

**■お問合せ**

青梅観光案内所・・・0428-20-0011 (9:30~17:00・月曜定休)

観光情報ホームページ・・・[青梅市観光協会](#)で検索

—青梅の歴史と伝統が織りなすOmeBlue—

かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅織」でした。

染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食…豊かな自然の中、歴史と文化を織り重ねてきた青梅。

Ome Blueの青(Blue)は、青梅織の「藍色」、青空、溪流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつないで行く、というメッセージも託されています。

Ome Blueの詳細は [Ome Blue](#) の取組紹介は [フェイスブック](#) [フェリスブック](#) [インスタグラム](#)

**青梅市商工観光課観光係**

〒198-8701 東京都青梅市東青梅 1-11-1

TEL: 0428-22-1111 (内線 2343・2344)

協力: 一般社団法人 青梅市観光協会 (TEL: 0428-24-2481)

御岳観光協会

(掲載情報は2022年2月現在のものです。変更の可能性がありますので事前に電話等でご連絡下さい。)

**御岳渓谷遊歩道全域エリア**

**緑あふれる水辺の回廊**

▲水際が近い遊歩道  
兩岸にある約4kmの遊歩道は、樹々の緑と水の緑が絶妙に混ざり合う優美な風景が続きます。水際の木道を渡ったり、雰囲気ある木立の柔らかな木漏れ日を感じたり、川のせせらぎを聞きながら渓谷の美しさに触れる事ができます。

▲川辺はアウトドアの宝庫  
渓谷沿いを歩けば様々な人たちに会えます。カヌーのほか、歓声をあげながら激流を楽しむラフティング、大岩を登るボルダリング、黙々と釣り糸を垂らす釣り…。御岳の川辺は様々な遊びの魅力に満ちあふれています。

**1 御岳渓谷遊歩道**  
JR御嶽駅前を中心に、下流は沢井駅と軍畑駅の中間から上流は奥多摩町境までが御岳渓谷遊歩道です。駅から近く整備もされているので、気軽に歩いて四季折々の渓谷美を楽しめる、人気の遊歩道です。

日本経済新聞 (2010年5月22日号) 「散策したい新緑の渓谷ランキング」全国第9位に選ばれました。

▲道ばたに咲く花々  
遊歩道沿いには様々な花が咲き乱れ、季節ごとの表情や彩りが楽しめます。

ラフティング Rafting | ボルダリング Bouldering | 釣り Fishing

**沢井駅周辺エリア**

**2 小澤酒造**  
澤乃井の銘柄でおなじみの伝統ある酒蔵(見学可)。手づくりの豆腐や湯葉が味わえる御食事処、オープンガーデンの澤乃井園があり、多摩川の流れを見ながら、ゆったり楽しめます。  
■定休日: 月曜日(祝日の場合は翌日) ■営業時間: 10時~17時  
■電話: 0428-78-8210

**3 寒山寺**  
中国の蘇州にある寒山寺にちなんで昭和5年に建立されました。当時の院長級の画家により描かれた格天井は、今も豪華やかさを保っています。

**4 櫛かんざし美術館**  
江戸から昭和にかけての櫛とかんざしを中心に、季節に合わせた作品など約400点が展示されています。展示ホールから眺める多摩川の流れは絶景です。  
■休館日: 日曜日(祝日の場合は火曜日)、金曜日(祝日と11月は営業) ■開館時間: 10時~17時  
■入館料: 大人600円 ■電話: 0428-77-7051 (入場は16時30分まで)

**御嶽駅周辺エリア**

**大峡谷**  
駅前から眺める

**7 御岳橋**  
かつては「御岳万年橋」がこのV字渓谷に架かっており、御岳参拝に重要な橋で、小説「大菩薩峠」にも登場します。現在は少し下流の位置で巨大なコンクリート橋に変わっています。

**川風そよぐ 楓橋**

**5 白秋歌碑と青年の像**  
澤乃井園内には、北原白秋が御岳山に登った帰りに詠んだ歌の碑があります。渓谷沿いにある青年の像は、作者の朝倉文夫が青梅市内に疎開していたことから、遺族より寄贈されました。  
白秋の歌 西多摩の山の酒屋の鐘杉は三もと五もと青き鐘杉

**6 玉堂美術館**  
近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品を所蔵・展示し、日本庭園も美しい美術館。イチヨウの木は紅葉時期のシンボルです。  
■休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日) ■開館時間: 10時~17時(12月~2月は、10時~16時30分)  
■入館料: 大人500円 ■電話: 0428-78-8335

**御岳とカヌー**  
変化にとんだ急流を持つ御岳渓谷は全国でも有数のカヌーのメッカです。御岳橋の下では全国レベルのスラローム競技の大会も開催されており、ここで腕を磨いた競技者たちのレベルは高く、多くのオリンピック代表選手を輩出しています。

**おすすめ立ち寄り処**  
「御岳渓谷周辺コース」にあるおすすめスポット

**A 鎧塚 軍畑の地名の由来に関係あり**  
永禄6年(1563)、辛垣城に拠る三田氏と滝山城主北条氏が激戦を展開した「辛垣の合戦」の折に、戦死者の鎧や兜を埋めるために築かれたとされています。直径約30m、高さ約9mの小高い塚で、頂上には小さな社が建てられています。

**B 軍畑鉄橋(奥沢橋梁) 貴重な構造の鉄道橋**  
青梅線の延伸に伴い昭和4年に架橋された長さ105.5mの青梅線内で最長の鉄橋。山陰本線余部鉄橋と同様の国内では数少ない鋼製トレスル構造の橋脚で、晴れた日に見上げれば真っ赤な鉄橋と青空のコントラストがとても鮮やかです。

**C 奥多摩フィッシングセンター**  
多摩川の一部をせき止めて釣場にしています。季節によってニジマス、イワナ、ヤマメなどを放流。釣った魚はさばいてもらえるので、河原でバーベキューが楽しめます。  
■一般釣り場・・・1名 3,300円  
■ルアー・フライ釣り場・・・1名 3,700円(半日券2,700円)  
■電話: 0428-78-8393

**D 青渭神社 扁額(の文字)も青い**  
平安時代の延喜式内社とも伝えられ、本殿は惣岳山山頂に鎮座しています。山頂近くに「真名井」と呼ばれ、一年中枯れることのない霊泉があり、別名「青渭の井」とも称され、社名の由来になっています。

**～渓谷の人道橋～ 川を望む展望台**

御岳渓谷遊歩道沿いには四つの人道橋(下流から、楓橋・鶴の瀬橋・柚の小橋・神路橋)があり、橋の中央からは渓谷の優美な景色を一望できます。

**～御岳渓谷から山歩き～**

**高水三山ハイキングコース**  
高水三山とは高水山、岩茸石山、惣岳山の3つの山のことを言います。JR軍畑駅～高水山～岩茸石山～惣岳山～御嶽駅を歩く4時間程のコースは、登山道が整備されており、古くから身近なハイキングコースとして人気があります。

**築瀬尾根ハイキングコース**  
吉野街道から柚木町3丁目の端瀬沢(そばざわ)林道を経由して、築瀬尾根を散策する、全長約4kmのコースで、日の出山・吉野梅郷ハイキングコースに接続します。  
※ハイキングには登山用の地図をご用意下さい。  
※近年ハイキングコース周辺の山でのクマ目撃情報が増えています。対策を取るなど、通行にご注意ください。

**～御嶽駅構内レンタサイクル「ミナクル」～**

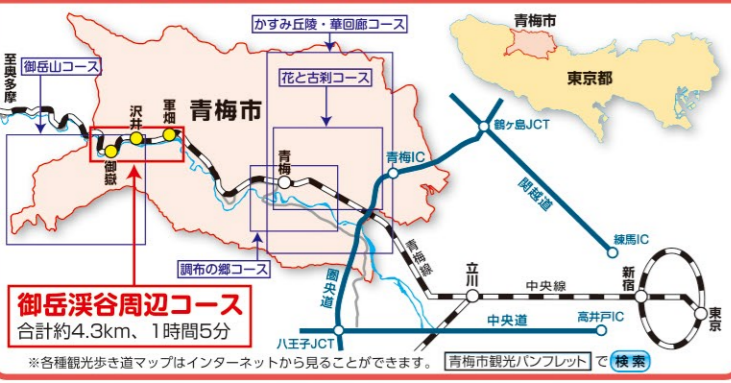
25台ある自転車は全て電動アシスト付。返却場所は、最大7箇所あるので大変便利です!  
■料金: 1台・・・2,500円/1日  
■定休日: 不定休  
■電話: 070-4216-2488  
■ホームページ: <https://minacle.tokyo/>

**御岳渓谷の新しい活動拠点!**

**青梅市御岳交流センター**  
JR青梅線御嶽駅前の御岳渓谷沿いに立地し、観光情報を発信するとともに、御岳エリアにおける自然を生かしたスポーツ・レクリエーション活動の拠点施設です。物産の販売や観光客の荷物の一時預かりなども行っています。  
●開館時間: 9時~17時 ●電話: 0428-79-0720  
●休館日: 第3月曜日(祝日の場合は、その翌日。)  
年末年始(12月29日~1月3日)

**御岳インフォメーションセンター**  
御嶽駅に隣接しており、御岳渓谷・御岳山・関東ふたあいの道等の情報が得られる東京都の施設。美術館などの観光施設の案内や奥多摩の自然も紹介されています。地域の物産も販売しています。  
●開館時間: 8時~16時20分(平日) 8時~16時30分(土日祝) 1月・2月は8時~16時  
●休館日: 火曜日(祝日・都民の日に当たる場合は、その翌日。)  
年末年始(12月29日~1月3日)

# 青梅市観光歩き道マップ



## 凡例

	案内板		公園・緑地
	道標		歩き道コース
	石碑		川辺を歩く道
	公共トイレ		山辺を歩く道
	車いす対応トイレ		ハイキングコース
	駐車場		関東ふれあいの道
	宿泊施設		J R 線
	レンタサイクル		主要な道路
	リバーアクティビティ		市町界・町界・丁目界
	食事処		公園・緑地
	お土産		歩き道コース
	寺		川辺を歩く道
	神社		山辺を歩く道
	交番		ハイキングコース
	郵便局		関東ふれあいの道
	バス停		J R 線
	信号機		主要な道路
	主要な交差点名		市町界・町界・丁目界
	青梅街道		市町界・町界・丁目界
	街道名・通り名		市町界・町界・丁目界

## 駐車場ご案内

～散策の起点と休憩に～

- 青梅柚木苑地駐車場**
  - 普通車9台 大型車5台 身障者専用1台
  - ご利用時間 7時～19時(3月～11月) 7時～18時(12月～2月)
- 御岳交流センター駐車場**
  - 普通車16台1日につき500円 料金の徴収は3月～11月の土・日・祝
  - トイレや休憩は御岳交流センターをご利用ください。(休館:第3月曜日、年末年始)
  - ご利用時間 7時～19時(3月～11月) 9時～17時(12月～2月)
- 御岳苑地駐車場**
  - 普通車53台 身障者専用2台
  - 敷地内には桜、もみじ、アジサイ等が栽培され、休憩できるあずまやがあります。
  - ご利用時間 7時～19時(3月～11月) 9時～17時(12月～2月)
- 車畑園地駐車場**
  - 普通車11台 身障者専用1台
- 寒山寺駐車場**
  - 普通車48台 身障者専用2台
- 御岳1丁目駐車場**
  - 大型車3台 二輪専用スペース有
  - トイレ・車椅子利用に限り、普通車2台(常駐はできません)

## 花ざかりカレンダー

「御岳渓谷周辺コース」で見られる主な花の開花予想です。  
※気候や個体差によって開花が前後する場合があります。

場所	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 御岳渓谷遊歩道	桜	ユキヤナギ	フジ	新緑	アジサイ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ
2 澤乃井園(小澤酒造)	梅	桜	スイセン	新緑	ボタン	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	ユリ	紅
6 玉堂美術館	桜	新緑	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	葉
7 御岳苑地	桜	新緑	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ	アジサイ

## 御岳渓谷遊歩道全域エリア



## 御嶽駅周辺エリア



## 沢井駅周辺エリア



## 道標 歩き道のみちしるべ

御岳渓谷周辺の歩き道には道標が設置してあります。道の交差点では道迷いのないように地図と照らし合わせてご確認ください。(御岳渓谷周辺にはたくさんの道標があるので、東京都管理のものを中心に掲載しております。)

道標の位置は地図上ではこの記号で示しています。

