

新宿

新宿区の
情報誌

SHINJUKU
+ plus

新宿プラス
vol.14
2022.SPRING-SUMMER
FREE



新宿区5エリア
MAP 付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場・早稲田・大久保

新スポットが続々オープン!

特集

さあ、新宿の

NEW

スポットへ
でかけよう!

with
関根麻里



特集2 Shinjuku Gourmet



クリアソン新宿の選手がご紹介

癒しの銭湯



SHINJUKU TOURIST INFORMATION TIMES

新宿 観光案内所通信

マニアック編

さあ、新宿の NEW スポットへ でかけよう!

新宿にはここ1~2年の間に、新しいスポットが続々とオープンしています。インパクト大のランドマークや、新宿ならではのっておきの新店のほか、建設が進む新施設の情報を先取りしてお届けします! 進化を止めない新宿のまちを、関根麻里さんと一緒にめぐりましょう。

新宿のど真ん中に超巨大ネコ出現!

クロス新宿ビジョン「新宿東口の猫」

新宿駅東口を出てすぐ、新宿大通り沿いのビルの屋上に、巨大な三毛猫の姿が! 実はこれ、新オープンのビル「クロス新宿」屋上に映し出された3D動画。飛び出してくるような迫力に、立ち止まって見入る人が続出です。

新宿区新宿3-23-18 放映時間/7:00~25:00
※24時以降無音放送 [MAP P.10-11 C-2]



NEW ランドマーク

新宿に新たなランドマークが登場。迫力満点のびっくりスポットです!

迫力に
びっくり!!

MARI's VOICE

お友達から3Dがすごいと聞いて、ずっと来てみたかった場所! 本当に飛び出してくるみたいでびっくり!

タレント
関根麻里さん

新宿大通りの新複合ビル

T&TIIIビル

新宿三丁目駅出口直結のショップやオフィスが入った複合ビル。注目のテナントが集まります。

新宿区新宿3-17-5 B2F メトロプロムナード B6出口直結 [MAP P.10-11 C-3]
営業 6:00~23:00 無休(但し、テナント営業状況による)



2021年4月竣工

こんなお店がオープンしました

中古レコードからベスト盤まで勢ぞろい!

「ベストアルバムストア」「収納ストア」の新オープンに加え、「新宿中古センター」、「新宿クラシック館」がリニューアル。CDやレコード、収納用品までぞろい、ワンフロアでオールジャンルの音楽が楽しめます。

2021年7月オープン



ディスクユニオン

新宿中古センター/03-5367-9530
新宿クラシック館/03-5367-9531
ベストアルバムストア/03-5315-4172
収納ストア/03-5315-4180
平日/12:00~20:00 無休
土・日・祝/11:00~20:00 無休

3F

2021年12月オープン

B1F・1F・2F



日本最大規模のディズニーストア

3フロアで構成された、日本最大の旗艦店。店内にはミッキースタチュアのフォトスポットも。海外のディズニーパーク&リゾートのアイテムや、オーダーメイドシリーズD-Madeなどバラエティの豊富さにも注目です。

ディズニーフラッグシップ東京

03-3358-0632 10:00~21:00 無休
※店舗の営業時間は、変更になる場合があります

© Disney © Disney/Pixar © 2022 MARVEL

行って
みよう!



個性豊かな
お店ばかり!

話題の NEWスポット

話題の新店が続々オープン! 雑貨からグルメまで盛りだくさん。全店要チェックです。

日本初の量り売りデリもある

2021年5月オープン



IKEA新宿

北欧スウェーデン発のホームファニッシングカンパニー、イケアが新宿にオープン。日本のイケア初の量り売りデリ「スウェーデン バイツ」では、プラントボールやプラントベースラザニアなどの北欧料理がテイクアウトできます。

新宿区新宿3-1-13 B1F-3F
0570-01-3900
(カスタマーサポートセンター)
営業 10:00~21:00
無休(1月1日を除く)
[MAP P.10-11 D-3]

新たな食文化を提案



Kimchi, Durian, Cardamom,,,

新大久保駅の駅ビル内にできた、3つの厨房からなるシェアダイニングスペース。カフェやレストランなど期間限定で店舗が入り変わります。多彩な食文化が集まる新大久保の食の交流・発信拠点として注目です。

2021年3月オープン



新宿区百人町1-10-15
JR新大久保ビル3F
03-6908-8055
※店舗によって異なります
[MAP P.16-17 A-3]

新たな取り組みに注目 話題のショップ



夜のパン屋さん かもめブックス前本店

毎週3日、夜の神楽坂にあらわれるパン屋。各地の人気ベーカリーからその日販売しきれなそうなのパンを仕入れ、販売。食品ロス削減や販売者の生活再建・自立に貢献しています。

新宿区矢来町123 かもめブックス前本店
営業 19:00~21:00 ※売り切れ次第終了
月・水・土・日 [MAP P.14-15 A-1]
※パンの種類や数は日によって変わります

2021年8月オープン



新宿区下落合4-25-18 1F
営業 月・火・金~日/12:00~20:00 水/14:00~20:00 無休
木 [MAP P.18-19 C-2]



てならい堂 ひみつの小店

日本各地のものづくりに関するワークショップを開催している「にっぽんてならい堂」。初の実店舗では、ワークショップの開催や、ものづくりキットの販売を行っています。

2020年9月オープン



新宿区横寺町30 茶の木テラス202
営業 13:00~18:00 月~金 [MAP P.14-15 B-2]

未来へ進化する新宿

歴史や伝統が多く残る新宿も、未来へ向けて進化し続けています。

2020年2月オープン

コモレ四谷

四谷駅前地区再開発事業の一環としてできた大規模総合施設。大型オフィスや住宅のほか、地域住民のための公共施設や商業施設も備えます。四谷のランドマーク的存在です。

新宿区四谷1-6-1 **MAP P.12-13 D-3**

どんどん
便利に!

2020年7月開通

JR新宿駅 東西自由通路

JR新宿駅構内を東西につなぐ通路が開通。新宿駅の利便性が高まりました。今までよりさらに多くの人が行き交うようになり、新宿のまち全体の活性化につながっています。

JR新宿駅構内 **MAP P.10-11 C-3**

2023年開業予定

東急歌舞伎町タワー

歌舞伎町の新宿TOKYU MILANO跡地に新しいビルを建設中。地上約225mのビルに、映画館・劇場・ライブホールなどのエンターテインメント施設やホテルなどが入る予定。

新宿区歌舞伎町1-29-1,3

MAP P.10-11 C-2 **MAP P.16-17 A-4**

〈画像提供〉東急株式会社
株式会社東急レクリエーション

2029年度竣工予定

新宿駅西口地区開発計画

新宿駅西口一帯が生まれ変わり、地上48階、約260mの超高層ビルが誕生予定。西口の新たなランドマークとして注目されています。

新宿区新宿3丁目および

西新宿1丁目各地内 **MAP P.10-11 C-3**

〈画像提供〉小田急電鉄株式会社
東京地下鉄株式会社

関根麻里さんの
インタビューは **P.26**

PRESENT

サイン色紙と絵本をプレゼント。
詳細はP.27をご覧ください

MARI's VOICE

雰囲気がとても素敵の
村上春樹ワールドに浸り
ながら、オーディオルーム
で過ごしたくなりました。

2021年10月オープン

文化発信の NEW拠点

多くのアーティストや文化人が
集まる新宿は、文化の発信地。
新たな文化の拠点が
数多くできています。

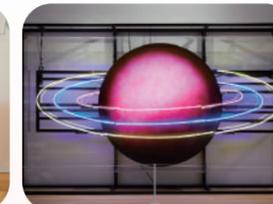
文学の世界に浸れる新ライブラリー

早稲田大学国際文学館 (村上春樹ライブラリー)

早稲田大学出身の作家・村上春樹氏の世界に浸れるミュージアム。小説やエッセー、翻訳書のほか、各国語版の村上氏の著作、ジャズを中心としたレコードコレクションなどを公開しています。書齋を再現したエリアやゆっくりと読書ができるラウンジなど、文学好きにはたまらないコンテンツが満載。



ギャラリーラウンジの一部



「海辺のカフカ」舞台装置

新宿区西早稲田1-6-1 ☎03-3204-4614

開10:00~17:00 入館料無料 ㊟ 不定休(事前予約制) **MAP P.16-17 D-2**

<https://www.waseda.jp/culture/wihl/>

ご本人からの
資料も多数



日本各地の産品が楽しめる

2020年7月オープン

JAPAN GOLD LABEL



新宿御苑の新宿門横インフォメーションセンター内に、全国の国立公園近隣の産品を集めたセレクトショップがオープン。地域工芸品のほか、全国各地の特産物をつかった食品やお菓子が並び、旅気分が味わえます。エシカルやサステナブルなギフト選びにも。

新宿区内藤町11 新宿御苑
インフォメーションセンター内
㊟ 新宿御苑の開園日・時間に準じます
MAP P.10-11 D-4 **MAP P.12-13 A-3**

東急ハンズとのコラボルームもある

東急ステイ新宿 イーストサイド

2021年8月オープン

東新宿駅から徒歩3分のビジネスホテル。電子レンジや洗濯乾燥機が設置され、中長期滞在やリモートワークにぴったり。東急ハンズとコラボしたコンセプトルームでは、実際に東急ハンズで購入できる備品類のお試しが可能。

新宿区歌舞伎町2-3-24

☎03-3205-0109

㊟ 無休

MAP P.10-11 D-1

MAP P.16-17 B-4

無印のリサイクル品が買える

MUJI 新宿

2021年9月リニューアルオープン



衣服、生活雑貨、食品など幅広いカテゴリでオリジナル商品を展開する無印良品。リニューアルオープンした「MUJI 新宿」では、回収した無印良品の衣類などを染め直し、再販売する「ReMUJI」を実施するなど、サステナブルな取り組みを行っています。

新宿区新宿3-15-15 新宿ピカデリー B1-2F

☎03-5367-2710

開11:00~21:00 ㊟ 無休 **MAP P.10-11 C-2**





ミャンマーの少数民族シャン族の料理が楽しめるお店。平たい米麺を使う麺料理の種類が豊富です。ナマズの肉と玉ねぎのスープで食べるモヒンガーや、クリーミーなひよこ豆の豆腐をたっぷりかけたシャンカウスエなどが味わえます。



モヒンガー 880円

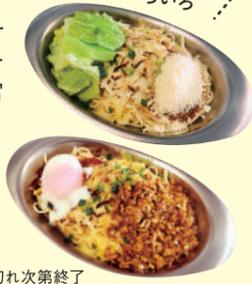
つるりとした米麺を使った
ミャンマー料理



シャンカウスエ 880円

ノング インレイ
新宿区高田馬場2-19-7 TAKIIF
☎03-5273-5774
営業 11:30~23:00
休 無休
MAP P.16-17 B-1

粗挽き肉がたっぷり入った、パンチの効いた味わいのミートソーススパゲティ。チーズやソーセージなど、トッピングの種類が豊富です。立ち食いスタイルなので、ファストフード感覚で楽しんで。



立ちスパ アッパーカット
新宿区大久保3-10-1 オレンジコート1F
☎080-4916-4558
営業 11:00~17:00頃 ※ミートソース売り切れ次第終了
休 日・祝 MAP P.16-17 B-2

立ち食いそばならぬ、
立ち食いスパゲティ!



ミートソース 並盛 380円

愛媛県宇和島直送の新鮮な真鯛のうま味が濃縮された黄金色のスープがアクセになる鯛塩ラーメン。細めのストレート麺はつるりと喉ごしが良く、上品なスープとよく合います。



鯛だしが香る
ラーメン

鯛塩そば 870円



鯛茶漬け 400円

鯛塩そば 灯花
新宿区舟町12-13 石原マンション1F
☎03-3354-3303
営業 11:00~23:00
休 無休 MAP P.12-13 C-2

さまざまな薬味で味わう
素麺専門店



冷 そうめん 小豆島 825円 (生めん+165円)
三輪 935円 (低糖質めん+220円)

手延べ麺で独特の味わいがある「小豆島素麺」と、コシが強い「三輪素麺」の2種類を味わえる素麺専門店。販売店にもこだわった産地直送の麺が楽しめます。すだち、明太子などさまざまな薬味が、素麺の風味を引き立てます。

素麺屋 糸 歌舞伎町本店
新宿区歌舞伎町2-26-10 2F
☎03-6457-6789
営業 18:00~翌5:00 休 不定休 MAP P.10-11 C-2

GOAL ←

落合



高田馬場

西早稲田

大久保



神楽坂

四谷

新宿駅
周辺



START

手打ちそばの食べ比べができるそば店。日本各地のそばを日替わりで楽しめます。風味豊かな細切りの十割そばで、香り、味の違いを堪能できます。

香り高い十割そばを
産地別に食べ比べ



二産地の食べ比べ 1,380円
※産地は時期によって異なります。

green glass
新宿区上落合3-28-9 ☎03-6908-9259
営業 12:00~14:00 / 18:00~21:00 ※完全予約制
休 日・月 祝日は不定 MAP P.18-19 A-4

ビャンビャン麺は、長く平たい幅広の麺で、中国・陝西省の郷土料理。モチモチでつるりとした麺に、甘辛いタレや香ばしいナッツが絡みます。

もっちりとした幅広の
ビャンビャン麺



ビャンビャン麺 1,400円
※要予約

さんせい 山西亭
新宿区大久保2-6-10 B1F ☎03-3202-7808
営業 11:00~15:00 / 17:30~23:30 休 日 MAP P.16-17 B-3

創作カルボナーラが楽しめる専門店。人気の山椒のカルボナーラは、ピリッとしびれる辛さがアクセントに。卵とチーズをたっぷり使用した濃厚なソースとの相性もバツグンです。

食材の意外な組み合わせを
楽しむ創作カルボナーラ



山椒のカルボナーラ 1,580円

カルボナーラ専門店 ハセガワ
新宿区神楽坂3-6 B1F
☎03-3260-5747
営業 平日ランチ/11:30~14:30
土日ランチ/11:30~15:00
ディナー/17:30~21:30
休 無休 MAP P.14-15 C-2

「麺線」は細い麺をとりみのある温かいスープで煮込んだ台湾のソウルフード。つるりと歯ごたえのある米麺は、台湾から直輸入しています。鰹だしのほっとする味わいにハマる人続出です。

やさしい味わいの
あったか麺線



さきめん 佐記麺線 大碗M 600円
※ディナーは660円

台湾佐記麺線 & 台湾食堂 888
新宿区西新宿7-12-12 サギヤビル1F
☎03-3365-3050
営業 11:30~14:00 / 18:00~20:00
休 日・祝 土はランチのみ
MAP P.10-11 B-2



新宿
あちこち

うどん

めぐり

個性豊かなグルメが集まる新宿は、
麺料理も豊富。つるつるモチモチな、
お気に入りの一品をみつけにいざ出発!

24時間
いつでも
気軽に
購入可能



全国の有名ラーメン店の冷凍麺が購入できる話題の自動販売機が西新宿に登場。本格的な味をおうちで楽しめます。
ヌードルツアーズ初台店
新宿区西新宿4-40-14
営業 24時間営業 MAP P.10-11 A-4



※営業時間・休業日等が記載と異なる場合があります。詳細は各施設にて確認下さい。

Q.2

日夜 **推し活** に励んでいます！
オリジナルで「推し」の応援グッズを作ったり、ぬいぐるみにお洋服を着せたりしたいです。

多くの手芸品を取り扱う新宿オカダヤ本店や、とっておきのぬいぐるみに出会えるスターチャイルドはいかがでしょう。推し活からスタートして、新たな趣味もみつかるともかもしれません。



ロップイヤーウサギ、犬、猫……。愛くるしい動物のぬいぐるみを取り扱う専門店。ぬいぐるみに着せる洋服もそろえて、着せ替えなども楽しめます。さらには自分で作れる手作りキットも。お気に入りの一匹に、自分好みのおしゃれをさせて楽しんでみては。

ぬいぐるみブティック スターチャイルド
新宿区中落合2-19-13 ☎03-3950-2371
☎9:30~11:30/13:30~16:30 ※予約制
☎土・日・祝 MAP P.18-19 C-2



約32,000種類もの生地がそろうアルタ生地館

手芸材料・生地・毛糸・洋裁用品、ウィッグ&メイク用品など、約50万点もの品ぞろえを誇るオカダヤ。服飾にまつわるアイテムが勢ぞろいしています。コスプレや応援グッズの作成にもおすすめ。

新宿オカダヤ本店 MAP P.10-11 C-2
新宿区新宿3-23-17 ☎03-3352-5411 (大代表)
☎11:00~20:30 ※短縮営業中 ☎不定休

新宿アルタ生地館 MAP P.10-11 C-2
新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ4F・5F ☎03-6273-2711
☎11:00~20:30 ☎不定休

Q.3

専門店をめぐるのが大好き！

個性的で
コアなお店はありますか？

かわいらしい雑貨が集まるアルパカハウス、ボードゲームのGOTTA2CAFE、オルゴール専門のリュージュ東京ショールームなどはいかがですか？どのお店も、新宿ならではの個性的でコアな魅力が満載です。



アルパカ専門の雑貨店。アルパカのかわいらしいぬいぐるみなどの雑貨から、毛を使ったニット製品まで、アルパカ関連の商品が勢ぞろい。モフモフでやわらかいアルパカワールドに浸れます。

アルパカハウス神楽坂
新宿区岩戸町19 一五ビル101
☎03-5206-3272
☎10:00~18:00 ☎不定休
MAP P.14-15 C-2



TVでも紹介されたボードゲームカフェ。感染症対策ばっちりの店内には世界中のボードゲームがぎっしり。初めての方も一人様でも店員がわかりやすく説明してくれます。

ゴッタニカフェ GOTTA2CAFE
新宿区西早稲田2-16-17 NKビル2F
☎03-6873-5139
☎13:00~23:00 ☎年末年始
MAP P.16-17 C-2



1865年に創業したスイスの老舗オルゴールブランド・リュージュオルゴールの直営店。常時約100台のオルゴールを展示販売しています。オルゴールの音色に癒されながら、新しいインスピレーションが湧いてきます。*完全予約制

リュージュ東京ショールーム
新宿区早稲田鶴巻町530
☎03-5155-6143
☎10:00~18:00 ☎土・日・祝
MAP P.16-17 D-2

好きが見つかる!?

新宿の マニアック専門店

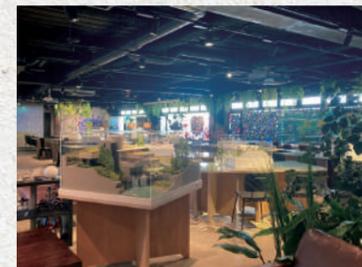
おもしろい専門店がそろい踏みの新宿。趣味に特化した専門店や、新宿ならではのここにしかないお店も！奥深い魅力が詰まったマニアックなお店をご紹介します。



Q.1

熱中できるものに出会いたい！趣味が楽しめるお店はある？

自分ならではのおしゃれな趣味を楽しみたいなら、棲家アーキテクチャカフェやアクアフォレスト 新宿店、アニメが好きならEJアニメシアター新宿はいかがでしょう。



建築好きのためのミュージアム型カフェ。あこがれの名建築のミニチュアに囲まれながら、食事やスイーツを楽しめます。建築のスペシャリストに建築やインテリアの相談も可能です。

棲家アーキテクチャカフェ
新宿区新宿3-6-7 第6三和ビル4F
☎03-5315-0396
☎カフェ/10:00~18:00
☎バー/18:00~翌4:00
☎不定休 MAP P.10-11 D-3

熱帯魚と水草の専門店。珍しい魚やエビ、水草などを豊富に扱っています。イマジネーションをかきたてるアクアリウムを数多く展示し、インテリアや趣味としても世界が広がります。

アクアフォレスト 新宿店
新宿区歌舞伎町1
新宿サブナード3丁目
☎03-5367-0765
☎10:30~21:00 ☎年中無休
MAP P.10-11 C-2



旧角川シネマ新宿がアニメ作品専門のシアターとしてリニューアル。併設しているカフェギャラリーでは、上映作品の展示会やグッズ販売、イベントなども実施しています。

EJアニメシアター新宿
新宿区新宿3-13-3
新宿文化ビル4・5F
☎03-5361-7878
☎年末年始
MAP P.10-11 D-3

読んで・知って・遊びに来てね

新宿観光案内所

通信 マニアック編

SHINJUKU TOURIST INFORMATION TIMES

2022 spring-summer



新宿区内の観光に関することならなんでも聞いてください！
新宿観光案内所では、新宿の観光スポットやイベント情報などを発信しています。案内所内にはスタッフが常駐しているので、お客様からのさまざまなお問い合わせに答えることが可能です。
なお、新宿にお越しの際は、マスクの着用、手洗いの徹底、3密の回避などの感染予防対策にご協力をお願いします。



新宿 観代

しんじゅくみるよ 新宿観光案内所勤務。
お客様に新宿のことを教えるのが大好きです。おせっかいになってしまうことも…。

新宿観光案内所

新宿区新宿3-37-2
☎10:00~19:00 ☎休日なし
(12月29日~1月3日は除く)
JNTO認定外国人観光案内所
カテゴリ-3
東京観光案内窓口
MAP P.10-11 C-3



このステッカーが目印!



新宿駅周辺

駅情報
JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅
● 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅
● 丸ノ内線 新宿駅 / 丸ノ内線 西新宿駅 / 丸ノ内線 新宿三丁目駅 / 丸ノ内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

新宿三丁目駅出発

おすすめ 散歩コース

新宿駅周辺で最新の数々を体験

徒歩 約30分
食事・休憩等除く

- START** 新宿三丁目駅
- 1** ポムダムール トーキョー
小さく切って食べてもおいしい! こだわりのりんご飴
新宿区新宿5-9-12 KIビル2F
特製りんご飴 ボムダムール プレーン 648円
- 2** vege Beefで贅沢ランチ
1日かけて調理したしっかりとやわらかいローストビーフ。贅沢にランチでいただきます。
新宿区新宿6-27-23 ※土日はランチ営業なし
- 3** 四季の路で癒される
緑豊かな四季の路を散策。旧都電の軌道跡に約3,000本の樹林が植えられています。
新宿区歌舞伎町1-1
- 4** 氷おばけでスイーツをほくり
季節の果物を使った絶品かき氷。メレンゲでできたおばけがほっくり顔を覗かせます。
イチゴとショコラのピスタチオ氷 1,600円
新宿区歌舞伎町1-28-2
- 5** 東京ミステリーサーカスで謎解き体験
フロアごとに異なるジャンルの体験型ゲームが楽しめる謎解きテーマパーク。
新宿区歌舞伎町1-27-5
- 6** GOAL 西武線 西武新宿駅

新宿観光案内所 (→P.8)
新宿区内の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をお届けします。
⑩:00~19:00
※休定休日なし(12月29日~1月3日は除く)

新宿御苑
JAPAN GOLD LABEL (→P.5) 大木戸門
母と子の森 日洋館御休所
エコマウス レストランゆりのき
上の池 日本庭園 ユリ園
旧御涼亭 風景式庭園

FUJITA フジタと描く、未来のカたち。
Daiwa House Group
株式会社フジタ 東京支店
160-8378 東京都新宿区西新宿 4-32-22 TEL.03-5309-2100 www.fujita.co.jp

「ねぎし」は新宿に7店舗
お近くの「ねぎし」を
どうぞご利用ください
ねぎしのホームページはこちら

牛たん
とろろ
まめし

ねぎし

おいしい味づくりで楽しい街づくり
株式会社ねぎしフードサービス

新宿で大人の道草を

新宿 京樓石 **柿傳**

東京都新宿区新宿3-37-11 安与ビル6~9階 ホームページ
TEL: 03-3352-5121 FAX: 03-3350-5111
営業時間 11時~L.O.14時(土日祝15時)
17時~22時(L.O.20時)
※新型コロナウイルスの影響により、営業内容が異なる場合がございます。

T&T III
BUILDING

www.tandt-bldg.co.jp
T & Tビル株式会社
東京都新宿区新宿3-17-5 T & T IIIビル 7F (地下B6出入口直結)



四谷

駅情報 JR 四ツ谷駅/JR 信濃町駅
 新宿線 新宿三丁目駅/新宿線 曙橋駅/大江戸線 国立競技場駅
 丸ノ内線 四ツ谷駅/丸ノ内線 四谷三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/南北線 四ツ谷駅

四ツ谷駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
 食事・休憩等除く

四谷の歴史と隠れた名所をめぐる

1 START JR 四ツ谷駅

2 菜の池で歴史を感じる
 江戸時代から今なお残る池。徳川家康が狩りに使うムチを洗ったことが由来とされています。地域の憩いの場です。新宿区荒木町

3 消防博物館で展示を鑑賞
 消防の歴史を学べる博物館。昔の消防車やヘリなどを間近で見られます。新宿区四谷3-10 入館料：無料

4 味遊心 中屋でランチ
 明治23年創業の老舗蕎麦屋。のどごしが良い江戸そばを旬のてんぷらと一緒に。天せいろ 1,550円(ランチ) 新宿区四谷4-13

5 TSUBASA COFFEEで 絶品パフェを堪能
 グラスに鮮やかに盛り付けられたパフェ。季節の味を余すことなく堪能できます。新宿区新宿1-15-12 千寿ビル1F 季節のおパフェ ※季節によって価格が変動します

6 GOAL 丸ノ内線 新宿御苑前駅



1 佐藤美術館
 美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展示会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表などを主に開催しています。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。
 新宿区大京町 31-10 TEL.03-3358-6021
 開館時間 10:00~17:00 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間
 ※当館ホームページをご確認ください。

2 消防博物館
 消防の歩みを一堂に今なお進化し続ける消防がわかる！江戸時代に描かれた絵巻、錦絵から大正時代の消防クラシックカー、さらには、最新の消防隊の装備まで消防に関するものがずらりと展示されています。
 新宿区四谷3-10 TEL.03-3353-9119 入館無料
 開館時間 9:30~17:00 (新型コロナ感染症拡大防止のため16:00まで)
 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
 年末年始(12月29日~1月3日)・館内整備日
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ts/museum.html>

3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE
<https://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

4 新宿歴史博物館
 常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。宿場の模型や、江戸の商家、市電車両などの再現展示を楽しむことができます。
 新宿区四谷三丁目12-16 TEL.03-3359-2131
 開館 9:30~17:30 (入館は17:00まで)
 休館日 第2・4月曜日(祝日の場合翌平日)
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円
 公益財団法人 新宿未来創造財団
 ※当館ホームページをご確認ください。

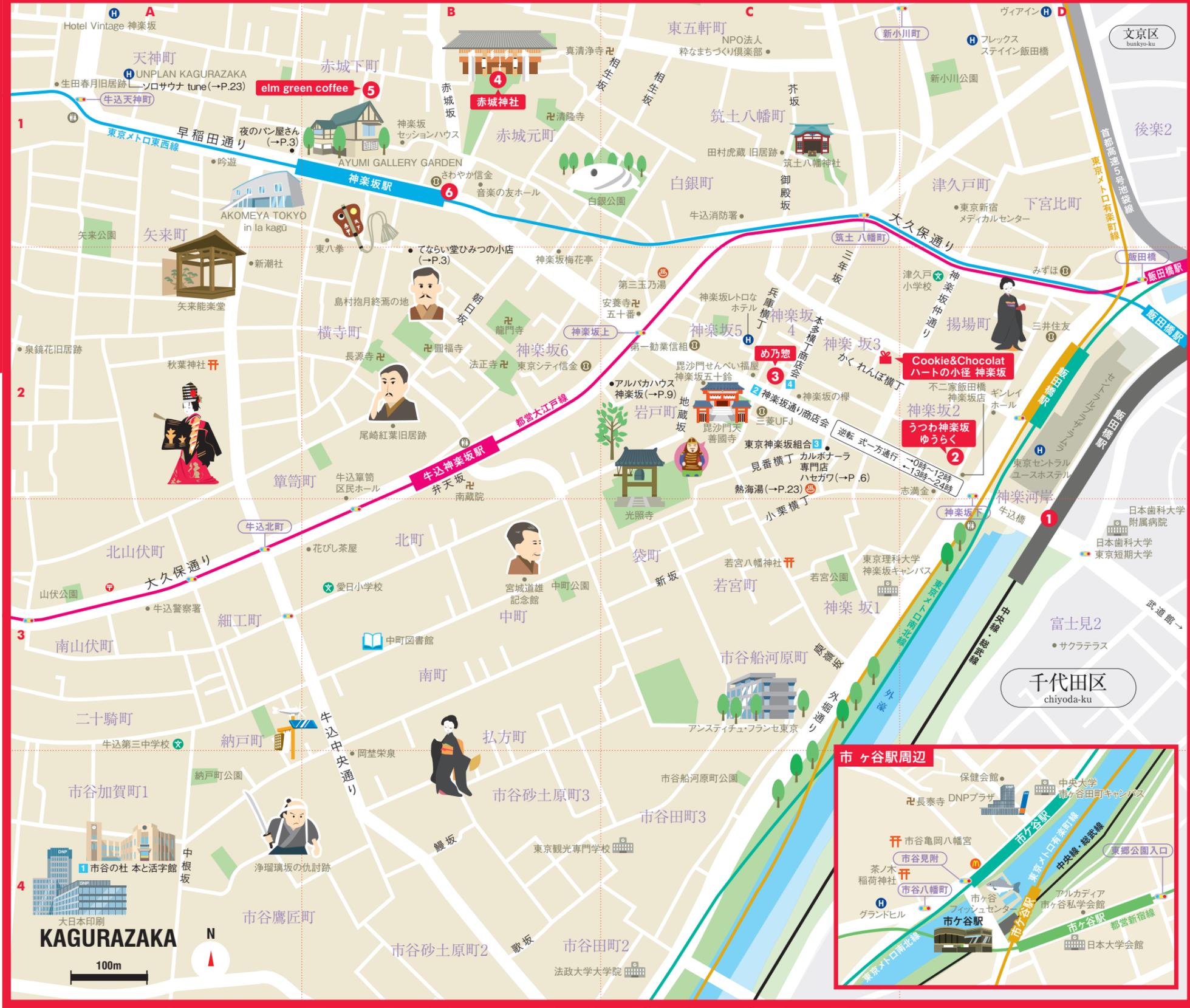


KAGURAZAKA

神楽坂

駅情報

- JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅
- 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅
- 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅



飯田橋駅出発

おすすめ 散歩コース

洗練された大人のまちで神楽坂の粋を感じる

徒歩 約30分
食事・休憩等除く

- START** 飯田橋駅
- うっわ神楽坂ゆうらくのおしゃれな和食器を購入**
店主が日本各地でみつけたとっておきの和食器は、どれも味わい深く繊細。
お皿 3,000円〜
新宿区神楽坂 2-10 2F
- め乃惣で日本料理に舌鼓**
創業40年以上の老舗小割烹。ふわっと軽い「海老しんじょ」や季節の食材が楽しめます。
め乃惣 2,900円
新宿区神楽坂 4-3
- 赤城神社を参拝**
神楽坂から少し路地に入ったところに鎮座している神社。地元の人にも愛される神域です。
新宿区赤城元町 1-10
- elm green coffeeでひと休み**
深煎りのブレンドと自家製のアんを使ったバターサンドで癒しの一服。
エルムブレンド 550円
自家製あんバター&マスカルポーネ 650円
新宿区赤城下町 10
- GOAL** 市ヶ谷駅

お土産 Cookie&Chocolat ハートの小径 神楽坂
神楽坂の石畳をモチーフにした 可愛いチョコレート
新宿区神楽坂 3-1 1F
ハートの小径 ルビーチョコレート 980円

1 市谷の杜 本と活字館
Ichigaya Letterpress Factory

大正期の建築を復元した、活字と本づくりの文化施設。文字のデザイン、鋳造から印刷、製本までのプロセスを展示しています。古い活版印刷機が稼働する様子も公開しています。

入館無料 ※予約制 <https://ichigaya-letterpress.jp/>
新宿区市谷加賀町1-1-1 大日本印刷
TEL.03-6386-0555
開館時間 平日11:30~20:00 / 土日祝10:00~18:00
休館日 月・火曜日(祝日の場合は開館)、年末年始

2 粋なお江戸の坂のまち

毘沙門天善国寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界と各国料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、通常7月には、ほおずき市と阿波踊りを行う「神楽坂まつり」を開催しています。

新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽ビル6階
TEL.&FAX.03-3268-2802
<http://www.kagurazaka.in/>

3 神楽坂の粋なおもてなし

江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切にし、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合
新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291
千月 牧 幸本

4 歴史のある、神楽坂最大の横丁

神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会
新宿区神楽坂3-2 TEL.03-3260-3660



TAKADANOBABA/
WASEDA/OKUBO

高田馬場・早稲田・大久保

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

早稲田駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約50分
食事・休憩等除く

アカデミックでおしゃれな街並みきゅりお散歩

- START** 早稲田駅
- 木のおもちゃ 積み木の森で おもちゃを買入**
 温もりのある木製玩具の専門店。大人が眺めても楽しいおもちゃが並びます。
 新宿区早稲田鶴巻町547
- みんなのビストロ tomo'zでランチ**
 自家焙煎のフレッシュなコーヒー豆を蒸らさずに淹れるこだわりの一杯。スッキリとして、豆本来の香りや味を楽しめます。
 新宿区西早稲田1-20-10
- TWEEDLE COFFEEで食後の一杯**
 自家焙煎のフレッシュなコーヒー豆を蒸らさずに淹れるこだわりの一杯。スッキリとして、豆本来の香りや味を楽しめます。
 新宿区西早稲田1-4-18
- 箱根山でひと休み**
 箱根山は山手線内で一番高い山。標高は44.6m。登頂すると証明書がもらえます。
 新宿区戸山2-7
- GOAL** 早稲田駅

お土産 **パティスリー マーブ**
 やさしい甘さのふわふわチーズケーキ
 やわらかーず 146円
 新宿区若松町24-10

豊島区 toshima-ku
文京区 bunkyo-ku

高田馬場 早稲田 大久保

高田馬場3 高田馬場2 高田馬場1 高田馬場4

西早稲田1 西早稲田2 西早稲田3

大久保1 大久保2 大久保3

若松町 原町1 原町2 原町3

新宿7 新宿6 新宿5 新宿4 新宿3 新宿2 新宿1

歌舞伎町1 歌舞伎町2

大久保通り 明治通り 目白通り 新目白通り

高田馬場駅 早稲田駅 大久保駅 若松河田駅 牛込柳町駅

西武新宿線 有楽町線 丸の内線 丸の内線 丸の内線

1月1~7日以外は、弁財天の御朱印等は西向天神社で授与します。(要事前申込)

韓国コスメ専門店 skin holic (スキンホリック)

地域最大級の広さを誇る店内には、話題の人気韓国コスメ商品が豊富に取り揃えられています。そして便利なネットショッピングもOK! 皆様に美容と健康をご提供致します。

https://skinholic.jp
 本店: 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909
 営業時間 平日・日・祝 10:00~20:00
 土曜日 10:00~21:00

新宿区立新宿コスミックセンター

スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。また、1回500円のスポーツプログラムなども開催しています。(要事前申込)

https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ 新宿区大久保3-1-2
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 利用時間 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団

愛国製茶 西早稲田本店

西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、お茶とお菓子のアソートギフトから、ウェッジウッドの紅茶ギフトまで、「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。

http://www.aikoku-seicha.co.jp/ 新宿区西早稲田3-7-9
 TEL.03-3207-1611 FAX.03-3207-1610
 営業時間 10:00~17:30 定休日 土曜日、日曜日、祝日

新宿区立漱石山房記念館

夏目漱石が晩年を過ごした「漱石山房」の一部を再現。通常展のほか特別展などを開催。無料エリアに図書室やブックカフェも備え、漱石作品や関連本を読みながらゆったりと過ごせます。

https://soseki-museum.jp/ 新宿区早稲田南町7
 TEL.03-3205-0209 FAX.03-3205-0211
 開館 10:00~18:00 (入館は17:30まで)
 休館日 月曜日(休日の場合その翌平日)、年末年始、臨時休館日



OCHIAI

落合

駅情報
 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

下落合駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
 食事・休憩等除く

START 西武新宿線 下落合駅

1 おとめ山公園で深呼吸
 湧き水や池、原っぱなど自然豊かな公園。季節の花々が咲き誇ります。
 新宿区下落合2-10

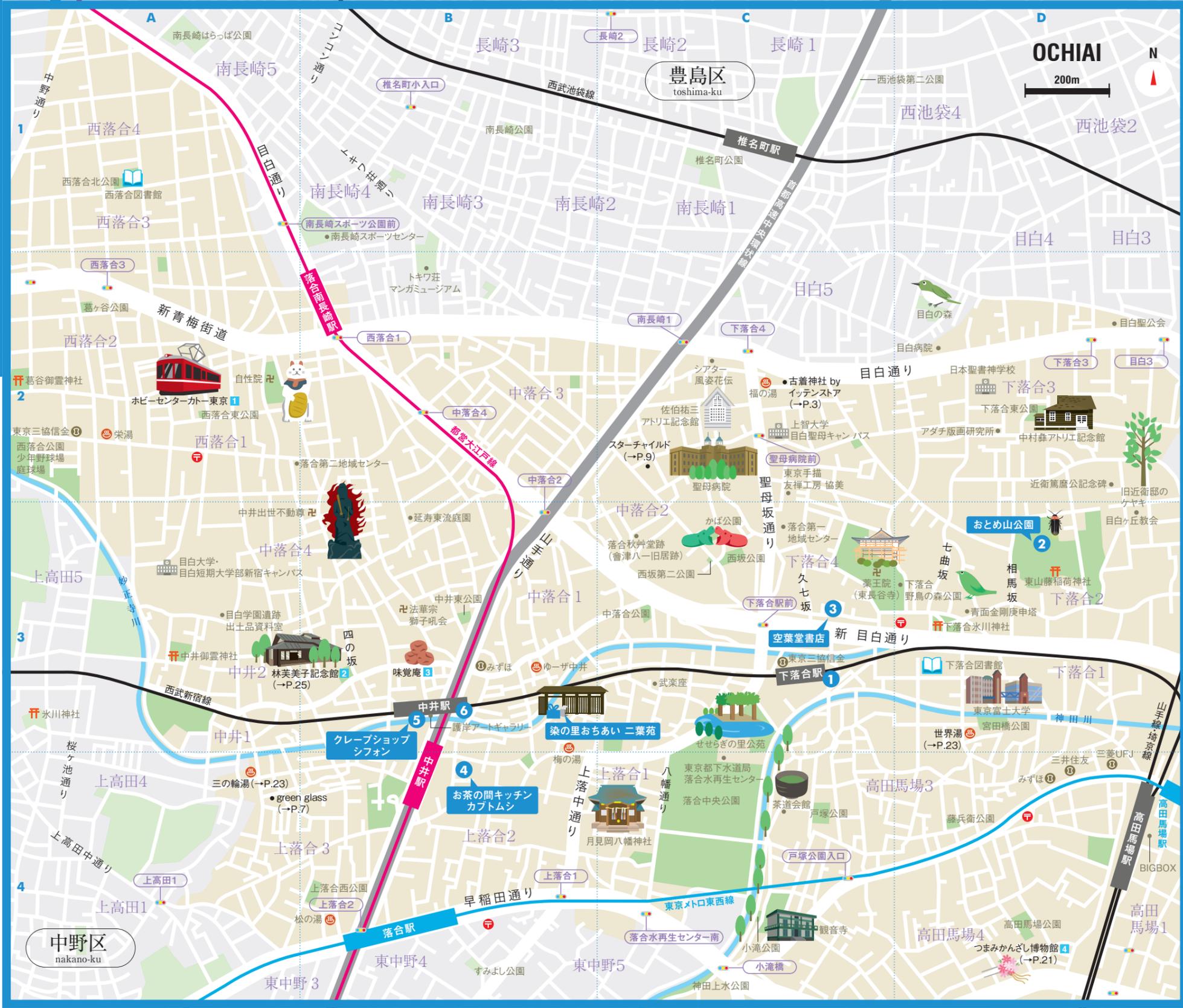
2 空葉堂書店でボードゲームを発見
 人文書や珍しいボードゲームに出会えるお店。ラッピングサービスもあり贈り物探しにおすすめ。
 新宿区下落合4-3-6-1F 書店発のボードゲーム「雑た(がが)」4,500円

3 梁の里おちあい二葉苑
 ハガキサイズの簡単な染物を体験
 新宿区上落合2-3-6 型彫ハガキキット 880円

4 お茶の間キッチン カフトムシでランチ
 ふわりとしたクレープ生地はまるでケーキのよう。クリームとの相性も◎
 日替わりランチ 990円

5 クレープショップ シフォンでデザートづくり
 アットホームな雰囲気でも楽しめる創作料理店。こだわりの日替わりランチをいただきます。
 新宿区上落合2-21-10 苺チョコバナナ生クリーム 650円

GOAL 西武新宿線 中井駅



夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。

Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京
<https://www.katomodels.com/hobbycenter/>
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171
 営業時間 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

美美子の生活が垣間見える場所

「放浪記」「浮雲」などの代表作で知られる作家・林美美子が、昭和16年からその生涯を閉じるまで住んでいた家です。展示室では関連資料も公開しています。

新宿区立林美美子記念館
 新宿区中井2-20-1 TEL.03-5996-9207
 開館時間 10:00~16:30 (ただし入館は16:00まで)
 休館日 月曜日(月曜日が休日にあたるときはその翌日)、年末・年始(12月29日~1月3日) 入館料 一般150円、小中学生50円

本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店

昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷! 全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。

紀州梅干 味覚庵
<http://www.mikakuan.com/> 新宿区中井1-1-10
 TEL.0120-60-2340 FAX.0120-70-3450
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

つまみかんざし博物館 (新宿ミニ博物館)

「つまみかんざし」とは、色とりどりの薄い小さな網の布をピンセットで折りたたんで作られた花や鳥・蝶などを装飾とした髪飾りで、江戸時代に生まれ今日に受け継がれる伝統工芸品です。職人が作り上げた緻密で華やかな作品の数々を見学できます。

<https://kanzashi.org>
 新宿区高田馬場4-23-28 ヒルズISHIDA 401号
 TEL.03-3361-3083
 開館時間 10:00~17:00 (水曜日・土曜日のみ開館)



バナナエスプレッソフラッペ
630円

6

最後に甘い飲み物で
ほっと一息

たくさん歩いた後は、やっぱり甘いものが欲しくなる。居心地の良いカフェで今日一日を振り返り、散歩終了！



この散歩コースで
使った全額
3,450円

LDK+C(Café)
新宿区高田馬場2-8-6 2F
☎03-6205-5816
MAP P.16-17 B-1



入館料:無料
※完全予約制

5

芸術にふれて楽しむ

楽しみにしていた博物館へ。美術品や模型にさわって鑑賞ができる。見たことがある作品でも、新たな発見があつておもしろい。



日本点字図書館附属
ふれる博物館
新宿区高田馬場1-23-4 2F
☎03-3209-0241
MAP P.16-17 B-1



天皇家受賞
生産組合の茶 85g
1,620円

4

銘茶をお土産に

面影橋の近くをウロウロしていると、日本茶専門店を発見。店内には名産地の茶葉がずらり。おすすめを選んでお土産に。



愛国製茶
新宿区西早稲田3-7-9
☎03-3207-1611
MAP P.16-17 C-1



観覧料:300円
(中学生以下無料)
※上映スケジュールあり

3

星空を眺めて癒しのひととき

プラネタリウムなんて何年振りだろう。満天の星空と音楽が心地いい。次は生演奏や朗読とコラボした特別プログラムも見てみたい。



新宿コスミックセンター
新宿区大久保3-1-2
☎03-3232-7701
MAP P.16-17 B-3



醤油ラーメン
(味玉トッピング) 900円

2

醤油ラーメンで
腹ごしらえ

ここでラーメンを一杯。あつさりとした醤油スープにマイルドな背脂の組み合わせは、クセになる。



らーめん味里
新宿区戸山2-33
☎03-6273-8678
MAP P.16-17 B-3



新宿山ノ手
七福神の一つ！

1

まずは「利益の多い
神社を参拝

日本で唯一、鬼王権現を祀る神社。境内には恵比寿さまを祀る三島神社もあり、三島神社もあつた。厳かな雰囲気、パワーを感じる！



稲荷鬼王神社
新宿区歌舞伎町2-17-5
☎03-3200-2904
MAP P.10-11 D-1
MAP P.16-17 B-4



約 3,000円 で

東新宿・高田馬場 周辺を歩こう!

個性の違う編集部3人が、
予算を決めて気になる街を歩きます。
今回は、エリアによって異なる色を見せる
東新宿～高田馬場周辺を散歩します。



制作部長
45歳



編集デスク
34歳



編集アシスタント
25歳

雑誌の編集を通じて、いろいろな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。

元気いっぱいの新人編集者。かわいいもの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。



つまみかんざしの歴史が知れるよ

6

つまみかんざしの
歴史にふれる

映画の余韻を楽しみつつ、最後はつまみかんざしの博物館へ。緻密で繊細な細工の美しさに心を奪われます。



この散歩コースで
使った全額
3,196円

つまみかんざし博物館
新宿区高田馬場4-23-28
ヒルズISHIDA 401号
☎03-3361-3083
MAP P.16-17 A-2
MAP P.18-19 D-4



大スクリーンで
楽しめます

5

往年の名作を鑑賞

気になっていた作品を観に、早稲田通り沿いにある名画座へ。二本立てで観られるなんてお得!



早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
☎03-3200-8968
MAP P.16-17 B-1



CURRY2種&ライス
1,000円

4

スパイスで
元気をチャージ

お腹がすいてきたので、本格派の南インド料理店でカレーをいただきます。スパイスの香りが食欲をそそる。選べるカレーは南インドチキンカレーとアサリのケララ風をチョイス!



四次元食堂
新宿区西早稲田3-19-1
MAP P.16-17 C-2



高田馬場
方面へ

3

仕事の
成功を祈願

「おすわさん」の愛称で親しまれる神社。必勝合格祈願で有名とのこと。仕事の成功を祈願。私もそのパワーにあかりたい!



諏訪神社
新宿区高田馬場1-12-6
☎03-3209-3835
MAP P.16-17 B-2



ネコの手
ゴマあんぱん
1個 140円

2

種類が豊富で
迷っちゃおう!

午後には売り切れ、てしまう人気のベーカーリー。たくさんパンが並び、猫の手がかわいいう。黒ゴマあんぱんをゲット。



パン家のどん助
新宿区新宿7-13-3
☎03-3203-6671
MAP P.16-17 B-4



バイバイ毒素
(マンゴー×オレンジ×りんご)
Mサイズ 616円

1

スムージーでのどを潤す

まずはカフェで散歩の作戦会議。旬の果物を使ったスムージーで体が喜ぶ。



農 Cafe and Marche
新宿区新宿7-24-4
☎03-6380-3013
MAP P.16-17 B-4



462円 330円 462円

マスクングテープ

6

かわいいマスクングテープに
一目惚れ

かわいい雑貨を探しに文具店へ。豊富な文具の中から、大好きなマスクングテープを発見!なんと300種類以上もあるんだって。悩みに悩んで3つも買った。



この散歩コースで
使った全額
3,511円

CHIKUHO
新宿区高田馬場1-28-10
☎03-3205-9511
MAP P.16-17 B-1



西側は遊具がたくさん!

5

自然がたっぷりの
公園で深呼吸

たくさん歩いたので、公園で少し休憩。ベンチに座ってのんびりします。



西戸山公園
新宿区百人町4-1
MAP P.16-17 A-2



クリーム
たっぷり
オレオスムージー
680円

3

デザートは
映えなスイーツ

食後は、オレオスムージーを堪能。カフェの中にセルフスタジオがあつて、写真も撮れるみたい。今度は友達と来たい。



スタジオカフェMAYU
新宿区百人町2-7 3F
☎03-6386-2959
MAP P.16-17 A-3



ナポリタン(サラダ&
ミニスイーツ&ドリンク付き)
1,100円

2

路地に佇む
静かなカフェでランチ

落ち着いた雰囲気のカフェでゆっくりランチ。もちろんパスタに濃厚なチーズソースがたっぷり絡んだ、昔ながらのナポリタンがおいしい。



東新宿 Sakura Cafe
新宿区大久保2-18-4 101
☎03-3207-3282
MAP P.16-17 B-3



オリオン
チョコチュロス味
コブクチップ 80g
153円

1

韓国のお菓子を
たくさん買った!

まずは韓国食品のスーパーへ。大好きな韓国のスナック菓子がたくさん並んでいて、つい目標りしちゃう!



韓国広場
新宿区歌舞伎町2-31-11
☎03-3232-9330
MAP P.10-11 C-1
MAP P.16-17 A-4



雑貨や
おいしいデザートを探そう!



銭湯以外にも
こんな施設が!

テルマー湯



都内最大級の日帰り銭湯。露天風呂やサウナに加え、中性電解水風呂や北欧サングライト化粧水風呂(女性のみ)、岩盤浴などが楽しめます。

新宿区歌舞伎町1-1-2
☎03-5285-1726
☎24時間営業 ㊟無休
MAP P.10-11 D-2

ソロサウナ tune



完全個室のフィンランド式サウナ。低温で湿度が高いウェットサウナで体の深部からじっくり温まります。

新宿区天神町23-1
☎7:50~23:25 ㊟無休
MAP P.14-15 A-1

発酵温浴 nifu



発酵したヒノキを使った酵素風呂専門店。サラふわのヒノキパウダーに包まれる心地よさは格別です。

新宿区新宿3-11-6
エクレ新宿6F
☎03-6380-0480
☎12:00~20:15 ㊟無休
MAP P.10-11 D-3



世界湯

種類豊富なお風呂が楽しめる

ジェットバスや、半露天の岩風呂などさまざまな種類のお風呂が楽しめる世界湯。浴室には、世界の名所が楽しめるタイルアートが描かれています。ぬるめの湯をじっくり満喫した後は、広々としたロビーでのんびり過ごして。

思わず
長湯しちゃいそう



新宿区高田馬場3-8-31
☎03-3371-2409
☎15:00~25:00 ㊟木
MAP P.16-17 A-1
MAP P.18-19 D-3



三の輪湯

ヨーロッパ風のタイルアートで
非日常を楽しむ

昭和7年創業の老舗銭湯。浴室一面に広がるヨーロッパ風のタイルアートや、「森林浴」と呼ばれるミスト風呂など、非日常な独特の世界観が味わえます。日曜日のみ行っているハーブ湯では、良い香りに包まれながらリラックスできます。

新宿区上落合3-31-2
☎03-3368-2661
☎15:30~25:00 ㊟月
MAP P.18-19 A-4



ほかにもいっぱい!
新宿浴場組合の銭湯はこちら
<http://1010yuge-jp/map.html>

新宿銭湯は
いろいろ
楽しめる!



熱海湯

レトロな佇まいが
いいね!

昔ながらの熱めの湯を楽しむ
レトロな銭湯

千鳥破風の玄関がレトロな、宮造りの銭湯。今ではあまり見かけない番台や格天井、富士山のペンキ絵などを残していて、昭和の雰囲気が漂います。熱めの湯で、じんわり汗を流しましょう。

新宿区神楽坂3-6
☎03-3260-1053
☎14:45~24:00 ㊟土
MAP P.14-15 C-2



万年湯

ノスタルジックな雰囲気の隠れ湯

旅館のような温かみを感じられる万年湯の浴室は、広々と開放的。浴槽はもちろん、蛇口から出る湯もすべて軟水で、やさしい湯あたりです。都会の隠れ湯として、地元の人はもちろん、ビジネスマンにも愛されています。

新宿区大久保1-15-17
☎03-3200-4734
☎15:00~24:00 ㊟土
MAP P.16-17 A-3



ゆげじい

新宿浴場組合の公式キャラクター兼宣伝部長。銭湯の湯気が集まってできた体は新宿区の形をしている。



新宿区の銭湯を
一緒にめぐるのじゃ!

クリアソン新宿の
選手がご紹介

癒しの
銭湯



GK 岩館 直選手
DF 瀬川 和樹選手

新宿には、レトロなたたずまいの銭湯や最新のスパなど、のんびりくつろげるスポットがたくさん。極楽気分を楽しめる癒しのスポットを、新宿を本拠地とするサッカークラブ・クリアソン新宿の選手がご紹介いたします。

※営業時間・休業日等が記載と異なる場合がございます。詳細は各施設にご確認下さい。



大星湯



老若男女が集う地域に愛される銭湯

地元の人に愛される地域密着型の銭湯。井戸水で沸かした湯を使った昔ながらのお風呂で、電気風呂やサウナ(別料金)など、コンパクトながらも充実の設備が整っています。男湯はヨット、女湯はボートのタイルアートが出迎えてくれます。じっくりと浸かりながら、アットホームな雰囲気を楽しんで。

新宿区市谷台町18-3
☎03-3351-7625
☎15:00~24:00
㊟月
MAP P.12-13 B-1

最新式AEDを設置。ご主人は、AEDやCPR(心肺蘇生法)の定期的訓練を受けており、地域の方の見守りにも力を入れています。



FIFA CWC ACL

NEWS

JFLへ昇格!

2021年12月にJFLのクラブとの入れ替え戦を制して、JFLに昇格! 東京勢としてはFC町田ゼルビア以来13年ぶりの快挙となりました。Jリーグまであと一つに迫る中で、「新宿」のサッカークラブが全国の舞台上闘います!

CRIACAO SHINJUKU

クリアソン 新宿

新宿区サッカー協会代表チームとして、世界一のクラブを目指しています。2005年、大学サッカーサークルのメンバーを中心に創設。2020年11月には新宿区との包括連携協定を締結。2021年2月には「Jリーグ百年構想クラブ」に認定。現在、東京都23区をホームタウンにするクラブとして最もカテゴリーの高いJFL(J1から数えると4番目)に所属。

@CriacaoShinjuku

MESSAGE

クリアソン新宿の試合をぜひ観に来てください!新宿からもアクセスの良い場所で試合があります!

クリアソン新宿
岩館 直 瀬川 和樹

試合日程は
こちらからチェック!

小泉八雲記念公園

小泉八雲が晩年を過ごした地・大久保にある記念公園。出身地のギリシャをイメージした白を基調とした美しい園内では、八雲の胸像や記念碑が迎えてくれます。

小泉八雲記念公園 MAP P.10-11 D-1
新宿区大久保1-7 MAP P.16-17 B-4

島崎藤村旧居跡

島崎藤村が信州から上京して1年半ほどの間暮らした家。困窮に耐えながら完成させたのが、漱石も舌を巻いた自然主義文学の嚆矢「破戒」だった。

島崎藤村旧居跡 MAP P.10-11 D-1
新宿区歌舞伎町2-4 MAP P.16-17 B-4

漱石山房記念館

夏目漱石が9年間を過ごした旧居跡に建てられた記念館。「三四郎」「道草」「こころ」などの名作が生み出された書斎や、弟子たちと交流した客間などを再現。

漱石山房記念館 MAP P.16-17 D-3
新宿区早稲田南町7

林芙美子記念館

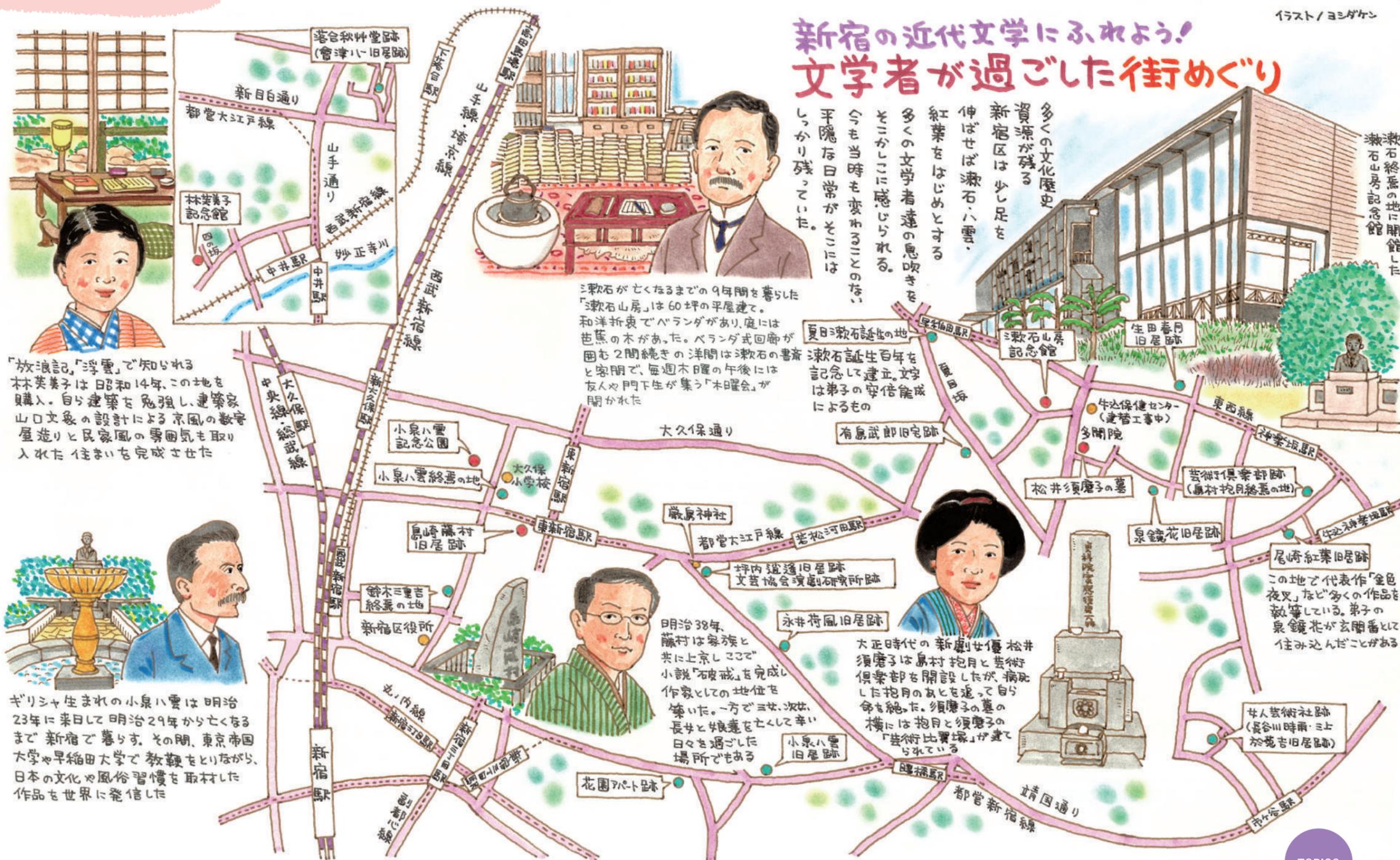
林芙美子が建物の細部までこだわって建てた数寄屋風の邸宅が記念館になっている。設計は山口文象。茶の間や書斎、台所などから芙美子の暮らしが垣間見える場所。

林芙美子記念館 MAP P.18-19 B-3
新宿区中井2-20-1

松井須磨子の墓

日本初の女優として人気を博し、病死した師・島村抱月のあとを追って34歳の若さで自ら人生の幕を引いた松井須磨子が眠る墓。

松井須磨子の墓 MAP P.16-17 D-3
新宿区弁天町100 (多間院)



新宿の近代文学にふれよう！ 文学者が過ごした街めぐり

多くの文化歴史資源が残る新宿区は、少くも伸ばせば漱石・八雲・紅葉をはじめとする多くの文学者達の足跡がそこそこ感じられる。今も当時も変わらない佇まい、平穏な日常がそこにしっかりと残っていた。

「放浪記」「浮雲」で知られる木本芙美子は昭和14年、この地を購入。自ら建築を勉強し、建築家山口文象の設計による京風の数寄屋造りと民家風の雰囲気を取り入れた住まいを完成させた。



ギリシャ生まれの小泉八雲は明治23年に来日して明治29年から亡くなるまで新宿で暮らす。その間、東京帝国大学や早稲田大学で教鞭をとりながら、日本の文化や風俗習慣を取材した作品も世界に発信した。



漱石が亡くなるまでの9年間を暮らした「漱石山房」は60坪の平屋建て。和洋折衷で「バランダ」があり、庭には芭蕉の木があった。バランダ式回廊が囲む2間続きの洋間は漱石の書斎と客間で、毎週木曜の午後には友人や門下生が集う「木曜会」が開かれた。

夏目漱石誕生の地
漱石誕生百年を記念して建立、文学は弟子の安倍能成によるもの。



明治38年、藤村は家族と共に上京しここで小説「破戒」を完成し作家としての地位を築いた。一方で30歳、次女、長女と喪をたたく辛日々を過ごした場所でもある。



大正時代の「新劇」女優松井須磨子は島村抱月と芸術倶楽部を開業したが、病死した抱月のあとを追って自ら命を絶した。須磨子の墓の横には抱月と須磨子の「芸術比賣場」が建てられている。

近代文学者の 面影を探しに 新宿をぶらり

常に時代の最先端をいく大都市・新宿。しかしひとたび路地へ入れば、古くからの歴史が薫る趣ある風景に出合えます。かつて新宿の地に暮らした文学者たちは、そんな街の奥深い表情に魅了されたのでしょうか。

新宿で生まれ育ち、代表作の数々を執筆し、亡くなった文豪といえば夏目漱石。現在の早稲田大学での講師を皮切りに東京帝国大学で教鞭をとったことは有名ですが、芥川龍之介、久米正雄、内田百閒ら文芸界の弟子も数多く育てました。毎週木曜日に「漱石山房」に教え子たちが集まって繰り広げられた「木曜会」は新しい時代の熱気に満ちたものでした。

その漱石の前任として東京帝国大学を辞めたのが小泉八雲。さらに八雲を早稲田大学の講師として招聘したのが坪内逍遙です。この時代、たくさん文学者たちが文字通りすれ違い、人生を交差させた地こそが新宿なのです。インスピレーションに満ちた街の雰囲気、その執筆活動を後押ししたことは間違いないでしょう。この時代、漱石、八雲以外にも、「破戒」(島崎藤村)、「金色夜叉」(尾崎紅葉)など数多くの名著がこの地で誕生しました。

街の姿は変わっても、交流し合い、影響し合ってきたのはいつの時代の人も同じ。ぜひ文豪たちの面影と出会う散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

新宿文化観光資源案内サイト

『温故知しん!じゆく散歩』で探してみよう

新宿には、文化財や博物館・美術館など魅力がいっぱい。「温故知しん!じゆく散歩」は、それらをデータベース化し、写真や位置情報などと一緒で紹介しています。新宿の逸品も紹介。調べ物やまち歩きのお供にご活用ください!



サイトはこちら

TOPICS

紹介動画公開中



FILE 15
ジュクブラボーズ★ヒロコ推薦
ゆったり空間で楽しむ
至極の洋食ランチ

新宿中村屋 レストラン Granna

予約もできるよ★

新宿のことなら何でも聞いて！ジュクブラボーズのヒロコです。私が誰かと一緒に食事をするときよく行くのが「レストラン グランナ」。新宿中村屋ビルの最上階にあるレストランで、素材本来の味を活かした中村屋伝統の洋食料理が味わえるの。それだけじゃないわよ！店内の居心地がとってもいいの。天井が高く、開放的な空間だから、ゆっくり食事を楽しめるわ。

ランチのおすすめは、洋食コース。前菜、スープ、メイン料理、ソルベの4品が楽しめます。メイン料理は数種類から選べるんだけど、私がよく選ぶのは牛肉のステーキ。やわらかくジューシーで、食べ応えバ

ジュクブラボーズ★ヒロコ
 本名、中山弘子。前新宿区長。

ジュクブラボーズとは 新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか…

洋食コース
 (メインディッシュ:牛肉のステーキ、黒胡椒ソース)
 3,300円

メインディッシュは、中村屋純印度式カレーも選べます。

ソグンよ。大正時代初期から新宿に店を構える中村屋の歴史を感じながら、ぜひ味わって。新宿は、多様性を力とするまち。新宿駅東口方面には百貨店や飲食店、劇場があり、西口方面にはビルが立ち並ぶなかに並木道があったり、さまざまな一面を持っているの。多彩な表情を見せる新宿のまちを、ぜひ楽しんでくださいね。

新宿区新宿3-26-13 8F
 ☎03-3352-6167 ⑨11:30~21:00 ⑩1月1日
 ※新型コロナウイルスの影響により、店舗情報に変更になる場合がございます。来店時は事前にご確認ください [MAP P.10-11] C-3

SHINJUKU + plus
 読者プレゼント
PRESENT

PRESENT 1 新宿区にある2つのレストランのお食事券をプレゼントします ※写真はイメージです。

新宿中村屋 レストラン Granna
 新宿中村屋ビルの最上階にあるレストラン「新宿中村屋 Granna」のランチコース「シェフのおすすめコース」(5,830円相当)お食事券を2組4名様にプレゼントいたします。

新宿中村屋 レストラン Granna
 新宿区新宿3-26-13 8F
 ☎03-3352-6167 [MAP P.10-11] C-3

新宿プリンスホテル 和風ダイニング&バー FUGA (風雅)
 「和風ダイニング&バー FUGA (風雅)」のアフタヌーンティーをお楽しみいただける券(5,000円相当)を2組4名様にプレゼントいたします。ホテル最上階からの景色とともにお楽しみください。

新宿プリンスホテル 和風ダイニング&バー FUGA (風雅)
 新宿区歌舞伎町1-30-1 25F
 ☎03-3205-1124 (10:00~17:00) [MAP P.10-11] C-2

PRESENT 2 関根麻里さん サイン色紙と絵本
 関根麻里さんの直筆サイン入り色紙と初の翻訳本となる絵本「リトルレッド あたらしい あかぎんのおはなし」または「ラプンツェル あたらしい かみながひめのおはなし」(ペサン・ウルヴィン著)のどちらか1点をセットで3名様にプレゼントいたします。 ※絵本はお選びいただけません

PRESENT 3 都内共通入浴券の回数券とクリアソン新宿のポスター
 東京都浴場組合に加盟する銭湯で利用できる「都内共通入浴券」の回数券(大人用10枚)と「クリアソン新宿」のポスターをセットで3名様にプレゼントいたします。

PRESENT 4 ディスクユニオン 四角ロゴ マグカップ
 ディスクユニオンのオリジナルロゴ入りマグカップを5名様にプレゼントいたします。

PRESENT 5 オリジナルペーパーファイル
 新宿観光振興協会オリジナルペーパーファイルを2枚セットで30名様にプレゼントいたします。

締め切りは 2022年 8月31日(水) です。

www.kanko-shinjuku.jp

SPECIAL INTERVIEW

タレント 関根麻里さん
 sekine mari

子どもの頃から新宿をよく訪れていたというタレントの関根麻里さん。青春時代に過ごしていたエリアや、父・関根勤さんとのエピソード、今でも訪れるお気に入りの店など、新宿での思い出をたくさんお話いただきました。

多様性を受け入れる 懐の深いまち

新宿にはずっと縁があります。中高生の頃は、高田馬場の道場で空手を習っていて、一緒に通っていた友達と高田馬場駅近くのおしゃれなカフェでお茶をしたり、落合に住む友達の家遊びに行ったり。お笑いが大好きなので、新宿にあるライブ会場へお笑いライブを見に行くこともあり、青春時代の多くを新宿区で過ごしました。父が大好きな新宿中村屋の純印度式カレーを初めて食べたのもその頃。スパイシーでコク深い美味しさに衝撃を受けました。新宿で特に思い出深いのは、毎年夏に父が主宰している舞台「カンコンシンシアター」。1990年の旗揚げから2008年までは、新宿コマ劇場の地下にあったシアターアプルで行われていて、私は幼少期から見に行っていました。芸能デビュー以降は、出演者の一員に。大人が真剣にとことん楽しむ舞台の一員になれたことが嬉しくて、稽古からとにかく楽しかったことを覚えています。シアターアプルが閉館してしまった後は、新大久保の東京グローブ座に移り、そこでも全力で取り組む大人たちの情熱に圧倒されながらも、思い切り楽しみながら舞台に参加しました。よく打ち上げをした新大久保の韓国料理店「梁の家」は、今でも家族で訪れるお気に入りの店です。

新宿は、オフィスや大人たちが熱くなる舞台がある一方で、子どもが遊べる公園や、ショッピング施設があるのも魅力。さまざまな世代や多様な方が楽しめる多面性と懐の深さは、新宿ならではだと思います。新宿にできた新しいスポットは、個性的でおもしろそうなお店ばかり。ディズニーストリートビュー東京は、オープンを楽しみにしていたので早く行ってみたい！ランドマークやミュージアムとともに、新宿の新たなスポットとともに、新宿のまちを楽しみたいです。

新宿コマ劇場の跡地

東京グローブ座がある新大久保の街並み

関根麻里
 東京都出身。父はタレントの関根勤。2006年に米・エマーソン大学を首席で卒業後、デビュー。以降、テレビのバラエティ番組やラジオなどで活躍。2020年には絵本を翻訳。現在は、2児の母として子育てをしながら幅広く活躍中。

衣装提供 ワンピース/LADYMADE 株式会社リンワン ☎03-6433-5785
 パンプス/申弥呼 ☎03-5485-3711

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

「新宿plus」vol.15は、2022年9月に発行予定です。お楽しみに！



「新宿plus」読者のみなさまへ 大切なお知らせ

新宿区では、
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
感染予防対策の徹底を呼びかけています。
新宿にお出かけの際は、
発熱等の症状がある方は来訪をお控えいただき、
症状がない方もマスクの着用、手洗いの徹底、
3密の回避などの対策にご協力をお願いします。

新宿区
新宿観光振興協会



TAKANO

SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

美味しさはいつも新宿から



MAP P.10-11 C-3

<https://takano.jp/>

新宿観光案内所



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、
イベントなどの各種情報をご提供する観光案内所です。
観光客の皆さまのますます高まるニーズにお応え
しています。

サービスのご案内 Our Service



各種
観光案内



マップ・
パンフレット配布



観光情報の
検索



Shinjuku
Free Wi-Fi



ATM・
外貨両替



コイン
ロッカー



And
others チケット・
その他

案内図 Access



JR新宿駅東南口徒歩1分、または
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ



東京都新宿区新宿3-37-2
営業時間：10:00～19:00
休館日：定休日なし(12月29日～1月3日は除く)
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3
東京観光案内窓口 MAP P.10-11 C-3



記録があり、
戦争の記憶と
伝えたい、
未来に

兵士、シベリア抑留者、引揚者の労苦を見て、聞いて、知ってください。

平和祈念展示資料館(総務省委託)

- 開館時間 9:30～17:30
(入館は17:00まで)
- 所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル33階
- お問合せ Tel.03-5323-8709

入館無料

MAP P.10-11 A-3



<https://www.heiwakinen.go.jp>



「新宿plus」はデジタルブックでもご覧いただけます。スマートフォンやタブレットでもお楽しみください!



SHINJUKU
+ plus

新宿plus vol.14
2022年3月発行

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F
TEL:03-3344-3160 FAX:03-3344-3190
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2022年3月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります
・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます
・価格はすべて税込み表記です(ただし一部その限りではありません)