

東京

TOKYO NEWS LETTER



|| 2022 Spring Vol.79 || P.1 新开业&翻新开业 | P.2-3 东京×澡堂 | P.4 赏花时必带的推荐甜点

Tokyo
Tokyo
TCVB

2022年 东京晴空塔城 5月 开业10周年

自2012年5月22日开业以来，东京晴空塔®无论是作为东京的代表观光地，还是作为的世界上最高的634米自立式电波塔，都备受瞩目。2021年10月，拥有商业设施“东京晴空街道”、水族馆、天文台等的大型综合设施“东京晴空塔城”，到访者突破了3亿人。今年2022年是开业10周年！为了庆祝10周年各种活动和企划都在进行当中。

■押上（晴空塔）站（地铁、京成）、东京晴空塔站（东武）

www.tokyo-skytree.jp/cn_s



©TOKYO SKYTREETOWN

2022年 东京国立博物馆迎来 3月 创立150周年

位于上野公园内，创立于1872年的日本历史最悠久的博物馆东京国立博物馆，在今年2022年迎来了150周年纪念。包含89件国宝在内，馆藏作品多达12万件，展示着以日本为中心的亚洲古代美术以及考古遗物等各种领域的作品。在迎来150周年之际，为了再次传达珍贵文化财的魅力和博物馆的乐趣，东京国立博物馆创立150周年纪念特别展《国宝 东京国立博物馆的全部》预计将于2022年10月18日～12月11日举办。另外其他各种各样的特辑展览和活动也在企划之中。

■上野站（JR、地铁、京成）

www.tnm.jp/150th/en



2022年 4月 龟户新商业设施 KAMEIDO CLOCK开业

龟户是从秋叶原站乘坐JR约10分钟可到的东京的平民街区。龟户站前，有望成为新的热闹中心的商业设施KAMEIDO CLOCK预计4月末开业。人气服装品牌优衣库、GU将同时入驻，以大型家电量贩店Kojima×Bic Camera、大型书店TSUTAYA BOOKSOTRE等大规模店铺为中心，共有136家专卖店入驻。另外，在当地名店和人气店汇聚的“KAMEKURO横丁”可轻松品尝美酒佳肴。

■龟户站（JR）

www.kameidoclock.jp



酒店
开业信息

3/1 32间
hotel hisoca池袋
hotelhisoca.com

4/15 582间
LA VISTA TOKYO BAY
www.hotespa.net/hotels/la_tokyobay

4/5 595间
东京迪士尼度假区玩具总动员饭店
www.tokyodisneyresort.jp/sc/hotel/tsh

东京 澡堂



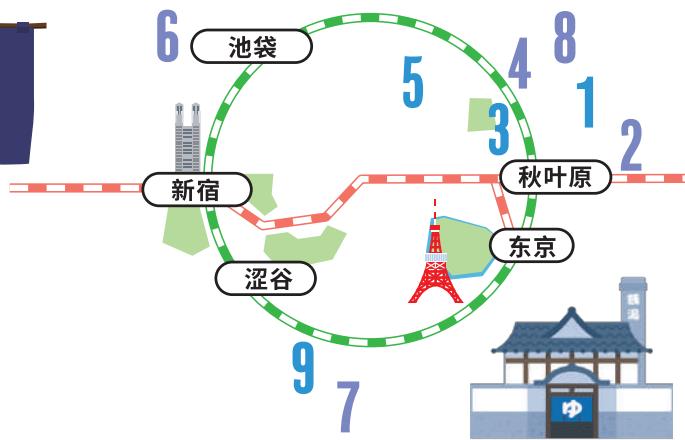
自古以来，作为公共浴场的澡堂在日本深受喜爱。现在东京有近500家澡堂，是人们的休憩之处。

这一次为大家介绍的全是只需东京规定的入浴费480日元(成人)*就能利用的平民澡堂！

融入当地人之中，体验东京的澡堂文化吧！

*2022年1月的价格。桑拿等其他服务需另付费用。

*营业时间、固定休息日等请于网站确认。



大黑汤 OSHIAGE 1

位于东京晴空塔脚下的平民街区，于1949年创建的老字号澡堂。既保留着过去的氛围，又有宽敞的露天浴场，新旧交融，让人感到亲切，也因此很受欢迎。2楼有开阔的木质甲板，可以一边坐在吊床上晃悠一遍仰望东京晴空塔。大黑汤原创T恤和吉祥物“okeinu”的周边等个性商品也很适合作为伴手礼。

有桑拿

押上〈晴空塔〉站（地铁、京成）、东京晴空塔站（东武）

www.daikokuyu.com/english



黄金汤 KINSHICHO 2

有着咖啡店般简练氛围的澡堂。柜台处直接是啤酒吧，泡完澡后可以喝到美味的独家黄金汤啤酒。还有DJ区，会定期举办活动，可在此感受到澡堂的新趣味。作为“大黑汤”的姐妹店也很有名。

有桑拿

锦丝町站（JR、地铁）

koganeyu.com



燕汤 OKACHIMACHI 3

位于距离上野公园很近的御徒町地区的澡堂，建筑物是东京都内唯一被指定为国家有形文化财的珍贵建筑。热水的温度为略高的46℃。据说是继承了心急的“江户人”方式，在热水中泡一下快速出浴。早上6点就开始营业，在热水中泡一泡清醒之后再出门也很不错。

无桑拿

御徒町站（JR）

www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-82



温暖之泉 萩之汤 UGUISUDANI 4

作为澡堂拥有东京都内最广阔的面积，从1楼至4楼有大浴场、桑拿和餐厅等。有每天不同的药浴和按摩浴、电流浴、碳酸泉、露天浴场以及桑拿和冷水浴，种类丰富。可以像在超级大浴场一样尽情感受乐趣，性价比也很高，在喜欢澡堂的人群中很受欢迎。

有桑拿

莺谷站（JR）

haginoyu.jp



福之汤 HONKOMAGOME 5

位于分布着历史悠久的寺庙和神社的千驮木，充满日式风情的个性入口吸人眼球。内装非常豪华，除了鲜艳的富士山背景画，还有隔间墙壁上的财运和技艺之神弁财天的绘画，让人感觉光是身处澡堂就能获得能量。面向中央而非墙壁的六角形的沐浴处也很少见。

无桑拿

本驹込站（地铁）

www.sentou-bunkyo.com/pg65.html





提到澡堂一定不能错过浴室内整面墙壁的油画画！

许多都以雄伟的富士山为原型，不同澡堂所展现的不同个性值得瞩目。

久松汤

SAKURADAI

6

博物馆般的外观极具特点，是时尚的“进化版澡堂”的代表。以“光与风与
杂木林中的澡堂”为主题，馆内能够感受到木质的温暖，阳光也能大量洒
入浴室。夜晚的浴室还有光雕投影的演绎，营造不同氛围。从地下1500
米处引入的天然温泉的露天浴场很受欢迎。

有桑拿
櫻台站（西武）
www.hisamatsuyu.jp



汤DONBURI 荣汤

MINOWA

8

在保留着平民街风情的地区、近90年以来深
受人们喜爱的澡堂。以露天天然温泉为首，
可以感受8种不同的热泉。这里的温泉为从地
下100米涌出的超软水天然温泉，质地柔和，
据说泡完之后肌肤会变得很滑嫩。在澡堂中
很少见地加入了15分钟一次的蒸汽浴（在桑
拿石上浇上香薰水以产生蒸汽的入浴法），
有时还有热波师扇动毛巾让热风包围身体的
德式桑拿，在桑拿粉丝之中很受欢迎。

有桑拿
三之轮站（地铁）
sakaeyu.com



东京浴场

NISHIKOYAMA

9

2020年重装开业，因为喜欢澡堂而从IT业界
转业、不到25岁的年轻店长引发了话题。位于
西小山站步行1分钟的高级住宅区，但令人亲
近的氛围让这里成为了当地居民的休憩之处。
有1人专用的包厢桑拿、直达天花板的有7000
册漫画和绘本的书架等，是一处新型设施。

有桑拿
西小山站（东急）
shinagawa1010.jp/list/tokyo_b



莲沼温泉

HASUNUMA

7

位于东京澡堂最多的大田区，使用了100%温泉源泉的澡堂。最大特点
就是极其豪华的内装。2017年以大正罗曼为主题进行了重新装修。大厅
和更衣处温柔的光线透过彩绘玻璃洒落，浴室内还有山峦和溪谷的壮阔
瓷砖画。沐浴处的鲜艳日本画也引人瞩目。

有桑拿
莲沼站（东急）
www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-448



入浴前注意事项

为了让大家更加舒适地使用澡堂，
需要了解一些基本礼仪。

比如：

- 泡澡前先清洗身体
- 毛巾不要泡入浴池中
- 浴室地滑，请不要奔跑
- 等等。



为了更好地感受澡堂乐趣，
详细请浏览右边网站。



赏花时必带的推荐甜点



每年的3月下旬至4月上旬，东京的街道都会被樱花点缀。
这次为大家介绍可以外带的甜点，一边赏花一遍品尝吧！

fruits and season

fruitsandseason.com

大颗闪亮水果的横切面令人印象深刻的纯素食主义水果三明治专卖店。不使用牛奶、鸡蛋等动物性食品，而是以豆奶为基底制作的奶油和面包来替代，一整颗水果的甘甜多汁令人十分满足！

惠比寿站 (JR、地铁)



Pikachu Sweets by Pokémon Cafe

www.pokemoncenter-online.com/cafe/pikachu_sweets
位于池袋阳光城的外带店铺。有蛋糕、冰淇淋等许多外观可爱得让人不忍下口的宝可梦甜点和饮品。池袋站周围有很多可以赏樱的公园，带着甜点前往吧。

东池袋站 (地铁)



大角玉屋 总店

www.oosumi-tamaya.co.jp

这家店被称为是春季代表性和果子草莓豆大福的元祖店。1985年迸发了草莓豆大福的新灵感，酸甜的草莓和甘甜的红豆馅儿相搭配，瞬间带来火爆人气。在总店购买后在新宿御苑赏花也很不错。

曙桥站 (地铁)



浅草大正罗曼馆 咖啡店

www.instagram.com/romankan_cafe

洋馆风格的店内，连厨房员工的制服也充满复古感，是现在极具话题的甜点店，汇聚了各种复古餐品。其中“弹珠杂果宾治”很受欢迎。刚好能透光的彩色果冻，忍不住想举杯和樱花拍照呢。

浅草站 (地铁、东武、筑波快线)



银座 青果堂

seikadou.jp

招牌商品是使用了高级水果的新感觉铜锣烧。耗时4个月开发的专用薄皮粘糯，里面夹上从日本全国精选的草莓、芒果等时令水果和鲜奶油、有机红豆沙以及白豆沙。外观也很可爱，超级受欢迎。

银座站 (地铁)



THE MATCHA TOKYO

www.the-matcha.tokyo/pages/chinese

抹茶作为健康食材备受瞩目。这家店是讲究安心安全的美味有机抹茶的专卖店。在位于 MIYASHITA PARK 的旗舰店可以看到店员在面前冲泡抹茶。带着抹茶饮品和甜点一起去赏花吧。

涩谷站 (JR、地铁、京王、东急)



◆东京旅游官方网站

GO TOKYO

www.gotokyo.org/cn/



编者语 3月的女儿节，是日本自古以来祝愿女孩健康成长的节日。女儿节又称“桃花节”，会装饰上人偶，准备散寿司、蛤蜊汤、菱形年糕等庆贺用的餐食。有一些酒店还会举办人偶装饰的活动，每年都吸引着众多游客到来，非常热闹。