

- 凡例
- 地址
  - 开馆时间
  - 设施使用费
  - 电话号码
  - 休息日
  - 交通手段

# ACCESS

区内信息

<简体字版>



# 四谷 YOTSUYA

## 新宿旅游地图

### MAP C2 荒木町

江户时期这里是松平摄津守的宅邸，是一座有瀑布的庭园，明治时期被称为“江户的箱根”，风光明媚。从大正到昭和中期作为充满风情的花街热闹非凡，现在充满怀旧气氛的小饭店、日式饭馆等沿着缓坡和小巷一家连着一家。



#### DATA

从地铁“曙桥站”步行10分钟、地铁“四谷三丁目站”步行5分钟

### MAP C2 新道路

从四谷见附交叉口面向新宿，向右可以看见“新道路”的路牌。新道路是和新宿路平行的餐饮店街。狭窄通道两旁，有很多大众化饮食店和居酒屋，还有很多各地的传统料理。



#### DATA

从JR或地铁“四谷站”步行2分钟

### MAP C3 四谷见附桥

大正2年(1913年)都内最先建造的步道桥。作为通往赤坂离宫(迎宾馆)的桥梁，以融合周边风景的古典法式设计建设完成。平成3年(1991年)进行了重新整修，但从栏杆和桥灯等仍可探寻当时的风采。以前的高栏则展示在新宿历史博物馆正面玄关前。



#### DATA

JR四谷站上方

### 区域 横丁

四谷至今仍保留有许多江户时期以来的横丁名。在这里有繁衍10代以上的家族，此外，还有很多名人悄悄光顾的老店、名店。从江户时期传承而来的悠闲氛围也是四谷的一大魅力。环游横丁感受历史文化和风情也是只有在四谷才能找到的乐趣之一。



### 新宿周边路线图

※区内主要的交通路线。



### COLUMN 专栏 新宿小知识

#### 内藤辣椒



江户的传统蔬菜，内藤辣椒。江户时期，内藤家的别墅(现在的新宿御苑)周边栽种了数量众多的辣椒，据说田地都被染成了火红一片。平成22年(2010年)，为使这一景象重现，四谷地区协会将辣椒苗派发给居民，成功使染红整个城市的辣椒景象复活。在地区节日等时，可以充分享受制作“内藤八房七色辣椒”的乐趣。

### MAP SERIES 地图系列

#### 观光地图带您步行游玩新宿(全部5个区域)



关于本书中的各个场所，在2020年1月份上已有登载。

2019-10-2801

一般社団法人新宿观光振兴协会  
〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 产业会馆“BIZ新宿”3楼  
TEL03-3344-3160・日語受理 FAX03-3344-3190・日語受理  
info@kanko-shinjuku.jp・日語受理  
http://www.kanko-shinjuku.jp



# 四谷

四谷 YOTSUYA

### MAP B4 明治神宫外苑

为将明治天皇和昭宪皇太后的功业永垂青史而建造。以国家的重要文化遗产圣德纪念绘画馆为中心，周边配备了神宫球场、高尔夫练习场、滑冰场等体育设施。绘画馆对面约300米的银杏林阴道一年四季风光秀美，深受人们的喜爱。



#### DATA

新宿区霞丘町・港区北青山 ☎03-3401-0312 (总务部)  
在地铁“外苑前站”、“青山一丁目站”、“国立竞技场站”、JR“信浓町站”、“千駄谷站”下车  
※根据您要到达的目的地，距离最近的车站有所不同，敬请确认。

### MAP B2 玉川上水・内藤新宿分水散步道(新宿御苑)

新宿御苑的大木户门附近，是曾经为江户供给饮用水的玉川上水的水管理处遗迹。平成24年(2012年)，沿新宿御苑在曾经的管道沿线铺设了全长540米的散步道。作为休闲娱乐的场所受到人们的欢迎。



#### DATA

新宿区内藤町11 ☎03-5273-3914(新宿御苑) ☎9:00~16:00 (16:30闭园)  
每周周一(周一为节假日时顺延至次日)与年底年初(12月29日~1月3日)  
成人票价200日元、中小学生票价50日元、婴幼儿免费(散步道免费) ※禁止携带酒类进入，禁止使用游乐器具  
●新宿门:从JR、京王、小田急“新宿站”南口步行10分钟;从地铁“新宿三丁目站”步行5分钟;  
从地铁“新宿御苑前站”步行5分钟 ●大木户门:从地铁“新宿御苑前站”步行5分钟  
●千駄谷门:从JR“千駄谷站”步行5分钟;从地铁“国立竞技场站”步行5分钟

### MAP C3 须贺神社

作为四谷的总镇守备受尊崇，神殿庄严华丽。这里供奉着天保7年(1836年)完成的三十六歌仙绘，被指定为区级有形文化遗产。每年6月的例大祭日，神舆轿夫的欢呼声响彻整个四谷街道。



#### DATA

新宿区须贺町5 ☎03-3351-7023  
从地铁“四谷三丁目站”步行7分钟;从JR或地铁“四谷站”步行10分钟

### MAP C3 若叶东公园

位于四谷站附近，一条林荫夹道将这座三角形公园分成左右对称两部分。电视节目和杂志摄影经常在此取景，园内绿色草坪中有白色的柱廊和喷水池。沿着林阴道前行，迎宾馆壮观的景观即在眼前铺展开来。夜晚柱廊上华灯流光，公园沉浸在梦幻般的氛围里。



#### DATA

新宿区四谷1-12 ☎03-5273-3914  
从JR或地铁“四谷站”步行5分钟



编辑·发行  
新宿区·一般社団法人新宿观光振兴协会

- 凡例
- 地址
- 开放时间
- 设施使用费
- 电话号码
- 休息日
- 交通手段

## MAP C2 新宿历史博物馆

为了传承新宿的历史文化，将有关新宿珍贵文化资源流传后世而设立的区立历史博物馆。这里设有内藤新宿的驿站和市内电车模型等颇受欢迎的常设展示室，以及以新宿相关的各种主题进行数次特别展收藏资料展，在这里游玩的同时还能够学习到新宿的历史。

**DATA**  
 新宿区四谷三丁目 12-16 ☎03-3359-2131 🕒9:30~17:30 (入馆截止时间17:00)  
 每月的第二和第四个周一 (周一为节假日时顺延至次日)，年底年初  
 普通票价300日元、中小学生票价100日元  
 从地铁“四谷三丁目站”步行8分钟；从地铁“曙桥站”步行8分钟；  
 从JR或地铁“四谷站”步行10分钟



## MAP B3 佐藤美术馆

该美术馆给艺术大学的学生提供奖学金，为年轻艺术家提供帮助，经常进行美术领域的国际交流。还不定期举办研讨会和艺术讲座等活动。

**DATA**  
 新宿区大京町31-10 ☎03-3358-6021 🕒10:00~17:00 (周五截至19:00)  
 周一、年底年初、展品更换期间 免费 (特别展、企划展收费)  
 从JR“千駄谷站”步行5分钟；从JR“信浓町站”步行6分钟；从地铁“国立竞技场站”步行4分钟



## MAP B3 民音音乐博物馆

全世界屈指可数的音乐博物馆，展示有古典钢琴、八音琴和民族乐器等，可欣赏到优美的音色。此外，还会举办与音乐相关的各种企划展。

**DATA**  
 新宿信浓町8 ☎03-5362-3555 🕒11:00~16:00 (星期日及节假日)  
 周一 (周一为节假日时顺延至次日) 免费  
 从JR“信浓町站”步行3分钟；从地铁“四谷三丁目站”步行10分钟；从地铁“国立竞技场站”步行10分钟



## MAP B2 消防博物馆

集中展示消防历史和装备等的博物馆。馆内展示有手拉泵、云梯车、消防直升机等，在这里可以了解从江户时期到现代的消防发展历程。

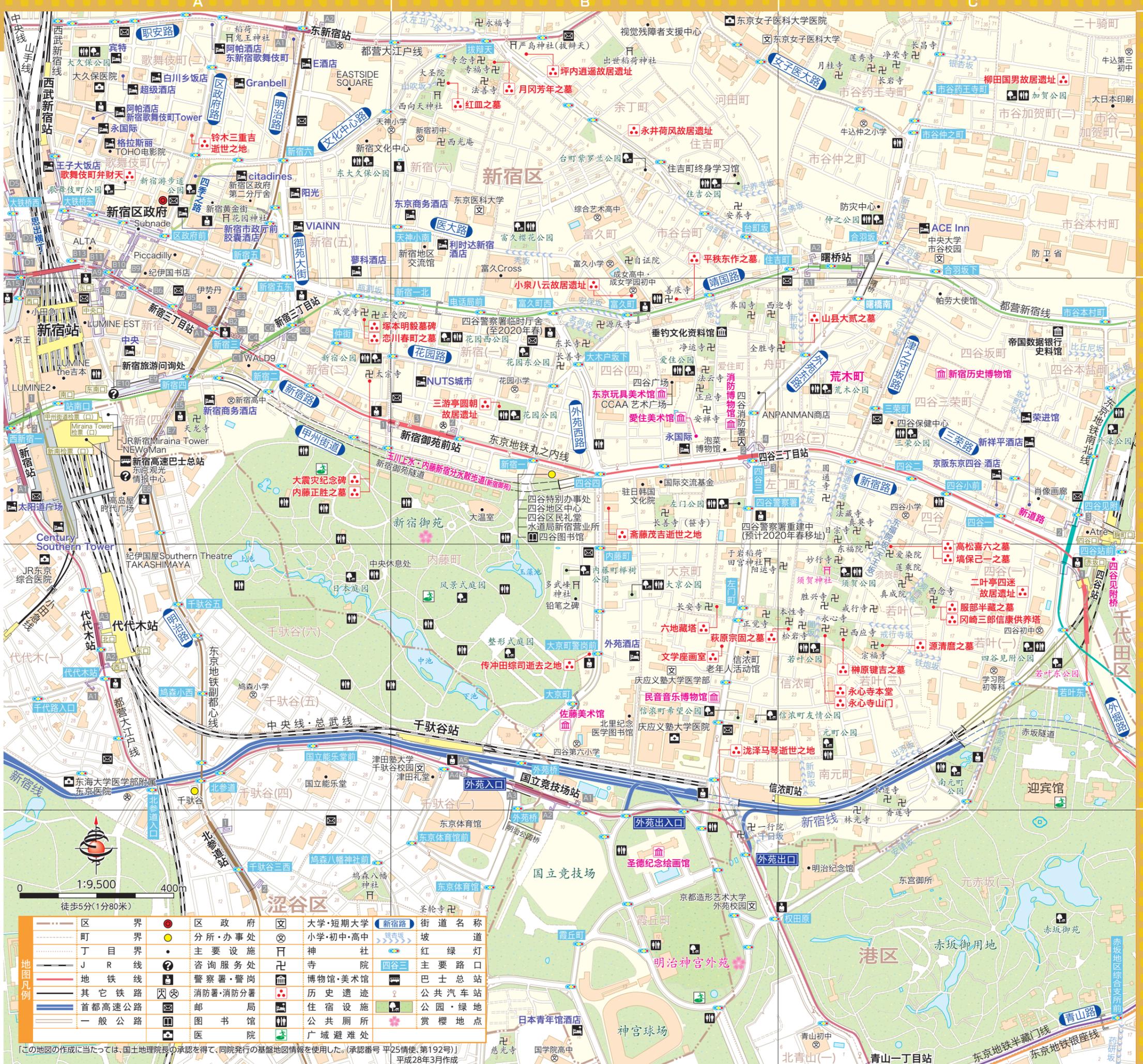
**DATA**  
 新宿区四谷3-10 ☎03-3353-9119 🕒9:30~17:00  
 周一 (周一为节假日时顺延至次日)、12月28日~1月4日  
 免费 从地铁“四谷三丁目站”②号出口出来可直达本馆



## MAP B2 东京玩具美术馆

馆内收集了日本的传统玩具和世界各国的玩具。在这里可以亲身体验看、玩、制作玩具的过程，从婴儿到年长者都可以在此享受乐趣。

**DATA**  
 新宿区四谷4-20 四谷广场内 ☎03-5367-9601  
 🕒10:00~16:00 (入场到15:30为止) 周四、2月和9月有特别闭馆日、年底年初  
 成人票价 (中学生以上) 1,000日元、儿童票价 700日元 (出生后未满6个月: 免费、套票票价 (儿童和成人各张) 1,600日元)  
 从地铁“四谷三丁目站”步行6分钟



区界	区政府	大学·短期大学	新宿路	街道名称
町界	分所·办事处	小学·初中·高中	四谷三	坡道
丁目界	主要设施	神社	四谷三	红绿灯
J R 线	咨询服务处	寺院	四谷三	主要路口
地铁线	警察署·警岗	博物馆·美术馆	四谷三	巴士总站
其它铁路	消防署·消防分署	历史遗迹	四谷三	公共汽车站
首都高速公路	邮局	住宿设施	四谷三	公园·绿地
一般公路	图书馆	公共厕所	四谷三	赏樱地点
	医院	广域避难处	四谷三	

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基礎地図情報を使用した。(承認番号 平25情使、第192号) 平成28年3月作成