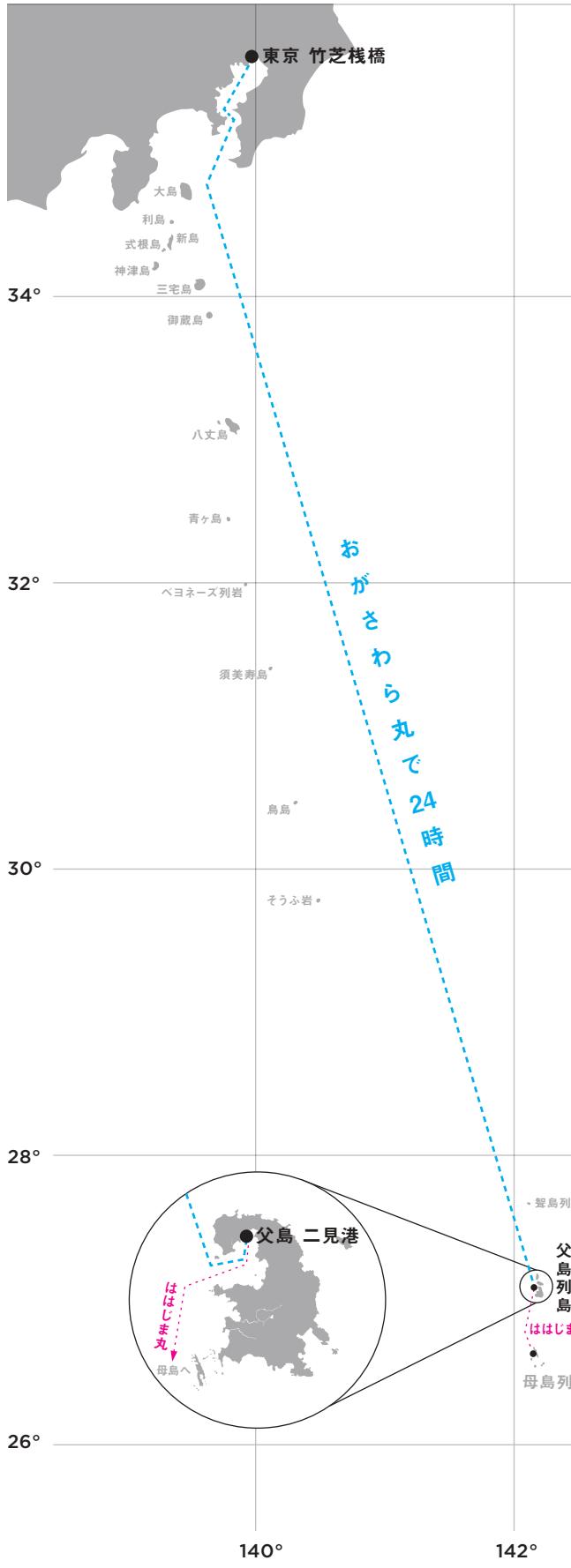


小笠原までの航路



小笠原までのアクセス

東京 竹芝桟橋からおがさわら丸で
東京・竹芝桟橋から小笠原父島へ。24時間の船旅。1週間に1便。



小笠原海運株式会社

☎ 03-3451-5171
🌐 http://www.ogasawarakaiun.co.jp/



父島からははしま丸で母島へ

父島から母島へ。はしま丸で約2時間。1日1便。



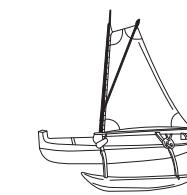
伊豆諸島開発株式会社

☎ 04998-2-2111 (はしま丸は事前予約ができません)
🌐 http://www.izu-syotou.jp/



公共機関などのお問い合わせ

小笠原村役場	☎ 04998-2-3111
小笠原診療所	☎ 04998-2-3800
小笠原海上保安署	☎ 04998-2-7118
東京都小笠原支庁	☎ 04998-2-2121
小笠原総合事務所(植物防疫検査)	☎ 04998-2-2145
小笠原警察署	☎ 04998-2-2110
夜間・休日の救急診療	☎ 119
村営バス営業所	☎ 04998-2-3988
小笠原ホエールウォッチング協会	☎ 04998-2-3215
母島観光協会	☎ 04998-3-2300



一般社団法人 小笠原村観光協会



〒100-2101 東京都小笠原村父島東町
☎ 04998-2-2587 / ☎ 04998-2-3555
✉ info@ogasawaramura.com
⌚ 8:00-12:00 13:30-17:00 年中無休
🌐 https://www.ogasawaramura.com/

この事業は、「(公財)東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金」を活用して実施しています。

令和3年度版

世界自然遺産

小笠原諸島

父島

GUIDE BOOK



こんな東京に出会いたかった

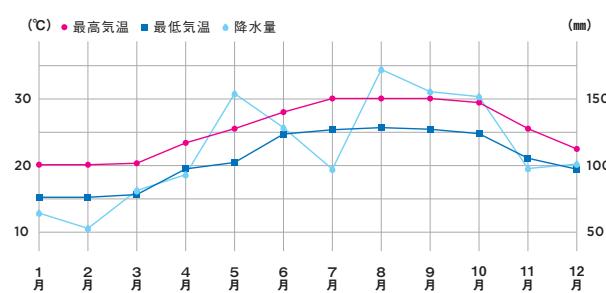
青い海と南国の風

ようこそ父島へ

おがさわら丸を降りて深呼吸をひとつ。24時間の船旅を終え、あなたは今、小笠原に辿り着いた。輝く太陽と頬をなでる潮風、島独特の匂いに自然と笑顔がこぼれる。そう、これは夢じゃない。今日からの数日間は、きっと一生忘れられないものになるだろう。



父島の気候(過去5年の平均)



亞熱帯に属する小笠原は、年間を通して暖かく夏と冬の気温差が少ない。温暖多湿な海洋性気候にも属するため、夏は本土並み、冬は本土よりも暖かい。夏でも海上や夜は冷えることがあるため、羽織ものを準備しておくと肌寒いときに便利。

父島の雨期は本土の梅雨期より約1ヶ月早く、秋雨期より約1ヶ月遅いため、降水量は5月、11月に多くなっている。

本土が梅雨入りする6月上旬には、小笠原は太平洋高気圧に覆われて海は穏やかな凧の日が続く。

小笠原をめぐる人びとの歩み

1675	幕府が島谷市左衛門を派遣、現地調査を実施。
1830	歐米出身の5名とハワイ先住民など計20数名の一行が入植する。
1853	ペリー提督が父島に寄港、領有化をもくろみ、セーボレーを「行政長官」に任命。
1862	日本本土から移住開始。
1866	幕府が「駆逐丸」を父島に派遣、小笠原の領有を宣言。ジョン万次郎が先住者との通訳を担当。八丈島から開拓団が入る。
1875	明治政府が「明治丸」を派遣。先住者に日本領を宣言。
1876	小笠原諸島が正式に日本の領土に。
1882	欧米系・太平洋諸島系など先住者の日本籍編入が完了。
1877	日本本土から移住開始。
1890年代	サトウキビ栽培と製糖が主産業として定着、本土や伊豆諸島からの移住者が殺到する。
1914	太平洋戦争勃発
1941	米海兵隊が硫黄島上陸。日米で約2万9000人の戦没者を出す。旧島民の父島・母島への帰島が本格化する。
1945	島民約7700人のうち約6900人が本土へ強制説明。残りの島民は重慶として徹底。
1946	サンフランシスコ講和条約締結。小笠原諸島は米軍の施政権下に。
1952	サンフランシスコ講和条約締結。小笠原諸島は米軍の施政権下に。
1968	6月26日 小笠原諸島返還。
1972	東京・父島間に定期船就航。
1970年代	島民7700人のうち約6900人が本土へ強制説明。残りの島民は重慶として徹底。
2011	小笠原諸島が世界自然遺産登録。
2018	小笠原諸島返還50周年



早速海へと繰り出そう 胸の高鳴りそのままに



かつて小笠原は「ぶにんじま（無人島）」と呼ばれており、「ぶにん」が「ばにん」に転訛し、英語では「ボニンアーランド」と呼ばれるようになった。そこから、美しい海の色を表す「ボニンブルー」という言葉が生まれた。そんなボニンブルーを堪能するための情報を集めてみた。極上のビーチは島の西側に集中している。

01. 大村海岸（前浜） MAP P26 E-3

大村エリアにあり父島の玄関口、二見港すぐ近くの大神山公園およびビジターセンター前に位置する。元旦に日本一早い海開きが行われることでも知られる。更衣室、シャワー、休憩所が点在していてとても使い勝手が良い。ウッドデッキもあり、子供からお年寄りまでそれぞれの時間をのんびり過ごしている。サンゴダストのビーチなので、散策する時はギョサンなどのサンダルをおすすめする。

オススメの楽しみ方 海水浴

■■■ 更衣室あり(9:00-17:00)。Bしちゅ(観光協会)から徒歩1分



02. 宮之浜 MAP P26 E-1

島の北側に位置する美しいビーチで、駐車場も隣接していてアクセスしやすい。海の透明度も高く、珊瑚礁が発達しているため熱帯魚が多く、非常にオススメのシュノーケリングスポットだ。運が良ければ日本固有種のユウゼンに出会えるかも。向かって右側の浅瀬は、大潮の干潮時などには潮溜まりの観察に適している。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

■■■ P Bしちゅ(観光協会)から徒歩20分または車で4分 ▲宮之浜入口下車+徒歩10分 △瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。



03. 釣浜 MAP P26 G-1

宮之浜と同じく島の北側に位置する隠れ家的な海岸。近くまで舗装された道路が続いているが、そこから坂道を10分程度下ってのアクセスとなる。比較的空いていてのんびり過ごすことができる。水温は低めだが透明度が非常に高くサンゴや魚も多いため、父島屈指のシュノーケリングポイントと言っても過言ではないが、浜辺から離れると潮流が速いため上級者向けスポット。単独での遊泳は避けよう。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

■ P Bしちゅ(観光協会)から車で5分+徒歩6分 ▲清瀬下車+徒歩25分 △瀬戸は潮流が早く危険なため、浜辺から離れないこと。単独での遊泳は危険。



04. 製氷海岸 MAP P26 F-2

二見港の赤灯台の南側に位置する。名前の由来はかつてここに製氷工場があったことによる。赤灯台近くと海洋センター前に枝サンゴ（スギノキミドリイシ）が群生しており、見渡す限り一面に広がる枝サンゴの群生は一見の価値あり。なお、枝サンゴは大変壊れやすいため、触ったり上に立つことはやめよう。シュノーケリング初心者にもおすすめのポイント。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

Bしちゅ(観光協会)から徒歩35分または車で5分 ▲奥村下車+徒歩6分



05. 境浦海岸 MAP P26 G-3

二見湾の南東に位置し、大村からのアクセスも良いビーチ。何と言ってもメインは沈船だろう。「濱江丸」は太平洋戦争中の1944年に魚雷を受け座礁し、以来ずっとそこにある。付近は漁礁になっており、たくさんの魚を観察できるシュノーケリングスポットとして人気だ。潮の流れも穏やかなので初心者の方にもおすすめ。浜辺には東屋もあり、水面からのぞいている沈没船を眺めながらのんびり過ごすのも良い。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

■■■ P Bしちゅ(観光協会)から車で6分 ▲境浦海岸下車+徒歩3分

06. 扇浦海岸 MAP P26 F-5

境浦のすぐ南に位置し、屋根付きの休憩所から望むビーチがまた美しい。駐車場が目の前にありアクセスも良く、シャワーも完備。潮の流れは穏やかで、小さなお子様連れでの海水浴にもおすすめできる。海中は砂浜が広がるが、海に向かって右側の沖はサンゴが多く魚もたくさんいる。真夏には海に沈む夕日も見られる。

オススメの楽しみ方 海水浴

■■■ P Bしちゅ(観光協会)から車で12分 ▲扇浦海岸下車+徒歩0分

07. コペベ海岸 MAP P26 E-6

扇浦海岸の南西に位置する、とても静かでプライベート感溢れるビーチ。南太平洋のギルバード諸島の先住民「コペベ」が住んでいたことに因んだ名前という説がある。白砂でサンゴや魚も多く、シュノーケリングに適している。夏にはアオウミガメが産卵のため上陸する。すぐ南にある小港海岸までは泳ぎなれている方であれば泳いで行くことも可能。遊歩道も繋がっているが、急勾配のアップダウンが続き距離の割にかなりハードなので注意。また、近くに民家がないため、夜はスターウォッチングに最適。

オススメの楽しみ方 シュノーケリング

■■■ P Bしちゅ(観光協会)から車で14分 ▲扇浦海岸下車+徒歩25分

08. 小港海岸 MAP P26 E-6

車道の終点から緑のトンネルを抜けるとだり着く、白い砂浜のきれいなビーチ。中山峠やジョンビーチに続く遊歩道の出発点でもある。遠浅だが砂地のため魚は多くはない。岩がほとんどないので、海水浴に適している。海岸左右の岸壁には大迫力の枕状溶岩を間近で見ることができる。人工の明かりが近くにないので星空が非常に綺麗に見られるポイントとしても知られ、コペベ海岸とともにスターウォッチングのスポットとしても有名だ。

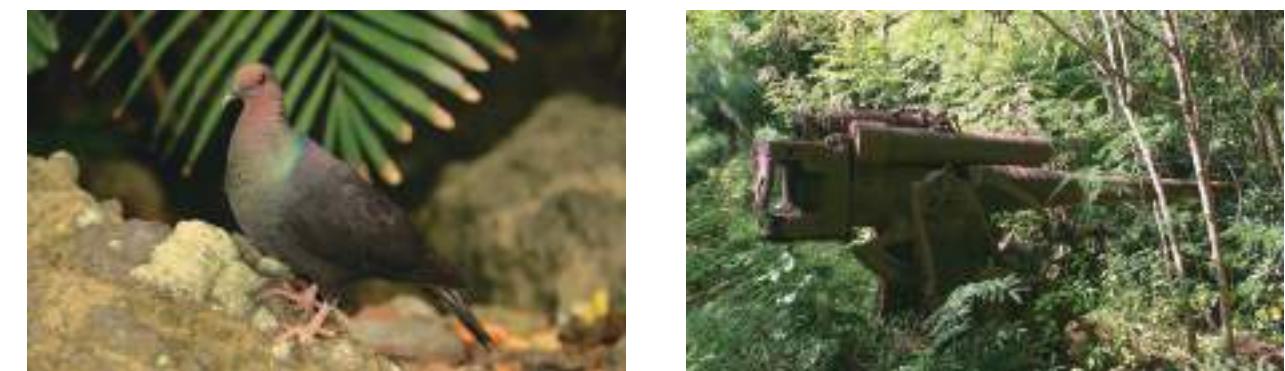
オススメの楽しみ方 海水浴

■■■ P Bしちゅ(観光協会)から最寄り駐車場まで車で16分+徒歩8分 ▲小港海岸下車+徒歩1分

固有種溢れる森へ歩き出そう 未知なる世界を求めて



地球が誕生してから一度も大陸と陸続きになったことがない小笠原は、独自の進化を遂げた生物や植物たちのパラダイス。一歩森に踏み入れれば、東京はおろかここが日本であることさえ忘れてしまいそうになるだろう。驚きと感動がそこにある。



01. 亜熱帯の植物が生い茂る小笠原の森 02. 小笠原固有種のアカガシラカラスバト（通称：あかばっぽ） 03. 平和について考えさせられる戦跡 04. 固有種のムニンヒメツバキ 05. 星の美しさは環境省も認めるほど

■森林生態系保護地域への入場は許可を受けたガイドの同行が必要です。ガイドツアーの詳細は p13 からをご覧ください。

さらに詳しく小笠原を学びたい



小笠原ビジャーセンター [MAP] P16

小笠原のことが知りたければ、まずはここを訪れよう。歴史コーナーひとつとっても見応え十分で、小笠原の固有種や文化の紹介など興味深い展示が盛りだくさん。大村からのアクセスも抜群に良いので、雨の日に過ごすのもおすすめだ。

東京都小笠原村父島西町(大神山公園に併設) ☎ 04998-2-3001 ₩ 無料 ◎ 8:30-17:00(お昼も開館しています) 休 おがさわら丸出港中



小笠原世界遺産センター [MAP] P16

2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島だが、そもそも世界自然遺産とは何なのか。ここでは、島の価値とそれらを守っていくための取り組みなどを楽しく学ぶことができる。固有種のマイマイやハンミョウの飼育、繁殖も行っている。

東京都小笠原村父島西町 ☎ 04998-2-7174 ₩ 無料 ◎ 9:00-17:00 休 おがさわら丸出港中

海の生き物たちに出会う旅 ボニンブルーに包まれよう



父島の海の楽しみ方は無限大。

そんな海で遭遇するかもしれない生き物たちを紹介するが、これらはほんの一部。積極的に海に出て、自分の目で見てぜひそれを体感してほしい。この島では陸上だけじゃなく、海での出会いも盛りだくさんだ。



01. ミナミハンドウイルカは通年見られる 02. 冬から春にかけて見られるザトウクジラ 03. 小笠原はアオウミガメの日本最大の繁殖地でもある 04. 誰もいないビーチにシーカヤックで上陸 05. 世界屈指の透明度の海でダイビング

■各種マリンアクティビティを楽しみたいなら、前もってガイドツアーに申し込もう。ガイドツアーの詳細は p12 から。

一生に一度は見たいあの景色も



南島 MAP P26 C-9

父島のすぐ南西に浮かぶ南島は隆起石灰岩から成る無人島で、小笠原に来たら一度は訪れてみたい場所だ。その独特な地形から2008年には「小笠原南島の沈水カルスト地形」として国の天然記念物に指定され、新東京百景にも名を連ねている。海鳥や植生などの貴重な自然を守るために、自然ガイドの指示に従い、決められたルート外を歩かないようにしよう。

△ 南島は腕章を着用した東京都自然ガイドが同行しないと上陸できません。来島者が多い時期は最大利用者数に達して南島に上陸できない場合があります(最大利用者数は100人/1日)。最大利用時間は2時間。入島禁止期間あり(例年11月から2月中旬)。桟橋がなく、船の舳先からゴツゴツした岩(通称ラビエ)の上へ降り立つことになるので、お足元に不安がある方の上陸は難しい場合もあります。

ガイドツアーツイ

GROUP おもに海のガイド おもに陸のガイド おもに海と山のガイド その他のサービス
GENRE ドルフィンスイム・ウォッチ ホエールウォッチング 南島遊覧 ダイビング シュノーケル体験 フィッシング
 サーフィン SUP ウェイクボード シーカヤック アウトリガーカヌー セーリング チャーターボート
 森・山のガイド 戦跡ツアー 歴史・自然・文化 その他 陸ガイド 島内周遊 ナイトツアー スターウォッッチング
 旅行代理店 レンタカー レンタバイク レンタサイクル 撮影 手工芸 リラクゼーション ヨガ その他サービス

おもに陸のガイドつき	バットイン ツアー	ピールアイランド・ガイドサービス	フローラ・ジャングルトレッキング・ガイド	マルベリー エコツアーガイド	小笠原観光(有)	小笠原ボニネンシストラベル	竹ネイチャーアカデミー	パパス ダイビングスタジオ	マッチの星空屋さん
バットイン ツアー	ピールアイランド・ガイドサービス	フローラ・ジャングルトレッキング・ガイド	マルベリー エコツアーガイド	小笠原観光(有)	小笠原ボニネンシストラベル	竹ネイチャーアカデミー	パパス ダイビングスタジオ	マッチの星空屋さん	
欧米系移民6代目の Sho Sebori が自分の育った島を楽しくご案内します。 04998-2-3711 ■ 使用可	ベテランガイドの金子隆が、癒やしの父島をご案内します！ 04998-2-3778 MAP P17-16	地球上、稀な自然や風景のある父島。その魅力豊かなフィールドを参加者に合わせたコースで探訪するツアー。 04998-2-3123/090-8817-5314	陸域専門ガイドに昼夜おまかせください。夫婦がメインガイド。フィールド下見もマメに行っています。SINCE2000 04998-2-3423 ■ 使用可	イルカ、クジラをトコトン探ししま。島内観光・各種レンタルあり。 04998-2-3311 MAP P17-05	島唯一の体験セーリング！名所を巡る島内周遊!森山ツアーを催行！他、滞在中のツアーを丸ごと手配。 04998-2-2020/070-2635-2640 ■ 使用可 MAP P17-04	5人の専属ガイドがいつでも海・山のツアーのリクエストにお応えします。ハートロックカフェ内にショップがございます。 04998-2-3305 ■ 使用可 MAP P17-13	ダイビング等の海ツアーから陸ツアー、ボディケア、クラフト教室まで、貴方の小笠原ライフを完全サポート！ 04998-2-2373 ■ 使用可 MAP P16-02	島生まれ島育ちのガイドが海と星をご案内。紺碧の海を、満点の星空を、まだ知らない小笠原を見つけよう！ 090-2531-5799 ■ 使用可	

海と陸のガイドつき	小笠原観光ガイド ブルーム	自然体験ガイド ソルマル	トミー G ワールド	小笠原海洋センター	小笠原タコノ葉細工 あすか工房	海 渡	スタジオもののふ！	野元写真事務所	Bonin smile	太陽の染物 nesia
小笠原観光ガイド ブルーム	自然体験ガイド ソルマル	トミー G ワールド	小笠原海洋センター	小笠原タコノ葉細工 あすか工房	海 渡	スタジオもののふ！	野元写真事務所	野元写真事務所	Bonin smile	太陽の染物 nesia
透明なカヌーで海中観察や、森山、戦跡に出掛けよう。 災害ボランティア活動経験者はツアー料金の割引あり。 090-4728-3168 MAP P22-36	カヤックと森歩きの自然体験ツアーをご案内！初めての方、1人旅の方、どなたでもご参加いただけます。 04998-2-3773 ■ 使用可 MAP P21-20	楽しい少人数！お一人様から出港後も受付中！森山、展望、カヤック、ナイト他楽しみ盛り沢山！お気軽に！ 090-5431-4159 ■ 使用可 MAP P21-19	ウミガメの飼育水槽を見学できます。ウミガメの飼育体験や放流体験も開催しています。 04998-2-2830 ■ 使用可 MAP P21-28	戦前から伝わるタコノ葉細工の体験ができる小さな工房。プレスレットや写真掛など色々作れます。 04998-2-2386/090-2426-6800 MAP P21-21	ログハウスでのんびり手作り体験。タコノ葉細工、銀細工、七宝焼(1時間～¥1,200円～)。要予約、送迎あり。 04998-2-3820 MAP P22-33					島で唯一の染物体験と販売。島の植物と太陽を使う珍しい染め物。1人6,500円。バレオ・風呂敷・手ぬぐい等。 090-2481-9329 MAP P22-39

ガイドの予約状況は小笠原村観光協会サイトからどうぞ
来島前に予約されることをオススメ。ジャンルごとに見られるのでとても便利です。ページ内の予約先業者名をクリックすると、各ガイドツアーブの詳細情報もご覧いただけます。

小笠原村観光協会 ガイド予約

検索



旅のスタート地点 大村エリア

島の玄関口で中心部。小笠原に訪れる旅行者は長い船旅を経てここに到着し、ここからそれぞれの生活へと戻って行く。旅に必要な施設は全て揃っているが、こじんまりとしているので徒歩で十分に散策できてしまうのがまた魅力でもある。



大村エリアの宿泊施設



01 ヴィラシーサイド

1972年開業。目の前は海、港から徒歩10分でメインストリートにも楽々。エアコン、TV付。共同冷蔵庫有。島料理も好評。
☎ 04998-2-2507 □ 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥6,800~ 朝¥5,000~ 夕¥4,000~ 使用可



02 プルメリアヴィレッジ

ダイビング、観光、お仕事の方にも便利。バス・トイレ・エアコン・TV・冷蔵庫完備。宮之浜には5名までのコンドミニアムもあり。
☎ 04998-2-2507 □ 16 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥8,300~ 朝¥6,500~ 夕¥5,500~



03 ウエスト

別館3Fの部屋は海、空、星を満喫できます。お風呂からも一望でき、ゆったりとくつろげます。島魚のお料理も楽しめる。
☎ 04998-2-2573 □ 26 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥7,800~ 別館のみ可



04 民宿 南国荘

1人部屋、2~3人部屋有。庭には約20種のトロピカルフルーツが実り、食事または有料にて召し上がれます。
☎ 04998-2-2295 □ 7 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥6,900~ 朝¥5,200~ 夕¥4,400~



05 パパスアイランドリゾート

東町の別館ハレも素敵な宿です。ダイビングショップも併設。宿泊のお客様にはアクティビティの割引あり。
☎ 04998-2-2373 □ 32 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥13,750~ 朝¥11,000~ 使用可



06 ホテルブーゲン

2012年朝食付ホテルタイプがオープン! 長期、お仕事、ファミリーはコンドミニアムがオススメ! 洗濯機無料。
☎ 04998-2-2255 □ 32 個室タイプ 有線/Wi-Fi
朝¥7,500~ 夕¥5,400~



07 リゾート・イン・ガゼボ

眼下に大村海岸。寝室別の広い部屋。キッチン用具充実。洗濯機・洗剤付で無料。3~4人旅に。子供連れの場合は応相談。
☎ 04998-2-2540 □ 8 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥21,600/1室(1人利用時) ¥10,800~



08 ベンションキャベツビーチ

観光、ビジネス、お買い物等にとても便利。時期により、お得な宿泊プランもございますので、お気軽にお問い合わせを!
☎ 04998-2-3136 □ 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi
朝¥8,800~ 夕¥7,700~ 使用可



09 AQUA

開放感あふれるゲストルーム、島の食材ふんだんな本格料理、ここにしかないとびきりの休日をお過ごしください。
☎ 04998-2-7731 □ 11 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥12,000~ 朝¥9,000~ 夕¥8,000~ 使用可



10 小笠原ユースホステル

リーズナブルに小笠原の長期滞在を体験! 食事も飽きさせません! 交流スペースがあり、一人旅でも楽しく安心!
☎ 04998-2-2692 □ 27 相部屋タイプ 有線/Wi-Fi
¥5,050~ 朝¥4,500~ 夕¥3,950~ 使用可



11 海遊

海の見える広い部屋。
ご夫婦、ご家族連れに最適。
☎ 04998-2-3181 □ 6 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥18,500~ 朝¥16,500~ 夕¥13,500~ 使用可



12 トロピカルイン PAPAYA

女性1人でも安心して楽しく泊まれる宿。目の前は海! 商店近く静かで便利。バイク・水中用品レンタル有り。
☎ 04998-2-2373 □ 32 相部屋タイプ 有線/Wi-Fi
¥6,200~ 朝¥4,850~ 夕¥4,000~



13 民宿さもと

お部屋は洋室と和室が有り。全室エアコン TV 完備。団体長期歓迎。島魚や自家農園の果物を使った美味しいお料理を提供。
☎ 04998-2-2641 □ 30 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥8,500~ 朝¥7,500~ 夕¥7,000~



14 父島ペンション

父島の中心部にありながら広い庭を有する開放的な宿。観光の方、お仕事の方、気軽に御利用ください。
☎ 04998-2-2252 □ 25 個室 & 相部屋 有線/Wi-Fi
¥6,800~ 朝¥5,500~ 夕¥4,600~



15 きり丸ハウス

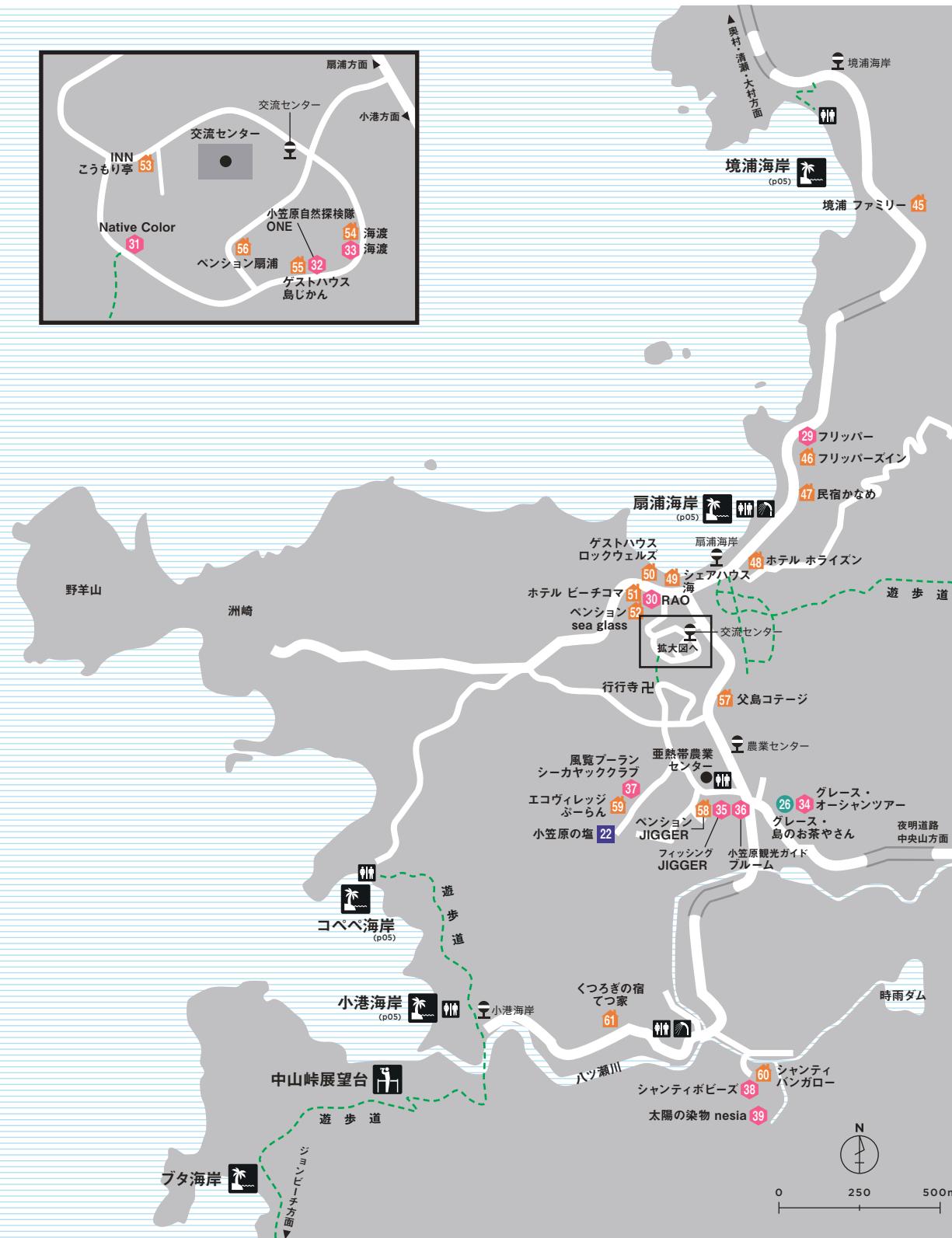
港より10分。バス・トイレ・キッチン各部屋完備のミニコンドミニアム。長期滞在向けルームもあります。
☎ 04998-2-2221 □ 11 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥5,500~ 使用可



16 コンドミニアム ポートロイド

全室独立型バス・トイレ・キッチン完備。庭から入りできる1階室は、ダイバーやリピーターの方に好評。住みうる感覚で。
☎ 04998-2-3733 □ 18 個室タイプ 有線/Wi-Fi
¥8,000~ 使用可

ビーチを目指すなら 境浦、扇浦、小曲、小港エリア



島の中でも有数のビーチが揃っているこちらのエリアは、大村を離れて少し落ち着いた滞在を求める旅行者のオアシスとなっている。中心部から離れてはいるが、極上のビーチにすぐアクセスできることを考えれば滞在する価値は非常に高いと言えるだろう。

境浦、扇浦、小曲、小港エリアの宿泊施設

- 45 境浦ファミリー**
おいしい「わき水」と1軒しかない静かな宿。自家製の塩と卵で作る、料理とケーキをぜひ。夜の送迎はありません。
☎ 04998-2-2530 ▲15 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥8,500～朝¥7,000～素¥6,000～
- 46 フリッパーズイン**
宿の目の前は夕日が綺麗なビーチ。島魚料理が自慢。静かな環境で楽しく過ごせます。当宿所有ボートも利用可。
☎ 04998-2-3640 ▲12 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥9,000～朝¥7,500～素¥7,000～
- 47 民宿かなめ**
自然豊かでビーチが目の前で小高い所にある宿。島食材を使った料理が喜ばれています。コウモリも沢山飛んで来ます。
☎ 04998-2-3346 ▲6 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥8,300～朝¥8,000～素¥7,000～
- 48 ホテル ホライズン**
小さな島の小さなホテル、リゾート感覚の居住性、盛りだくさんの食事。扇浦のビーチも目の前のんびりとくつろげます。
☎ 04998-2-3350 ▲28 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥19,800～朝¥13,750～●使用可
- 49 シェアハウス 海**
静かな扇浦海岸に新築されたシェアハウス。バス乗り場、食料店、山や海も目の前にあります。
☎ 090-5100-8500 ▲3 個室タイプ ●Wi-Fi
素¥7,800 清掃料¥1,000
- 50 ホテル ビーチコマ**
扇浦海水浴場が目の前で静かな場所にあります。島の食材を使った美味しい食事が自慢。
☎ 04998-2-2941 (予約は03-3336-7769) ▲38 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥8,500～朝¥6,700～素¥5,800～
- 51 INN こうもり亭**
太陽光発電、薪ボイラー、雨水利用と自然の恵みを最大限に活かした宿。オオコウモリを眺めながらゆったりとした島時間を。
☎ 04998-2-2753 ▲8 個室タイプ ●有線 /Wi-Fi
■ ¥12,000～朝¥10,500～素¥9,800～●使用可
- 52 ベンション sea glass**
ナチュラルモダンなインテリアの宿。お部屋のキッチンでの自炊や広いデッキでのBBQ。広いバスタブ。自由にあなたらしく。
☎ 04998-2-3789 ▲10 個室タイプ ●有線 /Wi-Fi
■ ¥12,400～朝¥9,300～素¥8,500～
- 53 海渡**
器、料理、クラフト体験等、手作りを心掛け、親戚の家のようにくつろげる宿。オオコウモリや海も見えて、ネコもいます。
☎ 04998-2-3820 ▲6 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥9,800～朝¥8,300～素¥7,300～
- 54 ペンション 扇浦**
全室バス・トイレ付。入替制の大風呂も。ベンションで採れる果物も抽選でプレゼント。テラスに座って別荘気分を。
☎ 04998-2-3355 ▲18 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥14,000～朝¥11,000～素¥10,000～
- 55 ベンション JIGGER(ジガー)**
18畳の広い個室にバス・トイレ・自炊設備完備。宿泊のお客様に限り格安レンタルバイク有。釣船もやってます。
☎ 04998-2-3615 ▲10 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥7,800～朝¥6,000～素¥5,000～
- 56 シャンティ バンガロー**
海山宇宙のすぐ近く! 口ヶ浜群で自然を満喫したい方の拠点に最適。長期割引有。家族とワーケーションにも。
☎ 04998-2-7266 ▲30 個室 & 相部屋 ●Wi-Fi
素¥4,000～(コンドミニアム ¥30,000～/1室)●使用可
- 57 父島コテージ**
一棟貸切! ログハウス・広いデッキのトレーラーハウス。テラスから二見港、大村の夜景、星空を楽しめる。(専用車あり)
☎ 04998-2-3038 ▲8 個室タイプ ●なし
素¥6,500～
- 58 エコヴィレッジ ぶーらん**
コーヒー山の森の中、オーナー自身の手作り宿! 自然と共に合言葉に持続可能な生活にチャレンジ!
☎ 04998-2-3386・070-2625-4867 ▲10 個室 & 相部屋 ●Wi-Fi
素¥3,500～
- 59 くつろぎの宿 てつ家**
自然に囲まれた環境の隠れ家宿。こだわりの島懐石料理と開放感溢れるお部屋はご夫婦・カップルに人気。海岸へ徒歩5分。
☎ 04998-2-7725 ▲12 個室タイプ ●Wi-Fi
■ ¥11,500～朝¥7,500～●使用可



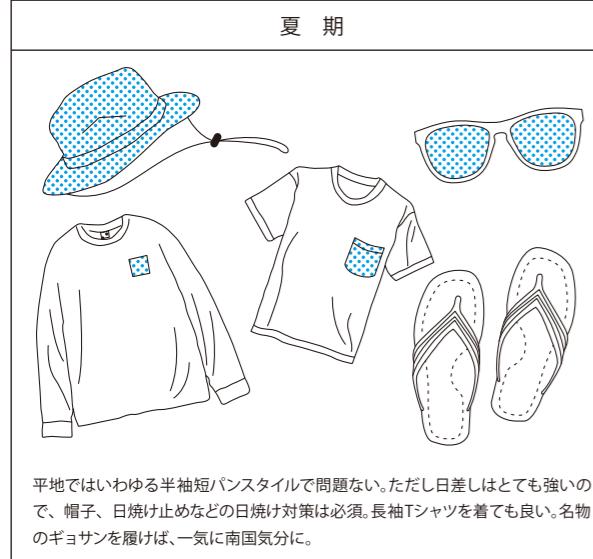
境浦、扇浦、小曲、小港エリアの飲食店・商店

- 60 グレース・島のお茶やさん**
自家栽培の島フルーツや島食材を使ったシフォンケーキと飲物を真心込めてご提供。静かな島時間をお過ごし下さい。
☎ 04998-2-7711 ① 入港日 11:00-16:00
入港中 10:00-16:00 出港日 9:00-12:00 休 不定期 h1
休 日曜、他不定休
- 61 小笠原の塩**
定番土産「小笠原の塩」製造販売、卸。飲食店向け業務用塩扱い。お得なネット通販も有。気軽にお電話を(見学は休止中)
☎ 04998-2-2044 ● 使用可 ① 8:00-17:00
休 日曜、他不定休

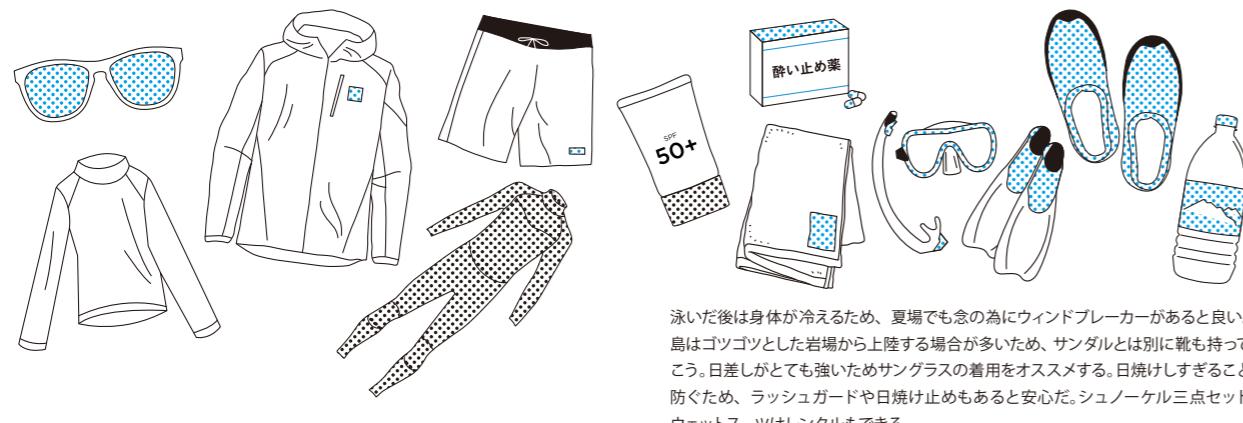
小笠原旅行を安全・快適に楽しむために

季節ごとのウェアや持ち物

亜熱帯に位置する小笠原は一年を通して温暖な気候で南国のイメージそのもの。海開きは元旦だが実際海水浴ができるのは5~11月頃。冬は気温もそれなりに下がり、海と山でも気候がだいぶ異なってくる。以下を参考にしてしっかりと準備をし、快適な小笠原旅行を楽しんでもらいたい。



海では



森では



ここでは小笠原を旅行するにあたっての必要最低限の情報をまとめた。本ページの内容を把握しておけば、現地での滞在にすっと馴染むことができるだろう。また小笠原は世界遺産の島。カントリーコードの内容はぜひ守っていただき素敵な旅をしてほしい。



小笠原(父島)に関するパンフレットは
こちらのQRコードからご覧いただけます。

小笠原 Q & A

Q 水着で泳げるシーズンは?

A 小笠原では毎年元旦に海びらきを行っていますが、水着で快適に泳ぐことができるのは5月から11月頃です。その他のシーズンでは水温が低いので、ウェットスーツなどが必要です。

また、水着だけで遊泳が可能なシーズンでも、日焼け対策としてラッシュガードなどを着用するとよいでしょう。サンゴや岩でケガをしないように注意して遊泳をお楽しみください。

Q 24H営業のコンビニはあるの?

A 24時間営業のコンビニエンスストアはありません。しかし、島内にはスーパー、雑貨店、薬局、文房具店などが揃っており、日用品や自炊のための食料などの買い出しに不自由することはあります。

商店の営業時間は朝7~8時から開店して夕方6時頃に閉店するお店がほとんどですが、一部深夜0時まで営業している商店もあります。

Q 小笠原へ行くには?

A 現在、本州と小笠原を結ぶ交通手段は東京・竹芝桟橋から出港する定期船「おがさわら丸」があります。船は朝11時に出港し、約24時間の船旅を経て父島・二見港に到着。通常では6日で1往復となっています。船の予約が完了したら、必ず宿泊施設の予約もお願いします(p16をご参照ください)。おがさわら丸のご予約については裏表紙に掲載している小笠原海運(株)までお問い合わせください。

Q 携帯電話は使えるの?

A NTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話が使えます。

※街から離れると電波が届きにくくなります。

Q 病院はあるの?

A 診療所がありますが、処方可能な薬は限られ、処置できない症状もあります。救急の場合は海上自衛隊のヘリコプターにより硫黄島を経由し内地へ急救搬送されます。

Q キャッシュカード・クレジットカードは使えるの?

島内には2つの金融機関があり、ATMが設置されています。

ATMのご利用可能時間、取扱銀行はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

■七島信用組合(TEL:04998-2-7410) 平日8:45~18:00 土・日・祭日9:00~17:00

■小笠原郵便局(TEL:04998-2-2101) 平日9:00~17:30 土・日・祭日9:00~17:00

※ゴールデンウィーク、年末・年始、三が日を除く。

クレジットカードや電子マネー等は一部店舗で使えますが、使えないところが多いので、事前にご確認ください。

Q おがさわら丸での良い過ごし方は?

A 船旅の大部分は携帯の電波が届きませんので、読書や動画・映画などをあらかじめ用意して持っていくと良いでしょう。

ただ、船酔いが心配の方は、酔い止めを飲んだ上、スポーツドリンクなどを枕元に置いて眠ることをおおすすめします。

他には船内にあるレストランや売店、小笠原資料コーナー、展望デッキもぜひご利用ください。

Q キャンプはできるの?

A キャンプ及び野営行為は村条例により禁止されています。ご来島の際には必ず宿泊施設をご利用ください。小笠原の自然を守る為にどうぞ協力ください。

Q ドローンは飛ばせるの?

A 島の陸域の多くは自然保護林であり、無許可で飛行させることはできません。ドローンの飛行や撮影をお考えの方は、小笠原村観光協会までお問合せください。

小笠原、これは注意が必要

お出かけ前に

海や山へお出かけの際は、目的地と戻り時間を宿のスタッフに伝えておきましょう。予定時刻に戻れない場合は連絡を入れるようにしましょう。

海での注意

外洋に面している箇所が多く、兄島との瀬戸部分では激しい潮流が発生している場所もあります。自然の力を侮ることなく十分注意しましょう。

飲み水は持ちましたか?

街中を離れると飲料水の補給場所がありません。往復に時間がかかる場所へは必ず十分な飲み水を持ちましょう。特に真夏のジョンビーチへは最低でも2Lは必要。

足元にも注意

遊歩道や山中は粘土質で雨上がりには滑りやすい場所があるので、散策する際は必ずスニーカーを履きましょう。海辺ではサンゴやウニ類を踏むと危険なので、マリンブーツを。

小笠原カントリーコード(自然と共生するための10力条)

小笠原諸島本来の自然の姿を保ちながら観光客の方にも楽しんでいただくために、天然記念物や絶滅危惧種などにも自主ルールやガイドラインが定められています。遊歩道以外の指定ルート利用においても許可を受けたガイドの同行が必要です。ルールを守って小笠原諸島の自然を楽しんでください。

① 貴重な小笠原を後世に引き継ぐ

② 歩道をはずれて歩かない

⑤ 動植物に気配りしながらウォッチングを楽しむ

⑦ 来島記念などの落書きをしない

⑩ 移動は、できるだけ自分のエネルギーを使う

② ゴミは絶対に捨てずに、すべて持ち帰る

④ 動植物は採らない、持ち込まない、持ち帰らない

⑥ サンゴ礁等の特殊地形を壊さない

⑧ 全島キャンプ禁止となっているので、キャンプしない

⑩ 水は大切にし、トイレなど公共施設はきれいに使う



