.

As a result of the Great East Japan Earthquake in March 2011 one of the torii gates collapsed, but it was rebuilt only half a year later, made possible by donations from shrine parishioners. As a result of the renovations of the collapsed torii gate and stairs, benches were added to the compound, and a pedestal for the torii gate was made into a stone "haraimon", a hole passed through to ward off evil and beckon good luck. The ideas of the chief priest are scattered about the shrine.

[More details](#)



1	2
3	4



## 1. 珍しい石の輪

第二の鳥居の横にある石の輪「祓門」。以前あった鳥居の台座から作ったもの。

## 2. 拝殿前のかえるの像

拝殿前右手にちょこんとあるカエルの像は「参拝者が無事帰れますように」と宮司さんが置いたとのことです。

## 3. 自動センサー付き手水舎

自動センサー付き手水舎。荻窪八幡神社が発祥だそう。

## 4. 倒壊した鳥居をリノベーション

所々にあるベンチは、倒壊した鳥居や階段をリノベーションして作ったそう。可愛い猫や犬の石像がいるベンチも。



あうわ  
わいせ

鳥居が倒壊した時、その鳥居の一部を入れた御守りを作り、奉賛頂いた氏子様方にお配りしたそうだよ！



# 西高井戸松庵稻荷神社

お狐さんのミイラが眠る  
緑に囲まれた閑静な神社  
にしたかいどうあんなりじんじゃ  
Nishi-Takaido Shoan Inari Shrine

うけものみこと  
主祭神：受持命

創建：不明

本殿様式：神明造り

住所：杉並区松庵3丁目10-3

Tel: 03-3329-0837

(下高井戸浜田山八幡神社)

西荻窪駅南口から徒歩15分。レトロでお洒落な街並みを抜け、五日市街道を少し進んだ所にひっそりと佇む西高井戸松庵稻荷神社。木々に囲まれた緑豊かな神社です。

この地域は江戸時代前期に荻窪松庵という医者が開いた事から「松庵村」と呼ばれ、廃寺となつた円光寺の境内に松庵村の鎮守として創建されました。昭和9年、隣村の中高井戸村の稻荷神社を合祀し「西高井戸松庵稻荷神社」と称するようになりました。

現在は下高井戸浜田山八幡神社の兼務社となっています。

## 二基の庚申塚

末社の後ろには二基の庚申塚がある。庚申塚とは、中国より伝來した道教に由来する庚申信仰に基づいて建てられた石塔のこと。

Nishi-Takaido Shoan Inari Shrine emerges along Itsukaichikaido Road after passing through a retro and fashionable shopping street located about 15 minutes south of Nishi-Ogikubo Station. To the left of its torii gate is a small shrine where a fox mummy is enshrined, and a sorrowful legend has been passed down.

Since this shrine is managed by Shimo Takaido Hamadayama Hachiman Shrine, you can get the official seal stamp there.



## お稻荷様のお使い姫



鳥居の左側にある小さな社。ここには狐のミイラが祀られています。

かつて円光寺には築山があり、狐が穴を掘つて子狐を育てていたそうです。ある時、隣村の人間がこの子狐を捕らえて食べてしまつたそうです。

その後、寺が廃寺となり築山を取り除いた際、拝殿の下から子狐と別れ悲しみのあまり前足を咥えたままの姿で亡くなつている親狐が発見されました。

後に末社を建て「お稻荷様のお使い姫」として親狐のミイラが祀られたそうです。

社の前には、奉納された沢山の狐の置物がこぼれ落ちそくなほど並んでいます。

拝殿の右側軒下にも一対のお狐さんがいらっしゃるよ！



なみじやない、杉並！

中央線あるあるPROJECT

EXPERIENCE  
SUGINAMI TOKYO



※土日・祝日の中央線(快速)は上り・下りとも高円寺駅・阿佐ヶ谷駅、西荻窪駅には停車しません。JR中央・総武線各駅停車をご利用下さい。



中央線あるあるプロジェクトについて

中央線あるあるプロジェクトは「なみじやない、杉並！」を合言葉に、官民連携で杉並区内の中央線沿線（高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪）の魅力を発信しています。  
詳しくはWEBサイトをご覧下さい。

2022年11月発行（第5版）

企画・発行 / 中央線あるあるプロジェクト実行委員会 制作 / 古事記 project 株式会社

東京商工会議所杉並支部 / 杉並区商店会連合会 / 杉並区産業協会 / 公益社団法人荻窪法人会 / NPO法人TFF / 一般社団法人日本動画協会 / 高円寺フェス実行委員会 / 東京新聞 / 公益社団法人東京青年会議所  
杉並区委員会 / NPO法人杉並中小企業診断士会 / 杉並区

日本語

WEBサイト

English ver.

WEBSITE



※新型コロナウイルス感染症の影響により、各店舗の営業時間が流動的になっている場合があります。  
最新の店舗情報は各店舗にご確認ください。