



|| 2022 Autumn Vol.81 || P.1 最新資訊 | P.2-3 豐洲市場 | P.4 I live in Tokyo / 秋玫瑰

2022年 東京國立博物館創立150週年紀念 史上首次特展

10月「東京國立博物館 國寶大集結」開幕

89件國寶全數開放欣賞，「國寶刀劍之間」也非常精采

東京國立博物館於2022年3月迎來了創立150週年，紀念業務的重點特展「東京國立博物館 國寶大集結」，將於10月18日~12月11日舉行。特展從約12萬件數量龐大的收藏品中，共選出150件名品與資料等展出，其中囊括了89件國寶，是150年來首見的機會。「國寶刀劍之間」是其中一項精采看點，包括「三日月宗近」等名聞遐邇的名刀中之名刀，共19件國寶刀劍將匯於一室中展出，機會難得。

📍 上野站 (JR、地鐵、京成)

www.tnm.jp/150th/zh_cn/

「洛中洛外圖屏風(舟木本)」(右隻)
岩佐又兵衛筆，江戸時代/17世紀，東京國立博物館藏，
展覽期間：11月15日~12月11日



國寶 太刀 銘 三條 (名物 三日月宗近)
平安時代/10~12世紀，東京國立博物館藏，
渡邊誠一郎氏捐贈



2022年 「GRANSTA八重北」 8~10月 第二波開幕! 10家新店開張

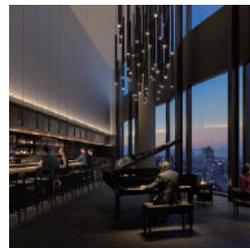
抵達東京站後即可前往，種類豐富的一大美食街

位於東京站站內八重洲北口(剪票口外)的美食街，以「GRANSTA八重北」的姿態嶄新登場。2022年4月與5月有14家商店開幕，第二波開幕則有10家新商店從8月起至10月間陸續開張。除了文字燒老店等首次在東京站內展店的多家日本國內人氣商店之外，9月8日揭幕的「多國籍區」也備受矚目。12月後預計還有12家商店將登場，以迎接明年度的正式開張。

📍 東京站 (JR、地鐵) www.gransta.jp/mall/gransta_yaekita/

2023年 東急歌舞伎町塔開幕 4月 誕生於東京首屈一指的鬧區的娛樂觀光據點

新宿歌舞伎町的複合型娛樂設施新宿TOKYU MILANO舊址，將建設地下5樓、地上48樓的複合設施「東急歌舞伎町塔」。大廈高度預計將達約225公尺，在摩天大廈櫛比鱗次的新宿也屬最高等級。從最高樓層開始，主要依序為高級飯店、生活風格飯店、電影院、劇場，地下則有現場展演空間，包辦了所有的娛樂活動。這座新宿的嶄新地標，想必將使此地更形熱鬧。

📍 新宿站 (JR、西武) tokyu-kabukicho-tower.jp/

新開幕飯店 資訊

9/28 199間客房
JR東日本METS飯店大森
www.hotelmets.jp/omori/

11/1 345間客房
VIA INN赤坂 茜音之湯
www.viainn.com/akasaka/

11/16 161間客房
THE 皇家花園飯店 銀座 Corridor
www.the-royalpark.jp/canvas/ginzacorridor/

結束營業、 停業資訊



2022年10月2日結束營業 / 暫時休館
SKY CIRCUS 陽光60瞭望台
→為迎接太陽城開業45週年翻新而結束營業。
預定2023年春季開業。

sunshinecity.jp/zh-tw/observatory/

2022年10月2日結束營業
小田急百貨店 新宿本館
→結束本館的營業後，預定在改裝新宿西口HALC
後繼續營業。舊址預定建設48層樓的複合設施
(預定2029年度完工)。

www.odakyu-dept.co.jp/foreign/ch-trad/shinjuku/

◆東京旅遊官方網站
GO TOKYO
www.gotokyo.org/tc/



豐洲市場

完全攻略



2018年開幕的日本新廚房——豐洲市場，將東京都中央批發市場與場內的商店，從擁有超過80年歷史的築地遷往此處，一度蔚為話題。2022年4月25日，因新冠肺炎疫情而中止的一般參觀活動重新開放！向大家介紹在遼闊的豐洲市場內，可享受日本風情與美食的精選資訊！

豐洲市場 市場前站 (百合鷗線)
www.toyosu-market.or.jp/

一般參觀區域MAP



觀光客可參觀的僅限3個區域。雖無法進入業者批貨之處，但可透過舒適的參觀者通道窗口，眺望批發市場的情景。

6街區

水產仲介批發賣場樓棟

可一窺專家進貨海鮮的市場風景。餐飲店家高達22家，數量最多，4樓則有銷售商品的街區「魚市小街(魚河岸橫丁)」。

Photo Spot



與通道上展出的轉塔車拍張合照♪

7街區

水產批發賣場樓棟、管理樓棟

鮪魚的拍賣活動就是在此處舉辦的！2棟大樓彼此連接，進入建築後先到達的管理樓棟內有13家餐飲店。

Photo Spot



和過往進貨過最大的黑鮪魚塑像一起入鏡！

市場名產！

參觀鮪魚的「拍賣」

鮪魚拍賣可從2樓的參觀者通道自由欣賞。不過，若想更進一步感受臨場感與震撼力，推薦參加只有事先抽選的當選者才可前往的甲板參觀行程！

參觀時間：上午 5:55~上午 6:25
參觀費用：免費
申請方式：希望參觀日的前一個月於網路事先申請抽選。



5街區

果蔬樓棟

通道牆壁塗上1~12月當季蔬果的色彩，繽紛鮮豔的內部裝潢別具意趣。走下果蔬樓棟前方的參觀者甲板，1樓有3家餐飲店。

豐洲市場參觀時的注意事項

- 豐洲市場從清晨起，就是飲食專家們聚集工作之處，參觀時請小心避免妨礙市場內的工作。
- 休市日設施將上鎖無法參觀，店家也未營業。來場前請務必至網站確認市場月曆。

圖片提供：東京都中央批發市場

豐洲市場美食景點

天房 5街區 果蔬樓棟1F



可用合理價格品嚐到天婦羅蓋飯或定食的美味天婦羅店。

toyosu.tsukijigourmet.or.jp/shop/5-tenfusa/

大江戶 6街區 水產仲介批發賣場樓棟3F



1909年創業的老字號海鮮蓋飯專賣店。大量使用新鮮食材製作的新鮮海鮮蓋飯，款款都是頂級滋味。

www.tsukiji-oedo.com/

茂助糰子 7街區 管理樓棟3F



1898年創業的老牌日式點心店。滋味高雅的糰子大受歡迎，可享用多種日本傳統點心。

www.mosukedango.com/

前往擁有草坪和絕佳眺景的屋頂綠化廣場！

位於6街區水產仲介批發賣場樓棟樓頂的屋頂綠化廣場，是可欣賞東京鐵塔與彩虹大橋的私房景點。可搭乘水產仲介批發賣場樓棟的參觀者甲板間的電梯前往。



在市場內的魚市小街(魚河岸橫丁)尋找伴手禮♪

集合了約70家商店，銷售食品和雜貨等專家也愛用的商品。清晨是業者們來往採購的時間，建議上午8點以後再行前往。

秋山商店 6街區 水產仲介批發賣場樓棟4F



1916年創業的柴魚片專賣店，秤重賣和食不可或缺的上等柴魚片。

akiyamashouten.net/

築地正本 6街區 水產仲介批發賣場樓棟4F



1935年經營至今的老牌菜刀店。銳利度佳，在專業廚師間與國外均贏得好評。

www.tukijimasamoto.co.jp/

照片提供/豐洲市場商業協同組合「魚河岸橫丁廣報企畫室」

「永續海鮮」的措施

「永續海鮮」意指應有效運用有限的海洋資源，不過度撈捕漁貨，並以不傷害環境的方式捕獲的水產。豐洲正在推動擴展永續海鮮的專案，包括透過與餐飲店、超市等合作，供應永續海鮮，以及研發可在豐洲餐飲店享用的永續菜色等。

造訪豐洲市場時一併前往！周圍的推薦景點

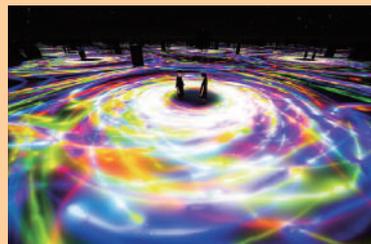
✧ 江戶前場下町



2020年1月開幕的市場外商業設施，共有餐飲、商品販售等18家商店在此營業。推薦給想自在享受豐洲特有美食的遊客。

📍 市場前站 (百合鷗線)
edomaejokamachi.com/

✧ teamLab Planets TOKYO



teamLab, Drawing on the Water Surface Created by the Dance of Koi and People - Infinity © teamLab

藝術創作團隊teamLab推出的超巨大沉浸式藝術空間。可體驗夢幻的藝術。

📍 新豐洲站 (百合鷗線)
planets.teamlab.art/tokyo/zh-hant/

✧ 有明花園



餐飲店與服飾店等200家商店群集的購物中心，此外還有影城、SPA、飯店等組成的大型商業設施。

📍 有明站 (百合鷗線)
www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/shopping

I live in Tokyo

—外國人在東京—



第2篇

我們採訪了居住在東京的外國人，請教他們有關東京的魅力。

第2篇是由來自台灣的Judy分享她在東京都內的推薦景點，以及她個人喜愛的東京生活方式。

我來自台灣，雖然6月才剛開始在東京生活，但4年前曾在此留學半年，能再次來到東京感到非常開心！每天早上從電車中一邊眺望東京晴空塔一邊通勤，讓我再次感受到自己身處東京的事實，即使每天看卻一點也不厭倦。

因為喜愛做手工藝，所以我經常去日暮里纖維街。除了布料之外，皮革材料或配件、金具等手工藝用品應有盡有。腦袋中思索著要用當天看上的布料來做些什麼，是我的小確幸時間。回程時我總是會繞到觀賞日落的景點「夕陽階梯」，享受從階梯上眺望谷中銀座商店街滿溢懷舊風情的景色。運氣好的話，還會遇到當地的貓咪喔！



在日暮里纖維街找到
的手工藝用品和手作
小物

因為我是日本偶像團體嵐的粉絲，走訪成員相葉出演的電視劇拍攝地——神樂坂時非常感動！神樂坂大道的沿路上，林立著散發復古風情的咖啡店或照相館；進到小巷內的話，還能遇上隱身巷弄的餐廳！神樂坂也擁有多處歷史悠久的神社與寺廟，亦時常在電視劇或電影中登場，可以一次滿足拍攝地巡禮和參拜的兩個願望喔。



神樂坂



從夕陽階梯眺望的
谷中銀座商店街



來此欣賞秋季玫瑰！

3 大推薦名勝

說到東京的玫瑰花期，一般都會先想到5月起至6月初。不過，10月中旬至11月下旬迎來花期的「秋玫瑰」，也值得一賞。儘管相較於春季的玫瑰花，秋季玫瑰的數量較少、花朵偏小，但色彩鮮豔、香氣馥郁是它的一大特色。向大家介紹可欣賞清新脫俗的秋玫瑰的推薦景點！

舊古河庭園

www.tokyo-park.or.jp/park/format/index034.html

位於東京23區內的北區，獲指定為國家名勝的庭園。可同時欣賞擁有多達約100種、200株玫瑰的西洋庭園、西元1917年修建的莊嚴洋房，以及別具風情的日本庭園。玫瑰盛放的西洋庭園與洋房的組合如詩如畫，十分優美。

🚶 上中里站 (JR)



© (公財) 東京都公園協會

日比谷公園

www.tokyo-park.or.jp/park/format/index037.html

日本首座現代西洋風格的公園，種植著約60種、670株的玫瑰。在商務區的大廈環繞下，可一邊欣賞花壇盛開的四季花卉與噴水池，一邊漫步蓊鬱的林蔭道，宛如都會中的綠洲。

🚶 日比谷站 (地鐵)



© (公財) 東京都公園協會

東京櫻花路面電車 (都電荒川線)

www.city.arakawa.tokyo.jp/a022/kankoleisure/kankou/arakawasenbara.html

東京櫻花路面電車 (都電荒川線) 是行駛於東京的下町地區，洋溢懷舊風情且廣受喜愛的路面電車。在荒川區與豐島區內，沿線區段栽種著許多玫瑰，大力推動綠化。推薦購買一日乘車票，隨心所欲地上下車，周遊線路兩旁的玫瑰或車站前的花壇。

🚶 三之輪橋、荒川遊園地前～荒川車庫前、大塚站前～向原等 (都電)



東京旅遊官方網站

GO TOKYO

www.gotokyo.org/tc/



編輯後記

向大家介紹每天投稿東京繽紛魅力的Instagram，有助於訂定下一次的旅行計畫喔！涵蓋人氣的觀光勝地到深度景點，在這裡一定找得到你喜歡的東京特色。敬請追蹤，掌握最新的東京資訊！

TokyoTokyo Official Instagram (@TokyoTokyoOldmeetsNew)

