

2022年
5月 東京晴空塔城
開業10週年

東京晴空塔®自從2012年5月22日開業以來，無論是身為東京具有代表性的觀光景點，或是以634公尺的高度，作為冠居世界的自立型電波塔，都是備受矚目的焦點。2021年10月，擁有商業設施「東京晴空街道」、水族館、天文台等大型複合設施「東京晴空塔城」，入場者已經突破了3億人次。今年2022年則是開業10週年，因此正在展開各式各樣慶祝10週年的活動與企劃。

📍押上〈晴空塔〉站（地鐵、京成）、東京晴空塔站（東武）

www.tokyo-skytree.jp/cn_t



©TOKYO-SKYTREETOWN

2022年
3月 東京國立博物館迎接
創立150週年

位於上野公園之中的東京國立博物館創立於1872年，是日本歷史最為悠久的博物館，今年2022年迎來了150週年。此處收藏包含89件國寶在內，多達12萬件的作品，並廣為展出以日本為主，涵蓋亞洲古美術與考古遺物等文物。為了在150週年重新傳達珍貴文化財的魅力與博物館的樂趣，預計將於2022年10月18日~12月11日，舉辦東京國立博物館創立150年紀念特別展「國寶 東京國立博物館的全部」，此外也企畫了各種特展和活動。

📍上野站（JR、地鐵、京成）

www.tnm.jp/150th/en/

2022年
4月 嶄新的商業設施
KAMEIDO CLOCK於龜戶開幕

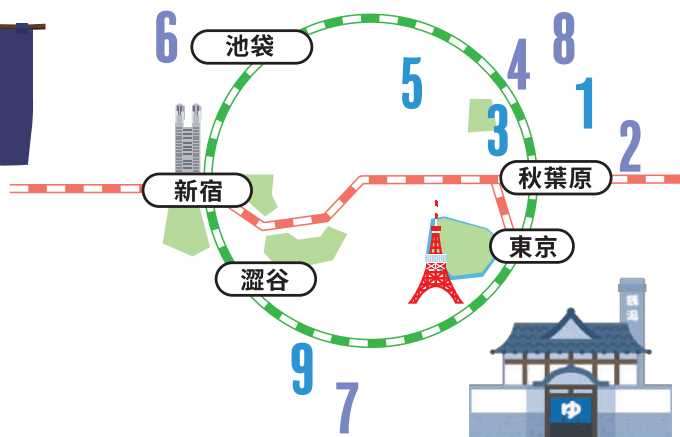
龜戶座落於東京的下町，從秋葉原站搭乘JR約10分鐘可抵。龜戶站前預計於4月底開設商業設施KAMEIDO CLOCK，有望成為新穎熱鬧的中心地帶。人氣服裝品牌UNIQLO和GU將同時在此展店，另有以大型家電量販店KOJIMA×BicCamera、大型書店TSUTAYA BOOKSOTRE等大型店鋪為主，共136家專賣店在此開店。此外，在當地名店與人氣店家聚集的「KAMEKURO橫丁」，則可享用美酒佳餚。

📍龜戶站（JR）

www.kameidoclock.jp



東京 銭湯



「銭湯」是日本自古以來為人們熟悉的大眾澡堂，現在東京約有將近500間錢湯，已經成為人們休閒的場所。

這次將精選全部可以東京規定的入浴費480日圓(成人)※前往的平民錢湯進行介紹！

融合在當地的民眾裡，體驗東京的錢湯文化吧！

※2022年1月時費用。三溫暖等服務另行收費。

※營業時間、公休日等請確認網站

大黑湯

OSHIAGE

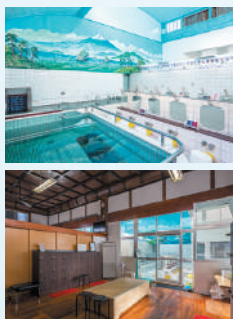
1

位在東京晴空塔®腳邊的下町地區，1949年創業的老牌錢湯。保留了古早的氣氛，同時備有寬闊的露天浴池，既新穎又親切，因此廣受歡迎。2樓設有開放式木質甲板，可一邊躺在吊床上輕輕搖晃，一邊欣賞東京晴空塔®。大黑湯原創T恤和吉祥物「桶犬」商品等特色獨具的物品，也很適合當成伴手禮。

☑ 設有三溫暖

☑ 押上〈晴空塔〉站（地鐵、京成）、東京晴空塔站（東武）

www.daikokuyu.com/english/



黃金湯

KINSHICHO

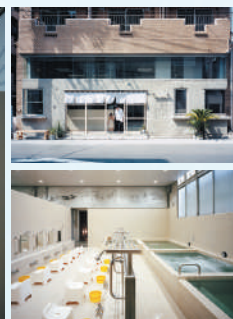
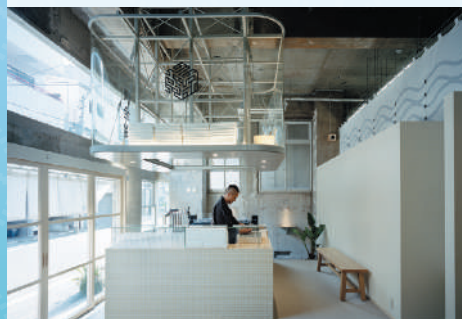
2

店內氣氛宛如典雅的咖啡館般的錢湯。番台（錢湯的櫃台）直接兼做啤酒吧台，泡完澡後可以享用美味的原創黃金湯啤酒。店內還設有DJ表演處，定期舉辦活動，在此可以體驗到錢湯新穎的遊樂方式。該店也是「大黑湯」的姊妹店。

☑ 設有三溫暖

☑ 錦糸町站（JR、地鐵）

koganeyu.com



燕湯

OKACHIMACHI

3

位在鄰近上野公園的御徒町地區的錢湯，是東京都內唯一被列為國家有形文化財的珍貴建築。泉水的溫度為偏高的46°C，據說這裡繼承了急性子的「江戶人」風格，快速浸泡熱水後就離開浴池。本店從清晨6點開始營業，先泡個熱水澡清醒神智，再清爽地出門也不錯喔！

☑ 無三溫暖

☑ 御徒町站（JR）

www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-82



日曬之泉 萩之湯

UGUISUDANI

4

寬闊的占地上是東京都內錢湯中最大規模，1樓至4樓設有大浴場、三溫暖、餐廳等。浴池的種類十分豐富，包括：每日更換的藥湯、按摩浴缸、電氣浴池、碳酸泉、露天浴池，以及三溫暖和水浴池等。可像超級錢湯一樣慢慢享受，非常超值，深受錢湯迷喜愛。

☑ 設有三溫暖

☑ 鶯谷站（JR）

haginoyu.jp



福之湯

HONKOMAGOME

5

錢湯位於歷史悠久的寺廟與神社散布其間的千駄木，特色獨具的和風入口非常搶眼。內部裝潢也十分豪華，除了色彩鮮豔的富士山背景畫之外，還以財運與藝能之神并財天的畫分隔浴室。這是一個光是身處浴室，就能讓人感覺能量充滿的空間。面對中央而非牆壁的六角形沖澡處也很稀奇。

☑ 無三溫暖

☑ 本駒込站（地鐵）

www.sentou-bunkyo.com/pg65.html





說到錢湯一定不能錯過浴室牆壁上的油漆畫！

許多都以雄偉的富士山為原型，不同錢湯體現的不同風格值得矚目。

久松湯

SAKURADAI

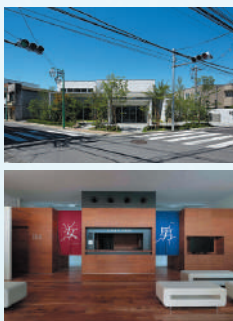
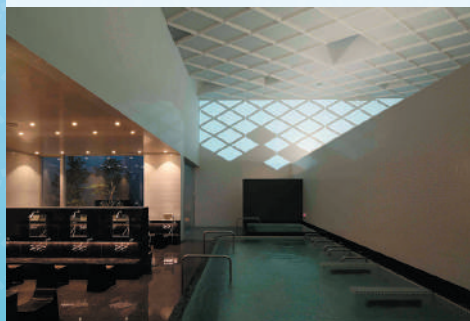
6

外觀猶如博物館，特色獨具，是時尚的「進化型錢湯」的代表。以「光與風，雜樹林中的錢湯」為主題，館內可感受溫潤的木質，浴室中也有大量陽光灑入。夜晚在浴室中還有光雕投影的光線表演，氣氛截然不同。從地底1,500公尺導流而出的天然溫泉露天浴池廣獲喜愛。

☎ 設有三溫暖

📍 櫻台站（西武）

www.hisamatsuyu.jp



蓮沼溫泉

HASUNUMA

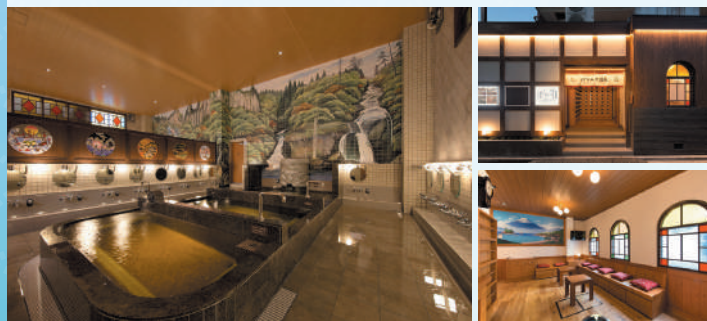
7

位於東京錢湯最多的大田區，使用100%天然湧出溫泉的錢湯。特色首推豪華的內部裝潢，2017年以大正浪漫為概念翻新而成。在大廳與更衣間，溫和的光線透過花窗玻璃灑落。在浴室中則有山岳和溪谷壯麗的磁磚畫，沖澡處色彩鮮豔的日本畫也值得矚目。

☎ 設有三溫暖

📍 蓮沼站（東急）

www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-448



湯Donburi 榮湯

MINOWA

8

位於保留下町風情的地區，近90年以來深獲喜愛的錢湯。涵蓋露天天然溫泉在內，可享受8種浴池。此處的溫泉為從地下100公尺湧出的超軟水天然溫泉，泉質溫和，據說可使肌膚變得滑嫩。除了錢湯少見的每15分鐘一次的芬蘭浴（在三溫暖石頭上淋薰香精油水，製造熱騰騰的蒸氣的入浴法），有時還可體驗熱波師拿毛巾將熱風帶往身體的德式三溫暖，在三溫暖迷中相當有人氣。

☎ 設有三溫暖

📍 三之輪站（地鐵）

sakaeyu.com



東京浴場

NISHIKOYAMA

9

2020年翻新開幕，20多歲的年輕店長因為熱愛錢湯而從IT業界轉職而來，曾是話題焦點。位於距離西小山站步行1分鐘可抵的高級住宅區，不過氣氛親民，已成為當地居民休憩的澡堂。備有單人用三溫暖，放有7,000本漫畫與繪本，高度直達天花板的書架等，是一處隨處可見新意的設施。

☎ 設有三溫暖

📍 西小山站（東急）

shinagawa1010.jp/list/tokyo_b

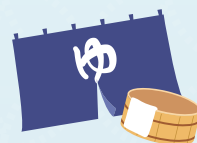


不可不知的錢湯禮儀

為了讓大家都能舒適地使用錢湯，有幾項禮儀規則必須遵守。

例如：

- 在泡進浴池前必須先洗淨身體
- 毛巾不可以泡入浴池內
- 浴室易滑，所以不可奔跑等等。



詳情請參閱此處網站，
讓錢湯體驗更為盡興！



賞花時必帶的 推薦甜點

每年從3月下旬起至4月上旬，便能見到由櫻花點綴的東京街頭。
向大家介紹可一邊賞櫻，一邊享用的絕佳外帶甜點。

fruits and season fruitsandseason.com

碩大又閃亮的剖面令人印象深刻的素食水果三明治專賣店。不使用牛奶、蛋等動物性食品，而是使用以豆奶為基底的奶油和麵包製作，整顆放入的水果甘甜多汁，保證讓人滿意！

惠比壽站 (JR・地鐵)



大角玉屋 總店

www.oosumi-tamaya.co.jp

該店據說是春季具有代表性的日式點心——草莓豆大福的元祖店家。1985年推出了這種嶄新的日式點心，酸甜的草莓與甘甜的豆餡十分相配，人氣瞬間爆發。在總店購買後，前往新宿御苑賞花也不錯喔！

曙橋站 (地鐵)



銀座 青果堂 seikadou.jp

招牌商品是使用了高級水果製作的新式銅鑼燒。口感Q彈的專用纖薄餅皮耗費4個月研發而成，包夾草莓、芒果等日本全國精選而出的當季水果、鮮奶油、有機餡或精選白豆餡。外觀可愛，大受歡迎。

銀座站 (地鐵)



Pikachu Sweets by Pokémon Cafe

www.pokemoncenter-online.com/cafe/pikachu_sweets

位於池袋太陽城的外帶店，供應蛋糕、霜淇淋等，可愛得讓人捨不得入口的精靈寶可夢甜點與飲料。池袋站周圍有許多可賞櫻的公園，帶著可愛的甜點造訪吧！

東池袋站 (地鐵)



淺草大正浪漫館 咖啡館

www.instagram.com/romankan_cafe

現在蔚為話題的甜點店，在西洋風格的店內，廚房工作人員的制服洋溢著懷舊氣氛，並且供應許多日式咖啡館的復古餐點。人氣商品是「彈珠水果凍」，色彩繽紛透明的彩色水果果凍，讓人忍不住想舉杯與櫻花合影！

淺草站 (地鐵・東武・筑波快線)



THE MATCHA TOKYO

www.the-matcha.tokyo/pages/chinese

抹茶是備受矚目的健康食材，這裡則是提供安全、安心且美味的有機抹茶精選專賣店。位在MIYASHITA PARK的旗艦店中，還可觀看店員沖泡抹茶的過程。來杯抹茶飲料佐甜點，出發賞花去吧！

澀谷站 (JR・地鐵・京王・東急)



◆東京旅遊官方網站

GO TOKYO

www.gotokyo.org/tc/



⇒ 編集後記

3月的雛祭 (女兒節) 是日本自古流傳的祭典，目的是祈禱女孩健康地成長，又被稱為「桃之節句」。人們會裝飾雛娃娃，享用散壽司、文蛤湯、菱餅等喜慶餐點。一些飯店每年都會舉辦裝飾雛娃娃的活動，吸引不少觀光客，非常熱鬧。

